

သူတစ်ပါး၏ အပြစ်အနာအဆာကို မကြည့်ပါနှင့်။ မိမိအဖို့ အရေးကြီးသည်ကား မိမိကောင်းမှုကိုလည်းကောင်း၊ မကောင်းမှုကို လည်းကောင်း လုပ်သည်၊ မလုပ်သည်ကိုသာ ကြည့်ရ၏။ သူတစ်ပါးအပြစ်ကို ကြည့်ခြင်းထက် မိမိအပြစ်ကို ကြည့်ခြင်းကသာလျှင် မိမိအဖို့ အကျိုးများနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်၏။  
ပုပ္ဖဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၅၀)

၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လဆန်း ၅ ရက် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၂၀ ရက်၊ တနင်္လာနေ့ အတွဲ (၆၅) အမှတ်(၁၉၇)

## ပြည်တွင်းထုတ်ဒီဇယ်ဆီ တစ်ဂါလန်လျှင် ငွေကျပ် တစ်သောင်းနှုန်းဖြင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ တောင်သူများထံ လှုပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးလျက်ရှိ

မကွေး ဧပြီ ၁၉  
လှုပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့နှင့် ပူးပေါင်း၍ ပြည်တွင်းထုတ် ဒီဇယ်ဆီများကို ပွင့်ဖြူမြို့နယ်နှင့် နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူများထံ အထူးသက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။  
ဒီဇယ်ဆီ ၂၀၅၆၉ ဂါလန် တိုက်ရိုက်ရောင်းချခဲ့  
ထိုသို့ ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်း နွေစပါးစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆီထွက်သီးနှံ ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးရေးအတွက် မြေပြင်ရန်ကျန်ရှိသော စိုက်ဧက ၂၀၅၆၉ ဧကအတွက် တစ်ဧကလျှင် တစ်ဂါလန်နှုန်းဖြင့် ပြည်တွင်းထုတ် ဒီဇယ်ဆီ ၂၀၅၆၉ ဂါလန်ကို ကျေးရွာများအတွက် စုရပ်ငါးနေရာ၌ တောင်သူများ လက်ဝယ်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးခဲ့သည်။  
စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၄



**ယနေ့ ၀ တ် ၀ ရာ**

■ **ဆောင်းပါး**  
အနာဂတ်မျက်နှာစာသစ် လှပရန် ပစ္စုပ္ပန်ကဏ္ဍသစ် ဖွင့်သူများ  
စာမျက်နှာ ❖ ၆

■ **ဆောင်းပါး**  
အသိဉာဏ်ရတနာဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ကို ထွန်းညှိခြင်း  
စာမျက်နှာ ❖ ၁၀

■ **နိုင်ငံတကာသတင်း**  
အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတစ်လွှား ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ခံစားခဲ့ရသည့် လူပေါင်း ၇၃၀၀၀ ကျော်ရှိ  
စာမျက်နှာ ❖ ၁၄

■ **ဆောင်းပါး**  
ခရီးသွားအတွေ့အကြုံများမှ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး၊ သစ်တော၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဆက်စပ်ဘာသာရပ်များအတွက် အတွေးတစ်စ (အပိုင်း- ၂၆)  
ဩစတြေးလျအထက်တန်းကျောင်းများနှင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ဘာသာရပ်များဆက်စပ်မှု  
စာမျက်နှာ ❖ ၁၆

**နေ့အပူချိန်မြင့်မားခဲ့သော စခန်းများ၏ ၁၉-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့ အမြင့်ဆုံးနေ့အပူချိန်များ**

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ မြို့များ	အမြင့်ဆုံး အပူချိန် ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	အမြင့်ဆုံး အပူချိန် ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်
၁။	ချောက်မြို့	၄၃.၂	၁၀၉.၈
၂။	မင်းဘူးမြို့	၄၂.၈	၁၀၉.၀
၃။	မကွေးမြို့	၄၂.၄	၁၀၈.၃
၄။	မြင်းခြံမြို့	၄၂.၀	၁၀၇.၆
၅။	စစ်ကိုင်းမြို့	၄၂.၀	၁၀၇.၆
၆။	မန္တလေးမြို့	၄၁.၅	၁၀၆.၇
၇။	ညောင်ဦးမြို့	၄၁.၅	၁၀၆.၇
၈။	အောင်လံမြို့	၄၁.၄	၁၀၆.၅
၉။	တံတားဦး(လေကြောင်းမိုးလေဝသ)	၄၁.၀	၁၀၅.၈
၁၀။	သာယာဝတီမြို့	၄၁.၀	၁၀၅.၈
၁၁။	ပခုက္ကူမြို့	၄၁.၀	၁၀၅.၈
၁၂။	တောင်တွင်းကြီးမြို့	၄၁.၀	၁၀၅.၈
၁၃။	မြင်းမူမြို့	၄၁.၀	၁၀၅.၈



# ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်း တပ်ကုန်းမြို့နယ်ရှိ မြို့မိမြို့ဖများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်းသည် နေပြည်တော် ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်ဇေယျနှင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့ မြို့မိမြို့ဖများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။ ဦးစွာ “နိုင်ငံရေးအခင်းအကျင်းအသစ်နှင့် ထွန်းလင်းတောက်ပလာ မည့် မြန်မာ့အနာဂတ်” Video Clip ဖွင့်လှစ်ပြသမှုအား အတူတကွ ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ယနေ့အချိန်အခါသည် နိုင်ငံကို တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုနှင့်အတူ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတော် သစ်တစ်ရပ်အဖြစ် ပေါ်ထွန်းလာစေရန် ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် ကြရမည့်အချိန်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာ့နိုင်ငံရေး အခင်းအကျင်းအသစ် နှင့်အတူ နိုင်ငံတော်အစိုးရ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အပါအဝင် နိုင်ငံသူ/ နိုင်ငံသား၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက စည်းစည်း လုံးလုံး၊ ညီညီညွတ်ညွတ်၊ တက်ညီလက်ညီ၊ ဝိုင်းဝန်းလိုက်ပါမှုဖြင့် ကြိုးပမ်းတည်ဆောက်ကြရန် နှိုးဆော်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြသူများ၏ မေးမြန်း ဆွေးနွေးမှုများအပေါ် တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်း ပြောကြား ကြပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းနောက် မန္တလေးမြေလျင်ကြီး လုပ်ခတ်ခွဲမှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် မြို့နယ်ဗုဒ္ဓသာသနာပြု ဝိမာန်တော်ကြီး အသစ်ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိရာ တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ ရှင်းလင်းတင်ပြ ကြပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း စံချိန်စံညွှန်းမီ အချိန်မီ ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားကာ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင် အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။ (အပေါ်ယာပုံ)

အဆိုပါ တပ်ကုန်းမြို့ ဗုဒ္ဓသာသနာပြုဝိမာန်တော်ကြီးမှာ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်က လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် မန္တလေးမြေလျင်ကြီး ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရာမှ ယခုအခါ ယူဒါန်းရရှိငွေဖြင့် နှစ်ထပ်သံကုန်ကျရစ်အဆောက်အအုံ၊ ဓာတ်လျှောက်တစ်စင်း အပါ အဝင်ဖြင့် တည်ဆောက်ရေးကာလ နှစ်နှစ်သတ်မှတ်၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်က ပန္နက်တင်ပြီး စတင်ဆောက်လုပ်နေခြင်းဖြစ် သည်။ မွန်လွဲပိုင်းတွင် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်



အုန်းသည် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်း နှင့်အတူ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား Auditorium ခန်းမ၌ ဝန်ထမ်း များနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံပွဲ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်းက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် နိုင်ငံတော်လိုခြံရေးနှင့် အေးချမ်း သာယာရေးကော်မရှင်နှင့် အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေး ကောင်စီ၏ ငါးနှစ်တာကာလအတွင်း အခက်အခဲများကြားမှ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများအား ဝန်ထမ်းများ သိရှိ နားလည်သဘောပေါက်ပြီး နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆက်လက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လွှတ်တော်အတွင်းမှ ဆောင်ရွက်ချက်များကို မီဒီယာကဏ္ဍမှတစ်ဆင့် ပြည်သူများသိရှိအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးကြစေလိုကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် နိုင်ငံရေးအခင်းအကျင်းအသစ်နှင့်အတူ စိတ်သစ်လူသစ် ခွန်အားသစ် များဖြင့် နိုင်ငံတာဝန်များကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်ပါစေကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်ပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်းက နှုတ်ခွန်းဆက်

စကားပြောကြားရာတွင် မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားသည် အသွေးစုံလင်သည့် ပန်းဥယျာဉ်ကြီးတစ်ခုကဲ့သို့ တိုင်းရင်းသားလူမျိုး ပေါင်းစုံ စုစည်းတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့် ဌာနကြီးတစ်ခု ဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများပီပီ နိုင်ငံတော်အပေါ် သစ္စာစောင့်သိကြရ မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် ပြည်သူတို့၏ နား၊ မျက်စိ သဖွယ် အစိုးရ၏ဆောင်ရွက်ချက်များအပေါ် ပြည်သူများသိရှိနားလည် ပြီး ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်လာအောင် မီဒီယာကဏ္ဍမှတစ်ဆင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် မိသားစုစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဝိုင်းဝန်း၍ ပူးပေါင်းဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးတို့က ဝန်ထမ်းများအတွက် ငွေသားကစမ်းမဲများဖောက်၍ မဲပေါက်သည့်ဝန်ထမ်းများအား လက်ရောက်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ မင်္ဂလာဒုံပျိုးဥယျာဉ်အား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံ မြို့နယ် မင်္ဂလာဒုံပျိုးဥယျာဉ်သို့ သွားရောက် စစ်ဆေးသည်။



ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက ၂၀၂၆ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲများ ကျင်းပနိုင်ရေး၊ ဒေသတွင်း စိမ်းလန်း စိုပြည်စေရန်အတွက် လူထုဖြန့်ဖြူးပံ့ပိုးမှုများ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်အဆင့် သစ်ပင်စိုက်ပွဲ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး က နိုင်ငံတော်အဆင့် သစ်ပင်စိုက်ပွဲ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မြေနေရာ ကြိုတင် ပြင်ဆင်ထားရှိရန်နှင့် အမြင့်သုံးပေနှင့်

အထက် ပျိုးပင်များကို စုဆောင်းထားရှိ ရန်၊ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏လမ်းညွှန် ချက်အရ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများ လျော့ချရန် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်

ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းဖြစ်သော သစ်ပင် စိုက်ပျိုးခြင်းလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန် ဖြင့်ဆောင်ရွက်ကြရန်မှာကြားပြီး ပျိုး ဥယျာဉ်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှု

စစ်ဆေးသည်။ ထို့နောက် ရွှေပြည်သာမြို့နယ် ဝါးတစ်ရာ စက်မှုဇုန်အတွင်းရှိ ပြည်တွင်း ရောင်းဝယ်ရေးနှင့် သစ်စက်ဌာန အမှတ်

(၇)သစ်စက်၌ မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်းမှ တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရှင်းလင်းတင်ပြ မှုများအပေါ် သိလိုသည်များကို မေးမြန်း ပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး အစည်း အဝေးခန်းမ၌ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အတွင်း ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဦးစီးဌာန နှင့် လုပ်ငန်းဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ နှင့် တွေ့ဆုံရာတာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြ ချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ရာတွင် မူဝါဒ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ပေးအပ်ထားသည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များ ကို ပြည့်ဝစွာအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card ၊ Mobile Payment Account ၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲပဒေမာများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် နိုင်ငံတော်သံသယမဟာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်နှင့် နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်) ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်တို့အား ဖူးမြော်ကြည်ညို

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၉  
သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင်သည် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်မြို့နယ်ရှိ မင်းကျောင်းပထမပြန်စာသင်တိုက် ပဓာနနာယက နိုင်ငံတော်သံသယမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ ဆန္ဒသင်္ဂြိုဟ်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀) ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သာသနာရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားကာ ဆရာတော်ကြီးထံမှ ဩဝါဒခံယူသည်။



ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်) ပါမောက္ခချုပ်၊ မဟာသိမ်တော်ကြီးပရိယတ္တိသာသင်တိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တကမာရာအား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည့်ညှိ၍ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ ဆန္ဒသင်္ဂြိုဟ်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သာသနာရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားပြီး ဆရာတော်ကြီးထံမှ ဩဝါဒခံယူသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်) ပါမောက္ခချုပ် ဆရာတော်နှင့်အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ် မဟာသိမ်တော်ကြီး ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ရှိ နှစ်ပေါင်း ၁၁၁ နှစ် သက်တမ်းရှိသော မဟာသိမ်တော်ကြီးသို့ရောက်ရှိပြီး အဆိုပါမဟာသိမ်တော်ကြီး ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်ရေးအခြေအနေများကို အသေးစိတ်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ မဟာသိမ်တော်ကြီးပြုပြင်တည်ဆောက်ရန်အတွက် အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဆန္ဒသင်္ဂြိုဟ်အောင်ပွဲ နှစ် (၇၀) ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ရန်ကုန်မြို့ သီရိမင်္ဂလာ ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ ဝိဇယမင်္ဂလာဓမ္မသာသနာ့ကျင်းပသည်။ (အပေါ်ပုံ)

အစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊

များ၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများနှင့် သက်ဆိုင်ရာ ဆက်ကပ်မတ်အသီးသီးမှ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူးများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများကို အသေးစိတ် ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးကာ လုပ်ငန်းများ အချိန်မီပြီးစီးရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို မှာကြားသည်။

အစည်းအဝေးအပြီးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဆန္ဒသင်္ဂြိုဟ်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားတွင် ထည့်သွင်းကျင်းပမည့် ကျောက်စာတိုင် တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းခွင်သို့ရောက်ရှိပြီး အထိမ်းအမှတ် ကျောက်စာတိုင်အား သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ပြီးစီးနိုင်ရေးအတွက် အသေးစိတ်မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် အထိမ်းအမှတ်ပြခန်းတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင်ဖြစ်သော မဟာပါသာဏလုံဇာတိသိမ်တော်ကြီးအတွင်းပတ်လမ်းသို့ရောက်ရှိပြီး ပထမသာသနာ့အထိမ်းအမှတ် ဆန္ဒသင်္ဂြိုဟ်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ၁၃၈၈ ခုနှစ် ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင် ဆန္ဒသင်္ဂြိုဟ်အောင်ပွဲ နှစ် (၇၀) ပြည့်မြောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်ရာ ဆန္ဒသင်္ဂြိုဟ်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ၁၃၈၈ ခုနှစ် ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင် မဟာပါသာဏလုံဇာတိသိမ်တော်ကြီးတွင် ခမ်းနားကြီးကျယ်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားအောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများ၊ လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုအခြေအနေ

## သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးနှင့်ဇနီး ထိုင်းရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော် ၂၀၂၆ (Songkran Festival 2026) သို့ တက်ရောက်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၉  
ရန်ကုန်မြို့အခြေစိုက် ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးက ကျင်းပသည့် ထိုင်းရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော် ၂၀၂၆ (Songkran Festival 2026) အခမ်းအနားကို ယနေ့ ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်မြို့ ဒဂုံမြို့နယ် ပြည်လမ်းရှိ ထိုင်းသံအမတ်ကြီးနေအိမ်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးနှင့် ဇနီး၊ ဟိုတယ်၊ ခရီးသွားလာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်နှင့် ဇနီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူနှင့် ဇနီး၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ရန်ကုန်မြို့အခြေစိုက် နိုင်ငံခြားသံရုံးများမှ သံအမတ်ကြီးများ၊ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံများ၊ ကုလသမဂ္ဂဆိုင်ရာ ဌာနတော်စား

လှယ်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ကြိုဆိုနှုတ်ဆက် ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးမှ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ Mr. Yordying Supasri နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးနှင့် ဇနီး၊ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။

ထို့နောက် ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးမှ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ Mr. Yordying Supasri အဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦးဆက် စကားပြောကြားပြီး ထိုင်းနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် H.E. Mr. Kallayana Vipattipumiliprates က နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးက



နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားပြီး (အပေါ်ပုံ) မင်္ဂလာမောင်းသုံးချက် တီးခတ်၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးမှ သံရုံးယာယီ

တာဝန်ခံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်နှင့် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသည့် ဧည့်သည်တော်များသည် စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြပြီး မြန်မာ၊ ထိုင်းရိုးရာ

ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့တို့က အကအလှူများဖြင့် မျော်ဖြေတော်ဆက်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ ခင်းကျင်းထားသော ထိုင်းရိုးရာစားသောက်ဆိုင်များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့် ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းမကြီး (နေပြည်တော်-ရန်ကုန်လမ်းပိုင်း)ရှိ မန္တလေးငလျင်ကြောင့် ပျက်စီးသွားသောလမ်း၊ တံတားများ ပြုပြင်ပြီးစီးမှုနှင့် ဆွာချောင်းတံတားအသစ် ပြန်လည်တည်ဆောက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉  
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်သည် ဦးစီးဌာနများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့်အတူ ယနေ့ တွင် ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီး (နေပြည်တော် - ရန်ကုန်လမ်းပိုင်း) တွင် မန္တလေးငလျင်ကြောင့် ပျက်စီးသွားသော လမ်း၊ တံတားများအား ပြန်လည် ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေနှင့် မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၆၅/၁) ရှိ ဆွာချောင်း တံတား အသစ်တည်ဆောက်နေသည့် အခြေအနေများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့ သည် မိုင်တိုင်အမှတ်(၁၆၅/၁)ရှိ ဆွာချောင်း တံတားသို့ရောက်ရှိပြီး လုပ်ငန်းခွင်ရှင်း လင်းဆောင်၌ တံတားတည်ဆောက်ရေး အဖွဲ့တာဝန်ခံက ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သော တံတားနေရာတွင် တံတား အသစ် အစားထိုးတည်ဆောက်ရာတွင် ငလျင်ပြင်းအား ၈ အထိခံနိုင်သော ဒီဇိုင်း ရေးဆွဲဆောင်ရွက်ထားသည့်အခြေအနေ၊ မြေငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်သည့် ဒီဇိုင်းရရှိရေး အတွက် မြေစမ်းသပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ အပြင် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များဖြင့် ဘူမိ ရုပ်ပေးဒေတာခြင်း (Geophysical

Survey) ရလဒ်များအရ (Soil Improve- ment) မြေသားခံနိုင်စွမ်းမြှင့်တင်ရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့မှု၊ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း စဉ်များအရ Pile Cap , Pier Shaft နှင့် Top Beam များ ပြုလုပ်ခြင်း၊ Steel Plate Girder များ တပ်ဆင်ခြင်းနှင့် ကြမ်းခင်း ကွန်ကရစ်လောင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ပြီးစီးမှုနှင့် လုပ်ငန်းပြီးစီးအောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအစီ အမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တံတား ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော် ကောင်းချိုက ပြည်ထောင်စုလမ်းပိုင်းတင်ပြ

တင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ယခုဆွာချောင်း တံတားနေရာသည် ရာဂီမုန်တိုင်းကြောင့် ရေကြီးရေလျှံ၍ ပြင်းထန်သော ရေတိုက် စားမှုခံရခြင်း၊ မန္တလေးငလျင်လှုပ်ခတ်မှု တွင်လည်း ငလျင်ဒဏ်အား ပြင်းထန်စွာ ခံရသည့်အပိုင်းတွင် ပါဝင်ခဲ့ခြင်းတို့ ကြောင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် မကြာ ခဏခံရလေ့ရှိသည့် နေရာဖြစ်သဖြင့် ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်သည့်အထိ စဉ်းစားဆောင် ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ တည်ဆောက်ရေးတာဝန် ယူထားသူများအနေဖြင့် တံတားအသစ် ပြန်လည်တည်ဆောက်ရာတွင် ဒီဇိုင်းပါ ပုံစံများအတိုင်း သတ်မှတ်ချိန်စံညွှန်းနှင့် အညီ အရည်အသွေးပြည့်ဝစွာဖြင့် ကြပ် မတ်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုပါကြောင်း၊

အရည်အသွေးထိန်း သိမ်းရေးဆောင်ရွက်နေမှု၊ ရေတိုက်စားမှု ကာကွယ်ရန် ရေလမ်းကြောင်းရှင်းလင်း ခြင်းနှင့် ရေတားအကာအကွယ်များ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ပြီး တာဝန်ရှိသူများအား လုပ်ငန်းလိုအပ် ချက်များ မှာကြားသည်။



၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးငလျင်ကြီး ကြောင့် ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမ ကြီးတွင် ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့ သောလမ်း၊ တံတားများကို ပြုပြင်ပြီးစီး၍ မိုင်တိုင်အမှတ်(၁၉၀/၁)ရှိ မှောက်ခုံချောင်း တံတားသည်ပြုပြင်ပြီးစီး ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ယခုမိုင်တိုင်အမှတ်(၁၆၅/၁)ရှိ ဆွာ ချောင်းတံတား(အပြန်လမ်း)အား အသစ် အစားထိုး ပြန်လည်တည်ဆောက်လျက်ရှိ ရာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် ပြန်လည်အသုံး ပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆွာချောင်းတံတား (အပြန်လမ်း) အသစ်တည်ဆောက်ပြီးစီး ပါက လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုပြတ်တောက် စေရေးအတွက် (အသွားလမ်း)နေရာတွင် ယာယီဘေးလိတ်တား ထပ်ပိုးအသုံးပြု နေခြင်းကိုလည်း အစားထိုး၍ တံတား အသစ် ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

**PDF Game ဆော့ကစားခြင်းကြောင့် ဥပဒေအရအရေးယူခံရနိုင်သည်**

အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် PDF အဖွဲ့များအား တစ်ဖက် တစ်လမ်းမှ ထောက်ပံ့ပံ့ပိုးခြင်းစေရန်၊ လူငယ်လူရွယ်များ၏ မသိစိတ်များအတွင်း တပ်မတော်အပေါ် အထင်အမြင်လွဲမှားစေရန်နှင့် တော်လှန်လိုစိတ် တိုးပွားလာ စေရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် NUG, CRPH လက်အောက်ခံအကြမ်းဖက် အဖွဲ့အစည်းများက PDF Game Application များ တီထွင်ဖန်တီး အသုံးပြု လျက်ရှိကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသည့်အတွက် PDF Game ဆော့ကစားခြင်းသည် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အား ထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်၍ ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

**နေရောင်အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ဖို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းစို့။**

၎င်းတို့မှ ထိုပြင် နတ်မောက်မြို့နယ်ရှိ နွေစပါးနှင့် ဆီထွက်သီးနှံ ထွန် ယက်စိုက်ပျိုးရေးကုန်ချိန်သော မြေ ဧက ၄၅ ဧကအတွက် ပြည်တွင်း ထုတ်ဒီဇယ်ဆီ ၄၅ ဂါလန်အား စရံအိုင်ကျေးရွာအုပ်စု စိုက်ပျိုးရေး စုပိုင်ဆိုင်နေရာ၌ တောင်သူများ လက်ဝယ်အရောက် သက်သာ သောဈေးနှုန်းဖြင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်း ချပေးခဲ့သည်။ လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ တောင်သူ များကို စက်သုံးဆီအခက်အခဲ လျော့နည်း သက်သာစေရေးနှင့် ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် အလွယ် တကူ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါးနှင့် ဆီထွက်သီးနှံထွန်ယက်စိုက်ပျိုး ရန်ကျန်ရှိသည့် ကျေးရွာများသို့ ပြည်တွင်းထုတ် ဒီဇယ်ဆီ တစ် ဂါလန်လျှင် ၁၀၀၀ နှုန်း လက်ငင်းငွေစေ့နှစ်ဖြင့် လုပ်ငန်း ခွင်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။



ပြည်တွင်းထုတ် ဒီဇယ်ဆီများ လုပ်ငန်းခွင်အရောက် ရောင်းချပေးမှုကို တွေ့ရစဉ်။

မောင်ခိုင်မင်း (ပြန်/ဆက်)

**“ဝန်ဆောင်မှုများ ကောင်းစေရေး ‘1111’ ဖြေကြားပေး”**

**“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာဖို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့”**

# အနာဂတ်မျက်နှာစာသစ် လှပရန် ပစ္စုပ္ပန်ကဏ္ဍသစ် ဖွင့်သူများ

မျက်နှာစာတစ်ခုမှ မျက်နှာစာအသစ်တစ်ခုသို့ ကူးပြောင်းသည်ဟုဆိုသည်။ အဟောင်းမှ အသစ်သို့ ပြောင်းလဲခြင်း၊ အသစ်မှအသစ်သို့ ပြုပြင်ပုံသွင်းခြင်း... မည်သို့ဆိုဆို မျက်နှာစာအသစ်တစ်ခု ဖွင့်တိုင်းဖွင့်တိုင်း၊ အမည်သစ်တစ်ခု တပ်တိုင်းတပ်တိုင်းမှာ မလွဲမသွေလိုက်ပါရသည်က အတွေးအမြင်သစ်များပါ လိုက်ပါပြောင်းလဲနေရန်ပင်။ သို့မှသာ အပြောင်းအလဲက အဓိပ္ပာယ်ရှိမည်။ ပြောင်းလဲလိုသောအရာရာသည် စစ်မှန်သော အသစ်အသစ်များဖြစ်လာပေမည်။ တိုးတက်လာမည်။ ဖွံ့ဖြိုးလာမည်...ဟူ၍။ သို့ဆိုလျှင် မျက်နှာစာအသစ်ဖြစ်ရန် မည်သည့်အချက်တွေမှာ မည်သို့လိုက်ပါပြောင်းလဲရမလဲ.....။

