

ရတနာပုံ

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၂ ရက်
အယ်ဒီတာ့အာဘော်

မြန်မာ-အိန္ဒိယ ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမြှင့်တင်

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့သည် ရှည်လျားလှသည့်ကုန်းမြေနှင့် ရေပြင်နယ်နိမိတ်ချင်း ထိစပ်နေ ရုံသာမက ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုချင်းဆက်နွယ်နေပြီး ရှေးနှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက ခိုင်မာသည့်သမိုင်းဝင် ချစ်ကြည်မှုအခြေခံကောင်းများရှိကြသည့် "အိမ်နီးချင်းကောင်း" နိုင်ငံများဖြစ်ကြသည်။ လက်ရှိအချိန် တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဓိကကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံများတွင်ပါဝင်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံက စတုတ္ထ မြောက် ပို့ကုန်အများဆုံးတင်ပို့နေသည့် နိုင်ငံဖြစ်သကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံကို ဆဋ္ဌမမြောက် သွင်းကုန် အများဆုံးတင်သွင်းနေသည့် နိုင်ငံလည်းဖြစ်သည်။

မြန်မာ-အိန္ဒိယနှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရန်နှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုမြန်ဆန်ချောမွေ့စေ ရန်အတွက် ရူပီး-ကျပ် တိုက်ရိုက်ငွေပေးချေမှုစနစ်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် စတင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ အဆိုပါ စနစ်သည် Special Rupee Vostro Account (SRVA) ကိုအသုံးပြုပြီး နှစ်နိုင်ငံငွေကြေးဖြစ်သည့် ရူပီး-ကျပ် တိုက်ရိုက်ငွေပေးချေမှုစနစ်ဖြစ်သည့်အတွက် စရိတ်စကသက်သာစွာဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး နယ်စပ် ကုန်သွယ်မှုသာမက ပုံမှန်ကုန်သွယ်မှုအတွက်လည်း ပါဝင်ခြင်းကြောင့် နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုသာမက နှစ်နိုင်ငံစီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့အတွက် များစွာအထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

"မိမိတို့အနေဖြင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများအတွက် စီးပွားရေးဝန်းကျင်ကောင်းတစ်ရပ် ဖန်တီးပေးနိုင်ရေး အစဉ်တစိုက်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ လွယ်ကူချောမွေ့စေရေး ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသကဲ့သို့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို အကာအကွယ်ပေးနိုင်ရန် ကုန်အမှတ်တံဆိပ်စက်မှုဒီဇိုင်းတီထွင်မှု နှင့် စာပေနှင့်အနုပညာပိုင်ခွင့်ဥပဒေတို့သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်မှာ အပြည့်အဝအသက်ဝင်လည်ပတ်နေပြီဖြစ် သည်ကို ပြောကြားလိုကြောင်း၊ ထို့ပြင် နှစ်နိုင်ငံအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို ခိုင်ခိုင်မာမာဖြင့် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် မြန်မာနှင့်အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့အကြား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာသဘောတူ စာချုပ်အသစ် ချုပ်ဆိုနိုင်ရေးအတွက် ဆက်လက်ဆွေးနွေးဆောင်ရွက်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း" မေ ၃၁ ရက်က အိန္ဒိယနိုင်ငံ နယူးဒေလီမြို့ရှိ Taj Mahal ဟိုတယ်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သော မြန်မာ-အိန္ဒိယ ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာဆွေးနွေးပွဲအခမ်းအနား၌ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်က တက်ရောက်၍အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် မြန်မာ-အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ပိုမိုတိုးတက်အားကောင်းလာစေရန်အတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးအခြေခံကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း၊ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှု၊ ချည်မျှင်နှင့်အထည် အလိပ်လုပ်ငန်း၊ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်း၊ နည်းပညာနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ ပညာရေး ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများတွင် အိန္ဒိယလုပ်ငန်းရှင်များ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဆောင်ရွက်ရန် အထူးဖိတ်ခေါ်လိုပေသည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု များကိုဖိတ်ခေါ်ရာတွင် စီးပွားရေးတွက်ခြေကိုက်မှုတစ်ခုတည်းကိုသာမကဘဲ ရေရှည်တည်တံ့မည့်ဂေဟ စနစ်နှင့် စီးပွားရေးဟန်ချက်ညီမှု (Ecology and Economy Balancing) ကိုလည်း အလေးထားဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှုကို အလေးထားသည့် တာဝန်ယူမှုရှိသော ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှု (Responsible Investment) များကို အပြည့်အဝကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးသွားမည်ဖြစ် သည်။ ထို့ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင်ရှိသည့် အိန္ဒိယရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများ၏ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးကို လည်း မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရက ပံ့ပိုးကူညီပေးသွားမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှုနှင့်ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုတိုးမြှင့်ရေးကိုလည်း အလေးထားဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ မြန်မာ-အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံစီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသမိုင်းစာမျက်နှာသစ်ကို အတူတကွဖွင့်လှစ်နိုင်ပြီး နှစ်နိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတိုးတက်ခိုင်မြဲကာ နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများ အတွက် သာယာဝပြောသည့် အနာဂတ်ကိုဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း ရေးသား လိုက်ရပါသည်။

ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာဇက ၅၇၁၀ စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က နေကြာစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ဘုတလင် ဇွန် ၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ ခရိုင် ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် ယခု နှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ဇက ၅၇၁၀ စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ် ကြောင်း ဘုတလင်မြို့နယ် စိုက် ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ဇက ၅၇၁၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထား ပြီး အဆိုပါစိုက်ပျိုးမှုကို ဇွန်လ ဒုတိယပတ်တွင် စတင်စိုက်ပျိုး မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် နေကြာ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် လယ်ယာမြေများ ထွန်းယက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဘုတလင်မြို့နယ်မှာ နေကြာဇက

၅၇၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါ တယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက် ပေးသွားမှာပါ။ ပြည်ပက တင်သွင်း တဲ့စားအုန်းဆီကို လျော့ချနိုင်ဖို့ အတွက် ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့ နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးဖို့ ဆောင် ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ ဆီထွက်သီးနှံ နေကြာရဲ့ တစ်ဧကဆီထွက်ရှိမှု များပါတယ်"ဟု ဘုတလင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး များ ဦးဖြိုးဝေက ပြောပြသည်။

ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် နေကြာ တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဝန်ထမ်းနှင့် နေကြာစိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများ စွမ်းဆောင်ရည်

မြင့်မားရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်း မျိုးစေ့များပံ့ပိုးပေးနိုင်ရေး၊ ယူရီး ယားဓာတ်မြေဩဇာများ ချိုသာ သောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးနိုင် ရေး၊ ထွက်ရှိလာသော နေကြာ မျိုးများကို တောင်သူမှတောင်သူ ဖလှယ်သည့် နည်းစနစ်များဖြင့် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက် ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နေကြာကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှုလုံလုံစေရုံမျှမက ပိုလျှံမှု ကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့် ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဖြိုးဝေ က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၂၆)

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ကွမ်းရွက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ



မော်လမြိုင်ကျွန်း ဇွန် ၁ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင် ကျွန်းမြို့နယ်မှ ဒေသထွက်ကွမ်းရွက် များ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန် နေကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်း မြို့နယ် ကွမ်းရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်လှဌေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက်ကွမ်းရွက်များ ယခုနှစ် မေလတတိယပတ်မှ ယနေ့ထိ ဝယ်ယူအား ကောင်းမွန်လာသဖြင့်

အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသထွက် ကွမ်းရွက်များ တစ်ရက်လျှင် ပိဿာချိန် ၅၀၀၀ မှ ၆၅၀၀ ထိ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ ကြောင်း သိရသည်။

"လက်ရှိ ကွမ်းရွက်တွေက ဒေသတွင်းမှာကို အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေတာပါ။ ကွမ်းရွက် တစ် ပိဿာကို ငွေကျပ် ၁၉၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိပါတယ်။ ဒေသထွက် ကွမ်းရွက်တွေကို ဒေသဈေးကွက်

အပြင် အခြားဒေသတွေက ဝယ်ယူ အားကောင်းနေလို့ အရောင်း အဝယ်ကောင်းနေတာပါ။ ဒီဘက် က ကွမ်းရွက်ရောင်းဝယ်သူတွေက ဒေသထွက်ကွမ်းရွက်တွေကို မှာယူ တဲ့ဒေသထိ လိုက်လံပို့ပေးတာပါ။ ဒေသထွက် ကွမ်းရွက်တွေကို အရောင်းအဝယ် လုပ်ရတော့ အခက်အခဲမရှိ အဆင်ပြေနေပါ တယ်"ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ကွမ်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်လှဌေးက ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် ကွမ်းရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ သည် ဒေသထွက်ကွမ်းရွက်များကို အခြားဒေသများသို့ တင်ပို့ရောင်း ချနေကြောင်း၊ အဆိုပါကွမ်းရွက် များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာ သောကြောင့် ကွမ်းစိုက်သူများ၊ ကွမ်းရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချ လုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ် အငှားလိုက်သူများ အဆင်ပြေလာကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

သာစည်မြို့နယ် ရွှေလုံ(မြောက်)ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

သာစည် ဇွန် ၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာ ခရိုင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ရွှေလုံ(မြောက်)ကျေးရွာ၌ ကွန် ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင် ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို မေ ၃၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန် ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန

မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်း နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများ က ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့် အတူ ရွှေလုံ(မြောက်)ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်း ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှာကြားခဲ့သည်။

ရွှေလုံ(မြောက်)ကျေးရွာ၌ လမ်း အရှည် ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာ တွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း

လုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံ ငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၊ ပြည်သူထည့် ဝင်ငွေကျပ် သိန်း ၆၀ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် သိန်း ၂၁၀ ဖြင့် မြို့နယ် ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက နည်း ပညာကူညီပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ ကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် မေလဒုတိယပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၀ - ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိခရိုင် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ရွာတော်ကျေးရွာအုပ်စု ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ ပထမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း

က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ဇေယျာသီရိခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စိုးစိုးဦးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ရရှိလာမည့်အကျိုးကျေးဇူးများနှင့်စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုက အတိုးနှုန်းနှင့်ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များ ပြောကြားပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၉၄ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ရွာသစ်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေး

လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ကိုးဦးကို ငွေကျပ် ၈၉ သိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၅၅ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၃၀ ကို ငွေကျပ် သိန်း ၉၀ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၆၂ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၉၄ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ဇေယျာသီရိခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါန သံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် အလှူရှင် အမရပူရမြို့ မြေပဲတန်းရပ်နေ ဦးမင်းမင်းစိုး+ ဒေါ်သဲမာဦး၊ သမီး မအိမ့်ဆုပြည့်မင်း၊ သား မောင်အောင်ဘုန်းမြတ် (ခ) ပိုးသင်္ကြန် မိသားစုက တစ်နေ့တာဆွမ်းအတွက် ငွေကျပ် ၆၅၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းဝေယျာဝစ္စဆပ်ကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏက လက်ခံရယူစဉ်။

မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၁၆၉၅၂ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က ပဲတီစိမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မြောင် ဇွန် ၁၀ - မြောင်မြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ

၌ မြောင်မြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်း ၁၆၉၅၂ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး အဆိုပါပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးမှုကို ဇွန်လဒုတိယပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မြောင်မြို့နယ်မှာ ပဲတီစိမ်း ၁၆၉၅၂ ဧကစိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။

လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမယ်။ ပဲတီစိမ်း စိုက်ပျိုးမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးဖို့၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် တွေသုံးစွဲဖို့ ပညာပေးတာတွေ ရှိပါမယ်"ဟု မြောင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်

ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်သူက ပြောပြသည်။ မြောင်မြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့်မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာစနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပဲတီစိမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်သူက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

မိုးကောင်းမြို့နယ် သောင်တောကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မိုးကောင်း ဇွန် ၁၀ - ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းခရိုင် မိုးကောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သောင်တောကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မိုးညှင်းခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ဦးစီးမှူး ဦးမြသိန်းဝင်း၊ မိုးကောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေဝင်းက စီမံကိန်းတာဝန်ခံများနှင့်အတူ သောင်တောကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် အဝယ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေမှု၊ လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းဇယားများ မှန်ကန်စွာ ရေးသွင်းထားမှု ရှိ၊ မရှိနှင့် စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ထားမှု ရှိ၊ မရှိတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းနှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ သောင်တောကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၆၇ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂၅ ဦး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၄ ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၀၆ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၉၉ သိန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သိရသည်။ နွဲ့ယဉ်

နေဖြူမြို့နယ် ဥမ္မာဒန္တီအပန်းဖြေကမ်းခြေသို့ မေလအတွင်း ခရီးသွားဧည့်သည် ၄၅၇၇၅ ဦးထိ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့

နေဖြူ ဇွန် ၁၀ - ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် နေဖြူမြို့နယ် ဥမ္မာဒန္တီအပန်းဖြေကမ်းခြေသို့ မေလအတွင်း ခရီးသွားဧည့်သည် ၄၅၇၇၅ ဦးထိ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ကြောင်း နေဖြူမြို့နယ် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအသင်း ဧည့်လမ်းညွှန်တာဝန်ခံ ဒေါ်ခင်မာမြင့်က ပြောပြသည်။ နေဖြူမြို့နယ် ဥမ္မာဒန္တီအပန်းဖြေကမ်းခြေသို့ ဧပြီလအတွင်းက ခရီးသွားဧည့်သည် ၂၁၇၄၅ ဦးသာ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ပြီး မေလအတွင်း ခရီးသွားဧည့်သည် ၄၅၇၇၅ ဦးထိ လာရောက်လည်ပတ်အပန်းဖြေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "ကမ်းခြေကို မေလအတွင်း ခရီးသွား

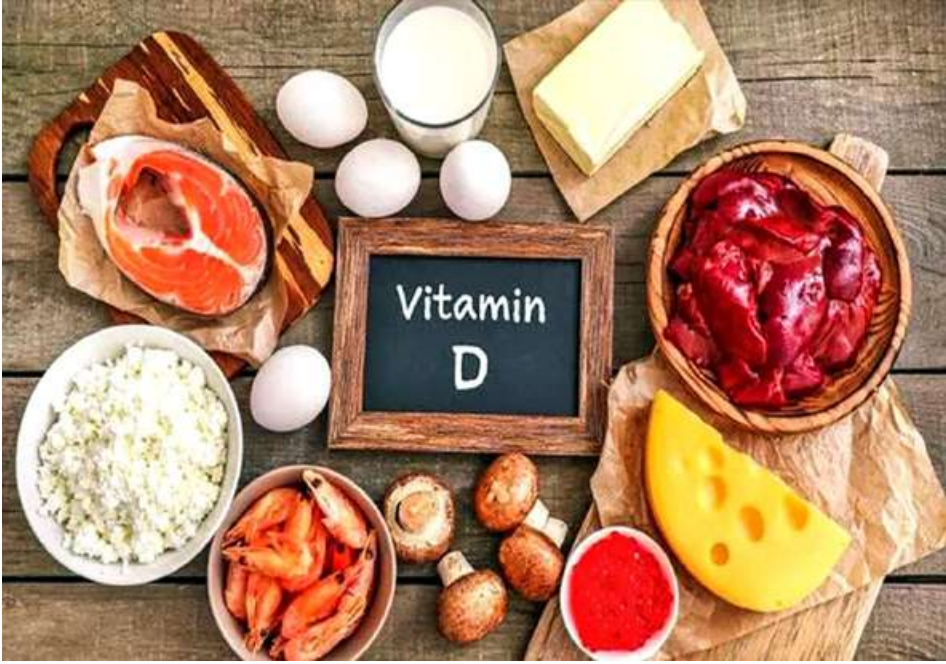
ဧည့်သည် ၄၅၇၇၅ ယောက်ထိ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ပါတယ်။ အရင်လတွေကထက် မေလထဲမှာခရီးသွားတွေ ပိုများခဲ့ပါတယ်။ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့တဲ့ ခရီးသွားတွေထဲမှာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးကအများဆုံးဖြစ်ပါတယ်။ ကမ်းခြေကိုလာတဲ့ ခရီးသွားတွေထဲမှာ ညအိပ်လာရောက်လည်ပတ်တဲ့ ဧည့်သည်တွေလဲရှိပါတယ်။ နေ့ချင်းပြန်လာတဲ့ သူတွေလဲရှိပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ မေလအတွင်း ဥမ္မာဒန္တီကမ်းခြေမှာ အပန်းဖြေတဲ့ ဧည့်သည်တွေနဲ့ အစည်ကားဆုံးဖြစ်ခဲ့ပါတယ်"ဟု နေဖြူမြို့နယ် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအသင်း ဧည့်လမ်းညွှန်တာဝန်ခံ ဒေါ်ခင်မာမြင့်က ပြောပြသည်။

နေဖြူမြို့နယ် ဥမ္မာဒန္တီအပန်းဖြေကမ်းခြေသို့ လာရောက်လည်ပတ်သည့် ခရီးသွားဧည့်သည်များအတွက် လုံခြုံရေး၊ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနအဖွဲ့အစည်းများက ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း၊ အဆိုပါ ဥမ္မာဒန္တီကမ်းခြေကို ၂၀၁၁ ခုနှစ်က စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး လက်ရှိကမ်းခြေတွင် စားသောက်ဆိုင်များ၊ ဒေသထွက် အစားအစာအမျိုးမျိုး၊ အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး၊ အဝတ်အထည်အမျိုးမျိုးတို့ကို ဆိုင်ခန်းများဖွင့်လှစ် ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



ဘဝတစ်သက်တာအတွက် ဗီတာမင် အပိုင်း(၄)

ပါမောက္ခကိုကိုအောင်



From 1940 onwards, the period up to the present day has been one in which the potency and importance of vitamins are no longer a matter for any dispute.

Prof. Ko Ko Aung

ဗီတာမင်ကိုလက်ခံအသိအမှတ်ပြုရန် ကြိုးပမ်းခဲ့မှုများ

လူတို့ စားသုံးနေကြသော သဘာဝအစားအစာများထဲတွင် ခန္ဓာကိုယ်၏ တစ်သက်တာ ကျန်းမာရေးအတွက် အဓိကအကျိုးပြုနေသည့် ဗီတာမင်များ အရန်သင့်ပါဝင်နေကြောင်း တစ်နည်းဆိုရသော် ဗီတာမင်ကို သဘာဝအစားအစာများမှတစ်ဆင့် လွယ်လင့်တကူရရှိနိုင်ကြောင်း ဆေးပညာလောက တစ်ရပ်လုံးက အသိအမှတ်ပြုလက်ခံလာစေရန်အတွက် သိပ္ပံပညာရှင်တို့က ၁၉၁၀ ပြည့်နှစ်မှ ၁၉၄၀ ပြည့်နှစ်ထိတိုင် နှစ်ပေါင်း ၃၀ ခန့် ကြိုးပမ်းအားထုတ်ခဲ့ကြရသည်။

အာဟာရသိပ္ပံပညာရှင် သိသာထင်ရှားစွာတိုးတက်ပြောင်းလဲခဲ့သည့်ကာလကို ပိုင်းခြားကြည့်လျှင် ၁၉၁၀ ပြည့်နှစ်မတိုင်မီကာလများသည် လက်တွေ့အတွေ့အကြုံများ၊ ရှေးရိုးဆေးနည်းများ၊ ရိုးရာအာဟာရများဖြင့် ကျန်းမာရေးကို ထိန်းညှိခဲ့ကြသည့် ကာလများဖြစ်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိကြရမည်ဖြစ်သည်။

၁၉၁၀ ပြည့်နှစ်မှ ၁၉၂၀ ပြည့်နှစ်ကြားကာလများသည် သိပ္ပံနည်းကျတွေ့ရှိချက်များဖြင့် ဗီတာမင်ကို စတင်ခွဲထုတ်နိုင်သောကာလများဖြစ်ခဲ့ပြီး ၁၉၂၀ ပြည့်နှစ်မှ ၁၉၃၀ ပြည့်နှစ် ကြားကာလများကမူ ဗီတာမင်၏ ဓာတုဖွဲ့စည်းပုံကို ဆင့်ပွားခွဲထုတ်ယူနိုင်သောတစ်ဆင့်မြင့် ကာလများဖြစ်ခဲ့သည်။

အစားအစာများထဲ၌ ဗီတာမင်ပါဝင်နှုန်းက အလွန်နည်းပြီး အခြားသောဒြပ်ပေါင်းများနှင့် ရှုပ်ထွေးစွာ ရောနှောနေမှုကြောင့် ခွဲထုတ်ရအလွန်ခက်ခဲခြင်းက သိပ္ပံပညာရှင်တို့အတွက် ကြီးမားသော စိန်ခေါ်မှုဖြစ်ခဲ့သည်။

၁၉၃၀ ပြည့်နှစ်မှ ၁၉၄၀ ပြည့်နှစ်ကြားကာလများသည်ကား လက်တွေ့ဆေးသုတေသနများကို တွင်ကျယ်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ပြီး အာဟာရနှင့် ကျန်းမာရေးထိန်းညှိမှုတွင် ဗီတာမင်၏ ထိရောက်သော အစွမ်းအာနိသင်ကို ခိုင်ခိုင်မာမာ သက်သေပြနိုင်သည့်ကာလများဖြစ်ခဲ့သည်။

ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကြီးအပြီးတွင်မူ အများပြည်သူတို့၏ ကျန်းမာရေးကို အာဟာရဖြင့် ထိန်းညှိရာတွင် ဗီတာမင်ကို မည်သို့မည်ပုံ အသုံးပြုရမည်ဆိုသည့် မူဝါဒများချမှတ်၍ ဗီတာမင်ပါဝင်သော အစားအစာများဖြင့် ဖြည့်စွက်ကုသသည့်အဆင့်ထိ ရောက်ရှိအောင်မြင်ခဲ့သည်။ ဖော်ပြပါကာလများအတွင်း သိပ္ပံပညာရှင်တို့က တိရစ္ဆာန်နှင့် လူသားများတွင် စနစ်

တကျ စမ်းသပ်မှုများ (Clinical Trial) ပြုလုပ်ပြီး ဗီတာမင်၏ ထိရောက်မှုကို ထင်ရှားစွာသက်သေပြခဲ့ကြသည်။ ဤနေရာတွင် တိရစ္ဆာန်နှင့် လူသားများဟူ၍ တိရစ္ဆာန်ကို ရှေ့တန်းတင်ရခြင်းမှာ ကနဦးစမ်းသပ်ချက်များကို လူသားများနှင့် ပြုလုပ်ခြင်းမရှိဘဲ တိရစ္ဆာန်တစ်မျိုးမျိုးနှင့် စမ်းသပ်ပြီးနောက် သတ်မှတ်ထားသော အောင်မြင်မှုအဆင့်တစ်ခုကို ရောက်ရှိ ဖြတ်သန်းပြီးမှသာ လူသားများဖြင့် ဆက်လက်စမ်းသပ်ခဲ့ကြခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအဆင့်ဆင့်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်-

- (က) ဓာတ်ခွဲခန်းအတွင်း စမ်းသပ်ခြင်း (In Vitro & In Vivo Experiments)
- (ခ) ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို လေ့လာခြင်း (Epidemiological Studies)
- (ဂ) ဓာတုဆိုင်ရာခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း (Chemical Isolation & Synthesis)
- (ဃ) ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ လက်တွေ့ကုသခြင်း (Clinical Trials)
- (င) ပညာရပ်ဆိုင်ရာဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ထုတ်ပြန်ခြင်း (Academic Discussion & Publication)
- (စ) အများပြည်သူကျန်းမာရေးအတွက် လှုံ့ဆော်ခြင်း (Public Health Campaigns)။

နောက်ပိုင်းတွင် ဓာတုဗေဒနည်းပညာတိုးတက်လာမှုကြောင့် ဗီတာမင်မော်လီကျူး၏ဖွဲ့စည်းပုံကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ဓာတ်ခွဲခန်း၌ ထုတ်လုပ်လာနိုင်သည်။ ထိုကဲ့သို့သော အောင်မြင်မှုက ဗီတာမင်ကို သောက်ဆေးအဖြစ် စီးပွားဖြစ်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် အခြေခံဖြစ်စေခဲ့သည်။

ဤနည်းအားဖြင့် ဗီတာမင် D ဖြည့်စွက်ထားသော နို့များကို သောက်သုံးသည့် ကလေးငယ်များတွင် အရိုးပျော့ပြီး ခြေခွင်လာသည့် Rickets ရောဂါ လျော့ပါးသက်သာသွားခြင်းကဲ့သို့သော အောင်မြင်မှုများက ဗီတာမင် ဖြည့်စွက်ကုသခြင်း အယူအဆကို ခိုင်မာစေခဲ့သည်။

ဗီတာမင်ဆေးလုံးများကို စီးပွားဖြစ်ထုတ်လုပ်လာနိုင်ခြင်းက ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းကြီးများ၏ သုတေသနနှင့် ဈေးကွက်ရှာဖွေရေးလုပ်ငန်းများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ထိုကဲ့သို့ မြှင့်တင်နိုင်ခဲ့သည့်အလျောက် ဗီတာမင်၏ အခန်းကဏ္ဍကိုလည်း ပို၍ကျယ်ပြန့်လာစေခဲ့သည်။

၁၉၄၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းမှစ၍ ဗီတာမင်၏ အစွမ်းအာနိသင်နှင့် အရေးပါမှုအပေါ် အငြင်းပွားမှုတစ်စုံတစ်ရာဖြစ်စရာမလိုတော့သည့် ကာလများဖြစ်ခဲ့သည်မှာ ယနေ့ထိတိုင်ပင်ဖြစ်သည်။

