

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတရား

တစ်ခဲနက်ဖြစ်သော ကျောက်တောင်သည် အရပ်လေးမျက်နှာမှလာသောလေကြောင့် မတုန်မလှုပ်သကဲ့သို့ ပညာရှိတို့သည် ကဲ့ရဲ့ခြင်း၊ ချီးမွမ်းခြင်းတို့ကြောင့် မတုန်လှုပ်ကုန်။

ဓမ္မပဒ



သတင်းထူး သတင်းဦး နေ့စဉ်ဖြန့်ချိ မြဝတီ

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ◆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

www.myawady.net.mm

E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

အတွဲ(၁၆)၊ အမှတ်(၁၆)

၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့်ကျော် ၄ ရက်

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေ ၄ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအထိမ်းအမှတ်အထူးပြပွဲကို မေလ ၁၀ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်ပြသမည်



ရန်ကုန် မေ ၃
 ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအထိမ်းအမှတ်အထူးပြပွဲကို ရန်ကုန်မြို့ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူတော်ပရိဝုဏ်အတွင်း၌ မေလ ၁၀ ရက်အထိ ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အထူးပြပွဲပြခန်းကို ဧပြီလ ၃၀ ရက်က စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ စိတ်ပါဝင်စားသူပြည်သူများ လာရောက်ကြည့်ညှိနိုင်ရန်အတွက် မေလ ၁၀ ရက်အထိ နေ့စဉ် နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ အထိ ဖွင့်လှစ်ပြသထားမည်ဖြစ်ပြီး မည်သူမဆို အခမဲ့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ကြသည်။
 ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအထိမ်းအမှတ်အထူးပြပွဲတွင် ပထမသင်္ဂါယနာတင်ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အကြောင်းအရာများနှင့် ယနေ့ခေတ် သာသနာရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များကို ပြကွက် ၁၀ ကွက်ဖြင့်ပြသထားကာ ပြကွက် (၁)တွင် ဘုရားလောင်းပဋိသန္ဓေယူခန်း၊ ဘုရားလောင်းဖွားတော်မူခန်း၊ ဘုရားဖြစ်တော်မူခန်း၊ ပဇ္ဇဝဂ္ဂါငါးဦးအား ဓမ္မစကြာတရားဦးဟောတော်မူခန်း၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူခန်းပြကွက်၊ ပြကွက် (၂)တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ နှုတ်တက်အာဂုံရွတ်ဆို၍တင်တော်စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ ။

ဆောင်းပါး
တပ်မတော်၏ပညာရေး ကဏ္ဍသစ်
 စာ - ၁၃ သို့
နှမ်းရိုးများကို သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ် သုံးစွဲခြင်း
 စာ - ၂၅ သို့

ထားဝယ်မြို့၌ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်စာမေးပွဲဖြေဆိုပူဇော်ပွဲကျင်းပ

ထားဝယ် မေ ၃
 မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်စာမေးပွဲဖြေဆိုပူဇော်ပွဲကို ယနေ့တွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့ မြို့မယဉ်ဇေးသာသနာ့ရိပ်သာ ဓမ္မဝိသာလပရိယတ္တိစာသင်ဆောင်၌ ကျင်းပသည်။
 အဆိုပါစာမေးပွဲတွင် အလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၂၃ ဦး၊ မူလတန်းအဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၃ ဦး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုလျက် ရှိပြီး တိုင်းဒေသကြီးသံဃနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်သံဃနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အကျိုးတော်ဆောင်များက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။
 စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ ။



ထာဝရလှပသောအပြုံးအတွက် DENTOMECH

Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။

Dentist Recommended FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-ရန်- ၀၉ ၆၉၅၀၉၆၉၄၃၊ ၀၉ ၇၉၀၉၀၄၄၃၀
 STARMART nine mile Showroom -(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ရန်- ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ရန်- ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ဂြိုဟ်လမ်းနှင့်မြင်းလမ်းမတော်၊ မန္တလေးမြို့၊ ရန်- ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမတော်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ရန်- ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

အယ်ဒီတာ့အဘော်

(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေ ၄ ရက်)

လူငယ်များအနာဂတ်အတွက် တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးကျောင်း

မြန်မာနိုင်ငံကို ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောနိုင်ငံအဖြစ်တည်ဆောက်လျက်ရှိရာတွင် မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်ပေးရမည့်မှာ လူသားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးရေးဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ကျောင်းနေ အရွယ်ကလေးတိုင်းကျောင်းနေနိုင်ရေးနှင့် ပညာကိုဆုံးခန်းတိုင်တတ်မြောက်အောင် သင်ယူနိုင်ရေးကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ လူငယ်တိုင်းက လူ့ဘဝ၏ပထမအရွယ်တွင် ပညာကိုကောင်းမွန်စွာ တတ်မြောက်အောင်သင်ကြားနိုင်မှသာ မိမိတို့တစ်ဦးချင်းစီ၏အနာဂတ်ကိုသာယာစေမည်ဖြစ်သလို နိုင်ငံတော်၏အနာဂတ်ကိုလည်း ပိုမိုကောင်းမွန်စေမည်ဖြစ်သည်။

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောနိုင်ငံတိုင်းတွင် ပညာတတ်များပေါကြွယ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း ပညာတတ် ပေါကြွယ်သောနိုင်ငံဖြစ်စေရမည်။ ထိုသို့ဖြစ်စေရန် နိုင်ငံတော်အစိုးရက အခြေခံပညာကျောင်းများမှ စတင်၍ ပြုပြင်ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ပေးနေသည်ကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက လိုက်ပါကြိုးစား လုပ်ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ပညာရေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုသည် နိုင်ငံအတွက်တန်ဖိုးအရှိဆုံးသောရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုပင်ဖြစ်သည်။

ယခုအခါ တပ်မတော်အနေဖြင့် တပ်မတော်သားမိသားစုဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းမိသားစုဝင်များ၊ ပြင်ပမှကျောင်းနေရန်အခက်အခဲရှိသူများအတွက် တပ်မတော်ပညာရေးကျောင်းများကို ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်မှစတင်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သတင်းကောင်းတစ်ရပ်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေလ ၁ ရက်နေ့ထုတ်သတင်းစာများတွင် စတင်ဖော်ပြပေးထားသည်။ ဤသတင်းကောင်းသည် အခြေအနေ တစ်မျိုးမျိုးကြောင့် ကျောင်းဆက်လက်ထားရန် ခက်ခဲနေသောမိဘများအတွက် အထူးပင်တန်ဖိုးရှိလှ ပေသည်။

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်မှစ၍ အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့် Grade-10၊ Grade-11 ၊ Grade-12 အတန်းပညာများကို အမှတ်(၁)တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်း(ရဲမွန်)နှင့် အမှတ်(၂) တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်း(နေပြည်တော်)တို့တွင် ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသား သစ်များအဖြစ်လျှောက်ထားရန် ခေါ်ယူနေခြင်းဖြစ်သည်။ ပညာတတ်မှလူရာဝင်မည်ဆိုသည့်အတိုင်း ပညာရေးကို အလေးထားသောမိဘများနှင့်သားသမီးများအတွက် အလွန်ထူးခြားသောအခွင့်အရေး ဖြစ်သည်။

ထူးခြားသောအခွင့်အရေးဟုဆိုလိုက်ခြင်းမှာ အဆိုပါကျောင်းသားလူငယ်များအနေဖြင့် အတန်းစာ များကို သင်ယူခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သလို ကျောင်းသားများ၏နေထိုင်စားသောက်ရေး၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု၊ ဆေးဝါးကုသမှု၊ ကျောင်းဝတ်စုံ၊ ကျောင်းသုံးပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်၊ ဗလာစာအုပ်၊ စာရေး ကိရိယာနှင့်အခြားသင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ၊ အခြေခံပစ္စည်းများ အခမဲ့ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ပညာ သင်ကြားနေစဉ်ကာလအတွင်း လစာအဖြစ် တစ်လလျှင် Grade-10 အတန်းအတွက် အခြေခံတပ်သားသစ် လစာ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း (၄၃၂၀၀ ကျပ်)၊ Grade-11 အတန်းအတွက် အခြေခံတပ်သားသစ်လစာ၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း (၅၇၆၀၀ ကျပ်)နှင့် Grade-12 အတန်းအတွက် အခြေခံတပ်သားသစ်လစာ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း (၇၂၀၀၀ ကျပ်)တို့အား ခံစားခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ကျောင်းသားများအား အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့်ဘာသာရပ်များကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန နှင့်ပူးပေါင်း၍ နှစ်အလိုက်သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်မှကျင်းပပြုလုပ်သည့် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်သည်။ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူ ကျောင်းသားများသည် သတ်မှတ်အရည်အချင်းများနှင့်ကိုက်ညီမှုရှိပါက တပ်မတော်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်နှင့် သိပ္ပံများသို့လျှောက်ထားခွင့်ရှိသည်။ သတ်မှတ်အရည်အချင်းနှင့်ကိုက်ညီမှုမရှိပါက ကွန်ပျူတာဒီပလိုမာ တပ်ကြပ်ကြီး/စာရေးသင်တန်းနှင့် တပ်မတော်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပညာသင်ကျောင်းများ၌ ဖွင့်လှစ်သည့် တတိယအဆင့်ဆေးလက်ထောက်သင်တန်း(အထူး)သို့ လျှောက်ထားခွင့်ရှိသည်။

တပ်မတော်၏မေတ္တာစေတနာဖြင့် မိမိတို့၏ပညာရေးကိုဆုံးခန်းတိုင်သင်ယူခွင့်ရရှိသည့်အပြင် ပညာ သင်ကြားနေစဉ်အတွင်း မိမိအတွက် သတ်မှတ်ပေးထားသည့်လစာလည်း ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် တပ်မတော်ဆိုသည်မှာ စည်းစနစ်ခိုင်မာစွာဖွဲ့စည်းထားသည့်အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည့်အတွက် ကျောင်းသား လူငယ်များအနေဖြင့် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်သည့် စည်းစနစ်ကောင်းများရရှိမည်ဖြစ်သည်။

အမျိုးသားစည်းကမ်းအစ စာသင်ကျောင်းကဆိုသည့်အတိုင်း လူငယ်ကျောင်းသားများအနေဖြင့် စိတ်ဓာတ်စည်းကမ်းကောင်းမွန်သည့် ပညာတတ်လူငယ်ကလေးများဖြစ်လာမည်မှာ အမှန်ဖြစ်သည်။ ချမှတ်ထားသောစည်းကမ်းများကို တိကျစွာလိုက်နာ၍ မိမိတို့ဘဝတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးကို ဆောင်ရွက် ကြရမည်ဖြစ်သည်။ အောင်မြင်မှုမှန်သမျှမှာ ကြိုးစားခြင်းမှပေါ်ထွက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ကြိုးစားမှုမရှိဘဲ မည်သည့်အောင်မြင်မှုမှမရနိုင်သကဲ့သို့ တန်ဖိုးရှိသောလူငယ်အဖြစ်သို့လည်း ရောက်ရှိနိုင်မည်မဟုတ် ပေ။ လူငယ်များအနေဖြင့် ပညာရေးအားနည်းလျှင် အသိပညာလည်း အားနည်းနေမှာဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော် နှင့်တပ်မတော်အနေဖြင့် ပညာရေးကဏ္ဍကိုမြှင့်တင်၍ လူငယ်များ၏စိတ်နေစိတ်ထား(Mind Set)ကို မြှင့်တင်လာအောင် ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ပေရာ သတ်မှတ်ထားသည့်အရည်အချင်းနှင့်ကိုက်ညီသည့် ကျောင်းသားများအနေဖြင့် တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်းများသို့ တက်ရောက်သင်ကြား ကြရန်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။ ။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှလျော့ပေါ့ခွင့်ရသူများ

လျော့ပေါ့ခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ လျော့ပေါ့ ခွင့်ပြုသူများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

- (က) လျှောက်ထားသူ၏မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန် ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိလျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
- (ခ) လျှောက်ထားသူ၏မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက် မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ်တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ အဆိုပါလျှောက်ထားသူ အား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခြင်းများရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရှိသည့်နေ့နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလအား လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်၌ ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်ဘီးလမ်း ဆောင်ရွက်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ကြို့ပင်ကောက် မေ ၃

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် ထောက်ကြံ့တောကျေးရွာ၌ သမဝါယမနှင့်ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနသည် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် ကျေးရွာတွင်းလမ်းကွန်ကရစ်ဘီးလမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေများကို မေလ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ကြို့ပင်ကောက် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီသီအောင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များ နှင့်အတူ ထောက်ကြံ့တောကျေးရွာ၌ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းပုံစံရန်ပုံငွေ၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေတို့


ဖြင့် ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်မှာကြားသည်။

အဆိုပါထောက်ကြံ့တောကျေးရွာ ကျေးရွာတွင်း လမ်းအရှည် ၄၈၅ ပေ၊ အကျယ် ၂ ပေ ၆ လက်မ၊ ထု ၆ လက်မ နှစ်ဘီးသွားကွန်ကရစ်ဘီးလမ်း ခင်းခြင်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းပုံစံရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၊ ကျေးရွာ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ စုစုပေါင်းငွေကျပ် သိန်း ၁၈၀ ဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများမှ အနီးကပ်ကြီးကြပ်၍ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် မေလ ပထမပတ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သန်းလွင်(မကွေး)

သဇင် (FM) အသံလွှင့်အစီအစဉ် ၄-၅-၂၀၂၆ (တနင်္လာနေ့)

၁။ ၀၉:၀၀ Sport News	၄။ ၁၆:၄၀ I Music
၂။ ၁၁:၅၀ ကျန်းမာခြင်းအတွက် သဇင်ရဲ့လက်ဆောင်	၅။ ၁၈:၂၀ ဂုဏ်ယူအလွမ်း
၃။ ၁၅:၀၀ Jumping For You	၆။ ၂၂:၂၀ Goodnight Listeners



စာတည်းများချုပ် - ဦးမျိုးဝင်းရှိန်

စာတည်းများ(မြန်မာ) - ဦးရာစောအောင်

စာတည်းများ(အင်္ဂလိပ်) - ဦးရဲမင်းတင်

စာတည်း(ကျွမ်းကျင်)အင်္ဂလိပ် - ဦးတင်မောင်သန်း

စာတည်းအဖွဲ့(မြန်မာ) - ဦးနေမင်းဦး၊ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ ဒေါ်နီလာအောင်၊ ဒေါ်ဆွေဇင်သိန်

စာတည်းအဖွဲ့(အင်္ဂလိပ်) - ဦးထက်မြတ်၊ ဒေါ်သီရိမြနီ

သတင်းအဖွဲ့(နေပြည်တော်) - ဦးစော်မင်းပိုင်၊ ဒေါ်ခိုင်ဝါဝါကျော်

သတင်းအဖွဲ့(ရန်ကုန်) - ဦးစံမင်းသူ

နေပြည်တော်

စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်စ် ၀၃၁-၇၃၉၉၉/၀၃၂-၃၀၂၆၂

ဖြန့်ချိရေး/ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊ ၃၇၄၆၆၀၀၀ရပ်ကွက်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်။

ရန်ကုန်(ရုံးခွဲ)

စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၄၀၂၁၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁၈-၄၀၀၆၉၇၊ ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၂၂၊ အမှတ်(၁၅)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

မန္တလေး(ရုံးခွဲ)

တာဝန်ခံ ၀၉-၆၈၈၈၉၃၅၅၈၊ ၈၄ လမ်း၊ ၂၇၂၃၀ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ကျိုင်းတုံ(ရုံးခွဲ)

တာဝန်ခံ ၀၉-၄၄၄၁၈၆၉၁၊ ၀၃၄-၇၃၆၀၁ လွိုင်မွေလမ်း၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကျိုင်းတုံမြို့။

ပုံနှိပ်ခြင်း/ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - ၀၀၃၇၈/၀၀၄၉၄

စတင်ထုတ်ဝေသည့်ရက် - ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်

E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

Website - www.myawady.net.mm



အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှုပိုမိုများပြားပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သော အကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- (၁) ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါစသည့် နာတာရှည်ရောဂါ အခံရှိသူများအနေဖြင့် နေလယ်နေခင်းအချိန်တွင် အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာများတွင် နားနေပါ။
(၂) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် ပြင်းထန်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
(၃) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားရန်၊ အလုပ်လုပ်ရန် လိုအပ်ပါကလည်း အရိပ်လုံလောက်စွာ ရနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များဆောင်းပါ။

- (၄) အလင်းပြန်သောအဖြူရောင် သို့မဟုတ် အရောင်ဖျော့သောပွပွချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
(၅) နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းနှင့် နံနက် (၁၀) နာရီမှ ညနေ (၅) နာရီအထိ လွင်တီးခေါင်ပြင်၊ မြစ်ကမ်းနား၊ ရေချိုးဆိပ်များ၌ အဝတ်လျှော်ဖွပ်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းစသည်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
(၆) ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်တွင် အလွန်အေးသောအခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်း ထွက်ခြင်းနှင့် အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်းဝင်ရောက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
(၇) အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။
(၈) ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှုမဖြစ်ပေါ်စေရန် ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်ကို လုံလောက်အောင် သောက်သုံးပါ။
(၉) မိတ်နှင့် ယားဖုများထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကပ်ခြင်း၊ သနပ်ခါးလိမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ။
(၁၀) အပူဒဏ်အန္တရာယ်ခံစားရသောလူနာအား အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာတွင်ထားရှိ ခြင်း၊ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်များ သောက်သုံးစေခြင်း၊ လူနာ၏ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အမြန်ကျဆင်းစေရန် နဖူး၊ လည်ပင်း၊ ချိုင်းကြားနှစ်ဖက်နှင့် ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့အား ရေအေးပတ်တိုက်ပေးခြင်းစသည်တို့အား ဦးစွာဆောင်ရွက် ၍ နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ ဆေးခန်း/ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက် ပြသ၍ကုသမှုခံယူစေပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

မြောင်းမြမြို့နယ်၌ ပဲတီစိမ်းကေအားလုံးခူးဆွတ်ပြီးစီး တစ်ကေလျှင် ၂၁ ဒဿမ ၂ တင်းခန့်ထွက်ရှိ

မြောင်းမြ မေ ၃ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် မြောင်းမြမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲတီစိမ်းကေအားလုံး ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီး တစ်ကေလျှင် ၂၁ ဒဿမ ၂ တင်းခန့်ထွက်ရှိကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မြောင်းမြမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ပဲတီစိမ်း ကေ ၈၂၀ စိုက်ပျိုး နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ပဲတီစိမ်းစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် မတ်လပထမပတ် က စတင်ခူးဆွတ်ခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် ပဲတီစိမ်း ကေ ၈၂၀ ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ကေလျှင် ၂၁ ဒဿမ ၂ တင်းခန့်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ပဲတီစိမ်းကို ကေ ၈၂၀ လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ ပဲတီစိမ်း ကေ ၈၂၀ ခူးဆွတ်ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ပဲတီစိမ်းကို အခက်အခဲမရှိစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ မစိုက်ပျိုးမီ အချိန်ကနေ လက်ရှိအချိန်ထိ တောင်သူတွေနဲ့ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်"ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့် ကပြောသည်။

မြောင်းမြမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာက သီးနှံများ လျာထားစိုက်ကေ ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် ဆောင်းသီးနှံများ အခက် အခဲမရှိစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများကိုလည်း ထုတ်ချေး ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သုတေသန

နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက် အင်္ဂလိပ်စာ Basic Grammar သင်တန်း ဆက်လက်ဖွင့်လှစ်သင်ကြား



ရန်ကုန် မေ ၃ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သင်္ဃန်းကျွန်း ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ နွေရာသီ ကျောင်းပိတ်ရက်တွင် အချိန်ကိုအကျိုး ရှိစွာအသုံးပြုနိုင်ရေး အင်္ဂလိပ်စာ Basic Grammar သင်တန်းကို မေလ ၂ ရက်က

ဆက်လက်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိသည်။ သင်တန်းတွင် သင်တန်းနည်းပြဆရာမ ရွှေယဉ်နု (ပညာရေး)က အင်္ဂလိပ်စာ အခြေခံဖြစ်သည့် Noun၊ Pronoun နှင့် ပတ်သက်သည်များ၊ လူ့အသုံးအဆောင် ပစ္စည်းများ၏ အင်္ဂလိပ်စာ အခေါ်အဝေါ်များကို သင်ကြားပေးပြီး အင်္ဂလိပ်စာ အထွက်နှုန်းကန်စေရန် သင်ကြားပေးသည့် အပြင် သင်ကြားတတ်မြောက်မှုများကို လည်း ဆန်းစစ်ပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါသင်တန်းသို့ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်သင်ကြား ပြီး သင်တန်းကာလမှာ ဧပြီလ ၂၄ ရက်မှ စတင်၍ တစ်လကြာ သင်ကြားပို့ချပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဇော်မိုး (သင်္ဃန်းကျွန်း)

ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ပသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် သုံးသိန်းခွဲကျော် တင်ပို့နိုင်ရန် လျာထားဆောင်ရွက်

ရန်ကုန် မေ ၃ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်တွင်းမှထွက်ရှိသော ရော်ဘာ တန်ချိန် သုံးသိန်းခွဲကျော်ကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်ရန် လျာထား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရော်ဘာစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်သူများအသင်း အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးခိုင်မြင့် ၏ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

ပြည်တွင်းမှထွက်ရှိသော ရော်ဘာများကို နှစ်စဉ် တရုတ်၊ မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ဂျပန်၊ အိန္ဒိယနှင့် တောင်ကိုရီးယား စသည့်နိုင်ငံများသို့ တင်ပို့လျက်ရှိပြီး ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် က တန်ချိန်သုံးသိန်းခန့် တင်ပို့နိုင်ခဲ့ကာ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ရော်ဘာတန်ချိန် သုံးသိန်းခွဲကျော် တင်ပို့နိုင် ရန် လျာထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

"ပြီးခဲ့တဲ့ဘဏ္ဍာနှစ်က ပြည်ပနိုင်ငံတွေကို ရော်ဘာတန်ချိန် သုံးသိန်းဝန်းကျင်တင်ပို့နိုင်ခဲ့ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၄၀၀ ကျော်ရရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒီဘဏ္ဍာနှစ်မှာတော့ တန်ချိန် သုံးသိန်းခွဲ ကျော် တင်ပို့နိုင်အောင် လျာထားဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ တင်ပို့တဲ့နိုင်ငံတွေထဲမှာ တရုတ်နိုင်ငံကို ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ

တင်ပို့နေပါတယ်။ မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ တောင်ကိုရီးယား၊ အိန္ဒိယ၊ ဂျပန် စတဲ့နိုင်ငံတွေကိုလည်း အနည်းငယ်တင်ပို့ပါ တယ်"ဟု မြန်မာနိုင်ငံ ရော်ဘာစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများအသင်း အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးခိုင်မြင့်ကပြောသည်။

ပြည်တွင်း၌ အရည်အသွေးပြည့်မီသော အဆင့်မြင့်ရော်ဘာ များ ထုတ်လုပ်ကာ ပြည်ပသို့ တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရန် နိုင်ငံအတွင်း ရှိ ရော်ဘာလုပ်ငန်းရှင်များကို နိုင်ငံတော်မှ ချေးငွေများထုတ် ချေးပေးလျက်ရှိသည်။

လက်ရှိ နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ရော်ဘာစိုက်ကေ တစ်သန်းခြောက် သိန်းကျော်ရှိသည့်အနက် မွန်ပြည်နယ်၌ အများဆုံးစိုက်ပျိုး ထားကာ ဒုတိယအများဆုံးမှာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တတိယအများဆုံးမှာ ကရင်ပြည်နယ်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင် ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့ရှိ ဒေသတချို့၌လည်း ရော်ဘာ များ စိုက်ပျိုးထားကြောင်း သိရသည်။ ဆောင်းဦး



ကမ္မဗလ

တင့်တယ်

ယမန်နေ့မှအဆက်

ပထမသုံးလေးလတွင်ကား ကျွန်ုပ်၏ဖခင်သည် ဇာတ်ကရုပ်ရသောငွေကလေးများကို ရောက်လေရာ မှ မှန်မှန်ကန်ကန်ပို့၏။ ကျွန်ုပ်၏မိခင်လည်း ကျွန်ုပ်အား ကကြီး၊ ခခွေးအစ ဘုရားရှိခိုးအစ သင်ကြားပေးရင်း ဖြစ်ရာဘဝ၌နေ၍ ဖြစ်အောင်နေရာ၏။ သို့သော် ကျွန်ုပ်၏ဖခင် ဇာတ်ရောက်လေရာ၌ ယိမ်းသမနှင့် ဖြစ်ချင်တိုင်းဖြစ်၍ နေသည်ကိုမူကား အတွင်းကျိတ်သာလျှင် ဆွေးမြည့်နေရာသည်မှာ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ညှိုးငယ်သွားပုံက သက်သေခံ၍နေ၏။ အသက်အားဖြင့် ၂၃ နှစ်ခန့်မျှသာရှိသေးသော ကျွန်ုပ်၏မိခင်သည် အရိုးပေါ်အရေတင်လှပမန်းဖြစ်လျက် အမှုမဲ့ကြည့်ပါက ပါးရိုးငေါငေါ၊ မေးရိုးပေါ်ပေါ်နှင့် အမယ်အိုသဖွယ် ထင်ရပေသည်။ အကယ်၍သာ ကျွန်ုပ်၏အဘိုးသည် သနားညှာတာစိတ်ကလေး နှမ်းစေတစ်စေခန့်ရှိပါက ကျွန်ုပ်၏မိခင်မှာ လှလှပပ ၀၀ဖြိုးဖြိုးနှင့် ဝတ်စားဆင်ယင်ကာ နေရလိမ့်မည် ဟု ကြီးရင့်စဖြစ်သော ကျွန်ုပ်၏စိတ်၌ တွေးမိသော အခါတွင် ရက်စက်လှသောအဘိုးကို ဒေါသဖြစ်မိပြန်လေသည်။

သို့နှင့်ပင် အိမ်ကုပ်ကလေး၌ သားအမိနှစ်ယောက် နေထိုင်ခဲ့ကြသည်တွင် ကျွန်ုပ်၏ဖခင်သည် ဗေဒနာပညာ ဖောက်လျက် ဇာတ်ကရုပ်ရသောငွေကလေးများကို ယိမ်းသမအား ပံ့ပိုးနေရာသဖြင့် မိခင်ထံသို့ အပေးအကမ်း မမှန်တစ်ချက် မှန်တစ်ချက်ဖြစ်လာပြန်လေတော့သည်။ မူလ မှန်မှန်ပေးစဉ်ကမှပင် သားအမိနှစ်ယောက် ခြစ်ခြစ်ခြုတ်ခြုတ် မနည်းကြီး ကြိတ်ကြိတ် နေကြရပေရာ ယခုကဲ့သို့ ငွေအပေး ထိုးထိုးထွန်ထွန် ဖြစ်လာသောအခါ၌ကား ကျွန်ုပ်တို့သားအမိမှာ ထမင်းငတ်မည့်ကိန်းကို ကြုံကြရတော့၏။ ထို့ကြောင့် ဖခင်သဘင်သည်၏ ပေးစာကမ်းစာကလေးများဖြင့် မလောက်မင မွဲတေစွာနေရသည်၌ မိခင်သည် သားအမိနှစ်ယောက် အသက်ဓာတ်မီးကလေး မငြိမ်းအောင် မွေးမြူနိုင်စေခြင်းငှာ လမ်းဘေးသို့ထွက်၍ တောမှလာသော ဟင်းရွက်သည်၊ ဈေးသည်တို့အား မုန့်ပျားသလက်လုပ်၍ရောင်းကာ တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကြီးစားရရှာပြန်လေတော့သည်။

(မဲ့ချင်တဲ့ခွေး ပြာပုံလူးလိုက်တာ ခုတော့ ကြည့်ပါလား ... မင်းကတော် ကျွန်ုပ်ပေါက် ခွေးလောက်မှ မကောင်းတော့ဘူး။ ကျွန်ုပ်ပစ်တဲ့သရက်စေ့ကမှ ပြောင်သေးတယ် ...) စသည်ဖြင့် ကျွန်ုပ်၏မိခင်အား

ဆိုချင်သူရှိလျှင် ဆိုနိုင်သောအခြေကို ဆိုက်ခဲ့ပေပြီ။ ဆိုချင်သူရှိက ဆိုနိုင်ပေ၏။ သို့သော် ကျွန်ုပ်၏မိခင်ကိုကား ကျွန်ုပ် အဘယ်သို့မှ အပြစ်မတင်လိုပေ။ မိုက်သည်ဟုလည်း မဆိုချင်ပေ။ ဆယ်သက်ပြန်စား၍ မကုန်နိုင်သောပစ္စည်းများကို မမက်မောဘဲ အချစ်ကိုသာ ပမာနထားခဲ့မိသော ကျွန်ုပ်မိခင်သည် အမှားကြီးမှားခဲ့၏။ (မှားသည်) နှင့် (မိုက်သည်) မှာ တခြားစီဖြစ်ပေသည်။ မိခင်သည် မှား၏။ မမိုက်ပေ။ လောကတွင် မမှားသောသူ မည်သူရှိပါသနည်း။ အရင့်အမာ ဘုရားလောင်းများပင် မှားခဲ့ကြ၍ ဝဋ်တော် ၁၂ ပါး စသည်တို့ ကျမ်းဂန်စကားတွင် အထင်အရှားရှိသည် မဟုတ်ပါလော။ မိခင်မှား၏။ သူ့အမှားကိုလည်း သူသိ၏။ သို့သော် အမှားမှထွက်လာသော ဆိုးကျိုး ဟူသမျှတို့ကို အံ့ကြိတ်၍ခံ၏။ ကြည်း၍ ခံ၏။ ခါးစည်း၍ ခံ၏။ မိခင်၏ဗျတ္တိစိတ်ကို ကျွန်ုပ်တွေးမိတိုင်း အံ့ဩမိပေသည်။ မိခင်သည် မှား၏။ မမိုက်။ မိုက်သည်ကား ကျွန်ုပ်၏အဘိုးနှင့် ကျွန်ုပ်၏ဦးလေးများသာ ဖြစ်ကြပေသည်။ မိခင်၏အမှားမျိုးမှာ လူတကာတို့ မှားနေကြသော အမှားမျိုးသာဖြစ်၏။ အဘိုး၏ စည်းစိမ်မျှမကသော ရွှေနန်းစည်းစိမ်ကိုပင် အချစ်အတွက် စွန့်လွှတ်သူ ဘုရင်ပေါင်းအမြောက်အမြား ရှိ၏။ ဘုရားအလောင်းကုသမင်းပင်လျှင် အချစ်အတွက် ရွှေနန်းကိုခွာ၍ အိုးဖုတ်၊ ဖျာရက်၊ ထမင်းချက် လုပ်ခဲ့၏။ နောင်အခါ ရွှေနန်းအား ပြန်စိုးစံရသည်ကို ဖယ်၍ထား ... ဘုရားအလောင်း ဘုရင်ရင့်မာကြီးကပင် ထမင်းချက်ခန့်တမာလုပ်ခဲ့သေးလျှင် ကျွန်ုပ်၏ မိခင်သည် မုန့်ပျားသလက်ရောင်းရသောအဖြစ်မျိုးကို ရောက်ခဲ့ရသည်မှာ မဆန်းလှ။ သို့သော် ဤအဖြစ်မျိုးမှ ကင်းလွတ်နိုင်စေရန် ကယ်ဆယ်နိုင်သော အစွမ်းလည်းရှိ၊ သမီးရင်း၊ နှမရင်းချာ သွေးသားစစ်ဖြစ်နေသည်လည်း မုန့်ပါလျက်နှင့် ကျွန်ုပ်၏အဘိုးနှင့် ဦးလေးများက ယခုကဲ့သို့ ရက်စက်စက်စက်ကြည့်၍ နေရက်ကြသည်မှာ ဉာဏာကန် ဘုရားဟောကို ဖီလာပြုလျက် အမိုက်ကြီးမိုက်ကြခြင်းသာဖြစ်သည်ဟု ကျွန်ုပ်ဆိုချင်တော့သည်။ ထားဦးတော့။ ဤသို့ ဆင်းရဲဒုက္ခတွင်းဆုံးကျနေသောအခါ၌ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်တွင် ဒုတိယတစ်ထစ် သင်တန်းခားနှင့်ထစ်၍ မှတ်သားလိုက်သလို ဖြစ်ခဲ့ရသော ဒုတိယအကြောင်းကို ရေးရပေဦးမည်။

မှတ်မိသေး၏။ မိုးတွေရွာသော နေ့တစ်နေ့၏ ညနေပိုင်းဖြစ်လေသည်။ ညစာထမင်းစားရန်အချိန်



သို့ရောက်လာသောအခါ ကျွန်ုပ်သည် မိုးရေထဲ၌ လျှောက်၍ ပြေးလွှားကစားရာက ထမင်းဆာဆာနှင့် အိမ်ထဲသို့ဝင်ခဲ့၏။ အဝတ်လဲပြီးနောက် "ထမင်းဆာတယ်မေမေ" ဟု မိခင်အား ပြောလိုက်၏။ မြေမီးဖိုကလေးအနီး၌ မှိုင်တွေချကာ စိတ်ပျက်လက်ပျက်ကြီး ထိုင်၍နေရာသောမိခင်သည် ကျွန်ုပ်အား မျက်ရည်များဝဲလျက် ကြည့်ရှုပြီးနောက် သံပန်းကန်ပြား၌ နံနက်က ရောင်း၍မကုန်သော မုန့်ပျားသလက်ကလေးနှစ်ချပ် အေးစိအေးစက်နေသည်ကို ဆားကလေးဖြူး၍ "သားရယ် မေမေတို့မှာ ဒီညနေ ဆန်ကုန်နေတယ်ကွယ်။ ဒီမုန့်ကလေးတွေကိုပဲ စားနော်၊ မနက်ဖြန်မနက်တော့ မေမေဆန်ဝယ်ပြီး ထမင်းချက်ကျွေးမယ်ကွယ် ... ဟုတ်လား" ဟု ပြောရာ၏။ ကျွန်ုပ်ကား ကလေးအရွယ်သာ ဖြစ်သေးသောကြောင့် ထမင်းကိုသာ ပူဆာလေသည်။ ဤတွင် မိခင်မှာ မျက်ရည်ဖြိုင်ဖြိုင် မိုးနှင့်အပြိုင်ကျလျက် "နက်ဖြန်ကျတော့မှ စားပါကွယ် သားရယ်၊ ခုညတော့ ဒီမုန့်ကလေးကိုပဲ စားပါကွယ်နော်။ မနက်ဖြန်ကျရင် ငါ့သားဖို့ ထမင်းတွေအများကြီး မေမေချက်ကျွေးပါ့မယ်ကွယ်" ဟု မချီတင်ကဲ ဆိုရာပေသည်။

ကျွန်ုပ်ကား မိုက်သေးသော ငါးနှစ်သားအရွယ်မျှသာ ရှိပေသေးသည်။ ထို့ကြောင့် "မုန့်မစားဘူး မေမေ ထမင်းပေးပါ၊ ထမင်းပေးပါ" ဟု ပူဆာမိ၏။ ထိုအခါတွင် မိခင်သည် သံပန်းကန်ပြားကို ကျွန်ုပ်၏ရှေ့သို့ ထိုးပေးရင်း "စားချင်စား မစားချင်နေ မင့်သဘောပဲ" ဟု ခပ်မာမာဆိုရာ၏။ ဤမျှ ကိုယ်ဆင်းရဲစိတ်ဆင်းရဲနေရာရာသော မိခင်သည် ကျွန်ုပ်အား အသက်ဦးသည်းချာပမာ ချစ်ရှာသော်လည်း အသို့လျှင် စိတ်ရှည်နိုင်ရာပါမည်နည်း။

ထိုသို့ မိခင်က ခပ်ဆောင့်ဆောင့်ပြောလိုက်သော အခါမိုက်မဲဆဲအရွယ်ဖြစ်သော ကျွန်ုပ်သည် သံပန်းကန်ပြားထဲမှ မုန့်တစ်ချပ်ကိုယူ၍ မိုးရေထဲသို့ လွှင့်ပစ်

လိုက်ရင်း "မစားဘူး၊ မစားဘူး ... ထမင်းစားမယ်" ဟု စိတ်ကောက်ကာ ခြေဆောင်၍လိုက်ရာ ကျွန်ုပ်၏ မိခင်သည် ဘာမပြော ညာမပြောနှင့် ကျွန်ုပ်အား တုန်၍ ဆွဲလိုက်ပြီးလျှင် မီးဖိုမှ ဝါးခြမ်းစတညပ်ဖြင့် တင်ပါးကို သုံးလေးချပ် ခတ်ဆတ်ဆတ် ရိုက်ရင်း ပါးစပ်မှလည်း "ဟင်း အမိုက်အိုး ... အဖေသွေးပါလို့ မိုက်တာလား ... ဟင် ... ဒီမုန့်တွေကို ငါတောင် မစားရက်ဘူး အငတ်ခံနေရတာ။ အခု မင်းက လွှင့်ပစ်တယ် ဟင် ... မုန့်ညက်နဲ့ထန်းလျက်ရည်ဖျော်ပြီး သားရှိပေမယ့် နက်ဖြန်ကျရင် မုန့်တစ်ချပ်ကို ပိုက်ဆံတစ်ပြားလျှော့မှာစိုးလို့ မုန့်အသစ်တောင် လုပ်မစားရက်ဘူး၊ ဒါကို မင်းက လွှင့်ပစ်တယ် ကဲ ပစ်ဦး ပစ်ဦး" ဟု မခံမရပ်နိုင် ဆိုရာပေသည်။