## မိုးကေနိုင်

အတွေးအမြင်သစ် စိတ်သစ်လူသစ်ဖြင့် အရေးကြီးသည်က အတွေးများ၊ အမြင်များ အသစ်ဖြစ်နေရန်ပါ။ သစ်လွင်သော အတွေးအမြင် များဖြင့်သာ စိတ်သစ်လူသစ်ဖြစ်မည်။ အတွေး၊ အမြင်သစ်များဖြင့် ဖန်တီးနိုင်မှသာ လုပ်နည်း လုပ်ဟန်အသစ်များ ဖြစ်နိုင်သည်။ လုပ်နည်း အသစ်များကသာလျှင် အခင်းအကျင်းအသစ်များကို တည်ဆောက်နိုင်မည်။ သစ်လွင်သောစိတ်ဖြင့်သာ ဖြူစင်သောစိတ်၊ ရိုးသားသောစိတ်၊ ဖြောင့်မတ်သော စိတ်များ ဖြစ်နိုင်မည်ဟု ဆိုသည်။ အတွေးတူ၍ အလုပ်လည်း တူလာကြမည်။ ထိုစိတ်ထားများဖြင့် အလုပ်လုပ်၍ အများအတွက်၊ နိုင်ငံအတွက်၊ အနာဂတ်မျိုးဆက်များအတွက် အမြင်ကျယ်ကျယ် ဖြင့် ရှုမြင်စဉ်းစားနိုင်မှသာ စေတနာပါ။ ပညာပါ သော အလုပ်များ ဖြစ်လာသည်။ ထိုစိတ်ထားကို စေ့ဆော်နိုင်ရန်မှာ မှန်ကန်သောအတွေးအမြင်က ရေးဦးရုံနေရမည်။

**“ယခု လွှတ်တော်ထဲရောက် ကိုယ်စားလှယ်အားလုံး၌ ဒီတဝန်အရေးသုံးပါး တူညီ အမျိုးသားနိုင်ငံရေး တူညီသောဘုံဝါဒ (Common platform) ပေါ်တွင် အတူရပ်တည်နေကြပြီဖြစ်သည်။ ယုံကြည်ချက်တို့ တူညီမှု ၍ ခိုင်ခိုင်မာမာဖြစ်လာလျှင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး၊ တစ်ဖွဲ့နှင့်တစ်ဖွဲ့ကြား ယုံကြည်မှုများ အပြန်အလှန်ထားရှိရန် အလွယ်မဝေးတော့ပါ။ ယုံကြည်မှုရှိလာလျှင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပွင့်ဟတိုင်ခင်ရန်၊ ခံစားချက်များ၊ အကြံဉာဏ်များ မျှဝေရန်၊ အတူလက်တွဲလုပ်ကြရန်လည်း ဝန်မလေးတော့။ ဖြူစင်သောစိတ်ထားကလာသည့် အများအတွက် လုပ်မည်ဆိုသော စိတ်ထားများ၊ နိုင်ငံအတွက်ဆိုသော စိတ်ဓာတ်ကောင်းများလည်း တိုးပွားလာမည်”**

အတွေးမှန်၊ အမြင်မှန်ကန်ခြင်းဟူသည့် အမှန်ကို အမှန်အတိုင်းမြင်၍ အမှားနှင့် အမှန်ကို ခွဲခြားသိခြင်း၊ အမှားလုပ်လျှင် ပျက်စီးမည်၊ အမှန်အတိုင်း လုပ်လျှင် တိုးတက်မည်၊ မှန်သည်ဆိုသော်လည်း အခြေအနေ အချိန်အခါကြည့်၍ ဘယ်အချိန်မှာ ဘာလုပ်သင့်သလဲဟု ခွဲခြားသိမြင်၍ ဆုံးဖြတ်နိုင်သည်ဟူသော အမြင်အမြင်ရှိခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ တစ်နည်း ယုံကြည်ချက်မှန်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုယုံကြည်ချက်ဖြင့် အမှားမလုပ်၊ အမှန်ကိုသာလုပ်မည်ဟု ခံယူခြင်းဖြင့် ခံယူချက်မှန်နေသမျှ အတွေးသစ် အမြင်သစ်များသည် အစဉ်လမ်းဆန်းသစ်လွင်နေမည်ဟု ဆိုသည်။ ထိုသို့ ယုံကြည်ချက်မျိုး၊ ခံယူချက်မျိုးရှိနေပြီဆိုလျှင် ရိုးဖြောင့်သောစိတ်၊ ဖြူစင်သောစိတ်များ ပိုင်ဆိုင်ရန်မှာ အလွယ်မဝေးတော့ပါ။ ထိုထိုစိတ်နေစိတ်ထားများ အားနည်းနေသရွေ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တိုးတက်မှုသက်သက်ဖြင့် အနစ်မပါ၊ ရေရှည်မခံသော ပြယုဂ်အဖြစ်သာ ဟန်ပြဖြစ်နေပါသည်။ အနာဂတ်အတွက် ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးမှုဆို ဦးတည်သော စိတ်ဓာတ်နှင့် ပညာကြွယ်ဝသော ဆောင်ရွက်ချက်များကသာ အမှန်တိုးတက်မှုကို ရရှိပြီး နိုင်ငံအတွက် အရေးတကြီး လိုအပ်သော နိုင်ငံအရေးနှင့် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားများသည် အမှန်တကယ် ဖြစ်ထွန်းလာမည်ဖြစ်ပါသည်။

ထမ်းရွက်ကြမည်ဟု သန္နိဋ္ဌာန်ချထားပြီးလည်း ဖြစ်သည်။ သန္နိဋ္ဌာန်နှင့်အတူ နိုင်ငံအတွက် အရေးကြီးဆုံးသော ပြဿနာရပ်များ (Key issues) များကို ဦးစားပေးအလိုက် ဖော်ထုတ်၍ ဆွေးနွေး အဖြေရှာရန် အသင့်ဖြစ်နေကြပါပြီ။ လေ့လာစိသမျှ ကိုယ်စားလှယ်အများစုကြီးက လွှတ်တော်အစည်းအဝေးခန်းထဲတွင် မေးခွန်းများ မေးရန်၊ အဆိုများတင်ရန်၊ ဥပဒေများပြုကြရန် ခေါင်းစဉ်များ၊ အချက်အလက်ပေါင်းများစွာကို စုစည်းထားရှိပြီး Proactive ဖြစ်နေပြီဟု ယုံကြည်ပါသည်။ အတွေးအကြံများစွာ ကြွယ်ဝသည့် ကိုယ်စားလှယ်ကြီးများ ဦးဆောင်၍ နိုင်ငံအတွက် အရေးကြီး ကိစ္စရပ်များအပေါ် မေးမြန်း၊ တင်သွင်း၊ ဆွေးနွေး ဆုံးဖြတ်နိုင်ရေး စိတ်အားထက်သန်နေကြပါပြီ။ ပြည်သူ့အသံကို နားထောင်ပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု အားကောင်းကောင်းဖြင့် ပြည်သူ့မျှော်လင့်ချက်ကို ဖော်ဆောင်မည်သဘောများ တွေ့နေရပါမည်။

အမှန်လည်း နိုင်ငံတွင် ဆောင်ရွက်ရမည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကိစ္စရပ်တွေ များစွာရှိနေသည်။ ရင်ဆိုင်ရမည့် ပြဿနာရပ်များစွာ ရှိနေသည်။ ခက်ခက်ခဲခဲဖြေရှင်းရမည့် ကိစ္စရပ်တိုင်းမှာ စိန်ခေါ်မှုအများအပြားက ကြုံလင့်နေသည်။ သို့သော် ကိုယ်စားလှယ်များကား မည်သည့် နိုင်ငံအရေးများတွင် မည်သို့ပါဝင် ထမ်းရွက်ကြရမလဲ ကြိုတင်သိမြင်နေပြီး ဖြစ်သည်။ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခတွေ့ချုပ်ငြိမ်းပြီး ထာဝရ ငြိမ်းချမ်းရေးမှာ ငါတို့ ဘယ်လိုအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ကြမလဲ။ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ ပိုကုန်/ သွင်းကုန်ကဏ္ဍကို ဘယ်လိုတိုးတက်အောင် လုပ်ကြမလဲ စသည်။ စသည် စဉ်းစားဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စရပ်များစွာအတွက် အဖြေများ၊ နည်းလမ်းများ ရှိထားပြီး ဖြစ်ပုံရသည်။

အလှည့်အပြောင်း အချိုးအကျ တိုင်းတွင် အလှည့်သတ်ထားရသည်။ အထူးသဖြင့် ပြည်တွင်း နိုင်ငံရေးအလှည့်အပြောင်းနှင့် ကမ္ဘာ့ပထဝီနိုင်ငံရေး အပြောင်းအလဲများ တိုက်ဆိုင်နေချိန် ပို၍ အရေးကြီးပါသည်။ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ဟူသည့် ခေါင်းနှင်းပန်းလို ဆက်စပ်နေသည့်အတွက် ယခုလို တိုးတက်စပြုလာသော ပြည်တွင်း နိုင်ငံရေးအခြေအနေနှင့် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးကို ငြိမ်းခြောက်နေသည့် ပြည်ပအခြေအနေမျိုး၌ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေး နှစ်ခုလုံးကို တစ်ပြိုင်တည်း အကောင်အထည်ဖော်ရန် အရေးကြီးသည်ဟု ယူဆပါသည်။

အတွေးအကြံရှင်ကျက်ပြီး ဗဟုသုတနှင့် ပညာဉာဏ်ကြီးသူများဖြစ်၍ ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိမှာ သေချာပါသည်။ မိမိတို့အတွေးအကြံနှင့် ပညာကို အခြေခံပြီး ဆောင်ရွက်ဆဲလုပ်ငန်းတိုင်းကို ထိရောက်အောင်မြင်မှုရှိအောင် တွန်းအားပေးနိုင်မည်ဟု ယုံကြည်သူက ယုံကြည်၍ မဲပေးရွေးချယ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု ပိုမိုအားကောင်းလာအောင် နိုင်ငံတကာ လွှတ်တော်များနှင့် ချိတ်ဆက်တွေ့ဆုံခြင်းဖြင့် ကူညီမှုများ ပေးနိုင်ပါသည်။

ယခု လွှတ်တော်ထဲရောက် ကိုယ်စားလှယ် အားလုံး၌ ဒီတဝန်အရေးသုံးပါးဟူသည့် အမျိုးသား နိုင်ငံရေး တူညီသောဘုံဝါဒ (Common platform) ပေါ်တွင် အတူရပ်တည်နေကြပြီဖြစ်သည်။ ယုံကြည်ချက်တို့ တူညီမှု၍ ခိုင်ခိုင်မာမာဖြစ်လာလျှင် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး၊ တစ်ဖွဲ့နှင့်တစ်ဖွဲ့ကြား ယုံကြည်မှုများ အပြန်အလှန်ထားရှိရန် အလွယ်မဝေးတော့ပါ။ ယုံကြည်မှုရှိလာလျှင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပွင့်ဟတိုင်ခင်ရန်၊ ခံစားချက်များ၊ အကြံဉာဏ်များ မျှဝေရန်၊ အတူလက်တွဲလုပ်ကြရန်လည်း ဝန်မလေးတော့။ ဖြူစင်သောစိတ်ထားကလာသည့် အများအတွက် လုပ်မည်ဆိုသော စိတ်ထားများ၊ နိုင်ငံအတွက်ဆိုသော စိတ်ဓာတ်ကောင်းများလည်း တိုးပွားလာမည်ဖြစ်ပါသည်။

အဖွဲ့အစည်း နိုင်ငံအတွက် လုပ်ကြမည်ဆိုလျှင် နားလည်မှု၊ သည်းခံစိတ်ရည်မှုတို့ကို အပြန်အလှန် ပေးလာနိုင်ကြသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် အပြန်အလှန်လေးစားမှုများ အားကောင်းလာပါမည်။ မဏ္ဍိုင်တစ်ခုတည်းတွင် မတူတာတွေ၊ တူတာတွေ အပေးအယူ မျှမျှတတဖြင့် ယုံကြည်မှုတစ်ခု တည်ဆောက်နိုင်သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းသည့် အခြားသော မဏ္ဍိုင်များနှင့်ပါ ယုံကြည်မှုကို ကောင်းစွာရယူသွားနိုင်ပါသည်။ လွှတ်တော်၊ အစိုးရ တပ်မတော်၊ ပြည်သူ့ အဖွဲ့အစည်းအားလုံးက အမျိုးသားနိုင်ငံရေး ဘုံတူညီမှုမလေးကြောင်းအပေါ်တွင် အတူတကွ လျှောက်လှမ်း၊ အပြန်အလှန်ကူညီကြမည်။ အဖျက်သဘောမဆန်း၊ အပြုသဘောဖြင့် အပြန်အလှန် ထိန်းညှိကြမည့် ဒီမိုကရေစီယဉ်ကျေးမှုတစ်ခု တည်ဆောက်ကြမည်။ ထိုအလေ့အကျင့်နှင့် ယဉ်ကျေးမှုက အားလုံးအတွက် စံပြုဖြစ်ရမည်။ နမူနာကောင်းဖြစ်ရမည်။ ထိုနမူနာကောင်းများသည် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်ရမည်။ ထိုညီညွတ်မှုဖြင့် သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု ပါတိစွာ၊ ပိုဂိုလ်စွာတွက် ဆန့်ကျင်နိုင်ရမည်ဟူ၍ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အားလုံးတွင် ခံယူထားပြီး ဖြစ်ကြပါသည်။

အကြောင်းရင်းကိုသိလျှင် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးနှင့် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို ခံယူကျင့်သုံးကြပုံများကို လွှတ်တော်အတွင်း အပြင်လှုပ်ရှားမှုများမှတစ်ဆင့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားပြု ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်ကြီးများက စံပြုနမူနာပြု ဦးဆောင်ပြသသွားနိုင်ကြမည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။ ကိုယ်စားလှယ်များ မေးမည့်မေးခွန်း၊ တင်သွင်းမည့် အဆို၊ ဆွေးနွေးမည့် ဥပဒေများတွင် ပြည်ထောင်စု မပြုကြရ။ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုနှင့် အချုပ်အခြာကို မထိခိုက်အောင် မည်သို့ဆွေးနွေး ညှိနှိုင်းကြမလဲ။ ယုံကြည်မှုကို ဘယ်လို တည်ဆောက်မလဲ၊ ပြဿနာကို ဘယ်လိုဆုံးဖြတ်အဖြေရှာမလဲ။ လွှတ်တော်နိုင်ငံရေး ယဉ်ကျေးမှုအသစ်တစ်ခုကို ငြိမ်းချမ်းစွာဖြင့် မည်သို့ဖွံ့ဖြိုးထောင်မည်၊ ပြည်သူ့မျှော်လင့်ချက်နှင့်အိမ်မက်ကို မည်သို့ဖော်ဆောင် သွားမည်...။ ဤသည်ပင် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး အတွက် လွှတ်တော်နှင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် များ ပါဝင်သည့် စွမ်းရည်ပြည့်မီမျှော်လင့်ချက်များ (Strong Institutions) နှင့် စစ်မှန်သော ပြယုဂ်ကောင်းများ ဖြစ်နေပါပြီ။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ဒီမိုကရေစီ ကြီးထွားတစ်ခုကို ဖော်ထုတ်၍ ဖက်ဒရယ်ကို ဦးတည်သည့် ပြည်သူတို့၏ နိုင်ငံရေးချိန်ကို မြှင့်တင်ရာတွင် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက Role model များအဖြစ် ရပ်တည်နေကြပါပြီ။

ထက်သန်စိတ်အား တက်ကြွစွာဖြင့် မတ်လ ၁၃ ရက်နေ့နှင့် ၁၄ ရက်နေ့၊ မျက်နှာစာ သစ်ဖိုရမ်တစ်ခု၌ ချပြခဲ့သော အစဉ်မှန်ကန်မြဲမြံသည့် ပရမတ္ထသဘောတရားများနှင့်အတူ ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ပြီး စာမျက်နှာအသစ်တစ်ခု ဖွင့်ကြမည့် လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များက ထိုသဘောတရားများကို မယ်မယ်ယိုင်ယိုင် ယုံကြည်ချက်များအဖြစ် အခိုင်အမာ ခံယူထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထိုယုံကြည်ချက်များဖြင့်သာ အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှု (Trust) ကို ဦးစွာ တည်ဆောက်နိုင်မည်ဟု လက်ခံထားကြသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု (Peace) ကို ဖော်ဆောင်ကြမည်။ သို့မှသာ ဖွံ့ဖြိုးမှု (Development) ဆိုသည့် ရှေးရှုနိုင်မည်ဟူသော ခံယူချက်သည် ကိုယ်စားလှယ်အားလုံး၏ Mission ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဆက်တည်းမှာ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များက ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များက ပြည်သူ့ကိုယ်စားပြုသူများပီပီပြည်ပြည်အတွက် နိုင်ငံတဝန်ကို ကျေပွန်အောင်

တယ်လို တည်ဆောက်ကြမလဲ နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်စေ၊ လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်စေ



ကျောပိုးမှ

သီးနှံသက်တမ်းအလိုက် ထည့်သွင်းရမည့် ပမာဏ၊ ထည့်သွင်းနည်းစနစ်များအတိုင်း သွင်းအားစုများ အား မှန်မှန်ကန်ကန်အသုံးပြုပြီး ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိရေး၊ ပြည်တွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံပုံလျှော့ရေးသမာဏ ပြည့်ပညာ ဆန်တင်ပို့မှုဖြင့်တင်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရန် နှင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသော သွင်းအားစု လိုအပ်ချက် အခက်အခဲများကြားမှ နိုင်ငံတော်က နွေစပါးစိုက်တောင်သူများအတွက် အထူးကြိုးပမ်း ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြစ်၍ အလှူသုံးစားဖြစ်စေ ဘဲ အကျိုးရှိထိရောက်စွာ အသုံးပြုကြရန် တိုက်တွန်း အားပေးပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးဇော်သိမ်း က တောင်သူများအတွက် လိုအပ်သည့် သွင်းအားစု ဓာတ်မြေဩဇာများကို တောင်သူများလက်ဝယ် အချိန်မီရောက်ရှိရေး ဆက်လက်စီမံဆောင်ရွက်ပေး မည့်အခြေအနေနှင့် တောင်သူများ ဝင်ငွေတိုးပွားရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဝန်ကြီးဌာန၏ ဆောင်ရွက် ချက်များကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တောင်သူများ၏ နွေစပါးစိုက်ခင်း များအတွက် စိုက်ပျိုးရေး အချိန်ကိုက်ရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ညှိနှိုင်း ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီးများနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်တို့သည်



မြန်မာ့ဩဘာ ကောမက် G-46 ပုပ်ဓာတ်မြေဩဇာ တစ်ထိတ်လျှင် ငွေကျပ်တစ်သိန်းငါးရာကျပ်နှုန်းဖြင့် စိုက်ဧကအလိုက် လိုအပ်ချက်အပေါ်မူတည်၍ ရောင်းချပေးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ အတွင်းမှ ကျေးရွာခြောက်ရွာ၌ ဓာတ်မြေဩဇာ များ ရောင်းချပေးလျက်ရှိပြီး တိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်များအတွင်း လက်ရှိစိုက်ပျိုးလျက်ရှိသော နွေစပါးစိုက်ဧကများမှ တွန့်ယက်စိုက်ပျိုးရန် ကျန်ရှိ သည့်ဧရိယာ၏ ဓာတ်မြေဩဇာလိုအပ်ချက် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ပထမအသုတ်အဖြစ် သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရအဖွဲ့များ၏ မြေပြင်ကွင်းဆင်းစိစစ်ထားသော ထောက်ခံချက်ဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့်

ကျန်ဧရိယာများအတွက်ကိုလည်း အသုံးပြုရမည့် ကာလအခါ နှစ်ကြိမ်ခွဲရောင်းချပေးခြင်းဖြင့် ရာနှုန်း ပြည့် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။ မွန်လှပိုင်တွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင် သည် ယနေ့မွန်လှပိုင်တွင် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ကျော်နှင့်အတူ ဇေယျာသီရိမြို့နယ် အတွင်း မိုးရာသီရေကြီးရေလျှံမှု လျော့နည်းသက်သာ စေရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် မပိုက်ကယ်ရိုး တစ်လျှောက်နှင့် ကျွန်းရောင်း၊ အိုင်စောက်၊ ပေါင်းလောင်းရေနုတ်မြောင်းတစ်လျှောက် ရေစို ရေလှောင်ကောင်းမွန်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။ (အပေါ်ပို)

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် သက်နှင်းအင်းအုပ်စု သစ်တပ်ကလေးကျေးရွာနှင့် သက်နှင်းအင်းကျေးရွာအနီးတွင် နရတန်ချောင်း ချဲ့ထွင်တူးဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် မူလ ချောင်းနယ်နိမိတ်တည့်ရှိမူ ချဲ့ထွင်တူးဖော်မည့် ချောင်းဧရိယာအကျယ်တို့နှင့် ပတ်သက်၍ ဒေသနေ တောင်သူများ၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် စည်ပင်ကြီးအုပ်စု ချောင်းကမ်း ကြီးကျေးရွာအနီးရှိ ကျွန်းရောင်း - အိုင်စောက် - ပေါင်းလောင်း ရေနုတ်မြောင်းအား ချောင်းကမ်းကြီး ကျေးရွာအနီးမှ ပေါင်းလောင်းမြစ်အထိ ဆည်မြောင်း နှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက တူးဖော် ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေးနှင့် ရေနုတ်မြောင်း တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို မိုးရာသီမတိုင်မီ အချိန်မီ ပြီးစီးနိုင်ရေးအတွက် စက်ယန္တရားများဖြင့် အရှိန် အဟုန်ပိုပြတိုက်ဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးရာကြားသည်။ အဆိုပါဆည်မြောင်းများပြီးစီးပါက ပင်လောင်း လမ်းဆုံအပါအဝင် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ရေကြီးရေလျှံ မှုများ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်၍ အချိန်မီပြီးစီးရေး ကိုလည်းကောင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်လူနေအိမ်များ၏ စည်းကမ်းမဲ့အမှိုက်စွန့်ပစ်မှုများ မပြုလုပ်ရေးကို လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

လေပြင်းဘေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နွေရာသီကာလများတွင် နေအပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်းမြင့်တက်လာရာမှ အပူပျံတက်တိမ် များ ဖြစ်ထွန်း၍ ဖုန်းလုံ/ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ် နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များရွာ လျားရာ နေရာတစ်လျှောက်တွင် လေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ ထစ်ချွန်ခြင်း၊ မိုးကြိုး ပစ်ခြင်း၊ လျှံစီးလက်ခြင်း၊ မိုးသင်းကြေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်ရွာခြင်းစသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါ သည်။ အဆိုပါ ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မိုးလေဝသနှင့် ဇလပေဒဿနိကြားမှဦးစီးဌာနက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်ပြန် ပေးလျက်ရှိပါသည်။

၂။ လူမှုဝန်ထမ်း (၁၁) နှစ်တာ ကာလအတွင်း လေပြင်းတိုက်ခတ်မှု များကြောင့် စုစုပေါင်းနေအိမ် ၂၅၄၀၀၀ ကျော် ပျက်စီးခဲ့ပြီး ၂၀၁၆- ၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် နေအိမ် ပျက်စီးမှုအများဆုံးဖြစ်ခဲ့ပြီး လူသေဆုံးမှု ထိခိုက်၊ ဒဏ်ရာရရှိမှုများ လည်း ရှိခဲ့ပါသည်။

၃။ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်ပါက အမိုးလန်ခြင်း၊ ယိုင်လဲ ပျက်စီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ခိုင်ခံ့မှုအားခိုင်းသည့် နေအိမ်များ ကို ဦးစားပေးရွေးချယ်ကာ လေပြင်းဒဏ်ပိုမိုခံနိုင်ရည်ရှိသော အိုးအိမ် များဖြစ်စေရေး အားဖြည့်၊ မွမ်းမံ၊ ပြင်ဆင်ခြင်းကို ဒေသအလိုက် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

၄။ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အထိ (၈)နှစ်တာကာလအတွင်း နေအိမ်ပေါင်း ၈၆၀၀၀ ကျော်ကို လေပြင်း ဒဏ်ခံနိုင်ရေးအတွက် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက် နိုင်ခဲ့ပါသည်။ နှစ်စဉ်လေပြင်းဘေး ကျရောက်နိုင်သော ဆောင်းအကုန် နွေအကုန်ကာလမှစ၍ မုတ်သုံမတိုင်မီကာလတွင် နေအိမ်များ လေပြင်း ဒဏ်ခံနိုင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် လေပြင်းဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၅။ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း အောက်ပါကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ဆောက်လုပ်ထားပြီးသောနေအိမ်များအတွက်
  - (၁) မိမိအိမ်၏ ကြံခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း ခိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။
  - (၂) လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ ဒေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များ အား လိုအပ်လျှင် တိုင်ဖိနပ်ပတ်လည်တွင် မြေဖို၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။
  - (၃) သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျင်သောနေရာများတွင်

- (၄) အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ ပြတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။ အနီးရှိ ကျိုးကျနိုင်သော သစ်ပင်၊ သစ်ကိုင်းများကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။