ဗီတာမင် အမျိုးအစားများ

ဒေါက်တာကာစီမီယာဖန်နှင့်တကွ အဆက်ဆက်သော သိပ္ပံပညာရှင်များက ရာစုနှစ်တစ်ခုအတွင်း ဗီတာမင်အမျိုးအစား ၁၃ မျိုးနှင့် ဗီတာမင်ကဲ့သို့ပင် ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုနေသည့် အဆင့်မြင့်ဒြပ်ပေါင်းတစ်မျိုး စုစုပေါင်း ၁၄ မျိုးကို ရှာဖွေတွေ့ရှိ ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ ၎င်းတို့မှာ ဗီတာမင် A၊ ဗီတာမင် B1၊ ဗီတာမင် B2၊ ဗီတာမင် B3၊ ဗီတာမင် B5၊ ဗီတာမင် B6၊ ဗီတာမင် B7၊ ဗီတာမင် B9၊ ဗီတာမင် B12၊ ဗီတာမင် C၊ ဗီတာမင် D၊ ဗီတာမင် E၊ ဗီတာမင် K နှင့် PQQ တို့ ဖြစ်ကြသည်။

ထိုဗီတာမင်များအနက် ဗီတာမင် A၊ ဗီတာမင် D၊ ဗီတာမင် E နှင့် ဗီတာမင် K တို့မှာ အဆီတွင်ပျော်ဝင်သော ဗီတာမင်များ (Fat-soluble Vitamins) ဖြစ်ကြပြီး ဗီတာမင် B1၊ ဗီတာမင် B2၊ ဗီတာမင် B3၊ ဗီတာမင် B5၊ ဗီတာမင် B6၊ ဗီတာမင် B7၊ ဗီတာမင် B9၊ ဗီတာမင် B12၊ ဗီတာမင် C နှင့် PQQ တို့ကမူ ရေတွင်ပျော်ဝင်သော ဗီတာမင်များ (Water-soluble Vitamins) ဖြစ်ကြသည်။

အဆိုပါ အုပ်စုနှစ်မျိုး၏ ကွာခြားချက်များကို အောက်ပါအတိုင်း အကျဉ်းချုံး၍ နှိုင်းယှဉ်လေ့လာနိုင်သည်။

ရေတွင် ပျော်ဝင်သော ဗီတာမင်များ

ရေတွင်ပျော်ဝင်သော ဗီတာမင်များသည် ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ ရေထဲ၌လွယ်လင့်တကူ ပျော်ဝင်သွားပြီးနောက် သွေးနှင့်တစ်ဖွဲ့များထဲသို့ တိုက်ရိုက်စုပ်ယူခြင်းခံကြရသည်။

သို့ရာတွင် အဆိုပါ ဗီတာမင်များကို ခန္ဓာကိုယ်က ကြာရှည်သိုလှောင်ထားနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ လိုအပ်သည်ထက် ပိုလျှံနေသည့် ဗီတာမင်ပမာဏကို ဆီးအဖြစ် ခန္ဓာကိုယ်ပြင်ပသို့ နေ့စဉ် စွန့်ထုတ်ပစ်လိုက်သည်။ ထိုကဲ့သို့ စွန့်ထုတ်ရာ၌ ပိုလျှံဗီတာမင် B12 ပမာဏအနည်းငယ်ကိုမူ လိုအပ်ချက်အရ ခန္ဓာကိုယ်ထဲ၌ ချန်ထားခဲ့သည်။

ဤအုပ်စုဝင် ဗီတာမင်များပါဝင်နေသည့် အစားအစာများကို ချက်ပြုတ်ရာတွင် ရောနှောဖြည့်စွက်ထားသည့် ရေထဲသို့ လွယ်လင့်တကူစိမ့်ထွက်နိုင်သည့်

ထူးခြားချက်တစ်ရပ်အနေဖြင့်မူ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ပိုလျှံနေသမျှကို စွန့်ထုတ်ပစ်နိုင်သောကြောင့် အဆိပ်အတောက် ဖြစ်နိုင်ခြေက အလွန်နည်းပါးခြင်းဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် ဗီတာမင်ဖြည့်စွက်ဆေးဝါးများကို အလွန်အကျွံသောက်သုံးပါကမူ လိုအပ်သည်ထက် အလွန်အမင်းမြင့်မားနေသည့် ပမာဏကြောင့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများနှင့် ကြုံတွေ့ရနိုင်သည်။

အဆီတွင် ပျော်ဝင်သော ဗီတာမင်များ

အဆီတွင် ပျော်ဝင်သော ဗီတာမင်များသည် ခန္ဓာကိုယ်၏ စုပ်ယူမှုကိုခံရစေရန်အတွက် ဆီသို့မဟုတ် အဆီဓာတ်နှင့် သွင်းခြေရည်တို့ကို လိုအပ်သည်။ အဆီဓာတ်ပါဝင်သော အစားအစာများကို စားသုံးခြင်းမရှိပါက ခန္ဓာကိုယ်က ထိုဗီတာမင်များကို စုပ်ယူခြင်းပြုနိုင်မည် မဟုတ်ပေ။

စားသုံးသည့်အစားအစာများမှာ အဆီဓာတ်ပါဝင်သော အစားအစာများ ဖြစ်နေသည့်တိုင် ဆီသို့မဟုတ် အဆီဓာတ်ပါဝင်မှုနည်းနေခဲ့လျှင် ၎င်းဗီတာမင်များကို ခန္ဓာကိုယ်၏ စုပ်ယူမှုနှုန်းက ကျဆင်းနိုင်သည်။

ဤအုပ်စုဝင် ဗီတာမင်များကို ခန္ဓာကိုယ်က အသည်းနှင့် အဆီဆဲလ်များ (Adipose Tissue) ထဲတွင် သိုလှောင်ထားနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်၍ အဆိုပါ ဗီတာမင်များကို နေ့စဉ်စားသုံးရန် မလိုအပ်ပေ။

ထိုဗီတာမင်များ ပါဝင်နေသည့် အစားအစာများကို ချက်ပြုတ်ရာ၌လည်း ဖြည့်စွက်ထားသည့် ရေထဲ၌ ပျော်ဝင်နိုင်ခြင်းမရှိသဖြင့် ဆုံးရှုံးမှုက ဖြစ်ပေါ်နိုင်ခြင်း မရှိသလောက်ပင်ဖြစ်သည်။

သတိထားသင့်သည့်အချက်မှာ ခန္ဓာကိုယ်ထဲ၌ သိုလှောင်ထားနိုင်စွမ်းရှိပြီး ပြင်ပသို့ စွန့်ထုတ်နိုင်စွမ်းက အလွန်နည်းသည့်အတွက် လိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုများပြားစွာ စားသုံးမိလျှင် အဆိပ်အတောက်ဖြစ်နိုင်ခြေရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။

အဆီတွင် ပျော်ဝင်သောဗီတာမင်များကို လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးခြင်းမရှိရလေအောင် စီမံချက်ပြုတ်မည့် အစားအစာများထဲသို့ သံလွင်ဆီအနည်းငယ် ထည့်ခြင်း သို့တည်းမဟုတ် နေကြာဆီ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီတစ်မျိုးမျိုးကို အနည်းငယ်ဖြည့်စွက်

❖ နောက်ပိုင်းတွင် ဓာတုဗေဒနည်းပညာတိုးတက်လာမှုကြောင့် ဗီတာမင်မော်လီကျူး၏ဖွဲ့စည်းပုံကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ဓာတ်ခွဲခန်း၌ ထုတ်လုပ်လာနိုင်သည်။ ထိုကဲ့သို့သော အောင်မြင်မှုက ဗီတာမင်ကို သောက်ဆေးအဖြစ် စီးပွားဖြစ်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် အခြေခံဖြစ်စေခဲ့သည်။ ဤနည်းအားဖြင့် ဗီတာမင် D ဖြည့်စွက်ထားသောနို့များကို သောက်သုံးသည့်ကလေးငယ်များတွင် အရိုးပျော့ပြီးခြေခွင်လာသည့် Rickets ရောဂါလျော့ပါးသက်သာသွားခြင်းကဲ့သို့သော အောင်မြင်မှုများက ဗီတာမင်ဖြည့်စွက်ကုသခြင်း အယူအဆကိုခိုင်မာစေခဲ့သည်။ ❖

အတွက် ထွက်ရှိလာသော ဟင်းကိုသာမက ဟင်းရည်အားလုံးကိုပါ သောက်သုံးမှသာလျှင် ဗီတာမင်များ ဆုံးရှုံးမှုမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အစားအစာများကို စီမံချက်ပြုတ်ရာ၌ ရေတွင် ပျော်ဝင်သော ဗီတာမင်များ လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် နည်းလမ်းကမူ ၎င်းဗီတာမင်များ ပါဝင်နေသည့် အစားအစာများကို ရေနည်းနည်းဖြင့်သာ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်းထက် ပေါင်းခြင်းနှင့် ကြော်လှော်ခြင်းများကို ဦးစားပေး စီမံခြင်းတို့ဖြင့် ဆုံးရှုံးမှုကို သက်သာစေမည်ဖြစ်သည်။

ထည့်ပေးခြင်း၊ အခွံမာသီးနှင့် အစေ့အဆန်တချို့ ထည့်ပေးခြင်းတို့ဖြင့် ကာကွယ်နိုင်သည်။

အဆီတွင် ပျော်ဝင်သောဗီတာမင်များ ပါဝင်နေသည့် ဖြည့်စွက်ဆေးဝါးများသည် လိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုသောက်သုံးပါက ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း၌ စုပုံများပြားလာနိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့် အတွက် သက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်၏ညွှန်ကြားချက်ဖြင့်သာ သောက်သုံးကြရန်လိုအပ်သည်။ မိမိသဘောဖြင့် လွယ်လင့်တကူ မှန်းဆသောက်သုံးခြင်းမျိုးကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကြွက်သားများ သန်မာစေနိုင်သည်



ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို ဖြစ်ချင်တယ်ဆိုရင် တော့ တစ်ရက်ကို ခြေလှမ်းရေ ၁၀၀၀ လောက် လမ်းလျှောက် ပေးရုံနဲ့တင် ရရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒီထက်ပိုပြီး ပြင်းထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမျိုးလိုချင်တယ်ဆို ရင်တော့ တောင်တက်လမ်း လျှောက်ခြင်းကိုလည်း ကြိုးစား ကြည့်သင့်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် စက္ကန့် ၃၀မှ ၁ မိနစ်၊ ၂ မိနစ်အထိ ခပ်မြန်မြန်လမ်း လျှောက်ပြီး ပုံမှန်လမ်းပြန် လျှောက်ခြင်း၊ အဲဒီနောက် ခပ် မြန်မြန်ပြန်ပြီး လမ်းလျှောက်ခြင်း

လိုမျိုးလေ့ကျင့်ခန်းတွေကလည်း ထိရောက်မှုရှိလှပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ သင့် ခန္ဓာကိုယ်တစ်လျှောက်မှာရှိတဲ့ ကြွက်သားတွေရဲ့ တင်းအားကို တိုးမြှင့်စေတာသာဖြစ်ပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ပြင်း ထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမဟုတ်တဲ့ အတွက် ကြွက်သားတွေနာကျင် ခြင်းမရှိစေပါဘူး။ ဒါ့ကြောင့် အနာတရဖြစ်တာမျိုး၊ နောက် တစ်ခေါက် လမ်းလျှောက်ဖို့ အတွက် ကြွက်သားတွေနာလို့ မလျှောက်နိုင်တာမျိုးလည်း မဖြစ် စေပါဘူး။

မိမိတို့ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ကြွက်သားတွေကလည်း ပိုမို အဆီပိုတွေ မရှိတော့ဘူးဆိုရင် ပေါ့လွင်လာပြီး သန်မာလာမှာ

ကောလင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၁၉၉၈၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က စပါးစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ကောလင်း ဇွန် ၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကောလင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၁၉၉၈၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကောလင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကောလင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၁၉၉၈၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး အဆိုပါ စပါးစိုက်ပျိုးမှုကို ဇူလိုင်လမှ စတင်စိုက်ပျိုး

သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကောလင်းခရိုင်မှာ စပါး ၁၉၉၈၆၁ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီ အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမယ်။ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ ဆောင်ရွက်ပေးမယ်။ တောင်သူတွေအနေနဲ့ မိုးစပါးတွေ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးမယ်"

ဟု ကောလင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မာချိုက ပြောပြသည်။

ကောလင်းခရိုင်တွင် မြို့နယ်အလိုက် စပါးစိုက်ပျိုးရန် လျာထားမှုအနေဖြင့် ကောလင်းမြို့နယ်တွင် ၉၉၆၄၂ ဧက၊ ဝန်းသိုမြို့နယ်တွင် ၃၈၉၉၂ ဧက၊ ပင်လည်ဘူးမြို့နယ်တွင် ၆၁၂၂၇ ဧက စုစုပေါင်း ၁၉၉၈၆၁ ဧက ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကောလင်းခရိုင်တွင် စိုက်ပျိုး

ထားသော စပါးစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရန် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကင်းထောက်ခြင်း၊ တမန်းနှိုးပေါင်းထိုးခြင်း၊ မျိုးကွဲနုတ်ပယ်ခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲခြင်း စသည့်စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေသည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ကောလင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဒေါ်မာချိုက ပြောပြ၍ သိရသည်။

(၂၀၆)

ကျိုက်မရောမြို့နယ် ပေါလောကျွန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကျိုက်မရော ဇွန် ၁ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်ခရိုင် ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ပေါလောကျွန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ကျိုက်မရောမြို့နယ်

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းစိုးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အခြားမိသားစုဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း

တာဝန်ခံဝန်ထမ်းက ချေးငွေ ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ လိုက်နာရမည့်တာဝန်နှင့် ရပိုင်ခွင့်များ၊ ပြစ်မှုနှင့်ပြစ်ဒဏ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေ

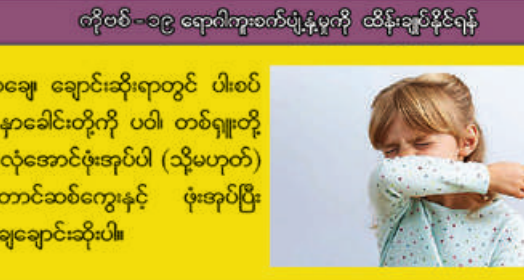
ကျပ် ၁၀ ဒသမ ၂ သန်းလွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ပေါလောကျွန်းကျေးရွာရှိ ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မည့် စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၅ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀ ဒသမ ၂ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သုတ

အမေစံသို့ လွမ်းချင်းတစ်ပုဒ်

- အမေစံ မာမကျန်းပြီလို့ ကြေးနန်း အတန်တန်နှင့် အမြန်သာ ပြန်လာအုံးကွယ်တဲ့ အစ်ကိုတွေ ညီငယ်ဆုံးထံသို့ ဖုန်းဆက်၍ ခေါ်ကြသည်။
- ယနေ့အခြေ တစ်ပြည်ရွာကျေးမှာဖြင့် မတွေ့ပေ အနေကြာဝေးပါခဲ့ အမေ့အပေ ဇရာရစ်ထွေးရာတဲ့ မြေးချစ်သူ အမေစံရဲ့ မသွေမှန် ပြန်လာလိုက်ချင်လည်း ပြန်ခိုက်ကယ် မသာချေတော့ မွေးရပ်မြေ ဌာနေဟောင်းဆီသို့ ဦးနှိမ်ခြွေ လက်ဆယ်ချောင်းရယ်နဲ့ တောင်းပန်ပါ့မည်။
- ကိုးဆယ်ကျော် အရွယ်ရင့်ပေမဲ့ ကြွေသင့်ပြီ ဘယ်သူဆိုမလဲ ညောင်ညိုညို ချိုအရိပ်လိုပ အမေအို မေတ္တာရိပ်မှာတဲ့ မှေးအိပ် ငယ်စဉ်အခါက သရေစာ ချိုချဉ်ဖိုးငဲ့ပြင် ကျောင်းပညာ ဂုဏ်မညှိုးအောင်ပေါ့ မျိုးစုံစွာ ပုံကူထောက်ပါခဲ့ ခြောက်တစ်လှည့် ချောတစ်လီ အတိတ်ပန်းချီကိုဖြင့် မြေးငယ်တွေ။
- "ကျေးဇူးမြင်းမိုရ်" ဆပ်အုံးမယ် တဆိုဆိုနဲ့ မြေးငယ်ပျို ဘယ်လိုတွေ့ပေမဲ့ အဝေး တစ်နေရာမှ ခုနေခါ လာဖို့သင့်သော်လည်း ခွင့်မသာ အခါမပေးတာကြောင့် လာရေးငယ် ဘယ်မလွယ်တော့ ကလေးရွယ် ငယ်အမိုက်လိုပေါ့ မြေးငယ်ကို လာလို့ရိုက်လှည့်ပါ (အမေစံရယ်...) ရှိုက်သံနှင့်ဆွေး။ ။

မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး



နာချေ၊ ချောင်းဆိုးရာတွင် ပါးစပ်နှင့် နာခေါင်းတို့ကို ပပါ၊ တစ်ရှူးတို့ဖြင့် လုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ (သို့မဟုတ်) တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် ဖုံးအုပ်ပြီး နာချေချောင်းဆိုးပါ။



အိရန်စစ်ရေးပစ်မှတ်များကို အမေရိကန် တိုက်ခိုက်

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၁ အိရန်နိုင်ငံ ရိုရစ်မြို့နှင့် ကီရမ်ကျွန်းတို့ရှိ ရေဒါစခန်းများ၊ မောင်းသုံးရန်ယာဉ် ထိန်းချုပ်ရေးစခန်းများကို မေ ၃၁ ရက်တွင် လေကြောင်း တိုက်ခိုက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အမေရိကန် တပ်မတော်က သတင်းထုတ်ပြန် ထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အိရန်နိုင်ငံ၏ ရန်လိုသော အပြုအမူများကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် ရိုရစ်မြို့နှင့် ကီရမ်ကျွန်းတို့ပေါ်ရှိ အိရန်စစ်ရေးပစ်မှတ်များကို တိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် တပ်မတော် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြ ထားသည်။

အိရန်နိုင်ငံသည် နိုင်ငံတကာ ရေပြင်အတွင်း ပျံသန်းနေသည့် အမေရိကန်တပ်မတော် အင်အားကို ပစ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း အမေရိကန်

တပ်မတော် တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားသည်။

အမေရိကန် တပ်မတော်၏ တိုက်ခိုက်မှုကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသရှိ လေတပ်စခန်းတစ်ခုကို ယနေ့တွင် တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း အိရန် တော်လှန်ရေး အစောင့်တပ်က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

အမေရိကန်နှင့် အိရန်နိုင်ငံတို့ သည် ပြီးခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်က စစ်ရေးအရ အပြန်အလှန် တိုက်ခိုက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ခဲ့သည့်ပဋိပက္ခကို အဆုံးသတ်ရေးအတွက် ငြိမ်းချမ်းရေး ဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပနေချိန်တွင် အမေရိကန်နှင့် အိရန်နိုင်ငံတို့ ကြား အပြန်အလှန်တိုက်ခိုက်မှု ထပ်မံဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

မလေးရှား၌ အသက် ၁၆ နှစ်အောက်ကလေးများ လူမှုမီဒီယာသုံးစွဲမှု စတင်ပိတ်ပင်

ကွာလာလမ်ပူ ဇွန် ၁ မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ယနေ့မှစ၍ အသက် ၁၆ နှစ်အောက် ကလေးများ လူမှုမီဒီယာသုံးစွဲမှု ပိတ်ပင်ရေးစည်းမျဉ်းများ စတင်အာဏာ သက်ဝင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

မလေးရှားအစိုးရ၏ အဆိုပါ စည်းမျဉ်းများအရ လူမှုမီဒီယာ ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် အသက် ၁၆ နှစ်အောက်ကလေးများကို လည်းကောင်း၊ မလေးရှား တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ထားသည်။

မလေးရှားကဲ့သို့ပင် ဩစတြေးလျ၊ ဘရာဇီး၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ တို့တွင်လည်း ကလေးများ လူမှုမီဒီယာသုံးစွဲမှုကို ကန့်သတ် ပိတ်ပင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ရေးစည်းမျဉ်းများ ချိုးဖောက်သည့် ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် ဒဏ်ငွေ မလေးရှားရင်းဂစ် ၁၀ သန်း (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၅ သန်း) ဒဏ်ငွေအဖြစ် ပေးဆောင်ရမည် ဖြစ်သည်။

မလေးရှားကလေးများကို အန္တရာယ် မီဒီယာများ၏ ဆိုးကျိုးများမှ ကာကွယ်ရေးအတွက် အဆိုပါ စည်းမျဉ်းများကို ချမှတ်ကျင့်သုံး နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း မလေးရှား တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ထားသည်။

မလေးရှားကဲ့သို့ပင် ဩစတြေးလျ၊ ဘရာဇီး၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ တို့တွင်လည်း ကလေးများ လူမှုမီဒီယာသုံးစွဲမှုကို ကန့်သတ် ပိတ်ပင်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO



ဇာပိုရစ်ဇီယာနျူကလီးယားစွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံကို မောင်းသုံးရန်ယာဉ်ဖြင့် ယူကရိန်းတိုက်ခိုက်ခဲ့ဟု ရုရှားပြောကြား



မော်စကို ဇွန် ၁ ရုရှားတပ်များ ထိန်းချုပ်ထားသည့် ဇာပိုရစ်ဇီယာ နျူကလီးယားစွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံကို ယူကရိန်းနိုင်ငံက မောင်းသုံးရန်ယာဉ်ဖြင့် တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း ရုရှားအစိုးရ၏ ရိုဆာတမ်နျူကလီးယား

စွမ်းအင်ကုမ္ပဏီက မေ ၃၀ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ယူကရိန်းနိုင်ငံက မေ ၃၀ ရက်တွင် စေလွှတ်ခဲ့သည့် မောင်းသုံးရန်ယာဉ်ဖြင့် ဇာပိုရစ်ဇီယာ နျူကလီးယား စွမ်းအင်သုံး

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေး စက်ရုံ၏ လျှပ်စစ်တာဘိုင်ခန်းနံရံကို ထိမှန်ပေါက်ကွဲခဲ့ကြောင်း ရိုဆာတမ်ကုမ္ပဏီ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါ မောင်းသုံးရန်ယာဉ် တိုက်ခိုက်မှုကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ပြုလုပ်ခဲ့သော တိုက်ခိုက်မှုအဖြစ်

ရိုဆာတမ်ကုမ္ပဏီ အကြီးအကဲက ဝေဖန် ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် ယူကရိန်း မောင်းသုံးရန်ယာဉ် တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် အဓိကစက်ပစ္စည်းများ ထိခိုက်မှု မရှိဘဲ လျှပ်စစ်တာဘိုင်ခန်းနံရံ၌ အပေါက်တစ်ပေါက်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း ရုရှားတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ထားသည်။

ယူကရိန်းနိုင်ငံ အရှေ့တောင်ပိုင်းရှိ ဇာပိုရစ်ဇီယာ နျူကလီးယား စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေး စက်ရုံသည် ဥရောပတိုက်၏ အကြီးမားဆုံး နျူကလီးယား စွမ်းအင်သုံး ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ ဖြစ်သည်။

ဇာပိုရစ်ဇီယာ နျူကလီးယား စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်ပေး စက်ရုံကို ရုရှားတပ်များက ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှစ၍ ထိန်းချုပ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

ဘရားမော့စ်ဒုံးကျည်စနစ်များကို ဗီယက်နမ်သို့ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ရောင်းချမည်

ဒေလီ ဇွန် ၁ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ဘရားမော့စ် ခရစ်ဒုံးကျည်များကို ဗီယက်နမ် နိုင်ငံသို့ ရောင်းချမည်ဟု မေ ၃၀ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသား တင်ပြထားကြောင်း RT သတင်း ဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

ဘရားမော့စ် ခရစ်ဒုံးကျည်များ ရောင်းချရေး သဘောတူညီချက် ကို ဗီယက်နမ်နိုင်ငံနှင့် လက်မှတ် ရေးထိုးထားကြောင်း အိန္ဒိယ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ရာဂျက်ရှီ ကူးမားဆင်းက မေ ၃၀ ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားသည်။

ဘရားမော့စ် ခရစ်ဒုံးကျည်များ သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံက ရုရှားနိုင်ငံ နှင့် ပူးတွဲထုတ်လုပ်ထားသော အသံထက် မြန်နှုန်းလွန် တာဝေး ပစ်ဒုံးကျည်စနစ်ဖြစ်သည်။

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံနှင့် လက်မှတ် ရေးထိုးထားသော ဘရားမော့စ် ဒုံးကျည်စနစ် အရောင်းအဝယ် စာချုပ်ပါ အသေးစိတ်အချက် အလက်များကို အိန္ဒိယကာကွယ် ရေးဝန်ကြီးက ထုတ်ဖော် ပြောကြားခြင်း မရှိကြောင်း

သိရသည်။

အလားတူ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ဘရားမော့စ် ခရစ်ဒုံးကျည်စနစ် များကို အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသို့ ရောင်းချရေးအတွက် အပြီးသတ် ဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယမီဒီယာများ၏အဆိုအရ

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသို့ ရောင်းချပေး မည့် ဘရားမော့စ်ဒုံးကျည်များ၏ တန်ဖိုးမှာ ရူပီးငွေ ၁၀ သိန်း (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၂၉ သန်း) ထိ ရှိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO



တောင်ကိုရီးယား၌ စက်ရုံတစ်ရုံ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွား လူငါးဦးသေဆုံး၍ နှစ်ဦးဒဏ်ရာရ

