

**မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတရား**

လောက၌ အမိကိုပြုစုလုပ်ကျွေးခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။ အဖကိုပြုစုလုပ်ကျွေးခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။ လောက၌ ရဟန်းတို့ကို ပစ္စည်းလေးပါးတို့ဖြင့် အရိုအသေပြုစုခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။ မကောင်းမှုကင်းကုန်သော ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ၊ သာဝကတို့ကို ပစ္စည်းလေးပါးဖြင့် အရိုအသေပြုစုခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။ **ဓမ္မပဒ**



**နေ့စဉ်**

**မှန်ရမည်၊ မြန်ရမည် ပြည်သူ့အတွက် မြဝတီ**

**ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး**

- ◆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

www.myawady.net.mm

E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

အတွဲ(၁၅)၊ အမှတ်(၃၂၁)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၃ ရက်  
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၅ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့

**အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်**

၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကိုအလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။  
၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့်အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ပြည်သူတို့၏လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ်

မြှင့်တင်ရေး။  
၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။  
၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

**နေပြည်တော်ကောင်စီဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေပြဋ္ဌာန်း**

စာ - ၃ သို့

**တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေပြဋ္ဌာန်း**

စာ - ၃ သို့

**နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစော စာဆိုဗိမာန်အဆောက်အဦဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့တက်ရောက်**

နေပြည်တော် မတ် ၄

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန၏ စာဆိုဗိမာန် အဆောက်အဦဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ဗိုလ်မင်းခေါင်လမ်းရှိ အဆိုပါအဆောက်အဦ၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစောနှင့်ဇနီး တက်ရောက်သည်။

အခမ်းအနားသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး၊ အနုပညာနယ်ပယ် အသီးသီးမှ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဖုန်းမြတ်၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့်၊ ဦးမောင်မောင်အုန်း၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးနှင့် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းတို့က စာဆိုဗိမာန် RC (၃)ထပ်အဆောက်အဦကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

**စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁**

နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစော စာဆိုဗိမာန်အဆောက်အဦအတွင်း ပြသထားသည့် စာပေ၊ ဂီတ၊ သဘင်၊ ရုပ်ရှင်အနုပညာလက်ရာများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။



❖ **ဆောင်းပါး** ❖  
**လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ကာကွယ်ကြမည်**  
စာ - ၁၃ သို့

**(၃၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော် ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပပြုလုပ်**  
စာ - ၁၁ သို့

**ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော သီးနှံစုံကေ ၂၄၀၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး**  
စာ - ၁၄ သို့

Myanmar  
ကမ္ဘာ့အဆင့် ရွှေတံဆိပ်ဆုများနှင့် **မြန်မာ**  
AWARDED TROPHY BY THE WORLD'S BEST BEER JUDGES  
THE INTERNATIONAL BEER CHALLENGE 2020  
A3A

### အယ်ဒီတာ့အဘော်

(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၅ ရက်)

## အနာဂတ်ဘဝလှပရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် နိုင်ငံသားတိုင်းတွင်တာဝန်ရှိပြီး ဥပဒေအရ အသက်သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီအကျိုးဝင်သူများအနေဖြင့် သတ်မှတ်ကာလအလိုက် အဆင်ပြေချောမွေ့စွာတာဝန်ထမ်းဆောင် နိုင်ရေး ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများကို စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် သတ်မှတ် ချက်များနှင့်ပြည့်စုံမှုကိုသိသူများကိုလည်း သင်တန်းများတက်ရောက်စေလျက်ရှိပါသည်။ သင်တန်းမတက်မီ နှင့်သင်တန်းတက်နေစဉ်အတွင်းမှသည် သင်တန်းပြီးဆုံးသည့်အချိန်အထိ လိုအပ်သည့်ထောက်ပံ့မှုများကို သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

လူငယ်ဆိုသည်မှာတက်ကြွသည်။ ရိုးသားကြိုးစားကြသည်။ တပ်မတော်တွင်ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများ အဖြစ်သင်တန်းများတက်ရောက်ကြသည့်အခါ တက်ကြွရွှင်လန်းစွာလေ့လာသင်ယူကြသည်။ နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေးတာဝန်ကိုအလေးအနက်ထားသည်။ ထို့ကြောင့် သင်တန်းပြီးမြောက်၍ မိမိတို့တာဝန်ကျ သည့်တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များတွင် အထက်ကပေးအပ်သည့်တာဝန်များကို သက်စွန့်ဆံ့ဖျား လေးလေးနက်နက် ထမ်းဆောင်ကြသည်။ ကြံ့ခိုင်သည့်စိတ်ဓာတ်၊ စွန့်လွှတ်စွန့်စားသည့်စိတ်ဓာတ်၊ ကျည်တစ်တောင့် လူတစ်ယောက်ကျန်သည်အထိ တိုက်ရဲသည့်စိတ်ဓာတ်တို့ဖြင့်တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့ကြသည်။

ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်နှင့်တပ်မတော်ကချီးမြှင့်သော စွမ်းရည်ဘွဲ့တံဆိပ်များကို သူတို့ရရှိကြသည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၃ ရက်အထိ သင်တန်းဆင်းပြီးသူများအနက် သူရဲကောင်းမှတ်တမ်းဝင်တံဆိပ်ရရှိသူ၊ သူရဲကောင်းလက်မှတ်ရရှိသူ၊ ဂုဏ်ထူးဆောင်လက်မှတ်နှင့် အကြီးအကဲများ၏ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုလက်မှတ် များရရှိခဲ့သူများလည်းရှိပါသည်။ ဆက်လက်၍လည်း နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့်လိုမြဲရေးအတွက် နိုင်ငံ ချစ်စိတ်၊ မျိုးချစ်စိတ်နှင့် ရဲဝံ့စွန့်စားသတ္တိများနှင့်ကြိုးပမ်းထမ်းဆောင်လျက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူများအနေဖြင့် ပြည်သူ့လူထုနှင့်ပတ်သက်လာလျှင် ပြည်သူ့လူထု၏အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်ဥစ္စာကို ကောင်းမွန်စွာကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးနေသကဲ့သို့ စစ်မြေပြင်တွင် ရန်သူကို ရန်သူလိုသဘောထားကာ ပြတ်ပြတ်သားသားတိုက်ခိုက်လျက်ရှိကြပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုသည်မှာ အသက်အရွယ်နှင့်ကိုက်ညီသူတိုင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရမည့်နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေးတာဝန်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတိုင်းအတွက် မိမိနိုင်ငံကိုမိမိတို့ ပြည့်ပြည့်ဝဝကာကွယ်နိုင်ရေးမှာ စဉ်ဆက်မပြတ်လိုအပ်ချက်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်နှင့်ပတ်သက်၍လည်း နိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)တွင် တိကျခိုင်မာစွာပြဋ္ဌာန်းထားရှိသကဲ့သို့ နိုင်ငံသားတိုင်းအတွက်အခွင့် အရေးကိုလည်းသတ်မှတ်ပေးထားပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ်ကိုကျင့်သုံးနေခြင်းဖြစ်၍ နိုင်ငံတော်ကိုတော်လှန်ပုန်ကန်ကာ ပြည်သူတို့၏လူမှုစီးပွားပျက်စီးရေး လုပ်ဆောင်နေသည့်အဖျက်သမားတို့ ကင်းစင်ပျောက်နေရမည်ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပြဋ္ဌာန်းထားချက်များနှင့်အညီ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၄ ရက်တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို အတည်ပြုပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၀ ရက်တွင် စတင် အာဏာတည်ခဲ့ပါသည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေအာဏာတည်ပြီးနောက် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁)ကို စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၃ ရက်တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂)အထိသင်တန်းဆင်းခဲ့ပြီး ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအပတ်စဉ်နှစ်ခုကို ဖွင့်လှစ်တက်ရောက်သင်ကြား လေ့ကျင့်လျက်ရှိပါသည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့်မှာနှစ်နှစ်တာကာလရှိခဲ့ပြီး သင်တန်း ဆင်းပြီး နိုင်ငံသားကောင်းရတနာများသည် နိုင်ငံတော်ကို တာဝန်ကျေပွန်စွာကာကွယ်စောင့်ရှောက်လျက် ရှိပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများအနေဖြင့် သတ်မှတ်အချိန်ကာလအတိုင်း ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်ကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး တပ်မတော်မှနုတ်ထွက်ခဲ့သူများမှ ပြန်လည်နေရာချထားမှုခံယူလိုသူများအတွက် “စစ်မှုထမ်းတာဝန်ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်ခဲ့သူများ အလုပ်အကိုင်ရရှိရေးစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ”ကို ဖွဲ့စည်း ထားပါသည်။ ယင်းစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ၏အောက်တွင် လုပ်ငန်းကော်မတီငါးခုဖွဲ့စည်းထားရှိပြီးစီမံဆောင် ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ယခုအခါစစ်မှုထမ်းကာလပြည့်မြောက်၍ တာဝန်ကျေပွန်ခဲ့သည့်ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း များကို သက်ဆိုင်ရာသင်တန်းများပေး၍ အစိုးရအမှုထမ်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်များ၊ ကုမ္ပဏီအလုပ်အကိုင် များ၊ ပုဂ္ဂလိကအလုပ်အကိုင်များ၊ ကိုယ်ပိုင်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအလုပ်အကိုင်များ လုပ်ကိုင်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ အနှစ်ချုပ်ဆိုရသော် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်ကို သတ်မှတ်ကာလ အထိတာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများ၏အနာဂတ်လှပရေးကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။ ။

### ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၈)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ဦးတည်ချက်များ

- (က) အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှ သွေဖည် ယိမ်းယိုင်မသွားရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှု အခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေး။
- (ခ) နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ ပြည်သူ့လူထုနှင့်အတူလက်တွဲပြီး ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) စစ်မှန်ပြီးစည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းရေးသည် ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါး ကို မသွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဃ) တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေးတည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာဆိုသည့် တပ်မတော်၏လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ စွမ်းရည်(၃)ရပ်မြင့်မားစေရေး နှင့် ခေတ်မီနည်းပညာများအား ထိရောက်စွာအသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး။



### ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအမျိုးသမီးများနေ့

**“Rights. Justice. Action. For ALL Women and Girls.”**

**“တရားမျှတမှုနဲ့ အခွင့်အရေးများရရှိရေး အမျိုးသမီးများအားလုံးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေး”**

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ (၈)ရက်

### ဟိုပုံးမြို့နယ်၌ ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကျင်းပ

ဟိုပုံး မတ် ၄

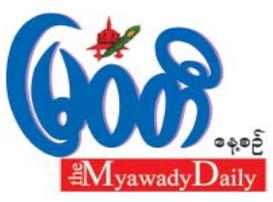
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ဟိုပုံးမြို့နယ်၌ သီရိမင်္ဂလာရွှေချမ်းသာမေ့တော်ဘုရားကြီး၏ တပေါင်းလ ဗုဒ္ဓပူဇော်ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကို မတ်လ ၃ ရက်တွင်ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲတွင် မြို့ပေါ်နှင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများမှ သံဃာတော်နှင့်သီလရှင် စုစုပေါင်းအပါး ၆၀၀ တို့အားပင့်ဖိတ်ကာ သီရိမင်္ဂလာ ရွှေချမ်းသာမေ့တော်ဘုရားကြီးမှစတင်၍ ဟိုပုံး- လွိုင်လင် ပြည်ထောင်စုလမ်းမှတစ်ဆင့် ဟိုပုံး-ဆီဆိုင် မိုလ်ချုပ်အောင် ဆန်းလမ်းအတိုင်း မြို့ပတ်လမ်း တစ်လျှောက်၌ ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသဦးစီး အဖွဲ့ဝင် ဒုတိယရဲမှူးကြီးသန်းဌေးအောင်၊ မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ် အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူ များက ဆွမ်းဆန်နှင့်လှူဖွယ်ဝတ္ထုများ လောင်းလှူ ကြကြောင်းသိရသည်။ (၄၀၅)

MWD Education, Knowledge & Sports Channel ၅-၃-၂၀၂၆(ကြာသပတေးနေ့)

၁။ ၁၀:၀၀ - ၁၁:၀၀ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအထောက်အကူပြုသင်တန်းစာရများ (ဓာတုဗေဒဘာသာရပ်)

၂။ ၂၀:၀၀ - ၂၁:၃၀ တပ်မတော်နေ့ဂုဏ်ပြုဇာတ်လမ်း ကြယ်နှင့်အတူ အပိုင်း(၁၁)(၁၂)



**စာတည်းအဖွဲ့(မြန်မာ)** - ဦးမျိုးဝင်းရှိန်

**စာတည်းအဖွဲ့(အင်္ဂလိပ်)** - ဦးရာဇာအောင်

**သတင်းအဖွဲ့(နေပြည်တော်)** - ဦးရဲမင်းတင်

**သတင်းအဖွဲ့(ရန်ကုန်)** - ဦးတင်မောင်သန်း

**စာတည်းအဖွဲ့** ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်စ် ၀၃၁-၇၃၉၉၉/၀၃၂-၃၀၂၆၂

ဖြန့်ချိရေး/ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊ ၇၄၀၀၉၊ ၇၄၀၁၀၊ ၇၄၀၁၁၊ ၇၄၀၁၂၊ ၇၄၀၁၃၊ ၇၄၀၁၄၊ ၇၄၀၁၅၊ ၇၄၀၁၆၊ ၇၄၀၁၇၊ ၇၄၀၁၈၊ ၇၄၀၁၉၊ ၇၄၀၂၀၊ ၇၄၀၂၁၊ ၇၄၀၂၂၊ ၇၄၀၂၃၊ ၇၄၀၂၄၊ ၇၄၀၂၅၊ ၇၄၀၂၆၊ ၇၄၀၂၇၊ ၇၄၀၂၈၊ ၇၄၀၂၉၊ ၇၄၀၃၀၊ ၇၄၀၃၁၊ ၇၄၀၃၂၊ ၇၄၀၃၃၊ ၇၄၀၃၄၊ ၇၄၀၃၅၊ ၇၄၀၃၆၊ ၇၄၀၃၇၊ ၇၄၀၃၈၊ ၇၄၀၃၉၊ ၇၄၀၄၀၊ ၇၄၀၄၁၊ ၇၄၀၄၂၊ ၇၄၀၄၃၊ ၇၄၀၄၄၊ ၇၄၀၄၅၊ ၇၄၀၄၆၊ ၇၄၀၄၇၊ ၇၄၀၄၈၊ ၇၄၀၄၉၊ ၇၄၀၅၀၊ ၇၄၀၅၁၊ ၇၄၀၅၂၊ ၇၄၀၅၃၊ ၇၄၀၅၄၊ ၇၄၀၅၅၊ ၇၄၀၅၆၊ ၇၄၀၅၇၊ ၇၄၀၅၈၊ ၇၄၀၅၉၊ ၇၄၀၆၀၊ ၇၄၀၆၁၊ ၇၄၀၆၂၊ ၇၄၀၆၃၊ ၇၄၀၆၄၊ ၇၄၀၆၅၊ ၇၄၀၆၆၊ ၇၄၀၆၇၊ ၇၄၀၆၈၊ ၇၄၀၆၉၊ ၇၄၀၇၀၊ ၇၄၀၇၁၊ ၇၄၀၇၂၊ ၇၄၀၇၃၊ ၇၄၀၇၄၊ ၇၄၀၇၅၊ ၇၄၀၇၆၊ ၇၄၀၇၇၊ ၇၄၀၇၈၊ ၇၄၀၇၉၊ ၇၄၀၈၀၊ ၇၄၀၈၁၊ ၇၄၀၈၂၊ ၇၄၀၈၃၊ ၇၄၀၈၄၊ ၇၄၀၈၅၊ ၇၄၀၈၆၊ ၇၄၀၈၇၊ ၇၄၀၈၈၊ ၇၄၀၈၉၊ ၇၄၀၉၀၊ ၇၄၀၉၁၊ ၇၄၀၉၂၊ ၇၄၀၉၃၊ ၇၄၀၉၄၊ ၇၄၀၉၅၊ ၇၄၀၉၆၊ ၇၄၀၉၇၊ ၇၄၀၉၈၊ ၇၄၀၉၉၊ ၇၄၁၀၀၊ ၇၄၁၀၁၊ ၇၄၁၀၂၊ ၇၄၁၀၃၊ ၇၄၁၀၄၊ ၇၄၁၀၅၊ ၇၄၁၀၆၊ ၇၄၁၀၇၊ ၇၄၁၀၈၊ ၇၄၁၀၉၊ ၇၄၁၁၀၊ ၇၄၁၁၁၊ ၇၄၁၁၂၊ ၇၄၁၁၃၊ ၇၄၁၁၄၊ ၇၄၁၁၅၊ ၇၄၁၁၆၊ ၇၄၁၁၇၊ ၇၄၁၁၈၊ ၇၄၁၁၉၊ ၇၄၁၂၀၊ ၇၄၁၂၁၊ ၇၄၁၂၂၊ ၇၄၁၂၃၊ ၇၄၁၂၄၊ ၇၄၁၂၅၊ ၇၄၁၂၆၊ ၇၄၁၂၇၊ ၇၄၁၂၈၊ ၇၄၁၂၉၊ ၇၄၁၃၀၊ ၇၄၁၃၁၊ ၇၄၁၃၂၊ ၇၄၁၃၃၊ ၇၄၁၃၄၊ ၇၄၁၃၅၊ ၇၄၁၃၆၊ ၇၄၁၃၇၊ ၇၄၁၃၈၊ ၇၄၁၃၉၊ ၇၄၁၄၀၊ ၇၄၁၄၁၊ ၇၄၁၄၂၊ ၇၄၁၄၃၊ ၇၄၁၄၄၊ ၇၄၁၄၅၊ ၇၄၁၄၆၊ ၇၄၁၄၇၊ ၇၄၁၄၈၊ ၇၄၁၄၉၊ ၇၄၁၅၀၊ ၇၄၁၅၁၊ ၇၄၁၅၂၊ ၇၄၁၅၃၊ ၇၄၁၅၄၊ ၇၄၁၅၅၊ ၇၄၁၅၆၊ ၇၄၁၅၇၊ ၇၄၁၅၈၊ ၇၄၁၅၉၊ ၇၄၁၆၀၊ ၇၄၁၆၁၊ ၇၄၁၆၂၊ ၇၄၁၆၃၊ ၇၄၁၆၄၊ ၇၄၁၆၅၊ ၇၄၁၆၆၊ ၇၄၁၆၇၊ ၇၄၁၆၈၊ ၇၄၁၆၉၊ ၇၄၁၇၀၊ ၇၄၁၇၁၊ ၇၄၁၇၂၊ ၇၄၁၇၃၊ ၇၄၁၇၄၊ ၇၄၁၇၅၊ ၇၄၁၇၆၊ ၇၄၁၇၇၊ ၇၄၁၇၈၊ ၇၄၁၇၉၊ ၇၄၁၈၀၊ ၇၄၁၈၁၊ ၇၄၁၈၂၊ ၇၄၁၈၃၊ ၇၄၁၈၄၊ ၇၄၁၈၅၊ ၇၄၁၈၆၊ ၇၄၁၈၇၊ ၇၄၁၈၈၊ ၇၄၁၈၉၊ ၇၄၁၉၀၊ ၇၄၁၉၁၊ ၇၄၁၉၂၊ ၇၄၁၉၃၊ ၇၄၁၉၄၊ ၇၄၁၉၅၊ ၇၄၁၉၆၊ ၇၄၁၉၇၊ ၇၄၁၉၈၊ ၇၄၁၉၉၊ ၇၄၂၀၀၊ ၇၄၂၀၁၊ ၇၄၂၀၂၊ ၇၄၂၀၃၊ ၇၄၂၀၄၊ ၇၄၂၀၅၊ ၇၄၂၀၆၊ ၇၄၂၀၇၊ ၇၄၂၀၈၊ ၇၄၂၀၉၊ ၇၄၂၁၀၊ ၇၄၂၁၁၊ ၇၄၂၁၂၊ ၇၄၂၁၃၊ ၇၄၂၁၄၊ ၇၄၂၁၅၊ ၇၄၂၁၆၊ ၇၄၂၁၇၊ ၇၄၂၁၈၊ ၇၄၂၁၉၊ ၇၄၂၂၀၊ ၇၄၂၂၁၊ ၇၄၂၂၂၊ ၇၄၂၂၃၊ ၇၄၂၂၄၊ ၇၄၂၂၅၊ ၇၄၂၂၆၊ ၇၄၂၂၇၊ ၇၄၂၂၈၊ ၇၄၂၂၉၊ ၇၄၂၃၀၊ ၇၄၂၃၁၊ ၇၄၂၃၂၊ ၇၄၂၃၃၊ ၇၄၂၃၄၊ ၇၄၂၃၅၊ ၇၄၂၃၆၊ ၇၄၂၃၇၊ ၇၄၂၃၈၊ ၇၄၂၃၉၊ ၇၄၂၄၀၊ ၇၄၂၄၁၊ ၇၄၂၄၂၊ ၇၄၂၄၃၊ ၇၄၂၄၄၊ ၇၄၂၄၅၊ ၇၄၂၄၆၊ ၇၄၂၄၇၊ ၇၄၂၄၈၊ ၇၄၂၄၉၊ ၇၄၂၅၀၊ ၇၄၂၅၁၊ ၇၄၂၅၂၊ ၇၄၂၅၃၊ ၇၄၂၅၄၊ ၇၄၂၅၅၊ ၇၄၂၅၆၊ ၇၄၂၅၇၊ ၇၄၂၅၈၊ ၇၄၂၅၉၊ ၇၄၂၆၀၊ ၇၄၂၆၁၊ ၇၄၂၆၂၊ ၇၄၂၆၃၊ ၇၄၂၆၄၊ ၇၄၂၆၅၊ ၇၄၂၆၆၊ ၇၄၂၆၇၊ ၇၄၂၆၈၊ ၇၄၂၆၉၊ ၇၄၂၇၀၊ ၇၄၂၇၁၊ ၇၄၂၇၂၊ ၇၄၂၇၃၊ ၇၄၂၇၄၊ ၇၄၂၇၅၊ ၇၄၂၇၆၊ ၇၄၂၇၇၊ ၇၄၂၇၈၊ ၇၄၂၇၉၊ ၇၄၂၈၀၊ ၇၄၂၈၁၊ ၇၄၂၈၂၊ ၇၄၂၈၃၊ ၇၄၂၈၄၊ ၇၄၂၈၅၊ ၇၄၂၈၆၊ ၇၄၂၈၇၊ ၇၄၂၈၈၊ ၇၄၂၈၉၊ ၇၄၂၉၀၊ ၇၄၂၉၁၊ ၇၄၂၉၂၊ ၇၄၂၉၃၊ ၇၄၂၉၄၊ ၇၄၂၉၅၊ ၇၄၂၉၆၊ ၇၄၂၉၇၊ ၇၄၂၉၈၊ ၇၄၂၉၉၊ ၇၄၃၀၀၊ ၇၄၃၀၁၊ ၇၄၃၀၂၊ ၇၄၃၀၃၊ ၇၄၃၀၄၊ ၇၄၃၀၅၊ ၇၄၃၀၆၊ ၇၄၃၀၇၊ ၇၄၃၀၈၊ ၇၄၃၀၉၊ ၇၄၃၁၀၊ ၇၄၃၁၁၊ ၇၄၃၁၂၊ ၇၄၃၁၃၊ ၇၄၃၁၄၊ ၇၄၃၁၅၊ ၇၄၃၁၆၊ ၇၄၃၁၇၊ ၇၄၃၁၈၊ ၇၄၃၁၉၊ ၇၄၃၂၀၊ ၇၄၃၂၁၊ ၇၄၃၂၂၊ ၇၄၃၂၃၊ ၇၄၃၂၄၊ ၇၄၃၂၅၊ ၇၄၃၂၆၊ ၇၄၃၂၇၊ ၇၄၃၂၈၊ ၇၄၃၂၉၊ ၇၄၃၃၀၊ ၇၄၃၃၁၊ ၇၄၃၃၂၊ ၇၄၃၃၃၊ ၇၄၃၃၄၊ ၇၄၃၃၅၊ ၇၄၃၃၆၊ ၇၄၃၃၇၊ ၇၄၃၃၈၊ ၇၄၃၃၉၊ ၇၄၃၄၀၊ ၇၄၃၄၁၊ ၇၄၃၄၂၊ ၇၄၃၄၃၊ ၇၄၃၄၄၊ ၇၄၃၄၅၊ ၇၄၃၄၆၊ ၇၄၃၄၇၊ ၇၄၃၄၈၊ ၇၄၃၄၉၊ ၇၄၃၅၀၊ ၇၄၃၅၁၊ ၇၄၃၅၂၊ ၇၄၃၅၃၊ ၇၄၃၅၄၊ ၇၄၃၅၅၊ ၇၄၃၅၆၊ ၇၄၃၅၇၊ ၇၄၃၅၈၊ ၇၄၃၅၉၊ ၇၄၃၆၀၊ ၇၄၃၆၁၊ ၇၄၃၆၂၊ ၇၄၃၆၃၊ ၇၄၃၆၄၊ ၇၄၃၆၅၊ ၇၄၃၆၆၊ ၇၄၃၆၇၊ ၇၄၃၆၈၊ ၇၄၃၆၉၊ ၇၄၃၇၀၊ ၇၄၃၇၁၊ ၇၄၃၇၂၊ ၇၄၃၇၃၊ ၇၄၃၇၄၊ ၇၄၃၇၅၊ ၇၄၃၇၆၊ ၇၄၃၇၇၊ ၇၄၃၇၈၊ ၇၄၃၇၉၊ ၇၄၃၈၀၊ ၇၄၃၈၁၊ ၇၄၃၈၂၊ ၇၄၃၈၃၊ ၇၄၃၈၄၊ ၇၄၃၈၅၊ ၇၄၃၈၆၊ ၇၄၃၈၇၊ ၇၄၃၈၈၊ ၇၄၃၈၉၊ ၇၄၃၉၀၊ ၇၄၃၉၁၊ ၇၄၃၉၂၊ ၇၄၃၉၃၊ ၇၄၃၉၄၊ ၇၄၃၉၅၊ ၇၄၃၉၆၊ ၇၄၃၉၇၊ ၇၄၃၉၈၊ ၇၄၃၉၉၊ ၇၄၄၀၀၊ ၇၄၄၀၁၊ ၇၄၄၀၂၊ ၇၄၄၀၃၊ ၇၄၄၀၄၊ ၇၄၄၀၅၊ ၇၄၄၀၆၊ ၇၄၄၀၇၊ ၇၄၄၀၈၊ ၇၄၄၀၉၊ ၇၄၄၁၀၊ ၇၄၄၁၁၊ ၇၄၄၁၂၊ ၇၄၄၁၃၊ ၇၄၄၁၄၊ ၇၄၄၁၅၊ ၇၄၄၁၆၊ ၇၄၄၁၇၊ ၇၄၄၁၈၊ ၇၄၄၁၉၊ ၇၄၄၂၀၊ ၇၄၄၂၁၊ ၇၄၄၂၂၊ ၇၄၄၂၃၊ ၇၄၄၂၄၊ ၇၄၄၂၅၊ ၇၄၄၂၆၊ ၇၄၄၂၇၊ ၇၄၄၂၈၊ ၇၄၄၂၉၊ ၇၄၄၃၀၊ ၇၄၄၃၁၊ ၇၄၄၃၂၊ ၇၄၄၃၃၊ ၇၄၄၃၄၊ ၇၄၄၃၅၊ ၇၄၄၃၆၊ ၇၄၄၃၇၊ ၇၄၄၃၈၊ ၇၄၄၃၉၊ ၇၄၄၄၀၊ ၇၄၄၄၁၊ ၇၄၄၄၂၊ ၇၄၄၄၃၊ ၇၄၄၄၄၊ ၇၄၄၄၅၊ ၇၄၄၄၆၊ ၇၄၄၄၇၊ ၇၄၄၄၈၊ ၇၄၄၄၉၊ ၇၄၄၅၀၊ ၇၄၄၅၁၊ ၇၄၄၅၂၊ ၇၄၄၅၃၊ ၇၄၄၅၄၊ ၇၄၄၅၅၊ ၇၄၄၅၆၊ ၇၄၄၅၇၊ ၇၄၄၅၈၊ ၇၄၄၅၉၊ ၇၄၄၆၀၊ ၇၄၄၆၁၊ ၇၄၄၆၂၊ ၇၄၄၆၃၊ ၇၄၄၆၄၊ ၇၄၄၆၅၊ ၇၄၄၆၆၊ ၇၄၄၆၇၊ ၇၄၄၆၈၊ ၇၄၄၆၉၊ ၇၄၄၇၀၊ ၇၄၄၇၁၊ ၇၄၄၇၂၊ ၇၄၄၇၃၊ ၇၄၄၇၄၊ ၇၄၄၇၅၊ ၇၄၄၇၆၊ ၇၄၄၇၇၊ ၇၄၄၇၈၊ ၇၄၄၇၉၊ ၇၄၄၈၀၊ ၇၄၄၈၁၊ ၇၄၄၈၂၊ ၇၄၄၈၃၊ ၇၄၄၈၄၊ ၇၄၄၈၅၊ ၇၄၄၈၆၊ ၇၄၄၈၇၊ ၇၄၄၈၈၊ ၇၄၄၈၉၊ ၇၄၄၉၀၊ ၇၄၄၉၁၊ ၇၄၄၉၂၊ ၇၄၄၉၃၊ ၇၄၄၉၄၊ ၇၄၄၉၅၊ ၇၄၄၉၆၊ ၇၄၄၉၇၊ ၇၄၄၉၈၊ ၇၄၄၉၉၊ ၇၄၅၀၀၊ ၇၄၅၀၁၊ ၇၄၅၀၂၊ ၇၄၅၀၃၊ ၇၄၅၀၄၊ ၇၄၅၀၅၊ ၇၄၅၀၆၊ ၇၄၅၀၇၊ ၇၄၅၀၈၊ ၇၄၅၀၉၊ ၇၄၅၁၀၊ ၇၄၅၁၁၊ ၇၄၅၁၂၊ ၇၄၅၁၃၊ ၇၄၅၁၄၊ ၇၄၅၁၅၊ ၇၄၅၁၆၊ ၇၄၅၁၇၊ ၇၄၅၁၈၊ ၇၄၅၁၉၊ ၇၄၅၂၀၊ ၇၄၅၂၁၊ ၇၄၅၂၂၊ ၇၄၅၂၃၊ ၇၄၅၂၄၊ ၇၄၅၂၅၊ ၇၄၅၂၆၊ ၇၄၅၂၇၊ ၇၄၅၂၈၊ ၇၄၅၂၉၊ ၇၄၅၃၀၊ ၇၄၅၃၁၊ ၇၄၅၃၂၊ ၇၄၅၃၃၊ ၇၄၅၃၄၊ ၇၄၅၃၅၊ ၇၄၅၃၆၊ ၇၄၅၃၇၊ ၇၄၅၃၈၊ ၇၄၅၃၉၊ ၇၄၅၄၀၊ ၇၄၅၄၁၊ ၇၄၅၄၂၊ ၇၄၅၄၃၊ ၇၄၅၄၄၊ ၇၄၅၄၅၊ ၇၄၅၄၆၊ ၇၄၅၄၇၊ ၇၄၅၄၈၊ ၇၄၅၄၉၊ ၇၄၅၅၀၊ ၇၄၅၅၁၊ ၇၄၅၅၂၊ ၇၄၅၅၃၊ ၇၄၅၅၄၊ ၇၄၅၅၅၊ ၇၄၅၅၆၊ ၇၄၅၅၇၊ ၇၄၅၅၈၊ ၇၄၅၅၉၊ ၇၄၅၆၀၊ ၇၄၅၆၁၊ ၇၄၅၆၂၊ ၇၄၅၆၃၊ ၇၄၅၆၄၊ ၇၄၅၆၅၊ ၇၄၅၆၆၊ ၇၄၅၆၇၊ ၇၄၅၆၈၊ ၇၄၅၆၉၊ ၇၄၅၇၀၊ ၇၄၅၇၁၊ ၇၄၅၇၂၊ ၇၄၅၇၃၊ ၇၄၅၇၄၊ ၇၄၅၇၅၊ ၇၄၅၇၆၊ ၇၄၅၇၇၊ ၇၄၅၇၈၊ ၇၄၅၇၉၊ ၇၄၅၈၀၊ ၇၄၅၈၁၊ ၇၄၅၈၂၊ ၇၄၅၈၃၊ ၇၄၅၈၄၊ ၇၄၅၈၅၊ ၇၄၅၈၆၊ ၇၄၅၈၇၊ ၇၄၅၈၈၊ ၇၄၅၈၉၊ ၇၄၅၉၀၊ ၇၄၅၉၁၊ ၇၄၅၉၂၊ ၇၄၅၉၃၊ ၇၄၅၉၄၊ ၇၄၅၉၅၊ ၇၄၅၉၆၊ ၇၄၅၉၇၊ ၇၄၅၉၈၊ ၇၄၅၉၉၊ ၇၄၆၀၀၊ ၇၄၆၀၁၊ ၇၄၆၀၂၊ ၇၄၆၀၃၊ ၇၄၆၀၄၊ ၇၄၆၀၅၊ ၇၄၆၀၆၊ ၇၄၆၀၇၊ ၇၄၆၀၈၊ ၇၄၆၀၉၊ ၇၄၆၁၀၊ ၇၄၆၁၁၊ ၇၄၆၁၂၊ ၇၄၆၁၃၊ ၇၄၆၁၄၊ ၇၄၆၁၅၊ ၇၄၆၁၆၊ ၇၄၆၁၇၊ ၇၄၆၁၈၊ ၇၄၆၁၉၊ ၇၄၆၂၀၊ ၇၄၆၂၁၊ ၇၄၆၂၂၊ ၇၄၆၂၃၊ ၇၄၆၂၄၊ ၇၄၆၂၅၊ ၇၄၆၂၆၊ ၇၄၆၂၇၊ ၇၄၆၂၈၊ ၇၄၆၂၉၊ ၇၄၆၃၀၊ ၇၄၆၃၁၊ ၇၄၆၃၂၊ ၇၄၆၃၃၊ ၇၄၆၃၄၊ ၇၄၆၃၅၊ ၇၄၆၃၆၊ ၇၄၆၃၇၊ ၇၄၆၃၈၊ ၇၄၆၃၉၊ ၇၄၆၄၀၊ ၇၄၆၄၁၊ ၇၄၆၄၂၊

### နေပြည်တော်ကောင်စီဥပဒေကိုပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေပြဋ္ဌာန်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ

နေပြည်တော်ကောင်စီဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီဥပဒေအမှတ် ( ၁၀ /၂၀၂၆)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၂ ရက်

(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၄ ရက်)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီသည်ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၂၇ အရ ဤဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းလိုက်သည်။

၁။ ဤဥပဒေကို နေပြည်တော်ကောင်စီဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေဟု ခေါ်တွင်စေရမည်။

၂။ နေပြည်တော်ကောင်စီဥပဒေ ပုဒ်မ ၃၊ ပုဒ်မခွဲ(ခ)၏နောက်တွင် ပုဒ်မခွဲ(ဂ) အား အောက်ပါအတိုင်း အစားထိုးရမည်-

“(ဂ) ကောင်စီဝင်တစ်ဦးအား နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယမြို့တော်ဝန်အဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးနိုင်သည်။”

၃။ နေပြည်တော်ကောင်စီဥပဒေ ပုဒ်မ ၃၊ ပုဒ်မခွဲ(ဂ) အား ပုဒ်မခွဲ(ဃ)အဖြစ် ပြန်လည်အမှတ်စဉ်ရမည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၂၇ အရ ကျွန်ုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးသည်။

(ပုံ) မင်းအောင်လှိုင်  
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး  
ယာယီသမ္မတ

### တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေပြဋ္ဌာန်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ

တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဥပဒေကို

ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီဥပဒေအမှတ်

(၁၁ /၂၀၂၆)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၂ ရက်

(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၄ ရက်)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီသည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၂၇ အရ ဤဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းလိုက်သည်။

၁။ ဤဥပဒေကို တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့ဥပဒေကိုပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေဟု ခေါ်တွင်စေရမည်။

၂။ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၊ ပုဒ်မခွဲ(ခ)ကို အောက်ပါအတိုင်း အစားထိုးရမည်-

“(ခ) တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးဦးရေကို

အနည်းဆုံးငါးဦးမှ အများဆုံးတစ်ဆယ်ဦးအထိ သတ်မှတ်တာဝန်ပေးရမည်။ ယင်းသို့သတ်မှတ်သော ဝန်ကြီးဦးရေအတွင်း တိုးခြင်းနှင့်လျှော့ခြင်းများပြု နိုင်သည်။ ဝန်ကြီးများသတ်မှတ်တာဝန်ပေးအပ်ရာ တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွက်နှင့် မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးအတွက် ဝန်ကြီးတစ်ဦးစီကို မြို့တော် ဝန်အဖြစ်တာဝန်ပေးအပ်သည်။ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင် စည်းပင်သာယာ ရေးဝန်ကြီးအား တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ် မြို့တော်တွင် မြို့တော်ဝန်အဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန် ပေးနိုင်သည်။”

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေပုဒ်မ ၄၂၇ အရ ကျွန်ုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးသည်။

(ပုံ) မင်းအောင်လှိုင်  
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး  
ယာယီသမ္မတ

### (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အဆင့် စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်



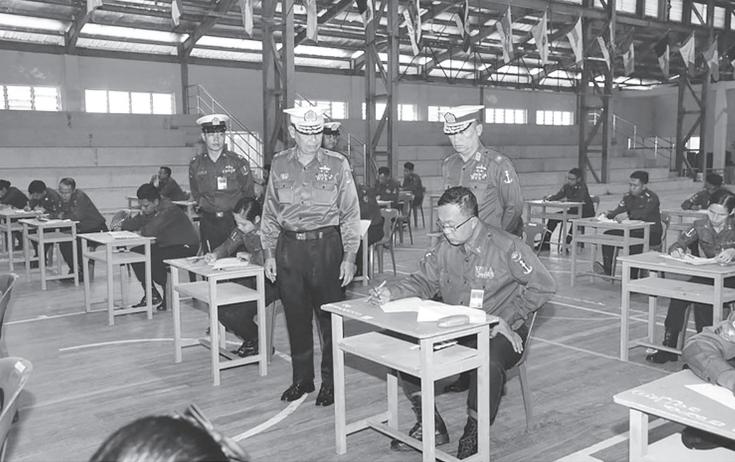
မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဇော်ထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အဆင့် စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ်ပြိုင်ပွဲဖြေဆိုနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၄ ကျရောက်မည့် (၈၁)နှစ်မြောက်တပ်မတော် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၇ ရက်နေ့တွင် နေ့အထိမ်းအမှတ် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အဆင့် (၁၀၀)

စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ်ပြိုင်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ရှိ ဗလမင်းထင်ခန်းမ၌ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဇော်ထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက စာမေးပွဲဖြေဆိုနေသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်များအား သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြသည်။

အဆိုပါတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အဆင့်စစ်သည် တော်ကျင့်ဝတ်ပြိုင်ပွဲအား တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကွပ်ကဲမှုအောက် မြစ်ကြီးနားတပ်နယ်၊ မိုးကောင်းတပ်နယ်၊ မိုးညှင်းတပ်နယ်နှင့် တနိုင်းတပ်နယ်တို့မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ဖြေဆိုခဲ့ကြကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

### (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် တပ်မတော်(ရေ)ဗဟိုအဆင့် စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ်ပြိုင်ပွဲကျင်းပ



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)ကိုယ်စား ရေတပ်လေ့ကျင့်ရေးဌာနချုပ် ဌာနချုပ်မှူး ဗိုလ်ချုပ်ထွန်းလှနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် တပ်မတော်(ရေ)ဗဟိုအဆင့် စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ်ပြိုင်ပွဲဖြေဆိုနေမှုကို ကြည့်ရှု အားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၄ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ဖြေဆိုကြသည်။

(၈၁)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့အထိမ်း အမှတ်တပ်မတော်(ရေ)ဗဟိုအဆင့် စစ်သည် တော်ကျင့်ဝတ်ပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် သန်လျင်တပ်နယ်၊ တပ်နယ်ခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ရုံး(ရေ)ကွပ်ကဲမှုအောက် ဌာနချုပ်မှူး၊ ကျောင်းမှူးနှင့် တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များမှ အရာရှိ၊ အရာခံ၊ အကြပ်၊ စစ်သည်များ

အဆိုပါ တပ်မတော်(ရေ)ဗဟိုအဆင့် စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ်ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက် ဖြေဆိုကြသည့် အရာရှိ၊ အရာခံ၊ အကြပ်၊ စစ်သည်များအား ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ)ကိုယ်စား ရေတပ်လေ့ကျင့်ရေးဌာနချုပ် ဌာနချုပ်မှူး ဗိုလ်ချုပ်ထွန်းလှနှင့် တာဝန်ရှိ သူတို့က သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

### တောမီးလောင်မှုမရှိစေရေး သတိပြုရန်

- တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတအရင်းအမြစ်များဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တောမီးလောင်မှုမရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါတို့ကိုလိုက်နာရန်-
- (က) တောထဲတွင် မီးမွှေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်းမပြုလုပ်ရန်။
  - (ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်။
  - (ဂ) ဆေးလိပ်မီးအကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုလုပ်ရန်။
  - (ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်။
  - (င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

### တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များမီးရှို့ခြင်းနှင့်တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

- တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များမီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းတို့ကြောင့် အောက်ပါအချက်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-
- (က) မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်ခြင်း။
  - (ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပေါ်ခြင်း။
  - (ဂ) မြေဆီလွှာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများအထွက်နှုန်းလျော့နည်းခြင်း။
  - (ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

မြို့	အနိမ့်ဆုံး / အမြင့်ဆုံးအပူချိန်	လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ
နေပြည်တော်	၁၉°c / ၃၅°c	အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့
ရန်ကုန်	၂၁°c / ၃၆°c	
မန္တလေး	၂၁°c / ၃၆°c	

# အရိပ်

မစန္ဒာ

### ယမန်နေ့မှအဆက်

'တာဝန်ချိန်မှမဟုတ်ဘဲ မိသက်ရယ်၊ မပန်ဘူးလား'

'ကိုကို ပန်စေချင်ရင် ပန်မှာပေါ့' သက်သက်က ရှက်သွေးလေးဖြန်းလာကာ ပန်းကုံးလေးကို ဖွဖလေးရှိုက်နမ်းလိုက်သည်။

'နွေသူရိန်လည်း သက်သက်ကို ပန်းတွေပေးဖူးတယ်ဆို သက်သက် မပန်ဘူးလား'

'ဘုရားတင်တယ်' နွေသူရိန်ပေးသောပန်းများကို သက်သက်သည် တစ်ခါမျှမပန်ခဲ့ချေ။ တာဝန်ချိန် ပန်းမပန်ရဟူသော အကြောင်းပြချက်နှင့် ဘုရားသို့သာ ကပ်လျှံခဲ့လေသည်။

'အင်း ကိုကိုလည်း ဘာလိုလိုနဲ့ အင်ဂျင်နီယာကြီး ဖြစ်သွားပြီနော်၊ အလုပ်ခွင်ဝင်ရတော့မှာပေါ့'

ကျော်ထွန်းညိုသည် သက်သက်၏မျက်နှာလေးကို ငေး၍ကြည့်နေသည်။ ပြောနေသောစကားများကို ကြားပုံမရချေ။ သူ့ခါတိုင်းသတိမထားမိခဲ့သော အလှအပသည် သက်သက်၏မျက်နှာလေးပေါ်တွင် စုပုံကျရောက်နေသည်ဟုထင်နေလေသည်။ တုန်ယင်လှုပ်ရှားကာ ရင်ခုန်စေသောခံစားမှုမျိုးကို မပေးရုံနှင့်ငြိမ်းအေးပြီး ချမ်းမြေ့လာသလို ခံစားရသည်။ သူ့အကြည့်၊ သူ့အပြော၊ သူ့စေတနာ၊ သူ့မေတ္တာသည် အေးမြသောရောင်ပြန်ကိုသာ ဟပ်နေစေလေသည်။

'သက်သက်၊ ဒီမှာမိသက်၊ ဒို့ကို လက်ထပ်မလားဟင်'

ကျော်ထွန်းညိုက ဆိုင်းမဆင့်၊ ဗုံမဆင့်ဘဲ ဖြုန်းခနဲပြောချသည်။

'ဟင် ကိုကို' သက်သက်သည် ကြားလိုက်ရသောစကားကို မယုံသလိုမှင်တက်မိသွားသည်။ သူ့ဆီမှ ထိုစကားမျိုး ကြားချင်ခဲ့သော်လည်း၊ မျှော်လင့်ခဲ့သော်လည်း တကယ်ကြားရသောအခါ လန့်သွားလေသည်။

ကျော်ထွန်းညို၏မျက်နှာသည်နီနေပြီး သက်သက်ကို မကြည့်ဘဲ မျက်နှာလွှဲထားလေသည်။

'ဒို့ကို လက်ထပ်မလားလို့' 'ကိုကိုရယ်'

သက်သက်က တုန်တုန်ယင်ယင်လေး ညည်းလိုက်မိသည်။ သူက လက်ထပ်ချင်သည်ဟုမပြောဘဲ သူ့ကိုလက်ထပ်မလားဟု ကွက်ကျော်မေးသော ကိုကိုအား ဘာပြန်ပြောရမည်နည်း စဉ်းစား၍မရပေ။

'ပြောလေကွာ မိသက်၊ ဒို့ကိုလက်ထပ်နိုင်မလား' 'ကိုကိုပြောတာ မှားနေတယ်၊ သက်သက်ကို မမေးခင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အရင်မေးကြည့်ပါဦး'

သက်သက်က ကတုန်ကယင်နှင့် တိုးတိုးလေးပြောသည်။ အရေးထဲ မီးဖိုချောင်မှ မေမေက 'ကျော်ထွန်းညိုလား၊ ထမင်းစားပြီးမှပြန်ပါလား၊ ငါးပိထောင်းနဲ့ ကင်ပွန်းချည်ရွက်ချည်ချက်တယ်' ဟု အော်ပြောနေသေးသည်။ မသိမသာ ဣန္ဒြေပျက်နေသော သူတို့နှစ်ဦးကို သတိထားမိပုံမရချေ။

ကျော်ထွန်းညိုသည် သက်သက်၏စကားကို နားမလည်သလို ငိုငိုသွားသည်။ ထို့နောက် သက်မချ၍ ရယ်လေသည်။

'မိသက်ရယ်၊ မာနကလည်း မိုးထိုးလို့ စကားလေးတောင် အမှားမခံတော့ဘူးလား၊ ဒို့က လက်ထပ်ချင်လို့ လက်ထပ်ခွင့်တောင်းနေတာပေါ့'

ညင်သာစွာပြောသောစကားသံကို ကြားရသော အခါ သက်သက် ဟန်မဆောင်နိုင်ဘဲ ပျော်ရွှင်ကြည့်နူးစွာ ပြုံးမိလေသည်။ ဟန်ဆောင်စရာလည်း လိုမည်မထင်။ သက်သက်နှင့်ကိုကိုတို့သည် တစ်ဦးအကြောင်း တစ်ဦး အူမချေးခါးကစ၍သိနေကြသည်။ အတွင်းသိ အစဉ်းသိများဖြစ်လေသည်။

'ဟန်ဆောင်လေးမှ မငြင်းဘူးဆိုပြီး သက်သက်ကို အထင်မသေးပါနဲ့ ကိုကိုရယ်၊ စိတ်ထဲကမပါဘဲ ဟန်မူပိုတာမျိုးလည်း သက်သက်မလုပ်တတ်ဘူး၊ ဒီစကားကို သက်သက် မျှော်လင့်နေခဲ့တယ်ဆိုတာ ကိုကိုလည်းသိမှာပါ'



ကျော်ထွန်းညိုသည် ရုတ်တရက် မျက်ရည်ပင်လည်လာသည်။ ဤမျှချစ်စရာ၊ မြတ်နိုးစရာကောင်းသည့် မိန်းကလေးကို ကံကောင်း၍သာ ငါလက်မလွတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟုတွေးရင်း ဘုရားတမိသည်။ သူ့ရင်ထဲမှ နှလုံးသားက ညင်သာစွာလှုပ်ရှားနေသည်။ သက်သက်၏လက်ချောင်း ဖောင်းဖောင်းအိအိလေးများကို လှမ်း၍ဆုပ်ကိုင်ကာ ကြည်ကြည်နူးနူးပြုံးမိလေသည်။

'အထင်သေးတယ်ဆိုတဲ့စကားကို ဘယ်တော့မှ မသုံးပါနဲ့ မိသက်ရယ်၊ မိသက်ဆိုတဲ့မိန်းကလေးဟာ ဒို့ရင်ထဲက မိန်းကလေး၊ ဒို့တန်ဖိုးအထားဆုံး၊ အမြတ်နိုးဆုံးဆိုတာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်တောင် တော်တော်နဲ့ မသိခဲ့တဲ့ဒို့ကသာ အထင်သေးဖို့ကောင်းနေလို့ မိသက်က ဒို့ကိုအထင်မသေးပါစေနဲ့လို့ ဆုတောင်းရမှာ'

ကျော်ထွန်းညို၏ရင်ထဲမှစကားများသည် စိစဉ်ထားခြင်းမရှိဘဲ လျှော့ခနဲထွက်သွားသည်။

သက်သက်သည် ကိုကိုမျက်နှာကိုကြည့်လိုသော်လည်း မော်မကြည့်ရဲသည့်အတွက် ခေါင်းငုံ့ထားမိသည်။ ကိုကိုလက်ကို တင်းကျပ်စွာ ပြန်ဆုပ်ထားရင်း နှုတ်ခမ်းလေးများတုန်ယင်လာသည်။ မျက်ရည်မဝဘဲ မနေနိုင်သည့်အတွက် မျက်ရည်

ဝဲလာသည်။ မပြုံးဘဲ မနေနိုင်သည့်အတွက် ပြုံးလာသည်။ ရင်မခနဲဘဲ မနေနိုင်သည့်အတွက် ရင်ခနဲလာသည်။ ချစ်ခြင်းဟူသည်မှာ ဆင်းရဲခြင်းဟု မမေ့စောပြောခဲ့သော်လည်း သက်သက်သည် မချစ်ဘဲမနေနိုင်တော့ပေ။

ညီလင်းညို လှေလှော်အသင်းက ပြန်လာသောအခါ နေဝင်လှပေပြီ။ နီရဲသောနေဝန်းကြီးသည် ရေပြင်ထဲသို့ တစ်ဝက်မျှ ငုပ်လျှိုးနေပြီး အင်းလျား၏ လှိုင်းဂယက်ကလေးများကို သွေးရောင်လွှမ်းနေစေသည်။

အဆောင်ပြန်မည့်သူများနှင့် နံပါတ် ၁၆ ကားစီးမည့်သူများက ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမ အနောက်ဘက်ရှိ မလွယ်ပေါက်လေးမှ ငုံ့လျှိုးဝင်သွားကြသည်။ ညီလင်းကမူ နံပါတ်ရှစ်ကားကိုစီးမည်ဟု စိတ်ကူးမိ၍ အင်းလျားလမ်းအတိုင်း ခြေလှမ်းကျကြီးနှင့်လျှောက်လာသည်။

ထိုစဉ်တွင် စုလှိုင်၏ကားလေးက ညီလင်း၏ဘေးသို့ ညင်သာစွာ ထိုးဆိုက်လာသည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

## လူငယ်လူရွယ်များ အချိန်ကိုတန်ဖိုးရှိစွာအသုံးပြုတတ်စေရန် ပလတ်စတစ်ခြင်းရက်လုပ်နည်းသင်တန်းဖွင့်လှစ်

မော်လမြိုင် မတ် ၄ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တွင် လူငယ်လူရွယ်များ အချိန်ကိုတန်ဖိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်နှင့် ထူးချွန်ထက်မြက်သော လူငယ်လူရွယ်များ ဖြစ်လာစေရန်ရည်ရွယ်၍ ပလတ်စတစ်ခြင်းရက်လုပ်နည်းသင်တန်းကို မတ်လ ၃ ရက်က မော်လမြိုင်မြို့ လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ဖွင့်လှစ်သည်။ ရှေးဦးစွာ မွန်ပြည်နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်မြင့်မြတ်သီတာက ပလတ်စတစ်ခြင်းရက်လုပ်နည်းသင်တန်းဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ အိမ်တွင်းပူသင်တန်းကျောင်း လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဥမ္မာက သင်တန်းတက်ရောက်ကြသော သင်တန်း



သူများအား အခြေခံမှစတင်၍ အလွယ်အဆိုပါ ပလတ်စတစ်ခြင်းရက်လုပ်နည်းသင်တန်းတွင် သင်တန်းသူ ၁၅ ဦး တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းကာလမှာ မတ်လ ၃ ရက်မှ ၇ ရက်အထိဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ခင်စန်းမြင့်(ပြန်/ဆက်)

## တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် စမ်းကြီးကျေးရွာ၌မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

တောင်တွင်းကြီး မတ် ၄ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးခရိုင် တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ စမ်းကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို မတ်လ ၃ ရက်က တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးခင်မွန်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ စမ်းကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများနှင့် တခြားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ ချေးငွေစာချုပ်ပါအတိုင်း အမှန်တကယ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု ရှိမရှိကိုလည်းကောင်း၊ စာရင်းဇယားများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ အဆိုပါစမ်းကြီးကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူနှစ်ဦးအတွက် ငွေကျပ် ရှစ်သိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၁၄ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၄၃၃ သိန်းငါးသောင်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူနှစ်ဦးအတွက် ငွေကျပ်ရှစ်သိန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၁၈ ဦးအတွက် မြစ်မ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ငွေကျပ် ၄၄၉ သိန်းငါးသောင်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သိရသည်။ နွဲ့ယဉ်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဖုန်းမြတ်၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့်၊ ဦးမောင်မောင်အုန်း၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းတို့က စာဆိုဗိမာန် RC(၃)ထပ် အဆောက်အအုံကို ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

❑ ရှေ့ဖူးမှအဆက်

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးတို့က စာဆိုဗိမာန်အဆောက်အအုံ ကမ္ဘာ့မင်းမော်ကွန်းကျောက်တိုင်အား စက်ခလုတ်နှိပ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်ကံ့ကော်ပင်ကို စိုက်ပျိုးပေးကြကာ စာဆိုဗိမာန်အဆောက်အအုံ ကမ္ဘာ့မင်းမော်ကွန်းကြေးပြားအား နံ့သာရည်များပက်ဖျန်းပေးကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဧည့်သည်တော်များသည် အဆောက်အအုံအတွင်းပြသထားသည့်စာပေ၊ ဂီတ၊ သဘာဝရုပ်ရှင်အနုပညာအမျိုးမျိုးနှင့်မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ စာဆိုဗိမာန်အဆောက်အအုံ ဒုတိယထပ်ရှိ Theatre ခန်းမ၌ စာဆိုဗိမာန်တည်ဆောက်ခဲ့မှုမှတ်တမ်း Video Clip ကိုပြသသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က စာဆိုဗိမာန်အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ယနေ့တွင် စာပေနှင့်အနုပညာရှင်များအတွက် စာဆိုဗိမာန်ကြီးကို ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းသည် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက် ကျက်သရေမင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်ဝစေ

ပါကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံသည် သရေခေတ္တရာ၊ ပျူယဉ်ကျေးမှုမှစ၍ ခေတ်အဆက်ဆက်တိုင် စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုကွန်းကားပြန့်ပွားရာ ဘူမိဓာတ်သန်တစ်ခုဖြစ်ခဲ့ကြောင်း၊ စာပေသည် နိုင်ငံယဉ်ကျေးမှု၏ မျက်နှာစာဖြစ်ပြီး စာပေကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသာ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများ၏ နှလုံးရည်နှင့်ညွှတ်ရည်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည့်အတွက် လူငယ်၊ လူရွယ်များ အသိဉာဏ်ပြည့်ဝစေရန်နှင့် တိုင်းချစ်ပြည်ချစ်စိတ်ဓာတ်ထက်သန်စေရန် စာပေနှင့်ထိန်းကျောင်း လေ့ကျင့်ပေးကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ထို့ပြင် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာများ၊ ရိုးရာအမွေအနှစ်များနှင့် အတွေးအမြင်များကို ရေးသားမှတ်တမ်းပြုကြသည့် ရဟန်းစာဆို၊ လူပညာရှိတို့၏ ကျေးဇူးတရားကိုလည်း ချန်လှပ်ထား၍ မရနိုင်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ယနေ့ဖွင့်လှစ်သည့် စာဆိုဗိမာန်အဆောက်အအုံတွင် ၎င်းတို့၏ဂုဏ်ကျေးဇူးကို တန်ဖိုးထားအသိအမှတ်ပြုသည့်အနေဖြင့်သာမက မျိုးဆက်သစ်များအတွက် လက်ဆင့်ကမ်းမျှဝေနိုင်စေရန် စာပေနှင့်အနုပညာများ စုစည်းထားရှိရာ နေရာတစ်ခုအဖြစ် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည့်အပြင် စာပေ၊ ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ၊ သဘာဝ စသည့် မြန်မာမှုနယ်ပယ်မှ

❖ စာပေသည် နိုင်ငံယဉ်ကျေးမှု၏မျက်နှာစာဖြစ်ပြီး စာပေကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသာ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများ၏ နှလုံးရည်နှင့်ညွှတ်ရည်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည့်အတွက် လူငယ်၊ လူရွယ်များ အသိဉာဏ်ပြည့်ဝစေရန်နှင့် တိုင်းချစ်ပြည်ချစ်စိတ်ဓာတ်ထက်သန်စေရန် စာပေနှင့်ထိန်းကျောင်းလေ့ကျင့်ပေးကြရမည်ဖြစ် . . .

❖ ယနေ့ဖွင့်လှစ်သည့် စာဆိုဗိမာန်ကြီးတွင် ခေတ်အဆက်ဆက် မြန်မာစာပေဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခဲ့သည့် အထောက်အထားများ၊ နိုင်ငံတော်မှချီးမြှင့်ခဲ့သည့် စာပေဆုအမျိုးအစားများနှင့် ဆုတံဆိပ်များ၊ ဆုရစာအုပ်များ၊ စာပေပညာရှင်ကြီးများ၏ မှတ်တမ်းများ၊ အနုပညာနယ်ပယ်များအလိုက် ပြခန်း၊ ပြကွက်များ၊ စာပေဟောပြောပွဲများနှင့်နီးနှောဖလှယ်ပွဲများကျင်းပနိုင်မည့် (Mini Theatre) ခန်းမငယ်တို့ ထည့်သွင်းထားသည့်အတွက် စာပေအနုပညာလုပ်ငန်းများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ် . . .

အနုပညာရှင်များအတွက်ပါ ဂုဏ်ပြုဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲကိုယ်တိုင် တက်ရောက်ခဲ့၍ ရတနာပန္နက်တော်စိုက်ထူပေးခဲ့ပြီး ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည့် မိတ်ဆွေအိန္ဒိယနိုင်ငံအစိုးရကိုလည်း အထူးကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် စာပေပညာရှင်ကြီးများ၊ စာဆိုတော်ကြီးများ၏ စာပေဂုဏ်ကျေးဇူးကို လေးမြတ်ဂုဏ်ပြုသည့်

အနုပညာရှင်များဖြင့် ဆက်လက်အကျိုးပြုပေးကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် အိန္ဒိယနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး၏ စာဆိုဗိမာန်အဆောက်အအုံ တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ပြုအမှာစကား Video Clip ကိုပြသပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးက အဆောက်အအုံ တည်ဆောက်ရာတွင် ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ခြင်းအတွက်

နိုင်ငံယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့နှင့် သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ အနုပညာဦးစီးဌာနတို့မှ အကူအညီတို့၏ ဂုဏ်ပြုကပြပျော်ဖြေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး အမှတ်တရပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြကာ စာပေဗိမာန်ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက် ပြောင်းရွှေ့ဖွင့်လှစ်ထားရှိမှုအခြေအနေတို့ကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၁၀၀)

# ကယားပြည်နယ် ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

လွိုင်ကော် မတ် ၄

ကယားပြည်နယ် ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းတွင် ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိန်ဦး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်များမှ ပညာရေးမှူးများနှင့် ကျောင်းအုပ်ကြီးများ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ကယားပြည်နယ်အတွင်းရှိ စာစစ်ဌာနများတွင် စာမေးပွဲခန်းများ လုံခြုံရေး၊ ကျောင်းပရိဝုဏ်လုံခြုံရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့မှုကိစ္စရပ်များ စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန်၊ စာမေးပွဲဖြေဆိုနေသည့် ကာလအတွင်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ လုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကိစ္စရပ်များ ဆောင်ရွက်

ပေးရန်၊ ယခင်နှစ်ထက်အောင်ချက်ရာခိုင်နှုန်းတိုးမြှင့်နိုင်ရေးနှင့် ယခုနှစ်စာမေးပွဲကို အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ပညာရေးမှူးက တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြ

ရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယမန်နေ့မုန်းလွဲပိုင်းကလည်း ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ကယားပြည်နယ်လုံးဆိုင်ရာ

(၆၆)ကြိမ်မြောက် တံခွန်တိုင်ပွဲတော်အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားပြီး (၆၆)ကြိမ်မြောက် တံခွန်တိုင်ပွဲတော်ကျင်းပရေးကော်မတီသို့ ထောက်ပံ့အလှူငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀ ပေးအပ်ရာ စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများက လက်ခံရယူကြကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

# ငမဲမြို့နယ်၌ ကုလားပဲများစတင်ရိတ်သိမ်းလျက်ရှိရာ တစ်ဧကလျှင် ပျမ်းမျှ ၁၀ ဒသမ ၅၈ တင်းခန့်ထွက်ရှိ

ငမဲ မတ် ၄

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် ငမဲမြို့နယ်၌ ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင်စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ကုလားပဲများကို ရိတ်သိမ်းခြေလှေ့လျက်ရှိရာ တစ်ဧကလျှင် ပျမ်းမျှအထွက်နှုန်း ၁၀ ဒသမ ၅၈ တင်းခန့်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ငမဲမြို့နယ် ပန်းထိမ်းကျေးရွာအုပ်စု၊ ဆင်ချည်တိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ဆူးပဒေါင်းကျေးရွာအုပ်စု၊ ပဒါန်းကျေးရွာအုပ်စု၊ စည်သာကျေးရွာအုပ်စုနှင့် မာန်အောင်ကျေးရွာအုပ်စုတို့၌ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် ကုလားပဲမျိုးအဖြစ် ရေဆင်း-၄၊ ရေဆင်း-၆ နှင့် ရေဆင်း - ၁၂ မျိုးတို့ကို စုစုပေါင်း ၇၃၄၃ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ရာ

လက်ရှိတွင် ၃၁၈၉ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ပြီးခဲ့သည့်မိုးရာသီက မိုးနေသင်းကောင်း၍ မြေအစိုဓာတ်ရရှိသောကြောင့် အထွက်နှုန်းသင့်တော်ကောင်းမွန်ကြောင်းနှင့် ဒေသခံတောင်သူများအနေဖြင့် ကျန်ရှိသည့်ကုလားပဲဧကများကို ဆက်လက်ရိတ်သိမ်းခြေလှေ့လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ငမဲမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကုလားပဲအထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရေးအတွက် မြေပြုပြင်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်၊ မြေဩဇာအသုံးပြုခြင်း၊ ရေလိုအပ်ချက်နှင့်ရေသွင်းနည်း၊ အပင်ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း၊ စနစ်တကျရိတ်သိမ်းနည်း

နှင့် သိုလှောင်နည်းတို့ကို တောင်သူအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် စိုက်ပျိုးသီးနှံများကို တစ်ဧကပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်တွင်းစားသုံးမှုဖူလုံစေရုံမျှမက ပြည်ပဗို့ကုန်အဖြစ်ပါ တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့် ဝယ်လိုအားမျှတလာပါက လူမှုစီးပွားဘဝများလည်း မြင့်မားတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သဖြင့် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ အထွက်နှုန်းတိုးတက်စေရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မယု(ငမဲ)



# ကုန်းပတ်သင်္ဘောသားအခြေခံလက်တွေ့(အခမဲ့)သင်တန်းဖွင့်လှစ်မည်

ရန်ကုန် မတ် ၄

မြန်မာနိုင်ငံ ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောသားအလုပ်သမားများအဖွဲ့ချုပ်မှ ကြီးမှူး၍ ကုန်းပတ်သင်္ဘောသားအခြေခံလက်တွေ့(အခမဲ့)သင်တန်းကို မတ်လ ၇ ရက်တွင် ရန်ကုန်မြို့၌ စတင်ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

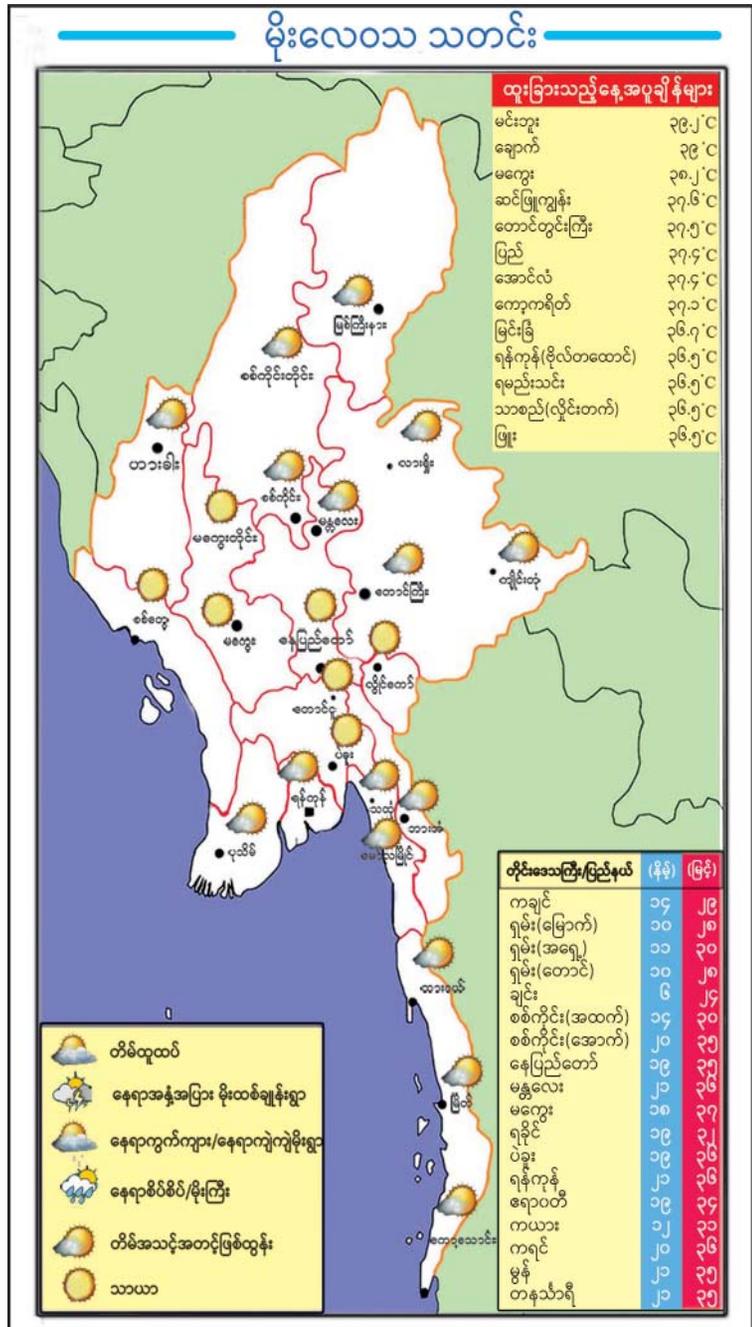
"ကုန်းပတ်သင်္ဘောသား အခြေခံ

လက်တွေ့သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂၁) ကို မတ်လ ၇ ရက်မှာ စတင်ဖွင့်လှစ်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ တက်ရောက်လိုသူတွေအနေနဲ့ စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာတော့ အခမဲ့သင်တန်းတက်ရောက်ဖို့ စာရင်းပေးသွင်းထားသူ ၂၂ ဦးရှိပါတယ်" ဟု မြန်မာနိုင်ငံပင်လယ်ကူးသင်္ဘောသားအလုပ်သမားများအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူ

တစ်ဦးကပြောသည်။ အဆိုပါ ကုန်းပတ်သင်္ဘောသားအခြေခံလက်တွေ့သင်တန်း တက်ရောက်လိုသူများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံပင်လယ်ကူးသင်္ဘောသားအလုပ်သမားများအဖွဲ့ချုပ်မှ ကြေညာထားသော အခမဲ့သင်တန်း QR Code ကို Scan ဖတ်၍ အမည်စာရင်းပေးသွင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောသားအလုပ်သမားများ အဖွဲ့ချုပ်အနေဖြင့် သင်္ဘောသားများ သိသင့်သိထိုက်သည့် ပညာရပ်များကို သင်္ဘောမတက်မီ ကြိုတင်လေ့လာသိရှိနိုင်စေရန် အခမဲ့သင်တန်းများကို အခါအားလျော်စွာ ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ဖြူဖြူ

**မြို့နယ်အဆင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ တိုက်ကျွေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့စွာ အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အသိပညာပေးဆွေးနွေး**



# မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ နွေရာသီအခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းဖွင့်လှစ်



ရန်ကုန် မတ် ၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းခရိုင် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် နွေရာသီအခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို မတ်လ ၃ ရက်က ကျင်းပကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မြမြဝင်းက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အနေဖြင့် နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်

ရေးအတွက် နွေရာသီအခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းပင်းဇော်က အမှာစကားပြောကြားပြီး သင်တန်းနည်းပြပန်းချီဆရာကြီး ဦးတင်မောင်လတ်က သင်တန်းတွင်ပို့ချမည့်တာဝန်များကို ပြောကြားသည်။

အဆိုပါနွေရာသီအခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းကို အခြေခံပညာကျောင်းများမှ အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၂၅ ဦးခန့် တက်ရောက်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ မတ်လ ၃ ရက်မှ ၁၂ ရက်အထိဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန် မတ် ၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်ခရိုင်ခရမ်းမြို့နယ်၌ မြို့နယ်အဆင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့စွာ အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကို မတ်လ ၃ ရက်က ခရမ်းမြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၌ ကျင်းပသည်။

ဆွေးနွေးပွဲ၌ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာခင်မောင်ရင်က ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာတွင် မကျန်ရှိစေရေးအတွက် တစ်နှစ်အောက်ကလေးစာရင်းနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စာရင်းအရေးကြီးပုံကို ရှင်းလင်းပြောကြားခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့စွာအရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း လုပ်ငန်းအကြောင်းနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအခြေအနေအကြောင်းရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း၊ လူဦးရေစာရင်းဇယားမှန်ကန်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခြင်းနှင့် လက်ရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းလုပ်ငန်းအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းခြင်းတို့ကိုဆောင်ရွက်သည်။ ဆက်လက်၍ တက်ရောက်လာသူများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းရာ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန ကျန်းမာရေးမှူး(၁)ဦးလှစိုးက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားပေးကြောင်း သိရသည်။  
ချမ်းမြေ့

### မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

#### ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးပြောင်းရွှေ့ခန့်ထားခြင်း

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီသည် အမျိုးသားစီမံကိန်းဝန်ကြီးဌာန၊ စီမံကိန်းစီမံရေးနှင့်တိုးတက်မှုအစီရင်ခံရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအောင်ခိုင်ထွန်းကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အဖြစ် တာဝန် ဝတ္တရားများကို စတင်ဆောင်ရွက်သည့်နေ့မှစ၍ ပြောင်းရွှေ့ခန့်ထားလိုက်သည်။

### Sun Outage ဖြစ်စဉ်ကြောင့် ရုပ်သံထုတ်လွှင့်မှုများ မိနစ်ပိုင်းခန့် ပြတ်တောက်နိုင်

နေပြည်တော် မတ် ၄  
နေ့၊ ဂြိုဟ်တုနှင့် ဂြိုဟ်တုစလောင်း (TVRO) တို့ တစ်တန်းတည်းကျရောက် ချိန်တွင် Sun Outage ဖြစ်ပေါ်ပြီး ယင်းသို့ ဖြစ်ပေါ်ချိန်တွင် ဂြိုဟ်တုမှ ပေးပို့ထုတ်လွှင့် နေသော အရုပ်အသံအချက်အလက်များ ခေတ္တယာယီပြတ်တောက်မှုဖြစ်ပေါ်လေ့ ရှိကြောင်း၊ Sun Outage ဖြစ်စဉ်မှာ နှစ်စဉ်ကြုံတွေ့ရလေ့ရှိသည့် သဘာဝ ဖြစ်စဉ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး နှစ်စဉ် မတ်လ တွင် ၁ ကြိမ်၊ စက်တင်ဘာလကုန်နှင့် အောက်တိုဘာလဆန်းတို့တွင် ၁ ကြိမ် ကြုံတွေ့ရလေ့ရှိကြောင်း၊ ၎င်းဖြစ်စဉ်သည် ထုတ်လွှင့်သည့် ဂြိုဟ်တု၊ ဖမ်းယူသည့် ဂြိုဟ်တုစလောင်း (TVRO) အရွယ်အစား နှင့် တည်နေရာအပေါ်မူတည်၍ ဖြစ်စဉ် ဖြစ်သော အချိန်၊ Signal ပြတ်တောက်မှု ကြာချိန်တို့ ကွာခြားမှုရှိကြောင်း၊ Sun Outage ဖြစ်စဉ်ကြောင့် Thaicom 6 ဂြိုဟ်တုကိုအသုံးပြု၍ ထုတ်လွှင့်နေသော မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား TV အစီ အစဉ်များနှင့် Radio အစီအစဉ်များသည် (၆.၃.၂၀၂၆) ရက်နေ့မှ (၁၇.၃.၂၀၂၆) ရက် နေ့အထိ နေ့စဉ် (၁) မိနစ်မှ (၁၈) မိနစ်ခန့် အထိ Signal ပြတ်တောက်မှုဖြစ်ပေါ်နိုင် ကြောင်း သိရသည်။ မြဝတီ

### ကျိုက္ခမီဆုတောင်းပြည့် ရေလယ်ဆံတော်ရှင်မြတ် ဘုရားကြီးတွင် ရွှေစင်ရွှေပြားများ ကပ်လှူပူဇော်ခြင်း အခမ်းအနားကျင်းပ

သံဖြူဇရပ် မတ် ၄  
မွန်ပြည်နယ်သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်ကျိုက္ခမီ မြို့ဆုတောင်းပြည့် ရေလယ်ဆံတော်ရှင် မြတ်ဘုရားကြီး၏ ဘဏ္ဍာတော်ထိန်း ဂေါပကအဖွဲ့မှ ကျင်းပပြုလုပ်သော ဆုတောင်းပြည့် ရေလယ်ဆံတော်ရှင်မြတ် ဘုရားကြီး အထက်ပစ္စယံဂုဏ်တော်ကိုးပါး ရှိစနေထောင့်မှ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်အား ရွှေစင်/ရွှေပြားများကပ်လှူပူဇော်ခြင်းနှင့် ရွှေကြာသင်္ကန်းကပ်လှူပူဇော်ခြင်းရေစက် ချခြင်းအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်း က ဆုတောင်းပြည့်ရေလယ်ဆံတော်ရှင် မြတ်ဘုရားကြီးကုန်းတော်ပေါ်ရှိ သာသနာ့ ဗိမာန်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။  
ဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့ဖွင့်လှစ်

ပြီး အခမ်းအနားသို့ ကြွရောက်တော်မူလာ ကြသော ဆရာတော်ကြီးများ၊ မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ခိုးလွင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြတ်ဘုရား ကြီး၏ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရုပ်ဝေး/ရုပ်နီးအလှူရှင် များမှ ကျိုက္ခမီအလယ်ကြောင်းတိုက် ၏ ဦးစီးပဓာနနာယကဖြစ်တော်မူသော နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ နန္ဒသာရထံမှပါးပါးသီလခံယူကာ ရေစက်ချ အမျှပေးပေးအခမ်းအနားကို ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရံတိဋ္ဌတုသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့ ၍ အခမ်းအနားပြီးမြောက်ခဲ့ကြောင်းနှင့် အခမ်းအနားအပြီးတွင် ဆရာတော်အရှင် သူမြတ်တို့အား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်း ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၆)

### ၄-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့ စာတင်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား ( ၁၆.၃၂၉၃၅၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ (၆,၉၀၀,၀၀၀)ကျပ်ဖြစ်သည်။  
စာတင်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

### သင်္ဃာတင် (FM) အသံလွှင့်အစီအစဉ်

၅-၃-၂၀၂၆ (ကြာသပတေးနေ့)

