

စန္ဒကူးပန်း၊ တောင်လေပန်း၊ ကြက်ရုံးပန်း စသော ပန်းတို့၏အနံ့သည် လေထက်လေညာသို့ မပျံ့မလှိုင်၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ သီလတည်းဟူသော ဂုဏ်သတင်းအနံ့သည် လေညာသို့ပင် ပျံ့နှံ့ကြိုင်လှိုင်၏။ သူတော်ကောင်းတို့၏သတင်းသည် အရပ်လေးမျက်နှာ သို့ ပျံ့နှံ့ကြိုင်လှိုင်၏။

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်းရှိ တောင်သူများထံသို့ အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ဓာတ်မြေဩဇာများ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနနှင့် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ ပေါင်းစပ်၍ နွေစပါးစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများ သွင်းအားစု ဓာတ်မြေဩဇာများ အရည်အသွေးမှန်ကန်စွာ အသုံးပြုနိုင်စေရန်နှင့် ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် အလွယ်တကူ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်။

တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါး ထွက်နှုန်းရရှိ ကျန်ရှိသော နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေရှိ ကျေးရွာများသို့ ပုလဲဓာတ်မြေဩဇာ တစ်အိတ်လျှင် ၄၅၀၀၀ ဝပ်၊ နှုန်း လက်ငင်းငွေချေစနစ်ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်လယ်ဝေးမြို့နယ်ခရမ်းကောင်းကျေးရွာ စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာပေးစင်တာ၌ ကျင်းပရာ ဓာတ်မြေဩဇာဝယ်ယူနေကြသည့် နွေစပါးစိုက် တောင်သူများအား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်တို့က တွေ့ဆုံအေးပေးစကားပြောကြားသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၁



နွေစပါးစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများထံ ဓာတ်မြေဩဇာများ ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ စိုက်ပျိုးထားသော နှမ်းစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း

ကျောက်ဆည် ဧပြီ ၁၉

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်တွင် နွေနှမ်း ၄၄၂၀၆ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ အရှေ့ သပြေကုန်းကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးထားသော နွေနှမ်းစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ တောင်သူများအနေဖြင့် နွေနှမ်းသီးနှံများစိုက်ပျိုးရာတွင် အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းရေး ဦးစွာ ထယ်ရေးကောင်းမွန်စွာ

ပြုပြင်၍ တန်းဆွဲစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးကြောင်း၊ တန်းဆွဲစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်းသည် အပင်သားခွဲရာနှင့် ပေါင်းမြက်များ ရှင်းလင်းရာတွင် လွယ်ကူပြီး ရေလိုအပ်သည့်အခါတွင်လည်း ထိန်းညှိသွင်းနိုင်သောကြောင့် အပင်ဖြစ်ထွန်းမှုကောင်းပြီး အထွက်နှုန်းသေချာမှုရှိကြောင်း တောင်သူ ဦးမြင့်အောင်က ပြောသည်။

စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့ ၁



နွေနှမ်းစိုက်ခင်းအတွင်း ပေါင်းမြက်များ ရှင်းလင်းနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ယနေ့ ဗဟိုစရာ

ကမ္ဘာ့ဓာတ်မြေဩဇာဈေးကွက် အပြောင်းအလဲကြား အခွင့်အလမ်းဖွေရာ သဘာဝမြေဩဇာ တိုးသုံးပါ

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

အာဟာရပြည့်ဝ သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေး ပန်းတိုင်ဆီသို့

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၀



မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြည်တွင်းထုတ် ဒီဇယ်ဆီတစ်ဂါလန်လျှင် ၄၅၀၀၀ တစ်သောင်းနှုန်းဖြင့် တောင်သူများထံ တိုက်ရိုက်ရောင်းချ

စာမျက်နှာ » ၁၁

မြောက်

အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းပေး

ယနေ့ကာလတွင် ပြည်သူ့အားလုံးခံစားနေရသည့်ဒုက္ခမှာ နေအပူရှိန် ဖြင့်မားလာမှုကြောင့် နေ့နေ့ညည အပူဒဏ်ခံစားရသည့်ဒုက္ခဖြစ်သည်။ နွေဥတုရာသီတွင် ဧပြီနှင့် မေလသည် သဘာဝအရ အပူရှိန်အပြင်းဆုံးကာလဖြစ်သော်လည်း ယခင်နှင့် မတူ တစ်ခုထူးကဲသည့် ပူပြင်းမှုအရှိန်ကို သိသိသာသာခံစားနေရသည်။ ရာသီဥတု ပူပြင်းမှုကြောင့် ပြည်သူများ စိတ်လက်မရွှင်လန်း ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကို ခံစားကြရသည့်အပြင် အပူဒဏ်ကြောင့် ပြည်သူများကြားတွင် ကျန်းမာရေးအရ ထိခိုက်မှုများပါ ကြုံတွေ့နေရသည်။

ယခုနှစ်နှစ်အပူသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှု၏ နောက်ဆက်တွဲ အကျိုးဆက်အဖြစ် တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအားဖြင့် ကြုံတွေ့နေရသည်။ မျက်မှောက်ကာလကမ္ဘာ့လူသားများ ကြုံတွေ့နေရသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှာ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲမှု နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ကမ္ဘာ့အပူချိန် ဖြင့်မားလာမှုဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသလေ့လာရေးဌာနတစ်ခု၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မြို့များ၏အပူချိန်မှာ ယခင်နှစ်က စံချိန်တင်ခဲ့သည့် အဖရိကနှင့် အိန္ဒိယတိုက်ရှိ မြို့များထက် အပူချိန်မြင့်မားလာခဲ့သည်။ ယခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာ့အပူဆုံးမြို့ ၁၅ မြို့စာရင်းတွင် မြန်မာပြည်အလယ်ပိုင်းရှိ မြို့ ကိုးမြို့က ထိပ်တန်းစာရင်း၌ ပါဝင်လာသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး၊ မကွေး၊ ချောက်၊ မြင်းခြံမြို့တို့သည် အပူချိန် ၄၀ ဒီဂရီခဲစီးယပ်အထက်တွင်ရပ်တည်ကာ အပူဆုံးမြို့စာရင်းတွင်ပါဝင်လာသည်။ ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ နေပြည်တော်နှင့် အခြားမြို့ကြီးများတွင် အပူချိန် တစ်နေ့တခြား သိသိသာသာတိုးလာမှုကို ခံစားနေကြရသည်။ အဆိုပါအခြေအနေအပေါ် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် မိမိတို့နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရန် ခက်ခဲပြီး အပူဒဏ်ကို တိမ်းရှောင်ရန်လိုအပ်မည့်သူများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုတို့ဘေးများအား မြန်မာပြည်အလယ်ပိုင်းရှိ မြို့ကြီးများတွင် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့်ဒေသဆိုင်ရာအစိုးရအဖွဲ့က အပူရောင်စခန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ထောက်ပံ့ကူညီပေးလျက်ရှိသည်။

ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အပူရှိန်ပြင်းမှုသည် ပြန်လည်လျော့ပါးသွားမည်မဟုတ်ဘဲ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုမိုပူပြင်းလာမည့် အကြောင်းတရားများရှိနေသဖြင့် အဆိုပါပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင်ရေးအတွက် တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် အလေးထားဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ လတ်တလောတွင် မလေးရှားနိုင်ငံ၌ အပူချိန်မြင့်မားမှု၊ တောမီးလောင်မှုများနှင့် ဆည်ရေများခန်းခြောက်မှုကို ကာကွယ်ရေးအတွက် မိုးတိမ်များကို ဖန်တီးသည့် ရာသီဥတုဆိုင်ရာ နည်းပညာများကို အသုံးပြုမည်ဟုသိရသည်။ အဆိုပါနည်းလမ်းသည် ပြဿနာကို လတ်တလောကစားခြင်းသာဖြစ်ပြီး ရေရှည်အတွက်မူ တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

လာမည့်နှစ်များတွင် ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုသည် ယခုထက်ပိုမိုလာဦးမည်ဖြစ်ရာ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့် ကာဗွန်ထုတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုများ၊ ကလိုရင်းအသုံးပြုမှုများကို လျော့ချကြရမည်ဖြစ်သည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်းသည် လူသားများ၏ လိုအပ်ဆန္ဒများကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖျက်ဆီးခြင်းနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိသော ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့များကြောင့်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နွေရာသီအပူချိန်ကို အဓိကမောင်းနှင်မှုမှာ ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်းရှိ ရေစီးကြောင်းပြောင်းလဲမှု သို့မဟုတ် အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ဖြစ်သည်။ အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ကြောင့် သမုဒ္ဒရာရေမျက်နှာပြင်အပူချိန်မြင့်တက်လာပြီး အပူလှိုင်းဖြတ်မှုကိုပို ပူပြင်းသောရာသီဥတုကိုဖြစ်စေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအားလုံး အားသွန်ခွန်စိုက် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်များသည် သဘာဝ၏ အပူထိန်းကိရိယာများဖြစ်ရာ အေးမြသည့် အရိပ်အာဝါသကိုဖြစ်စေပြီး သစ်ရွက်များမှ ရေငွေ့ပြန်ခြင်းဖြစ်စဉ်သည် ပတ်ဝန်းကျင်လေထုကို အေးမြစေသည်။ သစ်ပင်များသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့များကို စုပ်ယူပေးနိုင်ပြီး သစ်တောသစ်ပင်များသည် လူသားများနှင့် သက်ရှိအားလုံးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးကြီးမားသည်။

စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် မြို့ပြဥယျာဉ်မူဝါဒကို ကျင့်သုံးပြီး မြေသားမှန်သမျှ မြက်ခင်းများဖန်တီးပြီး အဆောက်အအုံများ၏ အမိုးနှင့်နံရံများတွင် စိမ်းလန်းပင်များစိုက်ပျိုးပေးကာ မြို့ပြအပူချိန်ကို လျော့ချပေးနိုင်ရန် ဆယ်စုနှစ်များစွာကတည်းက ဖန်တီးထားသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် မြေလွတ်မြေလပ်၊ မြေပိုမြေကျန်များစွာရှိသည်။ သစ်ပင်နှစ်စဉ်ပျက်စိုက်ပျိုးရေးကို အစိုးရကသာဆောင်ရွက်လေ့ရှိသော်လည်း ပြည်သူများအနေဖြင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု အားထုတ်နေသည်ကိုတွေ့ရသည်။ အပူဒဏ်ကိုမခံနိုင်ပါဟုဆိုသည်ထက် အပူဒဏ်သက်သာအောင် သစ်ပင်ကိုချစ်ခင်ရသမျှရှိသမျှအရိပ်ရသစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါကြောင်း။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

ရန်ကုန် ၀၁-၈၆၆၆၆၆၁၉

မန္တလေး ၀၂-၂၈၃၀၄၂၃

ရန်ကုန်လိပ်စာ
အမှတ်(၆၄)
ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊
မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့်
အကူအညီလိုအပ်ပါက
ဆက်သွယ်အကူအညီ
တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

မန္တလေးလိပ်စာ
ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊
ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊
အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

- နေအပူချိန်မြင့်မားလွန်ကဲမှုကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များရှိကန်ရေများ ရေငွေ့ပြန်ပြီး ရေလျော့နည်းကျဆင်းလာသဖြင့် ကန်ထဲရှိငါးများ၏ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ မွေးမြူထားသောငါးများကို အစာကျွေးလွန်ကဲသဖြင့် စားကြွင်းစားကျန်များကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ရေထုညစ်ညမ်းပြီး ဆက်စပ်၍ ငါးရောဂါကျရောက်တတ်သဖြင့် ဩဇာဓာတ်ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် ငါးအစာအလွန်အကျွံကျွေးခြင်းကို လျော့ချပေးပါရန်။
- နံနက်ပိုင်း မိုးအုံ့သောရက်၊ နှင်းကျသောရက်များနှင့် နေထွက်နောက်ကျသောရက်များတွင် ငါးများခေါင်းထောင်လျက်ကူးခတ်ခြင်း၊ ကမ်းစပ်သို့ စုပြုံလာခြင်းမျိုးရှိပါက ငါးမွေးမြူကန်သည် အောက်ဆီဂျင်လျော့နည်းမှုဖြစ်ပွားနေသဖြင့် ကန်အတွင်းသို့ ရေသစ်သွင်းခြင်း၊ ရေပန်းချိုခြင်း၊ ရေခဲလက်များမောင်းပေးခြင်း၊ မွေးမြူကန်အတွင်း လှေလှော်ပေးခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများအား ရေတွင်ပျော်ဝင် အောက်ဆီဂျင်မြင့်တက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ငါးမွေးမြူရေးကန်များ နေအပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ရေခန်းလာပါက သန့်ရှင်းသောရေသစ်များ ပြည့်သွင်းပေးပါရန်။
- ရေသစ်သွင်းရန်အခက်အခဲရှိပါက မွေးမြူထားသောငါးများကို အရေအတွက်လျော့ချမွေးမြူရန်။
- အပူချိန်ပြင်းပြသည့်အချိန်များဖြစ်သည့် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများကန်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမပြုရန်။
- ကန်ရေအရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ရေကြည်နှုန်း (၂၅-၄၀) စင်တီမီတာအတွင်း ရှိနေစေရန် (မိမိလက်ကို တံတောင်ဆစ်အထိ ရေတွင်နှစ်၍ လက်ဝါးကိုဖြန့်ပါက ခပ်ရော့ရော့မြင်ရသော အခြေအနေရှိရပါမည်။)
- ကန်ရေအပူချိန်မြင့်မားသောအချိန်များတွင် ရေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေသည့် ကစေ့ဖတ်၊ ဝါးစော်ဖတ်များကျွေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်၍ ပုံမှန်အစာများကိုသာ ချိန်ဆကျွေးပါရန်။
- အစာကျွေးပြီးပါက အစာကျန်များရှိမရှိကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- မွေးမြူရေးကန်အား လိုအပ်ပါက ရေသစ်လဲလှယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေကောင်းရေသန့်သိုလှောင်သည့် အရန်ကန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ရေများ ရနိုင်သမျှ သိုလှောင်ထားပါရန်။
- ကန်အခြေအနေနှင့် ရေအရည်အသွေးပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများကို နေ့စဉ်နံနက် ၆ နာရီ၌ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- ငါးမွေးကန်၌ ပုံမှန်မဟုတ်သောအခြေအနေပြောင်းလဲခြင်းမျိုးများဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါက အနီးဆုံးငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

၁၉ - ၄ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကူဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်စီရင်စာတံကွပ်သား (၁၆.၃၂၉၂၇ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

မြောက်

ဓာတည်းမျိုးချုပ်	- ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	- ခင်မိုးမိုးအောင်၊
ဓာတည်းမှူး	- အေဝမ်းစိုး	သတင်းထောက်များ	- ခင်မျိုးနိုင်၊ မာမာစိုး၊
ဓာတည်းများ	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊ ယုဝါ၊ သီသီမင်း၊ ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊ စန်းယဉ်ဉာ၊ နိုင်လင်းကြည်	အငယ်တန်း	- ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုအောင်၊ အိအိမွန်
ဘာသာပြန်	- အောင်ကျော်ကျော်၊ စိုးသူရ	သတင်းထောက်များ	- အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်
		သုတေသန	- ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
		ဓာပြင်	- ဇင်မာဝင့်
		စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ခင်နင်းယုနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့
			- စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

လွှတ်တော်အတွင်း ဆောင်ရွက်ချက်များကို မီဒီယာကဏ္ဍမှတစ်ဆင့် ပြည်သူများသိရှိအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် နိုင်ငံရေး အခင်းအကျင်းအသစ်နှင့်အတူ စိတ်သစ်လူသစ် ခွန်အားသစ်များဖြင့် နိုင်ငံတဝန်များကို ကျေပျဉ်စွာထမ်းဆောင်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉
ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်းသည် နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်ဇေယျနှင့် တာဝန်ရှိသူ များနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ မြို့မိမြို့မများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန် ရှိသူများ၊ ကျေးရွာအုပ်စုအုပ်ချုပ် ရေးမှူးများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

ဦးစွာ "နိုင်ငံရေး အခင်းအကျင်း အသစ်နှင့် ထွန်းလင်းတောက်ပ လာမည့် မြန်မာ့အနာဂတ်" Video Clip ဖွင့်လှစ်ပြသမှုအား အတူ တကွ ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်း က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြား ရာတွင် ယနေ့အချိန်အခါသည် နိုင်ငံကို တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုနှင့် အတူ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတော်သစ် တစ်ရပ်အဖြစ် ပေါ်ထွန်းလာစေရန် ဝိုင်းဝန်း ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြရမည့် အချိန်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာ့ နိုင်ငံရေး အခင်းအကျင်းအသစ်နှင့် အတူ နိုင်ငံတော်အစိုးရ လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များ အပါအဝင် နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား၊ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက စည်းစည်း လုံးလုံး ညီညီညွတ်ညွတ်၊ တက်ညီ လက်ညီ ၊ ဝိုင်းဝန်းလိုက်ပါမှုဖြင့် ကြိုးပမ်း တည်ဆောက်ကြရန် နှိုးဆော်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ အခမ်းအနား



ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်း မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား၌ ဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံအမှာစကား ပြောကြားစဉ်။

တက်ရောက် လာကြသူများ၏ မေးမြန်းဆွေးနွေးမှုများအပေါ် တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည် ရှင်းလင်း ပြောကြားကြပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းနောက် မန္တလေးမြေငလျင် ကြီး လှုပ်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် ထိခိုက် ပျက်စီးခဲ့သည့် မြို့နယ် ဗုဒ္ဓသာသနာပြုဗိမာန်တော်ကြီး အသစ်ပြန်လည် တည်ဆောက် ရေးလုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိရာ တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်း ဆိုင်ရာများ ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ

က လုပ်ငန်းခွင်အားန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် သတ်မှတ်ကာလ အတွင်း စံချိန်စံညွှန်းမီ အချိန်မီ ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားကာ တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လှည့်လည် ကြည့်ရှုသည်။ အဆိုပါ တပ်ကုန်းမြို့ ဗုဒ္ဓ သာသနာပြု ဗိမာန်တော်ကြီးမှာ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်က လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် မန္တလေးမြေငလျင် ကြီးဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပြိုကျ ပျက်စီးခဲ့ရာမှ ယခုအခါ ပျဉ်းရန် ရရှိပြေငြိမ် နှစ်ထပ်သံကူကုန်ကရစ် အဆောက်အအုံ၊ ဓာတ်လှေကား တစ်စင်း အပါအဝင်ဖြင့်

တည်ဆောက်ရေးကာလ (၂)နှစ် သတ်မှတ်၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်က ပဏ္ဍိတတင်ပြီး စတင် ဆောက်လုပ်နေခြင်းဖြစ်သည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်သူ့ လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်းသည် ပြန်ကြား ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်းနှင့်အတူ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား Auditorium ခန်းမ၌ ဝန်ထမ်းများ နှင့်တွေ့ဆုံသည်။ တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်း က အမှာစကားပြောကြားရာတွင် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်း

သာယာရေး ကော်မရှင်နှင့် အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ (၅)နှစ်တာ ကာလအတွင်း အခက်အခဲများ အကြားမှ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများ အား ဝန်ထမ်းများ သိရှိနားလည် သဘောပေါက်ပြီး နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် ဆက်လက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ လွှတ်တော်အတွင်းမှ ဆောင်ရွက်ချက်များကို မီဒီယာ ကဏ္ဍမှတစ်ဆင့် ပြည်သူများ သိရှိ အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေး ကြစေလိုကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် နိုင်ငံရေးအခင်းအကျင်း

အသစ်နှင့်အတူ စိတ်သစ်လူသစ် ခွန်အားသစ်များဖြင့် နိုင်ငံတဝန် များကို ကျေပျဉ်စွာထမ်းဆောင် နိုင်ပါစေကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်ပြီး ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်းက နှုတ်ခွန်း ဆက်စကား ပြောကြားရာတွင် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား သည် အရောင်အသွေးစုံလင်သည့် ပန်းဥယျာဉ်ကြီး တစ်ခုကဲ့သို့ တိုင်းရင်းသား လူမျိုးပေါင်းစုံ စုစည်းတာဝန် ထမ်းဆောင်နေ သည့် ဌာနကြီးတစ်ခုဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများပီပီ နိုင်ငံတော်အပေါ် သစ္စာစောင့်သိ ကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် ပြည်သူတို့၏ နား၊ မျက်စိသဖွယ် အစိုးရ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များ အပေါ် ပြည်သူများ သိရှိနားလည်ပြီး ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်လာ အောင် မီဒီယာကဏ္ဍမှတစ်ဆင့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့ လုပ်ငန်း များ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာတွင် မိသားစု စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဝိုင်းဝန်း၍ ပူးပေါင်း ပြေငြိမ်း ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးတို့က ဝန်ထမ်းများအတွက် ငွေသားကစမ်းမဲများ ဖောက်၍ မဲပေါက်သည့် ဝန်ထမ်းများအား လက်ရောက်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

★ ရှေးမှူး
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်က တောင်သူ များအနေဖြင့် သွင်းအားစု ဓာတ်မြေဩဇာများနှင့် စွဲရာ တွင် အလေအလွင့်မဖြစ်ပေါ်စေရေးနှင့် သီးနှံသက်တမ်း အလိုက် ထည့်သွင်းရမည့် ပမာဏ၊ ထည့်သွင်းနည်း စနစ်များအတိုင်း သွင်းအားစုများအား မှန်မှန်ကန်ကန် အသုံးပြုပြီး ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး၊ ပြည်တွင်း စားသုံးမှုလုံလုံလျှော့ချရေးသာမက ပြည်ပသို့ ဆန်တင်ပို့မှု မြှင့်တင်နိုင်ရေးကြိုးပမ်းကြရန်နှင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသော သွင်းအားစုလိုအပ်ချက် အခက်အခဲများကြားမှ နိုင်ငံတော်က နွေစပါးစိုက် တောင်သူများအတွက် အထူးကြိုးပမ်းပံ့ပိုးဆောင်ရွက် ပေးခြင်းဖြစ်၍ အလှည့်စားမဖြစ်စေဘဲ အကျိုးရှိ ထိရောက်စွာ အသုံးပြုကြရန် တိုက်တွန်းအားပေး ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုး ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးစေတီသိမ်း က တောင်သူများအတွက် လိုအပ်သည့် သွင်းအားစု ဓာတ်မြေဩဇာများကို တောင်သူများလက်ဝယ် အချိန်မီရောက်ရှိရေး ဆက်လက်စိစစ်ဆောင်ရွက်ပေး မည့် အခြေအနေနှင့် တောင်သူများ ဝင်ငွေတိုးပွားရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဝန်ကြီးဌာန၏ ဆောင်ရွက် ချက်များကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တောင်သူများ၏ နွေစပါးစိုက်ခင်း များအတွက် စိုက်ပျိုးရေး အချိန်ကိုက်ရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ တင်ပြချက်များအပေါ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ညှိနှိုင်း ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီးများနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်တို့သည် မြန်မာ့ဩဘာ ကောမက် G-46 ပုလဲစင်မြေဩဇာ တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၅၀ နှုန်းဖြင့် စိုက်ဧက အလိုက် လိုအပ်ချက်အပေါ်မူတည်၍ ရောင်းချပေးနေ မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ အတွင်းမှ ကျေးရွာ ခြောက်ရွာ၌ ဓာတ်မြေ ဩဇာများ ရောင်းချပေးလျက်ရှိပြီး တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် များအတွင်း လက်ရှိ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသော နွေစပါး စိုက်ဧကများမှ ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးရန် ကျန်ရှိသည့် ဧရိယာ၏ ဓာတ်မြေဩဇာလိုအပ်ချက် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း ကို ပထမအသုတ်အဖြစ် သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရအဖွဲ့ များ၏ မြေပြင်ကွင်းဆင်းစိစစ်ထားသော ထောက်ခံ ချက်ဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း ကျန်ဧရိယာ များအတွက်ကိုလည်း အသုံးပြုရမည့် ကာလအမီ နှစ်ကြိမ်ခွဲရောင်းချပေးခြင်းဖြင့် ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင် သည် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစိုလ်ဗိုလ်ကျော်နှင့်အတူ ဧယျာသီရိမြို့နယ်အတွင်း မိုးရာသီ ရေကြီးရေလျှံမှု လျော့နည်းသက်သာစေရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် မပိုက်ကယ်ရိုးတစ်လျှောက်နှင့် ကျွန်းရောင်း၊ အိုင်စောက်ပေါင်းလောင်း ရေနုတ်မြောင်းတစ်လျှောက် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများကို

ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။ (အပေါ်ပုံ) ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် သက်နှင်းအင်းအုပ်စု၊ သစ်တပ်ကလေးကျေးရွာနှင့် သက်နှင်းအင်းကျေးရွာအနီးတွင် နရဘန်ချောင်း ချဲ့ထွင်တူးဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် မူလချောင်း နယ်နိမိတ်တည်ရှိရာ ချဲ့ထွင်တူးဖော်မည့် ချောင်းဧရိယာ အကျယ်တိုင်းပတ်သက်၍ ဒေသနေတောင်သူများ၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ဧယျာသီရိမြို့နယ် စည်ပင်ကြီးအုပ်စု ချောင်းကမ်းကြီး ကျေးရွာအနီးရှိ ကျွန်းရောင်း - အိုင်စောက် - ပေါင်းလောင်း ရေနုတ်မြောင်းအား ချောင်းကမ်းကြီး ကျေးရွာအနီးမှ ပေါင်းလောင်းမြစ်အထိ ဆည်မြောင်း နှင့် ရေအသုံးချမှုမိမိခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက တူးဖော်

ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်စေရေးနှင့် ရေနုတ်မြောင်း တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများအား မိုးရာသီမတိုင်မီ အချိန်မီပြီးစီးနိုင်ရေးအတွက် စက်ယန္တရားများဖြင့် အရှိန်အဟုန်မပြတ်ဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးမှာကြား သည်။ အဆိုပါ ရေနုတ်မြောင်းများပြီးစီးပါက ပင်လောင်း လမ်းဆုံအပါအဝင် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ရေကြီးရေလျှံမှု များ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်၍ အချိန်မီပြီးစီးရေးကို လည်းကောင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်လူနေအိမ်များ၏ စည်းကမ်းမဲ့ အမှိုက်စွန့်ပစ်မှုများ မပြုလုပ်ရေးကို လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်နှင့် နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်) ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်တို့အား ဖူးမြော်ကြည်ညို

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၉

သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင်သည် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်မြို့နယ်ရှိ မင်းကျောင်းပထမမြန်မာသင်တိုက်၊ ပဓာနနာယက နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသ အား ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး လှူဖွယ် ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင် အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာ အခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ကိစ္စရပ် များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သာသနာရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားကာ ဆရာတော်ကြီးထံမှ ဩဝါဒခံယူ သည်။



ဩဝါဒခံယူ

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်) ပါမောက္ခချုပ် မဟာသိမ်တော်ကြီး ပရိယတ္တိ စာသင်တိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တကမာရအား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညို၍ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပ နိုင်ရေးကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သာသနာရေး ဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားပြီး ဆရာတော်ကြီးထံမှ ဩဝါဒခံယူသည်။

ရိုသော မဟာသိမ်တော်ကြီးသို့ရောက်ရှိပြီး အဆိုပါ မဟာသိမ်တော်ကြီး ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက် ရေးအခြေအနေများကို အသေးစိတ်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ကာ မဟာသိမ်တော်ကြီး ပြုပြင်တည်ဆောက်ရန် အတွက် အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်း အဝေးကို ရန်ကုန်မြို့ သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ ဝိဇယမင်္ဂလာဓမ္မသာသင်၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြတ်စွာဘုရား ပရိနိဗ္ဗာန်စံပြီး သုံးလနှင့် လေးရက်အကြာ(ဘီစီ ၅၄၃) မှစ၍ ရာဇဂြိုဟ်ပြည်၊ ဝေသာလီပြည်၊ ပါဠိလိပုတ်ပြည် နှင့် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတို့တွင် စတုတ္ထအကြိမ်အထိ သင်္ဂါယနာတင်တော်မူခဲ့ကြပြီး ပိဋကတ်တော်များကို ပိုမိုထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်နိုင်စေရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ မန္တလေးမြို့၌ ပဉ္စမသင်္ဂါယနာကို လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့ သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေး ကုန်းမြေ မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီး၌ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာကိုလည်းကောင်း တင်တော်မူခဲ့ကြရာ ယခုလာမည့် ၁၃၈၈ ခုနှစ် ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ခဲ့သည်မှာ နှစ်(၇၀)ပြည့်မြောက် မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်ရာ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင် အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာ အခမ်းအနားကို ၁၃၈၈ ခုနှစ် ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင်

မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီးတွင် ခမ်းနား ကြီးကျယ်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပ နိုင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေ များ၊ လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုအခြေအနေများ၊ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများနှင့် သက်ဆိုင်ရာဆက်ဆံအသီးသီးမှ ပုတ္တုနှင့် အတွင်းရေးမှူးတို့က လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများ ကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးကာ လုပ်ငန်းများ အချိန်မီပြီးစီးရေး အတွက် လိုအပ်ချက်များမှာကြားသည်။

အစည်းအဝေးအပြီးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှင့်အဖွဲ့သည် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ်(၇၀) ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအခမ်းအနားတွင် ထည့်သွင်းကျင်းပမည့် ကျောက်စာတိုင်တည်ဆောက် ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့်သို့ရောက်ရှိပြီး အထိမ်းအမှတ် ကျောက်စာတိုင်အား သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ပြီးစီး နိုင်ရေးအတွက် အသေးစိတ်မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် အထိမ်းအမှတ်ပြခန်း တည်ဆောက် ရေးလုပ်ငန်းနှင့်ဖြစ်သော မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူ သိမ်တော်ကြီး အတွင်းပတ်လမ်းသို့ရောက်ရှိပြီး ပထမသင်္ဂါယနာမှ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာအထိ အဆင့်ဆင့် သင်္ဂါယနာတင်ခဲ့သည့် ပြခန်းများ၊ ပြက္ခက်များနှင့် မျက်မှောက်ကာလတွင် သာသနာတော်တိုးတက် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ သာသနာပြုလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက် ပြက္ခက်များ အား လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ရန်ကုန်မြို့ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာ မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီးပရဝဏ် စိမ်းလန်းစိုပြည်သာယာလှပမှုရှိစေရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၉