ကျွန်ုပ်လည်း ထွန်ထွန်လူးအောင် အော်ဟစ်၍ ငိုလေတော့သည်။ တင်ပါး၌ အရိုးရာများလည်း မိုးရေစိမ့်ထားသော အသားပုံဖြစ်သဖြင့် ချက်ချင်း ဖောင်းကြွနီရဲလာ၏။ အရိုးများ ကြွလာသည်ကို မြင်သည့်အခါ၌ မိခင်သည် ကျွန်ုပ်အား ရင်ခွင်၌ တင်းကျပ်စွာပွေ့ဖက်ပြီးလျှင် အပြန်ပြန်အလှန်လှန် နမ်းရှုပ်ရင်း မချီမဆုံ အသံကြီးဖြင့် "ကံဆိုးလှချည့်ကလား သားရယ် ...၊ မေမေ မင့်ကို မရိုက်စဖူး ရိုက်မိတာ မှားပြီကွယ်၊ ငါ့သားလေး အရိုးတွေတောင် ထင်ကုန်ပါပြီ သားလေးရယ်၊ မေမေ ရင်ကွဲရချည်ရဲ့ ကွယ်၊ ငါ့သားကို မောင်ကံကောင်းလို့ နာမည်ပေးထားတာနဲ့မှ မလိုက်ပါကလားကွဲ့ ... သားရဲ့" ဟု လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲ ချုံးပွဲချ၍ ငိုရာလေတော့သည်။ မိခင်၏မျက်ရည်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ မျက်ရည်တို့သည် ပါးပြင်များအကြား၌ ရောစပ်နေကြ၏။ ထိုစဉ်တွင် အင်ဖက်၊ သက်ငယ် ခေါင်မိုးပေါက်နေသည်က ကျဆင်းလာသော မိုးရေစက်တို့သည်လည်း ကျွန်ုပ်၏မျက်ရည်များတွင် ဝင်ရောက်ရောနှောကြလေသေးသည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ပူတာအိုမြို့နယ်၌ ရဝမ်ရိုးရာအက သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ



ပူတာအို မေ ၃
ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုမြို့နယ် ရဝမ်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းမှ ကြီးမှူးဖွင့်လှစ်သော ရဝမ်ရိုးရာအက သင်တန်းဆင်းပွဲကို မေလ ၂ ရက်က ပူတာအိုမြို့နယ် ဒုက္ခနိရပ်ကွက်ရှိ ရဝမ်အမျိုးသားဥယျာဉ် ခရစ်ဘုရားခန်းမ၌ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံရဝမ်စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဖုန်ရီမင်က သင်တန်းဆင်းအမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ရဝမ်စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးဒွမ်ဇိန်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များကို ပြောကြားကာ မြို့နယ်ရဝမ်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်း အတွင်းရေးမှူး ဦးဒိန်ခန့်အောင်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခဲ့မှုနှင့် ပတ်သက်၍ အားနည်းချက်၊ အားသာချက်များကို ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ရဝမ်စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှု

အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးဒွမ်ဇိန်နှင့်တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်နှင့် သင်တန်းနည်းပြများအား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များချီးမြှင့်ပေးအပ်ပြီး နည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများက သင်တန်းတွင် သင်ကြားခဲ့သော ရဝမ်တိုင်းရင်းသားများ၏ ရိုးရာအကလေးမျိုးဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေကြသည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် ပူတာအိုခရိုင်အတွင်းရှိ ပူတာအို နောင်မွန်၊ ပန်နန်းဒင်မြို့နယ်တို့ရှိ ရဝမ်ကွက်/ကျေးရွာများမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအား သင်တန်းနည်းပြများက ရဝမ်တိုင်းရင်းသားများ၏ ရိုးရာအကဖြစ်သည့် ပဟလာမ်အက၊ ဖမာလာမ်အက၊ အဇီလာမ်အက၊ မနောအကနှင့် ပုံလွတ်အကတို့ကို သင်ကြားပေးခဲ့ပြီး သင်တန်းကာလမှာ ဧပြီလ ၂၇ ရက်မှ မေလ ၂ ရက်အထိဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းမြေ့



ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ပွဲဖိတ်ကြားစာ၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ရာတွင် တပ်ဆင်အသုံးပြုခဲ့သောတံဆိပ်များ၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ပွဲတွင် မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီးအား ဆက်ကပ်ခဲ့သော ဆင်စွယ်ယပ်ဝန်း၊ ဆရာတော်ကြီးများ ဆွမ်းဘုဉ်းပေးရန်အင်္ဂုလိမုမှာယူသည့်ပန်းကန်ခွက်ယောက်များ၊ ဇွန်းများ၊ ဆရာတော်ကြီးများ၏အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ ပြက္ခက်(၇)တွင် အခြားနိုင်ငံများမှလှူဒါန်းသော ပစ္စည်းများပြက္ခက်၌ ထိုင်းပြခန်းမှပြသထားသော ဓာတ်ပုံလေးပုံ၊ ထိုင်းပေ ၁၀ ချပ်၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ တိဗက်(တရုတ်)တို့မှလှူဒါန်းပစ္စည်းများ၊ လာအိုစေတီများ၊ အိန္ဒိယသံအမတ်ကြီးလှူဒါန်းသော ဆင်းတု၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ကာလအတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ လှူဒါန်းခဲ့သော ရုပ်တု၊ သီရိလင်္ကာပြခန်း၊ နံရံကပ်ပန်းချီပုံ၊ ပြက္ခက်(၈)တွင် ရှေးပုံနှိပ်စက်များ၊ ခဲစာလုံးများ၊ ပိဋကတ်တော်ဆိုင်ရာပုံနှိပ်စာအုပ်မှသုံးမျိုး၊ ပြက္ခက်(၉)တွင်အဋ္ဌကထာပြခန်းသီးသန့်ပြုလုပ်ခြင်း၊ အဋ္ဌကထာစာအုပ်များထုတ်ဝေရန် ဆရာတော်ကြီးဩဝါဒပေးခြင်း၊ စာစီစာရိုက်ခြင်း၊ အကြီးအကဲအား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး စာအုပ်ပြနေသောပုံ၊ သာသနာတော်ထွန်းကား

ပြန့်ပွားရေးဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်နေသော အင်္ဂလိပ်ဘာသာပြန်နေသောပုံများ၊ ပါဠိ၊ မြန်မာအဘိဓာန်စာအုပ်များ (၂၅)တွဲ ၂၉ အုပ်၊ ပါဠိ-မြန်မာ-အင်္ဂလိပ်ဘာသာပြန်စာအုပ်များ၊ ပြက္ခက်(၁၀)တွင်သာသနာတော်ဆက်လက်အမွှော်ရှည်တည်တံ့ခြင်းအထိမ်းအမှတ်ကိုရည်ရွယ်၍ တည်ထားကိုးကွယ်ပူဇော်သော သာသနိကအဆောက်အအုံများ၏ ပြက္ခက်များပြသထားသည်။

သင်္ဂါယနာကို သာသနာသက္ကရာဇ် ၁ ခုနှစ်တွင် ပထမအကြိမ်၊ သာသနာသက္ကရာဇ် ၁၀၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဒုတိယအကြိမ်၊ သာသနာသက္ကရာဇ် ၂၅၅ ခုနှစ်တွင် တတိယအကြိမ်၊ သာသနာသက္ကရာဇ် ၄၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် စတုတ္ထအကြိမ်၊ သာသနာသက္ကရာဇ် ၂၄၅၅ ခုနှစ်တွင် ပဉ္စမအကြိမ်၊ သာသနာနှစ် ၂၄၉၈ ခုနှစ် (ခရစ်နှစ် ၁၉၅၄ ခုနှစ်) ဝန်ကြီးချုပ်ဦးနုလက်ထက်တွင် ဤမဟာပါဏာဏာလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီး၌ မြန်မာနိုင်ငံမှညောင်ရမ်းဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တရေဝတနှင့် မစိုးရိမ်ဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တသူရိယာဘိဝံသတို့အမျိုးမျိုးပြုသော ပြည်ပထေရဝါဒလေးနိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယ၊ နီပေါ၊ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံအပါအဝင် သံဃာတော်အပါး ၂၅၀၀ တို့က နှစ်နှစ်တိုင်စုပေါင်းရွတ်ဆို၍

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ခဲ့ပြီး ယခု ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် နှစ်ပေါင်း (၇၀)ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအထိမ်းအမှတ်အထူးပြပွဲကို ဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်၏ မူလသာသနာတော်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြန့်ပွားစေရန်၊ ဗုဒ္ဓသာသနာတော်ကို သင်္ဂါယနာတင်ပွဲများ ပထမအကြိမ်မှ ဆဋ္ဌမအကြိမ်အထိ ခဲယဉ်းစွာကျင်းပပြီး ထိန်းသိမ်းခဲ့ပုံကို သိမြင်နိုင်စေရန်နှင့် အထောက်အထားများ ပြည့်စုံစွာသိရှိနိုင်စေရန် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်သော အကြောင်းအရာအချက်အလက်များ ပြည့်စုံစွာသိရှိနိုင်စေရန်၊ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာတော်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်ကြီးများ၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်တိုင်းသူပြည်သားများက ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် ဘက်ပေါင်းစုံမှကြိုးစား၍ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပုံများကို လေ့လာသိရှိကြည်ညိုသဒ္ဓါပွားများနိုင်စေရန် ယနေ့ခေတ် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုင်းတွင် အလားတူတာဝန်ရှိသည်ကို သိမြင်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်ပြသကြောင်း သိရသည်။

၁ ရှေးမှအဆက်

မူခဲ့ကြသည့် သင်္ဂါယနာ၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်၊ ပထမသင်္ဂါယနာတင် ပြက္ခက်၊ ဒုတိယသင်္ဂါယနာတင် ပြက္ခက်၊ တတိယသင်္ဂါယနာတင် ပြက္ခက်၊ ပြက္ခက်(၃)တွင် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ ပေထက်အက္ခရာတင်ခဲ့သည့် စတုတ္ထသင်္ဂါယနာတင် ပြက္ခက်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မန္တလေးမြို့၌ မင်းတုန်းမင်းကြီးလက်ထက် ကျောက်ထက်အက္ခရာတင်ခဲ့သည့် ပဉ္စမသင်္ဂါယနာတင် ပြက္ခက်ကို ကုသိုလ်တော် မေ့စေတီများနှင့်အတူ ပြသခြင်း၊ ပြက္ခက်(၄)တွင် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာ

တင်ရန် မဟာပါဏာဏာလိုဏ်ဂူတော်တည်ဆောက်မှုမှတ်တမ်း၊ ဖွားဖက်တော်အဆောက်အအုံကိုးခုနှင့်ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အခမ်းအနားကျင်းပနေသည့် မှတ်တမ်းများ၊ ပြက္ခက် (၅)တွင် ထေရဝါဒငါးနိုင်ငံမှ သံဃာ့ရာဇာခြောက်ပါးနှင့် ဆဋ္ဌဝန်ဆောင်ဆရာတော်ကြီး ၂၄ ပါး၊ ညောင်ရမ်းဆရာတော်၊ မစိုးရိမ်ဆရာတော်၊ မဟာစည်ဆရာတော်၊ မင်းကွန်းဆရာတော်တို့၏ ရုပ်တုများ၊ ဒါယကာဦးနှစ် နှစ်ကိုယ်တစ်ပိုင်းရုပ်တု၊ ဆာဦးသွင်၏ကိုယ်တစ်ပိုင်းရုပ်တု၊ ပြက္ခက် (၆)တွင် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ရာတွင်

လူရည်ချွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ နေပြည်တော်ရှိ အထင်ကရနေရာများသို့ လေ့လာရေးခရီးသွားရောက်

နေပြည်တော် မေ ၃
ပြင်ဦးလွင်၊ အင်းလေး၊ နေပြည်တော်၊ ငွေဆောင်နှင့် ချောင်းသာလူရည်ချွန်စခန်းတို့သို့ လေ့လာရေးခရီးသွားရောက်ကြမည့် ၂၀၂၅ - ၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် နဝမတန်းလူရည်ချွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၉၆ ဦး၊ ဒသမတန်းလူရည်ချွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၃၂ ဦး၊ ဧကာဒသမတန်းလူရည်ချွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၃၃ ဦး၊ ဒွါဒသမတန်းလူရည်ချွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၉၉ ဦး၊ တက္ကသိုလ်ပထမနှစ်နှင့် ဒုတိယနှစ် လူရည်ချွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၂၉၁ ဦး စုစုပေါင်း လူရည်ချွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၇၅၁ ဦးနှင့် ကြီးကြပ်ဆရာ၊ ဆရာမ ၁၀၂ ဦးတို့သည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံများသို့ သွားရောက်လေ့လာကြပြီး လူရည်ချွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ



ကျောင်းသားများသည် သူရဲကောင်း ဝန်ထမ်းများက ရှင်းလင်းဖြေကြားကြ ယင်းနောက် လူရည်ချွန် ကျောင်းသား၊ ဗိမာန်နှင့် အမျိုးသားအထိမ်းအမှတ်

ဥယျာဉ်တို့သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။

လူရည်ချွန် အပန်းဖြေစခန်းများသို့ သွားရောက်ကြမည့် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် နဝမတန်း လူရည်ချွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် ပြင်ဦးလွင်လူရည်ချွန်စခန်း၊ ဒသမတန်းလူရည်ချွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် အင်းလေးလူရည်ချွန်စခန်း၊ ဧကာဒသမတန်း လူရည်ချွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် ငွေဆောင်လူရည်ချွန်စခန်း၊ ဒွါဒသမတန်းလူရည်ချွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် နေပြည်တော်လူရည်ချွန်စခန်း၊ ပထမနှစ်နှင့် ဒုတိယနှစ် လူရည်ချွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် ချောင်းသာ လူရည်ချွန်စခန်းတို့သို့ လေ့လာရေးခရီးသွားရောက်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

ကြိုခင်းမြို့နယ် အုတ်ပုံအရှေ့ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP) မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းဆောင်ရွက်

ကြိုခင်း မေ ၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၆ - ၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် ကြိုခင်းမြို့နယ် အုတ်ပုံ အရှေ့ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP) မိတ်ဆက်ရှင်းလင်း ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို မေလ ၃ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်သည်။

ရှေးဦးစွာ မြန်အောင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမောင်တင်အောင်က ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း၏ ရည်ရွယ်ချက် များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကြိုခင်းမြို့နယ် တိုင်းဒေသကြီး အမှတ်(၁) လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုးဝိုင်းက ရက် ၁၀၀ စီမံချက်နှင့် စပ်လျဉ်းသည့်အကြောင်းအရာ များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ကြိုခင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မူမူသင်းက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များ ရွေးချယ်ရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များ၊ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကို ထိရောက်စွာအသုံးပြုနိုင်ရေးနှင့် ပြည်သူလူထုပူးပေါင်းပါဝင်မှု၏ အရေးပါပုံများကို ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် နိုင်ရေးအတွက် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ၏ သဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးပြီး ကျေးရွာအတွက် အမှန်တကယ်လိုအပ်သော ဦးစားပေးလုပ်ငန်း ရွေးချယ်ဖော်ထုတ်ခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါကျေးရွာ၌ ၂၀၂၆ - ၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းပံ့ပိုးငွေ ငွေကျပ် ၁၅ သန်းနှင့် ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေ ငွေကျပ် သုံးသန်း စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၈ သန်း အသုံးပြု၍ ကျေးရွာအခြေခံအဆောက် အအုံဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသား များကိုယ်တိုင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အထွေး

ပြည်မြို့နှင့် အနီးဝန်းကျင်ရှိ ကျေးရွာများ၌ နှင်းသီးများလှိုင်လှိုင်ထွက်ရှိကာ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်



ပြည် မေ ၃

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့နှင့် အနီး ဝန်းကျင်ရှိကျေးရွာများ၌ နှင်းသီးများ လှိုင်လှိုင်ထွက်ရှိကာ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း ဒေသခံများ၏ ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

အဆိုပါ ကျေးရွာများ၌ နှင်းသီးပင် များကို တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးကြပြီး ထွက်ရှိလာသောနှင်းသီးများကို ပြည်မြို့ စည်ပင်သာယာမြို့မဈေးကြီးနှင့် တခြား ဈေးများ၌ရောင်းချကြကာ စားသုံးသူများ က နှစ်သက်စွာ ဝယ်ယူစားသုံးကြသော

ကြောင့် အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လျက် ရှိသည်။

နှင်းသီးသည် နွေရာသီနှင့် မိုးဦးကျခါနီး အချိန်များ၌ သီးလေ့ရှိသော ရာသီပေါ် သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း၊ အသီးပုံစံမှာ ခေါင်းလောင်းပုံသဏ္ဍာန်ရှိပြီး ချိုမြိန်သော အရသာရှိ၍ အရည်ရွမ်းကာ ရေငတ်ပြေ စေသည်။ ထို့ပြင်ကယ်လိုရီနည်းပါးခြင်း၊ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းကြွယ်ဝခြင်း၊ ဗီတာမင်-C ဓာတ် ကြွယ်ဝခြင်းတို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးကို များစွာအထောက်အကူ ပြုပြီး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိသော သစ်သီး ဖြစ်၍ အရွယ်သုံးပါးမရွေးစားသုံးနိုင် ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိ ပြည်မြို့စည်ပင်သာယာမြို့မ ဈေးကြီးနှင့် တခြားဈေးများ၌ နှင်းသီး အရွယ်အစားပေါ်မူတည်၍ ဈေးနှုန်း အသီးသီးရှိကြောင်း သိရသည်။ဆောင်းဦး

ပဲခူးမြို့၌ အခြေခံကွန်ပျူတာသင်တန်း ပန်းချီသင်တန်းနှင့် ဂစ်တာတီးသင်တန်းများဖွင့်လှစ်

ပဲခူး မေ ၃

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာ ကော်မတီ၏ဦးဆောင်မှုဖြင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အသိပညာ၊ အတတ် ပညာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်ရည်ရွယ် ၍ အခြေခံကွန်ပျူတာသင်တန်း၊ ပန်းချီ သင်တန်း၊ ဂစ်တာတီးသင်တန်းနှင့် ကိုယ်ကာယလေ့ကျင့်ခန်းသင်တန်းများ ကို ပဲခူးမြို့ ရွှေမော်ခေတ်ဘုရားလမ်းရှိ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လူငယ်စင်တာ၌ မေလ ၂ ရက်က စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြား ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့သင်တန်းများဖွင့်လှစ်သင်ကြား

ရာ၌ ပန်းချီသင်တန်းတွင် ၅၆ ဦး၊ အခြေခံ ကွန်ပျူတာသင်တန်းတွင် ၄၀ ဦး၊ ဂီတာတီး သင်တန်းတွင် ၂၂ ဦး တက်ရောက် သင်ကြားကြပြီး ကိုယ်ကာယလေ့ကျင့် ခန်းသင်တန်းကိုလည်း တက်ရောက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် နိုင်ငံတော်၏အနာဂတ်၊ နိုင်ငံတော်၏ အင်အား၊ နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက် မည့်သူများဖြစ်သဖြင့် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ပေးရန်နှင့် အမှန်တကယ်ပညာ ပြည့်ဝအောင်၊ လူတော်လူကောင်းများ ဖြစ်အောင်ဆောင်ရွက်ပေးရန် ရက် ၁၀၀

စီမံချက်ဖြင့်ဆောင်ရွက်ရမည့် လူငယ် ကဏ္ဍ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပထမဦးဆုံး လုပ်ငန်းစဉ်များအား ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာ ကော်မတီ၏ဦးဆောင်မှုဖြင့် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာဦးစီးဌာနသည် ဧပြီလ ၂၀ ရက်မှ ဇူလိုင်လ ၃၀ ရက် အထိ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါသင်တန်းများကို မေလ ၂ ရက်မှ ဇွန်လ ၃၀ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။ (၄၁၀)

နောင်ချိုမြို့နယ်၌ စိမ့်စမ်းရေသွယ်တန်းခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

နောင်ချို မေ ၃

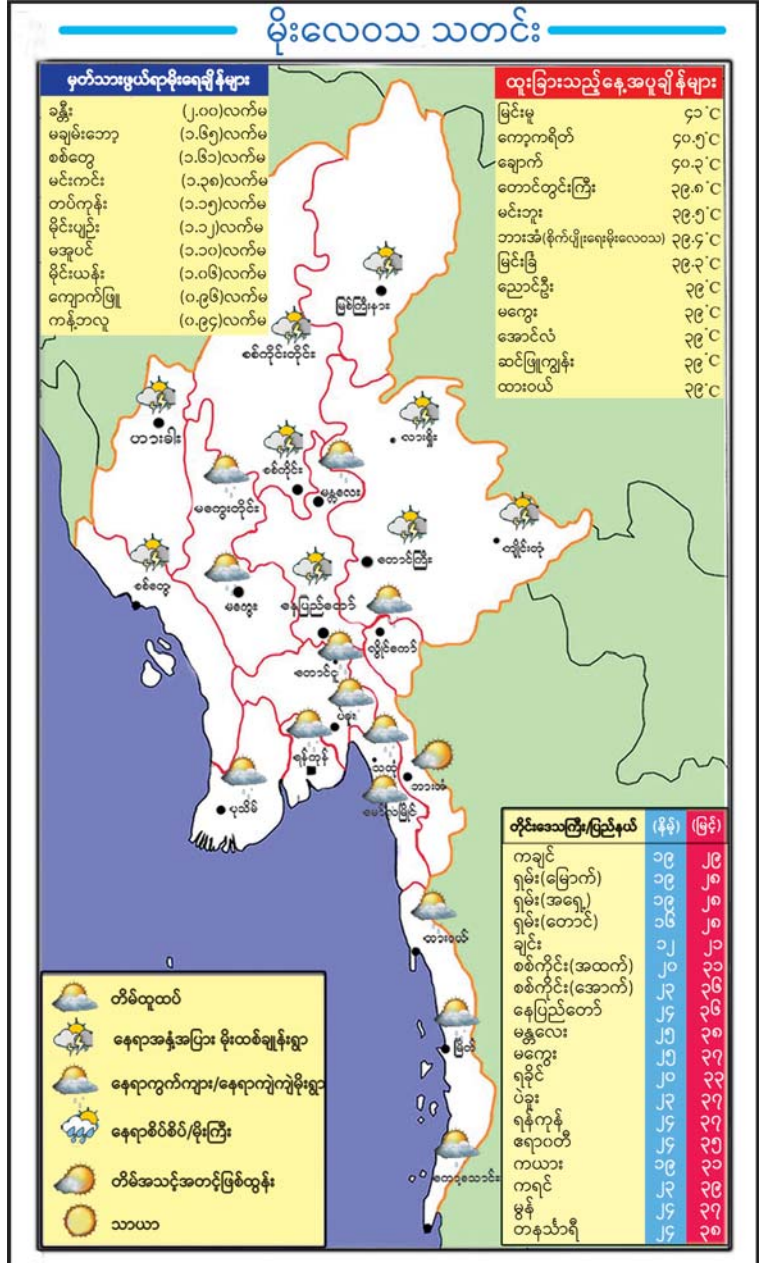
ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) နောင်ချို မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် တွင် ပြည်နယ်အစိုးရ၏ခွင့်ပြုငွေဖြင့် ခဲဖာကျေးရွာ၌ စိမ့်စမ်းရေသွယ်တန်း ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်နေမှုကို မေလ ၂ ရက်က တာဝန်ရှိ သူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြသည်။ ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် နောင် ချိုမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်ထွေးဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ခဲဖာကျေးရွာ၌ စိမ့် စမ်းရေသွယ်တန်းခြင်းနှင့် ဆက်စပ် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်စံချိန်



စံညွှန်းများအတိုင်း အချိန်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် ပြောကြားသည်။

ခဲဖာကျေးရွာ၌ စိမ့်စမ်းရေသွယ်တန်း ခြင်း ၆ ဖာလုံနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဖြစ်သော ဂါလန် ၅၀၀၀ ဆုံ အုတ်ရေကန် နှင့် အလျား ၂၅ ပေ၊ အနံ ၃ ပေ၊ အမြင့်

၅ ပေရှိ ရေတားတံတည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ပြည်နယ်အစိုးရ၏ခွင့်ပြု ငွေ ငွေကျပ် ၄၁ ဒသမ ၅၅ သန်းဖြင့် ယခု နှစ် ဧပြီလစတုတ္ထပတ်က စတင်ဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ချမ်းမြေ့



သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

အောင်လံ မေ ၃

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအောင်လံမြို့နယ် အတွင်းရှိ ပြည်သူများ ကူးစက်ရောဂါ များကင်းဝေးစေရန်နှင့် ကျန်းမာရေး အသိပညာဗဟုသုတများတိုးပွားလာစေ

ရန်ရည်ရွယ်၍ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ နှင့်တာဝန်ရှိသူများက မေလ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဆောင်ရွက်ကြကြောင်း

သိရသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက ခြင်အန္တရာယ်မှကင်းဝေး စေရန်နှင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါမဖြစ် ပွားစေရန်အတွက် နေအိမ်များရှိ ရေတွင်း၊ ရေကန်နှင့် ရေလှောင်ကန်များအတွင်းသို့ အဘိတ်ဆေးခတ်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့ပြင် ရေလှောင်ကန်များသန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ပုံနှင့်ပိုးလောက်လမ်းများ မပေါက် ပွားအောင်ကာကွယ်ရမည့် နည်းလမ်း များကို ဒေသခံများကိုယ်တိုင် လိုက်နာ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် လက်တွေ့ပြသ ပေးပြီး မိခင်နှင့်ကလေးငယ်များအတွက် လိုအပ်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု များနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးမှုများကိုလည်း ဆွေးနွေး ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

အာကာ(ပြန်/ဆက်)



မြိတ်မြို့နယ်၌ သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲနည်း သင်တန်းနှင့် ကွင်းသရုပ်ပြပွဲဆောင်ရွက်

မြိတ် မေ ၃

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့နယ် ကျွဲကူးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာ ပြန့်ပွားရေးစင်တာ၌ မေလ ၃ ရက်နံနက် ပိုင်းတွင် မြိတ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ မိုးစပါး စိုက်ပျိုးမည့်တောင်သူများအား မိုးစပါး အထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိက ကျသည့် သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲ နည်းသင်တန်းနှင့်ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ ကျင်းပ သည်။

ရှေးဦးစွာ မြိတ်မြို့နယ်ဦးစီးဌာန ဦးစီး မှူးရုံးမှ မြို့နယ်မြေအသုံးချတာဝန်ခံ ဒေါ်ဖြူဖြူနိုင်က အထွက်နှုန်းမထိခိုက်စေ ဘဲ ဓာတ်မြေဩဇာလျှော့ချသုံးစွဲနိုင်သည့် နည်းလမ်းများဖြစ်သော ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် သဘာဝမြေဩဇာတို့ဖက်အသုံးပြုရမည့် နည်းလမ်းများ၊ ဓာတ်မြေဩဇာအား

အထိရောက်ဆုံးသုံးစွဲခြင်းဖြင့် အကျိုး ကျေးဇူးများအပြည့်အဝရရှိစေရန် မှန်ကန် စွာအသုံးပြုရမည့်နည်းလမ်းများ၊ မြေအမျိုး အစားပေါ်မူတည်၍ မှန်ကန်စွာဆောင်ရွက် ရမည့်နည်းလမ်းများ၊ သဘာဝမြေဩဇာ ပြုလုပ်နည်းများ၊ သဘာဝမြေဩဇာသုံးစွဲ နည်းများကို ဆွေးနွေးပို့ချသည်။

ထို့နောက် သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ် သုံးစွဲနည်းများကို လက်တွေ့ကွင်းသရုပ်ပြ ဆောင်ရွက်ကြသည်။ မြိတ်မြို့နယ်၌ လာမည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးစပါးရာသီတွင် မိုးစပါးဧက ၄၁၂၆၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထား ကြောင်း၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးစပါးရာသီတွင် ဧက ၄၁၂၆၀ စိုက်ပျိုးခဲ့ကာ တစ်ဧက ပျမ်းမျှအထွက်နှုန်း ၇၄ ဒသမ ၀၂ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြင့်ဦး(မြိတ်)

ကမမောင်းမြို့၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်

ကမမောင်း မေ ၃

ကရင်ပြည်နယ် ကမမောင်းမြို့၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသောအားဖြင့် မီးဘေး အန္တရာယ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမဖြစ် စေရန် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ သတိပေးနှိုးဆော်ခြင်းကို မေလ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဖာပွန်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီး ဌာနမှတာဝန်ရှိသူများက သံလွင်ဦးမြို့မ ဈေးအတွင်း၌ လှည့်လည်ဆောင်ရွက် ကြောင်း သိရသည်။

ရာတွင် ဖာပွန်မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဘမြင့်နှင့် သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကမမောင်းမြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးဦးသန့်ဇင်ဦး၊ လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာ ဦးဟန်သက်တို့က ပွင့်လင်းရာသီကာလရောက်ရှိပြီဖြစ်၍ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်သတိပြုကြစေ လိုကြောင်း၊ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင် ကာကွယ်ခြင်းအနေဖြင့် မီးသတ်ဆေးဘူး၊ ရေပုံး၊ သဲအိတ်၊ မီးချိတ်မီးကပ်များ အဆင်သင့်ထားရှိရန်လိုကြောင်း၊ လျှပ်စစ်မီး သုံးစွဲရာတွင် ပေါ့ဆမှုကြောင့် လျှပ်စစ် ပိုင်ယာမှတစ်ဆင့် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားနိုင်

ကြောင်း၊ ထင်း/မီးသွေးများသုံးစွဲရာတွင် မီးကြွင်းမီးကျန်များ မကျန်ရှိစေရန်နှင့် အဆိုပါမီးကြွင်းမီးကျန်များမှတစ်ဆင့် မီးကူးစက်၍ မီးလောင်မှုများဖြစ်ပွားနိုင် သောကြောင့် သတိပြုကြရန်လိုကြောင်း နှိုးဆော်ကြသည်။

အလားတူ ကျန်ရှိနေသည့် မြို့ပေါ် ရပ်ကွက်များတွင်လည်း မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး သတိပေးနှိုးဆော် ခြင်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကမမောင်း(ပြန်/ဆက်)

ထိုသို့နှိုးဆော်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေး

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့တိုင်ကြားရန်တို့ အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ **ရုံးချိန်အတွင်း** ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-
- (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌရုံး(နေပြည်တော်)
 - (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
- (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
 - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကချင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၄၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၅
- (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကယားပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၄၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၄၅၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၀၀၀၆၆၃
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကရင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃၊ ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃

- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၆၉၁၁၁၁၁၁၀
- (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ချင်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၇၀-၂၀၂၃၆၈၊ ၀၇၀-၂၀၂၃၆၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၈၉၀၉၃၇၇၄
- (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၉၂
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇
- (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
- (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၂-၂၀၂၄၃၉၊ ၀၅၂-၂၀၂၄၃၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
- (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀
- (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၂-၄၀၂၃၅၅၊ ၀၂-၄၀၂၃၅၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၁
- (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၊ ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃

- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂
- (ဍ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၇၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၈
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၃
- (ဎ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၀၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၀၇
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄
- (ဏ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၅၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၅
- (တ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၆

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ မသမာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားခြင်း များအား တိကျစွာဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ပါကြောင်းနှင့် မမှန်မကန် သတင်းပို့ခြင်း၊ တိုင်ကြားခြင်းများပြုလုပ်ပါက ဖော်ထုတ်၍ တည်ဆဲ ဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါ သည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

ကျောက်ကပ်အားကောင်းစေသည့်အစားအစာများ

ဒေါက်တာလွင်သန့်

ကျောက်ကပ်သည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ရှိသမျှအဆိပ်အတောက်များကို ဆီးမှတစ်ဆင့် စွန့်ထုတ်သည့်စင်ပေးသော အရေးပါသည့် အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။ ကျောက်ကပ်ပုံမှန်အလုပ်မလုပ်လျှင် အဆိပ်အတောက်များပြည့်နေပြီး ရောဂါဝေဒနာဖိစီးသည့် ခန္ဓာကိုယ်ဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။ ကျောက်ကပ်ကျန်းမာစေရန် ကျောက်ကပ်အားကောင်းစေသောအစားအသောက်များ စားပေးသင့်သည်။

ပန်းသီး

ပန်းသီးသည် ကိုလက်စထရောနှင့် ဂလူးကိုစ့်အပါအဝင် ပမာဏတစ်ခုအထိ လျော့ကျစေနိုင်သည့် ပျော်ဝင်အမျှင်ဓာတ်(Pectin)ပါဝင်သော အရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ သို့သော် အခွံပါစားရန် မမေ့သင့်ပါ။ ပန်းသီး၏အခွံတွင် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ များစွာပါဝင်ရှိမှု မက ပန်းသီးစိမ်းတွင် ဗီတာမင်-C ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည်။ ပန်းသီးတွင်ပါဝင်သည့် အမျှင်ဓာတ်သည် အညစ်အကြေးများကို အစာခြေစနစ်မှ စွန့်ထုတ်ပစ်သောကြောင့် ကျောက်ကပ်အတွက် ဝန်ပျော့သွားနိုင်သည်။ ပန်းသီးတွင်ပါဝင်သော Quercetin က ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းရန်မှ ကာကွယ်ပေးသည်။

ဘလူးဘယ်ရီ

ဘလူးဘယ်ရီသည် ကယ်လိုရီနည်းပြီး ဗီတာမင်-C နှင့် အမျှင်ဓာတ်များကြွယ်ဝသည်။ ကင်ဆာရောဂါနှင့် နှလုံးရောဂါတို့ကို ကာကွယ်ပေးပြီး ဦးနှောက်ကို အကျိုးပြုသည်ဟု လေ့လာမှုများအရ သိရသည်။

ကန်စွန်းဥ

ကန်စွန်းဥတွင် ဗီတာမင်-A နှင့် ဗီတာမင်-C ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည်။ ဗီတာမင်-B6 နှင့် ပိုတက်ဆီယမ်လည်း ပါဝင်သကဲ့သို့ အမျှင်ဓာတ်လည်းပါဝင်သည်။ ပိုတက်ဆီယမ်အပါအဝင် ဗီတာမင်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှ ဆိုဒီယမ်ပမာဏကို ထိန်းညှိပေးပြီး ကျောက်ကပ်အပေါ်သက်ရောက်မှု လျော့သွားရန် ကူညီသည်။ ထိုသို့သောရောဂါကင်းပြီး အာဟာရကြွယ်ဝသည့် အစားအစာများကို နေ့စဉ်စားသုံးမှုတွင် ထည့်သွင်းစားသုံးရမည်။ ကျောက်ကပ်အတွက် သာမက ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးကို အကျိုးပြုနိုင်သည်။

ကျောက်ကပ်ကိုသန့်စင်ပေးနိုင်သည့် အစားအစာများ

ဖရဲသီး

ဖရဲသီးတွင် ရေဓာတ်ဥြာရောင်နွန်းပါဝင်ပြီး ကျောက်ကပ်ဝန်မဝိရန် ရေဓာတ်ပြည့်ဝနိုင်သည်။ ယင်းတွင် သဘာဝအတိုင်းပါဝင်သော ပိုတက်ဆီယမ်၊ ဆိုဒီယမ်ညီညွတ်မှုတမှုရရှိစေပြီး နွေရာသီတွင် စစ်ထုတ်လုပ်ငန်းချောမွေ့ရန် ကူညီနိုင်သည်။

"ကန်စွန်းဥတွင် ဗီတာမင်-A နှင့် ဗီတာမင်-C ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည်။ ဗီတာမင်-B6 နှင့် ပိုတက်ဆီယမ်လည်းပါဝင်သကဲ့သို့ အမျှင်ဓာတ်လည်း ပါဝင်သည်။ ပိုတက်ဆီယမ်အပါအဝင် ဗီတာမင်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှဆိုဒီယမ်ပမာဏကိုထိန်းညှိပေးပြီး ကျောက်ကပ်အပေါ် သက်ရောက်မှုလျော့သွားရန်ကူညီသည်။ ထိုသို့သော ရောဂါကင်းပြီး အာဟာရကြွယ်ဝသည့်အစားအစာများကို နေ့စဉ် စားသုံးမှုတွင် ထည့်သွင်းစားသုံးရမည်။ ကျောက်ကပ်အတွက်သာ မက ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးကို အကျိုးပြုနိုင်သည် . . ."