၁။ ၀၆:၃၀ ခံစားနားဆင်မြန်မာသံစဉ်	၄။ ၁၇:၀၀ အနုပညာ ခရီးလမ်း
၂။ ၁၀:၀၀ Internet Pages	၅။ ၁၈:၂၀ Thazin Request Song
၃။ ၁၄:၃၀ Live For You	၆။ ၂၁:၂၀ လွမ်းသဝဏ်လွှာ

### သဘောထားထုတ်ပြန်ချက်

#### တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ၏ သဘောထားထုတ်ပြန်ချက်

ကချင်ပြည်နယ်၏ အဓိကလေကြောင်းဗဟိုချက်တစ်ခုဖြစ်သော အများပြည်သူသွားလာရေးနှင့်ကုန်စည်စီးဆင်းမှုမြန်ဆန်စေ ရေးအတွက် များစွာအထောက်အကူပြုလျက်ရှိသည့် မြစ်ကြီးနားလေဆိပ်မှ မန္တလေးမြို့သို့ထွက်ခွာမည့် မြန်မာအမျိုးသား လေကြောင်းလိုင်းမှ ခရီးသည်တင်လေယာဉ်ကို (KIA) အဖွဲ့နှင့် (PDF) အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူပူးပေါင်းအဖွဲ့များက (FPV Suicide Drone) များအသုံးပြု၍ လေယာဉ်အမှုထမ်းများနှင့်ခရီးသည်များ သေဆုံးစေရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၀) ရက်နေ့က ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း ဝမ်းနည်းဖွယ်ရာကြားသိရပါသည်။

တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် မိမိတို့လိုလားချက်များကိုလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်နည်းလမ်းများ ဖြင့်ရယူရန် ကြိုးပမ်းခြင်းထက်၊ ငြိမ်းချမ်းရေးစားပွဲပိုင်းမှ အခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ နိုင်ငံရေးနည်းလမ်းအရ အေးချမ်းစွာညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးခြင်းဖြင့် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်သင့်သည်ဟု မိမိတို့တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီကံခံယူပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ စစ်ရေးနှင့်သက်ဆိုင်ဆက်နွယ်မှုမရှိသော အရပ်ဘက်လေကြောင်းလိုင်းလေယာဉ်အား အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုကို တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီက ပြင်းထန်စွာကန့်ကွက်ရှုတ်ချကြောင်း သဘောထားထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်ကော်မတီ  
တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ

ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၇)ရက်

### ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်ရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင်ရွှေစာရံစေတီဗုဒ္ဓပူဇော်နိယပွဲတော်၌ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှဘုရားဖူးများဖြင့်စည်ကား



မန္တလေး မတ် ၄  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ကြီး မြို့နယ် ရွှေစာရံကျေးရွာရှိ ရွှေစာရံစေတီ ဘုရားပွဲတော်ကို မတ်လ ၂ ရက်မှ ၁၁ ရက် (တပေါင်းလပြည့်နေ့မှ တပေါင်းလပြည့် ကျော် ၉ ရက်)အထိ ကျင်းပလျက်ရှိပြီး မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးဝန်းကျင်ဒေသများ၊ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း၊ မြောက်ပိုင်းတို့မှ ဘုရားဖူးပြည်သူများ လာရောက်ကြသဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိသည်။

ဘုရားဖူးလာရောက်သူများအနေဖြင့် မန္တလေးမြို့မှ ၁၂ မိုင်ခန့်အကွာ ပုသိမ် ကြီးမြို့နယ် အုန်းချောကျေးရွာလမ်းခွဲမှ ၃ မိုင် ၂ ဟာလုံခန့်သွားလျှင် သစ္စာအဓိဋ္ဌာန် ရွှေစာရံစေတီတော်သို့ရောက်သည်။ ရွှေစာရံဘုရားပွဲတွင် ရှေးအစဉ်အလာ မပျက်ရမ်းပြည်နယ်မှဒေသထွက်ကုန်များ၊ ရိုးရာအစားအစာများ၊ မန္တလေး၊ ကျောက် ဆည်၊ မတ္တရာ၊ စစ်ကိုင်းဒေသတို့မှ မြန်မာ့ ရိုးရာအစားအစာများ၊ ကလေးကစားစရာ

ဝန်းရွက်ပုတီးအရုပ်များ၊ ဘူးသီးခြောက် စုဘူးများ၊ မြန်မာ့ရိုးရာလက်မှုပစ္စည်းများ လာရောက်ရောင်းချကြရာ အနယ်နယ် အရပ်ရပ်မှဘုရားဖူးများက အမှတ်တရ ဝယ်ယူကြသည်။ ထို့ပြင် ရွှေစာရံစေတီဘေးရှိ ဒုဋ္ဌဝတီ မြစ်အတွင်း အပျော်ရေကစားသူများနှင့် ငှက်လှေစီးသူများဖြင့် အထူးစည်ကား လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မောင်ပြည်သူ(မန္တလေး)

### ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံနှမ်း ဧက ၆၀၀၀ ကျော်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

ကျွန်းလှ မတ် ၄  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းလှ မြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် နှမ်း ၁၄၀၃၇ ဧကအထိစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း နှင့် အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသောနှမ်းစိုက်ခင်း များကိုရိတ်သိမ်းကြရာ မတ်လ ၄ ရက်အထိ ၆၅၅၅၁ ဧကရိတ်သိမ်းပြီးစီးနေပြီး တစ်ဧက လျှင် ၁၆ ဒဿမ ၄၂ တင်းထွက်ရှိကြောင်း ကျွန်းလှမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ စာရင်းများအရသိရသည်။

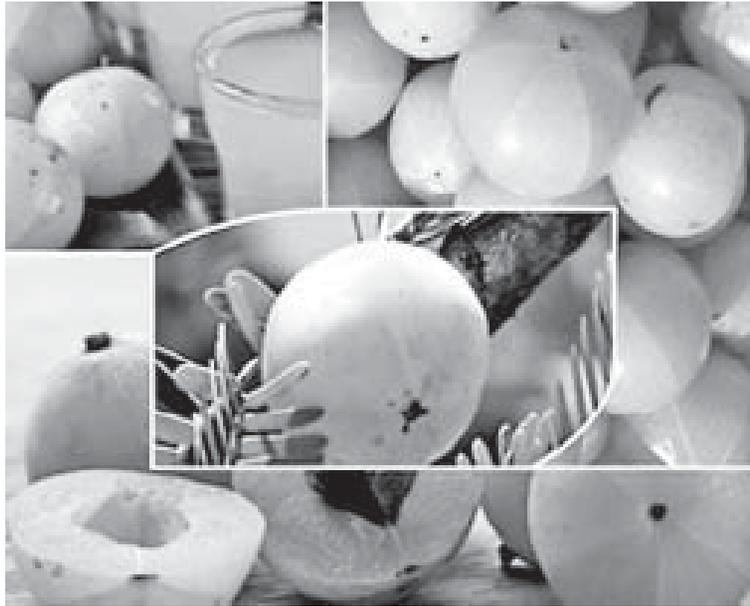
“နှမ်းစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်နဲ့ တစ်နှစ်တိုးတက်လာပါတယ်။ နှမ်းကို မိုးမှာထက်ဆောင်းမှာအဓိကထားစိုက်ပျိုး ကြတာဖြစ်ပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံအနေနဲ့ ကတော့ အောင်မြင်တဲ့အနေအထားမှာရှိ တယ်”ဟု ကျွန်းလှမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးကပြောသည်။ GAP စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် သီးနှံများသည် အခြားစိုက်ပျိုးနည်းစနစ် များဖြင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ထားသည့်သီးနှံ

များထက် အရည်အသွေးပိုမိုကောင်းမွန် ခြင်း၊ ဈေးနှုန်းပိုမိုရရှိခြင်း၊ ပြည်တွင်း ဈေးကွက်တွင်သာမက ပြည်ပဈေးကွက် များကိုပါတင်ပို့ရောင်းချနိုင်သည့် အကျိုး ကျေးဇူးများကြောင့် GAP စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်သည့်တောင်သူများအနေဖြင့် လည်း အကျိုးစီးပွားပိုမိုဖြစ်ထွန်းကာ ၎င်းတို့၏လူမှုစီးပွားဘဝများပါ တိုးတက် လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၉)

# ဆီးဖြူသီး၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

ဒေါက်တာလပြည့်ခင်

အချဉ်၊ အဖန်အရသာ အနည်းငယ်ရှိသော အစိမ်းရောင်ပျော့ပျော့ဆီးဖြူသီး၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါသည်။ ဆီးဖြူသီးကို Goose Berry ဟုခေါ်ပြီး ရုက္ခဗေဒအမည်မှာ Phyllanthus Acidus ဖြစ်ကာ Euphorbiaceae မျိုးရင်းဝင်ဖြစ်သည်။ ဆီးဖြူသီးကို ဖျော်ရည်လုပ်ခြင်း၊ ကြော်စားခြင်း၊ ထောင်းစားခြင်း၊ အချဉ်စိမ်ခြင်း၊ သနပ်ပြုလုပ်ခြင်းတို့ရှိသကဲ့သို့ ဆီးဖြူသီးတွင် ဗီတာမင်-C နှင့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သောကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များအပါအဝင် လူတိုင်းနေ့စဉ် ပုံမှန်စားသုံးပေးမည်ဆိုပါက သက်ရှိကျန်းမာစေနိုင်ပါသည်။



ဆီးဖြူသီးကို ဆော့စ်၊ ယိုနှင့် အချိုပွများအပါအဝင် ဟင်းပွဲအမျိုးမျိုးတွင် ထည့်သွင်းချက်ပြုတ်နိုင်ပါသည်။ ဆီးဖြူသီးသည် ဟင်းပွဲများတွင် ထူးခြားသောအရသာကို ပေးစွမ်းနိုင်ပါသည်။ ဆီးဖြူသီးကို ပျားရည်နှင့်ပေါင်းစပ်ခြင်းဖြင့် ဆီးဖြူသီး၏အရသာကို မြှင့်တင်ပေးရုံသာမက နောက်ထပ်ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများကိုလည်း ပေးစွမ်းနိုင်ပါသည်။ ပျားရည်တွင် ဗက်တီးရီးယားများကို တိုက်ဖျက်နိုင်သည့် ဂုဏ်သတ္တိများနှင့် အစာခြေကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေနိုင်သကဲ့သို့ ဆီးဖြူသီးတွင်လည်း ကိုယ်ပိုင်အားသာချက်ရှိသောကြောင့် ယင်းတို့၏ ပေါင်းစပ်မှုသည် အရသာရှိပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော သရောစာအဖြစ် စားသုံးနိုင်ပါသည်။ ဆီးဖြူသီးစားသုံးခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်သကဲ့သို့ အာဟာရတန်ဖိုးမြှင့်တင်ရန်အသီးအနှံသုပ်များတွင်လည်း ထည့်သွင်းစားသုံးနိုင်ပါသည်။

### ကိုယ်ခံစွမ်းအားစနစ် ပံ့ပိုးပေးသောဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးတွင် ဗီတာမင်-C ကြွယ်ဝစွာပါဝင်မှုကြောင့် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ရာတွင် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်သည်။ ဆီးဖြူသီးကို ပုံမှန်စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ရောဂါပိုးမွှားများနှင့် ဖျားနာမှုများကို တွန်းလှန်ပေးနိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုသည်။ ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေပြီး ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှ အဆိပ်အတောက်များကိုဖယ်ရှားကာ ခန္ဓာကိုယ်၏ခုခံအားစနစ်ကို တိုးစေနိုင်ပါသည်။

### ကိုယ်အလေးချိန်ကျစေသော ဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးက ခန္ဓာကိုယ်ဇီဝတွင်းဖြစ်ပျက်ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး အဆီများစုပုံမှုကို လျှော့ချပေးနိုင်ကာ အဆာခံစေနိုင်သောကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကိုလျှော့ချရာတွင် အထောက်အကူပြုသည်။

### အူလမ်းကြောင်းကို ကျန်းမာစေသောဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးတွင် ကျန်းမာသောအစာခြေစနစ်ကို ထိန်းသိမ်းရန် မရှိမဖြစ်လိုအပ်

ပြီး အလွန်ကောင်းမွန်သောအရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်သည့် အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်သောကြောင့် ဆီးဖြူသီးစားသုံးခြင်းဖြင့် အူလမ်းကြောင်းလှုပ်ရှားမှုကို ထိန်းညှိပေးနိုင်ပြီး အစာခြေလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းမှုဖြစ်နိုင်ခြေကို လျှော့ချပေးကာ အူလမ်းကြောင်းတစ်ခုလုံးကို ကျန်းမာစေသည်။

### နှလုံးကျန်းမာရေးကောင်းစေသောဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးတွင် နှလုံးအတွက်အကျိုးပြုနိုင်သည့် အာဟာရဓာတ်များ၊ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများနှင့် အမျှင်ဓာတ်များ မြင့်မားစွာပါဝင်သောကြောင့် နှလုံးသွေးကြောပိတ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်။ နှလုံးကြွက်သားများကို ကျန်းမာစေပြီး ကိုလက်စထရောပမာဏကို လျှော့ချပေးနိုင်သည့်အပြင် သွေးမတိုးအောင်ထိန်းညှိပေးပြီး နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ကျစေသည်။ ဆီးဖြူသီးက အကျိုးပြုကိုလက်စထရောများတိုးလာအောင် လုပ်ဆောင်ပေးပြီး နှလုံးသွေးကြောများထဲတွင် အဆီများစုပုံပိတ်ဆို့ခြင်းမျိုးမဖြစ်စေရန်လည်း ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆီးဖြူသီးက နှလုံးသွေးကြောစနစ်ကိုကောင်းမွန်စေနိုင်ပြီး ဆီးဖြူသီးတွင် ပိုတက်ဆီယမ်ပါဝင်သောကြောင့် သွေးဖိအားကို ထိန်းညှိပေးသည်။

### မျက်စိကျန်းမာရေး ကောင်းစေသောဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးတွင် ဗီတာမင်-A များပြားစွာပါဝင်သောကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးကိုကောင်းမွန်စေပြီး အသက်အရွယ်ကြောင့်ခံစားရသည့် အမြင်အာရုံဆုံးရှုံးမှု မဖြစ်စေရန်လည်း ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆီးဖြူသီးတွင်ပါဝင်သည့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းက မျက်ကြည်လွှာကို Oxidative Stress များကြောင့် ပျက်စီးမှုမှကာကွယ်ပေးပြီး ရေတိမ်ဖြစ်နိုင်ခြေကိုလည်း လျှော့ချပေးသည်။ ဆီးဖြူသီးကို ရေစိမ့်ထားသည့်အရည်နှင့်မျက်စဉ်းခတ်ပေးလျှင် အမြင်အာရုံကြည်လင်စေသည်။ ဆီးဖြူသီးကို ပုံမှန်စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အသက်အရွယ်နှင့်ဆိုင်သော မက်ကူလာယိုယွင်းခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး

မျက်စိကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေသည်။

### နှာခေါင်းသွေးလျှံခြင်းကို သက်သာစေသော ဆီးဖြူသီး

နှာခေါင်းသွေးလျှံပါက ဆီးဖြူသီးအရည်ကို နှာခေါင်းထဲသို့ အစက်ချပေးခြင်းဖြင့် နှာခေါင်းသွေးလျှံခြင်းကို သက်သာစေသည်။

### ကင်ဆာမဖြစ်အောင် ကာကွယ်နိုင်သောဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးတွင် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းကြွယ်ဝစွာပါဝင်သောကြောင့် Carcinogenic Cell များကြီးထွားဖြစ်ပေါ်မှုကို ကန့်သတ်ပေးခြင်းဖြင့် ကင်ဆာမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆီးဖြူသီးတွင်ပါဝင်သည့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများက အန္တရာယ်ရှိသည့် Free Radical များကို ကန့်သတ်ထိန်းချုပ်ပေးသောကြောင့် အစာအိမ်ကင်ဆာ၊ အရေပြားကင်ဆာနှင့် အသည်းကင်ဆာများမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးသည်။ ကင်ဆာကျိတ်များကြီးမလာအောင်ထိန်းပေးသည်။ ဆီးဖြူသီးသည် ကင်ဆာဆေးများ၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို တုံ့ပြန်နိုင်သည့်အစွမ်းရှိသည်။

### သွေးအားနည်းခြင်းကို သက်သာစေသောဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးတွင် သံဓာတ်ပါဝင်မှုများသောကြောင့် သွေးဖြူဥပမာဏကို တိုးစေပြီး သွေးအားနည်းရောဂါမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆီးဖြူသီးမှန်ကို ပျားရည်နှင့်သောက်ပေးမည်ဆိုပါက သွေးသန့်စင်စေမည်ဖြစ်သည်။

### ကျောက်ကပ်ကျောက်တည်ခြင်းကို သက်သာစေသောဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးအမှန်ကို မုန်လာဥဖြူနှင့် တွဲဖက်စားပေးပါက ကျောက်ကပ်ကျောက်တည်ခြင်းကို သက်သာစေနိုင်ပြီး အနာပဆုပ်ဖြစ်ပေါ်ပါက ဆီးဖြူသီးကို မီးဖုတ်၍ အုံပေးနိုင်သည်။

### ဇီဝဖြစ်စဉ်လုပ်ဆောင်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသောဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးသည် ဇီဝဖြစ်စဉ်လုပ်ဆောင်မှုကိုမြှင့်တင်ပေးပြီး ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းညှိပေးကာ စွမ်းအင်အဆင့်အားလုံး

ကို ကူညီပေးသည်။ ဆီးဖြူသီးတွင်ပါဝင်သည့် အမျှင်ဓာတ်က သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကိုထိန်းညှိရာတွင် ကူညီပေးသောကြောင့် ဆီးချိုရောဂါသည်များအတွက် သင့်လျော်သည်။

### အရေပြားကို ကျန်းမာစေသောဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးတွင်ပါဝင်သည့် ဗီတာမင်-C နှင့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများက အရေပြားကိုကြည်လင်ဝင်းပစေပြီး အဆိပ်အတောက်များကို ဖယ်ရှားပေးသည်။ အရေပြားကို ဆီးဖြူသီးအရည်ဖြင့်လိမ်း၍ ဖြစ်စေ၊ အနှစ်ကြိတ်ပြီးလိမ်း၍ဖြစ်စေ ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် အသားအရေကို ကြည်လင်နူးညံ့စေမည်ဖြစ်သည်။ ဝက်ခြံနှင့် အမာရွတ်များကိုကင်းစေပြီး ချွေးပေါက်များကို ကျဉ်းစေကာ အရေပြားတွင်ဖြစ်တတ်သော ရောဂါများမှ ကာကွယ်ပေးသည်။ Free Radical များကြောင့်အစက်အပြောက်များ၊ အရေအကြောင်းများ၊ အသားအရေရောင်ရမ်းခြင်းကဲ့သို့ အရေပြားပျက်စီးမှုများကိုလျှော့ချပေးပြီး အရွယ်တင်နုပျိုစေရန် အထောက်အကူပေးသည်။ ဆီးဖြူသီးမှန်ကိုစားပေးခြင်းဖြင့် အသားဖြူစေခြင်း၊ အရေပြားဓာတ်မတည့်ခြင်းနှင့် နှင်းခူရောဂါသက်သာစေရန်လည်း အထောက်အကူပေးသည်။ ဗီတာမင်-C ကြွယ်ဝသော ဆီးဖြူသီးမှာ အသားအရေကို ကောင်းမွန်စေရန် အထောက်အကူပေးသည်။

### အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများကိုသက်သာစေသော ဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးတွင် ဗီတာမင်-C ကြွယ်ဝစွာပါဝင်မှုကြောင့် အအေးမိခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းကဲ့သို့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများကို သက်သာစေနိုင်သည့် အာနိသင်ရှိသည်။ ဆီးဖြူသီးသည် ကိုယ်ခံအားကိုတိုးစေပြီး တုပကွေးဖြစ်ခြင်းနှင့် လည်ချောင်းအတွင်း ပိုးကူးစက်မှုများကိုလျော့ပါးစေသည်။ ထို့ပြင် နာတာရှည်ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် တီဘီရောဂါတို့ကို ကုသရာတွင် အထောက်အကူပြုသကဲ့သို့ ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါကိုလည်း သက်သာစေနိုင်သည်။

### အရိုးများကိုကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းစေသောဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးတွင် ရောင်ရမ်းမှုကိုလျော့ကျစေနိုင်သည့် အစွမ်းသတ္တိရှိသောကြောင့် လေးဖက်ဒဏ်ဒဏ်သည်များတွင် အရိုးအဆစ်များ ရောင်ရမ်းနာကျင်မှုများကို သက်သာစေသည်။ ဆီးဖြူသီး၏အဆီအနှစ်က အရိုးများကိုပျက်စီးစေနိုင်သည့် Osteoclasts ဆဲလ်များ၏ လုပ်ဆောင်မှုကို နှေးကွေးစေနိုင်သည်။

### အစာကြေစေနိုင်စွမ်းရှိသောဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးတွင် အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သောကြောင့် အူမကြီးနှင့် အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်းသန့်ရှင်းအောင် လုပ်ဆောင်ပေးကာ အစာခြေစနစ်ကို အားဖြည့်ပေးပြီး ခန္ဓာကိုယ်၏အာဟာရဓာတ်စုပ်ယူနိုင်စွမ်းကို တိုးတက်စေသည်။ ဆီးဖြူ

သီး၏ချဉ်ပြီးဖန်သည့်အရသာက အစာခြေအင်ဇိုင်းများထွက်လာအောင် လှုံ့ဆော်ပေးကာ အေးမြပြီးဝမ်းသွားစေနိုင်သည့် အာနိသင်ရှိသောကြောင့် ဝမ်းလျှောခြင်းကို ကုသရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ဆီးဖြူသီးသည် ဝမ်းချုပ်ခြင်းနှင့် အူမကြီးဆိုင်ရာဝေဒနာများကို သက်သာစေနိုင်သည့် သဘာဝဆေးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။

### စိတ်ဖိစီးမှုကို သက်သာစေသောဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးက စိတ်ဖိစီးမှုကိုလျော့ပါးစေပြီးအိပ်ပျော်စေသည့် ဂုဏ်သတ္တိရှိသောကြောင့် ဦးရေပြားကို ဆီးဖြူသီးအဆီလူးပြီး နှိပ်နယ်ပေးပါက အိပ်ပျော်စေမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ခေါင်းကိုက်ခြင်းကိုလည်း သက်သာစေသည်။

### ကိုယ်ဝန်ဆောင်များအတွက် အာဟာရကြွယ်ဝသောဆီးဖြူသီး

ဆီးဖြူသီးသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်တွင် အထူးအကျိုးပြုသော မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အာဟာရများစွာကို ပေးစွမ်းနိုင်သည့်အပြင် ဗီတာမင်-C မြင့်မားစွာပါဝင်မှုကြောင့် သံဓာတ်စုပ်ယူမှုကို ဟန့်တားပြီး ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်တွင် အဖြစ်များသည့် သွေးအားနည်းရောဂါမဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်တွင် မကြာခဏဖြစ်ပေါ်တတ်သည့် အစာခြေလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများအတွက် အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်မှုမြင့်မားသော ဆီးဖြူသီးကိုစားခြင်းဖြင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းရောဂါလက္ခဏာများကို သက်သာစေပြီး ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်တွင် အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေသည်။ မိခင်နှင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲသန္ဓေသားကိုကာကွယ်ရန် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်တွင် ခိုင်မာသည့်ကိုယ်ခံအားစနစ်က မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပြီး ဆီးဖြူသီး၏ ကိုယ်ခံအားကိုမြှင့်တင်ပေးသည့် ဂုဏ်သတ္တိများက ကျန်းမာသောကိုယ်ဝန်ရရှိရန် ကူညီပေးနိုင်ပြီး ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်တွင် ဆီးဖြူသီးဖျော်ရည်သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကလေး၏မှတ်တမ်းကို ကောင်းမွန်စေနိုင်သည်။

### ဆီးဖြူသီး၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ

ဆီးဖြူသီးသည် ကောင်းကျိုးများစွာပေးစွမ်းနိုင်သော်လည်း တချို့သူများတွင် သွေးထွက်များခြင်းဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် Bleeding disorders ရှိသူများအနေဖြင့် ဇီးဖြူသီးကို ချဉ်ချိန်၍စားသုံးသင့်သည်။ အသည်းရောဂါအခံရှိသူများတွင် ရောဂါကိုပိုဆိုးစေနိုင်သောကြောင့် မစားသင့်ပေ။ ဆီးဖြူသီးကိုစားသုံးခြင်းဖြင့် ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူနေစဉ်အတွင်းနှင့် ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူပြီးချိန်တွင် သွေးထွက်များစေနိုင်သောကြောင့် ခွဲစိတ်ကုသမှုမခံယူမီအနည်းဆုံးနှစ်ပတ်ခန့်မှစ၍ ဆီးဖြူသီးစားခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များအနေဖြင့် အစာမကြေခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်းများ ဖြစ်နိုင်သောကြောင့် ဆီးဖြူသီးကို အလွန်အကျွံစားသုံးရန်မသင့်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

# သရက်မြို့၌ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအငြိမ်းစားများအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်းနှင့် ဆေးကုသမှုများဆောင်ရွက်ပေး

သရက် မတ် ၄  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး

သရက်မြို့နယ်  
လူနာဌာန၌ မတ်လ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင်

ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ဆရာဝန်များက နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအငြိမ်းစားများအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်းနှင့် ဆေးကုသပေးခြင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရန်လာရောက်သည့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအငြိမ်းစားများအား ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် လက်ထောက်ဆရာဝန်များနှင့်သူနာပြုဆရာမများက သွေးပေါင်ချိန် တိုင်းတာပေးခြင်း၊ သွေးချိုဆီးချိုရောဂါ စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ECG စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး လိုအပ်သည့်ဆေးဝါးများကို အခမဲ့စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ပေးကြကြောင်း သိရသည်။

ဇော်ထက်(သရက်)



# မိုးနဲမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံကြက်သွန်ဖြူစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း

မိုးနဲ မတ် ၄

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မိုးနဲမြို့နယ်၌ ယခင်နှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကြက်သွန်ဖြူစိုက်ခင်းများ ယခုအခါ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မိုးနဲမြို့၌ နှစ်စဉ်ဆောင်းရာသီတွင် ချောင်းရေတင်ပြီး ကြက်သွန်ဖြူစိုက်ပျိုးကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရာတွင် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာပြီး အပင်ပြုစုရသက်သာကြောင်း၊ ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးသည့်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများက ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကင်းစင်ရေး၊ သဘာဝပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲရေး စသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာအသိပညာများ ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ကြက်သွန်ဖြူများကို ဧပြီလတွင် ရိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြက်သွန်စိုက်တောင်သူ ဦးစိုင်းထွန်းဆိုင်ကပြောသည်။

ထို့ပြင် မိုးနဲမြို့နယ်အတွင်း ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီတွင် ကြက်သွန်ဖြူကို ၈၅၉ ဧက စိုက်ပျိုးထားရှိပြီး မိသားစုအပိုင်ငွေရရှိရေး

အတွက် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံကိုလည်း စိုက်ပျိုးထားကြောင်း၊ တောင်သူများအတွက်ရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီ၍ အထွက်နှုန်းကောင်းသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ ပြောင်းလဲလာသည့်ခေတ်နှင့် အညီ ခေတ်မီနည်းစနစ်များပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်

ရေးနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာများစနစ်တကျသုံးစွဲနိုင်ရေး တို့ကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မျိုးညွန့်ရွှေ(မိုးနဲ)



# ရွှေတောင်မြို့နယ်၌ နွေရာသီအခြေခံအားကစား သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိ



ရွှေတောင် မတ် ၄  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး

ရွှေတောင်မြို့နယ်  
ကွင်း၌ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန

မြို့နယ် အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်အတွင်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ၊ လူငယ်လူရွယ်များအနေဖြင့် အချိန်ကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုရန်အတွက် ကျန်းမာပျော်ရွှင်ကာ အားကစားကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် မျိုးဆက်သစ်အားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာစေရန်ရည်ရွယ်၍ နွေရာသီအခြေခံအားကစားသင်တန်းများကို မတ်လ ၃ ရက်မှ ၁၆ ရက်အထိ အခမဲ့ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ နွေရာသီအခြေခံအားကစားသင်တန်းတွင် ဘောလုံး၊ ပိုက်ကျော်ခြင်း၊ ဂျူဒို၊ လက်ဝှေ့၊ မြန်မာ့သိုင်း၊ အေရိုးဗစ်အားကစားနည်းများကို သက်ဆိုင်ရာနည်းပြဆရာများက စနစ်တကျ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိပြီး သင်တန်းပြီးဆုံးပါက သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုလက်မှတ်များ ပေးအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုကိုမင်း(ပြန်/ဆက်)

## ဘာမထီ ဇာနည်များ

❖ ရဲစိတ်သန် အားမာန်တင်း

ရန်ရှင်းတဲ့ မြတ်ဇာနည်။

နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေး

မြော်တွေးပါသည်။

သူချစ်တဲ့ မြန်မာပြည်

ကမ္ဘာတည် ကာကွယ်မနေ့။

ကိုယ်ကျိုးဆို မငဲ့ကွက်

ဆောင်ရွက်ကာပေး။

❖ ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

လေးစားလို့ အမြဲလိုက်နာ။

သေမင်းကို ဒူးမထောက်

မကြောက်ခဲ့ပါ။

သတ္တိသွေး ဇွဲဝင့်စွာ

ရဲရင့်ကာ ပြတ်သားလျက်။

မဟုတ်မခံ

အလုပ်မာန် အင်အားရှိတယ်

သတ္တိစွမ်းထက်။

❖ ရှေ့သို့ချီ ရဲရဲတက်ပါလို့

အသက်စွန့်စား တာဝန်ကျေ။

အရေးကြို စုစည်းပေါင်းတဲ့

သားကောင်းမျိုးဆွေ။

စောင့်ရှောက်လို့ ကာကွယ်နေ

ပြည်ထောင်ဆွေ တစ်မိသား။

စေတနာ မေတ္တာဓာတ်နှင့်

မြင့်မြတ်သူများ။

ဈာန်လေး(ပညာရေး)

## မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်

၅-၃-၂၀၂၆(ကြာသပတေးနေ့)

- ၁။ ၀၆:၀၃ တရားတော်
- ၂။ ၀၆:၄၅ ဓမ္မပူဇော်စား
- ၃။ ၀၇:၁၀ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား
- ၄။ ၀၇:၃၀ မြန်မာသံစဉ်ချီနားဝင်
- ၅။ ၀၈:၄၀ မောင်မယ်လေးများသီစေချင်
- ၆။ ၁၀:၄၀ ဆောင်းပါးပေါ်မှစာစုများ
- ၇။ ၁၁:၂၅ ဥပဒေဆိုင်ရာသိမှတ်ဖွယ်ရာ
- ၈။ ၁၂:၁၅ လေးစားအတုယူ စံနမူနာ သူရဲကောင်းများ
- ၉။ ၁၇:၂၀ လူသားတို့နှင့်ဆိုက်ဘာအန္တရာယ်
- ၁၀။ ၁၈:၀၀ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
- ၁၁။ ၁၈:၁၀ ပြည်သူ့ကြားကပြည်သူ့စကား

# မတ္တရာမြို့နယ်၌ နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီတွင် နွေစပါးဧက ၂၅၀၀၀ ကျော် လျာထားစိုက်ပျိုးလျက်ရှိ

မတ္တရာ မတ် ၄

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီတွင် နွေစပါးဧက ၂၅၀၀၀ ကျော် လျာထားစိုက်ပျိုးလျက်ရှိပြီး လက်ရှိတွင် ဧက ၇၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ကြောင်း မတ္တရာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဒေသအတွင်းဝမ်းစာဖူလုံမှုရှိစေရန်နှင့် ပိုလျှံသော စပါးများကိုတခြားတိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်တို့သို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ယခုနှစ်တွင် မတ္တရာ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာအုပ်စုပေါင်း ၆၀ ၌ နွေစပါး ဧက ၂၅၀၀၀ ကျော် လျာထားစိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။

"မတ္တရာမြို့နယ်မှာရှိတဲ့ ကျေးရွာအုပ်စုပေါင်း ၆၀ မှာ စုစုပေါင်းနွေစပါး ၂၅၀၅၂ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထား ပြီး လက်ရှိမှာ ဧက ၇၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ပါ တယ်။ ကျန်ရှိတဲ့စိုက်ဧကတွေကို ဧပြီလပထမပတ်မှာ အပြီးစိုက်ပျိုးမှာပါ။ စပါးမျိုးတွေကတော့ စူပါနံ

ကောက်၊ ရက် ၉၀၊ မနောသုခ၊ ဆင်းသုခနဲ့ရွှေသွယ်ရင် စတဲ့ စပါးမျိုးတွေပဲဖြစ်ပါတယ်" ဟု မတ္တရာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်သီတာက ပြောသည်။

မတ္တရာမြို့နယ်၌ နှစ်စဉ်နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဆည်ရေသောက်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးကြသကဲ့သို့ သဘာဝ ရေနှင့်လည်း စိုက်ပျိုးကြပြီး ယခုနှစ်တွင် နွေစပါးများ ကို ဇန်နဝါရီလဆန်းပိုင်းတွင် စတင်စိုက်ပျိုးကြ ကြောင်း၊ သက်ငယ်စပါးမျိုးများကို စိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ် သည့်အတွက် အစောဆုံးစိုက်ပျိုးခဲ့သောစပါးများကို မေလကုန်ပိုင်းတွင် ရိတ်သိမ်းမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

မတ္တရာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် နွေစပါးစိုက်ပျိုးသောတောင်သူများကို တစ်ဧက ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရန် ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက် လျက်ရှိပြီး စပါးမျိုးကောင်းမျိုးသန့်များရရှိစေရန်



ချိတ်ဆက်ပေးခြင်း၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်စေရန် အသိပညာပေးခြင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာ၊ ဓာတ်မြေ ဩဇာနှင့် သွင်းအားစုများကို အချိန်ကိုက်၊ အချိုးကျ သုံးစွဲနိုင်စေရန် ပံ့ပိုးကူညီခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဆောင်းဦး

# ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် သီးနှံမျိုးစုံ လျာထားချက်ထက် ဧက ၃၅၀၀ ကျော် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်



ကျွန်းလှ မတ် ၄

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန်ဘလူခရိုင်

ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက် ပျိုးရာသီတွင် သီးနှံမျိုးစုံလျာထားချက်

ထက် ဧက ၃၅၀၀ ကျော် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင် ခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မှ သိရသည်။

ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံမျိုးစုံ စိုက်ပျိုးမှုအနေဖြင့် ပဲမျိုးစုံ ၂၁၈၉၆ ဧက၊ ဆီထွက်သီးနှံဧက ၃၅၅၈၀၊ စားဖို့ဆောင် သီးနှံ ကိုးဧက၊ တခြားသီးနှံစုံ ၃၇၇၇ ဧက စုစုပေါင်း ၆၀၉၀၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ် သည်။

"ကျွန်းလှမြို့နယ်မှာ သီးနှံမျိုးစုံကို ရာသီအလိုက်စိုက်ပျိုးပါတယ်။ ဒီဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ သီးနှံမျိုးစုံ ၅၇၇၃၆ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပြီး လက်ရှိအချိန် ထိ ၆၀၉၀၂ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့တာကြောင့်

လျာထားချက်ထက် ၃၅၆၆ ဧက ပိုမိုစိုက် ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဆက်လက်ပြီး သီးထပ်၊ သီးညှပ်တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးကြဖို့ တောင်သူ တွေနဲ့ ဆွေးနွေးနေပါတယ်" ဟု မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီ ကပြောသည်။

အဆိုပါ ဆောင်းသီးနှံမျိုးစုံစိုက်ပျိုးကြ သည့်တောင်သူများအား မြို့နယ်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနမှ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန် ကန်စေရေး စသည့်စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ များကို ကွင်းဆင်းအသိပညာပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မျိုးဝင်းညို(ကျွန်းလှ)

## စင်မြင့်ရေစင် တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ပန်းတနော် မတ် ၄

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် ပန်းတနော်မြို့နယ် ကင်းငှကျေးရွာအုပ်စု စံကျောင်းကျေးရွာ၌ အိမ်တိုင်ရာရောက် သောက်သုံးရေ ဖူလုံစွာရရှိရေးအတွက် စင်မြင့်ရေစင်တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ရေပိုက် လိုင်းသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှုကို မတ်လ ၄ ရက်တွင် တာဝန်ရှိသူ များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဧရာ ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးနေထက်ရှိန်၊ ပန်းတနော်မြို့နယ် ကျေး လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးလှိုင်နှင့် တာဝန် ရှိသူများသည် ကျေးရွာကော်မတီဝင်များ နှင့်အတူ စင်မြင့်ရေစင်တည်ဆောက် ခြင်း၊ ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း ပြီးစီးမှုနှင့် ရေသုံးစွဲမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းများရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရေး၊ ရေများလေလွင့် ဆုံးရှုံးမှုနည်းပါးစေရေး ကျေးရွာကော်မတီ ဝင်များနှင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ က ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရန် ပြောကြားသည်။

အဆိုပါစံကျောင်းကျေးရွာ၌ အိမ်တိုင် ရာရောက် သောက်သုံးရေဖူလုံစွာရရှိရေး အတွက် ဂါလန် ၂၄၀၀ ဆဲ့ စင်မြင့်ရေစင် တည်ဆောက်ခြင်း၊ အရှည်ပေ ၅၃၀၀ ရှိ ၂ လက်မ ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ခွင့်ပြု ငွေ ငွေကျပ် ၃၄ ဒသမ ၁ သန်းဖြင့် ဆောင် ရွက်ခဲ့ပြီး လုပ်ငန်းများရာနှုန်းပြည့်ဆောင် ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်၍ အိမ်ခြေ ၁၀၂ အိမ်မှ လူဦးရေ ၃၉၂ ဦးအတွက် ရာသီမရွေး သောက်သုံးရေဖူလုံစွာရရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပြင်းသူ

## မြစ်သားမြို့နယ်၌ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် မွေးကင်းစမှ အသက်တစ်နှစ်ခွဲအောက်ကလေးငယ်များအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းဆောင်ရွက်

