မြဝတီ

နေ့စဉ်

အချိန်မီဖြန့်ချိ သတင်းစုံသည် မြဝတီ

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမ တရား

မချွတ်မယွင်းတရားနှင့်အညီ သူတစ်ပါးတို့ကို အနိုင်အရှုံး ဆုံးဖြတ်ပေးသော ပညာရှိကို တရားစောင့်သော၊ တရား၌ တည်သော တရားသူကြီးဟု ဆိုအပ်၏။

ဓမ္မပဒ

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ☆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ☆ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေး။
- ☆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

- www.myawady.net.mm
- E-mail:mwddailynewspapergroup@gmail.com
- အတွဲ(၁၆)၊ အမှတ်(၁၃၉)
- ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၇ ရက်၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၅ ရက်၊ သောကြာနေ့

ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစောရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဗလာဒီဗော့စတော့မြို့၌ ကျင်းပသည့် (၁၁)ကြိမ်မြောက် အရှေ့ဖျားစီးပွားရေးဖိုရမ်တွင် မိန့်ခွန်းပြောကြားစဉ်။

ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစောရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဗလာဒီဗော့စတော့မြို့၌ ကျင်းပသည့် (၁၁)ကြိမ်မြောက် အရှေ့ဖျားစီးပွားရေးဖိုရမ်သို့ တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြား

ဗလာဒီဗော့စတော့ စက်တင်ဘာ ၃

ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဗလာဒီဗော့စတော့မြို့၌ ရောက်ရှိနေသော ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစောသည် စက်တင်ဘာလ ၃ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် ညနေ ၄ နာရီတွင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဗလာဒီဗော့စတော့မြို့ ရုရှားအရှေ့ဖျား ဖက်ဒရယ်တက္ကသိုလ်နယ်မြေရှိအဆောက်အအုံ၌ ကျင်းပသည့် (၁၁)ကြိမ်မြောက် **စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ ➢**

မုတ်သုံလေအားကောင်းလာနိုင်ခြင်းကြောင့် မိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး နေရာကွက်၍မိုးကြီးနိုင်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

ယနေ့နံနက် ၆နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် မုတ်သုံလေအားကောင်းလာနိုင်ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းမှုအားကောင်းနေခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း စက်တင်ဘာလ ၆ ရက်မှ ၉ ရက်အတွင်း **စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ ➤**

မြစ်ကြီးနားမြို့အဝင် ကုန်စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ ဌာနဆိုင်ရာ OSS အဖွဲ့များ ကုန်စစ်ဆေးရေးလုပ်ငန်းများချောမွေ့စေရေး စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မြစ်ကြီးနား စက်တင်ဘာ ၃

ကချင်ပြည်နယ်နှင့် တစ်ဖက်တရုတ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ လျင်မြန်ချောမွေ့စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ တရားမဝင်ကုန်စည်များ ဝင်ရောက်မှုမရှိစေရေးနှင့် နိုင်ငံတော်မှ ရသင့်ရထိုက်သည့် အခွန်ဘဏ္ဍာငွေများရရှိစေရေးအတွက် ဝိုင်းမော်မြို့နယ် မိုင်းနားကျေးရွာအတွင်း မြစ်ကြီးနားမြို့အဝင် **စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၁ ➡**

ပြည်-ပုဂံရထားလမ်းပိုင်းရှိ ရန်ပယ်ချောင်းတံတား ပြုပြင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ပြည်-အောင်လံ-ဆိပ်သွား-ပုဂံ ရထားလမ်းပိုင်း ဝက္ကသေးနှင့်ဆိပ်သွားဘူတာအကြား အရှည် ပေ ၄၀၀ ရှိ ကြိုတင်အားဖြည့်သံကူကွန်ကရစ်တံတားအမှတ်(၃၄၃)ရန်ပယ်ချောင်းတံတားကို ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြုပြင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ရန်ပယ်ချောင်းကူးရထားလမ်းတံတား၏ နိမ့်ကျနေသော ရေလယ်တိုင်အမှတ်(၂) နှင့်(၃)တို့ကို Rerailing Equipment (စက်ဂျိုင့်) များနှင့် မတင်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ရေများစီးဆင်းမှုမရှိစေရေး ရေကာတန်းများပြုလုပ်၍ ရေလမ်းကြောင်းပြောင်းကာ စက်ယန္တရားများဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်မြင့်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် ဒုတိယဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်စဉ်ကာလအတွင်း **စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၁ ■**

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲများတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့သော တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် အုပ်ထိန်းသူမိဘများ နေပြည်တော်ရှိ အထင်ကရနေရာများကိုသွားရောက်လေ့လာ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

၂၀၂၅ - ၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့်စက်မှုစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးတက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတို့တွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့သော တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) စစ်သည်များ၊ စစ်မှုထမ်းဆဲ/စစ်မှုထမ်းဟောင်းမိသားစုဝင်သားသမီးများ၊ စစ်သည်အစားခန့် အရပ်သားဝန်ထမ်းများ၏ သားသမီးများ၊ အခြေခံပညာလူရည်ချွန်ဆုရရှိသူများနှင့်မိဘများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်ရှိဗုဒ္ဓဥယျာဉ်ဝတ္ထုကံတော်တွင် တည်ထားပူဇော်သည့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆစ်ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များအနက်ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်သည့် **စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ ➪**

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့်အုပ်ထိန်းသူမိဘများ တပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတိုက်(နေပြည်တော်)တွင် ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

မြဝတီ ယနေ့ဖတ်စရာ

မြို့ပြရေပေးဝေရေးတွင် အရေးပါသော ကလိုရင်း၏အခန်းကဏ္ဍ ဆောင်းပါး စာ - ၁၂

ညောင်တုန်းမြို့နယ်အတွင်း မြစ်ရေပြန်လည်ကျဆင်း သွားသည့်ကျောင်းများ ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်သင်ကြား စာ - ၁၄

အကြမ်းဖက်ဖြစ်စဉ်များကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သည့် ဖလမ်းခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အဆင့် ဌာန ၃၉ ခုမှ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပျက်စီးခဲ့သည့် အဆောက်အအုံ ၂၀၈ ခုကို အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ပြုပြင်ဆောင်ရွက် စာ - ၇

အယ်ဒီတာ့အာဘော်

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၄ ရက်

မဟုတ်မမှန်လုပ်ကြံကြေညာချက်များအလိုမရှိ

မြန်မာနိုင်ငံ ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း၌ ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၅ ရက်တွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်ဖြစ်စဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံအချို့က ကြေညာချက်များ၊ ထုတ်ပြန်ပြောကြားချက်များ၊ လူမှုကွန်ရက်မီဒီယာများအပါအဝင် သတင်းဖော်ပြချက်များပြုလုပ်လျက်ရှိရာတွင် ထိုစဉ်က အခြေအနေ၊ ဖြစ်ရပ်မှန်များကိုမျက်ကွယ်ပြု၍ မဟုတ်မမှန်လုပ်ကြံကာ သတင်းအမှားများကို ဖော်ပြနေခြင်းဖြစ်သည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်များမှာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ အာဆာအကြမ်းဖက်အဖွဲ့၏တစ်ပြိုင်နက်တည်း အကွက်ချကြိုတင်စီစဉ်စတင်တိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းဖြစ်ကြောင်းကို မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရက ခိုင်မာသောသက်သေအထောက်အထားများဖြင့် သတင်းမှန်များကိုအကြိမ်ကြိမ်ထုတ်ပြန်ပေးပြီးဖြစ်သည်။ နိုင်ငံအချို့ကထုတ်ပြန်ကြေညာချက်များ၊ ပြောကြားချက်များမှာ အမှန်တရားနှင့်ဆန့်ကျင်လျက်ရှိသည်။

ဖြစ်စဉ်အမှန်မှာ ၂၀၁၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလနှင့် နိုဝင်ဘာလများတွင် အာဆာအကြမ်းဖက်များက ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း၌ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများ ကနဦးကျူးလွန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါဖြစ်စဉ်များအတွင်းမြန်မာနိုင်ငံမှ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ အများအပြားထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး အသက်ဆုံးရှုံးမှုများရှိခဲ့ရသည်။ ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၅ ရက်တွင် အာဆာအကြမ်းဖက်များက ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းရှိ လုံခြုံရေးစခန်း ၃၀ နှင့်တပ်ရင်းဌာနချုပ်တစ်ခုတို့ကို တစ်ပြိုင်နက်တည်းအကွက်ချတိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအချို့က အာဆာအကြမ်းဖက်များ၏ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်သောလုပ်ရပ်များကို လျစ်လျူရှုထားကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

အဆိုပါအာဆာအကြမ်းဖက်များ၏အစွန်းရောက်အကြမ်းဖက်ဝါဒဖြင့် ခြိမ်းခြောက်လုပ်ဆောင်မှုများ၊ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းမှ ဘင်္ဂါလီများက ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသို့ နေရပ်စွန့်ခွာသွားခြင်းဖြစ်သည်။ ဖြစ်စဉ်များ၏အရင်းခံအကြောင်းတရားများနှင့် မြေပြင်ပကတိအခြေအနေမှန်များကို လျစ်လျူရှုကာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ပုံရိပ်နှင့်ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းအောင် လုပ်ဆောင်မှုများကို မပြုသင့်ပေ။

မြန်မာနိုင်ငံတွင်မရှိသည့် လူမျိုးအမည်ဖြင့် လွဲမှားစွာသုံးစွဲဖော်ပြလျက်ရှိသည့်အခြေအနေကိုလည်းပြတ်သားစွာကန့်ကွက်သည်။ အဆိုပါစကားရပ်ကို နိုင်ငံရေးရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အသုံးပြု၍ ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း ဆက်စပ်ဖြစ်စဉ်များအပေါ် နိုင်ငံရေးအရအကျိုးအမြတ်ရရှိစေရန်အတွက် ကြေညာချက်များနှင့် ထုတ်ပြန်ပြောကြားချက်များ ထုတ်ပြန်နေခြင်းကိုလည်းလက်ခံနိုင်ခြင်းမရှိပါ။

ယင်းဆောင်ရွက်ချက်များသည် မြန်မာနှင့်ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နှစ်နိုင်ငံအကြား ၂၀၁၇ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တို့တွင် ရရှိထားသည့်သဘောတူညီချက်များနှင့်အညီစိစစ်ပြီး နေရပ်စွန့်ခွာသူများအားပြန်လည်လက်ခံရေး မြန်မာ နိုင်ငံ၏စေတနာမှန်ဖြင့် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများအတွက် အပြုသဘောဆောင်သည့် အထောက်အပံ့ဖြစ်မည်မဟုတ်ပါ။ ထို့ပြင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံရှိစခန်းများတွင် ရောက်ရှိနေသူအားလုံးအား မြန်မာနိုင်ငံမှဟုစွပ်စွဲပြောဆိုချက်များအပေါ် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် စိုးရိမ်မကင်းဖြစ်ရကြောင်း ထပ်လောင်းဖော်ပြအပ်သည်။ နေရပ်စွန့်ခွာသူများအား ပြန်လည်လက်ခံရေးကိစ္စသည် နှစ်နိုင်ငံအကြားဖြေရှင်းရမည့်ကိစ္စဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် စိစစ်ပြီး နေရပ်စွန့်ခွာသူများကို ၎င်းတို့၏ဆန္ဒအလျောက် လုံခြုံ၊ ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာ ပြန်လာနိုင်ရေးအတွက် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံအပါအဝင် ခင်မင်ရင်းနှီးသည့် မိတ်ဆွေနိုင်ငံများနှင့် နီးကပ်စွာလက်တွဲဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ရခိုင်ပြည်နယ်မှ နေရပ်စွန့်ခွာသူများအား ပြန်လည်လက်ခံရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်ကြိုးပမ်းမှုများနှင့်ပတ်သက်၍လည်း ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၁၅ ရက်နေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်၍ ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း၌ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်များ၏အရင်းခံအကြောင်းတရားများနှင့်မြေပြင်ပကတိအခြေအနေမှန်များကိုအသိအမှတ်ပြုခြင်းမရှိဘဲ နိုင်ငံအချို့၏နိုင်ငံရေးလှုံ့ဆော်မှုအရ ထုတ်ပြန်သည့်ကြေညာချက်များ၊ ထုတ်ပြန်ပြောကြားချက်များ၊ လူမှုကွန်ရက်မီဒီယာများအပါအဝင် သတင်းဖော်ပြချက်များကို မြန်မာနိုင်ငံက ပယ်ချလိုက်ပါကြောင်း။ ။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၂၇)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲဦးတည်ချက်များ

(က) အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်မြင့်မားရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊

(ခ) အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်စေရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များကြားတွင် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို ချစ်မြတ်နိုးသည့် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ် ပိုမိုထွန်းကားပြန့်ပွားစေရေး၊

(ဂ) မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအနုပညာရပ်များ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ရေး၊

(ဃ) နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးကဏ္ဍတွင် ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာစွမ်းအားဖြင့် တစ်တပ်တစ်အား ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်သူများ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေ ပုဒ်မ – ၂၂ တွင် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်စေရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်–

၁။ သာသနာ့ဝန်ထမ်းများ။

၂။ အိမ်ထောင်သည်အမျိုးသမီးများ (အိမ်ထောင်ပျက်သော်လည်း သားသမီးရှိသူ အမျိုးသမီးလည်း ပါဝင်သည်)။

၃။ ကိုယ်လက်အင်္ဂါတစ်ခုခု အမြဲတမ်းမသန်စွမ်းသူများ။

၄။ တပ်မတော်ဆေးစစ်ဆေးရေးဘုတ်အဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် အမြဲတမ်းမသင့်လျော်သူဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်ထားသူများ။

၅။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က အမိန့်ထုတ်ပြန်၍ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုထားသူများ။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းခြင်းမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသူများ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းခြင်းမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသူများ

၁။ ဉာဏ်အရည်အသွေးမမီခြင်းနှင့် အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်းတို့ကြောင့် စစ်မှုထမ်းရန် မသင့်လျော်သူများ။

၂။ ဆေးစစ်ဆေးခြင်းသတ်မှတ်ချက်အရ စိတ်ပေ့ါသွပ်သူဖြစ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) စိတ်ပေ့ါသွပ်နေသည်ဟု သက်ဆိုင်ရာဥပဒေကပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း သတ်မှတ်ခံရသူများ။

၃။ နိုင်ငံ့အတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီး အစားထိုးရန်မဖြစ်နိုင်သေးသော အသိပညာရှင်(သို့မဟုတ်) အတတ်ပညာရှင်များ။

၄။ တိုက်ပွဲတွင်ကျဆုံးခဲ့သည့် တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့ဝင်များ၏သားသမီးအရင်းအချာများ (ကိတ္တိမသားသမီးများ၊ မွေးစားသားသမီးများမပါ)။

မှတ်ချက်။ အကယ်၍ ၎င်းသားသမီးအရင်းများသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် သဘောဆန္ဒအလျောက် ဆန္ဒပြုပါကစစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် ခွင့်ပြုနိုင်သည်။

၅။ အာဆီယံအဆင့်၊ အာရှအဆင့်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် ရွှေတံဆိပ်၊ ငွေတံဆိပ်၊ ကြေးတံဆိပ်တစ်ခုခုရရှိသော အားကစားသမားများ။

၆။ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့် အထက်ရှိသော ဆရာဝန်နှင့် သူနာပြုများ။

၇။ တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့် အထက်ရှိသော တပ်မတော်စစ်သည်အစားခန့် အရပ်သားဝန်ထမ်းများ။

၈။ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူများအဖြစ် ကျိုးကြောင်းခိုင်လုံစွာ တင်ပြနိုင်သူများ။

သဇင်(FM)အသံလွှင့်အစီအစဉ် ၄-၉-၂၀၂၆(သောကြာနေ့)

၁။ ၀၈:၀၀ For Youth

၂။ ၁၀:၀၀ သတင်း/သီချင်း

၃။ ၁၃:၀၀ တိုင်းရင်းသားစကားပြောကြရအောင်

၄။ ၁၇:၀၀ ထူးခြားထင်ရှားကမ္ဘာတစ်လွှား

၅။ ၁၉:၀၀ စစ်သည်ကဏ္ဍ

၆။ ၂၁:၂၀ စာလာတယ်ဗျို့

MWD Variety Channel ၄-၉-၂၀၂၆(သောကြာနေ့)

၁။ ၁၂:၂၀ ပေး၍မကုန်ပေ မွန်မြတ်လှတဲ့ပညာအမွေ

၂။ ၁၄:၃၅ သောတဆင်စရာ တေးမြန်မာ

၃။ ၁၆:၂၀ လူငယ်ရှေ့ရေး အတွေးကမ္ဘာ

၄။ ၂၂:၃၅ ရုပ်မြင်သံကြားဇာတ်လမ်း(မောင်ဘစီ)

မြဝတီ နေ့စဉ်

စာတည်းမှူးချုပ် – ဦးမျိုးဝင်းရှိန်
စာတည်းမှူး (မြန်မာ) – ဦးရာဇာအောင်
စာတည်းမှူး (အင်္ဂလိပ်) – ဦးရဲမင်းတင်
စာတည်း (ကျွမ်းကျင်) အင်္ဂလိပ် – ဦးတင်မောင်သန်း
စာတည်းအဖွဲ့ (မြန်မာ) – ဦးနေမင်းဦး၊ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ ဒေါ်နီလာအောင်၊ ဒေါ်နှင်းဝတ်ရည်ဖွေး
စာတည်းအဖွဲ့ (အင်္ဂလိပ်) – ဦးထက်မြတ်၊ ဒေါ်သီရိမွန်
သတင်းအဖွဲ့ (နေပြည်တော်) – ဦးစံမင်းသူ၊ ဒေါ်ခိုင်ဝါဝါကျော်
သတင်းအဖွဲ့ (ရန်ကုန်) – ဦးရဲစိုးအောင်

Online Newspaper

နေပြည်တော်
စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်စ် ၀၃၁-၇၃၉၉၉/၀၃၂-၃၀၂၆၂၊
ဖြန့်ချိရေး/ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊
ဘုရင့်နောင်ရပ်ကွက်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်။

ရန်ကုန်(ရုံးခွဲ)
စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၄၀၂၁၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁၈-၄၀၀၆၉၇၊
ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၂၂၊
အမှတ်(၁၅)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

မန္တလေး(ရုံးခွဲ)
တာဝန်ခံ ၀၉-၆၈၈၈၃၅၅၈၊ ၈၄ လမ်း၊ ၂၉ x ၃၀ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ကျိုင်းတုံ (ရုံးခွဲ)
တာဝန်ခံ ၀၉-၄၄၄၄၁၈၆၉၁၊ ၀၃၄-၇၃၆၀၁
လွိုင်မွေလမ်း၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကျိုင်းတုံမြို့။

ပုံနှိပ်ခြင်း/ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် – ၀၀၃၇၈/၀၀၄၉၄
စတင်ထုတ်ဝေသည့်ရက် – ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်
E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com
Website – www.myawady.net.mm

မြန်မာ-တရုတ်လူငယ်များဆွေးနွေးဖလှယ်ရေးအစီအစဉ်နှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် တတိယသုံးလပတ် မြန်မာ-တရုတ်မီဒီယာတွေ့ဆုံပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

မြန်မာ-တရုတ်လူငယ်များ ဆွေးနွေးဖလှယ်ရေး အစီအစဉ်နှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် တတိယသုံးလပတ် မြန်မာ-တရုတ်မီဒီယာတွေ့ဆုံပွဲကို စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်တွင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ရှိ Center for Research and Innovation ဒုတိယထပ်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်သံအမတ်ကြီး Dr. Zheng Zhihong က "ဒီနေ့ တရုတ်သံရုံးက လူငယ်သံတမန်များဟာ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှ လူငယ်ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံမှာရှိတဲ့ ပညာတော်သင် တရုတ်ကျောင်းသားများ၊ မြန်မာ-တရုတ် မီဒီယာပညာရှင်များ၊ တတ်သိပညာရှင်အဖွဲ့အစည်းများမှ မိတ်ဆွေများနဲ့အတူ မြန်မာ-တရုတ် ချစ်ကြည်ရေးပိုမိုခိုင်မာရေးနဲ့ ပြည်သူချင်း စိတ်ချင်းဆက်နွှယ်မှုမြှင့်တင်ရေးတို့အတွက် သဘောထားအမြင်များ၊ ခံစားချက်များကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးကြမှာဖြစ်ပါတယ်" ဟု ပြောသည်။

"ယနေ့ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှာ မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ တရုတ်နိုင်ငံ နှစ်နိုင်ငံကြား အပြုသဘောဆောင်တဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွေ ပိုမိုတိုးတက်စေဖို့နဲ့ အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်လူငယ်တွေကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုပိုမိုခိုင်မြဲစေဖို့ရည်ရွယ်ကျင်းပတဲ့ Myanmar China Youth Exchange Event and the Third Quarter Myanmar–China Media TeaParty ကို အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပခွင့်ရတဲ့အတွက် များစွာဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မိပါတယ်"ဟု ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာသောင်းထိုက်ကပြောသည်။

မြန်မာ-တရုတ်လူငယ်များ ဆွေးနွေးဖလှယ်ရေး အစီအစဉ်တွင် နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရေးနှင့်ပတ်သက်သည့်အမြင်များကို မျှဝေဖလှယ်ပြီး အထူးသဖြင့် နှစ်နိုင်ငံလူငယ်များကြား အပြန်အလှန်နားလည်မှုနှင့် ဆက်သွယ်မှုတို့ကို မည်ကဲ့သို့ပိုမိုတိုးပွားလာအောင် ဆောင်ရွက်မည်ကို ဆွေးနွေးအဖြေရှာကြသည်။

အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်သံရုံးမှ လူငယ်သံတမန်များ၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ရှိ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ မြန်မာ-တရုတ်နှစ်နိုင်ငံ၏ မီဒီယာပညာရှင်များ၊ သတင်းဌာနများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ပညာရှင်များနှင့် သုတေသနအဖွဲ့များမှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။ **ခင်မောင်တင်**

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှထွက်ရှိသည့် ငါးကွမ်းရှပ်ခြောက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ကျောင်းကုန်း စက်တင်ဘာ ၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှထွက်ရှိသည့် ငါးကွမ်းရှပ်ခြောက်များ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်၌ ငါးခြောက်မျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ဒေါ်တင်မြင့်၏ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်၌ ငါးကွမ်းရှပ်ခြောက်အပါအဝင် ငါးခြောက်များကို စနစ်တကျထုတ်လုပ်ပြီး ဝယ်ယူသည့်ဒေသများသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိရာ ယခုနှစ် ဩဂုတ်လနောက်ဆုံးပတ်မှစ၍ ငါးကွမ်းရှပ်ခြောက်များ ဝယ်လိုအားကောင်းကာ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါဒေသမှ ထုတ်လုပ်ရောင်းချသည့် ငါးကွမ်းရှပ်ခြောက်များမှာ လက်ရှိတွင် တစ်ရက်လျှင် ပိဿာ ၁၆၀၀ မှ ၂၅၀၀ အထိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်၌ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများသည် ငါးပိ၊ ငါးခြောက်များကို စနစ်တကျထုတ်လုပ်၍ ဒေသတွင်းဈေးကွက်အပြင် ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့လည်း တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သုတကျော်

ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဗလငါးတန်ဖွံ့ဖြိုးစေရေး လူငယ်စကားဝိုင်းဆွေးနွေး

ဒေးဒရဲ စက်တင်ဘာ ၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ဒေးဒရဲမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဗလငါးတန်ပြည့်စုံပြီး အသိပညာ ဗဟုသုတများ တိုးပွားစေရန်၊ နှုတ်မှုစွမ်းရည်များ ထက်မြက်လာစေရန်၊ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုစွမ်းရည်များ ရင့်သန်လာစေရန်နှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်သည့် လူတော်၊ လူကောင်းများ ပေါ်ထွက်လာစေရန်ရည်ရွယ်၍ လူငယ်စကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်တွင် တော်လှကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ)၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မြင့်မြင့်ခိုင်က ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အသိဉာဏ်ပညာနှင့် စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုစွမ်းရည်များ ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန်၊ နိုင်ငံတော်နှင့် မိမိပတ်ဝန်းကျင်ကို အကျိုးပြုနိုင်မည့် လူငယ်များပေါ်ထွန်းလာစေရန် လူငယ်စကားဝိုင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ လူငယ်စကားဝိုင်းကိုစတင်ရာ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မြင့်မြင့်ခိုင်က ဦးဆောင်ဆွေးနွေး၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများဖြစ်သည့် မောင်ဆန်းမင်းအောင်က လူငယ်နှင့်မူးယစ်ဆေး၊ မချောကလျာက လူငယ်နှင့်ပရဟိတစိတ်၊ မဆောင်းနှင်းလွင်က လူငယ်နှင့်အားကစား၊ မောင်သုတဇော်က လူငယ်နှင့်ကိုယ်ကျင့်တရား ခေါင်းစဉ်တို့ဖြင့် ဆွေးနွေးကြပြီး တက်ရောက်လာသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများထံ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးပြီး အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များနှင့် သုတ၊ ရသစာအုပ်စာစောင်များ ခင်းကျင်းပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **အေဇာလင်း**

လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်အတွင်း မိုးစပါးဧက ၁၂၁၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ၈၀၃၅၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

လှိုင်းဘွဲ့ စက်တင်ဘာ ၃

ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်အတွင်း ယခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီတွင် မိုးစပါးဧက ၁၂၁၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ဩဂုတ်လနောက်ဆုံးပတ်အထိ ၈၀၃၅၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နန်းဝတ်ရည်စမ်း၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူများသည် ဒေသအတွင်းဝမ်းစာဖူလုံနိုင်ရေးအတွက် ရေကျနောက်စိုက် သက်တမ်းတိုမျိုးစပါးကိုလည်း စိုက်ပျိုးကြပြီး မိုးစပါးကို ရေမြေသဘာဝအလိုက်စိုက်ပျိုးမှုအနေဖြင့် ရေတော်မိုးတော်၊ ရေကြီးကွင်း၊ ရေနက်ကွင်း၊ သဲဆန်ကုန်းကြော၊ တောင်ယာဟူ၍ ခွဲခြားစိုက်ပျိုးကြသည်။

လက်ရှိတွင် မိုးစပါးမျိုးကွဲများအလိုက် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မနောသုခ ၅၆၃၈၇ ဧက၊ ဆင်းသုခ ၁၉၈၈၇ ဧက၊ အောင်နိုင်တိုး ၅၅ ဧက၊ ရွှေဘိုပေါ်ဆန်း ဧက ၃၀ ၊ ငစိန် ၂၀၂၈ ဧက၊ ကောက်ညှင်း ၂၃ ဧက၊ တောင်ယာစပါး ၁၉၄၉ ဧက စုစုပေါင်း ၈၀၃၅၉ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။

လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မိုးစပါးအထွက်တိုးစေရေးအတွက် တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာတွင် ဓာတုမြေဩဇာအသုံးပြုမှုကို လျှော့ချပေးနိုင်သည့် သဘာဝမြေဩဇာ စူပါဘိုကာရှီကို ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းများနှင့် EM ဖျော်ရည်တို့ကိုအသုံးပြု၍ သွင်းအားစုအနေဖြင့် ထည့်သွင်းစိုက်ပျိုးရန် အသိပညာပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **စောဒီ(ပြန်/ဆက်)**

မြဝတီ ကာတွန်း

ရတနာပုံဝတ္ထု

ရွှေဥဒေါင်း

ယမန်နေ့မှအဆက်

"ဒါပေါ့လေ၊ အစ်မကြီးငွေနဲ့ရတဲ့ငွေတိုး အစ်မကြီးမသုံးရင် ဘယ်သူသုံးဦးမလဲ၊ ကျွန်တော်နဲ့ဘာဆိုင်သလဲ"

"အေး… ဒီငွေတိုးအတွက် လျှော့သွားရင် မင်းတို့အိမ် အကုန်အကျ အပုံကြီးများလိမ့်မကွဲ့နော်၊ တော်တော်ကြာတော့ ဒုက္ခရောက်နေမယ် သတိထား"

"သိပါတယ် အစ်မကြီးရယ်၊ ကိုယ့်အိမ်ကိုယ်သိလို့နေတာပေါ့၊ အဝင်နဲ့အထွက်နဲ့မမျှရင် အလကား ကျွန်တော် ဒီအိမ်မှာနေပဲ့မလား၊ အစ်မကြီးက ကျွန်တော့်ကို အသုံးအစွဲကြီးတယ်လို့ အပြစ်တင်ခံရတာတောင် ကျွန်တော့်မှာ ငွေအပုံကြီးစုမိပါသေးတယ်"

" ဒီထက် မင်းအကုန်နည်းရင် ဒီထက်စုမိဦးမယ်ပေါ့"

"တစ်စုတည်းကြီးပဲစုနေလို့ မသေခင် ကောင်းကောင်းမွန်မွန်နေချင်ထိုင်ချင်သေးတာပေါ့ အစ်မကြီးရဲ့"

"သိပါတယ် မင်းတော့ ကြည့်ပါတော် ဒီကောင်မကလေး သူကယူဦးမလို့တဲ့၊ မှောက်ကြပါလိမ့်မယ်၊ မင်းတို့တော့ ဘယ်တော့အတောင်းအရမ်းလဲ"

"ရှေ့လလောက် အောက်မေ့တယ်"

■ ■ ■ ■ ■

အခန်း (၂၆)

ခင်စိန်ကြည်သည် မီးလောင်သည့်ဒဏ်ရာကြောင့် ဆေးရုံတွင် သုံးလခန့်နေပြီးနောက် ရောဂါပျောက်သဖြင့် ဆေးရုံမှဆင်းလာလေ၏။ ခင်စိန်ကြည်၏ရုပ်လက္ခဏာမှာ ရှေးအခါကနှင့် အလျှင်းမတူချေ။ တစ်ကိုယ်လုံးအမာရွတ်တို့ဖြင့်ပြည့်၍ ခရုသင်းစွဲဘိသကဲ့သို့ ဆွတ်ဆွတ်ဖြူလျက် မျက်နှာ၌လည်း မျက်လုံးမှသည် နှာခေါင်းသို့ဖြတ်၍ မေးသို့ထိအောင် အမာရွတ်ကြီးတစ်ခုသည် အရည်အချင်းပျက်၍ လူရုပ်ကိုမျှ မမှတ်မိနိုင်အောင်ရှိလေ၏။ မျက်လုံးသည်လည်း အမာရွတ်ရှိသည့်အတွက် တစ်ဖက်ကျဉ်း၊ ကျယ်နေဘိသကဲ့သို့ရှိသည့်အပြင် ရှေ့သွားတစ်ချောင်းသည်လည်း ကျိုးသွားသဖြင့် စကားပြောသည့်အခါ၌ လေထွက်ကုန်၏။ ဆံပင်သည်လည်း မီးလောင်သဖြင့် တစ်ထွာခန့်မျှသာကျန်ရှိ၍ တချို့နေရာတို့၌ ကွက်၍ဖြူလျက်ရှိကုန်၏။ မီးလောင်သည့်ဒဏ်ရာကြောင့် ဤကဲ့သို့ ရုပ်ပျက်ဆင်းပျက်ရှိနေသည့်အတွင်း မိမိသေပြီဟု သတင်းစာတွင်ရိုက်ထားပြီးဖြစ်သည့်အတိုင်း မိမိနှင့် ရှေးအခါက သိကျွမ်းဖူးသောသူတို့နှင့် တွေ့ဆုံမိက မိမိအားမမှတ်မိစေလို၍ အရုပ်အဆင်းကို ပျက်သည်ထက်ပျက်စေရန် ကြံဖန်၍ ဝတ်စားလေ၏။

ဆံပင်ဖြူ၊ သွားကျိုး၊ တစ်ကိုယ်လုံးဆွတ်ဆွတ်ဖြူလျက်၊ မျက်နှာတွင် အမာရွတ်ကြီး ကန့်လန့်ဖြတ်လျက်၊ မျက်စိသည်လည်း တစ်ဖက်ကျဉ်း၊ ကျယ်ဖြစ်နေသော်လည်း ကိုယ်လုံးကိုယ်ပေါက်နှင့် မျက်နှာထားတို့မှာ ရှေးကကဲ့သို့ရှိသေး၍ ၎င်းတို့ကိုလည်းပျက်စေရန် ခင်စိန်ကြည်သည် မိမိနှင့်မတော် အချိုးအစားမကျသောအဝတ်အစားတို့ကို ရှည်ရှည်ပွပွချုပ်၍ ဝတ်ဆင်ပြီးလျှင် မျက်စိကိုလည်း လူမမြင်စေရန် မီးခိုးရောင်မျက်မှန်တစ်ခုကို အစဉ်မပျက်တပ်ထားလေ၏။

ခင်စိန်ကြည်သည် ဆေးရုံမှဆင်းပြီးသည့်နောက် ရန်ကုန်မြို့ မိန်းကလေးကျောင်းတစ်ကျောင်း၌ ကျောင်းဆရာမတစ်ယောက် လစ်လပ်သည်ဟု သတင်းစာတွင်တွေ့ရှိသဖြင့် လျှောက်ထားလိုက်ရာ ထိုအလုပ်ကိုရရှိလေ၏။ ထို့နောက် ဆရာမအဖြစ်နှင့် လုပ်ကိုင်၍ တစ်နှစ်ခန့်ကြာရှိရာ အခြားဆရာမတို့နှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်းမရှိဘဲ မိမိ၏ဝတ္တရားကိုသာ ကျေပွန်အောင်လုပ်ကိုင်ပြီးလျှင် အလုပ်ပြီးစီးသည့်အခါတို့၌ တစ်ယောက်တည်းထိုင်လျက်ဖြစ်စေ၊ မိမိ၏တပည့်မိန်းကလေးများနှင့် စကားပြောဆိုလျက်ဖြစ်စေ နေလေ၏။

တပည့်မိန်းကလေးတို့မှာလည်း မိမိ၏သမီး ခင်မကြီးအရွယ် ကလေးများပါရှိသဖြင့် ခင်စိန်ကြည်သည် ၎င်းတို့အား များစွာချစ်ခင်ကြင်နာ၍ ကလေးတို့သည် ဆရာမနှင့် အကျွမ်းတဝင်ရှိကြကုန်၏။ တခြားဆရာမတို့လည်း ခင်စိန်ကြည်၏အမူအရာကို ထူးဆန်းသည်ဟု အောက်မေ့၍ ဆရာမတစ်ယောက်က တခြားဆရာမတစ်ယောက်အား "ဘယ့်နှယ်လဲရှင်၊ နောက်ရောက်လာတဲ့ဆရာမက တယ်ပြီး စကားနည်းပါကလား၊ သူ့ဘာသာသူနေချင်တဲ့သဘောရှိတယ်မှတ်တယ်"

"ဟုတ်တယ်၊ ကျွန်မတို့နဲ့ ရောရောနှောနှောမနေချင်ဘူးထင်တယ်၊ သို့သော်လည်း စခန်းကြီးလို့လည်း မဟုတ်ပါဘူးရှင်၊ တစ်နေ့က ကျွန်မ လိုချင်တာလေးတစ်ခုရှိလို့ သွားပြီးငှားတော့ အမယ် … ပျာပျာသလဲ ငှားလိုက်ရာတယ်၊ စခန်းတော့ မကြီးရှာဘူး၊ သူ့ဝါသနာမို့ ထင်ပါရဲ့ရှင်"

"ဒါနဲ့ တူပါရဲ့ရှင်၊ သို့သော်လည်း သူဝတ်တာစားတာ ဘယ့်နှယ်လဲရှင်၊ အလုံးအရပ်ကလေးက အလှသားနဲ့ အင်္ကျီကြီးတွေက ဘယ့်နှယ်ပုံကြီးတွေပါလိမ့်၊ သူနဲ့လည်း မတော်ပါဘူး"

"ဟုတ်ပါရဲ့ရှင်၊ မျက်နှာက အမာရွတ်ကြီးကကောရှင့် ဖျက်မနေဘူးလား"

"ဒီအမာရွတ်ကြောင့်ပေါ့ရှင်၊ မရှိရင် တော်တော်ချောမှာပဲ၊ တစ်ကိုယ်လုံးကလည်း ခရုသင်းစွဲနေတယ်မှတ်တယ်"

"ရေနွေးပူလောင်တယ်ထင်ပါရဲ့၊ သွားကျိုးတာကလည်း စိုက်ထားပါတော့ရှင်၊ ပိုက်ဆံဘယ်လောက်ကုန်လို့တုံး"

"ပိုက်ဆံကုန်တာကြောင့် မဟုတ်ဘူးထင်တယ်၊ ပိုက်ဆံကို နှမြောတဲ့လက္ခဏာမရှိဘူး၊ သူ့အတန်းက ကလေးတွေကို ဟိုဟာလေးဝယ်ပေး၊ ဒီဟာလေးဝယ်ပေးနဲ့ အင်မတန်ကလေးချစ်တဲ့လက္ခဏာရှိတယ်"

"ကျွန်မဖြင့် စကားနည်းပေမယ့် ဒီဆရာမကလေး ချစ်ပါရဲ့ရှင်၊ သူက ဒီနေရာအမြဲမဟုတ်တာက ခက်တယ်၊ ဟိုခွင့်ယူထားတဲ့ဆရာမက ရှေ့လ ခွင့်စေ့မယ်ဆိုပဲ"

"ဒီလိုပဲကြားတယ်၊ သနားပါတယ်တော်၊ မသွားစေချင်ပါဘူး"

တစ်နေ့သ၌ ခင်စိန်ကြည်သည် ကျောင်းဆင်းပြီးသည့်နောက် ဝင်းအနီး တစ်ယောက်တည်း အညောင်းပြေလမ်းလျှောက်လျက်နေရာ မိန်းမတစ်ယောက်သည် ခင်စိန်ကြည်ကိုမြင်လျှင်–

"အလို… ရှင် ဒီရောက်နေပြီလား၊ ဘာလုပ်နေသလဲ"ဟု မေးလေ၏။ ထိုမိန်းမမှာ ရန်ကုန်ဆေးရုံတွင် ခင်စိန်ကြည်အား ပြုစုကြည့်ရှုရသော ဆရာမ မအေးမြင့်ဖြစ်လေသည်။ မအေးမြင့်သည် ရန်ကုန်သို့မရောက်မီ

> **"ခင်စိန်ကြည်၏ရုပ်လက္ခဏာမှာ ရှေးအခါကနှင့် အလျှင်းမတူချေ။ တစ်ကိုယ်လုံးအမာရွတ်တို့ဖြင့်ပြည့်၍ ခရုသင်းစွဲဘိသကဲ့သို့ ဆွတ်ဆွတ်ဖြူလျက် မျက်နှာ၌လည်း မျက်လုံးမှသည် နှာခေါင်းသို့ဖြတ်၍ မေးသို့ထိအောင် အမာရွတ်ကြီးတစ်ခုသည် အရည်အချင်းပျက်၍ လူရုပ်ကိုမျှ မမှတ်မိနိုင်အောင်ရှိလေ၏။ မျက်လုံးသည်လည်း အမာရွတ်ရှိသည့်အတွက် တစ်ဖက်ကျဉ်း၊ ကျယ်နေဘိသကဲ့သို့ရှိသည့် အပြင် ရှေ့သွားတစ်ချောင်းသည်လည်း ကျိုးသွားသဖြင့် စကားပြောသည့်အခါ၌ လေထွက်ကုန်၏။ ဆံပင်သည်လည်း မီးလောင်သဖြင့်. . ."**

မန္တလေးဆေးရုံတွင် ဆရာမအဖြစ်နှင့်နေထိုင်ဖူး၍ မိမိရီ၏မောင် မောင်ဘချိုလှည့်ဖူးသော ဦးဘသာ၏သမီး ဆရာမလေးဖြစ်လေသည်။

"ကျွန်မ ဆေးရုံကဆင်းကတည်းက ဒီမှာ ကျောင်းဆရာမလုပ်နေတယ်"

"ကျွန်မလည်း မန္တလေးက သူငယ်ချင်းဆရာမတစ်ယောက်နဲ့ မနေ့ကမှ ပြန်လာတယ်"

"မန္တလေး ဘယ်အရပ်မှာတည်းသလဲ"

"တောင်ပြင်မင်္ဂလာဈေးနားမှာတည်းတယ်"

"ဩော်… ဆွေမျိုးရှိသလား"

"ဆွေမျိုးတော့ မရှိပါဘူးရှင်၊ ကျွန်မအရင်က မန္တလေးဆေးရုံမှာ အတော်ကြာနေဖူးတယ်ရှင့်၊ ကျွန်မအဖေသေပြီးတဲ့နောက်မှ ရန်ကုန်ပြောင်းလာတယ်၊ ရှင် မန္တလေးရောက်ဖူးသလား"

"ရောက်ဖူးပါရဲ့၊ မရောက်တာကြာသွားပြီ၊ ဒါနဲ့ အဲဒီတောင်ပြင်မှာပဲ ရှေ့နေကိုထွန်းမြတ်တို့ဆိုတာ သိသလား"

"မသိဘဲနေမလားရှင်၊ သူ့ အခုမိန်းမရဲ့မောင် မောင်ဘချိုပေါ့၊ ကျွန်မအဖေသတ်တာ အခုတောင် မမိသေးဘူး၊ မိပါစေတော် ဒီအကောင်"

"အခု မိန်းမက ဘယ်သူတဲ့လဲ"

"မိမိရီလေ ရှင်က အရင်မိန်းမလက်ထက်က ရောက်ဖူးတယ်မှတ်တယ်၊ တယ်မိုက်တဲ့မိန်းမရှင်၊ လင်ပစ်ပြီး ရန်ကုန်သားလူလည် သောက်ညွှန့်နဲ့ လိုက်ပြေးသတဲ့၊ ကြားလိုက်တယ်မဟုတ်လား"

"ကြားပါရဲ့ရှင်၊ အရင်မိန်းမနဲ့ကလေးတွေ ကျန်ရစ်တယ်မဟုတ်လား"

