

**ကြီးမားသောအကျိုးကိုရနိုင်**  
အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် ငယ်စဉ်က ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုရန် မေ့လျော့နေခဲ့သော်လည်း နောင်ကြီးပြင်းလာသောအခါ သူတော်ကောင်းပညာရှိတို့၏ အဆုံးအမကိုရ၍ မမေ့မလျော့ဘဲ ကောင်းမှုကုသိုလ်ပြုခြင်းဖြင့် ကြီးမားသော မင်္ဂလာအကျိုးကို ရနိုင်၏။  
ထိုသို့ ပြုနိုင်ခြင်းကို မြတ်စွာဘုရားသည် ချီးမွမ်းတော်မူ၏။  
လောကဝင်(ဓမ္မပဒ-၁၇၂)

၁၉၅၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၅ ရက် တနင်္လာနေ့။ Monday, 6 April 2026 ၁၂၁၄၄

### အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ(Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူ့လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။



ရွေးကောက်တင်မြောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရွေးကောက်တင်မြောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ၏ ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ် လက်ဆောင်ချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

### ရွေးကောက်တင်မြောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ၏ ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင်ချီးမြှင့်ခြင်း အခမ်းအနားကျင်းပ

#### အခက်အခဲမျိုးစုံကြားမှ နိုင်ငံတော်ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် သစ္စာရှိရှိ၊ ရိုးရိုးသားသား၊ တက်တက်ကြွကြွဖြင့် ကိုယ်စွမ်းဉာဏ်စွမ်းရှိသမျှ ကြိုးစားဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်ကို အသိအမှတ်ပြု

နေပြည်တော် ဧပြီ ၅  
ရွေးကောက်တင်မြောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ၏ ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံးသဘင်ဆောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ရွေးကောက်တင်မြောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားပြီး ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ် လက်ဆောင်များ ချီးမြှင့်သည်။  
အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥတိယဥက္ကဋ္ဌ ဥတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစော၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်လင်းဒွေး၊ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် အဆင့်တူပုဂ္ဂိုလ်များ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များက Video Conferencing ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။  
စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၁၃

ယနေ့  
ဖတ်စရာ

ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်အား နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြောက်ခြင်းခံရသည့်အတွက် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဘူရားတီးရားပြည်နယ် အကြီးအကဲနှင့် အစိုးရအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာ အလက်စီ ဆမ်ဘူယပ်စ် စီဂျယ်နော့ဗ်ထံမှ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာ ပေးပို့

ဥပဒေနှင့်အညီပေါ်ထွန်းလာသော နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် စစ်မှန်သော ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်တို့၏ ဆန္ဒအမှန်

မင်္ဂလာမန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ဇုန်များအလိုက် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်

### မြောက်

## မီးခိုးမြှူငွေလေထုညစ်ညမ်းမှု အမျိုးသားရေးအသွင်ဆောင်ရွက်

မီးခိုးမြှူငွေလေထုညစ်ညမ်းမှုပြဿနာသည် မြန်မာနိုင်ငံအတွက်သာမက ဒေသတွင်းနိုင်ငံများအတွက်ပါ အလွန်အရေးကြီးသည့် ပတ်ဝန်းကျင်စိန်ခေါ်မှု ပြဿနာဖြစ်သည်။ မီးခိုးမြှူငွေညစ်ညမ်းမှုသည် လေထုညစ်ညမ်းမှုပင်ဖြစ်သည်။ သက်ရှိလူသတ္တဝါများအားလုံးကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော မီးခိုးမြှူငွေ သို့မဟုတ် လေထုညစ်ညမ်းမှုပြဿနာကို မြှူငွေအများအပြားပေးသော နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်းကို နယ်စပ်ဒေသများတစ်လျှောက်တွင်ပါ လျော့နည်းကင်းစင်သွားအောင် အမျိုးသား ရေးအသွင်ဖြင့် အားလုံးပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုပြဿနာကို လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက် ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှု အခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံအလုပ်ရုံများမှ အခိုးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ အနီးပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေတို့အပေါ်မှတစ်ဆင့် တိုင်းတာ ရရှိသည့် ပတ်ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေးရလဒ်များသည် မြှူငွေအများအပြားတွင် အချိန်အခါအခြေအနေအလိုက် အမြဲဆိုင်သလို အတက်အကျ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည်။ လေထုညစ်ညမ်းမှုအနည်းအများအလိုက် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်မှုဖြစ်စေနိုင်သည်။

မီးခိုးမြှူငွေလေထုညစ်ညမ်းမှုကို များသောအားဖြင့် နိုင်ငံခြားကျော် နယ်စပ်ဒေသများ၌ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည်။ မီးခိုးမြှူငွေလေထုညစ်ညမ်းမှုသည် ရာသီဥတုပူပြင်းခြောက်သွေ့သည့်နှစ်များတွင် ပိုမိုဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။ နှစ်စဉ် ဇန်နဝါရီလမှ မေလအတွင်း မီးခိုးမြှူငွေညစ်ညမ်းမှု နယ်စပ်ဒေသများ၌ ဖြစ်ပေါ်လေ့ ရှိသည်။ နယ်စပ်ခြားကျော် မီးခိုးမြှူငွေလေထုညစ်ညမ်းမှုသည် နယ်နိမိတ်ချင်း ထိစပ်နေသည့်နိုင်ငံများအကြား မကြာခဏကြုံတွေ့လေ့ရှိသဖြင့် ပွင့်လင်းရာသီ မရောက်မီနှင့် ပွင့်လင်းရာသီကာလများတွင် မီးခိုးမြှူငွေလေထုညစ်ညမ်းမှု ထိန်းချုပ် လျော့ချရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်းလက်တွဲ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

နယ်စပ်ခြားကျော် မီးခိုးမြှူငွေဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ စင်ကာပူနိုင်ငံအခြေစိုက် အာဆီယံမိုးလေဝသစောင့်ကြည့်လေ့လာရေးဗဟိုဌာနမှ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ မြန်မာနိုင်ငံအပေါ်အင် အာဆီယံမြောက်ပိုင်းဒေသဖြစ်သည့် မဲခေါင်ဒေသခွဲနိုင်ငံများတွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၇ ရက်နေ့မှစတင်၍ Fire Hotspot နှင့် မီးခိုးမြှူငွေဖြစ်ပေါ်မှု သတိပေးချက်အဆင့် (၃) အခြေအနေသို့ စတင်ရောက်ရှိနေ သည်ဟု အသိပေးထားသည်။ မဲခေါင်ဒေသတွင် မြောက်သွေ့ရာသီဥတု ဆက်လက် ဖြစ်ပေါ်နေပြီး Fire Hotspot နှင့် မီးခိုးမြှူငွေဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေ ပိုမိုများပြားလာ နိုင်ကြောင်းအသိပေးထားသည်။ ငြိမ့်တုမှစောင့်ကြည့်လေ့လာမှုအရ မတ်လ ၂၅ ရက်နှင့် ၂၆ ရက်တွင် မဲခေါင်ဒေသအတွင်း Fire Hotspot များဖြစ်ပေါ်ခဲ့မှုကို မြန်မာနိုင်ငံနှင့် လာအိုနိုင်ငံ နေရာအနီးအနားတွင် တွေ့ရှိခဲ့သည်ဟုဆိုသည်။

လာမည့်သီတင်းပတ်အတွင်း မဲခေါင်ဒေသခွဲ၏နေရာအများစုတွင် မီးခေါင် သောအခြေအနေများရှိနေမည်ဟု ခန့်မှန်းထားပြီး Fire Hotspot များနှင့် မီးခိုး မြှူငွေဖြစ်ပေါ်မှုမှာ ပိုမိုဆိုးရွားလာနိုင်ပြီး မဲခေါင်ဒေသအတွင်း နယ်စပ်ခြားကျော် မီးခိုးမြှူငွေဖြစ်ပေါ်မှုအန္တရာယ် ပိုမိုမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း ခန့်မှန်းထားသည်။ မြန်မာ၊ ထိုင်းနှင့် လာအိုနိုင်ငံတို့၏ နယ်နိမိတ်တစ်လျှောက်တွင် လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသော နယ်စပ်ခြားကျော် မီးခိုးမြှူငွေညစ်ညမ်းမှုများကို မဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံအဆင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီ၊ နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဖြေရှင်းရေး ကော်မတီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် လုပ်ငန်းအဖွဲ့များဖွဲ့စည်းပြီး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ လာအိုနိုင်ငံတို့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

မီးခိုးမြှူငွေညစ်ညမ်းမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း မြေပြင်ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အဓိကအားဖြင့် မီးလောင်မှုဖြစ်ပေါ်စေသည့် အကြောင်းရင်းများသည် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု၊ တောင်ယာခုတ်ထွင်ရှင်းလင်း ရန်မီးရှို့မှုနှင့် လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ မီးရှို့မှုတို့ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်းတွေ့ ရသည်။ အဆိုပါဒေသများတွင် မီးလောင်ကျွမ်းမှု ထပ်မံဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အလိုအလျောက် တောမီးလောင်ကျွမ်းခြင်းများကို သတိပြု ပူးပေါင်းကာကွယ် ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ တောင်ယာမီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးရာဓလေ့များမီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းများ မဖြစ်ပေါ်စေရေးဒေသဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများက ကြိုတင်အသိပညာပေးဆောင်ရွက် ကြရမည်ဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်အတွက် ရည်မှန်းထားသည့်အတိုင်း လျော့ချနိုင်ရေးကို ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ လေထုညစ်ညမ်းမှု မီးခိုးမြှူငွေညစ်ညမ်းမှုသည် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကြီးမားစွာထိခိုက်နိုင်ရာ မြှူငွေအများအပြားနှင့် နယ်စပ်ဒေသများတွင် နေထိုင်ကြသော ပြည်သူများအနေဖြင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်ပေါ်စေသည့် လုပ်ဆောင်မှုများ၊ မီးခိုးမြှူငွေညစ်ညမ်းမှုဖြစ်ပေါ်စေသည့် ဆောင်ရွက်မှုများကို အသိတရားဖြင့် လျော့ချစေခြင်း၊ နိုင်ငံတော်နှင့်အတူပူးပေါင်းလက်တွဲ၍ အမျိုးသားရေးအသွင်ဖြင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

## အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနက မဟာသင်္ကြန်ရုံးပိတ်ရက်ကာလအတွင်း လုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေချောမွေ့အောင် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာချက်

- အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနသည် မဟာသင်္ကြန်ရုံးပိတ်ရက်ကာလအတွင်း အကောက်ခွန်လုပ်ငန်းများ လွယ်ကူလျင်မြန်စေရေး အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
- အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဆိပ်ကမ်းများနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေကြောင်းများမှတစ်ဆင့် တင်သွင်း/ တင်ပို့မည့် ကုန်ပစ္စည်း များအား မဟာသင်္ကြန်ရုံးပိတ်ရက်ဖြစ်သော (၁၁-၄-၂၀၂၆)၊ (၁၃-၄-၂၀၂၆)၊ (၁၄-၄-၂၀၂၆) နှင့် (၁၅-၄-၂၀၂၆) ရက်နေ့ တို့တွင် ရုံးချိန်ပြည့် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်လိုအပ်ချက်အရ အရေးကြီးတင်သွင်းလာသောပစ္စည်းများ ထုတ်ယူနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင် လျှောက်ထားပါက တင်သွင်း/ တင်ပို့ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
- အချိန်ပို (Overtime) ဆောင်ရွက်လိုသော ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် တင်သွင်း/ တင်ပို့လိုသော ကုန်ပစ္စည်းများနှင့်ပတ်သက်၍ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနတွင် ကျသင့်ခွန်နှင့်ပတ်သက်သော Deposit ငွေလုံလောက်စွာထားရှိသွားရန်နှင့် အချိန်ပိုလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်လိုမှုအား (၁၀-၄-၂၀၂၆) ရက်နေ့၊ (၁၄:၀၀) အချိန်ထက်နောက်မကျဘဲ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနသို့ လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- Asia World ဆိပ်ကမ်းတွင် အကောက်ခွန်လုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် မြန်မာနှစ်ဆန်း(၁)ရက်နေ့ မှအပ ကျန်ရုံးပိတ်ရက်များတွင် ပိုမိုကုန်သွယ်မှုများ စစ်ဆေးတင်ပို့မှုအား အချိန်ပို (Overtime) ဆောင်ရွက်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါက အဆိုင်း(၃)ဆိုင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
- လက်ရှိလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးစခန်းများနှင့် ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းပေါ်ရှိ မြို့နယ် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးတို့တွင် သင်္ကြန်ကာလအတွင်း ပိတ်ရက်မရှိ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ် ပါသည်။
- ကုန်ပစ္စည်းများ တင်သွင်း/ တင်ပို့ရာတွင် အခက်အခဲများရှိပါက အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ ဆက်သွယ် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်-
 

(က) ညွှန်ကြားရေးမှူး (ထုတ်/သွင်း)	၀၉-၂၅၀၂၅၄၂၀၈
(ခ) ညွှန်ကြားရေးမှူး (ကာကွယ်ရေး)	၀၉-၅၀၆၆၅၆၉
(ဂ) ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး (ထုတ်ကုန်)	၀၉-၇၈၅၅၅၅၅၅၆
(ဃ) ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး (သွင်းကုန်)	၀၉-၇၈၅၄၄၄၄၄၃
(င) ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး (ကာကွယ်ရေး)	၀၉-၄၄၅၇၇၆၉၈
(စ) ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး (လေဆိပ်)	၀၉-၅၄၀၈၉၇၇

အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန

## မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေ မိုးပြည်တော် ဧပြီ ၅ တစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် မြင်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း) တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ကြေညိုခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားနေရာ တြိဂံတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ မိုး၊ဇလ

**၅ - ၄ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး**

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုစစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

## သင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအောင်မြင်ဖို့ ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ကြော်ငြာခို့

<b>စာတည်းများ</b>	- ဝင်းနိုင်	<b>အကြီးတန်း</b>	- ခင်မိုးမိုးအောင်၊
<b>စာတည်းများ</b>	- အေဝမ်းစိုး	<b>သတင်းထောက်များ</b>	- ခင်မျိုးနိုင်၊ မာမာစိုး၊
<b>စာတည်းများ</b>	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊	<b>အငယ်တန်း</b>	- ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုဆွေ၊ အိမ်မုန့်
	ယုဝါ၊ သီသီမင်း၊	<b>သတင်းထောက်များ</b>	- အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်
	ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊	<b>သုတေသန</b>	- ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
	စန်းယုညို၊ နိုင်လင်းကြည်	<b>စာဖြင့်</b>	- ခင်နင်းယုနှင့်အဖွဲ့
<b>ဘာသာပြန်</b>	- အောင်ကျော်ကျော်၊	<b>စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း</b>	- နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့
	စိုးသူရ	<b>အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း</b>	- စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

အရှေ့ပိုင်းမှ ဦးစွာ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက အမှတ်အမှတ်ပြောကြားရာတွင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် အဆိုပါအချိန်က အစိုးရဖြစ်နေသည့် အနိုင်ရပါတီသည် မဲလိမ်မဲခိုးမှု၊ မသမာမှုများနှင့် နိုင်ငံတော်အာဏာကို အမွေရယူရန် ကြိုးစားခဲ့ခြင်းကြောင့် တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို ယူဆရသည်မှာ အမှန်တရားဖြစ်ပြီး အားလုံးလည်း သိပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်ကို အရေးပေါ်ကာလသတ်မှတ်ပြီး စိန်ခေါ်မှုမျိုးစုံနှင့် အခက်အခဲများကြားမှ နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို ယူဆကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊

ကမ္ဘာနှင့်တစ်ဝန်း ပျံ့နှံ့နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါဆိုးကြီးနှင့် စတင်ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီး တစ်ဆက်တည်း၌ပင် အဖြစ်မှန်ကို မသိ၊ သိဖို့လည်းမကြိုးစား၊ အဖျက်အမှောင်ပယောဂများကို အခြေခံသည့် ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုများ တစ်နိုင်လုံးတွင် ပျံ့နှံ့ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း၊ “တောမီးလောင် တောကြောင်လက်ခမောင်းခတ်” ဆိုသကဲ့သို့ မူလကတည်းက စိတ်သဘောထားမမှန်သည့် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်း တချို့ကလည်း မီးလောင်ရာလေပင် ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုများကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး တိုက်ပွဲများ ဖော်ဆောင်လာခဲ့ခြင်းကြောင့် အစိုးရနှင့် ပြည်သူများအားလုံး ဆင်းရဲဒုက္ခများစွာဖြင့် ခက်ခဲပင်ပန်း ကြမ်းတမ်းခဲ့ကြရကြောင်း။

သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်ကို ဆက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင် ခံစားခဲ့ကြရကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုများနှင့် အင်အားကြီးမားသည့် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် ပြည်သူ့အများအပြား သေဆုံးဒဏ်ရာရ၊ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုများရှိသကဲ့သို့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စပြုနေပြီဖြစ်သည့် အရှိန်အဟုန်များလည်း ရပ်တန့်သွားပြီး ရှိပြီးသား အခြေခံအဆောက်အအုံ အများအပြားသည်လည်း ပျက်စီးသွားခဲ့ကြောင်း။ စာမျက်နှာ ၄ သို့

ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်ကော်မရှင်မှူးကြီး ဦးစိုးဝင်းအား ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင်ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစောအား ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ် လက်ဆောင်ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ရဲဝင်းဦးအား ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေအား ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာ ခုံရုံးဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဇော်သိန်းအား ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလှိုင်အား ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ် လက်ဆောင်ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်ကြိုင်အား ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



ရွှေ့ကောက်တင်မြောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဘက်ခိုင်ဝင်းအား ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



ရွှေ့ကောက်တင်မြောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်အား ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



ရွှေ့ကောက်တင်မြောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန်းသန်းဆွေအား ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



ရွှေ့ကောက်တင်မြောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးပေါ်လွင်စိန်အား ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် တရားသူကြီး ဦးသိန်းကိုကိုအား ရွှေ့ကောက်တင်မြောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ၏ ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း ပြည်ထောင်စုရွှေ့ကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်စိုးမြင့်အား ရွှေ့ကောက်တင်မြောက်ခြင်းခံရသော သမ္မတ၏ ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

၁၀ စာမျက်နှာ ၃ မှ  
ထိုသို့ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အခက်အခဲမျိုးစုံကို ရင်ဆိုင်နေရသကဲ့သို့ အဆိုပါ အခက်အခဲအန္တရာယ်များကြောင့် နိုင်ငံစီးပွားရေးသည်လည်း ကျဆင်းလာခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စီးပွားရေးပြန်လည်ဦးမော့လာရန် အခြေခံများကို ခက်ခက်ခဲခဲ ကြိုးစားရန်၊ ကန်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြရကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူများအတွက် စွန့်စားရသည့် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြသူများ၊ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူလူထုကို သစ္စာစောင့်သိပြီး တာဝန်ကျေခံခဲ့သည့်သူများ အများအပြား ရှိခဲ့ကြသဖြင့် ယခုကဲ့သို့ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအခြေအနေကို ပြန်လည်ရောက်ရှိ

ခဲ့ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်နှင့် ပူးပေါင်းပြီး စွန့်လွှတ်ရန်စားစွာဖြင့် အန္တရာယ်ကိုမမှတ် ရဲရဲဝံ့ဝံ့ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသူ အားလုံးကို ယခုနေရာမှ ကျကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အဆင့်နှင့် ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိသည်ကို ဂုဏ်ပြုစကား ပြောကြားလိုကြောင်း။  
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြရာတွင် အစိုးရ၏ ဦးစီးဦးဆောင်မှုသည် အရေးကြီးသကဲ့သို့ ပြည်သူများ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုသည်လည်း အဓိကကျကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အဆင့်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များတွင် ဒေသအလိုက်၊ ကဏ္ဍအလိုက် ချမှတ်ပေးထားသည့် ဦးတည်ချက်များ၊ ရည်မှန်းချက်များကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ရသည်မှာ လွယ်ကူသည့် အလုပ်မဟုတ်ကြောင်း၊ သာမန်အချိန်၌ပင် မလွယ်ကူသည့် တာဝန်များကို ယခုကဲ့သို့ အခက်အခဲမျိုးစုံကြားမှ

❖ နိုင်ငံတော်၊ အစိုးရနှင့်ပြည်သူလူထုကို သစ္စာစောင့်သိပြီး တာဝန်ကျေပွန်စွာဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများကို မိမိအနေဖြင့် လေးလေးစားစား အသိအမှတ်ပြု

လုပ်ဆောင်ရခြင်းသည် ပိုမိုခက်ခဲကြမ်းတမ်းပါကြောင်း၊ တော်ရုံတန်ရုံစိတ်ဓာတ်မျိုး၊ ဝတ်ကျေတန်ကျေ လုပ်ဆောင်မှုမျိုးဖြင့် အောင်မြင်မှုရမည် မဟုတ်ဘဲ လက်ရှိအခြေအနေကိုရောက်မလာနိုင်ကြောင်း။  
အားလုံးသိသည့် အတိုင်း မည်သည့် လုပ်ငန်းတွင်မဆို ခေါင်းဆောင်မှုသည် အဓိကကျကြောင်း၊ ဦးစီးဦးဆောင်အကောင်အထည်ဖော်ကြရသည့် အကြီးအကဲများ၏ တာဝန်သည် အလွန်အရေးကြီးကြောင်း၊ မိမိတို့ တာဝန်ယူစဉ်ကာလတွင် ချမှတ်ခဲ့သည့် ဦးတည်ချက်များ၊ ရည်မှန်း

ချက်များ၊ အမျိုးသားရေးတာဝန်များကို မိမိနှင့်အတူ ယုံယုံကြည်ကြည် ကြိုးစားပမ်းစား စိတ်ရင်းစေတနာကောင်းများဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ပေးကြသည့် မိမိ၏ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များဖြစ်သည့် ယခု ကာလရောက် လာကြသူများ အားလုံးကို မိမိအစဉ်အမြဲ သတိရနေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လေးလေးစားစားဖြင့်ဂုဏ်ယူပြီး အသိအမှတ်ပြု ကျေးဇူးတင်နေမည်ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်း ပြောကြားလိုကြောင်း။  
ခေါင်းဆောင်မှုသည် နေရာတိုင်း၌ အရေးကြီးသည်ကို မိမိပြောခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ တာဝန်ယူခဲ့သည့် ငါးနှစ်တာကာလအတွင်း၌ အချို့အကြီးအကဲများနှင့် ခေါင်းဆောင်မှုတာဝန်ယူထားသူအချို့သည် တိုင်းပြည်နှင့် လူမျိုးအပေါ် တာဝန်ပျက်ကွက်ခြင်း၊ ပေါ့ဆမှုနှင့် လုပ်ဆောင်မှု လွဲမှားခြင်းများနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့် မညီသည့် အစိုးရသစ်ကို သင့်တော်ကောင်းမွန်သည့် အခြေခံများဖြင့် လွှဲပြောင်းပေးနိုင်တော့မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ နိုင်ငံတော်၊ အစိုးရနှင့် ပြည်သူလူထုကို သစ္စာစောင့်သိပြီး တာဝန်ကျေပွန်စွာဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများကို မိမိအနေဖြင့် လေးလေးစားစား အသိအမှတ်ပြုကြောင်း။  
စာမျက်နှာ ၅ သို့ »»

# နိုင်ငံတော်အတွက် ရေရှည် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းဖြစ်သဖြင့် အနာဂတ် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ အတွေ့အကြုံ ရရှိစေရေးအတွက် လည်း ဆက်လက်မွေးထုတ်ပေးသွား ကြရမည်

»» စာမျက်နှာ ၄ မှ မိမိကိုယ်တိုင်လည်း ဦးစီး ဦးဆောင် အကြီးအကဲဖြစ်သဖြင့် ယခု ၅ နှစ်တာကာလ၏ အခက် အခဲများ၊ အန္တရာယ်များ၊ အကျပ် အတည်းများကို သိရှိပြီးဖြစ်သကဲ့ သို့ ကိုယ်ချင်းလည်းစာနာမိ ကြောင်း၊ ထိုအထဲမှ ကြီးကြီး စားစားဖြင့် သစ္စာရှိရှိ၊ တာဝန် ကျကျ၊ အပြစ်ကင်းကင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည် များကို လေးလေးစားစား အသိအမှတ်ပြု မှတ်တမ်းတင်လိုသဖြင့် ယခု အခမ်းအနားကိုကျင်းပပြီး ဂုဏ်ပြု ခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

တစ်တွေသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ သမိုင်းတွင် နိုင်ငံ၏အန္တရာယ် ရန်စွယ်ကျမည့် အချိုးအကွေ့ တစ်ခုကို ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ဖြင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်ခဲ့ ပြီး နိုင်ငံကို မူလရည်မှန်းသည့် ဒီမိုကရေစီ လမ်းကြောင်းပေါ် ပြန်လည်တည်မတ် လှပြောင်း ပေးနိုင်ခဲ့သော သမိုင်းမော်ကွန်း တစ်ခုကို စိုက်ထူနိုင်ခဲ့သဖြင့် ဝမ်းသာအားရ ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိနှင့်အတူ ၅ နှစ်တာ ကာလလက်တွဲပြီး တာဝန်ကျေခဲ့ ကြသည့် ယခုအခမ်းအနားကို တက်ရောက် လာကြသူများ အားလုံးကို လေးလေးစားစား ဂုဏ်ယူစွာ မှတ်တမ်းတင်ဂုဏ်ပြု ပါကြောင်းနှင့် အနာဂတ်နိုင်ငံ တော်အတွက်လည်း ကျရာကဏ္ဍ မှ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်နိုင် ကြပါစေကြောင်း ဆန္ဒပြုပြောကြား လိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အတွက် ရေရှည်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်း ဖြစ်သဖြင့် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ် လူငယ်များ အတွေ့အကြုံရရှိ စေရေးအတွက်လည်း ဆက်လက် မွေးထုတ်ပေးသွားကြရမည် ဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ရွှေ့ကောက် တင်မြှောက်ခြင်းခံရသော သမ္မတ ၏ ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ် လက်ဆောင်များကို ချီးမြှင့် ပေးအပ်ရာ ဦးစွာ ရွှေ့ကောက် တင်မြှောက်ခြင်းခံရသော သမ္မတ



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်လင်းဒွေး ပြည်ထောင်စုရွှေ့ကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်လင်းဒွေး အား ရွှေ့ကောက်တင်မြှောက်ခြင်း ခံရသောသမ္မတ၏ ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ် ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်လင်းဒွေး ပြည်ထောင်စုရွှေ့ကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးကိုကိုလွင်အား ရွှေ့ကောက်တင်မြှောက်ခြင်း ခံရသောသမ္မတ၏ ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ် ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်လင်းဒွေး ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါ်သန်းသန်းလင်းအား ရွှေ့ကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသော သမ္မတ၏ ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်လင်းဒွေး ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့် အား ရွှေ့ကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ၏ ဂုဏ်ပြုအထိမ်း အမှတ်လက်ဆောင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်း စိုလ်ချုပ်မျိုးကြီး မင်းအောင်လှိုင် သာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ က ကော်မရှင်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ

ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မျိုးကြီး စိုးဝင်း၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစော၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်လင်း ဒွေး၊ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး အဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်လင်းဒွေး၊ ကော်မရှင် အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦးတို့က တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ပြည်ထောင်စုအဆင့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် အဆင့်တူ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့် ပုဂ္ဂိုလ်များအား ရွှေ့ကောက် တင်မြှောက်ခြင်းခံရသော သမ္မတ ၏ ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ် လက်ဆောင်များကို လေးအပ် ချီးမြှင့်သည်။

ပေးအပ်ချီးမြှင့် အခမ်းအနား အပြီးတွင် ယင်းနောက် ကော်မရှင်ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မျိုးကြီး စိုးဝင်းက ပြည်ထောင်စုအဆင့် ပုဂ္ဂိုလ်များအား ရွှေ့ကောက် တင်မြှောက်ခြင်းခံရသော သမ္မတ ၏ ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ် လက်ဆောင်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဆက်လက်၍ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် သတင်းစဉ်



ရွှေ့ကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသောသမ္မတ၏ ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်လက်ဆောင် ချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များက Video Conferencing ဖြင့် တက်ရောက်ကြစဉ်။

# ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်အား နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသည့်အတွက် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဘူရားတီးရားပြည်နယ်အကြီးအကဲနှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာ အလက်စီ ဆမ်ဘူယဲဗစ် စီဂျယ်နော့ဗ် ထံမှ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသတင်းလွှာ ပေးပို့

နေပြည်တော် ဧပြီ ၅

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်အား နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသည့်အတွက် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဘူရားတီးရားပြည်နယ်အကြီးအကဲနှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာ အလက်စီ ဆမ်ဘူယဲဗစ် စီဂျယ်နော့ဗ် ထံမှ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသတင်းလွှာ ပေးပို့သည်။

သို့ အဆွေတော် မစ္စတာ မင်းအောင်လှိုင် သမ္မတ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နေပြည်တော်

အလန်အုဒ်မြို့၊ ၄-၄-၂၀၂၆

ရိုပါသည်။ နေပြည်တော်နှင့် အလန်အုဒ်မြို့များ၌ ကျင်းပခဲ့သည့် မိမိတို့၏ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲများအရ စက်မှုလက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ပညာရေးကဏ္ဍများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်ရန် သဘောတူညီချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် မိမိတို့အတွက် အထူးအရေးပါသော ကိစ္စရပ်ဖြစ်ပါသည်။ ဘူရားတီးရားပြည်နယ်တက္ကသိုလ်တွင် မြန်မာကျောင်းသားများ ပညာသင်ကြားနေခြင်း သည် မိမိတို့၏ အောင်မြင်သောပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ ထင်ရှားသောပြယုဂ်တစ်ခုပင် ဖြစ်ပါသည်။ နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အကျိုးရှိစေမည့် ကဏ္ဍစုံတွင် နားလည်မှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ရှေ့ဆက်ပိုမိုခိုင်မာလာစေရန် မျှော်လင့်ပါသည်။

လေးစားအပ်ပါသောသမ္မတကြီးခင်ဗျား

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် အဆွေတော်ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသည့်အတွက် ဘူရားတီးရားပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့နှင့်အတူ မိမိအနေဖြင့် လှိုက်လှဲဝမ်းမြောက်စွာ ဂုဏ်ယူပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

အဆွေတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အမြင့်ဆုံးတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ရာတွင် ချမှတ်ထားသည့် ရည်မှန်းချက်များအားလုံးကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်စေရန် ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ကျန်းမာချမ်းသာခြင်းနှင့် ခွန်အားများ ပိုင်ဆိုင်ပါစေကြောင်း ဆန္ဒရှိကြောင်းအပ်ပါသည်။

အဆွေတော်၏ ထူးချွန်ပြောင်မြောက်သော စီမံခန့်ခွဲမှုစွမ်းရည်၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်၏ အကျိုးစီးပွား၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးပေါင်းစုံတို့၏ အကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် ကိုယ်ကျိုးမဖက်ဘဲ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများအပြင် ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် အခြားသောဘာသာတရား ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ချက်များသည် မြန်မာပြည်သူလူထု၏ မြင့်မားသော ယုံကြည်ကိုးစားမှုနှင့် ထောက်ခံမှုကို ရရှိစေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု မိမိအနေဖြင့် အခိုင်အမာယုံကြည်ပါသည်။

မိမိတို့၏ စုပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများသည် ဘူရားတီးရားပြည်နယ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် အပြန်အလှန်အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို ပိုမိုခိုင်မာစေမည်ဟု အပြည့်အဝ ယုံကြည်ပါသည်။

ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဘူရားတီးရားပြည်နယ်နှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် တို့အကြား တည်ရှိပြီးသော ချစ်ကြည်ရင်းနှီးသည့်ဆက်ဆံရေးကို မိမိတို့အနေဖြင့် အစဉ်တစိုက် တန်ဖိုးထားလျက်