(ခ) အသစ်တည်ဆောက်မည့် အိမ်များဖြစ်ပါက

- (၁) အိမ်တိုင်များကို မြေဝင်အနည်းဆုံး နှစ်ပေခွဲ (လက်မောင်းတစ်ဆုံး)အထိ တူးစိုက်ပါ။
- (၂) အိမ်တိုင်စိုက်ပြီးပါက တွင်းကို သို့မဟုတ် သဲပါ သော မြေကြီးထည့်၍ ကျပ်ပါ။
- (၃) အိမ်တိုင်အလွယ်တကူ ကျွတ်ထွက်မသွားနိုင်ရန် အိမ်တိုင်အောက်ခြေ မြေဝင်ပိုင်းတွင် စွဲသံကြိုးကြီး နှင့်ဖြစ်စေ၊ ကန့်လန့်သစ်သားတန်း သို့မဟုတ် သစ်ချောင်းနှင့်ဖြစ်စေ ရိုက်ပြီးမှ တိုင်စိုက်ပါ။
- (၄) အုတ်ဖိနပ်အသုံးပြုပါက မြေကြီးထဲသို့ အုတ်ဖိနပ် အမြင့်၏ ၃ ပုံ ၂ ပုံထိ မြှုပ်၍ ထည့်ဆောက်ပါ။ မြေဝင်နက်နက်နှင့် ပိုမိုခိုင်ခံ့မှုရှိရန် အိမ်တိုင်နှင့် အုတ်ဖိနပ်အား စာပိနှင့် မူလီအသုံးပြု၍ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။
- (၅) လေဒဏ်ခံရမှုမှ သက်သာစေရန် မိမိအိမ်၏ တိုသော မျက်နှာစာကို လေပြင်းလာတတ်သည့်ဘက်သို့ မျက်နှာမူ၍ ဆောက်လုပ်ပါ။
- (၆) လေဒဏ်ကြောင့် အိမ်ခေါင်မိုးပြုတ်မထွက်စေရန် နှင့် အမိုးလှင့်စဉ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် ခေါင်မိုး များ၏ အမိုးစောင်းများကို ၃၀ ဒီဂရီ သို့မဟုတ် လက်သမားအခေါ်လက်မအချိုးအနည်းဆုံးထား ပါ။ တံစက်မြိတ်၏ အစွန်းများကိုလည်း ၁၈ လက်မ (တစ်တောင်)ထက် ပိုမထွက်အောင် ဆောက်လုပ် ပါ။
- (၇) သွပ်ပြားမိုးရာတွင် လေဒဏ်ကြောင့် လှင့်စဉ်ခြင်း၊ မိုးရေယိုစိမ့်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် သွပ်သံကို အပေါ် ဘက်ခုံးနေသောနေရာတွင် တစ်ခုံးကျော် ရိုက်ပါ။
- (၈) သက်ငယ်မိုးရာတွင် တစ်ချပ်နှင့်တစ်ချပ် ၄ လက်မ ခန့်ခြား၍ နီးဖြင့်ခိုင်ခိုင်တပ်ပြီး ထူထူးပါ။
- (၉) အိမ်ခေါင်မိုး ကိုယ်ထည့် ကြမ်းပြင် အိမ်တိုင်များကို မြေကြီးအထိ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု တစ်ဆက်တစ်စပ် တည်း စနစ်တကျ ချိတ်ဆက်ထားပါ။ နေအိမ်ရဲ့

သွပ်သစ်စိပ်စိုက်ပါ။ ခန့်/သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာဇမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာအုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် ခိုင်မြဲစွာ ချည်နှောင်ပါ။

(၁၀) အိမ်နံရံများတွင် ခိုင်ခံ့သော ထောက်တန်းများ ထည့်၍ အိမ်ကိုယ်ထည်မစောင်း၊ မရွာ လှည့်မထွက် သွားစေရန် ဆောက်လုပ်ပါ။

၆။ လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာ ကြရန် လိုအပ်ပါသည်-

- (က) လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်းများ လေနှင့်အတူ လွင့်ပါကာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။
- (ခ) တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြဲမြံစွာပိတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းပေါက်များအား တိုက်ပြားကြီးများဖြင့် ကာနဲ့လန့်ဖြတ်ကာပိတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။
- (ဂ) လေတိုက်ခတ်မှု အလွန်ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ (သို့) ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထုတစ်ခုခုအောက်တွင် အကာ အကွယ်ယူနေပါ။
- (ဃ) အရေးအခါအခြေအနေမှလွဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။
- ၇။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြု ဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (က) ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပူးပေါင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ပါ။
- (ခ) ကျိုးကျ၊ ယိုင်လဲ၊ ပြိုပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက် အအုံများနှင့် ဝေးရာတွင်နေထိုင်ပါ။
- (ဂ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများ၌ လိုအပ်သည့် ကုသမှုခံယူပါ။
- (ဃ) ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးရန်လိုအပ်သော ကလေး သူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသမီးခင်များ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများစသည့် အကူအညီ လိုအပ်သူများကို တာဝန်ခံသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။
- ၈။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် ဖွင့်လှစ် ထားရှိသည့် Hot-Line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆ နှင့် ၀၆၇-၃၄၀၄၇၇၇ တို့သို့ ဆက်သွယ်၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်ပါ ကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းတို့ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြိုပင်ကောက်မြို့နယ်၊ ဇီးကုန်းမြို့နယ်များအတွင်း လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးနေအိမ်များ ကွင်းဆင်းထောက်ပံ့ပေးအပ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉  
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်း သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့် အတူ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြိုပင်ကောက် မြို့နယ်၊ ဇီးကုန်းမြို့နယ်အတွင်း ဧပြီ ၁၇ ရက် ညနေပိုင်းက ဖြစ်ပွားခဲ့သော လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ထိခိုက် ပျက်စီးခဲ့သည့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများသို့ သွားရောက်၍ ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ် သည်။

တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပျက်စီး ဘုန်းတော်ကြီး ကျောင်းရှစ်ကျောင်းတို့အတွက် ထောက်ပံ့ ငွေကျပ် ၃၈၄ ဒသမ ၅ သိန်း၊ ဘေးသင့် အိမ်ထောင်စုများမှ လူဦးရေ ၂၂၀၅ ဦး အတွက် ဆန်ရိက္ခာဖွဲ့ ငွေကျပ် ၁၁၀ ဒသမ ၂၅၀ သိန်း၊ အိမ်ထောင်စု ၆၉၆ စုအတွက် တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၇ ဒသမ ၈၄ သိန်းရှိ တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေးသုံးပစ္စည်း Hygiene Kit ၆၉၆ စုံတို့ကို ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် တို့က ဘေးသင့်အိမ်ထောင်စုများသို့ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။



ပူးပေါင်းကာ လေပြင်းဘေးအန္တရာယ် ကြောင့်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှု လျော့နည်းစေရေး အတွက် နေအိမ်/အဆောက်အအုံများ ကြံ့ခိုင်စေရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက် ရမည့် လုပ်ငန်းများ၊ လေပြင်းတိုက်ခတ် စဉ်နှင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များကို အများပြည်သူသို့ လှည့်လည်အသိပေး ကြေညာခြင်း၊ နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှ ထုတ်လွှင့်ခြင်း၊ ဖြစ်ပွားမှုများပြားခဲ့သော ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများကို ရွေးချယ်၍ စံနမူနာပြုအဖြစ် ကြံ့ခိုင်မှုအားနည်း သော နေအိမ်များကို အားဖြည့်မှုမခံမယူ လက်တွေ့ ဆောင်ရွက်ပြသခြင်းတို့ကို မတ်လဆန်းပိုင်းကပင် မပြုဆောင်ရွက်

ပေးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ပြည်သူများ အနေဖြင့် အချိန်ရာသီကာလအလိုက်၊ ဒေသအလိုက်ဖြစ်ပေါ်တတ်သည့် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များကို မပြတ်သတိပြု၍ လိုအပ်သည့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်ထားခြင်းဖြင့် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် မိမိတို့၏ အိုးအိမ်စီးပွားဥစ္စာများ ဆုံးရှုံးမှုများ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ယခု ကာလများသည် ရုတ်တရက် မိုးရွာသွန်း ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက်ကြီးခြင်း စသည့် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်တတ်သည့် အတွက် ပြည်သူများအနေဖြင့် အထူး ဂရုပြုနေထိုင်ကြပါရန်တို့ကို ပြောကြား

ကာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ်တို့က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းပေးသည်။ ကြိုပင်ကောက်မြို့နယ်နှင့် ဇီးကုန်း မြို့နယ်အတွင်း ဖြစ်ပွားသည့် လေဘေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေး နှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီး ဌာန၏ ထောက်ပံ့ပေးခဲ့မှုမှာ ယမန်နေ့က ထောက်ပံ့ခဲ့သော လုံးဝပြိုကျပျက်စီးအိမ် များအတွက် ကယ်ဆယ်ရေးထောက်ပံ့ ပစ္စည်း အိမ်ထောင်စု ၆၇ စုစာ အပါအဝင် ထောက်ပံ့ငွေနှင့် ပစ္စည်းတန်ဖိုး စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၉၁၈ ဒသမ ၆၉ သိန်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါသည် ဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းကြောင့်ဖြစ်ပွား ရခြင်းဖြစ်ပြီး ရာသီမရွေး ကူးစက်ကျရောက်ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် မိမိတို့ ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မြွေများတွင် အဆိုပါရောဂါ ကူးစက်ကျရောက် ခြင်းမရှိစေရေးအတွက် မွေးမြူရေးခြံများ၏ဇီဝလုံခြုံမှုကို စနစ်တကျ မြှင့်တင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင် ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါ ရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (၁) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက် မွေးမြူရေးခြံများ၏ ဇီဝလုံခြုံမှုကို အထူး ဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန်၊
  - (၂) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မွေးမြူရေးခြံများနှင့် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်အရင် များတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း ပုံမှန်ပြုလုပ် ဆောင်ရွက်ရန်၊
  - (၃) အခြားခြံမှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်း မပြုရန်နှင့် လူအဝင်အထွက် ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ရန်၊
  - (၄) အခြားခြံများမှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်း မပြုရန်နှင့် လူအဝင်အထွက် ထိန်းချုပ် ကန့်သတ်ရန်၊
  - (၅) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်မွေးမြူရေးခြံများအတွင်း အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက် ရန်၊
  - (၆) မွေးမြူရေးခြံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်း စည်း၊ လက်အိတ် စသည့် အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျဝတ်ဆင်ရန်၊
  - (၇) ကြက်၊ ငှက်များကို ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်းနှင့် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက် မွေးမြူရေးခြံများမှ ထွက်သည့်အခါတိုင်း ဆပ်ပြာဖြင့် လက်ဆေးခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်း များ ဆောင်ရွက်ရန်၊
  - (၈) အသားနှင့် ဥတို့ကို သေချာစွာကျက်အောင်ချက်ပြုပြီးမှ စားသုံးရန်၊
  - (၉) ကြက်၊ ငှက်များ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီး ဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း အဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်၊
  - (၁၀) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်။
- မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

## အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါသည် ဝက်များတွင် ဗိုင်းရပ်စ် ဗိုင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားတတ်သော ကူးစက်မြန်ရောဂါတစ်ခုဖြစ်သည်။ အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါသည် လူသို့ လုံးဝ (လုံးဝ)ကူးစက် ခြင်းမရှိပါ။ မိမိတို့မွေးမြူထားသောဝက်များကို အဆိုပါရောဂါဖြစ်ပွား ကျရောက်ခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (၁) ဝက်မွေးမြူရေးခြံများ၏ဇီဝလုံခြုံမှုကို အထူးဂရုပြုမြှင့်တင်ရန်၊
  - (၂) ဝက်ခြံများတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
  - (၃) ဝက်များကို စားသောက်ဆိုင်နှင့် အိမ်များမှ စားကြွင်း စားကျန်များကျွေးမွေးခြင်း မပြုရန်၊
  - (၄) အခြားခြံမှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်း မပြုရန်နှင့် လူအဝင်အထွက် ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ရန်၊
  - (၅) အသက်အရွယ်တူဝက်များကိုသာ အတူတူမွေးမြူရန်၊
  - (၆) ဝက်ခြံများ အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊
  - (၇) ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း စိတ်ချရသောခြံမှ ဝက်များကို ဝယ်ယူမွေးမြူရန်၊
  - (၈) ဝယ်ယူသည့် ဝက်များကို မိမိမြို့ဝက်များနှင့်အတူ ထည့်သွင်းမွေးမြူခြင်းမပြုမီ သီးသန့်ခြံထား၍ ရောဂါ ကင်းရှင်းမှု မွေးမြူရန်၊
  - (၉) ပြည်ပမှတရားမဝင် တင်သွင်းလာသော ဝက်အရင်နှင့် ဝက်ထွက်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဝက်သား၊ အေးခဲဝက်သား၊ ဝက်ပေါင်ခြောက်၊ ဝက်အူချောင်းနှင့် အခြားဝက်ထွက် ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ စားသုံးခြင်း မပြုရန်၊
  - (၁၀) တောဝက်နှင့် အိမ်မွေးဝက်များ ရောနှောထိတွေ့ခြင်း မရှိစေရန် အိမ်မွေးဝက်များအား ခြံလှောင်စနစ်ဖြင့် မွေးမြူရန်၊
  - (၁၁) တောဝက်နှင့် အိမ်မွေးဝက်များ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်၊
  - (၁၂) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေ ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်း များနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ညွှန်ကြားချက် များအား လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။
- မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

# အသိဉာဏ်ရတနာဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ကို ထွန်းညှိခြင်း

ကမ္ဘာ့သမိုင်းစဉ်တစ်လျှောက် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ အင်အားကို တိုင်းတာရာတွင် ထိုနိုင်ငံရှိ လူသားအရင်းအမြစ်များ၏ အသိဉာဏ်ပညာဖြင့်မားမှုကို အဓိကထား စံနှုန်းသတ်မှတ်ခဲ့ကြပါသည်။ လူငယ်ဟူသည် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ဗိသုကာများ ဖြစ်ကြသည့်အလျောက် ၎င်းတို့၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု မှန်ကန်ရန်မှာ အလွန်အရေးကြီးသော အချက်ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့ကဲ့သို့ နည်းပညာနှင့် သတင်းအချက်အလက်များ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် စီးဆင်းနေသော ခေတ်ကာလတွင် ပညာဗဟုသုတတည်းဟူသော လက်နက်မပါဘဲ လောကကို ရင်ဆိုင်ရန်မှာ မဖြစ်နိုင်သလောက်ပင် ခက်ခဲလှပါသည်။ ထိုပညာဗဟုသုတကို ရရှိရန်အတွက် အခြေခံအကျဆုံးနှင့် အထိ ရောက်ဆုံးသော နည်းလမ်းမှာ “စာဖတ်ခြင်း” ပင်ဖြစ်ပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းက လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ အသိဉာဏ်ကို ပွင့်လင်းစေရုံသာမက နိုင်ငံအတွင်း ရှိ လူငယ်ထုတစ်ရပ်လုံးကို လမ်းမှားသို့ မရောက်ရှိစေရန် ထိန်းကျောင်းပေးနိုင်သော အကောင်းဆုံးသော လမ်းပြမြေပုံလည်း ဖြစ်ပါသည်။

### အနာဂတ်နိုင်ငံတော်၏ အတိဖြစ်နှင့် လူငယ်တို့၏ တာဝန်

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲမှုသည် ထိုနိုင်ငံတွင် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်သော လူငယ်ထု၏ အရည်အသွေးအပေါ်တွင် တိုက်ရိုက်တည်မီနေပါသည်။ လူငယ်တို့သည် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ဗိသုကာများဖြစ်ကြသည့်အလျောက် မိမိတို့၏ ပန်းပေါ်တွင် တင်ရှိနေသော သမိုင်းပေးတာဝန်ကို သိရှိနားလည်ရန် လိုအပ်လှပါသည်။ ထိုတာဝန်ကို ကျေပျက်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် စာပေဗဟုသုတ တည်းဟူသော ခိုင်မာသည့် အုတ်မြစ်ကို စနစ်တကျ ချမှတ်ထားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းက လူငယ်တို့အား တာဝန်သိစိတ်၊ တာဝန်ခံစိတ်ရှိသော နိုင်ငံ့သားကောင်းများ ဖြစ်လာစေရန် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးသည့် အခြေခံအကျဆုံးသော လမ်းစဉ်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

### စာဖတ်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများနှင့် အသိအမြင် ကျဉ်းမြောင်းမှု

စာပေနှင့် အေးကွာသော လူငယ်တစ်ဦးသည် မိမိကိုယ်တိုင် တည်ဆောက်ထားသော ကျဉ်းမြောင်းသည့် အမှောင်ကွေ့ထဲတွင်သာ ပိတ်လျှင်ခြင်းခံထားရသကဲ့သို့ ရှိနေတတ်ပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းကြောင့် အသိဉာဏ်ချို့တဲ့မှုက တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်သော အတွေးအခေါ်များကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လောကအပေါ် အမြင်စောင်းမှုများကို ဖန်တီးပေးပါသည်။ အသိအမြင် ကျဉ်းမြောင်းသူတို့သည် နိုင်ငံသော အထောက်အထားများ မပါဘဲ ဆိုးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်တတ်ကြသဖြင့် မိမိဘဝလမ်းကြောင်းကို မှားယွင်းစွာ လျှောက်လှမ်းမိစေနိုင်သည့်အပြင် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွက်လည်း ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

### ကမ္ဘာ့အခြေအနေနှင့် ရင်ပေါင်တန်းနိုင်ရန် စာဖတ်ခြင်း၏ အရေးပါမှု

ယနေ့ကာလသည် ပထဝီဝင် အကန့်အသတ်များ ကျော်လွှားကာ ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံး ချိတ်ဆက်နေသော (Globalization) ခေတ်ကာလဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတကာတွင် ဖြစ်ပျက်နေသော စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲများကို မျက်ခြည်မပြတ် သိရှိနေရန်မှာ စာဖတ်ခြင်းကသာ အကောင်းဆုံးသော ပြတင်းပေါက်ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့ဖြစ်စဉ်များကို မသိရှိဘဲ မိမိနိုင်ငံအတွင်း၌သာ မှီခိုနေပါက အခြားသော နိုင်ငံများ၏ ရှေ့သို့ တက်လှမ်းသွားမှု နောက်တွင် မိမိတို့ လူငယ်များမှာ နောက်ကျရန်ရစ်ခဲ့မည်ဖြစ်ပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းသည် မိမိတို့၏ အမြင်ကို ကမ္ဘာအဆင့်အထိ ကျယ်ပြန့်စေပါသည်။

### နည်းပညာတိုးတက်မှုနှင့် စာဖတ်အား၏ အပြန်အလှန် ဆက်နွှယ်မှု

နည်းပညာများသည် တောမီးကဲ့သို့ လျင်မြန်စွာ

**❖ လူငယ်ဟူသည် စွမ်းအင်အပြည့်ရှိသော အရွယ်ဖြစ်သဖြင့် ထိုစွမ်းအင်ကို လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်သို့ ရောက်ရှိရန် အသိဉာဏ်ဖြင့် ထိန်းကျောင်းရမည်။ စာဖတ်ခြင်းသည် လူငယ်များအား အမှားနှင့်အမှန်ကို ချိန်ဆနိုင်သော ချိန်ခွင်လျှာတစ်ခုကို ပေးအပ်နိုင်၊ လွဲမှားသော အတွေးအခေါ်များ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် ဒုစရိုက်လောကထဲသို့ မကျရောက်စေရန် စာပေက အကာအကွယ်ပေးထား၊ အမှန်တရားကို မြတ်နိုးသော လူငယ်ထုသည် နိုင်ငံတော်၏ အဖိုးတန်ဆုံးသော ရတနာများဖြစ်**

ပြောင်းလဲနေပြီး လူသားတို့၏ စေ့ညီ ဘဝထဲသို့ နက်ရှိုင်းစွာ ဝင်ရောက်လာပြီဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ထိုနည်းပညာများကို အမှန်တကယ် အကျိုးရှိရှိ အသုံးချနိုင်ရန်မှာ စာဖတ်ခြင်းမှ ရရှိသော အခြေခံဗဟုသုတ လိုအပ်ပါသည်။ စာဖတ်အားကောင်းသော လူငယ်သည် နည်းပညာအသစ်များကို လျင်မြန်စွာ သင်ယူနိုင်စွမ်းရှိပြီး ယင်းတို့ကို မိမိနှင့် မိမိနိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ကိုရိယာတစ်ခုအဖြစ် ကျွမ်းကျင်စွာ အသုံးချနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

### သတင်းအချက်အလက် အမှားအမှန် ခွဲခြားနိုင်သော ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်စွမ်း

သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာခေတ်တွင် အချက်အလက်များ (Information) များလွန်းလှသော်လည်း ထိုအထဲတွင် မဟုတ်မမှန်သော ပါဒဖြန့်မှုများနှင့် သတင်းတုများစွာ ရောနှောနေပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းသည် လူငယ်တို့၏ ဦးနှောက်ကို အချက်အလက် စစ်ထုတ်စက် (Filter) တစ်ခုကဲ့သို့ ဖြစ်လာစေပါသည်။ စာပေဗဟုသုတ ပြည့်စုံသူသည် မည်သည့်သတင်းစကားကိုမဆို အလွယ်တကူ မယုံကြည်ဘဲ ကျိုးကြောင်းဆင်ခြင်၍ ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်စွမ်းရှိသဖြင့် လမ်းမှားသို့ ပို့ဆောင်မည့်သူများ၏ လက်တွင်းသို့ မသက်ဆင်းဘဲ မိမိကိုယ်မိမိ ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

### နိုင်ငံတော်တစ်ဝန်းရှိ စာကြည့်တိုက်များ၏ အသုံးချမှုနှင့် အကျိုးကျေးဇူး

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်သူများ၊ အထူးသဖြင့် လူငယ်များ အလွယ်တကူစာဖတ်နိုင်ရန်အတွက် မြို့ပြမှသည် ကျေးရွာအဆင့်အထိ စာကြည့်တိုက်များစွာကို တည်ဆောက်ဖွင့်လှစ်ပေးထားပါသည်။ ဤစာကြည့်တိုက်များသည် ဗဟုသုတတာဝန်တို့ကိုများစွာဖြစ်ကြပြီး မည်သူမဆို လွတ်လပ်စွာ ဝင်ရောက်ရှာဖွေနိုင်သော ပညာဘဏ်တိုက်များ ဖြစ်ပါသည်။ လူငယ်များအနေဖြင့် အချိန်ကို အကျိုးမဲ့မဖြန့်တီးဘဲ ဤအခမဲ့ ရရှိနိုင်သော အရင်းအမြစ်များကို အသုံးချကာ မိမိတို့၏ အသိပညာကို ဖြည့်တင်းကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

### ခေတ်မီနည်းပညာခေတ်တွင် စာပေဖတ်ရှုမှုပုံစံ ပြောင်းလဲလာခြင်း

စာဖတ်ခြင်းသည် ယခင်ကကဲ့သို့ စက္ကူစာအုပ်များပေါ်တွင်သာ ကန့်သတ်မနေတော့ဘဲ စမတ်ဖုန်းနှင့် ကွန်ပျူတာများပေါ်တွင် (E-book) အဖြစ် ဖတ်ရှုနိုင်သော အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိလာပါသည်။ ထိုအပြောင်းအလဲသည် လူငယ်များအတွက် ပိုမို

လွယ်ကူသော အခွင့်အလမ်းဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ အချိန်မရွေး နေရာမရွေး ပညာရှာနိုင်သော ခေတ်ကာလတွင် လူငယ်များအနေဖြင့် ဖုန်းကို အပျော်အပါးအတွက်သာ မဟုတ်ဘဲ မိမိဘဝတိုးတက်စေမည့် စာပေများ ဖတ်ရှုရန်အတွက် အလေးထား အသုံးပြုသင့်ပါသည်။

### စာဖတ်ခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရင့်ကျက်မှု

စာပေသည် လူတစ်ဦး၏ အတွေးအခေါ်ကို ရင့်ကျက်စေရုံသာမက နှလုံးသားကိုလည်း နူးညံ့ပျော့ပျောင်းစေပါသည်။ ကောင်းမွန်သော စာပေများကို ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် အမျက်ဒေါသကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်း၊ သည်းခံခြင်းနှင့် စာနာနားလည်ခြင်း စသည့် မြင့်မြတ်သော စိတ်ဓာတ်များ ကိန်းအောင်းလာစေပါသည်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကြံ့ခိုင်ရင့်ကျက်သော လူငယ်များသည် လောက၏ လှိုင်းတံပိုးများကို ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်ပြီး တည်ငြိမ်အေးချမ်းသော လူ့အဖွဲ့အစည်းကို ဖော်ဆောင်နိုင်သော အင်အားစုများ ဖြစ်လာမည် ဖြစ်ပါသည်။

### နိုင်ငံရေးနှင့် လူမှုရေးရာ အမြင်များ မှန်ကန်စေရန် လေ့လာခြင်း

မိမိနိုင်ငံ၏ သမိုင်းကြောင်းနှင့် ယနေ့ဖြစ်ပျက်နေသော နိုင်ငံရေးအခင်းအကျင်းများကို မှန်ကန်စွာ သိရှိရန်မှာ စာဖတ်ခြင်းမှတစ်ပါး အခြားနည်းလမ်းမရှိပါ။ သမိုင်းစာပေများကို ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် အတိတ်က မှားယွင်းမှုများကို သင်ခန်းစာယူနိုင်ပြီး အနာဂတ်အတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော လမ်းကြောင်းများကို ရွေးချယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံရေးအသိ၊ နိုင်ငံရေးသတိရှိသော လူငယ်တစ်ဦးသည် သူတစ်ပါး၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုအောက်သို့ မရောက်ရှိဘဲ နိုင်ငံအတွက် အကျိုးရှိမည့်ဘက်တွင်သာ ရပ်တည်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

### စာပေဗဟုသုတနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ အောင်မြင်မှု

မည်သည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းတွင်မဆို ထိပ်ဆုံးသို့ ရောက်ရှိရန်အတွက် မိမိလုပ်ငန်းနှင့် သက်ဆိုင်သော စာပေဗဟုသုတများကို အမြဲတစေလေ့လာနေရန် လိုအပ်ပါသည်။ စာဖတ်သော လူငယ်သည် မိမိလုပ်ငန်းခွင်နေသော အလုပ်တွင် ပိုမိုကျွမ်းကျင်လာပြီး ဆန်းသစ်တီထွင်မှုများကို ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ စာဖတ်ဘဲ အတွေ့အကြုံ သက်သက်ဖြင့်သာ သွားနေသူသည် တစ်နေရာ၌ ရပ်တန့်နေတတ်သော်လည်း စာဖတ်သူမှာမူ အမြဲတမ်း တိုးတက်ပြောင်းလဲနေသော လောကနှင့်အတူ