"ကျန်ရစ်တယ်၊ တစ်နေ့က ကျွန်မ မန္တလေးရောက်တယ်ဆိုလို့ ကိုထွန်းမြတ်က ကျွန်မအဖေသေတဲ့အကြောင်း မေးစရာရှိလို့တဲ့ အိမ်ခေါ်လို့ သွားရသေးတယ်၊ မြင်ခဲ့ပါရဲ့ရှင် ကလေးတွေ"

"မာကြရဲ့နော်"

"နှစ်ယောက်ကတော့ မာပါရဲ့၊ တစ်ယောက်ကဖြင့် တယ် မမာဘူး"

"ဘယ်ကလေးလဲရှင်၊ ခင်မကြီးဆိုတာလား"

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ဒေးဒရဲမြို့နယ်အတွင်းရှိ မွေးကင်းစမှ အသက်တစ်နှစ်ခွဲအောက် ကလေးငယ်များအား အဆုတ်ရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး၊ ပြင်းထန်အဆုတ်ရောင်ရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ ဝက်သက်၊ ဂျိုက်သိုးကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးခြင်းနှင့် ပိုလီယိုရောဂါကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေးပေးခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား မေးခိုင်ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းများကို စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်က ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။ နေကိုထိုက်

ချောက်မြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော

ချောက် စက်တင်ဘာ ၃

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်ခရိုင် ချောက်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်က မြို့နယ်လူထုအခြေပြုဇဟိုဌာန၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ချောက်မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဝင်းအိမွန်က ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးလုပ်ငန်းသည် ကလေးများ၏အခွင့်အရေးများကို ကာကွယ်ရန်နှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အဓိကကျသော လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ ကလေးအလုပ်သမားဖြစ်ရသည့် အဓိကအကြောင်းရင်းများမှာ မိသားစုစားဝတ်နေရေးခက်ခဲခြင်းကြောင့် ကလေးများငယ်စဉ်ကတည်းက အလုပ်လုပ်ကြရခြင်း၊ ကျောင်းစရိတ်မတတ်နိုင်ခြင်းနှင့် ကျောင်းဝေးခြင်းတို့ကြောင့် ပညာသင်ကြားမှုအခွင့်အရေးဆုံးရှုံးခြင်း၊ ကလေးအလုပ်သမားဖြစ်လာခြင်း၏ဆိုးကျိုးများကို မိဘများနှင့်အလုပ်ရှင်များ နားလည်သဘောပေါက်ရန်လိုအပ်ခြင်း၊ ကလေးအလုပ်သမားဥပဒေများအတိုင်း ကလေးငယ်များကို အလုပ်ခိုင်းစေမှုတားမြစ်ရန်နှင့် အရေးယူရန်၊ ကလေးအားလုံး အခြေခံပညာရေး အခမဲ့သင်ကြားနိုင်ရန် ကူညီပေးခြင်းအပြင် ရပ်ရွာနှင့် လုပ်ငန်းခွင်များတွင် ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာများ ဖြန့်ဝေခြင်းဖြင့် ကလေးအလုပ်သမားများ လျှော့နည်းစေမည်ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဟောပြောပွဲသို့တက်ရောက်လာကြသော အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း(ပုဂံ)မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၀ ဦးထံ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးကြကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကင်း

တိုင်းပြည်အတွက် အလုပ်လုပ်ကြဖို့လို

စုစည်းညီညွတ်တဲ့ တိုင်းပြည်တစ်ခုဖြစ်ဖို့အတွက် အားလုံးကညီညွတ်ဖို့လိုပါတယ်။ ညီညွတ်ရုံနဲ့မရသေးဘူး၊ တိုင်းပြည်အတွက် အလုပ်လုပ်ကြဖို့လိုပါတယ်။ စည်းကမ်းရှိဖို့လည်းလိုတယ်။ တိုင်းပြည်မှာ စည်းကမ်းအရ လိုအပ်ချက်တွေရှိနေတာအမှန်ပါပဲ။ ဒါကို စည်းကမ်းတကျ၊ ညီညီညွတ်ညွတ်နဲ့ အလုပ်လုပ်ကြမယ်ဆိုရင်၊ စွမ်းအားရှိသမျှ အလုပ်လုပ်ကြမယ်ဆိုရင် တိုင်းပြည်မဖွံ့ဖြိုးမတိုးတက် စရာအကြောင်းမရှိပါဘူး။

(နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ၁၉-၇-၂၀၂၆ ရက်နေ့ အာဇာနည်နေ့အခမ်းအနားသို့ လာရောက်ဂါရဝပြုရခြင်းနှင့် ပစ္စုပ္ပန်ကာလတွင် တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မီဒီယာများ၏ မေးမြန်းမှုများဖြေကြားချက်မှ ကောက်နုတ်ချက်)

➢ **ရှေ့ဖုံးမှအဆက်**

အရှေ့ဖျားစီးပွားရေးဖိုရမ် မျက်နှာစုံညီအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြားသည်။

အခမ်းအနားတွင် moderator အဖြစ် RBC TV Channel မှ ကီရီးလ်တာကာ ရက်ဗ်ကဆောင်ရွက်ပြီး ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံသမ္မတ မစ္စတာ ဗလာဒီမာပူတင်၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသမ္မတ မစ္စတာ ပရာဘိုဝို ဆူဘီ ယန်တို၊ မွန်ဂိုလီးယားသမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် မစ္စတာ အူချရယ်ညမ်း အိုဆာရ်၊ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် မစ္စတာ တင်းရွှယ်ရှန်နှင့် ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစောတို့ကမိန့်ခွန်းပြောကြားကြပြီး ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံနှင့် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများမှသံတမန်များ၊ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ စီးပွားရေးပညာရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများတက်ရောက်ကြသည်။

ဒုတိယသမ္မတက မိန့်ခွန်းပြောကြားရာတွင် အရှေ့ဖျားစီးပွားရေးဖိုရမ်သည် အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသအတွင်း စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၊ နည်းပညာဆန်းသစ်တီထွင်မှုနှင့်ပေါင်းစည်းဆက်သွယ်မှုများကိုမြှင့်တင်ပေးပြီး မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးခိုင်မာစေရန်နှင့် ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အခွင့်အလမ်းများရှာဖွေရန်အရေးပါကြောင်း။

ရုရှားသမ္မတ မစ္စတာ ဗလာဒီမာပူတင်နှင့်မြန်မာနိုင်ငံသမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်တို့၏မကြာသေးမီက တွေ့ဆုံမှုမှတစ်ဆင့် အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှု၊ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို အောင်မြင်အောင် ဆက်လက်တိုးမြှင့်အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပါကြောင်း။

Digital Transformation၊ Artificial Intelligence၊ Innovation နှင့် Modern Infrastructure တို့သည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ပြီး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများနှင့်လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် အရေးပါကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဒီဂျစ်တယ်ကျွမ်းကျင်မှု၊ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုနှင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ စက်မှု၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ပြည်သူ့ရေးရာစီမံခန့်ခွဲမှုကဏ္ဍများတွင် ခေတ်မီနည်းပညာများအသုံးချ၍ ဒီဂျစ်တယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကိုမြှင့်တင်ရန် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံသည် အာရှဒေသ၏ မဟာဗျူဟာမြောက် ပထဝီတည်နေရာတွင်ရှိပြီး အိန္ဒိယ၊ တရုတ်နှင့်အာဆီယံဈေးကွက်များအကြား ချိတ်ဆက်ပေးနိုင်သည့်ကုန်းတွင်းတံတားသဖွယ် အရေးပါကြောင်း၊ အာဆီယံ၊ လန်ချန်း-မဲခေါင်နှင့် BIMSTEC အဖွဲ့များတွင်ပါဝင်ခြင်းတို့ကြောင့် ဒေသတွင်းကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးချိတ်ဆက်မှုများ တိုးမြှင့်နိုင်သည့်အခွင့်အလမ်းများရှိကြောင်း။

ထို့ပြင် အိန္ဒိယ-မြန်မာ-ထိုင်း သုံးနိုင်ငံအဝေးပြေးလမ်းမကြီး၊ အာဆီယံအဝေးပြေးလမ်းကွန်ရက် အရှေ့အနောက်စီးပွားရေးစင်္ကြံနှင့် တရုတ်-မြန်မာ စီးပွားရေးစင်္ကြံတို့၏ အချက်အချာနေရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံတည်ရှိနေမှုကို အခွင့်အလမ်းအဖြစ်အသုံးချရန်နှင့်ဒေသတွင်းစားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးကဏ္ဍများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်နှင့်လျှပ်စစ်စွမ်းအားဖွံ့ဖြိုးရေးတို့တွင် နိုင်ငံတကာနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း။

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်အနေဖြင့် မကြာသေးမီက ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံအပါအဝင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ တရုတ်နိုင်ငံ၊ လာအိုနိုင်ငံ၊ ဘယ်လာရုစ်နိုင်ငံနှင့်ထိုင်းနိုင်ငံတို့သို့ တရားဝင်ခရီးစဉ်များသွားရောက်ခဲ့ပြီး ရိုးရင်းစွဲချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ကောင်းမွန်သည့်အပြန်အလှန်ဆက်ဆံမှုများပိုမိုခိုင်မာစေရုံသာမက နှစ်ဖက်အကျိုးရှိမည့် လက်တွေ့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့်ဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံနှင့်ရုရှားနိုင်ငံတို့သည်ပထဝီအနေအထားအရကွာဝေးသော်လည်း နှစ်နိုင်ငံအကြား ကဏ္ဍစုံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ၊ ဒေသတွင်းနှင့်နိုင်ငံတကာမျက်နှာစာတွင် အပြန်အလှန်အားပေးထောက်ခံမှုများနှင့် ခိုင်မာရင်းနှီးသည့်နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးရှိပါကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာမိတ်ဖက်များအားလုံးနှင့်ပိုမိုချိတ်ဆက်၍ ခိုင်မာပြီးဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒေသတစ်ရပ်တည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် အသင့်ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

အရှေ့ဖျားစီးပွားရေးဖိုရမ်မျက်နှာစုံညီအခမ်းအနားသို့ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံအမတ်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

မြဝတီ

ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဗလာဒီဗော့စတော့မြို့၌ကျင်းပသည့် (၁၁)ကြိမ်မြောက် အရှေ့ဖျားစီးပွားရေးဖိုရမ်၏ဆက်စပ်ဆွေးနွေးပွဲများသို့ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကိုကိုကျော် တက်ရောက်ဆွေးနွေး

ဗလာဒီဗော့စတော့ စက်တင်ဘာ ၃

ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဗလာဒီဗော့စတော့မြို့၌ ကျင်းပလျက်ရှိသည့် (၁၁)ကြိမ်မြောက် အရှေ့ဖျားစီးပွားရေးဖိုရမ်သို့ တက်ရောက်လျက်ရှိသည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကိုကိုကျော်သည် စက်တင်ဘာလ ၃ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၁၀ နာရီတွင်ဗလာဒီဗော့စတော့မြို့ရှိ ရုရှားအရှေ့ဖျား ဖက်ဒရယ်တက္ကသိုလ်၌ ကျင်းပသည့် "The Business Environment of the Future : Global Experiene and New Solutions" ဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်ဆွေးနွေးသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် ဦးဆောင်ဆွေးနွေးသူအဖြစ် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ VEB.RF ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့မှ မဟာဗျူဟာဌာနအကြီးအကဲ Mr. Mikhail Khomich ကဆောင်ရွက်ပြီး နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အတူ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဝန်ကြီး Mr. Maxim Reshetnikov၊ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံသမ္မတရုံး၏ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များဌာန၊ ဒုတိယအကြီးအကဲ၊ ရုရှားနိုင်ငံပိုင် အဏုမြူစွမ်းအင်ကော်ပိုရေးရှင်း ROSATOM မှ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ Sberbank ၏အမှုဆောင်ဘုတ်အဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ မဟာဗျူဟာမြောက်ဦးဆောင်မှုအေဂျင်စီ (ASI) မှ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကိုရီးယား-ရုရှားစီးပွားရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် ထိုင်း-ရုရှားစီးပွားရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌတို့ တက်ရောက်ကြပြီး ရုရှားအရှေ့ဖျားဒေသအပါအဝင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာစီးပွားရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအတွေ့အကြုံကောင်းများနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည့် အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းနိုင်မည့်နည်းလမ်းများကို ဆွေးနွေးကြသည်။

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကိုကိုကျော်က မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာဥပဒေစံနှုန်းများနှင့်အညီ မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့် အထူးစီးပွားရေးဇုန်ဥပဒေများ ပြဋ္ဌာန်းထားပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများ၏ အကျိုးစီးပွားကို အကာအကွယ်ပေးနေမှု၊ နိုင်ငံတကာမှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအတွက် ရေရှည်တည်တံ့သော ခိုင်မာသည့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဝန်းကျင်ကောင်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် MSMEs လုပ်ငန်းများနှင့် အထူးစီးပွားရေးဇုန်(SEZ)စီမံကိန်းများကို ဦးစားပေးနယ်ပယ်များအဖြစ် သတ်မှတ်ထားရှိမှုတို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ရုရှားနိုင်ငံမှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများဆောင်ရွက်ကြရန် ဖိတ်ခေါ်ဆွေးနွေးသည်။

မြဝတီ

ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌ ဩဂုတ်လအတွက် မီတာဖတ်ရှုနေမှု ကွင်းဆင်းကြပ်မတ်စစ်ဆေး

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့နယ်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံး၌ ဩဂုတ်လအတွက် မီတာဖတ်ရှုနေမှုနှင့် Online စနစ်ဖြင့် မီတာလျှောက်ထားသည့် လုပ်ငန်းစဉ် ဆောင်ရွက်မှု၊ မီးသုံးသူများက Phone Application ဖြင့် ကိုယ်တိုင် မီတာဖတ်ရှုသည့်စနစ်စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်မှုများကို ယမန်နေ့က လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌသည် ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ဒဂုံမြို့နယ် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံး၌ Online စနစ်ဖြင့် မီတာလျှောက်ထားသည့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု၊ မီတာများထုတ်ယူ/ထုတ်ပေးရန် ဆောင်ရွက်ထားမှု၊ ထရန်စဖော်မာအလိုက် လယ်ဂျာစာရင်းပြုစုထားမှုနှင့်မီတာဖတ်ရှုထားမှုအခြေအနေများကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး Online Meter လျှောက်ထားမှုများအား စနစ်တကျမှန်ကန်မြန်ဆန်စွာဆောင်ရွက်ပေးရေး၊ တရားမဝင်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုများမရှိစေရေး၊ မီတာဖတ်ရက်၊ မီတာဖတ်ချက်များမှန်ကန်ရေး၊ ပိုဖတ်/လိုဖတ်မဖြစ်စေရေး မီတာဖတ်မှတ်တမ်းကတ်များ စနစ်တကျမှန်ကန်စွာရေးသွင်းရေးတို့ကိုမှာကြားကာ ဝန်ထမ်းများ၏တင်ပြချက်များအပေါ် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် ရပ်ကွက်များအတွင်း QR စနစ်ဖြင့် မီးသုံးသူကိုယ်တိုင်မီတာဖတ်သည့်စနစ်စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်နေမှုအား ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များမှာကြားဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

မြဝတီ

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့်ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ်၌ တိရစ္ဆာန်ရုပ်လုံးသွင်းအတတ်ပညာ သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

စဉ့်ကိုင် စက်တင်ဘာ ၃

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ်၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် သတ္တဗေဒဌာနမှ ကြီးမှူးကျင်းပသော တိရစ္ဆာန်ရုပ်လုံးသွင်းအတတ်ပညာသင်တန်းဆင်းပွဲကို စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်က အဆိုပါတက္ကသိုလ်ရှိ Theatre ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာလဲ့လဲ့ဝေ၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ သတ္တဗေဒဌာန ပါမောက္ခဌာနမှူး ဒေါက်တာကြူကြူစန်းနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန သစ်တောဦးစီးဌာန Htoozoo & Gardens Business Unit မှ တိရစ္ဆာန်ရုပ်လုံးသွင်းအတတ်ပညာရှင်ဆရာဦးမျိုးနိုင်နှင့် နည်းပြဆရာများ၊ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာလဲ့လဲ့ဝေနှင့် ဆရာဦးမျိုးနိုင်တို့က သင်တန်းဆင်းအမှာစကားများ ပြောကြားကြသည်။

ထို့နောက် ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုရရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုဆုများနှင့် သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များပေးအပ်ပြီး တိရစ္ဆာန်ရုပ်လုံးသွင်းအတတ်ပညာရှင် ဆရာဦးမျိုးနိုင်အား အမှတ်တရလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စွာ(စဉ့်ကိုင်)

မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် မြောင်းမြခရိုင်၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံစုံ ဧက ၄၇၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီး

မြောင်းမြ စက်တင်ဘာ ၃

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင်၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံစုံ ဧက ၄၇၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်၏ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

မြောင်းမြခရိုင်၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံစုံ လျာထားဧက ၄၇၃၆ ဧကကို ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်လပထမပတ်က စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် လျာထားဧကအားလုံး စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါသီးနှံများ အခက်အခဲမရှိစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံတောင်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

"မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ စားဖိုဆောင်သီးနှံစုံ လျာထားဧက ၅၀၀၀ နီးပါးအထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ စိုက်ထားတဲ့သီးနှံတွေမှာလည်း ပိုးမွှားကင်းရှင်းပါတယ်။ စားဖိုဆောင်သီးနှံတွေ လျာထားချက်ပြည့်မီအောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ မျိုးစေ့၊ ဈေးကွက်ဝင်သီးနှံတွေ၊ နည်းပညာတွေနဲ့ တခြားပံ့ပိုးမှုတွေကို မစိုက်မီကတည်းက စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ပိုးသတ်ဆေးကို စနစ်တကျသုံးစွဲဖို့၊ မလိုအပ်ဘဲမသုံးစွဲဖို့ နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းတွေကို လုပ်ဆောင်နေပါတယ်"ဟု ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်ကပြောသည်။

မြောင်းမြခရိုင်၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံများစိုက်ပျိုးရာတွင် ခဝဲ၊ ပန်းဂေါ်ဖီ၊ ချဉ်ပေါင်၊ နံနံပင်၊ မုန်လာ၊ ခရမ်း၊ ကန်စွန်း၊ ကြက်ဟင်းခါး၊ ပဲပုစွန်၊ တိုင်ထောင်ပဲ စသည့်သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးထားခြင်းဖြစ်ပြီး စိုက်ပျိုးပြီးသီးနှံများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းစေရန်၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန်နှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် လေလွင့်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရန် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ စိုက်ခင်းများအရောက်ကွင်းဆင်း၍ တောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သုတကျော်

အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး

ညောင်ဦး စက်တင်ဘာ ၃

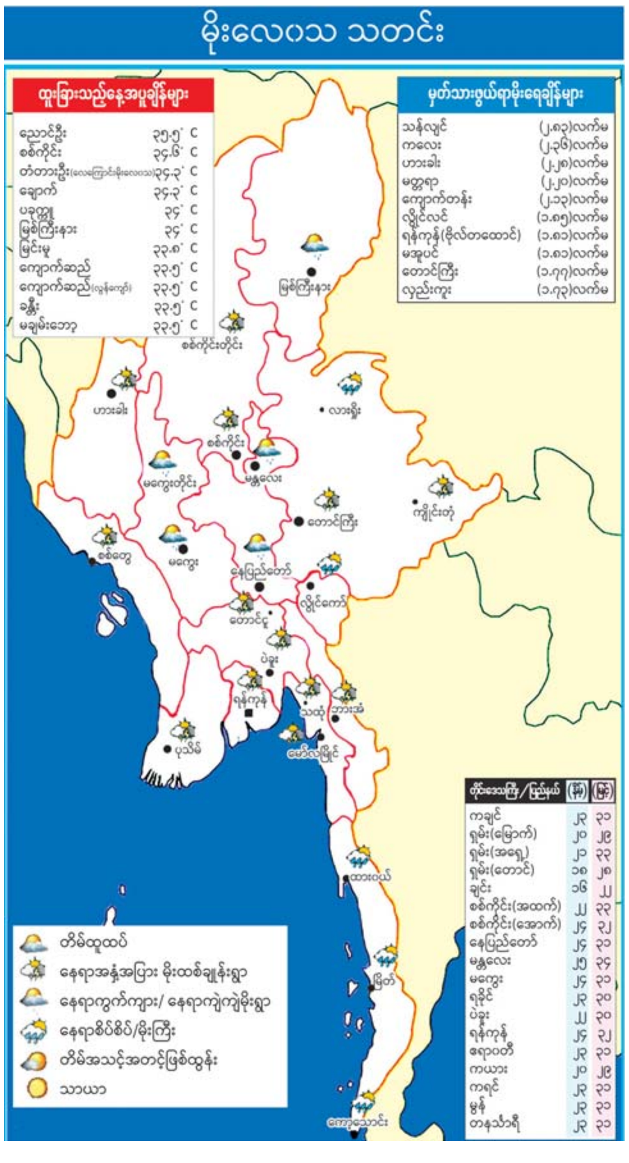
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကျောင်းစာသာမက ပြင်ပဗဟုသုတများကိုလည်း လေ့လာမှတ်သားနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်က ညောင်ဦးမြို့နယ် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုတားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောဆွေးနွေးသည်။

အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲတွင် ညောင်ဦးခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်နီလာဟိန်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံး ဒုတိယရဲမှူး ဝင်းခိုင်က အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုဆိုင်ရာများ၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာများနှင့် အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာများခေါင်းစဉ်တို့ဖြင့် အသိပညာပေးဟောပြောသည်။

ထို့နောက် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်မဉ္ဇူဖွေးက ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ အသိပညာပေးပြောကြားပြီး ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ သူနာပြုဆရာမ ဒေါ်ဖြူဖြူနိုင်က ကာလသားရောဂါအကြောင်း အသိပညာပေးဟောပြောသည်။ ဆက်လက်၍ ညောင်ဦးခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်နီလာဟိန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက အသိပညာပေးဟောပြောခဲ့သူများအား အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ကျောင်းဝင်းအတွင်း ရောင်းချနေသော မုန့်ဆိုင်များကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာရောင်းချခြင်း ရှိ၊ မရှိ၊ ရက်လွန်မုန့်များရောင်းချခြင်း ရှိ၊ မရှိနှင့် အစားအစာများ ကိုင်တွယ်ရောင်းချသည့်အခါ လက်ကိုဆပ်ပြာ၊ ရေတို့ဖြင့် စင်ကြယ်စွာဆေးကြော၍ ကိုင်တွယ်ရောင်းချခြင်း ရှိ၊ မရှိ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကင်း



ပခုက္ကူမြို့၌ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေးအသိပညာပေးဟောပြော

ပခုက္ကူ စက်တင်ဘာ ၃

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့၌ ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းတို့ပူးပေါင်းပြီး ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်က အမှတ်(၁၄)အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း(တွဲဖက်)၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ပခုက္ကူခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းယုမော်က အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပရခြင်းရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး လူငယ်နှင့်အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေးဟောပြောသည်။

ဆက်လက်၍ ပခုက္ကူခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ချိုချိုမာက လူငယ်နှင့်စာပေ၊ မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ စာရေးဆရာမ အသွင်ဆန်း(ပခုက္ကူ)က လူငယ်နှင့်ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ စာရေးဆရာသုခဆွေ(ပညာရေး)က လူငယ်နှင့်အနာဂတ်ပန်းတိုင်၊ စာရေးဆရာအောင်ဝင်း(မျိုးချစ်သူ-ရေစကြိုသား)က ကျောင်းစာကြည့်တိုက်မှ ပညာဘဏ်တိုက်သို့ ခေါင်းစဉ်များဖြင့် အသီးသီးအသိပညာပေးဟောပြောဆွေးနွေးကြရာ အမှတ်(၁၄) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း (တွဲဖက်)မှ တာဝန်ခံကျောင်းအုပ်ကြီးက ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ကျောင်းစာကြည့်တိုက်အတွက် မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းမှ သုတ၊ ရသစာအုပ်စာစောင်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူကြသည်။

ထို့နောက် ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ခင်းကျင်းပြသထားသော သုတ၊ ရသစာအုပ်စာစောင်များ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များနှင့် ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များကို တက်ရောက်လာကြသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ လေ့လာဖတ်ရှုမှတ်သားကြကြောင်း သိရသည်။

ဘာမီသာ(ပခုက္ကူ)

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်/ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အဖြစ်တာဝန်ပေးအပ်ခြင်း

ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့သည် စက်မှုနှင့်အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားနှင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံးမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမျိုးဇာနည်ဝင်းအား အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်/ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရန် တာဝန်ပေးအပ်လိုက်သည်။

(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကိုကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အမြန်လမ်းမကြီးရဲတပ်ဖွဲ့ ဗောဓိကုန်းအမြန်လမ်းမကြီးရဲစခန်းမှ စခန်းမှူးနှင့်အဖွဲ့သည် စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်က တောင်ငူမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းကြစဉ်။ မြဝတီ

မြို့	အနိမ့်ဆုံး	/	အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၄˚c	/	၃၁˚c
ရန်ကုန်	၂၄˚c	/	၃၂˚c
မန္တလေး	၂၅˚c	/	၃၄˚c

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၇၁၇၉ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

စားသုံးသူပြည်သူများစားသုံးဆီဝယ်ယူစားသုံးရာတွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းပြီး သင့်တင့်သောဈေးနှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူစားသုံးနိုင်စေရန်နှင့် ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စားသုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စားအုန်းဆီကို ပြည်ပမှဝယ်ယူတင်သွင်းရာတွင် စားအုန်းဆီတင်ပို့သည့်နိုင်ငံများ၏ ဈေးနှုန်းအတက်အကျပေါ်မူတည်၍ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့်ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေးကို ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ပြည်ပမှစားအုန်းဆီထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့်နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၄ ရက်မှ ၁၀ ရက်အထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၇၁၇၉ ဖြစ်ကြောင်း စားသုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက အသိပေးထုတ်ပြန်ကြေညာထားကြောင်း သိရသည်။

စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို အပတ်စဉ်သောကြာနေ့တိုင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာလျက်ရှိပြီး စားသုံးသူပြည်သူများအနေဖြင့် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည်နှင့်ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ကြောင်းသိရသည်။ မြဝတီ

သီတဂူမျက်စိဆေးရုံတော်၌ (၁၉)ကြိမ်မြောက် မျက်စိအခမဲ့စမ်းသပ် စစ်ဆေးခွဲစိတ်ကုသပေး

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယရွှေကျင်သာသနာပိုင် သီတဂူကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်များ၏အဓိပတိ အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ သီတဂူဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဉာဏိဿရ၏ဩဝါဒကိုခံယူ၍ သီတဂူမျက်စိအထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက (၁၉)ကြိမ်မြောက်မျက်စိဝေဒနာရှင်များကို အခမဲ့စမ်းသပ်၊ စစ်ဆေး၊ ခွဲစိတ်ကုသပေးခြင်း သီတဂူမျက်စိအလှူတော်ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ(၁၉)ကြိမ်မြောက်သီတဂူမျက်စိအလှူတော် အစီအစဉ်ကို ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် သီတဂူစက္ခုဒါနဆေးရုံ(ရန်ကုန်)တွင် စက်တင်ဘာလ ၁ ရက်နှင့် ၂ ရက်တို့တွင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးပြီး စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်မှ ၇ ရက်အထိ ခွဲစိတ်ကုသပေးခြင်းများဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ရာ (၁၉) ကြိမ်မြောက် သီတဂူမျက်စိအလှူတော်အစီအစဉ်တွင် မျက်စိဝေဒနာရှင်၁၃ဝဝ ဦးစာရင်းပေးသွင်းထားသည်။

ထို့ပြင် မျက်စိအခမဲ့ခွဲစိတ်မှုခံယူထားသူများကို အမြင်အာရုံကောင်း၊ မကောင်း၊ မျက်စိထဲတွင် ထည့်ပေးထားသည့် Lens များ စောင်းသွားခြင်းရှိ၊ မရှိ၊ တည့်မတည့်၊ နေရာရွှေ့ခြင်းရှိ၊ မရှိ ခွဲစိတ်ထားသည့်သူများ မျက်စိအောင့်၊ ကိုက်ခဲခြင်းများအတွက် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးထုတ်ပေးခြင်းများကို ရက်သတ်မှတ်ကာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

သီတဂူဆရာတော်ကြီးသည် ၁၉၉ဝ ပြည့်နှစ် မတ်လ ၁ဝ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး၌သီတဂူအာယုဒါနဆေးရုံတော်ကို စတင်ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပြီး ယခုအခါတွင်သီတဂူဆေးရုံတော်များကို တိုင်းနှင့်ပြည်နယ်များတွင်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ရာ ဆေးရုံတော်ပေါင်း ၄၄ ရုံထိဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး မျက်စိဝေဒနာရှင်ပေါင်း နှစ်သန်းကျော်ကို ကြည့်ရှုပေးခဲ့ပြီး ငါးသိန်းခန့်ကို မျက်စိအလင်းအလှူ ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ လင်းခန့်

ကော့နှပ်ကျေးရွာ နတ်စင်းချောင်းတူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မော်လမြိုင် စက်တင်ဘာ ၃

မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ် ကော့နှပ်ကျေးရွာရှိနတ်စင်းချောင်း တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ဝင်းသန်းနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ယနေ့တွင် ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့အား တာဝန်ရှိသူများက နတ်စင်းချောင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများ၊ ရေလမ်းကြောင်းကောင်းမွန်စေရေးနှင့်ဒေသခံပြည်သူများအတွက် အကျိုးပြုနိုင်မည့် အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က နတ်စင်းချောင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းသည် ဒေသတွင်းရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး၊ ရေကြီးရေလျှံမှုလျော့နည်းစေရေးနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုသည့် လုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဖြစ်သဖြင့် သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အရည်အသွေးပြည့်မီစွာ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်းမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၆)

အကြမ်းဖက်ဖြစ်စဉ်များကြောင့်ပျက်စီးခဲ့သည့် ဖလမ်းခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အဆင့် ဌာန ၃၉ ခုမှ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပျက်စီးခဲ့သည့် အဆောက်အအုံ ၂၀၈ ခုကို အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ပြုပြင်ဆောင်ရွက်

ဖလမ်း စက်တင်ဘာ ၃

အကြမ်းဖက်ဖြစ်စဉ်များကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သည့်ဖလမ်းခရိုင်နှင့်မြို့နယ်အဆင့်ဌာန ၃၉ ခုမှတစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ပျက်စီးခဲ့သည့် အဆောက်အအုံ ၂၀၈ ခုကို အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၉၆၀၁ ဒသမ ၂၆၈၂၇ သန်းဖြင့်ကုမ္ပဏီ ၁၄၈ ခုကပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဩဂုတ်လ ၃ ရက်မှစတင်ပြီး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးဒေါက်တာသန့်ဇော်လွင်က ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဖလမ်းမြို့ရှိ မြို့တော်ခန်းမ၌ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် တွေ့ဆုံစဉ်ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် ပြုပြင်ရန်ကျန်ရှိသည့် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ပျက်စီးသည့် အဆောက်အအုံ ၅၀ နှင့် အလုံးစုံပျက်စီးသည့် အဆောက်အအုံ ၇၂ ခုတို့အားသက်ဆိုင်ရာဌာနအစီအစဉ်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါတွေ့ဆုံညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးမှ သိရသည်။

အစည်းအဝေးအပြီးတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ချင်းပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်အတွင်းပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့်ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးကော်မတီဝင်များ၊ ဖလမ်းမြို့ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့်ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဖလမ်းခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ဖလမ်းမြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနရုံးအဆောက်အအုံပြန်လည်ပြုပြင်နေမှု၊ အကြမ်းဖက်ဖြစ်စဉ်များကြောင့်ပျက်စီးသွားသည့်ဖလမ်းမြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံဝင်းအတွင်း အပျက်အစီးများရှင်းလင်းပြီးစီးမှု၊ အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းဆောင်ပြန်လည်ပြုပြင်နေမှု၊ ခရိုင်လမ်းဦးစီးဌာနရုံးအဆောက်အအုံ ပြန်လည်ပြုပြင်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့တော်ခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်ထားသည့် ဖလမ်းမြို့ ယာယီဆေးရုံတွင် ဆေးရုံတာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပြီး ပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနေသည့် အခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေးနှင့် အာဟာရအကြောင်းသိကောင်းစရာ

ဒေါက်တာသိဂီကျော်

သိုင်းရွိုက်ဂလင်းသည် သေးငယ်သော်လည်း ခန္ဓာကိုယ်၏ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်များ၊ အပူချိန်၊ စိတ်ခံစားချက်၊ နှလုံးခုန်နှုန်း၊ အစာချေဖျက်ခြင်းနှင့် စွမ်းအင်ပမာဏများကို ထိန်းညှိပေးသည့် အလွန်အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ နေ့စဉ်အာဟာရရွေးချယ်မှုများက သိုင်းရွိုက်ဂလင်း၏ လုပ်ဆောင်မှုများကို တိတ်တဆိတ်ပံ့ဖော်ပေးနိုင်သည်။ အိုင်အိုဒင်း၊ ဆီလီနီယမ်၊ သံဓာတ်၊ ဇင့်၊ ကြေးနီ၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ဗီတာမင်-D ၊ ဗီတာမင်-A နှင့် ဗီတာမင်-B12 ကဲ့သို့သော မိုက်ခရိုအာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝမှုတသည့်အစားအစာများသည် သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းပေါင်းစပ်မှုနှင့် ထိန်းညှိမှုကို လွှမ်းမိုးနိုင်သောကြောင့် သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေးကို ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ သိုင်းရွိုက်ရောဂါများအတွက် အာဟာရဓာတ်သည် ဆေးကုသမှုကို အစားမထိုးနိုင်သော်လည်း မှန်ကန်သောအာဟာရဓာတ်များရရှိခြင်းသည် ရောင်ရမ်းမှုကို လျှော့ပါးစေပြီး သိုင်းရွိုက်ဂလင်း၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို အကောင်းဆုံးဖြစ်စေရန် ပံ့ပိုးပေးသည်။

“နေ့စဉ် အာဟာရပြည့်ဝသောအစားအစာများကို မှန်ကန်စွာရောနှောစားသုံးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သောအစားအစာများ စားသုံးမှုကိုကန့်သတ်ခြင်းဖြင့် သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စွာစီမံခန့်ခွဲနိုင်သည်။ လေ့လာမှုများအရ မြေထဲပင်လယ်အစားအစာသည် သစ်သီးဝလံများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ကောက်နှံစေ့များနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအဆီများ ကြွယ်ဝသောကြောင့် အောက်ဆီဒေးရှင်းဖိစီးမှုကို လျှော့ကျစေပြီး ကိုယ်ခံအားနှင့်ဟော်မုန်းများ မျှခြေကို ထောက်ပံ့ပေးကြောင်း တွေ့ရသည် . . .”

သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေးအတွက် အဓိကလိုအပ်သောအာဟာရဓာတ်များ

အိုင်အိုဒင်း

သိုင်းရွိုက်ဂလင်းသည် ဇီဝဖြစ်စဉ်၊ စွမ်းအင်၊ စိတ်ခံစားချက်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကို ထိန်းညှိပေးသည့် သိုင်းရော့ဆင်း (T4) နှင့် ထရိုင်အိုဒိုသိုင်းရိုနင်း (T3) ဟော်မုန်းများထုတ်လုပ်ရန် အိုင်အိုဒင်းလိုအပ်သည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏အဆိုအရ အိုင်အိုဒင်းချို့တဲ့မှုသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်းဖွံ့ဖြိုးမှုပြဿနာများနှင့် ဟော်မုန်းမညီမျှခြင်းများကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ရင်းမြစ်များတွင် အိုင်အိုဒင်းဆား၊ ပင်လယ်ရေညှိနှင့် ကျောက်ပွင့်များ၊ နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ ပင်လယ်ငါးနှင့် ပင်လယ်စာများပါဝင်သည်။ အိုင်အိုဒင်းအလွန်အကျွံစားသုံးခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်းအလွန်အမင်းလှုပ်ရှားမှုကိုဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် အသင့်အတင့်စားသုံးခြင်းသည် ဟော်မုန်းပြောင်းလဲမှုများတွင် အထောက်အကူပြုသည်။

ဆီလီနီယမ်

ဆီလီနီယမ်သည် သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းများကို လှုံ့ဆော်ပေးခြင်းနှင့် သိုင်းရွိုက်ဂလင်းကို အောက်ဆီဒေးရှင်းဖိစီးမှုမှကာကွယ်ပေးခြင်းတွင် အထောက်အကူပြုသည်။ ဘရာဇီးအခွံမာသီးများ၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ နေကြာစေ့၊ တူနာငါး၊ ဆာဒင်းငါးနှင့်ကြက်ဥများသည် အလွန်ကောင်းမွန်သော ဆီလီနီယမ်ရင်းမြစ်များဖြစ်သည်။ ဆီလီနီယမ်ပိုလျှံခြင်းသည်လည်း အန္တရာယ်ရှိနိုင်သောကြောင့် ကျွမ်းကျင်သူများက အခွံမာသီးများကို တစ်နေ့လျှင် တစ်ကြိမ် သို့မဟုတ် နှစ်ကြိမ်သာစားသုံးရန် အကြံပြုထားသည်။

ဇင့်

ဇင့်သည် သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းထုတ်လုပ်မှုကို အထောက်အပံ့ပေးသည်။ သက်သတ်လွတ်စားသူများသည် တစ်ခါတစ်ရံတွင် ဇင့်ပမာဏလျော့နည်းတတ်ကြသည်။ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ကုလားပဲ၊ ရွှေဖရုံစေ့၊ တိုဟူးနှင့် အခွံမာသီးများသည် လိုအပ်ချက်ကို သဘာဝအတိုင်း ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည်။

သံဓာတ်

သံဓာတ်ချို့တဲ့မှုသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်း၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပြင်းထန်စွာထိခိုက်စေနိုင်သည်။ အနီရောင်အသား၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ဟင်းနုနယ်ရွက်နှင့် ဖြည့်စွက်ထားသော ကောက်နှံများ၊ ပင်လယ်စာ၊ ပဲစင်းငုံနှင့် တိုဟူးကဲ့သို့ သံဓာတ်ကြွယ်ဝသောအစားအစာများကို ပိုမိုစားသုံးခြင်းဖြင့် သံဓာတ်ရရှိနိုင်သည်။

မဂ္ဂနီဆီယမ်

မဂ္ဂနီဆီယမ်ပမာဏမျှတခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် အချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ မဂ္ဂနီဆီယမ်ပမာဏလျော့နည်းခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်းလုပ်ဆောင်ချက်ချို့ယွင်းမှုနှင့်လည်း ဆက်စပ်နေကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ မဂ္ဂနီဆီယမ်အရင်းအမြစ်တချို့မှာ ရွှေဖရုံစေ့၊ နှမ်းစေ့၊ ချီယာစေ့၊ သီဟိုဠ်စေ့၊ ဗာဒံစေ့၊ ကောက်နှံစေ့များ၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ အရွက်စိမ်းများ၊ အခွံမာသီးများ၊ ထောပတ်သီး၊ အညိုရောင်ချောကလက်၊ ငှက်ပျောသီး၊ စပျစ်သီးခြောက်၊ နို့၊ ဒိန်ချဉ်နှင့် မြေပဲထောပတ်တို့ဖြစ်သည်။

ဗီတာမင်- B12

ဗီတာမင်- B12 သည် သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းများပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းခြင်းနှင့် ဇီဝဖြစ်စဉ်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ ဗီတာမင်- B12 ကြွယ်ဝသော ရင်းမြစ်များတွင် အသား၊ ငါး၊ ဥနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများပါဝင်သည်။ ဗီတာမင်-B12 ချို့တဲ့ခြင်းသည် Hashimoto's thyroiditis ကဲ့သို့သောရောဂါနှင့် ဆက်စပ်နေကြောင်း တွေ့ရသောကြောင့် သွေးထဲရှိ ဗီတာမင်-B12 ပမာဏကိုစစ်ဆေးရန်အရေးကြီးသည်။

ဗီတာမင်- A နှင့် D

ဗီတာမင်-A သည် သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့်ထိန်းညှိခြင်းအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပြီး ဗီတာမင် -A ချို့တဲ့ခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်း၏ အိုင်အိုဒင်းစုပ်ယူနိုင်စွမ်းကို လျော့ကျစေသည်။ နို့၊ ဒိန်ချဉ်၊ ဒိန်ခဲ၊ ဆယ်လ်မွန်ငါး၊ မက်ကရယ်ငါးကဲ့သို့ အဆီများသောငါးများ၊ အသည်းနှင့် ဥများကဲ့သို့ တိရစ္ဆာန်ထွက်ပစ္စည်းများ၊ မုန်လာဥနီနှင့် ကန်စွန်းဥတို့တွင် ဗီတာမင်- A ပါဝင်သည်။ ဗီတာမင်-D ချို့တဲ့ခြင်းကို သိုင်းရွိုက်ဂလင်းအားနည်းရောဂါနှင့် Hashimoto's သိုင်းရွိုက်ရောင်ခြင်းကဲ့သို့သောရောဂါရှိသူများတွင် တွေ့ရှိရသည်။ ဗီတာမင်-D အရင်းအမြစ်များတွင် နေရောင်ခြည်ထိတွေ့မှု၊ အဆီများသောငါးများ၊ မှို၊ ကြက်ဥအနှစ်နှင့် အသည်းတို့ပါဝင်သည်။

သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းဆေးဝါးများနှင့်အစားအစာ

အစားအစာများသည် အူလမ်းကြောင်းအတွင်း သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းဆေးဝါးများစုပ်ယူမှုကို တားဆီးနိုင်သောကြောင့် သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းဆေးဝါးများကို ဗိုက်ထဲအစာမရှိသောအချိန်တွင် ရေဖြင့် သောက်သုံးသင့်သည်။ ကယ်လ်စီယမ်၊ သံဓာတ်ဖြည့်စွက်စာများ၊ သစ်ကြားသီးနှင့် အမျှင်ဓာတ်များသောအစားအစာများကို ဆေးနှင့်အတူမစားရန် လိုအပ်သည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် ဆေးသောက်ပြီးနောက် အနည်းဆုံး မိနစ် ၃၀ မှ ၆၀ အထိ အချိန်ခြားပြီးမှ အစာစားရန်အကြံပြုထားသည်။

သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသောအစားအသောက်များ

နေ့စဉ် အာဟာရပြည့်ဝသောအစားအစာများကို မှန်ကန်စွာရောနှောစားသုံးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သောအစားအစာများ စားသုံးမှုကို ကန့်သတ်ခြင်းဖြင့် သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စွာစီမံခန့်ခွဲနိုင်သည်။ လေ့လာမှုများအရ မြေထဲပင်လယ်အစားအစာသည် သစ်သီးဝလံများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ကောက်နှံစေ့များနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအဆီများ ကြွယ်ဝသောကြောင့် အောက်ဆီဒေးရှင်းဖိစီးမှုကို လျော့ကျစေပြီး ကိုယ်ခံအားနှင့်ဟော်မုန်းများ မျှခြေကို ထောက်ပံ့ပေးကြောင်း တွေ့ရသည်။

အလွန်အကျွံပြုပြင်ထားသောမုန့်များ၊ အဆီနှင့်သကြားများသောအစားအစာများသည် ရောင်ရမ်းမှုနှင့် ဓာတ်တိုးဖိစီးမှုများကို တိုးစေနိုင်သောကြောင့် အင်ဆူလင်ခံနိုင်ရည်ရှိမှု၊ ကိုယ်အလေးချိန်တက်ခြင်း၊ မောပန်းနွမ်းနယ်မှုနှင့် ဇီဝဖြစ်စဉ်ချို့ယွင်းမှုများကို ပိုမိုဆိုးရွားစေနိုင်ပြီး သိုင်းရွိုက်နှင့်ဆက်စပ်သောရောဂါလက္ခဏာများကို ပိုမိုပြင်းထန်စေနိုင်သည်။ အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝသောအစားအစာများစားသုံးခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်းအားနည်းသောရောဂါကို အထောက်အကူပြုနိုင်သည်။

ကိုက်လန်၊ ဂေါ်ဖီထုပ်နှင့်ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်းကဲ့သို့သော အစိမ်းရောင်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များတွင် သိုင်းရွိုက်ဂလင်းမှ အိုင်အိုဒင်းအသုံးပြုခြင်းကို တားဆီးနိုင်သော ဂွိုင်ထရိုဂျင်များ အလွန်များပြားပြီး အစိမ်းစားပါက အိုင်အိုဒင်းစုပ်ယူမှုကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အပူသည် အများအားဖြင့် ဂွိုင်ထရိုဂျင်ဒြပ်ပေါင်းများကို ပျက်ပြယ်စေသောကြောင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ချက်ပြုတ်ခြင်းဖြင့် အသင့်အတင့်စားသုံးနိုင်သည်။ သိုင်းရွိုက်ဂလင်းမှ သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းအလွန်အကျွံထုတ်လုပ်နေသောရောဂါရှိသူများအတွက် အိုင်အိုဒင်းစားသုံးခြင်းသည် ရောဂါလက္ခဏာများကို ပိုမိုဆိုးရွားစေသည်။ ထို့ပြင် ကဖိန်းဓာတ်၊ ပဲပိစပ်၊ ဂလူတင် အလွန်အကျွံစားသုံးခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်ပြီး ရောင်ရမ်းမှုကို ဆန့်ကျင်သော ဗီတာမင်- D၊ ကယ်လ်စီယမ်၊ ဇင့်နှင့် ဆီလီနီယမ်ပါသောအစားအစာများကို စားသုံးခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

အိုင်အိုဒင်းချို့တဲ့ခြင်းနှင့်အိုင်အိုဒင်းလွန်ကဲခြင်း နှစ်မျိုးစလုံး၏ အန္တရာယ်များကို ရှောင်ရှားရန် မျှတသောအစားအစာများကို စားသုံးသင့်သည်။ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ လိုအပ်ချက်များ မတူညီသောကြောင့် သိုင်းရွိုက်ဂလင်း၏ လုပ်ဆောင်မှုလျော့နည်းခြင်း သို့မဟုတ် မြင့်မားခြင်း၏လက္ခဏာများကို ဖော်ထုတ်ရန် ပုံမှန်စစ်ဆေးမှုများလည်း လိုအပ်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် အာဟာရမညီမျှမှုသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်းလုပ်ဆောင်မှုချို့ယွင်းခြင်း၊ Hypothyroidism နှင့် hyperthyroidism ကဲ့သို့သော ရောဂါများကိုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပြီး Autoimmune သိုင်းရွိုက်ရောဂါများနှင့် သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အစားအသောက်နှင့်အာဟာရဓာတ်များသည် ပြောင်းလဲနိုင်သောအချက်များဖြစ်ပြီး သိုင်းရွိုက်လုပ်ဆောင်ချက်များကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေ၍ သိုင်းရွိုက်ရောဂါများဖြစ်ပွားမှုကို လျှော့ချပေးနိုင်သောကြောင့် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် မိုက်ခရိုအာဟာရဓာတ် ကြွယ်ဝမှုတသောအစားအစာများကိုစားသုံးရန်အရေးကြီးကြောင်း ကျန်းမာရေးသုတမျှဝေလိုက်ရပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော

ဒေးဒရဲ စက်တင်ဘာ ၃

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ပြင်ပဗဟုသုတများ တိုးပွားစေရန်နှင့် မိုးရာသီကာလတွင်ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ကြိုတင်သိရှိကာကွယ်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ဒေးဒရဲမြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်က မြို့နယ်လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မြင့်မြင့်ခိုင်က ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကျောင်းစာအပြင် ပြင်ပဗဟုသုတတိုးပွားစေရေးအတွက် ဟောပြောပွဲများ၊ ဉာဏစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများနှင့် သင်တန်းများ ကျင်းပပေးလျက်ရှိကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဝင် ဒေါ်မိုးသီတာအောင်က မိုးရာသီကာလတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များဖြစ်ပွားလာပါက ကြိုတင်သတိပြုရှောင်ရှားရမည့်နည်းလမ်းများကို အသိပညာပေးဟောပြောသည်။

ထို့နောက် ဉာဏစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲအဖြစ် ပုံပြောပြိုင်ပွဲ၊ စာဖတ်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲနှင့် ဉာဏ်စမ်းပဟေဠိပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပရာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး ဆုရရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို တာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ပေးအပ်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ခင်းကျင်းပြသထားသော သုတ၊ ရသစာအုပ်စာစောင်များနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ကြည့်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သိရသည်။ **အေဇာလင်း**

ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ်၌ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ်ဥဩာသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးခြင်း၊ ကလိုရင်း ဆေးခတ်ပေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများကို စက်တင်ဘာလ ၂ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အဆိုပါ ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ် ဥဩာသိဒ္ဓိရပ်ကွက် လမ်းမကြီးဘေးရှိ မြောင်းမှ ရေများသည် ဩဂုတ်လ၌ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခဲ့မှုကြောင့် နေအိမ်များသို့ ရေများ ဝင်ရောက်ခဲ့သည့်အတွက် မြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့များပူးပေါင်း၍ သွေးလွန်တုပ်ကွေး နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ဆက်လက်၍ ဥဩာသိဒ္ဓိရပ်ကွက်ရှိ လူနေအိမ်များအား ပိုးလောက်လမ်း စစ်ဆေးခြင်း၊ သွေးလွန်တုပ်ကွေးလူနာနေအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်နေအိမ်များအား ဖုံး၊ သွန်၊ လဲ၊ စစ် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ အိမ်ခြေ ၇၆၅ အိမ်၊ လူဦးရေ ၂၂၃၅ ဦးအား ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(၄၀၂)

ဝါသီးနှံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် နေကြာမျိုးစေ့ပံ့ပိုးပေးအပ်

နတ်မောက် စက်တင်ဘာ ၃

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နတ်မောက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနသည် ဝါသီးနှံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကွန်ပေါင်းဓာတ်မြေဩဇာနှင့်နေကြာမျိုးစေ့ ပံ့ပိုးပေးအပ်ပွဲကို စက်တင်ဘာလ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းနိုင်ဦးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ချိုက ဝါသီးနှံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တောင်သူများအား ကွန်ပေါင်းဓာတ်မြေဩဇာနှင့်ဆီထွက်သီးနှံနေကြာမျိုးစေ့ ပေးအပ်ရခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

တောင်သူများအား ကွန်ပေါင်းဓာတ်မြေဩဇာနှင့် နေကြာမျိုးစေ့ပေးအပ်ရာတွင် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနဦးစီးမှူးတို့က ဝါသီးနှံပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး စံပြကွက်ဆောင်ရွက်သည့် ကျေးရွာအုပ်စုခုနစ်အုပ်စုနှင့် မျိုးစေ့ထုတ်ဆောင်ရွက်သည့် ကျေးရွာအုပ်စုခုနစ်စုမှ တောင်သူအစုအဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ၆၀ ဦးတို့အား ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် နေကြာမျိုးစေ့များ ပံ့ပိုးပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။

လှဝင်း

နေကြာ၊ ဝါ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကျင်းပ

မြစ်သား စက်တင်ဘာ ၃

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သားမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနရုံးဝင်းအတွင်း စိုက်ပျိုးထားသော ဆင်းရွှေကြာ ၂ နေကြာမျိုးစေ့ထုတ်စံပြကွက်နှင့် ဝါပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေးစံပြကွက်စိုက်ခင်းများ၌ စက်တင်ဘာလ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်သူများအား လက်တွေ့ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ ကျင်းပသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင်မြစ်သားမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးမင်းနိုင်က စိုက်ပျိုးထားသော ဆင်းရွှေကြာ ၂ နေကြာမျိုးစေ့ထုတ်စံပြကွက် စိုက်ပျိုးအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ နေကြာသီးနှံတွင် ထရိုင်ခိုဒါးမားထည့်သွင်းစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်အား ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စိုက်ပျိုးရေးကွင်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက စိုက်ပျိုးထားသော ဆင်းရွှေကြာ ၂ နေကြာမျိုးစေ့ ထုတ်စံပြကွက်စိုက်ခင်းနှင့် ဝါပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေးစံပြကွက်စိုက်ခင်းများအား မြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူများကို အထွက်နှုန်းကောင်းသော မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်များမှန်ကန်စေရေး၊ သီးနှံစိုက်ခင်းများ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်စေရေး၊ သီးနှံဖျက်ပိုးမွှားများ ကျရောက်မှုကင်းရှင်းစေရေး၊ မြေဩဇာနှင့်ပိုးသတ်ဆေး စနစ်တကျသုံးစွဲတတ်စေရေး၊ အရည်အသွေးကောင်းသီးနှံများထွက်ရှိရေးတို့အတွက် စိုက်ပျိုးမှုနည်းစနစ်များကို ဒေသခံတောင်သူများအား လက်တွေ့ကွင်းသရုပ်ပြသကြောင်း သိရသည်။

ဝါဝါမြင့်(မြစ်သား)

သွေးလွန်တုပ်ကွေး ကင်းစင်ရေး

- သွေးလွန်တုပ်ကွေး ဝေဒနာ
  ခြင်ကြောင့်ဖြစ်ရတာ။
  ဒီရောဂါ ကင်းစေရေး
  ခြင်ရန် ကာကွယ်ပေး။
- ခြင်ရန်ကင်းဝေး စေလိုလျှင်
  အိမ်ရုံး ကျောင်းဝန်းကျင်။
  မြက်ချုံနွယ်ပင် ဟူသမျှ
  ခုတ်ထွင် ရှင်းလင်းကြ။
- ရေထည့်သုံးရ ရေလှောင်ကန်
  လောက်လမ်း ကင်းစေရန်။
  နေ့စဉ်မှန်မှန် ပြုလုပ်ရ
  ဖုံး သွန် လဲ စစ် ကြ။
- ညစဉ်ညတိုင်း အိပ်စက်ရာ
  သတိမူရမှာ။
  ခြင်ထောင်မပါ အိပ်စက်မှု
  အမြဲရှောင်ကြဉ်ပြု။
- ခြင်ပေါက်ပွားမှု ဖြစ်နိုင်ပေ
  ရေမြောင်း ရေအိုင်တွေ။
  ရေစီးရေလာ ကောင်းစေရေး
  မြောင်းသွယ်မြေဖို့ပေး။
- အဘိတ်ဆေးလည်း မကြာမကြာ
  ခတ်ပေးကြရမှာ။
  အိုးခွက် တာယာ ဘူးခွံများ
  ဖယ်ရှား ရှင်းလင်းထား။
- ခြင်ပေါက်ပွားမှု တားဆီးကာ
  ကြိုတင်ကာကွယ်ပါ။
  ဝန်းကျင်သာယာ သန့်ရှင်းရေး
  လူတိုင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပေး။
- သွေးလွန်တုပ်ကွေး ရောဂါဘေး
  ကင်းစင်ရမည်လေး။ ။

အင်ကြင်းသူ(နေပြည်တော်)

တောင်ငူခရိုင်အတွင်းလယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာနှင့် MSMEs လုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး

တောင်ငူ စက်တင်ဘာ ၃

တောင်ငူမြို့ ခပေါင်းခန်းမ၌ စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်နံနက်ပိုင်းက တောင်ငူခရိုင်အတွင်း MSMEs လုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာနှင့် MSMEs လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် သွားရောက်တွေ့ဆုံခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းက တောင်ငူဒေသသည် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် သစ်တောထွက်ပစ္စည်း ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ ပေါ်ကြွယ်ဝပြီး လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး အချက်အချာကျသည့်ဒေသတစ်ခုဖြစ်၍ MSMEကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်အလားအလာအကောင်းဆုံး ဒေသတစ်ခုဖြစ်သည့်အပြင် အထူးဖွံ့ဖြိုးရေးဒေသတစ်ခုအဖြစ် ဖော်ဆောင်ပေးလျက်ရှိရာ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ MSME နှင့် အခြားကဏ္ဍစုံအား ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာဖြစ်ပြီးလိုအပ်သည်များ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ တင်ပြပေးစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက်တောင်ငူခရိုင်အတွင်းရှိ MSMEs လုပ်ငန်းရှင်များက လိုအပ်သည်များ အသီးသီးတင်ပြခဲ့ရာပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က တာဝန်ရှိသူများနှင့်ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ၎င်းနောက် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ

သည် တောင်ငူခရိုင် အတွင်းရှိ MSMEs လုပ်ငန်းရှင် ၁၂၅ ဦး၏ဒေသထုတ်ကုန်လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာနှင့် စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းပြခန်းများအား လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ (၄၁၀)

ကဘာဒီအားကစားနည်းအောင်မြင်မှုရရှိစေရန် မြန်မာနိုင်ငံ ကဘာဒီအားကစားအဖွဲ့ချုပ် အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ထွက်ခွာ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကဘာဒီအဖွဲ့ချုပ်၏ဖိတ်ကြားချက်အရ အိန္ဒိယနိုင်ငံ Hyderabad မြို့၌ စက်တင်ဘာလ ၄ ရက်တွင် ကျင်းပမည့် Annual General Meeting တက်ရောက်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ ကဘာဒီအားကစားအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန့်ကိုဝင်းနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ Ram kishan(R K ANANDA) တို့သည် စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်က ရန်ကုန်မြို့မှထွက်ခွာသွားကြရာ မြန်မာနိုင်ငံ ကဘာဒီအားကစားအဖွဲ့ချုပ် ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက ဦးကျော်နိုင်နှင့် အလုပ်အမှုဆောင်များက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြသည်။

"ကျွန်တော်တို့ကို International Kabaddi Federation(IKF)ကနေ Annual General Meeting တက်ဖို့ ဖိတ်ကြားခဲ့တဲ့အတွက် သွားရောက်တာဖြစ်ပါတယ်။ ကဘာဒီအားကစားနည်းက အိန္ဒိယနိုင်ငံရဲ့ ရိုးရာအားကစားနည်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး အခုဆိုရင် ဒီကစားနည်းကို ကမ္ဘာအနှံ့မှာတွင်ကျယ်စွာကစားနေကြပါပြီ။ IKF ကလည်း နိုင်ငံပေါင်း ၅၀ လောက်ကို လေယာဉ်လက်မှတ်တွေ၊ ဟိုတယ်စရိတ်၊ စားစရိတ်တွေ သူတို့ဘက်က အကုန်အကျခံပြီး ဖိတ်ကြားတာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့နဲ့ချိတ်ဆက်မိရင်တော့ ကျွန်တော်တို့ ကဘာဒီအားကစားအဖွဲ့ချုပ်အတွက် အကျိုးကျေးဇူးတွေရရှိမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်"ဟု ဦးသန့်ကိုဝင်းကပြောသည်။

အဆိုပါ ကဘာဒီအားကစားနည်းသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ရိုးရာအားကစားနည်းဖြစ်ပြီး ခွန်အား၊ စည်းလုံးမှု၊ ဖျတ်လတ်သွက်လက်မှု၊ ဉာဏ်ရည်တို့နှင့် ပေါင်းစပ်ကစားရသည့် ကစားနည်းဖြစ်သည်။ ကဘာဒီအားကစားကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ ၅၀ ကျော်၌ တွင်ကျယ်စွာကစားနေကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၌လည်း (၃၄)ကြိမ်မြောက်ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် ကဘာဒီအားကစားအောင်မြင်မှုများရရှိစေရန် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဝန်းရံခ

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ပန်းနှမ်းဧက ၃၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးရန်လျာထား

ပွင့်ဖြူ စက်တင်ဘာ ၃

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ လာမည့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ပန်းနှမ်းဧက ၃၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးရန်လျာထားကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေ၏ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ လာမည့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ပန်းနှမ်း ၃၂၁ ဧကစိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး နိုဝင်ဘာလတွင် စတင်စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဆောင်းသီးနှံပန်းနှမ်းများ စိုက်ပျိုးရာတွင် တောင်သူများ အခက်အခဲမရှိ အဆင်ပြေစွာစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် လိုအပ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာနှင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ လိုအပ်သည့်အကူအညီများကို ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

''လာမယ့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်း ပန်းနှမ်း ၃၂၁ ဧကစိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်မှာပါ။ ပန်းနှမ်းကို ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာပဲ စိုက်ပျိုးတာဖြစ်ပါတယ်။ ပန်းနှမ်းကို တောင်သူတွေ အခက်အခဲမရှိစိုက်ပျိုးနိုင်အောင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေနဲ့ လိုအပ်တဲ့စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတွေ ဆောင်ရွက်ပေးမှာပါ" ဟု ဒေါ်မိုးမိုးဝေကပြောသည်။

လာမည့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်း ပန်းနှမ်းစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ စိုက်ဧကများတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်များ မှန်ကန်စေရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကင်းရှင်းရေးနှင့် သွင်းအားစုပစ္စည်းများ စနစ်တကျသုံးစွဲတတ်စေရေးတို့အတွက် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာသင်တန်းများ၊ ဆွေးနွေးပွဲများနှင့် လက်တွေ့စိုက်ပျိုးနည်းကွင်းသရုပ်ပြပွဲများ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

ပန်းနှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေရုံသာမက ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် တောင်သူများ ဝင်ငွေတိုးပွားကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပန်းနှမ်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ထင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြေ)

ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး ဆင့်ပွားသင်တန်းဖွင့်

ပုသိမ် စက်တင်ဘာ ၃

ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားမှုနှင့်အညီ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေချုပ်ရုံး၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ပုသိမ်မြို့နယ်ဥပဒေရုံးနှင့် အမှတ်(၁)ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သော ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး ဆင့်ပွားသင်တန်း (၁/၂၀၂၆) ကို စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်က ပုသိမ်မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန စုပေါင်းရုံးခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်သည်။

အခမ်းအနားတွင် ပုသိမ်မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စိုးအောင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး ဆရာဖြစ်သင်တန်း (ToT) သင်တန်းဆင်း အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးနေမျိုးလွင်က ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ၊ ရာဇသတ်ကြီး၊ လောင်းကစားဥပဒေနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးဥပဒေ၊ ငြိမ်းချမ်းစွာစုဝေးခြင်းနှင့် ငြိမ်းချမ်းစွာ စီတန်းလှည့်လည်ခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေအကြောင်းအရာများကို သင်ကြားပို့ချပြီး မြို့နယ်ဥပဒေအရာရှိ ဦးထက်ပိုင်လင်းက သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် သင်တန်းနှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

နိုင်ငံသားတိုင်း တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုရရှိရေး၊ နိုင်ငံသားတိုင်း ဥပဒေအသိပညာရရှိရေး၊ ဥပဒေအကာအကွယ်ကို အညီအမျှရရှိရေးအတွက်ရည်ရွယ်၍ အဆိုပါသင်တန်းကိုဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ပြီး သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၁၂၀ ဦး တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ဟိန်း(ပြန်/ဆက်)

မသန်စွမ်းသက်ကြီးသင်တန်းကျောင်းတွင် ဖွင့်လှစ်မည့် သင်တန်းများအတွက် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများခေါ်ယူခြင်း

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန မသန်စွမ်းသက်ကြီးသင်တန်းကျောင်း(ရန်ကုန်)တွင် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်အတွင်း အမှတ်စဉ်(၂)၊ သုံးလသင်တန်းများဖြစ်သော ကွန်ပျူတာသင်တန်း၊ စက်ချုပ်သင်တန်း၊ ဆံသသင်တန်းနှင့် တံဆိပ်ရိုက်သင်တန်းများကို ၇-၉-၂၀၂၆ ရက်မှ ၇-၁၂-၂၀၂၆ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပြီး အောက်ပါသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသူများလျှောက်ထားနိုင်ပါသည်-

သတ်မှတ်ချက်များ

၁။ ကိုယ်အင်္ဂါမသန်စွမ်းသူဖြစ်ရမည်။
၂။ အသက်(၁၈)နှစ်မှ (၄၅)နှစ်အတွင်းရှိသူဖြစ်ရမည်။
၃။ နေ့စဉ်တစ်ကိုယ်ရေလုပ်ငန်းဆောင်တာများအား ဆောင်ရွက်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။
၄။ ကျား/မ၊ လူမျိုးနှင့် ကိုးကွယ်ရာဘာသာမရွေးလျှောက်ထားနိုင်သည်။
၅။ သင်တန်းကာလအတွင်း ကျောင်းမှချမှတ်ထားသော စည်းကမ်းများကို လေးစားလိုက်နာနိုင်ရမည်။
၆။ သင်တန်းကာလပြီးဆုံးအောင် တက်ရောက်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။
၇။ ပညာအရည်အချင်းနှင့်သင်ကြားပေးမည့်ဘာသာရပ်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

သင်တန်းအမည်	ပညာအရည်အချင်း	ဘာသာရပ်များ
(၁) ကွန်ပျူတာသင်တန်း	အထက်တန်း	Microsoft word၊ Microsoft Excel၊ Power Point၊ Adobe Pagemaker 7.0၊ Photo Shop
(၂) စက်ချုပ်သင်တန်း	အလယ်တန်း	အခြေခံစက်နင်းခြင်း၊ Pattern ဆွဲနည်း/ထုတ်နည်း၊ Blouse အင်္ကျီအမျိုးမျိုး၊ ချိတ်ထဘီနှင့် ကျားရုပ်အင်္ကျီချုပ်နည်း
(၃) ဆံသသင်တန်း	မူလတန်း	အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီးဆံပင်ပုံစံမျိုးစုံညှပ်ခြင်း၊ ခေါင်းလျှော်၊ ဆံပင်ဆေးဆိုး၊ ဆံပင်ဖြောင့်/ကောက်၊ မျက်နှာနှင့်ဆံပင်ပေါင်းတင်ခြင်းနှင့်နားဖောက်ခြင်း
(၄) တံဆိပ်ရိုက်သင်တန်း	မူလတန်း	ဒီဇိုင်းဘောင်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ဆေးစပ်ခြင်း၊ အင်္ကျီတံဆိပ်ရိုက်ခြင်း၊ အင်္ကျီစတေကာပြုလုပ်ခြင်း၊ ဖန်ခွက်တံဆိပ်ရိုက်ခြင်း၊ မှန်ပန်းချီပြုလုပ်ခြင်း

သင်တန်းအပ်နှံရာတွင် လိုအပ်သည့်အချက်များ

၁။ မှတ်ပုံတင်မိတ္တူ
၂။ အိမ်ထောင်စုဇယားမိတ္တူ
၃။ ပတ်စ်ပို့ဓာတ်ပုံ(၂)ပုံ
၄။ သက်ဆိုင်ရာရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏အမှန်တကယ်နေထိုင်ကြောင်းထောက်ခံချက်မူရင်း
၅။ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သော ဆေးမှတ်တမ်းများနှင့်သောက်သုံးနေရသည့်ဆေးဝါးများယူဆောင်လာရန်
၆။ စစ်မှုထမ်းတာဝန်ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်ခဲ့သူများအနေဖြင့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ပြီးကြောင်းလက်မှတ်(ပုံစံ-၁၂)

လျှောက်ထားလိုသူများသည် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန အမှတ်(၆၅) ကျိုက်ဝိုင်းဘုရားလမ်း လူမှုဝန်ထမ်းအတတ်သင်သိပ္ပံကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ မသန်စွမ်းသက်ကြီးသင်တန်းကျောင်း မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသို့ လူကိုယ်တိုင်တိုက်ရိုက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

သင်တန်းတက်ရောက်ခွင့်ရသူများသည် သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း စားသောက်နေထိုင်ရေး၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများနှင့် နယ်မှလာရောက်သောသင်တန်းသား သင်တန်းသူများအတွက် ရန်ကုန်မြို့သို့လာသော အသွားအပြန်ခရီးစရိတ်များကို နိုင်ငံတော်မှစီစဉ်ပံ့ပိုးပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန မသန်စွမ်းသူများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာနခွဲ ဖုန်းနံပါတ်-၀၆၇-၄၀၄၂၅၂နှင့်မသန်စွမ်းသက်ကြီးသင်တန်းကျောင်း(ရန်ကုန်) ဖုန်းနံပါတ် ၀၁-၉၆၆၁၇၁၂၊ ၀၉-၄၄၈၀၃၅၀၈၀၊ ၀၉-၉၇၂၆၆၁၈၄၀ တို့ကို ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန

လူကုန်ကူးမှုပြဿနာသည် အဆိုးရွားဆုံးသော လူ့အခွင့်အရေး ချိုးဖောက်မှုဖြစ်ပြီး လူသားမျိုးနွယ်စုတစ်ခုလုံး၏ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် လူ့ဂုဏ်သိက္ခာကို ကြီးမားစွာထိပါးဖျက်ဆီး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

လူကုန်ကူးမှုပြဿနာသည် အဆိုးရွားဆုံးသော လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှု ဖြစ်ပြီး လူသားမျိုးနွယ်စုတစ်ခုလုံး၏ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်လူ့ဂုဏ်သိက္ခာ ကိုကြီးမားစွာ ထိပါးဖျက်ဆီးနေသည့် အတွက် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် လူကုန် ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် သတ်မှတ်ကာ အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင် ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီ တွင် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဌာနချုပ် အရိန္ဒမာ ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် လူကုန်ကူးမှုတား ဆီးကာကွယ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့အစည်းအဝေး (၁/၂၀၂၆)တွင် လူကုန်ကူးမှုတားဆီး ကာကွယ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးညွန့်ဝင်းဆွေ က ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေ ဖြင့် ဥပဒေပိုင်းဆိုင်ရာအဆင့်မြှင့်တင်မှုများ၊ မူဝါဒရေးရာချမှတ်မှုများ၊ ကြိုတင်ကာကွယ် ရေး၊ တရားစွဲဆိုရေးနှင့် ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရေးကဏ္ဍများကို အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ လူကုန်ကူးခံရပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရောက်ရှိ နေသည့်နိုင်ငံခြားသားများကို သတ်မှတ်ချက် များနှင့်အညီ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ အကူအညီပေးခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ်များကို ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ လူကုန်ကူးမှုကျူးလွန်သူများကို ထိရောက် ပြင်းထန်သော ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်နိုင်ရန် ဥပဒေ နှင့်အညီ ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများ ဖြင့် တရားစွဲဆိုတင်ပို့လျက်ရှိပြီး လူကုန်ကူး ခံရသူများ၊ သက်သေများ၏လုံခြုံမှုကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုပေး နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့်အစီအစဉ်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းပြော ကြားသည်။

ထို့ပြင် လူကုန်ကူးခံရသူများအား ပြန်လည်လက်ခံပြီး ဇာတိနေရပ်သို့ပြန်လည် ပို့ဆောင်ခြင်း၊ လူကုန်ကူးခံရသူများကို ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအတွက် ပညာရေး နှင့် ကျွမ်းကျင်မှုအခြေခံအသက်မွေး ဝမ်းကျောင်းပညာရရှိရေး၊ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများရရှိရေးတို့ကို ထိထိ ရောက်ရောက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ များသို့ အဓမ္မလက်ထပ်ရန်လူကုန်ကူးခြင်း၊ အဓမ္မပြည့်တန်ဆာပြုလုပ်စေခြင်း၊ အဓမ္မ လုပ်အားစေခိုင်းခြင်း၊ အခြားတစ်နည်းနည်း ဖြင့် ကာမဆိုင်ရာကိစ္စအဓမ္မပြုလုပ်စေခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းထုတ်ယူခြင်း စသည့် ဖြစ်စဉ်များဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း။

နိုင်ငံတကာလူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကိစ္စရပ်များတွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အရှိန်အဟုန်မြှင့်ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသို့နယ်စပ် ဒေသများမှတစ်ဆင့် အကြောင်းအမျိုးမျိုး ဖြင့်ရောက်ရှိလာပြီး အခက်အခဲမျိုးစုံ ကြုံတွေ့နေရသည့် နိုင်ငံခြားသားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရှိသံရုံးများနှင့် ရဲဆက်သွယ်ရေး လမ်းကြောင်းများဖြစ်သည့် အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာရဲအဖွဲ့ အင်တာပို၏ National Central Bureau(NCB)လမ်းကြောင်းများမှ တစ်ဆင့် အကူအညီတောင်းခံလာမှုများ နှင့်ပတ်သက်၍ ကယ်တင်ရရှိသူများကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ပြန်လည်လွှဲပြောင်း ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ တရားမဝင်သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင် ရာမှ လူကုန်ကူးမှုကျူးလွန်ခံရခြင်းမရှိစေ ရန် မြို့ဝင်/မြို့ထွက် စစ်ဆေးရေးဂိတ်များ၊ နယ်စပ်ဒေသများရှိ ဝင်ပေါက်/ထွက်ပေါက် များတွင် အသိပညာပေးခြင်း၊ သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများနှင့်ပူးပေါင်း၍ တားဆီးအသိပညာ ပေးကာ နေရပ်သို့ပြန်လည်စေလွှတ်ခြင်း များကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ အလားတူ ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ရောက်ရှိနေ ကြသည့် မြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမား များအနက် လူကုန်ကူးခံရနိုင်ခြေရှိသော ထိခိုက်လွယ်အုပ်စုများကို စိစစ်ဖော်ထုတ် ပြီး တိုက်ရိုက်အကူအညီပေးခြင်း၊ ပြန်လည် ခေါ်ယူခြင်း၊ မိဘရပ်ထံပြန်လည်ပို့ဆောင် ပေးခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ပေးခြင်း လုပ်ငန်းများကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီး ဌာနများမှအင်တိုက်အားတိုက်ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြောင်း ပြောကြား သည်။

ထို့နောက်အစည်းအဝေးသို့တက်ရောက် လာကြသည့် လူကုန်ကူးမှုတားဆီး ကာကွယ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာကိုယ်စားလှယ်များက လူကုန် ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများ ကိုတင်ပြရာ ဝိုင်းဝန်းအကြံပြုသုံးသပ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက နိဂုံးချုပ် အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

ချင်းတွင်းမြစ်ရေ မင်းကင်းမြို့နှင့် မုံရွာမြို့တို့တွင် စိုးရိမ်ရေမှတ်သို့ရောက်ရှိနိုင်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည်မင်းကင်းမြို့တွင်ယနေ့နံနက် ၆ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက် ၁ ပေ ၈ လက်မခန့်အလိုတွင် ရောက်ရှိနေခြင်း ကြောင့်လည်းကောင်း၊ မုံရွာမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက် ၁ ပေ ၄ လက်မခန့်အလိုတွင် ရောက်ရှိနေခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း ယင်းမြို့များ၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ မင်းကင်းမြို့နှင့် မုံရွာမြို့တို့အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်း နေထိုင်သူများအနေဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန်နှင့် မြစ်ရေမြင့်တက်လာပါက အချိန်မီရှောင်ရှားနိုင်ပါရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ **(မိုး/ဇလ)**

၃-၉-၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ **ဈေးနှုန်းမှာ** (၇,၁၀၀,၀၀၀)ကျပ်ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

တစ်အိမ်လုံးတွင် မည်သူမျှမရှိချိန်၌ မလိုအပ်သော လျှပ်စစ်အသုံးပြုမှုအားလုံးကိုပိတ်ခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကိုချွေတာသုံးစွဲပါ။

➤ ရှေ့ဖုံးမှအဆက်

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်မှနေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင်နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံမိုးသက်လေပြင်းများ ကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၃၀ အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၁၀ ပေမှ ၁၂ ပေခန့်ရှိနိုင်သည်။

အကြံပြုချက်

သို့ဖြစ်ပါ၍ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင်မုတ်သုံလေအားကောင်းလာနိုင်ခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းမှုအားကောင်းနေခြင်းကြောင့် လည်းကောင်း မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ ရုတ်တရက်ရေကြီးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်းစသည့်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကုန်းမြင့်ဒေသအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့်မြေပြိုမှုအန္တရာယ်နှင့် မြစ်ငယ်၊ ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများကို ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန်နှင့် ပြည်တွင်းလေကြောင်းပျံသန်းရေး၊ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့ရှိ ကမ်းနီး၊ ကမ်းဝေးငါးဖမ်းရေယာဉ်များ၊ သင်္ဘောများအနေဖြင့်လည်း ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

(မိုး/ဇလ)

မြို့ပြရေပေးဝေရေးတွင်အရေးပါသော ကလိုရင်း၏အခန်းကဏ္ဍ

ဝေဖြိုးအောင်

ရေသည် သက်ရှိအားလုံးအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အရာဖြစ်သကဲ့သို့ မြို့ပြလူနေမှုစနစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်လည်း အခြေခံအကျဆုံးသော အရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ သို့သော် သန့်ရှင်းမှုမရှိသောရေသည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကို ဆိုးရွားစွာခြိမ်းခြောက်နိုင်သောကူးစက်ရောဂါများ(Waterborne Diseases)ပြန့်ပွားရာ အဓိကကြားခံနယ်မြေလည်းဖြစ်နေပြန်သည်။ ကာလဝမ်းရောဂါ(Cholera)၊ တိုက်ဖွိုက်(Typhoid)နှင့်ဝမ်းကိုက်ရောဂါ(Dysentery)တို့သည် သမိုင်းတစ်လျှောက် မြို့ပြလူဦးရေကို သိသိသာသာလျော့ကျစေခဲ့သော ကပ်ရောဂါများဖြစ်ခဲ့သည်။

၁၉ ရာစုနှောင်းပိုင်းနှင့် ၂၀ ရာစုအစောပိုင်းကာလများတွင် မြို့ပြရေပေးဝေရေးစနစ်များ၌ "ကလိုရင်း" (Chlorine)ကို စတင်အသုံးပြုလာခြင်းသည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးသမိုင်းတစ်လျှောက်တွင် အကြီးမားဆုံးသော အောင်မြင်မှုတစ်ရပ်အဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။ ကလိုရင်းသည်ရေထဲတွင်ပါဝင်သောဗက်တီးရီးယားနှင့် ဗိုင်းရပ်များကို ထိရောက်စွာနှိမ်နင်းနိုင်ရုံသာမက ကုန်ကျစရိတ်သက်သာပြီး အသုံးပြုရလွယ်ကူသောကြောင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ မြို့ပြရေပေးဝေရေးယန္တရားများတွင် ယနေ့တိုင် အစားထိုးမရသော နေရာမှပါဝင်နေဆဲဖြစ်သည်။

သမိုင်းကြောင်းနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးတွင်အသုံးဝင်မှု

၁၉၀၈ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဂျာစီစီးတီး(Jersey City)၌ မြို့ပြရေပေးဝေရေးစနစ်တစ်ခုလုံးကို ကလိုရင်းဖြင့် ပထမဆုံးအစပြု၍ ပိုးသတ်သန့်စင်ခဲ့သည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ အမေရိကန်နှင့် ဥရောပရှိ မြို့ကြီးများတွင် ကာလဝမ်းရောဂါနှင့် တိုက်ဖွိုက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်းသည် အံ့မခန်းကျဆင်းသွားခဲ့သည်။ အမေရိကန်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ မှတ်တမ်းများအရ သောက်သုံးရေကို ကလိုရင်းခတ်ခြင်းသည် လူ့သက်တမ်း(Life Expectancy)ကိုမြင့်တက်စေခဲ့သော အဓိကအကြောင်းရင်းများအနက် တစ်ခုဖြစ်သည်ဟု အသိအမှတ်ပြုထားသည်။

ယခင်က ရေကို သဲရေစစ်ကန်များ(Sand Filters)ဖြင့်သာ စစ်ထုတ်လေ့ရှိပြီး ယင်းနည်းလမ်းမှာ ရေနောက်ကျိမှုကိုဖယ်ရှားပေးနိုင်သော်လည်း သေးငယ်သောဗက်တီးရီးယားများကိုမူ ရာခိုင်နှုန်းပြည့်မဖယ်ရှားနိုင်ခဲ့ပါ။ သို့ဖြစ်ရာ ကလိုရင်း၏ဓာတုဗေဒနည်းအရ ပိုးသတ်နိုင်စွမ်း(Chemical Disinfection) ပေါ်ပေါက်လာခြင်းသည် ရေသန့်စင်ခြင်းနည်းပညာ(Water Treatment Technology)တွင် တကယ့်ပြောင်းလဲမှုတစ်ရပ်ဖြစ်ခဲ့သည်။ ယနေ့ခေတ် မြို့ပြကြီးများတွင် လူဦးရေသန်းနှင့်ချီ၍ စုပြုံနေထိုင်လာကြရာ ရေပေးဝေရေးစနစ်အတွင်း ရောဂါပိုးတစ်ကြိမ် ဝင်ရောက်သွားပါက မြို့တစ်မြို့လုံးကို ကပ်ရောဂါကျရောက်စေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ကလိုရင်း၏အခန်းကဏ္ဍသည် အတိတ်မှာသာမက ပစ္စုပ္ပန်နှင့်အနာဂတ်အတွက်ပါ ဆက်လက်၍ အရေးပါနေမည်ဖြစ်သည်။

ကလိုရင်း၏ အာနိသင်ပြပုံယန္တရား

ကလိုရင်းသည် အလွန်တက်ကြွသော ဓာတုဒြပ်စင်(Highly Reactive Element) တစ်ခုဖြစ်ပြီး အောက်ဆီဂျင်နှင့်ပေါင်းစပ်ဓာတ်ပြုခြင်း(Oxidation) နည်းလမ်းဖြင့် ပိုးမွှားများကိုသတ်နိုင်သည်။ ကလိုရင်းကိုရေထဲသို့ထည့်လိုက်သောအခါ ဓာတ်ပြုမှုဖြစ်စဉ်အရ Hypochlorous Acid(HOCl) နှင့် Hypochlorite Ion (OCl–)ဟူ၍ နှစ်မျိုးကွဲထွက်သွားသည်။

ယင်းတို့အနက် Hypochlorous Acid (HOCl)သည် လျှပ်စစ်ဓာတ်မဲ့(Neutral Charge)ဖြစ်သောကြောင့် ဗက်တီးရီးယားများ၏ဆဲလ်နံရံ(Cell Wall)ကို အလွယ်တကူထိုးဖောက်ဝင်ရောက်နိုင်သည်။ ဆဲလ်အတွင်းသို့ရောက်ရှိသွားသောအခါ ကလိုရင်းသည် ဗက်တီးရီးယား၏ အသက်ရှင်သန်ရေးအတွက် အရေးပါသော အင်ဇိုင်းများ(Enzymes)နှင့် ပရိုတင်းများကို ဖျက်ဆီးပစ်လိုက်သည်။ ဤသို့ဖြင့် ရောဂါပိုးမွှားများသည် မျိုးပွားနိုင်စွမ်းကင်းမဲ့သွားကာ သေဆုံးသွားရသည်။

ဗိုင်းရပ်များ(Viruses)ကို သတ်ရာတွင်လည်း ကလိုရင်းသည် ဗိုင်းရပ်၏အပြင်ဘက် ပရိုတင်းအကာ(Protein Coat)ကို ဓာတ်ပြုဖျက်ဆီးပစ်ခြင်းဖြင့် ဗိုင်းရပ်များ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ဆဲလ်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်နိုင်စွမ်းမရှိတော့အောင် တားဆီးပေးသည်။ ကလိုရင်း၏အားသာချက်မှာ ထိတွေ့ချိန်(Contact Time)လုံလောက်စွာပေးနိုင်ပါက ရောဂါဖြစ်စေသောပိုးမွှား ၉၉ ဒသမ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းကို သတ်ဖြတ်နိုင်စွမ်းရှိခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

မြို့ပြရေပေးဝေရေးတွင်အသုံးပြုသော ကလိုရင်းအမျိုးအစားများ

ရေသန့်စင်စက်ရုံများတွင်အသုံးပြုသောကလိုရင်းကို အဓိကအားဖြင့် ပုံစံသုံးမျိုးဖြင့်တွေ့ရှိရသည်။ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့များအနေဖြင့် မိမိတို့၏ရေပေးဝေရေးစနစ်အရွယ်အစားနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုအပေါ်

အဆင့်မြင့်ရေသန့်စနစ်ဆောင်ရွက်ပုံ

မူတည်၍ သင့်တော်ရာကို ရွေးချယ်အသုံးပြုလေ့ရှိကြသည်။

(က) ကလိုရင်းဓာတ်ငွေ့(Chlorine Gas – Cl_2)

အရည်ဖိအားဖြင့် ဖိသိပ်ထားသော ကလိုရင်းဓာတ်ငွေ့ကို ဆလင်ဒါအိုးကြီးများဖြင့်အသုံးပြုခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ကုန်ကျစရိတ် အသက်သာဆုံးဖြစ်ပြီး အလွန်ကြီးမားသော မြို့ပြရေသန့်စင်စက်ရုံကြီးများ (Large-scale Municipal Water Treatment Plants)တွင် အသုံးအများဆုံးဖြစ်သည်။ သို့သော် ဓာတ်ငွေ့ယိုစိမ့်မှုအန္တရာယ်(Leakage Hazard) အလွန်ကြီးမားသောကြောင့် အထူးလေ့ကျင့်ထားသော ဝန်ထမ်းများနှင့် အဆင့်မြင့်ဘေးကင်းလုံခြုံရေးစနစ်များ လိုအပ်သည်။

(ခ) အရည်ပုံစံကလိုရင်း(Sodium Hypochlorite – $NaOCl$)

အိမ်သုံးအရောင်ချွတ်ဆေး(Bleach) နှင့်ပုံစံတူပြီး ပါဝင်မှုပြင်းအား(Concentration) ၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ရှိတတ်သည်။ ဓာတ်ငွေ့ထက်စာလျှင် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုပိုရှိပြီး ကိုင်တွယ်အသုံးပြုရလွယ်ကူသောကြောင့် အလတ်စားနှင့် အသေးစား ရေသန့်စင်စနစ်များတွင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်အသုံးပြုကြသည်။ အားနည်းချက်မှာ ရေရှည်သိုလှောင်ထားပါက အာနိသင်လျော့ကျသွားတတ်ခြင်း (Degradation)ဖြစ်သည်။

(ဂ) အမှုန့် သို့မဟုတ် ဆေးပြားပုံစံ (Calcium Hypochlorite – $Ca(OCl)_2$)

HTH Powder ဟုလည်း လူသိများပြီး ကလိုရင်းပါဝင်မှု ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိရှိသည်။ သယ်ယူပို့ဆောင်ရန်လွယ်ကူပြီး ရေရှည်သိုလှောင်နိုင်သောကြောင့် ကျေးလက်ရေရရှိရေး၊ အရေးပေါ်ရေပေးဝေရေး (Disaster Relief)နှင့် ကလိုရင်းဓာတ်ငွေ့ပို့ဆောင်ရန် ခက်ခဲသောနေရာများတွင် အများဆုံးအသုံးပြုကြသည်။

ကြွင်းကျန်ကလိုရင်း(Residual Chlorine)၏အရေးပါမှု

ကလိုရင်းကို အခြားသော ရေသန့်စင်နည်းစနစ်များ (ဥပမာ – ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် (UV)၊ အိုဇုန်း(Ozone))နှင့် ကွာခြားစေသော၊ မြို့ပြရေပေးဝေရေးအတွက် အစားထိုးမရသော အဓိကအချက်မှာ "ကြွင်းကျန်ကလိုရင်း" (Residual Chlorine)သတ္တိရှိနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ရေသန့်စက်ရုံမှရေများကို သန့်စင်ပြီးစီး၍ ပိုက်လုံးကြီးများမှတစ်ဆင့် မြို့တွင်းသို့ ဖြန့်ဝေလိုက်သောအခါ ထိုရေသည် သုံးစွဲသူ၏အိမ်တိုင်ရာရောက် ရေပိုက်ခေါင်းသို့ရောက်ရှိရန် ကီလိုမီတာများစွာ ခရီးသွားရသည်။ ဤပိုက်လိုင်းကွန်ရက်(Distribution Network)ကြီးအတွင်း ဖြတ်သန်းသွားရာတွင် ပိုက်ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဖိအားကျဆင်းခြင်း(Low Pressure)နှင့်မြေအောက်ရေများ စိမ့်ဝင်ခြင်းတို့ကြောင့် ရေသည် ဒုတိယအကြိမ် ပြန်လည်ညစ်ညမ်းမှု(Secondary Contamination)ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။

အိုဇုန်း သို့မဟုတ် UV ဖြင့် ပိုးသတ်ထားသောရေသည် စက်ရုံအတွင်း၌သာ ပိုးကင်းစင်ပြီး ပိုက်လိုင်းထဲသို့ရောက်ရှိသွားချိန်တွင် အကာအကွယ်မရှိတော့ပါ။ သို့သော် ကလိုရင်းကိုအသုံးပြုပါက ရေထဲတွင် ကလိုရင်းအကြွင်းအကျန်(Free Residual Chlorine) အနည်းငယ်ချန်ထားခဲ့နိုင်ရန် တွက်ချက်ထည့်သွင်းနိုင်သည်။ ဤကြွင်းကျန်ကလိုရင်းသည် ပိုက်လိုင်းတစ်လျှောက် ရေနှင့်အတူ လိုက်ပါသွားပြီး ဝင်ရောက်လာသမျှသော ရောဂါပိုးများကို လမ်းခုလတ်တွင်

စာမျက်နှာ ၁၃ သို့ ➤

ရေအရည်အသွေးစစ်ဆေးနေပုံ

"ယခင်က ရေကို သဲရေစစ်ကန်များ(Sand Filters) ဖြင့်သာ စစ်ထုတ်လေ့ရှိပြီး ယင်းနည်းလမ်းမှာ ရေနောက်ကျိမှုကိုဖယ်ရှားပေးနိုင်သော်လည်း သေးငယ်သောဗက်တီးရီးယားများကိုမူ ရာခိုင်နှုန်းပြည့်မဖယ်ရှားနိုင်ခဲ့ပါ။ သို့ဖြစ်ရာ ကလိုရင်း၏ဓာတုဗေဒနည်းအရ ပိုးသတ်နိုင်စွမ်း(Chemical Disinfection)ပေါ်ပေါက်လာခြင်းသည် ရေသန့်စင်ခြင်းနည်းပညာ(Water Treatment Technology)တွင် တကယ့်ပြောင်းလဲမှုတစ်ရပ်ဖြစ် . . ."