မြစ်သား မတ် ၄

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည် ခရိုင် မြစ်သားမြို့နယ် မိခင်နှင့်ကလေး ကျန်းမာရေးဌာန၌ ကျန်းမာရေးဆရာမ များနှင့်သားဖွားဆရာမများက မြို့ပေါ် ခြောက်ရပ်ကွက်ရှိ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင် များနှင့် မွေးကင်းစမှ အသက်တစ်နှစ်ခွဲ အောက်ကလေးငယ်များအား မတ်လ ၄ ရက်တွင် လစဉ်ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ တိုက်ကျွေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံတိုက်ကျွေး ရာတွင် မြို့ပေါ်ခြောက်ရပ်ကွက်ရှိ မွေးကင်းစမှ အသက်တစ်နှစ်ခွဲအောက် ကလေးငယ်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေး များဖြစ်သည့် ဆုံဆုံ၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်၊ အသည်းရောင်အသားဝါ(ဘီ)၊ ဦးနှောက် အမြှေးရောင် ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေးနှင့် ပိုလီယိုအကြောသေ၊ ဝက်သက်၊ ဂျက်သိုး၊

ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှော(ရီတာ)၊ ပြင်းထန်အဆုတ်ရောင်ရောဂါ(ပီစီစီ) နှင့် ဂျပန်ဦးနှောက်ရောင်ရောဂါကာကွယ်ဆေး များကို အသက်အရွယ်အပိုင်းအခြား အလိုက်ထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းနှင့် ကိုယ်ဝန် ဆောင်မိခင်များအား မေးခိုင်၊ ဆုံဆုံကာ ကွယ်ဆေးများကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များက စနစ်တကျထိုးနှံတိုက်ကျွေးပေး သည်။

မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေး ဌာနမှ ကျန်းမာရေးဆရာမများနှင့် သားဖွားဆရာမများက ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်များနှင့်မွေးကင်းစမှ အသက်တစ်နှစ်ခွဲ အောက်ကလေးငယ်များအား လစဉ်သတ် မှတ်ရက်များတွင် ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံတိုက်ကျွေးပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ ဝါဝါမြင့်(မြစ်သား)

## မုဒုံမြို့၌ အမျိုးသားအဆင့် ရော်ဘာအစေးခြစ်လုပ်သားကျွမ်းကျင်မှုအဆင့်(၁)နှင့် စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်းသင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

မုဒုံ မတ် ၄

မွန်ပြည်နယ် မုဒုံမြို့ နှစ်ရှည်ပင်များသုတေသနနှင့် နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးရေးခြံ(မုဒုံ) သင်တန်းကျောင်းဝင်းခန်းမ၌ အမျိုးသားအဆင့် ရော်ဘာအစေးခြစ်လုပ်သားကျွမ်းကျင်မှု အဆင့်(၁)နှင့် စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်း (အမှတ်စဉ် - ၁၈) သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနား ကို မတ်လ ၄ ရက်တွင် ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မွန်ပြည်နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးလှမိုးအောင်က ရော်ဘာ ထုတ်လုပ်ရာတွင် ရေရှည်တည်တံ့ပြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုမရှိစေဘဲ စဉ်ဆက်မပြတ် ဝင်ငွေရရှိစေရန်နှင့် ကျွမ်းကျင်သောအစေးခြစ်လုပ်သားများ မွေးထုတ်ပေးခြင်းဖြင့် စနစ်တကျရော်ဘာအစေးထုတ်ယူနိုင်ပြီး စီးပွားရေးသက်တမ်းပြည့်သည့်အထိ အကျိုး အမြတ်ရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ရော်ဘာအစေးခြစ်လုပ်သားကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် မိမိတို့ဒေသသို့ပြန်လည်ရောက်ရှိပါက ရော်ဘာ အစေးခြစ်နည်းပညာများကို မျှဝေပေးစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အငြိမ်းစားပညာရှင် ဆရာကြီး ဦးဝင်းတင်က သင်တန်းဆင်းအမှာစကား ပြောကြားပြီး သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်နှင့် သင်တန်းတွင် ဆုရရှိသော သင်တန်းသား များအား တာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။ ရာမည(ပြန်/ဆက်)

# (၃၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပပြုလုပ်



ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)၊ စစ်ရေးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဇော်ဟိန်း၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်နိုင်ဦး၊ ဆေးဝန်ထမ်းညွှန်ကြားရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကိုကိုလွင်တို့က (၃၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။



ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)၊ စစ်ရေးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဇော်ဟိန်းတို့က (၃၁) ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ သုတေသနပိုစတာများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

## နေပြည်တော် မတ် ၄

(၃၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) အောင်ပန်းမြို့ရှိ အမှတ်(၂)တပ်မတော်ဆေးရုံ (ခုတင်-၇၀၀) တပ်နယ်အားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးအောင်အောင်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)၊ စစ်ရေးချုပ်

ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဇော်ဟိန်း၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်နိုင်ဦး၊ ဆေးဝန်ထမ်းညွှန်ကြားရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကိုကိုလွင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ နိုင်ငံတကာတပ်မတော်နှင့်အရပ်ဘက်မှ ဆေးပညာရှင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများတက်ရောက်ကြသည်။

စစ်ရေးချုပ်၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ဆေးဝန်ထမ်းညွှန်ကြားရေးမှူးတို့က (၃၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးကြသည်။ ထို့နောက် စစ်ရေးချုပ်က ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားသည်။ ယင်းနောက်

ဧည့်ခံတေးသီချင်းများနှင့် သီဆိုဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခြင်းတို့အား ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် စစ်ရေးချုပ်တို့ထံ ဆေးဝန်ထမ်းညွှန်ကြားရေးမှူးက (၃၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာနှီးနှောဖလှယ်ပွဲအမှတ်တရလက်ဆောင်အား လက်ဝယ်အရောက် ဂါရဝပြုပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်

စစ်ရေးချုပ်တို့က တက်ရောက်လာကြသည့် ဧည့်သည်တော်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်စကားပြောကြားခဲ့ပြီး တက်ရောက်လာကြသူများနှင့်အတူ (၃၁) ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ သုတေသနပိုစတာများနှင့် ဆေးပစ္စည်းပြခန်းများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

# (၃၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲကျင်းပ

## နေပြည်တော် မတ် ၄

(၃၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အောင်ပန်းမြို့ရှိ အမှတ်(၂)တပ်မတော်ဆေးရုံ(ခုတင်-၇၀၀) တပ်နယ်အားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ တပ်မတော်ဆေးသုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဆေးဝန်ထမ်းညွှန်ကြားရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကိုကိုလွင်၊ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ ပါရဂူများ၊ ဆေးမှူးများ၊ သူနာပြု/ ကျွမ်းကျင်သူ (အရာရှိ)များ၊ သူနာပြု/ ကျွမ်းကျင်သူများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဆေးပညာရှင်များ၊ အငြိမ်းစားအရာရှိကြီးများ၊ ရုရှားနိုင်ငံမှ ဆေးပညာရှင်များ၊ ထိုင်းဘုရင့်တပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံဆေးတပ်ဖွဲ့၊ လာအိုနိုင်ငံဆေးတပ်ဖွဲ့၊ ဘူတန်နိုင်ငံဆေးတပ်ဖွဲ့နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့မှ အရပ်ဘက်ဆေးပညာရှင်များ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် စိတ်ပါဝင်စားသူများတက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ (၃၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ၏ ပညာရပ်ဆိုင်ရာဆွေးနွေးပွဲကို ဆေးဝန်ထမ်းညွှန်ကြားရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကိုကိုလွင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားကာ ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ထို့နောက် ဆေးဝန်ထမ်းညွှန်ကြား



(၃၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ၏ ပညာရပ်ဆိုင်ရာဆွေးနွေးပွဲကို ဆေးဝန်ထမ်းညွှန်ကြားရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကိုကိုလွင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားကာ ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

ရေးမှူးနှင့် ဧည့်သည်တော်များမှ ခင်းကျင်းပြသထားသော သုတေသနပိုစတာများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

(၃၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာနှီးနှောဖလှယ်ပွဲ၏ ဦးတည်ချက်မှာ “အခက်အခဲများပြားသည့် ကာလစစ်မြေပြင်ဆေးအကာအကွယ်ပေးမှုတွင် မဟာဗျူဟာမြောက် စီမံခန့်ခွဲခြင်း” ဖြစ်ပြီး အဆိုပါအခမ်းအနားကို ယနေ့မှစတင်၆ ရက်နေ့အထိ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့နောက် ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာနှီးနှောဖလှယ်ပွဲ ပထမနေ့အစီအစဉ်များကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ Symposium of the Conference အဖြစ် “စစ်မြေပြင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုတွင် တိုက်ပွဲဝင်အသင့်ဖြစ်စေရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ နည်းလမ်းများ” ကိုလည်းကောင်း၊ Symposium များအဖြစ် “သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့၏ အခန်းကဏ္ဍ” ၊ “ဆေးလက်ထောက်များအတွက် စစ်မြေပြင်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူ

များအား ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာလေ့ကျင့်ရေး” ၊ “ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်းဒေသတွင် စစ်မြေပြင်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများအား ပြန်လည်မျှဝေခြင်း” ၊ “တပ်မတော်ဆေးရုံများတွင် ဥပဒေရေးရာဆေးပညာဆိုင်ရာ အမှုအခင်းများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းခြင်း” ၊ “အမျိုးသမီးကင်ဆာရောဂါများ ကုသမှုအရည်အသွေးမြှင့်တင်ရေးအတွက် ပြောင်းလဲလာသော လက်တွေ့ကုထုံးဆိုင်ရာများကိုလေ့လာခြင်း” ၊ “ကျောက်ကပ်အစားထိုးကုသရာတွင် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် အခက်အခဲများ” ၊ “တပ်မတော်ဆေးသုတေသနတပ်၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာသမိုင်းစဉ်မှတ်တမ်း” ၊ “ပိုးသတ်ဆေးယဉ်ပါးမှုဆိုင်ရာအခြေအနေများနှင့် စိန်ခေါ်မှုများ” စသည့်ခေါင်းစဉ်များနှင့် Special Talk ခုတိုအား ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

၎င်းအပြင်သုတေသနစာတမ်းများအဖြစ် ဆေးပညာ၊ သားဖွားနှင့်မီးယပ်ရောဂါပညာ၊ အဏုဇီဝဗေဒ၊ သူနာပြုပညာ စသည့်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သုတေသန စာတမ်း ၃၂ စောင်တို့အား ပါဝင်ဖတ်ကြားတင်သွင်းကြသည်။

နှီးနှောဖလှယ်ပွဲသို့ တပ်မတော် ဆေးရုံ/ ဆေးတပ်ရင်းတို့မှပါရဂူ ဆေးမှူး၊ သူနာပြု/ ကျွမ်းကျင်သူ (အရာရှိ)နှင့် သူနာပြု/

ကျွမ်းကျင်သူ ကိုယ်တိုင်တက်ရောက်သူများအနေဖြင့် စုစုပေါင်း ၄၈၈ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပြီး Online မှ တက်ရောက်သူ စုစုပေါင်း ၁၅၁ ဦး တက်ရောက်ကြသည်။

ဆေးဝန်ထမ်းညွှန်ကြားရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကိုကိုလွင်သည် ယနေ့ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် (၃၁)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသော ရုရှားနိုင်ငံမှ Professor Ekaterina Sergeevna Marchenko ဦးဆောင်သောအဖွဲ့၊ ထိုင်းဘုရင့်တပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့မှ Col. Kathawoot Deepreecha ဦးဆောင်သောအဖွဲ့၊ ဗီယက်နမ်တပ်မတော် ဆေးတပ်ဖွဲ့မှ Senior Col. Tran Duy Hung ဦးဆောင်သောအဖွဲ့၊ လာအိုတပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့မှ Col. Dr. Phouvilay Phounsavath ဦးဆောင်သောအဖွဲ့၊ ဘူတန်တပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့မှ Col. Dr. Tashi Tenzin ဦးဆောင်သောအဖွဲ့၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ Dr. K. M. Mandana ဦးဆောင်သောအဖွဲ့တို့အား အမှတ်(၂)တပ်မတော်ဆေးရုံ(ခုတင်-၇၀၀)ရှိ ဧည့်ခန်းမတွင် အသီးသီးတွေ့ဆုံနှစ်နိုင်ငံဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးတွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

# စက်သုံးဆီနှင့်ပတ်သက်၍ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ဗိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းထွန်း၏ ပြည်သူ့အသိပေးပြောကြားချက်

နေပြည်တော် မတ် ၄

ဒီနေ့မှာတော့ မိဒီယာများမေးမြန်းနေကြတဲ့ စက်သုံးဆီကိစ္စနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပြောကြားပါမယ်။ မနေ့ကတော့ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ စက်သုံးဆီခြံခြံချွေတာရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးပန်ကြားချက်ဆိုပြီးတော့ ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကို အဓိကထုတ်ပြန်ရတဲ့ အကြောင်းရင်းကတော့ နံပါတ်တစ် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ အရန်စက်သုံးဆီမရှိလို့ မဟုတ်ပါဘူး။ ထပ်ပြောပါမယ်။ အရန်စက်သုံးဆီမရှိလို့ ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်း မဟုတ်ပါဘူး။ ရေရှည်ဖြစ်လာနိုင်မယ့် ကိစ္စတွေကို တွက်ဆပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့ ခြံခြံချွေတာရေးအတွက်သာ ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ စနစ်တကျအသုံးပြုပြီးတော့ ကမ္ဘာမှာ ကြုံတွေ့နေရတဲ့ လောင်စာဆီအခက်အခဲကို မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ စနစ်တကျဖြတ်သန်းနိုင်ဖို့ ရည်ရွယ်ပြီး ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနေရာမှာ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ပြောချင်တာကတော့ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှု တစ်ရက်ကို ဓာတ်ဆီ ၁ ဒသမ ၅ သန်းဂါလန်ရှိပါတယ်။ ဒီဇယ်ဆီ ၁ ဒသမ ၇ သန်းဂါလန်ခန့် ရှိပါတယ်။ စုစုပေါင်းရင်တော့ တစ်ရက်ကို ဆီဂါလန် ၃ ဒသမ ၂ သန်းခန့် သုံးစွဲနေတာ



ဖြစ်ပါတယ်။ အခုကျွန်တော်တို့ လက်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဓာတ်ဆီဂါလန် သန်း ၆၀ ရှိပြီး စုစုပေါင်းပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇယ်ဆီ ဂါလန်သန်း ၇၀ နီးပါး စုစုပေါင်းပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့လို့ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းမှာ အရန်ဆီအနေနဲ့ နောက်ထပ် ရက် ၄၀ စာ ရှိတယ်လို့ ခိုင်မာစွာပြောကြားလိုပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဆိပ်ကမ်းမှာ ယခုလက်ရှိ ဆီမချရသေးဘဲနဲ့ ကပ်ထားတဲ့ သင်္ဘော ၂ စင်း ရောက်ရှိနေတာရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဝယ်ယူထားပြီးသား လမ်းမှာစက်သုံးဆီ သင်္ဘော ၁၄ စင်းရှိပါတယ်။ အဲဒီ ၁၄ စင်း ကလည်း ကျွန်တော်တို့ဆီကို ရက်ပိုင်းအတွင်းမှာ ဆိုက်ကပ်လာနိုင်ပါတယ်။ ဘာအခက်အခဲမှမရှိဘူးဆိုတာ ပြောလိုပါတယ်။

အနေနဲ့ အရှေ့အလယ်ပိုင်းက ရေနံမရလည်း ရတဲ့နိုင်ငံကနေ ရေနံသွင်းပြီးတော့ လည်ပတ်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူတို့အနေနဲ့က ဒါသည် သူတို့ရဲ့ လှုပ်ရှားရမယ့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် လည်ပတ်မှု ရပ်တန့်စရာမရှိပါဘူး။ ဒါကြောင့်မလို့ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ပြောချင်တာကတော့ ဒီစက်သုံးဆီနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံမှာ ပြတ်လပ်သွားစရာအကြောင်း မရှိပါဘူး။

သို့သော် ကမ္ဘာမှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ အခြေအနေအရ စက်သုံးဆီများကတော့ ဈေးနှုန်းများက ကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်းနဲ့အညီတော့ ဖြစ်လာနိုင်စရာအကြောင်းရှိပါတယ်။ ဒါနဲ့ ပတ်သက်ပြီးလည်း ဒီနေ့စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်တွေမှာ လိုက်လံပြီးတော့ ပညာပေးတာတွေ၊ လိုက်လံပြီးတော့ အသိပေးတာတွေပြည့်သူ လူထုကိုလည်း မေတ္တာရပ်ခံအသိပေးတာတွေ လုပ်ဆောင်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးရင် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ကလည်း မကြာခင်မှာ အများပြည်သူကို အသိပေးကြေညာချက်တစ်ခု ကြေညာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမှာ ကျွန်တော်တို့စက်သုံးဆီနဲ့ပတ်သက်ပြီးရင် ပြည်သူ့လူထု မစိုးရိမ်ဖို့အကြောင်းတွေ ပါမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဘယ်လိုထောက်ပံ့ရေးကွင်းဆက်စက်သုံး

ဆီမပြတ်တောက်ဖို့ ဘယ်လိုလုပ်မလဲဆိုတာတွေလည်း ပါမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ပြည်သူများအနေနဲ့ ယခု ကျွန်တော်တို့သိရှိရပါတယ်။ စက်သုံးဆီဆိုင်တွေမှာ လှည့်ဆော်မှုတွေ၊ စိုးရိမ်မှုတွေကြောင့် တန်းစီဝယ်ယူနေတာရှိပါတယ်။ ဆီပြတ်သွားစရာ အကြောင်းမရှိပါဘူး။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ စနစ်တကျလိုတဲ့ သူကဝယ်မယ် စနစ်တကျလုပ်ဆောင် သွားကြဖို့ပဲပြောလိုပါတယ်။ ဆီနဲ့ပတ်သက် ပြီးတော့ ကျွန်တော်စက်သုံးဆီဆိုင်တွေကိုလည်း ဖွင့်လှစ်ထားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆီနဲ့ ပတ်သက်ပြီး မရောင်းတဲ့စက်သုံးဆီဆိုင်တွေရှိရင်လည်း စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ ဖုန်းနံပါတ်တွေနဲ့ထုတ်ပြန်ပါမယ်။ တိုင်ကြားနိုင်ပါတယ်။ ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

အနှစ်ချုပ်အနေနဲ့ပြောရရင် မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းမှာ ရောက်ရှိနေတဲ့ စက်သုံးဆီပုံမှန်သုံးစွဲရင် တောင်မှပဲ ရက်ပေါင်း ၄၀ စာ အရန်ရှိပါတယ်။ ဆိပ်ကမ်းမှာ မချရသေးတဲ့ သင်္ဘော ၂ စင်းရှိပါတယ်။ လမ်းမှာစက်သုံးဆီများဝယ်ယူပြီးတော့ တင်ဆောင်ပြီး လာနေတဲ့သင်္ဘော ၁၄ စင်း ရှိပါတယ်။ စက်သုံးဆီပြတ်တောက်စရာအကြောင်း မရှိပါဘူးလို့ပြောချင်ပါတယ်။ အားလုံးကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

## ○ ကျောပိုးမှအဆက်

အကျပ်အတည်းများကို ကျော်လွှားနိုင်ရေးအတွက် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိနိုင်ငံများအနေဖြင့် နည်းလမ်းများရှာဖွေ၍ ပူးပေါင်းဖြေရှင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမှ တင်သွင်းနေသော စက်သုံးဆီများသည် ထိုင်းနိုင်ငံမှ တင်သွင်းနေခြင်း မဟုတ်ကြောင်းနှင့် စင်ကာပူ၊ မလေးရှားနိုင်ငံတို့မှ ပင်လယ်ရေကြောင်းဖြင့် အဓိက တင်သွင်းနေပြီး စက်သုံးဆီဖြည့်ဆည်းမှုကွင်းဆက် Supply Chain တစ်လျှောက်တွင် အခက်အခဲများမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် စီမံဆောင်ရွက်ထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ စက်သုံးဆီဖူလုံမှုရှိစေရေး အစီအမံဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိသည့်အတွက် ရက်(၄၀)ခန့်စာ တင်သွင်းသို့လှောင်ထားရှိပြီး စက်သုံးဆီများကို သီလဝါမှ နိုင်ငံတစ်ဝှမ်းသို့ ဆီတင်ယာဉ်များဖြင့် ဖြည့်တင်းဖြန့်ဖြူးပေးလျက် ရှိပါသည်။ ဆက်လက်၍ ကြိုတင်စီမံထားသည့်အစီအစဉ်အတိုင်း သီလဝါဆိပ်ကမ်းတွင် သင်္ဘော ၂ စင်း၊ လမ်းခရီးတွင် သင်္ဘော ၆ စင်း၊ ဆီတင်ရန် စောင့်ဆိုင်းနေသည့် သင်္ဘော ၈ စင်းဖြင့် ထပ်မံဖြည့်တင်းသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ပြည်ပမှ စက်သုံးဆီသင်္ဘောများ စဉ်ဆက်မပြတ်ရောက်ရှိစေရေး သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများဖြင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ထားရှိပြီးဖြစ်သည့်အပြင် အရေးပေါ်အခြေအနေဖြစ်ပေါ်လာပါက ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် နည်းလမ်းများရှာဖွေချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက် ထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်လည်း ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့အခြေအနေများကို အနီးကပ်စောင့်ကြည့်လျက်ရှိပါ သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီပြတ်လပ်မည်ကို စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှု မဖြစ်ကြရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနမှ တရားဝင်ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည့် သတင်းများကိုသာ ယုံကြည်ကြရန်လိုအပ်ပါကြောင်း၊ တရားမဝင် ကောလာဟလသတင်းများကို မယုံကြည်ကြရန်နှင့် စိုးရိမ်စိတ်လွန်ကဲ၍ စက်သုံးဆီကို မလိုအပ်ဘဲဝယ်ယူသိုလှောင် ခြင်းများကို လုံးဝ (လုံးဝ) မပြုလုပ်ကြပါရန် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ မိဘပြည်သူများသို့ မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

## ▼ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းမှ

ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းသည် အမှတ်ပေးဇယားအဆင့် ၂ နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် အသင်းကြီးတစ်သင်းဖြစ်ပြီး ဟံသာဝတီယူနိုက်တက် အသင်းသည် အမှတ်ပေးဇယားအဆင့် ၄ နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် အသင်းတစ်သင်းဖြစ်ပါသည်။ သူတို့နှစ်သင်းပထမအကျော့တွင် တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းက အနိုင်ရရှိထား၍ ယနေ့ပြိုင်ပွဲတွင် ထပ်မံရှုံးနိမ့်ခြင်းမရှိစေရန် ဟံသာဝတီယူနိုက်တက် အသင်းကြိုးစားယှဉ်ပြိုင် ခဲ့ပေမယ့် အရှုံးနှင့်ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးသွားခဲ့ပါသည်။

ပထမပိုင်းပွဲစသည်နှင့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှုယူကာ ပွဲကိုထိန်းချုပ်ကစားနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ပွဲကစားချိန်လေးမိနစ်တွင် မောင်မောင်လွင်၏ပြစ်ဒဏ်ဘောပေးပို့မှုကနေ ဟိန်းဇေယျာ

လင်းက ခေါင်းတိုက်သွင်းကာ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းအတွက်ဦးဆောင်ဂိုးကို ရယူပေးခဲ့သည်။ ဟံသာဝတီယူနိုက်တက် အသင်းချေပဂိုးရရှိရေး အကြိတ်အနယ်ကြိုးစားရင်း ပွဲကစားချိန် ၉ မိနစ်တွင် ကောင်းခန့်ကျော် အကောင်းဆုံးဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပေမယ့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် ဂိုးသမားကာကွယ်နိုင်ခဲ့၍ ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းချေပဂိုးနစ်နာခဲ့ရသည်။

ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက ပွဲချိန် တစ်ချိန်လုံး စိုးမိုးကစားနိုင်ခဲ့၍ ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်း တိုက်စစ်ကစားကွက် ပျက်ခဲ့ရသည်။ ရံဖန်ရံခါတန်ပြန်တိုက်စစ်မှ တစ်ဆင့်ရရှိသည့် အခွင့်အရေးများလည်း ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနောက်တန်း ကိုကျော်ဖြတ်နိုင်ခြင်းမရှိ၍ ချေပဂိုးနှင့် ဝေးခဲ့ရသည်။ ပွဲကစားချိန် ၂၄ မိနစ်တွင် ရီတာရီဟားမား၏ ဖန်တီးပေးပို့မှုကနေ မောင်မောင်လွင်က ဒုတိယဂိုးကိုလည်း

ကောင်းပွဲကစားချိန်၂၃ မိနစ်တွင် မောင်မောင်လွင်၊ ဒေးဗစ်ထန်းတို့၏ အချိတ်အဆက် ဖန်တီးမှုကနေ ရီတာရီဟားမားက တတိယဂိုးကိုလည်းကောင်း ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းအတွက် သွင်းယူနိုင်ခဲ့၍ ပထမပိုင်းတွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက သုံးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ပွဲကိုဦးဆောင်ထားသည်။

ဒုတိယပိုင်းတွင် ဟံသာဝတီယူနိုက်တက် အသင်း ချေပဂိုးရရှိရေး လူစားလဲမှုများ ပြုလုပ်လာခဲ့သော်လည်း ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းနောက်တန်းကို ကျော်ဖြတ်ပြီး သေချာလောက်သည့် ဂိုးခြိမ်းခြောက်မှုများမမြင်ခဲ့ရပေ။ ပွဲကစားချိန် မိနစ် ၆၀ တွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းအတွက် စတုတ္ထမြောက်ဂိုးကို ဟိန်းဇေယျာလင်းက ထပ်မံသွင်းယူနိုင်ခဲ့၍ ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် လေးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက အနိုင်ရရှိသွားကြောင်း သိရသည်။

ဝန်းရံခ

## နေ့အပူချိန်များအနည်းငယ်တိုးလာနိုင်

နေပြည်တော် မတ် ၄

နောက်နှစ်ရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့်မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေ့အပူချိန်များအနည်းငယ်တိုးလာနိုင်သည်။

(မိုး/ဇေ)

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊  
Mobile SIM Card၊ Mobile Payment  
Account၊ Bank Account များအား  
မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့်  
ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်း  
များဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေ  
များနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

# လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ကာကွယ်ကြမည်

## မောင်မောင်စွယ်စုံထွန်း

လျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်ခြင်းဆိုသည်မှာ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ လျှပ်စစ်စီးကြောင်းဖြတ်စီးသွားခြင်းကို ခေါ်ခြင်းဖြစ်သည်။ လျှပ်စစ်သည် သဘာဝအတိုင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်စီးနိုင်သည့်လမ်းကြောင်း ပြည့်စုံနေမှသာ စီးဆင်းနိုင်သည်။ လမ်းကြောင်းပြည့်စုံနေသည်ကို “ပတ်လမ်းပိတ်ဆားကစ်”(Closed Circuit) ဟု ခေါ်သည်။ ဓာတ်လိုက်မှုဖြစ်သည့်အခါ အများစုမှာ လူ၏လက်ကနေ နှလုံးမှတစ်ဆင့် ခြေထောက်ကို ဖြတ်ပြီး မြေကြီးထဲသို့ လျှပ်စစ်ဓာတ်စီးဝင်သွားလေ့ရှိသည်။ ထိုသို့စီးဝင်ခြင်းသည်လူတစ်ဦး၏ခန္ဓာကိုယ်ကို ဓာတ်လိုက်စေသည့် အဓိကအကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ ဘားအံမြို့နယ် သာမညကျေးရွာမှာဖြစ်ခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်တစ်ခုကိုကြည့်ရင် မင်္ဂလာမဏ္ဍပ်ဆောက်ဖို့ သံတိုင်ကိုရွှေ့ကြရင်း လူငါးဦးသေဆုံးခဲ့ရသည်။ ရွှေ့သည့်သံပိုက်လုံးက မနိုင်မနင်းဖြစ်ပြီး အပေါ်က လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလှိုင်းကြိုးပေါ်လဲကျခဲ့ရာကနေ အားလုံးဓာတ်လိုက်ပြီး သေဆုံးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါဖြစ်စဉ်ကို ကြည့်မည်ဆိုလျှင် လျှပ်စစ်၏ သေစေနိုင်သည့်အန္တရာယ်ကို သတိမထားကြသည့် အပြင် လျှပ်စစ်နှင့်ပတ်သက်သည့် အသိပညာနည်းပါးမှုကြောင့် ဖြစ်ရခြင်းဟုပြောနိုင်သည်။ အဆိုပါအဖြစ်မျိုးများသည် လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကို ကောင်းကောင်း မသိသူများနေသေးကြောင်းဖော်ပြနေသည့်အပြင် အလွန်ကြောက်စရာကောင်းသည့် သင်ခန်းစာတစ်ခုဖြစ်သည်။

ယခုလို ဓာတ်လိုက်မှုများဖြစ်ပွားရခြင်းသည် လျှပ်စစ်အန္တရာယ်အကြောင်း အသိပညာပေးမှုများ အားနည်းနေသေးခြင်းကြောင့်လည်းဖြစ်နိုင်သလို ပြည်သူများကလည်း အထူးဂရုစိုက်လိုက်နာသင့်ကြပြီဖြစ်သည်။ ဥပမာအနေဖြင့် လမ်းပေါ်မှာဓာတ်ကြိုး ပြုတ်ကျပြီး ရေထဲကျနေတာကို သတိမထားဘဲ လမ်းလျှောက်မိသည့်အတွက် တောင်ငူကွဲလာပ မြို့နယ်တွင် လူနှစ်ဦးဓာတ်လိုက်သေဆုံးခဲ့သည့် ဖြစ်ရပ်တစ်ခုရှိခဲ့ဖူးသည်။ အမှန်တကယ်ဆိုလျှင် ပြုတ်ကျခါနီးဓာတ်ကြိုးတွေကို ပုံမှန်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ခဲ့မည်ဆိုလျှင်လည်း အဆိုပါအဖြစ်မျိုးများ လျော့နည်းသွားမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူဘက်ကလည်း လျှပ်စစ်အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး အသိပညာရှိဖို့ သတိထားဖို့လိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဓာတ်လိုက်မှု အန္တရာယ်ကိုကာကွယ်နိုင်ဖို့ သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ ယခုထက်ပိုမို၍ ပြည်သူတွေကို လျှပ်စစ်အန္တရာယ် အကြောင်း ပိုမိုအသိပညာပေးဖို့လိုအပ်သလို ပြည်သူများကလည်း အသိပညာရယူတတ်ဖို့ သတိထားဖို့ လိုအပ်နေဆဲဖြစ်သည်။

လျှပ်စစ်စီးကြောင်း (Electric Current)ကို အမ်ပီယာ (Ampere)ဆိုသည့် ယူနစ်နှင့် တိုင်းတာသည်။ ၁ အမ်ပီယာဆိုသည်မှာ တစ်စက္ကန့်အတွင်း အီလက်ထရွန် (Electron) သန်းပေါင်းခြောက်ထရီလီယံ လောက်ရွေ့လျားနေခြင်းကို ပြောခြင်းဖြစ်သည်။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ကိုဖြတ်စီးသွားသည့် အဆိုပါအီလက်ထရွန်များသည် ခန္ဓာကိုယ်ထဲကတစ်သွားမျှ၊ အာရုံကြောစနစ်များကို ပျက်စီးစေနိုင်သည်။ တစ်သွားမျှများကိုပူလောင်စေပြီး ဦးနှောက်ကနေနှလုံးကိုအချက်ပြနေသည့် လှိုင်းတွေကိုပါ နှောင့်ယှက်လိုက်သည့် အတွက် နှလုံးခုန်ရပ်တန့်သွားပြီး အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

လျှပ်စစ်ပမာဏတစ်ခု သက်ရောက်သည့်အခါ လူ့ခန္ဓာကိုယ်က ကြွက်သားများ ရုတ်တရက်တင်းကျပ်

သွားတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် လျှပ်စစ်ကြိုးကို လက်နှင့် ကိုင်မိသည့်အခါ လက်ဖဝါးက ဆုပ်ကိုင်ထားသည့် ပုံစံဖြစ်သွားပြီး လျှပ်စစ်ကြိုးကိုပြန်လွှတ်၍မရတော့ပေ။ အဆိုပါအခြေအနေမျိုးမှာ လျှပ်စစ်ဓာတ်စီးကြောင်းက ခန္ဓာကိုယ်ထဲကို ဆက်လက်ဖြတ်စီးနေခြင်းကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းဖြစ်သည်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်သည့်အခါ အမ်ပီယာပမာဏအနည်းငယ်ကနေစပြီး လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏ အပေါ်မှာ သက်ရောက်မှု မည်မျှရှိသည်ကို အောက်ပါအတိုင်း တွေ့ရှိနိုင်သည်။

- ~ 0.00045A: လျှာဖျားများ ကျဉ်လာသည်။
- ~ 0.002A: ခန္ဓာကိုယ်၏ ထိတွေ့အာရုံကိုစတင် ခံစားရသည်။
- ~ 0.001A: လက်အရေပြားများကနေ စတင်ခံစား

တော့မည်မဟုတ်တော့ပေ။ ထိုသို့ဆိုလျှင်ဓာတ်လိုက်မည့် အန္တရာယ်မှကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အိမ်များတွင် သုံးသည့် AC (Alternating Current) လျှပ်စစ်သည် တစ်စက္ကန့်ကို အကြိမ် ၅၀ ခန့် လျှပ်စီးဦးတည်ချက် ပြောင်းနေသည်။ ခုခံမှုအားနည်းတဲ့ လူတစ်ယောက်အတွက် AC လျှပ်စစ် ၂၃၀ ဗို့သည် နှလုံးရပ်ပြီး သေစေဖို့လုံလောက်သည်။ တစ်ခါတလေ မိုးကြိုးပစ်ခံရသည့်လူတစ်ယောက်သည် မသေဆုံးဘဲ အရေပြားတွေပဲ့ လောင်ကျွမ်းသွားတာမျိုးလည်း ရှိနိုင်သည်။ ထိုသို့ဖြစ်ခြင်းမှာ မိုးကြိုး၏အလွန်ကြီးမားသည့် လျှပ်စီးကြောင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်ထဲကို မဝင်ရောက်ဘဲ အရေပြားတစ်လျှောက်မှာသာ စီးသွားသည့်အတွက် ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ဆိုလျှင် လျှပ်စစ်အန္တရာယ်၏ ဆိုးကျိုးများကိုနားလည်ပြီး ဘယ်လိုကာကွယ်ရ

**\* လျှပ်စစ်ပမာဏတစ်ခုသက်ရောက်သည့်အခါ လူ့ခန္ဓာကိုယ်က ကြွက်သားများ ရုတ်တရက်တင်းကျပ်သွားတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် လျှပ်စစ်ကြိုးကို လက်နှင့် ကိုင်မိသည့်အခါ လက်ဖဝါးက ဆုပ်ကိုင်ထားသည့်ပုံစံဖြစ်သွားပြီး လျှပ်စစ်ကြိုး ကိုပြန်လွှတ်၍မရတော့ပေ။ အဆိုပါအခြေအနေမျိုးမှာ လျှပ်စစ်ဓာတ်စီးကြောင်းက ခန္ဓာကိုယ်ထဲကို ဆက်လက်ဖြတ်စီးနေခြင်းကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းဖြစ် . . .**

**\* ဓာတ်လိုက်မှုမှကာကွယ်နိုင်ရန် လျှပ်စစ်မစီးနိုင်သည့်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ရော်ဘာဖိနပ်၊ ဖန်၊ ကြေး၊ သစ်သား စသည်များကိုသုံးနိုင်သည်။ ခြေထောက်တွင် လျှပ်စစ်မစီးနိုင်သော လျှပ်တားပစ္စည်း (Insulator)ဖြစ်သည့် ထူထဲသော ရော်ဘာဖိနပ်ကိုစီးထားမည်ဆိုလျှင် လျှပ်စစ်စီးကြောင်းသည် မြေကြီးထဲကိုစီးဝင်နိုင် တော့မည်မဟုတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် ပတ်လမ်းပွင့်သွားပြီး (Open Circuit) လျှပ်စစ်သည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲကိုဖြတ်ပြီး စီးဆင်းနိုင်တော့မည်မဟုတ်တော့ပေ။ ထိုသို့ဆိုလျှင် ဓာတ်လိုက်မည့် အန္တရာယ်မှကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ် . . .**

- ရသည်။
- ~ 0.008A: လျှပ်စစ်၏ ထုံကျဉ်မှုကို ခံစားရသည်။
- ~ 0.05A: ကြွက်သားများ တင်းကျပ်ကျုံ့ဝင်လာနိုင်သည်။
- ~ 0.1A: အသက်ရှူကျပ်ပြီး မေ့မြောသွားနိုင်သည်။
- ~ 0.2A: နှလုံးခုန်တာရပ်သွားပြီး ဦးနှောက်သွေးကြော ပြတ်ကာ သေဆုံးနိုင်သည်။
- ~ 5A: ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းက သွေးကြောများ ပြတ်တောက်ပြီး မီးလောင်ကျွမ်းသလိုဖြစ်နိုင်သည်။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်သည် လျှပ်စစ်ခုခံမှုအုန်း (Ohm) ၅၀၀ ကနေ ၃၀၀၀ လောက်အထိ ခုခံနိုင်စွမ်းရှိပါသည်။ သို့သော် ရေစိုနေသည့်ခန္ဓာကိုယ်၏ ခုခံနိုင်စွမ်းမှာ ၅၀၀ အုန်းခန့်သာရှိသည်။ ရေက လျှပ်စစ်ကို ကောင်းကောင်း စီးစေသည့်အတွက် ရေစိုနေသည့်အချိန်မှာ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်က ပိုပြီးများသည်။ ထို့ကြောင့် ဓာတ်လိုက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် လျှပ်စစ်မစီးနိုင်သည့်ပစ္စည်းများ ဖြစ်သည့် ရော်ဘာဖိနပ်၊ ဖန်၊ ကြေး၊ သစ်သား စသည်များကိုသုံးနိုင်သည်။ ခြေထောက်တွင်လျှပ်စစ်မစီးနိုင်သော လျှပ်တားပစ္စည်း (Insulator) ဖြစ်သည့် ထူထဲသော ရော်ဘာဖိနပ်ကို စီးထားမည်ဆိုလျှင် လျှပ်စစ်စီးကြောင်းသည် မြေကြီးထဲကိုစီးဝင်နိုင်တော့မည်မဟုတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် ပတ်လမ်းပွင့်သွားပြီး (Open Circuit) လျှပ်စစ်သည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲကိုဖြတ်ပြီး စီးဆင်းနိုင်

