

မြန်မာအလင်း

၁၂၅၄ နှစ်က တည်ထောင်သည့် Established in 1914
Myanmar Alinn Daily

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်၊ တနင်လ္ထာနေ့

အတွဲ (၆၄)၊ အမှတ် (၀၇၇)

နိုဗ္ဗန်ကမ်းတစ်ဖက်သို့

ကောင်းစွာဟောအပ်သော တရားတို့ကို တရားအားလျော့စွာ ကျင့်ကြံကုန်သော သူတို့သည် ကူးမြောက်နိုင်ခဲသော သေမင်းနေရာသံသရာကို (ကူးမြောက်၍) နှီးဖွာန်တည်းပူသော ကမ်းတံ့ဖက် သို့ ရောက်ကုန်လတ္ထံ့။ ပဏ္ဍာတဝ်(မမ္မပဒ-၈၆)

- | | | | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ၁။ | <p>ရွှေတိလ်ပြီးတာရားများတေသာသော ပါတီစိနိုင်ကရရံအတွက်ထွေချွေးကောက်ဖွဲ့ အောင်ပြင်စွာ ကျော်ပုန်းရေး ပြည်ထောင်စုတစ်စုံလုံး တည်ပြုအေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစီးပါးရေး အပြည့်အဝရှုံးလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။</p> | ၄။ | <p>စိန့်စိုင်စဉ်းကဲမြဲပြည့်သွားမှုနှင့် အကျိုးင်သော စိုက်ပျိုးမွှေ့မြှေးရေးရှိ အမြဲခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်နှင့်များအားမြှုပ်စုံ၍ မိမိစိုက်ပျိုးမွှေ့မြှေးရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထားစိန်းလုံး၏ လူမှုစိုးပွားဘဝပြင်မှုများ ဆက်လက်ပြုပေးဆောင်ရွက်သွားမည်။</p> |
| ၂။ | <p>စိန်းတော်၏ ပကတ္တအနီးသာရှုပြစ်သော ပြည်တွင်းမြို့မြို့များရှိ ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ပြို့ချင်ရေးရေးရုံးမှုံးများ တည်ပြုမှုပါးစွာရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များ အထိုင်း ပြစ်စိုင်သွား အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။</p> | ၅။ | <p>စိန့်စိုင်စဉ်းကဲမြဲပြည့်သွားမှုနှင့် ပါတီစိနိုင်ကရရံအန် နိုင်မှာအော်ရှုနှင့် စိုးမြှေးရေးရှိနှင့် ဟက်ဒရယ်စနစ်ဂိုဏ်ခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတော်သေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အိုးနှင့်အဟုံးပြု ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။</p> <p>ဆွဲမဲ့ပေးစိုးမြှင့်တို့များအား အွန်အရေးများ နှစ်နားမှုပို့စေရန် နည်းလမ်းကျန် မှုန်ကုန်မှုပို့သည့် အတွက်ထွေချွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလအိုင်ရာ ပြောန်းသို့များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းစီးပါးပါက ရွှေတိလ်ပြီး တရားဥပ္ပါယာသော ပါတီစိနိုင်ကရရံအတွက်ထွေချွေးကောက်ပွဲ ကျော်ပျုံးစွဲ ထွက်ပေါ်လသည့် အိုးရား နိုင်းတော်တာနိုင်လွှာ အောင်ဆုံးရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များ အထိုင်း ပြစ်စိုင်သွား အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။</p> |



ଫୁଲିବେଳେ କାଗ୍ଜରେ କାହାରେ ପାଇଁ କାହାରେ ପାଇଁ କାହାରେ ପାଇଁ କାହାରେ ପାଇଁ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ပုဂ္ဂလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်(လေ)၏ ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်မှု (၇၇) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နောက်အမှုံအနားနှင့် လေယဉ်၊ ရဟတ်ယဉ်များ တပ်တော်ဝင်အမှုံအနားသို့ တက်ရောက်ချိုးမြင့်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၅

ယနေ့ ဖတ်စရိတ်

Pod ရောင်းချမှန်င် သုံးခွဲမှုများ
ထိစိရောက်ရောက် တားခီးပညာပေး

ဈေးကုတ်တင် Pod, Vape စသည်ဖြင့် ကြော်ပြောရေး၏
နေဂြားသည့် ရှာရွေရာ နိုင်စေရန်လွှာ၏များတို့ နည်းပညာအရ ENDS
ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ HTTPS ဟူ၍လည်းကောင်း သော်ခိုင်းကဲဖွား
နိုင်အသီးပေါ်တွေ တားပြုစိတ်ပုံများ၊ ပြုလုပ်နှင့်အတွက်
ကျော်ကျိုးမာရေးအဲက တိုက်တွဲနှင့်သော်ဟု သည်ဟု သိရှိ
သည်။ ENDS ဆိုသည်မှာ သေးရွက်ပြီးတွင်ဝင်သော ဓာတ်စုတ်၏
ဖြစ်သည့် နိုင်တင်စို့ အရည်ပျော်သားပြီး အောက်ထဲနှင့်နှစ်နှင့်
ပြု၍ အငွေးပြုပြီးလောက် ထိုအငွေး ရှားရှိတို့ဝင်ရနိုင်
ဖို့တို့ထော်သည့် ကိုယ်ပုံ (Electronic Nicotine Delivery System)
ဖြစ်ပြီး HTTPS ဆိုသည်မှာ ပြုပြင်ထော်သော သေးရွက်ပြီးပါသည့်
စီးကျက်ရုံတို့ အောက်ထဲသွေ့နှစ်နှစ်ဖြင့် အပူပေါ်ပြီး နိုင်တော်နှင့်
အခြားဓာတ်ပွဲများပါသော အရည်ပွဲကို ရှုံးကိုနိုင်သော
ကိုယ်ပုံ (Heated Tobacco Product System) တို့ဖြစ်သည်။

ဒီးစီးကရာဂ်သော်မြင်သည့်အဆင့်တဲ့ ပုံမှန်စွာဖောင်ရှုပါ။ များရှိ ကျောင်းမေပြင်း၊ သွားနှင့်ဘွားရှိ ထို့ကိုဖောင်းပါ။ ရုတ်တရှုတ်နှင့်ဖောက်ပြင်း၊ ရင်းတော်အောင်ပြင်း၊ ပေါ်ပြုပြင်း တို့နဲ့ဆင်တဲ့မြှုပ်နှံဖြော်ပါ။ လှန်စွဲသည် ငါးခွဲခဲ့ခြင်းက သုတေသနများ၊ ကော်မူပြုမိန့်ပြေအော်တွင်လည်း စူးစွဲစွာ လေလာမှုများရှိနေသည်။ ဒီးစီးကရာဂ်နှင့်လည်းကောင်းမြှုပ်နည်းနှုန်းတော်သုတေသနပြုပြုလွှာရှုချက်များလည်း ပေါ်ထွေ့လာသူ၏ရှိရှာမှု ဒီးစီးကရာဂ်သည် အန္တရယ်ကောင်းသိပ္ပါလွှားဟုလို၍မြတ်တော်သည့်ပွဲပြီလွှာပြီလွှာပြီး ဒီးစီးကရာဂ်နှင့်ဆက်လွှာပါ။ သေဆုံးမှုများ ကိုလည်း တွေ့ဖြော်နေဖြော်ပါ။ သတင်းများတွင် တွေ့ရသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံသည် သော်တွေ့ဖို့မြင်မှုများအောင် ဖျော်မှုစွာလွှာသိတော် အနီးစုံကျွေးမှုပြီး မူကွဲစော်နိုင်သော ရောက်များပြော့ခြင်းသေး။ ခြင်းက ကူးစော်ရောက်များပြော့ခြင်းသေးဆုံးခြင်းထက် ရှိ ပို့မှုများပြားနေသည်။ စော်စော်နိုင်သော ရောက်များသိသုတေသနလှ လူပို့စိုးအပြုအမျှ နေထိုင်ပုံစံများဖူး ကျွန်းမာရေးနှင့် ပြည့်စုံသော နေထိုင်ပုံစံများနှင့် လျှပ်စီးခြင်းပြော့ခြင်းတွေ့ခြင်း၊ ပြုပြုသောရာများ၏ အမြဲ့အမာ နေထိုင်ပုံစံများဖူး ကျွန်းမာရေးနှင့် ပြည့်စုံသော လေကြောင်းများ၏အောင်အကြောင်းအမြဲ့အမာ ဖြစ်ပေါ်လောရာသာ။

ယုဒအောင်ပြောတွင်ရှိဖြူပြောစိများတွင် ပုံးလာနေသည့်
Pod ခေါ် Vape ခေါ်အီးဂရဂုဏ်နှင့် ဆက်စပ်စွဲပြုသူများ ရောင်းချွန်ချွေး
ကို အချို့ဖြူနိမ်များတွင် စံဆေးတာ၊ ပြစ်မှုများ၊ ပြုလုပ်နေကြောင်း၊
သတင်းများအရ သိရှိရှုရသည့် လုပ်ငန်လျှပ်များ အီးဂရဂုဏ်
သုတေသနများကို ဘေးအေးခြားရပ်ဟိုင်း အသိပေါ်ပေးရေး၊ ရောင်းချွန်များ၊
ကိုလည်း စံဆေးကြုံမှတ်တာ၊ သီးသိပ်ပင်ရေးနှင့် ရောက်
တွင် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်၏ တားသီးသွားလောင်းများ၊ ပြည့်သုက္ခန်းများ၊
ရေး မြိုင်တင်မှုများထောင်မှ မဖြစ်စေနေဆောင်ရွက်ရပါမည့်
အကြောင်း။ ။

၈၁။ အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းပျော်နှင့်
တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၇၂၂၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြည်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၅
စီးပွားရေးနှင့် ကုသိမ္မန်းရောင်းဝယ်ရေး
ဝန်ကြီးဌာန၊ စားသုတေသန၊ တော်သုတေသနနှင့်လောင်
ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်နှင့် ထြံးတိုင်ရေး ကော်မတီ
အနေဖြင့် စားသုတေသနးဗီး ကဲ့သွေးနှင့်
ဖြစ်သောပြည်းမှန်ဆန်အတွက် ပြည့်တွင်း၍
ဖြစ်သော်ဖြစ်လိုက်သည့် သျော်နှင့်များ ဖြစ်ပေါ်
စရိတ်များ၊ အခွန်အများ၊ ထည့်သွား
တွက်ချက်၏ ပြည့်တွင်းမျေးကွက်၏ ရောင်း
ထိ ဖောက်ကားရမှတ် အငြေခံလက်ကား
ရည်ရွှေနှင့်မျော်နှင့်ကို ထုတ်ဖို့ပေးလျက်
ရှိသည်။