➤ စာမျက်နှာ ၁၂ မှအဆက်

ဆက်လက်သတ်ဖြတ်ပေးနေမည့် "လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့"(Security Guard)တစ်ခုသဖွယ်လုပ်ဆောင်ပေးသည်။ ထို့ကြောင့် ရေပိုက်ခေါင်းမှကျလာသော ရေထဲတွင် ကြွင်းကျန်ကလိုရင်းပါဝင်နေခြင်းသည် ထိုရေ၏ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကို ရာနှုန်းပြည့်အာမခံနိုင်သောအကောင်းဆုံးသက်သေပင်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO)၏ စံသတ်မှတ်ချက်များ

ရေပေးဝေရေးစနစ်တွင် ကလိုရင်းထည့်သွင်းရာ၌ လိုသည်ထက်နည်းပါးပါက ရောဂါပိုးများကိုမသေစေနိုင်သကဲ့သို့ လိုသည်ထက် များပြားလွန်းပါကလည်း ရေ၏အရသာနှင့်အနံ့ကို ပျက်ယွင်းစေသည့်အပြင် စားသုံးသူ၏ကျန်းမာရေးကိုပါထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့(World Health Organization – WHO)မှ တိကျသောစံညွှန်းများသတ်မှတ်ပေးထားသည်။

WHO ၏သောက်သုံးရေအရည်အသွေးဆိုင်ရာလမ်းညွှန်ချက် (Guidelines for Drinking–water Quality) အရ –

(၁) ထိတွေ့ချိန် (Contact Time)

ကလိုရင်းထည့်ပြီးနောက် ရောဂါပိုးများသေဆုံးရန်အတွက် အနည်းဆုံး မိနစ် ၃၀ ခန့်ထိတွေ့ချိန်ပေးရမည်။

(၂) ကြွင်းကျန်ကလိုရင်း (Residual Chlorine)

သုံးစွဲသူ၏ ရေပိုက်ခေါင်း(Point of Delivery)မှ ထွက်ရှိလာသော ရေတွင် ကြွင်းကျန်ကလိုရင်း(Free Chlorine)သည် အနည်းဆုံး ၀.၂ မီလီဂရမ်/လီတာ (0.2 mg/L) မှ ၀.၅ မီလီဂရမ်/လီတာ (0.5 mg/L) အတွင်းရှိနေရမည်ဟု သတ်မှတ်ထားသည်။

(၃) အမြင့်ဆုံးခွင့်ပြုချက်(Maximum Allowable Limit)

ကျန်းမာရေးအရ ဘေးကင်းစေရန် ရေထဲတွင် ကလိုရင်းပါဝင်မှုသည် ၅.၀ မီလီဂရမ်/လီတာ (5.0 mg/L)ထက် မကျော်လွန်စေရဟု ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။

သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့များအနေဖြင့် မိမိတို့ဖြန့်ဝေလိုက်သော ရေများသည် အဆိုပါ WHO စံညွှန်းများနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိ၊ မရှိ နေ့စဉ်စမ်းသပ်စစ်ဆေးရန် (Routine Monitoring)မှာ မဖြစ်မနေလိုအပ်သော လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သည်။

ကလိုရင်း၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ (Disinfection By–Products – DBPs)နှင့် စိန်ခေါ်မှုများ

ကလိုရင်းသည်အကျိုးကျေးဇူးများပြားလှသော်လည်း စိန်ခေါ်မှုများမရှိသည်တော့မဟုတ်ပါ။ အဓိကစိန်ခေါ်မှုမှာ ရေထဲတွင် သဘာဝအလျောက် ပါဝင်နေသော သစ်ရွက်ဆွေး၊ ရေညှိ စသည့်ဇီဝဒြပ်စင်များ (Natural Organic Matter – NOM)နှင့် ကလိုရင်းတို့ဓာတ်ပြုမိသောအခါ Disinfection By–Products (DBPs)ခေါ် ဘေးထွက်ဓာတုပစ္စည်းများထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

DBPs ကြောင့် ရေရှည်(ရေရှည်စားသုံးမှု)တွင် ပြဿနာအနည်းငယ်သာရှိသော်လည်း ကလိုရင်းမခတ်ခြင်းကြောင့် ရောဂါပိုးမွှားများဝင်ရောက်လာပါက ကာလဝမ်းရောဂါကဲ့သို့သော ကူးစက်ရောဂါများဖြင့် လူထောင်ပေါင်းများစွာ ရက်ပိုင်းအတွင်း အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ (Acute Risk)မှာ အလွန်ကြီးမားသည်။ ထို့ကြောင့် WHO နှင့်နိုင်ငံတကာကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းများက "ရောဂါပိုးမွှားများ၏အန္တရာယ်ကိုကာကွယ်ရန် ကလိုရင်းအသုံးပြုခြင်းကို DBPs ကြောက်ရွံ့မှုကြောင့် လုံး၀(လုံး၀)မရပ်တန့်သင့်ကြောင်း" ပြတ်သားစွာလမ်းညွှန်ထားသည်။ အကောင်းဆုံးဖြေရှင်းနည်းမှာ ကလိုရင်းမခတ်မီအနည်ထိုင်ခြင်း(Sedimentation)နှင့် စစ်ထုတ်ခြင်း(Filtration) လုပ်ငန်းစဉ်များဖြင့် ရေထဲရှိ ဇီဝဒြပ်စင်များကို အတတ်နိုင်ဆုံး ကြိုတင်ဖယ်ရှားပစ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများရှိ မြို့ပြရေပေးဝေရေး၏ လက်တွေ့စိန်ခေါ်မှုများ

မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများ၏ မြို့ပြရေပေးဝေရေးစနစ်များ (Urban Water Supply Systems)တွင် ဆက်တိုက်ဆိုသလို ရင်ဆိုင်နေရသော ပြဿနာများစွာရှိသည်။ ယင်းစိန်ခေါ်မှုများကပင်လျှင် ကလိုရင်း၏အရေးပါမှုကို ပိုမိုပေါ်လွင်စေသည်။

ပထမအချက်မှာ မြေအောက်ရေပိုက်လိုင်းဟောင်းများ (Aging Pipelines)နှင့် ပိုက်ပေါက်ပြဲခြင်းပြဿနာများဖြစ်သည်။ ပိုက်များယိုစိမ့်နေခြင်းကြောင့် ရေဖိအားကျဆင်းချိန်တွင် မြေအောက်ရေဆိုးများနှင့်မိလ္လာများ ပိုက်လိုင်းထဲသို့ဝင်ရောက်လာနိုင်သည်။

ဒုတိယအချက်မှာ အချိန်ပိုင်းသာရေပေးဝေနိုင်ခြင်း (Intermittent Water Supply)ဖြစ်သည်။ ရေကို ၂၄ နာရီအပြည့် မပေးနိုင်ဘဲ ရေဖြတ်ထားချိန်တွင် ပိုက်လိုင်းအတွင်း လေဟာနယ်(Vacuum) ဖြစ်ပေါ်ပြီး ပြင်ပမှရေဆိုးများကို စုပ်ယူသကဲ့သို့ဖြစ်စေသည်။

ဤသို့သော အခြေအနေမျိုးတွင် ကြွင်းကျန်ကလိုရင်း(Residual Chlorine)သည်သာလျှင် တစ်ခုတည်းသော ကယ်တင်ရှင်ဖြစ်သည်။ သို့သော်ရေဖြန့်ဝေမှုကွန်ရက်အလွန်ကျယ်ပြန့်ပါက စက်ရုံမှထည့်လိုက်သောကလိုရင်းသည် လမ်းခုလတ်တွင် ကုန်ဆုံးသွားတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရေတွန်းတင်စက်ရုံများ(Pumping Stations)နှင့် ရေလှောင်ကန်ကြီးများ(Reservoirs)တွင် ကလိုရင်းထပ်မံဖြည့်စွက်ပေးသည့်စနစ်များ(Re–chlorination Booster Stations)တပ်ဆင်ထားရန် အထူးလိုအပ်လှသည်။

ကလိုရင်းအား ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာ ကိုင်တွယ်ခြင်းနှင့် အလိုအလျောက်စနစ်များ

အထူးသဖြင့် ကလိုရင်းဓာတ်ငွေ့(Chlorine Gas)ကိုအသုံးပြုရာတွင် ဝန်ထမ်းများ၏ဘေးကင်းလုံခြုံရေးသည် ထိပ်တန်းဦးစားပေးဖြစ်ရမည်။ ကလိုရင်းဓာတ်ငွေ့သည် လေထက်လေးသောကြောင့် ယိုစိမ့်ပါက မြေပြင်တွင် ဝပ်နေတတ်ပြီး ရှူရှိုက်မိပါက အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကို ပြင်းထန်စွာထိခိုက်စေကာ အသက်အန္တရာယ်ပေးနိုင်သည်။

ထို့ကြောင့် ကလိုရင်းအခန်းများ(Chlorinator Rooms)တွင် ဓာတ်ငွေ့ယိုစိမ့်မှုအာရုံခံကိရိယာများ(Gas Leak Detectors) ကို မြေပြင်နှင့် နီးကပ်စွာတပ်ဆင်ထားရမည်ဖြစ်ပြီး ယိုစိမ့်မှုဖြစ်ပေါ်ပါက အလိုအလျောက်အလုပ်လုပ်မည့် လေထုတ်ပန်ကာများ (Exhaust Fans)နှင့် Neutralization Scrubbers များကို တပ်ဆင်ထားရမည်။ ဝန်ထမ်းများအတွက်လည်း အောက်ဆီဂျင်ဘူးပါဝင်သော အသက်ရှူကိရိယာများ (SCBA – Self–Contained Breathing Apparatus)ကို အသင့်ထားရှိရမည်။

ခေတ်မီ မြို့ပြစီမံခန့်ခွဲမှုတွင် ကလိုရင်းကို လူအင်အားဖြင့် ချိန်တွယ်ခတ်ခြင်း (Manual Dosing)ထက် ရေစီးနှုန်းနှင့် ရေ၏အရည်အသွေးကိုလိုက်၍ အလိုအလျောက်ချိန်ညှိပေးနိုင်သော(Automated Chlorine Dosing Systems)များကို SCADA (Supervisory Control and Data Acquisition)စနစ်ဖြင့် ချိတ်ဆက်အသုံးပြုလာကြပြီဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် လူကြောင့်ဖြစ်သော အမှားအယွင်းများ (Human Errors)ကိုဖယ်ရှားပေးနိုင်ပြီး ကလိုရင်းပမာဏကို တိကျစွာထိန်းချုပ်ပေးနိုင်သည်။

○ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မြို့ပြဒေသများ အလျင်အမြန်ဖွံ့ဖြိုးလာသည်နှင့်အမျှ သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေလုံလောက်စွာရရှိရေးသည် အကြီးမားဆုံးစိန်ခေါ်မှုဖြစ် . . .

○ ထိုစိန်ခေါ်မှုကိုကျော်လွှားရာတွင် မှန်ကန်တိကျသောကလိုရင်းအသုံးပြုမှုစနစ်များနှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်စစ်ဆေးကြပ်မတ်မှုယန္တရားများ တည်ဆောက်ခြင်းဖြင့်သာလျှင် ပြည်သူလူထု၏ကျန်းမာရေးကို အပြည့်အဝကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်မည်ဖြစ် . . ."

နိုင်ငံတကာ Case Studies လေ့လာမှု (Singapore & Japan)

နိုင်ငံတကာမြို့ကြီးများ၏ရေပေးဝေရေးစနစ်များကို လေ့လာကြည့်ပါက ကလိုရင်း၏အရေးပါမှုကို ပိုမိုတွေ့မြင်နိုင်သည်။

"ရေပေးဝေရေးစနစ်တွင် ကလိုရင်းထည့်သွင်းရာ၌ လိုသည်ထက်နည်းပါးပါက ရောဂါပိုးများကို မသေစေနိုင်သကဲ့သို့ လိုသည်ထက်များပြားလွန်းပါကလည်း ရေ၏အရသာနှင့်အနံ့ကို ပျက်ယွင်းစေသည့်အပြင် စားသုံးသူ၏ကျန်းမာရေးကိုပါထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (World Health Organization - WHO)မှ တိကျသော စံညွှန်းများ သတ်မှတ်ပေးထား . . ."

(က)ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့ (Metropolitan Waterworks Authority – MWA)

ထိုင်းနိုင်ငံ၏မြို့တော် ဘန်ကောက်သည် အပူပိုင်းရာသီဥတုရှိပြီး လူဦးရေထူထပ်သောကြောင့် ရေပေးဝေရေးတွင် ကလိုရင်း၏အခန်းကဏ္ဍမှာ အလွန်အရေးပါသည်။ MWA သည် မျက်နှာပြင်ရေ(ကျောက်ဖယားမြစ်ရေ) ကို အဓိကသန့်စင်ရာတွင် ရေညှိနှင့်ဇီဝဒြပ်စင်များပါဝင်မှုများပြားသဖြင့် ကြိုတင်ကလိုရင်းခတ်ခြင်း(Pre–chlorination)နှင့် ရေသန့်စင်ပြီးနောက် ကလိုရင်းခတ်ခြင်း(Post–chlorination)တို့ကို အချိုးကျပေါင်းစပ်အသုံးပြုသည်။ အထူးသဖြင့် ရာသီဥတုပူပြင်းချိန်တွင် ပိုက်လိုင်းများအတွင်း ဗက်တီးရီးယားများပေါက်ပွားမှုမြန်ဆန်နိုင်သဖြင့် သုံးစွဲသူများ၏ရေပိုက်ခေါင်းများအထိ ကြွင်းကျန်ကလိုရင်း(Residual Chlorine)သတ်မှတ်ချက်အတိုင်း ရှိနေစေရန် နေရာအနှံ့တွင် အလိုအလျောက်စောင့်ကြည့်တိုင်းတာသည့် စနစ်များ (Online Chlorine Analyzers)ကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်တပ်ဆင်အသုံးပြုလျက်ရှိသည်။

(ခ) တရုတ်နိုင်ငံ ရှန်ဟိုင်းနှင့်ပေကျင်းမြို့ကြီးများ

တရုတ်နိုင်ငံ၏ အရှိန်အဟုန်ဖြင့်ကြီးထွားလာသောမြို့ပြများတွင် ရေပေးဝေရေးကွန်ရက်များသည် အလွန်ရှည်လျားကျယ်ပြန့်လှသည်။ ရှန်ဟိုင်းနှင့်ပေကျင်းကဲ့သို့သောမြို့ကြီးများတွင်အိုဇုန်းနှင့် ဇီဝသွေးကြွမီးသွေး(Ozone–BAC)ကဲ့သို့သော အဆင့်မြင့်ရေသန့်စင်နည်းပညာ(Advanced Water Treatment)များကို အသုံးပြုလာကြသော်လည်း နောက်ဆုံးအဆင့် ပိုက်လိုင်းထဲသို့ ရေမလွှတ်မီတွင် ကလိုရင်း သို့မဟုတ် ကလိုရာမင်း(Chloramine)ကို မဖြစ်မနေထည့်သွင်းကြသည်။ အကြောင်းမှာ မိုင်ပေါင်းများစွာရှည်လျားသော ပိုက်လိုင်းကြီးများတစ်လျှောက် ရေများဖြန့်ဝေရာတွင် လမ်းခုလတ်၌ ဒုတိယအကြိမ်ညစ်ညမ်းမှု (Secondary Contamination)မဖြစ်ပေါ်စေရန် ကြွင်းကျန်ကလိုရင်းကသာလျှင်အထိရောက်ဆုံးစောင့်ရှောက်ပေးနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် "ကလိုရင်း" သည် မြို့ပြရေပေးဝေရေးစနစ်များတွင် အခြား မည်သည့်နည်းပညာနှင့်မျှ အစားထိုး၍မရနိုင်သော အဓိကဓာတ်ကောင်ကြီးတစ်ဦးဖြစ်သည်။ နည်းပညာများ မည်မျှပင် တိုးတက်ပြောင်းလဲလာစေကာမူ ရေပိုက်လိုင်းများအတွင်း ရောဂါပိုးမွှားများ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာနိုင်သည့် အန္တရာယ်ကို အချိန်ပြည့်စောင့်ကြပ်ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းမှာ ကလိုရင်း(Residual Chlorine)တွင်သာရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရှိ မြို့ပြဒေသများ အလျင်အမြန်ဖွံ့ဖြိုးလာသည်နှင့်အမျှ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေလုံလောက်စွာရရှိရေးသည် အကြီးမားဆုံးစိန်ခေါ်မှုဖြစ်လာသည်။ ထိုစိန်ခေါ်မှုကို ကျော်လွှားရာတွင် မှန်ကန်တိကျသောကလိုရင်းအသုံးပြုမှုစနစ်များနှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်စစ်ဆေးကြပ်မတ်မှုယန္တရားများ တည်ဆောက်ခြင်းဖြင့်သာလျှင် ပြည်သူလူထု၏ကျန်းမာရေးကို အပြည့်အဝကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားတင်ပြအပ်ပါသည်။ ။

ကိုးကားချက်များ(References)

- World Health Organization (WHO). (2022). Guidelines for Drinking–water Quality: Fourth Edition Incorporating the First and Second Addenda. Geneva: WHO.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2020). Water Disinfection with Chlorine and Chloramine. Retrieved from CDC official guidelines.
- Environmental Protection Agency (EPA). (2021). Ground Water and Drinking Water: Disinfection By–products. Washington, D.C.
- PUB, Singapore's National Water Agency. (2025). Drinking Water Quality Protocol and Chloramination Systems.
- AWWA (American Water Works Association). (2019). Water Chlorination and Chloramination Practices and Principles.

➥ **ရှေ့ဖုံးမှအဆက်**

ကုန်စစ်ဆေးရေးစခန်းဖွင့်လှစ်၍ ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါကုန်စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ OSS ရုံးအဖွဲ့ဝင်ဌာနဆိုင်ရာများက သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများအလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့်အတူ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် ဒေသတွင်းစားသောက်ကုန်များ ပြတ်လပ်မှုမဖြစ်ပေါ်စေရေးခွင့်ပြုထားသော ကုန်ပစ္စည်းများကို သတ်မှတ်ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ စစ်ဆေးခွင့်ပြုနိုင်ရေး၊ ခြံဝင်းအတွင်း ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့် မော်တော်ယာဉ်ကြီးများ စနစ်တကျရပ်နား၍ ကုန်စစ်ဆေးမှုလုပ်ငန်းများလျင်မြန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ ယာဉ်စစ်ဆေးရေးစင် အမြန်ဆုံးတည်ဆောက်နိုင်ရေးနှင့် ကုန်စစ်ဆေးရေးကွင်းအတွင်း သတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးတို့ကို ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ကုန်တင်ယာဉ်များပါသွင်းကုန်ပစ္စည်းများစစ်ဆေးဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)**

ညောင်တုန်းမြို့နယ်အတွင်း မြစ်ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားသည့်ကျောင်းများ ပုံမှန်အတိုင်းပြန်လည်ဖွင့်လှစ်သင်ကြား

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြစ်ရေမြင့်တက်မှုနှင့် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုများကြောင့်ယာယီပိတ်ထားရသည့် အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ရေကျသွားသည့်ကျောင်းများအတွင်း ဆေးကြောသန့်စင်၍ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိသည့် အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးနေမျိုးလှိုင် သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဦးစွာ ညောင်တုန်းမြို့နယ်ပတုပ်ကျေးရွာ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း၊ သဇင်ရေကျော်ရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (ခွဲ)၊ သဇင်ကျေးရွာ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း၊ ပန်းဆိပ်ကျေးရွာ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းနှင့် ဘဝသစ်အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း(ခွဲ)များသို့ သွားရောက်၍ မြစ်ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားသည့်ကျောင်းများတွင် စာသင်ကျောင်းများကို ဆေးကြောသန့်စင်၍ ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးနေမှု၊ ရေဘေးကြောင့် ပျက်စီး/ မျောပါသွားသည့် ကျောင်းသုံးစာအုပ်များ၊ စာရေးကိရိယာများနှင့်ကျောင်းဝတ်စုံကို ပြန်လည်ဖြည့်ဆည်းထောက်ပံ့ပေးမှုနှင့် ရေကျ၍ ကျောင်းများအားလုံး ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဘာသာရပ်သင်ခန်းစာ နောက်ကျမှုမရှိစေရေးအတွက် သင်ခန်းစာများ အစားထိုး ပြန်လည်သင်ကြားပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ထားမှု၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများယာယီစာသင်ခန်းများတွင် ပညာသင်ကြားနေမှုတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေး၍ မူလတန်းအောက်ဆင့်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် ကျောပိုးလွယ်အိတ်များနှင့်စာရေးကိရိယာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအတွက် ချီးမြှင့်ထောက်ပံ့ငွေများကို ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ **မြဝတီ**

■ **ပြည်-ပုဂံရထားလမ်းမှ**

ခရီးသွားပြည်သူများအဆင်ပြေစွာ သွားလာနိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်-ပျဉ်းမနား-တောင်တွင်းကြီးမှတစ်ဆင့် ပုဂံသို့သွားလာနေရသဖြင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ အမြန်ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ရန်၊ စက်တင်ဘာလနောက်ဆုံးပတ်တွင် ရထားများပြန်လည်ပြေးဆွဲနိုင်ရန် တံတားနှင့်အတူ တံတားပေါ်တွင် သံလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းအား အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းအတိုင်း အချိန်မီပြီးစီးရေးတို့ကို ဂရုပြုကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါတံတားသည် ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင်တည်ဆောက်ခဲ့သော တံတားတစ်စင်းဖြစ်ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၃၀ ရက်က မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်း၍ တောင်ကျရေစီးဆင်းမှုကြောင့် ရေလယ်တိုင်နိမ့်ကျခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **မြဝတီ**

ကယားပြည်နယ်တွင် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မပြတ်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်

လွိုင်ကော် စက်တင်ဘာ ၃

ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လွိုင်ကော်မြို့ နောင်ယား(က) ရပ်ကွက်၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေဖြင့် ပြည်နယ်လမ်းဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်နေသည့် သီရိဒေါလမ်း အမှတ်(၈)လမ်းမှ အမှတ်(၁၁) လမ်းမအထိ အရှည် ၂၂၉၇ ပေအား ကျောက်စီရေမြောင်းတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ဒေါဥခူရပ်ကွက် အမှတ်(၆)လမ်း အရှည် ၂၆၂၅ ပေ အား Well Graded ဖြင့် လမ်းချဲ့ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ဒေါဥခူရပ်ကွက် ခိုင်လုံးရွှေလမ်း အရှည် ပေ ၁၇၁၀ အားကျောက်စီရေမြောင်းတည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာသို့ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအံ့မော်သည် သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းများကို အရည်အသွေးစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က လုပ်ငန်းအလွှာအလိုက် အရည်အသွေးစစ်ဆေးခြင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် ပြည်နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှုးရုံးဝင်း အရှည် ၉၀၃ ပေ ခြံစည်းရိုးအုတ်တံတိုင်းကာရံခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ဆေးဝါးသိုလှောင်ရုံကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာလိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ **ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)**

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၄-၉-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး
92 Ron	၃၇၁၀	၃၈၆၅	၃၈၁၅	၃၇၂၅	၃၈၆၅	၃၈၈၀	၃၉၁၅	၃၇၉၅	၄၁၆၀	၄၁၉၀	၃၈၁၅	၃၉၃၀	၃၉၀၅	၃၈၆၅	၃၈၇၅	၄၁၀၅
95 Ron	၃၈၁၅	၃၉၇၀	၃၉၂၀	၃၈၃၀	၃၉၇၅	၃၉၈၅	၄၀၂၀	၃၉၀၀	၄၂၇၀	၄၂၉၅	၃၉၂၀	၄၀၅၀	၄၀၁၀	၃၉၇၀	၃၉၈၀	၄၂၁၀
HSD (500 ppm)	၄၂၄၀	၄၃၈၅	၄၃၄၀	၄၂၅၅	၄၃၉၀	၄၄၀၅	၄၄၃၅	၄၃၂၀	-	၄၇၀၀	၄၃၄၀	၄၈၅၀	၄၄၂၅	၄၃၈၅	၄၃၉၅	၄၆၁၅
HSD (50 ppm)	၅၁၄၀	၅၂၉၅	၅၂၄၅	၅၁၅၅	၅၂၉၅	၅၃၁၀	၅၃၄၅	၅၂၂၅	၅၅၉၀	၅၆၂၀	၅၂၄၅	၅၃၈၅	၅၃၃၅	၅၂၉၅	၅၃၀၅	၅၅၃၅
HSD (10 ppm)	၅၁၄၀	၅၂၉၅	၅၂၄၅	၅၁၅၅	၅၂၉၅	၅၃၁၀	၅၃၄၅	၅၂၂၅		၅၆၂၀	၅၂၄၅	၅၃၈၅	၅၃၃၅	၅၂၉၅	၅၃၀၅	၅၅၃၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၃၅၁၀	၃၆၁၄
95 Ron	၃၆၁၃	၃၇၁၉
HSD (500 ppm)	၄၀၃၇	၄၁၄၇
HSD (50 ppm)	၄၈၉၅	၅၀၂၃
HSD (10 ppm)	၄၈၉၅	၅၀၂၃

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇-၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇

၀၆၇-၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၆၈၀၅၈၉၈၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေ
၃-၉-၂၀၂၆

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင်များရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့်မိုးသီးကြွေခြင်းစသည့်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ **(မိုး/ဇလ)**

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့်အုပ်ထိန်းသူမိဘများ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုစဉ်။

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့်အုပ်ထိန်းသူမိဘများ သူရဲကောင်းဗိမာန်(နေပြည်တော်)သို့သွားရောက်လေ့လာစဉ်။

➪ ရှေ့ဖုံးမှအဆက်

မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုကြပြီး ဘုရားရင်ပြင်တော်ပတ်လည်၌ စကျင်ကျောက်များဖြင့် တည်ဆောက်ထားသည့် ဂန္ဓကုဋီတိုက်များအတွင်း ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။

ထို့နောက်ဗိသုကာလက်ရာများဖြင့် ခမ်းနားထည်ဝါစွာ တည်ထားပူဇော်ထားသည့် အဂ္ဂါမိပတိသာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီး၊ ကျောက်စာရုံ စေတီတော်များ၊ သုဓမ္မာဇရပ်များ၊ မုစလိန္ဒအိုင်နှင့် သာသနိကအဆောက်အအုံများကို ဖူးမြော်ကြည်ညိုလေ့လာကြသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် မိဘများသည် တပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတိုက်(နေပြည်တော်)သို့ သွားရောက်လေ့လာကြသည်။ တပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတိုက်(နေပြည်တော်)ရှိ တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ပြခန်းများ၊ လက်ရုံးတပ်ဖွဲ့ညွန်ကြားရေးမှူးရုံးပြခန်းများနှင့် ပြင်ပပြကွက်များကို လေ့လာကြည့်ရှုကြရာ ပြတိုက်တာဝန်ရှိသူများက ကဏ္ဍအလိုက် ပြခန်းပြကွက်များနှင့်ပတ်သက်၍ လိုက်လံရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်အတွက် မိမိတို့၏အသက်ကိုပင် စွန့်လွှတ်စွန့်စားစွာ ပေးဆပ်ခဲ့ကြသည့် အမွန်မြတ်ဆုံးတုန္နှိုင်းဖွယ်ရာမရှိသော ဂုဏ်ဒြပ်များကိုပိုင်ဆိုင်ကြသည့်သူရဲကောင်းတစ်ဦးစီကို မော်ကွန်းတင်ကမ္ပည်းရေးထိုးထားရှိသည့် သူရဲကောင်းဗိမာန်(နေပြည်တော်)သို့သွားရောက်ဂါရဝပြုအလေးပြုကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

"အခုလို လေ့လာရတဲ့အတွက် တပ်မတော်နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အကြောင်းတွေရော၊ တပ်မတော်ရဲ့ သမိုင်းတွေရော၊ ခေတ်အဆက်ဆက်မှာ အသုံးပြုခဲ့တဲ့ လက်နက်တွေ၊ မြန်မာ့သမိုင်းအကြောင်းတွေရော အကုန်လုံးကို ဗဟုသုတအဖြစ်နဲ့ သိရှိရပါတယ်ဗျ။ နေပြည်တော်မှာ နောက်ဆုံးတည်ခဲ့တဲ့ မာရဝိဇယ

ဘုရားကိုဖူးရတာတော့ တော်တော်လေးကို ဝမ်းသာမိပါတယ်လို့ ပြောပါရစေဗျ။ မာရဝိဇယဘုရားကို အရင်တုန်းက ဖူးခဲ့ပေမယ့် အဲ့လောက်ထိ သမိုင်းအကြောင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တည်ထားပုံတွေကို သေချာတော့မသိပါဘူး။ အခုတော့ တော်တော်လေးကို ဗဟုသုတပိုပြီး သိရှိရတယ်လို့ ထင်ပါတယ်ဗျာ။ အခုလိုမျိုး လိုက်ပို့ပေးတော့ တပ်မတော်အကြီးအကဲတွေရော တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်တွေ အကုန်လုံးကို ကျေးဇူးတင်မိပါတယ်ဗျာ"ဟုပြောသည်။

"လေ့လာရေးခရီးက သမီးတို့ကို စစ်သမိုင်းပြတိုက်၊ သူရဲကောင်းဗိမာန်၊ မာရဝိဇယဘုရားကို လိုက်ပို့ပေးတဲ့အတွက် စိတ်ထဲမှာကြည်နူးမိသလို မရောက်ဖူးသေးတဲ့ နေရာတွေကို

ရောက်ဖူးတဲ့အတွက် အသစ်အဆန်းတွေကိုလည်း အများကြီးကြုံတွေ့ရပါတယ်ရှင့်။ မာရဝိဇယဘုရားမှာဆိုလို့ရှိရင် ဘုရားနဲ့ပတ်သက်တဲ့ သမိုင်းတွေ၊ အစဉ်အလာတွေ၊ ပဋ္ဌာန်း ၂၄ ပစ္စည်းအကျဉ်းအကျယ်စတာတွေကို သိရှိရပါတယ်။ စစ်သမိုင်းပြတိုက်မှာဆိုလို့ရှိရင်တော့ ကက(လေ)၊ ကက(ရေ)၊ ကက(သံ) စတဲ့ ဌာနချုပ်တွေရဲ့ သမိုင်းကြောင်း အစဉ်အလာ အသေးစိတ်ကို သိရှိရပါတယ်ရှင့်။ သူရဲကောင်းဗိမာန်ဆိုလို့ရှိရင်တော့ သူရဲကောင်းတွေရဲ့ နာမည်တွေ သိရှိရပါတယ်ရှင့်။ စိတ်အဝင်စားဆုံးကတော့စစ်သမိုင်းပြတိုက်ပါရှင့်။ သမီးကို ငယ်စဉ်တောင်ကျေး ကလေးဘဝကနေ စပြီးတော့ ယခုလို နေပြည်တော်မှာ ပြုလုပ်တဲ့အခမ်းအနားတက်ရောက်သည်အထိ ကျွေးမွေးပြုစုပေးခဲ့တဲ့ မိဘတွေ၊ ဆရာသမားတွေ၊ ဘေးနားကနေ ဖေးမကူညီပေးခဲ့တဲ့ သူငယ်ချင်းတွေအားလုံးကို ရင်ထဲကနေ ထိုက်ထိုက်တန်တန်ကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်ရှင့်။ မောင်ငယ်ညီမလေးတွေကို ပြောရမယ်ဆိုလို့ရှိရင် အဓိကအားဖြင့် ဘာသာ ၆ ဘာသာ အားလုံးကို မျှမျှတတ သင်ယူလေ့လာပြီးတော့ မိဘဆရာသမားတွေကို မပြစ်မှားမစော်ကားဘဲနဲ့ ဘုရား တရား ကိုင်းရှိုင်းဖို့၊ ပြီးလို့ရှိရင် ကျန်းမာရေးကိုဂရုစိုက်ဖို့မှာကြားချင်ပါတယ်ရှင့်" ဟု ပြောသည်။

(၁၀၀)

ဝေန်တာနိမ့်ကျမှုအပေါ် ရေတိုက်စားမှုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ရေဝင်လမ်းကြောင်းပိတ်ဆို့ရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

ပုသိမ် စက်တင်ဘာ ၃

ရေတိုက် စားမှုကာကွယ်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ရေဝင်လမ်းကြောင်းပိတ်ဆို့ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ တံတားဦးစီးဌာန၊ ရေအရင်းအမြစ်နှင့်မြစ်ချောင်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနတို့မှတာဝန်ရှိသူများ၊ နည်းပညာကျွမ်းကျင်သူများ၊ ကျွမ်းကျင်လုပ်သားများပေါင်းစပ်၍ရေဝင်လမ်းအတွင်း Geobags အိတ်ကြီးများချခြင်း၊ ပန်းတာ၏ လက်ဝဲဘက်ခြမ်းနှင့် လက်ယာဘက်ခြမ်းတို့တွင် ရေတိုက်စားမှုမှကာကွယ်ရန်သဲအိတ် ၁၀၀ ပါ နိုင်လွန်ပိုက်ကြိုးဖြင့်ထုပ်ပိုးသည့် သဲအိတ်တွဲများချခြင်း၊ ရေမောင်းသောင်တူးစက်ကြီးရေယာဉ်တွဲဖြင့် သဲတူးဖော်ပြီး ပန်းတာရေဝင်လမ်းအနီးသို့ သဲမှုတ်သွင်းခြင်း၊ Steel Sheet Pile ရိုက်သည့် စက်ရေယာဉ်နှင့် Silent Pile Driver, Vibro Hammer Driver တို့ဖြင့် Steel Sheet Pile ရိုက်ခြင်း၊ ရေဝင်လမ်းပိတ်ဆို့ကာကွယ်ရန် CB တွဲခွဲ ၈၀ ပေ x ၁၈ ပေ x ၉ ပေ အတွင်း သဲ၊ ကျောက်ထည့်သွင်းနစ်မြုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဟင်္သာတခရိုင်၊ လေးမျက်နှာမြို့နယ်ရှိ ဝေန်တာနိမ့်ကျမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့မှုအပေါ် ရေတိုက်စားမှုကာကွယ်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့်ရေဝင်လမ်းကြောင်းပိတ်ဆို့ကာကွယ်နိုင်ရေးဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေမှုများကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးအေးကျော်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ရေအရင်းအမြစ်နှင့်မြစ်ချောင်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက လေးမျက်နှာမြို့နယ်ရှိ ဝေန်တာနိမ့်ကျမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်နေရာအား ရေမောင်းသောင်တူးရေယာဉ်ဖြင့် သောင်တူး၍ သဲဖို့ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့ပြင် လေးမျက်နှာမြို့နယ်၊ ကွမ်းခြံကုန်း(အရှေ့) ကျေးရွာ သေဋ္ဌိကာရုံကျောင်းတိုက်တွင် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများနှင့်တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က "ပြည်သူများအနေဖြင့် ရေဘေးကြောင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့်အခက်အခဲများကို စိတ်ဓာတ်မကျဘဲ အချင်းချင်းရိုင်းပင်းကူညီကာ အခက်အခဲများကို အတူတကွကျော်လွှားနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ရေကျဆင်းပြီးနောက်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကို အမြန်ဆုံးပြန်လည်ပြုပြင်နိုင်ရေး၊ ပြည်သူများ၏ နေထိုင်စားသောက်ရေးနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများ ပုံမှန်ပြန်လည်လည်ပတ်နိုင်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အားလုံးဝိုင်းဝန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြမည်ဖြစ်ပါကြောင်း" ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်က အားပေးစကားပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီးပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ တိုင်းဦးစီးမှူးက မြွေအန္တရာယ်၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော ရောဂါဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောခဲ့ပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်တာဝန်ရှိသူများက ရေဘေးသင့်ပြည်သူများကို ဆန်ရိက္ခာ၊ ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများနှင့် အလှူငွေများပေးအပ်ခဲ့သည်။