အဆွေတော်အား အစဉ်အမြဲလေးစားစွာဖြင့်။

အေ.အက်စ်. စီဂျယ်နော့ဗ်

ဘူရားတီးရားပြည်နယ်အကြီးအကဲနှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ

# ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်အား နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသည့်အတွက် နီကာရာဂွါသမ္မတနိုင်ငံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ ဂူစတာဗို ပေါရပ်စ်မှ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသတင်းလွှာ ပေးပို့

နေပြည်တော် ဧပြီ ၅

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်အား နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသည့်အတွက် နီကာရာဂွါသမ္မတနိုင်ငံ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ ဂူစတာဗို ပေါရပ်စ်မှ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသတင်းလွှာ ပေးပို့သည်။

နီကာရာဂွါသမ္မတနိုင်ငံ အမျိုးသားလွှတ်တော်က ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်သို့ နွေးထွေးစွာ နှုတ်ခွန်းဆက်သအပ်ပါသည်။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ဦးမင်းအောင်လှိုင်အား ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသည့်အတွက် ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း ဖော်ပြလိုပါသည်။

ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု စည်းလုံးညီညွတ်မှုနှင့် အပြန်အလှန်နားလည်မှုတို့ကို ဆက်လက်ခိုင်မာအောင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ကတိကဝတ်ကို အတည်ပြုပါသည်။ ထို့ပြင် အဆွေတော်အား အစဉ်အမြဲကြည်လေးစားလျက် ရှိကြောင်း ထပ်လောင်းပြောကြားအပ်ပါသည်။

ညီရင်းအစ်ကိုပမာဖြစ်သော မြန်မာပြည်သူများ၏ ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တည်ငြိမ်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး တို့အတွက် ကြိုးပမ်းသောတာဝန်ဝတ္တရားများကို အောင်မြင်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်ပါစေကြောင်း အဆွေတော်အား ဒါရီယို (Dario) နှင့် ဆန်ဒီနို (Sandino) မြေမှ မိမိတို့က ဆုမွန်ကောင်းပို့သအပ်ပါသည်။

ရက်စွဲ။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၃ ရက် မာနာဂွါမြို့၊ နီကာရာဂွါနိုင်ငံ

အခါအခွင့်ကြုံခိုက် နီကာရာဂွါသမ္မတနိုင်ငံ အမျိုးသားလွှတ်တော်အနေဖြင့် မိမိတို့ နှစ်နိုင်ငံအကြား

အမျိုးသားလွှတ်တော်

ဥက္ကဋ္ဌ

# ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်အား နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသည့်အတွက် ထိုင်းနိုင်ငံ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး Sihasak Phuangketkeow မှ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသတင်းလွှာ ပေးပို့

သို့ အဆွေတော် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ သမ္မတ နေပြည်တော်

ရက်စွဲ။ ၃-၄-၂၀၂၆။ စာအမှတ်။ ၁၃၀၇/၇၇၀

အဆွေတော် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်

၁။ အဆွေတော်အား ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ သမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခံရသည့်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ လှိုက်လှဲစွာဂုဏ်ပြုကြောင်း သတင်းလွှာကို ပေးပို့ခွင့်ရခြင်းအား ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပါသည်။ အဆွေတော်၏ ကျွမ်းကျင်သော ဦးဆောင်မှုနှင့် နွေးထွေးသော ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ဖြင့် ထိုင်း-မြန်မာ ဆက်ဆံရေးသည် နှစ်ဦးနှစ်ဖက်အကျိုးရှိမည့် ကဏ္ဍအားလုံးတွင် ဆက်လက်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေမည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ယုံကြည်ပါသည်။

၂။ ကျွန်ုပ်အနေဖြင့် အဆွေတော်၏ သမ္မတရာထူးအပ်နှင်းပွဲ အခမ်းအနားသို့ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ တက်ရောက်ရန် အလွန်ပင်ဆန္ဒရှိခဲ့ပါသည်။ သို့သော်လည်း ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၉-၁၀ ရက်များတွင် ထိုင်းဘုရင်မင်းမြတ်အစိုးရမှ လွှတ်တော်သို့ တင်သွင်းမည့် မူဝါဒရေးရာ တင်ပြချက်များရှိနေပြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်အားလုံး တက်ရောက်ရန် လိုအပ်နေပါသဖြင့် အဆွေတော်၏ အခမ်းအနားသို့ ဆန္ဒရှိသည့်အတိုင်း မတက်ရောက်နိုင်တော့သည်ကို လွန်စွာစိတ်မကောင်း ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤသို့ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် မင်္ဂလာရှိသော ထူးမြတ်သည့်အခါသမယတွင် ထိုင်းနိုင်ငံကိုယ်စား တက်ရောက်ရန်နှင့် အဆွေတော်ထံသို့ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုမွန်ကောင်းများနှင့် ဂုဏ်ပြုစကားများကို ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ပြောကြားပေးရန်အတွက် ထိုင်းနိုင်ငံ၏ ထင်ရှားသော ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်းနှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဟောင်းဖြစ်သူ H.E. Dr. Pampree Bahiddha-Nukara ကို လွှဲအပ်တာဝန်ပေးလိုက်ပါသည်။

အကောင်းမြင် မျှော်လင့်ထားပြီး ထိုင်း- မြန်မာ ဆက်ဆံရေး၏ အခန်းကဏ္ဍသစ်ကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် မြန်မာအစိုးရသစ်နှင့် နီးကပ်စွာ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားရန် အလွန်မျှော်လင့်နေပါသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံသည် သူငယ်ချင်းကောင်းနှင့် မိတ်ဖက်ကောင်းအဖြစ် ရပ်တည်လျက်ရှိပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့ ဖော်ဆောင်ရာတွင် မြန်မာအစိုးရသစ်၏ ကြိုးပမ်းမှုများကို ကူညီပံ့ပိုးပေးရန် အသင့်ရှိနေပါသည်။ နေပြည်တော်၌ အဆွေတော်အား ဂါရဝပြု တွေ့ဆုံရန်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆွေးနွေးမှုများကို မကြာမီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရန်လည်း မျှော်လင့်ပါသည်။

၄။ အဆွေတော်အပေါ် ထားရှိသည့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အထူးလေးစားမှုကို လက်ခံရယူပါရန် အလေးအနက် တောင်းဆိုအပ်ပါသည်။

Sihasak Phuangketkeow

ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ထိုင်းနိုင်ငံ

၃။ ကျွန်ုပ်တို့၏ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး အနာဂတ်အတွက်



❖ စာမျက်နှာ ၇ မှ

**အထူးဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ခြင်း**

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်မှ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခဲ့သည့်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အသင်းသည် စစ်မှန်သောစိတ်ရင်းဖြင့် ဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံကို ခွဲလှဲလှည့်ဖြင့် အုပ်ချုပ်နိုင်ခြင်း၊ ထူးကဲသောအမြော်အမြင်နှင့် လက်တွေ့ကျသောစိတ်ဓာတ် တို့ဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ ရေရှည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု၊ စည်ပင်ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ပြည်သူတို့၏ အေးချမ်းသာယာမှုတို့ကို ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ(တရုတ်)ယူနန်ကုန်သည်ကြီးများအသင်း

**အထူးဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း**

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်က ရွေးချယ် တင်မြှောက်ခဲ့သည့်အတွက် အထူးဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပါကြောင်းနှင့် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာကျန်းမာစွာဖြင့် နိုင်ငံတော်၏တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်း ဂါရဝပြုအပ်ပါသည်။

ပြည်တွင်းလူငယ်များမိတ်သဟာယအသင်း

**အထူးဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း**

ရက်စွဲ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (၄) ရက် ၂၀၂၆ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (၃) ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်၏ တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်မှ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်အား နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် လည်းကောင်း၊ ဦးညီစောအား ဒုတိယသမ္မတ (၁)အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဒေါ်နန်းနီအေးအား ဒုတိယသမ္မတ (၂) အဖြစ် အသီးသီးရွေးချယ် တင်မြှောက်ပေးခဲ့သည့်အပေါ် အမျိုးသားဒီမိုကရေစီပါတီသစ်မှ အထူးဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

အမိမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး ငြိမ်းချမ်းသာယာပြောပြီး ခေတ်မီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပါစေကြောင်းနှင့် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာရွှင်လန်း စွာဖြင့် နိုင်ငံတော်၏တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ပါစေကြောင်း အမျိုးသားဒီမိုကရေစီပါတီသစ်မှ ဆန္ဒပြုအပ်ပါသည်။

ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်ကော်မတီ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီပါတီသစ်

### မြန်မာ-တရုတ် ယဉ်ကျေးမှုပူးပေါင်းဖလှယ်ရေး ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ ဆုပေးပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၅

မြန်မာအနုပညာနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအသင်းကကြီးမှူး၍ မြန်မာနိုင်ငံ ဓာတ်ပုံ အသင်းနှင့်ပူးပေါင်းပြီး မြန်မာ-တရုတ် သံတမန် ဆက်ဆံရေးထူထောင်ခြင်း(၇၅)နှစ်ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ကျင်းပသော မြန်မာ-တရုတ်ယဉ်ကျေးမှု ပူးပေါင်းဖလှယ်ရေး ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ ဆုပေးပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ ရန်ကင်းမြို့နယ် မိုးကောင်း လမ်းရှိ မြဝတီမီဒီယာစင်တာ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြန်မာအနုပညာနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်းနာယက ထပ်ဆင့် အကယ်ဒမီ ဒါရိုက်တာ ပန်းချီဖိုးမိုးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဓာတ်ပုံအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးတို့က အမှာ စကားပြောကြားကြသည်။

ထို့နောက် မြန်မာ-တရုတ် ယဉ်ကျေးမှုပူးပေါင်း

ဖလှယ်ရေးဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရ ဦးစောအောင် သိန်းထွန်း၊ ဒုတိယဆုရ ရွှေအင်းသား ခင်မောင်ဝင်း၊ တတိယဆုရ မာဇဒါအောင်မြင်နှင့် နှစ်သိမ့်ဆုရရှိကြ သူများအား တာဝန်ရှိသူများက ဆုများချီးမြှင့်ကြ သည်။

ယင်းနောက် အသင်းမှတာဝန်ရှိသူများက မြန်မာ- တရုတ် နှစ်နိုင်ငံအကြား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် Belt & Road Development Myanmar Corporation မှ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လူမှုရေး၊ စီးပွား ရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် နိုင်ငံတကာအသင်းအဖွဲ့ များ၊ ပုဂ္ဂလိကစီးပွားရေးလုပ်ငန်း၊ ကုမ္ပဏီအုပ်စုအဖွဲ့ များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် နားလည်မှုစာချွန်လွှာ ရေးထိုးခဲ့ကြကြောင်းသိရသည်။ သတင်းစဉ်



### ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ စားအုန်းဆီများ ရောင်းချနေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ရေတာရှည် ဧပြီ ၅

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဆွာ၊ သာဂရ၊ ရေနီမြို့တို့ရှိ စားအုန်းဆီ လက်လီ/လက်ကား ကိုယ်စားလှယ်အရောင်းဆိုင် များ၌ သတ်မှတ်ရည်ညွှန်းချေးနှုန်းဖြင့် စားအုန်းဆီများ ရောင်းချနေမှု ကို စားအုန်းဆီဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်း ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များက ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။

စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန တောင်ငူခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးအောင်က ဒေသတွင်းပြည်သူများအား သတ်မှတ်ထားသော ဈေးနှုန်းများ၊ အိမ်ထောင်စုအလိုက် စားအုန်းဆီဝယ်ယူခွင့်စာအုပ်များဖြင့် စနစ်တကျ ရောင်းချပေးမှု ရှိ/မရှိ၊ နေ့စဉ်ရောင်းချသည့်ဈေးနှုန်းများကိုလည်း စီနိုင်း များဖြင့် စနစ်တကျချိတ်ဆွဲရောင်းချပေးမှု ရှိ/မရှိတို့ကို စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

**နိုင်ငံတော်အဖွဲ့အစည်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲပဒေမာများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်ပါမည်။**

### လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၌ Oxygen plant ဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့် ဂုဏ်ပြုပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၅

ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် ဝိသာခါဖောင်ဒေးရှင်းမှ ဦးဆောင်၍ ရဟန်းရှင်လူ့ ပြည်သူ့အများစုပေါင်းလျှော့ဒါန်းသော ကျပ်သိန်း သုံးထောင်တန်ဖိုးရှိ Oxygen plant ဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့် ဂုဏ်ပြုပွဲ အခမ်းအနားကို ဧပြီ ၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ဝိသာခါဖောင်ဒေးရှင်း နာယက ဒေါက်တာ ဝင်းမင်းသစ်က အမှာစကားပြောကြားပြီး



ဒေါက်တာ စုလှဟန်က Liquid Oxygen teit လျှော့ဒါန်းရခြင်း အကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြား သည်။ ထို့နောက် အထူးကု ဆရာ

သော ငွေကျပ် သိန်းသုံးထောင် တန်ဖိုးရှိ Oxygen plant ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာကို ဝိသာခါ ဖောင်ဒေးရှင်း အလှူရှင်များအား ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဘော် နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံရှိ ဆေးရုံအုပ်ကြီး နှင့် ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြု ဆရာ ဆရာမများ၊ ဝိသာခါဖောင်ဒေးရှင်း မှ အလှူရှင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ ပါဝင်ဆက်တက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### ပခုက္ကူမြို့နယ်၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်



ပခုက္ကူ ဧပြီ ၅

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများ မီးဘေးအန္တရာယ် ကင်းဝေးစေရေးနှင့် သိရှိလိုက်နာ ဆောင်ရွက်နိုင်စေ ရေးတို့အတွက် ရည်ရွယ်၍ ယခုနေ့ မွန်လွဲပိုင်းက ကွင်းဆင်း အသိပညာပေးနှိုးဆော်ကြသည်။

ပခုက္ကူခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းဇော်ဝင်း၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မျိုးအောင်နှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင် ရေး ပြည်သူများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် ရှောင်ရန်/ ဆောင်ရန်အချက် များကို ပခုက္ကူမြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်း ကွင်းဆင်းလှည့်လည်ကာ အသိပညာပေးနှိုးဆော်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဘာစီသာ(ပခုက္ကူ)

# ဥပဒေနှင့်အညီပေါ်ထွန်းလာသော နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် စစ်မှန်သောပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်တို့၏ ဆန္ဒအမှန်

ဧပြီလ ၃ ရက်မှာ ပြည်ပအခြေစိုက် သတင်းဌာနတစ်ခုဖြစ်တဲ့ CNA သတင်းဌာနက မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ နိုင်ငံရေးဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုများနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အရှိုတရားကို မျက်ကွယ်ပြုကာ "မြန်မာစစ်အစိုးရအောင်ဦးမင်းအောင်လှိုင်အား စစ်တပ်လိုလားသော လွှတ်တော်က သမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြောက်" (Myanmar junta chief Min Aung Hlaing elected president by pro-military parliament)ဆိုတဲ့ ခေါင်းစဉ်နဲ့ "၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလတွင် အရပ်သားအစိုးရထံမှ အာဏာသိမ်းယူခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၂၅ ရွေးကောက်ပွဲသည် အဓိကအတိုက်အခံအင်အားစုများ ပါဝင်ခွင့် မရဘဲ ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတကာ အသိုင်းအဝိုင်းကလည်း ထိုရွေးကောက်ပွဲကို "တရားမျှတမှုမရှိသောပြုပွဲ"အဖြစ် ဝေဖန်ရှုတ်ချလျက်ရှိကြောင်း၊ အင်အားကြီးမားသော ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီမှ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် စစ်တပ်မှခန့်အပ်ထားသော တပ်မတော်သား လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ ပူးပေါင်းကာ ဦးမင်းအောင်လှိုင်ကို ထောက်ခံခဲ့ကြတာကြောင့် မဲအပြတ်အထုတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း" စသည်ဖြင့် မဟုတ်မမှန်ရေးသားဖော်ပြခဲ့တာကို တွေ့ရပါတယ်။

ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး အများပြည်သူတွေ အမြင်မလွှဲမှားစေဖို့ အနည်းငယ်ရှင်းပြချင်ပါတယ်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၈ ရက်မှာ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့တဲ့ ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲမှာ NLD ပါတီဟာ နိုင်ငံတော်အာဏာကို မတရားတုံ့နည်းနဲ့ အတင်းအဓမ္မရယူဖို့ အတွက် မဲ ၁၁ သန်းကျော် ခိုးခဲ့တယ်ဆိုတာ အားလုံးအသိပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလို မဲခိုးခဲ့တာကြောင့် တပ်မတော်ကနေ အများကြီးစဉ်းစားတွေးတောပြီး သဘောထားကြီးစွာဖြင့် မဲစာရင်းမှားယွင်းမှုတွေကို ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ စစ်ဆေးပေးဖို့ စစ်ဆေးတဲ့အခါ အစိုးရ



တပ်မတော်ဦးစီးဦးပြီး သမာသမတ်ကျတဲ့ လူတွေပါတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အသစ်ဖွဲ့ပြီး စစ်ဆေးပေးဖို့၊ စစ်ဆေးနေချိန်ကာလအတွင်း တတိယအကြိမ် လွှတ်တော်ခေါ်ယူမှုကို သမ္မတရဲ့ အခွင့်အာဏာနဲ့ ဆိုင်းငံ့ပေးဖို့စတဲ့ အချက်တွေကို ဒေါ်စုနဲ့သွားတွေ့ပြီး ပြောခဲ့တယ်။ ဒါတွေကို NLD အစိုးရဘက်က ဘာတစ်ခုမှ လိုက်လျောမှုမရှိခဲ့တဲ့အတွက် ဘယ်လိုမှ ညှိနှိုင်းလို့မရတော့တဲ့ အခြေအနေမျိုးမှာ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်အာဏာကို မလွှဲမရှောင်သာ၍ အရေးပေါ်အခြေအနေနဲ့ ထိန်းသိမ်းခဲ့ရတာပဲဖြစ်ပါတယ်။

တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်အာဏာကို ထိန်းခဲ့ပေမယ့်လည်း NLD ပါတီကို ဖျက်သိမ်းတာမျိုးမရှိခဲ့ပါဘူး။ နစက အစိုးရဖွဲ့စည်းပြီးချိန်မှာလည်း ပြည်သူတွေ လိုလားတောင့်တနေတဲ့ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတတဲ့ ၂၀၂၅ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီး ကျင်းပနိုင်ဖို့ကိုလည်း နစကအစိုးရကနေ ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းခဲ့တဲ့ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် (UEC)က ပါတီစုံ

ရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပပြီးစီးချိန် လွှတ်တော်ခေါ်ပြီး သမ္မတရွေးချယ်တဲ့အခါမှာလည်း (၂၀၀၈ ခုနှစ်) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ နိုင်ငံတော်သမ္မတကို ရွေးချယ်ရာမှာ အစုအဖွဲ့သုံးခုမှ သမ္မတလောင်းများကို အသီးသီးအဆိုပြု တင်မြောက်ရွေးချယ်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ပသတင်းဌာနတစ်ခုဖြစ်တဲ့ CNA စွပ်စွဲသကဲ့သို့ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီမှ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနဲ့ တပ်မတော်သားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ ပူးပေါင်းကာ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်ကို မဲအပြတ်အသတ်ပေးခဲ့ခြင်းမဟုတ်ကြောင်း မဲရလဒ်များကိုကြည့်လျှင် သိသာ

ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ပုံဖော်လျှောက်လှမ်းတဲ့နေရာမှာ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးမှာရှိတဲ့ နိုင်ငံရေးပါတီများအားလုံး ပါဝင်ကြမိတဲ့ တရားဝင်ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ရွေးကောက်ပွဲမကျင်းပခင် အကြိုကာလမှာ တပ်မတော်က နိုင်ငံရေးပါတီတွေ အချိန်မီ မှတ်ပုံတင်ကြဖို့၊ နိုင်ငံရေးပါတီတွေ ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်၊ လုပ်ဆောင်ရန်တွေကို လိုက်နာကြဖို့ အကြိမ်ကြိမ်ထုတ်ပြန်

ကြေညာခဲ့တယ်။ ဒါကို NLD ပါတီကြီးက ပူးပေါင်းလိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုဘဲ ပါတီမှတ်ပုံတင်ခွင့်ဥပဒေအရ မှတ်ပုံမတင်ခဲ့လို့၊ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာတွေ မလုပ်ခဲ့လို့၊ သူတို့သဘောနဲ့သူတို့ ပါတီမှတ်ပုံတင်ခဲ့တာကြောင့် ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေအရ ရွေးကောက်ပွဲမှာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့် မရတော့ဘဲ နိုင်ငံရေးလောကကနေ NLD ပါတီ ပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပြောရမယ်ဆိုရင် သူတို့ NLD ပါတီကိုယ်တိုင်က ပါတီကိုဖျက်ပစ်ခဲ့ကြတာပါ။

ပြီးတော့ ၂၀၂၅ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲမှာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ဖို့အတွက် ပြည်တွင်းမှာကျန်ခဲ့တဲ့ NLD ပါတီဝင်တွေဟာ NLD ပါတီကို ဥပဒေကြောင်းအရ ပြန်လည်မှတ်ပုံတင်တာပဲဖြစ်ဖြစ် ပါတီကို တခြားနာမည်တစ်ခုခုနဲ့ မှတ်ပုံတင်တာပဲဖြစ်ဖြစ် လုပ်ဆောင်ပြီး ရွေးကောက်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပြည်တွင်းမှာ ကျန်ခဲ့တဲ့ NLD ပါတီဝင်တွေဟာ တိုင်းပြည်သို့ဖြစ်ခဲ့တဲ့ NLD ပါတီရဲ့ မဲလိမ်မဲခိုးခဲ့မှုတွေကြောင့် သူတို့ကိုယ်သူတို့ အရှက်ရပြီး ၂၀၂၅ ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲမှာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ဖို့ ပါတီကို ပြန်လည်မှတ်ပုံမတင်ခဲ့ကြလို့သာ ရွေးကောက်ပွဲဝင်ရောက်မယှဉ်ပြိုင်နိုင်ခဲ့တာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

**ထူးမောင်**

တယ်။

တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်အာဏာကို ထိန်းသိမ်းပြီးနောက် ပြည်သူတွေ လိုလားတောင့်တနေတဲ့ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတတဲ့ ၂၀၂၅ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီးကို အပိုင်း (၃)ပိုင်းခွဲပြီး Myanmar Electronic Voting Machine-MEVM မဲပေးစက်များဖြင့် အပိုင်းလိုက် ကျင်းပခဲ့ပါတယ်။ ကျင်းပပြီးခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း (၃)ပိုင်းလုံးမှာ တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာနဲ့ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိတဲ့ မဲဆန္ဒရှင်စုစုပေါင်း ၂၄ ဒသမ ၂၂ သန်းရှိတဲ့ အနက် မဲပေးသူ ၁၃ ဒသမ ၁၄ သန်းကျော်

ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးရရှိခဲ့တဲ့ ထောက်ခံမဲ ၄၂၉ မဲဆိုတာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်အတွင်းရှိ ပါတီစုံမှကိုယ်စားလှယ်များ၊ တိုင်းရင်းသားကိုယ်စားလှယ်များနဲ့ တစ်သီးပုဂ္ဂလကိုယ်စားလှယ်များရဲ့ စုပေါင်းယုံကြည်မှုကြောင့်ပင်ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်ကို အကျပ်အတည်းများကြားမှ တည်ငြိမ်အောင်ထိန်းကျောင်းနိုင်ခဲ့သော၊ အခက်ခဲဆုံးအချိန်များမှာ ဦးဆောင်လမ်းပြခဲ့သော၊ အမျိုးသားနိုင်ငံရေး ဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍမှာ အရည်အချင်းပြည့်ဝသော ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးကို ကိုယ်စားလှယ်များက သူတို့ရဲ့လွတ်လပ်သောဆန္ဒဖြင့် မဲပေးရွေးချယ်တင်မြောက်ခဲ့ကြခြင်းသာဖြစ်ပါတယ်။ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် သမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြောက်ခြင်းခံခဲ့ရတဲ့အပေါ် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၊ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဘယ်လာရုစ်သမ္မတနိုင်ငံစတဲ့ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနဲ့ မိတ်ဆွေနိုင်ငံများမှ ခေါင်းဆောင်များကလည်း ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူကြောင်း သဝဏ်လွှာများ ပေးပို့ခဲ့ကြသလို ပြည်တွင်းရှိ အသင်း / အဖွဲ့အစည်းပေါင်းစုံနဲ့ နိုင်ငံရေးပါတီများကလည်း ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူကြောင်း သဝဏ်လွှာများပေးပို့လျက်ရှိ

မဲပေးမှုရာခိုင်နှုန်းအနေဖြင့် ၅၄ ဒသမ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ရှိခဲ့တယ်လို့သိရပါတယ်။ ဒီအထွေထွေကော်မတီက အလွန်များပြားတဲ့ပမာဏ ဖြစ်တာကြောင့် အောင်မြင်တဲ့ရွေးကောက်ပွဲလို့ ဆိုရမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဘယ်လိုပဲ ပြောပြော ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲမှာ ပြည်သူတွေရဲ့ဆန္ဒတွေနဲ့ တစ်ထပ်တည်းကျခဲ့တဲ့ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတတဲ့ရွေးကောက်ပွဲ ဖြစ်ခဲ့သလို မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူတွေဟာလည်း စိတ်အားထက်သန်စွာ တက်တက်ကြွကြွနဲ့ သူတို့ကြိုက်တဲ့ပါတီ၊ သူတို့ကြိုက်တဲ့ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတွေကို သူတို့ရဲ့ဆန္ဒအတိုင်း လွတ်လပ်လပ်လပ် ဆန္ဒမဲပေးခဲ့ရခဲ့ကြပါတယ်။

၂၀၂၅ ရွေးကောက်ပွဲဟာ Free , Fair and Clean Election လို့ခေါ်ဆိုနိုင်တဲ့ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲ သန့်ရှင်းတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်တဲ့အပြင် မဲမသမာမှုကင်းမဲ့တဲ့ ရွေးကောက်ပွဲ၊ ပြည်သူတွေလိုလားတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲအဖြစ် မှတ်ကျောက်တင် ဂုဏ်ယူနိုင်ခဲ့တာကို တွေ့ရပါတယ်။ ရွေးကောက်ပွဲအပိုင်း (၁) စတင်ကျင်းပခဲ့တဲ့နေ့ကနေ ရွေးကောက်ပွဲအပိုင်း (၃) ပြီးဆုံးသည့်အထိ နိုင်ငံတကာမှ လာရောက်လေ့လာစောင့်ကြည့်ခဲ့ကြတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲစာမျက်နှာ ၁၀ သို့

❖ စာမျက်နှာ ၉ မှ

လေ့လာစောင့်ကြည့်ရေးအဖွဲ့ အသီးသီး တို့ကလည်း ရွေးကောက်ပွဲနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကောင်းမွန်တဲ့သဘောထားမှတ်ချက်တွေ ပေးခဲ့ကြတာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။ ရွေးကောက်ပွဲ စောင့်ကြည့်လေ့လာခဲ့တဲ့ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် H.E.Mr. YICH Samethy က “စောင့်ကြည့်လေ့လာခဲ့တဲ့ ကာလအတွင်းမှာ ဘယ်လိုမသမာမှုမျိုးမှ မတွေ့ရကြောင်းနဲ့ အခုကျင်းပတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်ဟာ ပြီးပြည့်စုံ ပြီးတော့ အားလုံးတာဝန်ခံမှုရှိတဲ့ လုပ်ငန်း စဉ်တစ်ခု ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို တွေ့ရှိခဲ့ရ ကြောင်း” မှတ်ချက်ပြုပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

အလားတူ တရုတ်နိုင်ငံကလည်း ရွေးကောက်ပွဲကို စောင့်ကြည့်လေ့လာသူ များ စေလွှတ်ခဲ့ကြောင်း၊ အောင်မြင်ပြီး လွတ်လပ်တရားမျှတတဲ့ သန့်ရှင်းတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်သူတွေ တက်တက်ကြွကြွ လာရောက်မဲပေးကြ ကြောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲကို ထောက်ခံ ကြောင်း၊ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ခဲ့တဲ့ အတွက် ဂုဏ်ယူကြောင်း ပြောကြားခဲ့ ပါသေးတယ်။ ချီအိုင် ရွေးကောက်ပွဲကို

လေ့လာစောင့်ကြည့်ခဲ့တဲ့ ရှာဖွေဖော်ပြချက်အရ နိုင်ငံ အနှံ့အပြားလွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကလည်း “ရွေးကောက်ပွဲမှာ ပြည်သူတွေက စိတ်အားထက်သန်စွာ ဆန္ဒမဲပေးကြပြီး နိုင်ငံရဲ့အနာဂတ်ကို ရွေးချယ်နေကြကြောင်း၊ MEVM မဲပေးစက် တွေဟာ မဲမသမာမှုပြုလုပ်၍မရကြောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲကို ပြည်သူတွေက ယုံကြည်မှုရှိကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံက ပြည်သူတွေ ရွေးကောက်ပွဲအပေါ်မှာ ပြင်းပြတဲ့ဆန္ဒထားရှိမှုအပေါ် ဝမ်းသာ ဂုဏ်ယူကြောင်း” သဘောထားမှတ်ချက် ပေးခဲ့ပါသေးတယ်။ ၂၀၂၅ ရွေးကောက်ပွဲ ဟာ Free, Fair and Clean Election လို့ခေါ်ဆိုနိုင်တဲ့ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတ တဲ့ရွေးကောက်ပွဲသန့်ရှင်းတဲ့ရွေးကောက်ပွဲ ဖြစ်တဲ့အပြင် မဲမသမာမှုကင်းခဲ့တဲ့ ရွေးကောက်ပွဲ၊ ပြည်သူတွေလိုလားတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲ ဖြစ်ခဲ့တာကြောင့်သာ နိုင်ငံတကာ ရွေးကောက်ပွဲလေ့လာ စောင့်ကြည့်ခဲ့သူတွေက အခုလို အားလုံး တစ်ပြေးညီ ကောင်းမွန်တဲ့မှတ်ချက်တွေ ပေးခဲ့ကြတာဖြစ်ပါတယ်။

ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပ ပြီးစီးချိန် လွှတ်တော်ခေါ်ပြီး သမ္မတ

ရွေးချယ်တဲ့အခါမှာလည်း (၂၀၀၈ ခုနှစ်) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ နိုင်ငံတော် သမ္မတကို ရွေးချယ်ရာမှာ ပြည်သူ လွှတ်တော်၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်နဲ့ တပ်မတော်သား လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ် အစုအဖွဲ့သုံးခုမှ သမ္မတလောင်း များကို အသီးသီးအဆိုပြုတင်မြောက် ရွေးချယ်ခဲ့ကြောင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ပ သတင်းဌာနတစ်ခုဖြစ်တဲ့ CNA စွပ်စွဲ သက်သို့ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီမှ လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ်များနဲ့ တပ်မတော်သားလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များ ပူးပေါင်းကာ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်ကို မဲအပြတ်အလတ်ပေးခဲ့ခြင်း မဟုတ် ကြောင်း မဲရလဒ်များကို ကြည့်လျှင် သိသာလှပါတယ်။

ဧပြီလ ၃ ရက် မနက်ပိုင်းက ကျင်းပ ခဲ့တဲ့ တတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ရွေးချယ် တင်မြောက်ပွဲကို လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ် ၅၈၄ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပြီး လျှို့ဝှက် ဆန္ဒမဲပေးရွေးချယ်ခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီလို ရွေးချယ်ခဲ့ရာ ရွေးကောက်ခံ ပြည်သူ