## ရွှေစင်ထွန်း (အညာမြေ)

အောင်မြင်မှု ပန်းတိုင်ဆီသို့ လျင်မြန်စွာ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။

### အမှားကို ရှောင်ရှားပြီး အမှန်ကို ဖော်ဆောင်နိုင်သည့် လူငယ်စွမ်းအား

လူငယ်ဟူသည် စွမ်းအင်အပြည့်ရှိသော အရွယ်ဖြစ်သဖြင့် ထိုစွမ်းအင်ကို လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်သို့ ရောက်ရှိရန် အသိဉာဏ်ဖြင့် ထိန်းကျောင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းသည် လူငယ်များအား အမှားနှင့်အမှန်ကို ချိန်ဆနိုင်သော ချိန်ခွင်လျှာတစ်ခုကို ပေးအပ်နိုင်ပါသည်။ လွဲမှားသော အတွေးအခေါ်များ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် ဒုစရိုက်လောကထဲသို့ မကျရောက်စေရန် စာပေက အကာအကွယ်ပေးထားပါသည်။ အမှန်တရားကို မြတ်နိုးသော လူငယ်ထုသည် နိုင်ငံတော်၏ အဖိုးတန်ဆုံးသော ရတနာများ ဖြစ်ကြပါသည်။

### နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးတွင် အသိပညာ၏ အခန်းကဏ္ဍ

နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် စစ်အင်အား၊ ငွေအင်အားထက် အသိပညာအင်အားက ပိုမိုအရေးကြီးပါသည်။ အသိပညာရှိသော လူထုသည် ငြိမ်းချမ်းရေး၏ တန်ဖိုးကို နားလည်ကြပြီး အဖျက်သမားတို့၏ သွေးထိုးမှုကို လက်မခံဘဲ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ စွမ်းအားကို ယုံကြည်ကြပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းဖြင့် ရရှိလာသော မြေပြင်နိုင်စွမ်းသည် ပဋိပက္ခများကို ရှောင်ရှားစေပြီး ညီညွတ်သော နိုင်ငံတော်သစ်ကို တည်ဆောက်ရာတွင် အဓိက ကျောရိုးဖြစ်စေပါသည်။

### စာပေယဉ်ကျေးမှုနှင့် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး

မိမိတို့၏ ဘိုးဘွားများ ထိန်းသိမ်းခဲ့သော စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုများကို ဖတ်ရှုလေ့လာခြင်းသည် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်ကို နိုးကြားစေပါသည်။ မိမိတို့၏ ရိုးရာဓလေ့၊ ဘာသာစကားနှင့် သမိုင်းဂုဏ်ရောင်များကို စာပေမှတစ်ဆင့် သိရှိလာသော အခါ မိမိနိုင်ငံနှင့် လူမျိုးအပေါ် မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားစိတ်များ ပိုမိုခိုင်မာလာပါသည်။ စာပေသည် လူမျိုးတစ်မျိုး၏ ပိုမိုညီဖြစ်သဖြင့် ထိုပိုမိုညီညွတ် ရှင်သန်နေသရွေ့ နိုင်ငံသည်လည်း ခန့်ညားထည်ဝါနေမည်ဖြစ်ပါသည်။

### တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းနှင့် စာဖတ်ခြင်း၏ စေ့ဆော်မှု

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ကျေးကြားသော တီထွင်သူများနှင့် သိပ္ပံပညာရှင်ကြီးများသည် စာအုပ်များကို အနီးကပ်ဆုံး သူငယ်ချင်းများအဖြစ် ထားရှိခဲ့ကြသူများ ဖြစ်သည်။ စာဖတ်ခြင်းသည် ဦးနှောက်၏ လုပ်ဆောင်ချက်ကို လှုံ့ဆော်ပေးပြီး မတူညီသော ရှုထောင့်များမှ တွေးတောနိုင်စွမ်း (Creative Thinking) ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ အသစ်အသစ်သော စိတ်ကူးစိတ်သန်းများကို စာပေမှ ရရှိနိုင်သဖြင့် လူငယ်တို့၏ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းသည် နိုင်ငံတော်၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ကြီးမားသော အင်အားဖြစ်လာပါမည်။

### စာဖတ်ခြင်းဖြင့် စရိုက်လက္ခဏာ ကောင်းမွန်အောင် ပြုပြင်ခြင်း

“စာအုပ်စာပေ လူ့မိတ်ဆွေ”ဟူသော စကားအတိုင်း စာအုပ်တိုင်းများသည် လူငယ်တို့၏ စရိုက်လက္ခဏာကို ပြုပြင်ပေးနိုင်သော မိတ်ဆွေကောင်းများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ကောင်းမြတ်သော သူရဲကောင်းများ၊ စံပြုပုဂ္ဂိုလ်များ၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိများကို ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် ကျင့်ဝတ်များကို အတုယူလာစေပါသည်။ စာမျက်နှာ ၁၁ သို့

# ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ ပူးဘုရားရင်ပြင်တော်ပေါ်၌ ဆွမ်း၊ ပန်း၊ ရေချမ်း ကပ်လှူ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပြီး မြို့ပေါ်စာသင်တိုက်ကြီးများသို့ ဆွမ်းဆန်၊ ပဲ၊ ပဲဆီများ လှူဒါန်း

ညောင်ဦး ဧပြီ ၁၉  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ၌ နှစ်ဦးကုသိုလ်ပြုလုပ်သူများ၊ ဘုရားဖူးများဖြင့် စည်ကားလှက်ရှိရာ ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီက ညောင်ဦးခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်နီလာဟိန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ပူးဘုရားရင်ပြင်တော်ပေါ်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ဆွမ်း၊ ဆွမ်း၊ ပန်းကပ်လှူခြင်း၊ စာချ၊ စာသင်တိုက်ကြီးများတွင် ဆွမ်းဆန်၊ ပဲ၊ ပဲဆီများလှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်  
ညောင်ဦးခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သောအဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဝင်များသည် နှစ်ဦး

ကုသိုလ်အဖြစ်အခါ ၁၁ ရာစုပျူစေတီမင်းတည်ထား ကိုးကွယ်ခဲ့သည့် ပူးဘုရားစေတီတော် ရင်ပြင်တော်ပေါ် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်း၊ အာရုံခံတန်ဆောင်းအတွင်းရှိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်အား ရောင်တော်ဖွင့်ခြင်း၊ ပူးဘုရားစေတီတော်အား ဆီမီး၊ ဆွမ်း၊ ပန်း၊ ရေချမ်းကပ်လှူခြင်း၊ ကျန်စစ်သားဥမင်စာသင်တိုက်ကြီးအတွက် ဆွမ်းဆန်အိတ်၊ ခုနစ် အိတ်၊ ပဲဝါ တစ်အိတ်၊ ပဲဆီ ၁၀ ပိဿာ၊ လောကနန္ဒာ စာသင်တိုက်ကြီးအတွက် ဆွမ်းဆန် ခုနစ်အိတ်၊ ပဲဝါ နှစ်အိတ်နှင့် ပဲဆီသန့် ၁၀ ပိဿာနှင့် သာသနာ့ရောင်ခြည်သီလရှင်စာသင်တိုက်အတွက် ဆွမ်းဆန် ခုနစ်အိတ်၊ ပဲဝါ တစ်အိတ်နှင့် ပဲဆီသန့် ၁၀ ပိဿာတို့အား နှစ်ဦးကုသိုလ်အဖြစ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒီပါလင်း



### အုတ်တွင်းမြို့နယ်၌ စာဖတ်ပိုင်းကျင်းပ

အုတ်တွင်း ဧပြီ ၁၉  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်တွင်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်စာအုပ်စာစောင်ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်း (Book Club) အဖွဲ့နှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ပေါင်း၍ ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား ကျောင်းစာအဖွဲ့ပြင်ပစာပေများဖတ်စေရန်အတွက် အကျင့်များရရှိစေရေး၊ စာကြည့်တိုက်နှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုရရှိစေရေးနှင့် အသိပညာဗဟုသုတများ ရရှိစေရေးအတွက် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ငွေတာရီမဂ္ဂဇင်းအမှတ် (၇၈၇)၊ ဖေဖော်ဝါရီလ၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ထုတ်စာအုပ်ပါ ဆောင်းပါးရင်ကိုရွှည်(မြန်မာစာ)ရေးသားသည့် “အလေ့အကျင့်ကောင်းတစ်ခုပြုစုပျိုးထောင်ကြမို့ရ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စာဖတ်ပိုင်းကျင်းပသည်။

အဆိုပါစာဖတ်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်မူမူဝင်းက စာဖတ်ပိုင်း ကျင်းပရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်စာအုပ်စာစောင်ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်း (Book Club) အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ချို (စာရေးဆရာခင်မောင်ချို -ကညတ်ကွင်း) က ဆောင်းပါးပါ အကြောင်းအရာများအား ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားကာ စာဖတ်ပိုင်းသို့တက်ရောက်လာသော စာပေပါသနာရှင်များ၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူများက အချင်းချင်း အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား အသိပညာဗဟုသုတရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကလေးအလုပ်သမားပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များ ပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခင်ခင်မာ(ပြန်/ဆက်)

### လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ၏အခွင့်အရေးများ

- (က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊
- (ခ) လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှု ပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲပုဒ်နှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊
- (ဃ) သတ်မှတ်သည့် စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းမရှိသရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
- (င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့် အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများဖြင့်လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
- (စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသား ပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပုဒ်နှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်။

(လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၉)

ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

### စာမျက်နှာ ၁၀ မှ

စာဖတ်ခြင်းက လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ကိုယ်ကျင့်တရားကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် အကျင့်ပျက်ခြစားမှုကင်းစင်သော လူ့အဖွဲ့အစည်းကို ဖော်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

အချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုခြင်းနှင့် စာဖတ်သည့် အလေ့အထ

အချိန်သည် လူတိုင်းအတွက် တန်းတူညီမျှ ရရှိထားသော ရတနာဖြစ်သော်လည်း ထိုအချိန်ကို အသုံးပြုရာ ကွာခြားတတ်ပါသည်။ အချို့သော လူငယ်များသည် အနှစ်သာရ မရှိသော ကိစ္စရပ်များတွင် အချိန်ဖြုန်းနေတတ်သော်လည်း စာဖတ်သော လူငယ်မှာမူ မိနစ်တိုင်းကို ဗဟုသုတအဖြစ် ပြောင်းလဲနေပါသည်။ စာဖတ်သည့် အလေ့အထကို ငယ်စဉ်ကတည်းက ပျိုးထောင်ထားခြင်းသည် ၁၀ တစ်လျှောက်လုံးအတွက် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတစ်ခုကို ပြုလုပ်နေခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ပညာခေတ်၏ စိန်ခေါ်မှုများကို စာပေဖြင့် ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားခြင်း

ယနေ့ခေတ်သည် ပစ္စည်းဥစ္စာထက် အသိပညာ (Intellectual Property) က ပိုမိုတန်ဖိုးရှိသော ခေတ်ဖြစ်သည်။ ပညာခေတ်၏ စိန်ခေါ်မှုများကို

**“ စာကြည့်တိုက်များသည် အတန်းပညာသင်ကြားပေးသည့် ကျောင်းများကဲ့သို့ပင် အရေးကြီးသော အပြင်ပန်းပညာရေးဌာနများဖြစ်၊ လူငယ်များအနေဖြင့် ကျောင်းသင်ခန်းစာများအပြင် ပြင်ပဗဟုသုတများစွာကို စာကြည့်တိုက်များတွင် ရှာဖွေနိုင်ပြီး နိုင်ငံတော်မှ ခင်းကျင်းပေးထားသော ဤပညာခင်းကျင်းမှုများတွင် တက်ကြွစွာ ပါဝင်ခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏အဆင့်အတန်းကို မြှင့်တင်ရမည်ဖြစ် ”**

ရင်ဆိုင်ရာတွင် လက်နက်ဖြင့် မဟုတ်ဘဲ အသိဉာဏ်ဖြင့်သာ ယှဉ်ပြိုင်ကြရပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းမှ ရရှိသော အစွမ်းထက်သည့် ပညာရပ်များသည် လူငယ်များအား မည်သည့်အခက်အခဲနှင့် စိန်ခေါ်မှုကိုမဆို ထိုးဖောက်ကျော်လွှားနိုင်သော သတ္တိနှင့် စွမ်းရည်ကို ပေးစွမ်းနိုင်ပါသည်။

စာကြည့်တိုက်များ၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့် လူထုပညာပေးမှု

စာကြည့်တိုက်များသည် အတန်းပညာသင်ကြားပေးသည့် ကျောင်းများကဲ့သို့ပင် အရေးကြီးသော အပြင်ပန်း ပညာရေးဌာနများ ဖြစ်ကြပါ

သည်။ လူငယ်များအနေဖြင့် ကျောင်းသင်ခန်းစာများအပြင် ပြင်ပဗဟုသုတများစွာကို စာကြည့်တိုက်များတွင် ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်မှ ခင်းကျင်းပေးထားသော ဤပညာခင်းကျင်းမှုများတွင် တက်ကြွစွာ ပါဝင်ခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏ အဆင့်အတန်းကို မြှင့်တင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

မိမိတို့လိုအပ် တိုးတက်မှု နိုင်ငံတော် တိုးတက်မည်ဟူသော ခံယူချက် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ တိုးတက်ရန်အတွက် နိုင်ငံသားတစ်ဦးချင်းစီ တိုးတက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ လူငယ်တစ်ဦး စာဖတ်ခြင်းသည် ထိုလူငယ်၏ ၁၀ ကို

သာမက သူ၏ မိသားစု၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် တစ်နိုင်ငံလုံး၏ အသိပညာအဆင့်အတန်းကို မြှင့်တင်ရာရောက်ပါသည်။ “စာဖတ်သောလူမျိုးသည် တိုးတက်သည်”ဟူသော စကားရပ်နှင့်အညီ စာဖတ်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်ကို ဝိုင်းဝန်းမြှင့်တင်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဆိုရပါလျှင် စာဖတ်ခြင်းသည် လူငယ်တစ်ဦး၏ ၁၀ အတွက်သာမက နိုင်ငံရေးရည်တည်တံ့ ခိုင်မြဲရေးအတွက်ပါ မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ စာဖတ်ခြင်းဖြင့် အမှားနှင့်အမှန်၊ အကြောင်းနှင့်အကျိုးကို ခွဲခြားသိမြင်လာခြင်းသည် လူငယ်များအား လမ်းမှားသို့ မရောက်ရှိစေရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်သော အကောင်းဆုံး လက်နက်ဖြစ်ပါသည်။ နည်းပညာတိုးတက်မှုများကို အကျိုးရှိရှိ ပေါင်းစပ်လျက် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာကြည့်တိုက်များကို မိမိတို့၏ အိမ်ဦးခန်းသဖွယ် သဘောထားကာ အသုံးပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။ စာဖတ်ခြင်းဖြင့် အသိဉာဏ်ပညာ မြင့်မားသော လူငယ်များရှိမှသာလျှင် နိုင်ငံသည် ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော၊ ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် ဝင်ထည့်နိုင်သော နိုင်ငံတော်သစ်အဖြစ်သို့ မုချမသွေ ရောက်ရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းနှိုးဆော် ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

ကြိုခင်းမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် သာသနာတော်ဆိုင်ရာဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရဆရာတော်ကြီးအား “ဂုဏ်ဝိသိပ္ပံပုဏ္ဏား” ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲ မင်္ဂလာအခမ်းအနားကျင်းပ

ကြိုခင်း ဧပြီ ၁၉ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကြိုခင်းမြို့နယ် ဝိန္ဒကွင်း ကျေးရွာ၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ကြီးအား “ဂုဏ်ဝိသိပ္ပံပုဏ္ဏား” ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲ မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျောင်းတိုက်အတွင်း၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ သက်တော်ရှည်ဆရာတော်ကြီး များနှင့် မြို့နယ်သံဃာနာယကဆရာတော်ကြီးများ၊ ပင့်သံဃာတော် အရှင်သူမြတ်များ၊ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီခေတ္တဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဒါယကာ၊ ဒါယကာမများ တက်ရောက်ကြည့်ညိုကြသည်။

ဦးစွာ သာသနာတော်ဆိုင်ရာဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ကြီးအား လယ်ယာပရိယတ္တိ စာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တ ကဝိသာရ ရေးသားတော်မူသော ပလ္လင်တော်ပင့် “နိမန္တဂါထာ

တော်”ဖြင့်ပင့်ဆောင်ပြီး ကြိုခင်းမြို့ ရိုဏ်းထောက် ကျောင်းတိုက်ပဓာနနာယကဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တစန္ဒော ဘာသထံမှ ဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလံသယ ဆောက်တည်ကြသည်။ ထို့နောက် ဟင်္သာတမြို့ မဟိတာရုံကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ရေးစပ်သော “ဂုဏ်ပသတ္တဂါထာတော်”အား မှော်ဘီမြို့ သံဃာနာယက အကျိုးတော်ဆောင်ဆရာတော်ကလည်းကောင်း၊ သာသနာတော်ဆိုင်ရာဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဝိန္ဒကွင်းဆရာတော်ကြီး၏ ထေရုပတ္တိအကျဉ်းအား ကညင်ချောင်းဆရာတော်ကလည်းကောင်း၊ ဖတ်ကြားပူဇော်ကြပြီး ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးလှိုင်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီခေတ္တဥက္ကဋ္ဌဦးကျော်စိုးထက် တို့က ဘွဲ့တံဆိပ်တော်နှင့် အဆောင်အယောင်များအား ဝိန္ဒကွင်းဆရာတော်ကြီးထံ ထပ်ဆင့်ဆက်ကပ် လှူဒါန်းကြသည်။

ထို့နောက် ကြာနီကန်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တကုသလ (နိုင်ငံတော်ဗဟို သံဃာ့ဝန်ဆောင်)နှင့် ပင့်သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များအား အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်



တော်ကိုယ်စားလှယ်တို့က အသီးသီး လှူဖွယ်ပစ္စည်းများအား ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ တွဲဖက်အကျိုးတော်ဆောင် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဇောတိသာရ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓမ္မ အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ အရှင်သူမြတ်ထံမှ ဧည့်ပရိသတ်များက

အနုမောဒနာတရားနာကြား၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကာ အခမ်းအနားအား “ဗုဒ္ဓသာသနာ စိရိတိဋ္ဌတု”သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဆုတောင်း၍ ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။  
ဖြိုးဝေလင်း (ပြန်/ဆက်)

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီက လေ့သင့်ပြည်သူများအား ကူညီ



ကြိုပင်ကောက် ဧပြီ ၁၉ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြိုပင်ကောက်မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းမှ ထောက်ပံ့သော လူမှုကုသောဆိုင်ရာပစ္စည်းများအား တိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီမှ လေ့သင့်ပြည်သူအိမ်မိသားစုများအား ကူညီပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့ ဖွဲ့စည်းလှုပ်ရှား ပြုလုပ်သည်။ ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးဝင်းသန်းက ဘေးဒုက္ခခံစားနေရသူများအား ကူညီရန်ဟူသည့်အချက်နှင့်အညီ လေ့သင့်အိမ်ပြုလဲမိသားစုများအား လာရောက်ကူညီရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဆုံးရှုံးမှုတန်ဖိုးနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက နည်းပါးသည်

ဆိုသော်လည်း ဖြည့်ဆည်းကူညီပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်စော်မင်း တိုင်းကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လေ့သင့်အိမ်ထောင်စုများအား မိသားစုသုံးပစ္စည်းများကို လက်ရောက်ပေးအပ်ကြသည်။ ဧပြီ ၁၇ ရက်က လေ့သင့်ဒဏ်ခံစားရပြီး အိမ်ပြုလဲခဲ့သော မိသားစု ၅၇ စုအတွက် အိမ်ထောင်စုတစ်စုလျှင် တာပေါ်လင်တစ်စုံ၊ စောင်တစ်ထည်၊ အမျိုးသမီးသုံးပစ္စည်း Dignity kit တစ်စုံအတိုင်း၊ အမျိုးသားသုံးပစ္စည်း Individual Hygiene kit တစ်စုံတို့ တန်ဖိုးငွေကျပ် နှစ်သိန်း နှစ်သောင်းအား ပံ့ပိုးကူညီပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ဧယျာထွန်း (ကြိုပင်ကောက်)

### အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးနို့ဆော်ချက်

နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာပြီးဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရှိနေသည့် ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှုပိုမိုများပြားပါသည်။ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မိတ်နှင့်ယားဖုများထွက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြက်တက်ခြင်း၊ ချွေးခြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့အပြင် ပြင်းထန်စွာ ခံစားရပါက အသက်အန္တရာယ် ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သော အကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါ အချက်များကို လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (၁) ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါအခံရှိသူများအနေဖြင့် နေ့လယ်နေ့ခင်း အချိန်တွင် အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာများတွင် နားနေပါ။
- (၂) ပူပြင်းသည့်နေရာခင်းအောက်တွင် ပြင်းထန်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၃) ပူပြင်းသည့်နေရာခင်းအောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားရန်၊ အလုပ်လုပ်ရန် လိုအပ်ပါကလည်း အရိပ်လုံလောက်စွာရနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များဆောင်းသွားပါ။ အရိပ်ရအေးမြသည့်နေရာများတွင် ခေတ္တအနားယူခြင်းကိုလည်း မကြာခဏပြုလုပ်ပါ။
- (၄) အလင်းပြန်သောအပြုရောင် (သို့မဟုတ်) အရောင်ဖျော့သော ပစ္စုချောင်ချောင်ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- (၅) နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းနှင့် နံနက်(၁၀)နာရီမှ ညနေ (၅)နာရီအထိ လှိုင်တီးခေါင်ပြင် မြစ်ကမ်းနား၊ ရေချိုးဆိပ်များ၌ အဝတ်လျှော်ဖွပ်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်း စသည်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၆) အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီးဖြစ်ပွားပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၇) ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှုမဖြစ်ပေါ်စေရန် ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်ကို လုံလောက်အောင် သောက်သုံးပါ။
- (၈) မိတ်နှင့် ယားဖုများထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကပ်ခြင်း၊ သနပ်ခါးလိမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ။
- (၉) အပူဒဏ်အန္တရာယ်ခံစားရသောလူနာအား အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင် လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင်ထားရှိခြင်း၊ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်များသောက်သုံးစေခြင်း၊ လူနာ၏ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အမြန်ကျဆင်းစေရန် နဖူးလည်ပင်း၊ ချိုင်းကြား၊ (၂)ဖက်နှင့် ဖေါင်(၂)ဖက်တို့အား ရေအေးပတ်တိုက်ပေးခြင်း စသည်တို့အား ဦးစွာဆောင်ရွက်၍ နီးစပ်ရာ ဆေးရုံဆေးခန်း/ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက်ပြသ ၍ ကုသမှုခံယူစေပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

### ရေချွေတာရေး နည်းလမ်းများ

- \* ယာဉ်များဆေးကြောလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။ ရေဖြည့်ထားသော ပုံးဖြင့် ယာဉ်များကို ဆေးကြောပါ။
- \* ပန်းပင်ရေလောင်းလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။ ရေဖြည့်ထားသော ရေလောင်းပုံး အသုံးပြုပါ။
- \* အဝတ်အနည်းငယ်အတွက် အဝတ်လျှော်စက် မသုံးပါနှင့်။
- \* အဝတ်လျှော်စက်အပြည့် အဝတ်ရှိမှသာ စက်ဖြင့် လျှော်ပါ။
- \* ဘုံပိုင်ခေါင်းမှ ရေစက်ကျမနေစေရန် ကျပ်အောင်ပိတ်ပါ။

### မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူများ လောင်စာဆီထည့်ရာတွင် လိုက်နာရမည့်အချက်များ (နည်းဥပဒေ ၃၁၂)

မော်တော်ယာဉ်များ လောင်စာဆီထည့်စနစ်၌ အောက်ပါတို့ကို လိုက်နာရမည်-	(ဂ) မည်သူမျှ လက်ကိုင်ဖုန်း အသုံးမပြုရ။	(ဂ) မည်သူမျှ လက်ကိုင်ဖုန်း အသုံးမပြုရ။
(က) မီးပိတ်၍ စက်သတ်ထားရမည်။	(ဃ) မော်တော်ယာဉ်ပေါ်တွင်ပါရှိသူများ အသက်ကယ် ထိုင်ခုံခါးပတ် ဖြတ်ထားရမည်။	(ဃ) မော်တော်ယာဉ်ပေါ်တွင်ပါရှိသူများ အသက်ကယ် ထိုင်ခုံခါးပတ် ဖြတ်ထားရမည်။
(ခ) မည်သူမျှ ဆေးလိပ်မသောက်ရ။	ကျန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန	ကျန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

### မိုင်းယောင်းမြို့၌ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

မိုင်းယောင်း ဧပြီ ၁၉ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယောင်းမြို့နယ် ဝစ်ကောင်းကျေးရွာ၌ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့ကျင်းပရာ မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဦးစိုးသက်ဆွေနှင့် မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာမှ တာဝန်ရှိသူများက လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး၊ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြို့ငွေကင်းစင်ရေး၊ လူငယ်ရေးရာနှင့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို ဟောပြောသည်။

ထို့နောက် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဆီထွက်သီးနှံကြော လျာထားချက်