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီး ချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူ၊ တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးများ၊ သာသနာရေး ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ ကမ္ဘာအေး ကုန်းမြေ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာ မဟာ ပါသာဏလိုဏ်ဂူ သိမ်တော်ကြီး ပရဝဏ် စိမ်းလန်းစိုပြည်သာယာ လှပမှုရှိစေရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် လိုဏ်ဂူ သိမ်တော်ကြီးပရဝဏ် စိမ်းလန်း စိုပြည် သာယာလှပမှုရှိစေရေး အတွက် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီမှ ဝန်ထမ်း များက သစ်ပင်၊ သစ်ကိုင်း၊ ချုံနွယ် များ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ လျှပ်စစ်မီးတိုင်ဟောင်းများနှင့် ဆက်သွယ်ရေးကြိုးများ အသစ် လဲလှယ် ဆောင်ရွက်နေမှု၊ သာသနိကအဆောက်အအုံများ ပြန်လည်မွမ်းမံ ဆောင်ရွက်နေမှု

မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီက ကတ္တရာထပ်ပိုင်းလှာ ခင်းကျင်းနေမှုနှင့် ဘုံဥပုသတ္တန် ကန်တော်သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးကြသည်။ ထို့နောက် ပိဋကတ်တိုက် အတွင်း ဗုဒ္ဓယဉ်ကျေးမှုပြတိုက်၊ သုတေသန စာကြည့်တိုက်နှင့် ခန်းမများ၊ အပရဂေါဃာန ကျောင်းဆောင်၊ သုံးထပ်ဆွမ်းစား ဆောင်၊ ဗုဒ္ဓသာသနာသင်္ဃာ ဆေးရုံ၊ သီရိမင်္ဂလာငါးကန်၊ မဟာသိမ်တော်ကြီး စသည်ဆရာ များတွင် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က လုပ်ငန်းများ အမြန်ဆုံး စနစ်တကျ အန္တရာယ် ကင်းစွာ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ရန် ဆက်သွယ်ရေး ကြိုးများကို စနစ်တကျ တပ်ဆင်ရှင်းလင်း ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် သန့်ရှင်းသာယာ သပ်ရပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ရန်တို့ကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (စွထက်ကို(ပြန်/ဆက်))



ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်၌ အပူဒဏ်အန္တရာယ် လျော့ကျရေးလုပ်ငန်းများ စီမံဆောင်ရွက်

ဆိပ်ဖြူ ဧပြီ ၁၉

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်တွင် အပူဒဏ်အန္တရာယ် လျော့ကျရေး လူ့စည်ကားသည့်နေရာများအား ရေသယ်ယာဉ်များဖြင့် ရေဖျန်းပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

နေအပူချိန်မြင့်မားသည့်အချိန်အတွင်း ဒေသခံပြည်သူများ အပူဒဏ်လျော့ပါးသက်သာစေရန် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် လူစည်ကားရာနေရာများဖြစ်သည့် ပတ္တမြားဈေးနှင့် အများအသုံးပြုလျက်ရှိသည့် လမ်းမကြီးနေရာတို့ကို မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နှင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ပိုင် ရေသယ် ယာဉ်များ၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင်ရေသယ်ယာဉ်များဖြင့် ရေဖျန်းပေးခြင်း၊ ရပ်ကွက်နေ သက်ကြီးဘိုးဘွားများအတွက် ရွှေမင်းဝန်သာသနာ့ဗိမာန်၌ အပူရှောင် စခန်းဖွင့်လှစ်ထားခြင်း၊ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်အခြေအနေဖြစ်ပေါ်လာပါက ကုသဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ ဆေးဝါးများနှင့် အထူးကြပ်မက်ကုသ ဆောင်ရွက်ရေးများလည်း ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရ သည်။

ကိုဇွဲ(အညာမြေ)

သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ စားသုံးဆီကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားဖို့

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးနှင့်ဇနီး ထိုင်းရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော် ၂၀၂၆ သို့ တက်ရောက်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၉
ရန်ကုန်မြို့အခြေစိုက် ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးက ကျင်းပသည့် ထိုင်းရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော် ၂၀၂၆ (Songkran Festival 2026) အခမ်းအနားကို ယနေ့ ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်မြို့ ဒဂုံမြို့နယ် ပြည်လမ်း ရှိ ထိုင်းသံအမတ်ကြီးနေအိမ်၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်

အခမ်းအနားသို့ သယ်စာတန်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးနှင့်ဇနီး၊ ဟိုတယ်၊ ခရီးသွားလာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်နှင့်ဇနီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူနှင့်ဇနီး၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ရန်ကုန်မြို့အခြေစိုက် နိုင်ငံခြားသံရုံးများမှ သံအမတ်ကြီးများ၊ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံများ၊ ကုလသမဂ္ဂဆိုင်ရာ ဌာနကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးမှ



သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ Mr. Yordying Syasari နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးနှင့်ဇနီး၊ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။

ထို့နောက် ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးမှ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ Mr. Yordying Supasri က အဖွင့်နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားပြီး ထိုင်းနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် H.E.Mr. Kallayana

Vipattipumiirates က နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားသည်။

ဖွင့်လှစ်

ယင်းနောက်သယ်စာတန်နှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးက နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားပြီး မင်္ဂလာမောင်း သုံးချက်တီးခတ်၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ထိုင်းနိုင်ငံသံရုံးမှ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်နှင့် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသည့် ရည်ညွှန်တော်များ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ခတ်ပုံ ရိုက်ကြပြီး မြန်မာ ထိုင်းရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့တွဲ က အကအလှများဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ ခင်းကျင်းထားသော ထိုင်းရိုးရာစားသောက်ဆိုင်များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံသမ္မတ၏ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးတို့၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့သို့ လှုပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သွားရောက်ခဲ့ပြီး ပြန်လည်ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉
လှုပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင်သည် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ သမ္မတ၏ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် H.E Mr. Anton Kobayakov နှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ စွမ်းအင်ဝန်ကြီး H.E. Mr. S.E.Tsivilev တို့၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ရုရှားနိုင်ငံတို့အကြား လှုပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်နိုင်ရန် ဧပြီ ၁၂ ရက်မှ ၁၇ ရက်အထိ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့သို့ သွားရောက်ခဲ့ပြီး ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မန္တလေးအပြည်အပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ခရီးစဉ်အတွင်း နိုင်ငံအကြီးအကဲများနှင့် ဒေသဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများ၊ လှုပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ကဏ္ဍဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ မြန်မာ-ရုရှား-တရုတ် သုံးနိုင်ငံပူးပေါင်း၍ စွမ်းအင်လုံခြုံရေးနှင့်စွမ်းအင်ဖူလုံရေး ဆောင်ရွက်သွားမည့်အစီအမံများ ဆွေးနွေးခြင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ရေနံနှင့် ရေနံထွက်ပစ္စည်းများ ရေရှည်ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် သဘောတူညီမှု လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



မိတ္တီလာမြို့နယ် စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကျေးရွာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်း

မိတ္တီလာ ဧပြီ ၁၉
မိတ္တီလာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခု ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးလက်စီးပွားဖြင့်ပေးရေး ရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်း လုပ်ငန်း (RBF) စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် ညောင်ပင်သာကျေးရွာ၌ (RBF)စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့်ကျေးရွာကျေးလက်စီးပွားဖြင့်ပေးရေးရန်ပုံငွေလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းခြင်းကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာဘုန်းကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။



ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းက စီမံကိန်းလက်စွဲပါ ကျေးရွာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းများ၊ နေ့စဉ်ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရန် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသော ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများက စီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်းရာ မြို့နယ်ဦးစီးမှ ဦးထိုက်က ပြန်လည် ရှင်းလင်းဖြေကြားပြီး ဦးစီးအရာရှိနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ကျေးရွာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ် ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သိန်းမြင့်ကျော် (မိတ္တီလာ)

ဒိုက်ဦးမြို့နယ်၌ အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေး ပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့် တိုက်နယ်ဆေးရုံများတွင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထား

ဒိုက်ဦး ဧပြီ ၁၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကုသရေးဦးစီးဌာန၏ ညွှန်ကြားမှုဖြင့် ဒိုက်ဦးမြို့နယ်အတွင်း နေရာသီကာလ အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်နှင့် နောက်ဆက်တွဲ ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို

အချိန်မီ ကုသစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရန် မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးနှင့် တိုက်နယ်ဆေးရုံများတွင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်ထားရှိသည်။

ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ သုံးခွတိုက်နယ်ဆေးရုံ အေးသုခတိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ဖောင်တော်သီ တိုက်နယ်ဆေးရုံနှင့် ဝါးဂါးထိတိုက်နယ်ဆေးရုံများတွင် အပူဒဏ်ကြောင့် ဝေဒနာခံစားရသည့် လူနာများအတွက် လိုအပ်သော အရေးပေါ်ဆေးဝါးများနှင့် အအေးပေးပစ္စည်းများ စနစ်တကျ စုဆောင်းထားရှိကာ လူနာများအား အရေးပေါ်ကုသမှုလုပ်ငန်း လမ်းညွှန်နှင့်အညီ ကုသပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကျော်ကျော် (ဒိုက်ဦး)



❖ ကျောက်ဆည်မှ
ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ ဆင်းရဲတနာ(၄) နှမ်းအဖြူမျိုးများ အဓိကထားစိုက်ပျိုးကြကြောင်းနှင့် နှမ်းသီးနှံများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းစေရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရေး၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများက တောင်သူများနှင့်ပူးပေါင်းပြီး စိုက်ပျိုးခြင်းနည်းပညာများ စနစ်တကျကူညီပံ့ပိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)

နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲပုဒ်မများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ကမ္ဘာ့ဓာတ်မြေဩဇာများကွက် အပြောင်းအလဲကြား အခွင့်အလမ်းဖွေရာ သဘာဝမြေဩဇာ တိုးသုံးပါ

ရွှေစင်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခနှင့်ဆက်စပ်၍ လက်ရှိတွင် ကမ္ဘာ့စွမ်းအင်ဈေးကွက်တစ်ခုတည်းမဟုတ်ဘဲ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသွင်းအားစုတစ်ခုဖြစ်သော ဓာတ်မြေဩဇာဈေးကွက်တွင်ပါ ရိုက်ခတ်မှုများရှိလာခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်၍ ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုလျော့ချရေးနှင့် သဘာဝမြေဩဇာကို ပိုမိုသုံးစွဲကြရန်၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် မဖြစ်မနေလိုအပ်သည့် ဓာတ်မြေဩဇာကို စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများလက်ဝယ်သို့ ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ ရောက်ရှိစေရန်အတွက် ထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် အခွန်အခကောက်ခံခြင်းများကို တတ်နိုင်သမျှလျော့ချပေးခြင်း စသဖြင့် နိုင်ငံတော်အပိုင်းက စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

စားရေရိက္ခာဖူလုံမှု၊ လုံခြုံစိတ်ချရမှုအမြင်ဖြင့် ပြည်သူများ၏ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးမှသည် နိုင်ငံစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအထိ စိုက်ပျိုးရေးမြှူရေးကိုသာ အဓိကအားထားနေရပါသည်။ နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ကျေးလက်နေပြည်သူများဖြစ်ပြီး လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အဓိကအားထားလုပ်ကိုင်ကြသလို နိုင်ငံ GDP ၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကိုလည်း ယင်းကဏ္ဍမှ ရရှိနေပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးအတွက် အဓိက အရေးပါသော အမှန်တကယ်စိုက်ပျိုး၍ ရနိုင်သည့် စိုက်ပျိုးမြေဧရိယာသည် နိုင်ငံဧရိယာ၏ ၁၈ ဒသမ ၅၂ ရာခိုင်နှုန်းသာ ပါဝင်နေရာ ထိုမြေဧရိယာများ ယုတ်လျော့မသွားစေရန်နှင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်စေရန် မြေဆီလွှာအာဟာရဓာတ်များကို စိုက်ပျိုးနေစဉ်အတွင်း အထူးထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်နေပါသည်။ ထိုနေရာမှာ ဓာတ်မြေဩဇာအသုံးပြုမှုသည် အရေးပါသည့်အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်ပါသည်။



စက္ကူ၊ ဆေးမြည့်လွယ်အိမ်သုံးပစ္စည်း၊ စိုက်ပျိုးရေးမှ ထွက်ရှိသော အမှိုက်အကြွင်းအကျန်နှင့် တိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေး စသည့်သဘာဝအရင်းအမြစ်များမှ ပြုလုပ်ထားသည့် မြေဩဇာအမျိုးအစားကို ဆိုလိုပါသည်။ ထိုသဘာဝမြေဩဇာများတွင် နွားချေး၊ ကြက်ချေး၊ ဘဲချေးနှင့် လင်းနို့ချေး စသောတိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေးများကို ပြုပြင်ထားသော မြေဩဇာများ၊ ဆေးမြည့်လွယ်သောပစ္စည်းများဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော အပင်ဆေးမြေဩဇာများ (Compost)၊ အကြီးမြန်ဆွေးမြည့်လွယ်ပြီး စီမံခြုပ်ဝပ် (Biomass) အထွက်များသည့်အပင်များဖြစ်သော ပိုက်ဆံလှော်၊ ပဲလှော်၊ မတ်ပဲ၊ ဆားမုတ်ကရံ၊ စေ့ရှိသောအပင်များ ပါဝင်သည်။ ထိုအပင်များကို ကြပ်ကဲစိုက်ပျိုးပြီး ထယ်ထိုးမြေမြှုပ်ခြင်းဖြင့် မြေဆီလွှာအာဟာရဓာတ်ကို ဖြည့်တင်းပေးသည့် အစိမ်းရောင်မြေဩဇာ (Green Manure) နှင့် အပင်ကို တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ပိုက်၍ဖြစ်စေ အကျိုးပြုနိုင်သည့် အထူးစီမံသက်ရှိများပါဝင်သော ဇီဝမြေဩဇာများ (Bio-fertilizer) ဟူ၍ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ ထိုမြေဩဇာများသည် မြေဆီလွှာအတွင်း အာဟာရဓာတ်များကို သဘာဝအတိုင်းဖြည့်တင်းနိုင်စွမ်းရှိပြီး မြေဆီလွှာ၏ အရည်အသွေးကို တိုးတက်စေကြောင်း တွေ့ရသည်။ ထို့အပြင် စိုက်ပျိုးရေးကို မွေးမြူရေးနှင့်ပါ

တွဲဖက်လုပ်ကိုင်ခြင်းသည် အကျိုးများသည် သဘာဝစိုက်ပျိုးရေးနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း လေ့လာမိပါသည်။ ဥပမာ စပါးစိုက်ခင်းများအတွင်း သို့ဘဲများ လွတ်ထားလိုက်ခြင်းဖြင့် စပါးဖျက်ပိုးမွှားများကို ဘဲများက စားသုံးလိုက်သည့်အခါ သဘာဝပိုးသတ်ဆေးဟူ၍ ဖြစ်လာသည်ကို တွေ့ရသည်။ ပေါင်းပင်ဝယ်များကိုပါ စားသုံးမိသည့်အခါ ပေါင်းရင်းပြီးသားလည်းဖြစ်သွားသည်။ ထို့ပြင် ဘဲ၏အညစ်အကြေးမစင်သည့် မြေဆီလွှာအတွက် သဘာဝမြေဩဇာတစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရပြန်သည်။ နောက်ထပ် မြေဆီလွှာကို သဘာဝအတိုင်းပြုပြင်ပေးသည့်အရာမှာ တီကောင်စားကြွင်းစားကျန်များပင်ဖြစ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ တီကောင်ဆိုင်သောအမျိုးသမီး မြေဆီမြေနှစ်များ၊ အပင်အစိတ်အပိုင်းများနှင့် လူသားတို့စားသုံးပြီးသော စားကြွင်းစားကျန်များကို စားသုံးပြီး တီကျစ်စာအဖြစ် ပြန်လည်စွန့်ထုတ်တတ်ကြသည်။ ထိုတီကျစ်စာတွင် ပါဝင်နေသည့် အပင်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အာဟာရသည် အရေးကြီးသော မြေဓာတ်ဓာတ်ကို ထိန်းပေးသည်မှာ သဘာဝတရား၏ အကျိုးကျေးဇူးတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ သဘာဝမြေဩဇာ၏ ကောင်းကျိုးများ သဘာဝမြေဩဇာကို အသုံးပြုခြင်းသည် မြေဆီလွှာရှိ သဘာဝအာဟာရဓာတ်များကို

ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်ပြီး မြေဆီလွှာဖွဲ့စည်းပုံကိုလည်း ပိုမိုကောင်းမွန်စေသည်ဟုဆိုပါသည်။ မြေ၏ ရေဓာတ်ကို စုပ်ယူနိုင်မှုနှင့် လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်မှုကို မြှင့်တင်ပေးသည့်အတွက် အပင်များကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေပါသည်။ သဘာဝမြေဩဇာဆိုသည်မှာ မြေဆီလွှာအတွင်းရှိ အာဟာရဓာတ်စုပ်ယူနိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ပေးသည့် သက်ရှိအထုတ်ပစ္စည်းများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို မြှင့်တင်ပေးသည့် သဘာဝအမျိုးအစားတစ်ခုဖြစ်သည်။ တစ်ဆက်တည်း သဘာဝမြေဩဇာမှ ထွက်ရှိသည့် အမိုးနီးယားဓာတ်နှင့် အထူးစီမံပေးမှုများသည် အဖျက်ပိုးအချို့ ဝင်ရောက်မလာနိုင်အောင် ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ထိုအချက်သည် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အလွန်အရေးကြီးကြောင်း တွေ့ရသည်။ ထို့အပြင် သဘာဝမြေဩဇာသည် လယ်ယာထုတ်ကုန်များတွင် ဓာတ်အကြွင်းအကျန်များ မကျန်စေရန် ကူညီပေးနိုင်သည့်အတွက် စားသုံးသူ၏ ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေပါသည်။ တစ်နည်း အစားအစာလုံခြုံစိတ်ချရမှု (Food Security) ကို ရရှိသွားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သဘာဝမြေဩဇာကို ထိထိရောက်ရောက် အသုံးပြုခြင်းသည် ဓာတ်မြေဩဇာလိုအပ်ချက်ကိုလျော့ချနိုင်ပြီး ထုတ်လုပ်မှုကုန်ကျစရိတ်ကို လျော့ကျစေကာ အမြတ်ကိုလည်းတိုးပေးပါသည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် လူအများစုက ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများကို ပိုမိုစိတ်ဝင်စားလာကြသည့်ကိုလည်း ထည့်တွက်ရမည့်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝမြေဩဇာဖြင့် စိုက်ပျိုးထားသော လယ်ယာထုတ်ကုန်တို့ကို အများအပြား ဝယ်ယူသုံးစွဲလာကြပါသည်။ သို့သော် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဟဇာတဖြစ်သည့် ရေရှည်တည်တံ့သော သီးနှံထုတ်လုပ်မှုစနစ်ကို ဖြစ်ထွန်းစေမည့် မျှော်လင့်ချက်မျိုးကို ထားရှိနိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဓာတ်ဓာတ်မြေဩဇာအလွန်အကျွံအသုံးပြုခြင်း၏ ဆိုးကျိုးများ

ပြည်သူများ၏ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးမှသည် နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအထိ စိုက်ပျိုးရေးမြှူရေးကိုသာ အဓိကအားထားနေရပါသည်။ နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ကျေးလက်နေပြည်သူများဖြစ်ပြီး လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အဓိကအားထားလုပ်ကိုင်ကြသလို နိုင်ငံ GDP ၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကိုလည်း ယင်းကဏ္ဍမှ ရရှိနေပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးအတွက် အဓိကအရေးပါသော အမှန်တကယ်စိုက်ပျိုး၍ ရနိုင်သည့် စိုက်ပျိုးမြေဧရိယာသည် နိုင်ငံဧရိယာ၏ ၁၈ ဒသမ ၅၂ ရာခိုင်နှုန်းသာပါဝင်နေရာ ထိုမြေဧရိယာများ ယုတ်လျော့မသွားစေရန်နှင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်စေရန် မြေဆီလွှာအာဟာရဓာတ်များကို စိုက်ပျိုးနေစဉ်အတွင်း အထူးထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်နေပါသည်။ ထိုနေရာမှာ ဓာတ်မြေဩဇာအသုံးပြုမှုသည် အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်

စာမျက်နှာ ၃ သို့

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးဆန်းဦး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် မင်္ဂလာဒုံပျိုးဥယျာဉ် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉
သယ်ဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် မင်္ဂလာဒုံပျိုးဥယျာဉ်သို့ သွားရောက်စစ်ဆေးသည်။



ဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက ၂၀၂၆ မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲများ ကျင်းပနိုင်ရေး၊ ဒေသတွင်း စိမ်းလန်းစိုပြည်စေရန်အတွက် လူထုဖြန့်ဖြူးပင်များ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်အဆင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်း တင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိုင်ငံတော်အဆင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မြေနေရာ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ထားရှိရန်နှင့် အမြင့်သုံးပေနှင့်အထက် ပျိုးပင်များကို စုဆောင်းထားရှိရန်၊ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများလျော့ချရန် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းဖြစ်သော သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားပြီး ပျိုးဥယျာဉ်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ချိန်တန်ပြီ

- ❖ အမှားတွေ ချေအဖြေကို ထုတ်ပြန်ပေါင်းထုတ်ချိန် တန်ပါပြီ။
- ❖ အပျက်ကို ပြင်အမြင်ကို ပြောင်းကောင်းအောင်လုပ်ချိန် တန်ပါပြီ။
- ❖ အမှန်ကို ဖွေအခြေကို မြှင့်အမြင့်တက်ချိန် တန်ပါပြီ။
- ❖ အို... ချစ်ဆွေင့်...

သင်္ကြန်ရေသည်၊ အေးမြကြည်သို့ ပြည်သူပင်သိမ်း၊ သောကငြိမ်းသည် “စိမ်းလန်းသာယာ ပြည်မြန်မာ” ကြီးရှေ့ခရီးကို အသီးတစ်ရာ၊ အညှာတစ်ခု ပြည်ထောင်စု ပုံ၊ ပြီးပြည့်စုံအောင် ယုံကြည်လေးနက်၊ ခံယူချက်ဖြင့် လက်တွဲလုပ်ချိန် တန်ပါပြီ။ ပြည်သူများက မျှော်လင့်သည်။ နှစ်သစ်ဆုမွန် တောင်းပါသည်။ ။

မျိုးမြတ်မြတ်မြင့်မောင်

ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် မြစ်ကြီးနားမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်း ပြည်သူများ လျှပ်စစ်မီးအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်မှု လျော့နည်းစေရေး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသွင်းခြင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မြစ်ကြီးနား ဧပြီ ၁၉
ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်း အဓိက လျှပ်စစ်မီးဖြန့်ဝေပေးနေသည့် ချီဖွေယင်ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်ရုံပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် ရက်သတ္တနှစ်ပတ်တာကာလအတွင်း ပြည်သူများ လျှပ်စစ်မီးနှင့် ရေအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်မှုလျော့နည်းစေရေးအတွက် လုပ်ငန်းစီမံချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယမန်နေ့ ညနေ ၅ နာရီက မြစ်ကြီးနားမြို့ပေါ်၌ လျှပ်စစ်ဌာနနှင့် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသွင်းခြင်း ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။



ထိုသို့ ပြန်လည်အားသွင်းအသုံးပြုနိုင်သော လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာပစ္စည်းများ အားသွင်းနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ သက်ဆိုင်ရာ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ ရန်ကြီးအောင်ရပ်ကွက်မီးစက်ဝင်းအတွင်း လျှပ်စစ်ဌာနမှ ပြည်သူများ၏ EV ဆိုင်ကယ်၊ ဖုန်း၊ Power Bank များ၊ အားသွင်းမီးသီး/ မီးလုံးများ အားဖြည့်သွင်းနိုင်ရေး ပလပ်ခုံများပြုလုပ်ထားရှိမှု၊ မြို့သစ်ရပ်ကွက်ရှိ ဘူးဂါးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းပိုင် အရေးပေါ်ဗုံးပျက်တိုင်ကြားရန်ဌာနနှင့် ပြည်နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံးဝင်းအတွင်း၌ အားသွင်းပလပ်ခုံများဖြင့် ဓာတ်အားသွင်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ပြည်သူများ ဝန်ဆောင်မှုရယူ၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြည့်သွင်းနေမှုအခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့အတူ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများ ဖြစ်သည့် မြေမြင့်ရပ်ကွက်၊ ရမ်ဇရပ်ကွက်၊ အောင်နန်းရပ်ကွက်တို့သို့ သွားရောက်၍ အဆိုပါ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများအတွင်း မီးစက်များ အသုံးပြု၍ လျှပ်စစ်အားသွင်းနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားမှုအခြေအနေတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် လုံခြုံရေးအဖွဲ့များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

■ **စာမျက်နှာ ၆ မှ**
ဤသည်မှာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူထုကျန်းမာရေးအတွက် မကောင်းသောသက်ရောက်မှုများပင်ဖြစ်သည်။ အပင်အတွက် မတူမတူခြေပြုစာကို အထက်မပြတ်အသုံးပြုခြင်းကြောင့် ဓာတုပစ္စည်းများ ပေါ်ထွက်လာ ခိုခင်းအားထားမြှင့်တက်လာသည့်အခါ သဘာဝအလျောက် မြေထဲလွှာမှ အာဟာရဓာတ်များကို ရယူမှုနှင့် အသုံးချနိုင်မှုတွင် လျော့နည်းသွားတတ်ပါသည်။ စနစ်တကျ အသုံးမပြုတ်မြင့်မားသော အာဟာရဓာတ်ပမာဏများကို ထပ်ကာ

ထပ်ကာအသုံးပြုခြင်းက အာဟာရမည့်မျှမှုနှင့် မြေဆီလွှာဓာတ်ခန့်ခြောက်မှုကိုဖြစ်စေပါသည်။ ဓာတုဆေးဝါးများက အထွက်နှုန်းကောင်းစေသည်မှာ မှန်သော်လည်း ရေရရှိသည့်ခွဲပိုက် ဓာတ်ဓာတ်ကြွင်းပါသော အသီးအနှံများကို စားသုံးမိသူများတွင် ကင်ဆာရောဂါကဲ့သို့သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ခံစားရကြောင်းကို အသိရှိကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

အသောက်ဖြစ်မှု (Food Safety) ကိုလည်း ကြီးစွာအထောက်အကူပြုသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် တောင်သူလယ်သမားများ၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများသည် ယခုလိုအခြေအနေမျိုးတွင် ပိုမိုပေးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပြီး သဘာဝမြေဩဇာအသုံးပြုမှုကို တိုးမြှင့်နိုင်ရန် ကြိုးစားကြရမည်။ သို့မှသာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကိုက်ညီသော ရေရရှိတည်တံ့သည့် စိုက်ပျိုးရေးမှတ်စံဆင့် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ရရှိလာနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ စားရေရိက္ခာ ဖူလုံမှု (Food Security) နှင့် လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်စိတ်ချရသော အစား

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့် ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းမကြီး (နေပြည်တော်-ရန်ကုန်လမ်းပိုင်း)ရှိ မန္တလေးငလျင်ကြောင့် ပျက်စီးသွားသောလမ်း၊ တံတားများ ပြုပြင်ပြီးစီးမှုနှင့် ဆွာချောင်းတံတားအသစ် ပြန်လည်တည်ဆောက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်သည် ဦးစီးဌာနများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့်အတူ ယနေ့တွင် ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီး (နေပြည်တော်-ရန်ကုန်လမ်းပိုင်း)တွင် မန္တလေးငလျင်ကြောင့် ပျက်စီးသွားသော လမ်း၊ တံတားများအား ပြန်လည်ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေနှင့် မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၆၅/၁)ရှိ ဆွာချောင်းတံတားအသစ်တည်ဆောက်နေသည့်အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် မိုင်တိုင်အမှတ်(၁၆၅/၁)ရှိ ဆွာချောင်းတံတားသို့ ရောက်ရှိပြီး လုပ်ငန်းခွင်ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်တံတားတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့တာဝန်ခံက ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သော တံတားနေရာတွင် တံတားအသစ် အစားထိုးတည်ဆောက်ရာတွင် ငလျင်ပြင်းအား ၈ အထိခံနိုင်သော ဒီဇိုင်းရေးဆွဲ ဆောင်ရွက်ထားသည့်အခြေအနေ၊ မြေငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်သည့် ဒီဇိုင်းရရှိရေးအတွက် မြေစမ်းသပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ အပြင် ကွမ်းကျင်ပညာရှင်များဖြင့် ဘူမိရူပဗေဒ တိုင်းတာခြင်း (Geophysical Survey) ရလဒ်များအရ (Soil Improvement) မြေသားခံနိုင်စွမ်းမြှင့်တင်စေရေးဆောင်ရွက်ခဲ့မှုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအရ Pile Cap, Pier Shaft နှင့် Top Beam များ ပြုလုပ်ခြင်း၊ Steel Plate Girder များ တပ်ဆင်ခြင်းနှင့် ကြမ်းခင်းကွန်ကရစ်လောင်းခြင်း လုပ်ငန်းများ



ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုနှင့် လုပ်ငန်းပြီးစီးအောင်ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအစီအမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တံတားဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ကောင်းချီက ပြည်စွက်ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

တင်ပြချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ယခုဆွာချောင်းတံတားနေရာသည် ရာဂီ မုန်တိုင်းကြောင့် ရေကြီးရေလျှံ၍ ပြင်းထန်သော ရေတိုက်စားမှုခံရခြင်း၊ မန္တလေးငလျင်လှုပ်ခတ်မှုတွင်လည်း ငလျင်ဒဏ်အား ပြင်းထန်စွာခံရသည့် အပိုင်းတွင် ပါဝင်ခဲ့ခြင်းတို့ကြောင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် မကြာခဏခံရလေ့ရှိသည့် နေရာဖြစ်သဖြင့် ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်သည့်အထိ စဉ်းစားဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊

တည်ဆောက်ရေးတာဝန် ယူထားသူများအနေဖြင့် တံတားအသစ်ပြန်လည်တည်ဆောက်ရာတွင် ဒီဇိုင်း ပါပုံစံများအတိုင်း သတ်မှတ်ချိန်ညှိမှုနှင့်အညီ အရည်အသွေးပြည့်ဝစွာဖြင့် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ အသွားလမ်းဘက်ရှိ ယာယီဘေးလိတ်တားကြံခိုင်မှုကို အမြဲမပြတ်စစ်ဆေးရန် လိုကြောင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအထူးအလေးထား ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ဖွဲ့စည်းသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် တံတားလုပ်ငန်းခွင်သို့ သွားရောက်၍ P-1 မှ P-9 အထိ Steel Plate Girder များ တပ်ဆင်ပြီးစီး၍ တံတားကြမ်းခင်းကွန်ကရစ်လောင်းခြင်း လုပ်ငန်း

ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ Bearing များကို ငလျင်ဒဏ်ခံ Elastomeric Bearings များ တပ်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားသည့်အခြေအနေ၊ အရည်အသွေးထိန်းသိမ်းရေးဆောင်ရွက်နေမှု၊ ရေတိုက်စားမှုကာကွယ်ရန် ရေလမ်းကြောင်းရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ရေတားအကာအကွယ်များ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများအား လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များ ဖွဲ့စည်းသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်တွင် လုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးငလျင်ကြောင့် ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးတွင် ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သော လမ်း၊ တံတားများကို ပြုပြင်ပြီးစီး၍ မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၆၅/၁)ရှိ မောက်ခုံချောင်းတံတားသည်လည်း ပြန်လည်ပြုပြင်ပြီးစီးခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ယခုမိုင်တိုင်အမှတ်(၁၆၅/၁)ရှိ ဆွာချောင်းတံတား(အမြန်လမ်း)ကို အသစ်အစားထိုးပြန်လည်တည်ဆောက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆွာချောင်းတံတား(အမြန်လမ်း) အသစ်တည်ဆောက်ပြီးစီးပါက လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု မပြတ်တောက်စေရေးအတွက် (အသွားလမ်း)နေရာတွင် ယာယီဘေးလိတ်တားထပ်ပိုးအသုံးပြုနေခြင်းကိုလည်း အစားထိုး၍ တံတားအသစ် ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



အုတ်တွင်းမြို့နယ်၌ စာဖတ်ပိုင်းကျင်းပ

အုတ်တွင်း ဧပြီ ၁၉

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်တွင်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်စာအုပ်စာစောင်ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်းနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမ၌ တွေ့တရဖုစဉ်အမှတ်(၇၈၇) ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ထုတ်စာအုပ်ပါ ဆောင်းပါးရှင် ကိုအောင်(မြန်မာစာ) ရေးသားသည့် "အလှူအကျွေးကောင်းတစ်ခု ပြုစုပေးထားကြမိရာ" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စာဖတ်ပိုင်းကျင်းပသည်။

အဆိုပါစာဖတ်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်မူမူဝင်းက စာဖတ်ပိုင်းကျင်းပရခြင်း

၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်စာအုပ်စာစောင်ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်းခွဲကွဲ ဦးခင်မောင်ချို (စာရေးဆရာ ခင်မောင်ချို-ကညတ်ကွင်း) က ဆောင်းပါးပါ အကြောင်းအရာများကို ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး စာဖတ်ပိုင်းသို့ တက်ရောက်လာသော စာပေပါသနာရှင်များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား အသိပညာဗဟုသုတရရှိစေရန် အတွက်ရည်ရွယ်၍ ကလေးအလုပ်သမားပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များ ပြသဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခင်ခင်မာ(ပြန်/ဆက်)

အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး နှိုးဆော်ချက်

နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်နေသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ရေနှင့် ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မိတ်နှင့် ယားဖုများထွက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ ချွေးခြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ပြင်းထန်စွာခံစားရပါက အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သော အကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါ အချက်များကို လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (၁) ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါစသည့် နာတာရှည်ရောဂါအခံရှိသူများအနေဖြင့် နေ့လယ်နေ့ခင်းအချိန်တွင် အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာများတွင် နားနေပါ။
- (၂) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် ပြင်းထန်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၃) ပူပြင်းသည့် နေရောင်အောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားရန်၊ အလုပ်လုပ်ရန် လိုအပ်ပါကလည်း အရိပ်လုံလောက်စွာရနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များဆောင်းပါ။ အရိပ်ရအေးမြသည့်နေရာများတွင် ခေတ္တအနားယူခြင်းကိုလည်း မကြာခဏပြုလုပ်ပါ။
- (၄) အလင်းပြန်သောအပြုအမူ သို့မဟုတ် အရောင်ဖျော့သော ပစ္စုပ္ပန်ချောင်ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- (၅) နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းနှင့် နံနက် (၁၀) နာရီမှ

ညနေ (၅) နာရီအထိ လှေကင်းခေါင်ပြင်၊ မြစ်ကမ်းနား၊ ရေချိုးဆိပ်များ၌ အဝတ်လျှော်ဖွပ်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းစသည်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

- (၆) ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်တွင် အလွန်အေးသောအခန်းနှင့် ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းနှင့် အလွန်အေးသောအခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်းဝင်ရောက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၇) အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၈) ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှုမဖြစ်ပေါ်စေရန် ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်ကို လုံလောက်အောင် သောက်သုံးပါ။
- (၉) မိတ်နှင့် ယားဖုများထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကပ်ပါ။ သနပ်ခါးလိမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ။
- (၁၀) အပူဒဏ်အန္တရာယ်ခံစားရသောလူနာအား အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင် ထားရှိခြင်း၊ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်များ သောက်သုံးစေခြင်း၊ လူနာ၏ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အမြန်ကျဆင်းစေရန် နဖူး၊ လည်ပင်း၊ ချိုင်းကြားနှစ်ဖက်နှင့် ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့အား ရေအေးပတ်တိုက်ပေးခြင်း စသည်တို့အား ဦးစွာဆောင်ရွက်၍ နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ ဆေးခန်းကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက်ပြသ၍ ကုသမှုခံယူစေပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ရေကြည်မြို့နယ်၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ရေကြည် ဧပြီ ၁၉

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရေကြည်မြို့နယ် ကျွဲတလင်းကျေးရွာအုပ်စု ဘုရားတန်ဆောင်းအတွင်း၌ ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရုပ်ပြပွဲကို ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးစိုးနိုင်က မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြုပုံ၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ ရေပုံ၊ သဲအိတ်များထားရှိရေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာပေးဟောပြောသည်။

ထို့နောက် မီးဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်ပါက အမြန်ဆုံး မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြု၍ ငြိမ်းသတ်နည်းများကို မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လက်တွေ့သရုပ်ပြပြီး အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

အာဟာရပြည့်ဝ သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေး ပန်းတိုင်ဆီသို့

မြန်မာနိုင်ငံသည် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ နိုင်ငံစီးပွားရေး၏ အခြေခံအုတ်မြစ်မှာလည်း စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖြစ်ပြီး လယ်ယာစီးပွား စနစ် ရေရှည်တည်တံ့စေရေး ဦးစီးပိုင်းကဏ္ဍများမှာ တောင်သူလယ်သမားများပင်ဖြစ်သည်။ နွေအပူရှိန်၊ မိုးရွာသွန်းမှု ပေပြင်းမုန်တိုင်းကို ကုန်ကျစရိတ် လယ်ယာမြေများတွင် နမူနာကျွေးမြေပေးသည့်တိုင် စပါး၊ ပဲ၊ နှမ်း၊ ဝါ၊ ကြံ အစရှိသောကောက်ပဲသီးနှံများကို စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ပေးကြသည်။ သူတို့၏လက်ရုံးရည်နှင့် နှလုံးရည်ကြောင့်သာ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားအားလုံး၏ နေ့စဉ်အာဟာရ ဝမ်းစာပြည့်နိုင်ခဲ့ကြသည်။

မြန်မာ့မြေယာကောင်းတွင်ပါဝင်သည့် လယ်ယာ ကိုင်း၊ ကျွန်း၊ ဥယျာဉ်များသည် စား၊ ဝတ် နေရေးဖူလုံအောင် ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည်။ လယ်ယာလုပ်ငန်းမှတစ်ဆင့် ဆန်စပါးသည် မြန်မာလူမျိုးများ အဓိကအားထားစားသုံးသည့် နေ့စဉ်ရိက္ခာဖြစ်သည်။ အလားတူ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ ပဲအမျိုးမျိုးနှင့် နှမ်း၊ မြေပဲ စားသုံးဆီတို့သည်လည်း နေ့စဉ်ရရှိမည့် ဟင်းတစ်ခုဖြစ်စေသည်။ ဝါစိုက်ပျိုးခြင်းကြောင့် အပတ်အထည် ဖန်တီးထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် နေ့စဉ်ဘဝလိုအပ်ချက်များ ပြည့်စုံစွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာထုတ်လုပ်ရေး၊ ကုန်ထုတ်စွမ်းအားများ မြင့်မားလာစေရေး၊ တောင်သူများဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိစေရေး၊ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ အာဟာရပြည့်ဝသည့် စားရေရိက္ခာများထုတ်လုပ်ရေးကို နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ အကာအကွယ်များစွာဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေး ဝိုင်းကူညီပေးလျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ပေး “နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့”ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ စားရေရိက္ခာ ဖူလုံပိုမိုရေးနှင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ခေတ်မီနည်းကျ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေး၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro based Industries)ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ တိုးတက်ထုတ်လုပ်ရေး နိုင်ငံတော်က အားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်းများသည် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြစ်သဖြင့် ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ ပူးပေါင်းပါဝင် အကောင်အထည်ဖော်ကြရမည့် ဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနယ်ပယ်တွင် သီးနှံပန်းတိုင် အထွက်တိုးရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရသကဲ့သို့ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည်လည်း စားရေကို အထောက်အကူပြုသဖြင့် ကြက်၊ ဝက်၊ ဆိတ်၊ နွားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်မှုသည် လွန်စွာအဓိကကျသည်။

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ မြေကောင်းမွန်ရေး၊ ရေလုံလောက်စွာရရှိရေး၊ နည်းစနစ်တကျ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အခြေခံလိုအပ်ချက်များကို စနစ်တကျ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပြီး လယ်ယာစီးပွားခေတ်ကို ထူထောင်နိုင်ပေသည်။ လယ်ယာစီးပွားလုပ်ငန်းများ ခေတ်နှင့်လျော်ညီစွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ ဈေးကွက်ဝယ်ယူအားကောင်းမွန်မှုနှင့် အာဟာရပြည့်ဝသည့် သီးနှံထုတ်လုပ်နိုင်မှုတို့ဖြင့် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အောင်မြင်မှုရရှိရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ အားနည်းချက်၊ အားသာချက်များကို အချိန်မီပြုပြင်ရန်၊ စိုက်ပျိုးစနစ်ကောင်းများကို အားထားရန် လိုအပ်ပေသည်။ ပြောင်းလဲနေသည့် ရာသီဥတုအလိုက် ရေမြေသေနှင့်ကိုက်ညီသည့် ဒဏ်အခံနိုင်ဆုံး မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များကို စိုက်ပျိုးရမည်ဖြစ်ပြီး မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ အပြည့်အဝ သုံးစွဲနိုင်ရေး သီးနှံအလိုက် မျိုးသန့်မျိုးစေ့များ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များအကြောင်း ထုတ်လုပ်သူများ ပိုမိုသိရှိစေရေး မျိုးစေ့ပြုပွဲများ ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် တောင်သူလယ်သမား

လယ်ယာမြေပေါ်တွင် ကွင်းလုံးပြည့်စပါးခင်းကြီးများဖြင့် မြန်မာ့လယ်ယာ ခေတ်ကောင်းသို့ ရောက်ရှိရေးမှာ တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများ၏ ဦးဆောင်ပါဝင်မှုသာမက အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များ ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်သည်။ တောင်သူလယ်သမားများ ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိရေး၊ နိုင်ငံတကာဈေးကွက် ထိုးဖောက်တင်ပို့နိုင်ရေးကိစ္စများသည် လယ်ယာစီးပွားဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အရေးပါသောအချက်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ စိုက်ပျိုးရေးသုံး ခေတ်မီနည်းပညာများဖြင့် ထုပ်ပိုးခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်း၊ တင်ပို့ခြင်း အဆင့်ဆင့်တိုးတက်လာမည်ဆိုပါက အလေအလွင့်နည်းပါးလျက် အကျိုးအမြတ်များလည်း ပိုမိုရရှိစေမည်

များ၏ ဝင်ငွေတိုးတက်ရေး၊ စားရေရိက္ခာ ဖူလုံပိုမိုရေးနှင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုမြှင့်တင်ရေးတို့အတွက် သီးထပ်စွမ်းအားဖြင့်တင်နိုင်ရေး တစ်သီးစိုက်မြေများမှ နှစ်သီးစိုက်၊ သုံးသီးစိုက်မြေများ ဖြစ်ပေါ်လာစေရေးအတွက် တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အရည်အသွေးနှင့် အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ အလွယ်တကူ လက်လှမ်းမီစိုက်ပျိုးနိုင်စေရန်အတွက် မျိုးစေ့ထုတ်တောင်သူအဖွဲ့များ၊ မျိုးစေ့ထုတ် သမဝါယမအသင်းအဖွဲ့များ၊ တောင်သူ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် ကနဦးစိုက်ပျိုးစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်း၊ အကျိုးဆောင်တောင်သူများဖြင့်ပူးပေါင်း၍ မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဒေသအသီးသီးရှိ သီးနှံမျိုးများ အလိုက် လိုအပ်သောမျိုးစေ့များကို ရရှိနိုင်စေရန် ဌာနဆိုင်ရာမျိုးစေ့ထုတ်ခြံများမှ မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ငန်းများနှင့် မျိုးသန့်မျိုးစေ့ပွားလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ မျိုးစေ့ထုတ်အထူးဇုန်များ ဖော်ထုတ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ တောင်သူဦးကြီးများ၏ တစ်ကေအထွက်နှုန်း တိုးတက်ရန် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ပြောင်းလဲသုံးစွဲရေး၊ မြေယာစနစ်တကျပြုပြင်ရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် သဘာဝမြေဩဇာများ အချိန်ကိုက် အချိုးကျ စနစ်တကျသုံးစွဲ၍ မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အောင်ရေရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးစနစ်မန်ကန်ရေးတို့အတွက် ပြည့်စုံကောင်းမွန်စေရန် အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည်။

စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာသုတေသနလုပ်ငန်းများ အားပေးလျက်ရှိ

နိုင်ငံတော်သည် စီးပွားရေးမူဝါဒများ ခိုင်မာစွာ ချမှတ်လျက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာထုတ်လုပ်ရေး၊ ကုန်ထုတ်စွမ်းအားများ မြင့်မားလာစေရေး၊ တောင်သူများ ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိစေရေး၊ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ အာဟာရပြည့်ဝသည့် စားရေရိက္ခာများထုတ်လုပ်ရေးကို နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေအကာအကွယ်များစွာဖြင့် တောင်သူလယ်သမားကြီးများကို ဝိုင်းကူညီလျက်ရှိသည်။ ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင်လည်း တစ်ကေအထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး၊ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့်

စပါးမျိုးများစိုက်ပျိုးရေး အထူးအလေးထားရန် လမ်းညွှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့အတူ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြု စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဖြစ်သည့် ဈေးကွက်သုတေသန၊ စိုက်ပျိုးရေး သုတေသန၊ မွေးမြူရေးသုတေသန၊ စက်မှု သုတေသန၊ နည်းပညာသုတေသန၊ ပညာရေး သုတေသနလုပ်ငန်းများကို အားပေးလျက်ရှိပြီး စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် မြေနှင့် ရေအရင်းအမြစ်များကို အကျိုးရှိရှိသုံးစွဲသွားရန်နှင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် စနစ်တကျဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သီးနှံစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များနှင့် ပတ်သက်၍ မြေပြုပြင်သည့်မှ ရိတ်သိမ်းချိန်အထိ လိုက်နာရမည့် အချက်များဖြစ်သည့် ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာဆိုင်ရာသင်တန်းများ၊ ရာသီဥတုနှင့် လိုက်လျောညီထွေ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာပေးခြင်း၊ စံပြုထုတ်များ၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် နည်းပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အပတ်စဉ်နေ့နေ့တိုင်း တောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ တောင်သူနည်းပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကြီးပကာ နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများဆွေးနွေးခြင်း၊ ကြုံတွေ့ရသည့် အခက်အခဲများအား ကူညီဖြေရှင်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဈေးကွက်ဝင်သီးနှံများလည်း စိုက်ပျိုး

လယ်ယာကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးတည်ချက်များနှင့်အညီ လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်တွင် စီးပွားရေးအရ တွက်မြေကိုကောင်းစပါး၊ မြေပဲ၊ နှမ်း၊ ပြောင်း၊ ပဲမျိုးစုံ၊ ကြံ အစရှိသည့် သီးနှံများယှဉ်ပြိုင်စိုက်ပျိုးကြသကဲ့သို့ စိုက်ပျိုးကြရမည်ဖြစ်သည်။ လယ်ယာကဏ္ဍတွင် နွေစပါး၊ ဆောင်းပဲတီ၊ နေကြံ၊ ဝါသီးနှံများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး သီးနှံအလိုက်ဈေးကွက်ခွဲနေသောမက ဒေသရေမြေအလိုက် သီးထပ်စွမ်းအားမြှင့်တင်ရေးနှင့် အထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေးသည် သီးနှံထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများအတွက် အထွက်နှုန်းနှင့် ဝင်ငွေထွက်မြေကိုမူ ကိုဖြစ်စေသည်။

ယနေ့ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် စားရေရိက္ခာ ဖူလုံရေး၊ အာဟာရပြည့်ဝစွာရရှိရေး ကြွေးကြော်သ

ထက်ဝေအောင်(စစ်ကိုင်း)

များဖြင့် အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဆင်းရဲငတ်မွတ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ထောင်စုနှစ်ထိုင်မှန်းချက်များ သတ်မှတ်လျက်ရှိပြီး ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီး၏ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပန်းတိုင် (၁၇)ပါအတိုင်း ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှုဆုံးသတ်ရေး၊ အစားအစာဖူလုံရေး၊ အာဟာရပြည့်ဝရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မှုများပါဝင်သဖြင့် ဘေးကင်းလုံခြုံသောသီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရတော့ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ (Good Agriculture Practices-GAP)နှင့် အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးအလေ့အကျင့်ကောင်းများကို လေ့ကျင့်ဖော်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးဇနကာများ တိုးတက်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး စိမ့်ပေးလျက်ရှိ

နိုင်ငံတော်က မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်ဓာတ်မြေဩဇာနှင့်သဘာဝမြေဩဇာများကို တွဲဖက်၍ အချိန်ကိုက်၊ အချိုးကျသုံးစွဲခြင်း၊ သစ်စိမ်းမြေဩဇာအတွက် ပိုက်ဆံလျှော့နှင့် ပဲမျိုးစုံရင်းဝင်အပင်များကို စိုက်ပျိုး၍ ထယ်ထိုးမြေဖြူခြင်း၊ မြေဆွေးပုံပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်းများကို ပညာပေးလျက်ရှိသည်။ အောင်ရေရရှိရေး ရေလျှော့တစ်၊ ရေလွှဲဆည်၊ ကန်၊ ရေတံခါး၊ ရေတင်လုပ်ငန်းများ တည်ဆောက်ပေးသကဲ့သို့ ဆည်ရေသောက်စနစ်များ ထည့်သွင်းတည်ဆောက်ပေးခြင်းသည် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဒေသတွင်း၌ သောက်သုံးရေရရှိစေသည်။ အလားတူ ဆည်ရေသောက်စနစ်ဖြင့်ပမာများရှိ စိုက်ပျိုးရေးစိုက်ခင်းသို့ ဒေသများတွင် စက်ရေတွင်းများတူးဖော် စိုက်ပျိုးရေးပေးသကဲ့သို့ မိုးတွင်းကာလ ရိုးငယ် ချောင်းငယ်များမှ စီးဆင်းလျက်ရှိသည့်ရေများကို ယာယီချောင်းပိတ်တံများပြုလုပ်၍ စိုက်ပျိုးဇနကာများ တိုးတက်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး စိမ့်ပေးလျက်ရှိသည်။

လယ်ယာမြေပေါ်တွင် ကွင်းလုံးပြည့်စပါးခင်းကြီးများဖြင့် မြန်မာ့လယ်ယာခေတ်ကောင်းသို့ ရောက်ရှိရေးမှာ တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများ၏ ဦးဆောင်ပါဝင်မှုသာမက အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များ ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှု ရရှိနိုင်သည်။ တောင်သူလယ်သမားများ ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိရေး၊ နိုင်ငံတကာဈေးကွက်ထိုးဖောက်တင်ပို့နိုင်ရေးကိစ္စများသည် လယ်ယာစီးပွားဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အရေးပါသောအချက်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အတူ စိုက်ပျိုးရေးသုံး ခေတ်မီနည်းပညာများဖြင့် ထုပ်ပိုးခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်း၊ တင်ပို့ခြင်း အဆင့်ဆင့်တိုးတက်လာမည်ဆိုပါက အလေ့အလွင့်နည်းပါးလျက် အကျိုးအမြတ်များလည်း ပိုမိုရရှိစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အတူပင် လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ပိုမိုထုတ်လုပ်နိုင်ရေး မျှော်မှန်းဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ဝယ်ယူအားကို ဖိတ်ခေါ်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝအနာဂတ် ပိုမိုလှပလာမည် သက်တစ်ခွဲဖြစ်ပါသည်။ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်အတူ တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများ ဝင်ငွေနှုန်းပမာဏနှင့်မညီတိုးတက်မှုဖြစ်စေပါ။ ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချရသည့် အာဟာရပြည့်ဝသော စားရေရိက္ခာထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်စေပါ။ များမိုစာသောရေးကွက်ချိတ်ဆက် တင်ပို့နိုင်မည့် အခွင့်အရေးများစွာဖြင့် အာဟာရပြည့်ဝ သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေးပန်းတိုင်ဆီသို့ အရောက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြည်တွင်းထုတ်ဒီဇယ်ဆီ တစ်ဂါလန်လျှင် ငွေကျပ်တစ်သောင်းနှုန်းဖြင့် တောင်သူများထံ တိုက်ရိုက်ရောင်းချ

မကွေး ဧပြီ ၁၉
လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့နှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်တွင်းထုတ် ဒီဇယ်ဆီများကို ပွင့်ဖြူမြို့နယ်နှင့် နတ်မောက်မြို့နယ် အတွင်းရှိ တောင်သူများထံ အထူးသက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ပွင့်ဖြူ မြို့နယ်အတွင်း နွေစပါးစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆီထွက်သီးနှံ ထွက်နှုန်းစိုက်ပျိုးရေးအတွက် မြေပြင်ရန်ကျန်ရှိသော စိုက်ဧက ၂၀၅၆၉ ဧကအတွက် တစ်ဧကလျှင် တစ်ဂါလန်နှုန်းဖြင့် ပြည်တွင်းထုတ်ဒီဇယ်ဆီ ၂၀၅၆၉ ဂါလန်ကို ကျေးရွာများအတွက် စုရပ်ငါးနေရာ၌ တောင်သူများ လက်ဝယ်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေးခဲ့သည်။

ထိုပြင် နတ်မောက်မြို့နယ်ရှိ နွေစပါးနှင့်ဆီထွက် သီးနှံ ထွက်နှုန်းစိုက်ပျိုးရေးကျန်ရှိသော မြေဧက ၄၅ ဧကအတွက် ပြည်တွင်းထုတ်ဒီဇယ်ဆီ ၄၅ ဂါလန် ကို စရံအိုင်ကျေးရွာအုပ်စု စိုက်ပျိုးရေး စုရပ်ဆုံနေရာ ၌ တောင်သူများ လက်ဝယ်အရောက် သက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးခဲ့သည်။

လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ တောင်သူ များကို စက်သုံးဆီအခက်အခဲ လျော့နည်းသက်သာ စေရေးနှင့် ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် အလွယ်တကူ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါး နှင့်ဆီထွက်သီးနှံထွက်နှုန်းစိုက်ပျိုးရေး ကျန်ရှိသည့် ကျေးရွာများသို့ ပြည်တွင်းထုတ်ဒီဇယ်ဆီ တစ်ဂါလန် လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ နှုန်း လက်ဝယ်ငွေငွေချစနစ်ဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အရောက် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မောင်နိုင်မင်း(ပြန်/ဆက်)



ပြည်မြို့နယ်၌ နွေစပါးစိုက်တောင်သူများအတွက် စက်သုံးဆီများ ကျေးရွာများအရောက် ကွင်းဆင်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေး

ပြည် ဧပြီ ၁၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့နယ်အတွင်း နွေစပါး များ ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူများက နွေစပါးစိုက်တောင်သူများအတွက် စက်သုံးဆီများကို ကျေးရွာများအရောက် ကွင်းဆင်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချ ပေးကြောင်း သိရသည်။

ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ
ထိုသို့ နွေစပါးစိုက်တောင်သူများအတွက် စက်သုံးဆီများ ကွင်းဆင်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးရာ တွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စင်ဦးနှင့် မြို့နယ်လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေး အဖွဲ့တာဝန်ရှိသူများ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့နယ် အတွင်း နွေစပါးလျာထားဧက ၂၀၅၆၉ ဧကအနက် စိုက်ပျိုးရန်ကျန်ရှိနေသော နွေစပါး ဧက ၁၀၀ အတွက် အချိန်မီထွက်နှုန်းစိုက်ပျိုးရေးအတွက် တစ်ဧက လျှင် တစ်ဂါလန်နှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်းစက်သုံးဆီဂါလန် ၁၀၀ အား တောင်သူများ လက်ဝယ်အရောက်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုဆက်(ပြန်/ဆက်)

မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ ရာသီဥတုအပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲချိန်တွင် အပူဒဏ် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင် ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (၁) တိရစ္ဆာန်ကို အပူချိန်မြင့်သောအချိန်တွင် အရိပ်ရှိသောနေရာများ၌ ထားရှိရန်နှင့် အပူချိန်ပြင်းထန်မှု နည်းပါးသော နံနက်နှင့် ညနေမှသာ လွှတ်ကျောင်းခြင်းပြုရန်။
- (၂) မွေးမြူထားသော တိရစ္ဆာန်များအတွက် သောက်သုံးရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ကြိုတင်စုဆောင်း ရန်နှင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု မရှိအောင် ဆောင်ရွက်ထားရန်။
- (၃) ပူပြင်းသောဒဏ်ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေခတ်ပါသော အစားအစာများကို ဖြည့်စွက်ကျွေးမွေးရန်။
- (၄) တိရစ္ဆာန်များ ရွှေ့ပြောင်းရန်လိုအပ်ပါက သောက်သုံးရေရရှိနိုင်ပြီး အပူဒဏ်မှ ကာကွယ်နိုင်သော နေရာများ စီစဉ်ထားရှိရန်။
- (၅) တိရစ္ဆာန်အစာများဖြစ်သည့် ကောက်ရိုး၊ မြက်စို၊ မြက်နုများ စနစ်တကျ ကြိုတင်စုဆောင်းထားရန်။
- (၆) တိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားကျရောက်စေခြင်းမရှိစေရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးများ ပုံမှန်ထိုးနှံထားရန်။
- (၇) တိရစ္ဆာန်မွေးမြူထားရှိသောခြံနှင့် အစာသိုလှောင်ထားသောနေရာများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သဲနှင့် ရေပုံးများထားရှိရန်။
- (၈) တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာထူးခြားဖြစ်စဉ်များရှိပါက သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေး နှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

ဘရာဇီး၊ မက္ကဆီကိုနှင့် စပိန်အစိုးရများက ကျူးဘားပြည်သူများ ရင်ဆိုင်နေရသော လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းအတွက် စိုးရိမ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြား

မက်ဒရစ် ဧပြီ ၁၉

ဘရာဇီး၊ မက္ကဆီကိုနှင့် စပိန်အစိုးရများက ကျူးဘားပြည်သူများ ရင်ဆိုင်နေရသော လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းအတွက် စိုးရိမ်ကြောင်း ယမန်နေ့က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိရင်ဆိုင်နေရသည့်အခြေအနေကို ဖြေလျှော့ရန်လိုအပ်သည့် အစီအမံများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်ရန်လည်း ၎င်းတို့က တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

ကျူးဘားပြည်သူများ၏ ဆင်းရဲဒုက္ခကို သက်သာစေမည့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အစိုးရသုံးဖွဲ့က ကတိပြုပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ ပဋိညာဉ်စာတမ်းတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း နယ်မြေစိုးမိုးရေး၊ အချုပ်



အခြားအာဏာတန်းတူညီမျှရေးနှင့် အငြင်းပွားမှုများကို ငြိမ်းချမ်းစွာဖြေရှင်းရေးဆိုင်ရာ အခြေခံမူများကို လေးစားလိုက်နာရန် လိုအပ်ကြောင်းလည်း ၎င်းတို့က ထပ်လောင်းပြောကြားခဲ့သည်။ လူ့အခွင့်အရေး၊ ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းများအပေါ် ၎င်းတို့၏ ကတိကဝတ်များကို ထပ်မံအတည်ပြုပြီး

နိုင်ငံတကာဥပဒေနှင့် ကုလသမဂ္ဂ ပဋိညာဉ်အခြေခံမူများနှင့်အညီ ကျူးဘားအရေးကို ဖြေရှင်းရန် ၎င်းတို့က တောင်းဆိုခဲ့သည်။

ယင်းသို့တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုသည် လက်ရှိအခြေအနေအတွက် မှန်ကန်သောအဖြေကိုရှာဖွေရန်အတွက် သာဖြစ်ပြီး ကျူးဘားပြည်သူများကိုယ်တိုင် ၎င်းတို့၏ အနာဂတ်ကို လွတ်လပ်မှုရှိစွာဖြင့် ဆုံးဖြတ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းတို့က ပြောကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် ကျူးဘားပြည်သူများက စားနပ်ရိက္ခာ၊ ဆေးဝါး၊ လောင်စာဆီနှင့် အခြေခံကုန်ပစ္စည်းများ ပြတ်လပ်မှုနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး နိမ့်ပါးသော နေထိုင်မှုစနစ်နှင့် ဝင်ငွေလုံလောက်စွာ မရရှိခြင်းတို့ကြောင့် နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ ထွက်ခွာလျက်ရှိသည်။ အစိုးရမှပါဒများအပါအဝင် လွတ်လပ်ခွင့်များနှင့် ပတ်သက်၍ နိုင်ငံအတွင်း၌ သဘောထားကွဲလွဲမှုများ ရှိနေသည်။ ကာလရှည်ကြာ နိုင်ငံတကာဖိအားများနှင့် ပတ်သက်၍ အရေးယူမှုများကြောင့် နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးကို ထိခိုက်စေခဲ့သည်။

ကိုးကား - ဆင်ယွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ ယာဉ်စီးခပိုမိုကောက်ခံသော ဘတ်စ်ကားများအား ဒဏ်ရိုက်