ထို့အတူ လေးမျက်နှာမြို့နယ် သခွတ်ချောင်းကျေးရွာအုပ်စုသို့ သွားရောက်၍ အောင်ဆုပေးကျောင်းတိုက်ဆရာတော်အား ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း၍ ရေဘေးရှောင်စခန်းအတွက် မီးစက်တစ်လုံး၊ စက်သုံးဆီများနှင့် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် အလှူငွေများ ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် လေးမျက်နှာမြို့ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးကွပ်ကဲရေးရုံးသို့ သွားရောက်၍ တပ်မတော်သားများနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။

ထိုမှတစ်ဆင့် ဟင်္သာတမြို့နယ် တလုတ္တော်မြို့ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ရွှေပြင်မြမ်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော်အား ဖူးမြော်ကြည်ညို၍ လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ပြီး ရေဘေးသင့်ပြည်သူများကို အားပေးစကားများပြောကြားကာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆန်ရိက္ခာနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ပြည်သူများ၏တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများပူးပေါင်း၍ ညောင်တုန်းကျွန်းတာ(ရေဝတီမြစ်ခွဲ) တာကိုယ်ထည်တိုက်စားခံရမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

→ ကျောဖုံးမှအဆက်

porcupine ချထားခြင်း၊ မြစ်ကမ်းပါးရေတိုက်စားမှုဒဏ်ကာကွယ်ရန်နှင့် ကမ်းပါးမြေမပြိုကျစေရန် ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းဖြစ်သည့် ဝါးကရစ်ကွက်ရိုက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများပူးပေါင်း၍ စက်ယန္တရားများဖြင့် အင်တိုက်အားတိုက်အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ မုတ်သုံလေအားအသင့်အတင့်ရှိနေမည်။

(မိုး/ဇလ)

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

ဝန်ကြီးဌာန အဖွဲ့အစည်းများ အချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု ပိုမိုရရှိလာစေရေး၊ ပြည်သူလူထုအတွင်း ပိုက်ကျော်ခြင်း အားကစားနည်းကို တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် စိမ့်ဝင်ပြန့်ပွားလာစေရေး၊ အားကစားသမားများ အချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုရရှိစေရေး၊ မြန်မာ့ပိုက်ကျော်ခြင်း အားကစားအဆင့်အတန်းပိုမိုတိုးတက်မြင့်မားလာစေရေးနှင့် မျိုးဆက်သစ် အားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာစေရေးတို့အတွက်ရည်ရွယ်၍ အားကစားရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူး၍ မြန်မာနိုင်ငံ ပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲကို နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းရှိ အားကစားရုံ(A)၌ ကျင်းပသည်။

ဖွင့်ပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဖုန်းမြတ်၊ ဦးတင်ဦးလွင်၊ ဦးသန်းမောင်၊ မြန်မာနိုင်ငံ အိုလံပစ်ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးရဲမြင့်ထွန်း၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကံမြင့်သန်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာခင်နိုင်ဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းအုပ်ချုပ်သူ/ နည်းပြများနှင့် အားကစားသမားများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံ အိုလံပစ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ယနေ့ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည့် ဝန်ကြီးဌာနကိုယ်စားပြုအသင်းများမှ အားကစားသမား မောင်/မယ်များအနေဖြင့် မိမိတို့ ကိုယ်စားပြုဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည့် ဝန်ကြီးဌာနအသင်းအောင်နိုင်ရေးအတွက် မိမိတို့၏အစွမ်းအစနှင့် အရည်အသွေးများကို အစွမ်းကုန်ဖော်ထုတ်ပြသပြီး အားကစားစိတ်ဓာတ်အပြည့်အဝဖြင့် အနိုင်မခံအရှုံးမပေးဘဲ အကောင်းဆုံးပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သွားကြစေလိုကြောင်း၊ ယခုပြိုင်ပွဲမှ တစ်ဆင့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်းကို အင်အားဖြည့်တင်းပေးနိုင်မည့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အားကစားသမားကောင်းများဖြစ်အောင် ကြိုးစားအားထုတ်လေ့ကျင့်သွားရန် တိုက်တွန်းမှာကြားခဲ့ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ကူညီအားဖြည့်ပေးခဲ့သည့် ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၆) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှဘဏ်ခရာအဖွဲ့အား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေကျပ် ၃ သိန်းပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး ပိုက်ကျော်ခြင်း အမျိုးသား ၃ ယောက်တွဲ အဖွဲ့လိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းတို့၏ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

အဆိုပါ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်း(အမျိုးသား) ပြိုင်ပွဲများကို စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းရှိ အားကစားရုံ (A) ၌ ပြိုင်ပွဲကာလ ၇ ရက်ကြာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဝန်ကြီးဌာနများမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အမျိုးသားအသင်း ၂၇ သင်း၊ စုစုပေါင်း ပြိုင်ပွဲဝင်အင်အား ၂၆၄ ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်၍ အားကစားဝါသနာရှင် မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် မည်သူမဆို "အခမဲ့" လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ **မြဝတီ**

အစိုးရ၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ ပြည်သူများသိရှိနားလည်စေရန်ဆောင်ရွက်ပေး ဒေသအလိုက်သတင်းအချက်အလက်များ မှန်ကန်မြန်ဆန်ပြည့်စုံစွာပြန်ကြား

ဆီဆိုင် စက်တင်ဘာ ၃

ဒီမိုကရေစီ နည်းလမ်းတကျ ပြည်သူများ၏ ဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ထားသည့် လွှတ်တော်များနှင့် အစိုးရအဖွဲ့တို့ ပေါ်ပေါက်လာပြီး နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အစိုးရ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ၊ ပြည်သူ့အကျိုးပြုဆောင်ရွက်ချက်များကို ဒေသခံပြည်သူများ သိရှိနားလည်စေရေးအတွက် ကဏ္ဍအလိုက်၊ ဒေသအလိုက်သတင်း အချက်အလက်များကို မှန်ကန်၊ မြန်ဆန်၊ ပြည့်စုံစွာ ပြန်ကြားဆောင်ရွက်ပေးရန် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်းက ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရုံး(ဆီဆိုင်)ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် မှာကြားသည်။

ထို့ပြင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အဆိုပါရုံးရှိ ဝန်ထမ်းများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။

ထိုသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် ရုံးအဆောက်အအုံ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့မှု မှတ်တမ်းများနှင့် စာကြည့်တိုက်၊ ကလေးစာဖတ်ခန်းတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ မှာကြားကာ ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသဦးစီးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌအား မြန်မာ့ရေးရာ၊ ကမ္ဘာ့ရေးရာနှင့်တိုင်းရင်းသားရေးရာစာအုပ်များကို အမှတ်တရလက်ဆောင် ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ထို့အတူ ဆီဆိုင်မြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းရှိ စာကြည့်တိုက်တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာပေလေ့လာဖတ်ရှုနေမှု၊ စာသင်ခန်းများတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းစွာ ပညာသင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး မြို့နယ်ပညာရေးမှူးနှင့် ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးအတွက် စာအုပ်များပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ တောင်ကြီးမြို့ လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနရှိစာပေဗိမာန် စာအုပ်အရောင်းဆိုင်၌ ဒေသခံစာရေးဆရာများ ရေးသားထုတ်ဝေထားသော စာအုပ်များ၊ သုတ၊ ရသ စာအုပ်စာစောင်များကို ပြည်သူများ လွယ်ကူစွာ လေ့လာဝယ်ယူနိုင်ရေး စနစ်တကျခင်းကျင်းပြင်ဆင်ရောင်းချနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ရမည်းသင်းခရိုင်ရုံးရှိ စာကြည့်တိုက်၊ ကလေးစာဖတ်ခန်း၊ ဒေသဆိုင်ရာ ပြတိုက်ငယ်တို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒေသခံပြည်သူများ၏ စီးပွားရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ၊ MSME လုပ်ငန်းများ၊ ဒေသထွက်ကုန်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် One Region One Product လုပ်ငန်းများကို ဖော်ထုတ်ရေးသားခြင်း၊ ထုတ်လုပ်သူများ၏ အတွေ့အကြုံနှင့် အောင်မြင်မှုများကို မျှဝေပေးခြင်းတို့မှတစ်ဆင့် ဒေသခံများ၏စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးလာစေရေး မီဒီယာကဏ္ဍက တတ်နိုင်သမျှပံ့ပိုးပေးရန် မှာကြားကာ ဝန်ထမ်းများအတွက်စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့်ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **မြဝတီ**

နီပေါနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၆ ရက်၌ ရုတ်တရက်ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူပေါင်းများစွာအသက်အိုးအိမ်ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်အတွက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရကိုယ်စား ဝမ်းနည်းကြောင်း မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးနိုင်မင်းကျော် လက်မှတ်ရေးထိုး

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

နီပေါနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ်ဩဂုတ်လ၂၆ ရက်၌ ရုတ်တရက်ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူပေါင်းများစွာ အသက်အိုးအိမ်ဆုံးရှုံးမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်အတွက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရကိုယ်စား နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးနိုင်မင်းကျော်သည် ဝမ်းနည်းကြောင်း လက်မှတ်ရေးထိုးရန် ရန်ကုန်မြို့ တာမွေမြို့နယ် နတ်မောက်ရိပ်သာလမ်း အမှတ် ၁၆ ရှိ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နီပေါနိုင်ငံသံရုံးသို့ ယနေ့မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် သွားရောက်ခဲ့သည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နီပေါနိုင်ငံသံရုံးမှ သံအမတ်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများအား သံရုံးဧည့်ခန်းမ၌ တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်၍ နီပေါနိုင်ငံတွင် ရုတ်တရက်ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူပေါင်းများစွာအသက်အိုးအိမ်ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့မှုအပေါ် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရကိုယ်စားဝမ်းနည်းကြောင်းနှင့် စာနာထောက်ထားပါကြောင်း သတင်းစကားပြောကြားပြီးဝမ်းနည်းကြောင်း မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ **မြဝတီ**

(၃-၉-၂၀၂၆) ရက်နေ့ရှိ နိုင်ငံခြားငွေကြေးဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏနှင့် ငွေလဲလှယ်နှုန်းများ

	အမေရိကန်ဒေါ်လာ	တရုတ်ယွမ်	ထိုင်းဘတ်	အိန္ဒိယရူပီး
ငွေလဲလှယ်နှုန်း	၃၆၄၈ ~ ၃၆၆၉	၅၅၇ ~ ၅၅၈.၇	၁၂၅.၃ ~ ၁၂၅.၇	၄၃.၆
ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏ	၁၈,၅၃၀,၉၅၃.၇၃	၁,၅၆၄,၀၄၃.၆၀	၁၃၀,၉၇၈,၆၇၆.၀၀	-

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် နေပြည်တော် သံဝေဇနီယလေးဌာန(ဖွား၊ ပွင့်၊ ဟော၊ စံ)ရှိ ပဉ္စဝဂ္ဂီငါးပါးတို့အား တရားဦးဟောရာ ဓမ္မရာဇိကစေတီတော်ကြီး ပြန်လည်ပြုပြင်ရန်အတွက် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် သံဝေဇနီယလေးဌာန(ဖွား၊ ပွင့်၊ ဟော၊ စံ) ရှိ ဓမ္မရာဇိကစေတီတော်ကြီး ပြန်လည်ပြုပြင်ရန်အတွက် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် သံဝေဇနီယလေးဌာန (ဖွား၊ ပွင့်၊ ဟော၊ စံ) ဂေါပကအဖွဲ့ရုံး ဧည့်ခန်းမဆောင်၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် နေပြည်တော် သံဝေဇနီယလေးဌာန (ဖွား၊ ပွင့်၊ ဟော၊စံ)ရှိ ဓမ္မရာဇိကစေတီတော်ကြီး ပြန်လည်ပြုပြင်ရန်အတွက် အလှူရှင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် ဇမ္ဗူဒီပရပ်ကွက် ရာဇသင်္ဂဟအိမ်ရာ(၁)နေ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး (ငြိမ်း) သူရဦးမြင့်မောင်နှင့် သံဝေဇနီယလေးဌာန (ဖွား၊ ပွင့်၊ ဟော၊ စံ) ပြုပြင်ရန်အတွက် နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဝင် ဦးမိုးကျော်တို့က အလှူငွေပေးအပ်လှူဒါန်းရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်အား ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး(ငြိမ်း) သူရဦးမြင့်မောင်နှင့် ဇနီးတို့က အလှူငွေကျပ်သိန်း ၅၀၀၊ နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမှ အလှူငွေကျပ်သိန်း ၅၀၀ တို့ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ စေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့ကိုယ်စား သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင်က လက်ခံရယူသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင်က အလှူငွေပေးအပ်လှူဒါန်းရခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားပြီး သံဝေဇနီယလေးဌာန (ဖွား၊ ပွင့်၊ ဟော၊ စံ)ဂေါပကအဖွဲ့က ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးမှုအခြေအနေများနှင့် ပြန်လည်ပြုပြင်ရန်ခန့်မှန်းကုန်ကျစရိတ်များအား ဂေါပကရုံးအဖွဲ့မှူးက ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အလှူငွေရရှိနိုင်ရေး၊ ပြုပြင်မွမ်းမံနိုင်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက အလှူဒါနကို သုံးဆယ့်တစ်ဘုံသားတို့အားမေတ္တာပို့၍ ကုသိုလ်အမျှပေးဝေကြပြီး သံဝေဇနီယလေးဌာန (ဖွား၊ ပွင့်၊ ဟော၊ စံ)ရှိ ဖွားတော်မူရာဌာနမှ မယ်တော်မာယာ အုတ်ကျောင်းတော် အမိုးရေယိုစိမ့်မှု အခြေအနေ၊ ပွင့်တော်မူရာဌာနမှ မဟာဗောဓိစေတီတော် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုအခြေအနေ၊ ဟောတော်မူရာဌာနမှ ဓမ္မရာဇိကစေတီတော်၊ နန္ဒိယကျောင်းဆောင်၊ ဓမ္မေခစေတီတော် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုအခြေအနေ၊ စံတော်မူရာဌာနမှ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့မှု အခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

ပဉ္စမအကြိမ် အခမဲ့မျက်စိခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူနေသော လူနာများအား အလှူငွေပေးအပ်လှူဒါန်း

မကွေး စက်တင်ဘာ ၃

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အမြင်အာရုံချို့တဲ့နေသော မိဘပြည်သူများအား အလင်းပြန်လည်ရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် အမှူးရှိသော အစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများက သီတဂူမြင့်မိုရ်စံစက္ခုဒါနဆေးရုံကြီး၌ ပဉ္စမအကြိမ် အခမဲ့မျက်စိခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူနေသော လူနာများအတွက် အလှူငွေပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက မကွေးမြို့ မဟာဝိသုတာရာမကျောင်းတိုက်အတွင်းရှိ သာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်ကိုကိုနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သီတဂူမြင့်မိုရ်စံ စက္ခုဒါနဆေးရုံကြီး ပဉ္စမအကြိမ်တွင် အခမဲ့မျက်စိခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူနေသော လူနာများအတွက် အလှူငွေကျပ်သိန်း ၃၀ ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် သီတဂူမြင့်မိုရ်စံစက္ခုဒါနဆေးရုံကြီးအတွင်း သီတဂူအထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ မျက်စိ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း အထူးကုဆေးရုံကြီးမှ ပါရဂူများနှင့် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ခေတ်မီစက်ကိရိယာများဖြင့် မျက်စိဝေဒနာရှင်များအား စနစ်တကျ စမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးနေမှု၊ ခွဲစိတ်ခန်းအတွင်း မျက်စိခွဲစိတ်ကုသပေးနေမှုနှင့် ခွဲစိတ်ပြီး မျက်စိဝေဒနာရှင်များအား ဆေးဝါးကုသစောင့်ရှောက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု၍ မျက်စိဝေဒနာရှင်များအတွက် မျက်မှန်၊ မျက်စဉ်း၊ ဆေးဝါး၊ အာဟာရဖြည့်စွက်စာများနှင့် စုစုပေါင်းပုံ့ပိုးငွေကျပ် ၂၅ သိန်းကိုပေးအပ်သည်။

အဆိုပါမကွေးမြို့သီတဂူမြင့်မိုရ်စံစက္ခုဒါနဆေးရုံကြီးတွင် ပဉ္စမအကြိမ်အဖြစ် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အသီးသီးမှ လာရောက်ပြသကြသော မျက်စိဝေဒနာရှင် စုစုပေါင်း ၁၆၀၀ ကျော်ကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးခဲ့ပြီး မျက်စိအတွင်းတိမ်နှင့် ရေတိမ်ဝေဒနာရှင်တို့ကို သီတဂူအထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက ဩဂုတ်လ ၂၉ ရက်မှ စက်တင်ဘာလ ၅ ရက်အထိ အခမဲ့ခွဲစိတ်ကုသပေးသွားမည်ဖြစ်ကာ မျက်စိဝေဒနာရှင်များနှင့် လူနာစောင့်များအားလုံး၏ နေထိုင်စားသောက်ရေးအတွက် သီတဂူသာသနာပြုအဖွဲ့နှင့် အလှူရှင်များက အခမဲ့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်းသိရသည်။

မောင်ခိုင်မင်း(ပြန်/ဆက်)

မြေယာစီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းသာမက ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်မှုအတွက်ပါ ဆောင်ရွက်ပေး

ထားဝယ် စက်တင်ဘာ ၃

လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲရာတွင် တောင်သူလယ်သမားများ၏လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ သတ်မှတ်ထားသောမြေအသုံးချခွင့်နှင့် ဥပဒေအရ ရရှိထားသည့် အခွင့်အရေးများကို ထိခိုက်မှုမရှိစေရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန်၊ မြေယာများနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများက တင်ပြလာသော တိုင်ကြားစာများ၊ အငြင်းပွားမှုများ၊ လယ်ယာမြေသုံးစွဲမှု အခက်အခဲများကို ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ မှန်ကန်မြန်ဆန်စွာဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးရန် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများစီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီနှင့် လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်နိုင်ဦးက ပြောကြားသည်။

ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ထားဝယ်မြို့ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြေလွတ်၊ မြေလပ်နှင့် မြေရိုင်းများစီမံခန့်ခွဲရေး ကော်မတီနှင့် လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့၏ (၄/၂၀၂၄)ကြိမ်မြောက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် ထိုသို့ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် မြေယာစီမံခန့်ခွဲမှုတွင် လုပ်ငန်းတစ်ခုချင်းစီကို သီးခြားကြည့်ရှုခြင်းမပြုဘဲ ဒေသတစ်ခုလုံး၏ မြေအသုံးချမှု၊ စိုက်ပျိုးရေးဖွံ့ဖြိုးမှု၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ အခြေခံအဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ပြည်သူများ လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်မှုအတွက်ပါ ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ မြေယာစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်သက်ဆိုင်သော ဌာနများအနေဖြင့် ဌာနအလိုက် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရသည့်လုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်ကြရန် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ အစည်းအဝေးတွင် တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းအစီအမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြမှုအပေါ် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ဘားအံတက္ကသိုလ်၌ MSME အထောက်အကူပြုအသုံးချပညာရပ်များ အလုပ်ရုံဆွေးနွေး

ဘားအံ စက်တင်ဘာ ၃

နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် အခြေခံလိုအပ်ချက်ဖြစ်သော လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အဆင့်မြင့်ပညာကဏ္ဍမှ ပြုစုပျိုးထောင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဘားအံတက္ကသိုလ်၌ အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း(MSME) အထောက်အကူပြုအသုံးချပညာရပ်များ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးက ဘားအံတက္ကသိုလ်မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် ယခုအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် ပါဝင်ဆွေးနွေး၍ လက်တွေ့အသုံးချနိုင်သည်အထိ လေ့လာ၊ မှတ်သား၊ သင်ယူကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဘားအံတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်ဒေါက်တာစိုးစိုးအေးက MSME အထောက်အကူပြုအသုံးချပညာရပ်များ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဘားအံတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခဌာနမှူးများက သက်ဆိုင်ရာဌာနများအလိုက် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် ဆွေးနွေးသင်ကြားမည့်ဘာသာရပ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် ဘားအံတက္ကသိုလ် သိပ္ပံဘာသာရပ်ငါးခုက အသုံးချပညာရပ်များဖြစ်သည့် ငါးဆေးထိုးသားဖောက်နည်းပညာ၊ မှိုမျိုးစုံစိုက်ပျိုးနည်းပညာ၊ ဆပ်ပြာအမျိုးမျိုး ပြုလုပ်နည်းပညာ၊ ကွန်ပျူတာအသုံးပြု လျှပ်စစ်ပတ်လမ်းများရေးဆွဲခြင်းနည်းပညာ၊ အခြေခံကျောက်မျက်ပညာ၊ ဝိဇ္ဇာဘာသာရပ်သုံးခုမှ ခရီးသွားလုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဆိုင်ရာ ခရီးသွားပညာ၊ လူမှုစီးပွားရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ခရီးသွားပညာ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာစေတီပုထိုးနှင့် ရုပ်တုဆိုင်ရာ အနုပညာတို့ကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဌာနမှူးပါမောက္ခများက စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်နှင့် ၄ ရက်တို့တွင် နှစ်ရက်ကြာ ဆွေးနွေးသွားကြမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့်နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေး အတွက် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန်နိုင်ငံ့သားကောင်း တပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေး အတွက် နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန် များကိုထမ်းဆောင်၍ ပြန်လည် ရောက်ရှိလာသော ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံ့သားကောင်းတပ်မတော်သား များအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)၊ တန့်ယန်းမြို့နယ် ရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်း၌ပြုလုပ်ရာ အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အေးမင်းဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဆရာ/ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ရေးနှင့် အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ဥစ္စာလုံခြုံမှုရှိစေရေး၊ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေး အတွက် ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာများတွင် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို မိဝေးဖဝေး၊ မိသားစုများနှင့်ဝေးကွာ၍ နေ့မအားညမအား စွမ်းစွမ်းတမံ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သောရှေ့တန်းပြန် တပ်မတော်သားများအား တိုင်းမှူးနှင့်တက်ရောက်လာကြသူများက ဂုဏ်ပြုပန်းကုံးများ၊ အောင်သပြေခက်များကမ်း၍လည်းကောင်း၊ အတီး၊ အမှုတ်၊ အက၊ အခုန်များဖြင့်လည်းကောင်း သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းမှူးက အောင်ပွဲရ ရှေ့တန်းပြန် တပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားပြီး ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ကာ နေ့လယ်စာ အတူတကွသုံးဆောင်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အေးမင်းဦး ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံ့သားကောင်း တပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုစဉ်။

မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ သံဃာတော်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

တပ်မတော်အနေဖြင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်အတူ တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တပ်မတော်နယ်လှည့်ဆေးကုသရေး

မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က သံဃာတော်များအား ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုဖူးမြော်စဉ်။

အဖွဲ့များက ဒေသအသီးသီးရှိ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများကို ၎င်းတို့၏ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာများ အရောက်သွားရောက်၍ လူမျိုး၊ ဘာသာမရွေး ဆေးကုသပေးခြင်းများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ကချင်ပြည်နယ်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိမြေမြင့်ဗုဒ္ဓသာသနာပြုကျောင်းတိုက်အတွင်း၌အခြေပြု၍ အဆိုပါမြို့ပေါ်ရှိ သံဃာတော် ၃၀ ပါးတို့ကို ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ အရိုးအကြောရောဂါ၊ အာရုံကြောအားနည်းရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ECG စက်ဖြင့် နှလုံးစမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ဓာတ်မှန်ရိုက်ကူး၍ ရောဂါရှာဖွေပေးခြင်းများဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သောသံဃာတော်များအား နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေးစီစဉ် ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို မြစ်ကြီးနားတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး အဆိုပါကျောင်းတိုက်ရှိ သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် နေ့ဆွမ်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

မလိုသောမီးများကိုပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကိုချွေတာပါ။

ဝေန်မြစ်ရေကာတာ၏ အောက်ခံမြစ်ကျိုးအင်းသဲကြောမှထူးပေါက်၍ ရေဖြတ်သန်းစီးဆင်းမှုကြောင့် ရေဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြို့နယ်(၆) မြို့နယ်ရှိ ရပ်ကွက် (၁၉)ခုနှင့် ကျေးရွာအချို့ ရေဝင်ရောက်မှုများဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အင်တိုက်အားတိုက်ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

ရေဝတီတိုင်း ဒေသကြီး၊ လေးမျက်နှာမြို့နယ်အတွင်း ပြီးခဲ့သည့် ဇူလိုင်လ ၃၀ ရက်ညပိုင်းက မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုနှင့် မြစ်ရေတိုက်စားမှုများကြောင့် ဝေန်မြစ်ရေကာတာ၏ အောက်ခံမြစ်ကျိုးအင်းသဲကြောမှထူးပေါက်၍ရပ်ကွက်ကျေးရွာများအတွင်း ရေဖြတ်သန်းစီးဆင်းဝင်ရောက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ အဆိုပါ ရေဝင်ရောက်မှုကြောင့် ယနေ့အထိ လေးမျက်နှာမြို့ပေါ် ရပ်ကွက်၅ခုနှင့် ကျေးရွာအချို့အပြင် ဟသ်ာတ၊ ရေကြည်၊ ငါးသိုင်းချောင်း၊ ကျုံပျော်နှင့် ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်များရှိ ရပ်ကွက် ၁၄ ခုနှင့် ကျေးရွာအချို့တို့တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

ထိုသို့ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပွားခဲ့သော်လည်း မြို့၊ ရွာ၊ ရပ်ကွက်များသို့ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုကူညီရေးအဖွဲ့များ၊ ပရဟိတအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများပူးပေါင်း၍ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား စားသောက်ဖွယ်ရာများ လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးခြင်း၊ အရေးပေါ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ဝေန်ပန်းတာရေဝင်ရောက်မှုကို ထိန်းချုပ်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် နည်းပညာများအသုံးပြုရန် Geobags သဲအိတ်ကြီးများချခြင်း၊ မျှောတုတ်တန်းများအတွင်း သဲအိတ်များဖြည့်၍ ကာကွယ်ခြင်းနှင့် Steel Sheet Pile ရိုက်သွင်းခြင်းစသည့် ဝေန်ပန်းတာတမံနိမ့်ကျနေရာများ ပြန်လည်ခိုင်မာရေးလုပ်ငန်းများကိုစက်ယန္တရားများနှင့် လုပ်အားစုများ အသုံးပြု၍ အင်တိုက်အားတိုက်အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဝေန်ပန်းတာတမံနိမ့်ကျနေရာများ ပြန်လည်ခိုင်မာရေးလုပ်ငန်းများကို စက်ယန္တရားများအသုံးပြုဆောင်ရွက်စဉ်။

အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်စဉ်။

အဆိုပါကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ရေဝင်ရောက်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၁၀၀)

“မွေးမြူရေးစနစ်ကြောင့် ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအားကွာခြားနိုင်ပုံ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် တောင်သူနည်းပညာဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

လယ်ယာကုန်ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများကို နှီးနှောဖလှယ်နိုင်ရေးနှင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများတွင် ကြုံတွေ့ရသော အခက်အခဲပြဿနာများအား ထိရောက်စွာ ဖြေရှင်းနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို ဆွေးနွေးဖော်ထုတ်အဖြေရှာနိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ တောင်သူနည်းပညာဆွေးနွေးပွဲကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်မှ စတင်ကျင်းပခဲ့ပြီး ယနေ့တွင် (၁၂၄)ကြိမ်မြောက်အဖြစ် ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေး သုတေသနဦးစီးဌာန စုဝေးဆောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ရဲထွန်းဝင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ အောင်မျိုးသန့်က “မွေးမြူရေးစနစ်ကြောင့် ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအားကွာခြားနိုင်ပုံ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကာ ဆွေးနွေးပွဲတက်ရောက်လာကြသူများ၏ သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်းမှုအပေါ် သက်ဆိုင်ရာ ပညာရှင်များက အသေးစိတ် ရှင်းလင်းဖြေကြားကြသည်။

ယနေ့ကျင်းပသည့် (၁၂၄)ကြိမ်မြောက် တောင်သူနည်းပညာဆွေးနွေးပွဲသို့ဦးစီးဌာနများမှတာဝန်ရှိသူများ၊ သုတေသီပညာရှင်များ၊ စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများတက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များမှ စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များနှင့်တောင်သူများက zoom point (၁၁၀)မှ ပါဝင်တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။ **မြဝတီ**

AFC U 20 Asian Cup မှ

တိုက်စစ်ကသာ ပွဲကိုထိန်းချုပ်ပြီး အကောင်းဆုံးကစားလာ၍ ဘရူနိုင်းအသင်း ခံစစ်ကစားပြီး တစ်ချက်တစ်ချက်မှသာ တန်ပြန်တိုက်စစ်ဆင်နိုင်သည်။ ပွဲကစားချိန် ၂၄ မိနစ်တွင် ပြိုင်ဘက်အသင်း တိုက်စစ်မှ မြန်မာအသင်းတန်ပြန်တိုက်စစ်ဆင်ခဲ့ရာ သူရမင်းသန့် ချပေးသည့်ဘောလုံးကိုအောင်ဆီဟ က မြန်မာအသင်းအတွက်ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည်။ ပွဲကစားချိန် ၃၇ မိနစ်တွင် မြန်မာအသင်းအတွက် ဒုတိယဂိုးကို သူရမင်းသန့်က ထပ်မံသွင်းယူနိုင်ခဲ့၍ ပထမပိုင်းတွင် မြန်မာအသင်းက ၂ ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ဦးဆောင်ထားသည်။

ဒုတိယပိုင်းတွင် မြန်မာအသင်း လူစားလဲကာ တိုက်စစ်မြှင့်လာသည်။ အပေးအယူအချိတ်အဆက်မိမိဖြင့် ပြိုင်ဘက်ဂိုးဧရိယာအတွင်း အကြိမ်ကြိမ်ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်ခဲ့ရာ ပွဲကစားချိန် ၇၂ မိနစ်တွင် ဘရူနိုင်းခံစစ်ကစားသမားမိုဟာမက် အဇာရီဒန်နီရယ်ဟာန့်တားကာကွယ်ရင်းဂိုးဝင်သွား၍ မြန်မာအသင်း တတိယဂိုးရရှိခဲ့သည်။ ဘရူနိုင်းအသင်းသည် မြန်မာအသင်း၏ တိုက်စစ်ကို ခုခံကာကွယ်ရန်ခံစစ်ပိုင်းတွင်သာ အချိန်ကုန်ခဲ့ရပြီး ပွဲကစားချိန် ၇၄ မိနစ်တွင် ဂိုးဧရိယာအတွင်း ကစားပုံကြမ်းတမ်းခဲ့သည့်အတွက် မြန်မာအသင်းကို ပင်နယ်တီခွင့်ပြုခဲ့ရသည်။ ပယ်နယ်တီကိုသော်ဇင်ကိုက သွင်းယူခဲ့သည့်အတွက် မြန်မာအသင်း စတုတ္ထဂိုးရရှိသွားသည်။ မြန်မာအသင်းသည်တိုက်စစ်အား မလျှော့ဘဲ ပြိုင်ဘက်ကို တရစပ်ဖိအားပေးကစားခဲ့ရာ ပွဲကစားချိန် ၈၁ မိနစ်တွင် စိုင်းဘိုဘိုကျော်က ပဉ္စမဂိုး၊ ပွဲကစားချိန် ၈၂ မိနစ်တွင် ကျော်ညီညီက ဆဋ္ဌမဂိုး၊ ပွဲကစားချိန် ၈၄ မိနစ်တွင် သော်ဇင်ကိုက သတ္တမဂိုးများ ဆက်တိုက်သွင်းယူခဲ့သည့်အတွက် မြန်မာအသင်း ၇ ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ဘရူနိုင်းအသင်းကိုအနိုင်ရရှိသွားသည်။

2027 AFC U 20 Asian Cup ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲစဉ်များ၏ အုပ်စု(K)ပွဲစဉ်တွင် အိမ်ရှင်မြန်မာ၊ သီရိလင်္ကာ၊ ဘရူနိုင်းနှင့် မော်ဒိုက် အသင်းတို့ပါဝင်ကြပြီး မြန်မာအသင်းသည်သီရိလင်္ကာအသင်းကို ၄ ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် လည်းကောင်း၊ ယနေ့ပွဲတွင် ဘရူနိုင်းအသင်းကို ၇ ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် လည်းကောင်း နှစ်ပွဲကစား၊ နှစ်ပွဲအနိုင်ရရှိခဲ့ကာ စက်တင်ဘာလ ၆ ရက်တွင် မော်ဒိုက်အသင်းနှင့် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ အသင်းလေးသင်းအနက်မှထိပ်ဆုံး အသင်းနှစ်သင်းသည် 2029 U-20 Asian Cup တွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရမည်ဖြစ်သည်။ **ဝန်းရံခဲ**

ကျောဖုံးမှအဆက်

အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (AFC) မှ ဦးစီးကျင်းပသည့် AFC Women's Champions League 2026/27 ပြိုင်ပွဲ၏ အုပ်စုမဲခွဲပွဲကို မလေးရှားနိုင်ငံ ကွာလာလမ်ပူမြို့ရှိ AFC House ၌ကျင်းပခဲ့ရာ အဆိုပါမဲခွဲပွဲရလဒ်အရ မြန်မာကိုယ်စားပြု ဧရာဝတီအက်ဖ်စီ အမျိုးသမီးအသင်းသည် လက်ရှိချန်ပီယံ မြောက်ကိုရီးယားကလပ် Nae-gohyang အသင်းပါဝင်သည့် အုပ်စု(A)၌ ကျရောက်ခဲ့သည်။

ယခုနှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် အာရှဒေသတွင်းမှ ထိပ်သီး ၁၂ သင်းပါဝင်ပြီး အုပ်စုသုံးစုခွဲကာ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာကိုယ်စားပြု ဧရာဝတီအက်ဖ်စီပါဝင်သည့် အုပ်စု (A)တွင် လက်ရှိချန်ပီယံမြောက်ကိုရီးယားကလပ် Naegohyang Women's FC၊ ဂျပန်ထိပ်သီးကလပ် INAC Kobe Leonessa၊ အီရန်ကလပ် Bam Khatoon FC နှင့် အိမ်ရှင်မြန်မာကလပ်ဧရာဝတီအက်ဖ်စီတို့ ပါဝင်နေသဖြင့် ပွဲစဉ်များအပြိုင်အဆိုင်ပြင်းထန်မည်ဖြစ်သည်။

အုပ်စုအဆင့် ပွဲစဉ်များကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလအတွင်း ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကာ အုပ်စုတစ်ခုစီမှ ထိပ်ဆုံးနှစ်သင်းနှင့် အကောင်းဆုံး တတိယရရှိသည့်နှစ်သင်း စုစုပေါင်းရှစ်သင်းသည် နောက်တစ်ဆင့်သို့ တက်လှမ်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ နောက်တစ်ဆင့်အတွက် မဲခွဲပွဲကို ဒီဇင်ဘာလတွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

ကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များကို လာမည့်မတ်လအတွင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်ပြီး ဆီမီးဖိုင်နယ်နှင့် ဗိုလ်လုပွဲစဉ်များကိုမူ လာမည့်မေလအတွင်း ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ အုပ်စုမဲခွဲမှုရလဒ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်ကျင်းပမည့် အုပ်စု(A)တွင် Naegohyang Women's FC (မြောက်ကိုရီးယား)၊ INAC Kobe Leonessa (ဂျပန်)၊ Bam Khatoon FC (အီရန်)၊ ဧရာဝတီအက်ဖ်စီ (မြန်မာ)၊ အိန္ဒိယက အိမ်ရှင်အဖြစ်ကျင်းပမည့် အုပ်စု(B)တွင် Hwacheon KSPO WFC (တောင်ကိုရီးယား)၊ Ho Chi Minh City Women's FC (ဗီယက်နမ်)၊ East Bengal FC (အိန္ဒိယ)၊ 4.25 SC (မြောက်ကိုရီးယား)၊ ဥဇဘက်ကစ္စတန်က အိမ်ရှင်အဖြစ်ကျင်းပမည့်အုပ်စု(C)တွင် Melbourne City FC (ဩစတြေးလျ)၊ Beijing Jing-tan FC (တရုတ်)၊ Kaya FC-Iloilo (ဖိလစ်ပိုင်)၊ PFC Nasaf (ဥဇဘက်ကစ္စတန်)တို့ ပါဝင်ကြသည်။ **ဝန်းရံခဲ**

▲ ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံမှ

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ၂ ပွဲ ၁ ပွဲ၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက စက်မှုနှင့်အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက အမျိုးသားစီမံကိန်း၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့်နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းက လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနအသင်းက သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာနအသင်းက လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ၂ ပွဲ ၁ ပွဲ၊ သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက ဒီဂျစ်တယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ၂ ပွဲ ၁ ပွဲ၊ အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းက လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်ဖြင့်အနိုင်ရရှိကြသည်။

ထို့ပြင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက စက်မှုနှင့်အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ၂ ပွဲ ၁ ပွဲ ၊ အမျိုးသားစီမံကိန်း၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့်နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကအလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ၂ ပွဲ ၁ ပွဲ၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းက ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနအသင်းက မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်အသင်းကို ၂ ပွဲ ၁ ပွဲ၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းက လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာနအသင်းက သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို ၂ ပွဲ ၁ ပွဲ၊ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းက ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့အသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်၊ သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းကို နှစ်ပွဲပြတ်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

စက်တင်ဘာလ ၄ ရက် နံနက် ၉ နာရီမှစတင်၍ ပိုက်ကျော်ခြင်း (အမျိုးသား) သုံးယောက်တွဲ အဖွဲ့လိုက်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်နောက်ဆုံးပွဲစဉ်များနှင့်ပထမအဆင့် ရှုံး/ထွက်ပွဲစဉ်များကို ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

မြဝတီ

မှတ်သားဖွယ်ရာမိုးရေချိန်များ

၃-၉-၂၀၂၆

သန်လျင်	၂	ဒသမ	၈၃	လက်မ
ကလေး	၂	ဒသမ	၃၆	လက်မ
ဟားခါး	၂	ဒသမ	၂၈	လက်မ
မတ္တရာ	၂	ဒသမ	၂၀	လက်မ
ကျောက်တန်း	၂	ဒသမ	၁၃	လက်မ
လှိုင်လင်	၁	ဒသမ	၈၅	လက်မ
ရန်ကုန် (ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်)	၁	ဒသမ	၈၁	လက်မ

❖ မြစ်သာမြစ်ရေမှ

ယနေ့နံနက် ၆ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ သံလွင်မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ၃ ပေ ၃ လက်မခန့် ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေပြီး နောက်တစ်ရက်အတွင်း ၆ လက်မခန့်ကျဆင်းလာနိုင်ကာ ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။

ယနေ့နံနက် ၆ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် မဒေါက်မြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ၂ ပေ ၉ လက်မခန့် ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေပြီး နောက်တစ်ရက်အတွင်း ၆ လက်မခန့်ကျဆင်းလာနိုင်ကာ ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။

ယနေ့နံနက် ၆ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ ပဲခူးမြစ်ရေသည် ပဲခူးမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ၁ ပေ ၅ လက်မခန့် ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေပြီး နောက်တစ်ရက်အတွင်း ၆ လက်မခန့် ကျဆင်းလာနိုင်ကာ ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ကလေးမြို့၊ ဘားအံမြို့၊ မဒေါက်မြို့နှင့် ပဲခူးမြို့တို့အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် ရေဘေးလွတ်ရာနေရာများသို့ ရှောင်ရှားနိုင်ပါရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ **(မိုး/ဇလ)**

တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ မိသားစုဝင်ငွေ ရရှိစေရန်အတွက် သက်မွေးပညာသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိ

မုံရွာ စက်တင်ဘာ ၃

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ပြည်သူများ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် တစ်ဖက် တစ်လမ်းမှ မိသားစုဝင်ငွေရရှိ စေရန်အတွက် စက်ရက်ကန်း၊ လက်ရက်ကန်းသင်တန်းများနှင့် စက်ပြင်သင်တန်းများ၊ စက်ချုပ် သင်တန်းများ စသည့်သက်မွေး ပညာသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းများဖွင့်လှစ် သင်ကြားနေမှုကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးကိုလေးနှင့် တိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးများ သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ရက်ကန်း နှင့်အသက်မွေးပညာသင်တန်း ကျောင်း၌ ကျောင်းအုပ်ကြီးက စက်ရက်ကန်း၊ လက်ရက်ကန်းများ ဖြင့် သင်တန်းသား၊သင်တန်းသူ များအား အဝတ်အထည်အမျိုးမျိုး ရက်လုပ်သင်ကြားပေးနေမှုကို လိုက်လံရှင်းလင်းပြသပြီး တိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က သင်တန်း သား၊ သင်တန်းသူများ သင်တန်း များသို့ အခက်အခဲမရှိတက်ရောက် သင်ကြားနိုင်ရေးအတွက်ကွင်းဆင်း ကာ လိုအပ်သည်များ ချိတ်ဆက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးသွားရေး၊ အဝတ်အထည်များ၊ ဒီဇိုင်းများ ဆန်းသစ်စွာဖြင့် ရက်လုပ်သွားရေး တို့ကို မှာကြားကာ လိုအပ်သည် များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး သည်။

ဆက်လက်၍ စက်ချုပ်သင်တန်း ခန်းမနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်း သူများ ကိုယ်တိုင်ရက်လုပ်ထား သည့် အဝတ်အထည်အမျိုးမျိုးနှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများအား ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ထို့ပြင် မုံရွာပညာရေးဒီဂရီ ကောလိပ်သို့ရောက်ရှိပြီး ကျောင်း စာကြည့်တိုက်အား ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