ပြည့်စီအောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းပြည့်စီရေး၊ အုတ်ကြွပ်များ အဆင့်မီထုတ်လုပ်နိုင်ရေး၊ ရော်ဘာ၊ ကော်ဖီနှင့် လက်ဖက်များ ကုန်ချောထုတ်လုပ်နိုင်ရေး၊ ထပ်လုံစေတီတော်အတွက် လှူဒါန်းမှုအစုစုအား ရေစက်ချအလှူမင်္ဂလာ ကျင်းပနိုင်ရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ နမ့်ယောင်းချောင်းသန့်ရှင်းရေးနှင့် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး၊ အမှိုက်များ စနစ်တကျစုန့်ပစ်ရေးတို့ကို အသိပညာပေးဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မိုင်းအောင်ဇော်လင်း



### သရက်ချောင်းမြို့နယ်၌ အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များ လှည့်လည်ရွတ်ဖတ်ပူဇော်

သရက်ချောင်း ဧပြီ ၁၉ နှင့် ၂ ရက်တို့တွင် ဆရာတော် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးသရက် သံဃာတော်များက မြို့တွင်းသို့ ချောင်းမြို့နယ်၌ မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၈ ခုနှစ် မြန်မာနှစ်ဆန်း ၁ ရက်

တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ လှည့်လည်ရာတွင် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်နေပြည်သူများက ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးများဖြင့် ပူဇော်ခြင်း၊ ဆရာတော်များက ကမ္မဝါစာ မြို့တွင်းသို့ လှည့်လည်ရွတ်ဖတ်ခြင်းနှင့် ပြည်သူများက ဥပါသကာများထံ အလှူငွေများ လှူဒါန်းခြင်း၊ အဟာရဒါနအဖြစ် အအေး၊ မုန့်များ လှူဒါန်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည့်ဖြိုးပိုင်(သရက်ချောင်း)



### ပြည်သူများ လက်ဝယ်သို့ စားအုန်းဆီအပြည့်အဝထုတ်ယူရရှိရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

တောင်တွင်းကြီး ဧပြီ ၁၉ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ခွဲဝေရရှိသည့် ပြည်သူ့ဆီ ၂ ရာခိုင်နှုန်း အမြတ်ဖြင့် ရောင်းချသော စားအုန်းဆီများကို မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်ကျေးရွာများမှ စားသုံးသူ ပြည်သူများ လက်ဝယ်သို့ အပြည့်အဝရောက်ရှိစေရန်နှင့် သတ်မှတ်ရည်ညွှန်းဈေးများအတိုင်း ရောင်းချစေရေးအတွက် တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် စားအုန်းဆီ လက်လီ/လက်ကား ရောင်းချနေသော ဆိုင်များသို့ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၊ ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်ရေးအဖွဲ့၊ စားအုန်းဆီ တင်သွင်းဖြန့်ဖြူးကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ဇော်ဦး၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်တာဝန်ခံ

ဒေါ်ဌေးဌေးဦးဆောင်၍ ပူးပေါင်း အဖွဲ့တို့က ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။ ထိုသို့ စစ်ဆေးရာတွင် မြန်မာ့ရိုးရာနှစ်သစ်ကူး သင်္ကြန်ကာလအတွင်း အလှူအတန်းများသည့် အတွက် စားအုန်းဆီများ ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်မှုမရှိစေရေး ထုတ်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းများ တွင်ကျယ်လာသည့် အပေါ်တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စက်မှုလုပ်ငန်းသုံးဆီ

များ ထုတ်ယူရရှိသည့် လုပ်ငန်းများတွင် အမှန်တကယ်သုံးစွဲမှု ရှိ/မရှိ၊ စားအုန်းဆီ လက်လီ/လက်ကားရောင်းချနေသည့် ဆိုင်များတွင် ဆိုင်းဘုတ်တင်ရောင်းချခြင်း ရှိ/မရှိ၊ အလေးချိန်တွယ်ပြည့်/မပြည့်၊ ဆီအရည်အသွေးကောင်း/မကောင်းတို့ကို စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇော်ဇော် (ဗီဇာနီးမြေ)



ဘုံပိုင်ခေါင်းမှ ရေစက်ကျမနေစေရန် ကျပ်အောင်ပိတ်ပါ။  
ဘုံပိုင်ခေါင်းကို မသုံးဘဲ ဖွင့်ထားခြင်းမပြုပါနှင့်။

**လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)**

**လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီလိုအပ်ပါက ဆက်သွယ် အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။**

**ရန်ကုန်** → အမှတ်(၆၄) ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။ ☎ ၀၁-၈၆၆၆၆၆၁၉

**မန္တလေး** → ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။ ☎ ၀၂-၂၀၃၀၄၂၃

**၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု**

**၁၅၆၆**

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ယဇ်ပုဂ္ဂိုလ်စွဲအတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- လက်နှက်တိုင် ယဇ်ပုဂ္ဂိုလ်စွဲအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် သေမကျထိခိုက်ဒဏ်ရာပေးမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- သက်လယ်သိမ်းမှု
- ကျားမ အကြမ်းဖက်မှု
- ကလေးသူငယ် မသန်စွမ်း
- သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ ပိတ်ဆို့အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် ဖယ်ကြားမစေရေးကို အထူးအလေးထား ကာကွယ်ပေးသွားပါမည်။

### လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ

- (က) ဤဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း လယ်ယာမြေကို လုပ်ကိုင်ရမည်။
  - (ခ) လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်အရ စည်းကြပ်သောမြေခွန်နှင့် အခြားအခွန်ခံအများကို ပေးဆောင်ရမည်။
  - (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်းနှင့် ပေးကမ်းခြင်း တို့ကို ဆောင်ရွက်သည့်အခါ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့က သတ်မှတ်သည့် တန်ဖိုးနှင့် ဦးစီးဌာနကသတ်မှတ်သည့် စာချုပ်စာတမ်း မှတ်ပုံတင်ခ တို့ကိုပေးဆောင်၍ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
  - (ဃ) တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ အမွေဆက်ခံခြင်းဖြင့် လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုရရှိသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
  - (င) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအရင်းအနှီးအတွက်သာ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ပေါင်နှံခွင့်ရှိပြီး အစိုးရဘက် သို့မဟုတ် အစိုးရက အသိအမှတ်ပြုသောဘက်တွင်သာ ပေါင်နှံရမည်။
  - (စ) လယ်ယာမြေကို ခွင့်ပြုမိန့်မရရှိဘဲ အခြားနည်းသုံးစွဲခြင်း မပြုရ။
  - (ဆ) လယ်ယာမြေကို ရာသီသီးနှံအမျိုးအစားမှ အခြားသီးနှံအမျိုးအစားသို့ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းမပြုရ။
  - (ဇ) ခိုင်လုံသောအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားခြင်းမပြုရ။ သို့ရာတွင် လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားရန် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာ ပေါ်ပေါက်ပါက မြေတည်ရှိရာ ရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှု အဖွဲ့မှတစ်ဆင့် မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့သို့ တင်ပြရမည်။ ယင်းသို့ လုပ်ထားခြင်းသည်လည်း ရွှေ့ပြောင်း တောင်းယာမြေမှုအပုံ နှစ်နှစ်ဆက်တိုက်ထက် မပိုစေရ။
  - (ဈ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့် မရမီကာလအတွင်း သို့မဟုတ် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုဖြစ်ပေါ်နေသောကာလအတွင်း လယ်ယာမြေကိုရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပေးကမ်းခြင်း မပြုရ။
- ထို့အပြင် လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်သူ မည်သူမဆို သက်ဆိုင်ရာ လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့အဆင့်ဆင့်က ဥပဒေနှင့်အညီ ချမှတ်ထားသောအမိန့်ကို လိုက်နာရမည်။
- (လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၂၊ ၁၃) ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

### ကျူးဘားပြည်သူများကြုံတွေ့နေရသော လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု အခက်အခဲကို ဘရာဇီး၊ မက္ကဆီကိုနှင့် စပိန်အစိုးရတို့ အလွန်အမင်းစိုးရိမ်

မက်ဒရစ် ဧပြီ ၁၉  
ဘရာဇီး၊ မက္ကဆီကိုနှင့် စပိန် အစိုးရတို့သည် ကျူးဘားပြည်သူများ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသော လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု ဆိုင်ရာ အခက်အခဲနှင့်ပတ်သက်ပြီး အလွန်အမင်းစိုးရိမ်ကြောင်း ဧပြီ ၁၈ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။  
ထို့အပြင် စပိန်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြထားသော ပူးတွဲကြေညာချက်အရ အခြေအနေအလွန် ဆိုးရွားမှုကို လျော့ချနိုင်ရန် လိုအပ်သော စီမံဆောင်ရွက်မှုများ လုပ်ဆောင်နိုင်စေရေး တိုက်တွန်းထားကြောင်း သိရသည်။



ချက်များကို ရှောင်ကြဉ်ကြရန် သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများကို တိုက်တွန်းထားသည်။ ကျူးဘားပြည်သူများ ကြုံတွေ့နေရသော အကျပ်အတည်းကို လျော့ပါးစေရန် ၎င်းတို့၏ လူသားချင်းစာနာမှု ဆိုင်ရာ ကူညီပံ့ပိုးမှုများကို တိုးမြှင့် လုပ်ဆောင်သွားရန် ကတိပြုခဲ့ကြ သည်။ ၎င်းတို့သည် လူ့အခွင့်အရေး များ၊ ဒီမိုကရေစီတန်ဖိုးများနှင့် နိုင်ငံပေါင်းစုံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရေးမူဝါဒအပေါ်ထားရှိသော ကတိ ကဝတ်များကိုလည်း ထပ်လောင်း အတည်ပြုခဲ့ကြသည်။ ဆင်ဟွာ

### ဘရူနိုင်းနိုင်ငံ၌ အာဂျင်တီနားအဖွဲ့ ညီလာခံကျင်းပမည်

ဘရူနိုင်းနိုင်ငံရှိ ဘီဂါဝန် ဧပြီ ၁၉  
အာဂျင်တီနားအဖွဲ့အစည်းသည် ဘရူနိုင်းနိုင်ငံ၌ ကျင်းပသွားမည်ဟု အာဏာပိုင်များက ဧပြီ ၁၈ ရက်တွင် ပြောသည်။  
ဘရူနိုင်းနိုင်ငံ၏ ကြွယ်ဝသည့် ယဉ်ကျေးမှုများ၊ ဒေသထွက်ပစ္စည်း များနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် တိုးတက်နေမှုများကို ပြသနိုင်မည့် မဟာဗျူဟာမြောက် အခွင့်အလမ်းဖြစ်သည်ဟု အရင်းအမြစ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောသည်။ အဆိုပါညီလာခံကို ဧပြီ ၂၀ ရက်မှ ၂၄ ရက်အထိ ဘရူနိုင်းဘီဂါဝန်မြို့အနီးရှိ ဟိုတယ်တွင် ကျင်းပသွားမည်ဟု သိရသည်။ ဆင်ဟွာ

### သီရိလင်္ကာ၌ ခရီးသည်များထံမှ အကြေးငွေပိုမိုတောင်းခံသည့် ဘတ်စ်ကားအစီးရေ ၈၀ ကို ဒဏ်ရိုက်

ကိုလံဘို ဧပြီ ၁၉  
သီရိလင်္ကာအမျိုးသားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကော်မရှင် (NTC) သည် နိုင်ငံ၏ အစည်ကားဆုံးကာလဖြစ်သည့် ဆင်ဟာလာနှင့် တစ်လီ နှစ်သစ်ကူးကာလအတွင်း ခရီးသည်များထံမှ အကြေးငွေပိုမိုတောင်းခံ သည့် ဘတ်စ်ကားအစီးရေ ၈၀ ကို ဒဏ်ရိုက်လိုက်ကြောင်း ဧပြီ ၁၉ ရက်တွင် တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။  
တာဝန်ရှိသူများသည် ဧပြီ ၈ ရက်နှင့် ၁၈ ရက်အတွင်း ဘတ်စ်ကား အစီး ၆၈၀ ကို ရှောင်တခင်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဘတ်စ်ကားအစီး ၈၀ က အတည်ပြုသတ်မှတ်ထားသည့် နှုန်းထားထက် ပိုလွန်ကောက်ခံကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်ဟု NTC ဘတ်စ်ကားစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ အကြီးအကဲ ရိုဟာနာ ဝတ်တာဂီက သတင်းထောက်များကို ပြောသည်။  
ထို့အပြင် တာဝန်ရှိသူများသည် သတ်မှတ်နှုန်းထားထက် ပိုလွန် ကောက်ခံသော ပြန်အမ်းငွေ ခရီးသွားများထံ ပေးခဲ့ပြီး သက်ဆိုင်ရာ ဘတ်စ်ကားလုပ်ငန်းခွင်များကို ဒဏ်ရိုက်ခဲ့ကြောင်း၊ တာဝန်ရှိသူများ သည် ဧပြီ ၁၈ ရက် တစ်ရက်တည်းတွင် ဘတ်စ်ကားအစီးရေ ၁၅၀ နီးပါးကို စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ၁၂ စီးမှာ ခရီးသည်များထံမှ အကြေးငွေ ပိုမို ကောက်ခံကြောင်းစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။  
NTC သည် ဧပြီ ၂၁ ရက်အထိ စစ်ဆေးမှုများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝတ်တာဂီက ပြောသည်။ ဆင်ဟွာ

### အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတစ်လွှား ရေလွှမ်းမိုးမှုဒဏ်ခံစားခဲ့ရသည့် လူပေါင်း ၇၃၀၀၀ ကျော်ရှိ

ဘက္ကူးလ် ဧပြီ ၁၉  
လွန်ခဲ့သော ၁၂ ရက်အတွင်း အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ ပြည်နယ် ၃၁ ခု၌ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ရေလွှမ်းမိုးမှု များကြောင့် လူပေါင်း ၇၃၀၀၀

ကျော် ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရသည်ဟု ကုလသမဂ္ဂ လူ့အဖွဲ့အစည်း (UNFPA) က ထုတ်ပြန်ကြေညာ ခဲ့ပြီး အဆိုပါထုတ်ပြန်ချက်ကို ဒေသတွင်းသတင်းဌာန တို့လို နယူးဒီပဲတို့ ဧပြီ ၁၈ ရက်က ဖော်ပြခဲ့သည်။  
ရေလွှမ်းမိုးမှုကြောင့် ထောင် နှင့်ချီသည့် နေအိမ်များ၊ စိုက်ပျိုး ရေယာများ၊ အိမ်ကအခြေခံ

အဆောက်အအုံများ ပျက်စီးဆုံးရှုံး ခဲ့ရသည်။  
နေရပ်စွန့်ခွာ မိသားစုများ အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးများမှာ ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှု ရရှိရန်အတွက် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် တွေ့ကြုံနေရ သည်ဟု အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြ ထားသည်။ လက်ရှိတွင် အစား အသောက်၊ ခိုလှုံရာနေရာ၊ ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုများ လိုအပ် နေသည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။  
လိုအပ်ချက်များကို ဖြေရှင်း ရန်နှင့် နောက်ထပ်လူမှုဘဝ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကို ကာကွယ် ရန်အတွက် ကူညီထောက်ပံ့မှုများ တိုးမြှင့်ပေးရန် လူသားချင်းစာနာ ထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အေဂျင်စီ များက တောင်းဆိုထားသည်။  
ဆင်ဟွာ



### မက္ကဆီကိုနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းရှိ ဘားတစ်ခု၌ လက်နက်ကိုင်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ရှစ်ဦးထက်မနည်း သေဆုံး

မက္ကဆီကိုစီးတီး ဧပြီ ၁၉  
မက္ကဆီကိုနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း မိုရိုလော့စ်ပြည်နယ် အာယာလာမြို့အတွင်းရှိ ဘားတစ်ခု၌ ဧပြီ ၁၈ ရက် အစောပိုင်းက လက်နက်ကိုင်တိုက်ခိုက်မှု ကြောင့် လူရှစ်ဦးထက်မနည်းသေဆုံးကြောင်း ဒေသတွင်းအာဏာပိုင်များက ပြောကြား သည်။  
လက်ရှိတွင် အခင်းဖြစ်ပွားရာနေရာ၌ တွေ့ရှိသည့် သေဆုံးသူရှစ်ဦးအား မူခင်းဆေး ပညာဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်သူများက လိုအပ်သည့် တရားရေးရာနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာ လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မိုရိုလော့စ်ပြည်နယ် အစိုးရရှေ့နေရုံးက ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ပြောကြားသည်။  
ပြည်နယ်ရာဇဝတ်မှုဆိုင်ရာ စုံစမ်းစစ်ဆေး ရေးအေဂျင်စီမှ စုံစမ်းစစ်ဆေးသူများသည် သက်သေအထောက်အထားများကို စုဆောင်း

ပြီး အခင်းဖြစ်ပွားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ မျက်မြင် သက်သေများကို မေးမြန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါ တိုက်ခိုက်မှုနှင့်ပတ်သက်သည့် တာဝန်ရှိသူများကို ဖော်ထုတ်ရန် စုံစမ်းစစ်ဆေး မှုများအားလုံး ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း အစိုးရရှေ့နေရုံးက ပြောကြား သည်။  
ဆင်ဟွာ

ဘတ်စ်ကားအစီးရေ ၈၀ ကို ဒဏ်ရိုက်လိုက်ကြောင်း ဧပြီ ၁၉ ရက်တွင် တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။  
တာဝန်ရှိသူများသည် ဧပြီ ၈ ရက်နှင့် ၁၈ ရက်အတွင်း ဘတ်စ်ကား အစီး ၆၈၀ ကို ရှောင်တခင်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဘတ်စ်ကားအစီး ၈၀ က အတည်ပြုသတ်မှတ်ထားသည့် နှုန်းထားထက် ပိုလွန်ကောက်ခံကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်ဟု NTC ဘတ်စ်ကားစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ အကြီးအကဲ ရိုဟာနာ ဝတ်တာဂီက သတင်းထောက်များကို ပြောသည်။  
ထို့အပြင် တာဝန်ရှိသူများသည် သတ်မှတ်နှုန်းထားထက် ပိုလွန် ကောက်ခံသော ပြန်အမ်းငွေ ခရီးသွားများထံ ပေးခဲ့ပြီး သက်ဆိုင်ရာ ဘတ်စ်ကားလုပ်ငန်းခွင်များကို ဒဏ်ရိုက်ခဲ့ကြောင်း၊ တာဝန်ရှိသူများ သည် ဧပြီ ၁၈ ရက် တစ်ရက်တည်းတွင် ဘတ်စ်ကားအစီးရေ ၁၅၀ နီးပါးကို စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ၁၂ စီးမှာ ခရီးသည်များထံမှ အကြေးငွေ ပိုမို ကောက်ခံကြောင်းစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။  
NTC သည် ဧပြီ ၂၁ ရက်အထိ စစ်ဆေးမှုများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝတ်တာဂီက ပြောသည်။ ဆင်ဟွာ



### ဘတ်စ်ကားအစီးရေ ၈၀ ကို ဒဏ်ရိုက်

ကိုလံဘို ဧပြီ ၁၉  
သီရိလင်္ကာအမျိုးသားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကော်မရှင် (NTC) သည် နိုင်ငံ၏ အစည်ကားဆုံးကာလဖြစ်သည့် ဆင်ဟာလာနှင့် တစ်လီ နှစ်သစ်ကူးကာလအတွင်း ခရီးသည်များထံမှ အကြေးငွေပိုမိုတောင်းခံ သည့် ဘတ်စ်ကားအစီးရေ ၈၀ ကို ဒဏ်ရိုက်လိုက်ကြောင်း ဧပြီ ၁၉ ရက်တွင် တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။  
တာဝန်ရှိသူများသည် ဧပြီ ၈ ရက်နှင့် ၁၈ ရက်အတွင်း ဘတ်စ်ကား အစီး ၆၈၀ ကို ရှောင်တခင်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဘတ်စ်ကားအစီး ၈၀ က အတည်ပြုသတ်မှတ်ထားသည့် နှုန်းထားထက် ပိုလွန်ကောက်ခံကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်ဟု NTC ဘတ်စ်ကားစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ အကြီးအကဲ ရိုဟာနာ ဝတ်တာဂီက သတင်းထောက်များကို ပြောသည်။  
ထို့အပြင် တာဝန်ရှိသူများသည် သတ်မှတ်နှုန်းထားထက် ပိုလွန် ကောက်ခံသော ပြန်အမ်းငွေ ခရီးသွားများထံ ပေးခဲ့ပြီး သက်ဆိုင်ရာ ဘတ်စ်ကားလုပ်ငန်းခွင်များကို ဒဏ်ရိုက်ခဲ့ကြောင်း၊ တာဝန်ရှိသူများ သည် ဧပြီ ၁၈ ရက် တစ်ရက်တည်းတွင် ဘတ်စ်ကားအစီးရေ ၁၅၀ နီးပါးကို စစ်ဆေးခဲ့ပြီး ၁၂ စီးမှာ ခရီးသည်များထံမှ အကြေးငွေ ပိုမို ကောက်ခံကြောင်းစစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။  
NTC သည် ဧပြီ ၂၁ ရက်အထိ စစ်ဆေးမှုများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝတ်တာဂီက ပြောသည်။ ဆင်ဟွာ

### အသံမစဲ မဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အောင်မြင်ပြီးမြောက်၍ ပဋ္ဌာန်းသိမ်းအောင်ပွဲကျင်းပ



တောင်ကြီး ဧပြီ ၁၉ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့ ကျက်သရေဆောင် ရွှေဘုန်းဖွင့်စေတီတော်မြတ်ကြီးတွင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ကကြီးမှူး၍ ခုနစ်ရက်တိုင်တိုင် ကျင်းပခဲ့သည့် အသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ အောင်မြင်ပြီးမြောက်ခြင်း ပဋ္ဌာန်းသိမ်းအောင်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၆ နာရီခွဲက အဆိုပါစေတီတော်မြတ်ကြီး ပရိဝုဏ်ရုံ မွှော့ရုံ၌ ကျင်းပသည်။ (ဝဲဝဲ)

ပဋ္ဌာန်းသိမ်းအောင်ပွဲတွင် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ တောင်ကြီးမြို့စွန်းလွန်းဂူ ကမ္မဋ္ဌာန်းကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာနနာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တအဂ္ဂဓမ္မာ ဘိဝံသထံမှ ငါးပါးသီလ ခံယူ

ဆောက်တည်၍ ပရိတ်တရားတော်များ နာယူကြည့်ပါကြသည်။

ယင်းနောက် တောင်ကြီးမြို့ သိမ်တောင်ကျောင်းတိုက်မှ အရှင်တိလောက က ပဋ္ဌာန်းအောင်ဂါထာကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီးပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဇနီး၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၏ဇနီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်တို့က ဆရာတော်၊ သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ထို့နောက် တောင်ကြီးမြို့ သိမ်တောင်ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာနနာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တတေဇဝံထံမှ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် အနုမောဒနာတရားနာယူကြည့်ပါ၍ ရေစက်သွန်းချအဖူးပေးဝေကြသည်။

စိုင်းသန်းကျော်(တောင်ကြီး)

### စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတိုက်များသို့ ဆွမ်းဆန်၊ ဆီ၊ ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

မုံရွာ ဧပြီ ၁၉ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့ပေါ်ရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတိုက်များရှိ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ဆွမ်းကွမ်းအခက်အခဲ မရှိစေရေးအတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ဆွမ်းဆန်၊ ဆီ၊ ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မုံရွာမြို့ မဟာလယ်တီ ကျောင်းတိုက်ကြီး၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးကျော်လေးနှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်လှိုင်မြင့်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ မုံရွာမြို့ မဟာလယ်တီကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ

ကုန္တဝံသထံမှ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူ ဆောက်တည်ကြပြီး ပင့်သံဃာဆရာတော်ကြီးများထံ ဆွမ်းဆန်၊ ဆီ၊ ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က သာသနာရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မုံရွာမြို့ အုတ်ကန်တောရစာသင်တိုက်ကြီးနှင့် မဟာဇောတီကာရာမပါမိတ္တတ္ထသိုလ် တို့သို့ သွားရောက်၍ ပင့်သံဃာဆရာတော်ကြီးများထံ ဆွမ်းဆန်၊ ဆီ၊ ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ (ယာဝု)

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌



အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့် ညှိနှိုင်းရောင်းချပေးမည့် ရွက်ပေးသွားမည့် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် တက်ရောက်လာသူများက တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိရေးအတွက် နေ့စပါးများ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရန်နှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ဆွေးနွေး တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖြည့်ဆည်းပေးပေးဆောင်ရွက်ပေးပြီး နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

### ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် မြစ်ကြီးနားမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်း ပြည်သူများ လျှပ်စစ်မီးအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်မှုလျော့နည်းစေရေး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသွင်းခြင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မြစ်ကြီးနား ဧပြီ ၁၉ ကချင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်း အဓိက လျှပ်စစ်မီးဖြန့်ဝေပေးနေသည့် ချီဖွေငယ်ရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံ မြူပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် ရက်သတ္တ နှစ်ပတ်တာကာလအတွင်း ပြည်သူများ လျှပ်စစ်မီးနှင့် ရေအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်မှုလျော့နည်းစေရေးအတွက် လုပ်ငန်းစီမံချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယမန်နေ့က မြစ်ကြီးနားမြို့ပေါ်၌ လျှပ်စစ်ဌာနနှင့် ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသွင်းခြင်း ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။