စိတ်ဝင်္ခများ၊ အခွန်ခေါ်များ၊ ထပ်ညှင်း၊
တွက်ချက်၏ပြည်တွင်းနေ့ကုတ်ရောင်၊
ထို့ဖောက်ကားရှုပြု၊ အခြေခံလောက်ကား၊
ရည်ညွှန်းနေ့နှင့်ကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှု
ရှိသည်။

ထုတ်ပုဂ္ဂနယ်သည့် နိုင်မာတွေ
သျော်ကြန်နှင့် သျော်နှံပြုလီမူများအေ
ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ ရန်ကုန်
အထိုင်သေး အမြဲ့အမြဲလက်ကားပြည့်ဆုံး
သျော်နှံမှာ တားအန်းခါတစ်စီသာယူပဲ
ငွေကျပ် ၅၂၅၁ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်

Digitized by srujanika@gmail.com

ရန်ကုန်မြို့နယ် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားချေးဆုံးများနင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ
နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီချေးဆုံးများ
၆ - ၁၂-၂၀၂၄ ကျင်/လ

ကျပ်/လီတာ

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ရွေးနှုန်းပေးတွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

Fuel (ລາຍກົມຂະໜາດຸ້ນິ້ນີ້)	ລາຄົກົດ	ມືດຕະກະ:
92 Ron	၂၀၇၁	၂၅၆၂
95 Ron	၂၈၇၇	၃၀၇၁
HSD (500 ppm)	၂၄၃၃	၂၅၁၀
HSD (50 ppm)	၂၀၃၅	၂၁၂၅
HSD (10 ppm)	၂၀၃၅	၂၁၂၅

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လျှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကီးကျိုပြရေးကော်မတီ

လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ
တမီးလှေနားကမ်းခြေသို့ ရောက်ရှိနိုင်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ

ကျန်ဘင်္ဂလားပိုလယ်အောင်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူပ်
နေသည်။

<p>မန်ကြဖြစ်အတွက်နှစ်မျိုးရှုက်မှု</p>	<p>စစ်ကိုင်းပိုင်းဒေသကြော်</p>
<p>ကျော်ပြည့်နောက် ရုပ်ပြည့်နောက်နှစ် ချင်ပြည့်နောက်တို့တွင် ညအပူရှုမျိုး</p>	<p>၁၀၁</p>

ဘဂ်လားပင်လယ်အော်အခြေအနေ



၁၇၆

အခါးပါအခေါးအားသီးနှံ နိုင်ငံတော်ရိမ်ပဲပဲ၍
ရွေ့ကော်စီးပွဲကြ တလေ့တတ်ကာကွယ်ရေးနှီးချုပ်၍
လိပ်ချုပ်ပူးတွေ မင်္ဂလာဇာတ်လိုင်နဲ့ နေ့တော်အား အောက်တွေ၊
ညီးနိုင်ငံကိုပဲရေးမှုများ (ပြည်သူ့ ပေါ်လ) လိပ်ချုပ်ပြီး
မေတ်လောင်အေးနဲ့ နေး၊ အပြိုင်းလေးကာကွယ်လေး၊
ထိုးနှီးချုပ်(ပေါ်လ)များနဲ့ နေးများ၊ ကာကွယ်လေးနှီးချုပ်(ရေး)
လိပ်ချုပ်ပြီး ထိုင်ဝင်နဲ့ နေးများ၊ ကာကွယ်လေး၊
ထိုးနှီးချုပ်(လေ) လိပ်ချုပ်ပြီး ထိုင်ဝင်နဲ့ နေးများ၊
ပြည်တောင်စုအဆင့်ပူးလိုများနဲ့ နေးများ၊
ပြည်တောင်စုနဲ့ နေးများနဲ့ နေးများ၊ မဲလေးလိုင်း၊
သောကြေးနဲ့ နေးများနဲ့ နေးများ၊ ကာကွယ်လေးနှီးချုပ်(ရေး)
ရဲ့မှာ အဆင့်ပြည်တော်အရရှိပြီးများနဲ့ နေးများနဲ့ နေးများ၊
အလယ်ပိုင်းတိုင်းစံစွာနှုန်း တိုင်းများ၊
လေတပ်စစ်နှုန်းများများ၊ စစ်မှုတပ်စီဟား
အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနဲ့
ထိုကြေားသားသည် ညည်သည်တော်ပြီးများ၊
တိုကြေားကြေားသည်။

ଆଜ୍ୟରେ ଅଗ୍ରପ୍ରଦେଶ
ଯାଦିନ ତର୍ଭମତୀରେ (ହେ) ଲେଖାବୁ ରହିଲୁ
ଯାଇଥାବୁ ତର୍ଭମତୀରେ ଆଖିବାକୁ ଯୁବା କୁ ଦ୍ଵିତୀୟ
ଏବଂ ପିଲାଦିଲେ ଦ୍ଵିତୀୟ କ୍ରୋଣାଙ୍କାଣି । ଯାନ୍ତେ ତର୍ଭ
ଲେଖାବୁ ରହିଲୁ ଯାଇଥାବୁ ଯୁବାଙ୍କିରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କୋଣିକିରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

A photograph showing four men in light blue military uniforms with dark blue trousers and peaked caps. They are holding a large-scale model of an aircraft carrier. The man on the far right is looking directly at the camera. The background shows a green lawn and trees, suggesting an outdoor ceremony.

ပေးအပ်သွားမှုလုပ်ခြင်းကြောင်း၊ ထိုက္ခာ၏ လေယဉ်ရာတ်ယူယှဉ်များ တိုးတက်ပြုခဲ့သည်။ ပေးနိုင်သည့် အတွက် တိုင်မတော်(လေ)၏ စစ်ဆေးရေးနှင့် အခြား ပျော်နှင့်ရေးတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ရွက်ဘဲ အကိုက အကျပ်သော်လည်း ဖောင်ရွက်ပါမှုများ ဖြစ်ပြီးတော်ပေးရာ ရောက်သုတေသန တိုင်မတော်အတွက် တိုက်ခွဲများ ပေါ်နှင့် တိုးတက်ပြုမှုများ အတောက်အကျပ်မြစ်များလည်း ဖြစ်ပြီးကြောင်း။

အမိန့်အရေးပေါ်သည့် အနီးကဏ္ဍက ပါဝင်နောက်မှာ မျက်မှုများတော် ကွဲပွဲတံ့သွား ဖြစ်ပွားနေ သည့် စံပွဲများနှင့် လိုက်နိုင်ပို့ပွဲများတို့ လေယဉ်အနီးစံကြောင်းပါက လေကြောင်းနှင့်

အကြမ်းဖက်တိဂုံးပါန်မှုများ၊ ပြည့်တွင်းမှုမြှုမဲ့သက်
မှုများသည် ကမ္ဘာနေရာအနဲ့အပြားတွင် ဖြစ်ပွားလျက်
ရှိနေခြင်း။

အစဉ်အလာကောင်းများကို တန်ဖိုးထားထိန်းသိမ်း

တပ်မတော်(လ)၏သိန္တာများကြေားမှာ နိုင်ချုပ်စိတ်တဲ့ ပျော်ချုပ်တဲ့ ချို့ဝါက အခေါ်အပေါ်များကြေားမှာ နိုင်ချုပ်စိတ်တဲ့ ပျော်ချုပ်တဲ့ ထိတ်နှင့် ခွဲသွေ့စိတ်တဲ့ အရေးအပြီး ရှိယဉ်လေယဉ် ရှိယဉ်လေလက်နက်ပြုခဲ့ ရည်မှန်းချက်အောင်ပြုခဲ့အောင် ပြုးစားတိုက်ပွဲပုံမှန်သော လိဂ် အထုတ်အရားတွေပြု နေရာတွင်၊ ထိုက်ဘို့ပြုခြင်းပြုရန်လုပ်ဖွံ့ဖြိုးသည့် အစ်အလာကောင်းများကို တာမိန္ဒာထော်တိန်သိမ်းပြု နောက်ပျီးသော်သိများအတွက် လက်ခံနိုင်ခဲ့ အမွှာ ဆက်လက်ပေးအပ်သွားကြရန် တိက်တွေနဲ့ မှာကြားလို့ကြောင်း။

တပ်မေတ်က အောင်ရှုကြခဲ့သော်လည်း နိုင်ငံတော်ကာဘွုံရေး နိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတို့တော်ရေးပုဂ္ဂန်နှင့် များတွင် တပ်မေတ်(လေ)အနေဖြင့်လည်း ကျော် အနီးကျွဲ့မှ တက်တက်ဖြေဖြေ ဆက်လက်ပါဝင် ထိုးဆောင်ရွက်နာကြရန်၊ ယခု တပ်မေတ်ဝင်လေလိုက် သည့် လေယဉ်ပုဂ္ဂန်တို့တော်များမှ မြှုပ်နည်းတို့မြှုပ်နည်းတို့တော်၏ လုပ်ကိစ္စ ဖြေဖြေ ကိုပြုခဲ့သေး ဖြစ်ပါ၏။ တပ်မေတ်၏ လုပ်ကိစ္စ ဖြေဖြေ တပ်မေတ်၏ ကုန်တို့တော်အောင်ရှုကြသွား ဖြေဖြေနိုင်ငံတော် တို့ ထိုးဆောင်ရွက်ရေးတို့တော်ကို ကာဘွုံရေးတို့တော်နှင့် သည့် စွမ်းရွေ့ဖြေဖြိုးမှုတော် တော်တို့တော်၏(လေ) အဖြဲ့အစည်းပုဂ္ဂန်တို့တော်အောင် ပြုခဲ့သေးအားထုတ် တည်ဆောက်သွား ဖြေဖြိုးတို့တော်၏ လုပ်ကိစ္စမှာဖြေဖြိုး လိုပ်ပြုသွား။