ကိုလံဘို ဧပြီ ၁၉

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၏ အကျော်ကြားဆုံး အားလပ်ရက်ဖြစ်သည့် Sinhala နှင့် Tamil New Year ကာလအတွင်း ခရီးသည်များအား ယာဉ်စီးခ ပိုမိုကောက်ခံသည့် အတွက် ဘတ်စ်ကား အစီး ၈၀ ကို သီရိလင်္ကာ အမျိုးသား သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ကော်မရှင် (NTC) က ဒဏ်ရိုက်ခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

သီရိလင်္ကာအမျိုးသားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကော်မရှင်မှ တာဝန်ရှိသူများသည် ဧပြီ ၈ ရက်မှ ၁၈ ရက်အထိ ဘတ်စ်ကားအစီး ၈၀ ကို စစ်ဆေးခဲ့ရာ သတ်မှတ်ထားသော အခကြေးငွေထက် ပိုမိုကောက်ခံသည့် ဘတ်စ်ကားအစီး ၈၀ ကို တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့အား ဒဏ်ငွေများချမှတ်ခဲ့ကြောင်း ဖော်တော်ယာဉ်စစ်ဆေးရေးဌာန အကြီးအကဲ ရိုဟာနာ ဝတ်တော့ချိက သတင်းထောက်များအား ပြောကြားခဲ့သည်။



တာဝန်ရှိသူများက ခရီးသည်များထံ ပိုမိုကောက်ခံခဲ့သော ယာဉ်စီးခများကို ပြန်အမ်းပေးပြီး သက်ဆိုင်ရာ ဘတ်စ်ကားလိုင်စင်များကို ဒဏ်ငွေများ ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း ရိုဟာနာ ဝတ်တော့ချိက ပြောကြားခဲ့သည်။ ဧပြီ ၁၈ ရက်တစ်ရက်တည်းတွင် ဘတ်စ်ကားအစီး ၁၅၀ နီးပါးကို တာဝန်ရှိသူများက စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဘတ်စ်ကားအခကြေးငွေပိုတောင်းခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ပြောသည်။

မလေးရှားနိုင်ငံ ဆာဗားပြည်နယ်ရှိကျေးရွာတွင် မီးလောင်မှုဖြစ်

ကွာလာလမ်ပူ ဧပြီ ၁၉

မလေးရှားနိုင်ငံ ဆာဗားပြည်နယ်ရှိ ကမ်းရိုးတန်းကျေးရွာတစ်ရွာတွင် ဧပြီ ၁၉ ရက်က မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရာ အိမ်ခြေ ၁၀၀၀ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ပြီး ဒေသခံ ၉၀၀၀ ကျော် ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

မြေဧက လေးဟက်တာ မီးလောင်မှုကြောင့် ပျက်စီးခဲ့ပြီး ဒေသတွင်း ရေရရှိနိုင်မှုနည်းပါးခြင်းကြောင့် မီးသတ်လုပ်ငန်းများနေ့စဉ်နေ့ခွဲကြောင်း ဆန့်ကျင်ခရိုင် မီးသတ်နှင့် ကယ်ဆယ်ရေးဌာန တာဝန်ရှိသူ ဂျင်မီ လန်ဂန်က ပြောကြားသည်။

အခင်းဖြစ်ပွားသည့် သစ်သားအိမ်များ နီးကပ်စွာတည်ရှိခြင်းနှင့် လေတိုက်ခတ်မှုပြင်းထန်ခြင်းကြောင့် မီးလောင်ကျွမ်းကူးစက်မှု ပြင်းထန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၎င်းဖြစ်ရပ်သည် ဧပြီ ၁၉ ရက် နံနက် ၁ နာရီ ၃၂ မိနစ်တွင် ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်သည်။ မီးလောင်မှုဒဏ်ခံစားခဲ့ရသည့် ဒေသများကို ယာယီခိုလှုံရေးစင်တာများတွင် ခိုလှုံခွင့်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ကိုးကား - ဆင်ယွာ ဘာသာပြန် - နိုးသူရ

အီရန်နိုင်ငံရှိ မာ့စ်ဟတ်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ နိုင်ငံတကာလေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပြန်လည်စတင်ခွင့်ပြု



တီဟီရန် ဧပြီ ၁၉

အီရန်နိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ပိုင်း ခိုရာဆန် ရာဇဝင်ပြည်နယ်ရှိ မာ့စ်ဟတ်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌ နိုင်ငံတကာ လေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပြန်လည် စတင်ခွင့်ပြုခဲ့ကြောင်း အီရန်မြို့ပြ လေကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့က

ယနေ့ ပြောကြားခဲ့သည်။ အီရန်အရှေ့ပိုင်းလေပိုင်နက်ကို နိုင်ငံတကာ လေကြောင်းများ အတွက် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်လိုက် ပြီဖြစ်ကြောင်း အီရန်မြို့ပြ လေကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့၏ တရားဝင် ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ကြေညာခဲ့သည်။ အချို့လေဆိပ်များသည် ဧပြီ ၁၈ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၇ နာရီကတည်းက လေကြောင်း လိုင်းများ ပြန်လည်စတင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သို့သော်ပြည်တွင်းလေကြောင်း လက်မှတ်များ ရောင်းချရန် အတွက် ခွင့်ပြုချက်မရရှိသေး

ကြောင်း အီရန်မြို့ပြလေကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့သည်။

အီရန်လေဆိပ်များရှိ လေကြောင်းခရီးစဉ်များကို မကြာမီ အချိန်တွင် ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည် ခွင့်ပြုသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အီရန် မြို့ပြလေကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့သည်။

ပေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်မှစတင်၍ အမေရိကန်နှင့် အစ္စရေးတို့၏ ပူးပေါင်း တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် အီရန်သည် ၎င်း၏လေပိုင်နက်ကို ပိတ်ပစ်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အရပ်ဘက်လေကြောင်းပျံသန်းမှု များကို ရပ်ဆိုင်းခဲ့သည်။

အီရန်-အမေရိကန် ဆွေးနွေးပွဲ စတင်မကျင်းပမီ လုံခြုံရေးတင်းကျပ်

အစ္စလာမာဘတ် ဧပြီ ၁၉

အီရန်နှင့် အမေရိကန် ဒုတိယအကြိမ် ဆွေးနွေးပွဲစတင်မကျင်းပမီ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံမြို့တော် အစ္စလာမာဘတ်နှင့် ရပိပန်ဒီတို့တွင် လုံခြုံရေးများ တင်းကျပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ မြို့နှစ်မြို့တွင် ရဲတပ်ဖွဲ့မှ လက်ဖြောင့်သေနတ်သမားတပ်ဖွဲ့ ဝင်များအပါအဝင် ပါကစ္စတန်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၀၀၀ ကို တာဝန်ချထားကြောင်း သိရသည်။

လုပ်ရားတိုက်ခိုက်ရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား တပ်လှန့်ထားပြီး ကင်မရာများဖြင့် စောင့်ကြည့်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ပထမအကြိမ် ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပစဉ်ကလည်း အလားတူ အစီအမံများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ယခုကျင်းပမည့်ဆွေးနွေးပွဲတွင် အမေရိကန် တပ်ဖွဲ့ဝင်များကလည်း လုံခြုံရေးတာဝန်များထမ်းဆောင်မည်ဖြစ်သည်။ ယင်းမြို့နှစ်မြို့၌ လက်ရှိအချိန်တွင် ခရီးသည်နှင့် ကုန်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ရပ်ဆိုင်းထားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ယွာ ဘာသာပြန် - နိုးသူရ

ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၏ (၁၈)ကြိမ်မြောက် စုပေါင်းရဟန်းခံ ရှင်ပြုအလှူတော်မင်္ဂလာ ပြုလုပ်



နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၏ (၁၈) ကြိမ်မြောက် စုပေါင်းရဟန်းခံ ရှင်ပြုအလှူတော်မင်္ဂလာကို ဧပြီ ၁၈ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အနော်ရထာခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ အခမ်းအနားသို့ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက် ဆရာတော်မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဓဇ ဘဒ္ဒန္တ ဒေါက်တာဝဏ္ဏသီရိ အမျိုးပြုသော သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် တင်မင်းလတ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ရဟန်းလောင်းများနှင့် ရှင်သာမဏေများအား သီရိမင်္ဂလာ ကမ္ဘာအေးစေတီတော် အတွင်း ရှင်လောင်းလှည့်လည်ကြပြီး တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ အနော်ရထာခန်းမ၌ ရဟန်းလောင်း ၃၃ ပါးနှင့် ရှင်သာမဏေလောင်း ၃၃ ပါးတို့ကို ဆံဗုဒ္ဓမင်္ဂလာ ပြုလုပ်ကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တဒေါက်တာဝဏ္ဏသီရိထံမှ ငါးပါးသီလ ခံယူဆောင်တတ်ကြပြီး ရဟန်းလောင်းများနှင့် ရှင်သာမဏေလောင်းများအား သင်္ခါဆင်းကာသာသနာ့ဘောင်သို့ သွတ်သွင်းချီးမြှင့်ပေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက်တွင် ဒုလ္လဘရဟန်းလောင်း ၃၉ ပါးတို့အား ရဟန်းခံခြင်းဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ဖွယ်ရာ သံဃာ့ကိစ္စများဖြစ်သည့် ဥပဇ္ဈာယ်ယူခြင်း၊ ရဟန်းလောင်းဆုံးမခြင်း၊ ဥပသမ္ပဒကမ္မဝါ ရွတ်ဖတ်ကာ ဥပသမ္ပဒဆောင်မြှင့်မြတ်သော ရဟန်းဘောင်အဖြစ်သို့ သွတ်သွင်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်တော်မူကြပြီး တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များက ပင့်သံဃာတော်များ၊ ဒုလ္လဘရဟန်းများနှင့် ရှင်သာမဏေများအား သိမ်ဆင်းဆက်ကပ်လောင်းလှူကြသည်။ ထို့နောက် အလှူတော်ရေစက်ချမင်္ဂလာအခမ်းအနားကို တိုင်းစစ်

ဌာနချုပ် အနော်ရထာခန်းမ၌ ဆက်လက်ပြုလုပ်ရာ စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဒေါက်တာဝဏ္ဏသီရိအမျိုးပြုသော ဆရာတော် အရှင်သူမြတ်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များနှင့် စေတနာရှင် အလှူရှင်များက စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဒေါက်တာ ဝဏ္ဏသီရိ ထံမှ ရှစ်ပါးသီလ ခံယူဆောင်တတ်၍ သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ် ချီးမြှင့်တော်မူသော ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူပြီး သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ယင်းနောက် စမ်းချောင်းကျောင်းတိုက် ဆရာတော်က သာသနာ့ဘောင်သို့ ဝင်ရောက်ပြီးဖြစ်သော ဒုလ္လဘရဟန်းများနှင့် ရှင်သာမဏေများအား သမ္မောဒနိယ ဩဝါဒကထာ မြက်ကြားသည်။ ယင်းနောက် ဆရာတော်ထံမှ အနုမောဒနာတရား နာယူ၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေကာ သံဃာတော်များ၊ ဒုလ္လဘရဟန်းများနှင့် ရှင်သာမဏေများအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



မိုင်းရယ်မြို့၌ ရှမ်းရိုးရာ သင်္ကြန်အလှူပွဲ ကျင်းပ

မိုင်းရယ် ဧပြီ ၁၉ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မိုင်းရယ်မြို့ မြောက်မြို့ကျောင်းတိုက် (နောင်မိုင်းကျောင်း) တွင် နှစ်စဉ်ပြုလုပ်သည့် ရှမ်းရိုးရာသင်္ကြန်အလှူပွဲကို ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီကကျင်းပရာ မြို့နယ်သံဃနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဂန္ဓမာလာ (ဇိနမာရ်အောင်ကျောင်းတိုက်) နှင့် အကျိုးတော်ဆောင်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ သုန္ဒန (ဟိုပိန်းကျောင်းတိုက်) တို့အမျိုးပြုသော ပင့်သံဃာတော် ကိုးပါး၊ မြောက်မြို့ကျောင်း (နောင်မိုင်းကျောင်း) ဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမိုင်းမောင်ကြီးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မိုင်းရယ်မြို့ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်၊ အမှတ် (၂) ရပ်ကွက်နှင့် နားဖောင်းကျေးရွာအုပ်စု အတွင်းရှိ နားဖောင်း၊ နားအော်၊ မန်နောင်၊ ပိန်းနောင်ကျေးရွာတို့မှ ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အဆိုပါ ရှမ်းရိုးရာသင်္ကြန်အလှူပွဲတွင် မြို့နယ်သံဃနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဂန္ဓမာလာ အမျိုးပြုသော ပင့်သံဃာတော်များနှင့် တက်ရောက်လာကြသော လူပုဂ္ဂိုလ်များမှ “နမောတဿ” သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုတရားကန်တော်၍ အခမ်းအနားဖွင့်လှစ်ပြီး လှူပရိသတ်များက ဆိုင်မိန်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဇောဂရ (ပြည်နယ်သံဃနာယကအဖွဲ့ဝင် မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ) ထံမှ သရဏဂုဏ်သုံးပါးနှင့် ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တတ်ကြခြင်း၊ ဆရာတော်/ သံဃာတော်များက ပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ချီးမြှင့်ခြင်း၊ မြောက်မြို့ကျောင်း (နောင်မိုင်းကျောင်း) ဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမိုင်းမောင်ကြီးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အလှူရှင်များက ဆရာတော်/ သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ၏အခွင့်အရေးများ

- (က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊
- (ခ) လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှု ပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊
- (ဃ) သတ်မှတ်သည့် စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းမရှိသရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
- (င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့် အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများနှင့်လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
- (စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသားပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်။

(လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၉)

ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ

- (က) ဤဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း လယ်ယာမြေကို လုပ်ကိုင်ရမည်။
- (ခ) လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်အရ စည်းကြပ်သောမြေခွန်နှင့် အခြားအခွန်အခများကို ပေးဆောင်ရမည်။
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်းနှင့် ပေးကမ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည့်အခါ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့က သတ်မှတ်သည့်တန်ဖိုးနှင့်အညီ တည်ဆဲဥပဒေအရ သတ်မှတ်သော တံဆိပ်ခေါင်းခွန်နှင့် ဦးစီးဌာနကသတ်မှတ်သည့် စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ခံတွဲကို ပေးဆောင်၍ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- (ဃ) တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ အမွေဆက်ခံခြင်းဖြင့် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရရှိသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- (င) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အရင်းအနှီးအတွက်သာ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုပေါင်နှံခွင့်ရှိပြီး အစိုးရဘဏ် သို့မဟုတ် အစိုးရက အသိအမှတ်ပြုသောဘဏ်တွင်သာ ပေါင်နှံရမည်။
- (စ) လယ်ယာမြေကို ခွင့်ပြုမိန့်မရှိဘဲ အခြားနည်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရ။
- (ဆ) လယ်ယာမြေကို ရာသီသီးနှံအမျိုးအစားမှ အခြားသီးနှံအမျိုးအစားသို့ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းမပြုရ။
- (ဇ) ခိုင်လုံသောအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားခြင်းမပြုရ။ သို့ရာတွင် လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားရန် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာပေါ်ပေါက်ပါက မြေတည်ရှိရာ ရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့မှတစ်ဆင့် မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့သို့ တင်ပြရမည်။ ယင်းသို့ လုပ်ထားခြင်းသည်လည်း ရွှေ့ပြောင်းထောင်ယာမြေမှအပ နှစ်နှစ်ဆက်တိုက်ထက်မပိုစေရ။
- (ဈ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်မရမီကာလအတွင်း သို့မဟုတ် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှု ဖြစ်ပေါ်နေသောကာလအတွင်း လယ်ယာမြေကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပေးကမ်းခြင်းမပြုရ။ ထို့အပြင် လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်သူမည်သူမဆို သက်ဆိုင်ရာလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့အဆင့်ဆင့်က ဥပဒေနှင့်အညီ ချမှတ်ထားသောအမိန့်ကို လိုက်နာရမည်။

(လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၂၊ ၁၃)

ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်း ပြုလုပ်နိုင်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့တိုင်ကြားရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

(က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့
ဥက္ကဋ္ဌရုံး(နေပြည်တော်)
(၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁

(ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
(၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂

(ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကချင်ပြည်နယ်)
(၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၃၄၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၆
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၃၄၉၀၃၅၆၆

(ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကယားပြည်နယ်)
(၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၄၇၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၄၄၈
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၆၆၃၈

(င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကရင်ပြည်နယ်)
(၁) ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃၀၊ ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃၁
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၆၉၁၁၁၉၁၀

(စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ချင်းပြည်နယ်)
(၁) ၀၇၀-၂၀၂၃၆၈၊ ၀၇၀-၂၀၂၅၅၉
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၈၉၀၉၃၅၇၄

(ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃

(ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄

(ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ၀၅၂-၂၀၃၅၃၅၊ ၀၅၂-၂၀၃၅၃၆
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅

(ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၇၉
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆

(ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ၀၂-၄၀၂၀၂၅၇၊ ၀၂-၄၀၂၀၂၅၆
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇

(ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
(၁) ၀၅၇-၂၀၂၇၃၅၇၊ ၀၅၇-၂၀၂၇၃၅၆
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈

(ဍ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
(၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉

(ဎ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၁၇
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉

(ဏ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
(၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၅
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉

(တ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
(၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆

ဒေးဒရဲမြို့နယ်၌ (၆)ကြိမ်မြောက် နှစ်သစ်ဦးစတုဒိသာများ ကျွေးမွေးလှူဒါန်း

ဒေးဒရဲ ဧပြီ ၁၉
ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး
ဒေးဒရဲမြို့နယ်အမှတ်(၃) ရပ်ကွက်
ဘုရားကြီးကွက်သစ် (ဘီ)လမ်း
မိသားစုများက စုပေါင်း၍
(၆)ကြိမ်မြောက် နှစ်သစ်ဦး
စတုဒိသာလှူဒါန်းပွဲကို
ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက ကျွေးမွေး
လှူဒါန်းကြသည်။

လှူဒါန်း
အဆိုပါ နှစ်သစ်ဦးစတုဒိသာ
လှူဒါန်းပွဲကို အလှူရှင် ၃၇ ဦးက
ထမ်းဆောင် ဟင်းများ၊ ပေါင်မုန့်၊
အုန်းနို့ဆိမ်း၊ ရွှေရင်အေး၊
မုန့်ဟင်းခါး၊ ကြာဆံချက်၊ အုန်းနို့



ခေါက်ဆွဲ၊ ခေါက်ဆွဲကြော်၊ ကြာဆံ
ကြော်၊ ရေခဲမုန့်နှင့် အအေးများကို
ဘုရားကြီးကွက်သစ် (ဘီ)လမ်း
တစ်လျှောက်တွင် ကျွေးမွေး
လှူဒါန်းခဲ့ရာ လာရောက်စားသုံးသူ
ပြည်သူများနှင့် စည်ကားခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

သယံဇာတကျွန်းမြို့နယ်၌ စတုဒိသာအာဟာရဒါနပြုလှူဒါန်း

ရန်ကင်း ဧပြီ ၁၉
ရန်ကင်းတိုင်း ဒေသကြီး
သယံဇာတကျွန်းမြို့နယ် ဗိုလ်အောင်

ကျော်လမ်းအပိုင်(၅/၆) စိမ့်ကိန်း
ရပ်ကွက်၌ အလှူရှင်ဦးဌေးအောင်-
ဒေါ်မစု ဒေါ်မိုးမိုးကွမ်းယာဆိုင်နှင့်

ဦးကရင်-ဒေါ်သန်းထွေး မိသားစု
တို့က နှစ်ဦးအလှူဒါနအဖြစ်
သီးစုံပဲဟင်း၊ ဘဲဥဟင်း၊ ငါးခြောက်
ကြော်၊ ထမင်း၊ အချိုရည်တို့အား
ယနေ့ညနေ ၄ နာရီကစ၍
အာဟာရဒါနပြု လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
အထူးစည်ကားလျက်ရှိ
အာဟာရဒါနပြုလှူဒါန်းရာသို့
ရပ်ကွက်နေ ပြည်သူများ၊
လမ်းသွားလမ်းလာများ၊ ကုသိုလ်
ယူ လုပ်အားပေးအဖွဲ့များဖြင့်
အထူးစည်ကားလျက်ရှိကြောင်း
သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ
နေပြည်တော် ဧပြီ ၁၉
လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်
နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခြောက်ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။
မိုး/လေ

အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ဆိုသည့် အကြောင်းအရာတို့အပေါ်အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး(သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို မျှတမှုရှိစွာဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်) မလိုမုန်းထားမှုကို ဖော်ပြသည့် ဆက်ဆံမှုတစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန်လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင်ဖြစ်သည်။

အမုန်းစကားပြန်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှု ကိုဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းပြီးညီညွတ်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်း တည်ဆောက်ရန်မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါး စေသည်။

သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှုတ်ချရန်နှင့် တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။ အမုန်းစကားဆန့်ကျင်သည့် သူပိုင်ရုံးများတွင် အားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေး ရမည်။

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန် နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လုယက်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ် ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက် သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

ဧရာသီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မမြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ်ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
 - ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
 - အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
 - ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
 - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
 - တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

“ကျန်းမာသန့်ရှင်း ရောဂါကင်းဖို့
ယင်လုံအိမ်သာ သုံးကြစို့။”

ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ အိမ်သာ



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့
ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ လုပ်ငန်းခွင်နှင့်
ပတ်ဝန်းကျင်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲနှင့်
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ ဖွဲ့စည်း
ပူးပေါင်းထုတ်ဝေသည်။



အိမ်သာကျင်းကို
အဖုံးနဲ့ အုပ်ထားပါ။



အိမ်သာကို သုံးပြီးတိုင်း
ရေနဲ့ သန့်ရှင်းအောင်
ဆေးချပါ။



အိမ်သာကို သန့်ရှင်းရေး
ပုံမှန်ပြုလုပ်ပါ။



ယင်မနားအောင်နဲ့ ကျင်းထဲကို
ယင်မဝင်အောင် အိမ်သာခွက်ကို
အဖုံးဖုံးထားပါ။



အိမ်သာတက်ပြီးတဲ့အခါတိုင်း
လက်ကိုဆပ်ပြာနဲ့
စင်ကြယ်အောင် ဆေးကြောပါ။



အရွယ်မရောက်သေးတဲ့
ကလေးငယ်ရဲ့ မစင်တွေကို
အိမ်သာမှာသာ စွန့်ပစ်ပါ။



ကလေးငယ်တွေ အိမ်သာကို
အသုံးပြုတတ်အောင်
သင်ကြားပြသပေးပါ။



လှ(၃)လှအိမ်သာ သုံးကြပါ။
(ယင်လှ၊ အနံ့လှ၊ အရှက်လှ)

မြတ်မော်တင်စွန်းစေတီတော်မြတ်ကြီး သန့်ရှင်းသပ္ပာယ်ရေး စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

ဟိုင်းကြီးကျွန်း၊ ဧပြီ ၁၉ ရော့ဝတ် တိုင်းဒေသကြီး ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့၌ တည်ထား ကိုးကွယ်တော်မူသော ရှေးဟောင်း သမိုင်းဝင်ဆီတော်ရှင် မဟာ မဂ္ဂဋ္ဌရံသီ မြတ်မော်တင်စွန်း စေတီတော်မြတ်ကြီးအား နှစ်သစ် အခါသမယတွင် ဘုရားဖူးပြည်သူ များ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖူးမြော် နိုင်စေရန်အတွက် စုပေါင်းသန့်ရှင်း ရေးဆောင်ရွက်ခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက နယ်မြေခံ တပ်မတော်သားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ များ၊ ပလကဖတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ စုပေါင်း ဆောင်ရွက်သည်။

အဆိုပါ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပဗ္ဗဝတီ ရေတပ်စခန်း ဌာနချုပ်မှ



တပ်မတော်သားများ၊ ဟိုင်းကြီး ကျွန်းမြို့ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကောင်းစံ ဦးဆောင်သော မြို့အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပလ ကဖတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများက မဟာမဂ္ဂဋ္ဌရံသီ မြတ်မော်တင်စွန်း စေတီတော် မြတ်ကြီး၏ လုံးပတ်တော်နှင့်

ရင်ပြင်ရှိ ညစ်ပေနေသော နေပူခံ ကောက်ပြားများအား ရေလောင်း ဆေး၍ ရေပတ်ဝတ်များဖြင့် ပွတ်တိုက်ခြင်းနှင့် ကုန်းတော် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ သာသနိက အဆောက်အအုံများနှင့် မလွတ် ကင်းသော သစ်ပင်သစ်ကိုင်း များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ ဘုရားပွဲတော် ကာလအတွင်း ကျန်ရစ်သော အမှိုက်များအား ရှင်းလင်းခြင်းတို့ကို စုပေါင်း ညီညွတ်စွာဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြပြီး အမှိုက်များအား ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့က အမှိုက် သိမ်းယာဉ်များဖြင့် စနစ်တကျ သယ်ယူစွန့်ပစ်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

ဟိုင်းကြီးကျွန်း (ပြန်/ဆက်)



ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေရှိ ဗူးဘုရားရင်ပြင်တော်ပေါ်၌ သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်

ညောင်ဦး၊ ဧပြီ ၁၉ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံရှေးဟောင်း ယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ၌ နှစ်ဦးကုသိုလ်ပြုလုပ်သူများ၊ ဘုရားဖူးများဖြင့် စည်ကားလှုပ်ရှားမှု ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ညောင်ဦးခရိုင် အမျိုးသမီး ရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်နီလာဟိန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ဗူးဘုရားရင်ပြင် တော်ပေါ် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ဆီမီး၊ ဆွမ်း၊ ပန်းကပ်လှူခြင်း၊ စာချ၊ စာသင်တိုက်ကြီးများတွင် ဆွမ်းဆန်း ပါဝင် ခဲ့ပဲဆီများ လှူဒါန်း သည်။

ညောင်ဦးခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သော အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရီး/ မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း ဝင်များက နှစ်ဦးကုသိုလ်အဖြစ် ဗူးဘုရားစေတီတော်ရင်ပြင်တော်ပေါ် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်း၊ အာရုံခံတပ်ဆောင်းအတွင်းရှိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်အား ရောင်တော်ဖွင့်ခြင်း၊ ဗူးဘုရားစေတီတော်အား ဆီမီး၊ ဆွမ်း၊ ပန်း၊ ရေချွန်းကပ်လှူခြင်း၊ ကျန်စစ်သား ဥမင်စာသင်တိုက် ကြီး၊ လောကနန္ဒာစာသင်တိုက်ကြီးနှင့် သာသနာ့ရောင်ခြည် သီလရင် စာသင်တိုက်တို့အတွက် ဆွမ်းဆန်း ပါဝင် ခဲ့ပဲဆီသန့်တို့အား နှစ်ဦး ကုသိုလ်အဖြစ် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

➢ **ကျောဖုံးမှ**
အဆိုပါ Program တွင် Ground School သင်တန်းများ၊ လက်တွေ့ Flight Training များနှင့် Simulator Training များကို ပေါင်းစပ် သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပြီး လေယာဉ်မှူးတစ်ယောက်အဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ရန် လိုအပ်သော အသိပညာ၊ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို အပြည့်အဝရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ယင်း Cadet Pilot Program တွင် နည်းစနစ်ကျသော လေယာဉ်မှူး လေ့ကျင့်ရေး အစီအစဉ် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ သင်ရိုးညွှန်းတမ်း၊ လေယာဉ်မှူး တစ်ယောက်အဖြစ်သို့ တက်လှမ်းနိုင်မည့် အခွင့်အရေးတို့ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် Program ကာလအတွင်း စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းမွန်သော သင်တန်းသား များအား MAI ၏ သတ်မှတ်ထားသော အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်းဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း များနှင့်အညီ လေယာဉ်မှူးအဖြစ် ခန့်အပ်ရာတွင် ဦးစားပေးစဉ်းစားသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ကိုထက်

➢ **လီဗာပူးအသင်းမှ**
လီဗာပူးအသင်းဟာ ပရိမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၃၃) ယှဉ်ပြိုင် ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၅၅ စုစု စုဆောင်းနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ပရိမီယာလိဂ်အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၅)နေရာမှာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါတန်အသင်းကတော့ လီဗာပူးအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် ရမှတ် ၄၇ မှတ်သာ စုဆောင်းနိုင်ခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၁၀)နေရာမှာ ဆက်လက်ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အခြားသော ပွဲစဉ်တွေမှာတော့ အက်စ်တွန်ဗီလာ အသင်းက ဆန်းဒါးလန်းအသင်းကို လေးဂိုး-သုံးဂိုး၊ နော်တင်ဟမ်ဖော့ရက်စ်အသင်းက ဘန်လေအသင်းကို လေးဂိုး-တစ်ဂိုး စသည့်ဖြင့် အသီးသီးအနိုင်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဧွေကြယ်

ဆက်တိုက်ကျန်းမာစွာ စားသုံးဆီကိုလျှော့စားရန်

မြန်မာနိုင်ငံသားများ၏ ဖျမ်းမှုတစ်ဦးချင်း ဆီစားသုံးမှုသည် ပုံမှန်စားသုံးသင့်သည့် ပမာဏထက်များစွာသုံးစွဲနေကြောင်းစစ်တမ်းများအရသိရှိရပါသည်။

- လူတစ်ဦး၏ ပုံမှန်စားသုံးသင့်သည့် ဆီပမာဏမှာ တစ်လျှင် (၁၀) ကျပ်သာ၊ တစ်လလျှင် (၅၄) ကျပ်သာ ဖြစ်ပါသည်။
- လူ (၅) ဦးပါဝင်သော မိသားစုတစ်စုသည် တစ်လလျှင် ဆီစားသုံးမှုနံပါတ် (၅၀) ကျပ်သာ၊ တစ်လလျှင် ၅၀၀ ကျပ်သာ ဖြစ်ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံသားတစ်ဦး၏ လက်ရှိ ဖျမ်းမှုဆီစားသုံးမှုသည် နံပါတ် (၁၀၀) ကျပ်သာ၊ တစ်လလျှင် (၆၃၅) ကျပ်သာ ဖြစ်ပါသည်။
- လူ (၅) ဦးပါဝင်သော မိသားစုတစ်စုသည် တစ်လလျှင် ဆီစားသုံးမှုနံပါတ် (၁၀၀၀) ကျပ်သာ၊ တစ်လလျှင် ၁၀၀၀၀ ကျပ်သာ ဖြစ်ပါသည်။