သခွားသီး

ရေဓာတ် ဥြာ ရောင်နွန်းပါဝင်ပြီး စွန့်ထုတ်လုပ်ငန်းနှင့် ရေဓာတ်ပြည့်ဝရန် ကူညီနိုင်သည်။ ယင်းတွင်ပါဝင်သည့် ဆယ်လူလာနှင့် သတ္တုဓာတ်များသည် ကျောက်ကပ်အတွင်း သေးငယ်သော တည်ဆောက်ပုံအပါအဝင် တွယ်ဆက်တစ်ခုမျိုးများကို အထောက်အပံ့ပေးသည်။

ရှောက်ရည်

ရှောက်သီးတွင်ပါဝင်သော စီးထရိုက်က ကျောက်ဖြစ်စေသည့်သတ္တုဓာတ်များကို လျော့ကျရန် ကူညီပေးနိုင်သည်။ မနက်ခင်းတွင် ရှောက်ရည်ပူပူနွေးနွေးသောက်ခြင်းသည် အိပ်ရာထချိန်တွင် ရေဓာတ်ပြန်လည်ပြည့်ဝရန် ကူညီပေးသည်။

အုန်းရည်

အုန်းရည်တွင်ပါဝင်သည့် ဓာတ်ဆားများသည် ရေဓာတ်ပြည့်ဝရန် အထောက်အကူပေးသည်။ အုန်းနို့တစ်ခွက်တွင် နေ့စဉ် ပိုတက်ဆီယမ်လိုအပ်ချက်၏ ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်ပြီး အာရုံကြောနှင့် ကျောက်ကပ်ညီညွတ်မှုရရှိရန် ကူညီနိုင်သည်။ အပူဒဏ် သို့မဟုတ် လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ထားသောကြောင့် ရေဓာတ်ချို့တဲ့

နေလျှင် အုန်းရည်သောက်ခြင်းက ကောင်းပါသည်။

ခရင်မိဘယ်ရီ

ဗက်တီးရီးယားတွယ်ကပ်မှုကို ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းလျော့ချပေးနိုင်သော (PACS) ဖြစ်ပေါင်းမှုများပါဝင်သည်။ လူအများစုက ဆီးမကြောခဏသွားခြင်း သို့မဟုတ် ဆီးမထိန်းနိုင်ခြင်းများအတွက် ခရင်မိဘယ်ရီကို စားသုံးသင့်သည်။

မုန့်လာဥနီ

နိုက်ထရစ်အောက်ဆိုက်ပမာဏ များပြားစေပြီး ကျောက်ကပ်အတွင်း သွေးလှည့်ပတ်မှု ကောင်းမွန်စေနိုင်သည်။ ကျောက်ကပ်အတွင်း သွေးရောက်ရှိမှုများပြားသောကြောင့် စစ်ထုတ်လုပ်ငန်းလွယ်ကူနိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် အထိုင်များသူများအတွက် သင့်လျော်သည်။

စပျစ်သီး

စပျစ်သီးတွင် ပေါက်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သော ရီဗာရက်ထရော(Resveratrol)က ဓာတ်တိုးပစ္စည်းကို ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ချနိုင်ကာ ဆက်စပ်မှုရှိသည်ဟု လေ့လာမှုတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ယင်းတွင် များစွာပါဝင်သော အရည်များကြောင့် ရေဓာတ်ပြည့်ဝနိုင်သည်။

တရုတ်ကြက်သွန်မြိတ်

အရည်ညီညွတ်မှုတမှုရရှိရန်အတွက် ထိန်းသိမ်းရန် ရေ ၆၇-၉၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဆိုဒီယမ်၊ ပိုတက်ဆီယမ်တို့ ပါဝင်သည်။

ပန်းဂေါ်ဖီ

ပိုတက်ဆီယမ်ပါဝင်မှုနည်းသည်။ တစ်ခွက်စာတွင် ပိုတက်ဆီယမ်က နေ့စဉ်

လိုအပ်ချက်၏ ၉ ရာခိုင်နှုန်းသာ ပါဝင်သည့်အတွက် ကျောက်ကပ်ကြိုက်နှစ်သက်သည့်အစားအစာများနှင့် တွဲဖက်စားသုံးနိုင်သည်။

နံနံပင်

ဆီးစီးဆင်းအားနှင့် စစ်ထုတ်လုပ်ငန်းကို အထောက်အကူပေးနိုင်သောကြောင့် နံနံပင်စားသင့်သည်။ ကျောက်ကပ်၏ အဓိကတာဝန်မှာ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှ အညစ်အကြေးများကို စစ်ထုတ်ပေးသည်။

သွေးတွင်းအညစ်အကြေးများကိုလည်း သန့်စင်ပေးသည်။ စစ်ထုတ်လိုက်သည့် အညစ်အကြေးများကို ဆီးအိတ်ထဲတွင် သိမ်းထားကာ ဆီးအဖြစ် ခန္ဓာကိုယ်ပြင်ပသို့ စွန့်ထုတ်ပေးသည်။ ကျောက်ကပ်သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ PH ပမာဏနှင့် ပိုတက်ဆီယမ်ကို ထိန်းညှိပေးသည်။ ဟော်မုန်းများ ထုတ်လုပ်ပေးပြီး သွေးနီဥထုတ်လုပ်မှုကိုလည်း ထိန်းညှိပေးသည်။ အရိုးများ သန်မာစေပြီး ကြွက်သားများ အကောင်းဆုံးလုပ်ဆောင်မှုရရှိစေရန် ကယ်လီစီယမ်ကို စုပ်ယူနိုင်စေရေး ဗီတာမင်-C ဖြစ်ပေါ်ရန် လှုံ့ဆော်ပေးသည်။ ကျောက်ကပ်ကျန်းမာစေသင့်သည်။

ကိုယ်လက်လှေကျင့်ခန်း ပြုလုပ်သင့်သည်

နေ့စဉ် နာရီဝက်မှ တစ်နာရီကြာ လှေကျင့်ခန်း၊ အပြေး၊ ရွရွပြေး၊ လမ်းလျှောက်၊ စက်ဘီးစီး၊ ရေကူးပြုလုပ်သင့်သည်။ နေ့စဉ် ပုံမှန်ကိုယ်လက်လှေကျင့်ခန်းလုပ်သည်က ခန္ဓာကိုယ်ကိုကျစ်လျစ်စေရုံသာမက နာတာရှည်ကျောက်ကပ်ရောဂါမှ ကာကွယ်ပြီးသားဖြစ်နိုင်သည်။ သွေးပေါင်ချိန်ကိုလည်း လျော့ကျစေ၍ နှလုံးကျန်းမာနိုင်သကဲ့သို့ နာတာရှည်ကျောက်ကပ်ရောဂါမှ ကာကွယ်ပြီးသားဖြစ်သည်။

သွေးချိုထိန်းသိမ်းသင့်သည်

ဆီးချိုရောဂါရှိသူများနှင့် ပုံမှန်ထက် သွေးတွင်းသကြားဓာတ် မြင့်သူများက ကျောက်ကပ်ထိခိုက်နိုင်ခြေ များနေကြသည်။ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်က ခန္ဓာကိုယ်ဆဲလ်များ လိုအပ်သောပမာဏထက်ပိုများသောအခါ ကျောက်ကပ်မှ သွေးကြောများကို ထိခိုက်လာသည်။ ထိုအခြေအနေက ရေရှည်ဖြစ်လာသည့် အခါ ကျောက်ကပ်ကို ဆိုးဆိုးရွားရွား

ထိခိုက်စေသည်။

သွေးပေါင်ချိန်ထိန်းညှိပေးသည်

မကြာခဏ သွေးတိုးသည်က ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် သွေးမတိုးရန် ဂရုစိုက်သင့်သည်။ ရေရှည်တွင် ကျောက်ကပ်ကို ပျက်စီးနိုင်ခြေနည်းစေသည်။

အဝလွန်သင့်ပါ

အဝလွန်ခြင်းက ကျောက်ကပ်ကို ပျက်စီးစေနိုင်သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေအမှတ်အသားဖြစ်သည်။ အဝလွန်ခြင်း၏နောက်ဆက်တွဲဖြစ်သော ဆီးချို၊ သွေးချို၊ နှလုံးနှင့် သွေးတိုးရောဂါများဖြစ်လာခဲ့သော် ကိုယ်အလေးချိန် ထိန်းညှိသင့်သည်။ မကြာခဏသွေးတိုးသည်က ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် သွေးမတိုးရန် ဂရုစိုက်သင့်သည်။ ရေရှည်တွင် ကျောက်ကပ်ကို ပျက်စီးနိုင်ခြေနည်းစေသည်။

ရေများများသောက်သင့်သည်

နေ့စဉ် ရေလုံလောက်စွာသောက်ခြင်းက ကျောက်ကပ်ကျန်းမာသည်။ ရေကို လုံလောက်သည့်ပမာဏ သောက်သုံးပေးသင့်သည်။ ရေသောက်ခြင်းဖြင့် ကျောက်ကပ်ထဲမှ အဆိပ်အတောက်များကို အထိရောက်ဆုံးဖယ်ရှားပစ်နိုင်သည်။ နာတာရှည်ကျောက်ကပ်ရောဂါ ခံစားရနိုင်ခြေကိုလည်း နည်းစေနိုင်သည်။

ဆေးလိပ်ဖြတ်သင့်သည်

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်မှ သွေးကြောများကို ပျက်စီးစေနိုင်သည်။ သွေးကြောများထိခိုက်မှုက ကျောက်ကပ်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းအတွက် သွေးစီးဆင်းမှုနည်းသွားစေသည်။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် ကျောက်ကပ်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေတိုးစေသောကြောင့် ကျောက်ကပ်ကျန်းမာစေလိုသော် ဆေးလိပ်ဖြတ်သင့်သကဲ့သို့ တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ငွေ့ရှောင်သင့်သည်။

မလိုအပ်ဘဲဆေးမသောက်သင့်ပါ

ဆေးများကို မလိုအပ်ဘဲသောက်ပါက ကျောက်ကပ်ထိခိုက်စေနိုင်သည့် အဓိကအကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများကို မလိုအပ်ဘဲသောက်ခြင်းအပြင် တချို့ဆေးဖက်ဝင်အပင်မှထွက်သည့် ဆေးများကို ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်မပါဘဲ မသောက်သင့်ပါ။

သထုံမြို့နယ်၌ အခြေခံမွေးမြူရေးပညာပေးသင်တန်းဖွင့်လှစ်

သထုံ မေ ၃
မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့နယ်၌ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် အခြေခံမွေးမြူရေးပညာပေးသင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မေလ ၂ ရက်က လိပ်အင်းရပ်ကွက်ရှိ ခရိုင်မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ ကျင်းပသည်။
ရေးဦးစွာ ခရိုင်မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာဥမ္မာနှင့်က သင်တန်းဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာခွန်မင်းမောင်က သထုံ

မြို့နယ်အတွင်း မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ စနစ်တကျလုပ်ကိုင်နိုင်ပြီး မွေးမြူရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်၊ ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများ လျော့နည်းစေရန်နှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများ ဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန်ရည်ရွယ်၍ သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
အဆိုပါသင်တန်းတွင် ခရိုင်မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့်ဝန်ထမ်းများက တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ၊ ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးမှုအကြောင်း၊ ကောင်းမွန်သော တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးကျင့်စဉ်၊ ဇီဝလုံခြုံမှု စသည့်ဘာသာရပ်တို့ကို သထုံ



မြို့နယ်အတွင်းရှိ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများကို ဆွေးနွေးပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ချမ်းမြေ့

တောင်ငူမြို့နယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး



တောင်ငူ မေ ၃

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ငူမြို့နယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် တောင်ငူခရိုင်အားကစားကွင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး အားကစားကွင်းအင်္ဂါရပ်နှင့်အညီ အဆင့်မြင့် တင်နိုင်ရေး ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်ထားရန် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။

ထို့နောက် တောင်ငူမြို့ ထီးလှိုင်ပန်းခြံ တည်ဆောက်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပန်းခြံတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းအပိုင်း(၁)နှင့် အပိုင်း(၂)လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အများပြည်သူ စိတ်လက်အပန်းဖြေနိုင်ရေး တည်ဆောက်ပေးရခြင်းဖြစ်၍ စီမံလမ်းစီပြည်ရေးနှင့် သန့်ရှင်းသာယာလှပမှုကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။

ယင်းနောက်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည်

တောင်ငူမြို့၊ ကေတုမတီမြို့ဟောင်း၊ မြောက်ဘက်မြို့ရိုး မော်ကွန်းတံခါးပေါက်နှင့် ကျုံးရေပြင်အား ဖြတ်သန်း၍ အရှည်ပေ ၂၁၀ ရှိ ရှေးဟောင်းကျုံးကူးတံတားတည်ဆောက်နိုင်ရေးနှင့် ကျုံးနှင့်မြို့ရိုးအကြား မြေယာအလှူရှင်တည်ဆောက်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရှေးမူပျက်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်၊ LandScaping Design များ ခေတ်မီလှပစေရန်နှင့် ကျုံးကူးတံတားဘယ်ညာ ကျုံးဆလန်ချောဆက်လက်ပြုလုပ်သွားနိုင်ရေး တင်ပြရန် တာဝန်ရှိသူများအားမှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တောင်ငူမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(နတ်စင်ကုန်း)၌ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ပြည်သူများကို နေ့ချင်းပြီး နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား၊ Unique Identification Number နှင့် Biometric အချက်အလက်ကောက်ယူခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကိုကွင်းဆင်း ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လုပ်ငန်းများကြန့်ကြာမှုမရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးရန်မှာကြားကာ ပြုလုပ်ပြီးသည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ (၄၁၀)

နှစ် (၈၀) ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူခြင်းနှင့် သွေးလှူဒါန်းခြင်းဆောင်ရွက်

မြောင်းမြ မေ ၃

ရော့တတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့၌ နှစ် (၈၀) ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မေလ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူခြင်းနှင့် သွေးလှူဒါန်းခြင်းဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြောင်းမြခရိုင် မီးသတ်ဦးစီးဌာနရုံးရှေ့၌ နှစ် (၈၀) ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ ဆိုင်းဘုတ်အား စိုက်ထူပြီး မြောင်းမြမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကိုကိုနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းနိုင်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆိုင်းဘုတ်အား အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းသည်။

ဆက်လက်၍ တာဝန်ရှိသူများက သန္ဓေ/အရန် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုစုပေါင်း ၂၀ ဦး စုပေါင်း



သွေးလှူဒါန်းနေမှုများအား လိုက်လံကြည့်ရှုပေးအပ်ကြောင်းသိရသည်။

အားပေးပြီး အာဟာရဖြည့်အစားအစာများ ဇေယျာ(ပြန်/ဆက်)

VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းဆောင်ရွက်

ကလေး မေ ၃

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ကလေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနသည် ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ဖော်ဆောင်မည့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို မေလ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မြင်းကကျေးရွာ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ကလေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုနိုင်က ယခုဆောင်ရွက်မှုသည် ရက်

၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စီမံကိန်းပါ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ရက်ပေါင်း ၁၀၀ အတွင်း အပြီးသတ်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ရာ ၎င်းစီမံကိန်းကို ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ကိုယ်တိုင် တာဝန်ယူ၍ ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရမည့် စီမံကိန်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီများ

ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးရွာမှ ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသော မြင်းကကျေးရွာရှိ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက မိမိတို့ကျေးရွာအတွက် အမှန်တကယ်ဦးဆောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကိုအများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးကြောင်း သိရသည်။

ချိုသန့်ညွန့်(ကျေးလက်)

ပြည်ထောင်စုအမွေ ခိုင်မာစေ

- ★ အင်အားဖွဲ့တည်၊ ထင်ရှားခဲ့သည် တို့မြန်ပြည်တည့် ညီတူစွမ်းပကား၊ စည်းလုံးအားဖြင့် တို့ဓားထက်မြက်၊ ဘုန်းရှိန်တက်သည့် လက်တွဲကြည်ဖြူ၊ မင်းပြည်သူတို့ လွှင့်ထူအောင်လံ၊ ဝင့်ကြားမာန်နှင့် ပုဂံ တောင်ငူ ကုန်းဘောင်ဟူ။ ခေတ်သုံးခေတ်မှာ စံနမူ။
- ★ သွေးကွဲခဲ့သည်၊ တွေးလွဲခဲ့သည် တို့မြန်ပြည်တည့် ပြည်သူချင်းလေ၊ ထင်းစည်းပြေ၍ သွေဖည်စိတ်ကွက်၊ စည်းကမ်းပျက်ကြောင့် သူ့လက်အောက်ကျ၊ ကျွန်ဖြစ်ရချိန် ဒုက္ခခံစား ဘဝခါး။ နွံနစ်ခဲ့သည် ပတ္တမြား။
- ★ ရေးကြီးခဲ့ပြီ၊ သွေးစည်းခဲ့သည် တို့မြန်ပြည်တည့် ညီနောင်သားချင်း၊ တို့သွေးရင်းတို့ အခင်းကိစ္စ၊ ဟူသမျှကို ကျနဆွေးနွေး၊ လွတ်လပ်ရေးတွက် သွေးမကွဲထုံး၊ ချစ်ကြည်ပြီးနှင့် အရှုံးပြန်လှန် အောင်ပွဲခံ။ သမိုင်းတစ်ခေတ် စစ်အမှန်။
- ★ အို..သားချင်းများ၊ မြန်ပြည်သားတို့ တစ်ပါးလက်အောက်၊ ပြန်မရောက်ဖို့ ထောက်ထားသမိုင်း၊ စံတူနှိုင်း၍ မရိုင်းနှလုံး၊ ပိုစည်းလုံးစို့ ပြည်လုံးကြောင့်ကြ၊ ဘေးရန်ပအောင် မတွမဆိုင်း၊ လက်ချင်းသိုင်းလျက် လှိုင်းကြီးလေပြင်း၊ ရအောင်ခွင်းမည် မင်းရောငါပါ၊ လူတိုင်းပါလျှင် မြန်မာပြည်ကြီး၊ ရှေ့ခရီးသည် ရန်မီးကင်းဝေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် အသွေးတောက်ပ လှရေးမှန်။ အရေးထောက်ဆ မျှတွေးကြ။ တို့ပြည်ထောင်စု ခိုင်မာရန်။ ။

ညွန့်ဝင်း(နတ်တလင်း)

လွန်မြို့နယ်၌ ငါးမုတ်များ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ

လွန် မေ ၃
ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး လွန်မြို့နယ်
၌ ငါးမုတ်များ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး
အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း
လွန်မြို့နယ်မှ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်း
ဝယ်ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဒေါ်မြင့်မြင့်
အေး၏ပြောဆိုချက်အရ သိရသည်။

လွန်မြို့နယ်၌ ဧပြီလနောက်ဆုံးပတ်
မှစ၍ ငါးမုတ်များ ဝယ်လိုအားကောင်းလာ
ကာ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေပြီး တစ်ရက်
လျှင် ပိဿာ ၃၅၀၀ မှ ၅၅၀၀ ခန့်အထိ
အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။

"လက်ရှိမှာ ငါးမုတ်တွေ အရောင်း
အဝယ်ကောင်းနေပါတယ်။ တစ်ရက်ကို
ပိဿာ ၅၅၀၀ လောက် အရောင်းအဝယ်
ဖြစ်နေပါတယ်။ ဒေသဈေးကွက်မှာကို
ငါးမုတ်တွေ အဝယ်လိုက်လာလို့ အရောင်း
အဝယ်ဖြစ်တာပါ။ ဒေသပွဲရုံတွေဆီ ငါးမုတ်
တွေ ပုံမှန်ဝင်ရောက်မှုရှိပါတယ်။ ပွဲရုံတွေ
ဆီဝင်လာတဲ့ငါးမုတ်တွေကလည်း လတ်
ဆတ်ပါတယ်။ တင်ပို့အားများလာတော့
ရေလုပ်ငန်းနဲ့ဆက်စပ်သူတွေ အဆင်ပြေ
လာပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အဓိက
တင်ပို့တာပါ" ဟု ဒေါ်မြင့်မြင့်အေးကပြော
သည်။

လွန်မြို့နယ်မှ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း
ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ
များသည် ငါးမုတ်အပါအဝင် ဒေသထွက်
ရေထွက်ကုန်များကိုဝယ်ယူပြီး စနစ်တကျ
သန့်စင်ကာ မှာယူသည့်ဒေသများသို့
တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရ
သည်။ သုတေသန

(၄၄)ကြိမ်မြောက် မောက်မယ်မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာပရိယတ္တိသာသနပါဒကစာပြန်ပွဲတော်

အခမ်းအနားကျင်းပ

မောက်မယ် မေ ၃
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လင်းခေးခရိုင် မောက်မယ်မြို့နယ် ပရိယတ္တိကျောင်းကြီး
စာသင်တိုက်၌ မောက်မယ်မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ သံဃာယုတ္တိအဖွဲ့မှ ကြီးမှူးကျင်းပသော
(၄၄)ကြိမ်မြောက် မောက်မယ်မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ပရိယတ္တိသာသနပါဒကစာပြန်ပွဲတော်
အခမ်းအနားကို မေလ ၂ ရက်က စတင်ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသော သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များ
နှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက နမောတဿသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ အခမ်းအနားဖွင့်လှစ်ပြီး
မြို့နယ်သံဃာယုတ္တိအဖွဲ့မှ ထိတံခွီးကျောင်းဆရာတော် အရှင်ဓမ္မသာမိထံမှ
တက်ရောက်လာကြသူများက ငါးပါးသီလခံယူကာ ဆရာတော်ကဩဝါဒကထာ
မြွက်ကြားတော်မူပြီး မြို့နယ်ဒုတိယအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်ငြိမ်းချမ်းခိုင်က သာသနာ
ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များလျှောက်ထားသည်။

အဆိုပါစာပြန်ပွဲတော်တွင် မြို့နယ်အတွင်းမှ ရေးဖြေ ရှင်သာမဏေ ၆၆ ပါးနှင့်
အာဂုံဆောင် နှုတ်ဖြေ ရှင်သာမဏေ ၁၃၂ ပါးက ဘာသာရပ်များအလိုက် ဝင်ရောက်ဖြေဆို
ကြပြီး ကြီးကြပ်ဆရာတော် ၅၄ ပါးနှင့် စာဖြေရှင်သာမဏေများအဆင်ပြေစေရန်
မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး
ဦးမင်းသက်နိုင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် အလှူရှင်များက



ဆွမ်းခဲဖွယ်ဘောဇဉ်များကို နေ့စဉ်ဆက်ကပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။
စာပြန်ပွဲတော်ကို မေလ ၂ ရက်မှ ၇ ရက်အထိ ကျင်းပလျက်ရှိပြီး မေလ ၇ ရက်တွင်
စာအောင်ရှင်သာမဏေများအား စာအောင်လက်မှတ်များကို ဆုနှင်းသဘင်ဖြင့် ချီးမြှင့်
ဆက်ကပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စိုင်းမျိုးသန့် (မောက်မယ်)

ဘားအံမြို့နယ်၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ သတ္တမအကြိမ်ထုတ်ချေး

ဘားအံ မေ ၃
ကရင်ပြည်နယ်ဘားအံခရိုင်ဘားအံမြို့နယ်ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်
နတ်ကျွန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း
ရန်ပုံငွေ သတ္တမအကြိမ်ထုတ်ချေးခြင်းကို မေလ ၃ ရက်
တွင် ဆောင်ရွက်သည်။

ရှေးဦးစွာ ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးစောဘကြည်က
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့်

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ကျေးလက်နေပြည်သူ
များ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုး
ရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများနှင့် တခြားမိသားစုဝင်ငွေ
တိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်
၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊
ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများအနေဖြင့် မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် လုပ်ငန်းများထိရောက်
အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ပြော
ကြားသည်။

ထို့နောက် ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက
နတ်ကျွန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း
ရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း
လုပ်ကိုင်သူ ၃၆ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ
နှစ်ဦးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ သုံးဦး
အတွက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ
ငွေကျပ်သိန်း ၄၇၀ အား ထုတ်ချေးပေးကြောင်း သိရ
သည်။

ကိုသက်

ညောင်ဦးမြို့၌ နှစ် (၈၀) ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း

ညောင်ဦး မေ ၃
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးခရိုင်
ခုတင် ၂၀၀ ဆံ့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌
နှစ် (၈၀) ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့
နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့်
မေလ ၃ ရက်တွင် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲ
ကျင်းပသည်။
အဆိုပါ သွေးလှူဒါန်းပွဲတွင် ညောင်ဦး
ခရိုင် မီးသတ်စခန်းမှ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်
ခြောက်ဦး၊ ညောင်ဦးမြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီး
ဌာန မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်ကိုးဦး၊ အမှတ် ၅
အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင် လေးဦး၊

အမှတ် ၄ အရန် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်
တစ်ဦးတို့က စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းခဲ့ကြ
သည်။
ယင်းအခမ်းအနားသို့ အမျိုးသား
လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမြင့်ဦး၊
ညောင်ဦးခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်
ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မင်းညိုနှင့်
ကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်
အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းလှိုင်
တင့်နှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ ညောင်ဦးခရိုင်
မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမင်းသိမ်း
ထွန်း၊ ညောင်ဦးမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာန
ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မင်းသူနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊
ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် သန္ဓေ/အရန်မီးသတ်
တပ်ဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြကြောင်း
သိရသည်။ ဒီပါလင်း

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၄-၅-၂၀၂၆													ကျပ်/လီတာ			
Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	တားခ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်တော်	ဟားခါး
92 Ron	၄၅၁၅	၄၇၀၀	၄၆၄၀	၄၅၃၀	၄၇၀၀	၄၇၁၅	၄၇၆၅	၄၆၁၀	၄၇၆၅	၅၀၈၅	၄၆၃၅	၄၇၅၅	၄၇၃၅	၄၆၉၀	၄၆၅၀	၄၉၀၀
95 Ron	၄၆၇၀	၄၈၆၀	၄၈၀၀	၄၆၈၅	၄၈၆၀	၄၈၇၀	၄၉၂၀	၄၇၇၀	၄၉၂၀	၅၂၄၀	၄၇၉၀	၄၉၄၀	၄၈၉၀	၄၈၅၀	၄၈၅၀	၅၀၆၀
HSD (500 ppm)	၅၂၇၀	၅၄၅၀	၅၃၉၀	၅၂၉၀	၅၄၅၀	၅၄၆၅	၅၃၁၅	၅၃၆၅	-	၅၂၂၀	၅၃၉၀	၅၄၉၀	၅၄၅၀	၅၄၅၀	၅၄၅၀	၅၆၅၀
HSD (50 ppm)	၆၄၅၅	၆၆၄၅	၆၅၈၀	၆၄၇၀	၆၆၄၅	၆၆၅၅	၆၅၀၅	၆၅၅၀	၆၇၀၅	၇၀၂၅	၆၅၇၅	၆၈၃၀	၆၆၈၀	၆၆၃၀	၆၆၃၅	၆၈၅၅
HSD (10 ppm)	၆၄၅၅	၆၆၄၅	၆၅၈၀	၆၄၇၀	၆၆၄၅	၆၆၅၅	၆၅၀၅	၆၅၅၀	၇၀၂၅	၆၅၇၅	၆၈၃၀	၆၆၈၀	၆၆၃၀	၆၆၃၅	၆၈၅၅	၆၈၅၅

ကျပ်/လီတာ		
Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၄၂၇၉	၄၃၉၉
95 Ron	၄၄၃၃	၄၅၅၅
HSD (500 ppm)	၅၀၃၃	၅၁၆၃
HSD (50 ppm)	၆၁၆၀	၆၃၃၃
HSD (10 ppm)	၆၁၆၀	၆၃၃၃

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါ
သည်။
(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲ
ရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ
ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး
တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-
၀၆၇-၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇-၄၁၁၂၅၂၊ ၀၉-၆၈၀၅၈၉၈၈၈
စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း
လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

နေပြည်တော် မေ ၃
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့်ကမ်းလွန်
ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၄ ပေမှ ၇ ပေခန့်ရှိနိုင်သည်။ (မိုး/လေ)

ပိဋကတ်သုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာစီမံကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ မင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပ



အလှူငွေများလှူဒါန်းကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လက်ခံရယူသည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ သန်လျင်မင်းကျောင်းဆရာတော် မဟာထေရ်မြတ်က အနုမောဒနာနှင့် ရေစက်သွန်းချတရား ဟောကြားချီးမြှင့်တော်မူပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။

ယနေ့လှူဒါန်းသည့်ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အဋ္ဌကထာကျမ်းစာ ၅၁ အုပ် ကွန်ပျူတာစာမူ ပြုစုခြင်းလုပ်ငန်းအား ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ စာမူစိစစ်ရေးလုပ်ငန်းများကိုဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေပြီးစီးခဲ့ပြီး ယခုကဲ့သို့ ဆရာတော်ကြီးများထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ဋီကာကျမ်းစာ ၂၆ အုပ်ကို ကွန်ပျူတာစာမူပြုစုခြင်း၊ စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဋီကာကျမ်းစာအုပ် ပြီးစီးပြီး ကျန်စာအုပ်များ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေပြီးသော အဋ္ဌကထာကျမ်းစာ ၅၁ အုပ်ကို သာသနာရေးဦးစီးဌာနက e-book စနစ်ဖြင့် ဖတ်ရှုနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ၍ ယခုပြုစုထုတ်ဝေခဲ့သော ဆဋ္ဌမူကွန်ပျူတာစာစီမံကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့ကို ပရိယတ္တိသာသနာပြုနည်းပညာအောင်ဆောင်ရွက်တော်မူကြသည့် သံဃာတော်များ၏ စာချစာသင်လုပ်ငန်းများတွင် အထောက်အကူပြုစေရန် ဓမ္မဒါန ကုသိုလ်လှူပါဝင်လှူဒါန်းကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

ရန်ကုန် မေ ၃

ပိဋကတ်သုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာစီမံကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့အဖွဲ့ဝင်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ အဘိဓမ္မမဟာရဋ္ဌဂုရု အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဓဇ သန်လျင်မင်းကျောင်းဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသ အမျိုးပြုသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စာသင်တိုက်ကြီးများမှ ဆရာတော် သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ အလှူရှင်များနှင့်ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက

အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ သန်လျင်မင်းကျောင်း ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသ မဟာထေရ်မြတ်ထံမှ ဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလယူဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော် သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များက အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပိဋကတ်သုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာစီမံကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့အဖွဲ့ဝင်များအား လှူဒါန်းရခြင်းအကြောင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းလျှောက်ထားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ အလှူရှင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပိဋကတ်သုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာစီမံကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့အဖွဲ့ဝင်များအား နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ကြီးအမျိုးပြုသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စာသင်တိုက်ကြီးများမှ ဆရာတော် သံဃာတော်များထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး အလှူရှင်များက

ပုသိမ် မေ ၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၏ မြို့တော်ပုသိမ်မြို့အား မြို့အင်္ဂါရပ်နှင့်အညီဖြစ်စေရေး၊ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက် မြို့အဝင်ဆိုင်းဘုတ်များ၊ မြေယာရှင်းများနှင့် ကန်သုံးဆင့်ခြံတို့ကို အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးအေးကျော်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ပုသိမ်မြို့အဝင် “ရိုးသားကြီးစားဧရာဝတီသား” ဆိုင်းဘုတ်အနီး မြေယာရှင်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ရေးနှင့် လျှပ်စစ်မီးသွယ်တန်းနိုင်ရေး၊ ပုသိမ်မြို့အဝင် မုခ်ဦးတည်ဆောက်နိုင်ရေး၊ မြို့အဝင် ဆိုင်းဘုတ်နှင့် မြေယာရှင်းများ အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေး၊ ရွှေရုပ်တုအပိုင်း

အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေးတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်စွက်မှာကြားကာပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် ကန်သုံးဆင့်ခြံအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လုပ်ငန်းများအရည်အသွေးပြည့်မီရေး၊ သတ်မှတ်ကာလအတွင်းပြီးစီးစေရေး၊ ပြည်သူများစိတ်အေးချမ်းသာစွာ အပန်းဖြေအနားယူနိုင်ရေးအတွက် စီနီပန်း၊ ကွဲကော်၊ ခရေ၊ ငှက်၊ အစရှိသည့် အရိပ်ရပင်များနှင့် အလှပန်းပင်များ ထပ်မံစိုက်ပျိုးရေး၊ သစ်ကိုင်းခြောက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်ရေးမှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ပုသိမ်မြို့ သာသနာ့ဗိမာန်သို့ သွားရောက်၍ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပုသိမ်မြို့နယ် ဦးစီးမှူးရုံးမှ ရက်(၁၀၀)



စီမံချက်ဖြင့်ပြည်သူများအား အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်ကြား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များပြုလုပ်ပေးခြင်းနှင့် UID ရိုက်ကူးခြင်း

အားပေးကာ ပြုလုပ်ပြီးစီးသည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များနှင့် UID ကတ်များကို ပေးအပ်သည်။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ အစိုးရသစ်ကာလရက် (၁၀၀) အတွင်း လမင်းစီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားနှင့် UID ရိုက်ကူးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမရှိသူများကို ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး ကျောင်းဖွင့်ရာသီတွင်လည်း အခြေခံပညာကျောင်းများသို့ ကွင်းဆင်း၍ အသက် ၁၀ နှစ်နှင့် ၁၈ နှစ်ကြား ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ဇွန်လ ၁ ရက်မှ ဇူလိုင်လ ၃၁ ရက်အထိ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားနှင့် UID ရိုက်ကူးခြင်းလုပ်ငန်းများကိုဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



ကမ္ဘာ့ကြက်ခြေနီနေ့ World Red Cross Day

ညီညွတ်မှုအားနဲ့တို့ကူညီ လူသားချင်းစာနာတဲ့ကြက်ခြေနီ
United in Humanity

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလ(၈)ရက်

မြို့	အနိမ့်ဆုံး	/	အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၄°C	/	၃၆°C
ရန်ကုန်	၂၄°C	/	၃၇°C
မန္တလေး	၂၅°C	/	၃၈°C

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

၃-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ (၇,၁၀၀,၀၀၀)ကျပ်ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့လုပ်ငန်းများနှင့် ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေးတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်စွက်မှာကြားကာပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့နောက် ကန်သုံးဆင့်ခြံအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လုပ်ငန်းများအရည်အသွေးပြည့်မီရေး၊ သတ်မှတ်ကာလအတွင်းပြီးစီးစေရေး၊ ပြည်သူများစိတ်အေးချမ်းသာစွာ အပန်းဖြေအနားယူနိုင်ရေးအတွက် စီနီပန်း၊ ကွဲကော်၊ ခရေ၊ ငှက်၊ အစရှိသည့် အရိပ်ရပင်များနှင့် အလှပန်းပင်များ ထပ်မံစိုက်ပျိုးရေး၊ သစ်ကိုင်းခြောက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်ရေးမှာကြားသည်။ ယင်းနောက် ပုသိမ်မြို့ သာသနာ့ဗိမာန်သို့ သွားရောက်၍ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပုသိမ်မြို့နယ် ဦးစီးမှူးရုံးမှ ရက်(၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့်ပြည်သူများအား အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်ကြား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များပြုလုပ်ပေးခြင်းနှင့် UID ရိုက်ကူးခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် သွေးအမျိုးအစားခွဲခြင်း၊ e-IDစစ်ဆေးခြင်း၊ ရှေ့ပြေးလျှောက်လွှာဖြည့်သွင်းခြင်း၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ရေးသွင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှု

တောင်ငူမြို့ရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင်နန်းတော်ဦးလောကမာရဇိန်စေတီတော် မြတ်ကြီးအား စိန်ဖူးတော်နှင့်ငှက်မြတ်နားတော် ပင့်ဆောင်ပူဇော်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၃

၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်ငူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရှေးဟောင်း သမိုင်းဝင် နန်းတော်ဦးလောကမာရဇိန် စေတီတော်မြတ်ကြီးအား စိန်ဖူးတော်နှင့် ငှက်မြတ်နားတော် ပင့်ဆောင်ပူဇော်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သီတဂူကေတုမတီ ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ် ပဋိသောတဂါမိနိဓမ္မ ဗိမာန်တော်၌ပြုလုပ်ရာ သီတဂူကေတုမတီ

ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်တိက္ခသာရအမျိုးပြုသော သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးကျော်ထက်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ စေတနာရှင် အလှူရှင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ နှင့် ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်ကြ သည်။

ကျောင်းအုပ်ဆရာတော်ထံမှ ရှစ်ပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ကြသည်။ ထို့နောက် မင်္ဂလာအချိန်တွင် ငွေခရုသင်း၊ အိုးစည် ဗိုလ်မှူးတို့ဖြင့် တီးမှုတ်ခဲ့ပြီး စိန်ဖူးတော် နှင့် ငှက်မြတ်နားတော်တို့အား ဆင်တော် မင်္ဂလာပေါ်သို့ပင့်ဆောင်သည်။ ဆက်လက်၍ ကေတုမတီမြို့သစ်၊ သီတဂူကေတုမတီ ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်မှ နန်းတော်ဦး လောကမာရဇိန်စေတီတော် မြတ်ကြီးသို့ စိန်ဖူးတော်နှင့်ငှက်မြတ်နား တော်အား ဆင်တော်ဖြင့်ပင့်ဆောင်ရာတွင်



တောင်ငူမြို့ရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် နန်းတော်ဦးလောကမာရဇိန်စေတီတော် မြတ်ကြီးအား စိန်ဖူးတော်နှင့်ငှက်မြတ်နားတော် ပင့်ဆောင်ပူဇော်ပွဲကျင်းပစဉ်။