ଯାଇଁଛେବାକୁ ଗାୟକୀର୍ଣ୍ଣିତିଶିଖିଲୁଙ୍କ (ଲେ)
 ଦିନ୍ଦିଶୁଳିପ୍ରେସ୍ ଫୋର୍ମ୍‌ଏକ୍ସାର୍କ୍‌ଯୁଦ୍ଧ ଥାର୍ମିନ୍‌ରୁହାର୍ଦ୍‌ବାହୀନ୍
 ଥାର୍ମିନ୍‌ରୁହାର୍ଦ୍‌ବାହୀନ୍ ପରିଷରର୍କ ବ୍ୟାକ୍‌ରୂପର୍କ୍‌ରୁହାର୍ଦ୍‌ବାହୀନ୍ (ଲେ)
 ଦିନ୍ଦିଶୁଳିପ୍ରେସ୍ ଫୋର୍ମ୍‌ଏକ୍ସାର୍କ୍‌ଯୁଦ୍ଧ ଥାର୍ମିନ୍‌ରୁହାର୍ଦ୍‌ବାହୀନ୍

ବ୍ୟାଃକ୍ରମଃ ରାରତ୍ନାଂଦାପ୍ରତି ଗ୍ରେନ୍ଡାମ୍ବଲ୍ଲା
ଲେଯାର୍ଡପ୍ରତିକ୍ୟାମନଃତ୍ରୀ ରିରାପିଲେଃଅର୍

❖ တပ်မတော်က ဆောင်ရွက်အကောင်အထည်ဖော်နေသည့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး၊ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် တပ်မတော်(လေ)အနေပြုလည်း ကျော်အခန်းကဏ္ဍမှ တက်တက်ကြော်ကြ ဆက်လက်ပါဝင်ထမ်းဆောင်သွားကြရန်၊ ယခု တပ်တော်ဝင် ပေးလိုက်သည့် လေယဉ်ရဟန်ယဉ်များကို ပြတ်ပိုးတန်ဖိုးထားစွာ ကိုင်တွယ်အသုံးပြုသွားနိုင်ပြီး တပ်မတော်၏ရှုတ်ကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားကြရန်၊ နိုင်ငံတော်ကို ထိထိရောက်ရောက် ကာကွယ်စောင့်ရောက်နိုင်သည့် စွမ်းရည်မြင့်မားသော ခေါ်မြို့တပ်မတော်(လေ)အဖြစ် အစဉ်ရပ်တည်နိုင်အောင်ကြိုးစားအားထုတ်တည်ဆောက်



ପାତ୍ରକଣ୍ଠ ୨୮



တစ်ပိုင်းနှင့် တော့လွှား၏ အကြောင်းအရာများ သိလိုက်နိုင် ဘုရားမှာ အကြောင်းအရာများ ဖြစ်ပါတယ်။ တော့လွှား၏ အကြောင်းအရာများ မူလှည့်သွေ့ လေယဉ်၏ အချိန်အား သိလိုက်နိုင် ပြုသွားနိုင်၏ အကြောင်းအရာများ ဖြစ်ပါတယ်။

ରେଣ୍ଡିଟିକ୍ ଯୁଦ୍ଧକାନ୍ଦିତ ପ୍ରକାଶକଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଏହାଙ୍କ ପରିବହନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି।

အောင်တက်၍ Zoom Climb Maneuver တို့
စွမ်းရလိုသူရပြုသူနဲ့ပြီး စတုလုပ်းဆောင်လွန်
ဘက်စုံအပြီးစွာ တိုက်လေယာဉ်ဖြစ်သည့်
Su-30 SME တိုက်လေယာဉ်တစ်စင်းက ရန်သမှ
တန်ပြန်ပစ်တဲ့လာနိုင်သည့် လေကြောင်းရန်
စာမျက်နှာ ၅ သိ





နိုင်ငံတော်စီမံအဖွဲ့ရေးကောင်းလွှာကြောင်း တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးဌာန၊ ပြည် စိန်ချုပ်မှုဗြိုင်း မင်းအောင်လိုင် တပ်မတော်(လေ)၏(၇၇) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နဲ့အမေးအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများနှင့်အတူ ပါဝင်ချုပ်တော်စီမံအဖွဲ့၏ ပုဂ္ဂိုလ်၏ စဉ်။



ପ୍ରକାଶକ

ကာကွန်များလုပ်နိုင်ရာ့အား ရောင်ရှားပျော်နှင့်
ရာတွင်လည်းကောင်းမီမံလယ်သွေ့နောက်စုံလိုက်ပါ
လသာည့် ရှစ်နှစ် လျဉ်စားပြီး ရှုံးသွေ့လယ်တွင်၏
ဘယ် သိမ္မဟုတ် ညာဘာတွေနဲ့ ကျော်ကူ ရှစ်နှစ်
လယ်အနေအကြားတည်တည့်ပြန်လည်နေရပူး
တိုက်နိုင်သည့်ပုံစံ Oblique Loop Maneuver ဟု
ခေါ်သည့် စံကဗာဒ္ဓပုံစံပြင်ပျော်နှင့် လည်းကောင်း
မီမံလယ်သွေ့နောက်စုံတော်ကြပ်များထို့ကြောင်း၊
ရှစ်နှစ် လျဉ်စားပြီး ပျော်နှင့်သွေ့နှင့် လည်းကောင်း
သာ သို့ Roll ပြုလိုက် Multi Roll ဟွေားသည့်
စံကဗာဒ္ဓပုံစံပြင် ပြုလိုပျော်နှင့်လည်းကောင်း
သာ မန်ပျက်တိုက်လယ်များ ဖြေလိုပိုင်သည့်
ပျော်နှင့်အတူအညီ အစားပြုများ အတူအညီသည့် High AOA Loop
ပုံစံပြင် သရုပ်ပြုပျော်နှင့်လည်းကောင်း ရှုရှင်း
အနေအကြားတည်တည့်ပုံစံပြင် ပြုလိုပျော်နှင့်လည်းကောင်း စီးကျဉ်းများ
ပစ်လွှာတွေ၏လည်းကောင်း စွဲ့ရှုပ်သရုပ်ပြုပျော်နှင့်
သည်။

ဆ ဘန်လက်၏။ မိမိတဲ့ ဒါန်ရှုံးမြို့၏ အမျိုးအစား သေခွင့်ပြု၍
ကြရာ နိုင်တော်၏ အမျိုးအစား ပေါ်ရောက်၏ အိမ်လျှော့
တို့မတော်ကဗျာယ်ရေး မြို့၏ အပိုင်းအမြတ် အောင်များက
တို့မတော် (လေ)၏ (၇၇)နှစ်မြှောက် နှစ်ပဲတဲ့ လည်
ရှု အထိမ်းအဖုတ်အဖြစ် ဂိုဏ်အကောင်ရေ ၇၇
ကောင်းမြှေား ဘေးမှုတ်တဲ့ ပြု၍ တို့မတော်ဝင်
လေယဉ်၊ ရဟန်ယဉ်များအား အမွှေ့နှီးသာ၌လည်
များ ပိုက်ဖို့ပေးကြသည်။ ယင်းနေဂံတဲ့ တို့မတော်ဝင်
လေယဉ်၊ ရဟန်ယဉ်များအား လူလှည်လည်
ကြမှုတ်တဲ့ မြို့ပေါ်မှုတ်တဲ့ တော်ပိုက်
ကြသည်။

ဂုဏ်ပြချိုးမြင့်ထွေများ ပေးအပ်

နဲ့လေယဉ်ရုပ်တယ်များ၊ တပ်မက္ခတ်ဝင် အားတွင် ပါဝင်ပျော်နဲ့သည့် MTX-1A နှင့်၊ လေယဉ်များသည် တပ်မက္ခတ်(လေ)၊ စစ်သည်များကိုထိတိ၍ စစ်သတိတိဖွင့်ထားသော ကင်းဆောင်လေယဉ် စားဖြစ်သည်။ Reverse Engineering

ဤနည်းပညာသိပ္ပါတ်မှာ အမြန်ဆုံး လေယာဉ်တိတဲ့လုပ်မှုနှင့်ပညာနှင့်
ကြော်များရရှိရန် ရည်ရွယ်၍ စတဲ့သိပ္ပါတ်မှာ အမြန်ဆုံး လေယာဉ်၊
Cockpit Flight Display System၊ Communication & Navigation System တိုကို

ယာဉ်ထုတ်လုပ်မှု ရည်ရွယ်ချက်များအတိုင်း

လေယာဉ်ကိုယ်တည်ပိုင်း၊ လျှပ်စစ်နှင့် အင်ဂံ်အင်ပိုင်း၊ လေကြောင်းလောင်း၊ ပြာခန်း၊ သာက်သွယ်မှစုစုများ၊ ငါးမေး၊ ငါးထိုး၊ ငါးသိုး၊ ငါးခြားသွယ်စွဲနှင့်များအား ဒါနီးရေး၊ ရေးခွဲတွေတို့လုပ် တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်း၊ ဖြစ်သည်။ လေယာဉ်တွေတို့လုပ်မှုအား ဆင်တိုင်းတွင် အရည်အသွေးစွဲစေး၊ ပြိုင်ဆင်၊ Functional and Operational Test လုပ်နှင့် များ၊ သော်ရွှေ့ပြီး Turboprop အင်ဂံ်နှင့် Glass Cockpit System တို့ တာဝန်ဆေးသည့် MTX-1B လေယာဉ်အား ထုတ်လုပ်နိုင် ရေးခွဲ့ခြင်း၊ ဖြစ်သည်။ MTX-1B လေယာဉ်အား ၂၀၂၄ နှစ်၊ မတ်လတွင် စစ်သာပဲပူးများနှင့်များကို အောင်ဖြော်စွာ ပြီးခဲ့ခြင်းအား သိရှိရယူလို့။