(၂၇)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲ(အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့်)ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး (၂၇) ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေး မှုအဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲ (အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့်) ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်ခရိုင် ဒဂုံမြို့သစ် (တောင်ပိုင်း)မြို့နယ် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့်အနုပညာ တက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်) သရဖီဆောင် ၌ကျင်းပရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဌေး နှင့်အတူ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူ များ၊ တက္ကသိုလ်ဒီဂရီကောလိပ် အသီးသီးမှ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ အကဲဖြတ်ပညာရှင်များ၊ အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် ပြိုင်ပွဲဝင် မျိုးဆက်သစ်အနုပညာရှင် လူငယ် မောင်မယ်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်များနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး (၂၇) ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေး မှုအဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲ (အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့်)ဖွင့်ပွဲကို တိုင်းဒေသကြီးလူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဌေး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရခိုင်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးနေမင်းထွန်းနှင့် တာဝန် ရှိသူများက ဖဲကြိုးဖြတ်၍ ဖွင့်လှစ် ပေးကြသည်။

ထို့ပြင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး (၂၇)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲအား ဂုဏ်ပြုသည့် "ရွှေရောင်လွှမ်းခြုံတိုင်းရန်ကုန်" တေးသီချင်းဖြင့် သီဆိုကပြဖျော်ဖြေ တင်ဆက်သည်။

ဆက်လက်၍ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး (၂၇)ကြိမ်မြောက်မြန်မာ့ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ (အဆင့်မြင့် ပညာအဆင့်) ပြိုင်ပွဲဝင်များ၏ ပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်နေမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ပြိုင်ပွဲဘာသာရပ်အလိုက် ဒိုင်အဖွဲ့ ဝင်များဖြစ်ကြသည့် အကဲဖြတ် ပညာရှင်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်သည်။ (အဆင့်မြင့် ပညာအဆင့်)ပြိုင်ပွဲသို့ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးအတွင်းရှိတက္ကသိုလ်ဒီဂရီ ကောလိပ်များမှဘာသာရပ်အလိုက် ပြိုင်ပွဲဝင် စုစုပေါင်း ၂၂၆ ဦးက စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်မှ ၄ ရက်အထိ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **ဗွဲထက်ကို(ပြန်/ဆက်)**

ဆီကြိတ်ခွဲသန့်စင်စက်ရုံတည်ဆောက်သွားမည်

တောင်ကြီး စက်တင်ဘာ ၃

ရှမ်းပြည်နယ်၏ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ဆီဖူလုံရေးလုပ်ငန်း များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ရည်ရွယ် ၍ ဆီကြိတ်ခွဲသန့်စင်စက်ရုံတည် ဆောက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှသိရ သည်။

ဆီကြိတ်ခွဲသန့်စင်စက်ရုံ တည် ဆောက် ဆောင်ရွက်ရေး၊ ပြည်နယ် အတွင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ဆီဖူလုံရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး၊ ဒေသတွင်း ဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်း အစီအမံများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်း တွင် တောင်ကြီးမြို့ ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီစက်ပိုင်ရှင်များ အသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများ တွေ့ဆုံ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကြပြီး ဆွေးနွေးမှု များအပေါ် ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုင်းထိန်စိုးက လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

လက်ရှိရှမ်းပြည်နယ်တစ်ခုလုံး ပဲပုပ်စိုက်ဧက ၁၇၀၀၀၀ ကျော်ရှိ သော်လည်း လုပ်ငန်းသုံးနှင့် ပုံမှန် ဆီကြိတ်စက်များမှ ကြိတ်ခွဲမှုများ သာ ရှိကြောင်း၊ ပြည်နယ်အတွင်း ဆီဖူလုံရေးအတွက် တစ်ရက် ကုန်ကြမ်းတန် ၁၀၀ ကြိတ်ခွဲထုတ် လုပ်နိုင်သော ဆီစက်လည်ပတ်ပါက တစ်ရက် ဆီ ၁၈ တန်ခန့် ထွက်ရှိ မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

ယာယီရေဘေးရှောင် အိမ်ခြေ ၂၆၀၊ အိမ်ထောင်စု ၂၇၀၊ လူဦးရေ ၁၁၆၈ ဦးအတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်၊ ရေသန့်၊ မုန့်နှင့် ထမင်းထုပ်များ ပေးအပ်

ပဲခူး စက်တင်ဘာ ၃

ပဲခူးမြစ်ရေဝင်ရောက်မှုကြောင့် ကလျာဏီသိမ်တော်ကြီးဘုန်းကြီး ကျောင်း၌ အနိမ့်ပိုင်းနေအိမ် များမှ ယာယီရေဘေးရှောင်နေကြ သည့် အိမ်ခြေ ၂၆၀၊ အိမ်ထောင်စု ၂၇၀၊ လူဦးရေ ၁၁၆၈ ဦးအတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ခေါက်ဆွဲခြောက် ရေသန့်၊ မုန့်နှင့် ထမင်းထုပ်များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးမျိုးဆွေဝင်း နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မိုးသည်း ထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် ပဲခူးမြို့ ကျောက်ကြီးစုရပ်ကွက် အနိမ့်ပိုင်း နေရာများအတွင်းသို့ ပဲခူးမြစ်ရေ ဝင်ရောက်နေမှုကို စက်လှေများဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရေဝင်ရောက်လျက်ရှိသည့် နေအိမ် များအား ထမင်းထုပ်များ၊ ရေသန့်၊ အအေးနှင့်မုန့်များ ပေးအပ်၍ တာဝန်ရှိသူများအား လိုအပ်သည် များ မှာကြားကာ ရေဝင်ရောက်မှု အပေါ် ကူညီဆောင်ရွက်နေကြ သည့် တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များ၊ ပရဟိတ အဖွဲ့များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ များကို ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ် သည်။

ဆက်လက်၍ ပဲခူးမြို့ ကျောက်ကြီးစုရပ်ကွက် မြို့သစ် ရပ်ကွက်နှင့် ရွာသစ်ရပ်ကွက်များသို့ ပဲခူးမြစ်မှ အဓိကရေဝင်ရောက် လျက်ရှိသည့် ကုလားရိုက်ရိုးချောင်း ယာယီရေတားတာ ဆောင်ရွက် ထားရှိမှုနှင့် ရေဝင်ရောက်မှု လျော့ နည်းသက်သာစေရေး ရေတံခါး အမှတ်(၁)နှင့်အမှတ်(၂)ဆောင်ရွက် မည့်လျာထားနေရာတို့ကိုကွင်းဆင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည် များ မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ပဲခူးမြစ်ရေစီးဆင်း နေမှု၊ မဇင်းလမ်းဆုံအနီးရေကျော် နေမှုနှင့်ကလျာဏီသိမ်တော်ကြီး ဘုန်းကြီးကျောင်း၌ အနိမ့်ပိုင်း နေအိမ်များမှ ယာယီရေဘေးရှောင် နေကြသည့် အိမ်ခြေ ၂၆၀၊ အိမ်ထောင်စု ၂၇၀၊ လူဦးရေ ၁၁၆၈ ဦးအတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်၊ ရေသန့်၊ မုန့်နှင့် ထမင်းထုပ်များပေးအပ်ကာ ပဲခူးမြို့ ဇိုင်းဂနိုင်းမြောက်ပိုင်းရပ်ကွက်သို့ ရေဝင်ရောက်လျက်ရှိသည့် ပန်းဆိုး ချောင်း ပြန်လည်တူးဖော်နိုင်ရေး၊ ဇိုင်းဂနိုင်းကြီးကျေးရွာမှ အနောက် ဘက်မြို့ရှောင်လမ်းသို့ ချိတ်ဆက် ထားသည့် ကျေးရွာချင်း ဆက်လမ်းယာယီရေကျော်နေမှု တို့ကို မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဥဿာတိုင်းသား

အကြမ်းဖက်မှုပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူအတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း များနှင့် ပြည်သူကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စု များက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH ၊ NUG ၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။

MYAWADY IN ENGLISH
DAILY EDITION

Vice President U Nyo Saw delivers speech at 11th Eastern Economic Forum in Vladivostok, Russia

VLADIVOSTOK September 3

Vice President U Nyo Saw, who is currently in Vladivostok, Russian Federation, attended and delivered a speech at the plenary session of the 11th Eastern Economic Forum held at a building on the campus of the Far Eastern Federal University in Vladivostok at 4 pm local time on September 3.

The session was moderated by Kirill Tokarev of RBC TV Channel. Speeches were delivered by President Vladimir Putin of the Russian Federation, President Prabowo Subianto of Indonesia, Prime Minister Nyam-Osoryn Uchral of Mongolia, Vice Premier Ding Xuexiang of the People's Republic of China, and Vice President U Nyo Saw. Diplomats, representatives, businesspeople, economists and invited guests from the Russian Federation and partner countries also attended.

Vice President U Nyo Saw attends and delivers speech at the 11th Eastern Economic Forum held in Vladivostok, Russia.

In his speech, the Vice President said the Eastern Economic Forum plays an important role in promoting economic cooperation, investment, technological innovation and connectivity in the Asia-Pacific region, strengthening partnerships and identifying opportunities for sustainable development.

He said that, following the recent meeting between Russian President Vladimir Putin and Myanmar President U Min Aung Hlaing, Myanmar and Russia have continued to successfully strengthen and implement mutual trust, friendship and cooperation.

He noted that digital transformation, artificial intelligence, innovation and modern infrastructure can create opportunities for businesses and play an important role in improving public services and socio-economic development.

He said Myanmar is working to promote digital development by enhancing digital skills and innovation and applying modern technologies in the agriculture, industrial, education, healthcare and public administration sectors.

The Vice President said Myanmar occupies a strategically important geographical position in Asia and serves as a land bridge connecting the markets of India, China and ASEAN. Through its participation in ASEAN, the Lancang-Mekong Cooperation and BIMSTEC, Myanmar has opportunities to enhance regional trade and economic connectivity.

He also said Myanmar is situated at the center of the India-Myanmar-Thailand Trilateral Highway, the ASEAN Highway Network, the East-West Economic Corridor and the China-Myanmar Economic Corridor. Myanmar is working with international partners to capitalize on these opportunities, develop the agriculture and livestock sectors to contribute to regional food security, and promote renewable energy and electricity development.

He said President U Min Aung Hlaing had recently undertaken official visits to the Russian Federation, India, China, Laos, Belarus and Thailand, which not only further strengthened existing bonds of friendship and cordial relations but also enabled the expansion of practical cooperation for mutual benefit.

Although Myanmar and Russia are geographically distant, the two countries maintain close bilateral relations based on multifaceted cooperation, mutual support on regional and international issues, and longstanding friendship, he said.

Myanmar is ready to continue cooperating with all regional and international partners to build a strong, inclusive and comprehensively developed region, the Vice President said.

Union Minister for Electricity and Energy U Ko Ko Lwin, deputy ministers, the Myanmar Ambassador to the Russian Federation and officials also attended the plenary session of the Eastern Economic Forum.

Myawady

Merchants dispatch 55,000 baskets of Pakhan paddy to Yangon market

DANUBYU September 3

"Local merchants from Danubyu Township in Ayeyawady Region supplied 55,000 baskets of Pakhan paddy to Yangon market," said Daw Ei Ei Tun, the owner of rice and paddy trading depot in Danubyu Township.

Pakhan strain of paddy exports from Danubyu Township to the Yangon market reached 55,000 baskets.

"During the past month, we exported up to 55,000 baskets of Pakhan paddy from Danubyu Township. The Pakhan paddy exported from Danubyu Township to the Yangon market is of very good quality. The volume of exports increased because buyers from the Yangon market have shown strong demand for this paddy variety. Paddy prices are also currently high. Pakhan paddy is also in high demand in the domestic rice and paddy markets," said Daw Ei Ei Tun.

The Pakhan paddy exported from Danubyu Township to the Yangon market during the past month is fetching up to Ks-1.455 million per 100 baskets. Due to the improved trade of this paddy variety, farmers, traders, loading and unloading workers, and cargo truck operators are gaining employment opportunities.

SMK

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Pale Township to grow more than 45,000 acres of rainfed paddy this year

PALE September 3

The Township Agriculture Department stated that local farmers in Pale Township of Sagaing Region will grow more than 45,000 acres of rainfed paddy this year.

During the 2026-2027 monsoon crop cultivation season, Pale Township has set a target to cultivate 45,700 acres of rainfed paddy. The cultivation of monsoon paddy will be carried out from July to September this year.

"This year's monsoon crop cultivation season, Pale Township has planned to cultivate more than 45,000 acres of monsoon paddy. We will make efforts to ensure that the targeted acreage is fully cultivated. We will provide the necessary cultivation techniques and seeds for monsoon paddy farming. We will also conduct field activities to help farmers plant monsoon paddy on time," said Daw Khin Lay Nwe, Township Head of the Department of Agriculture in Pale Township.

It is reported that during this year's monsoon crop cultivation season, the Township Department of Agriculture and local farmers will work together to ensure that monsoon paddy is systematically cultivated without difficulties.

In Pale Township, farmers cultivating monsoon paddy will be provided with agricultural technical assistance, awareness on pest prevention, guidance to prevent crop damage and losses, and information on ensuring that harvested paddy reaches storage facilities under proper shelter in a timely manner.

It is also reported that staff from the Township Department of Agriculture will conduct field visits and provide agricultural technical guidance to ensure the success and good yields of the monsoon paddy fields cultivated in Pale Township this year. The support activities include selecting and using quality and pure seed varieties, monitoring pest infestations, conducting weeding and soil aeration, removing off-type plants, and applying fertilizers systematically.

SMK

More than 4,000 acres of croplands placed under groundnut plants in Pwintbyu Township

PWINTBYU September 3

According to the township Agriculture Department, local farmers have planted 4,568 acres of groundnut as monsoon crops in Pwintbyu Township of Magway Region this year.

Local authorities earmarked cultivation of 6,061 acres of groundnut but local farmers planted 4,568 acres of crops against the target cultivation this year.

This year's monsoon cropping season targets the cultivation of 6,061 acres of groundnut in Pwintbyu Township. As of today, 4,568 acres have already been planted. Efforts are underway to achieve the targeted acreage. Assistance is also being provided to help expand groundnut cultivation and improve yields by promoting cultivation in accordance with Good Agricultural Practices (GAP)," said Daw Moe Moe Wai, Head of the Pwintbyu Township Department of Agriculture.

In Pwintbyu Township, the Department of Agriculture has been carrying out field-level extension activities to enhance the yield and quality of groundnut production. These include educating farmers on the selection and cultivation of high-quality certified seeds, the adoption of proper cultivation techniques, effective pest and disease management, and the systematic use of agricultural inputs.

According to Township Head Daw Moe Moe Wai, increasing groundnut production will not only help meet local edible oil demand but also generate surplus production for sale, thereby creating income opportunities and contributing to the socio-economic development of local communities. She added that concerted efforts should therefore be made across all regions to expand groundnut cultivation.

SK

Cultivation of more than 21,000 acres of green gram completed in Wetlet Township

WETLET September 3

Local farmers have planted 21,026 acres of green gram as monsoon crops in Wetlet Township of Sagaing Region this year, according to the township Agriculture Department.

During the 2026-2027 monsoon cropping season, Wetlet Township has set a target of cultivating 38,409 acres of green gram. Planting began in May this year, and as of today, 21,026 acres have already been planted.

"During this year's monsoon cropping season, Wetlet Township set a target of cultivating more than 38,000 acres of green gram, and more than 21,000 acres have already been planted. We are making every effort to ensure that the cultivation target is fully achieved. We are also conducting extension activities to encourage the expansion of green gram cultivation and educating farmers on the use of high-quality, certified seeds to achieve better yields," said Daw Kyin San, Head of the Wetlet Township Department of Agriculture.

This year, the Wetlet Township Department of Agriculture has been providing green gram growers with technical guidance and awareness on obtaining high-quality, locally suitable certified seed, adopting proper cultivation practices, preventing pest infestations, applying fertilizers systematically, and improving crop yields.

SMK

Plan underway to grow more than 50,000 acres of cowbean in Budalin Township

BUDALIN September 3

Budalin Township Agriculture Department in Sagaing Region stated that local farmers will grow more than 52,000 acres of cowbean in the township in coming cold season.

During the 2026-2027 winter cropping season, Budalin Township has set a target of cultivating 52,110 acres of chickpeas. Planting will begin in October this year and continue through December.

"For the upcoming winter cropping season, Budalin Township has set a target of cultivating more than 52,000 acres of chickpeas. We will make every effort to ensure that the cultivation target is fully achieved. Chickpea cultivation has been increasing year by year. To improve the yield and quality of the crop, we will work closely with farmers by providing high-quality certified seeds, the necessary agricultural inputs, and post-harvest technologies," said U Phyo Wai, Head of the Budalin Township Department of Agriculture.

It is reported that Yezin-8 and Yezin-11 chickpea varieties, which are well suited to local conditions and provide high yields, are widely selected for cultivation. The cultivation cost is more than Ks-300,000 per acre.

During this year's winter cropping season, the Department of Agriculture is working closely with farmers cultivating various pulse crops by providing the necessary high-quality certified seeds, agricultural inputs, and post-harvest technologies to improve both yield and quality. It is also reported that extension activities will be carried out through lead farmers to encourage the use of beneficial Trichoderma fungi during the pulse cultivation season.

SK

Trump says U.S. ready for more Iran strikes, denies plans to rename Hormuz Strait after himself

WASHINGTON September 3

The U.S. military is prepared to launch more strikes on Iran "any time we want," U.S. President Donald Trump said Wednesday.

"It was a very heavy attack last night, and we're prepared to do another one any time we want," Trump told reporters at the White House.

The U.S. military "took out all of the new equipment that they tried to build along the Strait of Hormuz," said Trump.

Iranian officials said Wednesday that the U.S. strike on Tuesday night hit a wedding party in southern Iran, killing at least four people and wounding dozens of others.

The U.S. Central Command said Wednesday it was looking into the reports and the U.S. military "never targets civilians."

When asked on Wednesday afternoon whether he really intended to rename the Strait of Hormuz after himself, Trump said: "No, no ... it was just thrown out there."

Trump floated the idea of renaming the strategic waterway earlier Wednesday, less than one week after he signed an executive order renaming Lake Ontario "Lake America" amid escalating tensions with Canada over tariff disputes.

"Now that we have it under U.S.A. control, should we change the name Hormuz Strait to TRUMP STRAIT???" Trump wrote in a post on Truth Social.

Trump told a rally in Long Island last month that he would declare the strait a U.S. territory, U.S. media reported.

"After we finish defeating Iran -- which is being very badly defeated -- pretty soon I'll be declaring the Hormuz Strait a territory of the United States," Trump said.

Xinhua

Vietnam's durian export value estimated at US$ -1.95 bln in Jan-Aug

HANOI September 3

Vietnam's durian export value reached an estimated US$-1.95 billion in the first eight months of 2026, Vietnam News Agency reported Thursday, citing the Ministry of Agriculture and Environment.

China is Vietnam's top market for durian exports during the period, according to the report.

The ministry aims to raise durian export turnover to at least US$- 3.85 billion this year, matching last year's value, or potentially to around US$- 4 billion, Vietnamese Deputy Minister of Agriculture and Environment Dang Ngoc Diep said.

Xinhua

Three dead, multiple injured in U.S. Minneapolis shooting: report

LOS ANGELES September 3

Two people were killed and the suspect died after a shooting Wednesday in Minneapolis, the largest city in the U.S. state of Minnesota, local television station KSTP reported.

The suspect died by suicide and six others, including three police officers, were injured.

The City of Minneapolis said in a post on X that police officers were dispatched to the shooting at approximately 4:36 pm local time (2136 GMT).

Officers entered a high-rise apartment building, where they encountered victims and heard additional gunfire. Officers followed the sound of the gunfire to an upper floor of the building, according to the post.

On that floor, officers encountered a haze that significantly limited visibility. Three officers were injured, two of them by gunfire, the post added.

Local television station KARE reported that the shooting began as a domestic incident between the shooter and one of the victims. The shooter opened fire on responding officers before retreating into an apartment, the report said.

Xinhua

Agreement must be reached primarily between Russia and Ukraine - Putin

MOSCOW September 3

There are chances for a settlement of the Ukrainian conflict, Russian President Vladimir Putin said on Thursday.

"Are there any chances [for a settlement of the Ukrainian conflict]? In my opinion, yes, there are," Putin said at the plenary session of the Eastern Economic Forum (EEF-2026).

First of all, it is Russia and Ukraine that should come to an agreement, the president said.

At the same time, Russia is grateful to everyone who is trying to contribute to the resolution of the conflict, the president said, adding that China is constantly focusing on resolving the conflict and believes that the problem should be solved by peaceful means.

Russia's contacts with Ukraine continue, primarily via intelligence services, Putin said.

"We have just heard about threats of attacks on civilian aircraft, which is, of course, a manifestation of state terrorism. And this complicates, of course, complicates the possibility of holding bilateral peace talks," Putin said at the plenary session of the Eastern Economic Forum (EEF-2026), also referring to Norway's seizure of a Russian ship.

Western allies of Ukraine who remain silent are becoming accomplices of international terrorism, the president added.

Sputnik

Belgium records nearly 3,000 deaths due to summer heatwaves

BRUSSELS September 3

Belgium recorded nearly 3,000 excess deaths during three periods of high temperatures this summer, according to data released Thursday by the national public health institute, Sciensano.

Data from Sciensano's Belgian Mortality Monitoring (Be-MOMO) system showed that 2,035 deaths were recorded during the first heatwave from June 18 to July 3, representing an increase in mortality of 48.8 percent. The second heatwave, from July 4 to 17, saw 535 excess deaths, a 14.8 percent increase, while the third period of intense heat, from July 28 to August 16, saw a 7 percent spike in mortality, or 365 deaths.

Sciensano said the first heatwave had the most pronounced impact on mortality, with a significant increase in deaths among people aged 15 to 64. This marked the highest excess mortality levels, both in absolute numbers and as a percentage, among heatwaves analyzed in Belgium since 2000.

The institute said the severity of the episode was linked to a combination of factors: the duration of the episode, the intensity of the heat and ozone concentrations.

It also said that maximum temperatures in Belgium had hovered around 30 degrees Celsius for 10 consecutive days from June 18, including three days near 35 degrees Celsius, while ozone concentrations remained above 100 micrograms per cubic meter for 10 consecutive days.

Be-MOMO monitors mortality from all causes by comparing observed deaths with the statistically expected number of deaths. The latest figures may still be revised as mortality data are further consolidated, Sciensano said.

Xinhua

Warning over common heart drug that could trigger life-threatening 'diabetic attack'

A pill taken by more than a million type 2 diabetics could put patients at risk of a deadly organ-wrecking disease, scientists have warned.

Medications used to lower blood sugar may trigger a condition called ketoacidosis, otherwise known as a 'diabetic attack'.

This happens when levels of harmful compounds called ketones build-up in the blood, triggering a range of life-threatening complications.

Swedish researchers found that drugs called SGLT2 inhibitors could trigger the condition, particularly in type 2 diabetics with a low body weight.

Around 10 percent of people with type 2 diabetes have a body mass index that isn't in the overweight or obesity category, according to charity Diabetes UK.

Experts have previously suggested that the drugs encourage the body to burn fat for energy, which fuels the release of ketones.

The new warning follows separate research showing that deaths from ketoacidosis are on the rise in the UK.

The new study, which is published in The Lancet Diabetes and Endocrinology journal, suggests the drugs - prescribed to around a third of the UK's type 2 diabetics - may be a trigger for high-risk patients.

Scientists from the prestigious Karolinska Institute analysed the health records of 280,000 type 2 diabetes patients treated with SGLT2 inhibitors, such as dapagliflozin.

Such drugs help lower blood sugar by increasing the amount of sugar released by the kidneys via urine.

Type 2 diabetics have too much sugar in their blood - a result of their body's insensitivity to insulin, which converts sugar in food into energy.

The drugs are also prescribed to protect against heart failure, kidney disease, and studies have shown they can even help with weight loss.

There are four types of SGLT2 inhibitor available in the UK, which are taken as once-daily tablets.

As well as dapagliflozin, which goes by the brand name Forxiga, these include canagliflozin, known as Invokana; empagliflozin, sold as Jardiance; and ertugliflozin, known as Steglatro.

Researchers found patients were at greatest risk of ketoacidosis if they had previously suffered the condition, had high blood sugar, were underweight or showed signs of malnutrition.

Those with a history of dangerously low blood sugar, known as hypoglycaemia, were also at high risk.

Suffering an infection was the most common trigger of ketoacidosis, they said.

Meanwhile, kidney problems, stroke and major surgery were also more common among patients who developed it.

Crucially, while the risk was highest during the first few months of treatment, researchers said it persisted the whole time patients were taking the drugs.

This builds on previous studies, which have mainly examined the risk during the early stages of treatment.

'SGLT2 inhibitors provide medical benefits for many patients,' explains Peter Ueda, assistant professor at the Department of Medicine in the Karolinska Institute.

'Our findings are not primarily about avoiding treatment, but about improving our ability to identify high-risk patients and use these medicines more safely.'

The researchers also hope the findings will help doctors decide when treatment should be stopped.

They said they now plan to study their findings in more detail and investigate other rare but serious side effects of modern diabetes medicines.

Mail Online

Stroke warning over testosterone therapy taken by thousands of men

A hormone therapy taken by thousands of men could increase the risk of a dangerous heart rhythm problem that can trigger a stroke, scientists have warned.

Researchers say taking testosterone could trigger atrial fibrillation if the hormone reaches abnormally high levels.

The condition, which causes the heart to beat irregularly, can lead to heart failure and deadly stroke.

American scientists made the discovery after reviewing evidence from existing studies that linked testosterone therapy to atrial fibrillation.

So-called testosterone replacement therapy (TRT) works by supplementing testosterone, the primary male sex hormone, in men whose bodies do not produce enough of it – medically known as hypogonadism.

While the sex hormone lowers with age, it's estimated that only between two and five per cent of men suffer a clinical deficiency.

Very low levels can trigger fatigue, low mood, difficulty concentrating and remembering, as well as a depleted sex drive.

However, in recent years the therapy has become popular with men without a diagnosis of hypogonadism, amid claims it can boost energy levels and improve exercise performance.

This has led some men to seek treatment privately, rather than through the NHS, where TRT is prescribed only to those who meet specific criteria.

Experts have warned against the trend, flagging worrying side effects such as weight gain and prostate enlargement.

Now, researchers from Kansas City Veterans Affairs Medical Centre in the US have found that it may also put patients at risk of the heart problem.

The team found that men with very high levels face a greater risk of developing the heart condition, along with men who have abnormally low levels.

Men with testosterone levels in the middle of the normal range are at the lowest risk, they added.

Scientists say the findings suggest TRT may need to be personalised for each patient.

'Both too little and too much testosterone appear to raise the risk of atrial fibrillation... which means the dose and the target level matter,' said the study's co-author Rajat Barua, chief of interventional cardiology at Kansas City VA Medical Centre.

'What the review argues is that treatment should be individualised and monitored.'

There are many ways of taking TRT, and some of them make testosterone levels fluctuate more than others.

The first is testosterone gel, which is rubbed onto the skin each day and gradually absorbed into the bloodstream.

Meanwhile, injections are given every few weeks and release a large first dose of testosterone.

Levels can rise sharply at first but gradually fall before the next dose, creating dramatic swings.

Longer-acting injections, on the other hand, release testosterone more slowly.

They can be administered every 10 to 14 weeks and provide steadier levels for longer.

The researchers suggested that men at increased risk of heart rhythm problems may be better suited to this, more gradual, type of TRT.

Testosterone levels decline as men get older, by around one to two percent after the age of 30.

But having lower levels with age does not automatically mean someone has hypogonadism or requires TRT.

It's thought that thousands of men have received TRT at private clinics - some of whom are not deficient.

Researchers in the new review said doctors could assess TRT patients for risk factors of atrial fibrillation in simple ways.

This includes monitoring obesity, sleep apnoea, high blood pressure and alcohol use, before starting TRT.

Patients should also have regular checks of their heart rhythm and blood pressure to make sure treatment remains safe, they said.

Mail Online

သတင်း မှတ်စု

လာမယ့်နှစ်ဖေဖော်ဝါရီလအထိ တည်ရှိနေမယ့် အလွန်အားကောင်းသော အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်စဉ်

ကမ္ဘာကြီးမှာ အပူချိန်တွေမြင့်တက်နေတာကြာပါပြီ။ လက်ရှိအခြေအနေတွေကိုကြည့်မယ်ဆိုရင် အရင်အချိန်များက အလွန်အေးလှပါတယ်ဆိုတဲ့ ဥရောပဒေသဟာ အခုအချိန်မှာ အပူချိန်မြင့်တက်လာမှုကြောင့် လူဦးရေထောင်ပေါင်းများစွာ သေဆုံးရတဲ့အထိဖြစ်လာနေပါတယ်။ အခုလည်း အယ်လ်နီညိုဆိုတဲ့ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်တစ်ခုဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ အယ်လ်နီညိုဆိုတာ အပူချိန်အလွန်အမင်းမြင့်တက်မှုအခြေအနေဖြစ်ပေါ်စေတဲ့ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ကြောင့် အပူပေါ်အပူဆင့်ဆိုသလို ကမ္ဘာ့လူသားတွေအနေနဲ့ အလွန်ပြင်းထန်တဲ့အပူချိန်နဲ့ ရင်ဆိုင်လာရမှာပါ။

လက်ရှိမှာကိုပဲ အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပေါ်နေပြီး လာမယ့်လတွေမှာ အလွန်အားကောင်းတဲ့အယ်လ်နီညိုနဲ့ရင်ဆိုင်ရတော့မယ်လို့ ကုလသမဂ္ဂရဲ့မိုးလေဝသဌာနက စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်မှာ ထုတ်ပြန်လိုက်ပါတယ်။ ဒီနှစ်အကုန်ပိုင်းမှာဆိုရင် အယ်လ်နီညိုက အလွန်ပြင်းထန်ပြီး အားအကောင်းဆုံးအခြေအနေကိုရောက်ရှိလာမှာဖြစ်တဲ့အပြင် လာမယ့်နှစ်ဖေဖော်ဝါရီလအထိ အဲဒီရာသီဥတုအခြေအနေက ဆက်လက်တည်ရှိနေမှာဖြစ်တယ်လို့ ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့ချုပ်က ထုတ်ပြန်ထားတဲ့သတိပေးချက်ထဲမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

ကမ္ဘာကြီးအနေနဲ့ နောက်ဆုံးရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရတဲ့ အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ပြီးနောက် ၂၀၂၄ ခုနှစ်မှာ စံချိန်တင်အပူချိန်မြင့်တက်မှုနဲ့ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုအပူချိန်မြင့်တက်မှုနဲ့အတူ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာရှိတဲ့ စီးပွားရေးအခြေအနေတွေကလည်း ဆိုးရွားစွာပျက်စီးသွားခဲ့ရတာရှိပါတယ်။ လက်ရှိမှာ အဲဒီအခြေအနေကနေ အပြည့်အဝရုန်းထနိုင်ခြင်းမရှိသေးပါဘူး။ နောက်ထပ်အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ကြီးက ဖြစ်လာပြန်ပါပြီ။ ဒီအချိန်မှာ စိုက်ပျိုးရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စွမ်းအင်နဲ့ ရေအရင်းအမြစ်တို့အပေါ် အလွန်သတိထားရတော့မယ်လို့ ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ စီလက်စတီဆောဲလိုကပြောပါတယ်။

လက်ရှိမှာ အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပေါ်မှုရဲ့ သက်ရောက်မှုကို အထင်ရှားဆုံးရင်ဆိုင်နေရတဲ့ နိုင်ငံက သီရိလင်္ကာနိုင်ငံဖြစ်ပါတယ်။ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံဟာ အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ကြောင့် မိုးခေါင်ရေရှားမှုနဲ့ ရင်ဆိုင်နေရပါတယ်။ နိုင်ငံအတွင်းရှိ အဓိကစိုက်ပျိုးရေးဒေသတွေမှာ မိုးရွာသွန်းမှုကျဆင်းတဲ့နှုန်းက ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိတောင်ရှိပါတယ်။ ကျေးရွာတွေမှာ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်တူးထားတဲ့ ရေတွင်းတွေဆိုရင်လည်း ရေကခန်းခြောက်လုနီးပါးဖြစ်နေကြပါပြီ။ စိုက်ပျိုးရေးအတွက်သာမက သောက်သုံးရေအတွက်ပါ အဓိကအားထားနေရတဲ့ ရေကန်ကြီးတွေ၊ မြစ်တွေဆိုရင်လည်း ခန်းခြောက်လာနေပါပြီ။ အခုလိုအခြေအနေမျိုးနဲ့ ရင်ဆိုင်ရခြင်းဟာ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံအတွက်တော့ နှစ်ပေါင်းများစွာအတွင်း အဆိုးဆုံးအခြေအနေပါပဲ။ အယ်လ်နီညိုရာသီဥတုဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပြီးချိန်ဆိုရင် ကမ္ဘာ့အပူချိန်ပိုမိုမြင့်တက်လာလေ့ရှိတဲ့အတွက်ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ သီရိလင်္ကာလိုအခြေအနေမျိုးနဲ့ရင်ဆိုင်ရမယ့် နိုင်ငံများစွာရှိလာနိုင်ပါတယ်။

အယ်လ်နီညိုဆိုတာ သဘာဝအလျောက်ဖြစ်တဲ့ ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်တစ်ခုပါ။ ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်းတော့မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့လည်း အယ်လ်နီညိုကြောင့် နဂိုကတည်းကမှမြင့်တက်နေတဲ့ ကမ္ဘာ့အပူချိန်ကို နောက်ထပ်အဆင့်တစ်ခုရောက်အောင်မြင့်တက်သွားစေမှာတော့ အမှန်ပါပဲ။ ကမ္ဘာကြီးဟာ လေ့လာလို့မကုန်နိုင်လောက်တဲ့ ရေပြင်ကျယ်ကြီးထဲမှာရှိနေတာပါ။ အခုတော့ အဲဒီရေပြင်တွေကလည်း အပူချိန်တွေမြင့်တက်လာနေပါပြီ။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အပူချိန်တွေမြင့်တက်လာတာနဲ့အမျှ ကမ္ဘာ့အပူချိန်သည်လည်း လိုက်ပါမြင့်တက်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ အခုဆိုရင် ကမ္ဘာကြီးဟာ အလွန်ပြင်းထန်ဆိုးရွားတဲ့ ရာသီဥတုအန္တရာယ်ဇုန်ထဲမှာကျရောက်နေပြီလို့ ဆိုရမှာဖြစ်ပါတယ်။

Ref: AGC

ထက်မြတ်

ကန်နရီကျွန်းစုအနီး တွေ့ရတဲ့လှေမျောမှ လူ ၈၀ ခန့်သေဆုံးဖွယ်ရှိ

မက်ဒရစ်၊ မတော်တဆမှု

လူ ၁၂၈ ဦးကိုတင်ဆောင်လာတဲ့ ဒုက္ခသည်လှေတစ်စင်းဟာ ပင်လယ်ပြင်မှာ သီတင်းပတ်လေးပတ်နီးပါးကြာအောင် မျောပါနေခဲ့ပြီးနောက် စပိန်နိုင်ငံ ကန်နရီကျွန်းစုတောင်ဘက်မှာတွေ့ရှိစဉ် လူ ၈၀ ခန့်သေဆုံးသွားဖွယ်ရှိနေတယ်လို့ စပိန်သတင်းဌာနတစ်ခုဖြစ်တဲ့ EFE က စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်မှာ ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။

ဒီလှေကို စပိန်ရေကြောင်းကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်တစ်စင်းက စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်မွန်းလွဲပိုင်းမှာ ကန်နရီကျွန်းတောင်ဘက် ၁၂၀ ကီလိုမီတာခန့်အကွာမှာ စတင်တွေ့ရှိခဲ့တာပါ။ ကယ်ဆယ်ရေးသင်္ဘောက သန်းခေါင်ယံအချိန်မှာ အဲဒီလှေဆီရောက်ရှိပြီး အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူ ၄၅ ဦးနဲ့အတူ ရုပ်အလောင်းငါးလောင်းကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။

အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူတွေကို ဆိပ်ကမ်းဆီခေါ်ဆောင်သွားခဲ့ပေမယ့် လှိုင်းလေကြမ်းတမ်းမှုကြောင့်ရုပ်အလောင်းငါးလောင်းကိုတော့ ဆွဲယူနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ လှေပေါ်မှာပဲထားရစ်ခဲ့ရပါတယ်။ ဒီလှေဟာ ဩဂုတ်လ ၇ ရက်က ဂမ်ဘီယာနိုင်ငံမှ အမျိုးသမီးလေးဦးနဲ့ ကလေးငယ်တစ်ဦးအပါအဝင် လူ ၁၂၈ ဦး တင်ဆောင်ပြီး ထွက်ခွာလာခဲ့တဲ့လှေဖြစ်တာကို စပိန်ရဲတပ်ဖွဲ့ကအတည်ပြုနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီနှစ် ပထမငါးလအတွင်း စပိန်နိုင်ငံဆီဦးတည်ထွက်ခွာရင်း သေဆုံးရတဲ့ ဒုက္ခသည်ပေါင်း ၁၃၁၇ ဦးအထိ ရှိနေပြီဖြစ်ပါတယ်။

Ref: Xinhua

ယူအေအီးနဲ့ ကူဝိတ်ရှိ အမေရိကန်စစ်စခန်းများကို အီရန်တိုက်ခိုက်

တီဟီရန်၊ စစ်ရေး

အမေရိကန်ရဲ့ တိုက်ခိုက်မှုတွေကို လက်တုံ့ပြန်တဲ့အနေနဲ့ အီရန်တပ်မတော်က အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စု(ယူအေအီး)နဲ့ ကူဝိတ်နိုင်ငံတို့မှာရှိတဲ့ အမေရိကန်စစ်စခန်းတွေအပေါ် ဒုံးကျည်တွေ၊ အသေခံဒရုန်းတွေနဲ့ တိုက်ခိုက်ခဲ့တယ်လို့ စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်မှာ အတည်ပြုထုတ်ပြန်လိုက်ပါတယ်။ တိုက်ခိုက်မှုအတွင်း ကူဝိတ်ရှိအမေရိကန်တပ်ဖွဲ့တွေရဲ့ဆက်သွယ်ရေးစနစ်တွေ၊ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းသိုလှောင်ရုံတွေနဲ့ တိုက်လေယာဉ်ရုံတွေကို ထိမှန်ခဲ့သလို ယူအေအီးနိုင်ငံရှိ လေတပ်စခန်းမှ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေနဲ့ ရေဒါစနစ်တွေကိုပါ ပစ်မှတ်ထားခဲ့တာဖြစ်တယ်လို့ အီရန်တပ်မတော်ရဲ့ထုတ်ပြန်ချက်ထဲမှာဖော်ပြထားပါတယ်။

အမေရိကန်အလယ်ပိုင်းဒေသစစ်ဌာနချုပ်ဘက်ကတော့ ဟော်မုဇရေလက်ကြားအတွင်း ကုန်သွယ်သင်္ဘောတွေနဲ့ အမေရိကန်စစ်သည်တွေကို အီရန်ကတိုက်ခိုက်ဖို့ကြိုးပမ်းခဲ့တာကြောင့် အီရန်ရဲ့စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ပစ်မှတ်တွေကို တိုက်ခိုက်ခဲ့တာဖြစ်တယ်လို့ စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်မှာ ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။

Ref: Xinhua

အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသနဲ့ပူးပေါင်းမယ့် အရှေ့ဖျားဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးမဟာဗျူဟာအသစ်ကို ပူတင်မိတ်ဆက်

မော်စကို၊ စီးပွားရေး

ရုရှားသမ္မတဗလာဒီမာပူတင်က အာရှ-ပစိဖိတ်နိုင်ငံတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမြှင့်တင်နိုင်ဖို့အတွက် အရှေ့ဖျားဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး မဟာဗျူဟာအသစ်တစ်ခုကို စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်မှာ တရားဝင်မိတ်ဆက်လိုက်ပါတယ်။ ဗလာဒီဗော့စတော့မြို့မှာ ကျင်းပတဲ့ (၁၁) ကြိမ်မြောက် အရှေ့ဖျားစီးပွားရေးဖိုရမ် မျက်နှာစုံညီအစည်းအဝေးမှာ ပူတင်က အခုလိုပြောခဲ့တာပါ။ လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၁ နှစ်အတွင်း အရှေ့ဖျားဒေသဆီ ရူဘယ် ၂၅ ထရီလီယံရှိတဲ့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုရရှိခဲ့ကာ ဒေသတွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုတန်ဖိုး(GRP)မှာလည်း သုံးဆကျော်မြင့်တက်လာခဲ့တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်အရောက်မှာ နှစ်စဉ် ကုန်စည်တန်ချိန် သန်း ၇၀ အထိ သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးနိုင်မယ့် အာတိတ်ဖြတ်ကျော်ရေကြောင်းစင်္ကြံရဲ့ အရေးပါမှုကိုလည်း ပူတင်ကအလေးပေးပြောခဲ့ပါတယ်။ ဒီရေကြောင်းစင်္ကြံဟာ ရုရှားရဲ့ စိန့်ပီတာစဘတ်မြို့၊ မားမန့်မြို့တို့မှတစ်ဆင့် ဗလာဒီဗော့စတော့မြို့နဲ့ အာရှဈေးကွက်တွေဆီ ချိတ်ဆက်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီရေလမ်းကြောင်းမှာ သင်္ဘောများ တစ်နှစ်ပတ်လုံးပုံမှန်သွားလာနိုင်ဖို့ ရေခဲခွဲသင်္ဘောများနဲ့ ရေခဲဒဏ်ခံသင်္ဘောများကို တည်ဆောက်ခြင်းအပါအဝင် အဆင့်မြှင့်တင်မှုများစွာလုပ်ဆောင်သွားမယ်လို့ဆိုပါတယ်။

Ref: Xinhua

နီပေါရေကြီးမှုအတွင်း ပျောက်ဆုံးသူ ၄၇၅၇ ဦးအထိ မြင့်တက်လာ

ခတ္တမန္ဒူ၊ သဘာဝဘေး

နီပေါနိုင်ငံနဲ့ တိဗက်ဒေသနယ်စပ်မှာ ပြီးခဲ့တဲ့လကုန်ပိုင်းကဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ ရေကြီးမှုအတွင်း သေဆုံးသူ ၁၂၀၀ ကျော်ရှိလာတဲ့အပြင် ပျောက်ဆုံးသူဦးရေကလည်း အယောက် ၄၀၀၀ ကျော်အထိမြင့်တက်လာတယ်လို့ တာဝန်ရှိသူများက စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်မှာထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။ သေဆုံးသူဦးရေ ၁၂၇၃ ဦးရှိပြီး ပျောက်ဆုံးသူအရေအတွက် ၄၇၅၇ ဦးအထိမြင့်တက်လာတာဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့တွေထဲက သေဆုံးသူ ၂၁ ဦးနဲ့ ပျောက်ဆုံးသူ ၅၄၁ ဦးဟာ တိဗက်ဒေသမှဖြစ်တယ်လို့ဆိုပါတယ်။