မိသားစု (၅) ဦး တစ်လလျှင် အမှန်တကယ် စားသုံးရမည့် ဖျမ်းမှုဆီပမာဏ

မိသားစု (၅) ဦး တစ်လလျှင် လက်ရှိ စားသုံးနေသည့် ဆီပမာဏ

၂ ဝီသာနှင့် ၅၀၀ ကျပ်သာ

၃ ဝီသာနှင့် ၅၀၀ ကျပ်သာ

စားသုံးဆီကို လိုအပ်သည့်ပမာဏထက်ပို၍ စားသုံးမိပါက သွေးအတွင်း အဆီဓာတ်မြင့်မားလာခြင်း၊ အဝလွန်ရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ အဆစ်ရောင်ရောဂါ စသည့် နာတာရှည်ဝေဒနာများ ခံစားရနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် မသင့်လျော်သည့် ဆီများကို စားသုံးခြင်းနှင့် ဆီကိုလိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုစားသုံးခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးအပေါ် ကြီးမားသော ဆိုးကျိုးများ သက်ရောက်လျှက်ရှိပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ ပြည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းမှ အပြေဖြင့် မိသားစုပေါင်းများစွာက စားသုံးဆီကို လိုအပ်သလောက်သာ သုံးစွဲခြင်းအားဖြင့် -

- မိသားစုများအနေဖြင့် ကုသရန်ခက်ခဲသော နာတာရှည်ရောဂါဝေဒနာဆိုးများမှ ကင်းဝေးစေခြင်းကြောင့် မေ့ကုသမှုအတွက် အသုံးပြုရမည့် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာခြင်းနှင့် မိသားစုဝင်များ စိတ်ချမ်းသာမှုကို ရရှိနိုင်ခြင်း၊
- မလိုအပ်ဘဲ ပိုလျှံစွာ ဝယ်ယူနေရသော စားသုံးဆီအတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကို စုဆောင်းလာနိုင်ခြင်း၊
- ပြည်သူများ နာတာရှည်ရောဂါများကင်းဝေး၍ ကျန်းမာသန်စွမ်းခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စွမ်းအားပြည့် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ရည်ညွှန်းစာအုပ် - www.moh.gov.mm (၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ မေလ)

အရက်သောက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားနိုင်သော နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ

အရက်သောက်ခြင်းသည် ရုပ်ပိုင်း၊ ဆိုင်းရောဂါများ၊ စိတ်ပိုင်း၊ ဆိုင်းရောဂါများနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာပြဿနာများဖြစ်ပွားစေသည်သာမက မြတ်မရအောင် စွဲလမ်းစေတတ်ပြီး အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

- အာရုံကြောများ အားနည်းခြင်း
- ဦးနှောက်ကျခြင်း၊ တက်ခြင်း
- အစာအိမ်ရောင်ခြင်းနှင့် အသည့်ကင်ဆာဖြစ်ခြင်း
- ဓမ္မာရုံရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါကြောင့်ဖြစ်ခြင်း
- ပန်းရောင်ခြင်းဖြစ်ခြင်း
- အာဟာရဓာတ်၊ ဝိတမင်ဓာတ်များ ဖျော့ခြင်း

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ

- သံသယစိတ်လွန်ခြင်း
- အမှန်တကယ်မရှိသော အသံများကြားရခြင်း၊ မြင်ရခြင်း
- စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း
- စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း
- ကိုယ်ပိုင်အမည်အမျိုးမျိုး မှတ်မိရခြင်း
- မိမိကိုယ်ကို စေတနာမရှိဘဲ ပြုမိခြင်း၊ သတ်ခံခြင်း

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော လူမှုရေးပြဿနာများ

- မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် ဆက်ဆံမှုပြုမိခြင်း
- ပညာရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး ထိခိုက်စေခြင်း
- ယာဉ်မတော်တဆများဖြစ်နိုင်ခြင်း
- အိမ်ထောင်ရေးအဆင်မပြေဖြစ်ခြင်း
- မိသားစု စိတ်ဓိစိတ်ခြင်း
- ကလေးငယ်များ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း
- အိမ်ထောင်ပြိုကွဲသည်အထိ ဖြစ်နိုင်ခြင်း

အရက်သောက်ခြင်းကို အပူပြုမိစေရန်လိုအပ်ပါသည်။ အရက်ဖြတ်လိုပါက နီးဝပ်စွာဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် အပြန်ဆုံးသွားရောက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်ရည်ရွယ်ပြီး အင်္ဂလိပ်စကားပြောပုံစံများကို လေ့လာနိုင်အောင် အပတ်စဉ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

A Basic Spoken English Course

ယခင်တစ်ပတ်က ဖော်ပြလျက်ရှိတဲ့ မိမိကိုယ်ကို မိတ်ဆက်ခြင်း အကြောင်းကို ဆက်လက်ဖော်ပြမှာဖြစ်ပါတယ်။ (ယခင်တစ်ပတ်မှအဆက်)

7. Favorite Things (အကြိုက်ဆုံးအရာများ)

ကိုယ်ကြိုက်နှစ်သက်တဲ့အရာတွေကို ပြောရင်

- Using "My favorite ... is ..."

 - My favorite food is rice. — ကျွန်တော့်အကြိုက်ဆုံးအစားအစာက ထမင်းဖြစ်ပါတယ်။
 - My favorite music is pop music. — ကျွန်တော့်အကြိုက်ဆုံးဂီတက ပေါ့ပီတီဖြစ်ပါတယ်။
 - My favorite movie is an action movie. — ကျွန်တော့်အကြိုက်ဆုံး ရုပ်ရှင်က အက်ရှင်ရုပ်ရှင် ဖြစ်ပါတယ်။

- Using "I like ... the most."

 - I like noodles the most. — ကျွန်တော် ခေါက်ဆွဲကို အကြိုက်ဆုံး ဖြစ်ပါတယ်။
 - I like romantic movies the most. — ကျွန်တော် အချစ်ဇာတ်လမ်း ရုပ်ရှင်တွေကို အကြိုက်ဆုံး ဖြစ်ပါတယ်။
 - I like classical music the most. — ကျွန်တော် ဂန္ထဝင်ဂီတကို အကြိုက်ဆုံးဖြစ်ပါတယ်။

- Using "I really like ..."

 - I really like fried rice. — ကျွန်တော် ထမင်းကြော်ကို အလွန် ကြိုက်ပါတယ်။
 - I really like pop music. — ကျွန်တော် ပေါ့ပီတီကို အလွန်ကြိုက် ပါတယ်။
 - I really like comedy movies. — ကျွန်တော် ဟာသရုပ်ရှင်တွေကို အလွန်ကြိုက်ပါတယ်။

Simple examples

- My favorite food is noodles. — ကျွန်တော့်အကြိုက်ဆုံးအစားအစာ က ခေါက်ဆွဲဖြစ်ပါတယ်။
- My favorite music is pop music. — ကျွန်တော့်အကြိုက်ဆုံးဂီတက ပေါ့ပီတီဖြစ်ပါတယ်။
- My favorite movie is a comedy movie. — ကျွန်တော့်အကြိုက် ဆုံးရုပ်ရှင်က ဟာသရုပ်ရှင်ဖြစ်ပါတယ်။
- I really like listening to music. — ကျွန်တော် သီချင်းနားထောင် တာကို အလွန်ကြိုက်ပါတယ်။

8. Family Members (မိသားစုဝင်များ)

- Using "There are ... people in my family."

 - There are four people in my family. — ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ လူလေးယောက်ရှိပါတယ်။
 - There are five people in my family. — ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ လူငါးယောက်ရှိပါတယ်။
 - There are three people in my family. — ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ လူသုံးယောက်ရှိပါတယ်။

- Using "I have ..."

 - I have one brother and one sister. — ကျွန်တော့်မှာ အစ်ကို တစ်ယောက်နှင့် အစ်မ/ညီမတစ်ယောက် ရှိပါတယ်။
 - I have two sisters. — ကျွန်တော့်မှာ အစ်မ/ညီမနှစ်ယောက်ရှိပါတယ်။
 - I have one brother. — ကျွန်တော့်မှာ အစ်ကိုတစ်ယောက်ရှိပါ တယ်။

- Using "My family has ..."

 - My family has four members. — ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ မိသားစုဝင်လေးယောက်ရှိပါတယ်။
 - My family has five members. — ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ မိသားစု ဝင်ငါးယောက်ရှိပါတယ်။

- Using "They are ..."

 - They are my father, mother, and sister. — သူတို့က ကျွန်တော့် အဖေ၊ အမေ နှင့် အစ်မ/ညီမ ဖြစ်ပါတယ်။
 - They are my parents and my brother. — သူတို့က ကျွန်တော့် မိဘများနှင့် အစ်ကို/မောင် ဖြစ်ပါတယ်။

Simple examples

- There are four people in my family. — ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ လူလေးယောက်ရှိပါတယ်။

- I have one brother and one sister. — ကျွန်တော့်မှာ အစ်ကို တစ်ယောက်နှင့် အစ်မ/ညီမတစ်ယောက် ရှိပါတယ်။
- My father is a teacher. — ကျွန်တော့်အဖေက ဆရာတစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။
- My mother is a doctor. — ကျွန်တော့်အမေက ဆရာဝန်တစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။

9. Current Life Situation (လက်ရှိဘဝအခြေအနေ)

- Using "I live in ..."

 - I live in a small apartment in the city center. — ကျွန်တော် မြို့လယ်က တိုက်ခန်းငယ်တစ်ခုမှာ နေထိုင်ပါတယ်။
 - I live in a big house in the suburbs. — ကျွန်တော် မြို့ပြင်က အိမ်ကြီးတစ်လုံးမှာ နေထိုင်ပါတယ်။
 - I live in a village near the river. — ကျွန်တော် မြစ်နားက ကျေးရွာ တစ်ရွာမှာ နေထိုင်ပါတယ်။

- Using "I live with ..."

 - I live with my family in a house near the mountains. — ကျွန်တော် တောင်တန်းတွေနားက အိမ်မှာ မိသားစုနှင့်အတူ နေထိုင်ပါတယ်။
 - I live with my parents and two brothers. — ကျွန်တော် မိဘနှင့် အစ်ကိုနှစ်ယောက်နှင့်အတူ နေထိုင်ပါတယ်။
 - I live with my friends in a shared apartment. — ကျွန်တော် သူငယ်ချင်းများနှင့်အတူ အိမ်ခန်းတစ်ခန်းမှာ စုပေါင်းနေထိုင်ပါတယ်။

- Using "I live alone / by myself ..."

 - I live alone in a small apartment. — ကျွန်တော် တစ်ယောက်တည်း တိုက်ခန်းငယ်တစ်ခုမှာ နေထိုင်ပါတယ်။
 - I live by myself in the city. — ကျွန်တော် တစ်ယောက်တည်း မြို့မှာ နေထိုင်ပါတယ်။



10. Personal Achievements (ပုဂ္ဂိုလ်ရေးစွမ်းဆောင်မှုများ)

- ကိုယ့်ရဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်မှုတွေကို ပြောရင်
- Using "I graduated from ..."
 - I graduated from high school last year. — ကျွန်တော် မနှစ်က အထက်တန်းကျောင်း ပြီးဆုံးခဲ့ပါတယ်။
 - I graduated from university in 2022. — ကျွန်တော် ၂၀၂၂ ခုနှစ် တွင် တက္ကသိုလ်ပြီးဆုံးခဲ့ပါတယ်။ - Using "I won ..."
 - I won a local singing competition last summer. — ကျွန်တော် မနှစ်နေ့က ဒေသခံသီချင်းပြိုင်ပွဲမှာ ဆုရခဲ့ပါတယ်။
 - I won a sports trophy in school last year. — ကျွန်တော် မနှစ်က ကျောင်းအားကစားပြိုင်ပွဲမှာ ချန်ပီယံတံဆိပ်ရခဲ့ပါတယ်။ - Using "I have been ... for ... years"
 - I have been learning English for 5 years. — ကျွန်တော် အင်္ဂလိပ် စာသင်ယူတာ ငါးနှစ်ကြာပါပြီ။
 - I have been practicing the piano for 3 years. — ကျွန်တော် စန္ဒယားတီးသင်တာ သုံးနှစ်ကြာပြီ။ - Using "I achieved ..."
 - I achieved first place in a science competition. — ကျွန်တော် သိပ္ပံပြိုင်ပွဲမှာ ပထမဆုရခဲ့ပါတယ်။
 - I achieved my goal of reading 20 books last year. — ကျွန်တော် မနှစ်က စာအုပ် ၂၀ ဖတ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

- Using "I am proud of ..."

 - I am proud of my artwork. — ကျွန်တော် ကျွန်တော့်ရဲ့ ပန်းချီ လက်ရာကို ဂုဏ်ယူပါတယ်။
 - I am proud of improving my English skills. — ကျွန်တော် အင်္ဂလိပ်စွမ်းရည် တိုးတက်လာမှုကို ဂုဏ်ယူပါတယ်။

11. Future Plans/Goals (အနာဂတ်အစီအစဉ်)

- အနာဂတ်အစီအစဉ်ကို ပြောရင်
- Using "I want to ..."
 - I want to become a doctor. — ကျွန်တော် ဆရာဝန်ဖြစ်ချင်ပါတယ်။
 - I want to be a teacher. — ကျွန်တော် ဆရာဖြစ်ချင်ပါတယ်။
 - I want to travel around the world. — ကျွန်တော် ကမ္ဘာပတ်ချင်ပါတယ်။ - Using "I hope to ..."
 - I hope to travel to Europe someday. — ကျွန်တော် တစ်နေ့မှာ ဥရောပသို့ ခရီးသွားချင်ပါတယ်။
 - I hope to learn many languages. — ကျွန်တော် ဘာသာစကား အများကြီး သင်ယူချင်ပါတယ်။
 - I hope to become a successful engineer. — ကျွန်တော် အောင်မြင်တဲ့ အင်ဂျင်နီယာဖြစ်ချင်ပါတယ်။ - Using "I plan to ..."
 - In the future, I plan to study abroad. — အနာဂတ်တွင် ကျွန်တော် ပြည်ပမှာ ပညာသင်ကြားဖို့ စီစဉ်ထားပါတယ်။
 - I plan to start my own business. — ကျွန်တော် ကိုယ်ပိုင် စီးပွားရေးစတင်ရန် စီစဉ်ထားပါတယ်။
 - I plan to learn computer programming. — ကျွန်တော် ကွန်ပျူတာပရိုဂရမ်မာသင်ယူဖို့ စီစဉ်ထားပါတယ်။ - Using "My goal is to ..."
 - My goal is to become a famous musician. — ကျွန်တော့်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်က ဂီတသမားတစ်ဦး ဖြစ်ပါတယ်။
 - My goal is to help poor children. — ကျွန်တော့်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်က ဆင်းရဲတဲ့ကလေးတွေကို ကူညီပေးဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။
 - My goal is to speak English fluently. — ကျွန်တော့်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်က အင်္ဂလိပ်စာကို ကျွမ်းကျင်စွာပြောဆိုနိုင်ဖို့ဖြစ်ပါ တယ်။

Introduce yourself using these items.

- Full Name (နာမည်) _____
- Age (အသက်) _____
- Country/City (နိုင်ငံ/မြို့) _____
- Occupation/Studies (အလုပ်/သင်တန်း) _____
- Nationality (လူမျိုး) _____
- Hobbies & Interests (ဝါသနာ/စိတ်ဝင်စားမှု) _____
- Favorite Things (အကြိုက်ဆုံး) _____
- Family Members (မိသားစု) _____
- Current Life Situation (ပတ်ဝန်းကျင်) _____
- Personal Achievements (ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအောင်မြင်မှုများ) _____
- Future Plans/Goals (အနာဂတ်အစီအစဉ်) _____

အောက်ပါအချက်အလက်များကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် စကားပြော လေ့ကျင့်ပါ။
မင်္ဂလာနံနက်ခင်းပါ။ တွေ့ရတာဝမ်းသာပါတယ်။ ကျွန်တော့်ကိုယ် ကျွန်တော် မိတ်ဆက်ပါရအောင်။ ကျွန်တော့်နာမည်က ကိုလင်းဖြစ်ပါတယ်။ အသက် ၁၅ နှစ်ရှိပါပြီ။ မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း။ ရန်ကင်းမြို့မှာ နေထိုင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်က ကျောင်းသားတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး မြန်မာ လူမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ စာဖတ်ခြင်းကို နှစ်သက်ပြီး အင်္ဂလိပ်စာသင်ယူဖို့ စိတ်ဝင်စားပါတယ်။ ကျွန်တော်အကြိုက်ဆုံးအစားအစာက ထမင်း ဖြစ်ပြီး အကြိုက်ဆုံးဂီတက ပေါ့ပီတီဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော် မိဘနှစ်ဦး နှင့် အစ်မတစ်ဦးနှင့်အတူ အိမ်မှာနေထိုင်ပါတယ်။ လက်ရှိတွင် မြို့လယ် က အိမ်ခန်းတစ်ခန်းမှာ နေထိုင်ပါတယ်။ မနှစ်က အထက်တန်းကျောင်း ပြီးဆုံးခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရည်မှန်းချက်က ဆရာဝန်တစ်ဦးဖြစ်ချင်ပြီး ကမ္ဘာလှည့်ခရီးထွက်ချင်ပါတယ်။

Good morning! I notice to meet you. I would like to introduce myself/ let me introduce myself.

My name is _____. You can call me _____. I am from _____. I am _____.

လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



ပြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နေကြိုကာလ၊ နေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအမှန်များ တပြည့်မတ်စွာဖြင့် ဖြင့်တက်လာရာမှ အပြန်တက်တိမ်းများ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ဧရာလျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်စိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လှုပ်ခတ်လက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းမှုခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြိုခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း နိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ခေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်မိနပ် ပတ်လည်တွင် မြေခွံ၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန်ကျသောနေရာများတွင် သွပ်သစ်စိပ်ချိတ်ပါ။ နေ/သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာမတ်ကွက် ကြိုက်နပ်ဖြင့် နှိပ်ခွံစွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နံနံကြိုးဖြင့် နှိပ်ခွံစွာ ချည်နှောင်ပါ။



၄။ လေတိုက်ခတ်မှုအလွန် ပြင်းထန်ပါက နိုင်ငံသော စားဖွဲ့ (သို့မဟုတ်) နိုင်ငံသော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွှဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးနင်းထုပ်ကဲ့သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဗွီ၊ ရေဦးယံ၊ လျှပ်စစ် ထမင်းဆိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ဓလုတိတိ၍ ပလတ်စတစ်အိုးထဲထည့်ပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သော ကြောင့် လှုပ်ခတ်နိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ခြတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနံ့ရှိ ကျွေးကျွေးသော သစ်ပင် / သစ်ကိုင်းများ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ကျွေးကျွေး ကွဲကျနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် ဖြစ်ပေါ်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့်အရေးကြီး တရက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ် ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုထံရပ်ကို ကြိုတင် သတိပေးထားပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များ လေနှင့်လွင့်ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ခြတင်းပေါက်များကို ဖြိုဖွဲစွာပိတ်ထား ပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိတ်ပြားကြိုးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကပ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၂။ ကျွေးကျွေး ယိုင်လဲ၊ ဗြဲပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်ပစ္စည်းများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီအပူအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံပါ။

သာသနာ့အရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေလည်းဆက်သွယ်ရန် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန (မိုးအမှတ် ၂၃) မှန်ပြတင်းတော် ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ဝက် - ၃၄၄၄၆၆၆၆၊ ၀၆၇ - ၃၄၄၄၇၇၇၇
Email - ddmrelief.m@gmail.com, reliefupper2022@gmail.com, myanmarrec.rdd@gmail.com

သာသနာ့အရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေလည်းဆက်သွယ်ရန် အချိန်တိုပြည် သိမ်းနိမ့် MIA Application ကို ယူဆဲ အသုံးပြုလိုက်ပါ။

Developed by ; In collaboration with ; Printed by ;



ပေါင်မြို့နယ် အလုပ်ကျေးရွာရှိ မီးဘေးသင့်ပြည်သူများအား ပံ့ပိုးငွေနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ ပေးအပ်



ပေါင် ဧပြီ ၁၉ မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ် အလုပ်ကျေးရွာ ကန့်သာယာရပ်၌ ဧပြီ ၁၇ ရက်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သော မီးဘေးကြောင့် မီးဘေးသင့်ခဲ့သော ပြည်သူများကို လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာ ချပေးရေး ဝန်ကြီးဌာန ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု

နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည် နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးမှ တာဝန်ရှိသူများက အလုပ် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့်အတူ မီးဘေးသင့် ပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မီးဘေးသင့် ပြည်သူများအား အိမ်ဆောက်ပစ္စည်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀၊ အိမ်ထောင်စု ၁၁ စုရှိ လူဦးရေ ၅၅ ဦးအတွက် ဆန်ရိက္ခာ ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀နှင့် စုစုပေါင်း တန်ဖိုးငွေ ၁၇၄၇၈၉၈ ကျပ်ရှိ ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်း ၁၇ ချိုးပါ ပုံး ၁၁ ပုံးတို့အား ပံ့ပိုးပေးအပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မွန်မလေး(ပြန်/ဆက်)

မိုင်းယောင်းမြို့၌ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

မိုင်းယောင်း ဧပြီ ၁၉ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယောင်းမြို့နယ် ဝမ်ကောင်း ကျေးရွာ၌ ဧပြီ ၁၉ ရက်က အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲ ကျင်းပရာ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးသက်ဆွေနှင့် မြို့နယ် ဌာနဆိုင်ရာမှ တာဝန်ရှိသူများက လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ် ရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီး ကာကွယ်ရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး၊ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြုငွေ ကင်းစင်ရေး၊ လူငယ်ရေးရာနှင့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို ဟောပြော သည်။ ထို့နောက် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဆီထွက်



သီးနှံနေကြာ လျာထားချက် ရေစက်ချအလှူမင်္ဂလာကျင်းပနိုင် ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းပြည့်မီရေး၊ အုတ်ကြွပ်များ အဆင့်မီထုတ်လုပ် နိုင်ရေး၊ ရော်ဘာ၊ ကော်ဖီနှင့် လက်ဖက်များ ကုန်ချောထုတ်လုပ် နိုင်ရေး၊ ထပ်လုံစေတီတော် အတွက် လျှင်ဒါနုအစုစုအား ရေစက်ချအလှူမင်္ဂလာကျင်းပနိုင် ရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ နမ့်ယောင်း ချောင်း သန့်ရှင်းရေးနှင့် ရေစီး ရေလှောင်ကောင်းမွန်စေရေး၊ အမှိုက် များ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရေးတို့ကို အသိပညာပေး ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စိုင်းအောင်ဇော်လင်း

နေရောင်အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ပို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းစို့

တောင်ယာခုတ်ထွင်မိန့်ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

တောင်ယာခုတ်ထွင်မိန့်ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် အောက်ပါအချက်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-

- (က) မီးခိုးမြုငွေကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်ခြင်း၊
- (ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊
- (ဂ) မြေဆီဩဇာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်းလျော့နည်းခြင်း၊
- (ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

တောမီးလောင်မှုမရှိစေရေး သတိပြုရန်

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးမြုငွေ ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ မီးခိုးမှုန့်များ ကျန်းမာရေးဆိုးရွားခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တောမီးလောင်မှု မရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါတို့ကိုလိုက်နာရန်-

- (က) တောထဲတွင် မီးမွှေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်း မပြုလုပ်ရန်။
- (ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်။
- (ဂ) ဆေးလိပ်မီးအကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုလုပ်ရန်။
- (ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်။
- (င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -

- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရေစွတ်ထားပါ။
- (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုတ်ပိုင်းသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှုသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
- (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမခံနိုင်လျှင် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင် ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
- (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့် လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ် အပိုင်းများကို စားထိုးလဲလှယ်ပါ။
- (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ မြန်မြန်ရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ် မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
- (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။
- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူစေထိုးထားခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူစေထိုးထားခြင်း မပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သော ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကိစ္စ တစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်းများ သေချာစွာ စစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သံအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစိမ်းနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လျှပ်စီးခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနုနုဦးအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနှင့်သက် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ် တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်း များ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

ဥာဏ်ရည်တုလှိုင်းများ(၂)

နိဒါန်း

ဥာဏ်ရည်တုလှိုင်းများသည် အတိတ်၊ ပစ္စုပ္ပန် အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို လေ့လာပြီး အနာဂတ် ဖြစ်နိုင်ခြေများကို ခန့်မှန်းဖို့ဆိုလျှင် လက်ရှိအခင်း အကျဉ်းများကို တတ်နိုင်သမျှ ရှုထောင့်စုံအောင် လေ့လာရှုမြင်ဖို့ လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပြီးခဲ့သည့်ဆောင်းပါးတွင် အေအိုင်လောက၏ အတွင်းလူများဖြစ်သော လီကိုင်ဖူးနှင့် ချန်ကျူမန်း တို့၏ အေအိုင် ၂၀၁၄ စာအုပ်ထဲမှ ဥာဏ်ရည်တု နည်းပညာအကျိုးသက်ရောက်မှုများကို လှိုင်းများ အဖြစ် ဖော်ပြမှုအား ကိုးကားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်ထုတ် ထိုစာအုပ်တွင် ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၁၈ ခုနှစ်အထိ ဥာဏ်ရည်တုတိုးတက်လာသော လှိုင်း လေးခုကို ဖော်ပြထားသည်။ လက်ရှိ ကျွန်တော်တို့ ရောက်နေသည့်မှာ ဥာဏ်ရည်တု ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ် သည့် ဂျင်နရေတစ် အေအိုင်လှိုင်းထဲတွင်ဖြစ်သည်။ ရှေ့ဆက်ပြီး ပညာရှင်တို့ မျှော်မှန်းထားသည့်လှိုင်းမှာ အေအိုင်လှိုင်းဖြစ်သည်။ ဤနေရာတွင် အေအိုင်နှင့် အေအိုင်အိုင် ဘယ်လိုကွာခြားလဲဆိုသည့် အခင်း အကျဉ်းကို ဥာဏ်ရည်တုနည်းပညာရပ်တစ်ယောက် လို မဟုတ်တောင် သာမန်အားဖြင့် ကွဲပြားခြား နားလည်ထားမှ အခင်းအကျဉ်း ဘယ်လိုကွာခြားလဲ ဆိုသည်ကို သိနိုင်မည်ဟု ထင်ပါသည်။ ထိုသို့မသိရှိပါ က လှိုင်းတစ်ခုနှင့် တစ်ခုအကြား အဓိပ္ပာယ်ကွာခြားမှု ကို နားလည်ရန်အခက်ခဲနိုင်ပါသည်။

အေအိုင်နှင့် အေအိုင်အိုင် ဘယ်လိုကွာခြားသလဲ။ အေအိုင်အိုင်က ဘာတွေလုပ်နိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ထား လဲဆိုသည့် မေးခွန်းများအတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ လိုက်အထိ အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ဆိုင်ရာ သိသည့် လာဘ်တွင် မယ်ရာဒစ် ရင်ဂျယ် မောရစ် ဦးဆောင်သည့်အဖွဲ့က တင်ပြခဲ့သော Position: Levels of AGI for Operationalizing Progress on the Path to AGI စာတမ်း မှာ ကိုးကား၍ အကောင်းဆုံးဖြစ်မည်ဟု ထင်ပါ သည်။ စက်တင်ဘာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလများကို ဖယ်ထားပြီး 'အေအိုင်အိုင်သို့ သွားရာလမ်းအဆင့်ဆင့်' ဟု မှတ်လိုက်လျှင်ရပါသည်။ ထိုစာတမ်းတွင် အထွေထွေ ဥာဏ်ရည်တုနည်းပညာသဘောတရား ကို အေအိုင်နည်းပညာအတွက် ရည်မှန်းချက်များ၊ အေအိုင်နည်းပညာ ကြိုတင်ဟောကိန်းများနှင့် အေအိုင်နည်းပညာ၏အန္တရာယ်ဆိုသည့် အပိုင်း သုံးပိုင်းခွဲပြီး လေ့လာသုံးသပ်ထားသည်။

ပထမဦးစားတွင် အေအိုင်နှင့် အေအိုင်အိုင်ကို

ကော်လံနစ်ခွဲခြား အဆင့်လိုက်ခွဲခြားဖော်ပြထား သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ အေအိုင်ကော်လံအောက်တွင် ဘောင်ကျဉ်းသော လုပ်ဆောင်ချက်များပါဝင်ပြီး အေအိုင်အိုင်အောက်တွင် အထွေထွေသုံးဆန်သော လုပ်ဆောင်ချက်များ ပါဝင်သည်။

ပထမဆုံးအဆင့်မှာ အဆင့် ၁ သူညာ။ အေအိုင် မဟုတ်။ ဘောင်ကျဉ်းသော လုပ်ဆောင်ချက်အောက် တွင် ဂဏန်းပေါင်းစက်အဆင့်ဖြစ်သည်။ အထွေထွေ လုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် အမေရိကန်က လက်ရှိညှိုး နေသော အလိုအလျောက် ငွေရှင်းစက်များဖြစ်သည်။

အဆင့်(၁)မှာ ပေါ့ဦးစအဆင့်။ အေအိုင်မဟုတ်။ ကျွမ်းကျင်မှုမရှိသော လူသားတစ်ယောက်၏ စွမ်းဆောင်ရည်ထက် သာလွန်သည့်အဆင့် ဖြစ်သည်။ ဘောင်ကျဉ်းသော လုပ်ဆောင်ချက်များ အောက်တွင် ရိုးရှင်းသောစည်းမျဉ်းအခြေပြစနစ် များဖြစ်သည်။ ၁၉၇၄ ခုနှစ်တွင် ထွက်ပေါ်လာသည့် SHRDLU လို ကွန်ပျူတာထဲမှ ဘလောက်တိုး ပုံဆောင်လောကထဲတွင် သဘာဝ ဘာသာစကား လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း လိုက်လုပ်နိုင်သော စနစ်မျိုးဖြစ်သည်။ GOFAL ဟု အတိုကောက်ခေါ်သော ရှေးရိုးစံထား အေအိုင်ကောင်းများ (good old-fashioned artificial intelligence) များ အားလုံး ပါဝင်သည်။ အထွေထွေခေါင်းစဉ်အောက်တွင်တော့ လက်ရှိ တွင်ကျယ်နေသည့် ချက်ဖိုပီတီ၊ ဘာဒ်၊ လာမာ-၇၊ ဂျမနိုင်း အစရှိသော ဂျင်နရေတစ် အေအိုင်များ ပါဝင်သည်။