ထို့အပြင် ဒီဇိုင်ဘာ ၁၂ ရက် ညနေစိုင်းကလည်း
နှင့်တော်စီးအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးညွှန် တုလမတော်
ကာကွယ်ရေးနီးချားချို့စိုင်းချုပ်မြှုပ်ဖြေ မင်္ဂလာဇာတ်စိုင်း
နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တုလမတော်(လေ)၏၏(၇၇)နှစ်
ခြားကို နှစ်ပတ်လည်နှစ်နှစ် လေယဉ်းရုပ်စုံသူ၏ များ
များ၊ တုလမတော်ဝင်အော်၊ အနား၊ အထိုင်၊ အမှတ်အဖြစ်
ခြေခံများ၊ အတွက်၊ ပြသထားသည့် လေကြောင်း၊
သိုင်း၊ မှတ်တမ်းများ၊ တော်အဆောက်ခေက အသုံးပြု
ခဲ့သည့် တုလမတော်(လေ)ဝါတီစိုင်းများ၊ တုလမတော်
(လေ) သိုင်းမှတ်တမ်းမှာ တော်စိုင်းများ၊ ကာကွယ်ရေး
နီးချားချို့စိုင်း(လေ) တာဝန်ထမ်းဆောင်ခွဲသူများ၏၏
မှတ်တမ်းမှာ တော်စိုင်းများ၊ သိုင်းဝင်လေယဉ်းရုပ်စုံ
ယူယော်များနှင့် ငိုးပို့ဆင်ခဲ့သည့် တိုက်ပြုမှတ်တမ်း
များ၊ လေယဉ်းရုပ်စုံသူ၏ ရုပ်စုံသူများတွင် အသုံးပြု
လျက်ရှုသည့် Avionics ဖွေ့စုံများ၊ တော်စိုင်းခေကသို့
တိုက်ပို့ကြရေး၊ လေယဉ်းစီးပွားရေးနှင့် လေသုတေသန

ရင်းရင်နှင့်နှင့်သိမ်ချုပ်ရေးကော်စီး
ဆက်လက်ကြံးနိုင်တော်စီးအုပ်ချုပ်ရေးကော်စီး
လွှဲလွှဲ တုတဲမတော်ကာကွယ်လောဒ္ဓိုးဗျာ၏ နေ့နှင့်
အဖွဲ့ဝင်များသည် တုတဲမတော်(လေ)၏ (၇၇)နှစ်
မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့၊ အထိုင်းအုပ်စုသာ အပ်တွင်
မှတ်တမ်းတော်လောက်မှတ်ရေးထိုကြုံနောက် လေတော်
စစ်ဆေးမြှောချုပ်များအလိုက် အုပ်စုတရာ့စွဲည်း
အရောင်းဆိပ်နှင့် မြိုင်မှုရိုးရာစားသောက်ဖွံ့ဖြိုးရာ
အရောင်းဆိပ်စားအပ်အရောင်းဆိပ်နှင့် တပ်မတော်မှ
ထုတ်လုပ်သည့် လူသုံးကုန်စွဲည်းအရောင်းဆိပ်များ
အား ဆက်လက်ကြုံနောဒ္ဓိုးဗျာ၏ပေါ်ပြီး အရာရှိ၊
စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များအား ရင်းရင်နှင့်နှင့်
နှုတ်ဆက်ခွဲကြောင်း သတင်းစို့ရသည်။
သတင်းစို့

(၇၇)နှစ်မြောက် တပ်မတော်(လေ) နှစ်ပတ်လည်နဲ့အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြုခေါ်မှုများနှင့် အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားနာယူ ဆွမ်းကပ်လျှော့ဒိန်းခြင်းခြင်းအခေါ်မှုများကျင်းပ

ଓঁ: অতি ও দৃষ্টি আলিঙ্গন করিব। এই প্রকার প্রেরণা করা হইলে সেই প্রকার প্রেরণা করা হইবে।

ଶୁଣ୍ଡରାମାଲ୍ଲପ୍ରାଚ୍ୟା
ଦୀନାକଣ୍ଠ ଗାନ୍ଧୀରେଣ୍ଟିଃ
ଖୁବିଲ୍ (ଲେ) (୭) ଫୁଲ୍ ଫ୍ରେଶ୍
ତରଳଟର୍ରେ (ଲେ) ଫୁଲ୍ ପର୍ତ୍ତିଲାନ୍ତି
ଦେଇଥିଲିଃ ଅଭୁତ ହିଂସିଥିଲି
ଫ୍ରେଣ୍ଟାପ୍ରାପ୍ତିଃ ତଳିରେଣ୍ଟିଅଥି
ଆଖାତ ପ୍ରତିଲାନ୍ତିରେଣ୍ଟିଗ୍ରାହ୍ୟାନ୍ତି
ଅଲାବାଦ (୭) ଫୁଲ୍ ଫ୍ରେଶ୍
ତରଳଟର୍ରେ (ଲେ) ଫୁଲ୍ ପର୍ତ୍ତିଲାନ୍ତି
ଦେଇଥିଲିଃ ଅଭୁତ ବିଶ୍ଵାରା
ଫ୍ରୋଲିଡ୍‌ରୁକ୍ଷିତ ଅର୍ଥାତ୍ ଜୀବିତ
ଅନ୍ତର୍ଗତିରେଣ୍ଟିଃ ମିନ୍
ଅଲାବାଦ (୭) ଫୁଲ୍ ଫ୍ରେଶ୍
ତରଳଟର୍ରେ (ଲେ) ଫୁଲ୍ ପର୍ତ୍ତିଲାନ୍ତି
ଦେଇଥିଲିଃ ଅଭୁତ ବିଶ୍ଵାରା
ଫ୍ରୋଲିଡ୍‌ରୁକ୍ଷିତ ଅର୍ଥାତ୍ ଜୀବିତ
ଅନ୍ତର୍ଗତିରେଣ୍ଟିଃ ମିନ୍

အနားကို လေယာဉ်ထဲတဲ့လပ် သဲကုန်းကျောင်းတိက်၏ ဦးစီး



ଗାଁକ୍ଷୟରେ ହିତି ଏବଂ (ଲେ) କିମ୍ବା ପରିମିତି ଯାହାକେ ଏବଂ (ଗ୍ରା) ଫଳରୁକ୍ତି କରିବାକୁ ନାହିଁ ।



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချုပ်လီသန်း မိတ္တာလာခရိုင် စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေးနှင့်စွဲလာနှုန်းမှ ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံး

A classroom setting where students in white lab coats are gathered around a table, looking at a large anatomical model of a human heart. A teacher in a white coat stands behind the table, explaining something. The room has light green walls, a chalkboard, and a clock.



ჭირდეთ მის აუცილებელ გენერაციაში აფუნდონა: ჭირდეთ მის აუცილებელ გენერაციაში აფუნდონა:

စစ်ဆေး ဒီဇင်ဘာ ၁၅

ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ରୁ ପ୍ରେସ୍‌ରୁ କିମ୍ବା ପ୍ରେସ୍‌ରୁ କିମ୍ବା
ଏହାରେ ଆଜିର କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ
ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ

କ୍ଷିତିଜୁ ଫୁଲ (୧୦) ପ୍ରେସ୍ ଶୈଳୀଦାୟ
ର୍ଯୁଣିପ୍ରେସ୍ ଫୁଲ କେବଳ ଅବଳିରେ ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ
ର୍ଯୁଣିପ୍ରେସ୍ ରୂପରେ ଗିରାଇଥାଏ ଅବଳି କୌଣସିବାରେ କିମ୍ବା
ଖାଦ୍ୟରେ ର୍ଯୁଣିପ୍ରେସ୍ ଫୁଲ କେବଳ ଅବଳି କୌଣସିବାରେ କିମ୍ବା



နိုင်ငံတော်စီမံအမျိုးပြည်ပေးကောင်းစီအွှေ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ နှစ် (၁၀) ပြည့် ချွောက်ရှိနိုင်ပည်နယ်နောက်ခေါင်းဆောင်ရေးဦးစီးပွားရေးဌာနမှူးကြံး ရက္ခာလုပ်မှု ရှိခိုင်ပြည့်နယ်ပါ။

ပေးအပ်ချိန့်မြင်
နိုင်နာဂ် နိုင်ငံတော်ထိစီ
ပိုမြေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်
တော်ဘာရွှေနှင့် ဒေါက်ဘာ
တို့က ပြည့်နှုတ်ပဲထုံးခွဲစ်
(၁၀၀မသန) ရှိသွားလာ
ယင် စက်မှုးပူးတဲ့ဆွဲနှင့်
အဆင်(၏)ရှိသွားများ ပြည့်နှုတ်
ပွဲချိန့် (ပထမမသန) ရှိသွား
များ ဂလ်ထူးသော်လည်း
အဖွဲ့မှုနှင့် ဂလ်ထူးသော်လည်း
များ ပေးအပ်ချိန့်မြင်
၌။



ဒိုင်တော်စီမံအဖွဲ့ပြုရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒေါက်တာဘရွှေ ပြည်နယ်
စီမံထုချွန်ဘု (ပထမဆင့်)ရရှိသူ ဒေါက်တာဇ်တွေးအား ဂုဏ်ထူးသောင်
ဆလက်မှတ်နှင့် ဂုဏ်ထူးသောင်ဆုတ္တားများ ပေးအပ်ခြားစိစ်စေ။



ဒိုင်တော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအွှဲင် ဒေက်တာမှထန် ဖြော်နယ်
စီမံထုံးချွန်စု ပထမဆင့် ရရှိသူ ဦးဘဝါမ်းအား ဂုဏ်ထူးဆောင်ရွက်
လက်မတ်စွဲ ဂုဏ်ထုံးဆောင်ဆုံးများ ပေးအပ်ခြားမြှင့်စုံ။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနမှူး ခုတိယခိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင် ရနိုင် ပြည့်နည်အတွက် ပေးအပ်သည့် 50 W ဆိုလှုနှင့် သက်စပ်ပစ္စာများ လိပ်ငပ်ပို့ဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ကပ်ဖော်မြို့

କ୍ରିୟାବ୍ୟକ୍ତିରେଣ୍ଟରୁ ଏହିପରିଦିର୍ଘମ୍ବଳନ୍ତରେ ଏହିପରିଦିର୍ଘମ୍ବଳନ୍ତରେ
ଅଗରାପ୍ରତି ଯୁଗରେ ଏହିପରିଦିର୍ଘମ୍ବଳନ୍ତରେ ଏହିପରିଦିର୍ଘମ୍ବଳନ୍ତରେ
ଏହିପରିଦିର୍ଘମ୍ବଳନ୍ତରେ ଏହିପରିଦିର୍ଘମ୍ବଳନ୍ତରେ