ဆိုးလ် ဇွန် ၁ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဟန်ဝါ အာကာသ စက်ရုံလုပ်ငန်းကုမ္ပဏီ ၏ စက်ရုံတစ်ရုံ၌ ယနေ့တွင် မီးလောင်ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူငါးဦးသေဆုံး၍ နှစ်ဦး ဒဏ်ရာ ရခဲ့ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာန က ဖော်ပြထားသည်။

မီးလောင်မှုပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွား

ခဲ့သော ဟန်ဝါကုမ္ပဏီ စက်ရုံမှာ ဒေးဂျူမြို့၌ တည်ရှိကြောင်း တောင်ကိုရီးယား မီဒီယာများက သတင်း ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် စက်ရုံမီးလောင် ပေါက်ကွဲမှုအတွင်း သေဆုံးသူများ ကို ဖော်ထုတ်နိုင်ရေးအတွက် တောင်ကိုရီးယား တာဝန်ရှိသူများ

က ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ စက်ရုံသည် ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် မီးစတင် လောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း တောင် ကိုရီးယား တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားသည်။

ထိုစက်ရုံ၌ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွား ရခြင်း နောက်ခံအကြောင်းရင်းကို

တောင်ကိုရီးယား အာဏာပိုင်များ က စုံစမ်းစစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မီးလောင်ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ သောစက်ရုံသည် ဒုံးပျံအင်ဂျင် များ ထုတ်လုပ်နေသည့် စက်ရုံ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO



Charles Schwab Challenge

ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ဟန်လေ ဆွတ်ခူး

တက္ကဆက် ဇွန် ၁ ဝက် ၁၁ ချက်စီ လျော့ရိုက်ကာ အမေရိကန်နိုင်ငံ တက္ကဆက် အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာ ပြည်နယ်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် Charles Schwab Challenge ဂေါက်သီးရိုက် ပြိုင်ပွဲတွင် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစား သမား ဟန်လေက ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း Golf Digest သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။

ဟန်လေသည် နောက်ဆုံးနေ့ အပြီးတွင် အမေရိကန် ဂေါက်သီး ရိုက်ကစားသမား အဲရစ်ကိုးနှင့် အတူစုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက် ထက် ၁၂ ချက်စီ လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ပူးတွဲ ဦးဆောင်ခဲ့ပြီး ချန်ပီယံဆု အဖြစ်အတွက် Play-off အဆင့် ကို ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ဟန်လေက အနိုင်ရပြီး ချန်ပီယံဆု ကို ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမားများ ဖြစ်ကြသည့် စမောလေ၊ မီစနာ၊ ဂရစ်ဖင်တို့က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်



French Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ စတုတ္ထအဆင့်သို့ ဆာဘာလင်ကာ တက်ရောက်

ပဲရစ် ဇွန် ၁ က စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းများ ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပဲရစ်မြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် French Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ တတိယအဆင့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲအဖြစ် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) ဘယ်လာရစ်တင်းနစ်မယ် ဆာဘာ လင်ကာနှင့် ဩစတြေးလျတင်းနစ် မယ် ကာဆက်ကီနာတို့ ယှဉ်ပြိုင် ခဲ့ရာ ဆာဘာလင်ကာက (၆-၀၊ ၇-၅) ရလဒ်ဖြင့်အနိုင်ရပြီး စတုတ္ထ အဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း Tennis 365 သတင်းဌာနက ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဆာဘာလင်ကာသည် ပထမ ပွဲငယ်တွင် စပေးဘောကောင်းမွန် ခဲ့သည့်အတွက် တစ်ဖက်သတ် ဖိအားပေးကစားကာ အနိုင်ရခဲ့ပြီး ဒုတိယပွဲငယ်တွင် ကာဆက်ကီနာ

Ref : Golf Digest
Trs : AZL

Ref : Tennis 365
Trs : AZL

အမျိုးသမီးအက်ဖ်အေဖလားပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်တွင် ဘရိုက်တန်အသင်းကို အနိုင်ရပြီး မန်စီးတီးအသင်း ချန်ပီယံဆုဖလားဆွတ်ခူး

လန်ဒန် ဇွန် ၁

ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ အမျိုးသမီး အက်ဖ်အေဖလားပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်အဖြစ် ဘရိုက်တန် အသင်းနှင့် မန်စီးတီးအသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ မန်စီးတီးအသင်းက လေးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရပြီး ချန်ပီယံဆုဖလား ဆွတ်ခူးခဲ့ ကြောင်း Fotmob သတင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲစကတည်း က မန်စီးတီးအသင်းက ခြေစွမ်းပိုင်း အသာစီးဖြင့် ဖိအားပေးကစားခဲ့ပြီး မန်စီးတီးအသင်းအတွက် သွင်းဂိုး များကို ပွဲချိန် ၃၈ မိနစ်တွင် ရှောင်လှ၊ ပွဲချိန် ၄၅ မိနစ်ပြည့်ပြီး အချိန်ပို ခြောက်မိနစ်တွင် ဂရင်းဝုဒ်၊ ပွဲချိန် ၆၆ မိနစ်တွင် ဖူဂျီနို၊ ပွဲချိန် ၈၇ မိနစ် တွင် မိုင်ဒီမာတို့က သွင်းယူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။



မန်စီးတီးအသင်းသည် အမျိုး လေးကြိမ်ဆွတ်ခူးခဲ့ပြီး ၂၀၂၁- ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ဒုတိယဆုဖြင့်သာ ဆွတ်ခူးခဲ့သည့်အတွက် မတူညီ သည့် အက်ဖ်အေဖလား ပြိုင်ပွဲအားလုံးတွင် ချန်ပီယံဆု ဖလား ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အကျော်စွမ်းပြသပြီး ဂိုးမပေးရသည့် ပွဲ(Clean Sheets) ရှစ်ပွဲထိရှိခဲ့ကာ မန်ယူအသင်း အဆင့်(၃)နေရာတွင် ရပ်တည်ပြီး ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့်ရရှိရာတွင် အဓိက ကစား သမားအဖြစ် ပါဝင်လာခဲ့ပြီးနောက် Signing of the Season Award ဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

Ref : Fotmob
Trs : STA

ပြီးခဲ့သည့်နှစ် နွေရာသီကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ကာလ၏ အကောင်းဆုံးကစားသမားခေါ်ယူမှုဆုကို မန်ယူအသင်းမှ လန်မန်းဆွတ်ခူး

မန်ချက်စတာ ဇွန် ၁

ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲ၏ ဂိုးသမားလန်မန်းသည် ပြီးခဲ့ သည့်နှစ် နွေရာသီကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ ကာလတွင် အပြောင်းအရွှေ့ကာလက ရှင်ရယ် အက်ဝပ်အသင်းမှ မန်ယူအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီး အသင်းနှင့်အတူ ရာသီအစသုံးပွဲသာ ပါဝင်ကစားခွင့် ရှိခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းပွဲစဉ် များတွင် ပွဲစဉ်အားလုံး ပါဝင်ခွင့်ရရှိ ခဲ့သဖြင့်ဖြစ်သည်။

ထို့နောက် လန်မန်းသည် မန်ယူ လန်မန်းသည် အဆိုပါဆုကို ချဲ့လ်ဆီးအသင်းမှ ဂျာဆိုပက်ဒရို၊ ဆန်းဒါးလန်းအသင်းမှ ဇာကာ၊ မန်စီးတီးအသင်းမှ ချာကီ၊ ဆီမီညို၊ လီဒ်အသင်းမှ ကယ်ဗက် လီဝင်တို့ကို ကျော်ဖြတ်ပြီး ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Premier League.com
Trs : STA

ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ခါဗာရက်ခီလီယာရရှိပြီး နေရာလိုက်အကောင်းဆုံးကစားသမားစာရင်းတွင် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းမှ ငါးဦးထိ ပါဝင်လာ

ပဲရစ် ဇွန် ၁

ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံ လိဂ်ပြိုင်ပွဲ၏ တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံး ကစားသမားဆုကို ပီအက်စ်ဂျီအသင်းမှ တိုက်စစ် ကစားသမား ခါဗာရက်ခီလီယာက ဆွတ်ခူးခဲ့ပြီး နေရာလိုက်အကောင်း ဆုံးကစားသမား ၁၁ ဦးစာရင်းတွင် လည်း ပီအက်စ်ဂျီအသင်းမှပင် ကစားသမား ငါးဦးထိ ပါဝင်လာခဲ့ ကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ် ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ခါဗာရက်ခီလီယာသည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ တွင် အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြ ကစားခဲ့ပြီး ပီအက်စ်ဂျီအသင်း ချန်ပီယံလိဂ်ဖလားကို နှစ်ကြိမ် ဆက်ဆွတ်ခူးခဲ့ရာတွင် အဓိက



ကစားသမားတစ်ဦးအဖြစ် ပါဝင် ထိုပြင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၏ လာခဲ့ပြီးနောက် ပြိုင်ပွဲ၏ တစ်နှစ် နေရာလိုက် အကောင်းဆုံး တာ အကောင်းဆုံး ကစားသမား ကစားသမားစာရင်း၌ ဂိုးသမား ဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ နေရာတွင် အာဆင်နယ်အသင်း

နှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက် အကောင်းဆုံး လက်စွမ်းပြသခဲ့ သည့် ဂိုးသမားရာယာ၊ ခံစစ် ကစားသမား လေးဦးနေရာတွင် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းမှ မန်ဒက်၊ မာကွင်ဟို၊ အာဆင်နယ်အသင်းမှ ဂါဘရီရယ်၊ အေတီကိုအသင်းမှ လော်ရန်တီ၊ ကွင်းလယ်ကစား သမား နှစ်ဦးနေရာတွင် ပီအက်စ်ဂျီ အသင်းမှ ဗီတင်ဟာ၊ အာဆင်နယ် အသင်းမှ ဒီကလန်ရိုက်၊ တိုက်စစ် ကစားသမား လေးဦးနေရာတွင် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းမှ ဟယ်ရီ ကိန်း၊ အိုလီဆီ၊ ပီအက်စ်ဂျီအသင်း မှ ခါဗာရက်ခီလီယာ၊ ဒမ်ဘီလီတို့ ပါဝင်လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : STA

ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၏ နေရာလိုက်တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးကစားသမားစာရင်းတွင် ချန်ပီယံအဆင့်အသင့်အသင်းမှကစားသမား ငါးဦးထိပါဝင်



လန်ဒန် ဇွန် ၁
ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲ၏ ပရိသတ်များက ရွေးချယ်ခဲ့သည့် နေရာလိုက်တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး ကစားသမားစာရင်းတွင် ချန်ပီယံအဆင့်အသင့်အသင်းမှ ကစားသမား ငါးဦးထိ ပါဝင်လာခဲ့ကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်

ဆိုက်ကယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ပရီးမီးယားလိဂ်အဖွဲ့ချုပ်က နေရာလိုက်တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး ကစားသမား ၁၁ ဦးစာရင်းအတွက် ဆန်ခါတင်ကစားသမား ဦးရေ ၆၀ ကို စိစစ်ရွေးချယ်ပြီး ပရိသတ်များထံမှ ဆန္ဒမဲကောက်ယူကာ ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၏ နေရာလိုက် တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး ကစားသမား စာရင်းအတွက် ပရိသတ်ဦးရေ ၂၀၀၀၀၀ ကျော်က ဆန္ဒမဲပေးရွေးချယ်ခဲ့ပြီး ဂိုးသမား နေရာတွင် အာဆင်နယ်အသင်းနှင့်အတူ အကောင်းဆုံး လက်စွမ်းပြသခဲ့ပြီး ရွှေလက်အိတ်ဆု

ဆွတ်ခူးခဲ့သည့် ဂိုးသမား ရာယာပါဝင်လာခဲ့သည်။

အလားတူ ခံစစ်ကစားသမားလေးဦးနေရာတွင်လည်း အာဆင်နယ်အသင်းမှ တင်းဘား၊ ဂါဘရီရယ်၊ ဆလီဘာတို့နှင့်အတူ မန်စီးတီးအသင်းမှ ပရီးမီးယားလိဂ်တစ်နှစ်တာ လူငယ်အကောင်းဆုံးကစားသမားဆု ရရှိခဲ့သည့် အိုရှိုင်းလီ၊ ကွင်းလယ်ကစားသမား သုံးဦးနေရာတွင် လီဗာပူးအသင်းမှ ဆိုဘော့ဆလိုင်၊ မန်ယူအသင်းမှ ဖာနန်ဒက်၊ အာဆင်နယ်အသင်းမှ ဒီကလန်ရိုက်၊ တိုက်စစ်ကစားသမား သုံးဦးနေရာတွင် မန်စီးတီးအသင်းမှ ဆီမီညို၊ ဟာလန်း၊ ဘရန်ဖိုဒ်အသင်းမှ အီဂေါသီလာတို့ ပါဝင်ပါလာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : STA

WBC ဘရစ်ဂါဝိတ်တန်း

ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ရက်ဒ်မာဟိုင် ဆွတ်ခူး

ချာရီရှိုင် ဇွန် ၁
WBC ဘရစ်ဂါဝိတ်တန်း ချန်ပီယံခါးပတ်အဖြစ် လက်ရှိ ချန်ပီယံတောင်အာဖရိကလက်ဝှေ့ သမား လီရီနာနှင့် စိန်ခေါ်သူ အိုင်ဗရီကို့စ် လက်ဝှေ့သမား ရက်ဒ်မာဟိုင်တို့ မေ ၃၁ ရက်တွင် ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ ချာရီရှိုင်မြို့၌ ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ခဲ့ရာ ရက်ဒ်မာဟိုင်က ခိုင်အမှတ်ဖြင့် အနိုင်ရပြီး ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း Fight Mag သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

သော်လည်း ရက်ဒ်မာဟိုင်၏ ဖိအားပေးမှုက ပိုမိုထိရောက်ခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးဒိုင်သုံးဦးတို့က (၁၁၆-၁၁၂၊ ၁၁၇-၁၁၁၊ ၁၁၅-၁၁၃) ရမှတ်များဖြင့် ရက်ဒ်မာဟိုင်ကို အနိုင်ပေးခဲ့သည်။

လီရီနာက "မွေးရပ်မြေမှာ ထိုးသတ်ဖို့ အခွင့်အရေးကောင်း တွေ့ရခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လဲ ငွေအမြောက်အမြား ရနိုင်တဲ့ ကမ်းလှမ်းမှု ဖြစ်တဲ့အတွက် တောင်အာဖရိက နိုင်ငံအစား ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံကို ရွေးချယ်ခဲ့တာပါ။ လက်ရှိ ချန်ပီယံ တစ်ယောက်အနေနဲ့ ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်း ခွင့်ရချင်ပါတယ်။ အကောင်းဆုံး ထိုးသတ်ခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင်လည်း ခိုင်အမှတ်ဖြင့်ရှုံးနိမ့်ကာ ချန်ပီယံခါးပတ်ကို လက်လွှတ်ခဲ့ရသည်။

Ref : Fight Mag
Trs : AZL



ဘရစ်ဂါဝိတ်တန်းအသင်းမှ ဂျိမ်းမီနာ

ကစားသမားဘဝမှ အနားယူကြောင်း ကြေညာ

လန်ဒန် ဇွန် ၁
ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ် ဘရစ်ဂါဝိတ်တန်းအသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ဂျိမ်းမီနာက ယနေ့တွင် ကစားသမားဘဝမှ အနားယူကြောင်း ကြေညာခဲ့သည်ဟု ဖော်ပြခဲ့သည်။

အသက် ၄၀ ရှိ ဂျိမ်းမီနာသည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ဘရစ်ဂါဝိတ်တန်းအသင်းနှင့် အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ၂၂ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး တစ်ဂိုး နှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု တစ်ကြိမ်သာ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ အကုန်တွင် ဘရစ်ဂါဝိတ်တန်းအသင်းမှ အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ခွင့် ရခဲ့သော်လည်း အသင်းသစ်ရှာဖွေရန် မစဉ်တော့ဘဲ ၂၄ နှစ်တာ ပရီးမီးယားလိဂ် ကစားသမားဘဝကို အဆုံးသတ်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဂျိမ်းမီနာသည် ၂၀၀၂ ခုနှစ်က လိဒ်ယူနိုက်တက် အသင်းနှင့် ကစားဘဝမှ စတင်ခဲ့ပြီး စတင်ပွဲထွက်ချိန်တွင် အသက် ၁၆ နှစ် ၃၅၆ ရက်သာ ရှိသေးသဖြင့်

ဘောလုံးရာသီတွင် ရိုးရဲလ်မက် အာဒါဂူလာသည် ချန်ပီယံလိဂ် ၃ရစ်အသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ ပြိုင်ပွဲစုံ ၅၇ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ခုနစ်ဂိုး သွင်းယူခဲ့သည့် အပြင် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၆ ကြိမ်ပြုလုပ် နိုင်သည်ထိ အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်း ပြသနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အာဒါဂူလာသည် ရိုးရဲလ်မက် ၃ရစ်အသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ ပြိုင်ပွဲစုံ ၅၇ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ခုနစ်ဂိုး သွင်းယူခဲ့သည့် အပြင် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၆ ကြိမ်ပြုလုပ် နိုင်သည်ထိ အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်း ပြသနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : B/R Football
Trs : STA

ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး လူငယ်ကစားသမားဆုကို ရိုးရဲလ်မက်အသင်းမှ အာဒါဂူလာဆွတ်ခူး

မက်ဒရစ် ဇွန် ၁
ရိုးရဲလ်မက်အသင်း လူငယ် တိုက်စစ်ကစားသမား အာဒါဂူလာသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၏ တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံးလူငယ်ကစားသမား ဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း B/R Football သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဘောလုံးရာသီတွင် ရိုးရဲလ်မက် ၃ရစ်အသင်းနှင့်အတူ စပိန် လာလီဂါပြိုင်ပွဲတွင် အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသခဲ့သကဲ့သို့ ချန်ပီယံ လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြသခဲ့ကာ အသင်းအတွက် အရေးပါသည့်သွင်းဂိုး များကို သွင်းယူခဲ့ပြီးနောက် တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး လူငယ် ကစားသမားဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

အာဒါဂူလာသည် ချန်ပီယံလိဂ် ပြိုင်ပွဲ၏တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး လူငယ်ကစားသမားဆုကို ချန်ပီယံ ဆုဆွတ်ခူးခဲ့သည့် ပီအက်စ်ဂျီ အသင်းမှ လူငယ်ကစားသမားများ ဖြစ်သည့် ဒူအီ၊ ဘာကိုလာ၊ ဘာစီ လိုနာအသင်းမှ လမိုင်းယာမယ် တို့ကိုကျော်ဖြတ်ပြီး ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

Ref : B/R Football
Trs : STA

အာဆီယံယူ-၁၉ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်တွင် အိမ်ရှင် အင်ဒိုနီးရှားအသင်းက မြန်မာအသင်းကို သုံးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိ

ရန်ကုန် ဇွန် ၁
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံက အိမ်ရှင် အဖြစ် လက်ခံကျင်းပလျက်ရှိသည့် အာဆီယံယူ-၁၉ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ မြန်မာစံတော်ချိန် ၂၃ နာရီခွဲက အိမ်ရှင် အင်ဒိုနီးရှားအသင်းနှင့် မြန်မာအသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ အင်ဒိုနီးရှားအသင်းက သုံးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် နှစ်သင်းလုံး အဓိက ကစားသမား အစုံအလင် ဖြင့် ပွဲထွက်လာခဲ့ပြီး ပွဲစတင်တိုင်း က အိမ်ရှင်အင်ဒိုနီးရှားအသင်းက ဖိအားပေးကစားခဲ့ကာ ပွဲချိန် ၃၉ မိနစ်တွင် ကာကာက အင်ဒိုနီးရှား အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုး

သွင်းယူခဲ့သည့်အတွက် ပထမပိုင်း ခွဲသည်။ တွင် အင်ဒိုနီးရှားအသင်းက တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ဦးဆောင်နိုင် စတင်ချိန်တွင် မြန်မာအသင်း၏

ပြန်လည် ဖိအားပေးမှုများကြောင့် ပိုမိုအကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့သော်လည်း ပွဲချိန် ၇၈ မိနစ်တွင် အင်ဒိုနီးရှားအသင်းအတွက် ဦးဆောင် ဂိုးများ ထပ်မံသွင်းယူခဲ့ပြီး လက်ကျန်ပွဲချိန်များတွင် နှစ်သင်း လုံးဂိုး သွင်းယူနိုင်ခြင်းမရှိသည့် အတွက် အင်ဒိုနီးရှားအသင်းက ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် သုံးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။

အာဆီယံယူ-၁၉ ချန်ပီယံရှစ် ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(A) အခြားအုပ်စုပွဲစဉ် အဖြစ် ဗီယက်နမ်အသင်းနှင့် တီမောလက်စ်တေ အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ ဗီယက်နမ်အသင်းက သုံးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : STA



Ref : Fotmob
Trs : ML

စိုက်ပျိုးမြေများအတွက် အရေးပါသော သစ်စိမ်းမြေဩဇာများ

မေပွား(YAU)



သစ်စိမ်းမြေဩဇာပင်များကို တွေ့ရစဉ်။

ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲမှုများသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရပြီး အကျိုးဆက်များအနေဖြင့် မြေဆီလွှာပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်ကာ သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းများလည်း ကျဆင်းလာသည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် ဓာတ်မြေဩဇာများအပေါ် အလွန်အကျွံမှီခိုအသုံးပြုမှုကိုလျှော့ချရန် သဘာဝမြေဩဇာများကို အစားထိုးအသုံးပြုလာကြသည်။ သဘာဝမြေဩဇာများ အထူးသဖြင့် သစ်စိမ်းမြေဩဇာများသည် မြေဆီလွှာ၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဓာတုပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ဇီဝပိုင်းဆိုင်ရာဂုဏ်သတ္တိများကို ကောင်းမွန်စေပြီး မြေဆီလွှာအတွင်းရှိ အကျိုးပြု အဏုဇီဝသက်ရှိများ၏လှုပ်ရှားမှုကိုလည်း တိုးတက်လာစေသည်။ ထို့ပြင် အပင်များအတွက် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များကို သဘာဝနည်းလမ်းဖြင့် ဖြည့်ဖြည်းချင်းပံ့ပိုးပေးနိုင်သောကြောင့် ရေရှည်စိုက်ပျိုးရေးအတွက် အကျိုးရှိစေနိုင်သည်။

သစ်စိမ်းမြေဩဇာဆိုသည်မှာ အပင်ကြီးထွားဆဲ အခြေအနေတွင် ရိတ်သိမ်းပြီး စိုက်ပျိုးမြေအတွင်းသို့ ထည့်သွင်းပေးခြင်း သို့မဟုတ် အစိမ်းရောင်ရှိနေဆဲ အပင်များကို စိုက်ပျိုးမြေအတွင်း ထယ်ထိုးမြှုပ်နှံ၍ ထည့်သွင်းခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါနည်းကို တရုတ်နိုင်ငံတွင် နှစ်ပေါင်းများစွာအသုံးပြုခဲ့ကြပြီး ၁၉၇၀ ပြည့်လွန်နှစ်ကာလများက ဧက ၁၀ သန်းထိ စိုက်ပျိုးဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

သစ်စိမ်းမြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုသောအပင်များသည် အမြစ်နက်နက်ဆင်းရန် လိုအပ်သည်။ သို့မှသာ မြေဆီလွှာ၏အောက်ပိုင်းတွင်ရှိနေသော အာဟာရဓာတ်များကို စုပ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အစာနှင့် ရေလိုအပ်မှုလည်းနည်းမည်ဖြစ်သည်။ အပင်လျင်မြန်စွာကြီးထွားပြီး ပင်ပိုင်းအလေးချိန်များများရှိရမည်။ သစ်စိမ်းမြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သော သီးနှံပင်အမျိုးအစားများတွင် ချေဖျက်ရန်ခက်ခဲသော အမြှင်ဓာတ်များပါဝင်မှုနည်းမှသာလျှင် လျင်မြန်စွာ ဆွေးမြည့်နိုင်မည်။ လေထုထဲမှ နိုက်ထရိုဂျင်ဖမ်းယူပေးနိုင်မှုမြင့်ရမည်။ အဓိက အရေးအကြီးဆုံးမှာ မိမိ ရေမြေဒေသနှင့်သင့်လျော်သည့် ပေါက်ရောက်နိုင်သော အပင်ဖြစ်ရန်လိုအပ်သည်။ နိုက်ထရိုဂျင်ကို ဖမ်းယူပေးနိုင်သော ဘက်တီးရီးယားများသည် သစ်စိမ်းမြေဩဇာပင်များ၏ ပင်စည်နှင့်အမြစ်များတွင် ပါရှိနေတတ်ပြီး သစ်စိမ်းမြေဩဇာကို အသုံးပြုမည်ဆိုပါက သီးနှံပင်အတွက်လိုအပ်သော နိုက်ထရို

ဂျင်ပမာဏကို ကာလတိုအတွင်းရရှိစေနိုင်သည်။ အဓိကအားဖြင့် သစ်စိမ်းမြေဩဇာကို မြေဆီလွှာအတွင်းထည့်သွင်းပေးခြင်းသည် မြေဆီလွှာထက် သန်စေနိုင်သော အာဟာရပြည့်ဝသည့် သစ်ဆွေးဓာတ်ကိုရရှိနိုင်ပြီး စိုက်ပျိုးသီးနှံပင်များအတွက် လိုအပ်သောနိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ်ကို ဖြည့်တင်းပေးနိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