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် အစုအဖွဲ့မှ နိုင်ငံတော်သမ္မတလောင်း ဗိုလ်ချုပ်မှူး ကြီး မင်းအောင်လှိုင်ကို ထောက်ခံဆန္ဒမဲ ၄၂၉ မဲ၊ တပ်မတော်သားလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များအစုအဖွဲ့မှ နိုင်ငံတော် သမ္မတလောင်း ဦးညိုစောကို ထောက်ခံ ဆန္ဒမဲ ၁၂၆ မဲ၊ ရွေးကောက်ခံအမျိုးသား လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအစုအဖွဲ့မှ နိုင်ငံတော်သမ္မတလောင်း ဒေါ်နန်းနီနီအေး ကို ထောက်ခံမဲ ၂၉ မဲဖြင့် အသီးသီး ရွေးချယ်ခဲ့ကြပြီး ထောက်ခံမဲအများဆုံး ရရှိခဲ့တဲ့ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် က နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ် တင်မြောက်ခြင်းခံခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးရရှိခဲ့တဲ့ ထောက်ခံမဲ ၄၂၉ မဲဆိုတာ ပြည်သူလွှတ်တော် အတွင်းရှိ ပါတီစုံမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ တိုင်းရင်းသား ကိုယ်စားလှယ်များနဲ့ တစ်သီးပုဂ္ဂလ ကိုယ်စားလှယ်များရဲ့ စုပေါင်းယုံကြည်မှုကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါ တယ်။ နိုင်ငံတော်ကို အကျပ်အတည်းများ ကြားမှ တည်ငြိမ်အောင် ထိန်းကျောင်း နိုင်ခဲ့သော၊ အခက်ခဲဆုံးအချိန်များမှာ ဦးဆောင်လမ်းပြခဲ့သော၊ အမျိုးသား နိုင်ငံရေး ဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍမှာ

အရည်အချင်းပြည့်ဝသော ခေါင်းဆောင် တစ်ဦးကို ကိုယ်စားလှယ်များက သူတို့ရဲ့ လွတ်လပ်သောဆန္ဒဖြင့် မဲပေးရွေးချယ် တင်မြောက်ခဲ့ကြခြင်းသာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် သမ္မတ အဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြောက်ခြင်းခံခဲ့ရတဲ့ အပေါ် ရှာဖွေဖော်ပြချက်အရ နိုင်ငံ၊ တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဘယ်လာရစ်သမ္မတ နိုင်ငံ စတဲ့အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနဲ့ မိတ်ဆွေ နိုင်ငံများမှ ခေါင်းဆောင်များကလည်း ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူကြောင်း သံဝင်ဂုဏ် များ ပေးပို့ခဲ့ကြသလို ပြည်တွင်းရှိ အသင်း/ အဖွဲ့အစည်းပေါင်းစုံနဲ့ နိုင်ငံရေးပါတီများ ကလည်း ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူကြောင်း သံဝင်ဂုဏ်များ ပေးပို့လျက်ရှိကြပါတယ်။

ပြောရမယ်ဆိုရင် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြောက်ခံခဲ့ရခြင်းသည် ဥပဒေ ကြောင်းအရဆိုသလို ပြည်သူ့ကိုယ်စား လှယ်များရဲ့ စုပေါင်းဆန္ဒလည်း ဖြစ်ပါ တယ်။ ချီအိုင် CNA တွင်သော ပြည်ပ သတင်းဌာနတစ်ခုရဲ့ စွပ်စွဲရေးသားဖော်ပြ ချက်များသည် အထောက်အထားမဲ့ဖန်ကန် မှုရှိတဲ့ လုံးဝ(လုံးဝ) မှားယွင်းနေကြောင်း ရေးသားဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။ ။

# မြန်မာအသင်းယှဉ်ပြိုင်မည့် ၂၀၂၆ အာဆီယံ ဖူဆယ်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ဧပြီ ၆ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၅  
မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသားဖူဆယ် လက်ရွေးစင်အသင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် ၂၀၂၆ အာဆီယံ ဖူဆယ်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲကို ဧပြီ ၆ ရက် မှစတင်ကာ ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။  
ပြိုင်ပွဲကို ဧပြီ ၆ ရက်မှ ၁၂ ရက်အထိ ကျင်းပ မည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စု (A) တွင် ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်၊ မြန်မာ၊ တီမော၊ အုပ်စု (B) တွင် အင်ဒိုနီးရှား၊ ဩစတြေးလျ၊ မလေးရှားနှင့် ဘရူနိုင်းအသင်းတို့ ပါဝင်ကြသည်။ အုပ်စုပထမနေ့အဖြစ် ဧပြီ ၆ ရက် မြန်မာစတင်ချိန် မွန်တူညီ ၁၂ နာရီတွင် အင်ဒိုနီးရှားအသင်းနှင့် ဘရူနိုင်းအသင်း၊ မြန်မာစတင်ချိန် မွန်လွဲ ၂ နာရီ၌ တွင် မလေးရှားအသင်းနှင့် ဩစတြေးလျအသင်း၊ မြန်မာစတင်ချိန် ညနေ ၅ နာရီတွင် မြန်မာအသင်းနှင့် ဗီယက်နမ်အသင်း၊ မြန်မာစတင်ချိန် ည ၇ နာရီ၌ တွင် ထိုင်းအသင်းနှင့် တီမောအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားမည်ဖြစ်သည်။



ယင်းပြိုင်ပွဲအတွက် ပွဲကြိုသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ ကို ဧပြီ ၅ ရက်က ကျင်းပရာ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဖူဆယ်အသင်းနည်းပြချုပ်ဖြစ်သူ ထိုင်းနိုင်ငံသား ပတ္တရားပီခွန် တက်ရောက်သည်။ နည်းပြချုပ်

အာရုံစိုက်ပြီး အေသအချာပြိုင်ဆင်ထားပါတယ်။ အုပ်စုတွင်း ပြိုင်ဘက်တွေကလည်း တောင့်တင်း တဲ့အတွက် အကောင်းဆုံးကြိုးစားယှဉ်ပြိုင်ရမယ့် ပွဲတွေဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပြိုင်ပွဲဟာ ကျွန်တော်တို့အတွက် ကောင်းမွန်တဲ့အတွေ့အကြုံတွေ ရရှိစေမှာပါ။ ကစား သမားတွေအနေနဲ့လည်း အကောင်းဆုံးကြိုးစားသွား မှာ ဖြစ်သလို ရရှိလာမယ့် အတွေ့အကြုံတွေကနေ သင်ယူပြီး အတိုးတက်ဆုံးဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင် သွားရမှာပါ” ဟု ပြောသည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ဖူဆယ်အသင်းသည် ယင်း ပြိုင်ပွဲအတွက် မတ်လလယ်ကတည်းက စခန်းဝင် လေ့ကျင့်ခဲ့ပြီး မတ် ၂၉ ရက်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ကြိုတင်ထွက်ခွာကာ ခြေစမ်းပွဲများ ကစားခဲ့ကာ ခြေစမ်းပွဲသုံးပွဲကစားရာတွင် တစ်ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲသရေ တစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။

သတင်း-ချစ်ကိုကို  
ဓာတ်ပုံ-MFF

❖ မြန်မာ့ဖိုက်ဘာမှ

ဂျီရှင်အာဖန်သည် ပထမဆုံးကမ္ဘာ့ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲအတွက် သေချာ ပြင်ဆင်ထားသော်လည်း ပွဲထိုးသတ်ခါနီး ရက်ပိုင်းအလိုမှ ဒဏ်ရာ ပြဿနာကြောင့် ရက်အပြောင်းအလဲဖြစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဂျီရှင်အာဖန် သည် ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲအဖြစ် ဂျပန်ဖိုက်ဘာ တက်ဆူရီနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ရက်ပြောင်းလဲသော်လည်း ပြိုင်ဘက် ပြောင်းလဲခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

ဂျီရှင်အာဖန်သည် ပရော်ဖက်ရှင်လီ MMA ကစားသမားဘဝ စုစုပေါင်း ၁၈ ပွဲထိုးသတ်ရာတွင် ၁၆ ပွဲနိုင် နှစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားပြီး UFC နှင့် ၁၀ ပွဲထိုးသတ်ရာတွင် ကိုးပွဲနိုင် တစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားသည်။ ဂျီရှင်အာဖန်သည် UFC တွင် နောက်ဆုံး ခြောက်ပွဲဆက်တိုက် အနိုင်ရပြီး ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံပါ ဖြစ်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဂျီရှင်အာဖန်သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် နာမည်ကျော် တိုက်ခိုက်ရေးအဖွဲ့အစည်း UFC နှင့် စတင်လက်တွဲပြီးနောက် နှစ်နှစ်ကျော်ကာလအတွင်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဖြစ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ဂျီရှင် အာဖန်သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်က ထိုးသတ်သည့်ပွဲတွင် ဘရာဇီးဖိုက်ဘာ ပန်တိုဂျာကို အလဲထိုးအနိုင်ယူပြီးနောက် ကမ္ဘာ့ ချန်ပီယံဖြစ်လာပြီး လေးလကျော်အကြာတွင် ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲ ပထမဆုံးအကြိမ် ထိုးသတ်ရမည်ဖြစ်သည်။

\* FIFA-MFF မှ  
သုံးဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ Bo Min Yaung အသင်းက Syriam Myoma အသင်းကို ခြောက်ဂိုးပြတ် အနိုင်ရပြီး Future Goal အသင်းနှင့် ဖားစည် မြေအသင်း တစ်ဂိုးစီသရေကျခဲ့သည်။  
ရန်ကုန်ဇုန်ခြေစစ်ပွဲကို အုပ်စုသုံးခုခွဲ၍ ကျင်းပနေပြီး အုပ်စုတစ်ခုစီမှ အမှတ်အများဆုံး ရရှိသည့် ထိပ်ဆုံးနှစ်သင်းစီမှာ ခြေစစ်ပွဲ အောင်မြင်မည်ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့်

ပုံစံအရ ဒုတိယအဆင့်တွင် ဇုန်များခွဲ၍ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်ဇုန်တွင် ယခင်နှစ် ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် ၁၂ သင်း၊ MFF ယူ-၁၄ အသင်းနှင့် YUFC အသင်း၊ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့ သည့် ခြောက်သင်း၊ အသင်း ၂၀၊ မန္တလေး၊ တောင်ကြီးနှင့် မော်လမြိုင်ဇုန်တွင် ခြောက်သင်းစီ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်ဇုန်တွင် အသင်းအရေအတွက်များ သဖြင့် တစ်ကျော့တည်းကျင်းပမည်ဖြစ်သော်

လည်း ကျန်ဇုန်များကို နှစ်ကျော့စနစ်ဖြင့် ကျင်းပကာ ရန်ကုန်ဇုန်မှ အဆင့် (၁) မှ (၄) အထိရရှိမည့် လေးသင်း၊ ကျန်ဇုန်သုံးခုတွင် ထိပ်ဆုံးတစ်သင်းစီနှင့် ဒုတိယနေရာရအသင်း များအနက် အကောင်းဆုံးတစ်သင်း စုစုပေါင်း ရှစ်သင်းမှာ နောက်ဆုံးအဆင့် ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။

သတင်း-ကိုညီလေး  
ဓာတ်ပုံ-MFF

သတင်း-ရှိုင်းထက်ဇော်  
ဓာတ်ပုံ-UFC

တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက တစ်ဦးချင်း ဆက်ဆံမှုများ၊ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများနှင့် ဆုပေးများကို ပေးပို့ချီးမြှင့် ကြသည်။

ဆက်လက်၍ အမျိုးသားလေးယောက်တို့တွင် ပထမဆုရ ADARKHORSE အသင်းအား ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းက တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်များ၊ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေနှင့် ဆုပေး တို့ကို ပေးပို့ချီးမြှင့်သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသမီးသုံးယောက်တို့ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ငါးသင်း၊ အမျိုးသားပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၀ သင်းမှ ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား နှစ်မျိုးအဖြစ် အမျိုးသားသုံးယောက်တို့၊ အမျိုးသားလေးယောက်တို့ တို့သည် ပတ်လည်စနစ်ဖြင့် မတ် ၁၄ ရက်မှ ဧပြီ ၅ ရက်အထိ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

အာကာ

### ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလ ကျန်းမာရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၂၀၂၆ ခုနှစ် ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် မိဘပြည်သူများ ကျန်းမာရေးနှင့်အညီ ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြနိုင်ရေး အောက်ဖော်ပြပါ ကျန်းမာရေးအသိပေးချက်များကို သတိပြုလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) အပူဒဏ်အန္တရာယ်မှကာကွယ်ရန်အတွက် နေ့လယ်ပိုင်း နေရောင်ပြင်းထန်ချိန်တွင် အရိပ်ရသည့် နေရာများတွင် နားနေပါ။ အပြင်ထွက်ပါက (ထီး၊ ဦးထုပ် စသည်) တို့ကို အသုံးပြုပါ။ ရေစာတံခန်းခြောက်မှုမှကာကွယ်ရန် သန့်ရှင်းသည့်သောက်ရေကို မကြာခဏသောက်ပါ။ အရက်သောက်သုံးခြင်းသည် အပူဒဏ်အန္တရာယ် ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သည်ကို အထူးသတိပြုပါ။
- (ခ) ရေမှတစ်ဆင့်ကူးစက်တတ်သောရောဂါများ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေကစားရာတွင် သန့်ရှင်းသောရေကိုသာ အသုံးပြုနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပါ။ ရေကစားရာတွင် အသုံးပြုသောရေကို သောက်ခြင်းမပြုသင့်ပါ။ ရေကစားရာတွင် မျက်လုံး၊ နား၊ ပါးစပ်ထဲသို့ ရေများ မဝင်အောင် သတိပြုပါ။ မိအားမြင် အားပြင်းသည့်ပရပ်နန်းဖြင့် မျက်နှာကို တိုက်ရိုက်ပတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

- (ဂ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် မတော်တဆမှုများကာကွယ်ရန်အတွက် စိုစွတ်လျက်ရှိသော လမ်းများတွင် ချော်လဲနိုင်၍ သတိထားပါ။ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းလိုက်နာပါ။ အရက်သေစာ သောက်သုံး၍ ယာဉ်မောင်းနှင်ခြင်းမှ လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (ဃ) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးကောင်းမွန်ရန် လက်များကို မကြာခဏဆေးကြောပါ။ လတ်ဆတ်ပြီး သန့်ရှင်းသော အစားအစာများကိုသာ စားသုံးပါ။ အစားအသောက် ရောင်းချသူများအနေဖြင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး သတိပြုဆောင်ရွက်ပါ။ အစားအစာများကို ယင်နားခြင်းနှင့် အခြား အညစ်အကြေးများ မဝင်ရောက်နိုင်ရန် စနစ်တကျဖုံးအုပ်ပါ။
- (င) အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ တစ်စုံတစ်ရာရရှိပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆေးခန်း သို့မဟုတ် ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ အမြန်ဆက်သွယ်၍ ဆေးကုသမှု ခံယူပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

### မင်္ဂလာမန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ဇန်နဝါရီလအလိုက် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်

မန္တလေး ဧပြီ ၅  
၂၀၂၆ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ အတာသင်္ကြန်ပွဲတော် ကာလအတွင်း မန္တလေးမြို့ရှိ သင်္ကြန်ချစ်သူပြည်သူများ ပိုမိုပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲနိုင်ရန်အတွက် မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် (၇၃)လမ်းရှိ မင်္ဂလာမန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ဇန်နဝါရီလအလိုက် ဆန်းသစ်သည့် အစီအစဉ် ကောင်းများဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ မင်္ဂလာမန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ဇန်နဝါရီလအတွင်း Floating Street ဇုန်၊ Star Light Street ဇုန်၊ Flower Street ဇုန်နှင့် Water Street ဇုန် စသည်ဖြင့်

မြန်မာ့ရိုးရာ အစဉ်အလာမပျက် ရေလောင်းနိုင်ဖို့ လောင်းလှေတွေ လည်း စီစဉ်ပေးသွားမှာပါ။ တခြား ထူးခြားတဲ့ အစီအစဉ်တွေလည်းရှိ ပါသေးတယ်” ဟု ငွေကပြောသည်။ ထို့ပြင် ယခုနှစ်တွင် ပြည်သူများ ပင်ပန်းခဲသမျှ မြေပျောက်၍ ပိုမို အပန်းဖြေစေလိုသည့် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် မဏ္ဍပ်ကိုလည်း ခမ်းနား ထည်ဝါစွာ တည်ဆောက်နေပြီး နိုင်ငံကျော်အဆိုတော်ပေါင်းများစွာဖြင့် သင်္ကြန်ကာလအတွင်း ဖျော်ဖြေသွားမည် ဖြစ်ကာ စတင်သောကျေးဇူးလှူဒါန်းခြင်း များကိုလည်း သင်္ကြန်အကြိုနေ့မှ စတင်၍ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ငွေကပြောသည်။



မင်္ဂလာမန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ဇုန်အတွင်း စွမ်းအင် ချွေတာသည့်အနေဖြင့် ဆိုလာပါဝါ စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် သင်္ကြန်ချစ်သူပြည်သူ ခံစားရင်း သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို မြန်မာ့ရိုးရာ ပျော်ရွှင်စွာ အတူတကွလာရောက် ဆင်နွှဲနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ရှေး အစီအစဉ်ကောင်းများကို မင်းထက်အောင်(မန်းကိုယ်ပွား)

### မြစ်ကြီးနားမြို့၌ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ယိမ်းအဖွဲ့များ လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်လျက်ရှိ

မြစ်ကြီးနား ဧပြီ ၅  
မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ကျင်းပပြည့်နယ်၏ မြို့တော် မြစ်ကြီးနားမြို့၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့်အပြင် ဗဟိုမဏ္ဍပ်၌ ယိမ်းအကပြိုင်ပွဲများ ထည့်သွင်းကျင်းပနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် ဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီထံမှ သိရသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဗဟိုမဏ္ဍပ်တွင် ယိမ်းအကပြိုင် ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်သွားမည့် ပြိုင်ပွဲဝင် ယိမ်းအဖွဲ့များအနေဖြင့် လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ ယိမ်းအဖွဲ့နှင့် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ယိမ်းအဖွဲ့တို့က ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ရုံး၌ လေ့ကျင့်လျက်ရှိပြီး စည်ပင်



သာယာရေးအဖွဲ့အနေဖြင့် မြို့တော်ခန်းမ၌ လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်လျက်ရှိသည်။ ယင်းသို့ ယိမ်းအဖွဲ့များ လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်နေမှု များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ကိုယ်စားပြု ယိမ်းအဖွဲ့အနေဖြင့် ကိုယ်ပိုင်သံစဉ်/ ကိုယ်ပိုင်စာသား/ ဆိုင်းဝင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်နယ် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံး ယိမ်းအဖွဲ့ အနေဖြင့် စီဒီတေးသီချင်းဖြင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်

သွားမည်ဖြစ်သည့်အပြင် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ကိုယ်စားပြုယိမ်းအဖွဲ့အနေဖြင့် ဗဟိုမဏ္ဍပ်ယိမ်းအက ပြိုင်ပွဲတွင် ကိုယ်ပိုင်သံစဉ်/ ကိုယ်ပိုင်စာသား/ တီးဝိုင်း နှင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ယိမ်းအဖွဲ့ များ၏ အုပ်ချုပ်သူများထံမှ သိရသည်။ အဆိုပါ ဗဟိုမဏ္ဍပ် ယိမ်းအကအလှူပြိုင်ပွဲကို ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အပါအဝင် ဝန်ကြီးဌာန အသီးသီး ကိုယ်စားပြု ယိမ်းအဖွဲ့များ၊ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာန ချုပ်ကိုယ်စားပြု ယိမ်းအဖွဲ့နှင့် မြို့ပေါ် ရပ်ကွက်များမှ ယိမ်းအဖွဲ့များက ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သွားကြမည်ဖြစ်ပြီး ယိမ်းအကပြိုင်ပွဲ ကျင်းပပေးကော်မတီအနေဖြင့် ကိုယ်ပိုင်စာသား/ ကိုယ်ပိုင်အဆို/ ကိုယ်ပိုင်အတီးဖြင့် လည်းကောင်း၊ ကိုယ်ပိုင်စာသား/ စီဒီဖြင့် လည်း ကောင်း၊ စီဒီတေးသီချင်းဖြင့်လည်းကောင်း ပြိုင်ပွဲ အမျိုးအစားသုံးမျိုးဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဆုများကိုလည်း ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ထိုက်တန်စွာ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်ဆက်)

### မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ယိမ်းအဖွဲ့များ၊ ဖျော်ဖြေရေးအဖွဲ့များ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ဖျော်ဖြေနိုင်ရေး ကြိုတင်လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်နေ



ပုသိမ် ဧပြီ ၅  
မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန် ပွဲတော်ကို ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့တွင် စည်ကားသိုက်မြိုက် စွာ ကျင်းပနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် တွင် ယိမ်းအဖွဲ့များ၊ ဖျော်ဖြေရေး အဖွဲ့များ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင် ဖျော်ဖြေ နိုင်ရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာအလိုက်၊ ကျောင်းအလိုက် ကြိုတင်လေ့ကျင့်

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထိုကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေ မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး အတွက် ယိမ်းအကအဖွဲ့ များအား သက်ဆိုင်ရာဌာနအလိုက်၊ ကျောင်း အလိုက် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါကြောင်းနှင့် မဟာသင်္ကြန် ပွဲတော်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်ပြီး အောင်အောင်မြင်မြင် ကျင်းပနိုင် ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။ ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာ သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင် ဖျော်ဖြေနိုင်ရေးအတွက် ယိမ်း အဖွဲ့ ၁၃ ဖွဲ့က ကြိုတင်လေ့ကျင့် ဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ ပုသိမ်မြို့ ကမ်းနားလမ်းရှိ ရှုခင်းသာရင်ပြင် တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး(ဗဟို) သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်အား အလျားပေ ၂၀၀၊ အနံပေ ၆၀ ဖြင့် ဖျော်ဖြေရေး မဏ္ဍပ်များ၊ ဧည့်ခံရေးမဏ္ဍပ်များ နှင့် ရေကစားမဏ္ဍပ်များအား ပူးတွဲတည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စက်သုံးဆီ မြီးမြေချွေတာသုံးစွဲရေး အနေဖြင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် အပါအဝင် ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့်အခြား သောမဏ္ဍပ်များအား ပုသိမ်မြို့ ကမ်းနားလမ်းတွင် တစုတစည်း တည်းကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ ဆိုလာ ရေရရှိရေးစနစ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ လျှပ်စစ်မီးအသုံးပြု၍ စက်သုံးဆီ သုံးစွဲရေးအား အနည်းဆုံး မြီးမြေ ချွေတာနိုင်ရေး အစီအစဉ်ကို ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း ဗဟို မဏ္ဍပ်တည်ဆောက်ရေးကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး တိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ညွှန်ကြား ရေးမှူးက ပြောကြားသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်ဆက်)

# အပူရှိန်ပြင်းထန်သော နွေကာလကို ကျန်းမာသူခဖြင့် ကျော်ဖြတ်ခြင်း

— ထက်ဇယေ —

တပေါင်း၊ တန်ခူးလများ ရောက်ရှိလာသည်နှင့်အမျှ မြန်မာ့မြေပေါ်၌ နေရောင်ခြည်က ပိုမိုတောက်ပလာပြီး ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံး အပူရှိန်များ မြင့်တက်လာလေ့ရှိပါသည်။ နွေရာသီသည် ပျော်ရွှင်စရာသဘာဝပုံစံတော်နှင့်အတူ ရောက်ရှိလာတတ်သော်လည်း တစ်ဖက်တွင် ပြင်းထန်သော အပူဒဏ်ကြောင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများစွာကို သယ်ဆောင်လာတတ်ပါသည်။ အပူဒဏ်ကြောင့် ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါဝေဒနာများသည် အသက်အရွယ်မရွေး ဒုက္ခပေးနိုင်သဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက် ပိုမိုထိရောက်သော နည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။

**ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း**  
ရေဓာတ်မခန်းခြောက်စေရန် ဂရုပြုခြင်း  
နွေရာသီ၏ ပြင်းထန်သော အပူရှိန်အောက်တွင် ခန္ဓာကိုယ်သည် အပူချိန်ကို ထိန်းညှိရန်အတွက် ချွေးထွက်ခြင်းဖြင့် ကြိုးစားရပါသည်။ ထိုသို့ ချွေးထွက်မှုများလာသည်နှင့်အမျှ ကိုယ်တွင်းရှိ ရေဓာတ်နှင့် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ဆားဓာတ်များ လျင်မြန်စွာ ဆုံးရှုံးသွားတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရေဓာတ်သည် ခံစားချက်မရှိစေကာမူ တစ်နေ့လျှင် ရေနှစ်လီတာမှ သုံးလီတာအထိ ပိုမိုနံ့သောက်သုံး သည့် အလေ့အကျင့်ကို မြှော့မြှောက်ပါ။ ရေဘူးကို လူနံ့မကွာ ဆောင်ထားခြင်းဖြင့် ရေဓာတ် ခန်းခြောက်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်တတ်သော ခေါင်းမူးခြင်း၊ နံးချဉ်ခြင်းနှင့် ကျောက်ကပ်ဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ထိရောက်စွာ ဟန့်တားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ **အပူဒဏ်ကြောင့် ဖြစ်တတ်သော အဆုတ်ရောင်နှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ**

အပူလျှပ်ခြင်း၏ အန္တရာယ်နှင့် လက္ခဏာများ  
အပူလျှပ်ခြင်း(Heat Stroke)သည် နွေရာသီတွင် အသက်အန္တရာယ်ပေးနိုင်ဆုံးသော အရေးပေါ်အခြေအနေတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်၏အပူချိန် ထိန်းညှိစနစ်ပျက်ယွင်းသွားပြီး ကိုယ်အပူချိန် 104°F (40°C) အထက်သို့ ရောက်ရှိသွားပါက သတိလစ်ခြင်း၊ ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်းနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် နေပူထဲတွင် ပင်ပန်းစွာ အလုပ်လုပ်သူများ သတိပြုရပါမည်။ အကယ်၍ မိမိကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ ပတ်ဝန်းကျင်မှ လူတစ်ဦးဦးဖြစ်စေ အသားအရေနီရလာခြင်း၊ ချွေးမထွက်တော့ဘဲ အသားပူလာခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်ပါက အေးမြသောနေရာသို့ အမြန်ရွှေ့ပြောင်းကာ အရေးပေါ်ကုသမှုခံယူရမည်ဖြစ်ပါသည်။ **အရေပြားကို နေရောင်ခြည်ဒဏ်မှ ကာကွယ်ခြင်း**  
ပြင်းထန်သော ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် (UV Rays) များသည် အရေပြားပေါ်ရှိ ဆဲလ်များကို ပျက်စီးစေပြီး ရေရှည်တွင် အရေပြားကင်ဆာ၊ တင်းတိပ်နှင့် အရေးအကြောင်းများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှုကို ရှောင်ရှားရန် Sunscreen (နေလောင်ကာရောင်ခံ)ကို အပြင်မထွက်မီ အမြဲလိမ်းပေးသင့်ပါသည်။ ထို့အပြင် မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ခန်းသည်လည်း နေရောင်ခြည်ဒဏ်ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သော သဘာဝဆေးစွမ်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်သဖြင့် အသုံးပြုသင့်ပါသည်။ အပြင်သွားလျှင်လည်း ထီး သို့မဟုတ် အနားကျယ်သော ဦးထုပ်များကိုဆောင်းခြင်းဖြင့် အရေပြားကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ပါသည်။

**နွေရာသီတွင် ရေဓာတ်ပြေစေရန်အတွက် အရက်၊ ဘီယာ သို့မဟုတ် ကော်ဖီတို့ကို သောက်သုံးခြင်းသည် မှားယွင်းသော အယူအဆတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ အယ်လ်ကိုဟောနှင့် ကဖိန်းဓာတ်များသည် ခန္ဓာကိုယ်ရှိ ရေဓာတ်ကို ဆီးအဖြစ်စွန့်ထုတ်မှုကို မြှင့်ဆန်စေသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုမိုရေဓာတ်ခန်းခြောက်စေပါသည်။ ထို့အပြင် ကိုယ်တွင်းအပူချိန်ကိုလည်း မြင့်တက်စေနိုင်သဖြင့် နွေရာသီတွင် ထိုသောက်စရာများကို အတတ်နိုင်ဆုံးရှောင်ကြဉ်ပြီး ရေရိုးရိုး သို့မဟုတ် သဘာဝသစ်သီးဖျော်ရည်များကိုသာ အစားထိုးသောက်သုံး**

နေကာလတွင် လေထုသည် ခြောက်သွေ့နေပြီး ဖုန်မှုန့်များနှင့် မီးခိုးငွေ့များ ပိုမိုလွင့်ပျံနေတတ်ပါသည်။ ဤအခြေအနေသည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကို လှုံ့ဆော်မှုဖြစ်စေပြီး ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ရင်ကျပ်ခြင်းနှင့် အဆုတ်ရောင်ရောဂါအထိ ဖြစ်ပွားစေနိုင်သော အခြေအနေများရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုများပြားသော မြို့ပြဒေသများတွင် အပြင်ထွက်သည့်အခါတိုင်း Mask စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်းသည် ဖုန်မှုန့်များကို ကာကွယ်ရုံသာမက ရောဂါပိုးမွှားများ ဝင်ရောက်မှုကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။ နေအိမ်အတွင်း၌လည်း ဖုန်မတက်အောင် သန့်ရှင်းရေးကို အလေးထားသင့်ပါသည်။ **အစာအဆီသင့်ခြင်းနှင့်**

အပူဒဏ်ခံနိုင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း  
နွေရာသီသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ရေဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်များ ပိုမိုလိုအပ်သောအချိန်ဖြစ်သဖြင့် သဘာဝမှပေးအပ်ထားသော ရာသီစာများကို စားသုံးသင့်ပါသည်။ ရေဓာတ် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ပါဝင်သော ဖရုံသီး၊ သခွားသီးတို့သည် ကိုယ်တွင်းအပူကိုငြိမ်းစေသကဲ့သို့ အနီးစိမ်းရည်သည်လည်း ကုန်ဆုံးသွားသော ဆားဓာတ်များကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးနိုင်သော သဘာဝဓာတ်ဆားရည်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ လတ်ဆတ်သော အသီးအနှံများကို နေ့စဉ်စားသုံးခြင်းဖြင့် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ကာ နွေရာသီ၏ရောဂါများကို တွန်းလှန်နိုင်ပါသည်။

အထိုသည် နေရောင်ခြည်အပြင်းဆုံးနှင့် အပူရှိန်အမြင့်ဆုံးအချိန်ဖြစ်ပါသည်။ ဤအချိန်အတွင်း ပြင်းထန်သောကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ၊ အားကစားလုပ်ခြင်းနှင့် ပင်ပန်းသောအလုပ်များကို လုပ်ဆောင်လျှင် ခန္ဓာကိုယ်က အပူဒဏ်ကိုခံနိုင်ဘဲ မူးလဲခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မလွဲမရှောင်သာ အလုပ်လုပ်ရပါကလည်း အနားယူချိန်ကို ခပ်စိတ်စိတ် ပြုလုပ်ပေးရန်နှင့် အရိပ်အာဝါသအောက်တွင်သာနေထိုင်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ **သဘာဝသစ်သီးများနှင့်**  
အပူဒဏ်ခံနိုင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း  
နွေရာသီသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ရေဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်များ ပိုမိုလိုအပ်သောအချိန်ဖြစ်သဖြင့် သဘာဝမှပေးအပ်ထားသော ရာသီစာများကို စားသုံးသင့်ပါသည်။ ရေဓာတ် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ပါဝင်သော ဖရုံသီး၊ သခွားသီးတို့သည် ကိုယ်တွင်းအပူကိုငြိမ်းစေသကဲ့သို့ အနီးစိမ်းရည်သည်လည်း ကုန်ဆုံးသွားသော ဆားဓာတ်များကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးနိုင်သော သဘာဝဓာတ်ဆားရည်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ လတ်ဆတ်သော အသီးအနှံများကို နေ့စဉ်စားသုံးခြင်းဖြင့် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ကာ နွေရာသီ၏ရောဂါများကို တွန်းလှန်နိုင်ပါသည်။

**ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါကာကွယ်ရေး**  
အပူချိန်မြင့်မားခြင်းသည် ဖက်တီးရီးယားများပေါက်ပွားရန် အကောင်းဆုံးပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပေးသဖြင့် အစားအစာများ အလွယ်တကူ ပုပ်သိုးတတ်ပါသည်။ နွေရာသီတွင် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောနှင့် အစာအဆိပ်သင့်ခြင်းများ အဖြစ်များရခြင်းမှာ မလတ်ဆတ်သော အစားအစာများနှင့် သန့်ရှင်းမှုမရှိသော ယင်နားစာများကို စားသုံးခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဟင်းလျာများကို ချက်ပြုတ်ပြီးလျှင် သေချာစွာ ဖုံးအုပ်ထားခြင်း၊ သိုးနံ့ရသော အစားအစာများကို နှမြောတူနို့တို့ မနေဘဲစွန့်ပစ်ခြင်းနှင့် လတ်ဆတ်သော အသီးအနှံများကိုသာ ရွေးချယ်စားသုံးခြင်းဖြင့် အစာလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများကို ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

အဝတ်အထည်ရွေးချယ်မှုသည် ကိုယ်ခန္ဓာ၏ အပူချိန်ကို တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုရှိပါသည်။ နွေရာသီတွင် ကျပ်ထုပ်နေသော အဝတ်အစားများ သို့မဟုတ် နိုင်လွန်ကိုသို့ လေဝင်လေထွက်မရှိသော အသားများကို ရှောင်ကြဉ်ပြီး ချည်သား (Cotton) အင်္ကျီအပွများကိုသာ ဦးစားပေးဝတ်ဆင်သင့်ပါသည်။ အနက်ရောင် သို့မဟုတ် အရောင်အပြင်သော အထည်များသည် အပူကို စုပ်ယူတတ်သဖြင့် အရောင်ပျော့သော အဝတ်အထည်များကို ရွေးချယ်ခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုမိုအေးမြစေပြီး ချွေးထွက်ခြင်းကိုလည်း လျော့နည်းစေမည်ဖြစ်ပါသည်။ အပူချိန်မြင့်မားချိန်တွင် ပြင်းထန်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း

သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အထူးဂရုစိုက်မှု  
ကလေးငယ်များသည် ကိုယ်ခန္ဓာကြီးထွားဆဲဖြစ်ပြီး သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် ကိုယ်ခံအားစနစ် လျော့နည်းလာသူများဖြစ်သဖြင့် အပူဒဏ်၏ ရိုက်ခတ်မှုကို အဆိုးရွားဆုံး ခံစားရနိုင်ခြေရှိပါသည်။ ၎င်းတို့သည် မိမိတို့၏ဝေဒနာကို တိကျစွာ မဖော်ပြနိုင်သည့်မှာများသဖြင့် မိသားစုဝင်များက အထူးသတိထားစောင့်ကြည့်ရပါမည်။ ၎င်းတို့ကို အေးမြသောနေရာတွင်ထားရှိခြင်း၊ ရေကိုမကြာခဏ သောက်သုံးစေခြင်းနှင့် ယားယံခြင်းကဲ့သို့သော အရေးပြဿနာများဖြစ်ပေါ်အောင် သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ပေးခြင်းတို့ဖြင့် ဂရုစိုက်ရပါမည်။ ယင်ကောင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သော ကာလဝမ်းရောဂါ

**● အပူလျှပ်ခြင်း(Heat Stroke) သည် နွေရာသီတွင် အသက်အန္တရာယ်ပေးနိုင်ဆုံးသော အရေးပေါ်အခြေအနေတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်၏ အပူချိန်ထိန်းညှိစနစ် ပျက်ယွင်းသွားပြီး ကိုယ်အပူချိန် 104°F (40°C) အထက်သို့ရောက်ရှိသွားပါက သတိလစ်ခြင်း၊ ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်းနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် နေပူထဲတွင် ပင်ပန်းစွာ အလုပ်လုပ်သူများ သတိပြုရပါမည်**

ကလေးငယ်များနှင့်  
သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အထူးဂရုစိုက်မှု  
ကလေးငယ်များသည် ကိုယ်ခန္ဓာကြီးထွားဆဲဖြစ်ပြီး သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် ကိုယ်ခံအားစနစ် လျော့နည်းလာသူများဖြစ်သဖြင့် အပူဒဏ်၏ ရိုက်ခတ်မှုကို အဆိုးရွားဆုံး ခံစားရနိုင်ခြေရှိပါသည်။ ၎င်းတို့သည် မိမိတို့၏ဝေဒနာကို တိကျစွာ မဖော်ပြနိုင်သည့်မှာများသဖြင့် မိသားစုဝင်များက အထူးသတိထားစောင့်ကြည့်ရပါမည်။ ၎င်းတို့ကို အေးမြသောနေရာတွင်ထားရှိခြင်း၊ ရေကိုမကြာခဏ သောက်သုံးစေခြင်းနှင့် ယားယံခြင်းကဲ့သို့သော အရေးပြဿနာများဖြစ်ပေါ်အောင် သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ပေးခြင်းတို့ဖြင့် ဂရုစိုက်ရပါမည်။ ယင်ကောင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သော ကာလဝမ်းရောဂါ  
အပူရှိန်နှင့်အတူ ယင်ကောင်များ ပေါများလာခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် ကြီးမားသော  
ဗြမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ယင်ကောင်များသည် မသန့်ရှင်းသောနေရာများမှ ရောဂါပိုးများကို အစားအစာများပေါ်သို့ သယ်ဆောင်လာတတ်သဖြင့် ကာလဝမ်းရောဂါကဲ့သို့သော ပြင်းထန်စွာပျက်စီးရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အစားအစာများကို ယင်မနားအောင် စနစ်တကျဖုံးအုပ်ခြင်းနှင့်အတူ အစာမစားမီနှင့် အိမ်သာမှအထွက်တွင် လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်မှုကို ဖြတ်တောက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။  
အယ်လ်ကိုဟောနှင့် ကဖိန်းဓာတ်ပါသော သောက်စရာများကို ဆင်ခြင်ခြင်း  
နွေရာသီတွင် ရေဓာတ်ပြေစေရန်အတွက် အရက်၊ ဘီယာ သို့မဟုတ် ကော်ဖီတို့ကို သောက်သုံးခြင်းသည် မှားယွင်းသော အယူအဆတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ အယ်လ်ကိုဟောနှင့် ကဖိန်းဓာတ်များသည် ခန္ဓာကိုယ်ရှိ ရေဓာတ်ကို ဆီးအဖြစ် စွန့်ထုတ်မှုကို မြှင့်ဆန်စေသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုမိုရေဓာတ်ခန်းခြောက်စေပါသည်။ ထို့အပြင် ကိုယ်တွင်းအပူချိန်ကိုလည်း မြင့်တက်စေနိုင်သဖြင့် နွေရာသီတွင် ထိုသောက်စရာများကို အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ကြဉ်ပြီး ရေရိုးရိုး သို့မဟုတ် သဘာဝသစ်သီးဖျော်ရည်များကိုသာ အစားထိုးသောက်သုံးသင့်ပါသည်။  
နွေရာသီတွင် မျက်စိနာခြင်းနှင့် မျက်စိကျန်းမာရေး  
ခြောက်သွေ့သော လေနှင့်အတူ ပါလာသော ဖုန်မှုန့်များသည် မျက်စိအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ကာ မျက်စိနာခြင်း၊ မျက်စိနီခြင်းနှင့် ယားယံခြင်းများကို ဖြစ်စေပါသည်။ ထို့အပြင် နေရောင်ခြည်၏ ပြင်းထန်သော အလင်းတန်းများသည်လည်း မျက်စိအမြင်အာရုံကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အပြင်ထွက်လျှင် အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နေကာမျက်မှန်များ တပ်ဆင်ခြင်း၊ မျက်စိကို မသန့်ရှင်းသောလက်ဖြင့်ပွတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းနှင့် မျက်စိပင်ပန်းလျှင် ရေအေးအေးဖြင့် ဆေးကြောပေးခြင်းတို့ဖြင့် ဂရုစိုက်သင့်ပါသည်။  
အိပ်ရေးဝပ်အိပ်စက်ခြင်းနှင့် အနားယူမှုပုံစံ  
နွေရာသီ၏ အပူဒဏ်ကြောင့် လူအများစုသည် ညဘက်တွင် ကောင်းစွာအိပ်မပျော်ခြင်း၊ ဂနာမပြုမဖြစ်ခြင်းများကို ခံစားရတတ်ပါသည်။  
စာမျက်နှာ ၁၃ သို့ \*

### ပြည်မြို့၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရန် ကုသပေးမည့်နေရာ ကြိုတင်စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိ

ပြည် ဧပြီ ၅  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့၊ ခုတင်(၅၀၀) အထွေထွေရောဂါကု ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ဧပြီ ၄ ရက် မှစ၍ အပူဒဏ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ် တတ်သော ရောဂါများအတွက် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေး နိုင်ရန် ကုသပေးမည့်နေရာအား ကြိုတင်စီစဉ် ဆောင်ရွက်ထားရှိ ကြောင်း သိရသည်။



တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် အပူဒဏ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်တတ် သော ရောဂါများဖြင့် ပြည်သူ့ ဆေးရုံများသို့ လာရောက်ပြသ သောလူနာများအား လိုအပ်သော ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေး နိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု များ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း နှင့် ပြည်မြို့၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး တွင်လည်း လူနာများ လက်ခံကုသ

ပေးမည့်နေရာ ကြိုတင်စီစဉ်ခြင်း၊ ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ ကြိုတင် ဖြည့်ဆည်း ပြင်ဆင်ထားရှိခြင်း၊ အပူဒဏ်အန္တရာယ်လူနာများအား အရေးပေါ် ကုသပေးရာတွင် ကုသမှုလုပ်ငန်းလမ်းညွှန်နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လေ့ကျင့် မှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်းအပါအဝင် အပူဒဏ်အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက် သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ကာကွယ် ကုသရေးအတွက် ကျန်းမာရေး ပညာပေးလုပ်ငန်း များ၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများအား အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ကိုဆက်(ပြန်/ဆက်)



### ဝေါမြို့၌ အပူဒဏ်ကာကွယ်ကုသရန် ပြင်ဆင်ထားရှိ

ဝေါ ဧပြီ ၅  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝေါမြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနသည် အပူဒဏ် အန္တရာယ်ကြောင့် ဖြစ်ပွားလာမည့်အကျိုးဆက်များအား ညွှန်ကြားချက် နှင့်အညီ အရေးပေါ်ကုသစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရန်အတွက် ဆေးရုံ များတွင် သီးသန့်အခန်းခုတင်များပြင်ဆင်ခြင်း၊ လိုအပ်သော ဆေးဝါး နှင့်ပစ္စည်းများ အဆင်သင့်စုဆောင်းထားရှိခြင်းနှင့် ဆေးရုံတက်ရောက် နေသူ လူနာနှင့် လူနာစောင့်ရှောက်မှုများအား အပူဒဏ်အန္တရာယ်မှ ဆောင်ရန်၊ ရောင်ရန်များအား ကျန်းမာရေးပညာပေးဟောပြောခြင်းများကို မြို့နယ်ဆေးရုံနှင့် တိုက်နယ်ဆေးရုံ ငါးရုံတွင် ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။  
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်ဖြန့်ဝေခြင်းများ ဆောင်ရွက်



ပဲခူး ဧပြီ ၅  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင် မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက အပူဒဏ် အန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး လိုက်လံနှိုးဆော်

ခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်းတို့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း က မြို့မစည်ပင်သာယာရေးနှင့် လူစည်ကာရာ နေရာများတွင် ပြုလုပ်သည်။ ထိုသို့ နှိုးဆော်ရာတွင် အပူ ဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊ ခေါင်းမူးနောက် ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်တက် ခြင်း၊ နှုံးချဉ့်ပျော့ခြင်း၊ အလွန်အမင်းရောခြင်း၊ ခန္ဓာ ကိုယ် အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် အပူဒဏ် အန္တရာယ် ကျရောက်သည့်လူနာ ကို အရေးပေါ်ရှေ့ဦးပြုစုခြင်း စသည့် အပူဒဏ်အန္တရာယ် အကြောင်း သိကောင်းစရာများ၊ လိုက်နာရန်အချက်များ၊ ရောင်ရန် အချက်များကို အသိပညာပေး နှိုးဆော်ပြီး လက်ကမ်းစာစောင် များကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။  
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

သာယာဝတီ ဧပြီ ၅  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးသာယာဝတီ မြို့နယ်၌ အပူဒဏ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ် တတ်သောရောဂါများဖြင့် ပြည်သူ့ ဆေးရုံများသို့ လာရောက်ပြသ သော လူနာများအား လိုအပ်သော ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေး နိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင် မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ယနေ့နံနက်ပိုင်းက သိရသည်။  
သို့ဖြစ်ရာ သာယာဝတီမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့် သာယာဝတီ မြို့နယ် စံရွေးတိုက်နယ်ဆေးရုံ တို့တွင် လူနာများလက်ခံကုသပေး မည့်နေရာ ကြိုတင်စီစဉ်ခြင်း၊ ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်းများ ကြိုတင် ဖြည့်ဆည်း ပြင်ဆင်ထားရှိခြင်း၊ လူနာများအား ကျန်းမာရေးပညာ ပေးခြင်းအပါအဝင် အပူဒဏ်

### သာယာဝတီမြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့် စံရွေးတိုက်နယ် ဆေးရုံတွင် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးကုသနိုင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရှိ



အန္တရာယ်နှင့် ပတ်သက်သော အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက် ကျန်းမာရေးပြဿနာများကာကွယ် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
ကုသရေးအတွက် လုပ်ငန်းများကို ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

\* စာမျက်နှာ ၁၂ မှ  
သို့သော် အိပ်ရေးပျက်ခြင်းသည် ကိုယ်ခံအားကို ကျဆင်းစေပြီး နောက်တစ်နေ့တွင် အပူဒဏ်ကို ပိုမိုခံနိုင်ရည်မရှိအောင် ပြုလုပ်လိုက်သကဲ့သို့ဖြစ်စေ ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ညဘက်တွင် လေထဲလေထွက် ကောင်းအောင်ပြင်ဆင်ပြီး အိပ်ရေးဝဝ အိပ်စက် ခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်၏ဆဲလ်များကို ပြန်လည် အားဖြည့်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ နေ့ခင်းဘက် တွင်လည်း ခဏတာမျှမှူးစက်အနားယူခြင်းက စိတ်ဖိစီးမှုကို လျော့ကျစေပါသည်။  
အိမ်တွင်းလေထဲလေထွက်နှင့် သန့်ရှင်းမှု  
မိမိတို့နေထိုင်ရာပတ်ဝန်းကျင်သည် အပူဒဏ် ကို အတားအဆီးဖြစ်စေရန် အရေးကြီးပါသည်။ နေ့အိမ်အတွင်း လေလှောင်မနေစေရန် ပြတင်း ပေါက်များကို စနစ်တကျ ဖွင့်လှစ်ထားရမည်။ သို့သော် နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက်ဝင်သော အချိန် များတွင် လိုက်ကာများချထားခြင်းဖြင့် အပူရှိန် ကို လျော့ချနိုင်ပါသည်။ အဲကုန်းအသုံးပြုပါက လည်း အပြင်အပူချိန်နှင့် အတွင်းအပူချိန် အလွန် အမင်း ကွာခြားမှုမရှိစေရန် (ဥပမာ- 25°C ဝန်းကျင်) ချိန်ညှိအသုံးပြုခြင်းသည် ကိုယ်ခန္ဓာအပူချိန် ပြောင်းလဲမှုကို ထိန်းညှိရာတွင် အထောက်အကူ ဖြစ်စေပါသည်။  
ရေချိုးခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် ထိန်းညှိခြင်း  
ရေချိုးခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်၏ အပူချိန်ကို တိုက်ရိုက်လျော့ချပေးနိုင်သော အကောင်းဆုံး နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ နွေရာသီတွင် တစ်နေ့ လျှင် နှစ်ကြိမ်ခန့် ရေချိုးပေးခြင်းဖြင့် လန့်ဆန့်မှု

ကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။ သို့သော် သတိပြုရန်မှာ နေပူ ထဲမှပြန်လာခါစ ချွေးချွန်ချိန် သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ် အလွန်ပူနေချိန်တွင် ချက်ချင်းရေချိုးခြင်း ကို ရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။ ထိုသို့မလုပ်ဆောင်ပါက အပူအအေး မမျှတသဖြင့် အဖျားဝင်ခြင်း သို့မဟုတ် သွေးလန့်ခြင်းများ ဖြစ်နိုင်သောကြောင့် အပူရှိန် လျော့ပါးသွားမှသာ ရေချိုးသင့်ပါသည်။  
လမ်းတေးစာများနှင့် ဖျော်ရည်များ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး  
နွေရာသီ၌ လမ်းတေးတွင် ရောင်းချသော ရေခဲမုန့်များ၊ ဖျော်ရည်များနှင့် အအေးစာများကို လူကြိုက်များတတ်သော်လည်း ယင်းတို့တွင် အသုံး ပြုထားသော ရေခဲနှင့် ရေသည် သန့်ရှင်းမှု ရှိ၊ မရှိကို အထူး သတိထားရပါမည်။ မသန့်ရှင်းသော ရေခဲ များက ဝမ်းကိုက်ရောဂါနှင့် တိုက်ဖျက်(အူရောင် ငန်းဖျား) ရောဂါများကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် တတ်နိုင်သမျှ မိမိအိမ်တွင် ကိုယ်တိုင် ပြင်ဆင်ထားသော သန့်ရှင်းသည့် အအေးစာများ ကိုသာ စားသုံးခြင်းက ကျန်းမာရေးအတွက် ပိုမို စိတ်ချရပါသည်။  
အမဲသားနှင့် အပူစာများကို လျော့ချစားသုံးခြင်း  
အစားအသောက်သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ အတွင်း ပိုင်းအပူရှိန်အပေါ် များစွာသက်ရောက်မှုရှိပါ သည်။ အမဲသား၊ ဆိတ်သား၊ ပွစွန်နှင့် ဆီကြော်မှုန့် များကဲ့သို့သော “အပူစာ” များက အစာခြေစနစ်ကို ပိုမိုအလုပ်လုပ်စေပြီး ကိုယ်တွင်းအပူကို မြင့်တက် စေပါသည်။ ထို့ကြောင့် နွေရာသီတွင် အသားများ

ကို လျော့စားပြီး အစာကြေလွယ်သော ဟင်းသီး ဟင်းရွက်များ၊ ချဉ်ရည်ဟင်းများနှင့် သဘာဝအအေး စာများကိုသာ ဦးစားပေးစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ် ကို ပျော်လန်းဆန်းဆန်းစေမည်ဖြစ်ပါသည်။  
အပူဒဏ်ကြောင့် စိတ်တိုလွယ်ခြင်းနှင့် စိတ်ကျန်းမာရေး  
ပြင်းထန်သောအပူရှိန်သည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကို သာမက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကိုလည်း သိသိသာသာ ထိခိုက်စေပါသည်။ လူအများသည် အပူဒဏ်ကြောင့် စိတ်တိုလွယ်ခြင်း၊ စိတ်မရည်ခြင်းနှင့် ဒေါသထွက် လွယ်ခြင်းများကို ခံစားရတတ်ပါသည်။ ဤသို့မဖြစ် စေရန် စိတ်ကိုတည်ငြိမ်အောင်ထားခြင်း၊ အေးမြ သောနေရာတွင် အနားယူခြင်းနှင့် သိချင်းနားထောင် ခြင်းကဲ့သို့သော စိတ်ကိုအပန်းပြေစေမည့် အလုပ် များကို ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ စိတ်ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်ခြင်းသည်လည်း အပူဒဏ်ကို ကြံကြံ ခံနိုင်ရန် အထောက်အကူပြုပါသည်။  
အရေးပေါ်အခြေအနေအတွက် အိမ်သုံးဆေးသေတ္တာ ပြင်ဆင်ခြင်း  
နွေရာသီတွင် မမျှော်လင့်ဘဲ ကျန်းမာရေး ပြဿနာများ ကြုံတွေ့ရနိုင်သဖြင့် အိမ်သုံးဆေး သေတ္တာကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားသင့်ပါသည်။ အေးကြောင့် ရေခဲတစ်ခန်းခြောက်ပါက အသုံးပြုရန် ဓာတ်ဆားထုပ်များ၊ အဖျားတက်ပါက သောက်ရန် အဖျားပျောက်ဆေးနှင့် နေလောင်ခြင်းအတွက် လိမ်းဆေးများကို အသင့်ဆောင်ထားရပါမည်။ ထိုသို့ ပြင်ဆင်ထားခြင်းဖြင့် အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် ထိတ်လန့်ခြင်းမရှိဘဲ အချိန်မီကိုင်တွယ်ဖြေရှင်း

နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။  
ပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးနှင့် အရိပ်ရပင်များ  
နွေရာသီ၏ အပူဒဏ်ကို ရေရှည်ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကို ထိန်းသိမ်းခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့၏ အိမ်ဝင်းအတွင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် အရိပ်ရ သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးခြင်းသည် အပူရှိန်ကို သိသိ သာသာ လျော့ကျစေနိုင်ပါသည်။ သစ်ပင်များသည် လေထုကို အေးမြစေရုံသာမက စိတ်ကိုလည်း ကြည်လင်စေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယခုနှစ် နွေရာသီ ကိုကျော်ဖြတ်ရင်း နောင်လာမည့် နွေရာသီများ အတွက် စိမ်းလန်းစိုပြည်သော ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခု ကို စုပေါင်းတည်ဆောက်သွားကြရန် တိုက်တွန်း လိုပါသည်။  
ဆိုရပါလျှင် နွေရာသီ၏ အပူဒဏ်သည် နေ့စဉ် ဘဝနှင့် ကျန်းမာရေးအပေါ် များစွာသက်ရောက်မှု ရှိနေပါသည်။ သို့သော်လည်း စနစ်တကျ ကြိုတင် ပြင်ဆင်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော အစား အသောက်များကို ရွေးချယ်စားသုံးခြင်းနှင့် ရေခဲတက် ကို လုံလောက်စွာဖြည့်ဆည်းခြင်းတို့ဖြင့် ထိုစိန်ခေါ်မှု များကို အောင်မြင်စွာကျော်လွှားနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်ပါး ဖြစ်သည်နှင့်အညီ မိမိကိုယ်တိုင်သာမက မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိသူများကို ပါ အပူဒဏ်အန္တရာယ်မှကာကွယ်နိုင်ရန် ဗဟုသုတ များကိုမျှဝေပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်အညီ နေထိုင် သွားကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းနှိုးဆော် ရေးသားလိုက်ရ ပါသည်။ ။

# ရခိုင်ပြည်နယ်သို့ ပို့ဆောင်မည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၅  
နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ် လူငယ် များအပေါ်အဝင် လူသားမျိုးနွယ်စု တစ်ခုလုံးအား အန္တရာယ်ဖြစ်စေ သည့် မူးယစ်ဆေးဝါးသယ်ဆောင် ရောင်းဝယ်မှုများအား ထိရောက် စွာ တားဆီးကာကွယ်တိုက်ဖျက် ရေးကို အမျိုးသားရေးတာဝန် တစ်ရပ်အဖြစ် သတ်မှတ်၍ အရှိန် အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။ ထို့ပြင် မူးယစ်ဆေးဝါး သယ်ဆောင်လေ့ရှိသည့် လမ်း ကြောင်းများ၌ စစ်ဆေးရှာဖွေ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးမှုများ တိုးမြှင့် လုပ်ဆောင်နေသကဲ့သို့ အိမ်နီး ချင်းနိုင်ငံများနှင့်ပူးပေါင်း၍ မူးယစ် ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ပူးတွဲ စစ်ဆင်ရေးများကို ဆောင်ရွက်ခြင်း များကြောင့် မူးယစ်ဆေးဝါး သယ်ဆောင် ရောင်းဝယ်သူများသည် စစ်ဆေး ရေးကိုင်မှုများကို ရှောင်ကြဉ်သည့် လမ်းကြောင်းများအား ပြောင်းလဲ

အသုံးပြုလာသည်ကို တွေ့ရှိရ သည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၄ ရက်တွင် တာဝန်သိ ပြည်သူတစ်ဦး၏ သတင်းပေးချက်အရ ရမည်းသင်း မြို့မှ ပဒါနိုးမြို့သို့ မူးယစ်ဆေးဝါး များ ပို့ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် များသည် တရားခံဖမ်းဆီးရမိရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ နတ်မောက်မြို့ နယ် ရွာတော်စစ်ဆေးရေးကိတ်၌ တရားခံ မျိုးမင်းအောင်နှင့်အတူ TOYOTA PRADO ယာဉ်အား လည်းကောင်း၊ နတ်မောက်မြို့ နယ် စိုင်ကောင်းကျေးရွာအနီး၌ တရားခံ မင်းမင်းခိုင် မောင်းနှင်၍ လှိုင်ဝင်းလိုက်ပါလာသည့် ထော် လာဂျီယာဉ်အား လည်းကောင်း ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ယာဉ်ပေါ်တွင် ထုံးအိတ်များဖြင့် ဖုံးအုပ်သယ် ဆောင်လာသည့် ဆာလာအိတ် ၃၉ အိတ်အတွင်းမှ စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးပြား ၇၈ သိန်း (ကာလ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၁ ဒသမ ၇



နတ်မောက်မြို့နယ်စိုင်ကောင်းကျေးရွာအနီး၌ တရားခံသုံးဦးနှင့် အတူ မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ဘီလီယံခန့်)အား ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ သည်။ ဖြစ်စဉ်တွင် တရားခံ အမျိုးသား သုံးဦး၊ မော်တော်ယာဉ် ၃ စီး၊ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၇၈ သိန်း (တစ်ပြားလျှင် ၁၅၀၀ ကျပ်) ကာလ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၁ ဒသမ ၇ ဘီလီယံခန့်တို့ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ ဖမ်းဆီးရမိ တရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ဖမ်းဆီးရန်ကျန် တရားခံဖြစ်သည့် ပင်လောင်း မြို့နယ် ဘီဂျစ်ကျေးရွာနေ ကျော်ဝင်းအောင် (ခ)ပအိုဝ်



သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားထုပ်ပိုးမှုစုံစုံကို တွေ့ရစဉ်။

မှတစ်ဆင့် ရခိုင်ပြည်နယ် အမ်းမြို့ ဖမ်းဆီးရမိရေး ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်းနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး သယ်ဆောင်သည့် သတင်းများရှိ ပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ လျှို့ဝှက်စွာ သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း သတင်းပေးသူနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင် စစ်ဆေးပေးသူများအား ထိုက်တန် စွာလျှို့ဝှက်၍ ဆုငွေများချီးမြှင့် ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ သတင်းစဉ်



တရားခံ မျိုးမင်းအောင်



တရားခံ မင်းမင်းခိုင်



တရားခံ လှိုင်ဝင်း



ဖမ်းဆီးရမိ ယာဉ်အမှတ် MDY-20/1F-2504 TOYOTA PRADO ခဲရောင်(လှိုင်စင်ခဲ)ယာဉ်ကို တွေ့ရစဉ်။



မူးယစ်ဆေးဝါးများတင်ဆောင်လာသည့် MDY/ 9V-54836 ထော်လာဂျီ စိမ်းပုတ်ရောင် (လှိုင်စင်ခဲ) ယာဉ်ကို တွေ့ရစဉ်။

## မန္တလေးနှင့် ကလေးမြို့တို့တွင် တရားမဝင်သယ်ဆောင်ရောင်းဝယ်သည့်

### ငွေကျပ် တစ်ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်း ကဖင်း ၄ ဒသမ ၈ တန်ကျော် သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၅  
မန္တလေးနှင့် ကလေးမြို့တို့တွင် တရားမဝင် သယ်ဆောင်ရောင်းဝယ်သည့် ငွေကျပ် တစ်ဘီလီယံ ကျော်တန်ဖိုးရှိ ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်း ကဖင်း ၄ ဒသမ ၈ တန်ကျော် သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာ နိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့ သည် မတ် ၂၁ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ကန်ကောက် ရပ်ကွက် ၂၆ လမ်း၊ ၅၇ လမ်းနှင့် ၅၈ လမ်းကြားရှိ နေအိမ်ကို သတင်းအရ ဝင်ရောက်ရှာဖွေရာ အိမ်ရှင် ကိုဦးနှင့်အတူ ဇော်ဝင်းနိုင်(ခ)ဖိုးသားတို့အား တရား မဝင် သို့လောင်းထားသည့် ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်း ကဖင်း ၁ ဒသမ ၀၂၅ တန်၊ TOYOTA HILUX SURF ယာဉ်တစ်စီးနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ကွင်းဆက်ဖော်ထုတ်ချက်အရ သိမ်းဆည်းရမိ ကဖင်းများကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့မှ မန္တလေးမြို့သို့ NISSAN ခြောက်ဘီးယာဉ်ဖြင့် သယ်ဆောင်ခဲ့ကြသည့် ယာဉ်ပိုင်ရှင် မတင်တင်နှင့်အတူ နိုင်လင်း၊ မြိုးကိုကိုနှင့် နိုင်ချိန်းအောင်တို့ လေးဦးကို မန္တလေးမြို့၌ ဆက်လက်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ၎င်းတို့၏ဖော်ထုတ်ချက်အရ ဖမ်းဆီးရမိ ကဖင်း များကို ကလေးမြို့မှ မန္တလေးမြို့သို့ သယ်ဆောင် ခိုင်းသူ ညီညီမော်(ခ)ဖိုးငယ်အား ကလေးမြို့ မြို့သာ



တရားခံ ဇော်ဝင်းနိုင်(ခ)ဖိုးသား၊ ကိုဦး၊ နိုင်လင်း၊ မြိုးကိုကို၊ နိုင်ချိန်းအောင်နှင့် မတင်တင်အေးတို့အား မန္တလေးမြို့တွင် သိမ်းဆည်းရမိသည့် ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်း ကဖင်း ၁ ဒသမ ၀၂၅ တန်နှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

ရပ်ကွက်ရှိနေအိမ်တွင် ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းများ သယ်ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် SANGDA KSD MPV ယာဉ်နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ယင်း၏ ဖော်ထုတ်ချက်အရ ကလေးမြို့နေ ကဖင်းအိတ် များပိုင်ရှင် မခင်မိုးမိုးအေး(ခ)အန်တီဦးနှင့် ပူးပေါင်း ပါဝင်ခဲ့သည့် နေမျိုးလင်း(ခ) ရော့ကီ (ခ)မှတ်ဆိတ်၊ မကြယ်သင်ပေါ်ရအိ(ခ) ပါရ်အိန်းနှင့် ခိုင်လင်းထွဋ် တို့ကို ကလေးမြို့၌ ဆက်လက်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ကွင်းဆက်စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ချက်များအရ ကလေးမြို့ စမ်းမြို့ရပ်ကွက်ရှိ လားရင်ရွာနာ (ခ)