လမ်းတစ်လျှောက်၌ ဖူးမြော်ကြည်ညိုသူ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ များဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်လျက်ရှိ (၁၀၀)

မြန်မာ့သင်္ဘောကျင်းလုပ်ငန်း၏ တန်ချိန် ၁၂၀၀၀ ရေလုံလွန်းကျင်းနှင့် မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်စက်ဆန်းသင်္ဘောကျင်းတို့ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦး သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ရန်ကုန် မေ ၃

ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦးသည် ယနေ့မုန်းလွဲ ပိုင်းတွင် ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ နှင့်အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကမာ ရွတ်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာ့သင်္ဘောကျင်း လုပ်ငန်း၏ တန်ချိန် ၁၂၀၀၀ ရေလုံ လွန်းကျင်းနှင့် မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင် စက်ဆန်း သင်္ဘောကျင်းတို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ပြုပြင်ရေးအလုပ်ရုံအနီးရှိ အမာခံလွင်ပြင်လွန်းကျင်းတွင် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသော ဂရိမီတာအထွေထွေကုန်တင် ကမ်းထိုးရေယာဉ် တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းခွင်နှင့် ပေ ၁၉၀ ကမ်းရိုးတန်းသွား ရေယာဉ်၏ စက်မကြီးတပ်ဆင်ခြင်း လုပ်ငန်းခွင်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရေယာဉ်တည် ဆောက်ပြုပြင်ရာတွင် ကြံ့ခိုင်မှုကောင်းမွန် စေရေးအတွက် ရေးဆွဲထားသည့် ရေယာဉ် ဒီဇိုင်းနှင့်အညီဆောင်ရွက်ရန် ရေကြောင်း ပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာနက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ စစ်ဆေးကြပ်မတ် ရန်၊ အရည်အသွေးစစ်ဆေးခြင်းအား အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြား သည်။

ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးက စက်ဆန်း သင်္ဘောကျင်းဆိုင်ရာအချက်အလက်များ၊ ရေယာဉ်များတည်ဆောက်ပြုပြင်ခြင်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်မှုအခြေအနေ နှင့် ဝင်ငွေရရှိမှုအခြေအနေများ၊ သင်္ဘော ကျင်းတွင် လွန်းတင်ပြုပြင်လျက်ရှိသည့် မာန်အောင် (၃) တွန်းဆွဲရေယာဉ်၏ ပြုပြင် ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ တို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ဖြည့်စွက်မှာကြားရာတွင် ရေယာဉ်များတည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ပြုပြင် ခြင်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ် ထားသည့် ရေယာဉ်ဒီဇိုင်း (Design)၊ ကျွမ်းကျင်လုပ်သား (Workmanship) နှင့် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်း (Material) များ စံချိန် စံညွှန်းပြည့်မီစွာ စနစ်တကျတည်ဆောက် ပြုပြင်နိုင်ရေး၊ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရေးနှင့် လိုအပ်သည့် စစ်ဆေး ကြပ်မတ်မှုများကိုအလေးထားဆောင်ရွက် သွားရန်၊ နိုင်ငံပိုင်စီးပွားရေး အဖွဲ့အစည်း များအနေဖြင့် ဌာနနှင့် နိုင်ငံတော်ဝင်ငွေ တိုးတက်ရရှိစေရေးအတွက် ဈေးကွက် ရှာဖွေ၍ ဆောင်ရွက်သွားရန် ဖြည့်စွက် မှာကြားသည်။

ကမ္ဘာ့ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေးရေး ရက်သတ္တပတ်(၂၀၂၆) အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားသို့ ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် တက်ရောက်

စစ်တွေ မေ ၃

ကမ္ဘာ့ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေး ရေးရက်သတ္တပတ်(၂၀၂၆) အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်တွေမြို့ ခိုင်သင်္ဃေခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးနိုင်ဦး တက်ရောက်သည်။

အခမ်းအနားတွင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ယခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက် ကျွေးရေး ရက်သတ္တပတ်အခမ်းအနား၏ ဆောင်ပုဒ်မှာ For every generation, vaccines work ဖြစ်ပြီး မျိုးဆက်တိုင်းကိုကာကွယ် ထား၊ ကာကွယ်ဆေး၏ စွမ်းပကားဟု ဘာသာပြန်ဆိုထားကြောင်း၊ ယနေ့ အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားဆောင်ရွက် ရသည့် အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းဖြင့် အသက် အရွယ်မရွေး၊ လူမျိုးဘာသာမရွေးပြည်သူ လူထုအားလုံးကို ကာကွယ်ဆေးဖြင့်ရောဂါ ဘယဘေးမှတားဆီးပေးနိုင်သည့်အထိ အသိပညာကိုမြှင့်တင်ပေးရန်ရည်ရွယ်ချက် ထားရှိခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းသည် ကူးစက်မြန် ရောဂါများမဖြစ်ပွားရန်၊ ၎င်းရောဂါများ ကြောင့် သေဆုံးခြင်းများကို ကာကွယ် နိုင်ရန်နှင့် နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများကို မဖြစ်ပွားစေရန်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား သည်။

ယင်းနောက်မျိုးဆက်တိုင်းကိုကာကွယ် ထား၊ ကာကွယ်ဆေး၏ စွမ်းပကား Documentary Story ကိုလည်းကောင်း၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ တိုက်ကျွေးရေးရက်သတ္တပတ် အထိမ်း အမှတ် မျိုးဆက်တိုင်းကို ကာကွယ်ထား၊ ကာကွယ်ဆေး၏စွမ်းပကား တေးသီချင်း ဗီဒီယိုကိုလည်းကောင်း ပြသသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည်အသက်၁နှစ်အောက် ကလေးငယ်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု အားပေးကြပြီး အမှတ်တရလက်ဆောင် ပစ္စည်းများနှင့် အာဟာရဖြည့်စွက်စာများ ကို ပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍လက်မချေ-သာယာကုန်း- ကိုးဆောင်ရွာသွားလမ်း အဆင့်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် သင်္ကန်းကျေးရွာသွားလမ်းကို အဆင့်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် အဆိုပါလမ်းပေါ်ရှိ ကွန်ကရစ်ရေကုတ် မြောင်းများ ပြန်လည်ပြုပြင်နိုင်ရန်သွား ရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး လိုအပ် သည့်များကိုတာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းပေးသည်။

တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)



မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးသမိုင်းကြောင်းနှင့်အတူ ယှဉ်တွဲပေါ်ပေါက်ခဲ့သည့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)၊ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံးသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၉ ရက်တွင် (၇၉) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့အခမ်းအနားကို ကျင်းပခဲ့ပါသည်။ (၇၉) နှစ် မြောက် နှစ်ပတ်လည် ဂုဏ်ထူးဆောင်အထိမ်းအမှတ်နေ့တွင် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်အတွက် အလွန်အရေးကြီးသော “ပညာရေးကဏ္ဍသစ်” တစ်ခုကို ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်မည်ဖြစ်ကြောင်း သမိုင်းဝင်မဟာဗျူဟာမြောက် စီမံကိန်းကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

သမိုင်းမှတ်တိုင်များမှသည် ခေတ်သစ်ပညာရေးဆီသို့ (၁၉၄၇-၂၀၂၆)

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးတပ်ဖွဲ့၏ သမိုင်းခရီးစဉ်ကို ပြန်ပြောင်းမိန့်ကြားရာတွင် လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုကာလမှသည် ယနေ့ မျက်မှောက်ကာလတိုင်အောင် နိုင်ငံတော်၏ခရီးလမ်းအသွယ်သွယ်ကို အခြားလက်ရုံးတပ်ဖွဲ့များ နည်းတူ အောက်ပါအတိုင်း ပါဝင်ဖြတ်ကျော်ခဲ့ကြောင်း ဂုဏ်ယူစွာ ပြောကြားခဲ့သည်။

- ၁၉၄၇ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၁ ရက် - လွတ်လပ်ရေးမရမီကပင် “ပညာရေးဌာနစု” အဖြစ် စတင်သင်တန်းတင်ခဲ့သည်။
- ၁၉၅၆ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၃၁ ရက် - ခေတ်စနစ်အရ “ပညာရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး” အဖြစ် တိုးချဲ့ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။
- ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ် ဧပြီလ ၁ ရက် - ယနေ့လက်ရှိအမည်ဖြစ်သော “ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး” အဖြစ် အဆင့်ဆင့်တိုးတက်ပြောင်းလဲခဲ့သည်။

ဤညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး၏ သမိုင်းကြောင်းသည် တပ်မတော်၏ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုသမိုင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဤသမိုင်းခရီးစဉ်တစ်လျှောက် ခေတ်ကာလအလိုက် အမည်နာမများ ပြောင်းလဲခဲ့သော်လည်း

တပ်မတော်၏ ပညာရေးကဏ္ဍသစ်

မူလရည်မှန်းချက်တာဝန်များဖြစ်သည့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး၊ စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေး၊ စည်းရုံးရေးနှင့် ပညာပေးရေးဟူသော မူလရည်မှန်းချက်တာဝန် (၄)ရပ်ကို အောင်မြင်စွာထမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည်မှာ အခြားလက်ရုံးတပ်ဖွဲ့များနည်းတူ ဂုဏ်ယူဖွယ်ရာပင်ဖြစ်ကြောင်း ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် ခေတ်သစ်ပညာရေးစိန်ခေါ်မှု
တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က ၎င်း၏ မိန့်ခွန်းတွင် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး (Public Relations) ၏ အနုစိတ်သဘာဝကို အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုနှင့်လူထုအကြား အပြန်အလှန် အကျိုးရှိစေမည့် ဆက်သွယ်ရေး မဟာဗျူဟာအဖြစ် အနက်ဖွင့်ဆိုခဲ့သည်။ ယနေ့ကမ္ဘာ့ဖြစ်စဉ်များအရ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ပညာရေးစနစ်ခိုင်မာမှုရှိ မရှိသည် ထိုနိုင်ငံ၏ အနာဂတ်ကို ဆုံးဖြတ်နေသည့် စိန်ခေါ်မှုကြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အတွက် ပညာပြည့်ဝ

ဆရာ၏(ပညာရေး)

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးတပ်ဖွဲ့က ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ၁၉၅၂ ခုနှစ်မှစ၍ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ပူးပေါင်းကာ “တပ်မတော်ကလေးကျောင်း” များကို စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ယနေ့အခါတွင် ထိုကျောင်းများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေအသီးသီးတွင် အဆင့်မြင့်အခြေခံပညာကျောင်းများအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော်၏ ပညာရည်မြင့်မားရေးကို အားဖြည့်ကူညီပေးလျက်ရှိသည်။

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် - မဟာဗျူဟာမြောက် ပညာရေးကဏ္ဍသစ်

လာမည့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်တွင် တပ်မတော်သားများနှင့် မိသားစုဝင်များအတွက်

အသိပညာနှင့် ပြည့်စုံသော တပ်မတော်သားများနှင့် လူငယ်မျိုးဆက်သစ်များကို ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းသည် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို ထာဝရကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် အခိုင်မာဆုံးသော အာမခံချက်ပင်ဖြစ် . . .

သည့် လူသားအရင်းအမြစ်များလိုအပ်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးအတွက်လည်း ပညာပြည့်ဝသည့် တပ်မတော်သားအရင်းအမြစ်များ များစွာရှိရန်လိုအပ်ကြောင်း အလေးပေးညွှန်ကြားခဲ့သည်။

“အ” သုံးလုံးကျေမှသည် တပ်မတော်ကလေးကျောင်းများအထိ

သမိုင်းကို ပြန်ကြည့်ပါက ၁၉၅၄ ခုနှစ် တပ်မှူးများညီလာခံမှ စတင်အသက်ဝင်ခဲ့သည့် တပ်မတော်သားတိုင်း အရေး၊ အဖတ်၊ အတွက် “အ” သုံးလုံးကျေ ပညာရပ်ကို တတ်မြောက်ရမည်ဆိုသည့် မူဝါဒကို

ပညာရေးကဏ္ဍသစ်တစ်ရပ်အဖြစ် ရန်ကုန်နှင့် နေပြည်တော်တို့တွင် “တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်းများ” ကို စတင်ဖွင့်လှစ်သွားမည့်အစီအစဉ်ကို ကြေညာခဲ့သည်။

ရန်ကုန်နှင့် နေပြည်တော်တို့တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်မည့် ဤကျောင်းများသည် -

- စစ်မှုထမ်းဆောင်ခါ အငြိမ်းစားနှင့် ကျဆုံးသွားသော စစ်သည်တော်တို့၏ သားသမီးများကို စဉ်ဆက်မပြတ် တာဝန်ယူစောင့်ရှောက်ရန် ရည်ရွယ်သည်။
- အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့်မှစ၍

ထူးချွန်သူများကို တပ်မတော်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်များနှင့် သိပ္ပံကျောင်းများ၊ တပ်မတော်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာသင်တန်းများ၊ ကွန်ပျူတာဒီပလိုမာတပ်ကြပ်ကြီး/စာရေးသင်တန်းများအထိ တက်ရောက်နိုင်ရန် တပ်မတော်က အစအဆုံး ကူညီဖြည့်ဆည်းပေးမည်ဖြစ်သည်။ ယခုဖွင့်လှစ်မည့် သင်တန်းကျောင်းများသည် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာနှင့်ပြည့်စုံသည့် လူငယ်မျိုးဆက်သစ်ကောင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ထွန်းကားလာစေမည့် “ပညာရေးဗိမာန်” များ ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။

အသိပညာဖြင့် တည်ဆောက်မည့်အနာဂတ် “နိုင်ငံတော်တည်ရှိနေသရွေ့ တပ်မတော်သည် တည်ရှိနေရမည်”

ဖြစ်ရာ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာနှင့်ပြည့်စုံသည့် တပ်မတော်သားအရင်းအမြစ်ကောင်းများ စဉ်ဆက်မပြတ်ထွန်းကားရေးသည် အရေးကြီးဆုံးဖြစ်ကြောင်း အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။ တပ်မတော်သည် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံးနှင့်အတူ လက်တွဲ၍ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်သွားရမည့်အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်နှင့်အညီ၊ အသိပညာနှင့် ပြည့်စုံသော တပ်မတော်သားများနှင့် လူငယ်မျိုးဆက်သစ်များကို ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းသည် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကိုထာဝရကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်အခိုင်မာဆုံးသော အာမခံချက်ပင်ဖြစ်သည်။ ဤစီမံကိန်းသည် တပ်မတော်မိသားစုများအတွက်သာမက နိုင်ငံတော်၏လူသားအရင်းအမြစ်ကဏ္ဍကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အားဖြည့်ပေးခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဆိုသည်မှာ အဖွဲ့အစည်းနှင့် လူထုအကြား အပြန်အလှန်အကျိုးရှိသည့် ဆက်သွယ်ရေးမဟာဗျူဟာဖြစ်သည့်အတိုင်း ယခုကဲ့သို့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့်ပူးပေါင်း၍ အရည်အသွေးမြင့် ဉာဏ်ရည်၊ ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် ပညာရေးကိုဖော်ဆောင်ခြင်းသည် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူတို့၏ အကျိုးစီးပွားကို ဦးထိပ်ပန်ဆင်ခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားတင်ပြအပ်ပါသည်။ ။

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ သုတစုံလင်ပုဒ္ဒဝင်ဖြေဆိုပူဇော်ပွဲ ပြည်နယ်အဆင့် အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကျင်းပ



သထုံ မေ ၃
မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ သုတစုံလင်ပုဒ္ဒဝင်အဖွဲ့ (ဗဟို)မှကြီးမှူး၍ ကျင်းပသည့် (၁၃)ကြိမ်မြောက် သုတစုံလင်ပုဒ္ဒဝင်ဖြေဆိုပူဇော်ပွဲ၏ မွန်ပြည်နယ်အဆင့် အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို မေလ ၃ ရက် နံနက်

ပိုင်းတွင် သထုံမြို့ ရွှေစာရံစေတီတော် မြတ်ကြီးရင်ပြင်တော်ပေါ်ရှိ သုဝဏ္ဏဘူမိသာသနာဗိမာန်တော်၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ စာမေးပွဲကျင်းပရေးနာယက ဆရာတော်ကြီးများ၊ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့များ၊ ဖြေဆိုကြမည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ

များနှင့် တက်ရောက်လာသူအပေါင်းတို့က နမောတဿသုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဖွင့်လှစ်ကြပြီး ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့မှ ဆရာတော်က စာဖြေသူများလိုက်နာကြရမည့် စည်းကမ်းတို့အား ရှင်းလင်းမိန့်ကြားသည်။ သထုံမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများမှသာမက နေပြည်တော်၊ ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၁၂၇ ဦးတို့ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုပူဇော်ပွဲရာ စာဖြေသူများ အေးချမ်းစွာဖြေဆိုနိုင်ရေးအတွက်ကြီးကြပ်ရေးဆရာတော်များနှင့်ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဝင် လူပုဂ္ဂိုလ်များ၊ တာဝန်ရှိသူများက ကြီးကြပ်စောင့်ရှောက်ပေးကြပြီး အလှူရှင်များက လှူဖွယ်ဝတ္ထုများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးကြကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)၊ ၄၀၆

ကျောက်မဲမြို့နယ်၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ကျောက်မဲ မေ ၃
ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနမှအစိုးရသစ်၏ရက်(၁၀၀) လမင်းစီမံချက်အရ ဒေသခံပြည်သူများ နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးရရှိစေရန်အတွက် အသက် ၁၀ နှစ်ပြည့်နှင့် အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ထုတ်ပေးခြင်းနှင့် Biometric ဇီဝအချက်အလက် ကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းများကို မေလ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် အမှတ်(၈)ရပ်ကွက်၌ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် သက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများက ကွင်းဆင်းစိစစ်ဆောင်

ရွက်ပေးနေမှုကို ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးသန်းထိုက်နှင့် ခရိုင်/မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သည်။ အဆိုပါစီမံချက်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၂၀ ရက်မှ ဇူလိုင်လ ၃၁ ရက်အထိ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်ကိုရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်စုခြောက်အုပ်စုတို့တွင် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

နိုင်ငံတစ်ဝန်းစိမ်းလန်းဖို့၊ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းဖို့။

ပလန(၁) ပိတောက်မြိုင်ကျေးရွာကို ခေတ်မီစံပြကျေးရွာ(Smart Village) စီမံကိန်းဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ



ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ဒေသနေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး စိုက်ပျိုးရေးအတွက် မျိုးစေ့အခမဲ့ပေးခြင်း၊ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် ချေးငွေများချထားပေးခြင်းဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် အစွမ်းကုန်ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ယနေ့ ပိတောက်မြိုင်ကျေးရွာနေ ပြည်သူများ၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှုကြောင့် ရန်ပုံငွေများ ခွဲဝေချထားပြီး ခေတ်မီစံပြကျေးရွာအဖြစ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးနေခြင်းပင်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းမှာကြားသည်။

မြစ်ကြီးနား မေ ၃
ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးခက်ထိန်နန်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက မြစ်ကြီးနားမြို့နယ် ပလန်ကျေးရွာအုပ်စု ပလန်(၁) ပိတောက်မြိုင်ခေတ်မီစံပြကျေးရွာ (Smart Village) ရှိ ရွှေပိတောက်ခန်းမ၌ ကျေးရွာနေ ပြည်သူများနှင့် သွားရောက်တွေ့ဆုံကြသည်။

Village) ဗွီနိုင်းနှင့် ကျေးရွာစွန့်ပစ်အမှိုက်စီမံခန့်ခွဲမှုအတွက် အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများကို ပေးအပ်ကြရာ ရပ်မိရပ်ဖတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားနှင့် ကျေးရွာအတွင်းရှိ အိမ်ထောင်စုများအတွက် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို တင်ပြကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခေတ်မီစံပြကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် တည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့သည့် ၁၈ ပေ x ၂၇ ပေရှိ ခေတ်မီစာကြည့်တိုက် (Smart Library) အဆောက်အအုံနှင့် စာကြည့်တိုက်အတွင်း စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် သုတ/ ရသ စာအုပ်စာစောင်များ၊ စာကြည့်တိုက်အသုံးအဆောင်များ ဝယ်ယူဖြည့်တင်းထားရှိမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က စာကြည့်တိုက်ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် စာကြည့်တိုက်မှူးခန့်ထားနိုင်ရေးနှင့် စာအုပ်စာစောင်ဖတ်ရှုခြင်း၊ စာကြည့်တိုက်အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများကို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ကြိုးစားဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ခေတ်မီစံပြကျေးရွာအတွင်းရှိ အိမ်ထောင်စု ၅၁၁ စုတို့အတွက် ဆန် ၂၄ ပြည်ပါ အိတ် ၁၀၀၊ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးအတွက် ခေတ်မီစံပြကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် တည်ဆောက်ပေးခဲ့သည့် ကျေးရွာစာကြည့်တိုက် (Smart Library) အတွက် သုတ/ရသစာအုပ် ၂၀၀ နှင့် ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်းစီမံကိန်း၊ ခေတ်မီစံပြကျေးရွာ စီမံကိန်း (Smart

ထို့နောက် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ပလန်(၁) ပိတောက်မြိုင်ကျေးရွာကို ခေတ်မီစံပြကျေးရွာ (Smart Village) စီမံကိန်းဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

တောင်ကြီးမြို့ ဗိုလ်ချုပ်ပန်းခြံ သာယာလှပရေး ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုင်းထိန်စိုး ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



တောင်ကြီး မေ ၃
ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုင်းထိန်စိုးသည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး၊ သက်ဆိုင်ရာ ပြည်နယ်အဆင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် တောင်ကြီးမြို့ ဗိုလ်ချုပ်ပန်းခြံသာယာလှပရေး ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

သာယာရေးညွှန်ကြားရေးမှူးတို့က ရေကန်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က မြို့ရေပေးဝေရေးစနစ်ကို အချိန်တစ်ခုယူ၍ ကြိုးစားဆောင်ရွက်ပေးကြရန်၊ ရေမရရှိသေးသည့် ရပ်ကွက်နေရာများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးပေးရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ မြို့ပေါ်ရေပေးဝေရေးနှင့် ပတ်သက်၍ နေ့စဉ်ပုံမှန်ရေပေးဝေနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းကို တင်ပြပေးစေလိုကြောင်း၊ လက်ရှိရေပေးဝေလျက်ရှိသည့် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်(၂၀)ကိုလည်း ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးတင်ပြရန်နှင့် လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သစ်တောဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရှေးရေကန်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် သစ်တောသစ်ပင်များကို ပြန်လည်ဖြည့်ဆည်းစိုက်ပျိုးပေးရန်နှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပေးရန်၊ ပျိုးပင်များကို ကြိုတင်ပြုစုပျိုးထောင်စိုက်ပျိုးပေးရန်လိုအပ်ကြောင်းမှာကြားပြီး ရေကန်အား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဦးစွာ ဗိုလ်ချုပ်ပန်းခြံနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မြို့နယ်စည်သာယာရေးဌာနမှအမှုဆောင်အရာရှိက ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပန်းခြံအား စဉ်ဆက်မပြတ်စိမ်းလန်းစိုပြည်ပြီး သာယာလှပနေရန်အတွက် ပန်းအလှပင်များထပ်မံစိုက်ပျိုးပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ သင့်လျော်မည့်နေရာတွင် ရေပန်းများဆောင်ရွက်ထားရှိရန် လိုအပ်ကြောင်းမှာကြားပြီး ပန်းခြံအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် တောင်ကြီးမြို့ပေါ်ရပ်ကွက် (၂၀) ကို ရေပေးဝေရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရှေးရေကန်အား သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ပြည်နယ်စည်သာယာရေးဝန်ကြီးနှင့် ပြည်နယ်စည်သာ

မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ညောင်ပင်သာကျေးရွာတွင် ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် ရွာတွင်းလမ်းကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မေ ၃
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ် မကျီးပင်ကျေးရွာအုပ်စု ညောင်ပင်သာကျေးရွာတွင် ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ရွာတွင်းလမ်းကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်သည်။
ရှေးဦးစွာ တပ်ကုန်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဇော်လင်းထက်က ညောင်ပင်သာကျေးရွာ ရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်း အရှည် ၆၃၅ ပေ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ၇ လက်မနှင့် Pipe Culvert တစ်စင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆိုင်ရာ အကြောင်းများ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်



ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးဦးစိုးမောင်က ရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်းခင်းကျင်းနေမှုများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ ကွန်ကရစ်လမ်း

ဆောင်ရွက်ရေး၊ သတ်မှတ်ကာလ အချိန်မီပြီးစီးရေး၊ အရည်အသွေးပြည့်ဝသည့် ကွန်ကရစ်လမ်းဖြစ်စေရေး ရှင်းလင်းမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(၄၀၂)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက် ဘုန်းတော်ကြီးရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH ၊ NUG ၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH ၊ NUG ၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

လေပြင်းဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန



လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နွေကြိုကာလ၊ နွေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်း ဖြင့်တက်လာရာမှ အပူပြန်တက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ် နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်စိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း ခိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ဒေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်မိနပ် ပတ်လည်တွင် မြေဖို့၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျသောနေရာများတွင် သွပ်သစ်စိပ်ရိုက်ပါ။ နေ/သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် ခိုင်မြဲစွာ ချည်နှောင်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျိုးကျနိုင်သော သစ်ပင်/သစ်ကိုင်းများ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ပြိုကျ၊ ပြုတ်ကျ၊ ကွဲရှနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့်အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံရပ်ကို ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များ လေနှင့်လွင့်ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြဲမြံစွာပိတ်ထား ပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိပ်ပြားကြီးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကပ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၄။ လေတိုက်ခတ်မှု အလွန် ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ (သို့မဟုတ်) ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၄။ သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သော ကြောင့် လျှပ်စီးနိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၂။ ကျိုးကျ၊ ယိုင်လဲ၊ ပြိုပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများ၌ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်ရမှုများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီ အခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးဦးထုပ်ကို သို့မဟုတ် အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဗွီ၊ ရေဒီယို၊ လျှပ်စစ် ထမင်းအိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ခလုတ်ပိတ်၍ ပလတ်ဖြုတ်ထားပါ။

နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများ

- ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို လျော့ကျစေခြင်း။
- နှလုံးနှင့်အဆုတ်ကို ကျန်းမာစေခြင်း။
- နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ကျစေခြင်း။
- ခြင်း။
- ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုလျော့ကျစေခြင်း။
- အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးခြင်း။
- သွေးပေါင်ချိန်ကို ပုံမှန်ဖြစ်စေခြင်း။
- ဆီးချိုရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုလျော့ချပေးခြင်း။
- စိတ်ပျော်ရွှင်စေခြင်း။
- အရိုးအဆစ်များကို သန်မာစေခြင်း။
- ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တက်စေခြင်း။

နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားများအတွက် ကောင်းမွန်သောပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဂေဟစနစ်ဝန်ဆောင်မှုများကို အကျိုးအရှိဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အရေးကြီး

နေပြည်တော် မေ ၃

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ရေဆင်းရှိသစ်တောနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်နှင့် သစ်တောသုတေသနဌာနခွဲမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမ၊ ဝန်ထမ်းများ နှင့် တွေ့ဆုံပွဲကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက သစ်တောသုတေသနဌာနခွဲ စုဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ သောင်းနိုင်ဦးနှင့် ဦးခင်လတ်ကြီး၊ အမြဲတမ်း အတွင်းဝန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သစ်တော နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်သည် ဝန်ကြီးဌာနအတွက် လိုအပ်သောသစ်တော နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ လူသားအရင်း အမြစ်များဖြည့်ဆည်းပေးသည့် မရှိမဖြစ် ပညာရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ ယခုနှစ် ကျောင်းပြန်ဖွင့်ချိန်တွင် အဆောက်အအုံများ ဥပမာပေးကောင်းမွန်စေ



ရေးဆောင်ရွက်ထားရမည့်အပြင် သင်ကြား ရေးဆိုင်ရာ အရည်အသွေးပြည့်မီစေရေး၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ပြည့်စုံမှုရှိစေရေး အတွက်ပါ ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ လက်ရှိနှင့် အနာဂတ်တွင် နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားများအတွက် ကောင်းမွန် သောပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဂေဟစနစ်ဝန်ဆောင်မှု များကို အကျိုးအရှိဆုံးဖြစ်အောင် အသုံးချ နိုင်မည့်စနစ်များ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက်

သုတေသနကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် အရေးကြီးကြောင်း၊ အရည်အသွေးပြည့်ဝ သည့် အသုံးချသုတေသနလုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ် ကြောင်း၊ သုတေသနလုပ်ငန်းများမှာ AI နည်းပညာကို သစ်တောစီမံခန့်ခွဲမှု၊ ဇီဝမျိုးစုံ မျိုးကွဲထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ သုတေသန ရလဒ်များဖော်ထုတ်ရာတွင် အထောက်အကူ ပြုအဖြစ် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း၊ မိမိတို့

ဝန်ကြီးဌာန၏ ရေရှည်မျှော်မှန်းချက်များ၊ ရည်မှန်းချက်များကို ဆက်လက်ကြိုးစား အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် သစ်တောနှင့်ပတ်ဝန်းကျင် ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်ပိမာကွေ့ချက်တက္ကသိုလ် ၏လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ကျောင်းဖွင့်ရာသီအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင် နေမှုကိုလည်းကောင်း၊ သစ်တောသုတေသန ဌာနခွဲ ညွှန်ကြားရေးမှူးက သစ်တော သုတေသနဌာနခွဲ၏လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် နေမှုကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားကာ တက်ရောက်လာသည့် ဆရာ/ ဆရာမများနှင့် ဝန်ထမ်းများအား ရင်းရင်း နီးနီးနှုတ်ဆက်သည်။
ယင်းနောက်သစ်တောသုတေသနဌာနခွဲရှိ မြေဓာတ်ခွဲခန်းတွင် မြေအရည်အသွေး စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲ များ သုတေသနပြုလေ့လာထိန်းသိမ်းရေး ဗဟိုဌာနရှိ သုတေသနလုပ်ငန်းများဆောင်

ရွက်နေမှု၊ သစ်တောဦးစီးဌာနနှင့် Chinese Academy of Science - CAS တို့ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သည့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဇီဝမျိုးစုံ မျိုးကွဲထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် သုတေသနလုပ်ငန်း များပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း စီမံကိန်းရှိ သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ရေဓာတ်ခွဲခန်း၌ ရေအရည်အသွေးစမ်းသပ် ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို လေ့လာကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။
ဆက်လက်၍ သစ်တောနှင့်ပတ်ဝန်းကျင် ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်တွင် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာ နှစ်၌ Recreation Center တစ်ခု၊ နှစ်ထပ် စာသင်ဆောင်တစ်ဆောင်နှင့် ကျောင်းသား အိပ်ဆောင်တစ်ဆောင် တည်ဆောက်ရန် မြေနေရာလျာထားမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှု ပြီး လိုအပ်သည်များမှာကြားသည်။
ထို့နောက် ရွှေကျယ်ပွဲသို့ ရောက်ရှိ ရာ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက နိုင်ငံတော်အဆင့် သစ်ပင်စိုက်ပွဲကျင်းပနိုင် ရေးအတွက် ပျိုးပင်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ပျိုးထောင်ထားရှိမှုအခြေအနေကို ရှင်းလင်း တင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ် သည့်များမှာကြားကာ ပျိုးပင်များအားလိုက်လံ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ မြဝတီ

(၂၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေးသို့ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သည့်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ Virtual စနစ်ဖြင့်တက်ရောက်



နေပြည်တော် မေ ၃

ဥဘောက်ကစတင်နိုင်သည့် ယနေ့ကျင်းပသည့် (၂၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေး ဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်း အဝေး (29th ASEAN+3 Finance Ministers' and Central Bank Governors' Meeting - 29th AFMG+3) သို့ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာခင်နိုင်ဦး ဦးဆောင် သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က Video Conferencing ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။
အစည်းအဝေးတွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့၊ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်နှင့် အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံး တို့မှ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာနှင့် ဒေသတွင်းဆိုင်ရာ မေခရိုစီးပွားရေးအလားအလာများ၊ အရှေ့ အလယ်ပိုင်း၌ဖြစ်ပွားနေသော အခြေအနေ များကြောင့် စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်ဆိုင်ရာ အကျပ် အတည်းများဖြစ်ပေါ်နေမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် အစည်းအဝေး တက်ရောက်လာကြသည့် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ များက ဒေသတွင်းစိန်ခေါ်မှုများနှင့် မသေချာ



မရေရာမှုများဖြင့်တက်နေသည့်အခြေအနေ များကို ဖြေရှင်းရာတွင် ဘက်စုံပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုစနစ် (Multilateralism) ကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရန်နှင့် ဒေသတွင်း ညီညွတ်မှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို အားကောင်းစေရန် အထူးအလေးထားပါ ကြောင်း၊ အာဆီယံ+၃ နိုင်ငံများ၏ မေခရို စီးပွားရေးနှင့် ငွေကြေးရေးတည်ငြိမ်မှုကို ကာကွယ်ရန် မူဝါဒဆိုင်ရာဆွေးနွေးပွဲများ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည့်အပေါ် အပြည့်အဝထောက်ခံပါကြောင်း၊ ငွေကြေး ကြေးရေးကျွမ်းကျင်မှုများအတွင်း မတည်ငြိမ်မှု အခြေအနေများနှင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော အန္တရာယ်များကို အမြဲတမ်းစောင့်ကြည့် နေမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းအခြေအနေများနှင့် ကိုက်ညီစေရေးအတွက် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက် ရန် အဆင်သင့်ရှိနေပါကြောင်း။
ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ အခွင့်အလမ်းများဖွင့်လှစ်ပေးထားမည်ဖြစ် ပြီး ကောင်းမွန်စွာ လည်ပတ်နိုင်စေရန်နှင့် ထောက်ပံ့ရေးကွင်းဆက်များကို ခိုင်မာစေရန် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

တည်ငြိမ်သောစီးပွားရေးတိုးတက်မှုနှုန်းဖြင့် စတင်နိုင်ခဲ့သော်လည်း လက်ရှိတွင် ကမ္ဘာ နိုင်ငံရေးတင်းမာမှုများနှင့် စွမ်းအင်ဈေးနှုန်း မတည်ငြိမ်မှုများကြောင့် စီးပွားရေးတိုးတက် မှုတွင် မသေချာမရေရာမှုများတိုးလာနိုင်ပါ ကြောင်း။
ထို့ကြောင့် စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်သည် မေခရိုစီးပွားရေးဆိုင်ရာ တည်ငြိမ်မှုအတွက် အရေးပါသော အချက်တစ်ခုဖြစ်လာပြီး ဒေသတွင်း စွမ်းအင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု များနှင့် ရေရှည်တည်တံ့သော ဘဏ္ဍာငွေ ဖြည့်ဆည်းမှုများကို တိုးမြှင့်ရန်လိုအပ်ပါ ကြောင်း၊ ဗဟိုဘဏ်များအနေဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေ လဲလှယ်နှုန်းတည်ငြိမ်စေရန် အမြဲသတိ ထားရှိ၍ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေမည့် နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်းမူဝါဒများချမှတ်နိုင် ရန်နှင့် အရင်းအနှီးစီးဆင်းမှုကိုထိန်းချုပ်ရန် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ နိုင်ငံခြားငွေကြေး ဈေးကွက် အားကောင်းခိုင်မာမှုရှိစေရေးနှင့် နိုင်ငံခြားသုံးသီးသန့်ငွေကို မြှင့်တင်ထိန်းသိမ်း ခြင်းသည်လည်း အရေးပါပါကြောင်း၊ မြန်မာ နိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်အနေဖြင့် ဒေသတွင်း စီးပွားရေးခိုင်မာတည်ငြိမ်စေရေးအတွက် အာဆီယံ+၃ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့်အတူ တက် ရောက်လုပ်ပွားပေးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ပါကြောင်း ဆွေးနွေးသည်။
ထို့နောက် ဇင်းမယ်အစီအစဉ်တွင် နိုင်ငံစုံ ပါဝင်လာရေးအစီအစဉ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ တိုးတက် မှုအခြေအနေများကိုရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြင်ပ မှုရိုက်ခတ်မှုများကြောင့် ပြည်ပငွေပေးငွေယူ စာရင်း (Balance of Payments - BOP) တွင် ကာလတိုအခက်အခဲများ ဖြစ်ပေါ်လာပါက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖြေရှင်းနိုင်ရန်နှင့် အရေးပေါ်ဘဏ္ဍာငွေ ဖြည့်တင်းရေး