သစ်စိမ်းမြေဩဇာများအဖြစ် ပဲမျိုးရင်းဝင်အပင်များဖြစ်သည့် ပဲမျိုးနွယ်၊ ပိုက်ဆန်လျှော်၊ ညံပင်၊ နေကြာရိုင်း၊ မြေပြန့်ချယ်ရီ၊ ဘောစကိုင်း၊ ဒန့်ကျွဲ စသည်တို့ကို အသုံးပြုနိုင်သည်။

ပိုက်ဆန်လျှော်ပင်သည် ဆွေးမြည့်လွယ်ခြင်း၊ သက်တမ်းတိုခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရာတွင် အထူးတလည် မြေပြင်ရန်မလိုအပ်ခြင်း၊ ပေါင်းနှိမ်နှင်းနိုင်ခြင်း၊ မြေဆီလွှာတိုက်စားမှုကို သက်သာစေခြင်း၊ မြစ်ဖုရောဂါဖြစ်စေသော နီမတုတ်များကိုနှိမ်နှင်းပေးခြင်း စသည့်အကျိုးများရရှိစေသည့်အတွက် တောင်သူများ အများအပြားစိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။

နေကြာရိုင်းသည် ချုံပုတ်ပင်အမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ပေါက်ရောက်လွယ်သောအပင်ဖြစ်သည်။ မြေအမျိုးအစားအများအပြားတွင် ပေါက်ရောက်နိုင်သည်။ အမြင့် မီတာ ၅၅၀ မှ ၁၉၅၀၊ ပျမ်းမျှအပူချိန် ၁၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်၊ ပျမ်းမျှမိုးရေချိန် မီလီမီတာ ၁၀၀ မှ ၂၀၀၀ အတွင်း စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ အပင်ကြီးထွားမှုလျင်မြန်ခြင်း၊ နေရာဒေသမရွေးပေါက်ရောက်နိုင်ခြင်း၊ ပင်ပိုင်းအလေးချိန်ပမာဏများခြင်းတို့ကြောင့် မြေဆီလွှာအာဟာရထက်သန်စေရေးအတွက် အသုံးပြုသည်။ အစေ့သို့မဟုတ် ကိုင်းဖြတ်ဖြင့် တစ်နှစ်ပတ်လုံးစိုက်ပျိုးနိုင်သည်။

ဘောစကိုင်းကို ၁၉ ရာစု အလယ်ပိုင်းမှစ၍ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် အများအပြားစိုက်ပျိုးခဲ့သည်။ ကြီးထွားမှုလျင်မြန်ခြင်းကြောင့် လက်ဖက်၊ ကော်ဖီနှင့် ကိုကိုးသီးနှံများစိုက်ပျိုးရာတွင် အရိပ်ရအပင်နှင့် သစ်စိမ်းမြေဩဇာအဖြစ် စိုက်ပျိုးကြသည်။ ဘောစကိုင်းပင်၏အရိပ်သည် စိုက်ပျိုးထားသော သီးနှံ၏ကြီးထွားမှုကို ထိခိုက်နိုင်ခြင်းမရှိပါ။ ထို့ပြင် တိရစ္ဆာန်အစာအဖြစ်အသုံးပြုမည်ဆိုပါက အာဟာရဓာတ်များစွာပါဝင်သည်။ အကိုင်းအခက်များကို စွမ်းအင်ရရှိရေးအတွက်လည်း အသုံးပြုနိုင်သည်။

ဘောစကိုင်းပင်သည် မြေဆီလွှာထက်သန်မှုကို ဖြစ်စေသည်။ တောင်စောင်းဒေသများတွင် မြေဆီလွှာရေတိုက်စားခံရမှု သက်သာစေရန်သော်လည်းကောင်း၊ အပူပိုင်းဒေသများတွင် လေတိုက်စားခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်သော်လည်းကောင်း စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ ခြောက်သွေ့ခြင်းကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ အမြစ်ရှည်လျားစွာဆင်းနိုင်သဖြင့် မြေအောက်လွှာတွင် ရှိသော အစာနှင့်ရေကို စုပ်ယူနိုင်စွမ်းရှိသည်။ ရေဝပ်ခြင်းကို ခံနိုင်ရည်မရှိပါ။

မြေပြန့်ချယ်ရီ ပဲမျိုးနွယ်ဖြစ်ပြီး အပင်အမြင့်မှာ ၁၀ မီတာထိရောက်ရှိနိုင်ပြီး အရွယ်အစားမှာ စိုက်ပျိုးသည့်ပတ်ဝန်းကျင်ရာသီဥတုအရ ပုံမှန်ကိုင်းဖြတ်ပေးသည့် အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ ၁၅ မီတာထိ ကြီးထွားနိုင်သည်။ နိုက်ထရိုဂျင်ဖမ်းယူနိုင်မှုကောင်းပြီး ပုံမှန်အားဖြင့် စိုက်ပျိုးသုံးလအတွင်း ရိုက်ခိုက်ယမ်းဖျော့များဖြစ်ပွားသည်ကို တွေ့ရသည်။ မူရင်းဒေသဖြစ်သော မက္ကဆီကိုနှင့် အမေရိက အလယ်ပိုင်းတို့တွင် ကော်ဖီနှင့်ကိုကိုးပင်များအတွက် အရိပ်ရပင်အဖြစ် စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။ အာရှနိုင်ငံများသို့ ၁၆၀၀ ပြည့်နှစ်ခန့်မှစ၍ ကော်ဖီနှင့်လက်ဖက်အရိပ်ရပင်အဖြစ် စိုက်ပျိုးရန်တင်သွင်းလာခဲ့သည်။ အပူပိုင်းဒေသတွင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး ကြီးထွားမှုလျင်မြန်သောအပင်ကြီးမျိုးဖြစ်သည်။ အမြစ်များတွင် မြစ်ဖုများဖြစ်ပေါ်မှုရှိပြီး လေထုထဲမှနိုက်ထရိုဂျင်ကိုဖမ်းယူနိုင်သည်။ မြေချဉ်ငန်ကိန်း (pH) ၄ ဒသမ ၅ မှ ၆ ဒသမ ၅)အတွင်း စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ မြေအမျိုးအစားအားလုံးတွင် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် မီတာ ၇၀၀ မြင့်သောဒေသများတွင် အရွက်အထွက်နှုန်းကောင်းကိုရရှိသည်။ အစေ့မှ

နက် သီးနှံများကိုစိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ အတော်အတန် မာသောအပင်များအတွက်မူ ဆွေးမြည့်စေရန် လိုလောက်သောအချိန်လိုအပ်သည်။ ထို့ပြင် စပါးကဲ့သို့ ရေလွှမ်းစိုက်ပျိုးရသောအပင်များအတွက် စောင့်ဆိုင်းရချိန်သည် ပြောင်းနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကဲ့သို့ ရေလွှမ်းခြင်းမရှိဘဲ စိုက်ပျိုးသောသီးနှံများအတွက် စောင့်ဆိုင်းရချိန် ကွာခြားမှုရှိနိုင်သည်။

သစ်စိမ်းမြေဩဇာများသည် သီးနှံပင်များအတွက် လိုအပ်သောနိုက်ထရိုဂျင်ကို အချိန်တိုအတွင်းရရှိစေနိုင်ခြင်း၊ မြေယာပြုပြင်ရန် အထူးတလည်မလိုအပ်ခြင်း စသည့်အားသာချက်များရှိသည်။ သို့သော် စိုက်ပျိုးရန်အတွက် လိုလောက်သောအချိန်လိုအပ်ခြင်း၊ မြေ ရေ စသည့်အရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြုရခြင်း၊ အထူးသဖြင့် မျိုးအလွယ်တကူ ဝယ်ယူ၍မရရှိနိုင်ခြင်း၊ ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်ခြင်း စသည့် အခက်အခဲများရှိနေသည်။ ထို့ပြင် အပင်ကောင်းစွာ ပေါက်ရောက်ရန်နှင့် ဆွေးမြည့်စေရန်အတွက် အစိုဓာတ်လိုအပ်သည်။ ရေသွင်းစိုက်ပျိုးနိုင်သောနေရာများ၊ ဓာတ်မြေဩဇာ အလွယ်တကူဝယ်ယူထည့်သွင်းပေးနိုင်သောနေရာများတွင်မူ သစ်စိမ်းမြေဩဇာစိုက်ပျိုးခြင်းသည် စီးပွားရေးတွက်ခြေမကိုက်ဘဲ ရှိနိုင်သည်။ အချို့သော အင်းဆက်ပိုးမွှားများနှင့် နီမတုတ်များအတွက် ခိုအောင်းရာနေရာဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

သစ်စိမ်းမြေဩဇာများ ထည့်သွင်းခြင်းဖြင့် အာဟာရများ ရေနှင့်အတူဆုံးရှုံးမှုများကို ကာကွယ်နိုင်ပြီး နိုက်ထရိုဂျင်ကို တဖြည်းဖြည်းထုတ်လွှတ်ပေးသဖြင့် သီးနှံပင်၏လိုအပ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီစေသည်။ အမြစ်နက်နက်ဆင်းနိုင်သဖြင့် မြေအောက်လွှာတွင် ရှိသော အာဟာရများကိုစုပ်ယူပြီး အပေါ်ယံလွှာသို့

❖ ယနေ့ခေတ်တွင် မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် ဓာတ်မြေဩဇာများအပေါ် အလွန်အကျွံမှီခိုအသုံးပြုမှုကို လျှော့ချရန် သဘာဝမြေဩဇာများကို အစားထိုးအသုံးပြုလာကြသည်။ သဘာဝမြေဩဇာများ အထူးသဖြင့် သစ်စိမ်းမြေဩဇာများသည် မြေဆီလွှာ၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ဓာတုပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်ဇီဝပိုင်းဆိုင်ရာဂုဏ်သတ္တိများကို ကောင်းမွန်စေပြီး မြေဆီလွှာအတွင်းရှိ အကျိုးပြုအဏုဇီဝသက်ရှိများ၏လှုပ်ရှားမှုကိုလည်း တိုးတက်လာစေသည်။ ထို့ပြင် အပင်များအတွက် လိုအပ်သောအာဟာရဓာတ်များကို သဘာဝနည်းလမ်းဖြင့် ဖြည့်ဖြည်းချင်းပံ့ပိုးပေးနိုင်သောကြောင့် ရေရှည်စိုက်ပျိုးရေးအတွက် အကျိုးရှိစေနိုင်သည်။ ❖

သော်လည်းကောင်း၊ အကိုင်းဖြတ်၍သော်လည်းကောင်း မျိုးပွားနိုင်သည်။ သစ်စိမ်းမြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုမည်ဆိုပါက အပိုင်းအစသေးများအဖြစ်သို့ ဖြတ်တောက်ပေးရမည်။

သစ်စိမ်းမြေဩဇာများကို ထည့်သွင်းပြီးနောက် ဆွေးမြည့်စေရန် သီးနှံမစိုက်ပျိုးမီ ထားရသောအချိန်သည် ထည့်သွင်းသောသစ်စိမ်းမြေဩဇာအမျိုးအစားနှင့် ရာသီဥတုပေါ်မူတည်၍ ကွာခြားနိုင်သည်။ ပူနွေးစိုစွတ်သောရာသီဥတုတွင် ဆွေးမြည့်မှုလျင်မြန်မည်ဖြစ်သည်။ အချို့သော စိမ်းစိုနူးညံ့သည့်အပင်များအတွက်မူ ထည့်သွင်း၍ ထယ်မွှေးပြီးသည်နှင့်တစ်ပြိုင်

ရောက်ရှိစေသည်။ သီးနှံပင်အတွက် ထည့်သွင်းပေးလိုက်သော အာဟာရများကိုစုပ်ယူထားသဖြင့် ရေနှင့် စီးဆင်းပျောက်ဆုံးခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည်။ မြေသားတည်ဆောက်မှုနှင့် ရေထိန်းစွမ်းအားကောင်းမွန်စေပါသည်။ ရေစိုမိုဝင်မှုအားကောင်းစေသည်။ တိုက်စားမှုကို လျှော့ချပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် သစ်စိမ်းမြေဩဇာအပင်များကို စိုက်ပျိုးအသုံးပြုခြင်းသည် စိုက်ပျိုးမြေများ၏ အရည်အသွေးကို ရေရှည်ထိန်းသိမ်းနိုင်ပြီး ထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းအားလည်း တည်တံ့စေမည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားအပ်ပါသည်။

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

အိန္ဒိယနိုင်ငံက S-400 လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးဒုံးကျည်စနစ်များ ထပ်မံဝယ်ယူရန် ရုရှားနှင့်ဆွေးနွေး



အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် အဆင့်မြင့် ရုရှား ထုတ် S-400 မြေပြင်မှဝေဟင်ပစ် ဒုံးကျည် စနစ်များကို ထပ်မံဝယ်ယူနိုင်ရန်အတွက် ရုရှားနိုင်ငံနှင့် ဆွေးနွေးနေကြောင်း RT သတင်းဌာနက မေ ၂၆ ရက်တွင် ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် အဆိုပါ S-400 လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး ဒုံးကျည် စနစ်များကိုဝယ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားမှုရှိကြောင်း ပြသလာခဲ့သည်ဟု ရုရှား စစ်ဘက်-နည်းပညာပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်

ရေးဗဟိုဌာန (FSMTC) က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ရုရှားနိုင်ငံမော်စကိုမြို့၌ ကျင်းပခဲ့သည့် နိုင်ငံတကာလုံခြုံရေးဖိုရမ် အခမ်းအနားပြင်ပတွင် FSMTC က ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် ဒီအရောင်းအဝယ်အတွက် အဆင်သင့်ရှိနေပါကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုများ ဆက်တိုက် လုပ်ဆောင်နေကြောင်း" တရားဝင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

FSMTC ၏ အကြီးအကဲဖြစ်သူ Dmitry Shugaev ကလည်း အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့

S-400 စနစ်များပေးပို့ရန် လက်ရှိချုပ်ဆိုထားသည့် စာချုပ်ပါလုပ်ငန်းစဉ်များကို သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် အိန္ဒိယသို့ S-400 လက်နက်စနစ်သစ်များ ထပ်မံပေးပို့မည့် အစီအစဉ်များကို ပယ်ဖျက်ထားခြင်းမရှိကြောင်း၊ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပတ်လမ်းနိမ့်အတွင်းရှိ ပစ်မှတ်များကိုပါ ကြားဖြတ်ဖျက်ဆီးနိုင်

စွမ်းရှိသော ပိုမိုခေတ်မီသည့် S-500 ဒုံးကျည်စနစ်များကိုပါ ဝယ်ယူရန် ကာကွယ်ရေးဈေးကွက်အတွင်း စူးစမ်းရှာဖွေနေကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းဝယ်ယူမှုကောင်စီ (DAC) သည် နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေးခေတ်မီဆန်းသစ်မှု လုပ်ငန်းစဉ်အရှိန်မြှင့်တင်ကြိုးပမ်းချက်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် S-400 လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များ၊ တိုက်လေယာဉ်အမျိုးမျိုးနှင့် အမြောက်စနစ်များ အပါအဝင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၅ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ ဝယ်ယူမည့် အဆိုပြုချက်များကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လတွင် အတည်ပြုပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ထုတ်ပြန်ချက်အရ အဆိုပါအတည်ပြုချက်များတွင် ၂၀၁၇ ခုနှစ်က ပထမဆုံးအကြိမ် အဖြစ် မှာယူခဲ့သည့် S-400 လက်နက်စနစ် ငါးစုံအပြင်၊ နောက်ထပ် S-400 ငါးစုံ (Five units) ကို ထပ်မံဖြည့်တင်းမည့် အစီအစဉ်များ ပါဝင်နေသည်။ အိန္ဒိယအစိုးရသည် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ပြင်းထန်သော နိုင်ငံရေးဖိအားပေးမှုများကြားမှ ယခင်က စာချုပ်ချုပ်ဆိုထားသည့်လက်နက်ဝယ်ယူမှုများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားနိုင်ငံသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ် စာချုပ်အရ မှာယူခဲ့သည့် ဒုံးကျည်စနစ်ငါးစုံအနက် သုံးစုံကို အိန္ဒိယထံသို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပြီးဖြစ်ကာ စတုတ္ထမြောက် တစ်စုံကို ယခုလကုန်ပိုင်း မတိုင်မီပေးပို့ရန် မျှော်မှန်းထားပြီး နောက်ဆုံး ပစ္စမမြောက် တစ်စုံကိုမူ ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် အပြီးသတ် ပေးပို့သွားမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် အိန္ဒိယနိုင်ငံကာကွယ်ရေးပစ္စည်းဝယ်ယူမှုကောင်စီ (DAC) သည် ဆိုဗီယက်ခေတ်ထုတ် An-32 နှင့် Il-76 လေယာဉ်များကို အစားထိုးရန်အတွက် စစ်ဘက်သုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလေယာဉ်သစ်များနှင့် အမြောက်စနစ်မျိုးစုံဝယ်ယူရေးကိုလည်း အတည်ပြုနိုင်ခဲ့သည်။

လက်ရှိ အိန္ဒိယစစ်ဘက်အသုံးပြုနေသော စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် ဆိုဗီယက်ခေတ်သို့မဟုတ် ရုရှားနိုင်ငံထုတ်များဖြစ်ပြီး၊ မကြာသေးမီကမှ ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင် Make in India စီမံကိန်းအောက်တွင် ပြည်တွင်း စစ်လက်နက်ထုတ်လုပ်သူအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ရန် ခြေလှမ်းပြင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Russia and India in talks for additional S-400 missiles - Moscow ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

အမေရိကန်ကုမ္ပဏီနှစ်ခုက အဝေးထိန်းလက်နက်စနစ်ကို AI နည်းပညာအခြေပြု ဒရုန်းဖျက်စနစ်အဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့

အမေရိကန်ကုမ္ပဏီနှစ်ခုဖြစ်သော AimLock ကုမ္ပဏီနှင့် FN America ကုမ္ပဏီတို့က အဝေးထိန်းလက်နက်စနစ် (RWS) ကို AI နည်းပညာအခြေပြု ဒရုန်းဖျက်စနစ်အဖြစ် ပြောင်းလဲခဲ့ကြောင်း Next Gen Defense သတင်းဌာနက မေ ၂၉ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အမေရိကန်အခြေစိုက် ထိပ်တန်း ကာကွယ်ရေးကုမ္ပဏီနှစ်ခု၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည်ရှိပြီးသား အဝေးထိန်းလက်နက်စနစ် (RWS) ကို ဆော့ဖ်ဝဲလ်အဆင့်မြှင့်တင်မှုတစ်ခုတည်း ပြုလုပ်ရုံမျှဖြင့် လာရောက်နေသောယုတ်မည့် ဒရုန်းများကို အလိုအလျောက် ထောက်လှမ်းခြင်းနှင့် ချေမှုန်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်နိုင်စွမ်းရှိစေသည်။

ဤနည်းပညာသည် ကော်လိုရာဒိုပြည်နယ်အခြေစိုက် AimLock ကုမ္ပဏီ၏ Core Targeting Module ဆော့ဖ်ဝဲလ်စနစ်နှင့် FN America ကုမ္ပဏီ၏ အလတ်စားအဝေးထိန်းလက်နက်စနစ်တို့ကို ပေါင်းစပ်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး ၎င်းစနစ်သစ်ကို Dune ဟုအမည်ပေးထားသည်။

အဆိုပါ ဆော့ဖ်ဝဲလ်ပစ်မှတ်ရှာဖွေရေးမော်ဂျူးကို ရန်သူအသေခံ ဒရုန်းအသေးစားများကို ချေမှုန်းရာတွင် Dune

စနစ်က အကောင်းဆုံးစွမ်းဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းစနစ်သည် ဒရုန်းတန်ပြန်စစ်ဆင်ရေးများတွင် ပစ်ခတ်မှုထိန်းချုပ်မှုစွမ်းဆောင်ရည်ကို ပိုမိုမြင့်မားတိကျစေရန်အတွက် AI နည်းပညာကို အသုံးပြုထားခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ Dune စနစ်သည် ယူကရိန်းပဋိပက္ခအတွင်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်အသုံးပြုနေသည့် အီရန်ထုတ် Shahed ဒရုန်းများနှင့် ရုရှားထုတ် Geran ဒရုန်းများကို တန်ပြန်တိုက်ခိုက်ရာတွင် ထိရောက်မှုရှိကြောင်း သက်သေပြထားပြီးဖြစ်သည့် 50 Caliber စက်သေနတ်ကို တပ်ဆင်ထားနိုင်သည်။

ထို့ပြင် Dune စနစ်သည် ခဲယမ်းအမျိုးအစားစုံဖြင့် လိုက်လျောညီထွေစွာ အလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်းရှိရာ ၃၀x၃၃ မီလီမီတာ အမြောက်ကျည်များ၊ ၁၂.၅mm ၇x၉၉ မီလီမီတာ စက်သေနတ်ကျည်များနှင့် ပရိုဂရမ်သွင်းနိုင်သော ဗုံးပစ်လောင်ချာကျည်များထိ အသုံးပြုနိုင်သည်။ ဤကဲ့သို့ ခဲယမ်းမော်ဒယ်မျိုးစုံနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိခြင်းကြောင့် အော်ပရေတာများအနေဖြင့် မိမိတို့ထံတွင် လက်ရှိ အလွယ်တကူရှိနေသော လက်နက်ခဲယမ်းထောက်ပံ့မှုအပေါ် မူတည်၍



စနစ်ကို စိတ်ကြိုက်ပြင်ဆင်နိုင်သဖြင့်၊ တန်ပြန်ဒရုန်း တိုက်ဖျက်ရေးအတွက် လက်နက်စနစ် အသစ်စက်စက်များ ထပ်မံဝယ်ယူရမည့် လိုအပ်ချက်ကို များစွာလျော့ချပေးနိုင်သည်။

အဆိုပါ ကုမ္ပဏီနှစ်ခုသည် ကမ္ဘာ့အဆင့်မြင့် အထူးစစ်ဆင်ရေးတပ်ဖွဲ့များ သီတင်းပတ်ပြပွဲဖြစ်သော ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်၊ Tampa မြို့တွင် ကျင်းပသည့် Special Operations Forces Week

2026 တွင် Dune စနစ်ကို ပထမဆုံးအကြိမ် ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သည်။ ပြပွဲ၌ အဆိုပါ AI အဝေးထိန်းလက်နက်စနစ်ကို ခြောက်ဘီးယက်အရပ်ဘက်သုံး မော်တော်ယာဉ်ငယ်တစ်စီးပေါ်တွင် တပ်ဆင်ပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဤကဲ့သို့ ပြသခဲ့ခြင်းမှာ Dune စနစ်သည် သီးသန့်ထုတ်လုပ်ထားသော တန်ဖိုးကြီး စစ်ဘက်သံချပ်ကာယာဉ်ကြီးများအပေါ်၌သာ မှီခိုနေရန်မလိုဘဲ၊

သမားရိုးကျ စစ်ဘက်သုံးမော်တော်ယာဉ်မျိုးစုံပေါ်တွင် လွယ်ကူစွာ တင်ဆောင်ဖြန့်ဖြူးနိုင်သည့် စွမ်းရည်ရှိကြောင်း သိရသည်။

US Firms Turn Remote Weapon Station Into AI-Powered Drone Killer ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

President of the Republic of the Union of Myanmar H.E. U Min Aung Hlaing holds talks with Prime Minister of India H.E. Shri Narendra Modi



President of the Republic of the Union of Myanmar H.E. U Min Aung Hlaing holds talks with Prime Minister of India H.E. Shri Narendra Modi.

during your 12 years of service as Prime Minister since 2014. I would like to commend and congratulate Your Excellency on these achievements.” The President also expressed his appreciation to the Prime Minister for their joint efforts in promoting existing good relations and cooperation between Myanmar and India. Furthermore, President U Min Aung Hlaing thanked the Indian Prime Minister for sending both a congratulatory message upon his election and a delegation to attend the ceremony. He noted that there are numerous potential areas of cooperation between the two nations and their peoples, expressing gratitude for India's vital assistance when Myanmar was struck by the Mandalay earthquake in 2025. “As you have emphasized that India is poised to become such as construction materials, fertilizer for agriculture, medicines, oil and petroleum products and textile, potentials for cooperation in the information technology, AI technologies and space technologies, bilateral cooperation for stability of border areas and prevention of drug trafficking and combat against online scams and gambling, Myanmar’s firm steps on the path to democracy taken by the democratically elected government and the Hluttaws comprising the representatives of the people elected in accordance with the will of the people and will implement the will of the people pragmatically after holding free and fair and dignified elections and continued implementation of goals that will contribute to the common interest of the people of the two countries in the future.

Nay Pyi Taw June 1
President of the Republic of the Union of Myanmar H.E. U Min Aung Hlaing, who is on an official to India at the invitation of Prime Minister of the Republic of India H.E. Shri Narendra Modi, held talks with the Indian Prime Minister at the Hyderabad House of the Office of the Prime Minister of India this morning.

his pleasure in receiving the high-level Myanmar delegation led by the President. He stated, “Your Excellency, we have already held talks several times in the past.” The Prime Minister expressed his sincere appreciation and recognition for the President’s choice of India as his first foreign destination since being elected during Myanmar’s recent elections, warmly welcoming the President and his delegation. He noted that Myanmar had passed through a difficult period last year following the 2025 Mandalay earthquake. “However, Your Excellency, we were both able to maintain positive interactions and dialogue during that challenging time,” he said, adding, “It is a pleasure for me to hold talks with Your Excellency and your delegation.” He then warmly congratulated the President on his election, wishing him success throughout the remainder of his term. “I would like to reiterate that India warmly welcomes Your Excellency and your delegation,” he noted. He added that because the President and his delegation are currently in New Delhi, the political capital of India, they will be able to achieve fruitful results through their discussions with Indian government officials, making this a highly

On arrival at the Hyderabad House, the President was warmly welcomed by the Prime Minister. The President and the Prime Minister then posed for documentary photos.