လက်ရှိအချိန်အထိ အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူရှိနေဦးမယ်ဆိုတဲ့မျှော်လင့်ချက်နဲ့ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကိုဆောင်ရွက်နေပေမယ့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့တဲ့ရေကြီးမှုအခြေအနေအရဆိုရင် ပျောက်ဆုံးသူ ၄၇၀၀ ကျော်ဟာလည်း သေဆုံးသွားပြီလို့ယူဆရဖွယ်ရှိကြောင်း သိရပါတယ်။

Ref: AGC

စစ်မြေပြင်ကိုပြောင်းလဲပေးမယ့် CAML မောင်းသူမဲ့ ဒုံးပစ်စနစ်

စစ်သည်တွေရဲ့ အသက်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနဲ့ စစ်ဆင်ရေးစွမ်းရည်တိုးမြှင့်ဖို့အတွက် မောင်းသူမပါဘဲ အလိုအလျောက်မောင်းနှင်ပစ်ခတ်နိုင်စေမယ့် CAML (Common Autonomous Multi-Domain Launcher) အမည်ရှိ ဒုံးပစ်စနစ်အသစ်တစ်ခုကို အမေရိကန်ကစတင်ဖန်တီးနေပါပြီ။ ဒီစီမံကိန်းအတွက် အဓိကစနစ်ပေါင်းစပ်ဖန်တီးသူအဖြစ် Georgia Tech Research Institute (GTRI) ကို ဒေါ်လာ ၃၃ ဒသမ ၄ သန်းတန် စာချုပ်ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ၃၆ လကြာ ရှေ့ပြေးပုံစံစမ်းသပ်ထုတ်လုပ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

အဓိကထူးခြားချက်ကတော့ Modular Design သုံးထားတာပါ။ အရင်ကလို ဒုံးကျည်အမျိုးအစားတစ်ခုချင်းစီအတွက် ဒုံးပစ်ယာဉ်တစ်စီးစီ သီးသန့်သုံးရတဲ့ ကုန်ကျစရိတ်ကိုလျှော့ချဖို့ ယာဉ်နဲ့ဒုံးပစ်လောင်ချာတွေကို သီးခြားခွဲထုတ်ပြီး လိုအပ်သလိုလဲလှယ်တပ်ဆင်နိုင်အောင်ဖန်တီးထားပါတယ်။ ဒါ့အပြင် တိုမာဟော့ဒုံးကျည်တွေ၊ PAC-3 MSE လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးဒုံးတွေနဲ့ အတွဲလိုက်ဒုံးပစ်စနစ်တွေကို ယာဉ်တစ်စီးတည်းမှာတင် လဲလှယ်တပ်ဆင်ပစ်ခတ်နိုင်ပါတယ်။ စစ်မြေပြင်မှာ လူကိုယ်တိုင်မောင်းနှင်စရာမလိုဘဲ အဝေးထိန်းစနစ်နဲ့ သွားရောက်ပစ်ခတ်နိုင်သလို ဒုံးကျည်ပြန်လည်ဖြည့်တင်းတာကိုပါ စက်ရုပ်စနစ်နဲ့ ဆောင်ရွက်သွားနိုင်စေမှာဖြစ်ပါတယ်။ **Ref: IE**

ကိုထက်

EV လို့တောင်မထင်ရတဲ့ Range Rover ရဲ့ EV အသစ်

လျှပ်စစ်ကား(EV)တစ်စီးကို ဒေါ်လာနှစ်သိန်းကျော်ပေးရသည့်တိုင်အောင် အပြင်ဒီဇိုင်းကို EV လို့မထင်ရဘဲ ဓာတ်ဆီကားအတိုင်းသာ ဖန်တီးထုတ်လုပ်ထားတာဟာ Range Rover ရဲ့ ရဲတင်းတဲ့ဆောင်ရွက်ချက်တစ်ခုလို့ပြောရမှာပါ။ အခုနောက်ပိုင်းမှာ ထွက်လာတဲ့ လျှပ်စစ်ကားအများစုဟာ ခေတ်ရှေ့ပြေးတဲ့ ဒီဇိုင်းဆန်းဆန်းတွေ၊ မီးရောင်ဆန်းဆန်းတွေနဲ့ EV မှန်း သိသာအောင်လုပ်တတ်ကြပေမယ့် ဒီ Range Rover ရဲ့လျှပ်စစ်ကားကတော့ အရင်အတိုင်း ခံ့ထည်တဲ့ပုံစံအတိုင်းပဲ ထိန်းထားပါတယ်။

အင်ဂျင်နေရာမှာ မြင်းကောင်ရေ ၅၄၂ ကောင်အားရှိတဲ့ လျှပ်စစ်မော်တာနှစ်လုံး တပ်ဆင်ထားပြီး တစ်နာရီ မိုင် ၆၀ နှုန်းကို ရောက်ဖို့ ၄ ဒသမ ၃ စက္ကန့်ပဲကြာပါတယ်။ ရေအနက် ၃၅ လက်မကျော်အထိ ဖြတ်သန်းမောင်းနှင်နိုင်တဲ့ လမ်းကြမ်းမောင်းစွမ်းဆောင်ရည်အပြည့်ပါဝင်ပါတယ်။ လှပလွန်းတဲ့အပြင်အဆင်နဲ့အတူ ဘက်ထရီကို တစ်ကြိမ်အားအပြည့်သွင်းရင် မိုင် ၃၃၀ ဝန်းကျင်အထိမောင်းနှင်နိုင်မှာပါ။ ကားရဲ့အတွင်းပိုင်းမှာလည်း ရှုပ်ထွေးတဲ့ Touch-screen တွေချည်းမသုံးဘဲ ပုံမှန်ခလုတ်တွေကိုပါ ထည့်သွင်းပေးထားလို့အသုံးပြုရတာ အလွန်ပြေပြစ်ပါတယ်။ EV ကားတွေခေတ်စားနေချိန်မှာ မူလခံ့ညားမှုကိုမပျောက်စေဘဲ ငြိမ်းချမ်းမှုနဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်ပေါင်းစပ်ထားတဲ့အတွက် Range Rover ရဲ့ EV က ထူးခြားတဲ့လမ်းကြမ်းမောင်းဇိမ်ခံကားတစ်စီးဖြစ်လာပါတယ်။ **Ref: EA**

ကိုထက်

ရထားသံလမ်းအပူချိန်ကိုလျှော့ချပေးနိုင်တဲ့ အထူးအထည်စ

အရင်က သံလမ်းအပူချိန်ကျအောင် ရေဖျန်းတဲ့စနစ်ကိုသုံးခဲ့ရလို့ စရိတ်ကြီးပြီး ရေကုန်ကျမှုများခဲ့ပေမယ့် ခုနည်းပညာကတော့ ရေသုံးစရာမလိုဘဲတပ်ဆင်ရုံပါပဲ။ သူက တစ်နာရီကိုကီလိုမီတာ ၃၀၀ နှုန်းနဲ့ မောင်းတဲ့အမြန်ရထားတွေ ဖြတ်သန်းချိန်မှာဖြစ်ပေါ်တဲ့လေတိုးအားနဲ့ ပြင်းထန်တဲ့လေတွေကိုပါ ခံနိုင်ရည်ရှိအောင် ပြုလုပ်ထားပြီး သက်တမ်း ၁၀ နှစ်ကျော် အသုံးခံပါတယ်။

အထည်စတွေကိုတပ်ဆင်တာနဲ့ ပြန်ဖြုတ်တာကိုပါ အလိုအလျောက်စနစ်နဲ့ လုပ်ဆောင်နိုင်လို့ လူနှစ်ယောက်တည်းနဲ့တင် တစ်နာရီကို ၂ ကီလိုမီတာကျော်အထိ တပ်ဆင်နိုင်ပါတယ်။ ရာသီဥတုပူနွေးလာမှုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ သံလမ်းကွေးကောက်မှုကို ဒီနည်းပညာက ထိရောက်စွာဖြေရှင်းပေးတော့မှာဖြစ်ပါတယ်။ **Ref: IE**

ကိုထက်

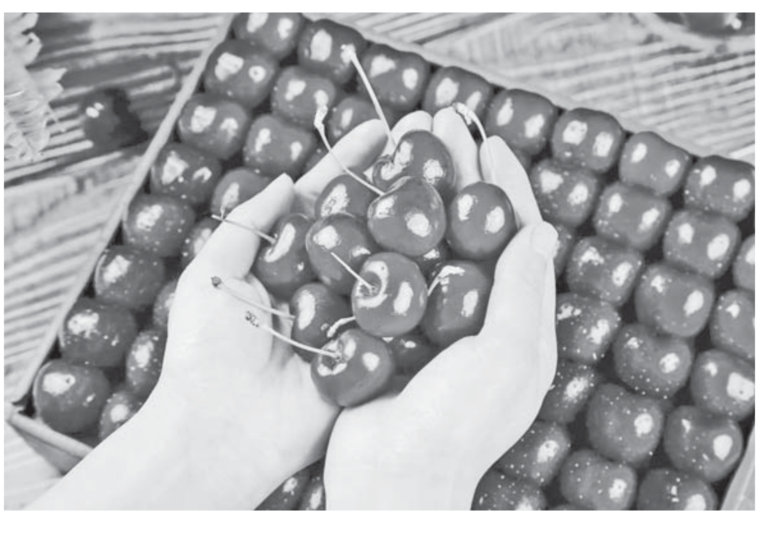
နွေရာသီလို ပူပြင်းတဲ့ရာသီဥတုကြောင့် ရထားသံလမ်းတွေ အပူလွန်ပြီးပုံစံပြောင်းလာနိုင်တဲ့အန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်မှုကို ကာကွယ်ဖို့တောင်ကိုရီးယား ရထားသုတေသနအဖွဲ့ (KRRI) က ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး အပူဒဏ်ကာကွယ်ပေးတဲ့အထူးအထည်စကို တီထွင်လိုက်ပါတယ်။ ဒီနည်းပညာဟာ ရထားသံလမ်းပေါ်မှာ သံလိုက်အားနဲ့ အထူးအထည်စကိုကပ်ထားတာဖြစ်ပြီး နေရောင်ခြည်မှလာတဲ့အပူဒဏ်ကို ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ရောင်ပြန်ဟပ်စေနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ရထားသံလမ်းအပူချိန်ကို ၁၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ကျော်အထိ သိသိသာသာလျှော့ချပေးနိုင်တာပါ။

ချယ်ရီသီးတွေမှာ ရင်သားကင်ဆာကို တားဆီးနိုင်တဲ့ ဆေးဖက်ဝင်ဓာတ်များပါဝင်နေ

နီညိုရောင်ရှိတဲ့ချယ်ရီသီးတွေမှာ ကုသရခက်ပြီးပြန့်ပွားလွယ်တဲ့ ရင်သားကင်ဆာအမျိုးအစားကို တားဆီးပေးနိုင်စွမ်းရှိတဲ့ သဘာဝဆေးဖက်ဝင်ဓာတ်များပါဝင်တယ်လို့ အမေရိကန်သုတေသနပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒီသုတေသနမှာ ချယ်ရီသီးရင့်မှည့်ချိန် အနီရောင်နဲ့ နီညိုရောင်ကိုဖြစ်ပေါ်စေတဲ့ Anthocyanin လို့ခေါ်တဲ့ သဘာဝဆေးဖက်ဝင် ရောင်ခြယ်ဓာတ်တွေကို အဓိကထားလေ့လာခဲ့တာပါ။

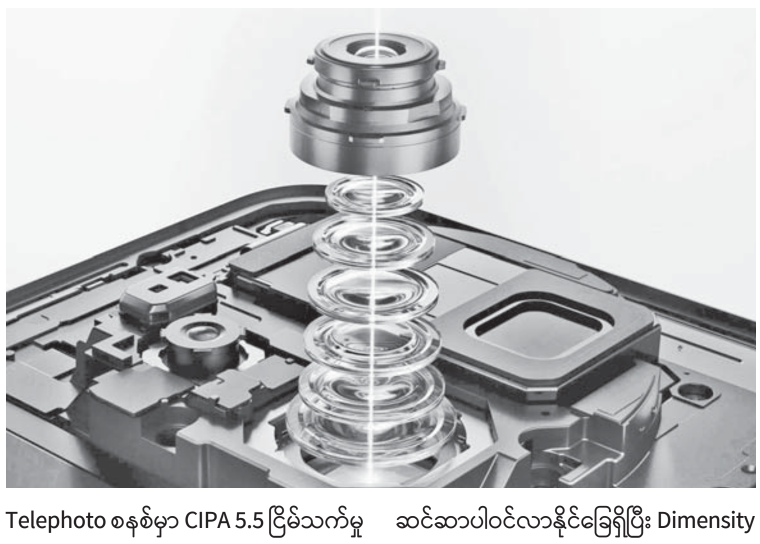
အထူးသဖြင့် ကင်ဆာဆဲလ်ပွားများမှု မြန်ဆန်ပြီး ဆေးဝါးတိုးတဲ့ Triple-Negative ရင်သားကင်ဆာဝေဒနာရှင် ကြွက်တွေမှာ စမ်းသပ်ကြည့်တဲ့အခါ အဲဒီ Anthocyanin ဓာတ်ဟာ အကျိတ်ကြီးထွားမှုကို နှေးကွေးစေရုံသာမကဘဲ အဆုတ်နဲ့တခြားအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတွေဆီ ကင်ဆာဆဲလ်ပျံ့နှံ့သွားခြင်းကိုလည်း သိသိသာသာလျှော့ချပေးနိုင်တာတွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဓာတုကုထုံးနဲ့ တွဲဖက်အသုံးပြုတဲ့အခါမှာလည်း ဆေးရဲ့ထိရောက်မှုကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေပြီး ကင်ဆာဆဲလ်တွေမှာ ဆေးယဉ်ပါးမှုကို လျှော့ချပေးနိုင်တာကို တွေ့ရှိခဲ့ရပါတယ်။ ပညာရှင်များကတော့ အခုလိုတွေ့ရှိမှုဟာ အနာဂတ်မှာ အစားအသောက်မှတစ်ဆင့် ကင်ဆာရောဂါကို ကာကွယ်ကုသနိုင်မယ့် နည်းလမ်းတွေကို ဖော်ထုတ်သွားနိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ထားပါတယ်။ **Ref: STD**

ကိုထက်



Pro အဆင့် ကင်မရာစနစ်တွေနဲ့ ပွဲထွက်လာမယ့် vivo X500

မကြာမီတရုတ်နိုင်ငံမှာ တရားဝင်မိတ်ဆက်တော့မယ့် vivo ရဲ့ ဖုန်းအသစ်တွေထဲက အခြေခံမော်ဒယ်ဖုန်းအမျိုးအစားဖြစ်တဲ့ vivo X500 ရဲ့ ကင်မရာအချက်အလက်တွေကို vivo ဘက်က တရားဝင်ထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်ပါတယ်။ ပုံမှန်အားဖြင့်အခြေခံမော်ဒယ်တွေမှာ ကင်မရာစနစ်ကိုလျှော့ချလေ့ရှိပေမယ့် vivo X500 မှာတော့ ရှေ့ထွက်မော်ဒယ်မြင့် X300 Pro မှာ သုံးခဲ့တဲ့ 50MP 1/1.28-inch Sony LYT-828 ပင်မဆင်ဆာကို ပြန်အသုံးပြုထားပါတယ်။ အဲဒီပင်မကင်မရာမှာ Zeiss ရဲ့ Gimbal အဆင့်ငြိမ်သက်မှုစနစ်နဲ့ CIPA 5.5 ငြိမ်သက်မှုစနစ်တွေ ပါဝင်လာမှာပါ။



ဒါတင်မကသေးဘဲ Telephoto ကင်မရာအတွက်လည်း မော်ဒယ်မြင့် X500 Pro မှာ သုံးထားတဲ့ 64MP Sony LYT-610 ဆင်ဆာကိုပဲ ထည့်သွင်းပေးထားပါတယ်။ Telephoto စနစ်မှာ CIPA 5.5 ငြိမ်သက်မှုစနစ်အပြင် 4K 120fps Slow-motion ဗီဒီယိုရိုက်ကူးနိုင်တဲ့စနစ်နဲ့ 200mm Tel-econverter အထိ အထောက်အကူပေးနိုင်တဲ့စနစ်တွေပါဝင်လာတာတွေ့ရပါတယ်။ တခြားကင်မရာတွေမှာ 50MP Ultrawide ဆင်ဆာပါဝင်လာနိုင်ခြေရှိပြီး Dimensity 3nm Chipset နည်းပညာနဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ထားတဲ့ vivo X500 ဟာ ထိပ်တန်းကင်မရာစွမ်းရည်လိုချင်သူတွေ အကြိုက်တွေ့မယ့်စမတ်ဖုန်းဖြစ်လာမှာပါ။ **Ref: GA**

ကိုထက်

စာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေးပွဲတော်အကြို ပုံပြောနှင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲများကျင်းပ

မိုးညှင်း စက်တင်ဘာ ၃

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ငယ်စဉ်ကတည်းက စာကြည့်တိုက်နှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုရှိစေရန်၊ လူအများရှေ့တွင် ရဲရဲဝံ့ဝံ့ပြောဆိုတတ်သည့်အလေ့အကျင့်ကောင်းများရရှိစေရန်နှင့် စာဖတ်သည့်အလေ့အထကောင်းများရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ စာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေးပွဲတော်အကြိုဖြစ်သည့် ပုံပြောပြိုင်ပွဲနှင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲများကို စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်တွင် ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းမြို့နယ်ရှိ ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ပြိုင်ပွဲများကျင်းပရာတွင် အခြေခံပညာမူလတန်းအဆင့် ပုံပြောပြိုင်ပွဲနှင့် အခြေခံပညာအလယ်တန်း၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲများကို မိုးညှင်းမြို့ပေါ်ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၇၅ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။

ထို့နောက် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ အသိပညာဗဟုသုတများရရှိစေမည့် အသိပညာပေးစာအုပ်စာစောင်များ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်၊ လူကုန်ကူးမှုအန္တရာယ်၊ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စသောအကြောင်းအရာများပါဝင်သည့် အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များကို ခင်းကျင်းပြသထားရာ တက်ရောက်လာကြသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သိရသည်။

ရွှေမိုးညှင်း

ငဖဲမြို့နယ်၌ ချည်မျှင်ရှည်ဝါ စိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း

ငဖဲ စက်တင်ဘာ ၃

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ငဖဲမြို့နယ်၌ ယခုနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် မိုးဦးချည်မျှင်ရှည်ဝါ ဧက ၁၆၀ နှင့် မိုးနှောင်းချည်မျှင်ရှည်ဝါ ၂၁၀၂ ဧက စုစုပေါင်း ၂၂၆၂ ဧကကို ကျေးရွာအုပ်စု ၁၅ အုပ်စုတွင် စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ဇွန်လမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် ဧက ၁၉၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး ဝါစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း ငဖဲမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်သိန်း၏ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

“ဒီနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ လက်ရှိအချိန်ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးတဲ့ ချည်မျှင်ရှည်ဝါမျိုးတွေကတော့ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ပြီး ဌာနကဖြန့်ဝေပေးတဲ့ ရွှေတောင်(၈) ဧက ၂၃၀၊ ရွှေတောင်(၁၀) ၈၀၂ ဧက၊ ငွေချည်(၁၁) ၈၄၁ ဧကနဲ့ ငွေချည်(၉) ဧက ၃၀ စုစုပေါင်း ၁၉၀၃ ဧကဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားချက်ပြည့်မီကျော်လွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့၊ သီးနှံအရည်အသွေးကောင်းမွန်ပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေဖို့ တောင်သူအသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်”ဟု ဦးမြင့်သိန်းကပြောသည်။

ငဖဲမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဝါတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးမည့် အကျိုးဆောင်တောင်သူများအား ဝါမျိုးစေ့နှင့်သွင်းအားစုပစ္စည်းများ ပံ့ပိုးပေးထားပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရေး အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မယု(ငဖဲ)

ကျောင်းသားလူငယ်များ အသိပညာဗဟုသုတရရှိစေရန် စကားဝိုင်းဆွေးနွေး

ကျောက်ပန်းတောင်း စက်တင်ဘာ ၃

ကျောင်းသားလူငယ်များ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်၍ ဗလငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံစေရန်၊ အသိပညာဗဟုသုတရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့်အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်းပြီး လူငယ်စကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်က ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်နိုင်နိုင်ဝင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မေသက်နွယ်က လူငယ်စကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲကျင်းပရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် လူငယ်စကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိဒေါ်မေသက်နွယ်က ဦးဆောင်ဆွေးနွေးသူအဖြစ်ဆောင်ရွက်ပြီး အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း Grade-9 မှကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများဖြစ်သော မောင်ဟန်ဇာထွေး၊ မောင်သန်းမင်းထွဋ်၊ မယွန်းနဒီမင်း၊ မမေသူထွန်းနှင့် မရှင်းဖွေးသန့်တို့က လူငယ်နှင့်စာပေ၊ လူငယ်နှင့်ယဉ်ကျေးမှု၊ လူငယ်နှင့်အနုပညာ၊ လူငယ်နှင့်အားကစား၊ လူငယ်နှင့်မူးယစ်ဆေးခေါင်းစဉ်တို့ဖြင့် အသီးသီးဆွေးနွေးကြသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိဒေါ်မေသက်နွယ်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်နိုင်နိုင်ဝင်းနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

သဲသဲ(ပြန်/ဆက်)

နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများရှိ၍ M League ပွဲစဉ်တချို့ ပြောင်းလဲကျင်းပမည်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် M League မှ ကြီးမှူး၍ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ရာသီ M League ပထမအကျော့ပွဲစဉ်(၂)တွင် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများရှိသည့်အတွက် M League ပွဲစဉ်တချို့ ပြောင်းလဲကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

ကွင်းပြောင်းလဲကျင်းပမည့်ပွဲ နှစ်ပွဲရှိပြီး ယင်းတို့မှာ စက်တင်ဘာလ ၄ ရက်တွင် ကျင်းပမည့် ချင်းလန်းအသင်းနှင့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ပွဲစဉ်နှင့် စက်တင်ဘာလ ၅ ရက်တွင်ကျင်းပမည့် မြဝတီအသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ပွဲစဉ်များဖြစ်သည်။ မူလက ချင်းလန်းအသင်းနှင့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ပွဲစဉ်ကို သီဟဒီပကွင်း၌လည်းကောင်း၊ မြဝတီအသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ပွဲစဉ်ကို YUSC ကွင်း၌လည်းကောင်း ကျင်းပရန်စီစဉ်ထားသော်လည်း နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများကြောင့် သန်လျင်မြို့နယ် စတားစီးတီးရှိ Sunset Field Star City Sports Club ၌ ပြောင်းလဲကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

ထို့အတူ ISPE အသင်းနှင့် စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ပွဲစဉ်ကို စက်တင်ဘာလ ၆ ရက်တွင် သီဟဒီပကွင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သော်လည်း စက်တင်ဘာလ ၇ ရက်သို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီး ကွင်းပြောင်းလဲမှုမရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်(၂)၏ ပြိုင်ပွဲကို စက်တင်ဘာလ ၄ ရက်တွင် Yangon City အသင်းနှင့် ရတနာပုံအသင်းတို့သည် ပဒေသာကွင်း၌လည်းကောင်း၊ ချင်းလန်းအသင်းနှင့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့သည် Sunset Field Star City Sports Club ၌လည်းကောင်း၊ စက်တင်ဘာလ ၅ ရက်တွင် မြဝတီအသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့သည် Sunset Field Star City Sports Club ၌လည်းကောင်း၊ သစ္စာအားမာန်အသင်းနှင့် ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းတို့သည် သီဟဒီပကွင်း၌လည်းကောင်း၊ စက်တင်ဘာလ ၆ ရက်တွင် ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်အသင်းတို့သည် ပုသိမ်မြို့ ကျောက်တိုင်ကွင်း၌လည်းကောင်း၊ စက်တင်ဘာလ ၇ ရက်တွင် ISPE အသင်းနှင့် စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့သည် သီဟဒီပကွင်း၌လည်းကောင်း အသီးသီးယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဝန်းရံခ

(၆၂)နှစ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စက်တင်ဘာလ ၃ ရက်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ် ကြို့ကုန်းအရှေ့ရပ်ကွက် မင်းဓမ္မလမ်းရှိ လောကချမ်းသာ အဘယလာဘမုနိ (ကျောက်တော်ကြီးဘုရား)ပရဝဏ်၌ အင်းစိန်ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီးမျိုးအောင်မြင့်နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၂၄ ဦး၊ ကျောက်တော်ကြီးဘုရားဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလူဟန်နှင့် ဝန်ထမ်း ၂၀ ဦးတို့က ကျောက်တော်ကြီးဘုရားဝင်းအတွင်းရှိ ချုံနွယ်များနှင့် အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်းဖြင့် စုပေါင်းကုသိုလ်ပြုဆောင်ရွက်ကြစဉ်။

နေကိုထိုက်

2026 World Junior Girls Golf Championship ပြိုင်ပွဲအတွက် အင်္ဂလန်အသင်းကစားသမားစာရင်းထုတ်ပြန်

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၃

ကနေဒါနိုင်ငံ၌ကျင်းပမည့် 2026 World Junior Girls Golf Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အင်္ဂလန်အသင်းကစားသမားစာရင်း ထုတ်ပြန်လိုက်ပြီဖြစ်သည်။

2026 World Junior Girls Golf Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို စက်တင်ဘာလ ၄ ရက်မှ အောက်တိုဘာလ ၃ ရက်အထိ ကနေဒါနိုင်ငံ အွန်တာရီယိုပြည်နယ်ရှိ BRAMPTON GOLF CLUB ၌ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

2026 World Junior Girls Golf Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အင်္ဂလန်အသင်း၏ကစားသမားစာရင်းတွင် လူရန်ခရန့်၊ အဲလစ်လစ်တန်ဟိန်းနှင့် အန်နာဗယ်ပစ်ဖို့ဒ်တို့ပါဝင်သည်။

လူရန်ခရန့်က "အသင်းကစားသမားစာရင်းထဲ ပါဝင်နိုင်ခဲ့လို့ ဂုဏ်ယူပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲမှာ အသင်းလိုက် ပထမဆုရဖို့ ကြိုးစားမှာပါ။ ပြိုင်ပွဲအတွက်လည်း အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်ထားပါတယ်။ လက်ရှိအသင်းကစားသမားစာရင်းမှာ ပါဝင်တဲ့သူအားလုံးကလည်း အရည်အချင်းအပြည့်အဝရှိတဲ့ကစားသမားတွေပါ။ ကစားသမားတွေအားလုံး အကောင်းဆုံးပူးပေါင်းပြီး ရလဒ်ကောင်းတစ်ခုရယူနိုင်ဖို့ မျှော်လင့်ထားပါတယ်"ဟု ပြောသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်ကကျင်းပခဲ့သည့် အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် အင်္ဂလန်နိုင်ငံကိုယ်စားပြုကစားသမားအဖြစ် ချာလိုတီနော်တန်က ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး တစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲအဆင့်တွင် ချန်ပီယံဆုဖလားဆွတ်ခူးပေးနိုင်ခဲ့သည်။

2026 World Junior Girls Golf Championship ပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အင်္ဂလန်အသင်း ကစားသမားစာရင်းတွင် ပါဝင်သည့် လူရန်ခရန့်၊ အဲလစ်လစ်တန်ဟိန်းနှင့် အန်နာဗယ်ပစ်ဖို့ဒ်တို့သည်လည်း ယခုနှစ်အတွင်း ကျင်းပခဲ့သည့် တခြားပြိုင်ပွဲများတွင် ရလဒ်ကောင်းများ ရယူနိုင်သူများဖြစ်ကြပြီး လာမည့်ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း အင်္ဂလန်အသင်းကို ကိုယ်စားပြု၍ ရွှေတံဆိပ်ဆွတ်ခူးနိုင်ရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref:England Golf.com

မေဂျာလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင် ကလပ်အသင်းအားလုံး ၂၀၂၇ ခုနှစ် ယူအက်စ်အိုးပင်းလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ကစားမည်

ဝါရှင်တန် စက်တင်ဘာ ၃

မေဂျာလိဂ်(MSL)ပြိုင်ပွဲဝင် ကလပ်အသင်းအားလုံး ၂၀၂၇ ခုနှစ်မှစတင်ပြီး ယူအက်စ်အိုးပင်းလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။

အစောပိုင်းက ယူအက်စ်အိုးပင်းလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် မေဂျာလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင် ကလပ်အသင်းအနည်းငယ်သာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သော်လည်း ၂၀၂၇ ခုနှစ် ယူအက်စ်အိုးပင်းလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှစတင်ပြီး မေဂျာလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင် ကလပ်အသင်း ၂၇ သင်းစလုံး ပါဝင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။

အစောပိုင်းနှစ်များက မေဂျာလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင် ကလပ်အသင်း ၂၇ သင်းစလုံးအနေဖြင့် LEAGUES CUP ပြိုင်ပွဲနှင့် ကွန်ကာကပ်ဖ်ပြိုင်ပွဲတို့တွင် ပါဝင်ကစားခဲ့ကြသော်လည်း ယခုအခါ OPEN CUP ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းအားလုံး ပထမအကြိမ်အဖြစ် ဝင်ရောက်ကစားမည်ဖြစ်သည်။

မေဂျာလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင် ကလပ်အသင်းများအနေဖြင့် ယူအက်စ်အိုးပင်းလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ကစားမည်ဖြစ်သော်လည်း ၆၄ သင်းရှုံးထွက်အဆင့်မှသာ စတင်ပါဝင်ကစားမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများအတွက် ကစားသမားအရေအတွက်ကိုလည်း ၁၈ ဦးမှ ၂၀ ဦးအထိ တိုးမြှင့်ခွင့်ပြုပေးမည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိ ယူအက်စ်အိုးပင်းလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ကာ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်တွင် ကာလိုရာဒိုအသင်းနှင့် စိန့်လူးဝစ်စီးတီးအသင်း၊ ကိုလံဘတ်အသင်းနှင့် အော်လန်ဒိုအသင်းတို့ တွေ့ဆုံနေပြီး စက်တင်ဘာလ ၁၇ ရက်တွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပြီးခဲ့သည့်ဘောလုံးရာသီက နာရှဗီလီအသင်းက ချန်ပီယံဆုဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref:USMNT

BWF China Master ကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲတွင် တရုတ်ကြက်တောင်မယ် ဝမ်ဇီရီ ၁၆ ဦးရှုံးထွက်အဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်

ပေကျင်း စက်တင်ဘာ ၃

တရုတ်နိုင်ငံ ရှန်ကျန်းမြို့၌ကျင်းပလျက်ရှိသည့် BWF China Master ကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းပွဲစဉ်တွင် အိမ်ရှင် တရုတ်ကြက်တောင်မယ် ဝမ်ဇီရီနှင့် ထိုင်းကြက်တောင်မယ် ဆာအီဟန်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရာ တရုတ်ကြက်တောင်မယ် ဝမ်ဇီရီက နှစ်ပွဲပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ၁၆ ဦးရှုံးထွက်အဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲချိန် ၃၈ မိနစ်ကြာမြင့်ခဲ့ပြီး ပထမပွဲငယ်တွင် ဝမ်ဇီရီက ၂၁-၆ မှတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ဒုတိယပွဲငယ်တွင် ၂၁-၁၄ မှတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီးနောက် ၁၆ ဦးရှုံးထွက်အဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဝမ်ဇီရီသည် ၁၆ ဦးရှုံးထွက်အဆင့်တွင် မလေးရှားကြက်တောင်မယ် လီတာရှာနာနှင့် အင်္ဂလန်ကြက်တောင်မယ် ကာရန်ယန်တို့အနက် အနိုင်ရရှိမည့်သူနှင့် ဆက်လက်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။

BWF China Master ကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲကို စက်တင်ဘာလ ၁ ရက်က စတင်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး စက်တင်ဘာလ ၆ ရက်အထိ ဆက်လက်ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref:China Sports

ယူအက်စ်အိုးပင်း အမျိုးသားတစ်ဦးချင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် မက်ဗီဒက်နှင့် ချာလ်တန်တို့ တတိယအဆင့်သို့တက်ရောက်

ဝါရှင်တန် စက်တင်ဘာ ၃

လက်ရှိ အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပလျက်ရှိသည့် ယူအက်စ်အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသားတစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့်ပွဲစဉ်တွင် ရုရှားတင်းနစ်ကစားသမား မက်ဗီဒက်နှင့် အမေရိကန်တင်းနစ်ကစားသမား ချာလ်တန်တို့ အနေဖြင့် ပြိုင်ဘက်များကိုအနိုင်ရရှိပြီး တတိယအဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြသည်။

ယူအက်စ်အိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူးနိုင်ခြေ အဆင့်(၈)နေရာ၌ ရပ်တည်နေသည့် ချာလ်တန်အနေဖြင့် ပိုလန်တင်းနစ်ကစားသမား ဟူရာကက်ဇ်နှင့်ကစားခဲ့ရာ (၆-၃)၊ (၅-၇)၊ (၇-၆)၊ (၇-၅)ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီးနောက် တတိယအဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အလားတူ လက်ရှိပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူးနိုင်ခြေ အဆင့်(၇)နေရာ၌ ရပ်တည်နေသည့် ရုရှားထိပ်တန်းတင်းနစ်ကစားသမား မက်ဗီဒက်သည်လည်း အမေရိကန်ကစားသမား ဂေါ်ဇီနီနှင့်ကစားခဲ့ရာ လက်ရည်အသာစီးဖြင့် ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး (၆-၁)၊ (၆-၃)၊ (၇-၅)ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီးနောက် တတိယအဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref:US Open.com

ဂါဘွန်လက်ရွေးစင်အသင်း ကစားသမားဘဝမှ အငြိမ်းစားယူပြီဖြစ်ကြောင်း တိုက်စစ်ကစားသမားအူဘာမီယန်း အတည်ပြု

လစ်ဗရီဗေးလ် စက်တင်ဘာ ၃

ဂါဘွန်အသင်း ဝါရင့်တိုက်စစ်ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်သည့် အူဘာမီယန်းသည် လက်ရွေးစင်အသင်းကစားသမားဘဝမှ အငြိမ်းစားယူပြီဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုကြေညာခဲ့သည်။

အသက် ၃၇ နှစ်အရွယ် အူဘာမီယန်းသည် ၂၀၀၉ ခုနှစ်မှစတင်ပြီး ဂါဘွန်အသင်းနှင့်အတူ နိုင်ငံတကာပွဲစဉ်များတွင် စတင်ပါဝင်ကစားခဲ့ပြီး အသင်းနှင့်အတူ နှစ်ပေါင်းအတန်ကြာကစားပြီးနောက် ယခုအခါ ဂါဘွန်အသင်းကစားသမားဘဝမှ အနားယူကြောင်း အတည်ပြုကြေညာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အူဘာမီယန်းသည် ဂါဘွန်အသင်းနှင့်အတူ နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲစုံ ၄၉ ပွဲပါဝင်ကစားပေးခဲ့ပြီး ၂၈ ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ကာ ၂၀၁၅ ခုနှစ်က အာဖရိကတစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကိုရရှိခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ၂၀၁၈ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ်တို့တွင်လည်း အာဖရိကတစ်နှစ်တာနေရာအလိုက် အကောင်းဆုံးကစားသမားစာရင်းတွင် ပါဝင်နိုင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။

အလားတူ အူဘာမီယန်းသည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်က IFFHS ၏ အာဖရိကတစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည့်အပြင် နောက်ပိုင်းနှစ်များတွင်လည်း ဂါဘွန်အသင်းခေါင်းဆောင်အဖြစ် ကာလရှည်တာဝန်ယူခဲ့သူဖြစ်သည်။

အူဘာမီယန်းသည် ဂါဘွန်အသင်းနှင့်အတူ အသင်းလိုက်အောင်မြင်မှု ရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိသော်လည်း ကလပ်အသင်းကစားသမားဘဝတွင် ဥရောပထိပ်တန်းကလပ်အသင်းကြီးများဖြစ်သည့် အာဆင်နယ်၊ ဒေါ့မွန်၊ ဘာစီလိုနာနှင့် ချယ်လ်ဆီးအသင်းတို့တွင် ပါဝင်ကစားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အေစီမီလန်၊ မာဆေးလ်၊ မိုနာကို၊

Ref:Topskillsport UK

မွန်ပြည်နယ်၊ မော်လမြိုင်မြို့နယ်၌ “ကိုကိုနှင့်ညီညီ” လျှပ်စစ်ပစ္စည်းဆိုင်အား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်၍ လုယက်မှုကျူးလွန်ခဲ့သူ တရားခံ အမျိုးသားငါးဦး၊အမျိုးသမီးတစ်ဦးတို့အား သက်သေခံပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၂၈ ရက်နေ့ နံနက်၄ နာရီအချိန်က မွန်ပြည်နယ်၊ မော်လမြိုင်မြို့နယ်၊ မရမ်းကုန်း ရပ်ကွက်ရှိ “ကိုကိုနှင့်ညီညီ” လျှပ်စစ်ပစ္စည်းဆိုင်တွင် မျက်နှာဖုံးစွပ်ထားသည့် အမျိုးသား ၃ ဦးမှ သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်၍ ဆိုင်ဝန်ထမ်း အမျိုးသမီး ၃ ဦးအား တိပ်အဝါဖြင့် လက်နောက်ပြန်ချည်နှောင်ကာ နေအိမ်ဆိုင်အတွင်းရှိ မီးခံသေတ္တာနှင့် ဗီရိုအတွင်းမှ စာရွက်စာတမ်းများ၊ ရွှေထည်/စိန်ထည်ပစ္စည်းမျိုးစုံ၊ ငွေသိန်း ၅၀ ကျပ် စုစုပေါင်းတန်ဖိုးငွေသိန်း ၅၀၈၅၀ ကျပ်ခန့်အား လုယက်ယူဆောင်သွားခဲ့ကြောင်းသတင်းအရ စစ်ကဲကုန်းနယ်မြေရဲစခန်း(ပ) ၁၁၀/၂၀၂၆၊ ရာဇသတ်ကြီး ပုဒ်မ ၃၉၂/၁၁၄ ဖြင့် အမှုရေးဖွင့်ပြီး ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ တရားခံများ ဖမ်းဆီးရမိရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက တရားခံများ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိနိုင်ရေး အခင်းဖြစ်ရပ်မှတ်တမ်းများရယူခြင်း၊ နယ်မြေအတွင်း သတင်းရယူစုံစမ်းခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူတရားခံ မော်လမြိုင်မြို့နယ်၊ ဇေယျာမြိုင်ရပ်ကွက်နေ စန်းအေး(၅၃)နှစ်အား ဩဂုတ်လ ၂၈ ရက်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ၎င်း၏နေအိမ်၌ လုယက်မှုကျူးလွန်ရာမှရရှိသည့် ရွှေထည်ပစ္စည်း(၇)မျိုးနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ စန်းအေး၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ပြစ်မှုကျူးလွန်ရာတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်သူများဖြစ်ကြသည့် မော်လမြိုင်မြို့နယ်၊ ကွဲခြံကုန်းရပ်ကွက်နေ တရားခံ ထွန်းချေ(ခ)ရခိုင် (၆၉)နှစ်အား ဩဂုတ်လ ၂၉ ရက်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ၎င်း၏နေအိမ်၌လည်းကောင်း၊ ကျိုက်မရောမြို့နယ်၊ ကြခတ်ကုန်းကျေးရွာနေ တရားခံ ကျော်တင့်(ခ)စောဖိုးကျော် (၃၄)နှစ်အား စက်တင်ဘာလ ၁ ရက်နေ့ညပိုင်းတွင်၎င်း၏နေအိမ်၌လည်းကောင်း၊ စက်တင်ဘာလ ၂ ရက်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကျိုက်မရောမြို့နယ်၊ ကြခတ်ကုန်းကျေးရွာနေ မင်းထက်သာ(၂၅)နှစ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရမ်းမြို့နယ်၊ ကျုံမရေးကျေးရွာနေ မင်းကိုကို(၂၆)နှစ်နှင့် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်၊ ကျိုက္ခမီမြို့၊ ဗုဒ္ဓရပ်ကွက်နေ စောတင်ရဲအောင်(ခ)ကရင်(ခ)ကတုံး(၃၈)နှစ်တို့ ၃ ဦးအား ကျိုက်မရောမြို့နယ်၊ ကြခတ်ကုန်းကျေးရွာရှိ မင်းထက်သာ၏နေအိမ်၌ လုယက်မှုကျူးလွန်ရာမှရရှိသည့် မီးခံသေတ္တာနှင့် ရွှေထည်/စိန်ထည်/ပုလဲပစ္စည်းမျိုးစုံ(၁၂)မျိုးတို့နှင့်အတူ အသီးသီးဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