အစီအစဉ် (Rapid Financing Facility) ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန်အတွက် စတုတ္ထ အကြိမ်မြောက်ထပ်မံပြင်ဆင်ခဲ့သည့်ဇင်းမယ် အစီအစဉ်တွင် နိုင်ငံစုံပါဝင်လာရေးဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်ကို လက်မှတ်ရေးထိုး နိုင်ရေးအပေါ် မိမိတို့နိုင်ငံအလိုက်ပြည်တွင်း လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အမြန်ဆုံးအပြီး သတ်ဆောင်ရွက်ရန် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေး ဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက သဘောတူခဲ့ကြသည်။
ဆက်လက်၍ အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေး ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်မှုအဆင့်တစ်ခုအဖြစ် အာရှ ငွေချေးစာချုပ်ဈေးကွက် အစီအစဉ်အား အာရှငွေချေးစာချုပ်နှင့် ငွေကြေးရေး ဈေးကွက်အစီအစဉ်သို့ အဆင့်မြှင့်တင်ရေး ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေများ အတွက် ဘဏ္ဍာငွေဖြည့်တင်းရေးအစီအစဉ် ဆိုင်ရာ လမ်းပြခြေပုံ (၂၀၂၆ - ၂၀၂၈) နှင့် စပ်လျဉ်းသည့်ကိစ္စရပ်များ၊ နိုင်ငံဖြတ်ကျော် ဒစ်ဂျစ်တယ်ငွေပေးချေမှုဆိုင်ရာ အခွင့် အလမ်းများ၊ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရှေ့ဆက်လက် ဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စရပ်များစသည်တို့အပေါ် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး အတည်ပြုချက်ရယူသည့် ကိစ္စရပ်များအပေါ် အတည်ပြုပေးခဲ့ကြသည်။
ထို့နောက် (၂၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ များအစည်းအဝေး၏ ပူးတွဲကြေညာချက်ကို အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက အတည်ပြုခဲ့ကြ ကာ (၃၀) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာ ရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေးကို ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ မြဝတီ

(၂၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော် တက်ရောက်

နေပြည်တော် မေ ၃

ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဥဘောက်ကစ္စတန်နိုင်ငံ Samarkand မြို့၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပသည့် (၂၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေးသို့ Virtual စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်သည်။

နံနက်ပိုင်းတွင်ကျင်းပသည့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာအမြင်ချင်းဖလှယ်မှု (Fiscal Exchange) အစီအစဉ် အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေး သုတေသနရုံး (ASEAN+3 Macroeconomic Research Office - AMRO) မှ ကိုယ်စားလှယ်က ရသုံးမှန်းခြေဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် လူဦးရေ ပြောင်းလဲမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အခွန်ရငွေ စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာအစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်း တင်ပြပြီး အာဆီယံ+၃ နိုင်ငံများမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများက အကြံပြုဆွေးနွေးကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရသုံးမှန်းခြေ ငွေစာရင်းရေးဆွဲခြင်းကို နှစ်လတ်ဘဏ္ဍာရေးမူဘောင် (Medium Term Fiscal Framework - MTF) ကို အခြေခံ၍ ရေးဆွဲထားပြီး ပြည်သူ့ရေးရာ မူဝါဒများနှင့်သင့်လျော်သောစီမံကိန်းများကို ညှိနှိုင်းရေးဆွဲထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုနှင့်တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရများအကြားရှိ ဘဏ္ဍာရေးချိတ်ဆက်မှုနှင့် ဘတ်ဂျက်ခွဲဝေမှုများကိုလည်း MTF မှတစ်ဆင့် မူဝါဒအခြေခံသည့်ဘတ်ဂျက်နှင့် စည်းမျဉ်းအပေါ်အခြေခံသည့် ဘတ်ဂျက်တို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဘဏ္ဍာ



ရေးဆောင်ရွက်ချက်များကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ လူဦးရေပြောင်းလဲမှုများနှင့် အခွန်ရငွေစီမံခန့်ခွဲမှုတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံတွင် အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၆၄ နှစ်အတွင်းရှိလူဦးရေမှာ ၆၆ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းရှိနေသည့်အတွက် အခွန်ရငွေတိုးတက်ရရှိရေး အခွင့်အလမ်း ဖြစ်ပြီး ထိုအခွင့်အရေးကို အောင်မြင်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရန် နိုင်ငံတော်၏အခွန်တိုးတက် ကောက်ခံရရှိရေးအတွက် မဟာဗျူဟာများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ လတ်တလောတွင် အခွန်နှုန်းထားများကို တိုးမြှင့်ခြင်းမပြုဘဲ အခွန်အခြေချဲ့ထွင်နိုင်ရေးကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း

ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင်ကျင်းပသည့် (၂၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေး၌ စီးပွားရေးသုံးသပ်မှုနှင့် မူဝါဒဆိုင်ရာတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့နှင့် အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံးတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များက ကမ္ဘာနှင့်ဒေသဆိုင်ရာ စီးပွားရေးသုံးသပ်မှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ အာဆီယံ+၃ နိုင်ငံများမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက အကြံပြုဆွေးနွေးကြသည်။ ဆက်လက်၍ အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေး

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာအားကောင်းရေးအစီအစဉ်ကိုကျင်းပရာ အာဆီယံ+၃ မဟာဗျူဟာလမ်းညွှန်နှင့်ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်များ၊ ချင်းမိုင်အစီအစဉ်တွင် နိုင်ငံစုံပါဝင်လာရေး အစီအစဉ်အပါအဝင် ဒေသတွင်း ဘဏ္ဍာရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဆိုင်ရာလေ့ကျင့်ရေးစာတမ်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံးမှ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ အာရှငွေချေးစာချုပ်ဈေးကွက်အစီအစဉ်အကောင်အထည်ဖော်မှုအခြေအနေများ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေရှိမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဘဏ္ဍာငွေဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ အရှေ့တောင်

အာရှသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာအာမခံပံ့ပိုးပေးမှုအစီအစဉ်များကို အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့နှင့်အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံးတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များက ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ အာဆီယံ+၃ နိုင်ငံများမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက အကြံပြုဆွေးနွေးကြသည်။ ထို့နောက် (၂၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေး ပူးတွဲကြေညာချက်ကို အပြီးသတ် ဆွေးနွေးအတည်ပြုကြပြီး အစည်းအဝေးကို ညနေပိုင်းတွင် ရုပ်သိမ်းသည်။ (၂၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေးကို ဥဘောက်ကစ္စတန်နိုင်ငံ Samarkand မြို့တွင် မေလ ၃ ရက်မှ ၆ ရက်အထိကျင်းပလျက်ရှိသည့် (၅၉) ကြိမ်မြောက် အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးကာလအတွင်း ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး အစည်းအဝေးသို့ အပေါင်း ၃ နိုင်ငံများဖြစ်ကြသည့် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံမှ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် Mr. Yuncheol Koo၊ ဂျပန်နိုင်ငံမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး Ms. Satsuki Katayama နှင့် တရုတ်နိုင်ငံမှ လက်ထောက်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး Ms. Junhong Chang ၊ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ၊ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Masato Kanda ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (IMF) မှ Deputy Managing Director Mr. Kenji Okamura နှင့် အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံးမှ Director/ CEO Mr. Yasuto Watanabe တို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ် ပို့ကုန် / သွင်းကုန်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု ခရီးသည်ဝင် / ထွက်သွားလာမှု ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဟန်ဝင်းအောင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် မေ ၃

ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဟန်ဝင်းအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်ရှိ လေကြောင်းပို့ကုန်/သွင်းကုန် ကုန်ပစ္စည်းစစ်ဆေးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု၊ ပြည်ပခရီးသည် ဝင်/ထွက်သွားလာမှုနှင့်စစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ဦးစွာ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ် သွင်းကုန်အစည်းအဝေးခန်းမတွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ဌာနဆိုင်ရာများအားလုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန်၊ ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် စစ်ဆေးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် တွေ့ရှိရသည့်အားနည်းချက်၊ အားသာချက်များကို လစဉ်ညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးပြုလုပ်၍ သုံးသပ်ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို အဂတိတရားကင်းရှင်းစွာ စေတနာထား၍ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်ရှိ လေကြောင်းပို့ကုန်/သွင်းကုန်ကုန်ပစ္စည်းစစ်ဆေးမှုနှင့် ပြည်ပခရီးသည်ဝင်/ထွက်သွားလာမှု စစ်ဆေးဆောင်ရွက်နေခြင်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်) ဇေယျာသီဟအစည်းအဝေးခန်းမတွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ပြည်ပအစည်းအဝေးနှင့် ညီလာခံများတက်

ရောက်ပြီး ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသော ဝန်ထမ်းများက ပြည်ပအတွေ့အကြုံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြမှုနှင့် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က လုပ်ငန်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြမှုအပေါ် ဒုတိယဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များမှာကြားဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သိရသည်။



ရောက်ပြီး ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသော ဝန်ထမ်းများက ပြည်ပအတွေ့အကြုံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြမှုနှင့် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က လုပ်ငန်း

ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြမှုအပေါ် ဒုတိယဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များမှာကြားဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

ရှေ့မှူးမှအသက်

ယင်းစာမေးပွဲ၌ အလယ်တန်းအဆင့်တွင် ပထမရရှိသူတစ်ဦးနှင့် မူလတန်းအဆင့်တွင် ပထမရရှိသူတစ်ဦးကိုရွေးချယ်၍ ရန်ကုန်မြို့၌ ကျင်းပမည့် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ထူးချွန်ဆုနှင့်ရွှေတံဆိပ်ဆုရွေးချယ်ပြိုင်ပွဲသို့ သွားရောက်ဖြေဆိုစေမည်ဖြစ်သည်။

သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်သင်တန်းကို အပတ်စဉ် တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်းတွင် အင်္ဂလိပ်+မြန်မာ နှစ်ဘာသာဖြင့်လည်းကောင်း၊ နွေရာသီတစ်လတာ သင်တန်းများကို မြန်မာဘာသာဖြင့်လည်းကောင်း သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ငွေဇင်ယော်(ထားဝယ်)

ကျောပုံးမှအသက်

စီမံကိန်းသီးနှံ ၁၆၈၉ ဧက စိုက်ပျိုးထားကြောင်း သိရသည်။ စီမံကိန်းသီးနှံများအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းရေး မြို့နယ် ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ စိုက်ပျိုးရေးများလုံလောက်စွာပေးဝေလျက်ရှိပြီး မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များ ပံ့ပိုးကူညီပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)

MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm
DAILY EDITION E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

Local market sees good trading of red butter bean in Kyonpyaw Township

KYONPYAW May 3

The red butter bean is in high demand at the domestic market in Kyonpyaw Township of Ayeyawady Region, said Daw Yu Wai, the owner of pulses and beans trading depot in Kyonpyaw Township.

At the Kyonpyaw bean trading market, demand for red butter bean (large flat variety) has been strong since the second week of March up to the present, resulting in active trading. It is reported that more than 100 bags (each containing 16 pyi) are traded daily. The increased demand and active trading of red butter beans are attributed to growing demand in the domestic market.

“Currently, red butter beans are in higher demand than other types of beans in the local market. The domestic market is purchasing more red butter beans, which has made trading more active.



Traders from Yangon have informed us that demand has increased because the beans are being exported again to foreign markets. Buying interest began around the second week of this month. In recent days, the price of red butter beans has also risen slightly. At present, butter bean growers and traders who have stored the beans are experiencing strong sales. Trading in red butter beans

is expected to remain good until the next harvest season,” said Daw Yu Wai.

At the Kyonpyaw bean market, a 16-pyi bag of red butter beans currently sells for up to Ks-175,000. Due to the strong demand for these beans, warehouse operators, traders, transport operators, and cargo workers involved in the trade are also benefiting.

SK

Pwintbyu Township finishes cultivation of summer sesame

PWINTBYU May 3

According to the Township Agriculture Department, local farmers planted 5,120 acres of sesame with the irrigation water from Mezali diversion weir in Pwintbyu Township of Magway Region.

In Pwintbyu Township, a total of 33,737 acres of sesame has been targeted for cultivation during this year’s summer cropping season. Planting began in March, and as of today, 5,120 acres have been completed. Local farmers are continuing cultivation under the supervision of the Township Department of Agriculture to ensure that the target acreage is fully met.

“This year, in the summer cropping season, we have set a target of 33,737 acres of sesame cultivation in Pwintbyu Township. To meet this target, sesame is currently being cultivated using water from the Mezali diversion dam. As of today, 5,120 acres have been planted. Regarding sesame cultivation, we are supervising and providing awareness activities to farmers, encouraging them to expand the cultivated acreage, select high-yield and quality seed varieties, apply GAP (Good Agricultural Practices) methods to ensure good crop quality, systematically use agricultural inputs, and prevent pest and disease infestations,” said Daw Moe Moe Wai, Township Officer of the Pwintbyu Township Department of Agriculture.

During this year’s summer cropping season, the Township Department of Agriculture, in cooperation with relevant departments, is supporting and assisting sesame farmers in Pwintbyu Township by providing awareness and technical guidance on the use of high-yield seed varieties, correct cultivation methods, efficient water management, and pest and disease control.

If sesame can be cultivated successfully with improved yields, it will not only help ensure sufficient local edible oil consumption but also allow surplus production to be sold, generating income and contributing to socio-economic development. Therefore, efforts should be made to expand sesame cultivation across regions, the township officer added.

SK

Ayadaw Township completes harvest of groundnut plantations

AYADAW May 3

Local farmers harvested all sown acreage of groundnut in Ayadaw Township of Sagaing Region, according to the Monywa District Agriculture Department.

In Ayadaw Township, a total of 16,846 acres of groundnuts were cultivated during the winter cropping season. Harvesting of the groundnut fields began in January this year, and 100 percent of the cultivated acreage has now been harvested, with an average yield

of 56.01 baskets per acre, according to reports.

“During the winter cropping season in Ayadaw Township, 16,846 acres of groundnuts were cultivated. At present, all of the cultivated groundnut fields have been fully harvested,” said Daw San San Myint, District Staff Officer of the Department of Agriculture in Monywa District.

In Ayadaw Township, about one and a half baskets of seed are required per acre for groundnut cultivation. The total

cultivation cost, including seed, labour, fertilizers, and pesticides, amounts to more than Ks-200,000 per acre, and the yield is more than 50 baskets per acre.

To ensure the successful growth of groundnut fields in Ayadaw Township and to prevent pests, diseases, and weed infestation, staff from the Township Department of Agriculture conducted field inspections and pest surveillance monitoring in the fields.

SMK

Merchants from Dedaye Township sell large volume of dried Mackerel fish to Yangon market


DEDAYE May 3

Daw Win Htay, the owner of dried fish trading depot in Dedaye Township of Ayeyawady Region, said that local merchants from Dedaye Township

supplied a large volume of dried Mackerel fish to Yangon market.

From Dedaye Township, about 65,000 viss of dried mackerel were sold to the Yangon market.

“We systematically produce dried mackerel and mainly export it to the Yangon market. From Dedaye Township, up to 65,000 viss were sold over the past month. As the Yangon market is showing strong demand for locally produced goods, exports are ongoing. The dried marine fish currently being traded were produced during the summer season. Dried marine fish are in high demand domestically due to strong consumer consumption,” said Daw Win Htay.

In Dedaye Township, aquatic product traders process fish paste and dried fish, and export dried fish—including locally produced dried mackerel—to the Yangon market. The price of dried mackerel is reported to reach up to Ks-48,000 per viss.

SMK

All sown acreage of groundnut harvested in KhinU Township

KHINU May 3

Statistics of KhinU Township Agriculture Department mentioned that local farmers harvested all plantations of groundnut grown in the cold season in KhinU Township of Sagaing Region.

In KhinU Township, a total of 33,821 acres of groundnut were cultivated during the winter cropping season. Harvesting of these groundnut fields began in January this year, and as of today, harvesting has been completed on 100 percent of the total acreage, with an average yield of 60.24 baskets per acre.

“During the winter cropping season in KhinU Township, 33,821 acres of groundnut were cultivated. At present, all of the cultivated groundnut fields

have been fully harvested. Groundnut cultivation has been successful and productive. As an oil crop, it is in a successful plantation, and groundnut cultivation has been increasing year by year,” said U Nay Win Naing, Head of the KhinU Township Department of Agriculture.

In KhinU Township, it is reported that about one and a half baskets of seed are required per acre for groundnut cultivation, and the total cost per acre—including seeds, labour, fertilizers, and pesticides—exceeds Ks-200,000. The yield per acre is reported to be over 50 baskets.

To ensure successful groundnut cultivation, prevent pest and disease infestation, and keep fields free of



weeds, staff from the Township Department of Agriculture conducted field

inspections and maintained monitoring records in the fields. **SMK**

All maize plantations harvested in Myinmu Township



MYINMU May 3

According to Sagaing District Agriculture Department, local farmers have harvested all plantations of maize in Myinmu Township of Sagaing Region.

In Myinmu Township, during the winter cropping season, a total of 72,178 acres of maize and 5,754 acres of sweet corn, totalling 7,932 were cultivated. Harvest-

ing of the cultivated corn fields began in January this year and has continued up to the present. The maize produced an average yield of 52.74 baskets per acre from 2,178 acres, while the 5,754 acres of sweet corn yielded more than 27,000 ears per acre.

“During the winter cropping season in Myinmu Township, only about 7,932 acres of maize and sweet corn were

cultivated. At present, harvesting of all the corn fields has been fully completed. In order to ensure the successful growth of the corn crops, awareness activities were conducted and guidance was provided to prevent pest and disease infestations,” said Daw Myat Moe Win, District Head of the Sagaing District Department of Agriculture.

In Myinmu Township, the Township Department of Agriculture has also provided training for farmers cultivating maize and sweet corn, conducted field demonstrations, implemented preventive measures against the fall armyworm, and promoted integrated crop protection systems, including the use of neem-based pesticides and pest-control measures using ginger and chilli, as well as other agricultural knowledge-sharing activities.

Farmers have to cost Ks-500,000 per acre of growing maize which can yield more than 50 baskets per acre while spending more than Ks-500,000 per acre to grow sweet corns which can produce 15,000 cobs per acre. **SK**

More than 2,000 acres of sunflower harvested in Mawlaik Township

MAWLAIK May 3

Statistics of Mawlaik District Agriculture Department stated that local farmers harvested more than 2,000 acres of sunflower in Mawlaik Township of Sagaing Region.

In Mawlaik Township, a total of 5,564 acres of sunflower were cultivated during the winter cropping season. Harvesting of these sunflower fields began in January this year, and as of today, 2,445 acres have been harvested, with an average yield of 30.57 baskets per acre.

“In Mawlaik Township, a total of 5,564 acres of sunflower were planted during the winter cropping season. At present, harvesting is underway, and more than 2,000 acres have been completed to date. To reduce reliance on imported palm oil, we have been promoting the expansion of sunflower cultivation as an oil crop. Compared to other oil crops such as groundnut and sesame, sunflower produces a higher oil yield per acre,” said Daw Kywe Kywe Hlaing, Head of the Mawlaik District Department of Agriculture.

To promote expanded sunflower cultivation in Mawlaik Township, the Township Department of Agriculture has accelerated the implementation of training and awareness programs, as well as capacity-building activities for both staff and farmers.

Arrangements have been made to provide sunflower seeds to farmers, sell urea fertilizer at affordable prices, and distribute harvested sunflower seeds through farmer-to-farmer exchange systems. **SMK**

Over 5,000 acres of cowbean reaped in Kyunhla Township

KYUNHLA May 3

Local farmers have harvested more than 5,000 acres of cowbean in Kyunhla Township of Sagaing Region, according to the Township Agriculture Department.

In Kyunhla Township, a total of 7,321 acres of cowbean were cultivated during the winter cropping season. Harvesting of these cowbean fields began in January this year, and as of today, 5,310 acres have been harvested, with an average yield of 18.20 baskets per acre.

“During the winter cropping season

in Kyunhla Township, 7,321 acres of cowbean were cultivated to increase pulse production and ensure food sufficiency. At present, harvesting of these fields is underway, and more than 5,000 acres have been completed to date. Cowbean is widely consumed domestically, so it has a stable market, and farmers find it profitable,” said Daw Myint Myint Yi, Head of the Kyunhla Township Department of Agriculture.

In Kyunhla Township, the Township Department of Agriculture has provided awareness and technical guidance

to cowbean farmers to achieve better yields, access high-quality and regionally suitable seed varieties, apply correct cultivation techniques, prevent pest infestations, and use fertilizers systematically.

During this year’s winter cropping season, for the cultivation of various pulse crops, the relevant Township Department of Agriculture has worked in cooperation with farmers to provide necessary support, including quality seeds, agricultural inputs, and post-harvest technology, in order to ensure good yield and crop quality. **SK**

India launches Earth observation satellite

NEW DELHI May 3

India's space agency, the Indian Space Research Organization (ISRO), on Sunday launched a privately-developed Earth observation satellite "Drishti," developed by the country's space-tech startup "GalaxEye."

The ISRO posted on X that it was a significant milestone in India's space journey.

Congratulating the successful launch, Indian Prime Minister Narendra Modi described it as "a major achievement in our space journey."

Xinhua



Trump says U.S. plans to withdraw troops from Germany "a lot further"

WASHINGTON May 3

U.S. President Donald Trump said Saturday the United States plans to withdraw "a lot further" than the 5,000 troops from Germany that the Pentagon had said earlier this week.

"We're going to cut way down, and we're cutting a lot further than 5,000," Trump told reporters before boarding Air Force One in the southeastern U.S. state of Florida.

The Pentagon on Friday announced the withdrawal of about 5,000 U.S. troops from Germany, which is expected to be completed over the next six to 12 months.

"This decision follows a thorough review of the (Defence) Department's force posture in Europe and is in recognition of theater requirements and conditions on the ground," chief Pentagon spokesman Sean Parnell said in a statement.

The North Atlantic Treaty Organization (NATO) said Saturday it was working with the United States to understand Washington's decision to withdraw troops from Germany, amid fresh tensions between the United States and Germany over the Middle East crisis.

Earlier, Trump hinted at a troop withdrawal after German Chancellor Friedrich Merz said Iran was "humiliating" Washington in negotiations to end the conflict between the two sides.

On Thursday, Trump said he may also reduce U.S. military presence in Spain and Italy, while slamming European allies for not helping in the U.S.-Israeli war against Iran.

Germany is prepared for a possible reduction of the U.S. troops in the country, German Foreign Minister Johann Wadepuhl said Thursday.

More than 36,000 U.S. active duty troops were deployed to bases throughout Germany as of the end of last year, along with nearly 1,500 reservists and 11,500 civilians, according to Defence Department data.

Germany also hosts the headquarters of U.S. European Command and Africa Command, and its Ramstein Air Base serves as a key hub for U.S. military operations.

Xinhua

Putin's speech at May 9 parade awaited by whole world - Kremlin

MOSCOW May 3

The speech of Russian President Vladimir Putin at the May 9 parade is awaited by the whole world, Kremlin spokesman Dmitry Peskov said.

The military parade marking the 81st anniversary of the Victory in the Great

Patriotic War will be held in Moscow's Red Square on May 9.

"We expect the president to deliver a very important speech at the parade, as is the custom. It is always awaited by the whole world, and rightly so," Peskov told Vesti journalist Pavel Zarubin.

Putin will have a busy schedule on May 9, with a number of bilateral meetings with foreign guests on the agenda, the presidential spokesman said. These include Slovak Prime Minister Robert Fico and Belarusian President Alexander Lukashenko.

Sputnik

Chinese automaker Chery leads Israel auto sales in January-April



JERUSALEM May 3

Chinese automaker Chery led Israel's

car market in the first four months of 2026, according to data issued by the

Israel Vehicle Importers Association on Sunday.

Chery, which offers gasoline, hybrid, and full-electric cars from its Omoda, Jaecoo, Tiggo, Fx, and Arrizo series, sold 26,777 units during the period.

Japanese carmaker Toyota ranked second with 11,421 units, followed by South Korea's Hyundai with 11,392, the data showed.

Chinese brands as a whole accounted for the largest share of Israel's imported passenger car sales during the period, with 48,627 units delivered. In the electric vehicle (EV) segment, Chinese models as a whole made up 75.6 percent of sales, selling 9,437 units.

Xinhua

2 U.S. service members missing after military exercises in Morocco, says U.S. Africa Command

WASHINGTON May 3

Two U.S. service members are missing near the city of Tan Tan, southwestern Morocco, after participating in annual multinational military exercises in the country, the United States Africa Command (AFRICOM) said Sunday.

"The incident remains under investigation," it said in a statement, adding that the

search and rescue operation is ongoing.

The two service members who went missing on Saturday were participating in African Lion, AFRICOM's largest annual joint exercise, designed to "strengthen interoperability" among U.S. forces, NATO allies and African partner nations, according to U.S. Army Europe and Africa.

"U.S., Moroccan and other assets from African Lion immediately initiated coordinated search and rescue operations, including ground, air, and maritime assets," AFRICOM said, adding that "additional information will be provided as it becomes available."

African Lion 2026 is hosted by Morocco, Ghana, Senegal and Tunisia.

Xinhua

9 killed in Delhi house fire after air-conditioner blast

NEW DELHI May 3

At least nine persons, including a child and four women, were killed and nearly 20 others injured early Sunday morning in a massive fire which broke out inside a multi-story house in Delhi after a powerful blast in the air-conditioner,

the Delhi Police confirmed.

The incident occurred in the Vivek Vihar area of East Delhi when the victims were asleep. The fire engulfed the whole house within a few minutes, said the police.

All nine bodies had been recovered

from different parts of the ill-fated house. Those injured were admitted to a local hospital.

A total of 14 fire tenders were rushed to douse the fire. Efforts were made to ascertain the cause of the blast in the air-conditioner.

Xinhua

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

English Grammar in Use (Intermediate Level)

Unit
49

Questions 1

Exercises

49.2 **Make questions with who or what.**

- 1 Somebody hit me.
- 2 I hit somebody.
- 3 Somebody paid the bill.
- 4 I'm worried about something.
- 5 Something happened.
- 6 Diane said something.
- 7 This book belongs to somebody.
- 8 Somebody lives in that house.
- 9 I fell over something.
- 10 Something fell off the shelf.
- 11 This word means something.
- 12 Sarah was with somebody.
- 13 I'm looking for something.
- 14 Emma reminds me of somebody.

Who hit you?
Who did you hit?

Who

What

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

49.3 **Put the words in brackets in the correct order.**

- 1 (when / was / built / this house?) When was this house built?
- 2 (how / cheese / is / made?)
- 3 (why / Sue / working / isn't / today?).....
- 4 (what time / arriving / your friends / are?).....
- 5 (why / was / cancelled / the meeting?).....
- 6 (when / invented / paper / was?).....
- 7 (where / your parents / were / born?).....
- 8 (why / you / to the party / didn't / come?).....
- 9 (how / the accident / did / happen?).....
- 10 (why / happy / you / aren't?).....
- 11 (how many / speak / can / languages / you?).....

49.4 **Write negative questions from the words in brackets. In each situation you are surprised.**

- 1 A: We won't see Lisa this evening.
B: Why not? (she / not / come / out with us?) Isn't she coming out with us?
- 2 A: I hope we don't meet Luke tonight.
B: Why? (you / not / like / him?).....
- 3 A: Don't go and see that film.
B: Why not? (it / not / good?).....
- 4 A: I'll have to borrow some money.
B: Why? (you / not / have / any?).....

စစ်မီးဂယက်ထဲက မီးဖိုချောင်အတွက် ဇီဝဓာတ်ငွေ့မျှော်လင့်ချက်

ထက်မြတ်

ကမ္ဘာ့နေရာအသီးသီးမှာဖြစ်ပွားနေတဲ့ စစ်ပွဲတွေနဲ့ နိုင်ငံရေးပဋိပက္ခတွေဟာ သေနတ်သံတွေငြိမ်သက် သွားရင်တောင် နောက်ဆက်တွဲဂယက်တွေကတော့ ရပ်တန့်မသွားပါဘူး။ အထူးသဖြင့် စွမ်းအင်အကျပ် အတည်းဟာ နယ်စပ်စည်းကိုကျော်ဖြတ်ပြီး သာမန် အရပ်သားတွေရဲ့ မီးဖိုချောင်ထဲအထိ အေးစက်စက် ဝင်ရောက်လာတတ်ပါတယ်။ အခုလောလောဆယ် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ အခြေအနေကတော့ အဲဒါကို အထင်ရှားဆုံးသက်သေပြနေပါတယ်။ အီရန် စစ်ပွဲကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ လောင်စာဆီနဲ့ဓာတ်ငွေ့ ပြတ်လပ်မှုက အိန္ဒိယနိုင်ငံတစ်ဝန်း ဟိုးလေးတကျော် ဖြစ်နေပြီး မြို့ကြီးတွေကနေ ကျေးလက်ဒေသအထိ လမ်းဘေးဝဲယာမှာ မြင်တွေ့နေရတဲ့ မြင်ကွင်းကတော့ တူညီနေပါတယ်။ အဲဒါကတော့ ဟင်းချက်ဂတ်စ်အိုး တစ်လုံးရဲ့ဖိုအတွက် နေပူရိုက်ပြင်းပြင်းအောက် နာရီ ပေါင်းများစွာ၊ ရက်ပေါင်းများစွာကြာ တန်းစီနေရတဲ့ လူတန်းရှည်ကြီးတွေပါ။ ဒါပေမဲ့ ဒီလိုမျိုးမရေရာတဲ့ အခြေအနေကြားမှာ စိုးရိမ်စိတ်ကင်းပြီး အေးအေး ဆေးဆေး ဟင်းချက်နိုင်နေတဲ့ မိသားစုတွေလည်း ရှိနေပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်ကတော့ ကမ္ဘာ့အဆင့်မြင့် နည်းပညာတွေမဟုတ်ဘဲ သူတို့ရဲ့ အိမ်နောက်ဖေးက “နွားချေး” တွေပဲ ဖြစ်နေတာက စိတ်ဝင်စားစရာပါ။



နယူးဒေလီမြို့တော်နဲ့ ကီလိုမီတာ ၉၀ လောက်ပဲ ဝေးတဲ့ အူတာပရဒေ့ရှ်ပြည်နယ်ထဲက နက်ပူရကျေးရွာ ဆီကို အလည်သွားကြည့်ရင် အသက် ၂၅ နှစ်အရွယ် ဂေါ်ရီဒေဝီရဲ့အိမ်ထဲထဲမှာ တခြားနေရာတွေနဲ့မတူတဲ့ အေးချမ်းမှုတစ်ခုရှိနေတာကို တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ သူ့ရဲ့ မီးဖိုချောင်မှာ တောက်လောင်နေတဲ့ မီးတောက်ဟာ အပြာရောင်တောက်တောက်ဖြစ်ပြီး ဒါဟာသန့်စင်တဲ့ လောင်စာဖြစ်ကြောင်း ပြသနေတာပါ။ သူကအဲဒီမီးဖို ပေါ်မှာ အိန္ဒိယသားတို့ အဓိကစားသုံးတဲ့ ချပါတီတွေ ကိုကျွမ်းကျင်စွာပြုလုပ်နေပါတယ်။ “ကျွန်မအတွက် တော့ ဂတ်စ်ပြတ်မှာကို ပူစရာမလိုတော့ဘူး။ ဒီလို ဇီဝ ဓာတ်ငွေ့ (Biogas) နဲ့တင် ပဲဟင်းချက်တာ၊ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်ကြော်တာ၊ လက်ဖက်ရည်ဖျော်တာ အကုန် လုပ်လို့ရတယ်” လို့ သူကဂုဏ်ယူစွာပြောပြပါတယ်။ ဂေါ်ရီဒေဝီရဲ့စနစ်ကရိုးရှင်းလှပါတယ်။ နွားချေးကို ရေနဲ့ရော၊ မြေအောက်ကန်ထဲလောင်းထည့်၊ ထွက် လာတဲ့ဓာတ်ငွေ့ကို ပိုက်လိုင်းနဲ့ သွယ်ပြီးသုံးရုံပါပဲ။ အကယ်၍ ဂတ်စ်ဖိအားနည်းသွားရင်တောင်မှ နာရီ ဝက်လောက် ခဏနားလိုက်ရင် နောက်ထပ်ချက်ဖို့ ဓာတ်ငွေ့တွေ ပြန်ပြည့်လာတတ်ပါတယ်။ ဒါဟာ ကျေးလက်နေ အမျိုးသမီးတစ်ဦးအတွက်တော့ စွမ်းအင်လွတ်လပ်ခွင့်ကို ရရှိလိုက်တာပါပဲ။

အိန္ဒိယနိုင်ငံက လူဦးရေ ၁ ဒသမ ၄ ဘီလီယံကျော် ရှိတဲ့အတွက် စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်အလွန်ကြီးမားလှ ပါတယ်။ တစ်နှစ်ကို ရေနံဓာတ်ငွေ့အရည် တန်ချိန် သန်း ၃၀ ကျော်သုံးစွဲနေရပြီး အဲဒီပမာဏရဲ့ထက်ဝက် ကျော်ကို ပြည့်ပကနေတင်သွင်းနေရတာပါ။ လက်ရှိ မှာ အီရန်စစ်ပွဲကြောင့် ရေကြောင်းကုန်သွယ်ရေးလမ်း ကြောင်းတွေ ပိတ်ဆို့တာ၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစရိတ်

တက်လာတာတွေက ဂတ်စ်ဈေးကို မြင့်တက်စေပါ တယ်။ ဒါ့အပြင် ပစ္စည်းပြတ်လပ်မှုကို အခွင့်ကောင်း ယူတဲ့မောင်ခိုဈေးကွက်နဲ့ မရမှာကိုကြောက်ပြီး လူတွေက လိုတာထက်ပိုဝယ်စုကြတဲ့အတွက်တန်ဖိုးမူ တွေက ပိုရည်လာပါတယ်။ ဒီလိုအခြေအနေမျိုးမှာ ပြည်တွင်းဖြစ် “နွားချေးဂတ်စ်” ဟာ အစိုးရအတွက် သာမက ပြည်သူအတွက်ပါ အဖိုးတန်တဲ့အစားထိုး စွမ်းအင်ဖြစ်လာပါတယ်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံဟာ ဒီလိုမျိုး ဇီဝဓာတ်ငွေ့နည်းပညာကို ၁၉၈၀ ပြည့်လွန်နှစ်တွေ ကတည်းက ကျေးလက်ဒေသတွေမှာအသုံးပြုဖို့ တိုက် တွန်းခဲ့တာဖြစ်ပြီး လက်ရှိမှာ “အစာချေစနစ်” လို့ခေါ် တဲ့ ဇီဝဓာတ်ငွေ့ထုတ်စက်ပေါင်း ၅ သန်းကျော်ကို အစိုးရက ထောက်ပံ့ကြေးပေးပြီး တပ်ဆင်ပေးထား ပါတယ်။

အဲဒီစနစ်ရဲ့ အလုပ်လုပ်ပုံကတော့ နွားချေးနဲ့ လယ်ယာစွန့်ပစ်ပစ္စည်းတွေကိုရေနဲ့ရောပြီး လေလှုံ့နေ တဲ့ မြေအောက်ကန်ထဲ ထည့်လိုက်တဲ့အခါ ဗက်တီး ရီးယားတွေက အဲဒီအညစ်အကြေးတွေကို ချေဖျက်ပြီး မီသိန်းဓာတ်ငွေ့ထွက်လာစေပါတယ်။ အဲဒီဓာတ်ငွေ့ ကို ပိုက်လိုင်းကတစ်ဆင့် မီးဖိုချောင်ဆီကို သွယ်ယူပြီး မီးမွှေးနိုင်ပါတယ်။ ဒီစနစ်ဟာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကိုလည်း မထိခိုက်သလို၊ စွန့်ပစ်အမှိုက်တွေကိုလည်း အကျိုးရှိအောင်အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ ပိုပြီးဆွဲဆောင်မှု ရှိတာက ဂတ်စ်ထုတ်ပြီးလို့ ဘေးထွက်ပစ္စည်းအဖြစ် ကျန်ခဲ့တဲ့ အနည်အနှစ်တွေပါပဲ။ အဲဒါကို လယ်သမား တွေကရွှေ့နက်ဆို့ပြီးတော့ကို တင်စားကြပါတယ်။ လယ်သမားကြီး ပရာမေဒ်ဆင်းက “ဒီမြေဩဇာက တကယ်ကောင်းတာ။ နွားချေးအစိမ်းကို သုံးတာထက် ဒီအနှစ်ကိုသုံးတာက အပင်တွေအတွက် နိုက်ထရိုဂျင်

ဓာတ်ပိုရစေတယ်” လို့ဆိုပါတယ်။ လက်ရှိမှာ ကမ္ဘာ့ ဓာတ်မြေဩဇာဈေးတွေဟာ စစ်ပွဲကြောင့်တက်နေ သလို၊ တင်သွင်းရတာလည်း ခက်ခဲနေချိန်မှာ ကိုယ့် အိမ်နောက်ဖေးမှာတင် အရည်အသွေးမြင့် သဘာဝ မြေဩဇာကို အလကားနီးပါးရနေတာက လယ်သမား တွေအတွက်တော့ အကြီးမားဆုံးအမြတ်ပါပဲ။

အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာ ဇီဝဓာတ်ငွေ့စနစ်အောင်မြင်ရတဲ့ နောက်ထပ်အကြောင်းရင်းတစ်ခုက ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ ဘာသာရေးပါ။ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်အများစုရှိတဲ့ အိန္ဒိယ နိုင်ငံမှာ နွားကိုအထွတ်အမြတ်ထား ကြည့်ညိုကြပြီး နွားချေးနဲ့ နွားကျင်ငယ်ရေကို ရှေးယခင်ကတည်းက လောင်စာအဖြစ်ရော၊ ဘာသာရေးထုံးတမ်းစဉ်လာ တွေမှာပါ သုံးစွဲလာခဲ့တာပါ။ ဒါကြောင့် “နွားချေးကနေ စွမ်းအင်ထုတ်မယ်” ဆိုတဲ့ အယူအဆက အိန္ဒိယ ကျေးလက်လူထုအတွက် လက်ခံရလွယ်ကူတဲ့ ကိစ္စ တစ်ခုဖြစ်နေပါတယ်။ လယ်သမားခေါင်းဆောင်ပရိတ်ဆင်းက “အရင်ကစိတ်မဝင်စားတဲ့သူတွေတောင် အခု ဓာတ်ငွေ့ပြတ်လပ်မှုကိုကြုံရတော့ ဒါကိုဘယ်လိုမျိုး တပ်ရမလဲလားမေးကြပြီ” လို့ပြောပြပါတယ်။ တစ်ဖက် မှာလည်း အိန္ဒိယအစိုးရဟာ ၂၀၇၀ ပြည့်နှစ်မှာကာဗွန် ကင်းစင်သောနိုင်ငံဖြစ်လာဖို့ ရည်မှန်းချက်ကြီးနဲ့ ဇီဝ ဓာတ်ငွေ့ကို အင်တိုက်အားတိုက် မြှင့်တင်နေပါတယ်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်မှာ ဂတ်စ်ထဲမှာ ဇီဝဓာတ်ငွေ့ ၁ ရာခိုင်နှုန်း မဖြစ်မနေရောမယ်လို့ သတ်မှတ်ထားသလို စက်ရုံ ကြီးတွေကိုလည်း တည်ဆောက်နိုင်ဖို့ပြင်ဆင်နေပါ တယ်။

ဒီစနစ်ကောင်းလှပေမယ့်လည်း လူတိုင်းအတွက် တော့ မဟုတ်သေးပါဘူး။ ဇီဝဓာတ်ငွေ့ကန်ကို တူးဖို့ အတွက် နေရာလွတ်လိုအပ်သလို၊ နွားချေးရဖို့ဆိုရင်

နွားလည်းမွေးထားဖို့လိုပါတယ်။ မြေမရှိ၊ နွားမရှိတဲ့ လက်လုပ်လက်စား အလုပ်သမားတွေအတွက်တော့ ဒါဟာအခက်အခဲပါ။ ရာမက်ကူးမားဆင်းလို အလုပ် သမားတွေနဲ့ အဖွားမဟေန္တရီတို့လို လူတွေကတော့ နေပူထဲမှာ တန်းစီနေရပဲပါ။ “ကျွန်မတို့မှာက နွားလည်းမရှိ၊ မြေလည်းမရှိတော့ ဆာဆာဝတ်ဝတ်နဲ့ ဂတ်စ်အိုးတန်းစီနေရတာပေါ့” ဆိုတဲ့ စကားဟာ ကျေးလက်ဒေသက လူမှုစီးပွားကွာဟချက်ကို မီးမောင်း ထိုးပြနေပါတယ်။ ဇီဝဓာတ်ငွေ့အသုံးဥက္ကဋ္ဌ အေအာ ဂျူကလား ပြောသလိုပါပဲ။ ဒါတွေဟာ စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းရမယ့် “စက်ရုံငယ်လေးတွေ” ဖြစ်လို့ အိမ်တစ်လုံးချင်းထက် စုပေါင်းလုပ်ဆောင်တဲ့ စနစ်တွေနဲ့ သွားနိုင်ရင် ပိုအောင်မြင်နိုင်ပါတယ်။

နိဂုံးချုပ်ရရင် အိန္ဒိယနိုင်ငံရဲ့ ဇီဝဓာတ်ငွေ့ဖန်တီး ရယူမှုဟာ ကမ္ဘာကြီးအတွက် သင်ခန်းစာတစ်ခု ပေးနေပါတယ်။ စွမ်းအင်ဆိုတာ အဝေးကြီးကနေ ပိုက်လိုင်းတွေနဲ့ သွယ်ယူမှရတာမဟုတ်ဘဲ ကိုယ့် ပတ်ဝန်းကျင်က စွန့်ပစ်ပစ္စည်းတွေထဲမှာလည်း ရှိနေနိုင် တယ်ဆိုတာပါပဲ။ အီရန်စစ်ပွဲကြောင့်ဖြစ်စေ၊ တခြား ဘယ်အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်စေ စွမ်းအင်ဈေးတွေ တက်လာတဲ့အခါ ဂေါ်ရီဒေဝီတို့လို မိသားစုတွေက ပြီးနိုင်နေပါလိမ့်မယ်။ သူတို့အတွက် သူတို့ရဲ့ နွားလေး တွေရှိနေသရွေ့ သူတို့မီးဖိုချောင်က မီးတောက်ဟာ ဘယ်တော့မှ ငြိမ်းသွားမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဇီဝဓာတ်ငွေ့ ဟာ အိန္ဒိယရဲ့ စွမ်းအင်ပြဿနာအားလုံးကို မဖြေရှင်း နိုင်သေးပေမယ့် ကျေးလက်လူထုအတွက်တော့ ဒါဟာ တကယ့်ကို အားကိုးထိုက်တဲ့အနာဂတ်ရဲ့ မျှော်လင့်ချက်တစ်ခုပဲဖြစ်ပါတော့တယ်။

Ref: ST

အီရန်ပဋိပက္ခ အဆုံးသတ်ရေး ပါကစ္စတန်က ဆက်လက်ကူညီပေးနေ

အစ္စလာမာဘတ်၊ နိုင်ငံရေး
အီရန်ပဋိပက္ခများကို အဆုံးသတ်နိုင်ရန် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံက ကြားဝင်စေ့စပ်ပေးမှု များဖြင့် ဆက်လက်ကူညီပေးနေဆဲဖြစ် ကြောင်း ပါကစ္စတန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ အီရန် သံအမတ်ကြီး ရီဇာအာမီရိုမိုဂါဒမ်က မေလ ၃ ရက်တွင်ပြောသည်။ အီရန်ပဋိပက္ခအဆုံး သတ်ရေး အဆိုပြုချက်အစီအစဉ်သစ်ကို

အဓိကကြားခံနိုင်ဖြစ်သည့် ပါကစ္စတန်သို့ ပေးအပ်ထားပြီးဖြစ်ကာ ပါကစ္စတန်ခေါင်း ဆောင်ပိုင်းမှတစ်ဆင့် အမေရိကန်အစိုးရ သို့ ဆက်လက်ပေးပို့ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကဆိုသည်။
အီရန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ရပ်တည် ချက်နှင့်တောင်းဆိုချက်များအပေါ် ပွင့်လင်း မြင်သာမှုရှိပြီး အမေရိကန်ဘက်က အမှန်

တကယ်ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းလိုပါက အပြုအမူကို ပြောင်းလဲရမည်ဖြစ်ကြောင်း သံအမတ်ကြီးက အင်တာဗျူးတစ်ခုတွင် ပြောသည်။ ဒေသတွင်းနှင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ နိုင်ငံများမှာ ယင်းဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များကို စောင့်မျှော်နေပြီး အီရန်နိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ် သည့်အစီအမံများကို လုပ်ဆောင်နေသကဲ့သို့

သံတမန်ရေးလမ်းကြောင်းကို ဆက်လက် လျှောက်လှမ်းရန် ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် အမေရိကန်အနေဖြင့် ကျူးကျော်စော်ကားသည့် အပြုအမူကို အဆုံးသတ်ပြီး အီရန်၏အခွင့်အရေးများကို လေးစားလိုက်နာသည့် ချဉ်းကပ်မှုမျိုး ကျင့်သုံးသင့်ကြောင်း သံအမတ်ကြီးက အလေးပေးပြောသည်။ **Ref: Xinhua**

OPEC+ အဖွဲ့ဝင် ခုနစ်နိုင်ငံက ဇွန်လအတွင်း ရေနံကို တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်မည်

ဗီယက်နမ်၊ စွမ်းအင် အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုက အဖွဲ့အတွင်းမှ နုတ်ထွက်သွားပြီးနောက် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အခြေအနေများအပေါ် တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် OPEC+ အဖွဲ့ဝင် ခုနစ် နိုင်ငံသည် လာမည့်ဇွန်လတွင် ရေနံထုတ် လုပ်မှုကို တစ်ရက်လျှင် စည်ပေါင်း ၁၈၈၀၀၀ အထိ တိုးမြှင့်ရန်ဆုံးဖြတ်လိုက်ကြောင်း OPEC အဖွဲ့က မေလ ၃ ရက်တွင် ထုတ်ပြန် သည်။

ဆော်ဒီအာရေဗျ၊ ရုရှား၊ အီရတ်၊ ကွဝိတ်၊ ကာဇက်စတန်၊ အယ်ဂျီးရီးယားနှင့် အိုမန်နိုင်ငံတို့သည် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်အခြေ အနေများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန် မေလ ၃ ရက်တွင်ပြုလုပ်သည့် အွန်လိုင်းအစည်း အဝေး၌ ယခုကဲ့သို့ ဆုံးဖြတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဇွန်လတွင် စတင်အကောင်အထည်ဖော် မည့် ရေနံထုတ်လုပ်မှုတိုးမြှင့်ခြင်းက ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် ပထမဆုံးကြေညာခဲ့သည့် မိမိဆန္ဒအလျောက် ရေနံထုတ်လုပ်မှု လျှော့ချခြင်းဆိုင်ရာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု များ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။

ထိုနိုင်ငံများသည် ရေနံဈေးကွက်တည် ငြိမ်ရေးအတွက် ကတိပြုထားပြီး ဈေးကွက် ဖြစ်ထွန်းမှုများအပေါ်မူတည်၍ ထုတ်လုပ် မှုပမာဏကို လိုအပ်သလိုချိန်ညှိခြင်းများ လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းပြောထား သည်။ Ref: Xinhua

နယူးဒေလီမြို့၌ အဲကွန်းပေါက်ကွဲမှုကြောင့် လူကိုးဦးသေဆုံး

နယူးဒေလီ၊ မတော်တဆမှု အိန္ဒိယနိုင်ငံ နယူးဒေလီမြို့ရှိ အထပ်မြင့် လူနေအိမ်တစ်လုံး၌ မေလ ၃ ရက် နံနက် အစောပိုင်းတွင် ပြင်းထန်သော အဲကွန်း ပေါက်ကွဲမှုတစ်ခုဖြစ်ပြီးနောက် မီးလောင် မှုကြီးဖြစ်ပွားရာ ကလေးတစ်ဦးနှင့် အမျိုး သမီးလေးဦးအပါအဝင် လူကိုးဦးသေဆုံး ကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့က အတည်ပြုပြောသည်။ ထို့ပြင် အဆိုပါဖြစ်စဉ်ကြောင့် ဒဏ်ရာ ရရှိသူအယောက် ၂၀ ခန့်ရှိသည်။

ဝိဗက်ဝိဟာအရပ်ရှိနေအိမ်၌ လူများ အိပ်ပျော်နေစဉ် ယခုဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ် ပြီး မိနစ်ပိုင်းအတွင်း နေအိမ်တစ်လုံးလုံးကို မီးကူးစက်လောင်ကျွမ်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့ကဆိုသည်။ မီးလောင်ကျွမ်းသည့် အိမ်အတွင်းမှ ရုပ်အလောင်းကိုးခုကို ရှာဖွေ တွေ့ရှိပြီး ဒဏ်ရာရရှိသူများကို ဒေသန္တရ ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ကုသပေးထားသည်။ မီးငြိမ်းသတ်ရန် မီးသတ်ယာဉ် ၁၄ စီးကို အသုံးပြုခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ Ref: Xinhua

ရေနံအဆောက်အအုံများကို ယူကရိန်းကတိုက်ခိုက်ခြင်းကြောင့် ရေနံဈေးနှုန်းများ ပိုမိုမြင့်တက်လာနိုင်ဟု ရုရှားသတိပေး



မော်စကို၊ နိုင်ငံရေး

ယူကရိန်းနိုင်ငံက ရုရှား၏ရေနံအခြေခံ အဆောက်အအုံများအပေါ် တိုက်ခိုက်မှု များသည် ကမ္ဘာ့ရေနံဈေးနှုန်းများကို ပိုမို မြင့်တက်စေမည့် အန္တရာယ်ရှိနေကြောင်း ရုရှားသမ္မတရုံးမှပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဒီမီ ထရီပက်စကော့က မေလ ၃ ရက်တွင်ပြော သည်။ ရုရှား၏ ရေနံအခြေခံအဆောက် အအုံများကို ပစ်မှတ်မထားရန် အနောက် အုပ်စု၏တောင်းဆိုချက်များကို လျစ်လျူရှု ခဲ့ကြောင်း ယူကရိန်းသမ္မတ၏ ပြောဆိုမှု

အပေါ်တုံ့ပြန်ရာတွင် ပက်စကော့က ယခု ကဲ့သို့ ထည့်သွင်းပြောခြင်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်သို့ ရုရှားရေနံတင်ပို့မှု လျော့နည်းသွားခြင်းကြောင့် လက်ရှိတွင် ရေနံစိမ်းတစ်စည်လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂၀ ကျော်အထိ မြင့်တက်နေသည့် ဈေးနှုန်း ကိုပိုမိုဆိုးရွားစေမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ထောက်ပြသည်။ ဟော်ဗုရေလက်ကြားရှိ တင်းမာမှုများကြောင့် ကမ္ဘာ့ရေနံဈေးကွက် ၌ ရောင်းလိုအားပြတ်တောက်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရချိန် ရုရှားမှရေနံပမာဏ ထပ်မံ

လျော့နည်းသွားပါက ဈေးနှုန်းများမှာ လက်ရှိထက်ပိုမိုမြင့်တက်လာမည်ဖြစ်သည်။ ထိုအချိန်တွင် ရေနံတင်ပို့မှုပမာဏလျော့ နည်းသွားသော်လည်း ဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှု ကြောင့် ရုရှားကုမ္ပဏီများနှင့် နိုင်ငံတော် အတွက် ဝင်ငွေပိုမိုရရှိနိုင်ကြောင်း ပြောရေး ဆိုခွင့်ရှိသူကပြောသည်။ တစ်ဖက်တွင် လည်း ယူကရိန်း၏တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အန္တရာယ်များကို ကာကွယ်ရန်လုပ်ဆောင်ရမည်ဟုပက်စကော့ ကပြောထားသည်။ Ref: Xinhua

အစ္စရေးက ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၁၁၉ ဘီလီယံ ထပ်မံတိုးမြှင့်ပြီး တိုက်လေယာဉ်များဝယ်မည်



ဂျေရုဆလင်၊ စစ်ရေး

အစ္စရေးနိုင်ငံသည် ကာကွယ်ရေးအသုံး စရိတ်ကို အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၁၉ ဘီလီယံ ထပ်မံတိုးမြှင့်ပြီး အမေရိကန်မှ F-35 နှင့် F-15IA တိုက်လေယာဉ်အုပ်စုနှစ်အုပ် ဝယ်ယူမှုကို မေလ ၃ ရက်တွင် အတည်ပြု သည်။ အမေရိကန်အခြေစိုက် လေ့လာမှု တင်နှင့် ဘိုးအင်းကုမ္ပဏီတို့မှဝယ်ယူမည့် အဆိုပါသဘောတူညီချက်သည် ဆယ်စုနှစ် တစ်ကြိမ်ပြုလုပ်မည့် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ အင်အားတိုးမြှင့်မှု၏ ပထမခြေလှမ်းဖြစ် ကြောင်း အစ္စရေးကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန က ထုတ်ပြန်ထားသည်။

အီရန်နှင့်ဖြစ်ပွားသည့် စစ်ပွဲအတွင်းရရှိ သော စစ်ဆင်ရေးသင်ခန်းစာများအရ ယခု ကဲ့သို့ ဝယ်ယူခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကာကွယ်

ရေးဝန်ကြီးကပြောသည်။ အရှေ့အလယ် ပိုင်းဒေသရှိနေရာအနှံ့အပြား၌ တိုက်ခိုက် နေမှုများကြောင့် အစ္စရေးကာကွယ်ရေး တပ်ဖွဲ့၏စွမ်းဆောင်ရည်ကို အမြဲသာလွန် နေစေရန် အရှိန်အဟုန်မြှင့်လုပ်ဆောင်ရ ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကဆိုသည်။

ထို့ပြင် ဝန်ကြီးချုပ်နေတန်ယာဟုက အစ္စရေးနိုင်ငံအနေဖြင့် စစ်ပွဲ၏အလှည့် အပြောင်းကိုဖန်တီးနိုင်မည့် ခေတ်သစ် လေယာဉ်များကိုလည်း ထုတ်လုပ်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်းပြောသည်။ အလားတူ အခြားနိုင်ငံများအပေါ် မှီခိုမှုမရှိစေရန် ခဲယမ်းမီးကျောက်နှင့် ဒုံးကျည်များထုတ် လုပ်နိုင်စွမ်းကိုလည်း မြှင့်တင်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း နေတန်ယာဟုကပြောထားသည်။ Ref: Xinhua

တောင်ကိုရီးယား၌ ဘာသာတရားကိုကိုးကွယ်သူ ၂၄ ရာခိုင်နှုန်းသာကျန်ရှိ

ဆိုး၊ ဘာသာရေး

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံရှိ အသက် ၂၀ ကျော်အရွယ် လူငယ်များအနက် ဘာသာ တရားကို ကိုးကွယ်သူ ၂၄ ရာခိုင်နှုန်းသာ ကျန်ရှိတော့ကြောင်း Gallup Korea ၏ စစ်တမ်းအရသိရသည်။ ထိုပမာဏသည် ၂၀၀၄ ခုနှစ်ကရှိခဲ့သည့် ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက သိသိသာသာ လျော့ကျသွား ခြင်းဖြစ်ပြီး အသက်အရွယ်အလိုက်ကြည့် ပါကလည်း အသက် ၂၀ ကျော်အရွယ်များ ကဘာသာတရားအပေါ်ယုံကြည်ကိုးကွယ် မှု အနည်းဆုံးအုပ်စုဖြစ်လာသည်။

ဘာသာတရားမရှိခြင်း၏ အကြောင်း ရင်းကို မေးမြန်းရာတွင် အသက် ၂၀ ကျော် အရွယ်များ၏ ၅၈ ရာခိုင်နှုန်းက စိတ်ဝင်

စားမှုမရှိခြင်းကြောင့်ဟုဖြေဆိုပြီး ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းက အချိန်သို့မဟုတ်စိတ်အေးချမ်း မှုမရှိခြင်းကြောင့်ဟုဆိုသည်။ ကျန် ၉ ရာခိုင်နှုန်းစီမှာမူ ဘာသာတရားအပေါ် ယုံကြည်မှုကင်းမဲ့ခြင်းနှင့် ကိုယ့်ကိုယ် ကိုယ်သာ ယုံကြည်ခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ် ကြောင်း ဖြေကြားထားသည်။

တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ကြည့် ပါကလည်း ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် လူဦးရေ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းသာ ဘာသာတရားကိုးကွယ်မှု ရှိတော့ပြီး ၎င်းတို့အနက် ခရစ်ယာန် ၁၈ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာ ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ကက်သလစ် ၆ ရာခိုင်နှုန်းတို့ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

Ref: ST



ဘားအံမြို့၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့အထိမ်းအမှတ် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း

ဘားအံ မေ ၃

မေလ ၅ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် နှစ်(၈၀)ပြည့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ အထိမ်းအမှတ် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ဘားအံမြို့ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး(ဘားအံ) ရောဂါဗေဒဌာန သွေးလှူဘဏ်၌ ကျင်းပသည်။

သွေးလှူဒါန်းပွဲတွင် ပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက သွေးလှူဒါန်းကြမည့် ပြည်နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှူး ဦးကျော်ကျော်ဦးစီးသော သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၄၅ ဦး၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၆၁ ဦးတို့အား ကိုယ်အလေးချိန် တိုင်းတာခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းတာခြင်း၊ သွေးအမျိုးအစားခွဲခြားခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သွေးလှူဒါန်းခြင်းတို့ဆောင်ရွက်



ကြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့က သွေးလှူဒါန်းသည့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား အာဟာရဖြည့်စွက်အစားအစာများ ပေးအပ်ကြကြောင်း သိရသည်။ စောမျိုးမင်းသိန်း (ပြန်/ဆက်)

နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့်မိသားစုများ ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်



မကွေး မေ ၃

နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးဦးဆောင်မှုဖြင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုများက မကွေးမြို့၌ ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများ ဖြစ်သည့် ဇီဝိတဒါနငါးလွှတ်ခြင်း၊ စုပေါင်း

သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် တိုင်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးရှိ သွေးလှူဘဏ်တွင် သွေးလှူဒါန်းခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ဦးစွာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာန၏ဇီဝိတဒါနငါးလွှတ်ပွဲကို မကွေးမြို့ ကမ်းနားလမ်းရှိ We Love Magway ကျောက်သားပန်းခြံအနီး ရောဂါဝတီ

မြစ်ကမ်းဘေး၌ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးတင်ကိုကို နယ်မြေတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများက ရွှေဝါငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၅၀၀၀၀ အား ဧရာဝတီမြစ်အတွင်း လွှတ်ပေးပြီး ဇီဝိတဒါန (အဘယဒါန) ကုသိုလ်ရယူကြသည်။

ထို့နောက် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုများစုပေါင်း၍ မကွေးမြို့ ကွဲကော်တစ်ထောင်ဘုရားပရိဝုဏ်အတွင်း စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့က ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ယင်းနောက်မကွေးတိုင်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးရှိ သွေးလှူဘဏ်၌ သွေးအလှူရှင် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၈၀ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းကြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့က သွေးအလှူရှင်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား အားဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မောင်ခိုင်မင်း (ပြန်/ဆက်)

နှစ်(၈၀) ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း

မန္တလေး မေ ၃

၂၀၂၆ ခုနှစ် မေလ ၅ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် နှစ်(၈၀) ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံး (ဗဟိုမီးသတ်) စခန်း၌ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊

တိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့က သွေးလှူဒါန်းသည့် သန္ဓေနှင့်အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မိသားစုဝင်များကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး အမှတ်တရပစ္စည်းများ၊ အာဟာရဖြည့်အစားအစာများ

နှင့် ရေသန့်များပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် သန္ဓေနှင့် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မိသားစုဝင်များလှူဒါန်းသည့် သွေးအိတ် ၁၅၅ အိတ်ကို တာဝန်ရှိသူများက မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့်ရောဂါဗေဒဌာန ပါမောက္ခတို့ထံပေးအပ်ရာ သွေးလှူဒါန်းမှုအတွက် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာပြန်လည်ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး သန္ဓေ/အရန် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း

မုံရွာ မေ ၃

နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် သန္ဓေ/အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမုံရွာမြို့ရှိ ခုတင်-၅၀၀ ဆံ့ အထွေထွေရောဂါကုပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ကျင်းပသည်။

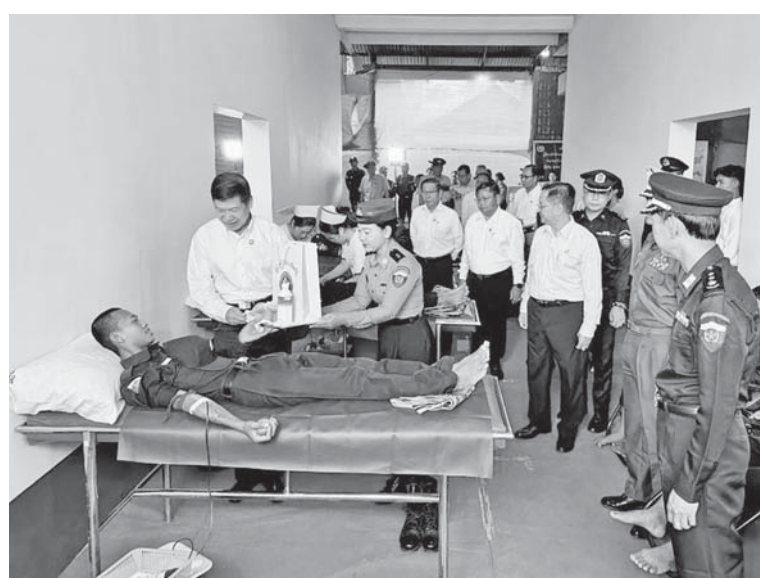
စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးကိုလေး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးနှင့် ဆရာဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသ

ကြီး/ခရိုင်/မြို့နယ် သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းနေကြသည့် တိုင်းဒေသကြီး/ခရိုင်/မြို့နယ် သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ပြီး တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ တိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနတို့ကပေးအပ်သည့် အာဟာရဖြည့်စွက်စာများကို ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



ရေချွေတာရေးနည်းလမ်းများ

- ❖ ယာဉ်များဆေးကြောလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။ ရေဖြည့်ထားသောပုံးဖြင့် ယာဉ်များကိုဆေးကြောပါ။
- ❖ ပန်းပင်ရေလောင်းလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။ ရေဖြည့်ထားသော ရေလောင်းပုံးအသုံးပြုပါ။
- ❖ အဝတ်အနည်းငယ်အတွက် အဝတ်လျှော်စက်မသုံးပါနှင့်။
- ❖ အဝတ်လျှော်စက်အပြည့်အဝတ်ရှိမှသာ စက်ဖြင့်လျှော်ပါ။
- ❖ ဘုံပိုင်ခေါင်းမှ ရေစက်ကျမနေစေရန် ကျပ်အောင်ပိတ်ပါ။
- ❖ ဘုံပိုင်ခေါင်းကို မသုံးဘဲဖွင့်ထားခြင်းမပြုပါနှင့်။
- ❖ သွားတိုက်နေစဉ် ဘုံပိုင်ခေါင်းဖွင့်ထားပါနှင့်။
- ❖ သွားတိုက်လျှင် ရေဖန်ခွက်အမြဲအသုံးပြုပါ။



နှမ်းရိုးများကို သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်း

မူမူ(မလိုင်)

ယခုအချိန်သည် မိုးကြိုစိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းခွင်ဝင်နေကြပြီး လာမည့်မိုးရာသီ စိုက်ခင်းအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဟန်ရေးပြင်နေကြသော အချိန်အခါဖြစ် သည်။ မိမိဝမ်းစာအရေး၊ စီးပွားရေး၊ ကုန်သွယ်ရေးတစ်ဆင့်မြင့် ထပ်ဆင့် ထုတ်ကုန်ထုတ်လုပ်ရေး၊ နိုင်ငံခြားသို့တင် ပို့ရောင်းချရေး စသော အရေးပေါင်းများစွာ ရှည်ရှယ်မှုပေါင်းအစုံစုံဖြင့် သီးနှံမျိုးစုံကို စိုက်ပျိုးကြဦးမည်ဖြစ်သည်။ နှစ်စဉ်မပျက် စိုက်ပျိုးခဲ့သောမြေဆီလွှာကိုအပင်အဟာရ ဖြည့်တင်းရေးမှာ ဂရုတစိုက်ပြုမူရသော လုပ်ငန်းတစ်ရပ်အဖြစ် ပါဝင်နေသည်။ စိုက်ခင်း၏မြေဆီလွှာသည် စိုက်ပျိုးသော သီးနှံပင်မှ လိုအပ်သော အပင်အဟာရ ဓာတ်များကို စုပ်ယူစားသုံး၍ သီးနှံပင် အထွက်နှုန်းရရှိရေးအတွက် အသုံးပြုကြ သည်။ မြေထဲတွင်ရှိပြီး အာဟာရဓာတ် များနှင့် လူတို့ဖြည့်ဆည်းပေးလိုက်သော ဖြည့်စွက်အာဟာရဓာတ်များကို အပင်မှ စုပ်ယူစားသုံးထားပြီး သီးနှံပင်ရိုက်သိမ်း လိုက်သောအချိန်တွင် သီးနှံ၏ အစေ့ အဆန်၊ အရွက်၊ ပင်စည်၊ အမြစ်၊ ဥ၊ အသီး အပွင့်၊ အကိုင်းအခက် အစိတ်အပိုင်းအသီး သီးတွင်ပါဝင်သွားသဖြင့် စိုက်ခင်းမြေတွင် အာဟာရဓာတ်များ ဆုံးရှုံးသွားရသည်။ ကောက်ရိုး၊ ပဲရိုး၊ နှမ်းရိုး၊ ပြောင်းရိုး၊ ပြောင်းဖူးအူတိုင်၊ ဂျုံရိုး၊ ပဲခွံ၊ စပါးခွံ စသည့်သီးနှံပင်အကြွင်းအကျန်များနှင့် မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်မစင်များ စသည့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများမှ ထွက်ပေါ်လာသည့် ဘေးထွက်ပစ္စည်း များကို အဏုဇီဝပိုးများနှင့်ဆွေးမြည့်စေ အောင်ပြုလုပ်ပြီး စိုက်ပျိုးသည့် သီးနှံပင် များက စားသုံးနိုင်သည့် အာဟာရဓာတ် များရရှိအောင် ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ခြင်းအား ဖြင့် သဘာဝမြေဩဇာကိုရရှိနိုင်သည်။

ထို့ပြင် မြေဆီလွှာမှအာဟာရဓာတ် အမျိုးမျိုးသည် မြေဆီလွှာကို လေနှင့်ရေ တို့ဖြင့် တိုက်စားမှုကြောင့်လည်းကောင်း၊ မြေတွင်းအရည်တွင် ပျော်ဝင်နေပြီး နေအပူချိန်၊ မြေတွင်းအပူရှိန်တို့ကြောင့် အငွေ့ပြန်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ မြေ အောက်သို့ စိမ့်ဝင်ရေဖြင့်ရောပါသွား ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ မြေတွင်း၌ ခြံစင် အချင်းချင်းပေါင်းစပ်ကာ တည်ငြိမ် ခြပ်ပေါင်းအဖြစ်ပြောင်းလဲတည်ရှိနေခြင်း ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သီးနှံပင်အမြစ်များ ၎င်းအစိုဓာတ်အခြေအနေ ဓာတ်ပြောင်းလဲ မှု သင့်တင့်မျှတနေသောအချိန်များတွင် စုပ်ယူစားသုံးကြခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း လျော့ပါးပျောက်ကွယ်နေကြသည်။ အအေး ပိုင်းသမိုင်းရာသီရှိ မြေဆီလွှာများထက် အပူပိုင်းဒေသတွင်းရှိ မြေဆီလွှာများသည် မြေဆီလွှာအတွင်း ဓာတ်ပြောင်းလဲမှု မြန်ဆန်ခြင်း၊ ရာသီဥတုအပြောင်းအလဲ များခြင်းတို့၏ အကျိုးဆက်ကြောင့် ပိုမို၍ ဆုံးရှုံးမှုများပြီး မြေဆီလွှာကို ဂရုတစိုက် ပြုစုထိန်းသိမ်းမှုမရှိလျှင် မသိမသာ မြေဆီလွှာအရည် အသွေးယုတ် လျော့

ပျက်စီးမှု Soil Deteriorate ပို၍မြန်ဆန်ပြီး မြေဆီလွှာပျက်စီးမှုများကြုံတွေ့ရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နှမ်းသီးနှံကို အများဆုံးစိုက်ပျိုးကြသည်။ နှမ်းသီးနှံကို ရိုက်သိမ်းခြွေလှေ့ပြီးသောအခါ ကျန်ရှိ သည့် နှမ်းရိုးများကို ထိုဒေသရှိတောင်သူ များသည် မီးဖိုချောင်ထင်းမီး၊ ထန်းလျက် ကျိုထင်းမီးအဖြစ် အသုံးပြုလေ့ရှိကြ သည်။ မည်သို့မှအသုံးမပြုဘဲ ကွင်းထဲပစ် ထားသည်လည်းရှိသည်။ တချို့ဒေသများ တွင် နှမ်းရိုးတွင် အာဟာရဓာတ်များစွာ ပါဝင်သည်ကိုသိကြ၍ နှမ်းရိုးကိုမီးရှို့ပြီး ရလာသောပြာများကို စိုက်ခင်းထဲသို့ ပြန်လည်ဖြန့်ချိလေ့ရှိကြသည်။ သို့သော် မီးရှို့၍ရလာသောပြာများကို အသုံးပြုခြင်း မှာ ပါဝင်နေသည့် အခြားအာဟာရဓာတ် များဆုံးရှုံးသွားစေသောကြောင့် အသုံးပြုမှု မှားယွင်းနေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆီထွက်သီးနှံများ အနက် နှမ်းသီးနှံစိုက်ပျိုးမှုသည် ဧက အများဆုံးဖြစ်သည်။ ဆီထွက်သီးနှံအဖြစ် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်စားသုံးသည်သာမက မြန်မာ့ရိုးရာမုန့်များ၊ လက်ဖက်သုပ်စုံများ တွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုခြင်း၊ နှမ်းထမနဲ့ နှမ်းပုစွန်၊ နှမ်းယို၊ နှမ်းမုန့်ကြော်၊ နှမ်းပခုပ်၊ နှမ်းထောင်း၊ နှမ်းဖတ်ချည်များအဖြစ်လည်း စားသုံးကြသည်။ ယခုအခါ ဆီအဖြစ် စားသုံးမှုနည်းသွားပြီး ဓာတုဆေးဝါးများ၊ တိုင်းရင်းဆေးဝါးများ၊ အလှကုန်ပစ္စည်း များထုတ်လုပ်ရာတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြု လာကြပြီဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် နှမ်းသီးနှံ သည် အရေးပါလာသောသီးနှံတစ်မျိုး ဖြစ်လာသည်။ ကမ္ဘာ့နှမ်းစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှုကိုကြည့်လျှင်မြန်မာနိုင်ငံသည် ထိပ်ဆုံးမှရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံ၏ ရာသီဥတုအခြေအနေ ရေမြေသဘာဝ တည်ရှိနေမှုအရ အခြားနိုင်ငံများနှင့်နှိုင်း ယှဉ်ပါက နှမ်းစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအတွက် သင့်လျော်သော ပတ်ဝန်းကျင်သဘာဝကြီး ကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။

နှမ်းစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု (၂၀၂၀)	
နိုင်ငံ	ထုတ်လုပ်မှု (တန်ချိန်)
ဆူဒန်	၁,၅၅၂,၁၀၄
မြန်မာ	၇၄၀,၀၀၀
တန်ဇန်နီးယား	၇၁၀,၀၀၀
အိန္ဒိယ	၆၅၈,၀၀၀
နိုင်ဂျီးရီးယား	၄၉၀,၀၀၀
ကမ္ဘာ့ထုတ်လုပ်မှု	၆,၈၀၃,၈၂၄

နှမ်းစိုက်ခင်းတွင် သီးနှံများစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်ရာ၌ ရိုက်သိမ်းခြွေလှေ့သည့် လုပ်ငန်းစဉ်တွင် သီးနှံများ၏အပင် အကြွင်းအကျန်များ၊ ရိုးပြတ်များ၊ အဖျင်း အမှော်များ၊ သီးတောင့်/အစေ့များ၏ အခွံများထွက်ရှိသည်။ ၎င်းတို့ကို စိုက်ပျိုး ရေးကဏ္ဍတွင် ပြန်လည်ပြုပြင်အကျိုးရှိ အောင်အသုံးပြုနိုင်ပါသော်လည်းတောင်သူ

အများစုမှာ ဂရုတစိုက်ပြန်လည်အသုံးပြုမှု အလွန်နည်းနေသည်။ စပါးသီးနှံတွင် ကောက်ရိုးကို နွားစာအဖြစ် အဓိက အသုံးပြုနေပြီး ပဲမျိုးစုံတွင် ပဲမှော်၊ ပဲပင် ရိုးပြတ်များကို တိရစ္ဆာန်အစားအစာအဖြစ် အသုံးပြုကြသည်။ စပါးခွံကို မြေပြုပြင် ရာတွင်လည်းကောင်း၊ သဘာဝမြေဆွေး ပြုလုပ်ရာတွင်လည်းကောင်း အသုံးပြုသူ



အရေအတွက်မှာ လွန်စွာနည်းသည်။ အပူပိုင်းဒေသ နှမ်းစိုက်ဧရိယာများတွင် နှမ်းရိုးအကြွင်းအကျန်များကို သဘာဝ မြေဆွေးပြုလုပ်ပြန်လည်သုံးစွဲစေရန် တိုက်တွန်းလိုသည်။ နှမ်းအပင်အကြွင်း အကျန်များတွင် အပင်အတွက် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော အများလိုအာဟာရဓာတ် နိုက်ထရိုဂျင်၊ ဖော့စဖရပ်နှင့်ပိုတက်စီယမ် အရင်းအမြစ်များပါရှိတတ်ပြီး အနည်း လိုအာဟာရဓာတ် ဇင့်၊ သံဓာတ်၊ ကြေးနီ ဓာတ်၊ ဘိုရွန်ဓာတ်များပါရှိတတ်သည်။ ပါဝင်မှုမဟာဏမှာ သီးနှံပင်၏အစိုအခြောက် အနေအထားအရ ကွာခြားမှုရှိသည်။ နှမ်းစေ့ ၁၀၀၀ ကီလိုဂရမ် ရိုက်သိမ်း သည့်အခါတိုင်း နှမ်းပင်၏ပင်စည်နှင့် အရွက်တို့တွင် ဖော်ပြပါအာဟာရဓာတ် များပါရှိသွားတတ်၍ စိုက်ခင်းမြေသို့ ပြန်လည်ထည့်ပေးသင့်သည်။