ထိုသို့ ပြန်လည်အားသွင်းအသုံးပြုနိုင်သော လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာပစ္စည်းများ အားသွင်းနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်း၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ သက်ဆိုင်ရာ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ ရန်ကြီးအောင်ရပ်ကွက်စီးစက်ဝင်းအတွင်း လျှပ်စစ်ဌာနမှ ပြည်သူများ၏ EV ဆိုင်ကယ်၊ ဖုန်း၊ Power Bank များ၊ အားသွင်းမီးသီး၊ မီးလုံးများ အားဖြည့်သွင်းနိုင်ရေး ပလတ်စတစ်ပြုလုပ်ထားရှိမှု မြို့သစ်ရပ်ကွက်ရှိ ဘူးကဲ

လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းပိုင် အရေးပေါ်ဗီးယုတ်တိုင်ကြားရန်ဌာနနှင့် ပြည်နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာ ရုံးဝင်းအတွင်း၌ အားသွင်းပလတ်စတစ်ဖြင့် ဓာတ်အားသွင်းနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ပြည်သူများ ဝန်ဆောင်မှုရယူ၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြည့်သွင်းနေမှုအခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့အတူ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများဖြစ်သည့် မြေမြင့်ရပ်ကွက်၊ ရပ်ပူရပ်ကွက်၊ အောင်နန်း ရပ်ကွက်တို့ကို သွားရောက်၍ အဆိုပါရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ရုံးများအတွင်း စီးစက်များ အသုံးပြု၍ လျှပ်စစ်

အားသွင်းနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လုံခြုံရေးအဖွဲ့များကို ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများက ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများအတွက် ၈ ပေ x ၄ ပေ ဆိုလာပြားနှင့် 1800 W ရှိ Power Station တစ်စုံစီဖြင့် စုစုပေါင်း ၁၈ စုံ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းနှင့် အဆိုပါလျှပ်စစ်မီးပေးခြင်းလုပ်ငန်းကို ပြည်သူများသုံးစွဲမှုအလိုက် တိုးချဲ့ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ပြန်/ဆက်)

### နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉ မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခြောက်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။

မနက်ဖြန်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျားမှ နေရာကျကျ မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနုနုနု ၆၀ ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် တိမ်အနည်းငယ်ဖြစ်ထွန်းမည်။ မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။

မိုး/လေ

# ခရီးသွားအတွေ့အကြုံများမှ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး၊ သစ်တော၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဆက်စပ်ဘာသာရပ်များအတွက် အတွေးတစ်စ (အပိုင်း-၂၆)

## ဩစတြေးလျအထက်တန်းကျောင်းများနှင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဘာသာရပ်များဆက်စပ်မှု

ဤဆောင်းပါးတွင်တော့ ဩစတြေးလျနိုင်ငံရှိ အထက်တန်းကျောင်းများတွင် မယူမနေရ ဘာသာနှင့် စိတ်ကြိုက်ဘာသာရွေးချယ်မှု၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ဘာသာများ၊ တက္ကသိုလ်များနှင့် ဆက်စပ်နေမှုများကို ဆက်လက်ဆွေးနွေးသွားပါမည်။

ဩစတြေးလျအထက်တန်းကျောင်းပညာရေး စနစ်သည် အမျိုးသားအဆင့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်း စံနှုန်းများနှင့် ပြည့်နယ်အလိုက် သီးခြားစီမံခန့်ခွဲသည့် စနစ်ဖြစ်ကြောင်း ပေါင်းစပ်ထားသော စနစ် ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းစနစ်အရ အငယ်တန်းအထက်တန်းအဆင့် ၇ တန်းမှ ၁၀ တန်း (Years 7 မှ 10 အထိ)တွင် ကျောင်းသားတိုင်း တူညီသော အခြေခံပညာရပ်များကို လေ့လာကြရပြီး အကြီးတန်းအထက်တန်းအဆင့် ၁၁ တန်းနှင့် ၁၂ တန်း (Years 11 နှင့် 12) တွင်မူ မိမိတို့ပါသနာပါရာနှင့် အနာဂတ်ရည်မှန်းချက်အလိုက် ဘာသာရပ်များကို အထူးပြုရွေးချယ်ခွင့်ရရှိကြပါသည်။



ရစ်ကို စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ဩစတြေးလျ အထက်တန်းပညာရေး၏ ဖွဲ့စည်းပုံ ဩစတြေးလျရှိ အထက်တန်းပညာရေးကို အပိုင်းနှစ်ပိုင်း ခွဲခြားနိုင်ပါသည်။ အငယ်တန်းအထက်တန်း (Junior Secondary - Years 7 မှ 10 အထိ) နှင့် အကြီးတန်းအထက်တန်း (Senior Secondary - Years 11 နှင့် 12)တို့ ဖြစ်ပါသည်။ ကလေးတိုင်းသည် အသက် ၁၆ နှစ် သို့မဟုတ် ၁၇ နှစ်အထိ (သို့မဟုတ် Year 10 ပြီးဆုံးသည်) ကျောင်းမပြုစေမီမနေ့ တက်ရောက်ရပါသည်။ ၁၀ တန်းပြီးဆုံးပါက ကျောင်းသားများသည် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်အတွက် ၁၁ တန်းနှင့် ၁၂ တန်းကို ဆက်လက်တက်ရောက်ခြင်း သို့မဟုတ် သက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရေးသို့ ကူးပြောင်းခြင်းကို ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။

“ဩစတြေးလျတစ်နိုင်ငံလုံး စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်း အနည်းငယ်သာ ထားပြီး နိုင်ငံတော်အစိုးရက ပံ့ပိုးမှုများစွာပေးပါသည်။ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ထူးချွန်၊ ပါသနာပါသော လူငယ်များစွာကို အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းဘဝကတည်းက အရည်အသွေးမြင့်၊ အဆင့်မြင့်တက္ကသိုလ်များအထိ ပေါက်မြောက်ထူးချွန်ပြီး ဩစတြေးလျနိုင်ငံကို ပြန်လည်အလုပ်အကျွေးပြုပေးနိုင်မည့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ပညာရှင်များ သီးသန့်၊ ပျိုးထောင်ပေးသည့် အစီအစဉ်ဖြစ်”

ပညာရေးအဆင့်	အတန်း (Year Levels)	ပုံမှန်အသက်	လိုအပ်ချက်
အငယ်တန်းအထက်တန်း	Years 7 to 10	၁၂ နှစ်မှ ၁၆ နှစ်	မသင်မနေရ
အကြီးတန်းအထက်တန်း	Years 11 to 12	၁၆ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်	စိတ်ကြိုက်ဘာသာများ (တက္ကသိုလ်တက်ရန် လိုအပ်သည်)

အငယ်တန်းအထက်တန်း (Years 7-10) - အခြေခံ မသင်မနေရ ဘာသာရပ်များ အငယ်တန်းအထက်တန်းအဆင့်တွင် ကျောင်းသားများ ဘက်စုံဗဟုသုတရရှိစေရန်အတွက် အခြေခံပညာရပ်နယ်ပယ် ရှစ်ခုကို မသင်မနေရ လေ့လာကြရပါသည်။  
အခြေခံပညာရပ် နယ်ပယ် ရှစ်ခု  
၁။ အင်္ဂလိပ်စာ (English)။ ဘာသာစကား၊ စာပေနှင့်စာရေးစာဖတ်ကွမ်းကျင်မှုအတွက် Year 10 အထိ မသင်မနေရ ဖြစ်ပါသည်။

- ၂။ သင်္ချာ (Mathematics)။ ဂဏန်းသင်္ချာ၊ ဂျီဩမေတြီနှင့် စာရင်းအင်းပညာရပ်များကို Year 10 အထိ သင်ယူရပါသည်။
- ၃။ သိပ္ပံ (Science)။ ဇီဝဗေဒ၊ ဓာတုဗေဒ၊ ရူပဗေဒနှင့် မြေဆီလွှာသိပ္ပံ (Soil Science) တို့ ပါဝင်ပါသည်။
- ၄။ လူမှုပညာနှင့် လူမှုသိပ္ပံ (HASS)။ သမိုင်း၊ ပထဝီဝင်၊ စီးပွားရေးနှင့် နိုင်ငံသားဖြစ်မှုဆိုင်ရာ ပညာရပ်များ ပါဝင်သည်။
- ၅။ ကျန်းမာရေးနှင့် ကာယပညာ (HPE)။

- ကွန်းမာရေး ကျန်းမာရေး အသိပညာများဖြစ်သည်။
- ၆။ အနုပညာ (The Arts)။ အက၊ ပြဇာတ်၊ ဂီတနှင့် ပန်းချီတို့ပါဝင်သည်။ Year 8 အထိ မသင်မနေရဖြစ်ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သည်။
- ၇။ နည်းပညာ (Technologies)။ ဒီဇိုင်းနည်းပညာနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာတို့ ပါဝင်ပါသည်။
- ၈။ ဘာသာစကားများ (Languages)။ အင်္ဂလိပ်စာမဟုတ်သော အခြားဘာသာစကား (ဥပမာ - တရုတ်၊ ဂျပန်၊ ပြင်သစ်) တစ်ခုကို Year 7 နှင့် 8 တွင် အများအားဖြင့် သင်ယူရပါသည်။
- ၉ - ၁၀ တန်း (Years 9 နှင့် 10) သို့ ရောက်သော

### ဒေါက်တာမျိုးကြွယ် (ပါမောက္ခချုပ်-ငြိမ်း)

အခါ ကျောင်းသားများသည် အခြေခံဘာသာရပ်ကြီးများအပြင် မိမိတို့စိတ်ဝင်စားရာ အပိုဘာသာရပ်များ (ဥပမာ - ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေး၊ အချက်အပြုတ်၊ ကွန်ပျူတာနည်းပညာ)ကို စတင်ရွေးချယ်ခွင့် ရရှိလာပါသည်။

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးပညာသင်ကြားပေးသော အထက်တန်းကျောင်းများ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ နယ်လ်ဆောက်ဝေးပြည်နယ်တွင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်းများ (Agricultural High Schools)ဆိုသည်မှာ ပြည်သူ့အများပိုင် အထက်တန်းကျောင်း (Public School) အမျိုးအစားတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေး၊ သိပ္ပံနှင့် ကျေးလက်ဒေသလုပ်ငန်းများကို စိတ်ဝင်စားပြီး ပညာရေးအရ ထူးချွန်သော ကျောင်းသားများအတွက် ရည်ရွယ်ထားပါသည်။

ဤအထက်တန်းကျောင်းများမှာ ၇ တန်းနှစ်မှ ၁၀ တန်းနှစ်အထိ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးဘာသာကို မဖြစ်မနေ သင်ယူရပါသည်။ ပုံမှန်သင်ဘာသာရပ်များနှင့်အတူ လက်တွေ့စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ လက်တွေ့ကွင်းသိပ္ပံများကို သင်ကြားရပါသည်။ ကျေးလက်ဒေသ ဝေးလံသောနေရာမှ ကျောင်းသားများအတွက် ကျောင်းအိမ်၊ ကျောင်းစား၊ စားသောက်၊ နေထိုင်နိုင်သော ကျောင်းဆောင် (Boarding facility) ပံ့ပိုးမှု ပါရှိပါသည်။

ဤနယ်လ်ဆောက်ဝေးပြည်နယ်တွင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်းများ (Fully Selective Agricultural High Schools in NSW) စုစုပေါင်း လေးကျောင်း ရှိပါသည်။ (စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကျောင်းများစွာ ဖွင့်လှစ်ခြင်းမရှိဘဲ နည်းနည်းနှင့် အရည်အသွေးမီမီ (Quality Agricultural Education)စိုက်ပျိုးရေး ပညာရရှိအောင် ဆောင်ရွက်နေသည်ကို အတုခိုးရပါမည်။

- (က) ဖာရာအထိမ်းအမှတ် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်း (Farrer Memorial Agricultural High School)
- (ခ) ဟာစတုန်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်း (Hurlstone Agricultural High School)
- (ဂ) ဂျိန်းရူးစ် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်း (James Ruse Agricultural High School)
- (ဃ) ရစ်ကို စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်း (Yanco Agricultural High School)တို့ ရှိပါသည်။

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်ခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များ  
(က) စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို စိတ်ဝင်စားသည့် ငွေကြေးလိုအပ်သော ကျောင်းသားကျောင်းသူများ (Gifted Students) များကို ပံ့ပိုးပေးခြင်း  
(ခ) အလုပ်အကိုင်လမ်းကြောင်း (Career Pathways)၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဆိုင်ရာ အလုပ်အကိုင်များအတွက် ပြင်ဆင်လမ်းညွှန်ပေးခြင်း



Hurlstone Agricultural High School boarding



ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ ကျောင်းဆောင်အတွင်း အစားအစာများ စားသုံးနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

စာမျက်နှာ ၁၇ သို့

### ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ရန်ကုန်မြို့ကမ္ဘာ့အေးကုန်းမြေ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာ မဟာပါသာဏလိုက်ဂူသိမ်တော်ကြီးပရိဝုဏ် စိမ်းလန်းစိုပြည် သာယာလှပမှုရှိစေရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၉  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်နိုင်သည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ ကမ္ဘာ့အေးကုန်းမြေ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာ မဟာပါသာဏလိုက်ဂူသိမ်တော်ကြီးပရိဝုဏ် စိမ်းလန်းစိုပြည်သာယာလှပမှုရှိစေရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် လိုက်ဂူသိမ်တော်ကြီးပရိဝုဏ် စိမ်းလန်းစိုပြည် သာယာလှပမှုရှိစေရေးအတွက် ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမှ ဝန်ထမ်းများက သစ်ပင်၊ သစ်ကိုင်း၊ ချိုနွယ်များ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက် နေမှု၊ လျှပ်စစ်စီးတိုင်ဟောင်းများနှင့် ဆက်သွယ် ရေးကြိုးများ အသစ်လဲလှယ်ဆောင်ရွက်နေမှု၊ သာသနိကအဆောက်အအုံများ ပြန်လည်မွမ်းမံ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်

အဖွဲ့သည် သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ပုံနှိပ်တိုက် အဆောက်အအုံပြုပြင်ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် စက်ခန်း များဆောင်ရွက်နေမှု၊ သာသနာတော်ထွန်းကား ပြန့်ပွားရေးဦးစီးဌာန၊ ပိဋကတ်တိုက်အဝင်လမ်း တို့အား ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီမှ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ဘဲဥပုံသဏ္ဍာန် ကန်တော်သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။

ထို့နောက် ပိဋကတ်တိုက်အတွင်း ဗုဒ္ဓယဉ်ကျေးမှု ပြတိုက်၊ သုတေသနစာကြည့်တိုက်နှင့် ခန်းမများ၊ အပရဂေါဟာန ကျောင်းဆောင်၊ သုံးထပ်ဆွမ်းစား ဆောင်၊ ဗုဒ္ဓသာသနာသံဃာဆေးရုံ၊ သီရိမင်္ဂလာ ငါးကန်၊ မဟာသိမ်တော်ကြီး စသည့်နေရာများတွင် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လုပ်ငန်းများ အမြန်ဆုံး စနစ်တကျအကူအညီ ကမ်းစွာ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ရန်၊ ဆက်သွယ်ရေး ကြိုးများကို စနစ်တကျ တပ်ဆင်ရှင်းလင်းဆောင် ရွက်ရန်နှင့် သန့်ရှင်းသာယာသစ်လျင်လုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ရန်တို့ကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

ဖွဲ့ထက်ကို(ပြန်/ဆက်)



### ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၏ (၁၈)ကြိမ်မြောက် စုပေါင်းရဟန်းခံရှင်ပြုအလှူတော်မင်္ဂလာပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉  
ရန်ကုန်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၏ (၁၈) ကြိမ်မြောက် စုပေါင်းရဟန်းခံရှင်ပြုအလှူတော် မင်္ဂလာပြုလုပ် အခမ်းအနားနှင့် ရဟန်းခံရှင်ပြုအလှူတော် မင်္ဂလာပြုလုပ် အခမ်းအနားသို့ မရမ်းကုန်း မြို့နယ် စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက် ဆရာတော် မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဓဇ ဘဒ္ဒန္တဒေါက်တာဝဏ္ဏသီရိ အမျိုးပြုသော သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် တင်မင်းလတ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထား သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ရဟန်းလောင်းများနှင့် ရှင်သာမဏေများအား သီရိ မင်္ဂလာ ကမ္ဘာ့အေးစေတီတော် အတွင်း ရှင်လောင်းလှည့်လည်ကြ ပြီး တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ အနော်ရထာခန်းမ၌ ရဟန်းလောင်း ၃၉ ပါးနှင့် ရှင်သာမဏေလောင်း ၃၃ ပါးတို့ကို ဆံချမင်္ဂလာပြုလုပ် ကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းမှူး နှင့် တက်ရောက်လာကြသူများ က စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက်ဆရာ တစ်တာဝဏ္ဏသီရိအမျိုးပြုသော

ဆရာတော် အရှင်သူမြတ်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး တိုင်းမှူး နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ ရှင်သာမဏေလောင်းများအား သင်္ဂါယနာရှင်အလှူရှင်များ စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဒေါက်တာဝဏ္ဏသီရိထံမှ ငါးပါးသီလခံယူ ဆောက် တည်ကြပြီး ရဟန်းလောင်းများနှင့် ရှင်သာမဏေလောင်းများအား စေတနာရှင်အလှူရှင်များ စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဒေါက်တာဝဏ္ဏသီရိထံမှ ဆက်လက်၍ ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက် တွင် ဒုလ္လဘရဟန်းလောင်း ၃၉ ပါး တို့အား ရဟန်းခံခြင်းဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ပွယ်ရာ သံဃာ့ကိစ္စ များဖြစ်သည့် ဥပဇ္ဈာယ်ယူခြင်း၊ ရဟန်းလောင်းဆုံးမခြင်း၊ ဥပ သမ္ပဒကမ္မဝါရတီဖတ်ကာ ဥပ သမ္ပဒခံဆောင် မြင်မြတ်သော ရဟန်းဘောင်အဖြစ်သို့ သွတ်သွင်း ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်တော်မူကြ ပြီး တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ အလှူရှင်များက ပင့်သံဃာတော် များ၊ ဒုလ္လဘရဟန်းများနှင့် ရှင်သာမဏေများအား သိမ်ဆင်း ဆက်ကပ်လောင်းလှူကြသည်။

ထို့နောက်အလှူတော်ရေစက် ချမင်္ဂလာအခမ်းအနားကို တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် အနော်ရထာခန်းမ၌ ဆက်လက်ပြုလုပ်ရာ စမ်းချောင်း ကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဒေါက်တာဝဏ္ဏသီရိအမျိုးပြုသော

ဆရာတော် အရှင်သူမြတ်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး တိုင်းမှူး နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များနှင့် ချောင်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဒေါက်တာဝဏ္ဏသီရိထံမှ ဆက်လက်၍ သံဃာတော်များ ရွတ်ပွား သရဇ္ဈာယ် ချီးမြှင့်တော်မူသော ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူ ပြီး သံဃာတော်များအား လှူဒါန ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းသည်။

ယင်းနောက် စမ်းချောင်း ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်က သာသနာ့ဘောင်သို့ ဝင်ရောက်ပြီး ဖြစ်သော ဒုလ္လဘရဟန်းများနှင့် ရှင်သာမဏေများအား သမ္မောဒနိယဩဝါဒကထာ မြွက်ကြား သည်။ ထို့နောက် ဆရာတော်ထံမှ အနုမောဒနာတရား နာယူ၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက် သွန်းချအမျှပေးဝေကာ သံဃာ တော်များ၊ ဒုလ္လဘရဟန်းများနှင့် ရှင်သာမဏေများအား နေ့ဆွမ်း ဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



### အိမ်ပြင်ပဥစ္စာများသော မီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ

စာမျက်နှာ ၁၆ မှ  
ဥပမာ - စိုက်ပျိုးစီးပွားရေး (Agribusiness)၊ မွေးမြူရေးသိပ္ပံ (Animal Science)၊ အပင်သိပ္ပံ (Plant Science)၊ ပတ်ဝန်းကျင်သိပ္ပံ (Environmental Science)၊ စိုက်ပျိုးရေးအင်ဂျင်နီယာ (Agricultural Engineering) ပညာများဖြင့် ကျေးလက် လူထုအဖွဲ့အစည်း (Rural Communities)အတွက် အနာဂတ်စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးပညာရှင်များ ဖြစ်ပေါ် လာစေရန် ပြုစုပေးဆောင်ပေးပါသည်။

ဝင်ခွင့်ရရှိရန် လိုအပ်ချက် ပုံမှန်လမ်းကြောင်းများမှာ အခြေခံပညာအလယ်တန်း ဥပမာ - ၅ တန်း သို့မဟုတ် ၆ တန်း အစောပိုင်းတွင် လျှောက်ထားနိုင် ပါသည်။ လျှောက်ထားသူများပြားပါက လူနှင့် ကျောင်းနေရာရွေးချယ်သော စာမေးပွဲ (Selective High School Placement Test) ဖြေဆိုရပါမည်။ စာမေးပွဲ ရမှတ် (Academic Result + Test Result) အပေါ် မူတည်၍ ရွေးချယ်ရေးဘုတ်အဖွဲ့က စိစစ် ရွေးချယ်ပေးပါသည်။ ကျေးလက်ဒေသမှ တောင်သူ ၏ သားသမီးများ များစွာလျှောက်ထားကြပါ သည်။

စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်းများ အတွက် သင့်တော်သော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာတော်ထူးချွန်သူများ၊ သိပ္ပံနှင့် စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေး စိတ်ဝင်စားသူလူငယ်များ၊ လက်တွေ့ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်နိုင်သူများ၊ ကျေးလက်ဒေသနေ ဇာတိဖြစ်သူများ (ကျောင်းအိမ်၊ ကျောင်းစား - Boarding Schools အတွက် အထူးသင့်တော်ပါသည်)အတွက်မူ ထူးချွန်မှုကို အခြေခံပြီး ရွေးချယ်ပါသည်။ ဤအထက်တန်း ကျောင်းများသည် အဆောင်မှတက်ရောက်ရသည် မဟုတ်ဘဲ မိမိအိမ်နေရာများမှလည်း တက်ရောက် နိုင်ပါသည်။ ကျောင်းဆောင်နေခွင့်ရရေးအတွက် ရွေးချယ်ရေးကော်မတီက ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၏ မိဘနေရပ်၊ စီးပွားရေးအခြေအနေတို့ကို ကြည့် ပြီး ဆုံးဖြတ်ကြပါသည်။ ငွေကြေးအကူအညီ လိုအပ်ပါကလည်း ပညာတော်သင်ဆုအမျိုးမျိုး ဖြင့် ကျေးလက်ဒေသ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအတွက် ဦးစားပေး ထောက်ပံ့ပေးနေပါသည်။ ဤကျောင်းများမှ ၁၂ တန်းအပြီးတွင် ဩစတြေးလျတက္ကသိုလ်များဝင်ခွင့် (ATAR\_

Australian Tertiary Admission Rank) ရရှိပါ သည်။ တက္ကသိုလ်ဝင်ရန် အရေးကြီးဆုံးအချက်မှာ ATAR ဖြစ်ပါသည်။ အထက်တန်းကျောင်းပြီးပါက တက္ကသိုလ်စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဘွဲ့သို့ ဝင်ရောက်၊ ဆက်လက်ပညာသင်ခြင်း ပြုလုပ်ကြပါသည်။ နယူးဆောက်ဝေး စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးအထက်တန်း ကျောင်းများ (NSW Agricultural High Schools) မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများသည် အောက်ပါ တက္ကသိုလ်များသို့ ဝင်ရောက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ပညာများ ဆက်လက်သင်ယူကြပါသည် -

(က) ဆစ်ဒနီတက္ကသိုလ် (The University of Sydney)စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဘွဲ့ (Bachelor of Agricultural Science)/Bachelor of Science (Agriculture major)၊ အပင်သိပ္ပံဘွဲ့ (Plant Science)၊ မွေးမြူရေး နှင့် ကုသရေးဇီဝသိပ္ပံဘွဲ့ (Animal & Veterinary Bioscience) သို့ တက်ရောက်သင်ယူနိုင်ပါသည်။

(ခ) နယူးအင်္ဂလန်တက္ကသိုလ် (University of New England) ကျေးလက်သိပ္ပံဘွဲ့ (Bachelor of Rural Science)၊ စိုက်ပျိုးစီးပွားရေး (Agribusiness)၊ မွေးမြူရေးသိပ္ပံ (Livestock & Animal Science) သို့ တက်ရောက်သင်ယူနိုင်ပါသည်။

(ဂ) ချားလ်စတူးဝတ်တက္ကသိုလ် (Charles Sturt University)၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးသိပ္ပံဘွဲ့ (Agriculture)၊ စိုက်ပျိုးစီးပွားရေး (Agribusiness)၊ ဥယျာဉ်ဒီဇိုင်းဘွဲ့ (Horticulture)သို့ တက်ရောက် သင်ယူနိုင်ပါသည်။

စာရေးသူ၏အတွေး လေ့လာချက်အရ ဩစတြေးလျတစ်နိုင်ငံလုံး စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်း (၁၅ - ၁၆) ကျောင်းသာရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ (စာရင်းဇယား အတိအကျ မရှိခဲ့ပါ။)

သို့သော် ဩစတြေးလျတစ်နိုင်ငံလုံး စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်း အနည်းငယ်သာ တာပြီး နိုင်ငံတော်အစိုးရက ပံ့ပိုးမှုများစွာပေးပါ သည်။ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ထူးချွန် ပါသော ပါသော လူငယ်များစွာကို အလယ်တန်း အထက် တန်းဘဝကတည်းက အရည်အသွေးမြင့် အဆင့်မြင့် တက္ကသိုလ်များအထိ ပေါက်မြောက်ထူးချွန်ပြီး ဩစတြေးလျနိုင်ငံကို ပြန်လည်အလုပ်အကွေး ပြုပေးနိုင်မည့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးပညာရှင်များ သီးသန့်ပေးဆောင်ပေးသည့် အစီအစဉ်ဖြစ်ပါသည်။