မည်ဆိုသည်ကို သိရှိနိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်မိသည်။ Insulation Resistance (လျှပ်ကာခံနိုင်ရည်အား) စစ်ဆေးမှုသည် အသုံးအများဆုံးစစ်ဆေးမှုများထဲကတစ်ခုဖြစ်သလို အမှားယွင်းဆုံးအသုံးပြုမှုများလည်းရှိနိုင်သည်။ အလွယ်တကူအားဖြင့် Meggering ဟုခေါ်ကြပြီး စစ်ဆေးမှု၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ ကေဘယ်ကြိုးများ၊ accessories, equipment များ၏ လျှပ်ကာများ ကောင်းမွန်နေမှုရှိ မရှိကို သေချာစေဖို့ဖြစ်သည်။ အဆိုပါစစ်ဆေးမှုသည် ကေဘယ်ကြိုးများအချင်းချင်းနှင့် ကေဘယ်ကြိုးနှင့် earth ကြားမှာဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိသည့် လျှပ်စီးယိုစိမ့်မှုများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ရှေ့ဆားကစ် ဖြစ်နေသလားဆိုသည်ကိုလည်း ညွှန်ပြနိုင်သည်။ Parallel ချိတ်ဆက်ထားသော Resistance များသည် များလာလေလေ၊ စုစုပေါင်း Resistance သည် ပိုနည်းလာလေဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကေဘယ်ကြိုးအရှည်သည် ပိုရှည်လေလေ၊ ထို့ပြင် တပ်ဆင်ထားသည့် ဆားကစ်အများစုကိုလည်း အပြိုင်ချိတ်ဆက်ထားခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် လျှပ်စစ်သွယ်တန်းတပ်ဆင်မှုကြီးကြီးမားမားမှာ တစ်ခုလုံးကိုတိုင်းတာလျှင် အမှားအယွင်းမရှိလျှင်

တောင် အလွန်နည်းသည့်တန်ဖိုးကို ရရှိနိုင်သည်။ အဆိုပါအခြေအနေမျိုးတွင် ကြီးမားသည့် လျှပ်စစ် ဖြန့်ဖြူးသွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားမှုများကို ဆားကစ် တစ်ခုချင်းစီအလိုက်ခွဲပြီး Insulation Test တိုင်းတာခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

စစ်ဆေးမှုလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအနေဖြင့် ပထမဦးဆုံးအနေဖြင့် Capacitor များ၊ အချက်ပြမီးသီးများလိုမျိုး မှားယွင်းသည့်ရလဒ်တွေကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့်ပစ္စည်းအားလုံး၊ dimmer switches, electronic timers များနှင့် အလားတူ လျှပ်စစ်ဆားကစ်များကို ယာယီဖြုတ်ထားရမည်။ ဘချို့အခြေအနေများတွင် မီးသီးတွေနှင့် အခြားပစ္စည်းတွေကို ဖြုတ်ဖို့ အဆင်မပြေလျှင် အဆိုပါပစ္စည်းများကို ထိန်းချုပ်ထားသည့် Breaker ခလုတ်ကို OFF အနေအထားမှာ ထားရှိနိုင်သည်။ ပတ်လမ်းတစ်ခုလုံးကို Power Supply မှ လျှပ်စစ်ဖြတ်တောက်ထားကြောင်း၊ ဖျူးစ် (Fuses) များအားလုံး နေရာတကျရှိနေကြောင်းနှင့် CB (Circuit Breakers)နှင့် ခလုတ်များအားလုံး ဖွင့်ထားသည့် အနေအထား (on position) ဖြစ်ကြောင်း သေချာစေရမည်။

ဆက်လက်ပြီး ဒုတိယအဆင့်အနေဖြင့် ပင်မ Live ကေဘယ်ကြိုးအားလုံးကိုပေါင်းပြီး အဆိုပါပေါင်းထားသည့်နေရာနှင့် earth ကြားကို တိုင်းတာရမည်။ သို့မဟုတ် Live ကေဘယ်ကြိုးတစ်ခုချင်းစီနှင့် earth ကြားကို တစ်လှည့်စီတိုင်းတာနိုင်သည်။ ထို့နောက် Line နှင့် Neutral ကြားကို တိုင်းတာရမည်။ သရိုးဖေဖေစနစ်များအတွက် ဆိုလျှင်လည်း Line ကေဘယ်ကြိုးအားလုံးကိုပေါင်းပြီး အဆိုပါပေါင်းထားသည့်နေရာနှင့် Neutral ကြားကို တိုင်းတာရမည်။ ပြီးလျှင်တော့ Line ကေဘယ်ကြိုး တစ်ခုချင်းစီနှင့် Neutral ကြားကို တိုင်းတာရမည်။ ပြီးနောက် Live ကေဘယ်ကြိုးတစ်ခုချင်းစီကို အချင်းချင်း တစ်လှည့်စီတိုင်းတာနိုင်သည်။ Two-way မီးထွန်းစနစ်များပါဝင်သည့် တပ်ဆင်မှုများကိုတော့ Two-way ခလုတ်များကို မတူညီသည့် အနေအထားနှစ်ခုနှင့် နှစ်ကြိမ်စစ်ဆေးရမည်။

ဗို့အားအမျိုးအစားအလိုက်လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးမှုဗို့အားနှင့် အနည်းဆုံးရလဒ်ဖြစ်ရမည့် Insulation Resistance များမှာ ကွဲပြားသည်။ SELV နဲ့ PELV စနစ်များအတွက် DC 250V စစ်ဆေးမှုဗို့အားကို အသုံးပြုပြီး အနည်းဆုံးလျှပ်ကာခံနိုင်ရည်အား 0.5 MΩ ဖြစ်ပါသည်။ 500V အောက်ရှိတော့ ဗို့အားနိမ့် (LV) စနစ်များအတွက် DC 500V စစ်ဆေးမှုဗို့အားနှင့် အနည်းဆုံးရလဒ် Insulation Resistance 1.0 MΩ ရှိရပါမည်။ 500V အထက်စနစ်များအတွက် DC 1000V စစ်ဆေးမှုဗို့အားကို အသုံးပြုပြီး အနည်းဆုံး 1.0 MΩ ရှိရပါမည်။

တိုင်းတာမှုတန်ဖိုးက 2 MΩ ထက် နည်းနေမည်ဆိုလျှင် ပြစ်ချက်တစ်ခုခု စတင်ဖြစ်ပေါ်နေနိုင်သည်။ သို့သော် လက်ခံနိုင်သည့် အနိမ့်ဆုံးတန်ဖိုးကိုတော့ ပြည့်မီနေပါသေးသည်။ အဆိုပါအခြေအနေမျိုးမှာ သံသယရှိသည့် ပတ်လမ်းတစ်ခုချင်းစီကို သီးခြားစီ စစ်ဆေးသင့်သည်။ ထိုသို့စစ်ဆေးမှုများသည် လျှပ်စစ်စနစ်တစ်ခုလုံး၏ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကိုသေချာစေပြီး အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေတွေကို ကြိုတင်ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် လျှပ်စစ်အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန်အတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်သဖြင့် ကာကွယ်ရန် ဆောင်ရွက်ရမည့် စစ်ဆေးမှုအချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာစစ်ဆေးကြခြင်းဖြင့်လည်း ကာကွယ်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ပါ၍ မပေါ့ဆသင့်ကြဘဲ သေချာစွာစစ်ဆေးခြင်းဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်သွားနိုင်ကြပါရန် တိုက်တွန်းရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

# ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီကစိုက်ပျိုးခဲ့သော သီးနှံစိုက်က ၂၄၀၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ပွင့်ဖြူ မတ် ၄

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီကစိုက်ပျိုးခဲ့သော သီးနှံစိုက်က ၂၄၀၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရ

သည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ တွင် ဖူးစားပြောင်း၊ ပဲမျိုးစုံ၊ ဆီထွက်သီးနှံစုံ၊ စားဖို ဆောင်သီးနှံစုံ၊ ကျွဲ၊ နွားတိရစ္ဆာန်အစာ၊ ဟင်းသီး

ဟင်းရွက်၊ အထွေထွေစားသုံးသီးနှံ စသည့် သီးနှံစိုက်က ၁၂၇၉၃၇ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးရာ ဧက ၁၃၄၄၅၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော ဆောင်းသီးနှံစိုက်ခင်းများကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် သီးနှံစိုက်က ၂၄၅၀၀ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အတွင်း သီးနှံစိုက်က ၁၃၄၄၅၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ သီးနှံစိုက်ခင်းတွေကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလက စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့တာ လက်ရှိမှာ ဧက ၂၄၅၀၀ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဆောင်းသီးနှံတွေရိတ်သိမ်းတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး အထွက်နှုန်းလျော့နည်းမှုမရှိအောင် အချိန်မီ စနစ်တကျရိတ်သိမ်းကြဖို့နဲ့ ရိတ်သိမ်းပြီးတဲ့သီးနှံတွေ အရည်အသွေးကောင်းမွန်အောင် စနစ်တကျ ထားသိုသိမ်းဆည်းကြဖို့ အသိပညာပေးတာတွေ ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်" ဟု မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောသည်။

ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အတွင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ တိုးတက် မြှင့်တင်ရေး မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသခံတောင်သူများကို မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ သိပ္ပံနည်းကျစိုက်ပျိုးရေးစနစ်များ လိုက်နာကျင့်သုံးရေး၊ သဘာဝမြေဩဇာနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာစနစ်တကျသုံးစွဲတတ်စေရေး၊ ပိုးမွှား ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ သီးနှံများ အချိန်မီ ရိတ်သိမ်းရေးနည်းပညာများကို ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

တောင်သူများအနေဖြင့် ရာသီအလိုက် သီးနှံများ စိုက်ပျိုးရာတွင် အထွက်နှုန်းနှင့်အရည်အသွေးကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုကို ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် အပိုဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးကို တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း သိရသည်။  
လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြေ)

## ပန်းချီရေးဆွဲနည်း သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာမွေမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန၏စီစဉ်မှုဖြင့် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် ပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို မတ်လ ၄ ရက်တွင် အဆိုပါရုံး လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ တာမွေမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မိုးမိုးအောင်က သင်တန်းဆင်း အမှာစကားပြောကြားပြီး ပန်းချီပညာရှင် ဆရာဦးစိန်ဝင်းက ပန်းချီပြိုင်ပွဲအမှတ်ပေး စည်းမျဉ်းများကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

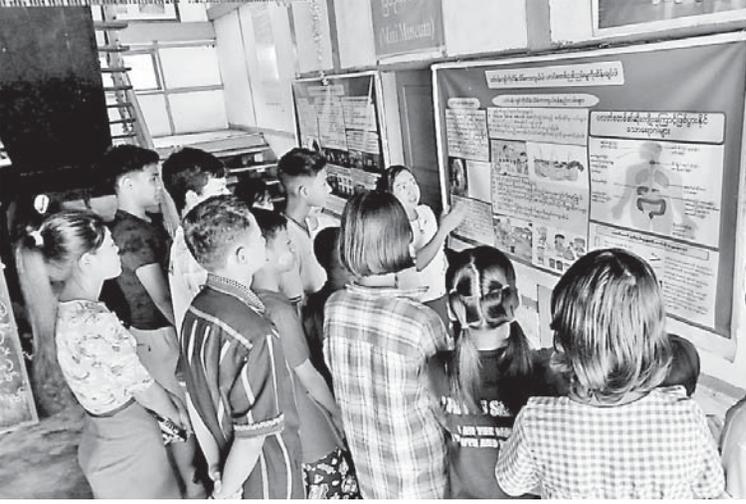
ဆက်လက်၍ ပန်းချီရေးဆွဲနည်း သင်တန်းတွင် ဆရာရှိသူများအား တာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ပေးအပ်ပြီး ပန်းချီပညာရှင် ဆရာဦးစိန်ဝင်းအား ဂါရဝပြု အမှတ်တရလက်ဆောင်ပေးအပ်သည်။ တာမွေမြို့နယ်အတွင်းရှိကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် နေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တွင် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးပြုတတ်စေရန်၊ ကလေးငယ်များ၏ ဆန်းသစ်တီထွင်ဖန်တီးမှုစွမ်းရည်များ မြှင့်တင်တိုးတက်လာစေရန်နှင့် မြန်မာ့လက်မှုပညာရပ်တစ်ခုဖြစ်သည့် ပန်းချီအနုပညာနှင့်ပတ်သက်၍ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိပြီး အမြတ်တနိုးတန်ဖိုးထားတတ်စေရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် အဆိုပါ သင်တန်းကို ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၃ ရက်မှ မတ်လ ၄ ရက်အထိ ၁၀ ရက်ကြာအခမဲ့ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မိုးမိုးအောင်(ပြန်/ဆက်)

## မအူပင်ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၌ အသိပညာပေးဟောပြော

မအူပင် မတ် ၄

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှကြီးမှူး၍ မအူပင်မြို့ရှိ ခရိုင်လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ မတ်လ ၃ ရက်က အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ခင်သန္တာထွေးက နေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်စေရေးနည်းလမ်းများ၊ စာပေဖတ်ရှုခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စာပေ၏အရေးပါမှုအကြောင်းအရာများနှင့် လူငယ်လူရွယ်များ စာပေဖတ်ရှုသည့်



အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ရရှိစေရန်၊ ကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် လူထုအခြေပြု ဗဟိုဌာန၌ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားသည့် သင်တန်း

များကို တက်ရောက်နိုင်ကြောင်း အသိပညာပေးဟောပြောသည်။ ထို့နောက် မအူပင်ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက စာအုပ်စာစောင်များနှင့် လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များကို ရှင်းလင်းပြသရာ ဟောပြောပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။ အဆိုပါအသိပညာပေးဟောပြောပွဲသို့ အခြေခံပညာကျောင်းမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။  
အောင်မြင်မြတ်(ပြန်/ဆက်)

## ဆန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်စေရေး ဆန်အမျိုးအစားငါးမျိုးကို အိမ်အရောက်ပို့စနစ်ဖြင့် ရောင်းချပေးမည်

ရန်ကုန် မတ် ၄

ဆန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်စေရေးအတွက် ဆန်ချော၊ ဆန်ကြမ်းအမျိုးအစားငါးမျိုးကို အိမ်အရောက်ပို့စနစ်ဖြင့် ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးကုန်သည်များအသင်းမှ သိရသည်။ "ဆန်ဈေးနှုန်း တည်ငြိမ်စေဖို့ စားသုံးသူတွေဆီ အိမ်အရောက်ပို့စနစ်နဲ့ ဆန်အမျိုးအစားငါးမျိုးကို မတ်လအတွင်း ရောင်းချပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဝယ်ယူလိုသူတွေအနေနဲ့ ငွေကြိုပေးသွင်းစနစ်နဲ့ ဝယ်ယူနိုင်ပါတယ်။ ပို့ဆောင်ခကိုတော့ ဝယ်ယူသူက ပေးချေရမှာဖြစ်ပြီး အထပ်မြင့်ပို့ရမယ်ဆိုရင်တော့ ထိုက်သင့်တဲ့ဝန်ဆောင်ခ ထပ်မံပေးရမှာဖြစ်ပါတယ်"ဟု မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးကုန်သည်များအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောသည်။ အဆိုပါအစီအစဉ်ကို မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆန်

စပါးကုန်သည်များအသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ ပြုလုပ်ပေးခြင်းဖြစ်ပြီး ရွှေဘိုပေါဆန်း ၂၄ ပြည်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၆၅၀၀၊ ဧရာဝတီပေါဆန်း (ကျားပျံ) ၂၄ ပြည်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၄၀၀၀၊ ဧရာဝတီပေါဆန်း (နယ်စုံ) ၂၄ ပြည်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၁၂၀၀၊ ရက်-၉၀ ဆန် ၂၄ ပြည်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၅၅၀၀၀ နှင့် ဧည့်မထ (၁၅ မှတ်)ဆန် ၂၄ ပြည်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၅၆၀၀၀ နှုန်းထားများဖြင့် ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်သည်။ ဝယ်ယူလိုသူများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ် ဖုန်း-၀၉-၄၀၀၀ ၆၇၂၅၀ နှင့် ၀၉-၄၀၀၀၆၇၂၆၀ တို့သို့ ဆက်သွယ်၍ ငွေပေးသွင်းဝယ်ယူနိုင်ကြောင်းနှင့် မှာယူမှုများအတွက် ငွေပေးချေပြီး သုံးရက်အတွင်း အိမ်အရောက်ပို့စနစ်ဖြင့် ပို့ဆောင်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ဖြူဖြူ



Zaw Lu Lu (2026)

# မြန်မာနိုင်ငံလူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၄

မြန်မာနိုင်ငံလူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၆) ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ရုံးအမှတ်(၃၁)ရှိ အားကစားနှင့်လူငယ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံလူငယ်ရေးရာဗဟို ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်က မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်ရေးရာ ဗဟိုကော်မတီအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ မူဝါဒ၊ လမ်းညွှန်ချက် များနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် လူငယ်များကို အဓိက စွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်လာစေပြီး ဗလငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံသည့် လူငယ်များ အဖြစ်ပေါ်ထွက်လာစေရေးလူငယ်ကဏ္ဍကို ဘက်စုံ၊ ကဏ္ဍစုံမှ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိကြောင်း၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ စ၍ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏



လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ လူငယ်ရေးရာဦးစီး ဌာနရုံးများကို အစီအစဉ်အလိုက်ဖွင့်လှစ် နိုင်ရေး ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း၊ ပထမဦးစားပေးအနေဖြင့် နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် တို့တွင် လူငယ်ရေးရာဦးစီးဌာနရုံးများ စတင်ဖွင့်လှစ် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ ဝန်ထမ်း များ ခန့်ထားရေးနှင့် အုပ်ချုပ်မှုကိစ္စရပ်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း၊ ဒုတိယဦးစားပေးနှင့် တတိယ

ဦးစားပေးအနေဖြင့် ကျန်ရှိသည့်တိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် လူငယ်ရေးရာ ဦးစီးဌာနရုံးများ ဆက်လက်ဖွင့်လှစ်နိုင် ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း။ လူငယ်ကဏ္ဍ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် စေရေး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသီးသီးတို့တွင် အရှိန်အဟုန်မပြတ် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာအစိုးရအဖွဲ့ များ အနေဖြင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့် အညီ သတ်မှတ်ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ပံ့ပိုးကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန် အထူးမေတ္တာရပ်ခံ

ပြောကြားလိုကြောင်းမှာကြားသည်။ ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံလူငယ်ရေးရာ ဗဟိုကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါက်တာချောချောစိန်က မိမိတို့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကျောင်းတက် ဆဲနှင့်ကျောင်းပြင်ပတွင်ရှိသည့် လူငယ်များ နှင့် အများဆုံးဆက်ဆံပတ်သက်ရသည့် ဝန်ကြီးဌာနဖြစ်ပြီး အခြေခံပညာကျောင်း များအထက်တန်းကျောင်းများနှင့်တက္ကသိုလ် ကျောင်းများစွာရှိသည့်အတွက် လူငယ် ကဏ္ဍဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ပြည်ထဲ ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီး ဌာနများနှင့် ပူးပေါင်း၍ Trafficking, Online game, Ecigarettes, Vape ကိစ္စ များနှင့် ပတ်သက်ပြီး လူငယ်အသိပညာ ပေးဟောပြောပွဲများ၊ လူငယ်စကားပိုင်းများ၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးဆွေးနွေး ဟော ပြောပွဲများ၊ လှုပ်ရှားမှုများကို ကျင်းပ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ လူငယ် စင်တာများတွင် စာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးရန်နှင့် သင်ခန်းစာပေးသည့် Movie နှင့် Short Video များ ပြသပေးခြင်း၊ အသိပညာ ဗဟုသုတ များစွာ ရရှိစေရေးအတွက် Study Tour

များသွားရောက်စေခြင်း၊ ပြည်တွင်း/ ပြည်ပလေ့လာရေးခရီးစဉ်များ၊ နိုင်ငံတကာ အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် လေ့လာလိုက်ပါ ခွင့်များနှင့် အရည်အချင်းရှိသူများကို စနစ်တကျရွေးချယ်၍ ဒေသတွင်း အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့် ရရှိအောင် ရွေးချယ်ပေးခြင်းများကိုဆောင် ရွက်ပေးသွားပါက ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံ သည့် လူငယ်များပိုမိုထွက်ပေါ်လာနိုင်မည် ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်ကို အကျိုးပြုနိုင်မည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများ ပိုမိုထွက်ပေါ် လာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် အနာဂတ်ခေါင်းဆောင် များဖြစ်သည့် လူငယ်များမှန်ကန်သည့် လမ်းကြောင်းပေါ်တွင် လျှောက်လမ်းနိုင် စေရေး၊ ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသည့်လူငယ် လူရွယ်များ ပေါ်ထွက်လာစေရေး ရှေ့ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်း စဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများအလိုက် တင်ပြဆွေးနွေးသည်။ ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံလူငယ်ရေးရာ ဗဟိုကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ကနိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြဝတီ

# မြစ်ကြီးနားမြို့ ရေကြီးရေလျှံမှုကိုကာကွယ်နိုင်ရေး ရေကြည်ချောင်း ရေထိန်းတံခါးတည်ဆောက်နေမှုနှင့် မြစ်ကြောင်းရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ကျင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မြစ်ကြီးနား မတ် ၄

ကျင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် မြစ်ကြီးနားမြို့ ဧရာဝတီမြစ် ရေကြီးရေလျှံ မှုကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် မြစ်ရေနှင့် ထိစပ်သည့် မြို့ရေယာတစ်လျှောက် ကမ်းထိန်းတံခါး၊ ကျောက်စီရေထိန်းခံရံများ နှင့်ရေထိန်းတံခါးများကို တည်ဆောက် လျက်ရှိရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက် ထိန်နန်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တာဝန် ရှိသူများနှင့်အတူ ရေကြည်ချောင်းရေထိန်း တံခါးတည်ဆောက်နေမှုနှင့် မြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု

အခြေအနေများကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။ ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ကျင် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်နှင့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေကွပ်ကဲ (၈၆၄၀ ဒသမ ၀၀၀)သန်းဖြင့် ပြည်နယ်ဆည်မြောင်း နှင့်ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက တာဝန်ယူ တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် အကျယ် ၈ ပေ၊ အမြင့် ၈ ပေရှိ တံခါးပေါက် ၇ ပေါက်ပါဝင်သည့် သံကူကွန်ကရစ်

ရေထိန်းတံခါးတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင် သို့သွားရောက်ရာ ရှင်းလင်းဆောင်တွင် ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်ဦးက ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း တည်ဆောက်ပြီးစီး ရမည့်လုပ်ငန်းစီမံကိန်း၏ ၅၅ ရာခိုင်နှုန်း အပေါ် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေ များနှင့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစီမံ ကိန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်နေမှုရှင်းလင်း တင်ပြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ် သည့်များကို ဖြည့်စွက်မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ရေထိန်းတံခါးသံကူ

ကွန်ကရစ်လောင်းခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင် ရွက်ပြီးစီးမှု၊ ရေထိန်းတံခါးရေဝင်/ရေထွက် ပင်မမြောင်းတူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းနှင့် ကျောက်ကြီးစီခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှုနှင့် မြေသားတာပေါင်ဖြည့်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ ရေတံခါးတပ် ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ ရေကြည်ချောင်း ဟောင်းနေရာကို မြေသားတပ်ဖို့ခြင်း လုပ်ငန်းများနှင့် ရေထိန်းတံခါးစီမံကိန်းတွင် မလွတ်ကင်းသည့် မြေဧရိယာများအတွက် အစားထိုးမြေနေရာ ဖော်ထုတ်ပေးခြင်း လုပ်ငန်းများကို စက်ယန္တရားကြီးများဖြင့်

ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေကိုလှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် မြစ်ရေကြီးရေလျှံမှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရေး ဗလမင်းထင်တံတား အောက်ဘက်၌ ရေကြောင်းပြောင်းလဲမှု ကြောင့် မိုင်းနားကျေးရွာဘက်ကမ်းရေ တိုက်စားမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သဖြင့် ရှင်းလင်း ဖယ်ရှားရမည့်စီတာပူသဲသောင်ခုံရှင်းလင်း ရေးလုပ်ငန်းခွင်သို့သွားရောက်ပြီး ရေအရင်း အမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက သဲသောင်ရှင်းလင်းရေး လုပ်ငန်းအပြင် ကမ်းနားလမ်းတာဖို့ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြောင်း သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

# မဲခေါင်-လန်ချန်း (၂၀၂၅) ဆိုလာနည်းပညာဆိုင်ရာ စံချိန်စံညွှန်းသတ်မှတ်ခြင်းနှင့် ဆိုလာစွမ်းရည်စမ်းသပ်စင်တာတည်ထောင်ခြင်း စီမံကိန်းစတင်

နေပြည်တော် မတ် ၄

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အထူးရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (၂၀၂၅)ဖြင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သည့် “Establishing Myanmar’s Solar PV Industry Technical Standards and Solar PV Testing Center” စီမံကိန်း စတင်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် နေပြည်တော်ရှိ မင်္ဂလာဒုံမြို့တော်တော်ဝင် Hybrid စနစ်ဖြင့်ကျင်းပရာ သိပ္ပံနှင့်နည်း ပညာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အောင်ဇေယျာ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သံရုံးမှ သံမှူးကြီး ဒေါက်တာ ကျန်းကျီဟုန်၊ သုတေသနနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေး အဖွဲ့(မြန်မာ)ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ အီလက်ထရောနစ် နည်းပညာသုတေသနဌာန ဒုတိယညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ်၊ နိုင်ငံတကာပညာရှင်များ၊ ဌာန ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထား သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးက “နိုင်ငံတော် သာယာဖို့သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြံစို့” ဟူသော အမျိုးသားရေးဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ နိုင်ငံ့သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ရေရှည် တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေးနှင့် သာယာဝပြောကာ စဉ်ဆက်မပြတ်ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးသည့် နိုင်ငံ့အနာဂတ်ကောင်းများကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ပေါ်ကြွယ်လာသည့် နေစွမ်းအင်ရင်းမြစ်များမှ ဆိုလာစီမံကိန်း ကြီးများနှင့် ဆိုလာအသေးစားစနစ်များဖြင့် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးလုပ်ငန်းများ၊ စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ MSME လုပ်ငန်းများ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုအပ် ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး မြို့ပြကျေးလက်မရွေး ဆိုလာစနစ်များ တပ်ဆင်သုံးစွဲမှုများ သိသာစွာမြှင့်တက် လာရာ ဆိုလာနည်းပညာ စံချိန်စံညွှန်း များနှင့်ကိုက်ညီရန်နှင့် အရည်အသွေး ပြည့်မီကာ အာမခံချက်ရှိရန် လိုအပ် ကြောင်း။



အဆိုပါလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေး နိုင်ရေးနှင့် ကမ္ဘာနှင့် ရင်ပေါင်တန်းကာ ဆိုလာစနစ်များကို ပြည်သူများ ပိုမိုအကျိုး ရှိထိရောက်စွာသုံးစွဲနိုင်ရေး ယခုမဲခေါင်- လန်ချန်းစီမံကိန်းဖြင့် တည်ထောင်မည့် ဆိုလာစွမ်းရည်ဖြင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ စမ်းသပ် စင်တာသည် အတိအကျကောင်းတစ်ခုပင်ဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ သံရုံးမှ သံမှူးကြီး ဒေါက်တာ ကျန်းကျီဟုန် က အမှာစကားပြောကြားပြီး မဲခေါင်-

လန်ချန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ညှိနှိုင်း ကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့(မြန်မာ) ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ်က နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြော ကြားသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဆွေးနွေးပွဲကို ဆက်လက် ကျင်းပရာ သုတေသနနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှု ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က စီမံကိန်း ဆိုင်ရာ မိတ်ဆက်ပြောကြားပြီး ပြန်ပြည်မြဲ စွမ်းအင်နှင့် အီလက်ထရောနစ်နည်းပညာ သုတေသနဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး

ချုပ်က စီမံကိန်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကာ နိုင်ငံတကာ ပညာရှင်များက သက်ဆိုင်ရာခေါင်းစဉ်များ အလိုက် ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။ ယခုစီမံကိန်းသည် အောင်မြင်စွာဆောင် ရွက်နိုင်ခဲ့သည့် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှု အထူးရန်ပုံငွေစီမံကိန်း(၂၀၂၂) ဆိုလာစီမံကိန်း၏ နောက်ဆက်တွဲစီမံကိန်း အဖြစ် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး မျှော်မှန်းရလဒ်များမှာ နိုင်ငံတော်ရှိ ဆိုလာ လုပ်ငန်းများအတွက် နည်းပညာစံချိန်စံညွှန်း များသတ်မှတ်ခြင်း၊ ဆိုလာစွမ်းအင်စမ်းသပ် စင်တာတည်ထောင်ခြင်း၊ ဆိုလာ Stakeholders များအား လုံး၏နည်းပညာကျွမ်းကျင်မှု ကို မြှင့်တင်ပေးခြင်း၊ နိုင်ငံ့ဆိုလာစီမံကိန်း များအတွက် အထောက်အကူပြုခြင်းအပြင် မဲခေါင်ဒေသတွင်း နိုင်ငံ့မျှော်မှန်းဆိုလာစီမံကိန်း များတွင် အကျိုးရှိရှိ မှီခိုမိမ်းဆည်းချနိုင်ခြင်း တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြဝတီ

# မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်မြတ်ကြီး၏ ဂန္ဓကုဋ်တိုက်ရွှေကျောင်းတော်ကြီး၏အထွတ်တွင် ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်၊ ရွှေထီးတော်တင်လှူပူဇော်ခြင်းနှင့် ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင်မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားကျင်းပ

မန္တလေး မတ် ၄

မန္တလေးလျှောက်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကျွန်းလုံးဥသျှောင်ရပ်ကွက်ရှိ မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်မြတ်ကြီး၏ ဂန္ဓကုဋ်တိုက်ရွှေကျောင်းတော်ကြီးအား ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံ၍ ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်၊ ရွှေထီးတော်တင်လှူပူဇော်ခြင်းနှင့် ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင်မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ သန့်လျင်မင်းကျောင်းပထမပြန်စာသင်တိုက် ပဓာနနာယက အဘိဓမ္မမဟာရဋ္ဌဂုရု အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာဘိဝံသ၊ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒီစရိယ သောဠသမ္မကျင်္ဂသောသနပိုင်ဆရာတော် သီတဂူကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်များနှင့် သီတဂူဆေးရုံတော်များ၏ အဓိပတိအဘိဓမ္မမဟာရဋ္ဌဂုရု အဘိဓမ္မမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက မဟာဓမ္မကထိက ဗဟုဇနဟိတဓရ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဉာဏိဿရအမျိုးပြုသည့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များ ကြွရောက်ချီးမြှင့်တော်မူကြသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီရုံးအမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လင်းဒွေးနှင့်ဇနီး၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးနှင့်ဇနီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ ဖိတ်ကြားထားသည့်ဧည့်သည်တော်များ၊ စေတနာရှင်အလှူရှင်များ၊ ဝတ်အသင်းအဖွဲ့များနှင့်ဒေသခံပြည်သူများ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ တက်ရောက်ကြည့်ကြည့်ကြသည်။

ဦးစွာ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီရုံးအမှုဆောင်ချုပ်က ဂန္ဓကုဋ်



အမျိုးသား  
ကာကွယ်ရေးနှင့်  
လုံခြုံရေးကောင်စီရုံး  
အမှုဆောင်ချုပ်  
ဦးအောင်လင်းဒွေး  
ရတနာစိန်ဖူးတော်၊  
ငှက်မြတ်နား  
တော်တို့ကို  
စေတီတော်အထွတ်၌  
တင်လှူပူဇော်၍  
ပရိတ်နံ့သာရည်များ  
ပက်ဖျန်းစဉ်။

တိုက် ရွှေကျောင်းတော်ကြီးအတွင်းရှိ မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး မြသပိတ်ဆွမ်းတော်၊ ရွှေကြာသင်္ကန်းတော်နှင့် သစ်သီးပန်းမန်၊ သောက်တော်ချမ်းနှင့် ဆီမီးကပ်လှူပူဇော်သည်။

ထို့နောက် အခမ်းအနားကို “နမောတဿ” သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဘုရားကန်တော့ဖွင့်လှစ်ပြီး အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီရုံး အမှုဆောင်ချုပ်နှင့်ဇနီး၊ တက်ရောက်လာကြသည့် ဧည့်ပရိသတ်များက သန့်လျင်မင်းကျောင်းဆရာတော်ကြီးထံမှ ကိုးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ကြကာ ဥပါသကာများက ပရိတ်ပန်း၊ ပရိတ်ရေ၊ ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်သံများကို သံဃာတော်များထံ ဆက်ကပ်သည်။

ယင်းနောက် သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်တို့ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူကြသည့် မေတ္တာသုတ် ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူကြည့်ကြည့်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ဥပါသကာများက ပရိတ်ပန်း၊ ပရိတ်ရေ၊ ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်သံများကို ယူဆောင်၍ မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်မြတ်ကြီး၏ ပရိဂုဏ်တော်တွင် ပက်ဖျန်းကြဖို့ရှိချည်နှောင်တားဆီးကာရံကြသည်။

ထို့နောက် အမှုဆောင်ချုပ်နှင့်ဇနီးတို့သည် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်အား ရည်မှန်းထား၍ ရတနာစိန်ဖူးတော်နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများအား သီတဂူဆရာတော်ကြီးထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပူဇော်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက ငှက်မြတ်နားတော်နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများအား သန့်လျင်မင်းကျောင်းဆရာတော်ကြီးထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပူဇော်သည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် ဒုတိယဝန်ကြီးများက သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များထံ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများအား ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ထို့နောက် အမှုဆောင်ချုပ်နှင့်ဧည့်ပရိသတ်များသည် သီတဂူဆရာတော်ဘုရားကြီးထံမှ သမ္မောဒနိယ သာဠိယ ဩဝါဒကထာနာယူပြီး မစိုးရိမ်တိုက်သစ်ဆရာတော်ကြီးထံမှ အနုမောဒနာတရားနာယူ၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြသည်။

ယင်းနောက် အမှုဆောင်ချုပ်နှင့်ဇနီး ဦးအောင်လင်းဒွေးအဖွဲ့ဝင်များသည် ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်တို့ကို မင်္ဂလာဝေါဟာရတော်ဖြင့် ပင့်ဆောင်၍ မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်မြတ်ကြီးအား လက်ယာရစ်လှည့်လည်ပူဇော်ကာ ခေတ္တအပူဇော်ခံမဏ္ဍပ်နေရာသို့ ပို့ဆောင်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ အမှုဆောင်ချုပ်နှင့်ဇနီး ဦးအောင်လင်းဒွေးအဖွဲ့ဝင်များသည် ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်တို့ကို အမွှေးနံ့သာရည်များဖြင့် ပက်ဖျန်းပူဇော်၍ သိဒ္ဓိမင်္ဂလာဆင်ယင်ကြသည်။

ထို့နောက် ဥပါသကာများက ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်တို့အား စေတီတော်အထွတ်သို့ မင်္ဂလာဝေါဟာရတော်ဖြင့်ပင့်ဆောင်ကြပြီး အမှုဆောင်ချုပ်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ရတနာစိန်ဖူးတော်၊ ငှက်မြတ်နားတော်တို့ကို စေတီတော်အထွတ်၌ တင်လှူပူဇော်၍ ပရိတ်နံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းကြသည်။

ယင်းနောက် ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရံ တိဋ္ဌတုသုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဆုတောင်း၍ အခမ်းအနားကိုရပ်သိမ်းခဲ့ပြီး အခမ်းအနားအောင်မြင်ခြင်းအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ရတနာရွှေမှူး၊ ငွေမိုးများ ရွာသွန်းပြီးကြသည်။

ဆက်လက်၍ သီတဂူဆရာတော်ကြီးက ဦးအောင်လင်းဒွေးအဖွဲ့ဝင်များ ပါးတို့က ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင်ကြသည်။

အခမ်းအနားအပြီးတွင် အမှုဆောင်ချုပ်နှင့်ဇနီး ဦးအောင်လင်းဒွေးအဖွဲ့ဝင်များသည် ကြွရောက်ချီးမြှင့်တော်မူကြသည့် ဆရာတော်အရှင်သူမြတ်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ထို့နောက် အမှုဆောင်ချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီး မိုင်တိုင်အမှတ်(၃၅၅) ၁ ဖာလုံနှင့် ၂ ဖာလုံကြားရှိ အရှည်ပေ ၁၀၀၀ သံကူကွန်ကရစ်တံတား ဒုဋ္ဌတံတားတားသစ်တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူများက လေးလမ်းသွားတံတားတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ၊ Bored Pile ကွန်ကရစ်လောင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြမှုအပေါ် အမှုဆောင်ချုပ်က သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးစေရေး၊ တည်ဆောက်ရေးကာလအတွင်း ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မှာကြားကြောင်းသိရသည်။

မြဝတီ

## မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သမဝါယမလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှမိုး ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် မတ် ၄

သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှမိုးသည် အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြား

ရေးမှူးချုပ်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သမဝါယမလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း

များဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ပြင်ဦးလွင်မြို့ ကျောက်တောင်ရပ် မန္တလေး-လားရှိုး ကားလမ်းမကြီးဘေး ရပ်ကွက်ကြီး (၅)ရှိ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစုပိုင်ခြံဝင်းတွင် “မဂဒူ” ဆောက်လုပ်ရေးနှင့် အထွေထွေစီးပွားရေးလုပ်ငန်းသမဝါယမအသင်းနှင့် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစုတို့ အကျိုးတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော “အမ်”ဟိုတယ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များမှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်သမဝါယမ

ဦးစီးဌာနရုံးသို့ သွားရောက်ပြီး ဝန်ကြီးဌာနကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ ဦးစီးဌာနလေးခုမှ ခရိုင်အဆင့်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံအားပေးစကားပြောကြားကာ ဝန်ထမ်းများ၏ အခက်အခဲများကိုမေးမြန်း၍ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ကြီးကိုင်းကျေးရွာသို့ သွားရောက်ပြီး ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ထောက်ပံ့ရန်ပုံငွေ၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေတို့ဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေ

အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကျေးရွာယာယီရှင်းလင်းဆောင်ရွက် ကျေးရွာသူကျေးရွာသားများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ တင်ပြချက်များကို ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ အဆိုပါ ကြီးကိုင်းကျေးရွာ၌ သံဂဟေဆက်နည်းသင်တန်းဆင်းပြီး လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးထားသည့် အောင်အောင် သံပန်းသံတံခါးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ညောင်နီ-ပိန္နဲကုန်း(တ)မှ အင်ကြီးကျေးရွာသို့ ဆက်သွယ်ပေးထားသည့် ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ကတ္တရာခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြောင်းသိရသည်။