နှစ်ဦးလဲပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်စီမံ

ပြရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ
သာင်သောအဖွဲ့သည် စစ်တွေ

နှင့် အမျိုးသာပြတိဂိုးဒွါန်
ယလ်ကျေးမှုပြုတိန် စာကြည့်
တိဘို့သာရောက်ပြီရေးဟန်
အမွှအန်စွဲသုံးများ ခင်းကျင်း
ရွှေတရာရိပြည့်နှုန် အထိုး
အမှတ် ဂတ်ပြေလာစားပွဲသို့
တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရှိ
သည်။ သတင်းစဉ်



၂၀၂၄ ခုနှစ် ပွဲမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပဲတော် ဝန်ကြီးငှာနအဆင့်နှင့်
ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်ပြိုင်ပဲ ဗိုလ်လုပဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပဲအခမ်းအနားများ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၅

ଯୁଗ କୁଟି ପ୍ରଭାତାଳିରେ ଆଖିଲାହା
ଆମଙ୍କରାହୁବେଳାରେ ଦିନକ୍ରିପ୍ରାକାଶରେଣ୍ଟିଫିଲ୍
ପ୍ରତିଷ୍ଠିତିଛି ଦୀର୍ଘାବ୍ୟାପେ ଅଜ୍ଞାନପ୍ରିଦିପୁରୁଷ
ପୂର୍ବମୁଖୀଙ୍କିତିଲାଗୁଣିକୁ ଅଶ୍ଵିପ୍ରିତ୍ତିପାଇଏଣ୍ଟି
ଅଭାବୁର୍ବାଗି ଯାନ୍ତେରୁଥୁବୁ ଦେଇପ୍ରିତ୍ତିତରେ
ମୁଁ ବାହିଗ୍ରେନ୍ଦ୍ରିୟ ଆମଙ୍କରାହୁବେଳାରେ
ଆମଙ୍କରାହୁବେଳାରେ କୁଣ୍ଡଳପରା ଦିନକ୍ରିପ୍ରାକାଶ
କିମ୍ବା ଅର୍ପିତାପରିବରେକାହିନ୍ତି ଅପ୍ରାଦିନମୁଖ
ତାରିଖରେକିନ୍ତାକୁଣ୍ଡଳରେଆମେବେପ୍ରିଃ ଧ୍ୟମୁଖ
ଶ୍ଵେତପ୍ରିତ୍ତିବ୍ୟାହିଲ୍ଲି॥

କ୍ଷିତିଜୀ ୨୦୧୬ ରୁଫି ପ୍ରମାଣିତ
ଅଭିଯାଃବାଃଆଃଗରାଃପେଟେର ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ୟ
ରୁଫି ତର୍ହେତେବେବ୍ରିଃଏହିଂ ଗାୟଲାଙ୍ଘି
ଗାୟକ୍ରୀଡ଼ିନ୍ଦ୍ରିୟପ୍ରିଣ୍ତରେ
ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ୟାଙ୍କରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ୟାଙ୍କରୁ
ଗ୍ରହିତରୁଃସ୍ଵର୍ଗଭ୍ରାନ୍ତିରୁଃ ଜ୍ଞାନଭ୍ରାନ୍ତିରୁଃ
ଶ୍ରୀକର୍ଣ୍ଣଦେବରୀଃପାତାଳରୀଃ
ପାତାଳରୀଃପାତାଳରୀଃ
ପାତାଳରୀଃପାତାଳରୀଃ
ପାତାଳରୀଃପାତାଳରୀଃ

ယင်းနောက် ပုဂ္ဂိုလ်မေးသော်လှို့
အထိန်ရအဖွဲ့၊ သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီး
မြို့တောင်ထွန်းက အိမ်သား(ရာဂု)စင်တီ
မြို့တာအထိ Sport Physique ပြင်ဆွဲတွင်
ပထမဆုနှင့်ပျော်ရှုကုန်စိုင်မေးသော်လှို့
ခုတွယ်ရရှိပါသည် ပုဂ္ဂိုလ်မေးသော်လှို့နှင့်
တတ်ယခုရှိပါသည် ကုန်ပြည့်စုလှို့



କ୍ଷିତିତାତ୍ତ୍ଵରେ ପରିପ୍ରେକ୍ଷଣ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାରେ ଆମେ ପରିପ୍ରେକ୍ଷଣ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାରେ ଆମେ ପରିପ୍ରେକ୍ଷଣ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି ।



ပြည်ထောင်စုစိတ်ဖြူးဒီမြို့မြို့ပြိုင် ဝန်ဖြူးနာနပါဝါင်စုံ ပြုခဲ့ဖို့ဖြစ်ပြု အမျိုးသား စိတ္တာ(စွေး)လက်ဆောင်ရေးအပြေားပြိုင်းလွှား ပထားရ၍ အားကစားနှင့်လျှပ်လှယ် ရေးကြားဖြူးနာနပါဝါင်စုံပိုင်း ဂုဏ်ပြန်တော်လိပ်နှင့် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် အထိမ်းအဝတ်အရှင် ပေးအပ်ခြင်းမြတ်။



နိုင်တော်စီစွဲအံပြုပူရေးကောင်းအွှုင် မန်ပြုစီမံချက် ပြည့်နည်းစွဲ တိုင်းဒေသကြီး အဆင့် ကာယူလုပ်နှင့် ကာယူပြုနည်းစွဲမြှင့်ပွဲ အမျိုးသမီး Fitness Physique ပြုလွှာ တွင် ပထမဆု စိတ်ကိုင်းလိုင်သောကြီးမှ ပြုလွှာဝင်အား ဂုဏ်ပြုဆုတ်ဆိပ်နှင့် အမျိုးသမီးအေးကားပွဲတော် အတိအကျိုးမှတ်အရွယ်ပေးအပ်ချို့မြှင့်စွာ။



နှင့်တော်ပရိယတ္ထိသာသန္တတက္ကသိုလ်၏ အကြမ်(၃၀)မြောက် သာသနတက္ကသိုလ်မဟာဘွဲ့နှင့်သာသနအမ်းအနားကျင်းပ

ଭୁଲେଇ କେଣ୍ଟିବୁବୁ ଏ
ଫିନ୍ଦିଲ୍ଲେଟେର୍ ସମ୍ଭାବ୍ୟାଗ
ଅଛୁ ଫିନ୍ଦିଲ୍ଲେଟେର୍ ପିଲ୍ଲୀଯାତ୍ମୀୟାବୁ
ତରଙ୍ଗବୀଳ୍ (ରିକର୍ଡ୍/ଭୁଲେଇ)
ଟିଙ୍କ୍ଲ ଅଭିପ୍ରତି (୨୦) ପ୍ରିଂଗ୍
ବୀବୁକ୍ତରଙ୍ଗବୀଳ୍ଲେଲମହାବୃତ୍ତିନ୍
ବୀବୁକ୍ତରଙ୍ଗବୀଳ୍ଲେଲମହାବୃତ୍ତିନ୍
କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯାଦେ
ଫିନ୍ଦିଲ୍ଲେଟେର୍ ପିଲ୍ଲୀଯାତ୍ମୀୟା
ତରଙ୍ଗବୀଳ୍ ମହାବୃତ୍ତିନ୍ଦ୍ରିୟରେ
ଏକ୍ସାପିଳ୍ ଗୁଣ୍ସପବ୍ୟନ୍ତି (୧୩୫)

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်
ပရီယလ္လိုသာသူရှာတက္ကာလှုပူများ
၏ အဖိပတိအပေါ်တော် အဂ္ဂ
မဟာပဏ္ဍာတ အဖွဲ့မဟာသွေ့
ဇော်တိကဇ် ဇော်တာ ဘဒ္ဒန္ဒါ
နှီးလာ ဘိဝံသ အမျှော်ပြေသာ နိုင်ငံ
တော် သံသမဟာနာယကအဖွဲ့၊
ဆရာတော်ကြီးများ၊ တလ္ထာလှုပူ
များ၊ ဖုန်ချမ်းရေးပုံံဖုန်းဆရာ
တော်များ၊ ဇော်ဝါဒ္ဓသာသနရာ
ပြု ပြုစိနိုင်ယာဆရာတော်များ၊
အပြည့်ပြည့်ဆိုရာ ဇော်ဝါ
ဒ္ဓသာသနရာပြု တလ္ထာလှုပူ
ပါမောဂျာပို ဆရာတော် တိုင်း
ဒေသကြီး သံသမဟာယကအဖွဲ့၊
ဆရာတော်များ၊ ပြင်ပွေ့မီးစံ
ဆရာတော်များ၊ နိုင်ငံတော်



ଅଟ୍ଟି କରିଛି
ଅମବାନ୍ତାଯିଗ
ଦୂରିତ୍ୟାଙ୍କଣ୍ଡ
ଅନୁଭବା ଚାହେଜ
ପିଲାତାନ୍ତାକ୍ଷେତ୍ର
ବାମ୍ବୁଦ୍ଧିଯ
ଲଭ୍ୟେ ଗୋଟିଏ
ଦୟାତ୍ମିତାବନ୍ଦୁ
ହାତୀ ଫେରିଗୁଣ୍ଡ
ବେଳିତା
ଆଶ୍ରମୀ (୨୦)

တင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပါမေက္ခဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း တက္ကသိလ်များအေးရုံ(ရန်ကုန်)တွင် သွားနှင့်ခံတွင်းလူနာများနှင့် မျက်စိရောဂါလူနာများ ကုသပေးမှုကို ကြည့်ရှုအေးပေး၊ ရန်ကုန်အထွေထွေရောဂါကုအေးရုံသစ်ကြီး၏ လေးထပ်ကုသဘော်သစ် ကြည့်ရှုစ်အေး