- အားကျအတုယူရပါသည်။ ။

နေပြည်တော်၌ နွေစပါးထွန်ယက်နိုင်ရေး စက်သုံးဆီရောင်းချမှု နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များ ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်းရှိ တောင်သူများ နွေစပါးထွန်ယက်နိုင်ရေး အတွက် စက်သုံးဆီများကို လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရေနံနှင့် ဓာတု ဗေဒလုပ်ငန်းက ယမန်နေ့မှ စတင်၍ လယ်ဝေး မြို့နယ်ရှိ ကွမ်းခြံကျေးရွာ၊ အေးချမ်းသာ

ကျေးရွာ၊ ပင်သောင်ကျေးရွာ၊ ပျဉ်းမနားမြို့နယ် ငကောင်းကဲကျေးရွာ၊ နတ်သရဲကျေးရွာနှင့် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ကျည်တောင်၊ ကြိုပင်၊ လေသာကျေးရွာများသို့ တောင်သူများအား တစ်ကေတစ်ဂါလန်နှုန်း၊ တစ်ဂါလန်လျှင် တစ်သောင်းကျပ်နှုန်းဖြင့် လာရောက် ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ လာရောက်ရောင်းချ

နေမှုကို နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဗိုလ်မှူးကြီး ရဲဦးနှင့် ဦးအောင်ဇေယျာတို့က ကြည့်ရှုအားပေး ပြီး တာဝန်ရှိသူများအား တောင်သူများ စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် အဆင်ပြေချောမွေ့ စေရေး အလေးထား ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်သွား ရန် မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် အတွင်း ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရန် စီမံကိန်းလျာထားစာ ၂၈၀၀၉ ကေအနက် ဒေသလျာထား ၄၁၀၆၅ ကေ စိုက်ပျိုးမည် ဖြစ်ပြီး ဧပြီ ၁၅ ရက်အထိ ၂၅၇၅၇ ကေ စိုက်ပျိုး ပြီးစီးလျက်ရှိရာ နွေစပါးစိုက်ပျိုးရန်အတွက် မြေပြင်ရန် ကေ ၅၀၄၂ ကေအတွက် စက်သုံး ဆီများကို အဆိုပါကျေးရွာများရှိ တောင်သူ များထံသို့ မြန်မာ့ရေနံနှင့် ဓာတုဗေဒလုပ်ငန်းမှ တာဝန်ရှိသူများက တစ်ကေတစ်ဂါလန်နှုန်း သတ်မှတ်၍ တစ်ဂါလန်လျှင် ၄၉၇၀ ကျပ် တစ်သောင်းနှုန်းဖြင့် တိုက်ရိုက်လာရောက် ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



မြစ်သားမြို့နယ် ကူမဲမြို့အနီး ပန်းလောင်မြစ်အတွင်း၌ ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်

မြစ်သား ဧပြီ ၁၉  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သား မြို့နယ်တွင် နှစ်စဉ်မပျက် ကျင်းပသည့် ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဧပြီ ၁၇ ရက် နှစ်ဆန်း ၁ ရက်နေ့က ကူမဲမြို့အနီး ပန်းလောင်မြစ်ကမ်း၌ ကျင်းပ သည်။ အခမ်းအနားတွင် ပြည်သူ့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစန်း မြင့်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး

နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းအောင်၊ ကူမဲမြို့အုပ်ချုပ်ရေး များ ဦးနိုင်ဇော်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကူမဲမြို့ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးစောအောင်ကိုလတ် နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်နန်းရွှေကြည်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ က ကူမဲမြို့အနီး ပန်းလောင်မြစ် အတွင်းသို့ ရွှေဝါငါးကြင်း

သားပေါက်ကောင်ရေ ငါးသောင်း ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဇီဝိတဒါနအဖြစ် စိုက်ထည့် ဝင်းမင်းထွန်း(ပြန်/ဆက်)



မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

- အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တာဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -
- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားပါ။
  - (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
  - (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
  - (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
  - (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
  - (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အေးဖွဲ့တာသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အေးမရှိသည့် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင် ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
  - (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့် လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အေးမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ် အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
  - (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
  - (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်ခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
  - (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။
  - (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
  - (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
  - (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိသည့် မီးပူစေသောရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူစေထားရှိခြင်း များ မပြုပါနှင့်။
  - (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
  - (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်းများသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
  - (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
  - (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သံအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
  - (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
  - (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည် ရေနံသံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ် တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေပူထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
  - (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်း များ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။



ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် ရွှေဆံတော်စေတီတော်မြတ်ကြီး၌ နှစ်ဦးအသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲကျင်းပ

တောင်ငူ ဧပြီ ၁၉  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့၏ ကျက်သရေဆောင် ရှေးဟောင်း သမိုင်းဝင် ရွှေဆံတော်စေတီတော်မြတ်ကြီး၌ နှစ်ဦး အသံမစဲမဟာ ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စေတီတော် ရင်ပြင်ရှိ ဘုရားကိုးဆူအာရုံခံတန်ဆောင်း၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ ဩဝါဒါစရိယ ဆရာ သည်။ ထို့နောက် ဩဝါဒါစရိယ တော် နိုင်ငံတော် သံဃမဟာ ဆရာတော်ကြီးများအား ခရိုင် နာယကအဖွဲ့ဝင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ အောင်မြင် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဇေယျဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဇဝန ထံမှ ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလ သည်။ အလိုအလျောက် အသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲကို ဧပြီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောထွန်းဦးက နှစ်ဦး ၁၉ ရက်မှ ၂၃ ရက်အထိ ကျင်းပ အသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်း ရွတ်ဖတ် မည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်သာသနာ ပူဇော်ရခြင်းနှင့် ရည်ရွယ်ချက် ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ အား ရှင်းလင်းလျှောက်ထား ဇော်ကိုကို(တောင်ငူ)

□ နိုင်ငံတော်အဖွဲ့အစည်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို မြိမ်းမြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက် ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့် အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။



# ငလျင်ဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ မြန်မာနိုင်ငံသည် မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ မုန်တိုင်းဘေး၊ ငလျင်ဘေး၊ ဆူနာမီဘေး၊ မြေပြိုဘေး၊ မိုးခေါင်ရေရှားဘေး၊ မိုးကြိုးဘေးနှင့် လေပြင်းဘေးစသည့် သဘာဝဘေးများ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော နိုင်ငံဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငလျင်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အဓိက ပြတ်ရွေ့ကြော ၄ အနက် စစ်ကိုင်းပြတ်ရွေ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း ကချင်ပြည်နယ်မှစတင်ကာ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းကို တောင်မြောက် ဖြတ်သန်းလျက် မုတ္တမပင်လယ်ကြောနှင့် ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်အထိ ကီလိုမီတာ ၁၂၀၀ ကျော် ရှည်လျားပါသည်။

၂။ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်သည် ကြိုတင်သတိပေးချက် မရှိနိုင်ဘဲ ရုတ်တရက် ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများပြားစေသော ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှု ဖြစ်ပေါ်ရခြင်းသည် ကမ္ဘာမြေကြီးအောက်ရှိ ကျောက်လွှာများ ရုတ်တရက် ကျိုးပြတ်ရွေ့လျားမှုကြောင့် မြေသားများ ပြင်းပြင်းထန်ထန် တုန်ခါနေခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုသည် ငလျင်စတင်ဖြစ်ပေါ်သည့် ဗဟိုချက်၏ အတိမ်/အနက်၊ မြို့ပြနှင့် ကျေးလက်၊ လူဦးရေ အစိတ်အပိုင်းအပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုလည်း မတူညီနိုင်ပါ။ များသောအားဖြင့် ငလျင်လှုပ်ခြင်းကြောင့် လူ့အသက်သေဆုံးမှု မဖြစ်စေသော်လည်း အဆောက်အအုံများ ပြိုကျမှုနှင့် ခိုင်မာစွာ တွယ်ဆက်ထားခြင်းမရှိသည့် ပစ္စည်းများ ပြုတ်ကျမှုများကြောင့် လူ့အသက်သေဆုံးမှုနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိမှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပါသည်။ ၂၀-၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် သေဆုံးသူ ၃၈၁၈ ဦး၊ ပျောက်ဆုံးသူ ၅ ဦး နှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ ၅၁၀၄ ဦး ရှိခဲ့ပါသည်။

၃။ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုများကြောင့် ထိခိုက်မှုများ လျော့နည်းစေရန်အတွက် အသိပညာပေးခြင်းကို သေသလိုက် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့်အတူ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၄။ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း ငလျင်ဘေးအတွက် အောက်ပါ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အသိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (ခ) ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာ၊ လမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ ငလျင်လှုပ်နေချိန်တွင် ပြုမူနေထိုင်ရမည့်နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေးလေ့ကျင့်ထားပါ။
  - (ဂ) ပြိုကျ၊ ပြုတ်ကျ၊ ကွဲရနိုင်သောပစ္စည်းများ တွဲလောင်းကျနေသောအရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြေအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။
  - (ဃ) မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများ၊ အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။
  - (င) မိမိအိမ်၏ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်းခိုင်မာအောင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။
- ၆။ ငလျင်လှုပ်နေစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာကြရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (က) အောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။
  - (ခ) (၅)စက္ကန့်အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါက မြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာများတွင် (ဝပ်၊ ကား၊ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။
  - (ဂ) လယ်တွင်း၊ ကွင်းပြင် (သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်မီးကြိုး၊ ဓာတ်တိုင်များ၊ သစ်ပင်များ၊ ပြိုကျနိုင်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။
  - (ဃ) ငလျင်ကြောင့် ဆူနာမီလှိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ်အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေမြင့်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။
  - (င) မီးအသုံးပြုနေစဉ် ငလျင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ဖြစ်ပါ။ မီးခလုတ်များကို ဝိတ်ပါ။
  - (စ) ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့ မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန်လျှော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။
- ၇။ ငလျင်လှုပ်နေစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို ရှောင်ရှားရန် လိုအပ်ပါသည်-
- (က) အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးမဝင်ပါနှင့်။
  - (ခ) ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။
  - (ဂ) အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ခုန်ထွက်ခြင်း မပြုပါနှင့်။

၈။ ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင်များ ပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။
- (ခ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။
- (ဂ) သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကို ဖျူဝေပါ။ ကောလဟာလသတင်းများကို မယုံပါနှင့်။
- (ဃ) မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများအားလုံးကို ပြန်လည်စစ်ဆေးပါ။
- (င) အင်အားကြီးမားသည့် ငလျင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲငလျင်များ လှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။
- (စ) နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ် (မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း)များကို အထူးသတိပြုပါ။

၉။ ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုရှောင်ရှားသင့်ကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကို စစ်ဆေးခြင်းမပြုဘဲ မဝင်ရ။
- (ခ) မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။
- (ဂ) ဆည်၊ ရေလှောင်ကန်များအနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကျိုးပေါက်နိုင်ပြီး ရေကြီးနိုင်ပါသည်။
- (ဃ) တာဝါတိုင်များ၊ မျှော်စင်များ၊ အထပ်မြင့် အဆောက်အအုံများ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။

၁၀။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် Hot-Line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၄၆၆၆ နှင့် ၀၆၇-၃၄၄၄၇၇ တို့သို့ ဆက်သွယ်၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်ပါကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

## လူငယ်များနှင့် မိတ်ဆွေများအသိပေးအန္တရာယ်

လူငယ်များအား အန္တရာယ်ရှိသည့် အရာများကို ရှောင်ရှားရန် အသိပေးအန္တရာယ်

- ယဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (Ice) တို့ စိတ်ကြွမှုယစ်ဆေးပစ္စည်းများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖင်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး လေ့ဆိုး/ လိမ္မော်သီး/ ချောတလက်နဲ့တို့ကဲ့သို့ လူငယ်များကို ဆွဲဆောင်နိုင်သည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါသည်။
- ဒီဗေးတေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတ်ပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝတီထွင်မှုထက် များပြားစွာ စိတ်ဓာတ်တက်ကြွစေနိုင်ပါသည်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုစိတ်ဓာတ်တက်ကြွစေရန် ဆေးဖျိုးကိုတိုးသည့် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာပြီး ရှေးဦးစွာ ဆွဲဆောင်နိုင်သည့် လူငယ်များကို လုံခြုံစေပါသည်။
- ဒီဗေးတေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်နှုန်းမြင့်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ဆေးကိုပုံမှန်မသုံးဘဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ နိုးရိမ်စိတ်လှုပ်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။



WY ဆေးပစ္စည်း



ICE ဆေးပစ္စည်း

- ရေညှပ်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါတိုးပွားခြင်း၊ အလွယ်တကူပျက်စီးခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့စေရန် ဓောမီးစွာဆေးဝါးပေးပါသည်။
- ခါးအပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စားရိက္ခာပျက်ခြင်း၊ တရားဥပဒေ အပြစ်မှမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျခံရခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။



လူ၏မျက်စိ



လူ၏အူများ

လူငယ်သဘာဝ အသိပေးအန္တရာယ်ရှိသည့် အရာများကို ရှောင်ရှားရန် အသိပေးအန္တရာယ်

## ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရမလဲ



- ဆေးလိပ်/ဆေးလိပ်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ မြေပွတ်လတ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါတို့ ဖြစ်ပွား နိုင်သည့်အပြင် ကင်ဆာရောဂါ အမျိုးမျိုးဖြစ်ပွား၍ လူငယ်တစ်ယောက်စေရန် ရာစာစီ၊ ရာစာစီ သေဆုံးနိုင်ပါသည်။
- ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်မသောက်သော်လည်း တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ဖြတ်ရ ခြင်းသည် ဆေးလိပ်လောင် ကျွမ်းရာမှ ထွက်လာသော အဆိပ်ပစ္စည်းများနှင့် ဆေးလိပ် သောက်သုံးစွဲမှုမှ ထွက်လာသော အဆိပ်ပစ္စည်းများကို ဖိတ် (Filter) မပါဘဲတိုက်ရိုက် ရှူရှိုက်ခံသောကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် အတူနေသူများတွင် ရှိ၍ အန္တရာယ် ကြီးမားပါသည်။
- တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ကိုယ်ခံအား အကျိုးကျေးဇူးရှိသည့် အသက်ခတ်ခြင်း၊ ရောဂါအမျိုးမျိုးကို အပြင် ကိုယ်ခံအားပျက်စီးခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်စုံသောကလေး များစွာဖြစ်ပွားခြင်း၊ မြေပွတ်ရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ အဆိပ်ပစ္စည်းများကို ဖိတ် (Filter) မပါဘဲတိုက်ရိုက် ရှူရှိုက်ခံသည့် ပုံစံများဖြင့် အန္တရာယ်ကြီးမားပါသည်။



DANGER



Lungs Diagram

- ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို ရှောင်ရှားရန် ၆ နှစ် (၂၀) အတွင်း နှလုံးခုန်နှုန်း ပြန်ဖြစ်ခြင်း၊ သွေးပိုမိုစိတ်ကြွခြင်းသည် လူ့အန္တရာယ်ပါသည်။
- မောက်ထပ် (၁) နှစ်အတွင်း အဆိပ်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှုနှင့် မောက်ထပ် (Carbon monoxide) သွေးတွင်းတွင်ပါဝင်မှုလျော့နည်းခြင်း အောက်စီဂျင် ဝဟာက ပြန်တက်လာပါသည်။
- မောက်ထပ် (၂) ဝက် (၁) ပတ်အတွင်း မောက်ထပ်သွေး သွေးလှည့်ပတ်မှု ဝန်နှုန်းနှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းစနစ်တို့ သိသိသာသာ တောင်းပန်လာပါသည်။
- ဆေးလိပ်သောက်သူများသည် မသောက်သူများထက် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွား နိုင်စေ (၅) ဆပိုများကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြိုက ထုတ်ပြန်ထားပါသည်။

# ကိုပါဒယ်ရေးဖလားကို ဆိုစီဒက်တို့ တစ်ကျော့ပြန် ဆွတ်ခူး

စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလား ပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံး ဗိုလ်လုပွဲစဉ်အဖြစ် အက်သလက်တီကို မက်ဒရစ် အသင်းနှင့် ဆိုစီဒက်အသင်းပွဲစဉ်ကို ဧပြီ ၁၇ ရက် နံနက် ၁ နာရီခွဲက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ပယ်နယ်တီ အဆုံးအဖြတ်တွင် ဆိုစီဒက်က လေးဂိုး - သုံးဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်း တစ်ကျော့ပြန် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်မှာ သာမန်ပွဲကစားချိန်အတွင်း တစ်ဖက် နှစ်ဖက်စီ သရေကျနေ၍ အချိန်ပို မိနစ် ၃၀ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ရသည်။ အချိန်ပိုတွင် လည်း တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက် ထပ်မံဂိုးသွင်းယူနိုင်ခြင်းမရှိသည့် အတွက် ပယ်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်



ခံယူခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။ ဖီလာသည် ပွဲအစ ၁၄ စက္ကန့်အတွင်း ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့် အတွက် ကိုပါဒယ်ရေးဗိုလ်လုပွဲ သမိုင်းတစ်လျှောက်တွင် အမြန်ဆုံးသွင်းဂိုးအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။

ဆိုစီဒက်အသင်းသည် ခံစစ်ကို ကျစ်ကျစ်လျစ်လျစ်ကစားပြီး တန်ပြန်တိုက်စစ်ကို ထိထိရောက်ရောက် အသုံးချနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

# လမ်းပတ်၏ ကိုဗစ်ထရီအသင်း နှစ်ပေါင်း ၂၅ နှစ်အတွင်း ပရိုမီယာလိဂ်သို့ တစ်ကျော့ပြန် တက်ရောက်နိုင်

နည်းပြလမ်းပတ်၏ ကိုဗစ်ထရီအသင်းသည် ချန်ပီယံရှစ်ပွဲစဉ် (၄၃) တွင် ဘလက်ဘန်းအသင်းကို တစ်ဖက်တစ်ဂိုးစီ သရေကျပြီးနောက် နှစ်ပေါင်း ၂၅ နှစ်အတွင်း ပရိုမီယာလိဂ်သို့ တစ်ကျော့ပြန်တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ ကိုဗစ်ထရီအသင်းသည် ယခုနှစ်ရာသီချန်ပီယံရှစ် ပြိုင်ပွဲတွင် ခြေစွမ်းပြသထားနိုင်သည့်အသင်းဖြစ်ပြီး ၄၃ ပွဲကစားပြီး ၂၅ ပွဲ နှိုင်း ၁၁ ပွဲသရေနှင့် ၇ ပွဲရှုံး ရလဒ်ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ထားနိုင်ခဲ့သည်။

# နာမည်ကြီး ရာဒူကာနူ မက်ဒရစ်အိုးပင်းမှနုတ်ထွက်

ဗြိတိန်နံပါတ်တစ်တင်းနှစ်မယ် အမ်မာရာဒူကာနူသည် မကြာမီ ကျင်းပတော့မည့် မက်ဒရစ် အိုးပင်းပြိုင်ပွဲမှ နုတ်ထွက်လိုက်သောကြောင့် ဒဗလူးတီအေ ပြိုင်ပွဲများနှင့် သီတင်းနှစ်ပတ်ခန့် ထပ်မံဝေးကွာနေဦးမည်ဖြစ်သည်။

ရာဒူကာနူသည် မတ်လတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် အင်ဒီးယန်း ဝဲလ်စ်ပြိုင်ပွဲကို ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သော်လည်း မိုင်ယာမီအိုးပင်းနှင့် လင်ဇ်အိုးပင်းပြိုင်ပွဲတို့ကို ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ခဲ့ခြင်း မရှိပေ။ နာမည်ကြီး အမျိုးသားတင်းနှစ်အကျော်အမော်များဖြစ်သည့် ကားလိစ်အယ် ကာရက်စ်နှင့် ဂျီကိုဗ်တို့လည်း မက်ဒရစ်အိုးပင်း ပြိုင်ပွဲမှ နုတ်ထွက်ထားသည်။



ပရိုမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၃၃) မှ ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်းနဲ့ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းပွဲစဉ်ကို ဧပြီ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အပြန်အလှန်ထိုးဖောက်တိုက်စစ်ဆင်မှုတွေကို မြင်တွေ့ရဖူးရုံဖြင့် နောက်ဆုံးမိနစ်အထိ ရလဒ်ပြောင်းလဲသွားနိုင်တာကြောင့် လက်မလွှတ်တမ်း စောင့်ကြည့်သွားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

# ဝက်စ်ဟမ်းရဲ့ရှုန်းအားကြောင့် ပဲလေ့စ်အသင်း ရှုံးပွဲကြုံတွေ့နိုင်

**စောင့်ကြည့်ရမယ့်ကစားသမား**  
မာတီတာ (တိုက်စစ်) သွင်းဂိုး + ဂိုးဖန်တီးမှု = ၁၀

**ပဲလေ့စ်ရဲ့ နောက်ဆုံးချိန်ရလဒ်**  
ပဲလေ့စ် ၃-၀ ဖီအိုရင်တီးနား  
ပဲလေ့စ် ၂-၀ ကာဆယ်  
ဖီအိုရင်တီးနား ၂-၀ ပဲလေ့စ်

**ပဲလေ့စ် VS ဝက်စ်ဟမ်း နံနက် ၁၃:၃၀**

ဒီနှစ်သင်းထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှု နောက်ဆုံးနှစ်ကြိမ်မှာ ပဲလေ့စ်အသင်းက အသာရထားတယ်။ ခြေစွမ်းထက်မြက်မှုရှိတဲ့ ပဲလေ့စ်အသင်းထက် တန်းဆင်းစွန့်အထက်မှာ ပြတ်သားတဲ့ရလဒ်နဲ့ ရပ်တည်နိုင်ဖို့ ကြိုးပမ်းလာမယ့် ဝက်စ်ဟမ်းရဲ့ ရှုန်းအားကြောင့် ပဲလေ့စ်အသင်း ရှုံးပွဲကြုံတွေ့သွားနိုင်တယ်။

**နှစ်သင်းထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှု**

ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ် နိုင် ၄	သရေ ၀	ဝက်စ်ဟမ်း နိုင် ၁
-------------------------	-------	-------------------

ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းသည် ပရိုမီယာလိဂ် ၃၂ ပွဲကစားပြီး ခံစစ်က ပေးဂိုး ၅၇ ဂိုးအထိ ခွင့်ပြုပေးထားရသောကြောင့် ခံစစ်အဆိုးရွားဆုံးအသင်းထဲ ပါဝင်နေသည်။

**စောင့်ကြည့်ရမယ့်ကစားသမား**  
ဘိုဝင် (တိုက်စစ်) သွင်းဂိုး + ဂိုးဖန်တီးမှု = ၁၆

**ဝက်စ်ဟမ်းရဲ့ နောက်ဆုံးချိန်ရလဒ်**  
ဗီလာ ၂-၀ ဝက်စ်ဟမ်း  
ဝက်စ်ဟမ်း ၂-၂ လီဒစ်စ်  
ဝက်စ်ဟမ်း ၄-၀ ဝစ်

# ကိုပါအီတာလီယာ ဆီမီးပိုင်နယ် - ဒုတိယအကျော့

၂၂-၄-၂၀၂၆	ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
အင်တာမီလန် vs ကိုမို	နံနက် ၁၃:၃၀
၂၃-၄-၂၀၂၆	ကြာသပတေးနေ့
အတ္တလန္တာ vs လာဇီယို	နံနက် ၁၃:၃၀

# DFB Pokal ဆီမီးပိုင်နယ်

၂၃-၄-၂၀၂၆	ကြာသပတေးနေ့
လေဗာကူဆင် vs ဘိုင်ယန်	နံနက် ၁၁:၅၅
၂၄-၄-၂၀၂၆	သောကြာနေ့
စတုဂတ် vs ဖရိုင်းဘတ်	နံနက် ၁၁:၅၅

■ မိုးကော်-စုစည်းရေးသားသည်

# အန်ဒရေဟကို အနိုင်ယူပြီး စတုဂတ်အိုးပင်းဗိုလ်လုပွဲ ရွှင်ဘာကီနာ တက်ရောက်

ကာဇက်စတန်နာမည်ကြီးတင်းနှစ်မယ် အီလန်နာရွှင်ဘာကီနာသည် စတုဂတ်အိုးပင်းအမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ ဆီမီးပိုင်နယ်တွင် နာမည်ကျော် ရုရှားတင်းနှစ်မယ် မေရာအန်ဒရေဟကို ၇-၅၊ ၆-၁ ရလဒ်ဖြင့်နိုင်ပွဲရရှိကာ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။

ရွှင်ဘာကီနာသည် စတုဂတ်အိုးပင်းပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ယခုနှစ်အတွင်း ဗိုလ်လုပွဲသို့ တတိယအကြိမ်မြောက် တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ယခုပြိုင်ပွဲမတိုင်မီ ကျင်းပခဲ့သည့် ဩစတြေးလျအိုးပင်းနှင့် မိုင်ယာမီအိုးပင်းပြိုင်ပွဲတို့တွင်လည်း နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်လှမ်းထားသည်။

၎င်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း အန်ဒရေဟကို ပထမဆုံးအကြိမ် နိုင်ပွဲပြန်လည်ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ရွှင်ဘာကီနာသည် ၂၀၂၅

ခုနှစ်က အန်ဒရေဟနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့သည့် ခုဘိုင်းနှင့် အင်ဒီးယန်းဝဲလ်စ် ပြိုင်ပွဲများတွင် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ထားသည်။