မြဝတီ

# မြန်မာ-ကိုရီးယားရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ပူးပေါင်းရိုက်ကူးနေမှု ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း ကြည့်ရှုအားပေး

ရန်ကုန် မတ် ၄

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းသည် ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ နိုင်ငံခြားဘာသာ တက္ကသိုလ်၌ မြန်မာ-ကိုရီးယားချစ်ကြည်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုလှည့်လှမ်းအစီအစဉ်အဖြစ် မြန်မာ-ကိုရီးယားပူးပေါင်း၍ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲရိုက်ကူးရေးဆောင်ရွက်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် စာသင်ခန်းမအတွင်း၌ ဆရာနှင့်တပည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများဆွေးနွေးခန်း ရိုက်ကူးနေမှုကိုကြည့်ရှုအားပေးပြီး အဆိုပါအနုပညာရှင်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်ကာ ဂုဏ်ပြုသစ်သီးခြင်းပေးအပ်သည်။

အဆိုပါ “အားလုံးကိုကျော်ဖြတ်ကြမယ်”

(All Pass)လူငယ်ဒရမ်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို နာမည်ကျော်ကိုရီးယားဒါရိုက်တာ ရှင်ကီဝန်း ဦးဆောင်၍ ကိုရီးယားသရုပ်ဆောင် ၁၃ ဦး၊ မြန်မာသရုပ်ဆောင် ကိုးဦးတို့ဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ရှိအထင်ကရနေရာများတွင် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၆ ရက်မှ မတ်လကုန်ခန့်အထိ ရိုက်ကူးရေးဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ပြီး ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့လည်း ဆက်လက်သွားရောက်ရိုက်ကူးကာ MRTV Channel များနှင့် ကိုရီးယားနိုင်ငံ IHQ Channel တို့တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဥပဒေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ဂုဏ်ပြုခံကဇာတ်ရုံအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်နေသည့် ဝဇီရာကဇာတ်ရုံသို့ရောက်ရှိရာ မြန်မာ

နိုင်ငံဗိသုကာကောင်စီနှင့် သက်ဆိုင်ရာ ကုမ္ပဏီမှတာဝန်ရှိသူတို့က အဆင့်မြှင့်တင်



ဆောင်ရွက်နေသော ဝဇီရာကဇာတ်ရုံ၏ လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြ

ကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လျှပ်စစ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ရေသွယ်တန်းမှု အဆင်ပြေဖြစ်၍ ကျန်သောအပိုင်းအားလုံးအမြန်ပြီးစီးရေး ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်း၊ ကဇာတ်ရုံအား ရှေးဟောင်းလက်ရာမပျက် ပြုပြင်မှုနှင့် အတူ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာခေတ်မီလှပမှုနှင့် ကဇာတ်ရုံ၏အနုစိတ်ကို ပုံရိပ်လှပစွာ ပြသသွားနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတကာပြပွဲများ၊ တိုင်းရင်းသားရုပ်ပွဲများနှင့်ပန်းချီပြပွဲတို့ကိုပြသရာ၌ အဆင့်မီပြသသွားနိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ဝဇီရာကဇာတ်ရုံပြုပြင်မွမ်းမံမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြောင်းသိရသည်။

မြဝတီ

# သဘာဝဘေးလျော့ပါးရေး စေတနာ့ဝန်ထမ်းလူငယ် (ဆင့်ပွား)သင်တန်းဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် မတ် ၄

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ကျရောက်လာပါက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာ ပြန့်ပွားစေရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သဘာဝဘေးလျော့ပါးရေးစေတနာ့ဝန်ထမ်းလူငယ် (ဆင့်ပွား)သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၆) သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ ဇေယျာသီရိခန်းမ၌ ကျင်းပရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ နေပြည်တော်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက ယခုသင်တန်းတွင် တက်ရောက်နေကြသည့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအနေဖြင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု အခြေခံသဘောတရားများကို သေချာစွာနားလည်သဘော



ပေါက်မှသာ သဘာဝဘေးလျော့ပါးရေးနှင့် တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းမှပို့ချဆွေးနွေးမှုများအား စိတ်ဝင်တစား ဂရုတစိုက်သင်ယူမှတ်သားလေ့လာပြီး ရရှိသည့်အသိပညာ၊ ဗဟုသုတအတွေ့အကြုံများကို မိမိတို့မြို့နယ်များတွင် ကျရာကဏ္ဍမှ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်

ရွက်ပြီး ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်ရေးအတွက် လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားပြီး သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအား သင်တန်းသုံးပစ္စည်းများကို ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို ဘေးအန္တရာယ်

ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ပြီး (ဆင့်ပွား)သင်တန်းသို့ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၃၀ ဦးတက်ရောက်၍ မတ်လ ၄ ရက်မှ ၆ ရက်အထိ သုံးရက်ကြာ စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌသည် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ဘဲကုန်းကျေးရွာ၌ ဒေသခံတောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားပြီး နေပြည်တော်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန တိုင်းဦးစီးမှူးက တောင်သူများအား သီးနှံများပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိရေး ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌသည် ကွင်းအမှတ်(၁၆၂၃(က))ရှိ တောင်သူ ဒေါ်ဆန်းတင်နှင့် တောင်သူ ဦးပြည့်ဝတို့၏ ပန်းနှမ်း(ဒေသမျိုး)၊ ပဲယဉ်နီဆင်းရွှေကြာ-၂ နေကြာနှင့် ပဲပုပ်(ရေဆင်း-၁၅) ပေါင်ဖော်ကြဲပက်စိုက်ပျိုးထားရှိမှု၊ စပ်မျိုးပြောင်းပူး ၁၄ မျိုးအား မျိုးစပ်ကူးစပ်ခြင်း (Random Mating) ပြောင်းဖူး

Composite မျိုးများရရှိရန် မွေးမြူဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုပြီး စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သုတေသနလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းသည့် မျိုးစေ့များကို တောင်သူများထံ လက်ဝယ်အရောက် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရန်၊ ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံမှု ရှိစေရေး ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ဧကတိုးချဲ့ရန်နှင့် လိုအပ်သည်များကို မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌသည် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ပင်လောင်းလမ်းဘေးရှိ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုမှကာကွယ်ရန်အတွက် အကွက်ချလယ်ယာမြေဧက ၃၈ ဒသမ ၉၀ ဖော်ထုတ်ခြင်းလုပ်ငန်းမှ ကုန်ထုတ်လမ်း၊ ရေလွှတ်မြောင်း၊ ရေပေးမြောင်းဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ၂ ဧကအကျယ်ရှိ ငါးမွေးမြူရေးကန်တူးဖော်နေမှုအခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ သတ်မှတ်အချိန်အတွင်းပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားကာလိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်သူရဦး(ဒက္ခိဏ)

# ကျောင်းပြင်ပရောက်ကလေးများအတွက် ကျောင်းသုံးစာအုပ်များနှင့် စာရေးကိရိယာများ ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၄

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့်ကျောင်းသင်ပညာရေးနည်းလမ်းနှင့် မတက်ရောက်နိုင်သည့် ကျောင်းနေအရွယ်လူငယ်ကလေးများ၊ ကျောင်းပြင်ပရောက်ကလေးများနှင့်ဦးတည်အုပ်စုနှင့်ကိုက်ညီသည့် ကလေးများကို ဒုတိယအကြိမ် သင်ယူမှုအခွင့်အလမ်း ဖန်တီးပေးသည့် တန်းညှိပညာရေးအစီအစဉ်အား ကျောင်းပြင်ပမူလတန်းပညာရေးသင်ကြားမည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် ကျောင်းသုံးစာအုပ်များနှင့် စာရေးကိရိယာများ ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲကို

ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ ပြည်လမ်းရှိ ကျောင်းပြင်ပနှင့်တစ်သက်တာပညာရေးဦးစီးဌာန(ရန်ကုန်ရုံးခွဲ)ခန်းမ၌ကျင်းပသည်။

လှူဒါန်းပွဲသို့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ကျောင်းပြင်ပနှင့်တစ်သက်တာပညာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးသန့်ဇင် ထွန်းနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့်တိုင်းဒေသကြီးပညာရေးမှူးရုံးများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ စာတတ်မြောက်ရေးအထောက်အကူပြုပင်မအဖွဲ့ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့်အလှူရှင် PTTEP Myanmar Limited မှ တာဝန်ရှိသူများတက်ရောက်ကြသည်။

အစီအစဉ်အရ ကျောင်းပြင်ပနှင့် တစ်သက်တာပညာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က အမှာစကားပြောကြားပြီး PTTEP Myanmar ကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ General Manager Mr.Suppakan Thanatit က ကျောင်းပြင်ပမူလတန်းပညာရေးသင်ကြားမည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် လှူဒါန်းခြင်းအကြောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကာ PTTEP Myanmar ၏ လူမှုအကျိုးပြုလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့် မှတ်တမ်း Video Clip ကို ကြည့်ရှုကြသည်။

ထို့နောက် PTTEP Myanmar မှ General



Manager က ကျောင်းသုံးစာအုပ်များနှင့် စာရေးကိရိယာများကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ကျောင်းပြင်ပနှင့်တစ်သက်တာပညာရေး

ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး (NFME) ဒေါက်တာချိုချိုဝင်းက လက်ခံရယူကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

# MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm

DAILY EDITION E-mail:mwddailynewspapergroup@gmail.com

## Sweet corns in high demand at domestic market in Mawlamyinegyun Township



MAWLAMYINEGYUN March 4

Trading of sweet corns boosts at the domestic market due to high demand in Mawlamyinegyun Township of Ayeyawady Region, said Daw Mar Mar Lwin, the owner of agricultural produce trading depot in Mawlamyinegyun Town-

ship.

In Mawlamyinegyun Township, since the first week of January this year, there has been strong demand for corn cobs, and sales have been going well. The increased demand for these sweet corn cobs is due to lower local production,

which has led buyers to compete for the available supply.

“Local corn cobs are being purchased not only within the township markets but also from other regions. Since the first week of this month, there has been a noticeable increase in demand. Prices have also risen slightly. Yangon markets are buying local corn cobs. Because local production has decreased, buyers are actively purchasing, and sales are brisk,” said Daw Mar Mar Lwin.

Wholesale agricultural traders in Mawlamyinegyun Township are buying corn cobs and redistributing them through market transport vehicles. The cobs are selling at prices ranging from Ks-29,500 to Ks-31,000 per 100 cobs, and they are free from pest risks.

SMK

## Vegetable crops planted on more than 5,000 acres of croplands in Wetlet Township

WETLET March 4

The data of Wetlet Township Agriculture Department stated that local farmers have planted 5,240 acres of vegetables as cold season crops in Wetlet Township of Sagaing Region.

During the 2025-2026 winter crop growing season, Wetlet Township planned to cultivate 5,230 acres of vegetable crops. Cultivation began in October 2025, and as of today, a total of 5,240 acres have already been planted, according to reports.

“During the winter cropping season in Wetlet Township, 5,230 acres were targeted for vegetable cultivation, and planting has now been completed on 5,240 acres. The crops include mustard greens, chilli, spices, potatoes, cabbage, eggplant, Chinese cabbage, ridge gourd and gourds. Farmers are being provided with technical guidance so that all vegetables can be cultivated under the GAP system. We are also providing techniques to ensure that vegetables are grown in a health-compliant manner with minimal chemical residues,” said Daw Kyin San, Head of the Wetlet Township Department of Agriculture.

In Wetlet Township, the Township Department of Agriculture is providing vegetable farmers with technical training on GAP cultivation methods, offering guidance to ensure that vegetables produced from farms meet health standards, and supporting farmers in expanding vegetable cultivation, it is reported.

Vegetables of various kinds are cultivated seasonally each year in Wetlet Township. The vegetables grown are reported to be producing good yields, contributing to household incomes. For farmers intending to grow vegetables, the Township Department of Agriculture is also providing education on proper cultivation methods, prevention of pest infestations, and the preparation and use of natural fertilizers, natural pesticides, and pest control solutions.

SK

## Farmers harvest all sown acreage of rainfed paddy in Kalay Township

KALAY March 4

All plantations of rainfed paddy has been harvested in Kalay Township of Sagaing Region, according to the statistics of the Township Agriculture Department.

In Kalay Township, a total of 126,480 acres of rainfed paddy were cultivated during the monsoon cropping season. Harvesting of the monsoon paddy fields began in October 2025, and as of today, harvesting has been completed on 100

percent of the cultivated area, with an average yield of 87.18 baskets per acre, according to reports.

During the monsoon cropping season in Kalay Township, the relevant Township Department of Agriculture and local farmers worked together to ensure systematic cultivation of monsoon paddy without difficulties.

In Kalay Township, monsoon paddy farmers were provided with agricultural technical assistance, awareness

on pest prevention, measures to prevent crop losses, and guidance to ensure that harvested paddy was transported under shelter in a timely manner.

To ensure successful growth and good yields from monsoon paddy fields in Kalay Township, staff from the Township Department of Agriculture have been conducting field-level activities, including guidance on selecting and cultivating quality and pure seed varieties, monitoring and preventing pest infestations, carrying out ploughing and weeding, removing off-type plants, and the systematic application of chemical fertilizers.

SMK

## Traders supply large volume of dried mackerel fish to Yangon market

NGAPUTAW March 4

Local traders from Ngaputaw Township of Ayeyawady Region supplied a large volume of dried mackerel fish to Yangon market said Daw Myint Myint Win, the owner of the fishery product trading depot in Ngaputaw Township.

Up to 66,000 viss of dried mackerel fish were sold from Ngaputaw Township to the Yangon market.

“We systematically process locally produced dried marine mackerel and mainly ship and sell it to the Yangon market. During the past month, we sold up to 66,000 viss. Shipments are continuing as demand from the Yangon market for locally produced products remains strong.

The dried marine fish currently being traded were produced during the



summer season. Dried marine fish continues to see strong demand because it is widely consumed domestically,” said Daw Myint Myint Win.

In Ngaputaw Township, fisheries product traders process fish paste and

dried fish and ship dried fish, including locally produced dried mackerel, to the Yangon market. It is reported that dried mackerel is currently trading at up to Ks-34,000 per viss.

SK

## More than 37,000 acres of rainfed paddy harvested in Thabaung Township

THABAUNG March 4

Local farmers reaped 37,370 acres of rainfed paddy in Thabaung Township of Ayeyawady Region, said Daw Aye Aye Mu, the head of Patheingyi District Agriculture Department.

During the last rainy-season cropping period, farmers planted up to 68,297 acres of rainfed paddy in Thabaung Township. Harvesting of these fields began in the first week of November 2025, and a total of 37,370 acres have so far been harvested.

“During the rainy-season cropping period, we planted over 68,000 acres of rainfed paddy. So far, over 37,000 acres

have been harvested. Farmers chose rice varieties suited to the local climate and market demand. To prevent losses caused by golden snails, we carried out awareness and training programs on pest control before planting. This year’s rainfed paddy yields are good. We were able to plant the full acreage through systematic collaboration between the Agriculture Department and local farmers,” said Daw Aye Aye Mu.

In Thabaung Township, harvested yields reached up to 104 baskets per acre. To ensure full planting, improve yields, and systematically produce high-quality rice, the District and Township Agricul-



ture Departments provided farmers with on-site training and knowledge-sharing programmes.

SK

## Mawlaik Township cultivates more than 3,000 acres of maize this year

MAWLAIK March 4

Statistics of Mawlaik District Agriculture Department stated that local farmers planted 3,011 acres of maize as cold season crops in Mawlaik Township of Sagaing Region this year.

During the 2025-2026 winter crop cultivation season in Mawlaik Township, a total of 3,495 acres of corn crops—comprising 480 acres of maize and 3,015 acres of sweet corn—were targeted for cultivation. Planting began in October 2025, and as of today, 458 acres of maize and 2,553 acres of sweet corn have been cultivated, totalling 3,011 acres, according to reports.

“In this winter crop cultivation season in Mawlaik Township, a target of 3,495 acres of corn crops was set, and cultivation has already been completed on 3,011 acres. Efforts are being made to fully meet the targeted acreage. To ensure successful crop growth, we are providing agricultural extension ser-

vices and awareness activities, including guidance to prevent pest and disease infestations,” said Daw Kywe Kywe Hlaing, District Head of the Mawlaik District Department of Agriculture.

This year, maize and sweet corn farmers in Mawlaik Township are reportedly receiving support from the Township Department of Agriculture through training programmes, field demonstrations, advance prevention of fall armyworm, promotion of integrated crop protection systems, and guidance on the use of neem-based pesticides as well as ginger- and chilli-based pest control methods, along with broader agricultural extension services.

Local farmers produce more than 50 baskets per acre of maize, costing Ks-500,000 per acre for growing the crops and more than Ks-500,000 per acre for sweet corns which yield more than 15,000 cobs per acre. **SMK**

## More than 2,000 acres of kitchen crops planted in Myaungmya Township

MYAUNGMYA March 4

According to the Myaungmya District Agriculture Department, local farmers grow 2,855 acres of kitchen crops as cold season crops in Myaungmya Township of Ayeyawady Region.

During this year’s monsoon crop cultivation season in Myaungmya Township, a target of 5,185 acres of kitchen crops was set. Cultivation began in the first week of October 2025, and as of today, kitchen crops have been planted on up to 2,855 acres. To increase yields of kitchen crops this year, staff members from the relevant Township Department of Agriculture are conducting field inspections and providing extension services and technical guidance, according to reports.

“We are working in cooperation with farmers, the Department of Agriculture, and related departments to achieve 100 percent of the cultivation target.

In this winter crop cultivation season, we plan to plant more than 5,100 acres of kitchen crops. At present, more than 2,800 acres have already been cultivated. To ensure the successful growth of the crops already planted and to prevent pest infestations, the Department of Agriculture is visiting farms, meeting with farmers, and providing technical guidance. Farmers are also cooperating in agricultural extension activities to ensure proper seed use so that the crops they plant achieve expected yields,” said Daw Khin Htay Myint, Head of the Myaungmya District Department of Agriculture.

In Myaungmya Township, efforts are being intensified by the Department of Agriculture to provide farmer education and extension services to ensure full cultivation of all winter crops this year, including the targeted 5,185 acres of kitchen crops. **SK**

## Local farmers grow more than 1,200 acres of green gram in Myinmu Township



MYINMU March 4

According to Sagaing District Agriculture Department, local farmers planted 1,288 acres of green gram as cold season crops in Myinmu Township of Sagaing Region this year.

During the 2025-2026 winter crop season, Myinmu Township planned to cultivate 1,288 acres of green gram. Cultivation began in October 2025, and reports confirm that the full target of 1,288 acres has now been planted.

“This year, Myinmu Township planned to grow 1,288 acres of green gram during the winter crop season. As of today, 100 percent of the planned acreage has been planted. We are continuing efforts to ensure the full target is met.

There will be awareness activities on expanding cultivation, and farmers will also be guided to use quality, pure seed varieties to achieve good yields,” said Daw Myat Moe Win, head of the Sagaing District Agriculture Department.

It is learned that, this year, the Township Agriculture Department has been providing training to green gram farmers on the use of quality and locally suitable seed varieties, seed purity, proper cultivation techniques, pest prevention, systematic fertilizer application, and improving yield performance.

During this winter crop season, the authorities have also been working with farmers on the varieties and inputs required to ensure good yield and quality in pulse cultivation, including guidance on post-harvest handling and related technologies.

SMK

## At least 80 killed in U.S. strike on Iranian navy vessel

COLOMBO March 4

At least 80 on board the Iranian frigate IRIS Dena were killed after the vessel was attacked and sunk by a U.S. military submarine off the southern coast of Sri Lanka, Sri Lanka's Deputy Minister of Foreign Affairs Arun Hemachandra said Wednesday.

US defence secretary Pete Hegseth confirmed that American had torpedoed the vessel in international waters during a press conference on the war with Iran on Wednesday.

"The Iranian navy rests at the bottom of the Persian Gulf," he said as he showed footage of the attack in the Indian Ocean.

Hegseth claimed the Tuesday night strike on the warship was the first time



an enemy vessel had been sunk by a torpedo since Second World War.

Sri Lanka's deputy foreign minister said at least 80 people had been killed

in the incident after initial reports suggested more than 100 people were missing following the strike.

**Xinhua, The Independent**

## Suspect in over 40 robberies arrested in South Africa

CAPE TOWN March 4

South African police have arrested a 64-year-old man allegedly linked to 42 armed robberies after he inadvertently robbed senior police officials while posing as police himself, a South African state news agency reported on Monday.

The arrest happened within hours of a robbery that took place near the Barbara off-ramp towards O.R. Tambo International Airport on Saturday afternoon, the South African Police Service (SAPS) reported. The three police officials were travelling in an e-hailing service when four men in a silver Suzuki Swift stopped them, posed as police officers and stole money, watches, and then cellphones.

Police tracked the vehicle used in the crime and detained the man, who SAPS said has now been charged with "armed robbery, the possession of an unlicensed firearm, fraud and impersonating a police officer" in cases that date as far back as 1998.

Three other people believed to have been involved in the robbery are still being searched for.

The arrest comes as South Africa intensifies efforts to tackle violent crime and organized criminal networks. Last month, Finance Minister Enoch Godongwana said the government will increase peace and security spending to support law enforcement and defence efforts, boosting allocations for the military and police. Funding to support the South African National Defence Force (SANDF) is set to rise from R268.2 billion US\$-17 billion in 2025/26 to R291.2 billion US\$-18 billion in 2028/29, according to officials.

**RT**

## European nations facing 'hell' over Iran war energy disruption – Serbia



BELGRADE March 4

European nations are facing "a literal hell" due to an energy price surge caused by the US-Israeli war with Iran, Serbian President Aleksandar Vucic has said.

Tehran's retaliation to the regime-change military action launched on Saturday has disrupted crude and liquefied natural gas (LNG) shipments through the Strait of Hormuz, a critical maritime choke point. With markets already in shock, import-dependent nations are on the brink of a major crisis, Vucic warned on Tuesday.

"We are entering an impossible situation. If this continues everyone in Europe will have a literal hell," he told journalists. "Unless the Strait of Hormuz is opened, oil prices will kill us all." Belgrade is preparing to roll out fuel subsidies and is fortunate to have significant reserves, Vucic added.

Thousands of commercial ships are reportedly unable to transit the strait due to ongoing hostilities. Iranian forces have threatened to attack any vessel attempting to cross and have reportedly struck several oil tankers.

Tehran aims to raise the cost of the attack for the US and its allies. "The Americans, with debts of thousands of billions of dollars, are dependent on the region's oil, but they should know that not even a drop of oil will reach them," Ebrahim Jabari, a commander in Iran's Revolutionary Guard Corps (IRGC), told local media.

US President Donald Trump announced on Tuesday that Washington intends to offer insurance "at a very reasonable price" and possibly naval escorts to ships passing through the Strait of Hormuz.

While the unfolding energy slump poses a global risk, US allies in Europe are particularly vulnerable due to their politically motivated rejection of Russian supplies and reliance on LNG imports, including from Qatar.

European gas reserves are largely depleted. Germany – the EU's largest consumer – began March with storage at 27 percent of capacity, compared to an average of 64 percent for that time of year since 2023, according to industry data.

**RT**

## 7,000 Russians evacuated from Mideast, 292 from Iran

MOSCOW March 4

Around 7,000 Russian nationals have been evacuated from across the Middle East amid the escalating tensions in the region, a senior representative of the Russian Union of Travel Industry (RUTI) said on Wednesday.

Dmitry Arutyunov, co-chair of the

RUTI Outbound Tourism Committee, said at a press conference that approximately 50,000 Russian tourists are currently staying in the Middle East. "About 7,000 passengers have been evacuated," he said, noting that not all of them were package tour travelers.

Russian Foreign Ministry spokesperson Maria Zakharova confirmed the estimated figure of roughly 50,000 Russian travelers stranded in the Middle East. She added that between 6,000 and 8,000 Russian nationals are currently unable to leave countries in Asia and Africa due to suspended transit

air connections.

Zakharova also said that as of March 3, a total of 292 Russian nationals had been evacuated from Iran amid heightened tensions in the region. Of these, 253 had left via Azerbaijan, 31 via Armenia, and eight crossed the Iranian-Turkmen border, she said.

**Xinhua**

## China calls for end of hostilities in Mideast, resumption of talks

BEIJING March 4

On February 28, the United States and Israel launched strikes on targets in Iran, including in Tehran, causing damage and civilian casualties. Iran retaliated

by striking Israeli territory and US military bases across the Middle East.

China is closely monitoring the situation around Iran and calls for the cessation of hostilities and the resumption of

negotiations, Lou Qinjian, a spokesman for the second session of the 14<sup>th</sup> National People's Congress, said on Wednesday.

"China calls for an immediate cessation of hostilities, preventing further escala-

tion of the situation, and resuming dialogue and negotiations to ensure peace and stability in the Middle East," the spokesman said, adding that "China is closely monitoring the development of the situation around Iran."

**Sputnik**

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# Grapefruit, the juicy truth: Why the vitamin-rich citrus isn't just for breakfast... and the people who should NEVER eat it

With its wince-inducing bitterness, the taste of grapefruit is unmistakable – and, perhaps surprisingly given its tangy, refreshing qualities, it is often seen as a breakfast staple.

However experts insist that, thanks to its many health benefits, it can be a healthy addition to the diet at any time of day.

Grapefruit – a natural hybrid of oranges and the South-East Asian citrus fruit, the pomelo – has long been associated with weight-loss diets.

In fact, it formed the centre of a 1930s slimming plan called the 'Hollywood Diet', which involved eating half a grapefruit or drinking its juice before every meal for two weeks.

The theory was that grapefruits contained 'fat-burning' enzymes – a claim that remains largely unsubstantiated by credible scientific evidence.

Despite this, says nutritionist Rob Hobson, there's still a place for it in a weight-loss programme.

'Half a medium grapefruit contains around 40 to 50 calories because it is mostly water,' he said. 'That high water content helps contribute to hydration and helps you feel fuller for longer, making grapefruit a light yet satisfying addition to any meal.'

But grapefruit's appeal goes far beyond its low calorie count. It's also packed with nutrients that may help support the heart, immune system and metabolism – while also playing a role in blood sugar control. Here, Hobson reveals the key health benefits of adding grapefruit to your diet.

### Is grapefruit high in fibre?

There is a relatively decent amount of fibre contained in grapefruit, but it shouldn't be relied on as a primary source, say experts.

'Grapefruit contains a modest amount of fibre, but I wouldn't



describe it as high in fibre,' Hobson says.

'Half a medium grapefruit provides roughly 1.5 to 2g of fibre - the equivalent to the amount in a small apple or pear, or a slice of wholemeal bread.

Much of this fibre is soluble, including pectin – a form of fibre linked in studies to improved cholesterol levels and better gut health.

### Is grapefruit high in carbohydrates?

As with many fruits, grapefruit is full of natural sugars, but the carb content is low.

'Grapefruit contains natural sugars, but it's not particularly high in carbohydrates,' Hobson explains. 'Half a medium fruit provides around 8 to 10g of carbohydrate.'

### What nutrients are in grapefruit?

Grapefruit contains a number of key vitamins and nutrients, making it a great addition to a healthy diet.

'It contains vitamin C, which supports immune function, collagen production and antioxidant defence. Vitamin A, from beta-carotene, especially in pink and red varieties,' Hobson says.

Grapefruit is also rich in folate, which is important for cell division. Potassium, which supports blood pressure regulation

and small amounts of B vitamins and other phytonutrients.

'Pink and red grapefruit also contain lycopene, a carotenoid that acts as an antioxidant and is also found in tomatoes,' he adds.

### What antioxidants does grapefruit contain – and what do they do?

Grapefruit contains several antioxidant compounds that help protect cells from oxidative stress and support long-term health.

'Vitamin C is a powerful water-soluble antioxidant,' says Mr Hobson. 'It helps neutralise free radicals, supports immune function and contributes to collagen production for healthy skin and blood vessels, while also regenerating other antioxidants in the body.'

'Flavanones – particularly naringin, which gives grapefruit its bitter taste – are plant polyphenols,' he adds.

All these compounds help reduce oxidative stress, one of the processes involved in ageing and chronic disease. That doesn't make grapefruit a superfood, but it does make it nutrient-dense.

### Can grapefruit interfere with medications?

'This is where grapefruit becomes clinically important,'

says Mr Hobson. 'Compounds in the fruit can inhibit an enzyme in the small intestine called CYP3A4, which helps break down many medications.'

Crucially, when that enzyme is blocked, drug levels in the bloodstream can rise to potentially unsafe levels. So, if you're taking prescription medication, you must check with your GP or a pharmacist before adding grapefruit to your diet.

Medications that may be affected include certain statins such as simvastatin and atorvastatin, some calcium channel blockers, certain anti-anxiety medicines including Sertraline, some immunosuppressants and certain anti-arrhythmic drugs.

### Is grapefruit good for weight loss?

While it's low in calories and high in water, which contributes to feeling full, grapefruit, like most healthy food types, are best integrated into a healthy diet rather than relied on as the only way to lose weight.

'Weight loss depends on overall dietary patterns and energy balance, not one specific fruit.'

### What is the best form to eat grapefruit, whole or juiced?

While grapefruit juice is delicious and convenient, it lacks the fibre that makes the whole

fruit such a useful addition to your diet.

The NHS recommends that adults eat 30g of fibre a day, but when you juice any sort of fruit or vegetable, you strip away much of the pulp where the fibre sits.

Furthermore, juicing leaves behind a more concentrated source of natural sugars.

'If you are having juice, stick to 150ml and have it with a meal.'

Drinking juice alongside food can help slow the absorption of sugars and reduce spikes in blood glucose. Eating the fruit in segments, however, provides greater satiety and more of the nutritional benefits that make grapefruit worth including in the first place.

### Can you take a grapefruit supplement, or is it better to eat the fruit?

There are grapefruit extract supplements on the market, and they're often positioned as being useful for weight loss. But, as Mr Hobson shares, 'The evidence for meaningful benefits in humans is limited and not strong enough to recommend them.'

### What foods can you pair grapefruit with for maximum nutrition?

When it comes to the culinary side of things, grapefruit is used most prominently in American cuisine, particularly in breakfast dishes and fresh juices. It also features in Mexican salads and seafood dishes, where its acidity is used to cut through rich flavours.

In parts of Southeast Asia, especially Thailand and Vietnam, pomelo – its larger citrus cousin – appears in vibrant salads, and grapefruit can sometimes be used as a substitute in similar meals. Across the Mediterranean, it is found in salads with olives, herbs and olive oil.

# အရှေ့အလယ်ပိုင်းရေးရာ

## နိုင်အောင်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင်း လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသည့်အကြောင်းအရာများနှင့်ပတ်သက်၍ ရုရှားနှင့်ကမ္ဘာ့သတင်းဌာနကြီးများက ဖော်ပြထားသည့်အချက်အလက်များကို စုစည်းဖော်ပြပေးလိုက်ပါသည်။



**အီရန်နိုင်ငံ၏ခေါင်းဆောင်သစ်ရွေးချယ်မှု**  
အမေရိကန်နှင့် အစ္စရေးတို့၏ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခံလိုက်ရသည့် အီရန်နိုင်ငံ၏ အဓိပတိနှင့် ဘာသာရေးခေါင်းဆောင် အယာတိုလာ အလီခါမေနေဒါသားဖြစ်သူ မော်တာဘာခါမေနေဒါသည် ၎င်း၏ဖခင် နေရာကို ဆက်ခံမည့်သူအဖြစ်လက်ရှိတွင် ရေပန်းအစားဆုံးဖြတ်လာကြောင်း အီရန် အရာရှိများ၏ပြောကြားချက်ကိုကား၍ နယူးယောက်တိုင်းသတင်းဌာနက ဖော်ပြ ထားသည်။

တို့၏ပစ်မှတ်ဖြစ်လာစေနိုင်သည့်အဖွဲ့ဝင် အချို့က စိုးရိမ်လျက်ရှိသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် မတ်လ ၃ ရက်တွင် ကွန်းမ မြို့ရှိ နိုင်ငံ၏အဓိပတိအသစ်အား ရွေးချယ် သည့်ပညာရှင်များကောင်စီရုံးကို အစ္စရေး တို့ကတိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ သို့သော် အီရန်ဘက်မှ လူအများကို အချိန်မီကြိုတင်ရွှေ့ပြောင်းထားခြင်း ကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူမရှိခဲ့ပေ။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံခေါင်းဆောင်သစ်ရွေးပွဲ ကို အဝေးရောက်စနစ်ဖြင့်သာ ကျင်းပနိုင် ခဲ့သည်။

အာဒစ်အခြေစိုက်စခန်းများရှိ ရေဒါနှင့် ဂြိုဟ်တုဆက်သွယ်ရေး အင်တင်နာများ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း ဂြိုဟ်တုစာတတ်ပုံများ တွင်ဖော်ပြထားသည်။ အယ်လ်အာဒစ် အခြေစိုက်စခန်းသည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းရှိ အမေရိကန်၏အကြီးမားဆုံးသော စစ် အခြေစိုက်စခန်းဖြစ်သည်။ အီရန်နိုင်ငံ အနေဖြင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန်လအတွင်းဖြစ်ပွား ခဲ့သောပဋိပက္ခများအတွင်း အသုံးပြုလုပ် ဆောင်ခဲ့သည့် နည်းလမ်းများအတိုင်း အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့များအကြား ဆက်သွယ် ရေးကွန်ရက်ကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးရန်

ရည်ရွယ်ထားကြောင်း နယူးယောက်တိုင်း သတင်းစာက ဖော်ပြထားသည်။ သို့သော် အီရန်၏ အဆိုပါတိုက်ခိုက်မှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အမေရိကန်အလယ်ပိုင်းစစ်ဌာန ချုပ်ကမှတ်ချက်ပေးရန်ငြင်းဆိုထားသည်။ **လက်ရှိဟော်မုစ်ရေလက်ကြားအခြေအနေ** လက်ရှိတွင် ဟော်မုစ်ရေလက်ကြားကို အီရန်ရေတပ်က အပြည့်အဝထိန်းချုပ် ထားဆဲဖြစ်ပြီး ဖြတ်သန်းရန်ကြိုးပမ်းသည့် ရေန်တင်သင်္ဘော ၁၀ စင်းကို ခုံးကျည်နှင့် ဒရုန်းများဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း အစ္စလာမ်မစ် တော်လှန်ရေးအစောင့်

တပ်ဖွဲ့က ပြောကြားထားသည်။ ထို့ပြင် ဒေသတွင်းမှ လောင်စာဆီများကိုသယ်ယူ ရန်ကြိုးပမ်းသည့် မည်သည့်နိုင်ငံကိုမဆို တိုက်ခိုက်သွားမည်ဟု အီရန်အစ္စလာမ်မစ် အစောင့်တပ်ဖွဲ့မှ တပ်မှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး အီဘရာဟင်ဂျာဘာရီ၏ အကြံပေးတစ်ဦး က မတ်လ ၃ ရက်တွင်ပြောကြားထားသည်။ လက်ရှိတွင် ဟော်မုစ်ရေလက်ကြား ပိတ်ဆို့ခံထားရခြင်းကြောင့် ပါရှန်းပင်လယ် ကွေ့ရှိဆိပ်ကမ်းများတွင် သင်္ဘောပေါင်း ၃၀၀၀ ကျော်ပိတ်ဆို့နေကြောင်း Wall Street ဂျာနယ်က ဖော်ပြထားသည်။ Ref: Ta

## ဒုတိယကမ္ဘာစစ်နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ်

### အီရန်စစ်သင်္ဘောကို အမေရိကန်ရေတပ်သင်္ဘောက ပစ်ခတ်နှစ်မြုပ်

#### အနည်းဆုံးလူ ၈၀ ဦးခန့်သေဆုံး

အမေရိကန်ရေတပ်သင်္ဘောတစ်စင်းသည် နိုင်ငံတကာရေပိုင်နက်အတွင်းရှိ အီရန်စစ်သင်္ဘောတစ်စင်းကို ပစ်ခတ် နှစ်မြုပ်ပစ်လိုက်ကြောင်း အမေရိကန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးပိဟက်ဆက်က မတ်လ ၄ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။ အမေရိကန် ရေတပ်သင်္ဘောသည် နိုင်ငံတကာ ရေပိုင်နက် အတွင်း၌ ဘေးကင်းလုံခြုံလျက်ရှိသည်ဟုထင်မှတ် နေသည့် အီရန်ဖရီးဂိတ်စစ်သင်္ဘော

IRIS Dena အား မတ်လ ၂ ရက်တွင် တော်ဝီဒိုဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်၍ နှစ်မြုပ်ပစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဟက်ဆက် က ပင်တဂွန်စစ်ဌာနချုပ်၌ ကျင်းပသည့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောကြား ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ယခုဖြစ်ပွားသည့် တိုက်ခိုက် မှုသည် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်နောက်ပိုင်း အမေရိကန်က ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ရန်သူသင်္ဘောတစ်စင်းကို တော်ဝီဒိုဖြင့်

တိုက်ခိုက်နှစ်မြုပ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကဆက်လက်ပြောကြားသည်။ အဆိုပါ အီရန်စစ်သင်္ဘောသည် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတောင်ဘက်ကမ်းလွန်ရှိ အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာအတွင်း၌ အမေရိကန် ရေတပ်သင်္ဘော၏ တိုက်ခိုက်မှုကိုခံခဲ့ရခြင်း ဖြစ်ပြီး တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဖရီးဂိတ်စစ် သင်္ဘော IRIS Dena ပေါ်ရှိ လူအနည်းဆုံး ၈၀ ဦးခန့် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သီရိလင်္ကာ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး



အာရွန်ဟီမာချန်ဒရာက ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ အီရန်စစ်သင်္ဘောသည် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် ဖေဖော်ဝါရီ

လ ၁၈ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ ကျင်းပခဲ့သည့် ရေတပ်စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတွင် ပါဝင် ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ Ref: Xinhua

## တူကီယံလေပိုင်နက်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသည့် အီရန်ပဲ့ထိန်း ခုံးကျည်တစ်စင်းကို နေတိုး၏လေကြောင်း ကာကွယ်ရေးစနစ်များကပစ်ချ