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၅
ကျေးမှုရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြိုး
ပါမောဂူဒါက်တာသက်နိုင်ငံသို့ ယမ်န္ဒန္ဒ^၁
နှစ်နှစ်ပိုင်းတွင် တွေ့ဖို့လျှေားရေးရှုရွှေကုန်၏
သွားရောက်၍ တွေ့ဖို့လျှေားရောမလျှေား
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် အများပြည့်သူများ
အတွက် သွားနှစ်ခုတွင်းဌာန ပုဂ္ဂလာလှုပ်ကုသနမှု၏
သွားရောက်ကြော်၍။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြော်
မီခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရောက်၍ ကြီးကြုံပေါ်ရေးအဖွဲ့
အစီအစဉ်ဖြင့် ပိုတ်ခေါ်ထားရှုသည့် သုတေသနကြိုးဆုံး
ကြ ဗီး၊ တွေ့ဖို့လျှောင်းမှုများ အပြေားစားတွေ့ဖို့လျှေား
သာရော သာရော၊ ထိန်ထိမီသွားရှုများ ၁၅ ဗီး စုစုပေါင်း
၄၄ ဗီးရှိ အံက်များ တပ်ဆင်ပေးနေမှု ကြည့်၍
အေးပေးသိ၍။ (ယာပါ)

ଡକ୍ଟରଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ଲ୍ୟାଟା ଅତିଥିମାନଙ୍କରେ
ଏହିମାନଙ୍କ ଦେଶରେ ଗୋଟିଏ ମୁକ୍ତାବିଧାନରେ ପ୍ରଦିତ
ଅତ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଦିତ ହେଲା ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାରେ ଏହାରେ
(ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ
ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ



၁။၅ စိတ် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အခို့အခေါ်အသေးက်အီပြုသည် ၁၈ ပေ ၂၆၅ လေ ကျန်းမာရေးနှစ်ဖြူးပြာ ရန်ပိုင် စုစုပေါင်းလွှေကျော်
လေးထပ် RC အသေးက်အီပြုဖြူးသောက်လုပ်ရေး ၂၁၆ သမီး ၁၇၉ သန် ကုန်ကျွန်းအဲနှစ်ဖြူးပြုသည်။ သတေသန်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယမြိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင် ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

စစ်တွေ ဒီဇင်ဘာ ၁၅
 နယ်စပ်ရေးရာဝတီကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြိုး
 ဦးထဲယူလိုက်ချုပ်ကြီး ထွေးထွေးနေသည် ရှိခိုင်
 ပြည်နယ် လုပ်မြေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝတီကြီး
 စိုလိုမှာ ကြိုးကျော်သွား တာဝန်ရှိသွားနှင့် အတွေ့
 ယင်္ခနွေးနှင့်လုပ်ငန်းတွေ စစ်တွေကြိုး နယ်စပ်ဝေသော
 တိုင်းငြုပ်သားလုပ်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်း
 သုတေသနရောဂါရာ ရရှိပြန်နယ် ဖွံ့ဖြိုးဆွဲကြုံ
 ရေးမှုပါက ဒေသဗုံးဖြူးရေးလုပ်နှင့်များရှိ လည်း
 ကောင်း၊ လှယ်သာတန်းကျောင်း သင်တန်း
 ကျောင်းအုပ်စု သင်တန်းကျောင်းဆိုင်ရာ အချက်
 အလက်များကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတပ်ပြုခြင်း
 ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြိုးကျော်သွားနှင့် ပေါင်းစပ်
 သိမ်းနှင့် အောင်ရှုဟောပေးသည်။



များရှိနိုင်ပေါ်လျှင် အမှာစကားပြုကြေးရာတွင် နိုင်ငံတော်၏ အခဲ့ပညာသုတေသနကြေးရေးနှင့် နေထိုင်စားသုတေသန၏ အလေးထားဆောင်ရွက် ပေးထားသည့်အပေါ် ကျေးဇူးသွားစေနိုင်ပြီ။

အသိအပြင်နှင့် သင်ပြင်တံ့တာရာများပြည့်စုံ၍ ၇၈
လေးတဲ့တန်နှင့် ပြည့်ဖြူဖြေ နောက်တစ်နိုင်းတို့တိုင်း
မိမိအေား တည်ပြုခြင်းအားမျှေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတက်
ရေးလုပ်ငန်းများများ နှင့်ငွေတာ့မှ အားကိုအားထား
ပြုခြင်းများတို့တိုင်းသားကောင်းရတနားများ၊ သိမ်းကောင်း
ရတနားများဖြုံးအောင် လေ့ကျင့်ပုံးကြား ဖျိုးထောင်
သူ့ကြောနှင့်ကြော့၍ ရှုန်ပြုဖြုံးဖြောင်းလေ့များ၊ ပေးအောင်
ကာ ထိုထဲတဲ့များနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
အား ဂုဏ်ငြင်နှင့် တွေ့ဆုံးတို့တိုင်းတိုင်းတိုင်း
အားပေးကား ပြောကြားခြုံပြီး ကျောင်းဝင်းအတွင်းဖို့စုံစုည်ဆောင်
အိမ်ဆောင် တော်လိပ်သား စာကြည်တို့တိုင်း
သန္တရှိသားယဉ်ယော်ရေးနှင့် ရာသီပါနှင့်တို့တိုင်း
ထားရှုံး အခြေအနေတို့တိုင်းတိုင်းတိုင်းတိုင်းတိုင်း
လိုအပ်သည်များ ညီလိုင်းပါဝါးစားစား ဆောင်ရွက်ပေး
ခဲ့ကြောင်း သတ်မှတ်သူသား။

သတ်းစဉ်

ဒုတိယဝန်ကြီး ပုဂ္ဂလ်ချုပ်ဖြီးသန၊ ကမ္ဘာအမွှအနှစ်စာရင်းဝင် ပုဂံရူးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေအတွင်း လမ်းများအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် ရူးဟောင်းရေကြန်များ တူးဖော်ဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုစ်ဆေး



၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ ပဋိမအကြော်မြတ်များသားအောင်ကစားပွဲတော်

ဝန်ကြီးဌာနအဆင့် အားကစားပြည်ပွဲအလိုက်
အသင်းလိုက် ရွှေ မြေ ရှေ့ ဆရာတိများ စာရင်းများ စာရင်းများ စာရင်းများ

စဉ်	ဝန်ကြီးခွာ့	၁၅	၄၄	၁၂	ပေါင်း	မှတ်ချက်
၁	ကာကွယ်ရေး	၉	၅	၇	၂၁	
၂	အောက်သား/လူငယ်	၈	၆	၄	၁၈	
၃	ပြည်ထဲရေး	၇	၈	၇	၂၂	
၄	ဆောင်လုပ်ရေး	၅	၆	၆	၁၇	
၅	ပို့ဆောင်/ဆက်သွယ်	၂	၂	၁	၅	
၆	သယ်ဇေတ်/ပတ်ဝန်းကျင်	၁၀	၂	၁	၁၃	
၇	စီးပွားရေး/ဆည်	၁၀	၁၀	၂	၂၂	
၈	စီမ/ဘဏ္ဍာ		၂		၂	
၉	ပို့တယ်/ခနီး		၁၀		၁၀	
၁၀	စာရင်းစားချုပ်ရုံး				၁၀	
၁၁	သာသန/ယဉ်ကျေးမှု				၁၀	
၁၂	သမ/ကျေးလက်				၁၀	
၁၃	အလုပ်သမား				၁၀	
၁၄	စီးပွား/ကုသံ့သန်း				၁၀	

စဉ်	ပြည်နယ်/ပိုင်း	ဧရာ	ဧရာ	ကြေး	ပေါင်း	မှတ်ချက်
၁	ရန်ကုန်	၅၉	၃၀	J2	၁၁၂	
၂	ရန်	J0	J6	၃၀	၇၄	
၃	စစ်ကိုင်း	၁၀	၁၃	၁၅	၄၆	
၄	တန်သံရွှေ	၁၄	၆	၁၀	၂၀	
၅	ကချင်	၁၃	၈	၁၀	၂၂	
၆	မန္တလေး	J4	၁၈	J7	၅၅	
၇	ဧရာဝတီ	၁၀	J၀	J၄	၅၄	
၈	မကြေး	၁၀	၉	၁၄	၃၄	
၉	ပဲ့ဗ္ဗး	၅	၁၉	JJ	၄၆	
၁၀	ကရှု	၅	၆	J2	၂၄	
၁၁	မွန်	၅	၉	၈	J၀	
၁၂	နေပြည်တော်	၄	၄	၇	၁၅	
၁၃	ရန်	၂	၁၀	၁၀	J၄	
၁၄	ချင်း	J		၆	၀	
၁၅	ကယား		၂	၂	၆	



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၅
၂၂၂၄ ခုနှစ် ပွဲမှုမာဏ္ဍာတိအကျိုးသား
အေးကစားပွဲတော် အေးကစား
ပြုလို ပွဲလိုများကို ယနေ့နံရိပ်
ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ
နှုတ်ပြေအတွင်း၏ သတ်မှတ်ထူး
သော အေးကစားကို ရှုမှုများ၏
ဆင်လက် ယဉ်ပြုမြင်ကစားကြ
သည်။

ଏହିପ୍ରକାଶକରଣରେ ମୁଦ୍ରଣକାରୀ
ମୁଦ୍ରଣକାରୀ ଓ ଲେଖକଙ୍କ ନାମରେ
କେବଳ ଗୁଣ୍ଡର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନାମରେ
ଅଛି । ତାହାର ସମ୍ପର୍କରେ ଏହିପ୍ରକାଶକରଣରେ
ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନାମରେ ମୁଦ୍ରଣ କରାଯାଇଛି ।

ଠିକ୍‌ରେଖାଫଳିନେଥିବା ଅଲ୍ଲା
ତଥା ହେବାରେ ଲେଖାପ୍ରିଣ୍ଟର୍ ଅନ୍ଧିତ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲେଖାପ୍ରିଣ୍ଟର୍ ଅନ୍ଧିତ
ଆଜିରଙ୍ଗରେ ହେବାରେ ଲେଖାପ୍ରିଣ୍ଟର୍
ଗୁଣିତ ପରା ଅନ୍ଧିତ ମହାଶ୍ଵରରେ
ଲେଖାପ୍ରିଣ୍ଟର୍ ଟାର୍କ ଫ୍ୟାର୍ମିନ୍ ରେ
ଠିକ୍‌ରେଖାଫଳିନେଥିବା ଅଲ୍ଲା