အဆင့်(၂)မှာ သင့်တော်သောအဆင့်။ အရွယ် ရောက်ပြီး ကျွမ်းကျင်လုပ်သားတစ်ယောက် လုပ်ဆောင်ရည်၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း လုပ်ဆောင်နိုင် စွမ်းရှိသည့်အဆင့်ဖြစ်သည်။ ဘောင်ကျဉ်းသော လုပ်ဆောင်ချက်များအောက်တွင် မြင်လွယ်သည့် ဥပမာများပေးရလျှင် အက်ပလ်၏ ဝီရီ၊ အမေရိကန် အလက်ဇာ၊ ဂူးဂဲလ်၏ ဂူးဂဲလ်လက်ထောက်တို့လို ကျွန်တော်တို့နှင့် အကျွမ်းတဝင်ရှိနေပြီဖြစ်သည့် အေအိုင်နည်းပညာသုံး အက်ပများဖြစ်သည်။ အထွေထွေလုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် ဘာမှ မရှိသေး။

အဆင့်(၃)မှာ ကျွမ်းကျင်သောအဆင့်။ အရွယ် ရောက်ပြီး ကျွမ်းကျင်လုပ်သားတစ်ယောက် လုပ်ဆောင်ရည်၏ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်း ရှိသည့်အဆင့်ဖြစ်သည်။ ဘောင်ကျဉ်းသော လုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်ထုတ် Grammarly လိုမျိုး စာလုံးပေါင်းနှင့် သဒ္ဒါစစ်ပေး သည့် အေအိုင်များ အင်မဂျင်နှင့် ဒီလ်-အီး(၂)တို့လို



ဂျင်နရေတစ် ပုံရိပ်အေအိုင်များပါဝင်သည်။ အထွေ ထွေလုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် ဘာမှမရှိသေး။

အဆင့်(၄)မှာ အထူးကျွမ်းကျင်အဆင့်။ အရွယ် ရောက်ပြီး ကျွမ်းကျင်လုပ်သားတစ်ယောက် လုပ်ဆောင်ရည်၏ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်း လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်း ရှိသည့်အဆင့်ဖြစ်သည်။ ဘောင်ကျဉ်းသော လုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် ကက်စပါးရော့ကို အနိုင်ကစားခဲ့သည့် ဒီဘလူး၊ တရုတ်ကျား ဆရာ တိုင်းကို အနိုင်ယူခဲ့သည့် အယ်လ်ဖာဂိုးတို့ပါဝင် သည်။ အထွေထွေလုပ်ဆောင်ချက်အောက်တွင် ဘာမှမရှိသေး။

အဆင့်(၅)မှာ စူပါလူသားအဆင့်။ လူ တစ်ယောက်လို ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်း ရှိသည်။ ဘောင်ကျဉ်းသော လုပ်ဆောင်ချက်အောက် တွင် အယ်လ်ဖာဂိုးတို့၊ အယ်လ်ဖာဂိုးလ်ဒီတို့၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ်ထုတ် စတော့ဖစ်ဂိုတို့လို အေအိုင်များ ထည့်သွင်းနိုင်သည်။ အထွေထွေလုပ်ဆောင်ချက် အောက်တွင် ဘာမှမရှိသေး။

ဆိုလိုသည်မှာ အေအိုင်နှင့်ပတ်သက်လျှင် ကျွန်တော်တို့ ရောက်နေသည့်ကာလသည် ပေါ့ဦးစ အဆင့်တွင်သာရှိသေးသည်။ သို့သော် ဂျင်နရေတစ် အေအိုင်တို့၏အနာဂတ်သည် အေအိုင်အိုင်၊ အေအိုင်အိုင်၏ အခြေခံအုတ်မြစ်သည် ဂျင်နရေတစ်အေအိုင် များဟုတော့ ပြောနိုင်နေပြီ။ စာတမ်းထဲမှ နောက်ထပ် ဇယားတစ်ခုမှာ ကိုယ်တိုင်လုပ်နိုင်စွမ်းပေါ် မူတည်ပြီး ခွဲခြားပြထားသည့်ဇယားဖြစ်သည်။ ထိုဇယားအကြောင်းကိုတော့ နောက်တစ်ပတ်မှ ဆက်ပြပါမည်။

ရှေ့တွင်ဆိုခဲ့သလို ဥာဏ်ရည်တုနည်းပညာ လမ်းကြောင်းကို ရည်မှန်းချက်၊ ဟောကိန်းနှင့်

အန္တရာယ်ဟု သုံးပိုင်းခွဲ၍ လေ့လာရာတွင် အဓိက ဦးတည်သည့်မှာ ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းရှိမှုဖြစ်သည်။ သမိုင်းတစ်လျှောက် ကြီးမားသောနည်းပညာလှိုင်း များ အရှိန်ပြင်းပြင်း ပျံ့နှံ့ခဲ့သလို တွေ့ခဲ့ကြရပြီး ဖြစ်သည်။ အကျိုးဆက်များကလည်း ကြီးမား သည်။ ကျောက်လက်နက်၊ မီး၊ ဘာသာစကား အစရှိ သည့် အထွေထွေသုံးနည်းပညာတို့ကို တွေ့ရှိ ဖော်ထုတ်ပြီး အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ပျံ့နှံ့မှုသည် လူသား တို့ကို အစာကျင်းဆက်ထိပ်ဆုံးအထိ ရောက်သွား စေသည်။ စက်မှုတော်လှန်ရေးခေတ် အထွေထွေသုံး နည်းပညာပေါ်ထွက်ပျံ့နှံ့မှုတို့သည် အင်ပါယာနိုင်ငံ များနှင့် ကိုလိုနီနိုင်ငံများကို ဖြစ်လာစေသည်။ ဖြစ်စဉ်တိုင်းကိုကြည့်လျှင် ထိန်းချုပ်နိုင်သူက အသာရသည်ဟု အဓိပ္ပာယ်ထွက်သည်။

ယခု ဥာဏ်ရည်တုနည်းပညာသည် အထွေထွေ သုံးနည်းပညာအဆင့်သို့ မရောက်သေး။ ပျံ့နှံ့မှုနှုန်း မှာလည်း သမိုင်းကိုပြောင်းလဲခဲ့သော နည်းပညာ လှိုင်းများရရှိခဲ့သည့် အရှိန်အဟုန်နှင့်ယှဉ်လျှင် အားနည်းနေသေးသည်။ သို့သော် ယင်းမှာအချိန် အတန်မျှသာ။ လာမည့် ဆယ်စုနှစ် တစ်ခု၊ နှစ်ခု အတွင်းမှာပင် ထူးခြားသည့်ပြောင်းလဲမှုတို့ကို မြင်ရရှိနေသည့်ဟု ပညာရှင်များက ခန့်မှန်းထား ကြသည်။ စိုးရိမ်စရာအဆင့်ဆင့်ဆုံးစွာတို့မှာ ဥာဏ်ရည်တုသည် တိုင်းပြည်နိုင်ငံများနှင့် ပြည်သူများကြားမှ ပါဝင်လွန်ဆွဲမှုဖြစ်နိုင်သလို တိုင်းပြည်နိုင်ငံတို့၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို စစ်လက်နက်များမသုံးဘဲ ထိခိုက်စေခြင်းလည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ ထိုအကြောင်းများကို နောက်ပိုင်းတွင် လေ့လာမိသမျှ ဆက်လက်ဆွေးနွေး တင်ပြသွား မည်ဖြစ်ပါသည်။

စနေဂြိုဟ်၏ဝင်ရိုးပေါ် လှည့်ပတ်မှုပုံစံပြောင်းလဲနေခြင်း အဖြစ်မှန်ကိုဖော်ထုတ်

နေ့မိသားစုထဲရှိ ဂြိုဟ်တိုင်းသည် မိမိဝင်ရိုးပေါ်တွင် မိမိလှည့်ပတ်နေကြ ရာ ပြီးခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ်များအတွင်း တိုင်းတာမှုများအရ စနေဂြိုဟ်မှလွဲ၍ ကျန်ဂြိုဟ်များအားလုံးသည် ပုံမှန်နှုန်း ဖြင့် လှည့်ပတ်နေကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့ရ သည်။ စနေဂြိုဟ်ကို တိုင်းတာရာတွင်မူ တိုင်းတာမှုအလိုက် ဝင်ရိုးပေါ်တွင် လှည့်ပတ်နှုန်းက ပြောင်းလဲနေသဖြင့် ထူးခြားဖြစ်စဉ်တစ်ခုအဖြစ် သိပ္ပံပညာ ရှင်များက စိတ်ဝင်စားခဲ့ကြသည်။

ယခုအချိန်တွင်မူ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် တယ်လီကော့မစ်မှရရှိသော အချက် အလက်များကို အင်္ဂလန်အရှေ့မြောက် ပိုင်း နေ့သမင်းဘရီးယားတက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများက လေ့လာဆန်းစစ်ပြီး အဖြစ်မှန်ကို ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ထိုအဖြစ်မှန်မှာ စနေဂြိုဟ်၏ ဝင်ရိုး



ပေါ်လှည့်ပတ်နှုန်းသည် ပြောင်းလဲနေ ခြင်းမရှိ၊ အခြားဂြိုဟ်များနည်းတူ ပုံမှန် လှည့်ပတ်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာမှ လှမ်း၍ တိုင်းတာချိန်တွင် စနေဂြိုဟ်၏ ဥတ္တရအလင်းတိုက် ထင်ယောင်ထင်မှား ဖြစ်စေခြင်းကြောင့်သာ လှည့်ပတ်နှုန်း ပုံမှန်မဟုတ်ဟု ထင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုလေ့လာမှုတွင် သိပ္ပံပညာရှင်တို့

အမှန်တို့ကို စီးဆင်းစေပြီး ဥတ္တရအလင်း ကို ထပ်ပြစ်စေသည့် သံသရာလှည့်မှုကို တွေ့ခဲ့ရသည်။ ထိုသို့ ဥတ္တရအလင်းနှင့် လှည့်ပတ်စာတ်ဆောင်အမှန်စီးဆင်းမှုများ က တိုင်းတာမှုများကို လွှဲမှားစေပြီး နေဂြိုဟ်၏ဝင်ရိုးပေါ် လှည့်ပတ်နှုန်း အချိန်အလိုက် ပြောင်းလဲနေသည်ဟု ထင်မှတ်မှားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုသို့ အမြင်မှားမှုမှာ ၂၀၀၄ ခုနှစ် ကတည်းကဖြစ်ရာ နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကျော်မှ အဖြစ်မှန်ကို သိရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် သဘောတရားကိုမူ နေ့သမင်း ဘရီးယားတက္ကသိုလ် ဂြိုဟ်နက္ခတ္တဗေဒ ပါမောက္ခ တွမ်တော့လတ်ဒ် ဦးဆောင် သည့်အဖွဲ့သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ်ကတည်း က ဟောကိန်းထုတ်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ သဘောတရားကို မှန်ကန်စေနိုင်ခဲ့သော်လည်း တိကျသော အချက်အလက်များမရှိသေး ၍ သက်သေမပြနိုင်ခဲ့ပေ။

ယခုအချိန်တွင်မူ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်

တယ်လီကော့မစ်မှရရှိသော အချက် အလက်များဖြင့် အပူနှင့် လျှပ်စစ် ဓာတ်ဆောင်အမှန် စီးဆင်းမှုမြေပုံကို ဆွဲနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ဥတ္တရအလင်းနှင့် လေတိုက်ခတ်မှုကို ဆက်စပ်ပုံကို သက်သေပြကာ ၎င်းတို့၏သဘော တရားမှန်ကန်ကြောင်း ပြနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

"ကျွန်တော်တို့ မြင်နေတာက ဂြိုဟ်တစ်လုံးရဲ့ အပူပွန်တစ်ခုပါ။ စနေ ဂြိုဟ်ရဲ့ ဥတ္တရအလင်းတွေက သူ့ရဲ့ လေထုကို ပူလောင်စေတယ်။ တော သူက လေတိုက်ခတ်အောင်လုပ်တယ်။ လေ တိုက်ခတ်မှုက လျှပ်စစ်စီးဆင်းမှုကို ဖြစ်စေတယ်။ လျှပ်စစ်စီးဆင်းမှုက ဥတ္တရအလင်းတွေကို အားကောင်းစေ တယ်။ အဲဒီလိုမျိုး ဆက်တိုက်ဖြစ်နေ တာပါ"ဟု ပါမောက္ခ တော့လတ်ဒ်က ရှင်းပြသည်။

Ref: scitechdaily

လျှင်ဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

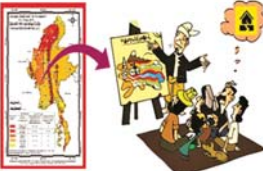
လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျှင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

လျှင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျှင်ရန်တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ လျှင်လှုပ်နေချိန်တွင်ပြုမူနေထိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိကျ၊ ပြတ်ကျ၊ ကွဲနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်းကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြေပြင်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအစုစည်း စာရွက်စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်းခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



လျှင်လှုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြောထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။

ဝပ် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။

ကာ = ခိုင်ခံ့သော စာပုံစံထုတ်အောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။

ကိုင် = ခိုင်ခံ့သော စာပုံစံ ထုတ်များကို ဖြိုစွဲနိုင်တတ်ပါ။

၃။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းမြင် (သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လှုပ်စစ်ကြီးမာထိတ်လန့်သည့်အရာများ၊ ငြိကျနိုင်သော အရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



၄။ လျှင်ကြောင့် ဆူနာမီလိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေမြင့်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျှင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။ မီးလှုပ်များကို ပိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့အမ်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျှင်လှုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးဝင်ပါနှင့်။



၂။ ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ရန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျှင်လှုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင်များ ဖျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်းကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှားပါ။ ကောလဟာလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လှုပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျှင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျှင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း)များကို အထူးသတိပြုပါ။

လျှင်လှုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

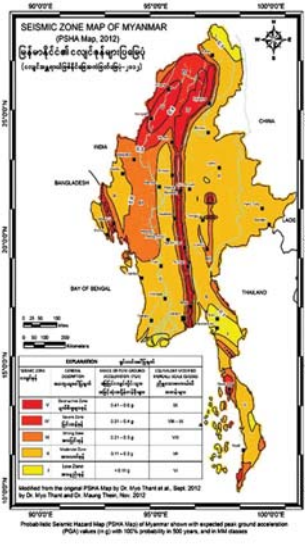
၁။ အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကို စစ်ဆေးခြင်း မပြုဘဲ ဝင်ရောက်ပါ။

၂။ မြစ်ကမ်း၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ ရေလျှောက်ကန်များ အနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကမ်းရိုးတန်းများ ဖြိုစွဲနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝါတိုင်များ မျှော်စင်များအထပ်မြင့်အဆောက်အအုံများ ပြုပြင်နိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှင်ရန်များပြမြေပုံ



လျှင်ပြင်းအားများ

လျှင် မဟာဂရုန်စွာ စတေး	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့ သတိထားသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၅ ကြား	လူတိုင်းလိုလို စိတ်မချမ်းသာ အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မပြုပေးလောက်သော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် ပင် သိသာသော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင် ဝိုက်ရမ်းသော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့် ၈.၅ အထက်	ကြီးမားသော ပျက်စီးမှု၊ ကျိုးစီးမှုများ တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျှင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လှုပ်ရှားနိုင်ပြီး လျှင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန

လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန

မိုးအမှတ် (၂၃)၊ ဧပြီပြည်တော်

၂၄နမူနာဆက်သွယ်ရန် - ၀၈၅ ၃၄၄၄၀၀၀၊ ၀၈၅ ၃၄၄၄၅၅၅

Email - ddmrelief.lm@gmail.com

Reliefupper2022@gmail.com

myanmarrec.rd@gmail.com

ကမ္ဘာကြီးတွင်လိုအပ်နေသည့် မီးခိုးမြူငွေ့ထိန်းချုပ်ရေး

စိုးသူရ

ယနေ့ခေတ်ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများသည် မီးခိုးမြူငွေ့၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို တွေ့ကြုံခံစားနေရသည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူသန်းပေါင်းများစွာသည် မီးခိုးမြူငွေ့များမှ ထုတ်လွှတ်သည့် အန္တရာယ်ရှိသော ဓာတ်ငွေ့များကို ရှုရှိုက်မိရာမှ ကျန်းမာရေး ထိခိုက်မှုများဖြစ်နေသည်။

မီးခိုးမြူငွေ့များ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို သိရှိနားလည်ပြီး အစွမ်းထက်ထိရောက်သည့် နည်းလမ်းများဖြင့် တားဆီးခြင်းက လူသားများအတွက် မီးခိုးမြူငွေ့ကင်းစင်သည့် အနာဂတ်ကို တည်ထောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မီးခိုးမြူငွေ့ ဆိုသည်မှာ လူသားများ၏ မြင်နိုင်စွမ်းကို လျော့ကျစေပြီး ကျန်းမာရေးကို ဆိုးရွားစွာထိခိုက်စေသည့်အန္တရာယ်ရှိသော လေထုညစ်ညမ်းမှုအမျိုးအစားတစ်ခုဖြစ်သည်။

စက်ရုံအလုပ်ရုံများနှင့် အိမ်များတွင် ကျောက်မီးသွေးကို မီးရှို့ရာမှ ဆာလဖာဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ဤဓာတ်ငွေ့သည် စက်ရုံလုပ်ငန်းသုံး မီးခိုးမြူငွေ့များဖြစ်စေသည့် အဓိကအကြောင်းရင်းဖြစ်ပြီး ၎င်းမီးခိုးမြူငွေ့များကြောင့် အက်စစ်မိုးများရွာခြင်းနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုကဲ့သို့သော ပြင်းထန်သောပတ်ဝန်းကျင်ပြဿနာများကို ဖြစ်လာစေသည်။

ကာကွယ်တားဆီးရေး နည်းလမ်းအနေဖြင့် စက်ရုံများ၏ မီးခိုးထွက်ရှိသည့်နေရာများတွင် လေထုကို သန့်ရှင်းပေးနိုင်သည့် ကိရိယာများ တပ်ဆင်ပေးရမည်။

မီးခိုးမြူငွေ့များထွက်ရှိလာသည့်ဓာတ်ငွေ့များကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်ကို အထွက်နှုန်းလျော့ကျနေသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရသည်။

အဆိုပါမီးခိုးမြူငွေ့များကို ရှုရှိုက်မိသည့် လူသားများတွင် မျက်စိစိပ်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အဆုတ်နှင့် နှလုံးရောဂါများဖြစ်ပွားခြင်း စသည့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုများကို ဖြစ်စေသည်။

ထို့ပြင် ခြောက်သွေ့သည့်ရာသီဥတုတွင် တောမီးများလောင်ကျွမ်းခြင်း၊ တောင်ယာများ



နှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများမီးရှို့ခြင်းတို့ကြောင့်လည်း မီးခိုးမြူငွေ့များထွက်ရှိလာကာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေသည့် အကျိုးသက်ရောက်မှုများ ရှိနေသည်။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှ ထုတ်လွှတ်လိုက်သည့် မီးခိုးမြူငွေ့များသည် အကွာအဝေးကိုလိုမီတာထောင်ပေါင်းများစွာရှိသည့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများသို့ရောက်ရှိကာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေသဖြင့် ၎င်းအရေးကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရသည်။

တောင်ယာမီး၊ တောမီးတို့ကြောင့် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မီးခိုးမြူငွေ့များဖြစ်ပေါ်စေရခြင်းနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုလျော့ချရေးတို့ကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည့်အလျောက် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြူငွေ့ ညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ အဆိုသဘောတူညီချက် (ASEAN Agreement on Transboundary Haze Pollution) ကို ၂၀၀၃

ခုနှစ် မတ်လ ၅ ရက်နေ့က သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအဖြစ် ပူးပေါင်းပါဝင်ခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြူငွေ့များဖြစ်ပေါ်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အာရှမိုးလေဝသဌာန (ASMC) က စောင့်ကြည့်တိုင်းတာလျက်ရှိပြီး ဒေသတွင်းတောင်ယာမီးရှို့ခြင်း၊ တောမီးလောင်ခြင်းများဖြစ်ပေါ်သည့်နေရာများ (Hotspots) ကို ထုတ်ပြန်လျက်ရှိသည်။

ကမ္ဘာ့အပူချိန်မြင့်တက်လာခြင်းက မြူငွေ့များကို ပိုမိုမြင့်ပွားစေပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေသည်။

အပူချိန်မြင့်မားခြင်းနှင့်အတူ တောမီးများလောင်ကျွမ်းခြင်းကြောင့် မီးခိုးမြူငွေ့များဖြစ်လာရာမှ နိုင်ငံများရှိ သယံဇာတများနည်းလာသည်ကို တွေ့ရှိလာခြင်း မီးခိုးမြူငွေ့ကာကွယ်ရေးသည် အရေးကြီးကြောင်း ယင်းအချက်က ပြသနေသည်။

မီးခိုးမြူငွေ့ထိန်းချုပ်ရေးအတွက်အောက်ပါ အတိုင်း ဆောင်ရွက်သင့်သည်။

အမှိုက်များ၊ သစ်ရွက်ခြောက်များ၊ ပလတ်စတစ်နှင့် စိုက်ပျိုးရေးသုံးစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ မီးရှို့ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်။ ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာစနစ်အစား လေ့ကျင့်ထိခိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်ကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးသင့်သည်။

စိုက်ပျိုးရေးဘေးထွက်ပစ္စည်းများကို မီးရှို့မည့်အစား သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်ခြင်းနှင့် တိရစ္ဆာန်အစာအဖြစ် အသုံးပြုခြင်းဖြင့် တောမီးလောင်မှုဖြစ်နိုင်ခြေများကို လျော့ချနိုင်သည်။ အကယ်၍ တောင်ယာမီးရှို့ခြင်းကို မသင့်မရာဝင်သောဆောင်ရွက်ရမည်

ဆိုပါက သင့်တော်သည့်အချိန်တွင် ထိန်းချုပ်၍ ဆောင်ရွက်သည့်စနစ်ကို ကျင့်သုံးရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် တောတောင်များအတွင်း ပျားမွပ်ခြင်း၊ အမဲလိုက်ခြင်းတို့တွင် မဆင်မခြင် မီးအသုံးပြုခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ခြင်းဖြင့် တောမီးလောင်မှုကြောင့် ဖြစ်လာနိုင်သည့် မီးခိုးမြူငွေ့ကို လျော့ချနိုင်သည်။

မီးခိုးမြူငွေ့များကြောင့် နိုင်ငံများ၏ဂေဟစနစ်များထိခိုက်ကာ စားနပ်ရိက္ခာထုတ်လုပ်မှုကျဆင်းသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိနေရာ မီးခိုးမြူငွေ့ထိန်းချုပ်ရေးသည် အရေးကြီးကြောင်း ထိုအချက်ကသက်သေပင်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် လက်ရှိအချိန်၌ မီးခိုးမြူငွေ့တိုက်ဖျက်ရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နေရာ အောင်မြင်မှုများရရှိနေသည်။ ကျောင်းများ၊ မိဒီယာများ၊ လူမှုအဖွဲ့အစည်းများကလည်း နိုင်ငံသားများအား မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် ဖြစ်လာနိုင်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုများကို အသိပညာပေးရေး တာဝန်ရှိသူများနှင့် နိုင်ငံသားများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

မီးခိုးမြူငွေ့ကင်းစင်သည့် သန့်ရှင်းသောလေကို လူသားများရှုရှိုက်ခွင့်ရရှိရေးအတွက် နိုင်ငံသားတိုင်းက တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး မျိုးဆက်သစ်များအတွက် စိတ်ချရသည့် အနာဂတ်ကိုပုံဖော်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပညာပေးရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား - Smoke and Haze Pollution: Dangers, Causes and Preventive Measures GNLMM

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှ ထုတ်လွှတ်လိုက်သည့် မီးခိုးမြူငွေ့များသည် အကွာအဝေးကိုလိုမီတာ ထောင်ပေါင်းများစွာရှိသည့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများသို့ ရောက်ရှိကာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေသဖြင့် ၎င်းအရေးကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရသည်။

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အကတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အကတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှု ရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းနံပါတ် Short Code နံပါတ် “1111” အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme - PFP) ကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် “1111” ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြိုတင်ခေါ်ဆိုသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အကတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်

ဖြစ်ပါသည်။
၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အကတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code “1111” ဖြင့် SMS ပေးပို့ မေးမြန်းလိုက်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အကတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှု ရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း အသိပေးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။
အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

“အကတိလိုက်စားမှုတားဆီးဖို့ “1111” ကို ဖြေကြားစို့”
“ဝန်ဆောင်မှုများ ကောင်းစေရေး “1111” ကိုဖြေကြားပေး”
“အကတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာဖို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့”

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါးဧက ၁၂၂၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ပွင့်ဖြူ ဧပြီ ၁၉
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါးဧက ၁၂၂၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါး ၃၃၂၃၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် မတ်လမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် စပါးဧက ၁၂၂၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ စပါးစိုက်ပျိုးတောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက စိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းများ ရရှိရေးအတွက် မျှိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့်မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မြေဩဇာစနစ်တကျ သုံးစွဲရေးနှင့် ပိုးမွှားရောဂါကင်းရှင်းရေးတို့အတွက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြေ)



ငမဲမြို့နယ်၌ နွေနှမ်း ၁၄၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီး နှမ်းခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း

ငမဲ ဧပြီ ၁၉
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ငမဲမြို့နယ်တွင် မန်းချောင်းရေလျှောက် တစ်ဆင့် ရင်းရှည်ရေလျှောက်တစ်ဆင့်နှင့် ဆည်ငယ်ကန်ငယ်တို့မှ ပိုလွတ်သောရေတို့ဖြင့် ဒေသတွင်း စားသုံးဆီ ဖူလုံစေရေးအတွက် နွေနှမ်း ၁၄၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၄၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီး လျာထားချက်ထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကာ နှမ်းခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေသီးနှံများစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဒေသခံတောင်သူများ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေးအတွက် အစိုးရဆည်ရေ လိုအပ်ပြီး နှမ်းပင်အခြေ ရေမဝရန် စီမံရေးဖြင့် ရရှိအောင် ရေပေးခြင်းစနစ်ဖြင့် ရေသွင်းပေးရကြောင်း သိရသည်။

သီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် စိုက်ပျိုးရေး နည်းစနစ်များ၊ တောင်သူ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကွင်းဝန်ထမ်းများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မယု(ငမဲ)

အဆင်ပြေစွာ ထွန်းထွက်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အစိုးရဆည်ရေ ဆည်ငယ် ကန်ငယ်ရေတို့ဖြင့် နွေနှမ်းစိုက်ပျိုးမည့် လယ်ယာမြေများသို့ စိုက်ပျိုးရေးများစနစ်တကျ ပြန့်ဝေပေးလျက်ရှိပြီး စိုက်ပျိုးပြီးစီးသည့် နှမ်းမျိုးများမှာ စမုန်နက် ၄၀၇ ဧက၊ ဆင်းရတနာ (၁၂) ဧက ၃၀၀၊ ဆင်းရတနာ (၃) ဧက ၅၀ နှင့် သိပ္ပံနှမ်းနက်ဧက ၆၉၀ စုစုပေါင်း ၁၄၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီး လျာထားချက်ထက် ၂၅၄ ဧက ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကာ နွေနှမ်း

ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရမလဲ

ဆေးလိပ်/ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ မြေပုတ်လက်ပုတ်ရောဂါ၊ အစာဆိပ်ရောဂါ၊ မျက်စိတွယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား နိုင်သည့်အပြင် တင်ဆာရောဂါ၊ အမျိုးမျိုးတို့ဖြစ်ပွား၍ လူသက်တမ်းပေးနေရတ်စေစီးရာ သေဆုံးနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်မသောက်သော်လည်း တစ်ဆင့်ဆဲဆေးလိပ်ထွက်ရှိ ဖြစ်သည့် ဆေးလိပ်လောင် ကျွမ်းကျောထွက်လာသော အဆိပ်ဓာတ်များနှင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူမှ ရှူထုတ်လိုက်သော အငွေ့များကို ဖိအိမ် (Filter) မပါဘဲတိုက်ရိုက် ရှူရှိုက်သောကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် အတူနေသူများတွင် ပို၍ အန္တရာယ်ကြီးမားပါသည်။

တစ်ဆင့်ဆဲဆေးလိပ်ထွက်ရှိ ကိုယ်ခံနိုင်စွမ်းအား အရှိဆုံးများတွင် အထက်ဖော်ပြပါ ရောဂါအမျိုးမျိုးအပြင် ကိုယ်ခံနိုင်စွမ်းပျက်စီးခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်ပြည့်ဝကာကွယ်ပေးမှုပျက်စီးခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပြီး ကာလများ တွင် မွေးကင်းစကလေး ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်း၊ နားရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ မကြာခင် နေမကောင်းဖြစ်ခြင်း၊ အဆုတ်ကြီးထွားမှုရှိလာခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပြီး ပန်းနာရင်ကြပ်ရောဂါပစ်စားခြင်း၊ သေသည်တို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို ရပ်တန့်လိုက်လျှင် ၆၆(၂၀)အတွင်း နှလုံးရန်နှုန်းပြန်ခြင်း၊ သွေးခဲဗီဒိုက်တိုင်းသေသည်တို့လျော့ကျသွားပါသည်။

နောက်ဆံ (၁၂) နာရီအကြာတွင် အဆိပ်ဓာတ်မြစ်သောက်ကုန်ခံနာရီ (Carbon monoxide) သွေးတွင်းတွင် ပိုမိုလျော့ကျစေ၍ အောက်စီဂျင်ပမာဏ ပြန်တက်လာပါသည်။

နောက်ဆံ (၂၀) နာရီ (၁၂) နာရီအတွင်း ဓမ္မာရုံတွင် သွေးလှည့်ပတ်မှု ဝန်နိုင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းစနစ်တို့ သိသိသာသာ ကောင်းမွန်လာပါသည်။

ဆေးလိပ်သောက်သူများသည် မသောက်သူများထက် အဆုတ်တင်ဆာဖြတ်ပွားနိုင်စေ (၂၂) ဆပိုများကြောင်း ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ထုတ်ပြန်ထားပါသည်။

(မေဆိပ်ရောင် ၂၀၂၄)

စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စား၍ ဘာကြောင့်လိုအပ်တာလဲ?

စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့်

- (၁) ကျန်းမာရေးအရသင့်တင့်စွာစားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats)
- (၂) တတ်နိုင်သမျှလျော့စွာ စားသုံးသင့်သည့် ပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated Fats) နှင့်
- (၃) လုံးဝမစားသုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans fat) ဟူ၍ (၃) မျိုးရှိပါသည်။

- မပြည့်ဝဆီသင့်တင့်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆိပ်ခဲ (HDL) တို့ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသော အဆိပ်ခဲ (LDL) တို့အား လျော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါ စသည့် မကူးစက်နိုင်သည့် ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးမုရသော အဆီများ)
- ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆိပ်ခဲ (LDL) လွန်ကဲစွာမြင့်တင်စေ၍ အဝလွန်ခြင်း၊ အသွေးအဆိပ်ခြင်း၊ သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများကပ်ခံ၍ သွေးကြောများကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြော်အစားအစာများ၊ တီရစ္ဆာနီမုရသော အဆီများ)
- အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်း အနည်းငယ် ပါဝင်သော်လည်း အများစုမှာဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနံ့အရသာကို ထိန်းရန်၊ ဆီပျက်စီးမှုကာလကွယ်ရန်နှင့် သက်တမ်းကြာရှည်ခံစေရန် ရည်ရွယ်၍ အခန်းအပူချိန်တွင် ခဲအောင်ပန်တီးထားသော ဆီများတွင် ပါဝင်သည်။ သွေးတွင်းမကောင်းသော အဆီများ (Triglycerides) ပိုမိုမြင့်တင်စေခြင်း၊ ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆိပ် (HDL) ကို ကျဆုံးစေခြင်းဖြင့် အဝလွန်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါနှင့် အချို့သော ကင်ဆာရောဂါများဖြစ်နိုင်ခြင်းဖြင့် မာမာခြင်း တို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - အသင့်စားအစားအစာများဖြစ်သည့် အာလူးကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ ကတ်မုန့်၊ ကွတ်ကီးများ တွင် ပါဝင်သည်။)

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှလျော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများစားသုံးခြင်းကို လိုလားစေရန် ကြံညှိရမည့် ပြစ်စေပါသည်။

မပြည့်ဝဆီ	ပြည့်ဝဆီ	အသွင်ပြောင်းဆီ

ရည်ညွှန်းကိုးကား (၁) WHO, Healthy diet factsheets. (accessed as of 10.6.2020)
(၂) MAYO CLINIC. Dietary facts: Know which types to choose. (accessed as of 10.6.2020)

(၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ)



ရီးယဲလ်ဆိုဒက်အသင်း စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလား လေးကြိမ်မြောက်ဆွတ်ခူး

ရီးယဲလ်ဆိုဒက်အသင်းနဲ့ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းတို့ ဧပြီ ၁၉ ရက်နံနက်ပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလား ဝိုင်လ်လွပ်စဉ်မှာ ရီးယဲလ်ဆိုဒက်အသင်းက ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်ဖြင့် အနိုင်ရပြီး စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

အနိုင်ရရှိ

ရီးယဲလ်ဆိုဒက်အသင်းနဲ့ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်း တို့ပွဲစဉ်မှာ သာမန်ပွဲကစားချိန်အတွင်း တစ်ဖက်နှစ်ရီးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့တာကြောင့် ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်ခံယူရာမှာ ရီးယဲလ် ဆိုဒက်အသင်းက လေးဂိုး-သုံးဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ရီးယဲလ်ဆိုဒက်အသင်းအနေနဲ့ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ် အသင်းကို အနိုင်ရရှိပြီး စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း ဟာ အသင်းရဲ့သမိုင်းတစ်လျှောက် လေးကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ရီးယဲလ်ဆိုဒက်အသင်းဟာ စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းကတော့ ရီးယဲလ်ဆိုဒက် အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလားရရှိမယ့် အခွင့်အရေးနဲ့လွဲခဲ့ရပြီး စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲမှာတော့ အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၄)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။



ချယ်လ်ဆီးအသင်း ပရီမီယာလိဂ်လေးပွဲဆက် ရှုံးပွဲကြုံတွေ့

ချယ်လ်ဆီးအသင်းနဲ့ မန်ယူအသင်းတို့ ဧပြီ ၁၉ ရက်နံနက်ပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ပရီမီယာလိဂ် ပွဲစဉ်မှာ ဧည့်သည်အဖြစ် လာရောက်ကစားခဲ့တဲ့ မန်ယူအသင်းက တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီပွဲစဉ်မှာ မန်ယူအသင်းက ပထမပိုင်းပွဲကစား ချိန် ၄၀ မိနစ်မှာ ရရှိခဲ့တဲ့ ကွန်ဟာရဲ့တစ်လုံးတည်းသော သွင်းဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အခုပွဲစဉ်မှာ ကွန်ဟာ ဂိုးသွင်းနိုင်ရေး ဖန်တီး ပုံပေးပေးခဲ့တဲ့ ကွင်းလယ်ကစားသမား ဘရူနိုဖာနန်ဒက် ကတော့ ယခုဘောလုံးရာသီမှာ မန်ယူအသင်းအတွက် ဂိုးဖန်တီးပေးမှု ၁၈ ကြိမ်အထိ ရှိလာခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

မန်ယူအသင်းဟာ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် ၃၃ ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၅၈ မှတ်အထိ စုဆောင်းနိုင်ခဲ့ကာ အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၃) နေရာမှာ ရပ်တည်နေပေမယ့် လာမယ့်ဘောလုံး ရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်သေချာဖို့အတွက်ကတော့ လက်ကျန်ပွဲများကနေ ရမှတ်ရှစ်မှတ်အထိ ရရှိဖို့လိုအပ်



နေသေးတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ချယ်လ်ဆီးအသင်းကတော့ အိမ်ကွင်းစတမ်းပို့ဒ် ဘရစ်ချ်မှာ မန်ယူအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် ပရီမီယာလိဂ်လေးပွဲဆက် ရှုံးပွဲကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီဖြစ်တဲ့

အပြင် လက်ရှိအချိန်မှာ ရမှတ် ၄၈ မှတ်နဲ့ အမှတ်ပေး ဇယား အဆင့်(၆)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာကြောင့် လာမယ့်ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိဖို့ ရုန်းကန်ရအံ့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဖရန့်ဖက်အသင်းကို အနိုင်ရပြီး လိုက်ပီဇစ်အသင်း အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၃)နေရာ တက်လှမ်း

ဖရန့်ဖက်အသင်းနဲ့ လိုက်ပီဇစ်အသင်းတို့ ဧပြီ ၁၈ ရက် ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ဂျာမနီ ဘွန်ဒက်လီဂါပွဲစဉ်မှာ လိုက်ပီဇစ်အသင်းက အနိုင် ရပြီး အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၃)နေရာ တက်လှမ်းခွင့်

ရရှိခဲ့ပါတယ်။

ဖရန့်ဖက်အသင်းနဲ့ လိုက်ပီဇစ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်မှာ လိုက်ပီဇစ်အသင်းက သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပြီး လိုက်ပီဇစ်အသင်းအတွက်

သွင်းဂိုးတွေကို ဒီယိုမန်ဒီက တစ်ဂိုး၊ နူဆာက တစ်ဂိုး၊ ဟာဒါက တစ်ဂိုး အသီးသီးသွင်းယူပေးခဲ့ပြီး ဖရန့်ဖက် အသင်းအတွက် ချေပွဲဂိုးတစ်ဂိုးကိုတော့ လာဆင်က သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

လိုက်ပီဇစ်အသင်းဟာ ဖရန့်ဖက်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ဘွန်ဒက်လီဂါပွဲစဉ်(၃၀) ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၅၉ မှတ်အထိ စုဆောင်းနိုင်ခဲ့ပြီး လာမယ့်ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ် ဝင်ခွင့်ရရှိဖို့ နီးစပ်လာခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။

ဧပြီ ၁၈ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ အခြားသော ဘွန်ဒက်လီဂါပွဲစဉ်တွေမှာတော့ အော့စီဘတ်အသင်းက လေဗာကူဆင်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ဟော်ဖန်ဟိမ်းအသင်းက ဒေါ့မ့်န အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ဝုလ်စဘတ်အသင်းက ယူနီယာလင်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ဝါဒါဘရီမင် အသင်းက ဟမ်းဘတ်အသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး စီနီပေါလီအသင်းနဲ့ ကိုလုံအသင်းတို့ ပွဲစဉ်မှာတော့ တစ်ဖက်တစ်ရီးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ် ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။



ဘောလုံးလောက သတင်းတိုများ

- အသက် ၂၅ နှစ်အရွယ်ရှိ အင်္ဂလန်ကွင်းလယ် ကစားသမား ကာတစ်ဂျွဲစ်ဟာ ယခုနေရာသီ အပြောင်းအရွှေ့ကာလအတွင်းမှာ လီဗာပူး အသင်းကနေ ထွက်ခွာဖို့ စီစဉ်လျက်ရှိပြီး အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းကလည်း ခေါ်ယူဖို့ စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းဟာ လက်ရှိဘင်ဇီကာ အသင်းနည်းပြအဖြစ် တာဝန်ယူကိုင်တွယ် နေတဲ့ နည်းပြဟောင်းတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ မော်ရင်ဟို ကို အသင်းနည်းပြအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် စီစဉ် လျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- လီဗာပူးအသင်းနဲ့ မန်ယူအသင်းတို့ဟာ ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်းမှ အင်္ဂလန် ကွင်းလယ်ကစားသမား အဒမ်ဂျွဲတန်အား ခေါ်ယူရန် အပြိုင်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပြီး ကစား သမားကွယ်တိုင်ကလည်း ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ် အသင်းကနေ ပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင် သန်း ၈၀ နဲ့ ထွက်ခွာဖို့ စီစဉ်လျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- အာဆင်နယ်အသင်းဟာ ချန်ပီယံရှစ်ကလပ် လက်စတာစီးတီးအသင်းမှာ ပါဝင်ကစားနေတဲ့ အသက် ၁၆ နှစ်အရွယ်ရှိ အင်္ဂလန်တောင်ပံ ကစားသမား မွန်ဂါအား စာချုပ်ချုပ်ဆိုခေါ်ယူ ရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှ အသက် ၂၉ နှစ် အရွယ်ရှိ စပိန်ကွင်းလယ်ကစားသမား ဆီဘယ်လော့စ်ဟာ နယ်သာလန်ကလပ် အေဂျက်အသင်းဆီ ပြောင်းရွှေ့ကစားဖို့ ပစ်မှတ်ထားလျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဟိုးနက်စ်ဟာ အသက် ၄၀ အရွယ်ရှိ ဂိုးသမားနူအာအား အသင်းတွင် တစ်နှစ်ထက်မက ဆက်လက် ပါဝင်ကစားရန် ဆန္ဒရှိနေတယ်လို့ သိရပါတယ်။
- အီတလီစီးရီးအေကလပ် အေစီမီလန်အသင်း ဟာ ဂျူဗင်တပ်အသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးတော့မှာဖြစ်တဲ့ အသက် ၂၆ နှစ် အရွယ်ရှိ ဆားဘီးယားတိုက်စစ်မှူး ဗလာဟိုဗစ် ကို စာချုပ်ချုပ်ဆိုခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက် ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ညောင်ဦးမြို့နယ်၌ ငှက်ပျောစိုက်တောင်သူများ ဈေးကောင်းရကာ တွက်ခြေကိုက်လျက်ရှိ

ညောင်ဦး ဧပြီ ၁၉

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် လက်ပံခြေပေါ်ကျေးရွာအုပ်စုရှိ ကျေးရွာများမှ ဖီးကြမ်းငှက်ပျောစိုက်တောင်သူများ ဖီးကြမ်းငှက်ပျော ထွက်သလောက် ရောင်းချနေကြောင်းကြောင့် ငှက်ပျော စိုက်ပျိုးသည့်တောင်သူ များပြားလာကြောင်း လက်ပံ ခြေပေါ်ကျေးရွာ ဖီးကြမ်းငှက်ပျောစိုက်တောင်သူ ဦးအောင်ဌေးထံမှ သိရသည်။

အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း

ညောင်ဦးမြို့နယ် လက်ပံခြေပေါ်ကျေးရွာအုပ်စုရှိ ကျေးရွာများမှ အနွံကျောင်းအုပ်စုရှိ ကျေးရွာများသည် ဖီးကြမ်းငှက်ပျောစိုက်ပျိုးခြင်းကို မြေအောက်ရေ အသုံးပြု၍ စိုက်ပျိုးကြခြင်းနှင့် ငါးရေကန် မြစ်ရေတင်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ လက်ပံခြေပေါ် မြစ်ရေတင်ဖြင့်လည်းကောင်း စိုက်ပျိုးကြကာ ဖီးကြမ်းငှက်ပျောစိုက်တောင်သူများ အောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းနေကြပြီး ဖီးကြမ်းငှက်ပျောခတ်ချိန် (ပေါ်ချိန်)တွင် ဈေးကောင်းကောင်းဖြင့် ရောင်းချနေရ



မြင်းကြောင့် ငှက်ပျောစိုက်တောင်သူများ အဆင်ပြေ လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ လက်ပံခြေပေါ် ဖီးကြမ်း ငှက်ပျောစိုက်တောင်သူများသည် ငှက်ပျောစိုက်ပျိုး ခြင်းကို ဝါဆို၊ ဝါခေါင်လတ်တွင် အများဆုံးစတင် စိုက်ပျိုးကြပြီး စိုက်ပျိုးပြီး ဆယ်လ၊ ဆယ်တစ်လတွင် ငှက်ပျောစတင်ပေါ်ကာ ခုတ်သိမ်းရောင်းချကြ ကြောင်း၊ ငှက်ပျောတစ်ခိုင်လုံးဈေးသည်လည်း ငှက်ပျောဖီးအရေအတွက်အပေါ် မူတည်ကာ

ဈေးသတ်မှတ်ရောင်းချကြောင်းသိရပြီး ငှက်ပျော တစ်ဖီး ၄၅၀၀ ဖြင့်ရောင်းကြကြောင်း၊ ထွက်ရှိ လာသည့် ဖီးကြမ်းငှက်ပျောမှန်သမျှ ဈေးနှုန်းကောင်း ဖြင့် ရောင်းချနေကြောင်းကြောင့် ငှက်ပျောစိုက်တောင်သူ များ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ငှက်ပျောသီးနှံစိုက်ပျိုးခြင်းသည် ပစ်ထားလျှင်ပင် ဖြစ်ထွန်းခြင်းကြောင့် စိုက်ပျိုးသင့်သည့် သီးနှံ အမျိုးအစားဖြစ်ကြောင်း၊ ဖီးကြမ်းငှက်ပျောသီးနှံ တစ်စကလျှင် တစ်နှစ်အတွင်း သိန်းနှစ်ရာကျော် ဝင်ငွေရှိပြီး လေးနှစ်အထိ တစ်ပင်ပြီးတစ်ပင် သားတက်ယူကာ ငှက်ပျောခြံအား ပြုပြင်စိုက်ပျိုး ကြောင်းသိရသည်။ ငှက်ပျောပေါ်ချိန်တွင် ကားလမ်းမ ကြီးဘေးချရောင်းခြင်း၊ ကျောက်ပန်းတောင်း၊ ညောင်ဦး၊ မြင်းခြံ၊ ပခုက္ကူမြို့တို့မှ ငှက်ပျောပို့စားများ က လာရောက်ဝယ်ယူကြကြောင်း၊ ပခုက္ကူမြို့သည် လက်ပံခြေပေါ် ငှက်ပျောစိုက်တောင်သူများအတွက် အဓိကဈေးကွက်ဖြစ်ကြောင်း ငှက်ပျောစိုက်တောင်သူ များထံမှ သိရသည်။ **ဒီပါလင်း**

ပေါင်မြို့နယ်၌ ခရမ်းချဉ်သီးဈေးနှုန်း ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသဖြင့် ခရမ်းချဉ်သီးစိုက်တောင်သူများ အဆင်ပြေ

ပေါင် ဧပြီ ၁၉

ပေါင်မြို့နယ် ပေါင်မြို့နယ်၌ ဆန်စပါး အပြင် ရာသီအလိုက် ကာလတို/ကာလရှည် သီးနှံမျိုးစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ခရမ်းချဉ်သီး ဈေးနှုန်း ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသဖြင့် ခရမ်းချဉ်သီးစိုက်တောင်သူများ အဆင်ပြေ လျက်ရှိကြောင်း ကျွဲကကျေးရွာမှ တောင်သူတစ်ဦးထံမှ သိရသည်။ ခရမ်းချဉ်သီးသည် ပျိုးထောင်အချိန်မှ စတင်ပြီး ခူးဆွတ်ရောင်းချချိန်အထိ အမြဲရရှိကုန်သည့် သီးနှံအမျိုးအစားဖြစ်

ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမြေအမျိုးအစားနှင့် ရာသီဥတုအခြေအနေပေါ် မူတည်၍ ရေသွင်းခြင်း၊ အပင်အားတိုးဆေးနှင့် ပိုးမွှားနှိမ်နင်းဆေးများ အသုံးပြုရကြောင်း သိရသည်။ ခရမ်းချဉ်ပင်စိုက်ပျိုးပြီး ၄၅ ရက်တွင် အသီးများ စတင်ခူးဆွတ်ရကြောင်း၊ နှစ်ရက်ခြားတစ်ကြိမ် ခူးဆွတ်ရသဖြင့် နေ့စဉ်ခူးပြီးဝင်ငွေရသဖြင့် ခရမ်းချဉ်စိုက် တောင်သူများ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပေါင်မြို့နယ်တွင် ဖီးပွားဖြစ် ခရမ်းချဉ် သီးနှံစိုက်ပျိုးသူများအနေဖြင့် သဘာဝ မြေဩဇာဖြစ်သည့် နွားချေး၊ ကွန်ပေါင်း ဓာတ်မြေဩဇာများနှင့် မြေပြုပြင်ထားရ ကြောင်း၊ ရေသွင်းရေထုတ်ကောင်းမွန် စေရန်အတွက် မြေပေါင်များပြုလုပ်၍ ရေအလေအလွင့် နည်းပါးစေရန်နှင့် ပေါင်မြက်များ ပေါက်ရောက်မှု သက်သာစေရန်အတွက် ပလတ်စတစ် အပါးစများခင်း၍ စိုက်ပျိုးပါက အပင် ဖြစ်ထွန်းမှုကောင်းပြီး အသီးထွက်နှုန်း



ကောင်းမွန်ကြောင်းနှင့် ခရမ်းချဉ်စိုက်ပျိုး အမြတ်များသော သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း မြင်သည် ကျွမ်းကျင်မှုရှိပါက အကျိုး သိရသည်။ **မွန်မလေး(ပြန်/ဆက်)**

သက်ရည်ကျန်းမာဖို့ စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျော့စားဖို့

■ စားသုံးဆီများတွင် အခြားအခြား ကျန်းမာရေးအရ သင့်တင့်စွာ စားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated) တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားသုံးသင့်သည့် ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် လုံးဝမစားသုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) ဟူ၍ (၃) မျိုးရှိပါသည်။

■ မပြည့်ဝဆီသင့်တင့်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ဓမ္မာကိုယ်အတွက်ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (HDL) တိုးကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသော အဆီမိတ် (LDL) တိုးအား လျော့စေပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးရီရောဂါတို့သည် မကုသနိုင်သည့် ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - မပြည့်ဝဆီ နှစ်မျိုး၊ နေကြာဆီ၊ ငါးဆီ၊ ငါးဆီရေသား အဆီများ)

■ ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီမိတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာ မြင့်တက် ဖြစ်ပွားလာခြင်းကြောင့် အသွေး အဆီပိုခြင်း၊ သွေးကြောနံနံတွင် အဆီများကပ်ခဲ၍ သွေးကြောများကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားဆီ၊ နေကြာဆီ၊ နေကြာဆီ၊ အစားအစာများ၊ တိရစ္ဆာန်မှရသော အဆီများ)

■ အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်း အသွင်ပြောင်းဆီ ပါဝင်သော်လည်း အများစုမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနုအရသာကို ဝါးဖိရန်၊ ဆီကိုစိုက်ကာ အရသာရှိစွာ သက်တမ်းကြာရှည်စေရန် ခြင်းဖြင့် အနုအရသာပျက်စီးစေကာ ခရမ်းချဉ်သီးစားသုံးစေရန် မကောင်းပါ။

▶ အသွင်ပြောင်းဆီများဖြင့် အားလုံးကြော့ကြော့ကပ်ကပ် ကိုယ်ပိုက်ပိုက်များတွင် ပါဝင်သည့် ဆီဖြစ်သည်။

▶ ဆီကိုစိုက်ကာ - သွေးတွင်းမကောင်းသော အဆီ (Triglycerides) များကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကို ကျွေးမြေခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်း၊ နေရောင်ခြင်း၊ အရောင်ရမ်းမှုများဖြင့် ပြင်းထန်ခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီးရီရောဂါနှင့် အဆီသား ကပ်ဆီရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားပါ။ ပြည့်ဝဆီသင့်တင့်စွာစားပါ။ အသွင်ပြောင်းဆီပါဝင်နိုင်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကိုလုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

လူငယ်များနှင့် မိတ်ကြားယစ်ဆေးများအန္တရာယ်

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (Ice) စတဲ့ မိတ်ကြားယစ်ဆေးများသည် မက်သမ်ပတင်း (methamphetamine) နှင့် ကာဖီ (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး စပွန်းသီး/ လိမ္မော်သီး/ ရောဂါကုတ်နဲ့တို့ကို သုံးစွဲမှုများကို ဆွဲဆောင်နိုင်ပုံနှင့် ရန်ပေးပြီး ထည့်သွင်းထားပါသည်။
- ဒီဆေးတွေက ဗီထွင်ကြော့စနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် မြေပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝတိုဆန်နဲ့ကုန်၍ များပြားစေကာ မိတ်ဆတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိမ္မော်ဆတ်တက်ကြွမှုစေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုးသည့် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာရပြီး ရေရှည်မှာ ဦးနှောက်နှင့်ဗီထွင်ကြော့စနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေ ဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ဆေးကိုပုံမှန်မသုံးစွဲရပါက အိပ်မက်ပျက်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည့်အထိ မိတ်ဆတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။

လူငယ်သဘာဝ အဆင်အခန်းကို မြင်လျှင် စမ်းသပ်စမ်းသပ်လိုက်အား မရောင်းချသူများမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံ သုံးစွဲခြားဝယ်ယူတတ်သည့်တို့ အထူးဂရုပြု၍ မိတ်ကြားယစ်ဆေးများအား လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

၂၀၂၀ ခုနှစ် Insolvency Law အရ
ဝင် အစေအတိအီး ဂရု(၆) ကုမ္ပဏီ လီမိတက်
(WIN ATE GROUP COMPANY LIMITED)
အပြီးသတ်စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းနိုင်ရန်အတွက်
အစည်းအဝေးဖိတ်ကြားခြင်း

"ဝင် အစေအတိအီး ဂရု(၆) ကုမ္ပဏီ လီမိတက်" မှ အပြီးသတ် စာရင်း
ရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းရန်အတွက် နောက်ဆုံးအပြီးသတ်အစည်းအဝေးကြီးအား
(၂၀-၄-၂၀၂၅) နေ့ စနေလည်း(၁၀၀)နာရီတွင် အမှတ်(၆၄၇-အ-၁)
အခန်း ၁ အမှတ် (အ-၃) ရုံးမရိပ်သား (၂) ရပ်ကွက်၊ ပြည်လမ်း၊
ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျွင်းပင်လယ်မြစ်ဝကျွန်းပေါ်
အစည်းအဝေးအား ဝါရီကတိအစည်းအဝေးသို့ သဘောတူညီချက်ကိုလျှောက်
ရှိပါသည်။ အစည်းအဝေး တက်ရောက်ကြည့်ရှုရန် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

ခေါ် တင်ပေးသူ
စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းရေးအရာရှိ
ပမ်ကဲ ကုမ္ပဏီ လီမိတက်

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
စီမံကိန်းဦးစီးဌာန
အိတ်ဖွင့်တင်ခါ ခေါ်ယူခြင်း

၁။ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ စီမံကိန်းဦးစီးဌာနမှ
၂၀၂၅-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ငွေလုံးရောင်းချပေးရန်အတွက် စီမံကိန်းဦးစီးဌာနမှ
မန္တလေးခရိုင် (၆၀ x ၃၀ x ၂၀) RC (၂) ထပ် (မြို့ပြ ခေါ် မီးခွာနှင့် Apron &
Drain အပါ) (၁) လုံး တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို အိတ်ဖွင့်တင်ခေါ်ယူရန်နှင့်
ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါ၍ ပြည်တွင်းလုပ်ငန်းရှင်များအား တင်ပို့တင်သွင်းနိုင်
ကြောင်း မိတ်ခေါ်ကြေညာအပ်ပါသည်။

၂။ တင်ခေါ်ကြေညာသည့်လုပ်ငန်းသည် သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းအတွက် သတ်မှတ်
ထားသည့် တင်ခါ အဆစ်ကြေးပေးသည့်မြို့ပုံ၊ အိတ်ဖွင့်တင်ခေါ်ယူရန် တင်သွင်းရမည့်
၃။ အိတ်ဖွင့်တင်ခါပုံစံရေးဆွဲချမှတ် အိတ်ဖွင့်တင်ခါတင်သွင်းရမည့် လိပ်စာမှာ
အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်-

(က) တင်ခါပုံစံရေးဆွဲချမှတ် - (၂၀-၄-၂၀၂၅) ရက်မှ
(၆-၄-၂၀၂၆) ရက်တိုင်
(ခ) တင်ခါပုံစံရေးဆွဲချမှတ် အချိန် - (၆-၄-၂၀၂၆) ရက်၊ (၆:၃၀) နာရီ
(ဂ) တင်ခါရေးဆွဲချမှတ်နေရာ -
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်
မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ စီမံကိန်းဦးစီး
ဌာန၊ ရုံးအမှတ် (၁၇)၊ နေပြည်တော်
- စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်
ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ စီမံကိန်း
ဦးစီးဌာန၊ ရုံးအမှတ် (၁၇)။
(ဃ) တင်ခါပုံစံရေးဆွဲချမှတ်နေရာ -
(၁) နေပြည်တော် - ထပ်မံကြေညာထားပါမည်။
(၂) သတ်မှတ်ရက်အချိန်ထက် ကျော်စွဲတင်သွင်းသည့် သွေးကတ်သွေးများကို
ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်ဟုတ်ပါ။
(င) အသေးစိတ် အချက်အလက်များ သိရှိလိုပါက စီမံကိန်းဦးစီးဌာန၊ ဖုန်း-
၀၆၇-၃-၄၀၀၀၀၀၊ ၀၆၇-၃-၄၀၀၀၀၀၀ သို့ ဖုန်းအိတ်ဖွင့်တင်ခါ အိတ်ဖွင့်တင်ခါ
အိတ်ဖွင့်တင်ခါအဖွဲ့ဝင်များနှင့် စီမံကိန်းဦးစီးဌာန
စီမံကိန်းဦးစီးဌာန

ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန
မြန်မာ့မီးရထား
အိတ်ဖွင့်တင်ခါ (Open Tender) ခေါ်ယူခြင်း

၁။ အောက်ဖော်ပြပါ ပစ္စည်းများကို မြန်မာ့မီးရထား ပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးဌာန
စဉ် တင်ခါအမှတ်

စဉ်	တင်ခါအမှတ်	ပစ္စည်းအမျိုးအမည်
၁	(1*11/4) အရွယ် (စက်ခွံ) လမ်းခင်းကျောက်(၁၀၀၀)ကျင်းအား အောက်ပါ (က) ကျောက်စု(၅)ကျင်း၊ အရောက် ဝယ်ယူရန် (မူလလုပ်ငန်း - ၅၀၀၀ ကျင်း၊ ရွှေတင်ခါ - ၅၀၀၀ ကျင်း)	
၂	၀၃/၆၄/ CE	(1*11/4) အရွယ် (စက်ခွံ) လမ်းခင်းကျောက်(၁၀၀၀)ကျင်းအား အောက်ပါ (က) ကျောက်စု(၅)ကျင်း၊ အရောက် ဝယ်ယူရန် (မူလလုပ်ငန်း - ၅၀၀၀ ကျင်း၊ ရွှေတင်ခါ - ၅၀၀၀ ကျင်း)

တင်ခါပုံစံရေးဆွဲချမှတ်အချိန် - (၂၀၂၄-၂၀၂၅) နေ့စနေလည်း (၂၀၂၄) နာရီ
၂။ တင်ခါပုံစံရေးဆွဲချမှတ် အောက်ဖော်ပြပါ ဌာနတွင် (၂၀၂၄-၂၀၂၅) ရက်နေ့မှ စတင်၍ ရုံးချိန် အတွင်း
ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ၎င်းဌာနသို့ ဖော်ပြပါအတိုင်း ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။
ထောက်ပံ့သူနှင့် မြန်မာ့မီးရထား၊ ကုန်သည်လမ်းနှင့် ၅၀၀၀၀၀၀၀၊ ဝိုင်းပတ်ထောင်မြို့နယ်၊
ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း 294352, 291994

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးဝင်းတင်(၂၀/၁၀/၁၉၆၆) ၀၅/၂၀၂၄
ရပ် ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကြည့်မြင်တိုင်မြို့နယ်၊ ထီးတန်းစက်မြေ
သစ် ကိုယ်တိုင် ဝယ်ယူခဲ့ပြီး (၂၀၂၄) ခုနှစ် ဇူလိုင်လ (၂၅) ရက်နေ့တွင် (၂၀၂၄) ခုနှစ်
(၄-၅) အနံ (၂၅) ဝေ စတုဂံပုံ (၁၀၀၀) နေရာ၊ နှစ်(၆၀) မြေဧက၊ ရန်ကင်း
အမည်ပေါက် ပိုင်ဆိုင်ထားသူဖြစ်ပြီး အဆိုပါ မြေဧကကို ဝယ်ယူခဲ့ပြီး
ကြားဖြူဆောင်ရွက်ရန် (၂၀၂၄) ခုနှစ် (၆) လထုတ်တိုက်ကို မြေရှင်အဖွဲ့
စာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့သူဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ ကန့်သတ်ချက်တို့၏ (စတုဂံပုံ) နှင့်
တတိယထပ်(ခေါင်းရင်းခန်း)နှင့် မြေညီထပ် (ခေါင်းရင်းခန်း) တို့ကို လက်ရှိ
ထားရှိဆိုင်ထားသူဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ (၆၀) မြေဧကစာချုပ်စာချုပ်နှင့် (၂၀-
၂၀၂၄) ခုနှစ်လ (၆) မြေရှင်နှင့် ကန့်သတ်ချက်တို့ကို ခန့်မှန်းသဘောတူညီမှု
စာချုပ် အပေါ် အဆိုပါ ခေါင်းရင်းခန်း (တတိယထပ်-စတုဂံပုံ) နှင့်
မြေညီထပ်တို့ကို မည်သည့်ပေးပေးကမ်းထားခြင်း၊ လွှဲပြောင်းထားခြင်းမရှိဘဲ
ယနေ့ထက် လက်ရှိ ပိုင်ဆိုင်ထားသူဖြစ်ကြောင်း အများသိရှိရန် ကြေညာ
ပါသည်။