အဆိုပါနှမ်းရိုးများကို စိုက်ခင်းတွင် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် နှမ်း၏အပင် အကြွင်းအကျန်တို့တွင် ပါရှိနေသော အာဟာရများပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးအတွက် သဘာဝကာဗွန်တိုးတက်စေသည်။ မြေဆီ လွှာအာဟာရဓာတ်များ မြင့်မားစေပြီး

မြေဆီလွှာတည်ဆောက်မှု တိုးတက်စေ သည်။ နှမ်းရိုးများကိုမီးရှို့ပစ်ခြင်းထက် ပြန်လည်ထည့်ပေးခြင်းက သီးနှံစဉ်ဆက် မပြတ်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေးကို များစွာ အထောက်အကူပြုသည်။ နှမ်းပင်အမြစ်၏ အတော်အသင့်မြေအောက်သို့ ထိုးဝင် ကြီးထွားမှုသဘာဝအရ မြေအောက်မှ အာဟာရဓာတ်များကို မြေအပေါ်သို့

ပြန်လည်ရောက်ရှိစေသည်။ အပင်စိုက်ပျိုး ထားစဉ် မြေလွှာဖုံးအဖြစ်လည်း အသုံးပြု ပေးနိုင်သဖြင့် မြေဆီလွှာမှ ရေငွေ့ပြန်မှု လျော့ချနိုင်ခြင်း၊ မြေဆီလွှာတည်ဆောက် မှုကောင်းမွန်စေခြင်း၊ မြေပြင်အနေအထား ကောင်း၍ ထွန်ယက်ပြုပြင်ရမှုလွယ်ကူ စေခြင်း စသောအကျိုးကျေးဇူးများရရှိ စေနိုင်သည်။



ပညာရှင် Langham (၂၀၂၀) ၏ သုတေသနပြုတွေ့ရှိချက်များအရ မြေတစ် ဟက်တာတွင် နှမ်းစေ့ ၁၀၀၀ ကီလိုဂရမ် ရိုက်သိမ်းမှုတိုင်းတွင် ကျန်ရှိမည့်နှမ်းရိုး၌ နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ် ၆၀ ကီလိုဂရမ်၊ ဖော့စဖရပ်ဓာတ် ၁၁ ကီလိုဂရမ်နှင့် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် ၉၄ ကီလိုဂရမ်ပါဝင်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် နှမ်းရွက် ကြွေများတွင် နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ် ၁၆ ကီလိုဂရမ်၊ ဖော့စဖရပ်ဓာတ် ၂ ကီလိုဂရမ်နှင့် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် ၁၈ ကီလိုဂရမ်အထိ ပါဝင်ကြောင်းဖော်ပြထားသည်။ ထို့ကြောင့် နှမ်းရိုး၊ နှမ်းမှော်အကြွင်းအကျန်များကို စိုက်ခင်းထဲသို့ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းသည် အရေးပါသောလုပ်ငန်းတစ်ခုအဖြစ်စဉ်းစား သင့်ကြောင်း အကြံပြုထားခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း အာဟာရဓာတ်ပါဝင်မှု မြင့်မားနေသော နှမ်းပင်အကြွင်းအကျန် များကို မြေထဲထည့်ပေးရာတွင် အပင်မှ ချက်ချင်းစားသုံးနိုင်သော အာဟာရ အခြေအနေကို ပြောင်းလဲပေးချိန်လိုအပ် သဖြင့် သက်တမ်းတိုကောက်နှံပင်များတွင် အသုံးပြုမည်ဆိုပါက ဆွေးမြည့်မှုကောင်း စေရန် ကြိုတင်ထည့်သွင်းပြုပြင်ပေးရန် လိုအပ်မည်။

သိပ္ပံပညာရှင် Wacal နှင့်အဖွဲ့၏ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွေ့ရှိချက်များအရ နှမ်းသီးနှံကို နှစ်စဉ်ဆက်တိုက်တစ်သီးစား continuous mono-cropping ပုံစံဖြင့် စိုက်ခင်းမြေကို နှမ်းရိုး၊ နှမ်းမှော်အကြွင်းအကျန်များ ပြန်လည်ထည့်ပေးဘဲ စိုက်မည်ဆိုပါက ထိုနှမ်းစိုက်ခင်းသည် မြေဆီလွှာတွင် သဘာဝနိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ်လျော့နည်းခြင်း၊ ကာဗွန်ပါဝင်မှုကောင်းခြင်းတို့နှင့်ဆက်စပ် ပြီး နှမ်းအထွက်နှုန်းကျဆင်းသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားထားသည်။

နှမ်းရိုး၊ နှမ်းမှော်များတွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များကိုလေ့လာလျှင်နှမ်းရိုး တစ်ကီလိုဂရမ်တွင် နိုက်ထရိုဂျင်စုစုပေါင်း ၂၄ ဒသမ ၅၃ မှ ၃၄ ဒသမ ၅၅ ဂရမ်၊ ဖော့စဖရပ် ၄ ဒသမ ၃ မှ ၄ ဒသမ ၂ ဂရမ်၊ ဆာလဖာဓာတ် ၄ ဒသမ ၂ မှ ၉ ဒသမ ၆

ဂရမ်၊ ဇင့်ဓာတ် ၁၄ ဒသမ ၆ မှ ၂၃ ဂရမ်၊ သံဓာတ် ၉၄ ဒသမ ၇၈ မှ ၁၃၀ ဒသမ ၂၃ ဂရမ်၊ ကော့ပေါ့ (ကြေးနီ)ဓာတ် ၆ ဒသမ ၂ မှ ၁၇ ဂရမ်၊ ဘိုရွန်ဓာတ် ၉ ဒသမ ၁၂ မှ ၁၀ ဒသမ ၆၇ ဂရမ်စသဖြင့် နှမ်းရိုး၏ အစိုအခြောက်အခြေအနေအရ ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်အနည်းအများကွာခြား သည်။

သုတေသနပြုလေ့လာချက်များအရ ယေဘုယျအားဖြင့် နှမ်းရိုးပြတ်များတွင် နိုက်ထရိုဂျင် ၁ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဖော့စဖရပ် သုည ဒသမ ၂၄ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပိုတက်စီယမ် ၂ ဒသမ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းပါရှိ သည်။ နှမ်းရိုးသည် အခေါင်းပွဖြစ်ပြီး ဖော့သားကဲ့သို့ဖြစ်သောကြောင့်ဆွေးလွယ် သည်။ ပုံမှန်နှမ်းအထွက်နှုန်းရရှိသော နှမ်းစိုက်ခင်း တစ်ဧကမှ နှမ်းပင်များကို နှမ်းပုံ၊ နှမ်းထောင်၊ နှမ်းခါပြီးနောက်ပိုင်း နှမ်းရိုးတစ်တန်မှ(တစ်တန်ခွဲ) အထိရရှိ နိုင်သည်။ ထိုရရှိလာသောနှမ်းရိုးများကို သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ်အသုံးပြုပါက စပါးတစ်ဧကစာအတွက် လိုအပ်သော ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ထည့်ပေးခြင်းနှင့်ညီမျှ သည်။ ရေရှိသော စပါးစိုက်တန်းများကြား တွင် နှမ်းရိုးများကို လက်တစ်ဆုပ်အရွယ် စည်းနှောင်ပြီး ခြေဖြင့်နှင်း၍မြှုပ်ထား ပါ။ ရေထဲမြှုပ်နေသောနှမ်းရိုးတွင်ရှိသော ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်သည် စပါးခင်းထဲသို့ ရောက်ရှိသွားမည်။ ရေမြှုပ်နေသော နှမ်းရိုး များမှာ သုံးရက်ခန့်ကြာလျှင် ပိုတက်စီယမ် အားလုံး၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းကို စပါးပင်မှ ရရှိနိုင်သည့်အပြင် နိုက်ထရိုဂျင်နှင့် ဖော့စဖရပ်ဓာတ်များကိုပါရရှိနိုင်မည်ဖြစ် သည်။ ထို့ပြင် သစ်ဆွေးများဖြစ်သော ကြောင့် မြေကိုကောင်းမွန်စေသည်။ နှမ်းရိုးကိုစပါးခင်းထဲသို့ထည့်ပြီး သဘာဝ မြေဩဇာအဖြစ်အသုံးပြုပါက စပါးအထွက် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ အထွက်တိုးကြောင်းသိရသည်။

စပါးကို နှစ်စဉ်ဆက်တိုက်စိုက်ပျိုးသော တချို့မြေများသည် စိမ့်ကိုင်မြေ၊ ဒုံပေါက် မြေဖြစ်တတ်သည်။ အဆိုပါမြေများကို ပြုပြင်ရာတွင် စပါးသီးနှံစိုက်ပျိုးခြင်းကို တစ်ရာသီလုပ်ထားပြီး နှမ်းရိုးများကို စိုက်ခင်းထဲသို့ ညီညီညာညာဖြန့်ချိထား ရမည်။ အနည်းဆုံး နှစ်နှစ်ဆက်တိုက် နှမ်းရိုးများကို လယ်ကွက်ထဲသို့ ထည့်ပေး ပါက မြေပြန်ကောင်းလာသည်ကို တွေ့ရ သည်။ နှမ်းရိုးများကို မြေဩဇာအဖြစ်

□ စာမျက်နှာ ၂၅ မှအဆက်

အသုံးပြုရန်အတွက်စိုက်ခင်းထဲသို့ထည့်ရာတွင် နှမ်းရိုးအပိုင်းအစများဖြစ်အောင် ခုတ်စဉ်းခြင်း၊ ခြေလှေစက်ဖြင့် ခြေလှေပိုင်းဖြတ်ခြင်းများပြုလုပ်၍ စိုက်ခင်းထဲသို့ ညီညာစွာဖြန့်ထည့်ပေးနိုင်သည်။ ဤနည်းမှာ ဆွေးမြည့်မှုကြာနိုင်ပြီး မိုးရွာလျှင်သော်လည်းကောင်း အစိုဓာတ်ရှိနေလျှင်သော်လည်းကောင်း ဆွေးမြည့်လွယ်သည်။ ထို့ပြင် ကုန်ကျစရိတ် (ခုတ်စဉ်းခ၊ ခြေလှေခ) များနိုင်သည်။

ဒုတိယနည်းမှာ နှမ်းရိုးကို မြေဆွေးပုံပြုလုပ်ပြီးမှ စိုက်ခင်းထဲသို့ထည့်ပေးသောနည်းဖြစ်သည်။ နှမ်းရိုးနှင့်အတူ နွားချေးဆွေးအမှုန့်၊ မီးဖိုပြာ၊ ဖွဲနု၊ သကာရည်၊ ပဲဖတ်၊ နှမ်းဖတ်၊ စပါးခွံ၊ ဆန်ကွဲ၊ အိမ်အိမ်များနှင့်ရောနှော၍ မြေဆွေးပုံပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ နှမ်းရိုးကိုမြေဆွေးပုံပြုလုပ်ပြီးမှ စိုက်ခင်းထဲသို့ဖြန့်၍ ထည့်ခြင်းကို ဘုတလင်မြို့နယ် သောင်ကန်ကျေးရွာအနီးအနားရွာများတွင် အသုံးပြုလေ့ရှိသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။ နှမ်းရိုးမြေဩဇာအကျိုးရှိကြောင်း သိရှိကြသောကြောင့် ထိုနယ်တစ်ဝိုက်တွင် နှစ်စဉ်နှမ်းရိုးမြေဆွေးပုံ ၁၅၀-၂၀၀ ခန့် တောင်သူများကိုယ်တိုင်ပြုလုပ်အသုံးပြုနေကြပြီဖြစ်သည်။ ထိုဒေသတွင် နှမ်းရိုးကိုခြေလှေစက်ဖြင့်ခုတ်စဉ်းပါက ခြေလှေခအတွက်

ကုန်ကျစရိတ်များသဖြင့် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသောနည်းကိုအသုံးပြုကြသည်။ ထိုနည်းမှာ နှမ်းရိုးများအပေါ် ဂွန်ဒေါင်းစက်ဖြင့် ၃-၄ ကြိမ်ခန့် တက်မောင်းလိုက်သောအခါ နှမ်းရိုးအပိုင်းအစများဖြစ်ကုန်သည်။ ရရှိလာသောနှမ်းရိုးအပိုင်းအစများကို အထက်ပါပစ္စည်းများနှင့်ရောနှော၍ မြေဆွေးပုံပြုလုပ်သည်။ နှစ်လခန့်ကြာသောအခါ မြေဆွေးအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ပြီဖြစ်သည်။

နှမ်းရိုးဖြင့်သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်မှာ နှမ်းရိုးများနှင့်တိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေးများကို အလွှာလိုက်စုပုံရမည်။ ထိုသို့စုပုံရာ၌စုပုံရမည့်အလွှာထပ်များအား သဘာဝမြေဆွေးပုံသည့်အတိုင်း အခြေခံအားဖြင့်စုပုံနိုင်သည်။ ပထမအလွှာတွင် နှမ်းသီးနှံပင်အရိုးအရွက်ခြောက်များကို ၈-၁၀ လက်မခန့်အထူရသည်အထိဖြန့်ခင်းရမည်။ ဆွေးမြည့်စေရန်အကူပစ္စည်းများအဖြစ် နှမ်းမြေမှုန့်၊ နွားချေးနှင့်ပြာမှုန့်များကို ရေတွင်ပျစ်ပျစ်ဖျော်၍ အပူပေါ်သို့ ပက်ဖျန်းပေးရမည်။ ဒုတိယအလွှာတွင် စိမ်းစိုသောပေါင်းမြက်များ၊ အရွက်များ၊ ပင်စည်များ၊ သစ်ဆီးပုပ်များ၊ အပင်ကြီးများမှ အကိုင်း၊ အခက်၊ အရွက်များကိုခါးဖြင့်စဉ်း၍အသုံးပြုနိုင်သည်။ အလွှာ၏ထုမှာ ၈ လက်မမှ ၁၀ လက်မအထိရှိရမည်။ ထိုအလွှာပေါ်တွင် ရေလောင်းရန် မလိုပါ။ တတိယအလွှာတွင် နွားချေး၊

ကြက်ချေး၊ ဝက်ချေး စသည်များကို အခြောက်ဖြစ်စေ၊ အစိုဖြစ်စေ နှစ်မျိုးစလုံးကို မြေကြီး၊ သစ်ဆွေးများနှင့် ရောနှော၍ ၂-၄ လက်မအထိရရှိအောင် ပြုလုပ်ပါ။

အကယ်၍ တိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေးအနည်းငယ်သာရရှိနိုင်ပါက ရေဖျော်၍ ၁/၂ လက်မထိရရှိအောင်လောင်းပေးပါ။ အလွှာများကို အစဉ်အတိုင်း တစ်ထပ်ပြီးတစ်ထပ်စုပုံပြီး ၃ ပေခွဲ ၄ ပေခန့်ဖြင့်သည်အထိ လိပ်ခုံးပုံသဏ္ဍာန်စုပုံရမည်။ နှမ်းရိုးမြေဆွေးပုံ၏အမြင့်သည် ၄ ပေခွဲကျော်ပါက အောက်ဆုံးလွှာရှိ အဏုဇီဝများကောင်းစွာအလုပ်မလုပ်၍ ဆွေးမြည့်မှုနောက်ကျမည်ဖြစ်သည်။ နှမ်းရိုးမြေဆွေးပုံတွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ဒေါင်လိုက်ဝါး သို့မဟုတ် တုတ်များစိုက်ထားရမည်။

နှမ်းရိုးမြေဆွေးပုံအစိုဓာတ်ရရှိစေရန်နှင့် တိရစ္ဆာန်များမဖျက်ဆီးနိုင်ရန်အတွက် အကာအကွယ်ပေးရန် လိုအပ်သည်။ မြေဆွေးပုံကို မိုးရေများစိမ့်မဝင်စေရန်နှင့် အပူဓာတ်ထိန်းသိမ်းရန်စွဲ စသ့်မဟုတ်ပလတ်စတစ်ဖြင့်ဖုံးအုပ်ထားပါ။ မြေဆွေးပုံမပျက်စီးစေရန် အောက်ခြေတွင် ကျောက်တုံးများစီခြင်း သို့မဟုတ် အကာအရံပြုလုပ်ခြင်းဆောင်ရွက်ပါ။ နှမ်းရိုးမြေဆွေးပုံ၏ အလယ်သားများဆွေးမြည့်

လာပါက အပုံကို အထက်အောက်လှန်ပေးပြီး ရေအနည်းငယ်ဖျန်းပေးပါ။ ယခင်မြေဆွေးပုံအမြင့်၏ တစ်ဝက်ခန့်ရှိ၍ အတွင်းသားအရောင်ညိုမဲကာ အနံ့ဆိုးများ ပျောက်သွားပါက သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ်သုံးစွဲနိုင်ပြီဖြစ်သည်။

သဘာဝမြေဩဇာသုံးစွဲခြင်းဖြင့် ရရှိသည့်အကျိုးကျေးဇူးများမှာ မြေဆီလွှာကောင်းမွန်ထက်သန်စေရန် လိုအပ်သော သစ်ဆွေးဓာတ်များကိုပေးနိုင်ခြင်း၊ မြေဆီလွှာ၏ရုပ်ဂုဏ်သတ္တိ ပိုမိုကောင်းမွန်စေခြင်း၊ စေးသောမြေကိုဖွယ်စေ၍ဖွယ်သော မြေကိုစေးစေခြင်း၊ မြေဆီလွှာအတွင်း အစိုဓာတ်ကိုပိုမိုထိန်းသိမ်းထားနိုင်ခြင်း၊ မြေ၏အချဉ်အငန် (pH)ဓာတ်ကိုထိန်းညှိပေးခြင်း၊ မြေတွင်းအဆိပ်အတောက်များကို ဓာတ်ပြယ်စေခြင်း၊ အပင်အတွက်လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များကို ဖြည့်ဖြည်းဖြည်းနှင့်မှန်မှန်ပေးနိုင်ခြင်း၊ သီးနှံပင်အမြစ်များအတွက် လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေခြင်း၊ အပင်အတွက်အဓိကလိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်အပြင် အနည်းလိုအာဟာရဓာတ်များပါ ပါဝင်သဖြင့် အရည်အသွေးပြည့်ဝသောသီးနှံများထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်း၊ ပမာဏများများထည့်သွင်းသော်လည်း အပင်များအား မြေဩဇာလောင်မှုမဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်း၍ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော သီးနှံများထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာ

ကိုအသုံးပြုခြင်းကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုများမဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာဝယ်ယူရသည့်ကုန်ကျစရိတ် လျော့ချနိုင်ခြင်း အကျိုးရလဒ်များကိုရရှိနိုင်သည်။

ဆွေးမြည့်သွားသောနှမ်းရိုးတစ်တန်မှ အပင်အာဟာရဓာတ်သည် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်မြေဩဇာ ၃၅ ပေါင်၊ ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာ ၂၅ ပေါင်၊ တီရူပါဓာတ်မြေဩဇာ ၅ ပေါင်နှင့် ညီမျှသည်ဟု ဆိုသည်။ နှမ်းရိုးတွင် နိုက်ထရိုဂျင် ၁ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဖော့ဖော့ဖရတ် ၁ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပိုတက် ၂ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း၊ သစ်ဆွေးဓာတ် ၉၆ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ကာဗွန်နိုက်ထရိုဂျင် (၃၇ အချိုး ၁) ရှိကြောင်း သုတေသနပြုတွေ့ရှိထားသည်ဟုလည်း သိရသည်။ နှမ်းရိုးများကို မြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုပါက အာဟာရဓာတ်များလုံလောက်စွာ ရရှိခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာကုန်ကျစရိတ် လျော့ချနိုင်ခြင်းနှင့် မြေဆီလွှာဖွဲ့စည်းပုံကောင်းမွန်လာခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိလာမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် တောင်သူများအနေဖြင့် နှမ်းရိုးများကိုစွန့်ပစ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်းများမပြုလုပ်ဘဲ အာဟာရဓာတ်များစွာပါရှိသောနှမ်းရိုးများကို သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် အကျိုးရှိအောင် မိမိစိုက်ခင်းတွင် ပြန်လည်အသုံးပြုသင့်ကြောင်း အကြံပြုလိုက်ရပါသည်။ ။

မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူခြင်းဆောင်ရွက်

ပူတာအို မေ ၃
ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ မေလ ၅ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် နှစ်(၈၀)ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့အား ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ခရိုင်/မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အထိမ်းအမှတ်ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူခြင်းနှင့်အာဟာရဒါနလှူဒါန်းခြင်းများကိုမေလ ၂ ရက်နံနက်ပိုင်းတွင် ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းထိုက်၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးတီတုဦးဆောင်မှုဖြင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား ၂၈ ဦးက ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံဝင်းအတွင်း၊ အပြင် သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ရေစီးရေလှာကောင်းမွန်စေရေးအတွက် ရေနုတ်မြောင်းများတူးဖော်ပေးခြင်း၊ အမှိုက်သရိုက်များ စနစ်တကျ ရှင်းလင်းပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေး

သည်။ ဆက်လက်၍ ဆေးဝါးကုသမှုခံယူနေသော လူနာများ စိတ်အေးချမ်းစွာ ဆေးဝါးကုသမှုခံယူနိုင်ရေး အတွက် ကြက်သားဆန်ပြုတ် အာဟာရဒါနလှူဒါန်းပေးခြင်းနှင့် နှစ်(၈၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ အထိမ်းအမှတ် ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူခြင်းများကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ငမဲမြို့နယ်၌ တိရစ္ဆာန်ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး

ငမဲ မေ ၃
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ငမဲမြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနသည် အစိုးရသစ်၏ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် မြို့နယ်တွင်း မွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး၊ ရောဂါကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် ကျွဲနွားတိရစ္ဆာန်ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ဆေးအခမဲ့ထိုးနှံပေးခြင်းလုပ်ငန်းကို မေလ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ပန်းထိမ်းကျေးရွာအုပ်စု သီပေါကျေးရွာ၌ ကွင်းဆင်း

ဆောင်ရွက်သည်။ ရှေးဦးစွာ ငမဲမြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာချစ်ချယ်ရီစိုးက သီပေါကျေးရွာရှိ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သည့် တောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ပေါင်ပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါအကြောင်း၊ ရောဂါဖြစ်ရသည့်အကြောင်းရင်း၊ ရောဂါလက္ခဏာများနှင့် မွေးမြူထားသည့် ကျွဲနွားတိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါမဖြစ်ပွားစေရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်း

ကောင်းများကို အသိပညာပေးပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ငမဲမြို့နယ်မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာချစ်ချယ်ရီစိုးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ တိရစ္ဆာန်အကူလုပ်သားများပူးပေါင်း၍ အစိုးရသစ်၏ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် သီပေါကျေးရွာရှိ နွားကောင်ရေ ၁၂၃ ကောင်အား ပေါင်ပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါနှင့် ထောင့်သန်းနာရောဂါကာကွယ်ဆေးများကို အခမဲ့ကွင်းဆင်းထိုးနှံကြောင်း သိရသည်။ မယု(ငမဲ)



လားရှိုးမြို့၌ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

လားရှိုး မေ ၃
ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)လားရှိုးမြို့တွင် အမှတ် (၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းရှိ ပညာရတနာခန်းမ၌ ကျောင်းသားကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို မေလ ၂ ရက်တွင် ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် မြို့မပရိယတ္တိစာသင်တိုက်မှ ဆရာတော် ဦးဓမ္မညဏမှ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်ပွဲခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဩဝါဒစကားမြွက်ကြားသည်။ ဆက်လက်၍ လားရှိုးခရိုင်ပညာရေးမှူး

ရုံးမှခရိုင်ပညာရေးမှူး ဦးအေးဝင်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး အမှတ် (၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ငွေကြိုင်က ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်ပွဲလှစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ခရိုင်ပညာရေးမှူး ဦးအေးဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း တက်ရောက်မည့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား စာရေးကိရိယာများပေးအပ်ပြီး ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းကို သင်တန်းနည်းပြဆရာမကြီး လေးဦးဖြင့် မေလ ၂ ရက်မှ ၈ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသားကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၂၀၀ ဦး တက်ရောက်သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ လူမော်(ပြန်/ဆက်)

MWD Variety Channel ၄-၅-၂၀၂၆(အနုလေ့နေ့)	၁။ ၁၀:၅၀ - Countries of the World	၃။ ၁၂:၂၀ - Knowledge Note
	၂။ ၁၁:၃၅ - သောတာဆင်စရာတေးမြန်မာ	၄။ ၁၄:၃၅ - သတိမမူ ဂူမမြင်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အနောက်ခြမ်း) ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် တောင်သူလယ်သမားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်



ပဲခူး မေ ၃

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့်အတူ မေလ ၂ ရက်က ပဲခူးတိုင်း

ဒေသကြီး (အနောက်ခြမ်း) ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် တောင်သူလယ်သမားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့်အဖွဲ့သည် အုတ်ဖိုမြို့၊ မိုးညိုတန်းရပ်ကွက်ရှိ ဦးလွင်ဆန်းမြင့်၏ DEKO အမှတ်တံဆိပ် အဆင့်မြင့်ဘိုကာရီ သဘာဝမြေဩဇာတောင့်ထုတ်လုပ်သည့် အလုပ်ရုံသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး သီးနှံအမျိုးအစားလိုက် ခွဲခြားထုတ်လုပ်နိုင်ရေး၊ သဘာဝမြေဩဇာကို အချိန်ကွက်အချိုးညီသုံးစွဲနိုင်စေရေး၊ ဈေးကွက်အတွင်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ လွယ်ကူစွာဝယ်ယူရရှိစေရေး ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက် မင်းလှမြို့နယ် ရွှေဝါမြိုင်နည်းပညာပြန့်ပွားရေးစင်တာ၌ ရိုဘတ်စတာကော်ဖီပင် ၅၀၀၀၀ ပျိုးထောင်ထားရှိမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုပြီး ပျိုးပင်

အားလုံး လာမည့်မိုးရာသီအမီ ဖြန့်ဝေပေးရန်၊ ရှင်သန်အောင်ပြုစောင့်ရှောက်ရန်နှင့် ကော်ဖီပျိုးပင်များ ဖြန့်ဝေရာတွင် စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်နှင့် ဈေးကွက်ရရှိမှုကိုလည်း တစ်ပါတည်းရှင်းလင်းပြောကြားရန် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် တာဝန်ရှိသူများသည် မင်းလှမြို့နယ် ကျွန်းကလေးကျေးရွာအုပ်စု အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း၌ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ပြည်သူများအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Unique Identification Number နှင့် Biometric အချက်အလက်များ နေ့ချင်းပြီးကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုပြီး လုပ်ငန်း

များ ကြန့်ကြာမှုမရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ကြရန်မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့်အဖွဲ့သည် သာယာဝတီမြို့နယ် ကျွဲသတ်ကျေးရွာအုပ်စု၌ တိရစ္ဆာန်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများဖြင့် တောင်သူကိုယ်တိုင် သဘာဝရွက်ဖျန်းခြေဩဇာပြုလုပ်၍ စိုက်ပျိုးထားသည့် စပါးမျိုး အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုကာ စိုက်ပျိုးစရိတ်သက်သာပြီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းအတွက် အကျိုးရှိသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက ဒေသတွင်း တောင်သူများကို သဘာဝမြေဩဇာနှင့် ရွက်ဖျန်းခြေဩဇာများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သုံးစွဲနိုင်ရေး အသိပညာပေးရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၄၁၀)

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်း၌ အီလက်ထရောနစ်ဆိုင်ရာ ကုမ္ပဏီတစ်ခု စာရင်းဝင်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်

ရန်ကုန် မေ ၃

ယခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်း (YSX) ဈေးကွက်အတွင်း အီလက်ထရောနစ်ဆိုင်ရာ ကုမ္ပဏီတစ်ခု စာရင်းဝင်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ်အတွင်းမှာ ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းကို ကုမ္ပဏီတစ်ခုဝင်ရောက်လာဖို့ ရှိပါတယ်။ ဒီကုမ္ပဏီက ခေတ်မီအီလက်ထရောနစ်ပစ္စည်းတွေနဲ့ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အီလက်ထရောနစ်ပစ္စည်းတွေကို တင်သွင်းဖြန့်ချိနေတဲ့ ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်"ဟု ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောသည်။

လက်ရှိတွင် အဆိုပါကုမ္ပဏီကို ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်း Main Board ၌ စာရင်းဝင်အဖြစ် လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်း၏ စာရင်းဝင်အကြံဉာဏ်ကွက်ဖြစ်သော Pre-listing Board ၌ စာရင်းဝင်အဖြစ် လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်နေသော ကုမ္ပဏီတစ်ခုလည်းရှိကြောင်း သိရသည်။

စတော့ဈေးကွက်အတွင်း စတော့ရှယ်ယာရောင်းချသည့် ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် စံသတ်မှတ်ချက် ၁၇ ချက်နှင့် ပြည့်မီရမည်ဖြစ်ပြီး စာရင်းဝင်အကြံဉာဏ်ကွက် (PBL) မှာ စံသတ်မှတ်ချက် ရှစ်ချက်ခန့် ပြည့်မီရမည်ဖြစ်သည်။

PBL စာရင်းဝင် အကြံဉာဏ်ကွက်တွင် စတင်ရောင်းချသည့် ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် နောက်ငါးနှစ်အတွင်း Listed Company ဝင်နိုင်ရန်ပြင်ဆင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြို့မြို့

အိမ်မဲမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီကစိုက်ပျိုးခဲ့သည့် နေကြာကေအားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

အိမ်မဲ မေ ၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်၌ ပြီးခဲ့သည့် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် နေကြာကေအားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက အိမ်မဲမြို့နယ်၌ နေကြာ ၂၃၁၆ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ နေကြာစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် မတ်လပထမပတ်က စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် ဧကအားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၂၆ ဒဿ ၂၇ တင်းခန့်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



"အိမ်မဲမြို့နယ်မှာ ဆီထွက်သီးနှံ နေကြာ ၂၃၁၆ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ ဧကအားလုံး ရာနှုန်း

ပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံနေကြာတွေ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေကို စတင်

မစိုက်ပျိုးမီ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်" ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောသည်။

အိမ်မဲမြို့နယ်၌ နေကြာများအပါအဝင် ဆောင်းသီးနှံများ အခက်အခဲမရှိ စနစ်တကျစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ကွင်းဆင်းပို့ချပေးခဲ့ခြင်း၊ မြေဆီလွှာပြုပြင်မှုများဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအပြင် စိုက်ပျိုးရေးသွင်းအားစုများ အသုံးပြုမှုမှန်ကန်စေရေး စသည့် လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သုတေသန

မြန်မာ့ပေါ့ဆန်းဆန်ကို အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရန် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများဆောင်ရွက်နေ

ရန်ကုန် မေ ၃

မြန်မာ့ပေါ့ဆန်းဆန်ကို အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရန် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများ ဆောင်ရွက်နေကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်မှ သိရသည်။

ယခုကဲ့သို့ ပေါ့ဆန်းဆန်တင်ပို့နိုင်ရန် Virtual စနစ်ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်နှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ Well Luck Co., Ltd. မှ ကိုယ်စားလှယ်များ ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

လက်ရှိတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ မြန်မာ့ပေါ့ဆန်းဆန်များ တင်ပို့ရောင်းချရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ FDA ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို နှစ်ဖက်အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးနေကြခြင်းဖြစ်သည်။

ဆက်လက်ပြီး အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ မြန်မာ့ပေါ့ဆန်းဆန်ကုန်ပစ္စည်း ဦးစွာပေးပို့ပြီး အစပျိုးအနေဖြင့် ကွန်တိန်နာ တစ်စီးခန့် တင်ပို့မည်ဖြစ်သည်။

ပြည်ပနိုင်ငံအသီးသီးသို့ မြန်မာ့ဆန်တင်ပို့ရာတွင်

ပို့ကုန်မြှင့်တင်နိုင်ရန် အထူးဦးစားပေးအစီအစဉ်အဖြစ် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြန်မာ့ဆန်ပို့ကုန်မြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် ပို့ကုန်လျာထားချက်များ၊ ပို့ကုန်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ပြည်ပတင်ပို့ရာတွင် တွေ့ကြုံနေရသည့်စိန်ခေါ်မှုများ၊ အခက်အခဲများ၊ Rice Export Zone ဖော်ဆောင်ရေးကိစ္စရပ်များကို ကြိုတင်ဆွေးနွေးအကြံပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့မြို့

ပုသိမ်မြို့ ဘိုကနောင်ဈေး၌ ပလတ်စတစ်အစားထိုးပစ္စည်းများအသုံးပြုနိုင်ရေး အသိပညာပေး

ပုသိမ် မေ ၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ပုသိမ်မြို့ ဘိုကနောင်ဈေး၌ မေလ ၃ ရက်တွင် ဈေးရောင်းဈေးဝယ်များ ပလတ်စတစ်အစားထိုးပစ္စည်းများ အသုံးပြုနိုင်ရေး အသိပညာပေးဆောင်ရွက်သည်။

ပုသိမ်ခရိုင်ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့တို့ပူးပေါင်း၍ ပုသိမ်မြို့ ဘိုကနောင်ဈေးရှိ ဈေးရောင်းဈေးဝယ်များအနေဖြင့် ပလတ်စတစ်အိတ်များ သုံးစွဲမည့်အစား ကြာဖက်၊ အင်ဖက်၊ ငှက်ပျောဖက်၊ ဗာဒ်

ရွက်၊ စက္ကူ စသည့်ပစ္စည်းများဖြင့် အစားထိုးသုံးစွဲကြရန်နှင့် ပလတ်စတစ်အိတ်များကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသောဆိုးကျိုးများကို အသိပညာပေးပြောကြားပြီး ပလတ်စတစ်အစားထိုး အသုံးပြုနိုင်ရန် စက္ကူအိတ်အကြီး၊ အသေးနှင့် ပလတ်စတစ်လျှော့ချသုံးစွဲရေး အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခဲ့သည်။

ပုသိမ်မြို့ စည်ပင်သာယာရေးများအတွင်းရှိ ဈေးရောင်းဈေးဝယ်ပြည်သူများ ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုလျှော့ချရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများပူးပေါင်း



၍ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ

သည်။ ကျော်ဟိန်း(ပြန်/ဆက်)

အင်္ဂလန်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် တစ်ရာသီသာကစားခဲ့ရပြီး ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲသို့ အစပျက်အသင်း ပြန်လည်တန်းတက်နိုင်ခဲ့



လန်ဒန် မေ ၃

အစပျက်အသင်းသည် အင်္ဂလန်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် တစ်ရာသီသာကစားခဲ့ရပြီး လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲသို့ ပြန်လည်တန်းတက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အစပျက်အသင်းသည် ယခုဘောလုံးရာသီအင်္ဂလန်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရလဒ်ကောင်းများရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွင် ကျူးပီအာအသင်းကို ၃ ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီးနောက်

အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၂)နေရာတွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကာ လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲသို့ တိုက်ရိုက်တန်းတက်ခွင့်ရရှိခြင်းဖြစ်သည်။

အစပျက်အသင်းသည် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘောလုံးရာသီက ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ၃၈ ပွဲကစားခဲ့ရာ လေးပွဲသာအနိုင်ရရှိပြီး ၁၀ ပွဲသရေနှင့် ၂၄ ပွဲအထိ ရှုံးနိမ့်ကာ ရမှတ် ၂၂ မှတ်သာရရှိခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၁၉)နေရာတွင်သာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့

သည့်အတွက် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် တစ်ရာသီသာကစားခဲ့ရပြီး အင်္ဂလန်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲသို့ ပြန်လည်တန်းဆင်းခဲ့ရသည်။

အစပျက်အသင်းသည် ယခုဘောလုံးရာသီအင်္ဂလန်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရလဒ်ကောင်းများရရှိကာ ၄၆ ပွဲကစားရာတွင် ၂၃ ပွဲအနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ၁၅ ပွဲသရေရလဒ်နှင့် ရှစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ခဲ့ကာ ရမှတ် ၈၄ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၂)နေရာတွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပြီး နောက် လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲသို့ တစ်ရာသီအကြာတွင် ပြန်လည်တန်းတက်ခွင့်ရရှိခြင်းဖြစ်သည်။

ယခုဘောလုံးရာသီ အင်္ဂလန်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် ကိုဗစ်ထရီအသင်းက ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီး အစပျက်အသင်းနှင့်အတူ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲသို့ တိုက်ရိုက်တန်းတက်လာနိုင်ပြီး အဆင့်(၃)နေရာမှ မိဝေါလ်အသင်း၊ အဆင့်(၄)နေရာမှ ဆောက်သမ်တန်အသင်း၊ အဆင့်(၅)နေရာမှ မစ်ဒယ်ဘရော့အသင်းနှင့် အဆင့်(၆)နေရာမှ ဟူးလ်စီးတီးအသင်းတို့မှာ PLAY-OFF အဆင့် ဆက်လက်ကစားရမည်ဖြစ်ကာ အနိုင်ရရှိမည့်အသင်းတစ်သင်းသာ ကိုဗစ်ထရီအသင်း၊ အစပျက်အသင်းတို့နှင့်အတူ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲသို့ တိုက်ရိုက်တန်းတက်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fotmob