တူကီယံလေပိုင်နက်အတွင်းသို့ ဦးတည် ဝင်ရောက်လာသည့် အီရန်ပဲ့ထိန်းခုံးကျည် တစ်စင်းကို မြေထဲပင်လယ်အရှေ့ပိုင်းရှိ နေတိုး အဖွဲ့၏လေကြောင်းကာကွယ်ရေးစနစ်များက ပစ်ချနိုင်ခဲ့ကြောင်း တူကီယံကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက မတ်လ ၄ ရက်တွင် ထုတ်ပြန် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါခုံးကျည်သည် အီရတ်နှင့်ဆီးရီးယား နိုင်ငံတို့ကိုဖြတ်သန်းလာစဉ် လေကြောင်း ကာကွယ်ရေးစနစ်များက မြေထဲပင်လယ် အနီးတွင် ထောက်လှမ်းမိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အချိန်မီဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း တူကီယံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနကပြောကြားသည်။ နိုင်ငံပိုင်နက်အတွင်းသို့ ဦးတည်ဝင်ရောက်

လာသောခုံးကျည်ကို ဖျက်ဆီးရန်အသုံးပြုခဲ့သည့် ကြားဖြတ်ဟန့်တားရေးခုံးကျည်မှ အပိုင်းအစများ သည် နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဟာတေးပြည်နယ်အတွင်း သို့ကျရောက်ခဲ့သော်လည်း မြေပြင်တွင်တစ်စုံ တစ်ရာထိခိုက်ပျက်စီးမှုမရှိကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနက ဆက်လက်ပြောကြားထားသည်။ Ref: RT

# အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင်းနိုင်ငံများအကြား စေ့စပ်ညှိနှိုင်းမှုများ လုပ်ဆောင်ရန် အထူးသံတမန်တစ်ဦးကို တရုတ်စေလွှတ်မည်



နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝမ်ယိက မတ်လ ၄ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။  
ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံမှ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီး ဖိုင်ဆယ် ဘင် ဖာဟန် အယ်လ် ဆာအွတ်နှင့် တယ်လီဖုန်းမှတစ်ဆင့် ဆွေးနွေးစဉ်အတွင်း ဝမ်ယိက ယခုကဲ့သို့ ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မည်သည့် အကြောင်းပြချက်ဖြင့်ဖြစ်စေ အင်အားကို အလွန်အကျွံအသုံးပြုခြင်းသည် လက်ခံ နိုင်ဖွယ်မရှိကြောင်းနှင့် အပြစ်မဲ့အရပ်သား များနှင့် စစ်ဘက်နှင့်သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိသော ပစ်မှတ်များအပေါ်တိုက်ခိုက်မှုမှန်သမျှကို ရှုတ်ချရမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း ဝမ်ယိက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

ပေကျင်း၊ နိုင်ငံရေး မှုများလုပ်ဆောင်ရန်အတွက် အရှေ့အလယ် ပိုင်းဆိုင်ရာ တရုတ်အထူးသံတမန်တစ်ဦး ကို စေလွှတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်

Ref: Xinhua

# ရုရှားဓာတ်ငွေ့တင်သင်္ဘောတစ်စင်း မြေထဲပင်လယ်အတွင်း တိုက်ခိုက်ခံရ



မော်စကို၊ အကြမ်းဖက်မှု ရုရှားနိုင်ငံမှ သဘာဝဓာတ်ငွေ့တင် သင်္ဘောတစ်စင်းသည် မြေထဲပင်လယ် အတွင်း တိုက်ခိုက်ခံခဲ့ရကြောင်း ရုရှား သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်း ထုတ်ပြန်သည်။  
Arctic Metagaz ဟုအမည်ပေးထား သည့် အဆိုပါသင်္ဘောသည် ဥရောပသမဂ္ဂ အဖွဲ့ဝင် တစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် မော်လ်တာ နိုင်ငံ၏ ရေပိုင်နက်နှင့် အလွန်နီးကပ်သော နေရာတွင် မတ်လ ၃ ရက်က တိုက်ခိုက်ခံ ရခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါသင်္ဘောသည် ရုရှားနိုင်ငံ မူမန်စိမ်ဆိပ်ကမ်းမှထွက်ခွာ လာခြင်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတကာစည်းမျဉ်းများ နှင့်အညီ မှတ်တမ်းတင်ထားသည့် ကုန်ပစ္စည်းများကို တင်ဆောင်လာခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနကထုတ်ပြန် ထားသည်။

အဆိုပါတိုက်ခိုက်မှုကို ယူကရိန်းနိုင်ငံ လုပ် မောင်းသူမဲ့ရေယာဉ်များအသုံးပြု၍ လစ်ဗျားကမ်းရိုးတန်းမှ လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးဌာန၏ပြောကြားချက် အရသိရသည်။  
ယခုဖြစ်ပွားသည့် တိုက်ခိုက်မှုသည် နိုင်ငံတကာအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ပင်လယ် ရေကြောင်း ဓားပြမှုလုပ်ဆောင်ချက်ဖြစ် သည့်အပြင် နိုင်ငံတကာပင်လယ်ရေကြောင်း ဥပဒေများကို ဆိုးရွားစွာချိုးဖောက်ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ရုရှားနိုင်ငံကစွပ်စွဲထားသည်။ တိုက်ခိုက်ခံရသည့် သင်္ဘောပေါ်တွင် ရုရှားနိုင်ငံသားသင်္ဘောသား စုစုပေါင်း ၃၀ ဦး လိုက်ပါလာခဲ့ပြီး မော်လ်တာနှင့် ရုရှားကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ၏ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် ၎င်းသင်္ဘောသား အားလုံးကို ကယ်တင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

Ref: Ta

# ရဲအရာရှိဟန်ဆောင်၍ လူယက်မှုပေါင်း ၄၂ ခုတွင် ပါဝင်ခဲ့သူအမျိုးသားတစ်ဦးအား တောင်အာဖရိကရဲတပ်ဖွဲ့ဖမ်းဆီး

ဂျီဟန်နက်စဘာ၊ ရာဇဝတ်မှု တောင်အာဖရိကနိုင်ငံတွင် ရဲအရာရှိ ဟန်ဆောင်၍ လူယက်မှုပေါင်း ၄၂ ခုတွင် ပါဝင်ခဲ့သူ အသက် ၆၄ နှစ်အရွယ် အမျိုးသားကြီးတစ်ဦးကို ရဲတပ်ဖွဲ့က ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း အစိုးရသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။  
အသက် ၆၄ နှစ်အရွယ်ရှိ အဆိုပါ အမျိုးသားကြီးသည် ပြီးခဲ့သည့်သီတင်းပတ် အကုန်ပိုင်းက ရဲတပ်ဖွဲ့မှ အဆင့်မြင့် အရာရှိများကို ရဲဟန်ဆောင်၍ မတော်တဆ လူယက်မိရာမှတစ်ဆင့် ဖမ်းဆီးခံခဲ့ရခြင်း ဖြစ်သည်။  
ဖြစ်စဉ်မှာ ရဲတပ်ဖွဲ့မှ အရာရှိကြီးသုံးဦး သည် အွန်လိုင်းအငှားကားတစ်စီးဖြင့် ခရီး သွားလာနေစဉ် ငွေရောင် ဆူဇကီးကားစီး လာသည့် အမျိုးသားလေးဦးက တားဆီး၍ ၎င်းတို့ကိုယ်ကို ရဲအရာရှိများအဖြစ်



ဟန်ဆောင်၍ ငွေကြေး၊ နာရီနှင့် လက်ကိုင်ဖုန်းများကို လူယက်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ် ကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့ကထုတ်ပြန်ထားသည်။ သို့သော် ရဲတပ်ဖွဲ့သည် အသက် ၆၄ နှစ် အရွယ် အမျိုးသားကြီးကိုသာ ဖမ်းဆီး နိုင်ခဲ့ပြီး ၎င်းနှင့်အတူပါဝင်သည့် လူသုံးဦးကို ဆက်လက်ရှာဖွေလျက်ရှိသည်။

Ref: RT, Xinhua

# ရေနံနှင့်ရေနံထွက်ပစ္စည်းများ တင်ပို့ရောင်းချရန် ပင်နီစွဲလားနိုင်ငံပိုင်ကုမ္ပဏီနှင့် အမေရိကန်တို့သဘောတူ



ကရားကွာ၊ စီးပွားရေး ပင်နီစွဲလားနိုင်ငံပိုင် ရေနံနှင့်သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့ကုမ္ပဏီကြီးဖြစ်သည့် Petróleos de Venezuela အနေဖြင့် အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုသို့ ရေနံနှင့်ရေနံထွက်ပစ္စည်း များတင်ပို့ရောင်းချရန်အတွက် အမေရိကန် ကုမ္ပဏီများနှင့်သဘောတူညီချက်အသစ် များ လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါပင်နီစွဲလားကုမ္ပဏီက မတ်လ ၄ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သည်။  
Petróleos de Venezuela အနေဖြင့် အမေရိကန်ဈေးကွက်အတွင်းသို့ ရည်ရွယ်

ပြီး ရေနံနှင့်ရေနံထွက်ပစ္စည်းများ ကုန်သွယ် လျက်ရှိသည့်ကုမ္ပဏီများနှင့် ရေနံနှင့်ရေနံ ထွက်ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ရေးဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်အသစ်များကို လက်မှတ် ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း၊ ထိုသို့ လက်မှတ်ရေးထိုး နိုင်ခြင်းသည် နှစ်နိုင်ငံအကြား ရေနံထောက်ပံ့ မှုနှင့် ရှိရင်းစွဲသမိုင်းဝင်ကုန်သွယ်မှုဆက်ဆံ ရေးကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်းပင် ဖြစ်ကြောင်း Petróleos de Venezuela ကုမ္ပဏီက ၎င်းတို့၏လူမှုကွန်ရက်တွင် ဖော်ပြထားကြောင်း သိရသည်။

Ref: Iv

# ယူကရိန်းသို့ နျူကလီးယားလွှဲပြောင်းပေးရန် စီစဉ်နေသည်ဟူသော ရုရှားထောက်လှမ်းရေးအဖွဲ့က ထုတ်ပြန်သည့်အချက်အလက်များအား ငြင်းဆိုရန်ကြိုးပမ်းမှုများကို လက်မခံဟုရုရှားပြော

မော်စကို၊ လက်နက်လွှဲပြောင်းမှု ဗြိတိန်နှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံတို့က ယူကရိန်း နိုင်ငံသို့ နျူကလီးယားလက်နက်များ လွှဲပြောင်းပေးရန် စီစဉ်နေသည်ဟူသော ရုရှားနိုင်ငံခြားထောက်လှမ်းရေးအဖွဲ့က ထုတ်ပြန်သည့်အချက်အလက်များအား ငြင်းဆိုရန်ကြိုးပမ်းမှုများကို ရုရှားနိုင်ငံ ကလက်မခံကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာနမှပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ မာရီယာ ဇာခါရီဗာက သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောကြားလိုက်သည်။

ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ နျူကလီးယား လက်နက်များလွှဲပြောင်းပေးရန် စီစဉ်နေ သည်ဟူသော သတင်းအချက်အလက် များသည် မှန်ကန်ခြင်းမရှိဟု ဗြိတိန်နှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံတို့က သံတမန်လမ်းကြောင်း များမှတစ်ဆင့် တရားဝင်တုံ့ပြန်ပြင်းဆုံ ထားတာကို ရုရှားအစိုးရက ၎င်းငြင်းဆိုမှု အား လက်ခံခြင်းမပြုနိုင်ကြောင်း ဇာခါရီဗာ ကပြောကြားခြင်းဖြစ်သည်။  
ထို့ပြင် ဗြိတိန်နှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံတို့ အနေဖြင့် ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ နျူကလီးယား

လက်နက်များ လွှဲပြောင်းပေးရန်စီစဉ်မှု ကဲ့သို့သော နိုင်ငံတကာဥပဒေချိုးဖောက် မှုကို ကျူးလွန်ရန်အတွက် စွမ်းဆောင်ရည်၊ ဆွဲဆောင်မှုမလုံးနှင့် နည်းလမ်းများ ရှိနေပြီး ရုရှားအထူးထောက်လှမ်းရေးအဖွဲ့ များကရရှိထားသော တိကျသည့်အချက် အလက်များသည် ၎င်းနိုင်ငံနှစ်နိုင်ငံ၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို တိုက်ရိုက်ဖော်ပြ လျက်ရှိသည်ဟု ၎င်းကထပ်လောင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref: Ta

# ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံအစိုးရကိုယ်စား ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း အင်ဒိုနီးရှားသမ္မတနိုင်ငံ၏ (၆) ဦးမြောက်ဒုတိယသမ္မတ H.E. Mr. Try Sutrisno ကွယ်လွန်သွားခဲ့ခြင်းအတွက် ဝမ်းနည်းကြောင်းမှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုး

ရန်ကုန် မတ် ၄

အင်ဒိုနီးရှားသမ္မတနိုင်ငံ၏ (၆) ဦးမြောက် ဒုတိယ သမ္မတ H.E. Mr. Try Sutrisno သည် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂ ရက်နေ့တွင် ကွယ်လွန်သွားခဲ့ခြင်းအတွက် ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ပြည်ထောင်စုရိပ်သာလမ်း၊ အမှတ်(၁၀၀)ရှိ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အင်ဒိုနီးရှားသံရုံး တွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသော ဝမ်းနည်းကြောင်းမှတ်တမ်း စာအုပ်တွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံအစိုးရ ကိုယ်စား လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ရေးအတွက် ပြန်ကြား ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင် အုန်းသည် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ များလိုက်ပါလျက် ယနေ့မုန်းလွဲ ၂ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် အင်ဒိုနီးရှားသံရုံးသို့ရောက်ရှိခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အင်ဒိုနီးရှားသံရုံးမှ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ/သံအမတ် Mr. Novan Ivanhoe Saleh နှင့်တာဝန်ရှိသူများက



နှုတ်ဆက်ကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အင်ဒိုနီးရှား သံရုံးမှ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ/ သံအမတ် Mr. Novan Ivanhoe Saleh နှင့်တာဝန်ရှိသူများအား သံရုံး ဧည့်ခန်းမတွင် ခင်မင်ရင်းနှီးစွာတွေ့ဆုံ၍ H.E. Mr. Try Sutrisno ကွယ်လွန်ခဲ့ခြင်းအပေါ် ဝမ်းနည်း ကြောင်းနှင့် စာနာထောက်ထားပါကြောင်း သတင်း စကားပြောကြားခဲ့ပြီး ဝမ်းနည်းကြောင်းမှတ်တမ်း စာအုပ်၌ လက်မှတ်ရေးထိုးသည်။ H.E. Mr. Try Sutrisno သည် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ (၆) ဦးမြောက် ဒုတိယသမ္မတအဖြစ် ၁၉၉၃ ခုနှစ် မတ်လမှ ၁၉၉၈ ခုနှစ် မတ်လအထိတာဝန်ထမ်းဆောင် ခဲ့ပြီး ကွယ်လွန်ချိန်တွင် အသက် (၉၀) နှစ်ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

မြဝတီ

## သာယာဝတီခရိုင်အတွင်း စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

သာယာဝတီ မတ် ၄

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုး ဆွေဝင်းသည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ နှင့်အတူ ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက သာယာ ဝတီခရိုင် သာယာဝတီမြို့နယ် ကျွဲသတ် ကျေးရွာနှင့် ကျွန်းကုန်းကျေးရွာတို့၌ ရေဆင်းပေါ်ဆန်းစပါးခေါင်နံ့ပျိုး၍ စိုက်ပျိုး ခြင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှထုတ်လုပ်ထား သည့် လူစီးကောက်စိုက်စက်ဖြင့် စိုက်ပျိုး ခြင်းသရုပ်ပြသမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု အားပေးပြီး ရေဆင်းပေါ်ဆန်းစပါးမျိုးသည် ရာသီမရွေးစိုက်ပျိုးနိုင်သည့် တန်ဖိုးမြင့် စပါးမျိုးဖြစ်၍ ဈေးနှုန်းတွက်ခြေကိုက်မှု ရှိခြင်းကြောင့် တောင်သူများကိုယ်တိုင် မျိုးသန့်စင်ခြင်း၊ မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ပျိုးခြင်း

များအပြင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့်တန်ဖိုး မြင့်စပါးမျိုးများအား အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်ရောင်းချနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် သည် လက်ပံတန်းမြို့နယ် ကျွန်းကလေး ကျေးရွာအုပ်စု၌ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေဖြင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက် နေသည့် ဦးထက်ဝေခိုင်၏အသားတိုးဝက် အကောင် ၇၀ နှင့် မျိုးဝက်မ ၆ ကောင် မွေးမြူထားရှိမှုကိုလည်းကောင်း၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၄၈၇ သန်းဖြင့် မင်းလှ-ရှမ်းတောလမ်း အား ကွန်ကရစ်လမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင် နေမှုကိုလည်းကောင်း၊ ဆုံကုန်းကျေးရွာ

အုပ်စုရှိ တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း အစေ့ထုတ် ပြောင်းဧက ၂၀၀ စိုက်ပျိုးအောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းနေမှုကိုလည်းကောင်း၊ မြစ်သာ ပေါက်ချောင်းအားဖြတ်သန်း၍ သံကူ ကွန်ကရစ်တံတားတည်ဆောက်နေမှုကို လည်းကောင်း၊ မိုးညိုမြို့နယ် ဖလံကုန်း ကျေးရွာအုပ်စု၌ တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း ဧက ၃၀၀ ငရုတ်စိုက်ခင်းများ စိုက်ပျိုး အောင်မြင်မှုကိုလည်းကောင်း လှည့်လည် ကြည့်ရှုခဲ့သည်။ ထိုသို့ကြည့်ရှုစဉ် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ဇီဝလုံခြုံရေးအထူးအလေး ထားရန်၊ ဒေသဝက်နှင့် ဒေသကြက်တိုးချဲ့ မွေးမြူနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားပြီး စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များကို ကုန်ကြမ်းမှ



တန်ဖိုးမြင့်ကုန်ချောအဖြစ် ထုတ်လုပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ ရောင်းချနိုင်ရေးတာဝန်ရှိသူများနှင့်ပေါင်းစပ် သည်။ ဥဿာတိုင်းသား

## ထားဝယ်မြို့၌ ကျောင်းပြင်ပပညာရေးသင်ယူနေသည့် ကျောင်းသူများအတွက်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ



ထားဝယ် မတ် ၄

တိုင်းဒေသကြီး လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန နှင့် တိုင်းဒေသကြီးပညာရေးမှူးရုံးတို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သော ကျောင်းပြင်ပပညာ ရေးသင်ယူနေသည့် ကျောင်းသူများ အတွက်ဖွင့်လှစ်သည့် အခြေခံစက်ချုပ် သင်တန်းဆင်းပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ထားဝယ်မြို့ အမှတ်(၁)အခြေခံပညာ

အထက်တန်းကျောင်း ခန်းမဆောင်၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကို၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကျောင်းပြင်ပ

ကျောင်းရှိနေသူများအား ပညာဆက်လက် သင်ကြားခွင့်များ ဆောင်ရွက်ပေးနေ သကဲ့သို့ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင်လည်း ၎င်းတို့၏ဘဝရပ်တည်မှုအထောက်အကူ ပြုနိုင်ရေးအတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အတတ်ပညာများကို ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးလျက် ရှိကြောင်း၊ အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်း တက်ရောက်ပြီးသူများအတွက် အဆင့်မြင့် စက်ချုပ်သင်တန်းကိုလည်း ဖွင့်လှစ်ပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စက်ချုပ်ပညာရပ် သည် သာမန်ပညာရပ်တစ်ခုမဟုတ်ဘဲ သင်္ချာ၊ အင်ဂျင်နီယာဘာသာရပ်နှင့်အနု ပညာတို့ပါဝင်နေသည့် အဖိုးတန်အသက် မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရပ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ စက်ချုပ်ပညာဖြင့် ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေး ထူထောင်ခြင်း၊ အထည်ချုပ်စက်ရုံများတွင် ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်ခြင်း၊ အခြားသူများအား သင်တန်းပြန်လည်ပို့ချခြင်း စသည့်စီးပွား ရေးအခွင့်အလမ်းများစွာကို လက်လှမ်းမီ ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် ပညာရပ်တစ်ခုဖြစ် ကြောင်း၊ သင်တန်းကရရှိသော ပညာရပ်

များဖြင့် မိမိတို့ဘဝရပ်တည်မှု၊ ကိုယ်ပိုင် ဝင်ငွေ၊ မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရာတွင် များစွာအထောက် အကူပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းကရရှိ သည့်ပညာရပ်များကို ဆက်လက်အသုံးပြု သွားကြရန်နှင့် ဘာသာရပ်အသစ်များကို လည်း ဆက်လက်လေ့လာသင်ယူကြရန် လိုအပ်ကြောင်းပြောကြားပြီး ထူးချွန်ဆု ရရှိသူ သင်တန်းသူတစ်ဦးအား ဂုဏ်ပြုဆု ချီးမြှင့်ကာ သင်တန်းသူများအား သင်တန်း ဆင်းလက်မှတ်များပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးလူမှုရေးရာ ဝန်ကြီးက သင်တန်းသူများအား သင်တန်း ဆင်းလက်မှတ်များပေးအပ်ပြီး သင်တန်း သူများကိုယ်စား သင်တန်းသူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားကာ သင်တန်း ပို့ချမှုမှတ်တမ်း Video Clip ကို ပြသသည်။ ယင်းနောက်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် က သင်တန်းသူများချုပ်လုပ်ထားသည့် အဝတ်အထည်များကို ကြည့်ရှုအားပေး ကြသည်။ သင်တန်းဆင်းပွဲအပြီးတွင် တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ထားဝယ်မြို့ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာ ငါးလေလံဈေး၊ ငါးလုပ်ငန်းနှင့် ဆက်စပ်အဆောက်အအုံများတည်ဆောက် ရေးစီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင် ရွက်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးလုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးက အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာ ငါးလေလံဈေး၊ ငါးလုပ်ငန်းနှင့် ဆက်စပ်အဆောက်အအုံများတည်ဆောက် ရေးစီမံကိန်းအတွက် ကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းထားရှိမှုအခြေအနေကို ရှင်းလင်း တင်ပြရာ တက်ရောက်လာသူများက ပိုင်းဝန်းအကြံပြုဆွေးနွေးကြပြီး တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင် ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

# ဆိုလာနည်းပညာကိုတတ်ကျွမ်းပါက ခိုင်မာသည့်အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းများထူထောင်နိုင်မည်

ဘားအံ မတ် ၄

ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးရေးလုပ်ငန်းကော်မတီက ကြီးမှူး၍ အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန ကျွမ်းကျင်မှုလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းကျောင်း (ဘားအံ) ၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဖွင့်လှစ်သော လျှပ်စစ်ဆိုလာတပ်ဆင်ခြင်း သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီတွင် ဘားအံမြို့နယ် ဘုရားကုန်းကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ)၌ ကျင်းပသည်။

သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦးက ယနေ့ဖွင့်လှစ်သည့် သင်တန်းသည် သင်တန်းသားများ၏

ဘဝရပ်တည်နေထိုင်ရေးအတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့်သင်တန်းဖြစ်ပြီး သင်ကြားပို့ချပေးသော သင်ခန်းစာများကို သေချာစွာ လေ့လာမှတ်သားအသုံးပြု၍ မိမိဘဝတိုးတက်အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် စနစ်တကျသင်ယူကာ အောင်မြင်သည့်ပန်းတိုင်သို့ ရောက်ရှိနိုင်အောင် ကြိုးစားအားထုတ်ကြစေလိုကြောင်း၊ ခေတ်နှင့်အညီတိုးတက်လာသည့်ဆိုလာနည်းပညာကို တတ်ကျွမ်းမည်ဆိုပါက ခိုင်မာသည့်အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းများထူထောင်လာနိုင်သည်အထိ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လက်တွေ့ဘဝနယ်ပယ်တွင် အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် အားသွန်ခွန်စိုက်ကြိုးစားအားထုတ်ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနမှူးက သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သော သင်တန်းများမှ ဆောင်ရွက်ချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသော ဒေသခံမိဘပြည်သူများနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို ရင်းနှီးနှေးနှေးစွာ တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်၍ အားပေးစကားများ ပြောကြားသည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ ဘုရားကုန်းကျေးရွာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ သင်တန်းသားများ တက်ရောက်ပြီး သင်တန်းတွင် ကျွမ်းကျင်နည်းပြများက စာတွေ့၊ လက်တွေ့နှင့် လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာအတွေ့အကြုံများ



ကို မတ်လ ၄ ရက်မှ ဧပြီလ ၄ ရက်အထိ ကြောင်းသိရသည်။  
တစ်လကြာသင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ် စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

## မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နွေရာသီအခြေခံအားကစားသင်တန်းနှင့် လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးရေးအခြေခံသင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

မကွေး မတ် ၄

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့မှ ဦးဆောင်၍ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ဖွင့်လှစ်သည့် တိုင်းဒေသကြီး နွေရာသီအခြေခံအားကစားသင်တန်းနှင့် လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးရေးအခြေခံသင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီးအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အခြေခံအားကစားနည်းတစ်ရပ်ရပ်ကို လေ့ကျင့်လိုက်စားခြင်းဖြင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ပြီး အရည်အချင်းမြင့်မားသော အားကစားသမားကောင်းများ၊ နိုင်ငံ့သားကောင်း၊ သမီးကောင်းများဖြစ်လာစေရေး၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များအနေဖြင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုများရရှိလာနိုင်စေရေး၊ အချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုနိုင်စေရေးနှင့် ဗလငါးတန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး၊ တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးတို့အတွက် ယခုသင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။



ထို့နောက် နွေရာသီအခြေခံအားကစားသင်တန်းတွင် သင်ကြားမည့် အားကစားနည်းများမှ ကရာတေး၊ ဂူရှူး၊ ရိုးရာခြင်းလုံးခတ်နည်းတို့ကို သရုပ်ပြသရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင့်လွင်က သရုပ်ပြအဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ၊ သင်တန်းသားများအား သင်တန်းဝတ်စုံများနှင့် သင်တန်းအားကစားပစ္စည်းများ ပေးအပ်သည်။

အားကစားသင်တန်းတွင် ဘောလုံး၊ ဖူဆယ်၊ ဂူရှူး၊ ပိုက်ကျော်ခြင်း၊ ရိုးရာခြင်းလုံးစားပွဲတင်တင်းနစ်၊ Physical Fitness Dance & အေရိုဘစ်၊ မြန်မာ့သိုင်း၊ ဘော်လီဘော၊ ကြက်တောင်၊ လက်ဝှေ့နှင့် ကရာတေးခို စသည့် အားကစားနည်းများကို သင်တန်းနည်းပြများက စနစ်တကျ လေ့ကျင့်သင်ကြားပြသပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ နွေရာသီအခြေခံ မောင်ခိုင်မင်း(ပြန်/ဆက်)

## ဟင်းသီးဟင်းရွက် သစ်သီးဝလံပန်းမန်ပြပွဲ၊ ပြိုင်ပွဲနှင့် MSMEs ဒေသထုတ်ကုန်ဈေးရောင်းပွဲတော်ကျင်းပ

ပဲခူး မတ် ၄

ပဲခူးမြို့ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် ဆံတော်ရှင်ကျိုက်ပညာယုစေတီတော် မြတ်ကြီးအနီး၌ ယမန်နေ့က ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက်သစ်သီးဝလံပန်းမန်ပြပွဲ၊ ပြိုင်ပွဲနှင့် MSMEs ဒေသထုတ်ကုန် ဈေးရောင်းပွဲတော်ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်း တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်သည်။

ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သစ်သီးဝလံပန်းမန်ပြပွဲ၊ ပြိုင်ပွဲနှင့် MSMEs ဒေသထုတ်ကုန်ဈေးရောင်းပွဲတော်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး အမှတ်(၃)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ဂုဏ်ပြုဘင်ခရာတီးဝိုင်းနှင့် ဂုဏ်ပြုပန်းဖွားအကအဖွဲ့တို့အား ဂုဏ်ပြုဆုငွေများပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပဲခူးခရိုင်၊ ညောင်လေးပင်ခရိုင်၊ တောင်ငူခရိုင်၊ ပြည်ခရိုင်၊ နတ်တလင်းခရိုင်နှင့် သာယာဝတီခရိုင် ခြောက်ခုတို့မှ ဒေသထုတ်ကုန်သစ်သီးဝလံပန်းမန်ပြိုင်ပွဲဝင် သစ်သီးဝလံပန်းမန်များခင်းကျင်းပြသထားရှိမှု၊ လယ်ယာသုံး

စက်ကိရိယာပြခန်း၊ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ပြခန်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ အသိပညာပေးပြခန်းများ၊ မွေးမြူရေးစံပြခြံမြား၊ ဒေသထုတ်ကုန်အရောင်းပြခန်း စုစုပေါင်း ၁၁၀ ကျော်အား ဆိုင်ခန်းတစ်ခုချင်းအလိုက် လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး ဒေသထုတ်ကုန်များအား နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေဖြင့် တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ် တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး၊ ပြည်ပပို့ကုန်အဆင့်ထိ မျှော်မှန်းထုတ်လုပ်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ဒေသတွင်းစိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အဆိုပါပြခန်းများတွင် ဒေသထုတ်ကုန်၊ သစ်သားလက်မှုပစ္စည်းများ၊ ဒေသထုတ်ကုန်ဖိုးမြှင့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ တိုင်းရင်းဆေးဝါးများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများနှင့် သဘာဝမြေဩဇာများ စုစုပေါင်း ဒေသထုတ်ကုန်အမျိုးပေါင်း ၈၀၀ ကျော် ထည့်သွင်းပြသထားပြီး လာရောက်လေ့လာသူများ၊ ဈေးဝယ်သူများအပြင် အခမဲ့ဇာတ်သဘင်လာရောက်ကြည့်ရှုသူများဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဥဿာတိုင်းသား

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ																
၅-၃-၂၀၂၆																
Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြန်ကြီးများ	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်တော်	ဟားခါး
92 Ron	၂၄၁၅	၂၄၃၀	၂၄၅၅	၂၄၃၀	၂၄၃၅	၂၄၅၀	၂၄၇၀	၂၄၅၀	၄၅၀၅	၂၄၈၀	၂၅၀၅	၂၆၀၀	၂၅၇၅	၂၅၅၀	၂၅၆၅	၂၆၂၀
95 Ron	၂၄၈၀	၂၅၀၀	၂၅၆၀	၂၅၅၅	၂၆၀၀	၂၆၁၅	၂၆၃၀	၂၅၅၀	၄၅၆၀	၂၆၅၅	၂၅၆၅	၂၇၃၀	၂၆၅၀	၂၆၀၅	၂၆၂၅	၂၆၈၀
HSD (500 ppm)	၂၅၆၅	၂၆၀၀	၂၆၅၅	၂၅၈၀	၂၆၅၅	၂၇၀၀	၂၇၂၀	၂၆၃၅	-	၂၆၃၀	၂၆၅၅	၃၀၃၅	၂၇၂၅	၂၆၅၀	၂၇၀၀	၂၆၇၀
HSD (50 ppm)	၂၆၅၅	၂၆၆၀	၂၆၅၅	၂၆၆၀	၂၆၆၅	၂၆၈၀	၂၇၀၀	၂၆၃၅	၄၈၃၀	၂၇၂၀	၂၆၅၅	၃၀၅၅	၂၇၀၅	၂၆၅၅	၂၇၀၀	၂၆၅၀
HSD (10 ppm)	၂၆၅၅	၂၆၆၀	၂၆၅၅	၂၆၆၀	၂၆၆၅	၂၆၈၀	၂၇၀၀	၂၆၃၅	-	၂၇၂၀	၂၆၅၅	၃၀၅၅	၂၇၀၅	၂၆၅၅	၂၇၀၀	၂၆၅၀

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇-၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇

၀၆၇-၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၄၀၁၇၄၈၅၉၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

# အမြို့မြို့အနယ်နယ်၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်သရုပ်ပြသခြင်းဆောင်ရွက်

## ပုဂံ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ်ရှိ ပုဂံမြို့သစ်ဈေးကြီး၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်သရုပ်ပြသခြင်းကို မတ်လ ၃ ရက်တွင်ကျင်းပရာ ညောင်ဦးမြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မင်းသူက မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိရေး၊ မီးလောင်လျှင် လုပ်ဆောင်ရမည့် မီးဘေးလုံခြုံရေးဆိုင်ရာများ၊ 191 Report Application အား မိုဘိုင်းဖုန်းတိုင်းတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုရေးနည်းလမ်းများ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်နည်းစနစ်များကို အသိပညာပေးဟောပြောသည်။



ဈေးဝယ်ပြည်သူများနှင့်အတူ မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြု၍ မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ ရေစိုဝတ်ဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ မီးသတ်ယာဉ်များဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းတို့ကို လက်တွေ့

ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့် သရုပ်ပြသရာ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ဈေးကော်မတီဝင်များက ကြည့်ရှုကြောင်း သိရသည်။  
ရဲဝင်းနိုင် (ညောင်ဦး)

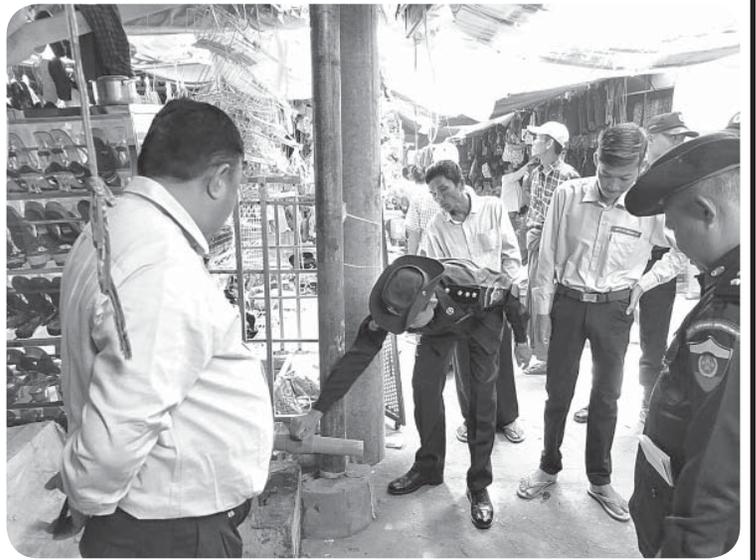
ထို့နောက် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူးနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဈေးရောင်း

## မြင်းမူ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မြင်းမူမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးအဖွဲ့တို့ပူးပေါင်း၍ မတ်လ ၃ ရက်တွင် မြင်းမူမြို့မဈေးအတွင်း၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် မြင်းမူမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကျော်ဦးနှင့် သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးလောင်မှုမဖြစ်ပေါ်စေ

ရေး၊ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားပါက အမြန်ဆုံး ငြိမ်းသတ်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ထိရောက်မြန်ဆန်စွာ မီးငြိမ်းသတ်ရေး စနစ်များထပ်မံပြည့်တင်းတပ်ဆင်နိုင်ရေး၊ ဆက်သွယ်ရေးစနစ်များကောင်းမွန်စေရေး၊ လောင်စာသိုလှောင်ထားရှိမှု၊ အရေးပေါ်ရေလုံလောက်စွာရရှိစေရေး စစ်ဆေးပြီး ဈေးသူဈေးသားများအား အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ 191 Report Application အား တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်အသုံးပြုတတ်စေရေးအသိပညာပေးဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။ နေလင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)



## ပေါက်ခေါင်း

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် ၌ ပြည်သူများ မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် မတ်လ ၃ ရက်တွင် ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ

မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များသို့ သွားရောက်ပြီး မီးဘေးလုံခြုံစိတ်ချရမှုရှိ/မရှိ နှင့် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ စနစ်တကျဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ရှိ/မရှိတို့ကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

စစ်ဆေးသည်။ ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များသို့ သွားရောက်ပြီး မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက်အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်သွားကြရန်၊ လျှပ်စစ်မီးများအား ကိုင်တွယ်အသုံးပြုရာတွင် အန္တရာယ်တစ်စုံတစ်ရာမဖြစ်ပေါ်စေရေး စနစ်တကျ ကိုင်တွယ် အသုံးပြုကြရန်၊ မီးဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ကြိုတင်ကာကွယ်ရမည့်ဆောင်ရန်/ရှောင်ရန်အချက်များနှင့် မီးသတ်ဆေးဘူးများအား စနစ်တကျ ထားရှိကြရန် စသည့်အချက်များကို အသိပညာပေး ပြောကြားပြီး မီးသတ်ဆေးဘူးများ အရည်အသွေးပြည့်မီမှု ရှိ/မရှိတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြောင်း သိရသည်။  
ဖုန်းကျော်ဇင်(ပြန်/ဆက်)

## သထုံ

မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့ အောက်ကျင်းရပ်ကွက်ရှိ သုဝဏ္ဏဈေးနှင့် မြို့မဈေးတို့၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်သရုပ်ပြသခြင်း နှင့် စစ်ဆေးခြင်းတို့ကို မတ်လ ၄ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးရဲညွန့်ထွေးက မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရာ၌ ကနဦးဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြုနည်းတို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဈေးသူဈေးသားများ၊ သန္ဓေနှင့် အရန်

မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့်ပူးပေါင်းကာ မီးသတ်ဆေးဘူး၊ မီးငြိမ်းသတ်ယာဉ်၊ ရေသယ်ယာဉ်တို့ဖြင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြသဆောင်ရွက်ကြသည်။ ယင်းနောက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က သုဝဏ္ဏဈေးနှင့် မြို့မဈေးတို့၌ မီးငြိမ်းသတ်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိသည့် ရေလှောင်ကန်များ၊ အမြင့်တင်ရေစင်များ၌ ရေအသင့်ရှိရေး၊ မီးချိတ်မီးကပ်မီးသတ်ဆေးဘူးများ၊ မီးသတ်ပေးစာတန်းများ စနစ်တကျရှိရေး၊ လျှပ်စစ်ပိုင်ယာသွယ်တန်းမှုစနစ်များအား ဝိုင်ယာရှော့ကြောင့် မီးလောင်ကျွမ်းမှုမှရှောင်စေရေးတို့ကို လိုက်လံ စစ်ဆေးကြောင်း သိရသည်။  
(ခရိုင်ပြန်/ဆက်)



## မိုးနဲ

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မိုးနဲမြို့နယ်ရှိ စည်ပင်သာယာမြို့မဈေး၌ မီးဘေး

အန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် မီးငြိမ်းသတ်မှု လက်တွေ့သရုပ်ပြခြင်းကို မတ်လ ၃ ရက်တွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီး

ဌာနမှ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့မဈေးကြီးအတွင်းရှိ ဈေးဆိုင်ခန်းများ၌ မီးသတ်ဆေးဘူးများထားရှိမှု၊ ဈေးအတွက်မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အနေဖြင့် အပေါ့စားမီးသတ်စက်၊ မီးသတ်ပိုက်လိပ်၊ မီးသတ်ရေငုတ်၊ မီးသတ်ရေကန်နှင့် အခြားမီးသတ်ပစ္စည်းများ ထိန်းသိမ်းထားရှိမှုတို့ကို မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကိုကိုသက်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများကစစ်ဆေးကြပြီး မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ မီးသတ်ရေယာဉ်မှ ရေပိုက်များဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်နည်းကို ဇာတ်တိုက် လေ့ကျင့်ကြကြောင်း သိရသည်။  
မျိုးညွန့်ရွှေ(မိုးနဲ)



# မြောင်းမြမြို့နယ်၌ နေကြာကေ ၃၈၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီး

မြောင်းမြ မတ် ၄

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် မြောင်းမြမြို့နယ်၌ ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဆီထွက်သီးနှံနေကြာကေ ၃၈၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီးဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မြောင်းမြမြို့နယ်၌ ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဆီထွက်သီးနှံနေကြာ ၇၆၁၈ ဧကကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလဒုတိယပတ်က စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် ၃၈၅၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်သည်။

"မြောင်းမြမြို့နယ်မှာ ဆီထွက်သီးနှံ နေကြာကေ ၇၆၀၀ ကျော် လျာထားစိုက်ပျိုးနေပါတယ်။ လက်ရှိမှာ

ကေ ၃၈၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ဆီထွက် သီးနှံနေကြာကေ ၃၈၀၀ ကျော် ထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ နည်းပညာတွေကို ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်ပေးထား ပါတယ်။ ဒေသခံတောင်သူတွေက အရင်နှစ်တွေ ကလည်း နေကြာစိုက်တဲ့အတွေ့အကြုံရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ အထောက် အကူဖြစ်စေပါတယ်။ နေကြာစိုက်ခင်းတွေ အောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းစေဖို့ အထွက်နှုန်းတိုးစေဖို့နဲ့ ပိုးမွှားအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေဖို့ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးမှာဖြစ်ပါ တယ်" ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်ကပြောသည်။

မြောင်းမြမြို့နယ်၌ ဆီထွက်သီးနှံနေကြာများ အခက်အခဲမရှိ စနစ်တကျစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် စိုက်ပျိုးရေး



ဦးစီးဌာနမှ စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ များ ပံ့ပိုးပေးခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ မြေဆီလွှာပြုပြင်မှု ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သုတေသန

# ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့စွာ အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး မြို့နယ်အဆင့် အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ



ရန်ကုန် မတ် ၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံ(တောင်ပိုင်း) မြို့နယ်တွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက် ကျွေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ပိုမိုအဆင်ပြေ

ချောမွေ့စွာ အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက် နိုင်ရေး မြို့နယ်အဆင့် အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲကို မတ်လ ၃ ရက်က မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၌ ကျင်းပ သည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစန်းလွင် က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာစိုးလင်းထူးက ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် မှတ်တမ်းဗီဒီယိုကို ဖွင့် လှစ်ပြသ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း လုပ်ငန်းများ ပိုမိုအရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင် ရွက်မည့်အစီအစဉ်များနှင့် ကာကွယ်ဆေး

ထိုးနှံခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်း လင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အခမ်းအနားသို့ တက် ရောက်လာကြသူများက သိရှိလိုသည်များ ကို မေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားပေးကြသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နှင့်ကော်မတီဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန် ရှိသူများ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ နှင့် မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက် ရေးအသင်းဝင်များ၊ NGO အသင်းအဖွဲ့များ နှင့် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ တက် ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

သန်းသန်းအေး(ပြန်/ဆက်)

# မြန်မာနိုင်ငံ ပိုက်ကျော်ခြင်းလိင် (MSL) ပြိုင်ပွဲ ဝင်ကြေးအခမဲ့ဖြင့် ရန်ကုန်မြို့၌ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မတ် ၄

မြန်မာနိုင်ငံ ပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ်မှ ကြီးမှူး၍ ကလပ်အသင်းများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးကော်မတီနှင့် ရွှေသံလွင် မီဒီယာ(SkyNet)တို့ပူးပေါင်း၍ ဝင်ကြေး အခမဲ့ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံပိုက်ကျော်ခြင်းလိင် (MSL) ပြိုင်ပွဲကို ရန်ကုန်မြို့၌ ကျင်းပမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသားအသင်း များအနေဖြင့် ဆန်းညွန့်ကလပ်(မန္တလေး)၊ USL(တောင်ငူ၊ ပဲခူး)၊ မွန်ပြည်နယ်အသင်း၊ Youth Camp(နေပြည်တော်)၊ ဧရာဝတီ အသင်း၊ ခွေးမယ်နော်(ရန်ကုန်)၊ CK ကလပ် (လှည်းကူး)၊ ဘုရင့်နောင်ကလပ်(ဒလ)၊ ရွှေကျွန်းသားကလပ်(သာကေတ) နှင့် YRG ကလပ် စုစုပေါင်း ၁၀ သင်း ယှဉ်ပြိုင်ကြ မည်ဖြစ်သည်။

အမျိုးသမီးအသင်းများအနေဖြင့် မွန် ပြည်နယ်အသင်း၊ YRG(ရန်ကုန်)၊ ဧရာဝတီ အသင်း၊ Youth Camp(နေပြည်တော်)၊ Gusto(ရန်ကုန်)နှင့် A Dark Horse စုစု ပေါင်း ခြောက်သင်းယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားများအနေဖြင့် အမျိုး သားလေးယောက်တွဲ၊ အမျိုးသားသုံး ယောက်တွဲနှင့် အမျိုးသမီးသုံးယောက်တွဲ ပြိုင်ပွဲများ ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

ပြိုင်ပွဲကို မတ်လ ၁၄ ရက်မှ ဧပြီလ ၅ ရက်အထိ အပတ်စဉ် သောကြာ၊ စနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏ ပိုက်ကျော်ခြင်းအားကစားရုံ၌ ကျင်းပမည် ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံပိုက်ကျော်ခြင်းလိင် (MSL) ပြိုင်ပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံပိုက်ကျော်ခြင်း အားကစားနည်းတွင် ကလပ်အသင်းများ ပိုမိုထွန်းကားလာစေရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ် ကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာစေရန် ရည်ရွယ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ခင်မောင်တင်

# မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်၌ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုအခြေခံသင်တန်းဖွင့်လှစ်

မော်လမြိုင်ကျွန်း မတ် ၄

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာခရိုင် မော်လမြိုင် ကျွန်းမြို့နယ်၌ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု အခြေခံသင်တန်း (BDMC) အမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၆) သင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို တနင်္ဂနွေနေ့အုပ်စု ကွမ်းခြံချောင်း စံပြကျေးရွာခန်းမ၌ မတ်လ ၄ ရက်တွင် ကျင်းပသည်။ အဆိုပါအခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ဦးက အဖွင့် အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ

စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဇော်လင်းက သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းရည်ရွယ်ချက် ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး သင်တန်းတွင် ဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဝေါဟာရများ၊ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုစက်ဝန်း၊ ထိခိုက်ခံရလွယ်မှု၊ ထိတွေ့နိုင်ခြင်း နှင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေတို့၏သက်ရောက်မှု၊ ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဘာသာရပ်၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန၏ လုပ်ငန်းကြီးစုနစ်ရပ်အကြောင်း၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး နှင့် ဘေးအန္တရာယ်လျော့ပါးရေး၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး

စသည့်သင်ခန်းစာများကို နှစ်ရက်ကြာ သင်ကြားပို့ချ ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့်ကော်မတီဝင်များ၊ ဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၃၀ ဦး တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

ရဲကိုမောင်(ပြန်/ဆက်)

# ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်၌ ရေသွင်းစိုက်ပျိုးထားသည့် ဖူးစားပြောင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိ

ဆိပ်ဖြူ မတ် ၄

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆိပ်ဖြူမြို့နယ် ရှိ ကိုင်းစိုက်ပျိုးမြေနှင့်ညီညွတ်မြေတို့၌ တောင်သူများ ရေသွင်းစိုက်ပျိုးထားသည့် ဖူးစားပြောင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်၌ ရာသီအလိုက် သီးနှံ မျိုးစုံစိုက်ပျိုးလျက်ရှိပြီး ယခုဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ရေသွင်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထားသည့် ဖူးစားပြောင်းစိုက်ခင်း များ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည်။ ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်၌ ဖူးစားပြောင်းကို ထိုင်ဝမ်

သကြားပြောင်းမျိုးနှင့် အစေးပြောင်းမျိုး တို့ကို စိုက်ပျိုးကြပြီး သီးနှံအောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းရေးအတွက် စိုက်ပျိုးမည့်မြေ အမျိုးအစားပေါ်မူတည်၍ စိုက်ပျိုးရ ကြောင်း သိရသည်။

အထွက်နှုန်းကောင်းသည့် ဖူးစား ပြောင်းများစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ဒေသခံ တောင်သူများ မိသားစုအပိုင်ငွေရရှိ သကဲ့သို့ တိရစ္ဆာန်များအတွက်လည်း အစာ ရရှိသည့်အတွက် တွက်ခြေကိုက်အဆင် ပြေကြောင်း သိရသည်။

ကိုဇွဲ(အညာမြေ)



# အာဆင်ဝင်းဂါး၏ လူကျွဲဘောစည်းမျဉ်းသစ်ကို လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် စတင်အသုံးပြုရန်စီစဉ်နေ

ဇူလိုင် ၄

ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(ဖီဖာ) ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဘောလုံးတိုးတက်မှုတာဝန်ခံအဖြစ် ဆောင်ရွက်နေ သည့် အာဆင်ဝင်းဂါး၏ လူကျွဲဘောစည်းမျဉ်းသစ် ကို လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် သက်ဆိုင်ရာပြည်တွင်း လိဂ်ပြိုင်ပွဲများ၌ စတင်အသုံးပြုရန်စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။

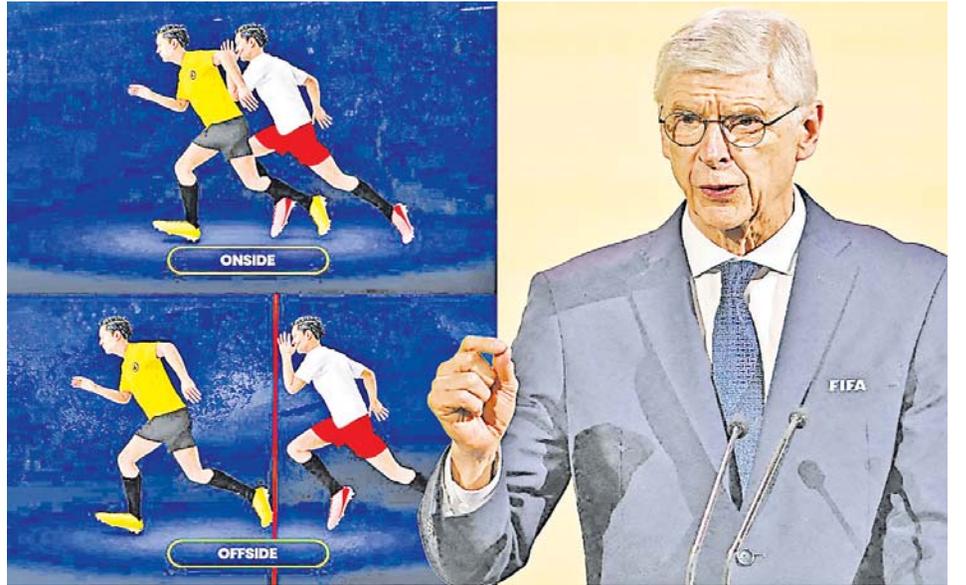
လက်ရှိဘောလုံးလောကတွင် လူကျွဲဘော စည်းမျဉ်းသတ်မှတ်ရာ၌ ကစားသမားတစ်ဦးအနေ ဖြင့် ပြိုင်ဘက်အသင်းကစားသမားထက် ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်း အနည်းငယ်သာကျနေခဲ့လျှင်လည်း လူကျွဲဘောအဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည့်အတွက် အဆိုပါ စည်းမျဉ်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး အငြင်းပွားမှုများဖြင့်တက် နေ၍ ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က အာဆင်ဝင်းဂါး၏ လူကျွဲဘောစည်းမျဉ်းသစ်ကို စတင်စမ်းသပ်အသုံးပြု

မည်ဖြစ်သည်။

အာဆင်ဝင်းဂါး၏ လူကျွဲဘောပြစ်ဒဏ်စည်းမျဉ်း သစ်တွင် ကစားသမားတစ်ဦးအနေဖြင့် ပြိုင်ဘက် အသင်းကစားသမားထက် အနည်းငယ်ကျနေလျှင် လည်း လူကျွဲဘောသတ်မှတ်မည်မဟုတ်ဘဲ ခန္ဓာကိုယ် အားလုံးကျမှသာလျှင် လူကျွဲဘောပြစ်ဒဏ်အဖြစ် သတ်မှတ်မည်ဖြစ်ပြီး လာမည့်ဧပြီလအတွင်း ကနေဒါ လိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ စမ်းသပ်အသုံးပြုမည်ဖြစ်ကာ လာမည့် ဘောလုံးရာသီတွင် သက်ဆိုင်ရာပြည်တွင်းလိဂ်ပြိုင်ပွဲ များ၌ စတင်အသုံးပြုမည်ဖြစ်သည်။

အာဆင်ဝင်းဂါး၏ အဆိုပါလူကျွဲဘောပြစ်ဒဏ် စည်းမျဉ်းသစ်ကြောင့် တိုက်စစ်ကစားသမားများ အတွက် အခွင့်အရေးများပိုမိုရရှိလာဖွယ်ရှိပြီး သွင်းဂိုး များစွာကိုလည်း မြင်တွေ့ရဖွယ်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

Ref;Fabrizio Romano



# ယခုဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် စပါးအသင်း တန်းဆင်းရမည်ဆိုပါက ကစားသမားများအနေဖြင့် လက်ရှိရရှိနေသည့် လုပ်ခလစာမှ ထက်ဝက်လျှော့ချခံရမည်

လန်ဒန် ၄

စပါးအသင်းအနေဖြင့် ယခုဘောလုံးရာသီ အကုန်တွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှ အင်္ဂလန်ချန်ပီယံ ရှစ်ပြိုင်ပွဲသို့ တန်းဆင်းရမည်ဆိုပါက အသင်းမှကစား သမားများအနေဖြင့် လက်ရှိရရှိနေသည့် လုပ်ခလစာ မှ ထက်ဝက်လျှော့ချခံရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စပါးအသင်းသည် အသင်းဥက္ကဋ္ဌဟောင်း လီဗိုင်း လက်ထက်က ကစားသမားများကို ခေါ်ယူစာချုပ်

ချုပ်ဆိုရာတွင် အသင်းအနေဖြင့် တန်းဆင်းရမည်ဆို ပါက အသင်းငွေကြေးပိုင်းနစ်နာမှုများကို လျှော့ချနိုင် ရန် ကစားသမားများကို လုပ်ခလစာထက်ဝက် လျှော့ယူရမည်ဟူသည့်အချက်ကို စာချုပ်တွင် ထည့် သွင်းချုပ်ဆိုထားသည့်အတွက် ကစားသမားများ အနေဖြင့် အသင်းတန်းဆင်းရမည်ဆိုပါက လုပ်ခ လစာမှ ထက်ဝက်လျှော့ယူရမည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိ စပါးအသင်းကစားသမားစာရင်းတွင်

ဂယ်လာဟာနှင့် ဆူဇာတို့မှလွဲ၍ ကျန်ကစားသမား များသည် အသင်းဥက္ကဋ္ဌ လီဗိုင်းလက်ထက်က ခေါ် ယူထားသော ကစားသမားများဖြစ်သည့်အတွက် ၎င်းတို့နှစ်ဦးမှလွဲပြီး ကျန်ကစားသမားများအားလုံး လုပ်ခလစာလျှော့ယူရမည်ဖြစ်သည်။

စပါးအသင်းသည် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ ရလဒ်များဆက်တိုက်ဆိုးရွား နေသည့်အတွက် နည်းပြသောမက်ဖရန်ကို ထုတ်ပယ်

ပြီး နည်းပြအပြောင်းအလဲလုပ်ဆောင်ခဲ့သော်လည်း ရလဒ်များကောင်းမွန်လာခြင်းမရှိဘဲ ဆက်လက် ရုန်းကန်နေရဆဲဖြစ်ပြီး တန်းဆင်းစနစ်အားများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရခြင်းဖြစ်သည်။

စပါးအသင်းသည် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ နောက်ဆုံးကစားသည့် ၁၀ ပွဲဆက်နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့ပြီး ၂၈ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ရမှတ် ၂၉ မှတ်ဖြင့် အဆင့် (၁၆)နေရာ၌ရပ်တည်နေကာ တန်းဆင်းစနစ်ဖြစ်သည့် အဆင့်(၁၈)နေရာမှ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းနှင့် ရမှတ် လေးမှတ်သာကွာဟနေသည့်အတွက် ရာသီအကုန် တွင် တန်းဆင်းရမည်အရေးနှင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း သိရသည်။

Ref;Goal.com

# အာဆင်နယ်အသင်းက အသင်းစံချိန်ဟောင်းဖြစ်သည့် ထောင့်ကန်ဘောမှတစ်ဆင့် ၁၆ ဂိုးသွင်းယူနိုင်သည့်စံချိန်ကို ပြန်လည်ရရှိ



လန်ဒန် ၄

အာဆင်နယ်အသင်းသည် ချယ်လ်ဆီးအသင်း နှင့် ကစားသည့်ပွဲစဉ်တွင် ထောင့်ကန်ဘောမှ တစ်ဆင့် သွင်းဂိုးနှစ်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ပြီးနောက် အသင်း စံချိန်ဟောင်းတစ်ရပ်ဖြစ်သည့် တစ်ရာသီအတွင်း ထောင့်ကန်ဘောမှတစ်ဆင့် ၁၆ ဂိုးသွင်းယူနိုင်သည့် စံချိန်ဟောင်းတစ်ရပ်ကို ပြန်လည်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂၈)အဖြစ် ကစား သည့် အာဆင်နယ်အသင်းက အိမ်ကွင်း၌ ချယ်လ်ဆီး အသင်းကို ၂ ဂိုး - ၁ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိသည့်ပွဲစဉ်၌ ပွဲချိန် ၂၁ မိနစ်တွင် ဆလီဘာနှင့် ပွဲချိန် ၆၆ မိနစ်တွင် တင်ဘာတို့က ထောင့်ကန်ဘောမှတစ်ဆင့် ဂိုးသွင်းယူ နိုင်ပြီးနောက် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် ထောင့်ကန် ဘောမှတစ်ဆင့် သွင်းဂိုး ၁၆ ဂိုးရရှိလာသည့်အတွက် တစ်ရာသီအတွင်း ထောင့်ကန်ဘောမှတစ်ဆင့်

သွင်းဂိုး ၁၆ ဂိုးသွင်းယူနိုင်သည့် စံချိန်ဟောင်းတစ်ရပ် ကို ပြန်လည်ရရှိခြင်းဖြစ်သည်။ အာဆင်နယ်အသင်း သည် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် သွင်းဂိုးများအတွက် ထောင့်ကန်ဘောမှတစ်ဆင့် အားပြုကစားနေခြင်း ဖြစ်သည်။

အာဆင်နယ်အသင်းသည် ၂၀၂၃- ၂၀၂၄ ဘောလုံး ရာသီက ထောင့်ကန်ဘောမှတစ်ဆင့် သွင်းဂိုး ၁၆ ဂိုး သွင်းယူနိုင်ပြီးနောက် ပြိုင်ပွဲသမိုင်းတစ်လျှောက် တစ်ရာသီအတွင်း ထောင့်ကန်ဘောမှတစ်ဆင့် သွင်း ဂိုးအများဆုံးအသင်းများမှ တစ်သင်းအဖြစ် မှတ်တမ်း ဝင်ခဲ့ပြီး ယခုအခါတွင်လည်း အသင်းစံချိန်ဟောင်း တစ်ရပ်ကို ပြန်လည်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ သမိုင်းတစ်လျှောက် တစ်ရာသီအတွင်းထောင့်ကန်ဘောမှတစ်ဆင့် သွင်းဂိုး ၁၆ ဂိုးသွင်းယူနိုင်သည့်အသင်းများအဖြစ် ၁၉၉၂- ၁၉၉၃ ဘောလုံးရာသီက အိုဟမ်းအသင်း၊ ၂၀၁၆- ၂၀၁၇ ဘောလုံးရာသီက ဝက်စ်ဘရနိုးအသင်းတို့က မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။

အာဆင်နယ်အသင်းအနေဖြင့် ယခုဘောလုံးရာသီ လက်ကျန် ၁၀ ပွဲ ကစားရန်ကျန်ရှိနေသေးသည့် အတွက် ပြိုင်ပွဲသမိုင်းတစ်လျှောက် ထောင့်ကန်ဘော မှတစ်ဆင့် သွင်းဂိုးအများဆုံးသွင်းယူနိုင်သည့် ကလပ် အသင်းအဖြစ် စံချိန်သစ်တင်နိုင်ရန် နီးစပ်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fotmob

# အိမ်ဘတ်ပီက ဒူးဒဏ်ရာ ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူမည်မဟုတ်ဘဲ ပုံမှန် ဆေးဝါးကုသမှုသာခံယူရန်ဆုံးဖြတ်

မက်ဒရစ် ၄

ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း တိုက်စစ်ကစားသမား အိမ်ဘတ်ပီသည် ကာလရှည်ခံစားနေရသည့် ဒူး ဒဏ်ရာကို ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူမည်မဟုတ်ဘဲ ပုံမှန် ဆေးဝါးကုသမှုသာခံယူရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

အိမ်ဘတ်ပီသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလကတည်း က ဒူးဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကာ ဒဏ်ရာမှပြန်လည်သက်သာ လာပြီးနောက် ပွဲစဉ်တချို့တွင် ပြန်လည်ပါဝင်ကစားခဲ့ သော်လည်း လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်၌ ဒဏ်ရာဟောင်း ပြန်လည်ရရှိသည့်အတွက် လက်ရှိတွင် အနားယူနေရ သူဖြစ်သည်။

အိမ်ဘတ်ပီအနေဖြင့် ဒူးဒဏ်ရာခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူ မည်ဆိုပါက ကာလရှည်အနားယူရမည့်အရေးနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းနှင့်အတူ ရာသီကုန်အထိ အနားယူရမည်ဖြစ်သည့်အပြင် ပြင်သစ်အသင်းနှင့်လည်း ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ အတွက်မသေချာသည့် အနေအထားတွင်ရှိနေသော ကြောင့် ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူမည်မဟုတ်ဘဲ ပုံမှန် ဆေးဝါးကုသမှုသာ ခံယူမည်ဖြစ်သည်။

အိမ်ဘတ်ပီသည် ပြီးခဲ့သည့်ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၂ ရက်က အိုဆာဆူနာအသင်းနှင့် ရီးယဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းတို့ကစားသည့် ပွဲစဉ်အပြီး နောက်ပိုင်းတွင် အနားယူခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fabrizio Romano

# ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ၆၀၂၂ သိန်းတန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မတ် ၄

ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်တွင်ငွေကျပ် ၆၀၂၂ သိန်းတန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှသိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၈ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်းအရ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ ဝက်ဝံကျေးရွာ အနီးတွင် ယောဘာ (၂၁)နှစ်၊ ဘူတာရပ်ကွက်၊ နောင်ချိုမြို့နယ် နေသူ မောင်နှင်လှသော ISUZU D-MAX မော်တော်ယာဉ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှ

ရာ ဘိန်းဖြူ ၄ ဒဿမ ၉ ကီလို (တစ်ကီလိုလျှင်ငွေကျပ်သိန်း ၂၅၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၅၅ သိန်း)၊ စိတ်ကြွ ရူးသွပ်ဆေးပြား ၃၁၉၈၀၀ (တစ်ပြားလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၄၇၉၇ သိန်း)နှင့် မြန်မာငွေကျပ် ၅ သိန်းတို့ကို ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် ယောဘာ (၂၁)နှစ်အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ထို့အတူ မတ်လ ၃ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး



တရားခံယောဘာအား ဖမ်းဆီးရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့် အတူ တွေ့ရစဉ်။



တရားခံ ဘရန်ဆိုင်(ခ)အားရင်အား ဖမ်းဆီးရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။



တရားခံ မလင်းလင်းစိုးအား ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

ရဲတပ်ဖွဲ့မှတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်းအရ လားရှိုးမြို့၊ အာရုံတော်ရပ်ကွက်ရှိ ဘရန်ဆိုင်(ခ)အားရင်(၃၀) နှစ်ငှားရမ်းနေထိုင်သည့်နေအိမ်ကိုဝင်ရောက် ရှာဖွေရာ နေအိမ်အတွင်းမှ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ၈၈၀၀ (တစ်ပြားလျှင်ငွေကျပ် ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၈ သိန်း)၊ ဘိန်းဆီခဲ ၆၀ ဂရမ် (တစ်ဂရမ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၈၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသ တန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၀၈၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသ တန်ဖိုး ခပ်ခူး ၄၅၀ ဂရမ် (တစ်ဂရမ်လျှင်ငွေကျပ်

၅၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂ ဒဿမ ၂၅ သိန်း)တို့ကို ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် ဘရန်ဆိုင်(ခ)အားရင်အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားသည်။ အလားတူ မတ်လ ၃ ရက် ညနေ ၆ နာရီတွင်မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သောပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်းအရ လွိုင်ကော်မြို့၊ ဧက(၅၀၀)ရပ်ကွက်တွင် မသင်္ကာဖွယ်တွေ့

ရှိသူ မလင်းလင်းစိုး(၄၄)နှစ်၊ လောဝီတစ်ပြ ကျေးရွာ၊ မထောခူကျေးရွာအုပ်စု၊ လွိုင်ကော် မြို့နယ်နေသူကို စစ်ဆေးရာမှ ရှာဖွေရာ ၎င်းထံမှစိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ၅၁၉၀ (တစ်ပြားလျှင်ငွေကျပ် ၁၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၅၁၉၀ သိန်း)ကို ဖမ်းဆီးရမိသဖြင့် မလင်းလင်းစိုးအားမူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

မြတ်

## မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာမေတ္တာရပ်ခံအသိပေးခြင်း

၁။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားသည် အကျိုးအမြတ် ရယူခြင်းမရှိသော နိုင်ငံပိုင်ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုမီဒီယာဖြစ်သည်နှင့်အညီ (Free to Air - FTA)ဖြင့် အခမဲ့ ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိရာ (MRTV-HD Channel)နှင့် (MRTV Entertainment Channel)တို့မှ အများပြည်သူများ ပျော်ရွှင်မှုဖြစ်စေရန်၊ အပန်းပြေစေရန်နှင့် စိတ်ခွန်အား သစ်များရရှိနိုင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ် သောကြာနေ့ညများတွင် Friday Night Live Show ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များကို ဆန်းသစ်တင်ဆက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ယခုအခါ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ (၂၇)ရက်နေ့တွင် ရောက်ရှိမည့် (၈၁)နှစ်မြောက် "တပ်မတော်နေ့"ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် (၆-၃-၂၀၂၆)ရက် (သောကြာနေ့) ညတွင် တပ်မတော်ဆိုင်ရာ တေးသီချင်းများကို မြန်မာ့အသံခေတ်ပေါ်တေးဂီတအဖွဲ့၏ တီးခတ်မှုနှင့်အတူ ပြင်ပ/ဌာနအဆိုရှင်များဖြင့် စုပေါင်း၍ "ပြည်ချစ်သားမွန် တေးသံဝင်" တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်မည်ဖြစ်၍ အောက်ပါ တေးသီချင်းများအား အခမဲ့အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မူပိုင်ခွင့်ရှိသူများအား လေးစားစွာဖြင့် မေတ္တာရပ်ခံအသိပေးအကြောင်းကြားပါသည်-

(၆-၃-၂၀၂၆)ရက်နေ့တွင် မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်မှ "ပြည်ချစ်သားမွန် တေးသံဝင်" တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်မည့် တေးသီချင်း(၁၁)ပုဒ်

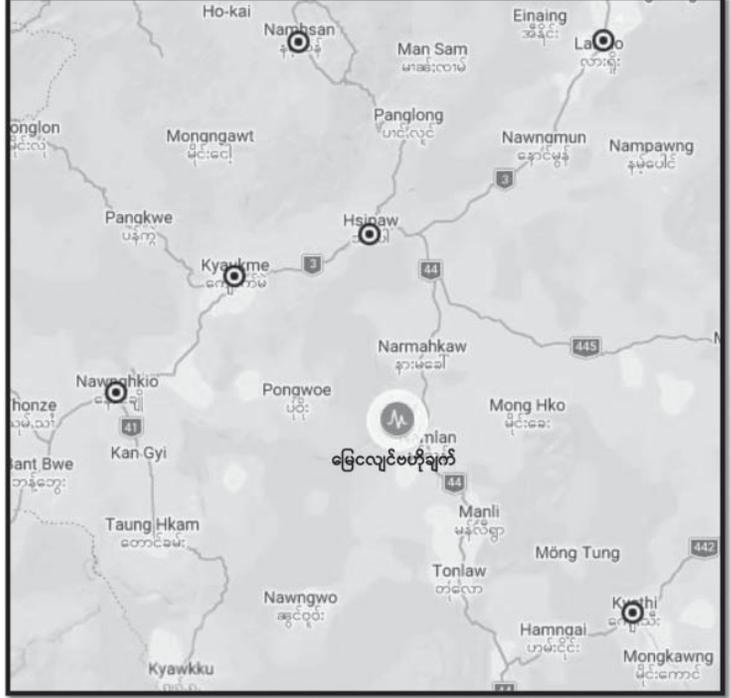
စဉ်	သီချင်းအမည်	အဆိုရှင်
၁။	အချစ်နဲ့စစ်သား	ပြင်ပအဆိုရှင်
၂။	သွေးချင်းတို့ရဲ့ တပ်မတော်ရေ	ပြင်ပအဆိုရှင်
၃။	စစ်တက္ကသိုလ်မြေ	ပြင်ပအဆိုရှင်
၄။	အောက်ပွဲခံကာပြန်လာတဲ့အကို	တူယုဉ်နွဲ့ပျော် ဂီတပွဲတော် ဆုရအဆိုရှင်
၅။	အိမ်ပြန်ခဲ့မယ်	ပြင်ပအဆိုရှင်
၆။	ဇာနည်ကိုကို	ပြင်ပအဆိုရှင်
၇။	အချစ်စစ်သည်	ဌာနအဆိုရှင်
၈။	အလေးပြုလို့ ဂုဏ်ယူနေပွဲမယ်	ပြင်ပအဆိုရှင်
၉။	အောင်သပြေပန်းနဲ့အောင်ဆုချွေနေမယ်	ပြင်ပအဆိုရှင်
၁၀။	နီရဲတဲ့တို့သွေး	တူယုဉ်နွဲ့ပျော် ဂီတပွဲတော် ဆုရအဆိုရှင်
၁၁။	အိမ်အတူပြန်မယ့်လမ်း	ဌာနအဆိုရှင်

## အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေလျင်တစ်ခုလှုပ်ရှား

နေပြည်တော် မတ် ၄

ယနေ့ညနေ ၆ နာရီ ၀၆ မိနစ် ၀၅ စက္ကန့် အချိန်တွင် သီပေါမြေလျင်စခန်းမှ တောင်-အရှေ့တောင်ဘက် ၂၄ မိုင်ခန့် ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံပြည်တွင်း (ကျောက်မဲမြို့၏ အရှေ့တောင်ဘက် ၂၇ မိုင်ခန့်အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၂၂ ဒဿမ ၂၈ ဒီဂရီ၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၇ ဒဿမ ၃၅ ဒီဂရီ၊ အနက် ၁၄ ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြု၍ အင်အားရစ်(စ်)တာစကေး ၄ ဒဿမ ၂ အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေလျင် တစ်ခုလှုပ်ရှားသွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။

(မိုး/ဇလ)



## အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပြည်သူကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH ၊ NUG ၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH ၊ NUG ၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်/ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

## မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ

နေပြည်တော် မတ် ၄  
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့်ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၄ ပေမှ ၆ ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ (မိုး/ဇလ)





❖ နိုင်ငံအတွင်း ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် မိမိတို့အနေဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးပိတ်ခေါ်မှုများကို အမြဲမပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ . . .

❖ ဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်စီးအောင် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည့် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များမရှိစေရေး အားလုံး ပိုင်းဝန်းဆန့်ကျင်ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လို . . .

❖ နိုင်ငံတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာတတ်လူသားအရင်းအမြစ်များ ပေါ်ကြွယ်ဝရန်လိုအပ်သဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ပညာရေး ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများကို မိမိတို့အနေဖြင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ . . .

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၅ ရက်နေ့တွင်ပြုလုပ်သော ဟုမ္မလင်း မြို့ရှိ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကိုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

### နိုင်ငံအတွင်း စက်သုံးဆီပြတ်လပ်မှုမဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်းနှင့် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမ္မာမဖြစ်ပေါ်စေရေး အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၄ ရက်

အရှေ့အလယ်ပိုင်း ဒေသအတွင်း၌ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသော စစ်ရေးပဋိပက္ခအခြေ အနေများကြောင့် စက်သုံးဆီတင်သွင်းမှု လမ်းကြောင်းတွင် အကျပ်အတည်းဖြစ်ပေါ် မှုများသည် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးကို ရိုက်ခတ်လျက်ရှိပြီး အထူးသဖြင့် ယင်း ဒေသမှ ရေနံစိမ်းနှင့်ရေနံထွက်ပစ္စည်းများ ကိုအားပြုတင်သွင်းနေရာသည့် အရှေ့တောင် အာရှနိုင်ငံများအတွက် ထိခိုက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာမည်ဖြစ်ရာ ယင်းအခက်အခဲ စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၁ ၀



### မြန်မာ ယူ - ၁၇ အမျိုးသားဘောလုံးအသင်းနှင့် အိန္ဒိယ ယူ - ၁၇ အမျိုးသားဘောလုံးအသင်းတို့ ခြေစမ်းပွဲတိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် မတ် ၄

၂၀၂၆ ခုနှစ် အာရှဖလားခြေစစ်ပွဲ အောင်မြင်ထားသည့် မြန်မာယူ-၁၇ အမျိုး သားဘောလုံးအသင်းနှင့် အိန္ဒိယ ယူ-၁၇

အမျိုးသားဘောလုံးအသင်းတို့၏ အကြို ခြေစမ်းပွဲဒုတိယပွဲစဉ်ကို မတ်လ ၅ ရက်ည၌ နာရီတွင်ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း ၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်ကို ယင်းနေ့ညနေ ၅ နာရီ ၄၅ မိနစ်မှစတင်၍ MRTV Entertainment Channel မှ တိုက်ရိုက် (Live) ထုတ်လွှင့်ပြသ မည်ဖြစ်သည်။ မြဝတီ

### ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းကို ဂိုးပြတ်သွင်းအနိုင်ယူ

ရန်ကုန် မတ် ၄

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ရာသီ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် အမှတ်ပေးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂၀)ပြိုင်ပွဲ၏ ပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်သည့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းနှင့် ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏကွင်း ၌ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းက ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်း ကို ၄ ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ဂိုးပြတ်သွင်း၍အနိုင်ယူသွား သည်။ စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၃ ▼



### စက်သုံးဆီ ခြိုးခြံချွေတာသုံးစွဲရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးကြေညာချက်အား ဖြည့်စွက်ထုတ်ပြန်ခြင်း

နေပြည်တော် မတ် ၄

၁။ စက်သုံးဆီခြိုးခြံချွေတာသုံးစွဲရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးကြေညာချက် အား ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပါသည်။ ပြည်သူများသွားလာ ရေးအဆင်ပြေချောမွေ့စေရန်နှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မပျက် လည်ပတ် နိုင်စေရန်အတွက် အဆိုပါအသိပေးကြေညာချက်၏ အပိုဒ် ၂၊ အပိုဒ်ခွဲ(ခ)တွင် ဖော်ပြ ထားသည့် နေ့စဉ်အသုံးပြုနိုင်သည့်မော်တော်ယာဉ်များတွင် အောက်ပါအကြောင်း ကိစ္စများအတွက် အသုံးပြုသည့်မော်တော်ယာဉ်များအား ဖြည့်စွက်ထုတ်ပြန်အပ်ပါ သည်-

- (က) စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ အလုပ်ဌာနများအတွက် ဝန်ထမ်းကြိုပို့ယာဉ်များ၊
  - (ခ) ကုန်စည်ဖြန့်ဖြူးရေးတွင် အသုံးပြုသည့်ယာဉ်များ၊
  - (ဂ) စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ အလုပ်ဌာနများအတွက် ရုံးလုပ်ငန်းအသုံးပြုသည့် ယာဉ်များ၊
  - (ဃ) ကျောင်းကြို/ပို့ယာဉ်များ။
- ၂။ နေ့စဉ်အသုံးပြုသည့် မော်တော်ယာဉ်များအနေဖြင့်လည်း သုံးစွဲသည့်အခေါက်ရေ အနည်းဆုံးနှင့် သုံးစွဲသည့်ယာဉ်စီးရေအနည်းဆုံးဖြစ်အောင် ကန့်သတ်ခြိုးခြံဆောင် ရွက်ကြရန်နှင့် အထက်ပါအကြောင်းကိစ္စများအတွက် သုံးစွဲသည်မှာမှန်ကန်ကြောင်း ယာဉ်ပေါ်တွင် စီးနင်းလိုက်ပါသူများတွင်လည်းကောင်း၊ ယာဉ်များတွင်လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာအလုပ်ဌာနများ၏ ခိုင်လုံသည့်အထောက်အထား သို့မဟုတ် ထောက်ခံ ချက်များ ပါရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဖြည့်စွက်အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ

နိုင်ငံတကာ အရှေ့အလယ်ပိုင်းရေးရာ စာ - ၂၂ သို့

**အို နှင့်အတူ ဂုဏ်ယူလိုက်ပါ...**

ပင်ရင်းအရောင်း- ဝန်း - ၀၁၆၅၁၀၇၊ ၀၉၆၄၉၆၅၀၀  
 STARMART nine mile Showroom -(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန်း - ၀၉၃၀၆၆၀၀၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန်း - ၀၉၆၇၀၄၄၅၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဝန်း - ၀၉၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ဖျဉ်းမနား၊ ဝန်း - ၀၉၆၅၁၀၉၀၇