မွမ်သဲ၏နေအိမ်မှ ကဖင်း ၃ ဒသမ ၈ တန် ထပ်မံ ဖော်ထုတ် သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် မန္တလေးမြို့၌ သိမ်းဆည်းရမိသည့် ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းကဖင်း ၁ ဒသမ ၀၂၅ တန် (တစ်ကီလိုလျှင် ငွေကျပ် ၄ သိန်း နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် သိန်း ၄၁၀၀)၊ ကလေးမြို့တွင် သိမ်းဆည်းရမိသည့် ထိန်းချုပ်ဓာတု ပစ္စည်းကဖင်း ၁ ဒသမ ၈ တန် (တစ်ကီလိုလျှင်ငွေကျပ် ၃ သိန်းနှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၀၄ ဘီလီယံ) စုစုပေါင်း ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်း ကဖင်း ၄ ဒသမ ၈၂၅ တန် (၎င်းဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၅၅ ဘီလီယံ) သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ချက်များအရ သိမ်းဆည်းရမိ ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းကဖင်းများကို မြန်မာ-အိန္ဒိယ နယ်စပ် ချင်းပြည်နယ် ဖလမ်းမြို့နယ် ရိဒ်ခေါဒါရီ မြို့မှ ကလေးမြို့သို့ လည်းကောင်း၊ ကလေးမြို့မှ မန္တလေးမြို့သို့လည်းကောင်း တရားမဝင်တင်သွင်း သယ်ဆောင် ရောင်းဝယ်သူများ ချင်းပြည်နယ် ဖလမ်းခရိုင် ရိဒ်ခေါဒါရီမြို့ မြန်မာ-အိန္ဒိယနယ်စပ်နေ မမားစောဆန်းအိ(ခ) ဆန်းအိ(ခ)သံသ(ဖမ်းဆီး ရန်ကျန်)ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါး များဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူထားပြီး ကွင်းဆက် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများအား ဆက်လက်စစ်ဆေး ဖော်ထုတ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

# ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ်အတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင်ပါဝင်ခဲ့သည့် တရုတ်နိုင်ငံသားနှစ်ဦးအား ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၅  
မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးကို အန္တရာယ်ပေးနေသည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုများ၊ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် အလေးထားတိုက်ဖျက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ အစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ အဆိုပါ ခုစိုက်မှုနှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများကို တက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများကို လက်ခံနိုင်ခြင်းမရှိသည့် ဒေသပြည်သူများ၏ သတင်းပေးပို့မှုများနှင့်အတူ လုံခြုံရေးပူးပေါင်းအဖွဲ့များက အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်သူများ ဝင်ရောက်အခြေပြုနေထိုင်ခြင်း မရှိစေရန်အတွက် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ်အတွင်း လိုအပ်သည့် စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်းများကို

လုပ်ဆောင်စဉ် အဆိုပါမြို့၏ အရှေ့မြောက်ဘက် မီတာ ၂၅၀၀ ခန့်အကွာ ကောင်းဆန်းကျေးရွာအနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်သူများ၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့် နေထိုင်အသုံးပြုလျက်ရှိသည့် အဆောက်အအုံများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ် ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သည့် သတင်းအား ဧပြီ ၄ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့ ဧပြီ ၅ ရက်တွင်လည်း လုံခြုံရေးပူးပေါင်းအဖွဲ့များက အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်သူများ ဝင်ရောက်အခြေပြုနေထိုင်ခြင်း မရှိစေရန်အတွက် ဆက်လက်ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခဲ့ရာ မွန်လွဲ ၁၂ နာရီ ၅၅ မိနစ်ခန့်တွင် ကောင်းဆန်းကျေးရွာအနီး ယမန်နေ့က ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် နေရာ၏ မြောက်ဘက်မီတာ ၁၂၀၀ ခန့်အကွာ၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် ပါဝင်ခဲ့သည့် တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား နှစ်ဦးအား ထပ်မံတွေ့ရှိ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သည်။



တန့်ယန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် ပါဝင်ခဲ့သည့် တရုတ်နိုင်ငံသား နှစ်ဦးအား ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိစဉ်။

အဆိုပါ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ ကျူးလွန်ရာတွင်ပါဝင်သည့် ဖမ်းဆီးရမိသူများအား လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ ထိရောက်ပြီးထန်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ခြင်းများ ပပျောက်စေရေးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အခြေချလုပ်ကိုင်နိုင်မှု မရှိစေရေးအတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို တက်ကြွစွာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



## ကြိုခင်းမြို့နယ်၌ သမဝါယမအသင်းသားများအား မျိုးမြေပဲနှင့်သွင်းအားစုများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

ကြိုခင်း ဧပြီ ၅  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကြိုခင်းမြို့နယ်ရှိ သမဝါယမအသင်းသားများအား အရင်းမပျောက်မတည်ငွေ(သတ္တမအကြိမ်) မျိုးမြေပဲနှင့် သွင်းအားစုများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပုံအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အလုံကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ သမဝါယမဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးကျော်စိုးမင်းက ကြိုခင်းမြို့နယ်အတွင်း အသင်း ရှစ်သင်း၊ အသင်းသား ၂၈၇ ဦး၏ မြေပဲစိုက်ဧက ၃၄၇ ဧကအတွက် ငွေကျပ် ၃၄၇ ဒသမ ၁ သိန်းနှင့်ညီမျှသော မျိုးမြေပဲနှင့် သွင်းအားစုများကို တောင်သူများ အဆင်ပြေစေရန် ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ(ခေတ္တ)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မင်းထက်နှင့် သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ် ဦးစီးမှူးတို့က လုပ်ငန်းဆိုင်ရာစွဲများ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်အတွင်း ကျေးရွာ ရှစ်ရွာရှိ သမဝါယမအသင်းသား တောင်သူများအား မျိုးမြေပဲနှင့် သွင်းအားစုများကို တောင်သူများ လက်ယ်အရောက် ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းသည်။ ဖြိုးစေလင်း(ပြန်/ဆက်)

## ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ သောက်သုံးရေများ လှူဒါန်း

ရန်ကုန် ဧပြီ ၅  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ သောက်သုံးရေလိုအပ်လျက်ရှိသော ပြည်သူများအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် စီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ရပ်ကွက်အတွင်းသို့ ရေများလှူဒါန်းပေးခဲ့သည်။

လှူဒါန်း  
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း) (၄၈)ရပ်ကွက် ရှင်တရာလမ်းနှင့် သခင်အုန်းဖေကြီးလမ်းအတွင်းရှိ သောက်သုံးရေလိုအပ်လျက်ရှိသော ပြည်သူများအား မြို့နယ်စီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစီးအရာရှိ ဦးတင်ထွန်းအောင် ဦးဆောင်၍ သန္ဓေတပ်ဖွဲ့ဝင် ငါးဦး၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ငါးဦး၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ ပူးပေါင်း၍ စီးသတ်ရေသယ်ယာဉ်တစ်စီးဖြင့် ရေဂါလန် ၃၂၀၀ ကို လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြင့်မြင့်ရီ(ပြန်/ဆက်)



## အင်္ဂပူမြို့နယ်၌ မျိုးမြေပဲနှင့် သွင်းအားစုများပေးအပ်

အင်္ဂပူ ဧပြီ ၅  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အင်္ဂပူမြို့နယ်၌ မြေပဲစိုက် သမဝါယမအသင်းသားများအား (သတ္တမအကြိမ်)မျိုးမြေပဲနှင့် သွင်းအားစုများ ပေးအပ်ပုံကို ယနေ့ မွန်လွဲပိုင်းက အုတ်ရုံစက်ကုန်းကျေးရွာနှင့် ဘုရားငုတ္တိုကျေးရွာတို့တွင် ပြုလုပ်သည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြ  
ဦးစွာ သမဝါယမဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးကျော်စိုးမင်းနှင့် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်စိုးတို့က အမှာစကားများပြောကြားပြီး မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိဒေါ်မိမိခိုင်က သမဝါယမအသင်းလုပ်ငန်းများအား ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် အုတ်ရုံစက်ကုန်းကျေးရွာနှင့် ဘုရားငုတ္တိုကျေးရွာတို့မှ မြေပဲစိုက် သမဝါယမအသင်းသား ၆၉ ဦး၏ မြေပဲစိုက်ဧက ၁၉၂ ဧကအတွက် တိုင်းဒေသကြီးဘတ်ဂျက်ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၄၈၀ နှင့်ညီမျှသော မျိုးမြေပဲနှင့် သွင်းအားစု ဓာတ်မြေဩဇာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မန်းကျော်(ပြန်/ဆက်)



## တောင်ကြီးမြို့၌ ရှားနေကြစမ်းသပ်စိုက်ခင်းအား ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

တောင်ကြီး ဧပြီ ၅  
ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့နယ် ဆူးပုတ်ကျေးရွာရှိ သိန်းခဲထွန်းလယ်ယာနှင့် အထွေထွေလုပ်ငန်း သမဝါယမအသင်းနှင့် ညောင်ရွှေမြို့နယ် မိုင်းသောက်ကျေးရွာရှိ ပင်မြိုင်စံထွေစုငွေချေး သမဝါယမအသင်းတို့မှ စိုက်ပျိုးထားသော ရှားနေကြတမျိုး စမ်းသပ်စိုက်ခင်းအား ရှမ်းပြည်နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်စိုးမင်းတို့ မြို့နယ်အဆင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများသည် အသင်းသားများ စိုက်ပျိုးထားသည့် ရှားနေကြ စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးထားရှိမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု  
ထိုသို့ ကြည့်ရှုရာတွင် ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်စိုးမင်းက အပင်၏ အသက်ရက်အလိုက် ကျွေးရမည့်အစာအာဟာရများ အချိုးကျ အချိန်ကိုက်ကျွေးရန်၊ ပိုးမွှားရောဂါ မကျရောက်စေရေး အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန်၊ ရာသီကုန်ချိန်တွင် သတ်မှတ်အထွက်နှုန်းရှိရေး ဦးတည်ကြိုးပမ်း ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားကြရန်နှင့် အပွင့်ပွင့်ချိန် အပွင့်အားဆေး၊ ငှက်၊ ကြက်ရန် ကာကွယ်ရေး၊ ရေလုံလောက်စွာရရှိရေး၊ ပျားပိုးများထားရှိမှု အခြေအနေများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝိုးတောင်း

### ပုသိမ်မြို့ပေါ်ရှိ စက်သုံးဆီဆိုင်များ၌ Bar Code / QR Code စနစ်များဖြင့် စတင်ရောင်းချပေးနေ

ပုသိမ် ဧပြီ ၅  
ပြည်သူများ စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့စေရန် စက်စွမ်းအားအလိုက် ဝယ်ယူခွင့်ပမာဏကို သတ်မှတ်ပြီး ပိုမိုပြည့်စုံစေသည့်စနစ်ဖြင့် Bar Code/ QR Code အသုံးပြု၍ ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းမှစ၍ ပုသိမ်မြို့ပေါ်ရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင် ၄၃ ဆိုင်တွင် စက်သုံးဆီများ ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုကဲ့သို့ Bar Code/ QR Code စနစ်များဖြင့် ပုသိမ်မြို့ပေါ်ရှိ စက်သုံးဆီဆိုင်များတွင် ရောင်းချပေးနေမှုများကို ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး သယ်ဇာတရေးရာ ဝန်ကြီး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီး၊ ရေနံထွက်ပစ္စည်းကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ပုသိမ်ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌတို့က ပုသိမ်မြို့ပေါ်ရှိ Max Energy၊ Winner Petro ဆီဆိုင်များသို့



ပုသိမ်ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌတို့က ပုသိမ်မြို့ပေါ်ရှိ Max Energy၊ Winner Petro ဆီဆိုင်များသို့ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ပြီး စက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်များတွင် Application အသုံးပြု၍ ရောင်းချရာတွင် စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်နှင့် ဝယ်ယူသူခွဲသူများအကြား တွေ့ကြုံရသည့် အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

### နတ်တလင်းခရိုင်အတွင်းရှိ စားအုန်းဆီများနှင့် ဘူးသွတ်ဆီများ ဈေးနှုန်းမြင့်တင်စွာ ရောင်းချခြင်းမရှိစေရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

နတ်တလင်း ဧပြီ ၅  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် ပြည်သူများအား ဖြန့်ဝေနေသော စားအုန်းဆီလက်လီ/လက်ကားဆိုင်များသို့ ဈေးနှုန်းမြင့်တင်စွာ ရောင်းချခြင်းမရှိစေရေး၊ စာအုပ်စနစ်ဖြင့် ပြည်သူများ လက်ဝယ်အရောက်အပြည့်အဝရရှိစေရန် ဌာနမှလမ်းညွှန်ထားသော မှန် (၆)မှန်နှင့်အညီ ရောင်းချပေးစေရေး စီမံခန့်ခွဲမှုများဖြင့် ချိတ်ဆွဲရောင်းချရန် ယမန်နေ့မှစ၍ ပုသိမ်ခရိုင်က ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် နတ်တလင်းခရိုင်စားအုန်းဆီဈေးရာ ဦးစီးဌာနက ကြီးကြပ်၍ ခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ်စားအုန်းဆီဈေးရာ ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့က ပူးပေါင်း၍ စားအုန်းဆီများ၊ ဘူးသွတ်ဆီများ အမှန်တကယ်ရောင်းချနေမှုအခြေအနေ၊ ဝယ်ယူမှုအခြေအနေများ၊ စီးဆင်းမှုလမ်းကြောင်း၊ ရောင်းချနေသော ဆီအမျိုးအစားနှင့် ဈေးနှုန်းအခြေအနေများ၊ ပြန့်ရောင်းဈေးနှုန်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်းများ မဖြစ်စေရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝယ်ယူပြီး(ပြန်/ဆက်)

### စားအုန်းဆီအရောင်းဆိုင်များသို့ ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းနှင့်အညီ ရောင်းချမှုရှိစေရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ချမ်းအေးသာစံ ဧပြီ ၅  
မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး မန္တလေးမြို့ပေါ်ရှိ စားအုန်းဆီလက်လီ/လက်ကား ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိသော အရောင်းဆိုင်များသို့ စားအုန်းဆီဈေးရာ ဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ကျော်လွင်၏ ကြီးကြပ်ဦးဆောင်မှုဖြင့် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း  
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် စားအုန်းဆီဈေးရာ ဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်ကျော်လွင် တိုင်းဒေသကြီး



ဦးစီးမှူး ဦးဇေယျာဆွေ တိုင်းဒေသကြီး စားအုန်းဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှု ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများက သတ်မှတ်ရည်ညွှန်းဈေးအတိုင်း Vinyl များ ချိတ်ဆွဲဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှု ရှိ/မရှိ၊ အလေးချိန် မှန်ကန်မှု ရှိ/မရှိ၊ ဆီစာအုပ်များကို စနစ်တကျ ထုတ်ပေးရေးနှင့် ရရှိသော ဆီပိုသောချိန်များကို ပြည်သူ

များထံသို့ အမှန်တကယ်ရောင်းချမှု ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ပြီး ဝယ်ယူရောင်းချမှု အခြေအနေနှင့် အခက်အခဲများအား ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အနေဖြင့် အိမ်ထောင်စုတစ်ခုအတွက် ဆီစာအုပ်တစ်အုပ်လျှင် တစ်လ နှစ်ပိုသောနှုန်းဖြင့် လက်ကားကိုယ်စားလှယ် ၅၂ ဦး၊ လက်လီကိုယ်စားလှယ် ၇၂၉ ဦးက တစ်လလျှင် ဆီတန်ချိန်ပေါင်း ၆၅၅၅၀ ကို ဖြန့်ဖြူးရောင်းချလျက်ရှိပြီး ဌာနဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများအတွက် တစ်လလျှင် နှစ်ပိုသောနှုန်းဖြင့် ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းအတိုင်း ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းမြေ့မောင်(ချမ်း/စံ)



### ဟင်္သာတမြို့နယ်၌ စားအုန်းဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှု ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ ကျေးရွာများအရောက် ဈေးကားဖြင့် လှည့်လည်ရောင်းချပေး

ဟင်္သာတ ဧပြီ ၅  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် စားအုန်းဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့သည် နေ့စဉ်ကျေးရွာများအရောက် ဈေးကားဖြင့် လှည့်လည်ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယမန်နေ့က ဟင်္သာတမြို့နယ် ဝိတောက်ကုန်းကျေးရွာအုပ်စုရှိ ဖြစ်ပေါ်ရောင်းဈေးတွင် သွားရောက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးသည်။

ထိုသို့ နေ့စဉ် လိုက်လံရောင်းချပေးရာတွင် ဟင်္သာတမြို့နယ် စားအုန်းဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှု ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်စားအုန်းဆီဈေးရာဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး၊ ဦးမိုးကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာများရှိ လက်လီကုန်စုံဆိုင်များအရောက် ခရိုင်ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်အသင်းမှ မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် စားအုန်းဆီများကို နေ့စဉ်အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက် ၂၁ ရပ်ကွက်သို့ တစ်လလျှင် လေးကြိမ်နှင့် ကျေးရွာ ၁၂ ရွာတို့မှ အိမ်ထောင်စု ရှစ်သောင်းခန့်တို့အား ဆီ ၅၀ ကျပ်သားနှုန်းဖြင့် တစ်လလျှင် နှစ်ကြိမ် လိုက်လံဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

### ရန်ကင်းမြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၆-၄-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကင်း	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	ပုသိမ်	ပုသိမ်	ပြန်ကြီးနား	ခင်စင်တူ	ဘားမံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	မတော်ကြီး	လွိုင်တော်	ဟင်္သာတ
92 Ron	၄၆၂၂	၄၅၄၀	၄၅၄၀	၄၆၅၀	၄၅၄၅	၄၅၆၀	၄၅၄၅	၄၆၅၅	၄၅၄၅	၄၅၄၅	၄၅၄၅	၄၅၄၅	၄၅၄၅	၄၅၄၅	၄၅၄၅	၄၅၄၅
95 Ron	၄၅၄၀	၄၄၅၀	၄၄၅၀	၄၅၆၀	၄၄၅၅	၄၄၇၀	၄၄၅၅	၄၅၆၅	၄၄၅၅	၄၄၅၅	၄၄၅၅	၄၄၅၅	၄၄၅၅	၄၄၅၅	၄၄၅၅	၄၄၅၅
HSD (500 ppm)	၄၆၅၀	၄၅၆၀	၄၅၆၀	၄၆၇၀	၄၅၆၅	၄၅၈၀	၄၅၆၅	၄၆၇၅	၄၅၆၅	၄၅၆၅	၄၅၆၅	၄၅၆၅	၄၅၆၅	၄၅၆၅	၄၅၆၅	၄၅၆၅
HSD (50 ppm)	၄၅၆၀	၄၄၇၀	၄၄၇၀	၄၅၈၀	၄၄၇၅	၄၄၉၀	၄၄၇၅	၄၅၈၅	၄၄၇၅	၄၄၇၅	၄၄၇၅	၄၄၇၅	၄၄၇၅	၄၄၇၅	၄၄၇၅	၄၄၇၅
HSD (10 ppm)	၄၄၇၀	၄၃၈၀	၄၃၈၀	၄၄၉၀	၄၃၈၅	၄၄၀၀	၄၃၈၅	၄၄၉၅	၄၃၈၅	၄၃၈၅	၄၃၈၅	၄၃၈၅	၄၃၈၅	၄၃၈၅	၄၃၈၅	၄၃၈၅

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကင်း	မန္တလေး
92 Ron	၄၄၀၀	၄၅၂၂
95 Ron	၄၃၅၀	၄၄၆၅
HSD (500 ppm)	၄၅၀၀	၄၆၂၇
HSD (50 ppm)	၄၄၀၀	၄၄၆၅
HSD (10 ppm)	၄၃၀၀	၄၄၆၅

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။  
(၂) သုံးစွဲသူစီမံအဖွဲ့များအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများထုတ်လုပ်ရာတွင် ကျွမ်းကျင်မှုဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါပုန်းနှံပုံစံများသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇-၄၁၁၇၇၊ ၀၉-၂၅၆၅၂၅၄၄၇  
၀၆၇-၄၁၁၅၅၊ ၀၉-၆၀၅၅၅၅၅၅

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ



### သာကေတမြို့နယ် ဇိနမာရ်အောင်စေတီတော်မြတ်ကြီးနှင့် အရံစေတီရှစ်ဆူတို့အား ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူရေးနှင့် ဘက်စုံပြုပြင်ရေးအတွက် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲကျင်းပ



ရန်ကုန် ဧပြီ ၅ - ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး သာကေတမြို့နယ် ဇိနမာရ်အောင်စေတီတော်မြတ်ကြီးနှင့် အရံစေတီရှစ်ဆူတို့အား စတုတ္ထအကြိမ် ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူရေးနှင့် ဘက်စုံပြုပြင် တည်ဆောက်ရေးအတွက် အလှူငွေပေးအပ်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ စေတီတော်ကြီး အနောက်ဘက်တန်းဆောင်း၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဌေးအောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ အလှူရှင်များ၊ ဖိတ်ထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ အလှူငွေပေးအပ်ပွဲကျင်းပရာ အလှူရှင် မေတ္တာပြည့်လှုံ သာသနာပြုအဖွဲ့က အလှူတော်ငွေကျပ်သိန်း ၁၂၅၀ ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြုတမ်းလွှာပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်မြင်(ပြန်/ဆက်)



### ပေါင်မြို့နယ်၌ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ကြီးများနှင့်စာအောင်သံဃာတော်များအား စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင် ဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲကျင်းပ

ပေါင် ဧပြီ ၅ - မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်၌ နိုင်ငံတော်ကချီးမြှင့်သည့် ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရဆရာတော်ကြီးများနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် စာအောင်သံဃာတော်များအား ဂုဏ်ပြုပူဇော်သော စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင်အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ဂဒါရပ်ကွက် သာသနာ့ဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားကို နမောတဿသံဃ်ကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့ ဖွင့်လှစ်ပေးကာ မြို့နယ်သံဃာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော် မဟာသဗ္ဗမာတော်ကစေ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒောဘာသာထံမှ ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထင်လင်းအောင်က သာသနာရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားပြီး သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူတို့က ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များနှင့် နဝကမ္မဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ် စာအောင်သံဃာတော်နှင့် သီလရှင် စုစုပေါင်း ၇၆ ပါးတို့အား ဘွဲ့တံဆိပ်နှင့်ဆုများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးစေကာ ဆွမ်းဆန်စိမ်းများလောင်းလှူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မွန်မလေး(ပြန်/ဆက်)

### ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်၌ အကြိမ်(၄၀)မြောက် စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင်အခမ်းအနားကျင်းပ

ပေါက်ခေါင်း ဧပြီ ၅ - ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်တွင် အကြိမ်(၄၀)မြောက် စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင်အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အမှတ်(၃)ရပ်ကွက် မဟာသန္တာဝါသသာသနာ့ဗိမာန်တော်၌ ကျင်းပသည်။

ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ဦးစွာ ပေါက်ခေါင်းမြို့ ပညာဇောတာရုံစာသင်တိုက်ကြီး၏ ဦးစီးပမာနာနာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တမဟိန္ဒ အရှင်သူမြတ်ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ကြကာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်နိုင်သို့ဦးစွာ သာသနာရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ အခြေပြုမူလတန်း၊ ပထမငယ်တန်း၊ ပထမလတ်တန်းတို့တွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်တော်မူကြသော သာသနာ့အာဇာနည် အရှင်သူမြတ်တို့အား အောင်လက်မှတ်နှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုများကို ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။



ဆက်လက်၍ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်တော်မူကြသော သာသနာ့အာဇာနည် အရှင်သူမြတ်တို့အား ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများက ဂုဏ်ပြုပူဇော်ငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မွန်ကျော်စင်(ပြန်/ဆက်)

### အုတ်တွင်းမြို့နယ်၌ စာအောင်သံဃာတော်များအား စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင် ဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

အုတ်တွင်း ဧပြီ ၅ - ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူခရိုင် အုတ်တွင်းမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲဖြေဆို အောင်မြင်ခဲ့ကြသော ရဟန်း၊ သာမဏေများအား စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင် ဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီက ဗောဓိကုန်းကျောင်းတိုက်ရှိ ဝိဇ္ဇာသမိဋ္ဌိ မဟာရွှေကံသာကျောင်းတော်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအတ္ထဝါအောင်က သာသနာရေး ဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်(၂)ဦးတင်ယူက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ် အစိုးရ မြေစာရယူကျမ်း သုံးကျမ်း အောင်မြင်သော သံဃာတော်နှစ်ပါး၊



ကျမ်းနှစ်ကျမ်း အောင်မြင်သော သံဃာတော်ခုနှစ်ပါး၊ ကျမ်းတစ်ကျမ်းအောင်မြင်သော သံဃာတော်ခြောက်ပါး၊ သာမဏေ ပထမလတ်တန်းငါးပါး၊ သာမဏေ ပထမငယ်တန်းလေးပါး အခြေပြုမူလတန်းခြောက်ပါး စုစုပေါင်း စာအောင်သံဃာတော် အပါး ၃၀ တို့အား မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအတ္ထဝါအောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အိအိထွန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ အလှူရှင်များက စာအောင်လက်မှတ်၊ စာအောင်ဆုများနှင့် နဝကမ္မစုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၈၀၇၀၀၀ တို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြပြီး ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးစေကာ အခမ်းအနားကို ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရိတိဋ္ဌတု သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ အခမ်းအနားရပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခင်ခင်မာ(ပြန်/ဆက်)

### ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၌ လူရည်ချွန်တို့အား ဂုဏ်ပြုပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၅ - ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ် (အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ လူရည်ချွန်အဖြစ် ရွေးချယ်ခံရသော နှစ်ထပ်ကွမ်း လူရည်ချွန်နှင့် လူရည်ချွန်တို့အား ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ကျောင်းသားကျောင်းသူများက မြန်မာ့ကျောင်းသီချင်းဖြင့် ဂုဏ်ပြုသီဆိုကာ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးသက်ဦးကြွယ်က အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စာကြည့်တိုက်များကြီးကြပ်ရေးကော်မတီရုံး အဖွဲ့မှူး ဦးဝင်းသိန်းက ကျောင်းစာကြည့်တိုက်အတွက် စာအုပ်၊ စာစောင် ၁၀၀ အား လှူဒါန်းခဲ့ပြီး လူရည်ချွန်ကျောင်းသားနှစ်ဦးက Grade-10 မှ နှစ်ထပ်ကွမ်း လူရည်ချွန် မောင်ချမ်းမြေစင်နှင့် Grade-9 မှ လူရည်ချွန် မောင်ရဲကျော်စွာနိုင် တို့အား တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ချီးမြှင့်ပေးအပ်ကြရာ ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အေးမမူ



မြန်မာနှစ်သစ်ကူးကိုကြိုဆိုသောအနေဖြင့် နှစ်သစ်ကူးအကြို စတုဒိသာကျေးဇူးလှူဒါန်းပွဲကို ဧပြီ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းဈေး၌ကျင်းပရာ အလှူရှင်ဦးမောင်မောင်ဆန်း (မောင်မောင်ဆန်း ကျောက်မျက်ရတနာကုမ္ပဏီလီမိတက်) Best and Shine ကျောက်မျက်ရတနာကုမ္ပဏီလီမိတက်တို့က ဈေးအတွင်းရှိ အများပြည်သူများအတွက် ကြက်သားထမင်းဘူး ၁၅၀၀ စာကျေးဇူးလှူဒါန်းစဉ်။

အောင်ကျော်မိုး(ပြန်/ဆက်)



**မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။**



# ဥက္ကဋ္ဌတုလှိုင်းများ

## ✧ နိဂုံးချုပ် ✧

လူသမိုင်းကို လှိုင်းများနှင့် နှိုင်းယှဉ်တင်ပြသည့် ပုံစံမျိုးကို ကျွန်တော်တို့ ပထမဆုံး တွေ့မြင်ရသည့်မှာ အယ်လ်ဗင်တော့ဖလာ၏ တတိယလှိုင်း (The Third Wave) စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုနောက်ပိုင်းတွင် အလားတူ လှိုင်းများအဖြစ် ဥပမာပြုပြီး သမိုင်းကို ပုံဖော်သည့် အရေးအသားများရှိလာသည်။ ယဉ်ကျေးမှုများ တိုးတက်မိခြင်း (The Clash of Civilizations) စာအုပ်ဖြင့် လူသမိုင်းများသည် ဆင်ဖြူရယ် ဟန်တင်တန်ကလည်း တတိယလှိုင်း (The Third Wave: Democratization in the Late Twentieth Century) ဆိုပြီး ရေးသားခဲ့သည်။ ဥက္ကဋ္ဌတုလှိုင်းပညာပိုင်းတွင် အလားတူ ရေးသားခဲ့သည်က ဥက္ကဋ္ဌတုလှိုင်းပညာကို ဦးဆောင်တိုးတက်စေခဲ့သူတစ်ယောက်လည်းဖြစ်။ လက်ရှိခိုက်ခရီးဆောင်၏ အေအိုင်ဌာန စီအီးအို လည်းဖြစ်သည် မူစတာဖာ ဆူလီမန်၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ထုတ် နောက်လအမည်လှိုင်း (The Coming Wave) စာအုပ်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်လည်း ဥက္ကဋ္ဌတုလှိုင်းပညာ၏ ပါဝင်ပြန်လည်ဖြစ်ပေါ်မှု ပုံစံများကို ဆွေးနွေးတင်ပြရာတွင် လှိုင်းများ အဖြစ် ပုံဖော်လျှင် ပိုပြီးမြင်သာမည်ဟု ယူဆမိပါသည်။

တကယ်တော့ ဥက္ကဋ္ဌတုလှိုင်းပညာကို လှိုင်းများအဖြစ် ခွဲထုတ်ပြခဲ့သည်မှာ ဆူလီမန်လိုပင် ဥက္ကဋ္ဌတုလှိုင်းပညာကို အတွင်းလူတစ်ယောက် ဖြစ်သည့် လီကိုင်းဖူးဖြစ်သည်။ လီသည် ဥက္ကဋ္ဌတုလှိုင်းပညာ ဂုဏ်တစ်ယောက်ဖြစ်သလို လက်ရှိ အချိန်တွင်လည်း ဆီဒီဗေးရှင်း ဗန်းချားဆိုသည့် တရုတ် ဥက္ကဋ္ဌတုလှိုင်းပညာကုမ္ပဏီကို တည်ထောင်ကာ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရေးသားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သူက ၂၀၂၁ ခုနှစ်ထုတ် သူ့စာအုပ် အေအိုင် ၂၀၄၀ (AI 2041) ထဲတွင် ဥက္ကဋ္ဌတုလှိုင်းပညာ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလာသည့် ပုံစံကို လှိုင်းများဖြင့် ခွဲပြခဲ့သည်။

ပထမလှိုင်းကို အင်တာနက်အေအိုင်ဟု သူက နာမည်ပေးထားပြီး ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်ဝန်းကျင်တွင် အစပြုထားသည်။ ဂူဂဲလ်၊ အမေဇွန်၊ ဖေ့စ်ဘွတ် တို့တွင် သုံးထားသည့် ရှာဖွေရေး၊ ကြော်ငြာ၊ ဂိမ်းနှင့် မျှော်မြေရေးများအတွက် သုံးသည့် အေအိုင်မျိုး ဖြစ်သည်။ ပျံ့နှံ့မှုကောင်းသော်လည်း ပါဝင်အားနည်း သေးသည်။ သို့သော် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်

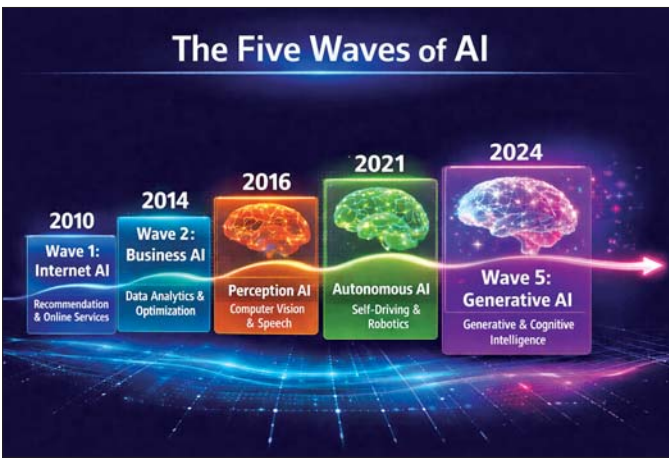
ချင်းစီအပေါ် အေအိုင်၏ သွယ်ဝိုက်လွှမ်းမိုးမှု စတင်သည့်လှိုင်းဖြစ်သည်။