Then they held an exclusive meeting. Also present at the meeting together with the President were union ministers, U Khin Maung Yi, U Tin Maung Swe, Dr Kan Zaw, U Min Naung and Dr. Charlie Than, and members of the Myanmar delegation. The Indian Prime Minister was accompanied by Minister of External Affairs H.E. Dr. Subrahmanyam Jaishankar, Minister at the Prime Minister’s Office Dr. P.K. Mishra, National Security Advisor H.E. Mr. Ajit Doval, Ambassador of India to Myanmar H.E. Shri Abhay Thakur and officials of the Prime Minister’s Office.

In his opening remarks, the Indian Prime Minister expressed



President of the Republic of the Union of Myanmar H.E. U Min Aung Hlaing shakes hands with Prime Minister of India H.E. Shri Narendra Modi.

significant visit. In response, President U Min Aung Hlaing stated that it was a great pleasure to hold this sixth meeting with the Prime Minister. He deeply values his visit to India, marking his first foreign goodwill trip at the invitation of the Prime Minister since assuming the presidency. The President thanked the Prime Minister for the warm and cordial welcome extended to him and his delegation. He remarked, “India has made remarkable progress across relevant sectors and has emerged as a global power

a core engine of global growth, Myanmar looks forward to continuing its close cooperation with a developing India,” the President concluded. Then, they frankly exchanged views on coexistence between the two countries in a good-neighbourly manner in accordance with the five principles of peaceful coexistence, promotion of bilateral cooperation in the education, health, defense, trade, investment, economic, tourism and cultural conservation sectors, boosting imports necessary for Myanmar

Then, the high-level Myanmar delegation led by the President attended the luncheon hosted by Prime Minister of India H.E. Shri Narendra Modi. Before and during the luncheon, a cultural troupe of India entertained the attendees with traditional music of the two countries. After the luncheon, the President signed the guest book of the Hyderabad House. Then, the President left the Hyderabad House, greeted by the prime minister of India.

MNA

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

President of the Republic of the Union of Myanmar U Min Aung Hlaing holds talks with President of the Republic of India H.E. Smt. Droupadi Murmu



President of the Republic of the Union of Myanmar U Min Aung Hlaing holds talks with President of the Republic of India H.E. Smt. Droupadi Murmu.



President of the Republic of the Union of Myanmar U Min Aung Hlaing signs the guests' book of the Presidential Residence.

Nay Pyi Taw June 1
President of the Republic of the Union of Myanmar U Min Aung Hlaing, currently in India on an official visit, held talks with President of the Republic of India H.E. Smt. Droupadi Murmu at the hall of the Presidential Residence this afternoon.

cordially welcomed President U Min Aung Hlaing and held talks.
Present at the talks together with the President were Union Ministers U Khin Maung Yi, U Tin Maung Swe, Dr Kan Zaw, U Min Naung and Dr Charlie Than, members of the Myanmar delegation and the Myanmar Ambassa-

dor to India. The Indian President was accompanied by ministers of the Indian government, Indian Ambassador to Myanmar H.E. Shri Abhay Thakur and officials.
At the talks, they cordially exchanged views on the political progress in Myanmar, and full support of India for efforts of the

current elected government for development of the State, plans to complete implementation of the projects between the two countries on schedules, on-going process of enhancement of bilateral trade and investment, reciprocal preservation of cultural heritages between the two countries, plans to promote tourism sector, good

neighbourliness between the two countries, situation to share experiences for enhancement of the women's sector, and further promotion of friendly relations and cooperation.
President U Min Aung Hlaing signed the guests' book of the Presidential Residence.

MNA

One 4-story illegal residential building and two 3-story illegal residential buildings used for online gambling and scam operations systematically demolished in Shwe Kokko area, 24 other illegal buildings already destroyed



Before demolition.



After demolition.

Destruction of illegal buildings used for unauthorized online gambling operations in the Shwe Kokko region, Myawady District, Kayin State.



Before demolition.



After demolition.

Destruction of illegal buildings used for unauthorized online gambling operations in the Shwe Kokko region, Myawady District, Kayin State.

Nay Pyi Taw June 1
The government, working through joint departmental teams, has been clearing the illegal buildings in the Shwe Kokko and KK Park areas where online gambling and scam operations were based to ensure that such activities do not take place. As part of this effort, confiscated items used in these operations are being systematically destroyed, and illegal buildings are being permanently demolished to prevent further online gambling and scam crimes. Today, one illegal 4-story residential building and two 3-story residential buildings in the Shwe Kokko area were additionally demolished in an orderly manner.
Of the 77 buildings used for online gambling and scam operations in the Shwe Kokko area, 57 have been designated for mechanical demolition

and 20 for explosive demolition, with destruction being carried out systematically by building type.
Among the 57 buildings scheduled for mechanical demolition, one 4-story and two 3-story residential buildings were demolished today using machinery. So far, a total of 24 illegal buildings have been destroyed, and the remaining 53 illegal buildings will continue to be systematically demolished.
The government is actively working to combat online gambling and scam operations, which pose a threat to the international community and the world, as a national duty. In addition to domestic efforts, coordination with neighboring governments is underway to ensure such activities cannot take root in Myanmar.

The National Security Advisor of India pays a courtesy call on U Min Aung Hlaing, President of the Republic of the Union of Myanmar



Nay Pyi Taw June 1 and the further enhancement of cooperation in all sectors between Myanmar and India.

H.E. Mr. Ajit Doval, National Security Advisor of India, paid a courtesy call on U Min Aung Hlaing, President of the Republic of the Union of Myanmar, who is on an official visit in New Delhi, India, yesterday evening.

The meeting was attended by the President along with Union Ministers U Khin Maung Yi and U Tin Maung Swe and officials, while the National Security Advisor of India was accompanied by H.E. Shri Abhay Thakur, Ambassador of India to Myanmar, and officials, according to reports.

During the meeting, they cordially and openly exchanged views regarding the promotion of friendship and cooperation between the two countries, border area security and stability,

MNA

President of the Republic of the Union of Myanmar U Min Aung Hlaing receives H.E. Mr. Ajit Doval, National Security Advisor of India.

Myanmar-India Joint Statement during the Official Visit of the President of Myanmar to India (30 May – 3 June 2026)

Nay Pyi Taw June 1

1. At the invitation of His Excellency Shri Narendra Modi, Prime Minister of India, His Excellency U Min Aung Hlaing, President of the Republic of the Union of Myanmar paid his first Official Visit to India from 30 May to 3 June 2026.

2. The President was accompanied by the Union Ministers for President's Office, Foreign Affairs, Finance & Revenue, Agriculture, Livestock & Irrigation, and Industry & MSME Business Development, and Governor of the Central Bank of Myanmar. A business delegation from diverse sectors including agriculture, pharmaceuticals, energy, banking, construction, IT, communications, trading and logistics, as well as members of the Myanmar-India Friendship Association, were part of the Myanmar delegation.

3. The Prime Minister of India and the President of Myanmar held talks on 1 June 2026, during which they reviewed bilateral, regional and global issues of mutual interest and charted the way forward for the relationship. The Prime Minister hosted a luncheon in honour of the visiting dignitary. President of India H.E. Smt. Droupadi Murmu received the President of Myanmar on the same day. Earlier, External Affairs Minister Dr. S. Jaishankar and National Security Adviser Shri Ajit Doval separately called on the President of Myanmar.

4. At the commencement of the visit, the President visited Bodh Gaya on 30 May 2026, where he offered prayers at Mahabodhi Temple, Mahabodhi Meditation Centre and Sujata Temple. These visits to deeply revered sites underscored the enduring spiritual and Buddhist ties, as well as the people-to-people links, between the two countries.

5. The President delivered a keynote speech at the India-Myanmar Business Conclave, jointly organised by the UMFCII and CII, in New Delhi on 31 May 2026, where business heads from both sides discussed avenues for

further strengthening and expanding bilateral trade and commercial opportunities. The President also toured the NTPC Energy Technology Research Alliance (NETRA) complex in Greater Noida to observe advanced R&D work, including in clean energy innovation, energy efficiency, renewable energy integration and grid resilience.

6. In his interaction with the President, the Prime Minister stated that Myanmar lies at the confluence of India's Neighbourhood First, Act East and MAHASAGAR (Mutual and Holistic Advancement for Security and Growth Across Regions) policies. The discussions underscored the importance of strengthening bilateral cooperation, including trade and economic ties, defence and security, border management, development assistance and cultural exchanges. Both sides noted ongoing discussions on various bilateral Agreements and Memoranda of Understanding and looked forward to their early conclusion.

7. The Prime Minister underlined that enhanced connectivity would foster mutually beneficial economic linkages and shared prosperity in the region. In this regard, both sides shared the importance of working closely towards the completion of Kaladan Multi-Modal Transit Transport project and the India-Myanmar-Thailand trilateral highway.

8. The Prime Minister conveyed that the Mekong Ganga ICCR scholarships for Myanmar students would be enhanced from 36 to 100 from 2026 onwards.

9. Both sides agreed to facilitate and enhance bilateral trade including through the Rupee-Kyat settlement mechanism, and appreciated the steady growth in the volume of transactions recorded since its operationalisation in May 2024. Both sides also expressed support for closer trade and investment cooperation in the areas of mutual interest such as agro-processing, petroleum, energy, mining sectors, in accordance with their respective national laws and regulations.

10. The Prime Minister reaffirmed India's support for

the sovereignty and territorial integrity of the Republic of the Union of Myanmar. Both sides underscored the importance of preventing the misuse of sovereign territory for activities inimical to their security interests. The President reiterated Myanmar's assurance that its territory would not be permitted to be used against India's security interests. The Prime Minister affirmed that India, as a steadfast and trusted partner of Myanmar, remained committed to deepening security cooperation between the two countries.

11. The Prime Minister conveyed support for Myanmar-led efforts towards achieving peace, stability, national reconciliation and socio-economic development. He also offered continued assistance and cooperation, based on mutual respect and friendly relations between the two countries. The President appreciated India's constructive support and cooperation.

12. The Prime Minister expressed confidence that the meetings of the President with the Governor of Maharashtra and the Chief Minister, as well as his business engagements during his upcoming visit to Mumbai on 2-3 June 2026, would further strengthen existing bilateral cooperation and economic ties.

13. The official visit of President U Min Aung Hlaing reaffirmed the long-standing friendship and close partnership between Myanmar and India and the shared commitment of both countries to further strengthen cooperation for the mutual benefit of the two countries. Both sides agreed to continue close engagement at all levels.

14. President U Min Aung Hlaing expressed his sincere appreciation to Prime Minister Shri Narendra Modi for the warm hospitality extended to him and to the members of his delegation during their stay in India. The President also extended an invitation to the Prime Minister of India to visit Myanmar at mutually convenient dates.

**New Delhi
1 June 2026**

ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၁၆၃၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က နေကြာစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ကသာ ဇွန် ၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၁၆၃၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ၁၆၃၅ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့အတွက်

ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်" ဟု ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မြတ်မြတ်ဦး က ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ကသာခရိုင်တွင် ဆီထွက်သီးနှံစိုက် တောင်သူများ ကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ စိုက်ဧက တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုး နိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည့်မျိုးများ စိုက်ပျိုး နိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆီထွက်သီးနှံစိုက် အထွက်နှုန်း တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှုလုံလုံနိုင် မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင် သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ ဆီ ထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင် ရေးကြိုးပမ်းရမည် ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မြတ်မြတ်ဦး ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တွင် ခရမ်းချဉ်သီးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ကျောင်းကုန်း ဇွန် ၁ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ကုန်စိမ်း ဈေးကွက်တွင် ခရမ်းချဉ်သီးများ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး အရောင်း အဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ကုန်စိမ်း မျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဆွေဆွေအောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ကုန်စိမ်း ဈေးကွက်တွင် မေလတတိယပတ် မှစတင်ပြီး ယနေ့ထိ ခရမ်းချဉ်သီး များ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသတွင် ထွက်ရှိသည့် ခရမ်းချဉ်သီးများ

တစ်ရက်လျှင်ပိဿာချိန် ၅၀၀၀ မှ ၆၅၀၀ ထိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေ ကြောင်း သိရသည်။

"ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်ထဲမှာ ခရမ်းချဉ်သီးတွေ အရောင်း

အဝယ်ကောင်းနေပါတယ်။ ခရမ်း ချဉ်သီးတွေက ဒေသကုန်စိမ်း ဈေးကွက်မှာကို အဝယ်များနေပါ တယ်။ အရောင်းအဝယ်လုပ်နေတဲ့ ခရမ်းချဉ်သီးတွေက ပိုးမွှားကင်း

ရှင်းပြီး အရည်အသွေးကောင်းမွန် ပါတယ်။ ခရမ်းချဉ်သီးတွေက အရည်အသွေး ကောင်းသလို အထွက်နှုန်းလဲ ကောင်းပါတယ်" ဟု ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ကုန်စိမ်းမျိုးစုံ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဆွေဆွေအောင်က ပြောပြသည်။

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တွင် ခရမ်းချဉ်သီးများ စိုက်ပျိုးထွက် ရှိပြီး အခြားဒေသများသို့ ပြန်လည် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချနေကြောင်း၊ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ သည့် ခရမ်းချဉ်သီး တစ်ပိဿာ လျှင် ငွေကျပ် ၄၀၀၀ မှ ၆၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



ပြည်မြို့နယ် ကြို့ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ပြည် ဇွန် ၁ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ပြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကြို့ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေး ခြင်းကို မေ ၃၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ပြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး

ဦးဌေးဇော်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးလက် နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျ စေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုး ရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်အခြားစီးပွား ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင် စေရန်ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေး ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းစဉ် အကြောင်းအရာများ၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ

အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းက စီမံကိန်းစက်ဝန်း ကာလနှင့် အတိုးနှုန်းသတ်မှတ် ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာ တွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၉ ဒသမ ၆ သန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင် များက ကြို့ကုန်းကျေးရွာရှိ စိုက် ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း၊ အခြားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင် ကြမည့် စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၅၆ ဦးထံ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၉ ဒသမ ၆ သန်းကို ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချိုလေး

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...
 သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...
 သင့်ဘဝ သန့်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...
 နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

စလင်းမြို့နယ် အုတ်ဖိုကန်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး



စလင်း ဇွန် ၁ ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး မှာကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ အုတ်ဖိုကန်ကျေးရွာ ၌ လမ်း အရှည်ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေ ဖြင့် တောစီမံကျေးရွာအုပ်စု အုတ်ဖိုကန်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ် လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင် ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို မေ ၃၁ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင် သွင်နှင့်ဝန်ထမ်းများက အုတ်ဖို ကန်ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီ ဝင်များနှင့်အတူ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ် လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေ မှု အခြေအနေများ လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး သတ်မှတ် စံချိန်စံညွှန်းများ တိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ နှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးအောင် သိရသည်။

သန်းသန်းစိုး

တိုဗင်-ခဠုရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ် စီးဆင်းမှုကိုအားကောင်းစေပြီး အသက် ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုး များဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ် ပေးသည်။

မိမိဦးဆောင်သောကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို နွေးထွေးပျူငှာစွာကြိုဆိုသည့်အတွက်လည်း ကျေးဇူးတင်ရှိသည်ကို ပြောကြားလို၊ မိမိတို့နှစ်နိုင်ငံအကြား နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများ၏အကျိုးစီးပွားအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်သည့်နယ်ပယ်များစွာရှိ၊ “အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာကြီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် မောင်းနှင်အားတစ်ခုဖြစ်လာမည်”ဟု အဆွေတော်ပြောကြားခဲ့သကဲ့သို့ မိမိတို့အနေဖြင့် တိုးတက်လာလျက်ရှိသည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် ဆက်လက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားလို . . .

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်

အဆွေတော်နှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို မိမိတို့အနေဖြင့် လှိုက်လှဲနွေးထွေးစွာကြိုဆို၊ ယခုကဲ့သို့ရောက်ရှိနေစဉ်ကာလအတွင်း အဆွေတော်အနေ ဖြင့် မိမိတို့အစိုးရအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုများမှတစ်ဆင့် ကောင်းကျိုးရလဒ်များရရှိအောင် ဆွေးနွေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ထူးခြားသည့် ခရီးစဉ်တစ်ခုဖြစ် . . .

အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် H.E. Shri Narendra Modi



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် H.E. Shri Narendra Modi တို့ ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်စဉ်။

ခွင့်ရသည့်အတွက် များစွာဝမ်းမြောက်မိပါ ကြောင်း၊ မိမိနိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် တာဝန် ထမ်းဆောင်ပြီးနောက် အဆွေတော်၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ ပထမဆုံး ပြည်ပချစ်ကြည်ရေးခရီးစဉ်အဖြစ် လာရောက် ရသည့်အတွက် လွန်စွာအလေးထားပါ ကြောင်းနှင့် မိမိဦးဆောင်သော ကိုယ်စား လှယ်အဖွဲ့ကို နွေးထွေးပျူငှာစွာကြိုဆိုသည့် အတွက်လည်း ကျေးဇူးတင်ရှိသည်ကို ပြော ကြားလိုကြောင်း၊ အဆွေတော် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကို တာဝန်ယူသည့် ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှစပြီး ၁၂ နှစ် တာ ဝန်ကြီးချုပ်သက်တမ်းကာလအတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် အဆွေတော်၏ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ပြီး အင်အားကြီးနိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ သည့် အဆွေတော်၏ စွမ်းဆောင်မှုအပေါ် ချီးကျူးဂုဏ်ပြုလိုပါကြောင်း၊ မိမိအနေဖြင့် အဆွေတော်နှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယ နိုင်ငံတို့အကြား ရှိရင်းစွဲကောင်းမွန်သော ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်ချိန်တွင် အဆွေ တော်တို့နိုင်ငံမှ ကူညီမှုများဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့မှုအပေါ်လည်း ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း၊ “အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာကြီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုအတွက်မောင်းနှင်အား တစ်ခုဖြစ်လာမည်” ဟု အဆွေတော်ပြောကြားခဲ့သကဲ့သို့ မိမိတို့ အနေဖြင့် တိုးတက်လာလျက်ရှိသည့် အိန္ဒိယ နိုင်ငံနှင့် ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သွားလိုပါကြောင်း ပြန်လည်ဆွေးနွေးပြော ကြားသည်။

ဆက်လက်၍ နှစ်နိုင်ငံအကြား ငြိမ်းချမ်း စွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး မူကြီး ငါးရပ်နှင့် အညီ အိမ်နီးချင်းကောင်း၊ မိတ်ဆွေကောင်း ပီသစွာဖြင့် အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်လျက်ရှိမှု အခြေအနေများ၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ပညာရေး ကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ၊ ကာကွယ်ရေး ကဏ္ဍ၊ ကုန်သွယ်ရေး၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့်

☆ ကျောပုံးမှအဆက် အိန္ဒိယနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်က ရင်းရင်းနှီးနှီး ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ပြီး မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံ ရိုက်သည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် အိန္ဒိယ နိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်တို့သည် သီးခြားတွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးသည်။ အဆိုပါတွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲသို့ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့်အတူ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဦးခင်မောင်ရီ၊ ဦးတင်မောင်ဆွေ၊ ဒေါက်တာကံဇော်၊ ဦးမင်း နောင်၊ ဒေါက်တာချာလီသန်းနှင့် မြန်မာ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြ ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အတူ ပြည်ပ ရေးရာဝန်ကြီး H.E. Dr. Subrahmanyam Jaishankar၊ ဝန်ကြီးချုပ်ရုံးဝန်ကြီး Dr. P.K. Mishra၊ အမျိုးသားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် H. E. Mr. Ajit Doval၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံသံအမတ် ကြီး H.E. Shri Abhay Thakur နှင့် ဝန်ကြီးချုပ်ရုံးမှတာဝန်ရှိသူများတက်ရောက် ကြသည်။

ထိုသို့တွေ့ဆုံရာတွင် ဦးစွာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် H. E. Shri Narendra Modi က ပြောကြားရာတွင် အဆွေတော်ဦးဆောင် သည့် မြန်မာအဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ကို ယခုကဲ့သို့လက်ခံတွေ့ဆုံရသည့် အတွက် များစွာဝမ်းမြောက်မိသည်ကို ဦးစွာ ပြောကြားလိုပါကြောင်း၊ မိမိနှင့်အဆွေတော် အနေဖြင့် ယခင်ကတည်းက မကြာခဏ

တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ မကြာမီကမြန်မာနိုင်ငံတွင် ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပခဲ့ပြီး အဆွေတော်ကိုသမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခံရပြီးနောက်ပိုင်း မိမိ တို့နိုင်ငံသို့ ပထမဆုံးပြည်ပခရီးစဉ်အဖြစ် ရွေးချယ်ပေးခဲ့မှုအပေါ်တွင်လည်း မိမိတို့ အနေဖြင့် များစွာဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပါ ကြောင်း၊ အဆွေတော်နှင့် ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ကို မိမိတို့အနေဖြင့် လှိုက်လှဲနွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုပါကြောင်း၊ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်က မြန်မာနိုင်ငံ တွင် မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်ခဲ့မှု ကြောင့် အဆွေတော်တို့အနေဖြင့် ခက်ခဲသော အချိန်ကာလတစ်ခုကို ဖြတ်သန်းခဲ့ရသော် လည်း အဆွေတော်နှင့် မိမိတို့အကြား ကောင်းမွန်သော ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုများနှင့် ဆွေးနွေးမှုများကိုဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ အဆွေတော်နှင့် မြန်မာကိုယ်စား လှယ်အဖွဲ့ကို လက်ခံတွေ့ဆုံရသည့်အတွက် မိမိအနေဖြင့် များစွာဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း နှင့် အဆွေတော်၏ သမ္မတအဖြစ်ရွေးချယ် တင်မြှောက်ခံရမှုအပေါ်တွင်လည်း မိမိ အနေဖြင့် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူသည်ကိုပြော ကြားလိုပါကြောင်း၊ အဆွေတော်ဆက်လက် တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့် ကာလများတွင် လည်း အောင်မြင်မှုများကိုရရှိပါစေရန် ဆုမွန် ကောင်းတောင်းပါကြောင်း၊ အဆွေတော်နှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို အိန္ဒိယနိုင်ငံက လှိုက်လှဲနွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုသည်ကို ထပ်လောင်းပြောကြားလိုကြောင်း၊ ယနေ့



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် အိန္ဒိယနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် H.E. Shri Narendra Modi က တည်ခင်းဧည့်ခံသည့် ဂုဏ်ပြုနေ့လယ်စာစားပွဲသို့ တက်ရောက်စဉ်။

တွင် အဆွေတော်အနေဖြင့် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေးမြို့တော်နယူးဒေလီသို့ရောက်ရှိလာ ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ရောက်ရှိနေစဉ် ကာလအတွင်း အဆွေတော်အနေဖြင့် မိမိတို့ အစိုးရအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ထိတွေ့ ဆက်ဆံမှုများမှတစ်ဆင့် ကောင်းကျိုး ရလဒ်များရရှိအောင် ဆွေးနွေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ထူးခြားသည့် ခရီးစဉ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်က ယခုကဲ့သို့ အဆွေတော် နှင့်မြောက်ကြိမ်မြောက်ထပ်မံတွေ့ဆုံဆွေးနွေး

ဆက်ဆံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် အဆွေ တော်ကို ကျေးဇူးတင်အသိအမှတ်ပြုအပ် သည်ကိုပြောကြားလိုပါကြောင်း၊ မိမိသမ္မတ တာဝန် စတင်ထမ်းဆောင်မှု ကျမ်းသစ္စာ ကျိန်ဆိုပွဲကို အဆွေတော်ထံမှ ဝမ်းမြောက် ကြောင်း သဝဏ်လွှာပေးပို့မှုနှင့် အခမ်းအနား တက်ရောက်ရန် ကိုယ်စားလှယ်စေလွှတ် ပေးခဲ့မှုအတွက်လည်း ကျေးဇူးတင်ရှိပါ ကြောင်း၊ မိမိတို့နှစ်နိုင်ငံအကြား နှစ်နိုင်ငံ ပြည်သူများ၏အကျိုးစီးပွားအတွက် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် နယ်ပယ်များစွာရှိပါ

စီးပွားရေးကဏ္ဍ၊ ခရီးသွားလာရေးကဏ္ဍ၊ ယဉ်ကျေးမှု ထိန်းသိမ်းရေးကဏ္ဍတို့တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့်ဆောင် ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အတွက်လိုအပ်သည့်ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း သုံးပစ္စည်းများ၊ စိုက်ပျိုးရေးသုံးဓာတ်မြေဩဇာ နှင့် ဆေးဝါးများ၊ ရေနံနှင့်ရေနံထွက်ပစ္စည်း များ၊ ချည်မျှင်နှင့်အထည်အလိပ်များ တိုးမြှင့် တင်သွင်းနိုင်သည့်အခြေအနေများ၊ သတင်း အချက်အလက်နှင့် နည်းပညာ၊ ဉာဏ်ရည်တု နည်းပညာ (AI) ကဏ္ဍနှင့် အာကာသနည်း ပညာကဏ္ဍတို့တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်

၂၆ ရှေ့မှအဆက် အပြည့်အဝ ထောက်ခံအားပေးလျက်ရှိမှု၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

သည့် စီမံကိန်းများ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ပြီးစီးရေးဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေ များ၊ နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု

များ တိုးတက်စေရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည့်အခြေအနေများ၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ အပြန်အလှန်

ထိန်းသိမ်းရေး၊ ခရီးသွားကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေ များ၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား မိတ်ဆွေရင်း၊ မိတ်ဆွေ

ကောင်းနိုင်ငံများဖြစ်မှု အခြေအနေများ၊ အမျိုးသမီးများကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေးအတွက် အတွေ့အကြုံများ မျှဝေနိုင်သည့်အခြေအနေ များ၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဆက်လက်တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာဖြင့် အမြင်ချင်း ဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက်နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် သမ္မတ အိမ်တော် ဧည့်သည်တော်မှတ်တမ်းစာအုပ် တွင် မှတ်တမ်းတင်လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



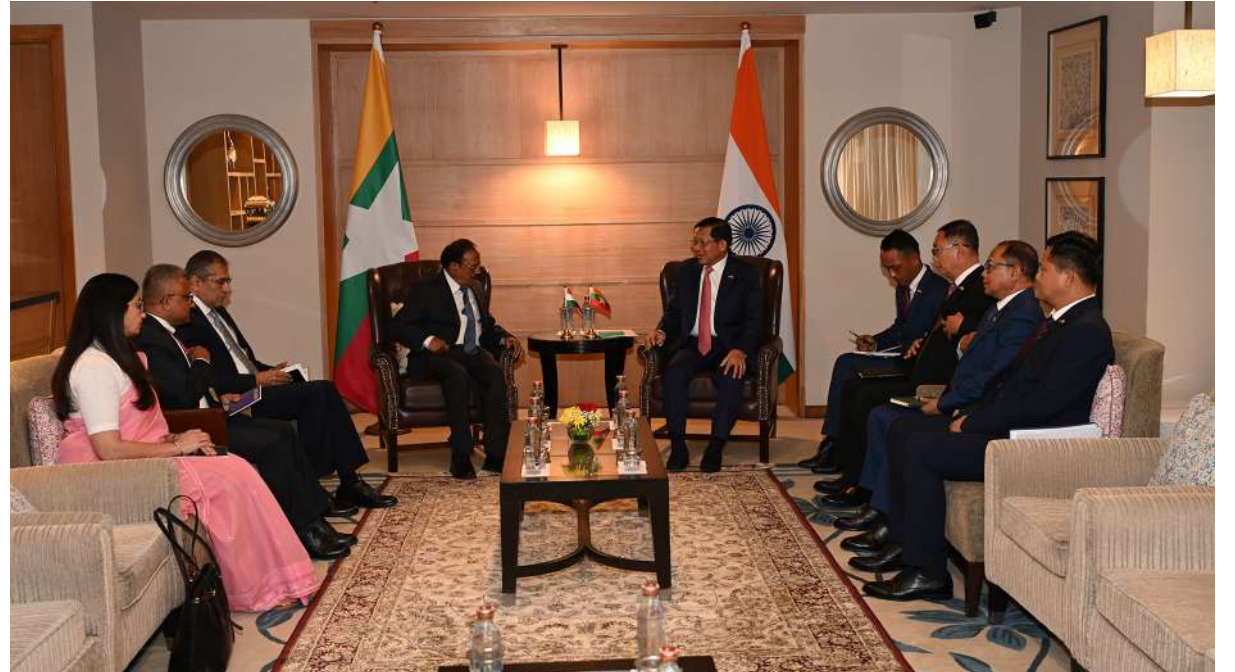
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ သမ္မတ H.E. Smt. Droupadi Murmu နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးစဉ်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်ထံ အိန္ဒိယနိုင်ငံ အမျိုးသားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁ အိန္ဒိယနိုင်ငံ နယူးဒေလီမြို့၌ တရားဝင် ခရီးစဉ်ရောက်ရှိနေသည့် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်ထံ အိန္ဒိယနိုင်ငံ အမျိုးသား လုံခြုံရေးဆိုင်ရာအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် H. E. Mr. Ajit Doval သည် ယမန်နေ့ညနေပိုင်းတွင် လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံသည်။

ဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲတွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတ နှင့်အတူ ခရီးစဉ်လိုက်ပါသွားသည့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ဖြစ်ကြသည့် ဦးခင်မောင်ရီ၊ ဦးတင်မောင်ဆွေနှင့် တာဝန်ရှိ သူများတက်ရောက်ကြပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံ အမျိုးသားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် နှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H. E. Shri Abhay Thakur နှင့်တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်ထံ အိန္ဒိယနိုင်ငံ အမျိုးသားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် H. E. Mr. Ajit Doval က လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံစဉ်။



သည့်အခြေအနေများ၊ နယ်စပ်ဒေသ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါးတား ဆီးနှိမ်နင်းရေး၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများနှိမ်နင်းရေးတို့ အတွက် နှစ်နိုင်ငံအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သွားမည့်ကိစ္စရပ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် တရားမျှတပြီး သိက္ခာရှိသည့်ရွေးကောက်ပွဲ ကိုကျင်းပနိုင်ခဲ့ပြီး ပြည်သူ့ဆန္ဒကို လက်တွေ့ ကျကျ အကောင်အထည်ဖော်မည့် ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များပါဝင်သည့် လွှတ်တော် များနှင့် ဒီမိုကရေစီနည်းလမ်းတကျ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ထားသည့် အစိုးရ ဖြင့် ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ်တွင် ခိုင်ခိုင်မာမာဖြင့် ဆက်လက်လျှောက်လှမ်း လျက်ရှိမှုအခြေအနေများ၊ အနာဂတ် ကာလများတွင် နှစ်နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူများ အတွက် ဘုံအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် ရည်မှန်း ချက်များကို ဆက်လက်အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများ နှင့်ပတ်သက်၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာဖြင့် အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးဆောင် သည့် မြန်မာအဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် H. E. Shri Narendra Modi က တည်ခင်းဧည့်ခံသည့် ဂုဏ်ပြုနေ့လယ်စာစားပွဲသို့ တက်ရောက် သည်။ ဂုဏ်ပြုနေ့လယ်စာ မသုံးဆောင်မီနှင့် သုံးဆောင်နေစဉ်အတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့က နှစ်နိုင်ငံရိုးရာတေးသီချင်း များဖြင့် တီးမှုတ်ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြသည်။ ဂုဏ်ပြုနေ့လယ်စာ သုံးဆောင်အပြီး တွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်ရုံး (Hyderabad House) ဧည့်သည်တော် မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် မှတ်တမ်းတင်လက်မှတ်ရေးထိုးသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်ရုံး (Hyderabad House) မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်က လိုက်လံပို့ဆောင်နှုတ်ဆက် ခဲ့ကြောင်းသတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ဧပြီ ၃၀ ရက်မှ မေ ၃၁ ရက်ထိ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် မတွေ့ရှိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါစောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဧပြီ ၃၀ ရက်မှ ည ၈ နာရီမှ မေ ၃၁ ရက် ည ၈ နာရီထိ ဓာတ်ခွဲနမူနာ စုစုပေါင်း ၇၉ ခုကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာသစ်မတွေ့ရှိရပါ။ အစီရင်ခံစာအတွင်း ပြင်းထန် လူနာ၊ အထူးကြပ်မတ်ကုသပေးသော လူနာနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြင့် သေဆုံးလူနာမရှိပါ။

လတ်တလောတွင် မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာအခြေအနေ မရှိသော်လည်း ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို လိုက်နာဆောင်ရွက် ရန်လိုအပ်ပြီး ရောဂါကူးစက်ခံရပါက ရောဂါပြင်းထန်နိုင်ခြေနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေမြင့်မားသည့် အသက်အရွယ်ကြီးသူများ (အသက် ၆၀ နှစ်နှင့်အထက်)၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ နာတာရှည်အဆုတ် ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါရှိသူများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ (ကိုယ်ဝန် ဆောင်ကာလ သုံးလနှင့်အထက်)ကို ဦးစားပေးအစီအစဉ်ဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးနေပြီဖြစ်ပါ ။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ အသေးစိတ်သတင်းအချက်အလက် များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဗဟိုဌာန (Myanmar CDC) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

လျှပ်စစ်မီတာခ သက်သာဖို့ LED ပစ္စည်း သုံးကြစို့။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ အိန္ဒိယနိုင်ငံ တရားဝင်ခရီးစဉ်အတွင်း မြန်မာ-အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံ ပူးတွဲကြေညာချက်

(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလ ၃၀ ရက်- ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၃ ရက်)

၁။ အိန္ဒိယနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် ရှီနာရန်ဒရာမိဒီ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်သည် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၃၀ ရက်မှ ဇွန် ၃ ရက်ထိ အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ ပထမဆုံးတရားဝင်ခရီးစဉ် သွားရောက်ခဲ့သည်။

၂။ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့်အတူ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး၊ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ စက်မှုနှင့် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာန တို့မှ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ တို့ လိုက်ပါခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင် စိုက်ပျိုးရေး၊ ဆေးဝါး၊ စွမ်းအင်၊ ဘဏ်လုပ်ငန်း၊ ဆောက်လုပ်ရေး၊ သတင်းအချက်အလက်နှင့် နည်းပညာ၊ ဆက်သွယ်ရေး၊ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းအပါအဝင် ကဏ္ဍစုံမှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် မြန်မာ-အိန္ဒိယ ချစ်ကြည်ရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များက မြန်မာကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် လိုက်ပါခဲ့ကြသည်။

၃။ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ်တို့သည် ၁-၆-၂၀၂၆ ရက်တွင်တွေ့ဆုံ၍ အပြန်အလှန်အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် ဒေသတွင်း နှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံ ဆက်ဆံရေးအတွက် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့်လမ်းစဉ်များကို ဆွေးနွေး ခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် အိန္ဒိယနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်က နိုင်ငံတော်သမ္မတအား ဂုဏ်ပြုနေလယ်စာဖြင့် တည်ခင်းပေးခဲ့သည်။ ယင်းနေ့တွင်ပင် နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ သမ္မတ ရှီမတီဒရာပေါတီမာမူ နှင့် တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ယင်းမတိုင်မီ နိုင်ငံတော်သမ္မတအား အိန္ဒိယ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အက်စ်ဂျီရှန်ကာနှင့် အမျိုးသား လုံခြုံရေးအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် ရှီအာဂျစ်ဒီပယ်တို့က သီးခြားစီ လာရောက် ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံခဲ့ကြသည်။

၄။ နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် ဗုဒ္ဓဂယာရှိ မဟာဗောဓိစေတီတော်၊ မဟာဗောဓိဓမ္မရိပ်သာ မြန်မာဘုန်းကြီးကျောင်းနှင့် သုဇာတာကျောင်း တော်သို့ ခရီးစဉ်အစဖြစ်သည့် ၃၀-၅-၂၀၂၆ ရက်တွင် သွားရောက်၍ ဖူးမြော်ကြည့်ညှိခဲ့သည်။ နှစ်နိုင်ငံအကြား ကာလရှည်ကြာတည်ရှိ လျက်ရှိသည့် ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုနှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုင်ရာ ဆက်သွယ်မှု များအပြင် ပြည်သူ့အချင်းချင်း ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုကို ဘာသာရေးအရ အထွတ်အမြတ်ထားရာနေရာများသို့ သွားရောက်ခဲ့သည့် ခရီးစဉ်များ က ပိုမိုပေါ့လွင့်ထင်ရှားစေခဲ့ပါသည်။

၅။ နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် ၃၁-၅-၂၀၂၆ ရက်တွင် နယူးဒေလီမြို့၌ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင် များအသင်းချုပ်(UMFCCI)နှင့် အိန္ဒိယစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အဖွဲ့ချုပ်(CII)တို့ ပူးပေါင်းစီစဉ်သည့် မြန်မာ-အိန္ဒိယ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှု တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး ယင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် နှစ်နိုင်ငံ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်ကြီးများသည် နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းများကို ပိုမိုခိုင်မာစေရန်နှင့် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက် နိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်သမ္မတ သည် ရှိင်ဒါဒေသရှိ စွမ်းအင်နည်းပညာ သုတေသနမဟာမိတ်အဖွဲ့

(NETRA) အဆောက်အအုံသို့သွားရောက်၍ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်မှုမရှိသော စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှု၊ စွမ်းအင်လေ့လာမှု မရှိစေဘဲ ထိရောက်စွာ အသုံးပြုမှု၊ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်အား အချိုးကျ ပေါင်းစပ်အသုံးပြုမှုနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်းစနစ် ကြံ့ခိုင်မှုရှိစေရေးတို့အပါအဝင် အဆင့်မြင့်သုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများကို လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့သည်။

၆။ ဝန်ကြီးချုပ်က နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် ဆွေးနွေးရာတွင် မြန်မာ နိုင်ငံသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ “အိမ်နီးချင်းဦးစားပေးမှုပါဒ်”၊ “အရှေ့နှင့် ထိတွေ့ ဆက်ဆံရေးမူဝါဒ” နှင့် “ဒေသတွင်းဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် အပြန်အလှန် အမှီသဟဲပြုလျက် ရှိသော ဘက်စုံလွှမ်းခြုံသည့် မူဝါဒ” များ ဆိုစည်းရာနေရာတွင် တည်ရှိ ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ နှစ်ဖက်ဆွေးနွေးရာတွင် ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးအရ ဆက်ဆံရေး၊ ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေး၊ နယ်စပ်ဒေသ စီမံခန့်ခွဲမှု၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးအကူအညီများနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ဖလှယ်မှုများ အပါအဝင်နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ပိုမိုခိုင်မာအားကောင်းလာ စေရန် အရေးကြီးကြောင်း အလေးအနက်ပြောကြားခဲ့ကြသည်။ နှစ်ဖက်လုံးက ဆွေးနွေးလျက်ရှိသည့် နားလည်မှုစာချုပ်များ၏ အခြေအနေကို မှတ်သားထားရှိကြောင်းနှင့် အဆိုပါ နားလည်မှုစာချုပ် လွှာများ အမြန်ဆုံးလက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ရန်မျှော်လင့်ကြောင်း ပြောကြား ခဲ့သည်။

၇။ ဝန်ကြီးချုပ်က လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပိုမိုကောင်းမွန်လာပါက ဒေသတွင်း၌ အပြန်အလှန်အကျိုးရှိစေမည့် စီးပွားရေးချိတ်ဆက်မှုများ နှင့် နှစ်နိုင်ငံစည်ပင်ထွန်းကားလာစေမည်ဖြစ်ကြောင်း အလေးအနက် ပြောကြားခဲ့သည်။ ယင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကုလားတန်မြစ်ကြောင်း ဘက်စုံသုံး ဖြတ်သန်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစီမံကိန်းနှင့် အိန္ဒိယ-မြန်မာ- ထိုင်း သုံးနိုင်ငံအဝေးပြေးလမ်းမကြီးတို့ကို အပြီးသတ်နိုင်ရေးအတွက် နီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရေးသည် အရေးကြီးကြောင်း နှစ်ဖက်လုံးက တူညီသောသဘောထားရှိကြသည်။

၈။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်မှစတင်၍ မြန်မာကျောင်းသားများအတွက် မဲခေါင်-ဂင်္ဂါ ICER ပညာသင်ဆုများကို လက်ရှိပေးအပ်လျက်ရှိသော ပညာသင်ဆု ၃၆ ခုမှ ပညာသင်ဆု ၁၀၀ ထိတိုးမြှင့်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ် က အသိပေးပြောကြားခဲ့သည်။

၉။ ရူပီး-ကျပ်ငွေပေးချေမှုစနစ် အပါအဝင် နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုကို ပိုမိုလွယ်ကူချောမွေ့စေရန်နှင့် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားရန် နှစ်ဖက် သဘောတူညီခဲ့ကြပြီး အဆိုပါစနစ်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလတွင် စတင် အသုံးပြုချိန်မှစ၍ ငွေလွှဲပြောင်းမှုပမာဏ တစိုက်မတ်မတ် တိုးတက် လာခဲ့ခြင်းအပေါ် ကျေနပ်အားရကြောင်း ဖော်ပြခဲ့ကြသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံ ၏ သက်ဆိုင်ရာဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးရေး အခြေခံကုန်ထုတ်လုပ်မှု၊ ရေနံ၊ စွမ်းအင်၊ သတ္တုတွင်းကဏ္ဍများကဲ့သို့ အပြန်အလှန်အကျိုးဖြစ်ထွန်းသည့် နယ်ပယ်များတွင် ပိုမိုနီးကပ်သော ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကို ထောက်ခံကြောင်း နှစ်ဖက်လုံးကဖော်ပြခဲ့ကြသည်။

၁၀။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာ နှင့် နယ်မြေတည်တံ့ခိုင်မြဲမှုအပေါ် အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် ထောက်ခံ

ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ်က ထပ်လောင်းပြောကြားခဲ့သည်။ မိမိတို့၏ အချုပ်အခြာအာဏာပိုင် နယ်မြေကို တစ်ဖက်နိုင်ငံ၏ လုံခြုံရေးကို ထိခိုက်နစ်နာစေမည့် မလျော်ကန်သော ဆောင်ရွက်မှုများကို တားဆီး ကာကွယ်သွားရန် အရေးကြီးကြောင်း နှစ်ဖက်လုံးက အလေးထား ပြောကြားခဲ့ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နယ်မြေအား အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ လုံခြုံရေးကို ထိခိုက်စေရန် အသုံးပြုခွင့်ပြုမည် မဟုတ်ကြောင်း နိုင်ငံတော်သမ္မတက ထပ်လောင်းပြောကြားခဲ့သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ခိုင်မာပြီး ယုံကြည်စိတ်ချရသော မိတ်ဖက် နိုင်ငံတစ်ခုအဖြစ် နှစ်နိုင်ငံအကြား လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုများကို ပိုမိုနက်ရှိုင်းစေရန် ဆောင်ရွက်သွားရန် ကတိကဝတ် ဆက်လက်ထားရှိကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ်က အတည်ပြုပြောကြား ခဲ့သည်။

၁၁။ ဝန်ကြီးချုပ်က ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တည်ငြိမ်ရေး၊ အမျိုးသားပြန်လည် သင့်မြတ်ရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် မြန်မာဦးဆောင်သော ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကို ထောက်ခံကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဝန်ကြီးချုပ်က နှစ်နိုင်ငံအကြား အပြန်အလှန် လေးစားမှုနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးသောဆက်ဆံရေးကိုအခြေခံ၍ ကူညီ ပံ့ပိုးမှုများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို ဆက်လက်ပေးအပ်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ်းလှမ်းခဲ့သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ အပြုသဘော ဆောင်သည့် ပံ့ပိုးကူညီမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်သမ္မတက ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

၁၂။ နိုင်ငံတော်သမ္မတက ၂၆-၂၀၂၆ ရက်နှင့် ၃-၆-၂၀၂၆ ရက်တို့ တွင် မဟာရက်ရှိထရာ ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် တို့နှင့် တွေ့ဆုံမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ မွမ်ဘိုင်မြို့ခရီးစဉ်အတွင်း စီးပွားရေး ဆိုင်ရာ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်သည် ရှိရင်းစွဲ နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် စီးပွားရေးအရ ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်မှုတို့ကို ပိုမိုခိုင်မာစေမည်ဟု ယုံကြည်ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ် က ပြောကြားခဲ့သည်။

၁၃။ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်၏ တရားဝင်ခရီးစဉ်သည် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံအကြား ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲ၍ ချစ်ကြည် ရေးနှင့် နီးကပ်သောမိတ်ဖက်အဖြစ် ရပ်တည်မှုကိုလည်းကောင်း၊ နှစ်နိုင်ငံ အပြန်အလှန် အကျိုးစီးပွားအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု များကို ပိုမိုအားကောင်းလာစေရန် ဘုံတူညီသော ကတိကဝတ်များ ထားရှိမှုကိုလည်းကောင်း ထပ်လောင်းအတည်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆင့်တိုင်းတွင် နီးကပ်စွာ ဆက်လက်ထိတွေ့ဆောင်ရွက်သွားရန် နှစ်ဖက်လုံးက သဘောတူညီခဲ့ကြသည်။

၁၄။ အိန္ဒိယနိုင်ငံခရီးစဉ်အတွင်း နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် မြန်မာ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ကို နွေးထွေးပျူငှာစွာ ဧည့်ဝတ်ကျေပွန်သည့်အပေါ် ဝန်ကြီးချုပ် ရှီနာရန်ဒရာမိဒီအား အထူးပင်ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း နိုင်ငံတော်သမ္မတက ပြောကြားခဲ့သည်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတက အိန္ဒိယ နိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်အား နှစ်ဖက်အဆင်ပြေမည့်ကာလတွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်ရန် ဖိတ်ကြားခဲ့သည်။

နယူးဒေလီ

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန်လ ၁ ရက်

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလှုပ်ရှားမှုအထိမ်းအမှတ် (ဝတ္ထုတို၊ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာနှင့် ဓာတ်ပုံ) ပြိုင်ပွဲ ဆုရရှိသူများကို ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပမည်

နေပြည်တော် ဇွန် ၁

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလှုပ်ရှားမှုအထိမ်းအမှတ် (ဝတ္ထုတို၊ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာနှင့် ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ)များ ဖိတ်ခေါ်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ပြိုင်ပွဲဝင်များမှ ဝတ္ထုတို ၂၆ ပုဒ်၊ ဆောင်းပါး ၅၂ ပုဒ်၊ ကဗျာ ၄၅ ပုဒ်နှင့် ဓာတ်ပုံ ၁၁၅ ပုံတို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည်။

ပြိုင်ပွဲဝင်များ၏ ဝတ္ထုတိုပြိုင်ပွဲတွင် နီလင်းနွယ်က “နှင်းပွင့်ကြားက ရွှေရောင်အိပ်မက်များ” ခေါင်းစဉ် ဖြင့် ပထမ၊ အင်ကြင်းသူ(မြန်မာစာ)က “ကောင်းမြတ်တဲ့အလှူ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဒုတိယ၊ မောင်ငြိမ်းမွန် (ချောင်းဦး)က “ကိုယ်စိုက်တဲ့အပင်” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် တတိယ၊ စုသက်မျိုး(မရမ်းကုန်း)က နှစ်သိမ့်ဆု၊ ဆောင်းပါး ပြိုင်ပွဲတွင် ပြည့်ထူး(မင်းဘူး)က “အောင်မြင်သော ကမ္ဘာအားကစားဇာတ်ခုံဆီသို့ တက်ကြွသောလူထု ကြံ့ခိုင်သောလူငယ်ဖြင့် လှမ်းချီစို့” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပထမ၊ မောင်ကျော်ဇော်(ရှင်မတောင်နံ့သာမြေ)က “တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးမှသည် အားကစားကဏ္ဍစဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးသို့”ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဒုတိယ၊ တင်ဝင်း (အား/ကာ-ငြိမ်း)က “မြန်မာနိုင်ငံ၏ အားကစားကဏ္ဍ လက်ရှိ

အခြေအနေအဆင့်နှင့် ပိုမိုတိုးတက်အောင်မြင်လာစေရန် သုံးသပ်အကြံပြုတင်ပြချက်များ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် တတိယ၊ အောင်ချမ်းမြေက နှစ်သိမ့်ဆု၊ ကဗျာပြိုင်ပွဲတွင် မင်းယဉ်စုက “အားကစားဖြင့် နိုင်ငံမြှင့်လော့” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပထမ၊ မင်းသွေးနွယ်(ဇီးကုန်း)က “အားကစားစွမ်းဖြင့် လူ့ဘောင်ကျန်းမာ ပြည်ကျိုးမြှင့် နိုင်ငံလူမျိုး ဂုဏ်ရောင်တင့်” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဒုတိယ၊ အညာသားဗထူး(ကျားတက်မြေ)က “သက်ရှည်ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်ရာ ပြုပြင်အားကစား” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် တတိယ၊ ကြည်သိန်းဇော်က နှစ်သိမ့်ဆု၊ ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲတွင် အောင်ကျော်ထွန်း(ပဲသုကျီ)က ပထမ၊ မိုးဟိန်းထွန်း(မွန်ဆွန်း၊ ရှမ်း/တောင်)က ဒုတိယ၊ မောင်ရခေါ်စိုးလွင်-ရွှေဇေက တတိယနှင့် နှစ်သိမ့်ဆု(၁)၊ အောင်နိုင်ဝင်း(အား/ကာ)က နှစ်သိမ့်ဆု(၂)၊ ကျော်ဆန်းမြင့်က နှစ်သိမ့်ဆု(၃)၊ ဘိုသင်း(မန်းတက္ကသိုလ်)က နှစ်သိမ့်ဆု(၄)၊ မျိုးမင်းထိုက်(The Eagle)က နှစ်သိမ့်ဆု(၅) တို့က အသီးသီးဆွတ်ခူးခဲ့ရာ ဆုပေးပွဲကျင်းပမည့်ရက်ကို ဆုရရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြား သွားမည်ဖြစ်ပြီး အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက တယ်လီ ဖုန်းနံပါတ်၊ ၀၉-၄၂၈၇၁၀၇၀၊ ၀၉-၂၅၀၈၄၈၅၁၂ တို့သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်း စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ (သတင်းစဉ်)

နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရေးမှသည် အနာဂတ်အကျိုးတူဖွံ့ဖြိုးရေးဆီသို့

သက်လွင်(PPIB)



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် မြန်မာ-အိန္ဒိယ ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာဆွေးနွေးပွဲ အခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။(၃၁-၅-၂၀၂၆)