ဂျာအိုပက်ဒရိုကိုရောင်းချရန် အစီအစဉ်မရှိကြောင်း ချယ်လ်ဆီးအသင်းကြေညာ

လန်ဒန် မေ ၃

ချယ်လ်ဆီးအသင်းက အဓိကတိုက်စစ်ကစားသမား ဂျာအိုပက်ဒရိုကို ရောင်းချမည်မဟုတ်ဘဲ ကမ်းလှမ်းမှုများရှိလာပါကလည်း ပယ်ချမည်ဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုကြေညာခဲ့သည်။

ဂျာအိုပက်ဒရိုသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် နွေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလက ဘရိုက်တန်အသင်းမှ ချယ်လ်ဆီးအသင်းထံ ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့သူဖြစ်ပြီး အသင်းနှင့်အတူ ယခုဘောလုံးရာသီ ပထမဆုံးဘောလုံးရာသီတွင်ပင် အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြပြီး ဂိုးများသွင်းယူနိုင်ခဲ့ကာ အဓိက ကစားသမားအဖြစ် ပါဝင်နေသူဖြစ်သည်။

ပြီးခဲ့သည့်ရက်ပိုင်းက ဘာစီလိုနာအသင်းက လာမည့်နှစ်ရာသီ ကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် အသင်းမှ အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာမည့် ဝါရင့်တိုက်စစ်ကစားသမား လီဝန်ဒေါ့ဇ်၏နေရာတွင်အစားထိုးရန် ကစားသမားရှာဖွေမှုများ လုပ်ဆောင်နေပြီး ဂျာအိုပက်ဒရိုကို ခေါ်ယူရန်ပြင်ဆင်နေကြောင်း သတင်းများထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီးနောက် ချယ်လ်ဆီးအသင်းက ရောင်းချမည်မဟုတ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဂျာအိုပက်ဒရိုသည် ချယ်လ်ဆီးအသင်းနှင့်အတူ ၄၉ ပွဲပါဝင်ကစားခဲ့ပြီး ၂၂ ဂိုးအထိသွင်းယူထားကြောင်း သိရသည်။ Ref;Top Skills Sports UK

ယခုဘောလုံးရာသီ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေလက်အိတ်ဆုကို အာဆင်နယ်အသင်းဂိုးသမား ရိုင်ယာ ဆွတ်ခူးနိုင်ရန်နီးစပ်နေ

လန်ဒန် မေ ၃

အာဆင်နယ်အသင်းဂိုးသမား ရိုင်ယာသည် အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် ဖူလ်ဟမ်အသင်းတို့ကစားသည့် ပွဲစဉ်တွင် ဂိုးမပေးရအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ပြီးနောက် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေလက်အိတ်ဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ရန် နီးစပ်နေကြောင်း သိရသည်။

ဂိုးသမား ရိုင်ယာသည် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် အသင်းနှင့်အတူ အကောင်းဆုံးလက်စွမ်းပြလျက် ရှိကာ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ ၃၅ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ၁၇ ပွဲအထိ ဂိုးမပေးရအောင်စွမ်းဆောင်နိုင်ပြီးနောက် ရွှေလက်အိတ်ဆုဆွတ်ခူးနိုင်ရန် နီးစပ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၏ ရွှေလက်အိတ်ဆုကို ရာသီအကုန်တွင် ဂိုးမပေးရသည့်ပွဲစဉ်အများဆုံးပိုင်ဆိုင်ထားသည့်ဂိုးသမားကို ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ရာ

အာဆင်နယ်အသင်းဂိုးသမား ရိုင်ယာက ၁၇ ပွဲအထိ ဂိုးမပေးရအောင်စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီး ၎င်း၏နောက်တွင် မန်စီးစီးအသင်းမှ ဂိုးသမား ဒွန်နာရမ်မာက ၁၃ ပွဲ၊ ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်းဂိုးသမား ဟက်ဒါဆန်၊ အဲဗာတန်အသင်းဂိုးသမား ပစ်ဖို့ဒ်တို့က ၁၁ ပွဲစီနှင့် ဘရန်ဖို့ဒ်အသင်းဂိုးသမား ကယ်လာက ၁၀ ပွဲဖြင့် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

ဂိုးသမား ရိုင်ယာသည် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘောလုံးရာသီက ဂိုးမပေးရသည့်ပွဲ ၁၆ ပွဲဖြင့်လည်းကောင်း၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘောလုံးရာသီက ၁၃ ပွဲဖြင့်လည်းကောင်း ရွှေလက်အိတ်ဆုကို နှစ်ကြိမ်ဆက်ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုဘောလုံးရာသီတွင်လည်း ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေလက်အိတ်ဆုကို တတိယအကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူးနိုင်ရန်နီးစပ်နေကြောင်း သိရသည်။ Ref;Fabrizio Romano



နွေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် နယူးကာဆယ်အသင်းမှထွက်ခွာမည့် ဂေါ်ဒွန်ကို ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း ခေါ်ယူရန်ကြိုးပမ်း

လန်ဒန် မေ ၃

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းက လာမည့်နှစ်ရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် နယူးကာဆယ်အသင်းမှထွက်ခွာမည့် တိုက်စစ်ကစားသမား ဂေါ်ဒွန်ကို ခေါ်ယူရန်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၂၅ နှစ်အရွယ် ဂေါ်ဒွန်သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ်က အဲဗာတန်အသင်းမှ နယူးကာဆယ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့သူဖြစ်ပြီး အသင်းနှင့်အတူ

ဘောလုံးရာသီတိုင်းတွင် ခြေစွမ်းပြနိုင်သူဖြစ်ကာ ယခုဘောလုံးရာသီတွင်လည်း အသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ၄၆ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ၁၇ ဂိုးအထိသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ဂိုးဖန်တီးမှုကြိမ် ပြုလုပ်ထားသူဖြစ်သည်။

နယူးကာဆယ်အသင်းနှင့် ဂေါ်ဒွန်တို့၏ စာချုပ်သက်တမ်းမှာ ၂၀၂၈ ခုနှစ်မှသာ ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်သော်လည်း နယူးကာဆယ်အသင်းအနေဖြင့် လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်နှင့် လွဲချော်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် ဂေါ်ဒွန်ကိုယ်တိုင်က

လာမည့်နှစ်ရာသီ ကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့်ရရှိမည့်အသင်းတစ်သင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားလိုနေခြင်းဖြစ်သည်။

ဂေါ်ဒွန်ကို လာမည့်နှစ်ရာသီ ကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ထိပ်တန်းကလပ်အသင်းကြီးများဖြစ်သည့် အာဆင်နယ်အသင်း၊ ချယ်လ်ဆီးအသင်းနှင့် မန်စီးစီးအသင်းတို့က ခေါ်ယူရန်ကြိုးပမ်းနေပြီး ယခုအခါ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းကပါ ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်

သည်။

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် လာမည့်နှစ်ရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် အသင်းတိုက်စစ်ပိုင်းမှ အိုလီဆီအနေဖြင့် အနာဂတ်မရေမရာဖြစ်နေသောကြောင့် ၎င်း၏နေရာတွင် ဂေါ်ဒွန်နှင့် အစားထိုးလိုနေသည့်အတွက် ပရီးမီးယားလိဂ်ထိပ်တန်းအသင်းကြီးများနှင့်အပြိုင် ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fabrizio Romano

မိုင်းယောင်းမြို့၌ ပိဋကတ်သုံးပုံစာအုပ်လှူဒါန်းမှု အလှူမင်္ဂလာ

အခမ်းအနားကျင်းပ



လှူဒါန်းမှုနှင့်ပတ်သက်၍ လျှောက်ထားသည်။ ဆက်လက်၍ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု(မိုင်းဟန်) ကျောင်းဆရာတော်သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တဇဠိလထံ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အလှူရှင်များက ပိဋကတ်စာအုပ်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုင်းဘွန်းစိက အလှူရှင်မိသားစုများအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု(မိုင်းဟန်)ကျောင်းဆရာတော်က ရေစက်ချအနုမောဒနာတရား ချီးမြှင့်တော်မူပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြကြောင်း သိရသည်။

မိုင်းယောင်း မေ ၃

အနား ကျင်းပသည်။

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယောင်း မြို့နယ်ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု(မိုင်းဟန်) ကျောင်း၌ မေလ ၂ ရက်တွင် ပိဋကတ်သုံးပုံစာအုပ်လှူဒါန်းမှု အလှူမင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမောတဿသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့၍ ဖွင့်လှစ်ကာ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုင်းသက်ဆွေက ပိဋကတ်သုံးပုံစာအုပ်



မိုင်းဖြတ်မြို့နယ်၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေး

မိုင်းဖြတ် မေ ၃

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် မိုင်းဟဲအုပ်စု ဘူရှီးကျေးရွာ၌ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ရုံးမှဝန်ထမ်းများသည် မေလ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မျိုးဝင်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက မိုင်းဟဲ

ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ ကျေးရွာ ၁၀ ရွာမှ ကျေးရွာနေပြည်သူ ၈၈ ဦးအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အဆိုပါ ဆောင်ရွက်ပေးမှုအခြေအနေများကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှမျိုး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ ဖြစ်ကြသည့် ဦးညွန့်ဝင်း၊ ဦးစိုင်းယိတစ်၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မျိုးဝင်းတို့က ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သိရသည်။ ရွှေကို(မိုင်းဖြတ်)

မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းခြင်းနှင့် အထိမ်းအမှတ်ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူ

တာချီလိတ် မေ ၃

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ နှစ် (၈၀) ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တာချီလိတ်ခရိုင်အတွင်းရှိ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းခြင်းနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ အထိမ်းအမှတ်ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူခြင်းကို မေလ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဆောင်ရွက်ကြသည်။



တာချီလိတ်ခရိုင် မီးသတ်ဦးစီးမှူး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှမင်းဦးဆောင်သော မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များက တာချီလိတ်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံးရှေ့၌ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့အထိမ်းအမှတ်ဆိုင်းဘုတ်ကို စိုက်ထူပြီး အမွှေးနံ့သာရည်များဖြင့် ပက်ဖျန်းကာ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။ ထို့နောက် တာချီလိတ်ခရိုင်/မြို့နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၉ ဦးနှင့် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၂ ဦး စုစုပေါင်း ၁၁ ဦးတို့က စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းကြပြီး အထွေထွေရောဂါကု ပြည်သူ့ဆေးရုံအုပ်ကြီးဒေါက်တာ ဦးဝင်းနိုင်၊ တာချီလိတ်ခရိုင်

စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းခြင်းနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ အထိမ်းအမှတ်ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူခြင်းကို မေလ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ရှေးဦးစွာ တာချီလိတ်ခရိုင် မီးသတ်ဦးစီးမှူး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှမင်းဦးဆောင်သော မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များက တာချီလိတ်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံးရှေ့၌ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့အထိမ်းအမှတ်ဆိုင်းဘုတ်ကို စိုက်ထူပြီး အမွှေးနံ့သာရည်များဖြင့် ပက်ဖျန်းကာ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်

ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

တာချီလိတ် မေ ၃

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)တာချီလိတ်မြို့ မကာဟိုခမ်းရပ်ကွက်ရှိ အောင်မြတ်ခန်းမ၌ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များမှ လွှတ်တော်ဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများ၊ တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ တွေ့ဆုံရင်းလင်းခြင်းနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို ပြည်သူများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို မေလ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကျော်ငြိမ်းအောင်က ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများ၊ တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ အားရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုင်းအွန်ခမ်းက ရှမ်းပြည်နယ်လွှတ်တော်ဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများ၊ တာဝန်လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို ရှင်းလင်း

ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ တက်ရောက်လာကြသည့် ဒေသခံပြည်သူများက ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးစသည့် ဒေသလိုအပ်ချက်များကို မေးမြန်းကြရာ မေးမြန်းဆွေးနွေးချက်များအပေါ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကျော်ငြိမ်းအောင်နှင့် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စွာမျိုးတို့က ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားသည်။

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲသို့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများတက်ရောက်ကြောင်း သိရသည်။ မြင့်မိုရ်၊ နေမင်း(တာချီလိတ်)

မြစ်မီးရောင်ရန်ပုံငွေများထုတ်ချေးခြင်း ဆောင်ရွက်

မိုင်းပျဉ်း မေ ၃

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းပျဉ်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ မေလ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် နန်တက်-ဟေ့လစ်ကျေးရွာအတွက် မြစ်မီးရောင်ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်း ဆောင်ရွက်သည်။ ရှေးဦးစွာ မိုင်းပျဉ်းမြို့နယ် ကျေးလက်

ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုင်းလောင်မိုင်းက မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များကိုရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်မီးရောင်အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင် ခုနစ်ဦးထံမှ တစ်ဆင့်

မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်း အသင်းသား၊ အသင်းသူများအား ထုတ်ချေးပေးသည်။ အဆိုပါနန်တက်-ဟေ့လစ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်းကို ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၃၀ ဦးအား ချေးငွေများထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သိရသည်။ မောင်အိုးစည်

ကလေးငယ်များနှင့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေးပေး

မိုင်းခတ် မေ ၃

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းခတ်မြို့နယ် မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဌာန၌ မွေးကင်းစမှအသက်နှစ်နှစ်အောက်ကလေးငယ်များနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေး

ထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းကို မေလ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သိရသည်။ ထို့သို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက မိုင်းခတ်မြို့ပေါ်ရှိ ရပ်ကွက်နှင့်ကျေးရွာများရှိ မွေးကင်းစမှ

အသက်နှစ်နှစ်အောက် ကလေးငယ်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးများဖြစ်သော အသားဝါ(တီ)ပိုး၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်၊ ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး၊ ဝက်သက်၊ ဂျက်သိုး၊ ပြင်းထန်

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော ဖြစ်စေတတ်သော (Rota) ကာကွယ်ဆေးကိုပါတိုက်ကျွေးသည်။ ဆက်လက်၍ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား မေးခိုင်-ဆုံဆုံကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။ နန်းနွယ်နီ(ပြန်/ဆက်)

လျှပ်စစ်မိတာခ

သက်သာဖို့

LED ပစ္စည်း

သုံးကြစို့။

မိုးကြိုးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနူးဆော်ချက်

လျှပ်စီးလက်မှုဖြစ်ပွားစဉ် အိမ်အပြင်တွင်ရှိနေလျှင်

၁။ မိမိနေထိုင်သောနေရာအနီးတစ်ဝိုက်တွင် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိပါက အိမ်အတွင်း (သို့မဟုတ်) အဆောက်အအုံအတွင်းသို့ဝင်ပါ။



၂။ ကွင်းပြင်သို့မဟုတ် သစ်တောများထဲသို့ရောက်ရှိနေပါက သစ်ပင်ငယ်များရှိနေသည့်အနီးမှဝှဲဝှဲသို့ ဝင်ရောက်ပြီးအကာအကွယ်ယူပါ။



၃။ ဆံပင်များထောင်လာသည်ဟုခံစားရပါက ခွေးပေါ်လက်ယှက်တင်၍ ပုဆစ်တုပ်ထိုင်ပါ။ ဝမ်းလျားမမှောက်ပါနှင့်။



၄။ စက်ဘီး/ဆိုင်ကယ်ပေါ်တွင် ရောက်ရှိနေပါက အမြန်ဆုံးဆင်းပါ။



၅။ ကွင်းပြင်ကျယ်တွင် လူစုလူဝေးဖြစ်နေပါက အမြန်ဆုံးလူစုခွဲပါ။



၆။ သွပ်ဆူးကြိုးကာထားသော ခြံစည်းရိုး၊ သံထည်ပစ္စည်း၊ သံလမ်းများအနီးတွင် မနေပါနှင့်။



၇။ ရေလွှမ်းနေသော လမ်းများပေါ်သို့ သွားလာခြင်း၊ ရပ်နေခြင်းမပြုပါနှင့်။



၈။ လွင်တီးခေါင်ကုန်းပြင်ရှိ သစ်ပင်၊ အဆောက်အအုံအနီးတွင် မနေပါနှင့်။



လျှပ်စီးလက်ခြင်း ဖြစ်ပွားပြီးနောက် လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ မိုးကြိုးပစ်ပြီး နာရီဝက်ခန့်ကြာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှသာ အပြင်ထွက်ပါ။



၂။ မိုးကြိုးပစ်ခံရသော သစ်ပင်များမီးလောင်ခြင်းမှ နေအိမ်များသို့ ကူးစက်နိုင်သဖြင့် သတိထား ကြည့်ရှုနေထိုင်ပါ။



၃။ လျှပ်စစ်မီးကြိုးများပြတ်တောက်ခြင်းကို သတိထား ရှောင်ရှားပါ။ တွေ့ရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံး သတင်းပို့ပါ။ ဘေးပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း သတိပေးပါ။



၄။ မိုးကြိုးစက်ကွင်းထိထားသော လူနာများအား အမြန်ဆုံး ဆေးကုသမှုရရှိရေးဆောင်ရွက်ပါ။

၅။ ကလေးသူငယ်၊ အမျိုးသမီး၊ သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် မသန်စွမ်းသူ များကို အထူးဂရုပြု ကူညီပါ။



မိုးထစ်ချရန် ရွာနိုင်

နေပြည်တော် မေ ၃

နောက်နှစ်ရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျ မိုးထစ်ချရန်ရွာနိုင်သည်။ (မိုး/လေ)

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံး၊
၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊
တင်ဒါကော်မတီ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာန၊ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ခွင့်ပြုဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါလုပ်ငန်းများအား ဆောင်ရွက်ရန်ရှိပါသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသားပြည်တွင်း ပုဂ္ဂလိက ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခံရနိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

စဉ် လုပ်ငန်းအုပ်စု လုပ်ငန်းအမျိုးအစား တည်ဆောက်ရေး

(က) Lot-1 ကျိုက္ခနတ်နယ်မြေမီးသတ်စခန်း မြေထိန်းနံရံနှင့်သံမဏိခြင်း လုပ်ငန်း(၁၄၄၀၀ စတုရန်းပေ x ၂'-၆")၊ အဝင်တံခါး (၁x၃၀)ပေနှင့် ခြံစည်းရိုးကာရံခြင်း(၄၅၀ x ၆)ပေ၊ Box-Culvert (၁)စင်း(၃၆'x၆'x၈)ပေ၊ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း(၃၆'x၂၂'x၉") ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း(၅၃'x၂၀'x၉")၊ ပြင်ပမီးသွယ်တန်းခြင်း လုပ်ငန်း၊ Solar စီးတပ်ဆင်ခြင်း၊ ဂါလန်(၂၀၀၀)ဆုံ အုတ်ရေလှောင်ကန်နှင့် Pump House ဆောက်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်း။

စက်နှင့်စက်ပစ္စည်းဝယ်ယူရေး

(ခ) Lot-1 Communication On The Pause (COTP) without Vehicle (၁)စုံ

၂။ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါပုံစံနှင့်စည်းကမ်းချက်များကို (၄.၅.၂၀၂၆)ရက်နေ့မှစ၍ စတင်ရောင်းချ မည်ဖြစ်ပြီး (၁၇.၅.၂၀၂၆)ရက်နေ့ (၁၆:၀၀)အချိန် နောက်ဆုံးထားပေးသွင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ရုံးချိန်အတွင်း ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံး၊ ဖုန်း(၀၄၂-၂၀၂၅၂၅၆၊ ၀၄၂-၂၀၂၀၂၂၁)သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူရေးကော်မတီ
ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံး

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မောင်ဟိန်းဇော်ဝင်း(ဘ)ဦးရဲဝင်း ၁၂/အလန (နိုင်)၀၄၀၁၇၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၅၀၀၈၀၈၄

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
နန်းနွယ်စိုး(ဘ)ဦးစိုးစိုး ၁၂/လမန(ပြ) ၀၀၁၂၀၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(MF 323419)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၇၂၆၆၁၇၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
တင်သီတာထွန်း(ဘ)ဦးလှထွန်း ၇/ပမတ (နိုင်)၀၄၀၃၃၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဆုသဘာဆက်(ဘ)ဦးဌေးဝင်း ၁၀/ဘလန (နိုင်)၁၂၃၈၄၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၈၂၆၆၆၈၀

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မောင်ဟိန်းလင်းကို(ဘ)ဦးကျော်ရွှေ ၁၀/ ပမန(နိုင်)၁၃၅၃၉၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၅၀၀၈၀၈၄

မိခင်အမည်မှန်
ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး၊ ငပုတောမြို့နယ်၊ အထက(ခွဲ)ကန်ချောင်း၊ Grade-12 မကြည့် တာပို့၏ မိခင်အမည်မှန်မှာ ဒေါ်ယုယုခိုင် ၁၄/ ငပတ(နိုင်)၂၃၇၃၂၂ ဖြစ်ပါကြောင်း။
ဒေါ်ယုယုခိုင်

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ခင်လှသန်း(ဘ)ဦးအောင်စိုးသိန်း ၁၁/ရသတ (နိုင်)၀၄၀၂၂၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မြင့်မြတ်သူ(ဘ)ဦးဇော်မြင့် ၇/လပတ(နိုင်) ၁၉၆၇၅၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၆၈၀၄၄၄၄၀

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဝေဝေလင်း(ဘ)ဦးတင်ဦး ၇/မန(နိုင်) ၁၆၅၁၆၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(MH 201957)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
လင်းလင်း(ဘ)ဦးစံကြိုင် ၈/မန(နိုင်) ၁၇၀၅၈၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
နိုင်လင်းထက်(ဘ)ဦးသန်းအောင် ၈/မန(နိုင်) ၁၉၅၆၂၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
သိန်းမြင့်(ဘ)ဦးထွန်းတင် ၆/လလန(နိုင်) ၀၅၇၈၆၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မေဇော်ဦး(ဘ)ဦးကျော်လွင် ၆/သရခ(နိုင်) ၀၈၆၄၈၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(ME 908141)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၉၄၀၄၄၂၅

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မင်းခန့်ဇော်(ဘ)ဦးဘိုဇော် ၈/ပမန(နိုင်) ၁၇၇၅၄၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
စိန်ခဲ(ဘ)ဦးမြို့ဆောင် ၈/မန(နိုင်)၁၆၅၉၆၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ထွန်းထွန်းလင်း(ဘ)ဦးလှမြင့် ၉/မထလ(နိုင်) ၂၇၂၅၇၁ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၉၀၅၄၃၁၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ အမှတ် (၄၂)ရပ်ကွက်၊ ပီပီနင်း-၂လမ်း၊ အိမ်အမှတ်- ၅၆၃ နေ ဇော်မိုး(ဘ)ဦးမြဝင်း ၁၂/ဥကမ (နိုင်)၀၀၆၁၀၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံး သွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၁၀၀၄၀

မိဘအမည်မှန်
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်လေးပင်ခရိုင်၊ ညောင်လေးပင်မြို့နယ်၊ အထက(ခွဲ)ငါးပြေ၊ Grade-8 မှမောင်ရန်လင်းပိုင်နှင့် ညောင်လေး ပင်မြို့နယ်၊ အမက(မူလွန်)စီးမြို့ဘုရား၊ Grade-6 မှ မရတီဖြိုးတို့၏ မိဘအမည်မှန်မှာ ဦးနေလင်းအောင် ၇/ညလပ(နိုင်)၁၈၉၀၅၇ နှင့် ဒေါ်ဝေမာစိုး ၇/ညလပ(နိုင်)၁၈၉၀၅၇ ဖြစ်ပါ ကြောင်း။ ဦးနေလင်းအောင်-ဒေါ်ဝေမာစိုး

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
တိုက်ကြီးမြို့၊ ဥတိုကျေးရွာအုပ်စု၊ ဥတိုကျေးရွာရွာလမ်းနေ ညီညီခန့်(ဘ) ဦးကျော်လင်းအောင် ၁၂/တကန(နိုင်) ၂၂၄၁၂၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက် ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်း ကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၅၈၁၇၇၆၆၉

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ပဲခူးမြို့နေ မြင့်မိုရ်ရွှေရည်ထွန်း(ဘ) ဦးတင်နိုင် ၇/ပမန(နိုင်)၅၃၉၁၀၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၄၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မောင်ဇော်ဦး(ဘ)ဦးစိုးသိန်း ၁၀/ပမန(နိုင်)၁၅၆၂၅၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၅၀၀၈၀၈၄

သစ်တောမှန်လျှင် အသုံးဝင် အစဉ်ထာဝရ ထိန်းသိမ်းကြ

တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်းများအတွက် ကျောင်းသားသစ်များခေါ်ယူခြင်း

၁။ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်မှစ၍ အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့် Grade-10၊ Grade-11 နှင့် Grade-12 အတန်းပညာများကို သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးမည့် အမှတ်(၁)တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်း(ရဲမွန်)၊ အမှတ်(၂)တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေး သင်တန်းကျောင်း(နေပြည်တော်)တို့တွင် ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသားသစ်များအဖြစ် လျှောက်ထားသူများသည် အောက်ပါ အရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံရမည်-

- (က) Grade-10 သင်တန်းအတွက် Grade-9 အောင်မြင်ပြီး အသက် ၁၇ နှစ်ထက်မကြီးသူ၊ Grade-11 သင်တန်းအတွက် Grade-10 အောင်မြင်ပြီး အသက် ၁၈ နှစ်ထက်မကြီးသူ၊ Grade-12 သင်တန်းအတွက် Grade-11 အောင်မြင်ပြီး အသက် ၁၉ နှစ်ထက်မကြီးသူ ဖြစ်ရမည်။
- (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူအမျိုးသား(လူပျို)ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) တရားရုံးတစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူ၊ သို့မဟုတ် ပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်းခံရဖူးသူ မဖြစ်စေရ။
- (ဃ) စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးစစ်ခြင်းအောင်မြင်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများအား နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ထုတ်ယူ၍ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ ၁၄-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၂၀-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့အတွင်း လျှောက်ထားသူကယကံရှင်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှဖြစ်စေ နီးစပ်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ သို့ လျှောက်ထားရမည်-

- (က) တစ်လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ်ရောင်စုံဓာတ်ပုံ ၃ ပုံ။
- (ခ) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်(မိတ္တူ)။
- (ဂ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်(မိတ္တူ)။
- (ဃ) အိမ်ထောင်စုဝင်လူဦးရေစာရင်း(ပုံစံ-၆၆/၆)(မိတ္တူ)။
- (င) ကျောင်းထွက်လက်မှတ်(မိတ္တူ)။
- (စ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၊ သို့မဟုတ် မြို့နယ်ပြည်သူ့ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံး၏ ထောက်ခံစာမူရင်း။
- (ဆ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏သဘောတူညီကြောင်းထောက်ခံချက်။

၃။ ကျောင်းသားသစ်အဖြစ်လျှောက်ထားသူအား သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းကြီးကြပ်ရေးနှင့် ကျောင်းသားစိစစ်ရေး ရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့က ပဏာမရွေးချယ်ရန် အကြောင်းကြားလာပါက အပိုဒ်(၂)ပါစာရွက်စာတမ်းများမူရင်းနှင့် မိတ္တူ(၃)စောင်စီ ယူဆောင်၍ ၂၂-၅-၂၀၂၆ ရက်အရောက် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူနှင့်အတူ သတင်းပို့ရမည်။ ရွေးချယ်ခံရသူများအား ဆေးစစ်ခြင်းများပြုလုပ်၍ ဆေးစစ်အောင်မြင်သူများကို ကျောင်းသားအဖြစ် အတည်ပြုရွေးချယ်သွားမည်။

၄။ တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်းများသို့ တက်ရောက်ခွင့်ရရှိသောကျောင်းသားများ၏ နေထိုင်စားသောက်ရေး၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ ဆေးဝါးကုသမှု၊ ကျောင်းဝတ်စုံ၊ ကျောင်းသုံးပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်၊ ဗလာစာအုပ်၊ စာရေးကိရိယာနှင့် အခြား သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ၊ အခြေခံပစ္စည်းများ အခမဲ့ရရှိမည့်အပြင် ပညာသင်ကြားနေစဉ်ကာလအတွင်း လစာအဖြစ် တစ်လလျှင် Grade-10 အတန်းအတွက် အခြေခံတပ်သားသစ်လစာ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း(၄၃၂၀၀/-ကျပ်)၊ Grade-11 အတန်းအတွက် အခြေခံ တပ်သားသစ်လစာ၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း(၅၇၆၀၀/-ကျပ်)နှင့် Grade-12 အတန်းအတွက် အခြေခံတပ်သားသစ်လစာ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း (၇၂၀၀၀/-ကျပ်)တို့အား ခံစားခွင့်ရှိသည်။

၅။ ကျောင်းသားများအား အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့်ဘာသာရပ်များကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့်ပူးပေါင်း၍ နှစ်အလိုက် သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်မှကျင်းပပြုလုပ်သည့်တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြရမည်။ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူကျောင်းသားများသည် သတ်မှတ်အရည်အချင်းများနှင့်ကိုက်ညီမှုရှိပါက တပ်မတော်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်နှင့်သိပ္ပံများသို့ လျှောက်ထားခွင့်ရှိသည်။ တပ်မတော်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်နှင့်သိပ္ပံများသို့တက်ရောက်ရန် သတ်မှတ် အရည်အချင်းနှင့်ကိုက်ညီမှုမရှိပါက ကွန်ပျူတာဒီပလိုမာတပ်ကြပ်ကြီး/စာရေးသင်တန်းနှင့် တပ်မတော်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပညာ သင်ကျောင်း၌ဖွင့်လှစ်သည့် တတိယအဆင့်ဆေးလက်ထောက်သင်တန်း(အထူး)သို့ လျှောက်ထားခွင့်ရှိသည်။

၆။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များနှင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)၊ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး၊ ပညာရေးဌာနစု၊ ဖုန်း-၀၃၆-၃၀၅၃၁/၀၃၆-၃၀၅၆၆ သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါ သည်။

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)



အင်ငါးခွ သကြားစက်မှုထုတ်လုပ်သည်








09-691540716

inngagwasugarmail2018@gmail.com

FDANo,85/21337/ဆလ

တောင်သူစိုက်ပျိုး စီးပွားတိုးဖို့ ပြည်တွင်းသကြားကို အားပေးဖို့

ပဒုမ္မာဆပ်ပြာ

ရေမှာဆို 'တြာ' ဆပ်ပြာမှာ 'ပဒုမ္မာ'

ပဒုမ္မာဆပ်ပြာတော်ရုံ၊ ပေါင်မြို့နယ်မှ ဆက်စိုက်ကြီးများဖြင့် အရည်အသွေးပြည့်စုံစွာ ထုတ်လုပ်ထားသော အထိတ်လျှော်ဆပ်ပြာ ကာဘောက်ဆပ်ပြာ၊ ကိုယ်တိုက်ဆပ်ပြာနှင့် ဆပ်ပြာမျိုးများအား လက်လီ၊ လက်ကား ဝယ်ယူအားပေးနိုင်ပါသည်။

☎ ၀၉ ၇၈၁ ၈၄၈ ၀၉ ၇၉၃ ၇၂ ၆၁၆



PADONMAR

အရည်အသွေးမြင့် စားသောက်ကုန်များအပါအဝင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ပိတ်ရက်မရှိ လက်လီလက်ကား ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

STARMART nine mile Showroom ၉-မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၀၀	KHA YAE PIN MART မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၄၄၅၅	STARMART Mandalay Wholesale ၂၆-လမ်းနှင့် ၆၆-လမ်းထောင့် မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄	STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းမတောင်၊ ယှဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၉၀၇၇
--	---	---	---



နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်ခြိုက်မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော

သာကဝအစိမ့်

နာဂအစိမ့်၊ အရသာထူး၊ စိတ်ရွှင်ကြည်နူး

Black Tea



Tea Mix



Lemon Tea





ပင်ရင်းအရောင်း-ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၀၀၊ ၀၉ ၄၂၀ ၂၀၉၄၄၆

STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၀၀

STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

ရွှေစိစီး BLACK TEA (ခေတ်တရား) ကို Export Quality အဆင့်မီစွာ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးလျက်ရှိပါသည်။

(ASEAN-OSHNET AWARD) ၏ BEST Practices Award ရရှိသည့် ရွှေစိစီး

STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ယှဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၉၀၇၇

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို ပညာရေးကိုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ ဇော်ဂျီဆည်ရေသောက်စနစ်ဖြင့် ကျေးရွာအုပ်စု ၁၀ အုပ်စုတွင် စီမံကိန်းသီးနှံ ၁၆၈၉ ဧက စိုက်ပျိုးထား

ကျောက်ဆည် မေ ၃

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ ဇော်ဂျီဆည်ရေသောက်စနစ် တမုတ်မြောင်းဖြင့် ကျေးရွာအုပ်စု ၁၀ အုပ်စုတွင် နွေစပါး၊ နွေနှမ်း၊ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း စသည့်စီမံကိန်းသီးနှံ ၁၆၈၉ ဧက စိုက်ပျိုးထားကြောင်းသိရသည်။

အဆိုပါ စီမံကိန်းသီးနှံများစိုက်ပျိုးရာတွင် တမုတ်မြောင်းဖြင့် လက်ပန်ပင် ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၅၂ ဧက၊ မယ်ဇော်ပင် ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၄၈ ဧက၊ တံစိုးကျေးရွာအုပ်စု၌ ၁၅၇ ဧက၊ သူငယ်တော်ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၄၅ ဧက၊ ပွတ္တိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၃၅၄ ဧက၊ မြောင်းဦးကျေးရွာအုပ်စု၌ ၂၁၀၊ အနောက်သာဂရကျေးရွာအုပ်စု၌ ၁၆၇ ဧက၊ ရွာပုလဲကျေးရွာအုပ်စု၌ ၁၀၆ ဧက၊ ကတဲကျေးရွာအုပ်စု၌ ၄၁၈ ဧက၊ ပနန်ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၁၃၂ ဧက စုစုပေါင်း စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၄ ●



နိုင်ငံတကာ ရေးရာ

ရေနံအဆောက်အအုံများကို ယူကရိန်းက တိုက်ခိုက်ခြင်းကြောင့် ရေနံဈေးနှုန်းများ ပိုမိုမြင့်တက်လာနိုင်ဟု ရုရှားသတိပေး

နယူးဒေလီမြို့၌ အဲကွန်းပေါက်ကွဲမှုကြောင့် လူကိုးဦးသေဆုံး

စစ်မီးဂယက်ထဲက မီးဖိုချောင်အတွက် ဇီဝဓာတ်ငွေ့မျှော်လင့်ချက်

OPEC+ အဖွဲ့ဝင် ခုနစ်နိုင်ငံက ဇွန်လအတွင်း ရေနံကို တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်မည်

အီရန်ပဋိပက္ခအဆုံးသတ်ရေး ပါကစ္စတန်က ဆက်လက်ကူညီပေးနေ

နေရာကွက်ကျားမိုးထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော် မေ ၃
မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား၊ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့်တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကျကျနှင့်ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျားမိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ (မိုး/လေ)

တနင်္ဂနွေနေ့ ဘောလုံးပွဲရလဒ်များ

အင်္ဂလန်ပရီးမီးယားလိဂ်		ဂီတာဖေး ၀ - ၂ ဗယ်လက်ကာနို
ဘုန်းမောက် ၃ - ၀ ပဲလေ	မန်ယူ ၃ - ၂ လီဗာပူး	အီတလီစီးရီးအေ
စပိန်လာလီဂါ		အတ္တလန္တာ ၀ - ၀ ဂျီနိုအာ
အိုဆာဆူနာ ၁ - ၂ ဘာစီလိုနာ	ဆဲလ်တာဗီဂို ၃ - ၁ အယ်ချီ	ဘိုလော့ဂ်နာ ၀ - ၀ ကက်ဂလီယာရီ
		ဆက်ဆူအိုလို ၂ - ၀ အေစီမီလန်

၃-၅-၂၀၂၆ ထူးခြားသည့်နေ့အပူချိန်များ

မြင်းမူ	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ကော့ကရိတ်	၄၀	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ချောက်	၄၀	ဒသမ	၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
တောင်တွင်းကြီး	၃၉	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မင်းဘူး	၃၉	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ဘားအံ	၃၉	ဒသမ	၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
(စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသ)				
မြင်းခြံ	၃၉	ဒသမ	၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ညောင်ဦး	၃၉	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မကွေး	၃၉	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
အောင်လံ	၃၉	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်



Quality For You

ပီဂါ ပလတ်စတစ်လူသုံးကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ



Quality For You

ပစ္စည်းထည့်ပိုးအမျိုးမျိုး



ပစ္စည်းထည့်ပိုးအမျိုးမျိုး



ဓနုဗျားစင်းသုံးပစ္စည်းများ



ရန်ကုန်-မန္တလေးကားလမ်း(လမ်းဟောင်း)၊ မိုင်တိုင်အမှတ် (၃၇၆/၃)၊ ဘယ်လင်းကျေးရွာအနီး၊ စဉ့်တိုင်မြို့၊ ၀၉-၂၀၀၂၀၅၁၊ ၀၉-၄၀၂၆၃၉၆၈၉၊ ၀၉-၇၉၈၅၂၆၂၄၉