ဒုတိယလှိုင်းကို သူက စီးပွားရေးအေအိုင်ဟု နာမည်ပေးထားပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ်ဝန်းကျင်တွင် အစပြုထားသည်။ ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှု၊ ပညာရေး၊ အများပြည်သူဝန်ဆောင်မှု၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ၊ ကုန်စည်ထောက်ပံ့လုပ်ငန်းပိုင်းတို့တွင် အေအိုင် ဝင်ရောက်လာသည့်ကာလဖြစ်သည်။ အများပြည်သူ နှင့် တိုက်ရိုက်ပတ်သက်လာပြီဖြစ်၍ ပါဝင်ဖွံ့ဖြိုးမှု အလယ်အလတ်တန်းစားဖြစ်လာသလို ထိန်းချုပ် နိုင်စွမ်းကလည်း အလယ်အလတ်လောက်အထိ ရှိနေသေးသည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။

တတိယလှိုင်းကို သူက သိမြင်နားလည်မှု အေအိုင်ဟု အမည်ပေးထားပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဝန်းကျင် တွင် အစပြုထားသည်။ လုံခြုံရေး၊ လက်လီဈေးကွက်၊ စွမ်းအင်၊ အင်တာနက်နည်းပညာ၊ နည်းပညာဖြင့် အိမ်များနှင့် မြို့ကြီးများတွင် သုံးလာသည့် အေအိုင် နည်းပညာကို ဆိုလိုသည်။ နည်းပညာဘက်မှ ကြည့်လျှင် ကွန်ပျူတာအခြေခံနှင့် စကားသံနားလည် နိုင်စွမ်းတို့ အသက်ဝင်လာသည့်ကာလဖြစ်သည်။ ပါဝင်ဖွံ့ဖြိုးမှုအားကောင်းလာသော်လည်း အလယ် အလတ်ဟုပင် ဆိုနိုင်သေးသည်။ ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်း လည်း အလယ်အလတ်လောက်တွင် ရှိနေသေး၍ ပင်။ ဥပမာပေးရလျှင် ဆီရီတို့၊ အလက်စာတို့လို မျိုးဖြစ်သည်။ အေအိုင်သည် ကမ္ဘာကြီးကို အာရုံခံစားပြီး အဓိပ္ပာယ်ပြန်ဆိုနိုင်လာပြီဖြစ် သည်။

စတုတ္ထလှိုင်းကို သူက အလိုအလျောက်အေအိုင် ဟု အမည်ပေးထားပြီး ၂၀၁၈ ခုနှစ်ဝန်းကျင်တွင် အစပြုထားသည်။ စိုက်ပျိုးရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးတို့တွင် အေအိုင်ပါဝင်လာသည့် ကာလဖြစ်သည်။ ဥပမာပေးရလျှင် မောင်းသုံးမဲ့ ဒရုန်းများ၊ မောင်းသုံးမဲ့ကားများနှင့် စက်ရုပ်များ ဖြစ်သည်။ ပါဝင်ဖွံ့ဖြိုးမှု အထူးပြုလုပ်ငန်းကြီးများ ဘက်သို့ ယိမ်းလာသည်။ ထိန်းကျောင်းမိခက် လာသည်။ အေအိုင်ဦးဆောင်သည့် အလိုအလျောက် အလုပ်လုပ်သည့်စက်များ လက်တွေ့ကမ္ဘာထဲသို့ ဝင်ရောက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ဆိုခဲ့သလို သူ့စာအုပ်က ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ဝေခဲ့သည့်ဖြစ်၍ လှိုင်းများမှာ ထိုနေရာတွင် ရပ်သွားသည်။ ယခု ကျွန်တော်တို့ရောက်နေသည့်က ၂၀၂၆ ခုနှစ်။ ကြားထဲတွင် နောက်တစ်လှိုင်းရှိလာ ပြီဖြစ်သည်။ ထိုလှိုင်းမှာ ဂျင်နရေတစ် အေအိုင်



ဖြစ်သည်။ လူတိုင်းသိနေသည့် နည်းပညာများနှင့် ပြောရလျှင် ချက်ချင်းပဲ၊ ဂျင်နရေတစ် အေအိုင်ကို ပိုမိုလေ့လာလို ဂျင်နရေတစ် အေအိုင်များ၏ခေတ်ဖြစ်သည်။ တစ်ဖက်မှကြည့်လျှင် ပါဝင်သည့် အများပြည်သူ လက်ထဲသို့ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးလာသည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။ သို့သော် ကြီးလေးကောင်းလေဟုဆိုသည့် Scaling Law ၏ သဘောတရားဖြင့်ကြည့်လျှင် ပါဝင်သည့် လုပ်ငန်းကြီးများနှင့် အစိုးရများထံသို့ ပိုမိုစုစည်း လာသည်ကိုလည်း တွေ့နိုင်သည်။

ဆိုလိုသည်မှာ ပါဝင်ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ပါဝင်ဖွံ့ဖြိုးချက် စုစုတို့ အပြိုင်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဝိရောဓိကာလ တစ်ခုဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းမှာ ပိုမိုခက်ခဲလာပြီး အေအိုင် အချုပ်အခြာအာဏာနှင့် သက်ဆိုင်သည့်ပြဿနာများလည်း ပေါ်ပေါက်လာ သည်။ စည်းမျဉ်းဥပဒေများဘက်မှ ထိန်းချုပ်ရန် ကြိုးပမ်းမှုများကိုလည်း တဖြည်းဖြည်း မြင်တွေ့ လာရသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်က အဆိုပါ ပဉ္စမလှိုင်းကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်ဝန်းကျင်တွင် စတင်ခဲ့ သည်ဟုယူဆပြီး 'ဂျင်နရေတစ် အေအိုင်လှိုင်း' ဟု အမည်ပေးလိုသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် အေအိုင်အတွင်း လူများက အေအိုင်နည်းပညာနှင့်ပတ်သက်၍ တယ်လီစဉ်းစားကြပါသည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်ထုတ် AI First စာအုပ်ထဲတွင် စာရေးသူနှစ်ယောက်ဖြစ်သည့် အဒမ်ဘရော့မန်းနှင့် အန်ဒီဆက်ခ်တို့ အိုင်ပင် အေအိုင် စီအီးအို ဆစ်အေအိုင်အေအိုင် တွေ့ဆုံစကား ပြောခဲ့သည့်အကြောင်းရေးထားသည်ကို တစ်ဆင့် ပြန်လည်ဖောက်သည်ချလိုပါသည်။ မိတ်ဆက် ရလျှင် ဘရော့မန်းသည် လက်ရှိစတားဘက်စ် ကော်ဖီဆိုင်များ၏ ဒစ်ဂျစ်တယ်အမှုဆောင်ချုပ်။

ဆက်ခံသည့် အမေဇွန်၏ ဒုက္ခရုက္ခဟောင်းဖြစ်ပြီး အေအိုင်ဖြင့်မောင်းနှင်သည့် လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုကို အကြံဉာဏ်များပေးခဲ့သည်။ ထို့ပြင် အေအိုင်လောက အတွင်း၌သာ အသုံးများသော 'အေအိုင် ပထမ' ဆိုသည့်သဘောတရားကို အများပြည်သူနှင့် မိတ်ဆက်ပေးခဲ့သူများဖြစ်သည်။ သူတို့သည် ဆစ်အေအိုင်အေအိုင်ကို လက်ရှိ သူတို့ဦးဆောင်နေ သည့် စတားဘက်စ်လုပ်ငန်းအတွက် နည်းပညာ အကြံဉာဏ်တောင်းခံခဲ့လာကြခြင်း ဖြစ်သည်။ သို့သော် အေအိုင်အေအိုင်၏အခြေက သူတို့ကိုထိတ်လန့် သွားစေခဲ့သည်။

"ကျွန်တော်တို့ ကြားလိုက်ရတဲ့စကားကို မျှော်လင့်မထားမိဘူး။ 'အေအိုင် ဟုတ်လား' လို့ ပြန်မေးမိလိုက်တယ်။ အေအိုင်ဆိုတာ အထွေထွေ ဥက္ကဋ္ဌတုလှိုင်းတစ်ခုဟာ ကျွန်တော်တို့သိပါတယ်။ ယေဘုယျပြောရရင် သူတို့ဘာသာသူတို့ စဉ်းစား နှိုင်းစွမ်းရုံလို့ အေအိုင်မိုးဒယ်လီတွေလို နားလည်ထား ပြီးသေးပါ။ တာမင်နေတာ ရုပ်ရှင်တွေထဲကလူလို လုပ်ကိုင်လုပ်ပေးနိုင်တဲ့ စက်ရုပ်တွေလိုမျိုးပေါ့။ သူက အေအိုင်ဆိုတဲ့စကားလုံးကို ကျွန်တော်တို့ သိပြီးသားပုံစံမျိုး ပေါ့ပေါ့ပါးပါးပဲ ပြောသွားတာ။ တကယ်တမ်းက အေအိုင်အကြောင်း အဲဒီလောက် လေ့လာထားတာမဟုတ်ဘူး။ ဒါနဲ့ 'ခင်ဗျား အေအိုင်လို့ပြောလိုက်တာ ဘာအဓိပ္ပာယ်လဲ' လို့ သူ့ကိုပဲ ပြန်မေးလိုက်မိတယ်။ ဒီပြုဟ်ပေါ်က အရေးကြီးဆုံး အေအိုင်ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်ကို ဒီလောက်တိုးတဲ့မေးခွန်းမျိုး မေးရသလားဆိုတဲ့ပုံစံ မျိုး သူက ကျွန်တော်တို့ကို ခြေကြည့်လိုက်တယ်။ ဒါပေမဲ့ ခဏခါပိုပြီး စဉ်းစားပြီးတဲ့နောက်မှာတော့ 'မေးခွန်းက ကောင်းပါတယ်။ အေအိုင်က ဝတ္ထုတွေ ထဲကလို သိပ္ပံပညာထိုးဖောက်အောင်မြင်မှုမျိုးတွေ သူ့ဘာသာသူလုပ်နိုင်တော့မှ ကျွန်တော် အဲဒီ အကြောင်းကို ပြောတော့မယ်' လို့ ဆက်ပြောလိုက် တယ်" ဟု ရေးထားသည်။

ဘရော့မန်းနှင့် ဆက်ခံတို့မူများပါ။ အေအိုင်အိုင်၊ အထွေထွေဥက္ကဋ္ဌတုလှိုင်း၊ စူပါဥက္ကဋ္ဌတုလှိုင်း၊ အမှတ်ထူး၊ ခေတ်သစ် ကျူနှင့် စမ်းသပ်မှုဆိုသည့် စကားလုံး များသည် အိမ်မက်သာသာပင် ရှိသေးသည်မဟုတ် ပါလား။ သို့သော် အေအိုင်အေအိုင်လို့ လူတစ်ယောက်က စတားဘက်စ်လုပ်ငန်းအတွက် အနာဂတ်နည်းပညာ အကြံပြုရာတွင် အေအိုင်အေအိုင်ဟု ပြောလိုက်ခြင်းမှာ ဆန်းသည်။ ထိုအနေအထားကို အမှတ်ထူးဟု နာမည်ပေးထားသော စာရေးဆရာ ရေးကွာစီလ် ကတော့ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် အမှတ်ထူးပိုနီးလာပြီ (The Singularity Is Nearer) ဆိုသည့် စာအုပ်ကို ထပ်ရေးခဲ့သည်။ တကယ်တမ်းအေအိုင်လှိုင်း၊ နီးနေပြီ ဆိုလျှင် ကျွန်တော်တို့ကြုံဖူးသမျှ အကြီးဆုံး နည်းပညာလှိုင်းနှင့် ကြုံရတော့မည်ဆိုသည့် အဓိပ္ပာယ်ဖြစ်သည်။

## အာတီမစ္စ-၂ ကမ္ဘာထက် လနှင့် ပိုနီးသွားပြီ



ရာစုနှစ်ဝက်ကို တော်တော်လေးကျော်ပြီးမှ တစ်ကျော်ပြန် သက်ဝင်လှုပ်ရှားလာသော လပေါ်သို့ ခြေချရေးစီမံကိန်း၏ အဓိကအကျဆုံး အဆင့်တစ်ခု ဖြစ်သည့် အာတီမစ္စ-၂ သည် ဧပြီ ၄ ရက်တွင် ကမ္ဘာ့အခြေစိုက်စတင်ပျံသွားခဲ့ပြီးနောက် ဧပြီ ၄ ရက် တွင် ခရီးတစ်ဝက်ကျော်ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ပြီး

ကမ္ဘာထက် လနှင့်ပိုနီးနေပြီဟု နာဆာက လူမှု ကွန်ရက်အိတ်စ်တွင် ရေးသားထားသည်။ "လကို အခု ပြတင်းပေါက်ကနေ လှမ်းမြင်နေ ရတယ်။ တကယ်လှတဲ့မြင်ကွင်းပဲ" ဟု အာကာသ ယာဉ်မှူးတစ်ဦးက လှမ်းပြောကြောင်းလည်း နာဆာ က စနေနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရေးထားသည်။

မည်သူပြောသလဲဆိုသည်ကိုတော့ ဖော်ပြမထား ပေ။

အာတီမစ္စ-၂ ခရီးစဉ်တွင် နာဆာ၏ အိုရိုင်ယွန် အာကာသယာဉ်ပေါ်၌ အာကာသယာဉ်မှူးလေးဦး ပါသွားသည်။ သူတို့အဖွဲ့သည် လပေါ်ကို ခြေချမည့်သူ များမဟုတ်သော်လည်း လကို ၁၀ ရက်ကြာ ပတ်ပျံပြီး နောက် ကမ္ဘာသို့ ပြန်လာကြမည်ဖြစ်သည်။ လောလောဆယ်တွင် ဧပြီ ၂ ရက်က နာဆာ၏ ဒေါ်လာ ၂၃ သန်းတန် တိုက်တေနီယံအိမ်သာထဲတွင် ညှော်နံ့ထွက်နေသည့်ဆိုသည့် အစီရင်ခံစာမှလွဲ၍ မည်သည့်အန္တရာယ်မျိုးမှ မတွေ့ရကြောင်းလည်း နာဆာက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ယခုကဲ့သို့ လကိုပတ်ပျံပြီး ကမ္ဘာပေါ်သို့ အဆင် ပြေပြေပြန်ရောက်လာလျှင် လာမည့် အာတီမစ္စ-၃ ခရီးစဉ်မှ အာကာသယာဉ်မှူးများသည် လပေါ်သို့ ခြေချနိုင်မည်ဟု ခန့်မှန်းထားကြသည်။ လက်ရှိ အချိန်အထိ အာတီမစ္စ-၃ ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားသည်။

Ref: The Guardian

### ပါကစ္စတန်အနေဖြင့် ပဋိပက္ခများလျှော့ချရေးအတွက် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်

အစ္စလာမာဘတ် ဧပြီ ၅

ပါကစ္စတန်အနေဖြင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင်း ပဋိပက္ခများ လျှော့ချရေးအတွက် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ကြောင်း ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ ခုတ်ယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အက်ဟက်ဒါးက ပြောကြားခဲ့သည်ဟု ပါကစ္စတန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ရုံးထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

ဒေသတွင်း အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ အီရန်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီး အဗတ်အေရာချီနှင့် အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးရာတွင် နှစ်နိုင်ငံအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများမြှင့်တင်မည်ဟု အက်ဟက်ဒါးက ပြောကြားခဲ့သည်။

တရုတ်နိုင်ငံကလည်း ပါကစ္စတန်၏ အရှေ့အလယ်ပိုင်း အေးချမ်းရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို အသိအမှတ်ပြုကြောင်း မကြာခင်ကပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကား -ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ



### အမေရိကန်အစိုးရက ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်ကို ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်တိုးမြှင့်ရန် ကြိုးပမ်း

ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၅

အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ် ထရမ်အစိုးရအဖွဲ့က အောက်တိုဘာလတွင် စတင်မည့် ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် ကာကွယ်ရေး အသုံးစရိတ်ကို ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် တိုးမြှင့်ရန် ကြိုးပမ်းလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ဘတ်ဂျက်ရုံးက ၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွက် ဘတ်ဂျက်အဆိုပြုချက်၏ အကြမ်းဖျင်း ဖော်ပြချက်ကို ဧပြီ ၃ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ၎င်းတွင် စုစုပေါင်း ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅ ထရီလီယံပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

၎င်းသည် နိုင်ငံ၏သမိုင်းတွင် အကြီးမားဆုံး ကာကွယ်ရေး အသုံးစရိတ်ဖြစ်လာမည်ဟု အမေရိကန် မီဒီယာများက သတင်းဖော်ပြသည်။

သမ္မတ ထရမ် ထောက်ခံ



အားပေးသည့် “တပ်မတော် အင်အားဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်ခြင်း” မူဝါဒကို မြှင့်တင်ရန် နှင့် အမေရိကန်သည် “ကမ္ဘာ့အာဏာအရှိဆုံးနှင့် စွမ်းရည်အရှိဆုံး တပ်မတော်ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားရန် အတွက် ယခုကဲ့သို့ ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်ကို မြှင့်တင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ထရမ်အစိုးရက ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် မျိုးဆက်သစ်ခွဲကျည် ကာကွယ်ရေးစနစ် (Golden Dome) အတွက် အသုံးစရိတ် နှင့် Trump-class စစ်သင်္ဘောများ တည်ဆောက်ရေးအတွက် လည်း ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ကွန်ဂရက်က အတည်ပြုပါက ခုတ်ယကမ္ဘာစစ် နောက်ပိုင်း ပထမဆုံး အမေရိကန်စစ်သင်္ဘော တည်ဆောက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခု ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ကာကွယ်ရေးစရိတ် တောင်းခံမှုကို ကွန်ဂရက်သို့ တင်ပြမည်ဖြစ်ပြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကော ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

### လစ်ဗျားပိုင်နက် ရေပြင်အတွင်း၌ ၁၀၅ ဦး တင်ဆောင်လာသော သင်္ဘောတစ်စင်း နှစ်မြုပ်

ထရီပိုလီ ဧပြီ ၅

လစ်ဗျားပိုင်နက် ရေပြင်အတွင်း၌ ၁၀၅ ဦး တင်ဆောင်လာသော သင်္ဘောတစ်စင်း နှစ်မြုပ်ခဲ့ရာ နှစ်ဦးသေဆုံးပြီး ၁၀၀ ကျော် ပျောက်ဆုံးလျက်ရှိကြောင်း Mediterranean Saving Humans ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့က ယမန်နေ့တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ သင်္ဘောသည် လစ်ဗျားနိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်းရှိ Tajoura မှ ရွက်လွင့်လာခဲ့ကြောင်း ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့သည်။ သင်္ဘောသည် ဧပြီ ၄ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မြေထဲပင်လယ်ရှိ လစ်ဗျားကမ်းရိုးတန်းမြောက်ဘက် Bouiri ကမ်းလှန်ရေနေမြေ၏ အရှေ့မြောက်ဘက် ရေရိုင် ၁၄ မိုင်အကွာတွင် နှစ်မြုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကုန်သည်သင်္ဘောနှစ်စင်းက ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းမှာ ပါဝင်ခဲ့ပြီး အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူ ၃၂ ဦးနှင့် ရုပ်အလောင်းနှစ်လောင်းကို ဆယ်ယူပေးခဲ့သည်။ အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူများနှင့် ရုပ်အလောင်းများကို အီတလီနိုင်ငံတောင်ပိုင်း Lampedusa ကျွန်းသို့ ဧပြီ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပို့ဆောင်ခဲ့ပြီး ကျန်အချို့မှာ ပင်လယ်ပြင်တွင် ပျောက်ဆုံးနေဆဲ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

### အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံက အာဂ္ဂူအလယ်ပိုင်း နိုင်ငံများနှင့် ကုန်သွယ်မှုပမာဏ တိုးမြှင့်လာ

ကဘူး ဧပြီ ၅

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံက အာဂ္ဂူအလယ်ပိုင်းနိုင်ငံများနှင့် ကုန်သွယ်မှုပမာဏ တိုးမြှင့်လာခဲ့ပြီး ယခင်နှစ်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ၄၃ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ခဲ့ကြောင်း စက်မှုနှင့်ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ယနေ့ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

အဆိုပါတိုးတက်မှုသည် အာဖဂန်နစ္စတန်၏ ဒေသတွင်း စီးပွားရေး မိတ်ဖက်များ ခိုင်မာစေရေးအတွက် ဆက်လက်ကတိကဝတ်ပြုမှုကို ပြသပြီး ဗဟိုအာဂ္ဂူနိုင်ငံများသည် အာဖဂန်နစ္စတန်အတွက် အဓိက မိတ်ဖက်များအဖြစ် ဆက်လက်ရပ်တည်လျက်ရှိကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနက အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။

ကုန်သွယ်ရေးတွင် သိသာထင်ရှားသော တိုးတက်ကောင်းမွန်လာမှုသည် ဒေသတွင်းကုန်သွယ်မှုအတွက် အာဖဂန်နစ္စတန်၏ ရပ်တည်မှုကို အားပြည့်ပေးသည့် အပြုသဘောဆောင်သော ခြေလှမ်းတစ်ခုအဖြစ် တာဝန်ရှိသူများက ဂျူမြင်ကြပြီး ပိုမိုတည်ငြိမ်မှုနှင့် အပြန်အလှန်စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ်များကို ပံ့ပိုးပေးမည်ဟု မျှော်လင့်ရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

### မီတာကုမ္ပဏီက မက်ဆင်ဂျာ အက်ပလီကေးရှင်းကို ရပ်ဆိုင်းမည်

ဟနွန်း ဧပြီ ၅

ဖေ့စ်ဘွတ်၏ ပင်ရင်းလုပ်ငန်းဖြစ်သည့် မီတာသည် ဖေ့စ်ဘွတ်တွင် သတင်းစကားများ ပေးပို့ဆက်သွယ်နိုင်သည့် ဒက်စတော့စ် ကွန်ပျူတာသုံး မက်ဆင်ဂျာအက်ပလီကေးရှင်းကို ဧပြီ ၁၆ ရက်မှစတင်၍ ပိတ်ပင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်အရ လူမှုမီဒီယာသုံးစွဲသူများသည် ဒက်စတော့စ် ကွန်ပျူတာသုံးမက်ဆင်ဂျာ အက်ပလီကေးရှင်းကို ဆက်လက်သုံးစွဲလိုပါက ဖေ့စ်ဘွတ်အကောင့်

ထပ်မံဖွင့်လှစ်ရန်မလိုဘဲ သုံးစွဲနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ဖေ့စ်ဘွတ်အပလီကေးရှင်းနှင့် မက်ဆင်ဂျာအက်ပလီကေးရှင်းကို သီးခြားစီခွဲ၍ ရပ်တည်ရန် ဖေ့စ်ဘွတ်က ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မက်ဆင်ဂျာအက်ပလီကေးရှင်းကို ၂၀၂၀ ခုနှစ်တွင် Facebook Chat အဖြစ် စတင်မိတ်ဆက်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် အများကြိုက်သော အက်ပလီကေးရှင်းတစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့သည်။

၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ဖေ့စ်ဘွတ်သည် ၎င်း၏

ပင်မမိုဘိုင်းအက်ပလီကေးရှင်းကို ကန့်သတ်ခဲ့ပြီး သုံးစွဲသူများအား သီးခြားလွတ်လပ်သော မက်ဆင်ဂျာပလပ်ဖောင်း အသုံးပြုရန် ညွှန်ကြားခဲ့သည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် မီတာသည် မက်ဆင်ဂျာကို ဖေ့စ်ဘွတ်အက်ပလီကေးရှင်းနှင့် ပြန်လည်ပေါင်းစည်းခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ၎င်း၏ သီးခြား ဒက်စတော့စ် ဝန်ဆောင်မှုများကို တဖြည်းဖြည်း ရပ်ဆိုင်းခဲ့သည်။

ကိုးကား -VN Express ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

### ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၌ မွေးကင်းစကလေးငယ်များတွင် မျောက်ကျောက်ရောဂါကူးစက်ခံစားနေရ



အစ္စလာမာဘတ် ဧပြီ ၅

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်း ခိုင်ပါခရိုင်ရှိ မွေးကင်းစကလေးငယ်များတွင် မျောက်ကျောက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေကြောင်း ဆင်းပြည်နယ်ရှိ ကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်များက ယမန်နေ့တွင် အတည်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။

ကလေးများသည် ပုံမှန်မဟုတ်သော အပြောအဆိုရောဂါကူးစက်မှုများ ခံစားနေရကြောင်း ကျန်းမာရေးဌာနက ပြောကြားခဲ့သည်။

ခေတ်ခွဲ စမ်းသပ်မှုများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီးနောက် ၎င်းကလေးငယ်များတွင် ရောဂါပိုးရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်များက အတည်ပြုခဲ့သည်။

အာဏာပိုင်များက ရောဂါပိုးကူးစက်နိုင်ခြေများကို စစ်ဆေးဖော်ထုတ်နေစဉ် အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံများ၌ မွေးကင်းစကလေး အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်များကို ယာယီပိတ်ထားခဲ့သည်။

ရောဂါပိုးကူးစက်ရသူများနှင့် ထိတွေ့သူများအား ခြေရာခံခြင်းကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေပြီး တင်းကြပ်သော ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်ရေး အစီအမံများကို ကျင့်သုံးရန် တာဝန်ရှိသူများက ဆေးရုံများအား ညွှန်ကြားထားသည်။

ရောဂါလက္ခဏာများခံစားရသည့် ကလေးငယ်များ ထပ်မံတွေ့ရှိပါက ဆေးကုသမှုခံယူရန် ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ အမြန်ဆုံးပို့ဆောင်ရန် တာဝန်ရှိသူများက ပြည်သူများအား တိုက်တွန်းထားသည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကော ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်ရည်ရွယ်ပြီး အင်္ဂလိပ်စကားပြောပုံစံများကို လေ့လာနိုင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။ ကြေးမုံစာတည်းအဖွဲ့

### A Basic Spoken English Course

ယခင်တစ်ပတ်က တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခြင်း၊ ခွဲခွာခြင်းနှင့်သက်ဆိုင်တဲ့ စကားပြောပုံစံများကို ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာ မိမိကိုယ်ကို မိတ်ဆက်ခြင်းအကြောင်းကို ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

#### Lesson 2: Introducing Yourself



မိမိကိုယ်ကို မိတ်ဆက်တဲ့အခါမှာ အောက်ပါအချက်အလက်များ ကို ပြောပြရန် လိုအပ်ပါတယ်။

#### Key Vocabulary & Phrases

1. Full Name (နာမည်အပြည့်အစုံ)
2. Age (အသက်)
3. Country/City (နိုင်ငံ/မြို့)
4. Occupation/Studies (အလုပ်/သင်တန်း/ကျောင်း)
5. Nationality (လူမျိုး)
6. Hobbies & Interests (ဝါသနာ/စိတ်ဝင်စားမှု)
7. Favorite Things (အကြိုက်ဆုံးအရာများ)
8. Family Members (မိသားစုဝင်များ)
9. Current Life Situation (လက်ရှိပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေ)
10. Personal Achievements (ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအောင်မြင်မှုများ)
11. Future Plans/Goals (အနာဂတ်အစီအစဉ်)

#### 1. Full Name

မိမိကိုယ်ကို စတင်မိတ်ဆက်တော့မယ်ဆိုရင် ကိုယ့်ရဲ့နာမည် အပြည့်အစုံကို ပြောရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးမှ ရင်းရင်းနှီးနှီးခေါ်ဆိုနိုင်တဲ့ နာမည်ကို ပြောပြပါ။

#### Example:

- My full name is Aung Chan Thar. (နာမည်အပြည့်အစုံကတော့ အောင်ချမ်းသာ ဖြစ်ပါတယ်။)
- You can call me Chan Thar. (ကျွန်တော့်ကိုချမ်းသာလို့ ခေါ်နိုင်ပါတယ်။)
- I am called Chan Thar. (ချမ်းသာလို့ ခေါ်ကြပါတယ်။)

#### 2. Age

အသက်ကို ပြောချင်ရင်

#### Example:

- I am 22 years old. (ကျွန်တော့်အသက် ၂၂ နှစ်ပါ။)
- I'm 30 years old. (ကျွန်တော့်အသက် ၃၀ နှစ်ပါ။)
- I am 20. (ကျွန်တော့်အသက် ၂၀ နှစ်ပါ။)
- I am about 30. (ကျွန်တော့်အသက် ၃၀ နှစ်ပါ။)
- I am in my twenties. (ကျွန်တော့်အသက် ၂၀ ကျော်ပါ။)
- I am in my early thirties. (ကျွန်တော့်အသက် ၃၀ ကျော်ပါ။ ၃၁ နှစ် ၃၂ နှစ်လောက်)

#### 3. Country/City

ဘယ်နေရာမှာ နေထိုင်တာလဲ၊ ကိုယ့်ရဲ့ အမိနိုင်းကို ပြောချင်ရင်

- I am from Myanmar. (ကျွန်တော် မြန်မာနိုင်ငံမှ ဖြစ်ပါတယ်။)
- I live in Yangon. (ကျွန်တော် ရန်ကုန်မှာနေထိုင်ပါတယ်။)

#### 4. Occupation/Studies

အလုပ်အကိုင်နဲ့ ကိုယ့်ရဲ့ ပညာဆည်းပူးတဲ့အခြေအနေကို ပြောချင်ရင်

#### (1) Using "I am a/an ..."

- I am a teacher. — ကျွန်တော် ဆရာတစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။
- I am a doctor. — ကျွန်တော် ဆရာဝန်တစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။
- I am an engineer. — ကျွန်တော် အင်ဂျင်နီယာတစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။
- I am a shop assistant. — ကျွန်တော် ဆိုင်အကူဝန်ထမ်း တစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။

#### (2) Using "I work as ..."

- I work as a teacher. — ကျွန်တော် ဆရာအဖြစ် အလုပ် လုပ်ပါတယ်။
- I work as a nurse. — ကျွန်တော် သူနာပြုအဖြစ် အလုပ် လုပ်ပါတယ်။
- I work as a driver. — ကျွန်တော် ယာဉ်မောင်းအဖြစ် အလုပ် လုပ်ပါတယ်။
- I work as a programmer. — ကျွန်တော် ပရိုဂရမ်မာအဖြစ် အလုပ်လုပ်ပါတယ်။

#### (3) Using "I work in ..."

- I work in a bank. — ကျွန်တော် ဘဏ်မှာ အလုပ်လုပ်ပါတယ်။
- I work in a hospital. — ကျွန်တော် ဆေးရုံမှာ အလုပ် လုပ်ပါတယ်။
- I work in a school. — ကျွန်တော် ကျောင်းမှာ အလုပ် လုပ်ပါတယ်။
- I work in a company. — ကျွန်တော် ကုမ္ပဏီတစ်ခုမှာ အလုပ်လုပ်ပါတယ်။

#### (4) Using "My job is ..."

- My job is teaching. — ကျွန်တော့်အလုပ်က စာသင်ကြား ပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
- My job is designing buildings. — ကျွန်တော့်အလုပ်က အဆောက်အအုံများကို ဒီဇိုင်းရေးဆွဲခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
- My job is fixing computers. — ကျွန်တော့်အလုပ်က ကွန်ပျူတာများကို ပြုပြင်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

#### (5) Talking about studies

- I am a student. — ကျွန်တော် ကျောင်းသားတစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။
- I study at Mandalay University. — ကျွန်တော် မန္တလေး တက္ကသိုလ်မှာ ပညာသင်ယူနေပါတယ်။
- I study English at Dagon University. — ကျွန်တော် ဒဂုံ တက္ကသိုလ်မှာ အင်္ဂလိပ်ဘာသာကို လေ့လာနေပါတယ်။
- I study Computer Science. — ကျွန်တော် ကွန်ပျူတာ သိပ္ပံဘာသာကို လေ့လာနေပါတယ်။
- I am studying Medicine. — ကျွန်တော် ဆေးပညာကို သင်ယူနေပါတယ်။