များရေးရုပ်ရန်ဖြစ်ပြီးအသေးစိတ်ကျေးလက်
ရွှေပြောစ်သမဝယ်များကျေးလက်
ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့်ကြိုးခြားအသေးက
လျှော့နှစ်ထဲတဲ့ ကယ်ယေသ်ရေးနှင့်
ပြန်လည်နေရာချားရေး ဝါဒပြီး
ဌာနအသေးဟို ၃ ပြုပြီး ဂုဏ်ဆောင်
ရေးနှင့် ဘဏ်သုသိပေးဝါဒပြီး ဌာန
အသေးက စိုက်ပျိုးရေး ဇူးမြှော်ရေး
နှင့် ဆည်မြောင်းဝါဒပြီး ဌာန
အသေးဟို ၃ ပြုပြုပြုပြု အနိုင်ရရှိ
ခြောက်သည်။

ဝါဒပြီးဌာနပေါင်းစီအိုးသား
ဖွံ့ဖြိုးပြီးပုံပုံပုံပုံပုံပုံပုံပုံပုံပုံ
ပွဲစဉ်များဟို ၁၉၇၇ခုနှစ်အားလား
ကွိုင်းနေသိရှိခဲ့ကြပ်ဆပ်ရာ စီးပွား
ရေးနှင့် ကုသာနှင့်ရေးရုပ်းယောက်ရှု
ဝန်ကြီးဌာနအသေးက စွမ်းအင်
ဝန်ကြီးဌာနအသေးဟို ၁၁၂ဦး-၄၆ဦး
မရှိ စိုက်ပျိုးရေး၊ ဇူးမြှော်ရေးနှင့်
ဆောင်းပြောင်းဝါဒပြီးဌာန အသေး
က ပုလောက်မြို့ပြုဌာနအသေးဟို
၅၀၂ဦး-၃၅၂ဦးအောင်လုပ်ရေးဝန်ကြီး
ဌာနအသေးက သိန့်နှင့်နည်း
ပညာဝန်ကြီးဌာနအသေးဟို ၁၂၂ဦး
၂၅၂ဦး-၁၇၂ဦးနှင့်ဆောင်းပြုဌာနကိုသုပ္ပါယ်
ရေးဝန်ကြီးဌာန အသေးက
ပြည်ထောင်စု တရားဖွဲ့တော်
အသေးဟို ၂၅၂ဦး - ၄၂ဦးမြို့ပြုဌာန
အနိုင်ရရှိခြောက်သည်။

ဝန်ကြီးဌာနအသေးဟို အသေးသား



ဝန်ကြီးဌာနပါးငဲ့ အချို့သာရိုက်ကျော်မြို့ သံဃာယာက်တွဲပြင်တွင်
လူမှုစွဲထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချာတားရေးဝန်ကြီး
ကောက်း၏ ဘို့ပိုင်း၏ ပေါ်မြို့မြို့တွင် ပေါ်မြို့မြို့တွင်



፩ / የ ተቃዋሚነት

စုကော 15 Red တစ်ဦးခါင်း
ဖြို့ပွဲ ရှုံးထွက်ပွဲစဉ်ဘုင် ကျော်
ပြည့်နှစ်မှ သက်ရိုင်တော်က
ပုံစံတိုင်းဒေသကြီးမှ ပြုပြုပြီး
ကို ရှုံး ခွဲ ပေါ်လောင်းဒေသ
ကြီးမှ ကျော်ဝယ်ဖိုးက ပြည့်
ထောင်စုနှစ်မြေ နေပြည်တော်မှ
သော်ဘာင်းကို ရ ပွဲပြတ်၊ ကျင်
ပြည့်နှစ်မှ မျိုးဘာအောင်က မွန်
ပြည့်နှစ်မှ မင်္ဂလာနှင့် ရ ပွဲပြတ်
ရေရှာတိုင်းဒေသကြီးမှ စိုးမိုး
က ရှုံးကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ
အောင်ညီညွှန်ဆောင်ရှု ရ ပွဲပြတ်
ရေရှာတိုင်းဒေသကြီးမှ ရွှေတွင်း
က မွန်လေးတိုင်းဒေသကြီးမှ
ကျော်ဝယ်ပို့ဆောင်ရှု ရ ပွဲပြတ်၊ ကျင်
ပြည့်နှစ်မှ သာကုန်အောင်လိုင်
က ကယားပြည့်နှစ်မြေ အောင်ညီ
ထွန်းကို ရ ပွဲပြတ်၊ မကျော်တိုင်း
ဒေသကြီးမှ ကောင်းစုနှစ်တော်က
ရှုံးပြည့်နှစ်မှ ရလေးကို ရ ပွဲ
ပြတ်၊ ရှုံးကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ
ကိုနှုန်းအောင်က ပြည့်ထောင်စု
နှစ်မြေ နေပြည်တော်မှ
မင်္ဂလာအောင်ထွန်းကို ရ ပွဲပြတ်ဖြင့်
အနိုင်ရှိခဲ့ကြသည်။

ହାତିଯାଙ୍କ ତାତ୍ତ୍ଵାଙ୍କିଣୀରେ ପ୍ରିୟଙ୍କ ଦ୍ୱାରାତ୍ମାନ୍ତିକ ଯୁଦ୍ଧରେ ଉପରେ ଏବଂ ଏକାତ୍ମିକ ପରିପାଳନା କରିବାରେ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା । ଏହାରେ ଏକାତ୍ମିକ ପରିପାଳନା କରିବାରେ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା । ଏହାରେ ଏକାତ୍ମିକ ପରିପାଳନା କରିବାରେ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା । ଏହାରେ ଏକାତ୍ମିକ ପରିପାଳନା କରିବାରେ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା ।

A photograph capturing a moment during a ping-pong match. On the left, a man in a light blue dress shirt and dark trousers sits on a wooden chair, attentively watching the game. He is positioned behind a ping-pong table. Two male players are in action on the table. The player closer to the camera is wearing a green and red short-sleeved shirt with the number '107' on the back, paired with black shorts and white socks. He is in a mid-swing position, holding a ping-pong paddle. The player on the opposite side of the table is wearing a blue short-sleeved shirt and blue shorts, also holding a ping-pong paddle. The ping-pong table itself is white with black legs and wheels, featuring the brand names 'YINHE' and 'WING' printed on it. In the background, there's a blue wall with some Chinese characters and a small group of spectators sitting on chairs. The floor is a light-colored wood.

ପ୍ରତ୍ୟେକ କାହିଁଏବଂ କାହିଁଏବଂ କାହିଁଏବଂ କାହିଁଏବଂ କାହିଁଏବଂ କାହିଁଏବଂ

ଗ୍ରୀ:ଆବଦି:ଗ ୧୭କିନ୍ଦା:ତ୍ରିଦିନ:
ଓପାର୍ଟି:ଆବଦି:ଗ୍ରୀ ୨ ଶୁଭ୍ରତା
ଆଖି:ପାତି: ତାଙ୍କ:ଫିର୍ମିଟ୍ରେଣ୍ଡଟାର୍
ଗ୍ରୀପ୍ରିମ୍ଯୁନିଷନ୍ଟାଫିଅବଦି:ଗ ପ୍ରିମ୍ୟ
ଲୋକାନ୍ତର୍କାର୍ଯ୍ୟରେ ଫେପ୍ରିଲଟାର୍
ଆବଦି:ଗ୍ରୀ ୨ ଶୁଭ୍ରତା ମହିନେ
ତାଙ୍କ:ଓପାର୍ଟି:ଆବଦି:ଗ ୩୫:
ପ୍ରିମ୍ଯୁନିଷନ୍ଟାଫିଅବଦି:ଗ୍ରୀ ୨ ଶୁଭ୍ରତା
ଗ୍ରୀପ୍ରିମ୍ଯୁନିଷନ୍ଟାଫି ଆବଦି:ଗ
ଫେବୃରୀତିତ୍ରିଦିନ:ଓପାର୍ଟି:ଆବଦି:
ଗ୍ରୀ ୨ ଜୁଲାଇ-ଏଥାଂ ପାତି:ତାଙ୍କ:ଓପାର୍ଟି:
ଆବଦି:ଗ ଗ୍ରୀନ୍ଗର୍ଭିତ୍ରିଦିନ:ଓପାର୍ଟି:
ଆବଦି:ଗ୍ରୀ ୨୪ଶୁଭ୍ରତାପ୍ରିମ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଗତି
ଏକବ୍ୟବନ୍ଧି॥

ပြည့်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး
အလေးမပြုစွဲပါရို ဝါယာသိမ္မာ
အားကဗားကျင်း အလေးမပြုစွဲ
ချုပ်ကျင်းပော် အမျိုးသာ ဂုဏ်လို
တန်းပြုစွဲတွင် ပြည်ထောင်စု
နယ်မြေနှင့်ပြည်တော်စု ထော်ဖြူး
က ထောမ ရှိကုန်တိုင်းဒေသကြီး
မှ ဖုန်းမြို့ညွှန် ဒုတိယ၊ မကျေး
တိုင်းဒေသကြီးမှ ထွန်းလွှံပြုမ်း
က တတိယဆုကြိုလှည့်ကောင်း၊
အမျိုးသာ ၆၇ စုံလိုတန်းပြုစွဲ
တွင် ရွောဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ
ထက်ညှဉ်နိုင်က ပထမ ရှိခို
ပြည့်နယ်မှ အနေးထက်အောင်က
ဒုတိယ၊ အိပ်ပြည့်နှစ်မှ ထွန်းထွန်း
က တတိယဆုကြိုလှည့်ကောင်း၊
အမျိုးသာ ၅၅ စုံလိုတန်းပြုစွဲ
တွင် မကျေးတိုင်းဒေသကြီးမှ
ခင်းတော်ဘွော ပထမ ရှိကုန်
တိုင်းဒေသကြီးမှ ခုမြှေတွေ့စုံ
က ဒုတိယ၊ မကျေးတိုင်းဒေသ
ကြီးမှ သက်မှန်ပြုမ်းက တတိယ
ဆုကြိုလှည့်ကောင်း ရရှိခြား
သာ။။





ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ကာယ်လလနှင့်ကာယဉ်နှင့်မြှုပ်ငွဲ အမျိုးသား ဂုဏ်သိမ္မာန်အတွက် ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်များ ယဉ်ပြိုင်နေမှုကို ဝန်ထမ်းဆောင်ရွက်နေသူများ ဖြစ်ပါသည်။



ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစီး အမျိုးသား တန်းမြှင့်ခုနှင့်ပြိုင်ပွဲတွင် ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစီး ပြိုင်ပွဲဝင်တို့မှ ယဉ်ပြိုင်စဉ်။

ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစီး အမျိုးသား တန်းမြှင့်ခုနှင့်ပြိုင်ပွဲတွင် နိုတ်သီးရေး မွေးဖြားလေးနှင့်ဆည်ကမြဲ့ဝင်းဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစီး ပြိုင်ပွဲဝင်တို့မှ ယဉ်ပြိုင်စဉ်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ကာယ်လလနှင့်ကာယဉ်နှင့်မြှုပ်ငွဲ အမျိုးသား ၁၆၀ ဝင်တိမီဘာအဝဝါ Model Physique ပြိုင်ပွဲတွင် အရှင်သူများကို တွေ့ရစဉ်။



ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသား တင်းနှင့်ပြိုင်ပွဲတွင် ပံ့ဗျားတိုင်းဒေသကြီး အသင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များ ယဉ်ပြိုင်ကစားစဉ်။

အမျိုးသားလောင်လီဘာပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းနှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းတို့ ယဉ်ပြိုင်စဉ်။



ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဘိလိယက်/စန္ဒကာပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင် တို့မှ ယဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အလေးမပြိုင်ပွဲ အမျိုးသား ၇၅ ကိုလိုတန်းပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်တို့မှ ယဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အလေးမပြိုင်ပွဲ အမျိုးသား ၈၅ ကိုလိုတန်းပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်တို့မှ ယဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

ပဲခူးမြို့၊ ဆုတေသနပြည်ရွှေသာလျှောင်းဘုရား၏ (၃၅) ကြိမ်မြောက် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလူ။

၁၅၀ တိအား ဆမ်းဆန်စိမ်းနှင့် လူ။၌ယ်ဝတ္ထုပစ္စည်း
များ ဆက်ကပ်လောင်းလူ။ ပူဇော်ကြသည်။



ଦେବିତଟ୍ଟରୁକ୍ତିଶ୍ରୀଙ୍କାନ୍ତ ଅଭ୍ୟାସରୁଷାଃ ଦେବିମୁଖୀଃ । ଦୟାଗାଃ ଲ୍ପିତରୀଣିରୁକ୍ତିଶ୍ରୀଙ୍କାନ୍ତ ହେବାନ୍ତିରୁ ॥
ଅଭ୍ୟାସରୁଷାଃ ଦୟାଗାଃ ଲ୍ପିତରୀଣିରୁକ୍ତିଶ୍ରୀଙ୍କାନ୍ତ ହେବାନ୍ତିରୁ ॥

အောင်မွေ့ဆုတော်းပြည့်စေတိတော်
ရွှေထီးတော်တင်လှူပဲ အခမ်းအနားကျင်းပ



သီလ ခံယဉ်ဆောက်တည်ခဲ့ကြ
သည်။ ယင်းနောက် သံပျောတော်

အရှင်သုမြတ်ရွို့ထဲ ပုဂ္ဂနာစိန္တူ
တော်၏ ဂိုဏ်ဖြတ်နားတော် ရွှေထိုး
တော်ဘုံအဆင့်များနှင့် နိဝင်ဘူး
အတွက်များကို ခိုလ်များကြီး
သုန္တလွင်းနှင့် စစ်ဘက်ခိုင်ရာ
တာနှစ်ရှိသူများ၊ ပြုနှစ်စိုး
အပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အကြောင်း ပို့လျှိုး
နှင့် ဗြားနှစ်ရာများ၊ အလျှင်
များက ဆက်ကောင်ယူဒါနဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ အရာတော်ကြီး
များ၊ ဘုရားအသက်၊ ဂါရိကား၊
များက ရတနာစိန္တူတော် ဌာက်
ဖြတ်နားတော်နှင့် ရွှေထိုးတော် ဘုံး
အဆင့်များကိုပုဂ္ဂန်ဆောင်၍ တော်
တော်မြတ်တိုးအား လက်ယာရစ်
သုံးကြိုင်လုပ်လုပ်ပွဲဖော်နဲ့သည်။

ယင်းနေဂို့ အခမ်းအနားအပြီး
တွင် သုယာတော်အင်္ဂါးမြတ်
များအား နေဆုံးဆက်ကောင်ခြင်း၊
အော်ခြေကျော်များမြှင့် အစီအစဉ်
များကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရ
သည်။

თბილისის მუნიციპალიტეტის მხარე და მუნიციპალიტეტის მხარე

ତବ୍ଦିକୁଣ୍ଡଳ କିମେନ୍ଦ୍ରା ଏ
ପ୍ରିୟେତେଣ୍ଠାଫଳ୍ୟ ପ୍ରତି ଫେଣ୍ଟିଲ୍
ତେବେ ତବ୍ଦିକୁଣ୍ଡଳୀଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ
ଦେଖିଲେଗୁଥାଏ ଯୁଧପିଲ ଉହା
ଦେଖିଲୁ ଦେଖିଲୁ ତୁମର ଅର୍ଥଙ୍କଣ
ଦେଖିଲୁ ଯେତିକି । ୧୦୦ ୦ ମତାନ୍ତି
ଅଧିକାରୀମିତିହାସର୍କ ଦେବତାକୁଣ୍ଡଳ
ଅଧିକାରୀମାନୁଷ ଧରିଲିଃ
ଦୟନ୍ତିକଣ୍ଠରୁକ୍ତ ଦେବତାକଳିତାଃ
ବନ୍ଦିନ୍ଦ୍ରିୟ ମହାତୀତାକ ପରିତକାର



မောင်မွေး

အမြပ်ပွဲထွန်းသော မီးများကို နှေအလင်းရောင်ရှိခိုးနှင့်
ပိတ်ထားချင်ဖို့ လူပွဲစံကို ချေတာပါ

အကတိလိုက်စာမျက်နှာ၏ခါးကာကုယ်ရေးနှင့် ဝန်ထမ်းခွမ်းဆောင်ရည်မြင်မားရေး ဆွဲးစွဲး

ଫେଣ୍ଟେ:ଫେଣ୍ଟେବୁଦ୍ଧି କିନ୍ତୁ ମୀର୍ବେଳାନ୍ତିକିଃପ୍ରାପ୍ତ ଅଗିତିଲ୍ଲିଗିରାମୁତ୍ତବ୍ବା:ଏହି
ଗାନ୍ଧୀମଣେ:ଆଜିଚେଲିଲେହାର୍ଥ ଶୁଦ୍ଧିଲୁଙ୍କାନ୍ତିକ୍ରାଃଫେଣ୍ଟେବୁଦ୍ଧିପିରିଗ
ଫିରିବୁର୍ବା ର୍ଥିବୁଦ୍ଧିଵିରିବୁ ପ୍ରାପ୍ତଫେଣ୍ଟେକ୍ଷନ୍ତିକ୍ରିତ୍ରେଲେହାର୍ଥବୁଦ୍ଧିଗ
ଅଗିନ୍ତିକ୍ରିତ୍ରେ:ଖୁବି:କିନ୍ତୁ ଅଗିତିଲ୍ଲିଗିରାମୁତ୍ତବ୍ବା:ଏହିକାନ୍ଧୀଗୁର୍ଯ୍ୟରେ:ଫିରିବୁ
ଯିବୁଦ୍ଧିଯୁଦ୍ଧରେକ୍ରିଏଟ୍ରିଭ୍ୟୁମନ୍ସର୍ବାବୁର୍ବା:ଏହିଫେଣ୍ଟେବୁଦ୍ଧିକ୍ରିଏଟ୍ରିଭ୍ୟୁମନ୍ସର୍ବା:ଏହିବ୍ୟାନ୍ତି



စပ်းကောင်းမြတ်ရေးနှင့် စပ်းသောင်ရည်ပြုမားရေးသော်၏
နေ့များကို ရှင်းလင်တ်ပြုရ ဒုတိယအုန်းပြုခြင်းရေးများ၏
ယင်းတ်ပြုချက်များနှင့် ထိစိတ်များ၏ ထိစိတ်ရေးရာတ်ပြုချက်များ
အတော် လိုအပ်သည့်အုန်းပြုခြင်းများနှင့် ပေါင်းစပ်လိုက်ငြိုင်းမှုများ
သော်၏ပေးခဲ့ခြင်းသိရှိ။

ଓଲେଖାତ୍ମକ ଜୀବନରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଭବ ହେବାରେ ଏହାରେ ଆଶିଷ ଦିଲ୍ଲିଯିରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଭବ ହେବାରେ ଏହାରେ ଆଶିଷ ଦିଲ୍ଲିଯିରେ

အခြားပွဲစဉ်ရလဒ်

ပရိတ်ယာလိဂုစ် (၁၆) မှ အခြားခွဲလိပ်သများတွင် နယူးကာဆယ်က လာရ်စတာဘို့ လေးရှိုး-ရိုးမရှိုး အစ်ဆုံးက ဂုဏ်ပိုင်း စွမ်းပိုင်းမရှိုးမဖြေား အသေခံနယ်နှင့် အောင်တန်ခိုင်အသင်းပွဲစဉ်တွင် မျိုးမရှိုး သရေကျော့ချသလို လိုဟာပုန်း ဖူးလုပ်ဟန်အသင်းပွဲစဉ်တွင်လည်း တစ်ဖက်နှစ်ပိုင်း သရေကျော့ချသည်။

အောင်ဇော်



ବିଭାଗ ପାତା

ବିଭାଗ ପାତା

ବିଭାଗ ପାତା

ବିଭାଗ ପାତା

ବିଭାଗ ପାତା

ବିଭାଗ ପାତା



ବିଭାଗ ପାତା



ବିଭାଗ ପାତା

ବିଭାଗ ପାତା

ବିଭାଗ ପାତା



ବିଭାଗ ପାତା

ବିଭାଗ ପାତା

ବିଭାଗ ପାତା

ବିଭାଗ ପାତା