ရွှင်ဘာကီနာသည် စတုဂတ်အိုးပင်းပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲတွင် ချက်စီတင်းနှစ်မယ် ကာရိုလီနာမူချီလာနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရမည် ဖြစ်သည်။ မူချီလာသည် ဆီမီးပိုင်နယ်တွင် ယူကရိန်းတင်းနှစ်မယ် စမစ်တိုလီနာကို အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်ပြီး ၆-၁၊ ၂-၆၊ ၆-၄ ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိကာ နောက်ဆုံးဗိုလ်လုပွဲသို့ ထိုက်ထိုက်တန်တန် တက်လှမ်းလာသဖြစ်သည်။

မူချီလာသည် ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက်တွင် အမေရိကန်နာမည်ကြီး တင်းနှစ်မယ် ကိုကိုဂျီ၊ ဘယ်လ်ဂျီယံတင်းနှစ်မယ် အီလစ်မာတင်စ်တို့ကိုလည်း ကျော်ဖြတ်ထားသည်။ ၎င်းသည် မတ်လကကျင်းပခဲ့သည့် မိုင်ယာမီအိုးပင်းပြိုင်ပွဲတွင် ဆီမီးပိုင်နယ်အဆင့်အထိ တက်လှမ်းထားနိုင်ခဲ့သဖြင့် ဖြစ်သည်။





# လေပြင်းဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုပုဂ္ဂိုလ်၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် မြန်မာ့အလင်းတော်လှန်ရေး ဝန်ကြီးဌာန



## လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



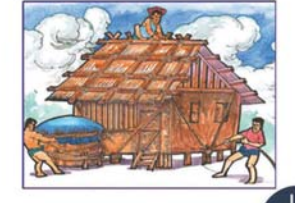
မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် ခေတ္တကြိုကာလ နေကာလနှင့် မိုက်ကြိုကာလများအတွင်း နေအပူရိုင်းများ တဖြည်းဖြည်း မြင့်တက်လာရာမှ အပူပိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း၊ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းအချိန်တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ခန္ဓာလျာအရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်မိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထပ်ရွာခြင်း၊ မိုက်ကြိုပစ်ခြင်း၊ လွှဲလဲပစ်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကွား၊ မိုးထပ်ရွာခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

### လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ စတင်တင်ဆက်ခြင်း၊ နိုင်ငံအောင်မြင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း



- ၂။ လေပြင်းဒဏ် ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ခေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားပြည့်တင်ဆင်ပါ။
- ၃။ မြေပေါ်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်စီနပ် ပတ်လည်တွင် မြေရိုင်း သိပ်သည်းကျစ်လစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျင်သောနေရာများတွင် သွပ်သိပ်စိုက်ရိုက်ပါ။ ခေါက်တိုင်အမိုးဖြစ်ပါက ထီးရာမတ်ကွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း နှင့် နေရာကွက်ကွား သွပ်နံနံကြိုပြင် နိုင်ခြင်း စတင်ဆောင်ရွက်ပါ။



- ၅။ အိမ်အောက်အရံများ တံခါးများ ပြတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျေးကျွန်ခဲသော သစ်ပင်/သစ်ကိုင်များ ကို ဖုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



- ၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရာတွင် အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် မြေအောက် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။
- ၈။ အရေးပေါ် သုံးပစ္စည်းများ စားစေရန်အတွက် အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။
- ၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ် ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံဆိုင်ရာ ကြိုတင် သွပ်စာတမ်းထားပါ။



### လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်းများ လေနှင့်လွင့်ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြေပြင်ပတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းပေါက်များအား တိတ်ပြန်ပြီးမှ အပြင် ကန်လန်ပြုတ်ကပ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၄။ လေတိုက်ခတ်မှု အလွန် ပြင်းထန်ပါက နိုင်ငံခြားသို့ စားဖွယ် (သို့မဟုတ်) နိုင်ငံခြားသို့ အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



### လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွခြင်း၊ မိုးထပ်ရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မမြစ်မနက် အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးဦးထုပ်ကို သို့မဟုတ် အမာများ ဆောင်ပါ။ အတတ်ထူးများ တတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဇွီ၊ ခေဇီယို၊ လျှပ်စစ် ထမင်းအိုး၊ လျှပ်စစ်စီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း လေတိုက်ခတ်ခြင်း ပယ်ဖျက်ထားပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ခေါက်တိုင် နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်ထန်ရွာရာ သွန်းနေစဉ် မိုက်ကြိုပစ်နိုင်သော ကြောင့် လျှပ်စီးနိုင်သော လက်ကိုင်ရန်၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

### လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကျွန်ုပ်တို့ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အမှိုက်အစီအစဉ် ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၂။ ကျွေးကျွန် ယိုင်လမ်း၊ ငြိုငြင်နေသော ခေါက်တိုင်များ၊ ခေါက်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်များ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်ရမှုများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီလိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေးပို့ပေးပါ။



၅။ ယာယီ အခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံပါ။

## အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည် ဆိုသည့် အကြောင်းအရာတို့အပေါ် အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး(သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို မျှတမှုမရှိစွာ ဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်) မလိုမုန်းထားမှုကို ဖော်ပြသည့်ဆက်ဆံမှုတစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်း သည် အမုန်းစကားပင် ဖြစ်သည်။

အမုန်းစကားပြန်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းပြီး ညီညွတ်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေ သည့်အပြင် အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါးစေသည်။ သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှုတ်ချရန်နှင့်တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။ အမုန်းစကားဆန့်ကျင်သည့် လှုပ်ရှားမှုများတွင် အားလုံး ပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေးရမည်။

# မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

မြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန  
မီးသတ်ဦးစီးဌာန  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံး



မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးစာစောင်



"မီးဘေး" ဆိုသည်မှာ လူပြုသော ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပြီး သဘာဝဘေးလည်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။ လူသားအရင်းအမြစ်နှင့်သဘာဝအရင်းအမြစ် အားလုံးကို ထုတ်ဆင်းပစ်နိုင်သောဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပါသည်။

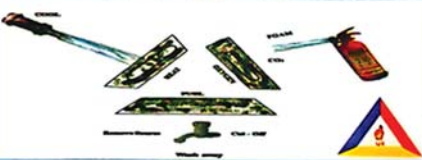
မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်မှုဖြင့် အနိုင်ယူပါ

### မီးလောင်ဆုံးရှုံးမှုအခြေအနေ

စဉ်	ခုနှစ်	အကြိမ်	မီးလောင်ဆုံးရှုံးသည့်အဆောက်အအုံ	ဆုံးရှုံးမှုတန်ဖိုး (ကျပ်သန်း)
၁	၂၀၂၁	၃၁၀	၁၉၆	၂၈၆၉၃.၄၉
၂	၂၀၂၂	၂၄၄	၃၅၆	၁၀၄၀.၂၇
၃	၂၀၂၃	၂၃၂	၁၆၈	၇၆၀၄.၅၈
၄	၂၀၂၄	၂၄၁	၂၇၄	၇၄၆.၄၇၅
၅	၂၀၂၅	၂၂၇	၅၂၈	၆၀၇.၅၅

### မီးလောင်ကျွမ်းခြင်း

မီးလောင်ကျွမ်းခြင်းဆိုသည်မှာ အပူနှင့်အလင်းထွက်ပေါ်လာသည့် ဓာတုဓာတ်ပြုမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ မီးလောင်ကျွမ်းရန် အဓိကအားဖြင့် ဓလ(လျှို)အောက်ဆီဂျင်၊ အပူနှင့်လောင်စာတို့ လိုအပ်ပါသည်။ ယင်းတို့အထဲမှ တစ်ခုခုကို ပယ်ရှားလိုက်လျှင် မီးလောင်ကျွမ်းမှု ရပ်ဆိုင်းသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။



### မီးသတ်စားဘူးအသုံးပြုပုံ

- ၁။ မီးသတ်စားဘူးလုံခြုံရေးစောင့်ရှောက်မှု ပြုပါ။
- ၂။ မီးလောင်မှုဖြစ်သည့် အခြေအနေအခြေကို မီးသတ်စားဘူးစမ်းပြီး နှိပ်စွယ်ရပါမည်။ မီးအနီးသို့ ကပ်နီးမိသမျှကပ်ပါ။
- ၃။ လက်ကိုခံမခံနိုင်တိုင်း ချွတ်ပါ။
- ၄။ မီးတောက်အခြေကို နှိပ်စွယ်ပြီး မီးတောက်ပမာဏပေါ်မူတည်၍ စေ့ယမ်းခြင်းမပြုပါ။



- မီးလောင်လျှင် ကြိတ်မပြင်ပါ။
- ဝတ်စုံကိုမီးကို အကွအညီတောင်းပါ။
- နီးစပ်ရာ မီးသတ်စားဘူးကို အမြန်ဆုံးအကြောင်းကြားပါ။
- အရေးပေါ်တယ်လီဖုန်းနံပါတ် ၁၉၀ ကိုဆက်သွယ်ပါ။

မီးသတ်ယာဉ် ၁ စီး၊ ခိုင်ခံ့သည့် ပျဉ်းပျံ ၃ စီးနှင့် သတ်မှတ်နိုင်သည့် အမြန်ဆုံးရေခွံနိုင်သည့် ခရုစက် ညွှန်ကြားပါ။

### မီးဘေးရှောင် မလောင်ခင်တာ

#### မီးသတ်ယာဉ်များအမြန်ဆုံးလာစေရန်မီးသတ်နိုင်ရေးအတွက်

- ၁။ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ပါ။
- ၂။ မီးလောင်သည့်ခရုစက်ကို အတိအကျသတင်းပို့ပါ။
- ၃။ မီးသတ်ယာဉ်/စက်များရောက်ရှိလာလျှင် မီးလောင်မှုနှင့်အနီးစပ်ဆုံးခရုစက်သို့ ညွှန်ကြားပါ။
- ၄။ မီးသတ်ယာဉ်များသွားလာနိုင်ရေးအတွက် လမ်းကြောင်းရှင်းလင်းပယ်ရှားခြင်းဖြင့် ကူညီပါ။
- ၅။ ပလိုအပ်သည့် ခိုခင်းရာပြင်ပမနေဘဲ ပယ်ရှားပေးခြင်းဖြင့် ကူညီပါ။
- ၆။ မီးလောင်ခင်းသည့် မိမိတို့၏ ခရုစက်များရှိရာသို့ မီးသတ်ယာဉ်များကို ညွှန်ကြားပြီး အတင်းအဓမ္မဖြစ်ပေါ်စေရန်မပြုပါ။ အဖွဲ့စနစ်စွာ အခမဲ့အထောက်အထားဖြင့် မီးသတ်ယာဉ်များကို ရေခွံကြည့်ပါ။

#### "191" app အသုံးပြုပုံ



### မီးဖိုအသုံးပြုလျှင်

- ၁။ လူစောင့်ထားပါ။
- ၂။ လောင်စာမီးအားကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုမသုံးပါနှင့်။
- ၃။ မီးကြွင်းမီးကျန်များ ငြိမ်းသတ်ပါ။
- ၄။ မီးဖိုနှင့် အပူပေး နံရံအကြား အပူခံအကာအရံများ ထားပါ။
- ၅။ သီအိုတည်ပြီး မပေးပါနှင့်။



### ဘုရားမီး အငြှေ့တိုင်မီးပူဇော်လျှင်

- ၁။ အပူခံခွက်ပြားပေါ်တွင် ခိုင်မြဲအောင်ထွန်းပါ။
- ၂။ အပူပေး နံရံနှင့် မနီးကပ်ပါစေနှင့်။
- ၃။ ဘုရားပန်းအမြောက်များ၊ ပလပ်တစ်အိတ်အပျော့နှင့် နီးကပ်စွာ မထားပါနှင့်။

### ပိမိနေအိပ်စဉ် မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းရေးစေရန်

- ၁။ အိမ်နှင့်မြဝင်းအတွင်း အမှိုက်သရိုက်များကို ရှင်းလင်းပယ်ရှားထားပါ။
- ၂။ မီးမျိုတ်၊ မီးကတ်၊ သံပုံး၊ လေကားများကို စနစ်တကျ ထားရှိပါ။
- ၃။ မီးနှိုးသတ်ရန် သီးသန့်ရေးလှောင်ထားပါ။
- ၄။ မီးသတ်ဆေးဘူးများ လုံလောက်စွာ ဆောင်ထားပါ။
- ၅။ လောင်စာဆီများ မသုံးလောင်ပါနှင့်။
- ၆။ လောင်စာဆီအနီး မီးနှိုးခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင်ထွန်းခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။
- ၇။ မြင်ဆေးခွေ၊ အမွှေးတိုင်၊ ဖယောင်းတိုင်များကို မီးမလောင်နိုင်သော အောက်ခံကွက်မပါဘဲ အသုံးမပြုပါနှင့်။
- ၈။ လူစောင့်မရှိဘဲ ဖယောင်းတိုင်၊ မီးဖိုကွက် ထွန်းထားပါနှင့်။
- ၉။ ဆေးလိပ်တိုများကို မီးနှိုးခြင်းမှ ရှောင်ပါ။

### အထပ်ပြင်တိုက်များ မီးလောင်လျှင်

- ၁။ ခုန်မချပါနှင့်။
- ၂။ မကြောက်ပါနှင့်။
- ၃။ စိတ်ငြိမ်ငြိမ်ထားပါ။
- ၄။ အရေပေါ်ထွက်ပေါက်/လေကားမှ ဘေးလျှောက်ရာသို့ ထွက်ခွာပါ။
- ၅။ နီးစပ်ရာ မီးသတ်စားဘူးသို့ အမြန်ဆုံး အကြောင်းကြားပါ။

### မီးလောင်မှုဖြစ်၍ မီးသုံးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့လျှင်

- ၁။ စိတ်ကို တည်ငြိမ်စွာထိန်း၍ ကြမ်းပြင်ပေါ်သို့ မျောက်ချပါ။
- ၂။ မိသားစုဝင်အားလုံးသိရှိအောင် အော်ဟစ်အကြောင်းကြားပါ။
- ၃။ တံခါးပေါက်သို့ လေးသက်ထောက်(သို့မဟုတ်) မိရောင်တက် အနေအထားဖြင့် အမြန်ထွက်ခွာပါ။ မိသားစုအားလုံး အပြင်သို့ ရောက်လျှင် တံခါးပြန်ပိတ်ပါ။
- ၄။ လူတိုင်းနေရာသို့ အမြန်ထွက်ခွာရင်း ပတ်ဝန်းကျင်မှ သိရှိအောင် အော်ဟစ် အကူအညီတောင်းပါ။ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ အမြန်ဆုံး အကြောင်းကြားပါ။
- ၅။ အသက်ရှူကိရိယာမရှိဘဲ လက်ကိုင်ပေါက်(သို့မဟုတ်) အဝတ်ကို ရေစွတ်ပြီး နှာခေါင်းကိုပတ်၍ စည်းထားပါ။
- ၆။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံပေါ်မှ မီးဘေးလွတ်မြောက်ရန် ခုန်ချခြင်း မပြုလုပ်ရပါ။



### Phone & PowerBank အသုံးပြုလျှင်

- ၁။ Phone & PowerBank အားသွင်းထားပြီးအသုံးမပြုပါနှင့်။
- ၂။ Phone & PowerBank အားသွင်းထားပြီး အသုံးမပြုနိုင်မားလာပါက ချွတ်ပြီးဖြတ်ပါ။
- ၃။ မီးလောင်လွယ်သော ပစ္စည်းများပေါ်တွင်ထား၍ အသုံးမပြုပါနှင့်။

### လျှပ်စစ်တတ်အား သုံးလျှင်

- ၁။ ဟောင်းနွမ်းနေသည့် လျှပ်စစ်မီးဖိုများကို လဲလှယ်ပေးပါ။
- ၂။ လျှပ်စစ်ခပ်မိကြိုး (Fuse) များကို ခံနိုင်သည့်ထက် ပိုမထည့်ပါနှင့်။
- ၃။ လျှပ်စစ်မီးဖို၊ မီးဖိုများကို သုံးစွဲပြီးလျှင် (သို့မဟုတ်) လျှပ်စစ်မီးပျက်လျှင် မီးခလုတ်ပိတ်ပြီး ပလပ်ခေါင်းဖြတ်ထားပါ။
- ၄။ လျှပ်စစ်မီးလောင်မှုကြောင့်လျှင် ပင်မလျှပ်စစ်မီးဖိုကြီး ခြောက်သွေ့သော အဝတ်ပိတ်စ စသည်တို့ဖြင့် ရိုက်ပုတ်ဆုံးရှုံးခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
- ၅။ လျှပ်စစ်မီးလောင်မှုကြောင့် ခံနိုင်စွမ်းအားထက် ပိုမသုံးပါနှင့်။
- ၆။ ချွတ်ယွင်းနေသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းကိရိယာများကို မသုံးပါနှင့်။



### တစ်ဆီဖြတ်လျှင် တစ်ဆီပျက်လျှင်

- ၁။ စက်နှိုးထားစဉ် ဆီမထည့်ရ ဆီထည့်စဉ် လက်ကိုင်ဖုန်းသုံးစွဲပါ။
- ၂။ ဖယောင်းတိုင်မီးနှိုးခြင်းဖြင့် ခေါင်းပိတ်သောက်ခြင်းမပြုလုပ်ရ။
- ၃။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း ပလပ်တစ်ပုံးသုံးစွဲခြင်း ရှောင်ပါ။
- ၄။ လောင်စာဆီကို အင်ဂျင်မီးနှိုးခြင်း ကွန်ရိုက်ခြင်းဖြင့် မပြုရ။
- ၅။ ပွတ်တိုက်မှု (Friction) မှ သဘာဝတည်ငြိမ်လျှပ်စစ် (Static Electricity) ဖြစ်ပေါ်တတ်မှုကြောင့် မီးလောင်နိုင်ပါသည်။



### မိသားစုဝင်အားလုံး အမြင်သွားပညာပေးလျှင်

- ၁။ လျှပ်စစ်မီးကိုင်ပိတ်ပလပ်ကိရိယာမီးအားနှိုးပိတ်နှင့် မိန်းမလူတို့ကို ပိတ်ပေးပါ။
- ၂။ မီးနှိုးမီးနှိုးခြင်းမှ စစ်ဆေးပါ။
- ၃။ ဖယောင်းတိုင်၊ အမွှေးတိုင်၊ မြင်ဆေးခွေ ငြိမ်းသတ်ပါ။

မီးမရှိသော သုံးစွဲလေ မွဲတော ဆင်းရဲမည်

စူပေါင်းကာကွယ်မီးဘေးအန္တရာယ်



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

## ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊  
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ  
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။  
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

နွေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲပြုဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သော အကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနူးဆော်အပ်ပါသည်။

### အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှ အရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



### အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

### သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
  - ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
  - အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
  - ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
  - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
  - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
  - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
  - တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

### အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



### အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

### အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

# လျင်ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



## လျင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

### လျင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျင်ရန်တွင် ကျရောက်သည့် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ လျင်လှုပ်နေချိန်တွင်ပြုမူနေထိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိမ့်ကျ၊ ခြောက်ကျ၊ ကွဲရှည်သော ပစ္စည်းများ တွဲလောင်း ကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် ဖြည့်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအစေ့အစဉ်၊ စာရွက် စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးအကောင်အထည် ခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



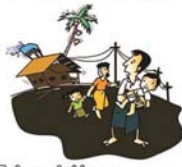
### လျင်လှုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့စိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့်အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ခပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။

	ဝပ် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။
	ကာ = ခိုင်ခံ့သော စာမဲ့ခုံပုံစံအောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။
	ကိုင်း = ခိုင်ခံ့သော စာမဲ့ ခုံ၊ ရတင် များကို ဖြည့်စွက်တိုင် ထားပါ။

၃။ လယ်ကွင်းကွင်းပြင်(သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်ကြိုးမိတ်တိုင်များသစ်ပင်များ ငြိမ့်ကျနိုင်သော အရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြောင်းပါ။



၄။ လျင်ကြောင့် ဆွန့်ဆင်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် တမ်းမြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကျန်းမာပြေငြိမ်းသို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြှိမ်းပါ။ မီးလောင်များကို ဝိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



### လျင်လှုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးဝင်ပါနှင့်။



၂။ တတ်လျော့ကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ရန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



### လျင်လှုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင် များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှပေးပါ။ ကောလဟာလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ် (မီးဘေး၊ လျှော့မီး၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း) များကို အထူးသတိပြုပါ။

### လျင်လှုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကိုစစ်ဆေးခြင်း မပြုဘဲမဝင်ရ။

၂။ မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

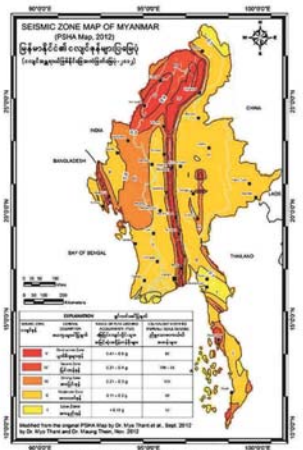
### လျင်ပြင်းအားများ

လျင် ယာက ရန်ကာ ဘေး	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့သာထိခံသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၉ ကြား	လူတိုင်းလျှင် ခံစားသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မရှိပြီဟုလောကီသော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင်ပင် သိသာ သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင် ဆုံးရှုံး သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့် ၈ထက်	ကြီးမားသော ပျက်စီး ပြိုကျမှုများ တွေ့ရ သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လှုပ်ရှားနိုင်ပြီး လျင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ ရေလျှောင်းကန်များအနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကြီးပေါ်ပေါက်ပြီး မရေကြီးနိုင်ပါသည်။

### မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျင်ရန်များပြေမြေပုံ



### တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမှရှောင်ရှားရန်

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမှရှောင်ရှားရန်အတွက် အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်-

- (က) တောထဲတွင် မီးခွေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊
- (ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်၊
- (ဂ) ဆေးလိပ်မီး အကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊
- (ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်၊
- (င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာ သို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

### တောင်ယာခုတ်ထွင် မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် အောက်ပါအချက်များဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-

- (က) မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်ခြင်း၊
- (ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊
- (ဂ) မြေဆီလွှာစာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်း လျော့နည်းခြင်း၊
- (ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။











- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

**မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်**

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉  
မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေမှာ နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက် တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း နှင့် မိုးသီးကြွေခြင်းစသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။  
မိုး/ဇလ

## ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်းရှိ တောင်သူများထံသို့ အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ဓာတ်မြေဩဇာများ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉  
နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနနှင့် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ ပေါင်းစပ်၍ နွေစပါးစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများ သွင်းအားစုဓာတ်မြေဩဇာများ အရည်အသွေး မှန်ကန်စွာအသုံးပြုနိုင်စေရန်နှင့် ဈေးနှုန်းသက်သာ စွာဖြင့် အလွယ်တကူဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိသည်။

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါး ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးရန် ကျန်ရှိသော နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေရှိ ကျေးရွာများသို့ ပုလဲဓာတ်မြေဩဇာတစ်အိတ်လျှင် ၄၅၀၀၀ ကျော်ခန့်၊ ငွေကျပ်တစ်သိန်းငါးရာနှုန်း လက်ငင်းငွေချေစနစ်ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေး ခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့နယ် ခရမ်းကိုင်းကျေးရွာ စိုက်ပျိုးရေး နည်းပညာပေးစင်တာ၌ ကျင်းပရာ ဓာတ်မြေဩဇာ ဝယ်ယူနေကြသည့် နွေစပါးစိုက် တောင်သူများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်တို့က တွေ့ဆုံအားပေးစကား ပြောကြားကြ သည်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်က တောင်သူများအနေဖြင့် သွင်းအားစုဓာတ်မြေဩဇာ များသုံးစွဲရာတွင် အလေအလွင့်မဖြစ်ပေါ်စေရေးနှင့် စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၁



### ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၃၃)တွင် မန်ယူ၊ လီဒ်စ်၊ ဘုန်းမောက်တို့ နိုင်ပွဲရပြီး နယူးကာဆယ် ရှုံးနိမ့်



မန်ယူအသင်းအတွက် တစ်လုံးတည်းသောအနိုင်ရိုးကို ကွန်ညာသွင်းယူပြီး အောင်ပွဲခံနေစဉ်။

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၃၃) မှ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာအကောင်းဆုံး ပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်သည့် ချယ်ဆီးနှင့် မန်ယူအသင်းပွဲစဉ်ကို ဧပြီ ၁၉ ရက် နံနက် ၁ နာရီခွဲက စတန်း မိုးဒါရစ်ကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစား ခဲ့ရာ မန်ယူအသင်းက ပွဲချိန် ၄၃ မိနစ်တွင် ရရှိခဲ့သော ကွန်ညာ၏ တစ်လုံးတည်းသော သွင်းဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည်။

ချယ်ဆီးအသင်းသည် အိမ် ကွင်း အားသာချက်ကို အသုံးပြုကာ ပွဲချိန်တစ်လျှောက် ဘောလုံး ပိုင်ဆိုင်မှုအသာ၊ ဂိုးပေါက်ကန်သွင်း မှုအသာဖြင့် မန်ယူအသင်းကို တစ်ဖက်သတ် ဖိအားပေးကစားနိုင် ခဲ့သော်လည်း အသင်းကစားသမား များ၏ အဆုံးသတ်သွင်းယူမှုပိုင်း စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁

### ယနေ့ ၀၈ ၀၈

**ကျူးဘားပြည်သူများ ကြုံတွေ့နေရသော လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု အခက်အခဲကို ဘရာဇီး၊ မက္ကဆီကိုနှင့် စပိန်အစိုးရတို့ အလှူအမင်းစိုးရိမ်**

နိုင်ငံတကာသတင်း ၈ ၁၄



**အန်ဒရေဟာကို အနိုင်ယူပြီး စတုဂံတိုက်ပေး ဗိုလ်လုပွဲ ရှိင်ဘာကီနာ တက်ရောက်**