လွှဲအပ်သူကြီးကြားချက်အရ
ဦးဝင်းတင်(၂၀) ဦးအိတ် ခေါ်ပေးမှု
ခေါ်အေးအေးနှင့်
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဧည့်-၆၅၇၄ ဧည့်-၈၇၄၇ ဧည့်-၁၀၀၈၈၈
တိုက်(၈) အခန်း(၂၅)၊ ဝန်လိုင်အိမ်ရာ ကြည့်မြင်တိုင်
ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး

"ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း"

ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မြောက်ပိုင်းဒေသကြီး၊ (၂၀) ရပ်ကွက်၊
နယ်(၆) (၇) ဝေ၊ အမှတ်(၃၀) ဟုမခေါ်သော နှစ်(၆၀) ရပ်ကွက်အမျိုး
အစား (၂၅) ဝေ၊ အကျယ်အဝန်းရှိ မြေပွဲအိမ်ရာပိုင်ဆိုင်မှု အောက်လုပ်
ထားသော (၁) ထပ်အိမ်ခန်း အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့အား အရောင်းအဝယ်
စာချုပ်အခက်စပ်ဖြင့် ဝယ်ယူထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချရန်ရှိကြောင်း
ဝန်ဆောင်ပေးသူများ(၂၀/၁၀/၁၉၆၆) ၀၅/၂၀၂၄ တွင် ကန့်သတ်ချက်တို့ကို
ဝန်ဆောင်ပေးသူများ(၂၀/၁၀/၁၉၆၆) ၀၅/၂၀၂၄ တွင် ကန့်သတ်ချက်တို့ကို
တစ်ဆင့်ပေးသူများ(၂၀/၁၀/၁၉၆၆) ၀၅/၂၀၂၄ တွင် ကန့်သတ်ချက်တို့ကို
တစ်ဆင့်ပေးသူများ(၂၀/၁၀/၁၉၆၆) ၀၅/၂၀၂၄ တွင် ကန့်သတ်ချက်တို့ကို
အရောင်းအဝယ်အား ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူကြီးကြားချက်အရ
ဦးဝင်းတင်(၂၀) ဦးအိတ် ခေါ်ပေးမှု
ခေါ်အေးအေးနှင့်
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (ဧည့်-၆၅၇၄)
D.A.psy/Wipod-101(Switzerland)
Ph: 09-260383707
Ph: 09-43043096, 09-767092226

လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း

ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဝိုင်းပတ်ထောင်မြို့နယ်၊ နေအိမ်ခင်း
ရပ်ကွက်(၁)၊ (၂)၊ (၃)၊ (၄)၊ (၅)၊ (၆)၊ (၇)၊ (၈)၊ (၉)၊ (၁၀)၊ (၁၁)၊ (၁၂)၊ (၁၃)၊ (၁၄)၊ (၁၅)၊ (၁၆)၊ (၁၇)၊ (၁၈)၊ (၁၉)၊ (၂၀)၊ (၂၁)၊ (၂၂)၊ (၂၃)၊ (၂၄)၊ (၂၅)၊ (၂၆)၊ (၂၇)၊ (၂၈)၊ (၂၉)၊ (၃၀)၊ (၃၁)၊ (၃၂)၊ (၃၃)၊ (၃၄)၊ (၃၅)၊ (၃၆)၊ (၃၇)၊ (၃၈)၊ (၃၉)၊ (၄၀)၊ (၄၁)၊ (၄၂)၊ (၄၃)၊ (၄၄)၊ (၄၅)၊ (၄၆)၊ (၄၇)၊ (၄၈)၊ (၄၉)၊ (၅၀)၊ (၅၁)၊ (၅၂)၊ (၅၃)၊ (၅၄)၊ (၅၅)၊ (၅၆)၊ (၅၇)၊ (၅၈)၊ (၅၉)၊ (၆၀)၊ (၆၁)၊ (၆၂)၊ (၆၃)၊ (၆၄)၊ (၆၅)၊ (၆၆)၊ (၆၇)၊ (၆၈)၊ (၆၉)၊ (၇၀)၊ (၇၁)၊ (၇၂)၊ (၇၃)၊ (၇၄)၊ (၇၅)၊ (၇၆)၊ (၇၇)၊ (၇၈)၊ (၇၉)၊ (၈၀)၊ (၈၁)၊ (၈၂)၊ (၈၃)၊ (၈၄)၊ (၈၅)၊ (၈၆)၊ (၈၇)၊ (၈၈)၊ (၈၉)၊ (၉၀)၊ (၉၁)၊ (၉၂)၊ (၉၃)၊ (၉၄)၊ (၉၅)၊ (၉၆)၊ (၉၇)၊ (၉၈)၊ (၉၉)၊ (၁၀၀)၊ (၁၀၁)၊ (၁၀၂)၊ (၁၀၃)၊ (၁၀၄)၊ (၁၀၅)၊ (၁၀၆)၊ (၁၀၇)၊ (၁၀၈)၊ (၁၀၉)၊ (၁၁၀)၊ (၁၁၁)၊ (၁၁၂)၊ (၁၁၃)၊ (၁၁၄)၊ (၁၁၅)၊ (၁၁၆)၊ (၁၁၇)၊ (၁၁၈)၊ (၁၁၉)၊ (၁၂၀)၊ (၁၂၁)၊ (၁၂၂)၊ (၁၂၃)၊ (၁၂၄)၊ (၁၂၅)၊ (၁၂၆)၊ (၁၂၇)၊ (၁၂၈)၊ (၁၂၉)၊ (၁၃၀)၊ (၁၃၁)၊ (၁၃၂)၊ (၁၃၃)၊ (၁၃၄)၊ (၁၃၅)၊ (၁၃၆)၊ (၁၃၇)၊ (၁၃၈)၊ (၁၃၉)၊ (၁၄၀)၊ (၁၄၁)၊ (၁၄၂)၊ (၁၄၃)၊ (၁၄၄)၊ (၁၄၅)၊ (၁၄၆)၊ (၁၄၇)၊ (၁၄၈)၊ (၁၄၉)၊ (၁၅၀)၊ (၁၅၁)၊ (၁၅၂)၊ (၁၅၃)၊ (၁၅၄)၊ (၁၅၅)၊ (၁၅၆)၊ (၁၅၇)၊ (၁၅၈)၊ (၁၅၉)၊ (၁၆၀)၊ (၁၆၁)၊ (၁၆၂)၊ (၁၆၃)၊ (၁၆၄)၊ (၁၆၅)၊ (၁၆၆)၊ (၁၆၇)၊ (၁၆၈)၊ (၁၆၉)၊ (၁၇၀)၊ (၁၇၁)၊ (၁၇၂)၊ (၁၇၃)၊ (၁၇၄)၊ (၁၇၅)၊ (၁၇၆)၊ (၁၇၇)၊ (၁၇၈)၊ (၁၇၉)၊ (၁၈၀)၊ (၁၈၁)၊ (၁၈၂)၊ (၁၈၃)၊ (၁၈၄)၊ (၁၈၅)၊ (၁၈၆)၊ (၁၈၇)၊ (၁၈၈)၊ (၁၈၉)၊ (၁၉၀)၊ (၁၉၁)၊ (၁၉၂)၊ (၁၉၃)၊ (၁၉၄)၊ (၁၉၅)၊ (၁၉၆)၊ (၁၉၇)၊ (၁၉၈)၊ (၁၉၉)၊ (၂၀၀)၊ (၂၀၁)၊ (၂၀၂)၊ (၂၀၃)၊ (၂၀၄)၊ (၂၀၅)၊ (၂၀၆)၊ (၂၀၇)၊ (၂၀၈)၊ (၂၀၉)၊ (၂၁၀)၊ (၂၁၁)၊ (၂၁၂)၊ (၂၁၃)၊ (၂၁၄)၊ (၂၁၅)၊ (၂၁၆)၊ (၂၁၇)၊ (၂၁၈)၊ (၂၁၉)၊ (၂၂၀)၊ (၂၂၁)၊ (၂၂၂)၊ (၂၂၃)၊ (၂၂၄)၊ (၂၂၅)၊ (၂၂၆)၊ (၂၂၇)၊ (၂၂၈)၊ (၂၂၉)၊ (၂၃၀)၊ (၂၃၁)၊ (၂၃၂)၊ (၂၃၃)၊ (၂၃၄)၊ (၂၃၅)၊ (၂၃၆)၊ (၂၃၇)၊ (၂၃၈)၊ (၂၃၉)၊ (၂၄၀)၊ (၂၄၁)၊ (၂၄၂)၊ (၂၄၃)၊ (၂၄၄)၊ (၂၄၅)၊ (၂၄၆)၊ (၂၄၇)၊ (၂၄၈)၊ (၂၄၉)၊ (၂၅၀)၊ (၂၅၁)၊ (၂၅၂)၊ (၂၅၃)၊ (၂၅၄)၊ (၂၅၅)၊ (၂၅၆)၊ (၂၅၇)၊ (၂၅၈)၊ (၂၅၉)၊ (၂၆၀)၊ (၂၆၁)၊ (၂၆၂)၊ (၂၆၃)၊ (၂၆၄)၊ (၂၆၅)၊ (၂၆၆)၊ (၂၆၇)၊ (၂၆၈)၊ (၂၆၉)၊ (၂၇၀)၊ (၂၇၁)၊ (၂၇၂)၊ (၂၇၃)၊ (၂၇၄)၊ (၂၇၅)၊ (၂၇၆)၊ (၂၇၇)၊ (၂၇၈)၊ (၂၇၉)၊ (၂၈၀)၊ (၂၈၁)၊ (၂၈၂)၊ (၂၈၃)၊ (၂၈၄)၊ (၂၈၅)၊ (၂၈၆)၊ (၂၈၇)၊ (၂၈၈)၊ (၂၈၉)၊ (၂၉၀)၊ (၂၉၁)၊ (၂၉၂)၊ (၂၉၃)၊ (၂၉၄)၊ (၂၉၅)၊ (၂၉၆)၊ (၂၉၇)၊ (၂၉၈)၊ (၂၉၉)၊ (၃၀၀)၊ (၃၀၁)၊ (၃၀၂)၊ (၃၀၃)၊ (၃၀၄)၊ (၃၀၅)၊ (၃၀၆)၊ (၃၀၇)၊ (၃၀၈)၊ (၃၀၉)၊ (၃၁၀)၊ (၃၁၁)၊ (၃၁၂)၊ (၃၁၃)၊ (၃၁၄)၊ (၃၁၅)၊ (၃၁၆)၊ (၃၁၇)၊ (၃၁၈)၊ (၃၁၉)၊ (၃၂၀)၊ (၃၂၁)၊ (၃၂၂)၊ (၃၂၃)၊ (၃၂၄)၊ (၃၂၅)၊ (၃၂၆)၊ (၃၂၇)၊ (၃၂၈)၊ (၃၂၉)၊ (၃၃၀)၊ (၃၃၁)၊ (၃၃၂)၊ (၃၃၃)၊ (၃၃၄)၊ (၃၃၅)၊ (၃၃၆)၊ (၃၃၇)၊ (၃၃၈)၊ (၃၃၉)၊ (၃၄၀)၊ (၃၄၁)၊ (၃၄၂)၊ (၃၄၃)၊ (၃၄၄)၊ (၃၄၅)၊ (၃၄၆)၊ (၃၄၇)၊ (၃၄၈)၊ (၃၄၉)၊ (၃၅၀)၊ (၃၅၁)၊ (၃၅၂)၊ (၃၅၃)၊ (၃၅၄)၊ (၃၅၅)၊ (၃၅၆)၊ (၃၅၇)၊ (၃၅၈)၊ (၃၅၉)၊ (၃၆၀)၊ (၃၆၁)၊ (၃၆၂)၊ (၃၆၃)၊ (၃၆၄)၊ (၃၆၅)၊ (၃၆၆)၊ (၃၆၇)၊ (၃၆၈)၊ (၃၆၉)၊ (၃၇၀)၊ (၃၇၁)၊ (၃၇၂)၊ (၃၇၃)၊ (၃၇၄)၊ (၃၇၅)၊ (၃၇၆)၊ (၃၇၇)၊ (၃၇၈)၊ (၃၇၉)၊ (၃၈၀)၊ (၃၈၁)၊ (၃၈၂)၊ (၃၈၃)၊ (၃၈၄)၊ (၃၈၅)၊ (၃၈၆)၊ (၃၈၇)၊ (၃၈၈)၊ (၃၈၉)၊ (၃၉၀)၊ (၃၉၁)၊ (၃၉၂)၊ (၃၉၃)၊ (၃၉၄)၊ (၃၉၅)၊ (၃၉၆)၊ (၃၉၇)၊ (၃၉၈)၊ (၃၉၉)၊ (၄၀၀)၊ (၄၀၁)၊ (၄၀၂)၊ (၄၀၃)၊ (၄၀၄)၊ (၄၀၅)၊ (၄၀၆)၊ (၄၀၇)၊ (၄၀၈)၊ (၄၀၉)၊ (၄၁၀)၊ (၄၁၁)၊ (၄၁၂)၊ (၄၁၃)၊ (၄၁၄)၊ (၄၁၅)၊ (၄၁၆)၊ (၄၁၇)၊ (၄၁၈)၊ (၄၁၉)၊ (၄၂၀)၊ (၄၂၁)၊ (၄၂၂)၊ (၄၂၃)၊ (၄၂၄)၊ (၄၂၅)၊ (၄၂၆)၊ (၄၂၇)၊ (၄၂၈)၊ (၄၂၉)၊ (၄၃၀)၊ (၄၃၁)၊ (၄၃၂)၊ (၄၃၃)၊ (၄၃၄)၊ (၄၃၅)၊ (၄၃၆)၊ (၄၃၇)၊ (၄၃၈)၊ (၄၃၉)၊ (၄၄၀)၊ (၄၄၁)၊ (၄၄၂)၊ (၄၄၃)၊ (၄၄၄)၊ (၄၄၅)၊ (၄၄၆)၊ (၄၄၇)၊ (၄၄၈)၊ (၄၄၉)၊ (၄၅၀)၊ (၄၅၁)၊ (၄၅၂)၊ (၄၅၃)၊ (၄၅၄)၊ (၄၅၅)၊ (၄၅၆)၊ (၄၅၇)၊ (၄၅၈)၊ (၄၅၉)၊ (၄၆၀)၊ (၄၆၁)၊ (၄၆၂)၊ (၄၆၃)၊ (၄၆၄)၊ (၄၆၅)၊ (၄၆၆)၊ (၄၆၇)၊ (၄၆၈)၊ (၄၆၉)၊ (၄၇၀)၊ (၄၇၁)၊ (၄၇၂)၊ (၄၇၃)၊ (၄၇၄)၊ (၄၇၅)၊ (၄၇၆)၊ (၄၇၇)၊ (၄၇၈)၊ (၄၇၉)၊ (၄၈၀)၊ (၄၈၁)၊ (၄၈၂)၊ (၄၈၃)၊ (၄၈၄)၊ (၄၈၅)၊ (၄၈၆)၊ (၄၈၇)၊ (၄၈၈)၊ (၄၈၉)၊ (၄၉၀)၊ (၄၉၁)၊ (၄၉၂)၊ (၄၉၃)၊ (၄၉၄)၊ (၄၉၅)၊ (၄၉၆)၊ (၄၉၇)၊ (၄၉၈)၊ (၄၉၉)၊ (၅၀၀)၊ (၅၀၁)၊ (၅၀၂)၊ (၅၀၃)၊ (၅၀၄)၊ (၅၀၅)၊ (၅၀၆)၊ (၅၀၇)၊ (၅၀၈)၊ (၅၀၉)၊ (၅၁၀)၊ (၅၁၁)၊ (၅၁၂)၊ (၅၁၃)၊ (၅၁၄)၊ (၅၁၅)၊ (၅၁၆)၊ (၅၁၇)၊ (၅၁၈)၊ (၅၁၉)၊ (၅၂၀)၊ (၅၂၁)၊ (၅၂၂)၊ (၅၂၃)၊ (၅၂၄)၊ (၅၂၅)၊ (၅၂၆)၊ (၅၂၇)၊ (၅၂၈)၊ (၅၂၉)၊ (၅၃၀)၊ (၅၃၁)၊ (၅၃၂)၊ (၅၃၃)၊ (၅၃၄)၊ (၅၃၅)၊ (၅၃၆)၊ (၅၃၇)၊ (၅၃၈)၊ (၅၃၉)၊ (၅၄၀)၊ (၅၄၁)၊ (၅၄၂)၊ (၅၄၃)၊ (၅၄၄)၊ (၅၄၅)၊ (၅၄၆)၊ (၅၄၇)၊ (၅၄၈)၊ (၅၄၉)၊ (၅၅၀)၊ (၅၅၁)၊ (၅၅၂)၊ (၅၅၃)၊ (၅၅၄)၊ (၅၅၅)၊ (၅၅၆)၊ (၅၅၇)၊ (၅၅၈)၊ (၅၅၉)၊ (၅၆၀)၊ (၅၆၁)၊ (၅၆၂)၊ (၅၆၃)၊ (၅၆၄)၊ (၅၆၅)၊ (၅၆၆)၊ (၅၆၇)၊ (၅၆၈)၊ (၅၆၉)၊ (၅၇၀)၊ (၅၇၁)၊ (၅၇၂)၊ (၅၇၃)၊ (၅၇၄)၊ (၅၇၅)၊ (၅၇၆)၊ (၅၇၇)၊ (၅၇၈)၊ (၅၇၉)၊ (၅၈၀)၊ (၅၈၁)၊ (၅၈၂)၊ (၅၈၃)၊ (၅၈၄)၊ (၅၈၅)၊ (၅၈၆)၊ (၅၈၇)၊ (၅၈၈)၊ (၅၈၉)၊ (၅၉၀)၊ (၅၉၁)၊ (၅၉၂)၊ (၅၉၃)၊ (၅၉၄)၊ (၅၉၅)၊ (၅၉၆)၊ (၅၉၇)၊ (၅၉၈)၊ (၅၉၉)၊ (၆၀၀)၊ (၆၀၁)၊ (၆၀၂)၊ (၆၀၃)၊ (၆၀၄)၊ (၆၀၅)၊ (၆၀၆)၊ (၆၀၇)၊ (၆၀၈)၊ (၆၀၉)၊ (၆၁၀)၊ (၆၁၁)၊ (၆၁၂)၊ (၆၁၃)၊ (၆၁၄)၊ (၆၁၅)၊ (၆၁၆)၊ (၆၁၇)၊ (၆၁၈)၊ (၆၁၉)၊ (၆၂၀)၊ (၆၂၁)၊ (၆၂၂)၊ (၆၂၃)၊ (၆၂၄)၊ (၆၂၅)၊ (၆၂၆)၊ (၆၂၇)၊ (၆၂၈)၊ (၆၂၉)၊ (၆၃၀)၊ (၆၃၁)၊ (၆၃၂)၊ (၆၃၃)၊ (၆၃၄)၊ (၆၃၅)၊ (၆၃၆)၊ (၆၃၇)၊ (၆၃၈)၊ (၆၃၉)၊ (၆၄၀)၊ (၆၄၁)၊ (၆၄၂)၊ (၆၄၃)၊ (၆၄၄)၊ (၆၄၅)၊ (၆၄၆)၊ (၆၄၇)၊ (၆၄၈)၊ (၆၄၉)၊ (၆၅၀)၊ (၆၅၁)၊ (၆၅၂)၊ (၆၅၃)၊ (၆၅၄)၊ (၆၅၅)၊ (၆၅၆)၊ (၆၅၇)၊ (၆၅၈)၊ (၆၅၉)၊ (၆၆၀)၊ (၆၆၁)၊ (၆၆၂)၊ (၆၆၃)၊ (၆၆၄)၊ (၆၆၅)၊ (၆၆၆)၊ (၆၆၇)၊ (၆၆၈)၊ (၆၆၉)၊ (၆၇၀)၊ (၆၇၁)၊ (၆၇၂)၊ (၆၇၃)၊ (၆၇၄)၊ (၆၇၅)၊ (၆၇၆)၊ (၆၇၇)၊ (၆၇၈)၊ (၆၇၉)၊ (၆၈၀)၊ (၆၈၁)၊ (၆၈၂)၊ (၆၈၃)၊ (၆၈၄)၊ (၆၈၅)၊ (၆၈၆)၊ (၆၈၇)၊ (၆၈၈)၊ (၆၈၉)၊ (၆၉၀)၊ (၆၉၁)၊ (၆၉၂)၊ (၆၉၃)၊ (၆၉၄)၊ (၆၉၅)၊ (၆၉၆)၊ (၆၉၇)၊ (၆၉၈)၊ (၆၉၉)၊ (၇၀၀)၊ (၇၀၁)၊ (၇၀၂)၊ (၇၀၃)၊ (၇၀၄)၊ (၇၀၅)၊ (၇၀၆)၊ (၇၀၇)၊ (၇၀၈)၊ (၇၀၉)၊ (၇၁၀)၊ (၇၁၁)၊ (၇၁၂)၊ (၇၁၃)၊ (၇၁၄)၊ (၇၁၅)၊ (၇၁၆)၊ (၇၁၇)၊ (၇၁၈)၊ (၇၁၉)၊ (၇၂၀)၊ (၇၂၁)၊ (၇၂၂)၊ (၇၂၃)၊ (၇၂၄)၊ (၇၂၅)၊ (၇၂၆)၊ (၇၂၇)၊ (၇၂၈)၊ (၇၂၉)၊ (၇၃၀)၊ (၇၃၁)၊ (၇၃၂)၊ (၇၃၃)၊ (၇၃၄)၊ (၇၃၅)၊ (၇၃၆)၊ (၇၃၇)၊ (၇၃၈)၊ (၇၃၉)၊ (၇၄၀)၊ (၇၄၁)၊ (၇၄၂)၊ (၇၄၃)၊ (၇၄၄)၊ (၇၄၅)၊ (၇၄၆)၊ (၇၄၇)၊ (၇၄၈)၊ (၇၄၉)၊ (၇၅၀)၊ (၇၅၁)၊ (၇၅၂)၊ (၇၅၃)၊ (၇၅၄)၊ (၇၅၅)၊ (၇၅၆)၊ (၇၅၇)၊ (၇၅၈)၊ (၇၅၉)၊ (၇၆၀)၊ (၇၆၁)၊ (၇၆၂)၊ (၇၆၃)၊ (၇၆၄)၊ (၇၆၅)၊ (၇၆၆)၊ (၇၆၇)၊ (၇၆၈)၊ (၇၆၉)၊ (၇၇၀)၊ (၇၇၁)၊ (၇၇၂)၊ (၇၇၃)၊ (၇၇၄)၊ (၇၇၅)၊ (၇၇၆)၊ (၇၇၇)၊ (၇၇၈)၊ (၇၇၉)၊ (၇၈၀)၊ (၇၈၁)၊ (၇၈၂)၊ (၇၈၃)၊ (၇၈၄)၊ (၇၈၅)၊ (၇၈၆)၊ (၇၈၇)၊ (၇၈၈)၊ (၇၈၉)၊ (၇၉၀)၊ (၇၉၁)၊ (၇၉၂)၊ (၇၉၃)၊ (၇၉၄)၊ (၇၉၅)၊ (၇၉၆)၊ (၇၉၇)၊ (၇၉၈)၊ (၇၉၉)၊ (၈၀၀)၊ (၈၀၁)၊ (၈၀၂)၊ (၈၀၃)၊ (၈၀၄)၊ (၈၀၅)၊ (၈၀၆)၊ (၈၀၇)၊ (၈၀၈)၊ (၈၀၉)၊ (၈၁၀)၊ (၈၁၁)၊ (၈၁၂)၊ (၈၁၃)၊ (၈၁၄)၊ (၈၁၅)၊ (၈၁၆)၊ (၈၁၇)၊ (၈၁၈)၊ (၈၁၉)၊ (၈၂၀)၊ (၈၂၁)၊ (၈၂၂)၊ (၈၂၃)၊ (၈၂၄)၊ (၈၂၅)၊ (၈၂၆)၊ (၈၂၇)၊ (၈၂၈)၊ (၈၂၉)၊ (၈၃၀)၊ (၈၃၁)၊ (၈၃၂)၊ (၈၃၃)၊ (၈၃၄)၊ (၈၃၅)၊ (၈၃၆)၊ (၈၃၇)၊ (၈၃၈)၊ (၈၃၉)၊ (၈၄၀)၊ (၈၄၁)၊ (၈၄၂)၊ (၈၄၃)၊ (၈၄၄)၊ (၈၄၅)၊ (၈၄၆)၊ (၈၄၇)၊ (၈၄၈)၊ (၈၄၉)၊ (၈၅၀)၊ (၈၅၁)၊ (၈၅၂)၊ (၈၅၃)၊ (၈၅၄)၊ (၈၅၅)၊ (၈၅၆)၊ (၈၅၇)၊ (၈၅၈)၊ (၈၅၉)၊ (၈၆၀)၊ (၈၆၁)၊ (၈၆၂)၊ (၈၆၃)၊ (၈၆၄)၊ (၈၆၅)၊ (၈၆၆)၊ (၈၆၇)၊ (၈၆၈)၊ (၈၆၉)၊ (၈၇၀)၊ (၈၇၁)၊ (၈၇၂)၊ (၈၇၃)၊ (၈၇၄)၊ (၈၇၅)၊ (၈၇၆)၊ (၈၇၇)၊ (၈၇၈)၊ (၈၇၉)၊ (၈၈၀)၊ (၈၈၁)၊ (၈၈၂)၊ (၈၈၃)၊ (၈၈၄)၊ (၈၈၅)၊ (၈၈၆)၊ (၈၈၇)၊ (၈၈၈)၊ (၈၈၉)၊ (၈၉၀)၊ (၈၉၁)၊ (၈၉၂)၊ (၈၉၃)၊ (၈၉၄)၊ (၈၉၅)၊ (၈၉၆)၊ (၈၉၇)၊ (၈၉၈)၊ (၈၉၉)၊ (၉၀၀)၊ (၉၀၁)၊ (၉၀၂)၊ (၉၀၃)၊ (၉၀၄)၊ (၉၀၅)၊ (၉၀၆)၊ (၉၀၇)၊ (၉၀၈)၊ (၉၀၉)၊ (၉၁၀)၊ (၉၁၁)၊ (၉၁၂)၊ (၉၁၃)၊ (၉၁၄)၊ (၉၁၅)၊ (၉၁၆)၊ (၉၁၇)၊ (၉၁၈)၊ (၉၁၉)၊ (၉၂၀)၊ (၉၂၁)၊ (၉၂၂)၊ (၉၂၃)၊ (၉၂၄)၊ (၉၂၅)၊ (၉၂၆)၊ (၉၂၇)၊ (၉၂၈)၊ (၉၂၉)၊ (၉၃၀)၊ (၉၃၁)၊ (၉၃၂)၊ (၉၃၃)၊ (၉၃၄)၊ (၉၃၅)၊ (၉၃၆)

- ❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖွဲ့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးဖို့။
- ❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးဖို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြပ်ဖို့။

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ

	နေပြည်တော်	ဧပြီ	၁၉
မြင်းမူ	၄၃ ဒီဂရီ	၃၅	၇ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ချောက်	၄၃ ဒီဂရီ	၃၅	၄ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ	၄၂ ဒီဂရီ	၃၅	၈ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တံတားဦး	၄၂ ဒီဂရီ	၃၅	၆ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ညောင်ဦး	၄၂ ဒီဂရီ	၃၅	၃ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မကွေး	၄၂ ဒီဂရီ	၃၅	၁ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဆင်ဖြူကျွန်း	၄၂ ဒီဂရီ	၃၅	၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

အနာဂတ်လေယာဉ်မှူးများအတွက် Cadet Pilot Program ကို MAI နှင့် အင်ဒိုနီးရှား Perkasia Flight School တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်မည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁၉
 လေကြောင်း လုပ်ငန်းကို စိတ်ဝင်စားပြီး လေယာဉ်မှူး တစ်ယောက် ဖြစ်ချင်သည့် အိမ်ကလေးအတွက် အထွေထွေ လိုသူများအတွက် ရည်ရွယ်၍ အနာဂတ် လေယာဉ်မှူးများ အတွက် Cadet Pilot Program ကို မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေကြောင်း(MAI)နှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံမှ Perkasia Flight School တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ် သင်ကြားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း MAI မှ သိရသည်။
 စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ သို့ ⇨



လီဗာပူးအသင်းက အဲဗာတန်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး လာမယ့်ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိရေး နီးစပ်လာ

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၃၃)ရဲ့ ဧပြီ ၁၉ ရက် ညပိုင်း အကောင်းဆုံးပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်တဲ့ မာဆေးဆိုင်ကီဒါဘီ အဲဗာတန် အသင်းနဲ့ လီဗာပူးအသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ လီဗာပူးအသင်းက အဲဗာတန်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် လာမယ့်ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိဖို့ နီးစပ်လာခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။
 အဲဗာတန်အသင်းနဲ့ လီဗာပူးအသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ အိမ်ရှင်

အဲဗာတန်အသင်းအတွက် သွင်းဂိုး တစ်ဂိုးကို ဒုတိယပိုင်း ပွဲကစားချိန် ၅၄ မိနစ်မှာ ဘီတိုက သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပြီး လီဗာပူးအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေကိုတော့ ပထမပိုင်း ပွဲကစားချိန် ၂၉ မိနစ်မှာ မိုဟာမက်ဆာလာက တစ်ဂိုး၊ သာမန် ပွဲကစားချိန်အပြီး နာကျင်အချိန်ပို ၁၀ မိနစ်မှာ နောက်ခံလူ ဗန်ဒိုက်က တစ်ဂိုး သွင်းယူပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။
 စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၃ သို့ ⇨



ယနေ့ ဖတ်စရာ

ဘရာဇီး၊ မက္ကဆီကိုနှင့် စပိန်အစိုးရများက ကျူးဘား ပြည်သူများ ရင်ဆိုင်နေရသော လူသားချင်းစာနာ ထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းအတွက် စိုးရိမ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြား

စာမျက်နှာ » ၁၃

စနေဂြိုဟ်၏ဝင်ရိုးပေါ် လှည့်ပတ်မှုပုံစံပြောင်းလဲ နေခြင်းအဖြစ်မှန်ကို ဖော်ထုတ်

စာမျက်နှာ » ၂၃

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါးဧက ၁၂၂၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

စာမျက်နှာ » ၂၆

ရီးယဲလ်ဆိုစီဒက်အသင်း စပိန်ကိုပါဒယ်ရေးဖလား လေးကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူး



စာမျက်နှာ » ၂၇