ယမန်နေ့မှအဆက် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့အတွက် ပြည်တွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းတွေဟာ အရေးကြီးတဲ့အခန်းကဏ္ဍကနေပါဝင်ပါတယ်။ ဒီလိုပြည်တွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာမှာ ပြည်တွင်းကနေထွက်ရှိတဲ့ ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းတွေကနေ ကုန်ချောအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်ထုတ်လုပ်ခြင်းနဲ့ ပြည်ပကုန်ကြမ်းတွေကို မှာယူတင်သွင်းပြီး ထုတ်ကုန်ထုတ်လုပ်ခြင်းဆိုပြီး နှစ်မျိုးရှိပါတယ်။ မိမိတို့နိုင်ငံနယ်နိမိတ်အတွင်းက ထွက်ရှိတဲ့ ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းတွေကနေ ကုန်ချောထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်းက အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနဲ့ နိုင်ငံအတွက် အကျိုးအမြတ် ပိုမိုဖြစ်ထွန်းစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းတွေ တိုးတက်စေဖို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး(MSME) ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းတွေ တိုးတက်လာအောင် စဉ်ဆက်မပြတ်အားပေးလျက်ရှိတာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။ ဒီလိုအားပေးတဲ့အခါမှာလည်း မိမိတို့နိုင်ငံရဲ့ အဓိကစီးပွားရေးလုပ်ငန်းဖြစ်တဲ့ စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ မွေးမြူရေးကိုအခြေခံတဲ့ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းဖြစ်စေဖို့ ပိုမိုအားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိတာကို တွေ့ရပါတယ်။

နိုင်ငံအတွင်းကထွက်ရှိတဲ့ ကုန်ကြမ်းတွေကို အခြေခံတဲ့ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းတွေ ပိုမိုတိုးတက်ထုတ်လုပ်ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံတွေကို တင်ပို့နိုင်ဖို့အတွက် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာတွေနဲ့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများလိုအပ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံကဲ့သို့ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတစ်ခုအနေဖြင့် ပြည်ပနိုင်ငံတွေက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ဝင်ရောက်လာဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ဒီလိုဝင်ရောက်လာနိုင်ဖို့အတွက် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် ရှီနာရန်ဒရာဒီဒီရဲ့ဖိတ်ကြားချက်အရ အိန္ဒိယနိုင်ငံ နယူးဒေလီမြို့မှာရောက်ရှိနေတဲ့ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်ဟာ မေ ၃၁ ရက်မှာ Taj Mahal ဟိုတယ်မှာ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့တဲ့ မြန်မာ-အိန္ဒိယကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲအခမ်းအနားကို တက်ရောက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းတွေတိုးတက်စေဖို့ အိန္ဒိယနိုင်ငံက စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေကို ဖိတ်ခေါ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။

မြန်မာ-အိန္ဒိယကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာဆွေးနွေးပွဲကို ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့်စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ်(UMFCCI)နာယကနဲ့ အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာ-အိန္ဒိယ ချစ်ကြည်ရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌနဲ့ အဖွဲ့ဝင်များ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုအသင်းချုပ်(FICCI) အတွင်းရေးမှူးချုပ်၊ အိန္ဒိယ စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအဖွဲ့ချုပ်(CII)မှ Senior Advisor တို့အပါအဝင် မြန်မာ-အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနဲ့ ဖိတ်ကြားထားတဲ့



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနည်းကျစွမ်းအင်အမျိုးမျိုးထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ပတ်သက်သည့် ပုံစံငယ်များကို ကြည့်ရှုလေ့လာရာ တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းတင်ပြစဉ်။(၃၁-၅-၂၀၂၆)

ဧည့်သည်တော်များ စုံလင်စွာတက်ရောက်ခဲ့ပြီး နှစ်ဖက်အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးမှုတွေကို လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ကြပါတယ်။ နှစ်နိုင်ငံဆွေးနွေးပွဲမှာ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးအနေနဲ့ အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာမှာ မြန်မာ-အိန္ဒိယနှစ်နိုင်ငံအနေနဲ့ ရှည်လျားသည့် နယ်နိမိတ်ချင်းထိစပ်လျက်ရှိပြီး ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုရင်းဆက်နွယ်ကာ ခိုင်မာသည့်သမိုင်းဝင်ချစ်ကြည်မှု

အခြေခံကောင်းများရှိကြသည့် “အိမ်နီးချင်းကောင်းနိုင်ငံ”များဖြစ်မှု၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာပွင့်ထွန်းရာ မြေမြတ်မဟာဖြစ်သကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း အဆိုပါဗုဒ္ဓတရားတော်များနှင့်ယဉ်ကျေးမှုတို့ကို ယနေ့တိုင်အလေးအနက် တန်ဖိုးထားလိုက်နာထိန်းသိမ်းထားသည့် နိုင်ငံဖြစ်မှု၊ ထိုသို့ ဓမ္မကြောင်းအရ သမိုင်းကြောင်းအရ ဆက်နွယ်မှု၊ အပြန်အလှန်လေးစားယုံကြည်မှုတို့သည် မိမိတို့နှစ်နိုင်ငံ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုရိုးလမ်းအတွက် ခိုင်မာလှသည့် အခြေခံအုတ်

မြစ်ကြီးတစ်ခုဖြစ်မှုနှင့် သံတမန်ဆက်ဆံရေးသည် စိန်ရတုမှတ်တိုင်ကို အတူဖြတ်ကျော်ခဲ့ပြီး ၇၈ နှစ်တာ ကာလသို့ရောက်ရှိလာမှု၊ နှစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ရှေးယခင်ကတည်းက ကူးလူးဆက်ဆံမှုများရှိသကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အိန္ဒိယနွယ်ဖွားများစွာရှိပြီး ယနေ့ထက်တိုင်အေးအတူပူအမျှအတူတကွနေထိုင်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိမှု၊ ယခုခရီးစဉ်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ အရှေ့နှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံသည့်မူဝါဒ(Act East

Policy)နှင့် (Neighbourhood First Policy) တို့ကို ပိုမိုမြဲမြံခိုင်မာစေသကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် လည်းဒေသတွင်းစီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို အရှိန်မြှင့်တင်ရန်လာရောက်ခဲ့မှုနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဒီမိုကရေစီနည်းလမ်းနှင့်အညီ ပြည်သူလူထုက ရွေးကောက်တင်မြှောက်သည့် အစိုးရသစ်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၀ ရက်တွင် ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီးဖြစ်မှု၊ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံအဖြစ် ခိုင်မာအားကောင်းစေရေး မိမိအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်နေမှု၊ အစိုးရသစ်လက်ထက်တွင် ရေရှည်တည်တံ့ပြီး ဟန်ချက်ညီသည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရန် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများနှင့် မဟာဗျူဟာမြောက် စီးပွားရေးတိုးမြှင့်နိုင်ရေး ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုတွေကို ဦးစွာပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီနောက်မှာတော့ နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ်မှုနဲ့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများမြှင့်တင်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံတွင် အိန္ဒိယစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု လွယ်ကူချောမွေ့စေရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေတွေ၊ မြန်မာ-အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ပိုမိုတိုးတက်အားကောင်းလာစေရန်အတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး အခြေခံကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း၊ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှု၊ ချည်မျှင်နှင့် အထည်အလိပ်လုပ်ငန်း၊ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်း၊ နည်းပညာနဲ့ ဒစ်ဂျစ်တယ်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ ပညာရေးဝန်ဆောင်မှု၊ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတွေမှာ အိန္ဒိယလုပ်ငန်းရှင်များ မြန်မာနိုင်ငံမှာ လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဆောင်ရွက်ဖို့ အထူးဖိတ်ခေါ်တာတွေကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီးတဲ့အချိန်မှာတော့ အိန္ဒိယနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုအသင်းချုပ်(FICCI) အတွင်း

ရေးမှူးချုပ်နဲ့ အိန္ဒိယစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအဖွဲ့ချုပ်(CII)မှ Senior Advisor ဖြစ်သူတို့က ဆွေးနွေးပြောကြားရာမှာ ယခုကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံမှ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများ၊ ကုန်သည်ကြီးများအသင်းနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ပိုမိုနီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းပါဝင်လာနိုင်ခြင်းသည် နှစ်နိုင်ငံအကြား စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် စာမျက်နှာ ၂၀ သို့

စာမျက်နှာ ၁၉ မှအဆက်

Business-to-Business Engagement များ တိုးတက်လာစေရန် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိမှု၊ နှစ်နိုင်ငံသည် နယ်နိမိတ်ချင်း ထိစပ်လျက်ရှိပြီး ကုန်သွယ်ရေး၊ ချိတ်ဆက်မှု၊ အခြေခံအဆောက်အအုံ၊ ကျန်းမာရေး၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ စွမ်းအင်၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးနှင့် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး စသည့်ကဏ္ဍများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုတိုးချဲ့လာနိုင်မှု၊ နှစ်နိုင်ငံသည် လွန်စွာ အလားအလာကောင်းသောကဏ္ဍများတွင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများတိုးမြှင့်ခြင်းဖြင့် နှစ်နိုင်ငံအကျိုးကို တိုးမြှင့်စွမ်းဆောင်ရန် အကောင်းဆုံးအနေအထား တွင်ရှိမှုနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမှထွက်ရှိသည့် ပံ့ပိုးမှုကို ယခုထက်ပိုမိုတိုးတက်ထုတ်လုပ်၍ အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ တင်ပို့နိုင်မှုအခြေအနေအထားကို စိတ်ပါဝင်စားစွာနဲ့ အချိန်ယူဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြပါတယ်။

ဆွေးနွေးပွဲမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင် များက မြန်မာနိုင်ငံမှာလာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့အတွက် နှစ်ဖက်အစိုးရက အားပေးထောက်ပံ့ပေးစေလိုမှုတွေ၊ ကုန်သွယ်မှုများ ပိုမိုမြန်ဆန်စေရေးအတွက် ငွေကြေးလွှဲပြောင်းမှု ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းတွေကို အဆင်ပြေချောမွေ့အောင် ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုမှုတွေ၊ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ၊ IT နည်းပညာကဏ္ဍနဲ့ အခြားကုန်သွယ်မှုနဲ့ ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုကဏ္ဍတွေ တိုးတက်လာစေရေး ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်မှုအခြေအနေများနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အသီးသီးမေးမြန်းဆွေးနွေးခဲ့ကြပါတယ်။

ဒီလိုဆွေးနွေးမှုတွေအပေါ်မှာလည်း နိုင်ငံတော် သမ္မတကြီးနှင့်အတူ ခရီးစဉ်မှာ လိုက်ပါလာတဲ့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့် ဒုတိယဝန်ကြီးများက ပြည့်ပြည့်စုံစုံနဲ့ ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားခဲ့ကြ ပါတယ်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၏ မေးမြန်းမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးက လည်း ပြန်လည်ဆွေးနွေးပြောကြားရာမှာ ယခု ကျင်းပပြုလုပ်သည့် ဆွေးနွေးပွဲမှတစ်ဆင့် ကုန်သွယ် မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ တိုးမြှင့်ရေးအတွက် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လာရောက်ရင်းနှီး မြှုပ်နှံသည့်လုပ်ငန်းများတွင် မိမိတို့အနေဖြင့် အာမခံနိုင်သည့် လုပ်ငန်းများကို ဖိတ်ခေါ်ခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံမှတစ်ဆင့် အခြားအိမ်နီးချင်း နိုင်ငံများသို့ပြန်လည်ရောင်းချနိုင်သည့် ဈေးကွက် လည်းရှိကြောင်း၊ ထားဝယ်ရေနက်စီမံကိန်းမှ တစ်ဆင့် ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများကို ပိုမိုမြှင့်တင် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း၊ IT လုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် စေရေးအတွက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင် မြို့အနီးတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရတနာပုံ ဆိုက်ဘာစီးတီးစီမံကိန်းတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် လာရောက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုပါက ဖိတ်ခေါ်ပါကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

ဒီလို မြန်မာ-အိန္ဒိယကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ မှုဆိုင်ရာဆွေးနွေးပွဲကို ဆောင်ရွက်ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကနေ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွေလုပ်ဆောင်



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် NETRA (NTPC Energy Technology Research Alliance) ကုမ္ပဏီအကြီးအကဲတို့ အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ အပြန်အလှန်ပေးအပ်စဉ်။(၃၁-၅-၂၀၂၆)

မြန်မာ-အိန္ဒိယကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာဆွေးနွေးပွဲကို ဆောင်ရွက်ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံကနေ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွေလုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲကိုယ်တိုင် အလေးအနက်ထား ဖိတ်ကြားခဲ့မှုတွေနဲ့ နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှုနဲ့ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွေကိုဆောင်ရွက်ရာမှာ အဆင်ပြေဆုံး ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဟု ပြောကြားခဲ့မှုတွေကြောင့် မကြာမီအနာဂတ်ကာလမှာ မိမိတို့နှစ်နိုင်ငံ အကြား ကုန်သွယ်မှုနဲ့ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွေ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာမယ်လို့ မိမိတို့အနေနဲ့ ယုံကြည်ပါတယ်။ ဒီလိုရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွေတိုးတက်လာမှုကတစ်ဆင့် မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်လုပ်ငန်းများကို ယခုထက် ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေမှာဖြစ်ပြီး နိုင်ငံရဲ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို များစွာအထောက်အကူ ပြုစေနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ် . . .

နိုင်ငံဖို့ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲကိုယ်တိုင် အလေး အနက်ထားဖိတ်ကြားခဲ့မှုတွေနဲ့ နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှုနဲ့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွေကို ဆောင်ရွက် ရာမှာ အဆင်ပြေဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပေး မည်ဟု ပြောကြားခဲ့မှုတွေကြောင့် မကြာမီအနာဂတ် ကာလမှာ မိမိတို့နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှုနဲ့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွေ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာမယ်လို့ မိမိတို့အနေနဲ့ ယုံကြည်ပါတယ်။ ဒီလို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု တွေတိုးတက်လာမှုကတစ်ဆင့် မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်လုပ်ငန်းများကို ယခုထက်ပိုမို တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေမှာဖြစ်ပြီး နိုင်ငံရဲ့ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးကို များစွာအထောက်အကူပြုစေနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးဟာ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ အပြီးမှာ Greater Noida မြို့မှာရှိတဲ့ NETRA (NTPC Energy Technology Research Alliance) သို့ သွားရောက်လေ့လာကြပါတယ်။ NTPC ကုမ္ပဏီရှိတဲ့

Greater Noida မြို့ကို ရောက်ရှိဖို့အတွက် နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးဆောင်တဲ့ မြန်မာကိုယ်စား လှယ်အဖွဲ့ဟာ နယူးဒေလီမြို့ကနေ မော်တော်ယာဉ် များနဲ့ တစ်နာရီခန့်သွားရောက်ခဲ့ကြပြီး ကုမ္ပဏီသို့ ရောက်ရှိချိန်မှာတော့ ကုမ္ပဏီအကြီးအကဲက လှိုက်လှဲဆွေးနွေးစွာဖြင့် ခရီးဦးကြိုဆိုခဲ့ ကြပါတယ်။

အဲဒီနောက်မှာတော့ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့်အဖွဲ့ဝင် တွေကို ကုမ္ပဏီတာဝန်ရှိသူတွေက ကုမ္ပဏီရဲ့ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများနဲ့ အဆင့်မြင့်သိပ္ပံ နည်းကျ စွမ်းအင်အမျိုးမျိုးထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ် များနဲ့ပတ်သက်ပြီး စက်ရုံပုံစံငယ်များကို ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိတွေက ရှင်းလင်းပြသခဲ့ရာ နိုင်ငံတော် သမ္မတက သိရှိလိုတာတွေကို ပြန်လည်မေးမြန်း ဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးဟာ အဲဒီကုမ္ပဏီမှာ အထိမ်းအမှတ်သစ်ပင်ငယ်ကိုလည်း စိုက်ပျိုးပေးခဲ့ပါတယ်။ ဆက်လက်ပြီး နိုင်ငံတော်

သမ္မတကြီးနဲ့ အဖွဲ့ဝင်များဟာ NTPC ရှိ NET zero စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ အဆင့်ဆင့်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုလေ့လာကြပြီး တာဝန်ရှိသူများက နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်၊ ဘက်ထရီသိုလှောင်မှုစနစ်၊ ဟိုက်ဒရိုဂျင်အခြေခံ စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုစနစ်၊ မြို့နီစီပယ်အမှိုက်စွန့်ပစ် အမှိုက်များမှ ဓာတ်အားထုတ်ယူမှုများကို အဆင့် အလိုက်ရှင်းလင်းတင်ပြကြပါတယ်။

အဲဒီ NETRA (NTPC Energy Technology Re- search Alliance) ဟာ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာ အကြီးဆုံး စွမ်းအင်ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းစုကြီးဖြစ်တဲ့ NPC Limited ၏ လုပ်ငန်းခွဲတစ်ခုဖြစ်ပြီး သုတေသနနှင့်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအပိုင်းကို အဓိကလုပ်ဆောင်နေ ကြောင်း၊ NETRA ကုမ္ပဏီဟာစွမ်းအင်ကဏ္ဍအတွက် နောက်ဆုံးပေါ်၊ ရေရှည်တည်တံ့ပြီး စီးပွားရေးအရ တွက်ခြေကိုက်သော နည်းပညာများတီထွင်ဖန်တီး ရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ၎င်းတို့၏ အဓိကဦးစားပေးလုပ်ငန်းနယ်ပယ်များ မှာ ထိရောက်မှုမြှင့်တင်ရေးနှင့် ကုန်ကျစရိတ်လျှော့ချ ရေး၊ စွမ်းအင်သစ်များနှင့် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲ ဖြစ်သော စွမ်းအင်၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့်

ရေထိန်းသိမ်းရေး၊ ပြာအသုံးချမှု ကာဗွန်ဖမ်းယူမှုနှင့် အသုံးပြုမှုနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများစီမံခန့်ခွဲမှုတို့အပါ အဝင် ပတ်ဝန်းကျင်ကာကွယ်ရေးတို့ပါဝင်ကြောင်း၊ NETRA သည် သုတေသနအပြင် ဓာတ်အားပေး စက်ရုံများနှင့် အခြားပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများကို လည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်း တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း အချက်အလက်များအရ သိရှိရပါတယ်။

ဒီလို စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ကုမ္ပဏီကြီး တစ်ခုကို နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာ ခဲ့ခြင်းဖြင့် မိမိတို့နိုင်ငံတွင် လိုအပ်လျက်ရှိသည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အတွက် နောင်အနာဂတ်တွင် အထောက်အကူ များစွာပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပေသည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန်နေရပါ။
- ၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကိုအားပေး မှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

- ၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန (<https://www.mod.gov.mm>)
- ၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန (<https://www.mlis.gov.mm>)
- ၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန (<https://www.moi.gov.mm>)
- ၄။ Myawady Webportal (<https://myawady.net.mm>)
- ၅။ Myanmar National Portal (<https://myanmar.gov.mm>)

အခြေခံပညာကျောင်းများမှ

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ကျောင်းအပ်နှံချိန်တွင် သင်ရိုးညွှန်းတမ်း စာအုပ်များ၊ ဗလာစာအုပ်များ၊ စာရေး ကိရိယာများကို အခမဲ့ထုတ်ပေးပြီး KG နှင့် မူလတန်းကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များအတွက် ကျောင်းဝတ်စုံများလည်း အခမဲ့ပေးအပ်လျက်ရှိသည်။

ယခုကဲ့သို့ အခြေခံပညာကျောင်းများ စနစ်တကျ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိသူများက စာသင်ခန်းများတွင် စာသင်ခုံများ နေရာ ချထားခြင်း၊ ကျောင်းကြိုယာဉ်များ စီစဉ်ပေးခြင်း၊ ကျောင်းများ သန့်ရှင်း သာယာလှပရေးနှင့် ဥပမီရုပ်ကောင်းမွန် စေရေးတို့အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးထားပြီး ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်း များ ယနေ့တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်၍ ဆရာ၊ ဆရာမများက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များကို သက်ဆိုင်ရာအတန်းများအလိုက် သင်ခန်းစာများ သင်ကြား၊ သင်ယူနေမှု တို့ကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ထို့ပြင် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ကျောင်းသားမိဘများ ယာဉ်အန္တရာယ်နှင့် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရေးအတွက်လည်း လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့များ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များ ပူးပေါင်း၍ အေးချမ်းစွာပညာသင်ကြား နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့အတူ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကျောင်းအပ်နေကျနေသည့် ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူများကိုလည်း ဆက်လက် ကျောင်းအပ် လက်ခံပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

၎င်းအပြင် အမှတ်(၁) တပ်မတော် လူငယ်ပညာရေး သင်တန်းကျောင်း၊ ရန်ကုန်(ရဲမန်)နှင့် အမှတ်(၂)လူငယ် ပညာရေးသင်တန်းကျောင်း(နေပြည်တော်) တို့တွင် အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့် Grade-10/Grade-11 နှင့် Grade-12 အတန်းများကိုလည်း စတင်ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးလျက်ရှိရာ စိတ်ပါဝင်စား စွာဖြင့် လာရောက်လျှောက်ထား ကျောင်းအပ်နှံသူများ များစွာရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုကဲ့သို့ အခြေခံပညာကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်ကာ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာပညာ သင်ကြားနေမှုနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ရှိ သူများ၊ ကျောင်းသားမိဘများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ စကားသံ များကိုလည်း ယခုလိုပဲကြားသိရ ပါတယ်-

“ကျွန်မကျောင်းမဖွင့်ခင်အမီ ပြင်ဆင် ထားရှိမှုကတော့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လေးများ အေးချမ်းစွာနဲ့ ပညာသင်ကြား နိုင်အောင် စာသင်ခန်းတွေ၊ စာသင်ခုံတွေ သေချာစီထားပါတယ်။ သေချာသပ်သပ် ရပ်ရပ် သန့်သန့်ရှင်းရှင်းနဲ့ ဆောင်ရွက်



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်တင်မင်းလတ် အခြေခံပညာ ကျောင်းများ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာသင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။



ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာသင်ကြားနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံမြို့ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာသင်ကြားနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ထားပါတယ်။ ရေရရှိမှု၊ ရေမိလ္လာစနစ်တွေ ကောင်းမွန်အောင်လဲ ပြင်ဆင်ဆောင် ရွက်ထားပါတယ်။ ကလေးပျော်ကျောင်း ဖြစ်ဖို့အတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ချုံ့နွယ်ပိတ် ပေါင်းတွေလဲပဲ မရှိအောင် ဌာနဆိုင်ရာက နေပြီးတော့မှ လာပြီးတော့ ပူးပေါင်းရှင်း လင်းဆောင်ရွက်ပေးထားပါတယ်။ ထို့အတူ အခမဲ့ပညာရေးစနစ်ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် မို့အခမဲ့ပစ္စည်းတွေကို ကျောင်းအပ်လာတဲ့ ကလေးလက်ထဲကို တစ်ခါတည်း ထည့်နိုင် အောင် ပြင်ဆင်ထားပါတယ်။ မနှစ်ကထက် စာရင် ကျောင်းသားဦးရေ များတာတွေ၊ ရပြီး မိဘတွေအနေနဲ့လဲ ကိုယ့်ရဲ့သားသမီး တွေကို ပညာရေးကို ပိုပြီးတော့မှ အားပေး လာတယ်လို့ ကျွန်မမြင်မိပါတယ်” ဟု ပြောသည်။



သန့်သန့်အပ်အပ်ရပ်ရပ် သန့်သန့်ရှင်းရှင်းနဲ့ ဆောင်ရွက်ထားပါ လို့လေးတွေ ဝတ်စုံတွေ ကောင်းမွန်အောင်လည်း ပြင်ဆင်ဆောင်



င်သွယ်ချင်းအဟောင်းတွေလည်း ပြန်ပြန်ပြန်တော့ တော်တော်



အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်ကျော်ခိုင် အခြေခံပညာ ကျောင်းများ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာသင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။



ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာသင်ကြားနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြို့ပင်ကောက်မြို့ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကျောင်းတက်ရောက်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

စတက်လို့ စာသင်ခန်းထဲကို ဝင်တာနဲ့ သူငယ်ချင်းအသစ်တွေနဲ့လဲ တွေ့ရတယ်။ အရင်သူငယ်ချင်း အဟောင်းတွေလဲ ပြန်တွေ့ရတော့တော်တော်ကိုပျော်ပါတယ်။ ဒီပညာရေးအနေနဲ့သမီးတို့ရဲ့ ဘဝတက် လမ်းတွေကို အများကြီးဖော်ဆောင်ပြီး တော့ သမီးတို့ရဲ့ဘဝရည်မှန်းချက်တွေကို မြှင့်မားအောင် ပြုလုပ်ပေးနိုင်မယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ သမီးတို့ကျောင်းကနေ

Quality ပြည့်မီတဲ့ ဖတ်စာအုပ်အသစ် တွေနဲ့ ကျောင်းသုံးစာအုပ်တွေ၊ ဘောပင် တွေနဲ့ခဲတံတွေကိုလဲ ထောက်ပံ့ပေး ပါတယ်။ အခုလိုထောက်ပံ့ပေးတဲ့ အတွက် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်” ဟု ပြောသည်။ “ကျောင်းစတက်တဲ့နေ့ကတည်းက သူငယ်ချင်းတွေ အများကြီးတွေ့တယ်။ သူငယ်ချင်းအဟောင်းတွေလဲ ပြန်တွေ့ပြီး တော့ စာတွေဘယ်လိုကျက်ကြလဲ ပြောရင်း အရမ်းကိုစိတ်လှုပ်ရှားဖို့ကောင်း ပါတယ်။ ကျောင်းကနေပြီးတော့ ပုံနှိပ် စာအုပ်တွေအပြည့်အစုံနဲ့ ခဲတံတွေ၊ ဘောပင်တွေ နောက်တစ်ခါ ရေးစာအုပ် တွေကို အပြည့်အဝထောက်ပံ့ပေးထားပါ တယ်။ အနာဂတ်မှာ G-12 ကို အမှတ် ကောင်းကောင်းနဲ့ အောင်မြင်ပြီးတော့ ရေကြောင်းတက္ကသိုလ်တက်ချင်ပါတယ်” ဟု ပြောသည်။ (၅၀၁)