မွန်ပြည်နယ်၊ မော်လမြိုင်မြို့နယ်၌ “ကိုကိုနှင့်ညီညီ” လျှပ်စစ်ပစ္စည်းဆိုင်အား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်၍ လုယက်မှုကျူးလွန်ခဲ့သူ တရားခံ (ဝဲမှယာ – စန်းအေး၊ ထွန်းချေ(ခ)ရခိုင်၊ စောတင်ရဲအောင်(ခ)ကရင်(ခ)ကတုံး၊ကျော်တင့်(ခ)စောဖိုးကျော်၊ မင်းထက်သာ၊ မင်းကိုကို)တို့အား သက်သေခံပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိမှုကိုတွေ့ရစဉ်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံများဖြစ်ကြသည့် စန်းအေး၊ ထွန်းချေ(ခ)ရခိုင်၊ ကျော်တင့်(ခ)စောဖိုးကျော်၊ မင်းထက်သာ၊ မင်းကိုကိုနှင့် စောတင်ရဲအောင်(ခ)ကရင်(ခ)ကတုံးတို့ ၆ ဦး၏ စစ်ဆေးချက်အရ တရားခံစန်းအေးသည် မြေအရောင်းဝယ်လုပ်ကိုင်သူတစ်ဦးဖြစ်ပြီး “ကိုကိုနှင့်ညီညီ” လျှပ်စစ်ပစ္စည်းဆိုင်သို့ အမြဲတမ်းဝင်/ထွက်သွားလာလေ့ရှိသူဖြစ်ကြောင်း၊ ငွေကြေးလိုအပ်ချက်အရ ခင်မင်ရင်းနှီးသူ တရားခံ ထွန်းချေ(ခ)ရခိုင်၏ ချိတ်ဆက်ပေးမှုဖြင့် ဩဂုတ်လ ၂၇ ရက်နေ့ညပိုင်းတွင် မော်လမြိုင်မြို့၊ ရွှေသံလွင်စားသောက်ဆိုင်၌ တရားခံ စောတင်ရဲအောင်(ခ)ကရင်(ခ)ကတုံး၊ ကျော်တင့်(ခ)စောဖိုးကျော်၊ မင်းထက်သာ၊ မင်းကိုကိုတို့နှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး စန်းအေးမှ ဦးဆောင်စီစဉ်ကာ“ကိုကိုနှင့်ညီညီ”လျှပ်စစ်ပစ္စည်းဆိုင်အား လုယက်မှုကျူးလွန်ရန် တိုင်ပင်ခဲ့ကြသည်။

ဩဂုတ်လ ၂၈ ရက်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် စန်းအေးနှင့် ကျော်တင့်(ခ)စောဖိုးကျော်တို့မှဆိုင်အနီး ပတ်ဝန်းကျင်အား ဆိုင်အပြင်မှနေ၍ စောင့်ကြည့်ပေးခဲ့ပြီး တရားခံ စောတင်ရဲအောင်(ခ)ကရင်(ခ)ကတုံးမှ သံတူရွင်းကိုင်ဆောင်ကာ မင်းထက်သာနှင့် မင်းကိုကိုတို့မှ ပစ္စတိုသေနတ်၁လက်စီ ကိုင်ဆောင်၍မျက်နှာဖုံးစွပ်ကာ “ကိုကိုနှင့်ညီညီ” လျှပ်စစ်ပစ္စည်းဆိုင်ကပ်လျက်ရှိ ဆောက်လက်စ အဆောက်အဦငြမ်းပေါ်မှတစ်ဆင့် တွယ်တက်ခဲ့ပြီး အပေါ်ထပ်သံတံခါးအား ဖျက်၍ ဆိုင်အတွင်းသို့ဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့နောက် ဆိုင်ဝန်ထမ်းအမျိုးသမီး ၃ ဦးအား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်၍ တိပ်အဝါဖြင့် လက်နောက်ပြန်ချည်နှောင်ခဲ့ပြီးနောက် မီးခံသေတ္တာနှင့် ရွှေထည်ပစ္စည်းများ ထည့်ထားသည့် အထုပ်တစ်ထုပ်တို့အား လုယက်ယူဆောင်ခဲ့ကြကြောင်း၊ လုယက်မှုကျူးလွန်ရာမှရရှိခဲ့သည့် ရွှေထည်ပစ္စည်းများထည့်ထားသော အထုပ်အား စန်းအေးမှလည်းကောင်း၊ စောတင်ရဲအောင်(ခ)ကရင်(ခ)ကတုံး၊ကျော်တင့်(ခ)စောဖိုးကျော်၊ မင်းထက်သာနှင့်မင်းကိုကိုတို့ ၄ ဦးမှ မီးခံသေတ္တာအား လည်းကောင်း အသီးသီး ခွဲဝေယူဆောင်ခဲ့ကြကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။

ဖြစ်စဉ်တွင် မော်လမြိုင်မြို့ရှိ “ကိုကိုနှင့်ညီညီ” လျှပ်စစ်ပစ္စည်းဆိုင်အား သေနတ်ပြ ခြိမ်းခြောက်၍ လုယက်မှုကျူးလွန်ခဲ့သူ စန်းအေးပါ တရားခံ ၆ ဦးတို့အား ရွှေထည်ပစ္စည်းမျိုးစုံ (၁၉)မျိုးနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီးသက်သေခံပစ္စည်းများဆက်လက်သိမ်းဆည်းနိုင်ရေးနှင့် ဥပဒေနှင့်အညီအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၁၀၀)

နေပြည်တော်၊ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများမှ တရားမဝင်သစ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သစ်တောဦးစီးဌာနသည်တရားမဝင်သစ်နှင့်သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရေးအား ပြည်သူပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် လူထုအခြေပြုစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသတင်းပို့စနစ် (Community Monitoring and Reporting System–CMRS) အပါအဝင်နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဩဂုတ်လ ၂၄ ရက်မှ ဩဂုတ်လ ၃၀ ရက်အထိ နေပြည်တော်၊ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီးဌာနများမှပေးပို့လာသောစာရင်းများအရ တရားမဝင် ကျွန်း (၅ ဒသမ ၉၆၇၄) တန်၊ သစ်မာ (၁၀ ဒသမ ၈၁၅၂)တန်၊ အခြား (၅၈ ဒသမ ၆၀၁၅)တန်၊ စုစုပေါင်း(၇၅ ဒသမ ၃၈၄၁)တန်၊ ယာဉ်/ယန္တရား (၃)စီး၊ တရားခံ (၄)ဦး ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သစ်တောဦးစီးဌာနမှသိရသည်။ **မြဝတီ**

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း၊ လားရှိုးမြို့မှ အဘ ဦးထွန်းနေစိုး၏သား မောင်ထက်မြက်နေစိုး(ခ)မောင်နေသွေး ၁၂/ဒဂမ(နိုင်)၀၃၀၂၅၄ သည် တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။
မောင်ထက်မြက်နေစိုး(ခ)မောင်နေသွေး

ဖခင်အမည်မှန်
လယ်ဝေးမြို့၊ အ.ထ.က(ခွဲ)စံဝါအောင်း Grade-12 မှ မောင်ချမ်းချမ်းမောင်၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးဇော်နှင်းမောင် ၉/လဝန(နိုင်)၁၆၅၉၂၁ ဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးဇော်နှင်းမောင်

ဖခင်အမည်မှန်
ရေတာရှည်မြို့နယ်၊ အ.ထ.က(ဆွာ) Grade-12 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မဟန်နီဦး၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးဟံသိန်း ၇/ရတရ(နိုင်)၁၁၄၂၅၅ ဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးဟံသိန်း

ဖခင်အမည်မှန်
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဇလွန်မြို့နယ်၊ မဟာသာကျေးရွာအုပ်စု၊ အ.ထ.က(ခွဲ)မဟာသာကျောင်း Grade-12 မှ မကေသွယ်ဦး၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးသိုက်ထွေး ၁၄/ဟသတ(နိုင်)၂၁၅၅၇၆ ဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးသိုက်ထွေး

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
ကျိုင်းတုံမြို့နေ အဘ ဦးမောင်အုန်းရွှေ၏ သား ၁၁/ရဗန(နိုင်)၀၆၉၀၁၀ ကိုင်ဆောင်သူ ဦးတင်ချိုထွန်း(ခ)ဦးရဲရင့်ဇာနည်မှာ တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးတင်ချိုထွန်း(ခ)ဦးရဲရင့်ဇာနည်

ဖခင်အမည်မှန်
နေပြည်တော်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့၊ အ.ထ.က(၃) ကျောင်း Grade-12 တွင်ပညာသင်ယူနေသော မငုဝါရွှေ၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးသက်နိုင်ဇော် ၁၂/ဆကခ(နိုင်)၀၂၀၁၅၁ ဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးသက်နိုင်ဇော်

မိခင်အမည်မှန်
သထုံမြို့နယ်၊ အ.ထ.က သိမ်ဆိပ် Grade-5 မှ နန်းမေသရဖူအောင်၏မိခင်အမည်မှန်မှာ နော်ဝင်းစိန် ၃/လဘန(နိုင်)၁၀၂၇၁၆ ဖြစ်ပါကြောင်း။
နော်ဝင်းစိန်

ဖခင်အမည်မှန်
သထုံမြို့နယ်၊ အ.ထ.က သိမ်ဆိပ် Grade-12 မှ မသင်းသင်းစိုး၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးနိုင်စိုးဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးနိုင်စိုး

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
သန်းလွင်(ဘ)ဦးအောင်သိန်း ၁၂/ဒပန(နိုင်)၀၁၆၉၃၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၂၆၄၂၆၆၈၆၅

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ကျော်လင်းဦး(ဘ)ဦးကျော်နိုင်ဝင်း ၉/လဝန(နိုင်)၂၈၃၃၀၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၆၃၀၁၆၂၀၃

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
နှင်းရွှေသွယ်(ဘ)ဦးအုံ့ကျော် ၈/စလန(နိုင်)၁၂၀၇၇၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၅၃၇၂၇၄၉၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
သန်းဦး(ဘ)ဦးအောင်ရွှေ ၁၂/လမန(နိုင်)၀၈၅၆၈၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၇၃၇၇၈၉၄၉

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
အိမ့်ရတီစံ(ဘ)စိုးဝင်းအောင် ၇/အဖန(နိုင်)၁၄၃၆၅၁ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၁၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ကျော်ဇောလင်း(ဘ)ဦးစိုးဦး ၁၄/အဂပ(နိုင်)၂၁၂၃၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MI 686065)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၀၈၇၅၉၃

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဇော်ဝင်း(ဘ)ဦးခင်မောင် ၉/ရမသ(နိုင်)၂၆၀၅၉၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MG 223342)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ထွန်းထွန်းနိုင်(ဘ)ဦးအေးထွန်း ၁၂/လမတ(နိုင်)၀၃၃၁၆၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(M 531863)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၁၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ချမ်းမြေ့ဟိန်း(ဘ)ဦးအောင်နိုင် ၅/ဘတလ(နိုင်)၁၅၈၂၂၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၁၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဝေယံဖြိုး(ဘ)ဦးအောင်ဝင်းချို ၁၂/ကခက(နိုင်)၁၂၁၅၆၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၁၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
တလွန်ဘီထန်း(ဘ)ဦးကျွန်ကွာလ် ၅/ကလထ(နိုင်)၂၁၉၂၅၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၁၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ညီညီခိုင်(ဘ)ဦးသိန်းအောင် ၉/မထလ(နိုင်)၃၇၄၃၁၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၁၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
လင်းထက်အောင်(ဘ)ဦးမောင်ပို ၁/မကတ(နိုင်)၁၂၅၄၉၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၁၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ခိုင်ရွှေဝါလမ်း၊ အမှတ် (၁၃၇)ပထမထပ်နေ ဒေါ်မြင့်မြင့်သိန်း(ဘ)ဦးဟံချို ၁၂/ဒလန(နိုင်)၀၀၀၆၃၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၈၂၆၈၇၆၀၆

မိဘအမည်မှန်
ညောင်လေးပင်မြို့နယ်၊ အလက(ခွဲ) ဝါးရုံကုန်း၊ Grade-8 မှ မကြယ်စင်မေ၏မိဘအမည်မှန်မှာ စောသက်နိုင်ဦး ၇/ညလပ(နိုင်)၀၉၃၅၇၃ နှင့် ဒေါ်မြင့်မြင့်မော် ၇/ကတခ(နိုင်)၁၈၂၆၉၄ ဖြစ်ပါကြောင်း။
စောသက်နိုင်ဦး-ဒေါ်မြင့်မြင့်မော်

မိဘအမည်မှန်
ညောင်လေးပင်မြို့နယ်၊ အလက(ခွဲ) ဝါးရုံကုန်း၊ Grade-2 မှ မောင်အောင်ခန့်ကျော်၏မိဘအမည်မှန်မှာ ဦးသက်လင်းအောင် ၇/ညလပ(နိုင်)၂၃၃၀၉၂ နှင့် ဒေါ်ငြိမ်းငြိမ်း ၁၂/မတန(နိုင်)၁၉၈၈၁၄ ဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးသက်လင်းအောင်-ဒေါ်ငြိမ်းငြိမ်း

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
လှရီ(ဘ)ဦးကျော်ထွန်း ၁၃/ဖခန(နိုင်)၀၇၃၉၄၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၁၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
စိန်လင်း(ဘ)ဦးတင်အောင် ၈/တတက(နိုင်)၁၅၂၀၈၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(ME 385061)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၁၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
အုပ်စိုးနိုင်(ဘ)ဦးမြတ်ထွန်း ၁၂/သဃက(နိုင်)၁၇၄၂၄၁ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၁၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဇင်မာခိုင်(ဘ)ဦးစန်းမောင် ၈/တတက(နိုင်)၂၂၃၁၂၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၁၅၆၂

အလိမ္မာစာမှာရှိ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
ဆရာအတတ်ပညာဦးစီးဌာန
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ပညာရေးနှင့် သင်ပြနည်းပညာဒီပလိုမာသင်တန်း
(Diploma in Education and Pedagogy-Dip.EP)
အမှတ်စဉ်(၃)သင်တန်းသားခေါ်ယူခြင်း

၁။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွက် ပညာရေးနှင့် သင်ပြနည်းပညာဒီပလိုမာသင်တန်း(Dip.EP)အမှတ်စဉ်(၃)ကို ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်များ၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၂၅ ရက်နေ့တွင် ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ သင်တန်းဝင်ခွင့်လျှောက်ထားသူများသည် အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့်ပြည့်စုံရပါမည်-

(က) လျှောက်ထားသူသည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်။

(ခ) တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ ဘွဲ့တစ်ခုခု(မြန်မာစာ၊ အင်္ဂလိပ်စာ၊ သင်္ချာ၊ ရူပဗေဒ၊ ဓာတုဗေဒ၊ ရုက္ခဗေဒ၊ သတ္တဗေဒ၊ ဘောဂဗေဒ၊ ပထဝီဝင်၊ သမိုင်း၊ ဒဿနိကဗေဒ၊ အရှေ့တိုင်းပညာ၊ စိတ်ပညာ၊ အဏ္ဏဝါသိပ္ပံ၊ ကုန်ထုတ်ဓာတုဗေဒ၊ ဥပဒေ၊ Microbiology၊ Biotechnology၊ Biochemistry၊ Environmental Studies၊ Geology၊ B.A.(မြန်မာမှု)၊ B.A.(ရသ)၊ B.A.(ဂီတ)၊ B.A.(သဘင်)၊ B.A.(ပန်းချီ)၊ B.A.(ပန်းပု)၊ B.A.(Business Science)၊ B.BSc.၊ B.Sc.(Sports)၊ B.Ecom.(Stats)၊ B.Com.)ရရှိပြီးသူဖြစ်ရမည်။

(ဂ) ပြင်ပဘွဲ့ရများအတွက် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့တွင် အသက်(၃၇)နှစ်ထက်မကြီးသူ၊ ဝန်ထမ်းဖြစ်ပါက နိုဝင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့တွင် အသက်(၄၂)နှစ်ထက်မကြီးသူဖြစ်ရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်း အကြီးအကဲ၏ ခွင့်ပြုစာကိုပူးတွဲတင်ပြရမည်။

(ဃ) ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်၊ ပညာရေးနှင့် သင်ပြနည်းပညာဒီပလိုမာသင်တန်း(Dip.EP)အမှတ်စဉ်(၃)အတွက် လျှောက်ထားသူများသည် အင်္ဂလိပ်စာနှင့် ပညာရေးဆိုင်ရာအထွေထွေဗဟုသုတရေးဖြေစာမေးပွဲနှင့် လူတွေ့နှုတ်ဖြေကို သက်ဆိုင်ရာပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်များတွင် ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ စာမေးပွဲဖြေဆိုမည့်ရက်ကို သက်ဆိုင်ရာပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်များတွင်ကြေညာမည်။

(င) ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်၍ ဆရာတာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ပြီး မည်သည့်ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်တွင်မဆို တက်ရောက်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။

(စ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ပြီးပြစ်မှုကင်းရှင်းသူဖြစ်ရမည်။

(ဆ) အချိန်ပြည့်သင်တန်းဖြစ်သဖြင့် သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း အခြားသင်တန်းတစ်ခုခုတက်ရောက်နေသူ မဖြစ်ရပါ။

(ဇ) သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ် ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေးလှုပ်ရှားမှုများ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါ၍ ရွေးချယ်ခံရသည့်သင်တန်းသူသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းမရှိရပါ။

၃။ သင်တန်းဝင်ခွင့်သတ်မှတ်ပုံစံတွင် ကိုယ်တိုင်ရေးသားဖြည့်သွင်းကာလက်မှတ်ရေးထိုးရမည်။

၄။ သင်တန်းကာလမှာ ပထမနှစ်ဝက်(၄ လခွဲ)နှင့် ဒုတိယနှစ်ဝက်(၄ လခွဲ)၊ စုစုပေါင်း(၉)လဖြစ်ပြီး၊ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက ဒီပလိုမာလက်မှတ်ပေးအပ်မည်ဖြစ်သည်။

၅။ လျှောက်လွှာကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့ထက်နောက်မကျစေဘဲ လျှောက်လွှာတင်ရမည့် ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်တည်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ရှိမြို့နယ်တစ်ခုခုကိုကိုယ်စားပြု၍လျှောက်ထားရမည်။ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွက် တောင်ငူပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်တွင်လျှောက်ထားနိုင်သည်။ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန(သို့မဟုတ်)ဦးစီးဌာနသို့ တိုက်ရိုက်လျှောက်ထားခြင်းမပြုရ။

၆။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်ဦးစီးဌာနမှထုတ်ထားသည့် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သည့် အထောက်အထား(မိတ္တူ)၊ ဘွဲ့လက်မှတ်(မိတ္တူ)၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား(မိတ္တူ)နှင့် (၆)လအတွင်းရိုက်ကူးထားသည့်ပတ်စပို့အရွယ် ဓာတ်ပုံ(၂)ပုံတို့ကို ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၇။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များကို တိကျပြည့်စုံစွာရေးသားဖော်ပြထားခြင်းမရှိသောလျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန်ဖြည့်စွက်ရေးသားဖော်ပြထားသောလျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မီမရောက်ရှိသောလျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။

၈။ ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်အသီးသီးတွင် ရေးဖြေအောင်မြင်သူများစာရင်းနှင့် လူတွေ့ဖြေဆိုရမည့်ရက်ကို သက်ဆိုင်ရာပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်များ၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလတွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာမည်ဖြစ်ပြီး လူတွေ့ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသာတက်ရောက်ခွင့်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၉။ သင်တန်းတက်ရောက်ခွင့်ရရှိသူများသည် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်လက်မှတ်(မူရင်း)နှင့် ဘွဲ့လက်မှတ်အထောက်အထား(မူရင်း)တင်ပြနိုင်ရမည်။

၁၀။ သင်တန်းတက်ရောက်ခွင့်ရရှိသူများသည် သင်တန်းပြီးစီးအောင် တက်ရောက်ရမည်။ ပညာရေးနှင့်သင်ပြနည်းပညာဒီပလိုမာ(Dip.EP)လက်မှတ်ရရှိပြီးနောက် မူလတန်းပြအဖြစ်အနည်းဆုံး(၅)နှစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်ပါမည်ဟု ဝန်ခံကတိလက်မှတ်ရေးထိုးရမည်။

၁၁။ သင်တန်းပြီးစီးအောင်မတက်ရောက်ခဲ့လျှင်သော်လည်းကောင်း၊ ခန့်ထားခြင်းခံရသောအခြေခံပညာကျောင်းများတွင် တာဝန်မထမ်းဆောင်ခဲ့လျှင်သော်လည်းကောင်း သတ်မှတ်လျော်ကြေး ကျပ်၂၀၀၀၀၀၀/- (ကျပ်သိန်းနှစ်ဆယ်တိတိ)နှင့်အတူ ကျောင်းတက်ရောက်စဉ်ခံစားခဲ့သော လစဉ်ထောက်ပံ့ကြေး၊ စားသောက်စရိတ်များရှိပါက ပြန်လည်ပေးလျော်ရမည်။

ဆရာအတတ်ပညာဦးစီးဌာန

ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၄ ရက်

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်
ပညာရေးနှင့် သင်ပြနည်းပညာဒီပလိုမာသင်တန်း
(Diploma in Education and Pedagogy- Dip.EP)
အမှတ်စဉ်(၃)သင်တန်းဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာ

ဓာတ်ပုံ

၁။ လျှောက်ထားသူအမည် ____________________

၂။ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ် ____________________

၃။ ဖခင်အမည် ____________________

နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ် ____________________

၄။ မိခင်အမည် ____________________

နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ် ____________________

၅။ လူမျိုးနှင့်ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ____________________

၆။ မွေးသက္ကရာဇ် ____________ခုနှစ်၊ ______________လ၊ _____ရက်၊ အသက်(   )နှစ်၊ (   )လ

၇။ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်ခဲ့သည့်စာစစ်ဌာနနှင့် ခုနှစ် ____________________

____

၈။ မူလဘွဲ့အမည်နှင့် အဓိကယူခဲ့သည့်ဘာသာ ____________________

၉။ ဝန်ထမ်းဖြစ်ပါကလက်ရှိတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်ရာထူး၊ ဌာန ____________________

____

၁၀။ အိမ်ထောင်ရှိ/မရှိ(ရှိပါက)ဇနီး/ခင်ပွန်းအမည် ____________________

နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ်____________________

၁၁။ လက်ရှိနေရပ်လိပ်စာ၊ ဖုန်းနံပါတ် ____________________

____

၁၂။ ဆက်သွယ်ရန်နေရပ်လိပ်စာ၊ ဖုန်းနံပါတ် ____________________

____

၁၃။ သင်တန်းပြီးဆုံး၍ မူလတန်းပြအဖြစ်ခန့်ထားပါက ဒေသမရွေးသွားရောက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ကြောင်း ဝန်ခံလက်မှတ်ရေးထိုးပါသည်။

၁၄။ သင်တန်းတက်ရောက်စဉ် ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်လှုပ်ရှားမှုများ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါ၍ ရွေးချယ်ခံရသည့်သင်တန်းသူသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းမရှိရပါ။

၁၅။ ရေးဖြေနှင့် လူတွေ့စာမေးပွဲရမှတ်အရ အိပ်ဆောင်ဦးစားပေးချထားခြင်းကို သိရှိပါသည်။ အကယ်၍ ဝင်ခွင့်ရရှိပြီး အိပ်ဆောင်မရပါက ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေးခံစားကာ ပြင်ပမှနေ့သင်တန်း တက်ရောက်လိုခြင်း ရှိ/မရှိ____________

လျှောက်ထားသူလက်မှတ်

ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊____________လ၊________ရက်

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
တံတားဦးစီးဌာန
တံတားအထူးအဖွဲ့(၁၆)
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်မြို့
တင်ဒါအမှတ် ၂/ ၂၀၂၆-၂၀၂၇

၁။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း တံတားဦးစီးဌာန၊ တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့(၄)၊ တံတားအထူးအဖွဲ့(၁၆)မှ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင်ပြည်ထောင်စု/တိုင်းဒေသကြီး ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအပ်နှံရန်ပုံငွေဖြင့်ဆောင်ရွက်မည့် တံတားလုပ်ငန်းများအတွက် ဝယ်ယူခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်းနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်းလုပ်ငန်းများအား အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ်(မြန်မာကျပ်ငွေ)ဖြင့် ဝယ်ယူ/ငှားရမ်း/သယ်ယူပို့ဆောင်မည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် စိတ်ပါဝင်စားသောကုမ္ပဏီနှင့်လုပ်ငန်းရှင်များ လာရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ၍ ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

၂။	တင်ဒါလျှောက်လွှာ စတင်ရောင်းချမည့်ရက်	-	(၃-၉-၂၀၂၆)ရုံးချိန်အတွင်း
၃။	တင်ဒါလျှောက်လွှာ ပိတ်မည့်ရက်/အချိန်	-	(၁၆-၉-၂၀၂၆)(၁၆:၀၀)နာရီ
၄။	တင်ဒါရွေးချယ်မည့်ရက်/အချိန်	-	(၁၈-၉-၂၀၂၆)နံနက်(၁၀:၀၀)နာရီ
၅။	တင်ဒါလျှောက်လွှာရောင်းမည့်နေရာ	-	ဒု-ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)ရုံး တံတားအထူးအဖွဲ့(၁၆)၊ ပုသိမ်မြို့ (ပုသိမ်ကြိုးတံတားအနီး)
၆။	တင်ဒါစိစစ်ရွေးချယ်မည့်နေရာ	-	ဒု-ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)ရုံး တံတားအထူးအဖွဲ့(၁၆)၊ ပုသိမ်မြို့ (ပုသိမ်ကြိုးတံတားအနီး)

၇။ တင်ဒါလျှောက်လွှာပုံစံ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း၊ တင်ဒါစည်းကမ်းချက်များနှင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များသိရှိလိုပါက ရုံးချိန်အတွင်း ဖုန်းနံပါတ်-၀၉-၄၂၀၇၇၆၁၅၆၊ ၀၉-၂၆၅၀၂၉၉၅၃၊ ၀၉-၄၂၄၅၆၉၇၇၊ ၀၉-၄၀၇၅၁၅၃၃၄၊ ၀၉-၅၃၇၀၅၉၄၊ ၀၉-၄၂၅၀၁၃၃၃၈၉ သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့်စိစစ်ရေးကော်မတီ
တံတားအထူးအဖွဲ့(၁၆)

ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်းကြော်ငြာစာ

မိတ္ထီလာမြို့၊ အောင်ဇေယျာရပ်ကွက်၊ နယ်မြေ(၁၃)၊ ပုလဲငွေရောင်လမ်း၊ အရှေ့လားသော် ဦးဌေးမြင့် နေအိမ်၊ အနောက်လားသော် ဦးမြင့်သိန်း နေအိမ်၊ တောင်လားသော် ဦးဌေးမြင့် နေအိမ်၊ မြောက်လားသော် ပုလဲငွေရောင်လမ်း၊ ၎င်းအလား(၄)ရပ်ရှိ မြေကွက်တွင် ဒေါ်သန်းမြင့်(၉/ပဘန(နိုင်)၀၄၃၅၈၀)ကိုင်ဆောင်သူမှ(အလျား ၂၁'-၀"x အနံ ၁၆'-၀")အုတ်နံကပ်(၂)ထပ်အဆောက်အဦ ဆောက်လုပ်ခွင့်ပြုပါရန်လျှောက်ထားလာပါသည်။ ယင်းအဆောက်အဦဆောက်လုပ်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လွှာတင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၅)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများယူဆောင်လာ၍ မိတ္ထီလာမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံးတာဝန်ရှိသူထံ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြော်ငြာအပ်ပါသည်။

မိတ္ထီလာမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

ဖခင်အမည်မှန်

အထက(၇)ပုသိမ်၏ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်၊ Grade-12 မှ စောမာစီယံ၏ဖခင် ဦးရစ်ချက်၏အမည်မှန်မှာ စောရီချက် ၁၄/ဟသတ(နိုင်) ၁၉၇၅၂၇ ဖြစ်ပါကြောင်း။

စောရီချက်

မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်

အထက(၂)ပုသိမ်၏ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်၊ Grade-12 မှ ဦးစိုင်းကျော်စွာ ၁၄/ပသန(နိုင်)၁၅၁၄၄၇ ၏သား မောင်နန္ဒအောင်၏မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်မှာ ၂၅-၁၁-၂၀၀၆ ဖြစ်ပါကြောင်း။ ၂၅-၁၁-၂၀၀၆

မိခင်အမည်မှန်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်တံခါးမြို့နယ်၊ အ.ထ.က ဆေးရိုးခင်၊ Grade-12 မှ မောင်နေရှိုင်းအောင်၏မိခင်အမည်မှန်မှာ ဒေါ်စိုး ၇/ညလပ(နိုင်)၂၂၅၆၉၅ ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဒေါ်စိုး

အမည်မှန်

ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ အနီးစခန်း၊ အ.ထ.က Grade-11(D) မှ အဘ ဦးတန်ဂျီး၏သမီး မပန်ဒိုရာ၏အမည်မှန်မှာ မထွယ်ဆန်ဂျာ ၉/မကန(နိုင်)၁၉၂၃၂၇ ဖြစ်ပါကြောင်း။

မထွယ်ဆန်ဂျာ

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

နန်းရီရီဝင်း(ဘ)ဦးထွန်းလှိုင် ၃/လဘန(နိုင်)၀၉၉၇၀၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MB 955197)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၅၁၁၇၇၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ပခုက္ကူမြို့၊ (၁၉)လမ်း၊ အမှတ်(၁၁)နေ လှမျိုးဟိန်း(ဘ)ဦးခင်မောင်ညွှန့် ၈/ပမန(နိုင်)၁၃၁၄၅၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ဖခင်အမည်မှန်

အထက၊ သာပေါင်းမှ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်၊ Grade-12 မှ မနှင်းနုဝေ၏ဖခင် ဦးအုန်းခိုင်၏အမည်မှန်မှာ ဦးမျိုးထွန်းဦး ၁၄/သပန(နိုင်)၀၇၈၂၄၆ ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဦးမျိုးထွန်းဦး

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

အေးအေးနိုင်(ဘ)ဦးတင့် ၅/ဝလန(နိုင်)၁၉၈၂၅၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

နိန်ထန်း(ဘ)ဦးငိုင်းနိန် ၄/မတန(နိုင်)၀၄၀၀၈၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(ME 075789)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၄၄၅၃၄၇၆၁၆

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

စောဘိုဘိုထွန်း(ဘ)စောဝင်းမြင့် ၁၂/တတန(နိုင်)၁၃၉၇၈၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၇၇၂၄၈၀၈၁၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ချစ်ကိုကိုကျော်(ဘ)ဦးခင်ကျော် ၁၀/ဘလန(နိုင်)၀၆၈၇၃၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၉၆၁၇၃၆၁၃၃

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးမြို့နယ်၊ လက်ပံရွှာသစ်ကျေးရွာနေ မသီဂီဝင်း၏ဖခင် ၈/မကန(နိုင်)၁၅၄၄၂၂ ကိုင်ဆောင်သူ ဦးအောင်မြတ်ထွန်း(ခ)ဦးအောင်မြင့်ထွန်းမှာ တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။

ဦးအောင်မြတ်ထွန်း(ခ)ဦးအောင်မြင့်ထွန်း

ဖခင်အမည်မှန်

အထက(၁၁)ပုသိမ်၏ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်၊ Grade-12 မှ မောင်ရှင်းသန့်ကိုကို၏ဖခင် ဦးကျော်တင်၏အမည်မှန်မှာ ဦးရာမက်သူလာ ၁၂/ပဘတ(နိုင်)၀၁၇၃၃၉ ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဦးရာမက်သူလာ

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မောင်ရဲထက်(ဘ)ဦးမောင်ညို ၅/အရတ(နိုင်)၁၆၂၂၀၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

နော်နှင်းဆန်းဖြူ(ဘ)ဦးဒေးဟို ၃/လသန(နိုင်)၀၀၀၃၃၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ချစ်ဖူးငုံ(ဘ)ဦးကျော်အောင် ၁၂/ရပသ(နိုင်)၀၉၂၃၉၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၇၅၀၃၁၀၆၀၆

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ထက်ယံဝင်း(ဘ)ဦးရဲနိုင်ဝင်း ၁၂/ရပသ(နိုင်)၁၀၇၇၇၁ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၂၅၂၂၀၇၄၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ခရမ်းမြို့၊ ပလူကန်ကျေးရွာနေ လှမင်းကို(ဘ)ဦးမြင့်ခိုင် ၁၂/ခရန(နိုင်)၁၁၅၉၃၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ဖခင်အမည်မှန်

အထက(၂)ပုသိမ်၏ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်၊ Grade-12 မှ မောင်ကောင်းမြတ်စိုး၏ဖခင် ဦးမျိုးမင်းထွန်း၏အမည်မှန်မှာ ဦးမျိုးမင်းထွဋ် ၁၄/ပသန(နိုင်)၂၀၈၉၇၃ ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဦးမျိုးမင်းထွဋ်

ဖခင်အမည်မှန်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်လေးပင်မြို့နယ်၊ အ.ထ.က ပိန်းဇလုပ်၊ G-12 မှ မောင်ဖြိုးထက်လွင်၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ စောမြင့်လွင် ၇/ညလပ(နိုင်)၀၂၀၇၄၂ ဖြစ်ပါကြောင်း။

စောမြင့်လွင်

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

နော်မူးကပေါ်ထူး(ဘ)ဦးကီးဒရီ ၂/ဒမဆ(နိုင်)၀၅၃၁၅၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

နန်းမာလာ(ဘ)ဦးမောင်ညွှန့် ၃/ဘအန(နိုင်)၃၃၅၆၈၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(ME 695446)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၅၁၁၇၇၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ပေါက်ယွေ့လန်း(ဘ)ဦးအိုက်ဆွမ်း ၁၃/မယန(နိုင်)၀၅၀၇၉၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MK 344036)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၅၇၂၃၄၀၆၆

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ လက်ပံမြို့နယ်၊ ရေကန်ကျေးရွာနေ စောသက်မင်းကျော်(ဘ)ဦးစောကျော်အေး ၇/လပတ(နိုင်)၁၂၈၀၄၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၇၈၉၅၃၆၂၀၃

ယုံကြည်စိတ်ချ အားထားရန် မြန်မာ့အင်းဝဘဏ်
INNWA BANK LIMITED
စာရင်းရှင်အပ်ငွေစာရင်း
အချိန်ပိုင်းအပ်ငွေစာရင်း
ပြည်တွင်းငွေလွှဲလုပ်ငန်း
ဘဏ်အာမခံလုပ်ငန်း
အပ်ငွေစာရင်းချိတ်ဆက်ခြင်း
နိုင်ငံခြားဘဏ်လုပ်ငန်း
ငွေစုဘဏ်အပ်ငွေစာရင်း
ချေးငွေများထုတ်ချေးခြင်း
ငွေပေးအမိန့်လွှာလုပ်ငန်း
INNWA BANK
MYANMAR ECONOMIC CORPORATION
အင်းဝဘဏ်လီမိတက် ဘဏ်ခွဲပေါင်း (၇၅)ခု နှင့် နိုင်ငံခြားငွေ လဲလှယ်ရောင်းဝယ်ရေးကောင်တာ
(MONEY CHANGER COUNTER)(၈၃) ခုတို့တွင်
လူကြီးမင်း၏ ငွေကြေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များအား ၏လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။
အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(ရုံးချုပ်)နေပြည်တော်
ဖုန်း-၀၆၇ ၃၄၃၄၇၅၁၊ ၀၆၇ ၃၄၃၄၇၅၂
အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(ရန်ကုန်)
ဖုန်း-၀၁ ၂၅၆၂၅၄၊ ၀၁ ၃၇၄၇၅၂
အင်းဝဘဏ်လီမိတက်(မန္တလေး)
ဖုန်း-၀၂ ၄၀၃၆၅၇၇၊ ၄၂၄၅၉၅၊ ၄၀၂၁၂၀၁၊ ၂၈၄၈၄၄၁
INNWA BANK LIMITED

အင်ငါးခွ သကြားစက်မှထုတ်လုပ်သည်
အင်ငါးခွ
INNGAGWA
White Sugar
EXPORT
QUALITY
09-691540716
inngagwasugarmail2018@gmail.com
FDANo,85/21337/ဆလ
တောင်သူစိုက်ပျိုး စီးပွားတိုးဖို့ ပြည်တွင်းသကြားကို အားပေးစို့

ပဒုမ္မာဆပ်ပြာ
PADONMAR
ရေမှာဆို 'ကြာ'
ဆပ်ပြာမှာ 'ပဒုမ္မာ'
ပဒုမ္မာဆပ်ပြာစက်ရုံ (ပေါင်းမြို့နယ်)မှ ခေတ်မီစက်ကြီးများဖြင့်
အချောအသွေးပြည့်မီစွာ ထုတ်လုပ်ထားသော အဝတ်လျှော်ဆပ်ပြာ၊
ကာဘော်လစ်ဆပ်ပြာ၊ ကိုယ်တိုက်ဆပ်ပြာနှင့် ဆပ်ပြာမှုန့်များအား လက်လီ၊
လက်ကား ဝယ်ယူအားပေးနိုင်ပါပြီ...
၀၉ ၇၈၁ ၈၄၈ ၆၉၉၊ ၀၉ ၇၉၃ ၇၃၂ ၆၁၆။

❖ နိုင်ငံတော်ရှေ့သီးဖို့
ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့
ပညာရေးကိုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

ညောင်တုန်းမြို့နယ် ဂန်ချောင်းကျေးရွာအနီး ညောင်တုန်းကျွန်းတာ (ဧရာဝတီမြစ်ခွဲ) တာကိုယ်ထည်တိုက်စားခံရမှု တားဆီးကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ အင်တိုက်အားတိုက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်တုန်းမြို့နယ်၊ ဂန်ချောင်းကျေးရွာအနီး ညောင်တုန်းကျွန်းတာ(ဧရာဝတီမြစ်ခွဲ) တာမိုင် ၁၁/၆ နှင့် ၁၁/၇ ကြားနေရာ၌ တိုးမြစ်၏ မြစ်ကမ်းရေတိုက်စားမှုကြောင့် ညောင်တုန်းကျွန်းတာ (ဧရာဝတီမြစ်ခွဲ) တွင် ဩဂုတ်လ ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းမှစ၍ အလျား (၃၀၀)ပေ၊ အနံ (၄၅) ပေခန့် တာကိုယ်ထည်တိုက်စားမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထိုသို့ တာကိုယ်ထည်တိုက်စားခံရမှုအပေါ် ယာယီကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် တာကိုယ်ထည်တိုက်စားမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်နေရာအား တာမိုင် (၁၁/၅)နှင့် (၁၁/၆) ကြား ယာယီပန်းတာ တည်ဆောက်ခြင်း၊ မြစ်ကမ်းထိန်းလုပ်ငန်းဖြစ်သည့်

စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၄ →

နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ ညောင်တုန်းကျွန်းတာ(ဧရာဝတီမြစ်ခွဲ) တာကိုယ်ထည်တိုက်စားခံရမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

မြစ်သာမြစ်ရေ သံလွင်မြစ်ရေ စစ်တောင်းမြစ်ရေနှင့် ပဲခူးမြစ်ရေစိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

ယနေ့နံနက် ၆ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ မြစ်သာမြစ်ရေသည် ကလေးမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ၁ ပေ ၁ လက်မခန့် ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေပြီး နောက်တစ်ရက်အတွင်း ၁ ပေ ၆ လက်မခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ကာ ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။ စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ ❖

2027 AFC U 20 Asian Cup အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(K) ခြေစစ်ပွဲစဉ်အား MRTV မှ တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

2027 AFC U 20 Asian Cup အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲစဉ်များ၏ အုပ်စု(K)ပွဲစဉ်များအား ဩဂုတ်လ ၃၁ ရက်မှ စက်တင်ဘာလ ၆ ရက်အထိ မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပလျက်ရှိပြီး ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်းတွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်ရာ စက်တင်ဘာလ ၆ ရက် ညနေ ၄ နာရီတွင် မြန်မာအမျိုးသားအသင်းနှင့် မော်လ်ဒိုက်အမျိုးသားအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြပုံများကို ယင်းနေ့ ညနေ ၃ နာရီ ၄၅ မိနစ်မှစတင်ပြီး MRTV HD Channel၊ MRTV Sports Channel နှင့် MRTV Entertainment Channel တို့မှ တိုက်ရိုက် (Live) ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်သည်။ မြဝတီ

ယနေ့ဖတ်စရာ

မွန်ပြည်နယ်၊ မော်လမြိုင်မြို့နယ်၌ "ကိုကိုနှင့်ညီညီ" လျှပ်စစ်ပစ္စည်းဆိုင်အား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်၍ လုယက်မှုကျူးလွန်ခဲ့သူ တရားခံ အမျိုးသား ငါးဦး၊ အမျိုးသမီး တစ်ဦးတို့အား သက်သေခံပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ

စာ - ၂၉ သို့

မြန်မာ-တရုတ်လူငယ်များ ဆွေးနွေးဖလှယ်ရေး အစီအစဉ်နှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် တတိယသုံးလပတ် မြန်မာ-တရုတ်မီဒီယာတွေ့ဆုံပွဲကျင်းပ

စာ - ၃ သို့

AFC Women's Champions League အုပ်စု (A)ပြိုင်ပွဲများ မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပမည်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

AFC Women's Champions League အုပ်စု(A)ပြိုင်ပွဲများကို မြန်မာနိုင်ငံကအိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ ●

ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်းအုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များစတင်ကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှကြီးမှူး၍ မြန်မာနိုင်ငံပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းရှိ အားကစားရုံ(A)၌ ကျင်းပသည်။

ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်း(အမျိုးသား) သုံးယောက်တွဲ အဖွဲ့လိုက်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည် ပွဲစဉ်များအဖြစ် စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၅ ▲

AFC U 20 Asian Cup ခြေစစ်ပွဲ ဒုတိယပွဲစဉ်တွင် မြန်မာအသင်းက ဘရူနိုင်းအသင်းကို ခုနစ်ဂိုးပြတ်သွင်း

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

2027 AFC U 20 Asian Cup ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲစဉ်များ၏ အုပ်စု(K)ပွဲစဉ်ကို မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ လက်ခံကျင်းပလျက်ရှိရာ ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် အဆိုပါအုပ်စု (K) ပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်သည့် မြန်မာယူ-၂၀ အသင်းနှင့် ဘရူနိုင်းယူ-၂၀ အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြပြီး မြန်မာယူ-၂၀ အသင်းက ဘရူနိုင်းယူ-၂၀ အသင်းကို ခုနစ်ဂိုးပြတ်သွင်း၍ အနိုင်ရရှိသွားသည်။

ပထမပိုင်းပွဲစသည်နှင့် မြန်မာအသင်း စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ ▶