#### (6) Talking about level of study

- I am in primary school. — ကျွန်တော် မူလတန်းကျောင်းမှာ သင်နေပါတယ်။
- I am in high school. — ကျွန်တော် အထက်တန်းကျောင်းမှာ သင်နေပါတယ်။
- I am in university. — ကျွန်တော် တက္ကသိုလ်မှာ သင်နေပါတယ်။
- I am in Grade 10. — ကျွန်တော် ၁၀ တန်းမှာ သင်နေပါတယ်။

#### Example introductions

- I'm Ko Lin. I am a teacher. — ကျွန်တော် ကိုလင်းပါ။ ကျွန်တော် ဆရာတစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။
- I'm Aung Aung. I work in a bank. — ကျွန်တော် အောင်အောင်ပါ။ ကျွန်တော် ဘဏ်မှာ အလုပ်လုပ်ပါတယ်။
- I'm Su Su. I am a university student. — ကျွန်မ ဆုဆုပါ။ ကျွန်မတက္ကသိုလ်ကျောင်းသူတစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။

#### 5. Nationality (လူမျိုး)

ဘယ်နိုင်ငံမှ လာတာလဲ၊ ဘာလူမျိုးလဲဆိုတာ ပြောရင်

#### Using "I am + nationality."

- I am Myanmar. / My nationality is Myanmar. (ကျွန်တော် မြန်မာလူမျိုးပါ။)
- I am Thai. / My nationality is Thai. (ကျွန်တော် ထိုင်းလူမျိုးပါ။)
- I am Chinese. / My nationality is Chinese. (ကျွန်တော် တရုတ်လူမျိုးပါ။)
- I am Japanese. (ကျွန်တော် ဂျပန်လူမျိုးပါ။)
- I am American. (ကျွန်တော် အမေရိကန်နိုင်ငံသားပါ။)

#### 2. Using "I am from + country." / "I come from ..."

- I am from Myanmar. / I come from Myanmar. (ကျွန်တော် မြန်မာနိုင်ငံမှ ဖြစ်ပါတယ်။)
- I am from Thailand. / I come from Thailand. (ကျွန်တော် ထိုင်းနိုင်ငံမှ ဖြစ်ပါတယ်။)
- I am from China. / I come from China. (ကျွန်တော် တရုတ်နိုင်ငံမှ ဖြစ်ပါတယ်။)
- I am from Japan. (ကျွန်တော် ဂျပန်နိုင်ငံမှ ဖြစ်ပါတယ်။)

- I am from the USA. (ကျွန်တော် အမေရိကန်နိုင်ငံမှ ဖြစ်ပါတယ်။)
3. Using "I was born in ..."
- I was born in Myanmar. (ကျွန်တော့်ကို မြန်မာနိုင်ငံမှာ မွေးဖွားပါတယ်။)
  - I was born in Thailand. (ကျွန်တော့်ကို ထိုင်းနိုင်ငံမှာ မွေးဖွားပါတယ်။)
  - I was born in Japan. (ကျွန်တော့်ကို ဂျပန်နိုင်ငံမှာ မွေးဖွားပါတယ်။)

#### Simple examples

- I am Myanmar. I am from Myanmar. (ကျွန်တော်က မြန်မာလူမျိုးပါ။ မြန်မာနိုင်ငံမှ လာပါတယ်။)
- She is Thai. She comes from Thailand. (သူက ထိုင်းလူမျိုးပါ။ ထိုင်းနိုင်ငံမှ လာပါတယ်။)
- He is Japanese. He was born in Japan. (သူက ဂျပန်လူမျိုးပါ။ ဂျပန်နိုင်ငံမှာ မွေးဖွားပါတယ်။)

#### 6. Hobbies & Interests

ဝါသနာနဲ့ စိတ်ဝင်စားမှုတွေကို ပြောရင်

#### (1) Using "My hobby is ..."

- My hobby is reading. — ကျွန်တော့်ဝါသနာက စာဖတ်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။
- My hobby is drawing. — ကျွန်တော့်ဝါသနာက ပုံဆွဲခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။
- My hobby is playing football. — ကျွန်တော့်ဝါသနာက ဘောလုံးကစားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

#### (2) Using "My hobbies are ..."

- My hobbies are reading and writing. — ကျွန်တော့်ဝါသနာ တွေက စာဖတ်ခြင်းနဲ့ စာရေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
- My hobbies are swimming and cycling. — ကျွန်တော့် ဝါသနာတွေက ရေကူးခြင်းနဲ့ စက်ဘီးစီးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
- My hobbies are singing and dancing. — ကျွန်တော့်ဝါသနာ တွေက သီချင်းဆိုခြင်းနဲ့ ကခုန်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

#### (3) Using "I like ..."

- I like reading books. — ကျွန်တော် စာဖတ်ရတာကို ကြိုက်ပါတယ်။
- I like playing table tennis. — ကျွန်တော် စားပွဲတင်တင်းနစ် ကစားတာကို ကြိုက်ပါတယ်။
- I like listening to music. — ကျွန်တော် သီချင်းနားထောင် တာကို ကြိုက်ပါတယ်။

#### (4) Using "I enjoy ..."

- I enjoy watching movies. — ကျွန်တော် ရုပ်ရှင်ကြည့်ရတာကို နှစ်သက်ပါတယ်။
- I enjoy playing games. — ကျွန်တော် ဂိမ်းကစားရတာကို နှစ်သက်ပါတယ်။
- I enjoy learning English. — ကျွန်တော် အင်္ဂလိပ်စာ သင်ယူရတာကို နှစ်သက်ပါတယ်။

#### (5) Using "I love ..."

- I love traveling. — ကျွန်တော် ခရီးသွားရတာကို အလွန် နှစ်သက်ပါတယ်။
- I love painting. — ကျွန်တော် ပန်းချီဆွဲရတာကို အလွန် နှစ်သက်ပါတယ်။
- I love playing sports. — ကျွန်တော် အားကစားလုပ်ရတာကို အလွန်နှစ်သက်ပါတယ်။

#### (6) Using "I am interested in ..."

- I am interested in music. — ကျွန်တော် ဂီတကို စိတ်ဝင် စားပါတယ်။
- I am interested in science. — ကျွန်တော် သိပ္ပံဘာသာရပ်ကို စိတ်ဝင်စားပါတယ်။
- I am interested in photography. — ကျွန်တော် ဓာတ်ပုံ ရိုက်တာကို စိတ်ဝင်စားပါတယ်။

#### Simple examples

- My hobby is reading. — ကျွန်တော့်ဝါသနာက စာဖတ်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။
- I like playing table tennis. — ကျွန်တော် စားပွဲတင်တင်းနစ် ကစားတာကို ကြိုက်ပါတယ်။
- I enjoy listening to music. — ကျွန်တော် သီချင်းနားထောင် ရတာကို နှစ်သက်ပါတယ်။
- I am interested in learning English. — ကျွန်တော် အင်္ဂလိပ်စာသင်ယူခြင်းကို စိတ်ဝင်စားပါတယ်။



# အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းကို အနိုင်ရပြီး ဇယားထိပ်မှာ ခုနစ်မှတ်ဖြတ်ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့တဲ့ ဘာစီလိုနာ

ဘာစီလိုနာအသင်းဟာ ဧပြီ ၄ ရက် ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ စပိန် လာလီဂါပွဲစဉ်(၃၀)မှာ အက်သလက်တီကို မက်ဒရစ်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။

ဘာစီလိုနာအသင်းဟာအက်သလက် တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းကို နှစ်ရိုး-တစ်ရိုး ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပြီး အဲဒီပွဲစဉ်မှာ ဘာစီလိုနာအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေ ကို ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် ၄၂ မိနစ်မှာ ရက်ရှီဖိုဒ်က တစ်ဂိုး၊ ဒုတိယပိုင်းပွဲကစား ချိန် ၈၇ မိနစ်မှာ လီဝန်ဒိုဗ်စကီးက တစ်ဂိုး သွင်းယူပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အိမ်ရှင်အဖြစ် ဧည့်ခံကစားရတဲ့ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းက တော့ ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် ၃၉ မိနစ်မှာ ဦးဆောင်ဂိုး စတင်ရရှိခဲ့ပေမယ့် ပထမပိုင်း ပွဲကစားချိန် ၄၅ မိနစ်အပြီး နာကျင် အချိန်ပို ခုနစ်မိနစ်မှာ ပြန်စာလက် တိုက်ရိုက်အန်ကတ်ပြ ထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရလို့ ကစားသမား တစ်ယောက်လျော့နဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်း



နဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းတို့ဟာ စပိန်ကိုပါ လည်း နှစ်ကြိမ်တွေဆုံခဲ့တာကြောင့် အတွင်း လေးကြိမ်မြောက် တွေ့ဆုံခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်း ဟာ ဘာစီလိုနာအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာ ကြောင့် စပိန်လာလီဂါပွဲစဉ်(၃၀) ယှဉ်ပြိုင် ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၅၇ မှတ်သာ စုဆောင်းနိုင်ခဲ့တာကြောင့် အမှတ်ပေး ဇယား အဆင့်(၄)နေရာမှာ ရပ်တည်နေ တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ခုနစ်မှတ်ဖြတ် ဦးဆောင် ဘာစီလိုနာ အသင်းကတော့ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် အမှတ်ပေးဇယား ဒုတိယနေရာက ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း ကို ခုနစ်မှတ်ဖြတ်ကာ ဇယားထိပ်မှာ ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အမှတ်ပေးဇယား ဒုတိယနေရာက ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းဟာ စပိန် လာလီဂါပွဲစဉ် (၃၀)မှာ မာယော့ကာ အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် ဇယား ထိပ်က ဘာစီလိုနာအသင်းကို ဆက်လက် ဖိအားပေးနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ စပိန်လာအမှတ် ပေးဇယားအဆင့်(၂)နေရာမှာ ရပ်တည် နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။



## ဆောက်သမ်တန်အသင်း ၂၀၂၁ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း အက်ဖ်အေဖလားဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် ပထမဆုံးအကြိမ်တက်လှမ်း

ဆောက်သမ်တန်အသင်းဟာ ဧပြီ ၅ ရက်နံနက်ပိုင်းက အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ အက်ဖ်အေဖလား ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်ပွဲစဉ်မှာ အနိုင်ရရှိပြီး အက်ဖ်အေဖလား ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်တက်လှမ်းခွင့်ရရှိခဲ့ပါတယ်။

ဆောက်သမ်တန်အသင်းနဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းတို့ပွဲစဉ် မှာ ဆောက်သမ်တန်အသင်းက အာဆင်နယ်အသင်းကို နှစ်ရိုး- တစ်ရိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီပွဲစဉ်မှာ ဆောက်သမ်တန်အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေ ကို ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် ၃၅ မိနစ်မှာ စတီးဝက်က တစ်ဂိုး၊ ဒုတိယပိုင်းပွဲကစားချိန် ၈၅ မိနစ်မှာ ချားလက်စ်က တစ်ဂိုး သွင်းယူပေးခဲ့ပြီး အာဆင်နယ်အသင်းအတွက် ချေပဂိုး တစ်ဂိုး ကိုတော့ ဒုတိယပိုင်းပွဲကစားချိန် ၆၈ မိနစ်မှာ ဂျီကာရက်စ်က သွင်းယူပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဆောက်သမ်တန်အသင်းအနေနဲ့ အခုပွဲစဉ်မှာ ၁၉၇၆ ခုနှစ်

က အက်ဖ်အေဖလားရရှိခဲ့တဲ့ နှစ်(၅၀)ပြည့်အဖြစ် အဝါရောင် ဝတ်စုံကို ဝတ်ဆင်ကစားခဲ့ပြီး အာဆင်နယ်အသင်းကို အကောင်းဆုံး တုံ့ပြန်ကစားနိုင်ခဲ့တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ပထမဆုံးအကြိမ်တက်လှမ်း ဆောက်သမ်တန်အသင်းဟာ အာဆင်နယ်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် အက်ဖ်အေဖလားပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ် အဆင့်ကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ် တက်လှမ်းခွင့် ရရှိခဲ့တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

အာဆင်နယ်အသင်းကတော့ ကာရာဘောင်းဖလားပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်မှာ မန်စီးတီးအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီးနောက် ဆူဖလား တစ်လုံး လက်လွှတ်ခဲ့ရတဲ့အပြင် ယခုအက်ဖ်အေဖလား ကွာတား ဖိုင်နယ်မှာလည်း ဆောက်သမ်တန်အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကြောင့် တစ်ရာသီအတွင်း ဖလားသုံးလုံးရယူနိုင်မယ့် အခွင့်အရေးနဲ့ လွဲခဲ့ရပြီဖြစ်ပါတယ်။

ဧည့်ကြား - ရေးသားသည့်

## အဲဗာတန်အသင်း ဂျွန်စတုန်းကို ပြန်လည်ခေါ်ယူမည်

မန်စီးတီးအသင်းက စာချုပ်သက်တမ်း ထပ်တိုးချုပ်ဆိုခြင်း မပြုလုပ်တော့တဲ့ အင်္ဂလန်နောက်တန်း ကစားသမား ဂျွန်စတုန်းကို အသင်းဟောင်း အဲဗာတန်အသင်းက ပြန်လည် ခေါ်ယူဖို့စောင့်ကြည့်မှုတွေပြုလုပ် လျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။

အသက် ၃၁ နှစ်အရွယ်ရှိ နောက်တန်းကစားသမား ဂျွန်စတုန်း ဟာ မန်စီးတီးအသင်းနဲ့အတူ ပရီမီယာ လိဂ်ဖလား ခြောက်ကြိမ်၊ အက်ဖ်အေ ဖလား နှစ်ကြိမ်၊ ကာရာဘောင်းဖလား သုံးကြိမ် နဲ့ ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား တစ်ကြိမ်တို့ကို ရယူဆုတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိအချိန်မှာ နောက်တန်းကစားသမား ဂျွန်စတုန်းကို အသင်းဟောင်း အဲဗာတန်အသင်းကခေါ်ယူဖို့ စောင့်ကြည့်မှုတွေပြုလုပ်နေပေမယ့် ကစားသမား ကိုယ်တိုင်က ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းဆီ ပြောင်းရွှေ့ကစားမယ်ဆိုတဲ့ သတင်းတွေ ထွက်ပေါ်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။



## ကီယန်ထရစ်ပီယာ ယခုဘောလုံးရာသီကုန်တွင် နယူးကာဆယ်အသင်းမှ ထွက်ခွာမည်

နောက်တန်းကစားသမား ကီယန်ထရစ် ပီယာဟာ ယခုဘောလုံးရာသီကုန်မှာ နယူးကာဆယ်အသင်းကနေ ထွက်ခွာ တော့မှာဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

အသက် ၃၅ နှစ်အရွယ်ရှိ နောက်တန်းကစားသမား ထရစ် ပီယာဟာ ၂၀၂၂ ခုနှစ်ဇန်နဝါရီလက အက်သလက်တီကို မက်ဒရစ် အသင်းကနေ ပြောင်းရွှေ့လာခဲ့သူ ဖြစ်ပြီး နယူးကာဆယ်အသင်းအတွက် ပွဲစဉ်စုစုပေါင်း ၁၅၃၈ ပွဲပါဝင်ကစားပေး ထားတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ထရစ်ပီယာဟာ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်းက အင်္ဂလန်နိုင်ငံ လက်ရွေးစင်ကစားသမား ဘဝကနေ အနားယူခဲ့တာဖြစ်ပြီး အင်္ဂလန်အသင်းနဲ့အတူ နိုင်ငံတကာပွဲစဉ်စုစုပေါင်း ၅၄ ပွဲ ပါဝင်ကစားပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ထရစ်ပီယာဟာ နယူးကာဆယ်အသင်းအပြင် ဘန်လေအသင်း၊ မန်စီးတီး အသင်းနဲ့ စပါးအသင်းတို့မှာလည်း ပါဝင်ကစားခဲ့ဖူးတာဖြစ်ပါတယ်။



ဧည့်ကြား - ရေးသားသည့်

## ၁-၁-၂၀၂၁ ရက်နေ့မှ ၃၁-၃-၂၀၂၅ ရက်နေ့အထိ ပို့ကုန်ရငွေ အပြည့်အဝပြန်လည်ဝင်ရောက်ခြင်းမရှိသည့် ကုမ္ပဏီ ၂၈၇ ခု စာရင်း

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

၁၆၄	PAING SAY THAR COMPANY LIMITED.	Daw Phyu Phyu Thwe	9/AHMAZA(N)059298	NO(54), MAHARMUNI OWE SI TAN, BETWEEN 81ST X 82ND STREET, 45 BOBAHTOO STREET, MAHARAUNGMAY TOWNSHIP, YANGON REGION
		Daw Ei Mon Oo	7/WAMANA(N)110769	
၁၆၅	Paw Pyae Chan Thar Co., Ltd	Daw Su Pyae Aung	5/MAYANA(N)326900	THAN LWIN STREET, NO.(27), SOUTH DAGON INDUSTRIAL ZONE, YANGON REGION
၁၆၆	PHONE PYAE ZAW TRADING COMPANY LIMITED.	Daw Aye Aye Than	5/WALANA(N)107512	SWAN SAW (3) STREET, NO. (280), MUSE TOWNSHIP, SHAN STATE
		U Aung Thu	8/AHLANA(N)118624	
		U Lin Han Kyaw	9/PAOULA(N)013856	
		U Thein Ko	9/PABANA(N)167988	
		U Yan Chin Chike	13/NAMATA(N)040697	
၁၆၇	PHYO & PYAE COMPANY LIMITED.	U Chit Chit Kyaw	8/PAPHANA(N)090458	MINE YU (105) MILE VILLAGE GROUP, NE MYAY (5), MUSE TOWNSHIP, SHAN STATE
၁၆၈	PHYO WAI AUNG COMPANY LIMITED. (ယခင်ကုမ္ပဏီအမည်) @ PYYO WAI AUNG MYANMAR COMPANY LIMITED (ယခုကုမ္ပဏီအမည်)	U Phyo Wai Aung	12/KAMANA(N)100524	NO(39), ZAYLAY 3 STREET, ZAYLAY WARD, KYIMYINDAING TOWNSHIP, YANGON REGION
၁၆၉	PK EX MYANMAR COMPANY LIMITED	U Aung Htet Htet Kyaw	12/DAGATA(N)082869	MYAYNIGONE ZAY STREET, NO. 51, SANCHAU TOWNSHIP, YANGON REGION
		Daw May Phyu Khin	14/HATHATA(N)323248	
		Daw Phyo Zin Mar Wai	14/HATHATA(N)221124	
		Daw Aye Nyien Chan	8/THAYANA(N)046422	
၁၇၀	PLATINUM PALACE COMPANY LIMITED.	U Zaw Htay Hlaing	14/AHGAPA(N)048939	NO.(22), MYA THIDAR STREET, BETWEEN (24X25)(63X64) STREET, MAHAR ZAYA BON WARD, AUNG MYAY THARZAN TOWNSHIP, MANDALAY REGION
၁၇၁	PLUMERIA TECH COMPANY LIMITED.	U Wai Lin Aung	12/SAKHANA(N)056219	AHWAI YAR STREET, NO. 6/B, 15 WARD, YANKIN TOWNSHIP, YANGON REGION
၁၇၂	POE CHI TRADING COMPANY LIMITED	Daw Than Aye	12/KATANA(N)057334	NAY KYAR/THARYARKONE STREET, ROOM (7-A), BUILDING (22), (2) QUARTER, PAZUNDAUNG TOWNSHIP, YANGON REGION
		U Tun Shwe	12/KATANA(N)057339	
၁၇၃	PRECIOUS AMBER COMPANY LIMITED.	Daw Thet Htar Thein Aung	8/MALANA(N)065134	SWAL TAW CITY, ZAY KABAR HOUSING, BUILDING B, ROOM NO (411), MINGALARDONE TOWNSHIP, YANGON REGION
၁၇၄	PRECIOUS MYAWADDY LOGISTICS AND SUPPLY CHAIN LIMITED.	Daw Su Mon Htwe	12/OUKATA(N)189299	BOGYOKE STREET, NO. (E/2), NO (1) QUARTER, MYAWADDY, KAYIN STATE
၁၇၅	PRIME PACIFIC COMPANY LIMITED.	Daw Swe Swe Lin	12/YAKANA(N)021466	AUNG CHAN THAR STREET, NO.(A-1), #606, AUNG CHAN THAR CONDOMINIUM, (13) WARD, YANKIN TOWNSHIP, YANGON REGION
၁၇၆	PRO MYANMAR TRADING CO.,LTD.	Daw Nyein Pyae SoneSoe	10/MALAMA(N)192223	PATHEIN NYUNT 7TH STREET, NO.13, ROOM(4-4), MINGALAR TAUNG NYUNT TOWNSHIP, YANGON REGION
		U Thet Tun	12/OUKAMA(N)007867	
၁၇၇	Pyae Sone Htet Co., Ltd	Daw Thin Marlar Aung	7/MALANA(N)068274	NO. 46(6F), 7TH STREET, 3RD QUARTER, LANMADAW TOWNSHIP, YANGON REGION
		U Than Aye @ Hla Aye	12/LAMATA(N)011420	
		U Zwe Htet @ Zay Lin Htet	12/LAMATA(N)039067	
၁၇၈	PYI THAR TUN TAU K COMPANY LIMITED	Daw Su Mon Htwe	12/OUKATA(N)189299	MYITTAR STREET,NO.774, 13 WARD, SOUTH OKKALAPA TOWNSHIP , YANGON REGION
		U Pyae Maung Maung	12/DAGATA(N)048798	
၁၇၉	RDM REAL DEVELOPMENT MYANMAR COMPANY LIMITED	U Thuta Win	12/OUKAMA(N)109200	U WISARA ROAD, NO.226, 2ND FLOOR, WIZAYA PLAZA, BAHAN TOWNSHIP, YANGON REGION
		U Tin Nay Oo	12/THAKATA(N)000709	
၁၈၀	RJE MACHINERY AND LOGISTICS COMPANY LIMITED.	U Sai Nyi Nyi Soe	12/BAHANA(N)091887	PYAY ROAD, NO.234, LEVEL 6-7, CENTRAL 9 OFFICE TOWER, MAYANGONE TOWNSHIP, YANGON REGION
		U La Min Win	2/LAKANA(N)054681	
၁၈၁	RO MAI ZAR COMPANY LIMITED.	U Thet Paing Nyein	6/MAMANA(N)148402	THAN MA SAKA TA STREET, NO 69, YAR PYAE QUARTER, MYEIK TOWNSHIP, TANINTHARYI REGION
၁၈၂	ROYAL ALAR FAMILY COMPANY LIMITED.	Daw Ei Ei Khaing	6/KASANA(N)110444	BLOCK-34, (B) STREET, NAWADAY HOUSING, HLAING THAR YAR TOWNSHIP, YANGON REGION
		U Kyaw Htwe	6/KASANA(N)149719	
၁၈၃	ROYAL ALAR NAY PYI TAW COMPANY LIMITED.	U Wana Oo	6/KASANA(N)111611	(63) STREET, NO.(23/B), NAWADAY HOUSING, HLAING THARYAR TOWNSHIP, YANGON REGION
၁၈၄	ROYAL CROWN SUPPLY CHAIN COMPANY LIMITED.	Daw Hsu Mon Htwe	12/OUKATA(N)189299	BO AUNG KYAW ROAD, BETWEEN MERCHANT ROAD AND MAHARBANDoola ROAD, BUILDING 170/176, ROOM NO (705) , 7TH FLOOR, M.G.W TOWER, BOTAH TAUNG TOWNSHIP, YANGON REGION
		Daw Nilar Myint	12/OUKATA(N)179206	
၁၈၅	ROYAL HAYAAT COMPANY LIMITED	Daw Yune Wai Lwin	9/RAMATHA(N)198729	(16TH) STREET, NO.(681/B),1/ANAWMAR QUARTER, THARKAYTA TOWNSHIP, YANGON REGION
		U Kawle Mulla Ali Hussein@ U Hla Myint	DGNMT-041706	
		U Zin Bo Khine	9/YAMATHA(N)198730	
၁၈၆	Royal K M Y Co., Ltd	Daw May Myat Nwe	14/NGATHAKHA(N)025241	THAYETCHAUNG GROUP, NGATHAINGGYAUNG TOWNSHIP, AYEYARWADDY REGION
၁၈၇	ROYAL MATT KYANN COMPANY LIMITED	U Aung Myo	12/TAMANA(N)091074	(147) STREET, NO.(17), TAMWE TOWNSHIP, YANGON REGION
၁၈၈	Royal Su Hlaing Co., Ltd	Daw Myint Myat Thu	14/MAMANA(N)224815	THEIN GYI STREET, NO.(78), SOUTH DAGON INDUSTRIAL ZONE, SOUTH DAGON TOWNSHIP, YANGON REGION
၁၈၉	S.D.B GENERAL TRADING COMPANY LIMITED.	U Abdul Rashid @ U Kyaw Kyaw Htwe	12/PAZATA(AEI)000472	ANAWRAHTA STREET, NO(75/80), ROOM NO.(8), PAZUNDAUNG TOWNSHIP, YANGON REGION
		U Shahul Hameed	12/PAZATA(AEI)000321	
၁၉၀	Sai Min Aung Co., Ltd	U Sai Min Aung	7/THAWATA(N)134093	23/D, NAWADAY STREET, ALALSU YWAR, HLAING THAR YAR TOWNSHIP, YANGON REGION

★ စာမျက်နှာ ၂၂ မှ

၁၉၁	SAI THANT ZIN COMPANY LIMITED.	Daw Aye Mya Khine U Kyaw Naing Oo	13/MAHSATA(N)043411 13/NAMATA(N)043521	(105) MILES, BUILDING NO.(555), ROOM NO.(5), MUSE TOWNSHIP, SHAN STATE
၁၉၂	SAN LIN HTIKE COMPANY LIMITED	U Aung Kyaw Min	9/KAPATA(N)246351	AUNG MYAY SHWE BON STREET(1), NO(4) QUARTER, MYAWADDY TOWNSHIP, KAYIN STATE
၁၉၃	SAN PYAE THAZIN COMPANY LIMITED.	Daw Si Si Naing U San Naing	12/MAYAKA(N)016393 12/MAYAKA(N)188867	CHERRY STREET, NO. 128, 2 ND QUARTER, MAYANGONE TOWNSHIP, YANGON REGION
၁၉၄	SAYDANARMOE COMPANY LIMITED	U Myo Thant	5/SALAKA(N)000676	SHWE TAGAR QUARTER, ALONE TAT TOWNSHIP, SAGAING REGION
၁၉၅	SCREEN FIELD ADVERTISING COMPANY LIMITED	Mr. GIHAN OUSHALAN KAPUDUWA KANKANAMAGE Ms. MEDHA AMARAJINI GUNATILAKE UDAGE ARACHCHIGE Mr. RUWAN SAMPATH SAHAJEEWA GABBALA RALALAGE Mr. SUKITHA SUDHARAKA WICKRAMABAHU SENARATH PARANAYAPA	N5381733 N6919730 N2760566 N7170360	KYAN SIT THAR MAIN ROAD, NO. 19/20, 168 WARD, DAGON SEIKKAN MYOTHIT TOWNSHIP, YANGON REGION
၁၉၆	SEA SEIN MYINT TRADING COMPANY LIMITED	U Min Min Swe U Sein Htay	9/NYAOUNA(N)091997 7/PHAMANA(N)036656	39 STREET, NO. 99, FLOOR 3RD, KYAUKTADA TOWNSHIP, YANGON REGION
၁၉၇	SEIN KABAR (MWD) COMPANY LIMITED	U Zaw Thingyan	5/WALANA(N)157074	KAYINSU DAWNA AUNG MYAY, NO 83, NO 5 WARD, MYAWADDY TOWNSHIP, KAYIN STATE
၁၉၈	SETTLER INTERNATIONAL TRADING CO., LTD.	Daw Aye Aye Aung	14/PATHANA(N)244218	AUNG THIT SAR STREET, BETWEEN 51X52 STREET, NO. 28 (ZA ZA-20), CHAN MYA THAR SI TOWNSHIP, MANDALAY REGION
၁၉၉	SEWELL GARMENT (MYANMAR) INDUSTRIAL COMPANY LIMITED	Mr. TSAI CHUNG MING Mr. TSAI CHUNG-MING	363417119 363417119	2ND STREET, MYAY TAING QUARTER, NO.24, NGWE PIN LAE, PLOT NO.17, HLAING THAR YAR TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၀၀	SH EQUIPMENT (MYANMAR) CO.,LTD.	Mr. TAN CHENG SOON DON	K1113564G	PANTINWUN U SHWE BIN STREET, NO(194), INDUSTRIAL ZONE PART (1), 113, DAGON MYOTHIT (EAST) TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၀၁	SHAN LADY COMPANY LIMITED	Daw Nang Hum Aye	13/NAKHANA(N)066353	SASA-(176), 4TH STREET, SWANSAW QUARTER, MUSE CITY, SHAN STATE
၂၀၂	SHAN STATE (NORTHERN) RICE AND PADDY DEVELOPMENT PUBLIC COMPANY LIMITED.	Daw Hway Phane Daw Kyu Kyu Myint Daw Nan Thein Mya U Sai Htwe Maung U Than Htay Oo U Thant Zin Htut U Thet Soe U Tin Hlaing Win U Min Thein U Than Bo Oo	13/NAMATA(N)028138 12/OUKAMA(N)023811 13/NAKHANA(N)015337 13/MASATA(N)000312 8/MAKANA(N)110031 7/THAWATA(N)062413 13/LAYANA(N)102417 9/AHMAYA(N)069741 7/AHTANA(N)051914 13/NAMATA(N)037019	NEW STARLIGHT, MUSE CENTRAL BUSSINESS DISTRICT, ZONE (4), BLOCK NO-114, TAW YWAT QUARTER, MUSE TOWNSHIP, SHAN STATE
၂၀၃	SHAN YUAN JU AGRICULTURE DEVELOPMENT COMPANY LIMITED	Daw Thun Wati Maung	9/KHAMASA(N)048036	FMI CITY, NO.(A-24), HLAING THARYAR TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၀၄	SHIN HTI COMPANY LIMITED.	U Khin Kyaw Oo U Tom Kone Hti U Yamin Oo	13/MAHSATA(N)063150 13/KAKHANA(N)082508 13/KAKHANA(N)132461	PA LA MA/29, KAUNG HMU TON QUARTER, MUSE TOWNSHIP, SHAN STATE
၂၀၅	Shin Thant Phyu Sin Co., Ltd	Daw Thandar Htwe	13/NAMATA(N)037022	NO.(216), (25) STREET, BETWEEN (58X59) STREET, ANAPETAU WARD, AUNG MYAY THAR SAN TOWNSHIP, MANDALAY REGION
၂၀၆	SHOGUN COMPANY LIMITED.	U Tin Tun Aung	9/PAOULA(N)003092	ANAWAHTAR STREET, NO. 16/B, 14 QUARTER/YANKIN TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၀၇	Shone Lae Myaing Co., Ltd	U Myo Thant	5/SALAKA(N)000676	HOUSE NO. (77), (11) STREET, CHAN MYA WADI QUARTER, MONYWA TOWNSHIP, SAGAING REGION
၂၀၈	SHWE CHO OO COMPANY LIMITED	U Kyaw Thu Ya	6/LALANA(N)064776	NO.(161/Z), KYAIKKASAN ROAD, NATMAUK WARD, TAMWE TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၀၉	SHWE DANA SAN EAIN COMPANY LIMITED	U Thet Naing Soe	12/LATHANA(N)113226	NO(124), 22 STREET, (2) WARD LATHAR TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၁၀	SHWE EI PHYO COMPANY LIMITED	U Hlaing Myo Htut U Thauung Htike Aung	5/WALANA(N)115028 5/WALANA(N)111726	(4)WARD, MYAY NI GONE, MYAWADDY TOWNSHIP, KAYIN STATE
၂၁၁	SHWE HLAING HTUT (MWD) COMPANY LIMITED	U Hlaing Myo Htut	5/WALANA(N)115028	(4)WARD, MYAY NI GONE, MYAWADDY TOWNSHIP, KAYIN STATE
၂၁၂	SHWE KHAING BUSINESS GROUP COMPANY LIMITED.	Daw Htet Htet Soe U Khaing Linn Thu Daw Khin Thida Aung	12/OUKATA(N)154482 12/SAKHANA(N)062669 6/THAYAKHA(N)000026	THANTHUMAR ROAD, 642, WARD 10/ SOUTH OKKALAPA TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၁၃	SHWE LI KAUNG COMPANY LIMITED	Daw She Phan Lan Daw Shie Shwin Chake U Zin Maw Pyae	13/KAKHANA(N)010476 9/MANAMA(N)077590 12/DAGASA(N)009314	NO.439/23, MAHAR AUNG MYAY TOWNSHIP, MANDALAY REGION
၂၁၄	SHWE MYA PAWAR COMPANY LIMITED	Daw Ei Ei Htun U Zay Yar Aung	12/THAGAKA(N)170949 12/THAKATA(N)184143	NO(4), AUNG ZABU STREET, LET YET SAN QUARTER, THANLYN TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၁၅	SHWE MYINT MIN COMPANY LIMITED	Daw Myint Theingi Win Daw Theingi Myint Thein Daw Yamon Win	12/DAGANA(N)000434 12/MAGATA(N)084159 12/TAMANA(N)076401	SABAI YONE LANE, NO. (MA-1054), (EAST) YWARMA WARD, INSEIN TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၁၆	SHWE NAN KYAW COMPANY LIMITED.	Daw Khin Poe Ei Phyu	12/DAGATA(N)176995	NO(688), BOGYOKE STREET, MYO MA QUARTER, THANLYN TOWNSHIP, YANGON REGION

★ စာမျက်နှာ ၂၃ မှ

၂၀၇	SHWE NAT MOUT YADANAR MYAY TRADING COMPANY LIMITED.	U Khin Maung Nyein	8/NAMANA(N)166053	NO(1), SALLAL VILLAGE, SALLAL VILLAGE GROUP, NATMAUK TOWNSHIP, MAGWAY REGION
		U Kyaw Shwe	8/NAMANA(N)165940	
		U Nay Win	8/NAMANA(N)137879	
၂၀၈	SHWE PAN LWIN COMPANY LIMITED	Daw Than Aye	12/TAKANA(N)169053	THUDAMA STREET, NO.(115), 1ST FLOOR, (SA) WARD, NORTH OKKALAPA TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၀၉	SHWE SATKYAR WIN MINING COMPANY LIMITED (ယခင်ကုမ္ပဏီ) @ SHWE SATKYAR WIN COMPANY LIMITED (ယခုကုမ္ပဏီ)	Daw Nan Si Win	13/TAKHALA(N)004807	BETWEEN 13TH STREET & PHONE GYI STREET, STRANT ROAD, NO (514), (7) FLOOR, LANMATAW TOWNSHIP, YANGON REGION
		Mr. Opas Yansomboon	AB2443553	
		Mr. Suriyasak Buntitawat	AA7559032	
		U Sai Sam Tit	13/TAKHALA(N)039489	
၂၁၀	SHWE SIN HSU SHIN COMPANY LIMITED.	U Sho Kyauk Kaw	13/LAYANA(N)240572	NO.(28), U CHAINT STREET, INDUSTRIAL ZONE (1), SOUTH DAGON PORT, YANGON REGION
၂၁၁	Shwe Yamin Pt Co., Ltd	Daw Kyin Lonn Man	4/TATANA(N)098455	CHIN TWIN STREET, NO.(24), SOUTH DAGON INDUSTRIAL ZONE, SOUTH DAGON TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၁၂	SHWEPHYU RUBBER COMPANY LIMITED	U San Hlaing Oo	6/HTAWANA(N)137309	KYAUK SEINN STREET, NO.(181), NORTH DAGON TOWNSHIP, YANGON REGION
		U Shine Maung	14/MAMAKA(N)313244	
၂၁၃	Si Thu Tun Thit Energy Co., Ltd	U Si Thu	12/MAGATA(N)099096	NO(720/A), KYUN SHWE MYAING (9) STREET, (18)QUARTER, SOUTH DAGON TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၁၄	SILVER LINK LIMITED	U Than Win Kyi	14/KALANA(N)083617	MIN DIN, NO 577, THINGANGYUN, YANGON REGION
၂၁၅	SU HTOO KHINE COMPANY LIMITED	U Hla Tun	3/BAHANA(N)052526	RUBBER KYAAN (6)STREET, NEAR YE BAW MARKET, NO-5 WARD HPA-AN TOWNSHIP, KAYIN STATE
၂၁၆	SUN FOREST COMPANY LIMITED.	Daw Sharr Kyu	13/MASATA(N)032781	TUUMYAUNG VILLAGE, PLOT NO. KA THAINE KWIN, U PAING LOTE KWAT (77),YAE TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၁၇	SUN HO FOOD COMPANY LIMITED.	Mrs. Choi Young Soon	M76221134	KAN OO STREET, NO.(398), GROUND FLOOR(B), LAY DAUK KAN QUARTER, THINGANGYUN TOWNSHIP, YANGON REGION
		U Thet Paing Tun	13/KALANA(N)108485	
၂၁၈	SUNLEN INTERNATIONAL MYANMAR COMPANY LIMITED	Daw Naw Zue Zue	12/LAKANA(N)253666	BO MYAT TUN STREET, NO.(241), NO.(10) WARD/ BOTAHTAUNG TOWNSHIP, YANGON REGION
		U Naing Win Aung	9/MAKANA(N)125160	
၂၁၉	Sunny Coast Co., Ltd	Daw Nandar Oo	13/LAYANA(N)234966	AR THAN LWIN YONE STREET, NO.29, KYAN KHIN SU QUARTER/ MINGALARDON TOWNSHIP, YANGON REGION
		U Kyaw Oo	13/LAYANA(N)254077	
၂၂၀	SUNTEX ASIA COMPANY LIMITED	U Than Toe Aung	8/KHAMANA(N)163443	NO.98, MAK KHAYAR MINTHAR GYI MAUNG PYOE STREET, HLAING THAR YAR INDUSTRIAL ZONE-2, HLAING THAR YAR TOWNSHIP, YANGON REGION
		U Wai Yan Htet	10/MALAMA(N)237811	
၂၂၁	SWAN BHONE PYAE THU COMPANY LIMITED	U Khaing Zaw Hein	7/YATANA(N)128167	MINE YU VILLAGE, MINE YU (105) MILE VILLAGE GROUP, MUSE TOWNSHIP, SHAN STATE
၂၂၂	SWAN THEIN KHA COMPANY LIMITED	U Min Min	5/YABANA(N)196496	BLOCK (10), NAMMATUU ROAD, LASHIO TOWNSHIP, SHAN STATE
၂၂၃	SWANS GARDEN COMPANY LIMITED	Daw Myint	12/LAMATA(N)011895	LAN THIT YEIKTHAR HOUSING, BUILDING 5, ROOM 7, FIRST FLOOR, 11 QUARTER, LANMADAW TOWNSHIP, YANGON REGION
		Daw Tin Tin Khine	7/YATAYA(N)006368	
၂၂၄	SWAN PYAE SOE SAN COMPANY LIMITED.	Daw Khin Moe Hlaing	9/MALANA(N)183704	(58) STREET, BETWEEN (24X25) STREET, NO.(108), FRONT OF PALACE, AUNG MYAY THAR ZAN TOWNSHIP, MANDALAY REGION
၂၂၅	SWE PYAE COMPANY LIMITED	Daw Hnin Moe Oo	10/PAMANA(N)186600	AUNG THU KHA STREET, NO.5, MYAWADDY, KAYIN STATE
၂၂၆	SY-TECH COMPANY LIMITED	Daw Khin Ohmar Myo	12/OUKAMA(N)016910	MIN YE KYAW SWAR STREET, NO(18), 14-WARD, KYAUK GONE, YANKIN TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၂၇	Tal Bo Pin Diamond Star Co., Ltd	Daw Tint Eaindray Hlaing	7/PAKHANA(N)443626	NO.(226), KA NAUNG MINTHARGYI STREET, DAGON SEIKKAN INDUSTRIAL ZONE (2), YANGON REGION
၂၂၈	TAOKAE (2019) COMPANY LIMITED.	U Kaung Htet	12/OUKATA(N)177665	HWAYSHAN, NO.(5/84), MYAWADDY, KAYIN STATE
		U Saw Min Phone Oo	3/MAWATA(N)012666	
၂၂၉	Taw Thar Gyi Co., Ltd	U Bo Bo Thant	12/AHLANA(N)046164	SIN YAY KAN STREET, NO.83, AHLONE TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၃၀	TAW WIN CHO COMPANY LIMITED.	U Naing Naing Swe	9/MAHTALA(N)201929	KAUNG KHAR STREET, NAL MYAY LASHIO TOWNSHIP, SHAN STATE
၂၃၁	THADAR PHYU COMPANY LIMITED	U Han Win Tun	10/MALAMA(N)229525	NO.(315), SIN SHWE LE (3) STREET, NO.(5) QUARTER, MYAWADDY TOWNSHIP, KAYIN STATE
		U Zaw Min Tun	10/MALAMA(N)232207	
၂၃၂	THAE NADI WINN COMPANY LIMITED.	U Zaw Zaw Aung	9/PAMANA(N)174028	THAPYAY CHAUNG VILLAGE GROUP, THAPYAY CHAUNG VILLAGE, MYAWADDY WARD, TAKONE TOWNSHIP, NAYPYITAW
၂၃၃	THAR HTET AUNG COMPANY LIMITED	Daw Aye Thiri Aung	12/DAGANA(PYU)000049	NAWADAY ROAD, NO.(15), ROOM NO.(3-A), DAGON TOWNSHIP, YANGON REGION
		Daw Myo Tharki Maung	12/DAGANA(PYU)000048	
		Daw Zar Chi Maung	12/DAGANA(PYU)000047	
		U Tun Bo	12/DAGANA(PYU)000032	
၂၃၄	THAUNG HLYAN SHWE MYAY COMPANY LIMITED	U Ko Min	9/MAYATA(N)129387	NO.(91), 64(A) STREET, BETWEEN (119 X 120) STREET, (C ) QUARTER, PYI GYI TAGON TOWNSHIP, MANADALAY REGION
		U Sai Myo Khaing	9/MAHAMA(N)003142	
၂၃၅	THE BEST FAMILY AUNG COMPANY LIMITED	U Khaing Htoo Aung	12/THALANA(N)126057	MYO PYA KWAT THIT STREET, NO.(640), THANLYIN TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၃၆	Thein Naing Co., Ltd	Daw Pa Pa Tun	14/MAAHPA(N)266770	NO.(296), CHERRY STREET, HLAING THAR YAR INDUSTRIAL ZONE, YANGON REGION
၂၃၇	Theint Theint Thu Aung Co., Ltd	U Thet Paing Kyaw	12/LATHAYA(N)003828	NO.(86), CHIN TWIN STREET, SOUTH DAGON INDUSTRIAL ZONE, YANGON REGION
၂၃၈	THET TRADING COMPANY LIMITED.	U Aye Min Thu	7/TANGANA(N)241001	NO.(264), AYE ZAYDI STREET, BAMAR AYE QUARTER, DAWPON TOWNSHIP, YANGON REGION
		U Win Than Htut	12/THAKATA(N)162528	
၂၃၉	THG STAR INTERNATIONAL COMPANY LIMITED	Daw Thandar Zaw	9/PAMANA(N)208854	NO.(487), ROOM(302), KHAYMAR THIRI STREET, MYITTAR NYUNT WARD, TAMWE TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၄၀	THIRI HTUN TAUk TRADING COMPANY LIMITED.	U Khin Maung Lay	9/KHAAHZA(N)005984	NO.(648), MERCHANT ROAD, GROUND FLOOR, PABEDAN TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၄၁	THUHTAY THAR COMPANY LIMITED	U Myo Min San	7/PAMANA(N)140759	MINE YU VILLAGE, MINE YU (105) MILE VILLAGE GROUP, MUSE TOWNSHIP, SHAN STATE

★ စာမျက်နှာ ၂၄ မှ

၂၅၂	THUWUNNA BUMI NET THAN COMPANY LIMITED.	Daw Thidar Oo U Phyo Tun Zaw	12/PABATA(N)018436 12/SAKHANA(N)064815	AKWET 48/49, BETWEEN (57X58)& (19X20)STREET, MINGALAR OU YIN WARD, NAN SHAE, AUNG MYAY THAR ZAN TOWNSHIP, MANDALAY REGION
၂၅၃	TIGER DAI COMPANY LIMITED	U Sai Thiha Nge	13/THAPANA(N)066336	NALMYAY(4)YWAR MA-MAN MAW ROAD, MINE YU, (105)MILE TRADE ZONE, MUSE TOWNSHIP, SHAN STATE
၂၅၄	Tiger Tun Co., Ltd	Daw Htike Htike San	12/DAGATA(N)072971	NO.(628). MOE MAKHA STREET, SOUTH DAGON INDUSTRIAL ZONE, YANGON REGION
၂၅၅	TOE HTET HLAING COMPANY LIMITED	U Myo Min Htet	5/KHAOUTA(N)109396	INTERNET STREET, MIN YU (105) MILE, MUSE TOWNSHIP, SHAN STATE
၂၅၆	TONG FU COMPANY LIMITED.	U Ko Ko Aung U Li Pauk Phoo	14/AHMANA(N)016812 13/LAYANA(N)084685	NAWADAY HOUSING, AKWET(21), NO(9), WARD NO(6), HLAING THARYAR TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၅၇	TONG HONG COMPANY LIMITED	Mr.Li , Hongxin U Thant Sin	EJ1078163 12/YAPATHA(N)024831	KYANSITTHAR MAIN ROAD, NO.(1434), 13-WARD, EAST DAGON TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၅၈	TONGDA METAL MATERIALS COMPANY LIMITED	U Than Zaw Htwe	12/KAMANA(N)100535	NO.(22), U CHAIN STREET, DAGON SEIKKAN INDUSTRY ZONE(3), DAGON SEIKKAN TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၅၉	TOP FORM MYANMAR COMPANY LIMITED.	Mr. Apiwat Chatphan Mr. Michael Allen Lurer Mr. Wong Kai Chi Kenneth	AA6353196 A34749296 KJ0391612 HKSAR	MYITTA LIN MYAING ROAD, NO 614, AUNG CHAN THAR QUARTER, MYITTA LIN MYAING VILLAGE, MYAWADDY, KAYIN STATE
၂၆၀	TREASURE SPHERE TRADING PRIVATE CO., LTD	U San Myint Aung	12/MAGADA(N)095705	KANYINPYIN CREEK, NO.665-D, LET YET SAN VILLAGE, THANLYIN TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၆၁	TRI IRON COMPANY LIMITED.	Daw Thuzar Win	12/MAGADA(N)209527	NO.(2), 4TH STREET, KWET THIT QUARTER, INSEIN TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၆၂	TRUE & TRUST MYANMAR COMPANY LIMITED	U Zin Maw Pyae	12/DAGASA(N)009314	41ST (LOWER BLOCK), FIRST FLOOR (LEFT), BUILDING NO(44), BOTAHTAUNG TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၆၃	TUN MYANMAR BRILLIANT COMPANY LIMITED.	Daw Khing Pann Phyu U Thant Zin Oo U Ye Lin Tun	9/MAHTALA(N)183790 12/AHSANA(N)161439 12/TAMANA(N)099318	CORNER OF AUNG ZEYA STREET & MOE KAUNG ROAD, ROOM 504, TOWER G, SHWE MOE KAUNG CONDO, YANKIN TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၆၄	TUN THITE SA COMPANY LIMITED.	U Aung Nay Oo U Lin Kyaw Min	12/KAHAKA(N)062232 12/PABATA(N)029159	PYIN SI MINTHAR GYI STREET, NO.(140/141), SHWE LINBAN INDUSTRIAL ZONE, HLAING THAR YAR TOWNSHIP, YANGON REGION.
၂၆၅	U & ME MYANMAR COMPANY LIMITED.	U Pyae Phone Han U Zin Maw Pyae	12/DAGAHSA(N)005003 12/DAGAHSA(N)009314	41 STREET, LOWER BLOCK, RM 11-15 (GROUND FLOOR), BOTAHTAUNG TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၆၆	U Hla Maung Thar Family Co., Ltd	U Kyaw Pawe	9/MATHANA(N)029487	YANGONG MANDALAY ROAD, INNGONE, KYAUKSE TOWNSHIP, MANDALAY REGION
၂၆၇	U Kyaw Htay Family Co., Ltd	U Thurain Zaw	3/MAWATA(N)071217	NO.(116/A), CHIN TWIN STREET, SOUTH DAGON INDUSTRIAL ZONE, YANGON REGION.
၂၆၈	UNITED STANDARD COMPANY LIMITED	U Kyaw Zin @ Lout Kwae Yu Wai Khine	9/MAKANA(N)147604 14/PATHANA(N)247957	NO.297/0, YANGON MANDALAY OLD ROAD, PYAWBWE TOWNSHIP, MANDALAY REGION
၂၆၉	Universal Apex Networks Co., Ltd	U Kyaw Htet Lin	12/DAGAYA(N)014598	KYAN SIT THAR MAIN ROAD, NO.002, UNIT#04-01, UNIVERSITY AVENUE HOUSING, 110 WARD, EAST DAGON TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၇၀	WAI KYAW LIN CO., LTD.	Daw Aye Aye Nyein	11/PANGATA(N)096112	PEARL STREET, NO.218, INSEIN TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၇၁	Wei Thar Khar Mya Lay Sein Co., Ltd	Daw Aye Mya Mya Kyaw	5/KALATA(N)000744	12TH STREET, MIDDLE BLOCK, NO (36), FOURTH FLOOR, WARD NO(5), LANMADAW TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၇၂	WIN YADANAR MIN COMPANY LIMITED	U Si Thu Aung	8/MATHANA(N)084212	NO (733/B), KYUN SHWE MYAING (10) STREET, 18/C QUARTER, SOUTH DAGON TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၇၃	WORLD MOUNTAIN EVEREST ENGINEERING GROUP COMPANY LIMITED	Daw Khin Moe Wai	12/LAKANA(N)255782	MINE YU (105) MILE, MUSE TOWNSHIP, SHAN STATE
၂၇၄	WORLDWIDE GOLDEN DRAGON TRADING COMPANY LIMITED	Daw May Phyu Khin	14/HATHATA(N)323248	NO. 33(B), MYAY NU STREET, SANCHAUNG TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၇၅	XIN CHANG CHEMICAL INDUSTRY COMPANY LIMITED.	Daw Nyo Nyo Than Mr. Wu Qian	11/THATANA(N)104270 E78414051	NO. 106, ROOM NO. 302, BO MIN YAUNG STREET, NORTH DAGON TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၇၆	XJ METAL MATERIALS COMPANY LIMITED	U Kyaw Moe	14/NGAPATA(N)275160	NO. 83, BETWEEN TAINGDA MINGYI STREET & YAZATHINGYAN STREET, 144 QURATER, DAGON MYOTHIT (EAST) TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၇၇	Yadanar Htay Htay Kyewl Co., Ltd	Daw Jue Jue Hlaing	14/WAKHAMA(N)281773	NO. 193, SABAL STREET, HLAING THAR YAR INDUSTRIAL ZONE, YANGON REGION
၂၇၈	Ye Waddy Khit Trading Co., Ltd	U Kyaw That Khaing	5/AHYATA(N)174126	CORNER 46 ST X 109 ST, TUN TONE QUARTER, CHAN MYA THAR ZI TOWNSHIP, MANDALAY REGION
၂၇၉	YE YINT THITSAR COMPANY LIMITED.	Daw Hnin Nwe Aye	9/PAMANA(N)148400	34TH STREET, NO. 177, 5TH FLOOR, SHWE OU DAWN MIN CONDO, KYAUKTADA TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၈၀	YON HUA COMPANY LIMITED.	Mr. Kang Yarong Daw Lu Lu Aung	E44985811 1/MAKATA(N)129961	YOMA YEIK THAR STREET, NO. 27, KYAN SIT THER INDUSTRIAL ZONE, DAGON MYHOTHTIT (SOUTH) TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၈၁	YOUR MUSIC COMPANY LIMITED.	U Pyae Sone Aung U TIN WIN	3/KAKAYA(N)166892 9/MALANA(N)008163	NO(26), THIT SAR STREET, (5) QUARTER, HLAING THAR YAR TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၈၂	ZABU PAI HTUN COMPANY LIMITED.	Daw Ei Ei Nyein U Sa Thet Pai Phyo	9/MAHAMA(N)023399 14/WAKAMA(N)123080	NO (262/8), BETWEEN (31X32) STREET, BETWEEN (85X86) STREET, MALON HTAN HLYAT TAN, CHANAYETHARZAN TOWNSHIP, MANDALAY REGION
၂၈၃	ZARNI KHIN MG LATT COMPANY LIMITED.	U Thet Paing Nyein	6/MAMANA(N)148402	THAN MA SAKE TA STREET, NO 69, YAR PYAE QUARTER, MYEIK TOWNSHIP, TANINTHARYI REGION
၂၈၄	Zaw Star Co., Ltd	U Myo Min Htwe	14/PASALA(N)072547	NO.266, MIN YE KYAW SWAR STREET, MYANGTAGAR INDSTRIAL ZONE, HMAWBI TOWNSHIP, YANGON REGION
၂၈၅	ZAY BONE KHANT EXPORT & IMPORT TRADING COMPANY LIMITED	Daw Sandi Oo	3/MAWATA(N)026931	NO.5, PAW SON HMWE STREET, MYAWADDY, KAYIN STATE
၂၈၆	ZIN MIN THU COMPANY LIMITED	Daw Cho Thae' U Chit Ko	6/KATHANA(N)085816 8/YASAKA(N)184337	54 ST, BET (HNINSE AND GANDAMAR)ST, U PAING NO(12-KHA), BLOCK NO (BALATCHIKE-25), MYAYENANDAR QR, CHANMYATHARSI TS, MANDALAY REGION
၂၈၇	ZIN TRADING YGN COMPANY LIMITED	U Ohn Than	14/BAKALA(N)085132	U SHWE BIN STREET, BUILDING (2), ROOM (203), SHWE GANDAMAR HOUSING, SHWE PYI THAR, YANGON REGION













- ❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးဖို့။
- ❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးဖို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြဖို့။

### တပ်မတော်စွမ်းရည်သတ္တိဆိုင်ရာ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဆိုင်ရာ စွမ်းရည်သတ္တိဂုဏ်ထူးဆောင်တံဆိပ်ရရှိသူများအား ရထားနှင့်လေယာဉ် အခမဲ့စီးနင်းခွင့်ပြုမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၅

တပ်မတော်စွမ်းရည်သတ္တိဆိုင်ရာ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ဖြစ်သည့် အောင်ဆန်းသူရိယာဘွဲ့၊ သီဟသူရဘွဲ့နှင့် သူရဘွဲ့ရရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဆိုင်ရာ စွမ်းရည်သတ္တိဂုဏ်ထူးဆောင်တံဆိပ်ဖြစ်သည့် ရဲသီဟတံဆိပ်၊ ရဲသူရတံဆိပ်ရရှိသူများနှင့် ၎င်းတို့၏ ဇနီး သို့မဟုတ် ခင်ပွန်းများ၊ သား၊ သမီးများအား မြန်မာ့မီးရထားအထက်တန်းအခမဲ့စီးနင်းခွင့်နှင့် မြန်မာ့မီးရထားစီးနင်းခြင်းမပြုနိုင်သော ဒေသများအတွက် နိုင်ငံပိုင်လေကြောင်းလိုင်းအား တစ်နှစ်လျှင် အသွား/အပြန် နှစ်ကြိမ် အခမဲ့စီးနင်းခွင့်ပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။

ယခုကဲ့သို့ ခံစားခွင့်ရရှိသူများသည် နီးစပ်ရာ မြန်မာ့မီးရထား ဘူတာရုံများတွင် ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့နှင့် ဂုဏ်ထူးဆောင်တံဆိပ် ရရှိထားကြောင်း အထောက်အထားပြသ၍ မှတ်ပုံတင်စာရင်းသွင်းကြေမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာ့မီးရထားမှ Smart Card များ ထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ခရီးသွားလာသည့်အခါ သက်ဆိုင်ရာဌာနများတွင် Smart Card များပြသ၍ မီးရထားလက်မှတ်၊ လေယာဉ်လက်မှတ်များ ထုတ်ယူရန်ဖြစ်ပါသည်။ စတင်မှတ်ပုံတင်စာရင်းသွင်းရမည့် နေ့ရက်ကို အကြောင်းကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ

### ပထမဆုံးအကြိမ် ပိုက်ကျော်ခြင်းလိဂ်ဗိုလ်လုပွဲပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၅

အားကစားနှင့် ကာယပညာ ဦးစီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံ ပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ်က ကြီးမား၍ ကလပ်အသင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီနှင့် ရွှေသံလွင်စီဒီယာတို့ ပူးပေါင်းစီစဉ်သည့် ပထမဆုံးအကြိမ် ပိုက်ကျော်ခြင်းလိဂ် ၂၀၂၆ (Myanmar Sepaktakraw League (MSL 2026) ပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်များကို ယနေ့မွန်လွင်ပွဲစဉ်များကို ယနေ့မွန်လွင်ပွဲစဉ်များကို ရန်ကုန်မြို့၊ သယ်နန်းကျွန်းမြို့နယ် သုဝဏ္ဏဝါပိုက်ကျော်ခြင်းအားကစားရုံ၌ ကျင်းပရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့် ကာယပညာကော်မတီနာယက တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းနှင့် စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၃ သို့



အမျိုးသားလေးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲတွင် Adarkhorse အသင်းနှင့် YRG အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။

### FIFA-MFF ယူ-၁၅ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ရန်ကုန်ဇုန်ခြေစစ်ပွဲများ စတင်ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၅

FIFA-MFF ယူ-၁၅ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ရန်ကုန်ဇုန်ခြေစစ်ပွဲများကို ဧပြီ ၄ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏလှေကားကွင်းနှင့် အမျိုးသားဘောလုံးအကယ်ဒမီ (ရန်ကုန်) လှေကားကွင်းတို့၌ စတင်ကျင်းပသည်။

ဧပြီ ၄ ရက်ကကျင်းပသည့် ခြေစစ်ပွဲ ပထမနေ့တွင် ဖားစည်မြေအသင်းက Little Comets အသင်းကို နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ BH5 အသင်းက Future Goal အသင်းကို လေးဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ Swat-E Academy အသင်းက ဘူရှီအသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ အရှေ့ဒဂုံစတားအသင်းက Syriam Myoma အသင်းကို သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ Bo Min Yaung အသင်းက Future Stars အသင်းကို လေးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး Burma Football Academy အသင်းနှင့် Phoenix Future Soccer အသင်းတို့သုံးဂိုးစီသာရကျခဲ့သည်။

ဧပြီ ၅ ရက်ကကျင်းပသည့် ဒုတိယနေ့တွင် BH5 အသင်းက Little Comets အသင်းကို ခြောက်ဂိုးပြတ်၊ ဘူရှီအသင်းက Burma Football Academy အသင်းကို လေးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ စိန်ပေါလ်အသင်းက Swat-E Academy အသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ အရှေ့ဒဂုံစတားအသင်းက Future Stars အသင်းကို စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၃ သို့

### နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်များတွင် သတင်းစာများ အလှည့်ကျထုတ်ဝေမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၅

မြန်မာနှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်များအတွင်း ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း၏ နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများကို အလှည့်ကျထုတ်ဝေမည်ဖြစ်သည်။

ဧပြီ ၁၁၊ ၁၂၊ ၁၃ ရက်တို့တွင် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာနှင့် The Global New Light of Myanmar သတင်းစာတို့ကို ထုတ်ဝေမည်ဖြစ်ပြီး ကြေးမုံသတင်းစာကို ခေတ္တရပ်နားသွားမည်ဖြစ်သည်။

ဧပြီ ၁၅၊ ၁၆၊ ၁၇၊ ၁၈၊ ၁၉ ရက်တို့တွင် ကြေးမုံသတင်းစာကို ထုတ်ဝေမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာနှင့် The Global New Light of Myanmar သတင်းစာတို့ကို ခေတ္တရပ်နားသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်(တောင်ကြီး)မှ (ကြာသပတေးနေ့)တိုင်း ထုတ်ဝေသည့် ရှမ်းဘာသာတိုင်းရင်းသားကဏ္ဍအချုပ်ပိုက်ကို ဧပြီ ၁၆ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက် (မော်လမြိုင်)မှ (တနင်္ဂနွေနေ့)တိုင်း ထုတ်ဝေလျက်ရှိသည့် မွန်၊ စကောကရင်၊ ပိုးကရင်၊ ပအိုဝ်း တိုင်းရင်းသားဘာသာအချုပ်ပိုက်ကို ဧပြီ ၁၅ ရက်နှင့် ၁၉ ရက်တို့တွင်လည်းကောင်း ရပ်နားမည်ဖြစ်ပြီး သင်္ကြန်ရုံးပိတ်ရက်ကာလကျော်လွန်ပါက ပုံမှန်ပြန်လည်ထုတ်ဝေသွားမည်ဖြစ်သည်။

သတင်းစာကြော်ငြာများကိုမူ သတင်းစာတိုက်များ၏အလှည့်ကျ ပိတ်ရက်ကာလများတွင် ပိတ်ရက်မရှိ လက်ခံသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဧပြီ ၂၀ ရက်မှစ၍ သတင်းစာများအားလုံး ပုံမှန်အတိုင်း ဆက်လက်ထုတ်ဝေသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ရန်ကုန်ဇုန်ခြေစစ်ပွဲတွင် အရှေ့ဒဂုံစတားအသင်းနှင့် Future Stars အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

**ယနေ့ ဖတ်စရာ**

**ရခိုင်ပြည်နယ်သို့ ပို့ဆောင်မည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းရမိ**

စာမျက်နှာ » ၁၄

---

**ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ် အတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် ပါဝင်ခဲ့သည့် တရုတ်နိုင်ငံသား နှစ်ဦးအား ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိ**

စာမျက်နှာ » ၁၅

### မြန်မာဗိုက်တာ ဂျီဂျူအာပန်၏ UFC ဖလိုင်းဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲကို မေ ၉ ရက်တွင်ကျင်းပမည့် UFC 328 ပြိုင်ပွဲသို့ ရွှေဆိုင်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၅

မြန်မာဗိုက်တာ ဂျီဂျူအာပန်၏ UFC ဖလိုင်းဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲကို ယခင်စီစဉ်ထားသည့် UFC 327 ပြိုင်ပွဲတွင် မပါဝင်ဘဲ UFC 328 ပြိုင်ပွဲသို့ ရွှေဆိုင်လိုက်သည်။

ယခင်က မြန်မာ့တော်ချိန် ဧပြီ ၁၂ ရက်တွင်ကျင်းပမည့် UFC 327 ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာဗိုက်တာ ဂျီဂျူအာပန်၏ ပထမဆုံး ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံကာကွယ်ပွဲကို Co Main Event အဖြစ် ထည့်သွင်းထားသော်လည်း ဂျီဂျူအာပန်၏ ဒဏ်ရာပြသကာကြောင့် ပွဲပျက်သွားပြီး တစ်လနီးပါးအကြာ မေ ၉ ရက်တွင်ကျင်းပမည့် UFC 328 ပြိုင်ပွဲသို့ ပြောင်းလဲကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း UFC က ဧပြီ ၅ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၃ သို့