င်ကနေပြီးတော့ ပုံနှိပ်စာအုပ်တွေ အပြည့်အစုံနဲ့ ခဲတံတွေ ဘော တစ်ခါ ရေးစာအုပ်တွေကို အပြည့်အဝထောက်ပံ့ပေးထားပါတယ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချောချောစိန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းစွာပညာသင်ကြားနေမှု လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေး



“ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား”အစီအစဉ်

မျက်မှောက်ကာလတွင်ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှုတားဆီးရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ ရင်တွင်းခံစားချက်စကားသံများကို သင် FM ၏ “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်မှ “၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်ရော အကြမ်းဖက်အုပ်စုတွေ လက်အောက်က ကလေးငယ်များ ပညာသင်ကြားခွင့်ရမည်လား” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ၃-၆-၂၀၂၆ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ လာမည့်အပတ် ၁၀-၆-၂၀၂၆ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် “အကြမ်းဖက်သမားတွေရဲ့ လုပ်ရပ်တွေ၊ အကြမ်းဖက်ပစ္စည်းတွေကို အားပေးလက်ခံ ကူညီလုပ်ဆောင်နေသည့်အတွက် ပြည်သူတွေ ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ ဆိုးကျိုးများ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆက်လက်ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါအစီအစဉ်အား အပတ်စဉ်ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးလိုသူ ပရိသတ်များအနေဖြင့် အပတ်စဉ် ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၁ နာရီအတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၈၉၉၀၉၉၅၅၅ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို လျှို့ဝှက်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၁ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချောချောစိန်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ စတင်ဖွင့်လှစ်နေမှုနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းစွာ ပညာသင်ကြားနေမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ ဦးစွာ နေပြည်တော် မေဗူသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၆) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ်(၇) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ်(၁၁) အခြေခံပညာ

အထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ်(၈) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းတို့သို့ သွားရောက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းစွာပညာသင်ကြားနေမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု အားပေးစကားပြောကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့ပြင် ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာဇော်မြင့်သည် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် အမှတ်

(၁၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးနေမျိုးလှိုင်သည် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ်(၅) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတို့ကိုလည်းကောင်း ရောက်ရှိကြပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းစွာ ပညာသင်ကြားနေမှုများနှင့် ကျောင်းဆောင်သစ်တည်ဆောက်မည့် မြေနေရာများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

နေပြည်တော် ဇွန် ၁ နေပြည်တော်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကျကျ၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်နှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြားမိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန် ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။ (မိုး/လေ)

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာဖြင့် တက်ရောက်သင်ကြားနေမှုများကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေး

မန္တလေး ဇွန် ၁ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် အခြေခံပညာကျောင်းများကို နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများနှင့် ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများတွင် ဇွန် ၁ ရက်မှစတင်၍ ဖွင့်လှစ်ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာဖြင့် တက်ရောက်သင်ကြားလျက်ရှိရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်နှင့် အဖွဲ့သည် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါပြီး ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၁၆) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၈) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ်(၄) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ

အထက်တန်းကျောင်းတို့သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုကြသည်။ ကျောင်းများသို့ရောက်ရှိစဉ် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ရင်းနှီးစွာတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းစွာပညာသင်ကြားနေမှုများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကာ အားပေးစကားပြောကြားပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က တာဝန်ရှိသူများကို ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး ကျောင်းသို့ရောက်ရှိရေး၊ ကျောင်းနေမြဲရေး၊ စာသင်ခန်းများ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်ပြီး အလင်းရောင်ကောင်းစွာရရှိရေး၊ ကျောင်းမှန်စေရေးတန်းများတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် အစားအစာများကိုသာ ရောင်းချရေး၊ ကျောင်း



ဥပမာရပ် ကောင်းမွန်ရေးနှင့် အစဉ်အမြဲ ပိုင်းဝန်း ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသန်ရှင်းသာယာလှပရေးတို့ကို အားလုံး ကြောင်း မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များကို ခွဲကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ မျိုးကျော်

ရန်ကုန်-မန္တလေး-ရန်ကုန်ခရီးစဉ်တွင် အမှတ်(၉) အဆန်၊ အမှတ်(၁၀) အစုန် လေအေးပေးစက်ပါ ခေတ်မီ DEMU လူစီးအမြန်ရထားကို စတင်ထပ်မံတိုးချဲ့ပြေးဆွဲ

ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားသည် ခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာသွားလာနိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်-မန္တလေး-ရန်ကုန် ရထားခရီးစဉ်အဖြစ် အမှတ်(၃) အဆန်၊ အမှတ်(၄) အစုန်နှင့် အမှတ်(၅) အဆန်၊ အမှတ်(၆) အစုန် လေအေးပေးစက်ပါခေတ်မီ DEMU လူစီးအမြန်ရထားများကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေလအတွင်း စတင်ပြေးဆွဲပေးခဲ့ပြီး ခရီးသည်များကြိုက်နှစ်သက်၍ စီးနင်းမှုများသောကြောင့် အမှတ်(၉) အဆန်၊ အမှတ်(၁၀) အစုန် လေအေးပေးစက်ပါ ခေတ်မီ DEMU လူစီးအမြန်ရထားကို ယနေ့မှစတင်၍ အောက်ပါအချိန်ဇယားအတိုင်း တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးခဲ့သည်-

နေပြည်တော် ဇွန် ၁

စဉ်	ရထားအမှတ်	ခရီးစဉ်		ထွက်ခွာ/ဆိုက်ရောက်ချိန်		စုစုပေါင်း ကြာမြင့်ချိန်
		မှ	သို့	ထွက်ချိန်	ရောက်ချိန်	
၁	အမှတ်(၉)အဆန်	ရန်ကုန်	မန္တလေး	၀၈:၃၀	၁၈:၃၀	(၁၀)နာရီ
၂	အမှတ်(၁၀)အစုန်	မန္တလေး	ရန်ကုန်	၀၈:၃၀	၁၈:၄၀	(၁၀)နာရီ(၁၀)မိနစ်

အထက်ပါ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲမည့် အမှတ်(၉) အဆန်၊ အမှတ်(၁၀) အစုန်ရထားသည် ရန်ကုန်-မန္တလေး-ရန်ကုန် ခရီးစဉ်တစ်လျှောက် တိုးကြောင်ကလေး၊ ပဲခူး၊ ဖြူး၊ တောင်ငူ၊ နေပြည်တော်၊ တပ်ကုန်း၊ ပျော်ဘွယ်၊ သာစည် ဘူတာတို့တွင် ရပ်တန့်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး လက်မှတ်ခန့်ခွဲထားမှာ ယခင်အတိုင်း ခရီးစဉ်အစဆုံး အထက်တန်း ငွေကျပ် ၄၈၀၀ နှင့် ပထမတန်း ငွေကျပ် ၃၄၀၀ တို့ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်းအတွင်း အထက်ဖော်ပြပါ လေအေးပေးစက်ပါ ခေတ်မီ DEMU လူစီးအမြန်ရထားများအပြင် လေအေးပေးစက်ပါ အထက်တန်းလူစီးတွဲ နှစ်တွဲပါရှိသော လေအိတ်ရထားဖြစ်သည့် အမှတ်(၁၁) အဆန်၊ အမှတ် (၁၂) အစုန် ရန်ကုန်-မန္တလေး-ရန်ကုန် ခရီးစဉ်ရထားများ ပြေးဆွဲလျက်ရှိပြီး ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန်ခရီးစဉ်ကို လေအေးပေးစက်ပါ ခေတ်မီ DEMU လူစီးအမြန်ရထားများဖြစ်သော အမှတ်(၇) အဆန်၊ အမှတ်(၈) အစုန်နှင့် အမှတ်(၃၁) အဆန်၊ အမှတ်(၃၂) အစုန်ရထားများ ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါရထားများ၏ ထိုင်ခုံလက်မှတ်များကို Online Railways Ticketing and Payment (ORTP) စနစ်တွင် အွန်လိုင်းမှ ကြိုတင်၍ဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ခရီးစဉ်အစဆုံးဘူတာများအတွက် ခုနစ်ရက်နှင့် ကြားဘူတာများအတွက် ငါးရက်ကြိုတင်ဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

တရားမအထူးအယူခံမှု ငါးမှု စီရင်ချက်ချမှတ်၊ ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှု နှစ်နှင့် တရားမအထူးအယူခံမှု သုံးမှု ရုံးထိုင်ကြားနာ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁ ရပ်ကွက် ချင်းတွင်းလမ်းရှိဇေယျာသီရိခရိုင် တိုပြင် ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှုအမှတ် ပြည်ထောင်စု တရားသူကြီးချုပ် တရားရုံးရုံးခန်းအမှတ်(၁)၌ပြည်ထောင်စု ၂/၂၀၂၆(မန္တလေး)၊ ၅/၂၀၂၆(ရှမ်း)နှင့် ဦးသာဌေးနှင့် ပြည်ထောင်စုတရား တရားလွှတ်တော်ချုပ် အထူးအယူခံခံရုံး တရားမအထူးအယူခံမှုအမှတ် ၁၂/၂၀၂၆ (ရန်ကုန်)၊ ၁/၂၀၂၆ (စစ်ကိုင်း)၊ ၁၁/၂၀၂၆ (စစ်ကိုင်း) စုစုပေါင်း ရာဇဝတ်အထူး အယူခံမှု နှစ်နှင့် တရားမအထူးအယူခံမှု သုံးမှုတို့ကို ရုံးထိုင်ကြားနာခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ဇွန် ၁ ရပ်ကွက် ချင်းတွင်းလမ်းရှိဇေယျာသီရိခရိုင် တိုပြင် ရာဇဝတ်အထူးအယူခံမှုအမှတ် ပြည်ထောင်စု တရားသူကြီးချုပ် တရားရုံးရုံးခန်းအမှတ်(၁)၌ပြည်ထောင်စု ၂/၂၀၂၆(မန္တလေး)၊ ၅/၂၀၂၆(ရှမ်း)နှင့် ဦးသာဌေးနှင့် ပြည်ထောင်စုတရား တရားလွှတ်တော်ချုပ် အထူးအယူခံခံရုံး တရားမအထူးအယူခံမှုအမှတ် ၁၂/၂၀၂၆ (ရန်ကုန်)၊ ၁/၂၀၂၆ (စစ်ကိုင်း)၊ ၁၁/၂၀၂၆ (စစ်ကိုင်း) စုစုပေါင်း ရာဇဝတ်အထူး အယူခံမှု နှစ်နှင့် တရားမအထူးအယူခံမှု သုံးမှုတို့ကို ရုံးထိုင်ကြားနာခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

၁-၆-၂၀၂၆ တွင် နိုင်ငံခြားငွေကြေးဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့်ပမာဏနှင့် ငွေလဲလှယ်နှုန်းများ

	အမေရိကန်ဒေါ်လာ	တရုတ်ယွမ်	ထိုင်းဘတ်	အိန္ဒိယရူပီး
ငွေလဲလှယ်နှုန်း	၃၆၆၄.၂ ~ ၃၆၆၈	၅၅၇ ~ ၅၅၇.၈	၁၂၅.၅ ~ ၁၂၅.၇	၄၃.၆
ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့် ပမာဏ	၇,၁၂၆,၅၃၈.၅၁	၆,၄၅၀,၀၀၀	၃၆,၅၄၉,၁၇၃.၆၉	
ဗဟိုဘဏ်မှ ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းချပေးသည့် ပမာဏ				

ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းဝယ်သည့်ပမာဏမှာ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ ဆေးနှင့် ဆေးဝါးကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများ၊ စက်မှုကုန်ကြမ်း၊ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ထုပ်ပိုးမှုပစ္စည်းများ၊ စားသုံးကုန်စည် တင်သွင်းခြင်းတို့အတွက် ရောင်းချ ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ CMP ကဏ္ဍဝင်ရောက်ငွေမှ စားသုံးဆီကဏ္ဍသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညီ ဒသမ ၆၅ သန်းကိုလည်းကောင်း၊ Non Trade ကဏ္ဍသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညီ ဒသမ ၀၃ သန်းကိုလည်းကောင်း၊ CMP ကဏ္ဍသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သူညီ ဒသမ ၀၅ သန်းကိုလည်းကောင်း ရောင်းချပေးခဲ့ပါသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၁ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး(Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား(၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်း ၇၁၀၀၀၀၀ ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲနှင့် အစိုးရဓမ္မာစရိယ စာမေးပွဲအောင်စာရင်း ထုတ်ပြန်မည်

နေပြည်တော် ဇွန် ၁

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရသဘာဝရေးဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သော ၁၃၈၈ (၂၀၂၆)ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ အောင်စာရင်းကို ၁၃၈၈ ခုနှစ် နယုန်လပြည့်ကျော် ၅ ရက် (၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၄ ရက်) ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၆ နာရီတွင်လည်းကောင်း၊ ၁၃၈၈ (၂၀၂၆)ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲအောင်စာရင်းကို ၁၃၈၈ ခုနှစ် နယုန်လပြည့်ကျော် ၆ ရက် (၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၅ ရက်) သောကြာနေ့ နံနက် ၆ နာရီတွင်လည်းကောင်း နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ Website www.Mahana.org.mm၊ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန Website www.mora.gov.mm နှင့် သာသနာရေးဦးစီးဌာန Website www.dra.gov.mm တို့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မြဝတီနယ်စပ်မှ စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များ တင်ပို့လျက်ရှိ



နေပြည်တော် ဇွန် ၁

သွင်းကုန်အနေဖြင့် ထိုင်းဘတ်ငွေသန်း ၆၂၀ တန်ဖိုးရှိ သွင်းကုန်လိုဏ်များ ခွင့်ပြု ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ပို့ကုန်သွင်းကုန်လိုဏ်များ ထုတ်ပေးထားရှိပြီး ကုန်ပစ္စည်းအများစု ခွင့်ပြုထားရှိရာ ပို့ကုန်အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး မှာ စားသောက်ကုန်၊ လူသုံးကုန်နှင့် စက်မှု ထွက်ကုန်များဖြစ်သည့် ပြောင်း၊ ထောပတ် ကုန်ကြမ်းများဖြစ်ကြောင်း သတင်း သီး၊ ကွမ်းသီး၊ နှင်းတက်နှင့် ကြက်သွန်နီ ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ဇွန် ၁

မြဝတီနယ်စပ်မှ ၆၂၀ တန်ဖိုးရှိ သွင်းကုန်လိုဏ်များ ခွင့်ပြု ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ပို့ကုန်သွင်းကုန်လိုဏ်များ ထုတ်ပေးထားရှိပြီး ကုန်ပစ္စည်းအများစု ခွင့်ပြုထားရှိရာ ပို့ကုန်အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး မှာ စားသောက်ကုန်၊ လူသုံးကုန်နှင့် စက်မှု ထွက်ကုန်များဖြစ်သည့် ပြောင်း၊ ထောပတ် ကုန်ကြမ်းများဖြစ်ကြောင်း သတင်း သီး၊ ကွမ်းသီး၊ နှင်းတက်နှင့် ကြက်သွန်နီ ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့တိုင်ကြားရန်တို့ အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

<p>(က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌရုံး (နေပြည်တော်)</p> <p>(၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁</p>	<p>(စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ချင်းပြည်နယ်)</p> <p>(၁) ၀၇၀-၂၀၂၂၃၆၊ ၀၇၀-၂၀၂၂၅၉</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၈၉၀၉၃၇၅၇၄</p>	<p>(၄) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၇၉</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂</p>	<p>(၅) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)</p> <p>(၁) ၀၅၇-၂၀၂၅၉၃၅၊ ၀၅၇-၂၀၂၅၉၃၆</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃</p>
<p>(ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)</p> <p>(၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄</p>	<p>(ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅</p>	<p>(၆) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆</p>	<p>(၇) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၁၇</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇</p>
<p>(ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကချင်ပြည်နယ်)</p> <p>(၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၃၄၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၃၅</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၃၆</p>	<p>(ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၅၂-၂၀၂၀၃၉၂၊ ၀၅၂-၂၀၂၀၃၉၃</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈</p>	<p>(၈) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဘားမားတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၅၂-၂၀၂၀၃၉၄၊ ၀၅၂-၂၀၂၀၃၉၅</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉</p>	<p>(၈) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရမ်းပြည်နယ်)</p> <p>(၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၅</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀</p>
<p>(ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကယားပြည်နယ်)</p> <p>(၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၃၄၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၄၅၈</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၁</p>	<p>(ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၇၉</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂</p>	<p>(၉) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၃</p>	<p>(၉) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၃၇၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၃၈</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄</p>
<p>(င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကရင်ပြည်နယ်)</p> <p>(၁) ၀၅၈-၂၀၂၅၅၃၀၊ ၀၅၈-၂၀၂၅၅၃၁</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၆၉၁၁၁၉၁၀</p>	<p>(ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၇၉</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၅</p>	<p>(၁၀) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၆</p>	<p>(၁၀) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၇</p>

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ မသမာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားခြင်းများကို တိကျစွာဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ပါကြောင်းနှင့် မမှန်မကန်သတင်းပို့ခြင်း၊ တိုင်ကြားခြင်းများပြုလုပ်ပါကဖော်ထုတ်၍ တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်းအသိပေးအပ်ပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တရားမဝင် လေးထပ်လူနေအဆောက်အအုံ တစ်လုံး၊ သုံးထပ်လူနေအဆောက်အအုံ နှစ်လုံးတို့ကို စနစ်တကျထပ်မံဖြိုချဖျက်ဆီး၊ တရားမဝင်အဆောက်အအုံ ၂၄ လုံး ဖြိုချဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်

နေပြည်တော် ၉ ဇူလိုင် - နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများကို အခြေချလုပ်ကိုင်ခဲ့ကြသည့် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေနှင့် KK Park နယ်မြေတို့ရှိ တရားမဝင်အဆောက်အအုံများအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားလုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ခြင်းမရှိစေရေး ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် ဝင်ရောက်ရှင်းလင်း၍ လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် သိမ်းဆည်းရမိပစ္စည်းများကို စနစ်တကျဖျက်ဆီးခြင်းနှင့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံများကို အသုံးပြု၍ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ ထပ်မံကျူးလွန်ခြင်း မပြုနိုင်စေရေးတို့အတွက် အပြီးတိုင်ဖြိုချဖျက်ဆီးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင် လေးထပ်လူနေအဆောက်အအုံ တစ်လုံး၊ သုံးထပ်လူနေအဆောက်အအုံ နှစ်လုံးတို့ကို ထပ်မံ၍ စနစ်တကျ ဖြိုချဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေကုက္ကိုလ် နယ်မြေအတွင်း၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားလုပ်ငန်းများ ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အဆောက်အအုံ ၇၇ လုံးအနက် ယာဉ်ယန္တရားများဖြင့် ဖြိုချဖျက်ဆီးမည့် အဆောက်အအုံ ၅၇ လုံး၊ ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမည့် အဆောက်အအုံ အလုံး ၂၀ တို့ကို အဆောက်အအုံအမျိုးအစားအလိုက် ခွဲခြားသတ်မှတ်ပြီး စနစ်တကျဖြိုချ



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီခရိုင် ရွှေကုက္ကိုလ်ဒေသရှိ အွန်လိုင်းလောင်းကစားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခဲ့သည့် တရားမဝင်အဆောက်အအုံများကို ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမှုပြမြေပုံ။

ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီခရိုင် ရွှေကုက္ကိုလ်ဒေသ၌ တရားမဝင် အွန်လိုင်းလောင်းကစားလုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ခဲ့သည့် အဆောက်အအုံများ မဖြိုဖျက်မီနှင့် ဖြိုဖျက်ပြီးစီးမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



တို့ကို ယာဉ်ယန္တရားများအသုံးပြု၍ စနစ်တကျထပ်မံဖြိုချဖျက်ဆီးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ စုစုပေါင်းအဆောက်အအုံ ၂၄ လုံးကို ဖြိုချဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဖျက်ဆီးရန်ကျန်ရှိသည့် တရားမဝင်အဆောက်အအုံ ၅၇ လုံးကိုလည်း ဆက်လက်၍ စနစ်တကျ ဖျက်ဆီးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာနှင့်တစ်ကမ္ဘာလုံးကို အန္တရာယ်ပေးနေသည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန် တစ်ရပ်အဖြစ် ခံယူကာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ အစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နွားထိုးကြီးမြို့နယ် နွားထိုးကြီး-ပြင်စည်ကားလမ်းဘေး၌ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများထောင်ထားသည့် လက်လုပ်မိုင်း ခုနစ်လုံးကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနိုင်ခဲ့



လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နွားထိုးကြီးမြို့နယ် နွားထိုးကြီး-ပြင်စည်ကားလမ်းဘေး၌ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများထောင်ထားသည့် လက်လုပ်မိုင်း ခုနစ်လုံးကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနိုင်ခဲ့မှုကို တွေ့ရပုံ။

နေပြည်တော် ၉ ဇူလိုင် - PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများသည် အများပြည်သူသွားလာအသုံးပြုလျက်ရှိသည့် လမ်း၊ တံတားများတွင် ဒေသခံပြည်သူများ၊ ခရီးသွားပြည်သူများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိစေရန်၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ထိခိုက်ပျက်ပြားစေပြီး ဒေသတွင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးရန်ရည်ရွယ်၍ ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းကိရိယာများ အသုံးပြုကာ

မိုင်းထောင်ခြင်း၊ ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်းများကို ဆင်ခြင်တုံတရားကင်းမဲ့စွာပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နွားထိုးကြီးမြို့နယ်ရှိ နွားထိုးကြီး-ပြင်စည် ကားလမ်းမကြီး တစ်လျှောက်တွင် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက မိုင်းထောင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေကြောင်း တာဝန်သိပြည်သူများ၏ သတင်းပေးပို့ချက်အရ ၉ ဇူလိုင်

နံနက်ပိုင်းတွင် လုံခြုံရေးပူးပေါင်းအဖွဲ့များက နွားထိုးကြီးမြို့နယ်အတွင်း နယ်မြေရှင်းလင်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဖက်ဆူးကျေးရွာနှင့် ရှောက်တောကျေးရွာကြား ကားလမ်းဘေးဝဲယာဘက်များ၌ မိုင်းရှင်းလင်းခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အများပြည်သူထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ထောင်ထားသည့် PVC ပိုက်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော အချင်းခြောက်လက်မခန့်၊ အလျား တစ်ပေခန့်ရှိ လက်လုပ်မိုင်း နှစ်လုံး၊ အချင်း ခြောက်လက်မခန့်၊ အလျား တစ်ပေခန့်ရှိ လက်လုပ်မိုင်း သုံးလုံး၊ အရှည် တစ်ပေခန့်ခန့်ရှိ လက်လုပ်မိုင်း တစ်လုံး၊ သံပိုက်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော အချင်း တစ်ပေခန့်၊



အလျား တစ်ပေခန့်ရှိ လက်လုပ်မိုင်း တစ်လုံး စုစုပေါင်းလက်လုပ်မိုင်း ခုနစ်လုံးတို့ကိုတွေ့ရှိ၍ အများပြည်သူဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး စနစ်တကျ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အများပြည်သူသွားလာအသုံးပြုလျက်ရှိသည့် လမ်းမကြီးများ၊ ရထားလမ်းများကို မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည့် အကြမ်းဖက်သမားများကို ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး၍ ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ်သည့်လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံရှိ မောင့်ဆီမီရူးမီးတောင်ပေါက်ကွဲခဲ့မှုကြောင့် မီးတောင်အန္တရာယ် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထား



ဂျကာတာ ဇွန် ၁ - အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အရှေ့ ဂျာဗားပြည်နယ်ရှိ မောင့်ဆီမီရူး မီးတောင်သည် ယနေ့ထိ ဆက်တိုက်ပေါက်ကွဲမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး မီးတောင်ပြာများ တောင်ထိပ် အထက် မီတာ ၂၀၀၀ ခန့်ထိ ပျံ့နှံ့ခဲ့သဖြင့် မီးတောင်အန္တရာယ်သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း အင်ဒိုနီးရှား မီးတောင်ဗေဒနှင့် ဘူမိဗေဒဆိုင်ရာအန္တရာယ်လျော့ချရေးဌာန (PVMBG) က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

မီးတောင်၏ ဆက်တိုက်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ပြာများသည် အရှေ့တောင်ဘက်သို့ လွင့်ပါသွားခဲ့ပြီး လေထုညစ်ညမ်းမှုများဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း၊ မီးတောင်ပတ်လည်တွင် နှစ်ကီလိုမီတာခန့် ရှည်လျားသော ချော်ရည်စီးကြောင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သိရသည်။ လက်ရှိထိ မောင့်ဆီမီရူး မီးတောင်၏ အန္တရာယ်ကို အဆင့် (၃) သတ်မှတ်ထားပြီး မီးတောင်ဝန်းကျင် ငါးကီလိုမီတာအတွင်းနှင့် အရှေ့တောင်ဘက် ချော်ရည်များ စီးဆင်းရာတစ်လျှောက် ၁၃ ကီလိုမီတာအတွင်း သွားလာလှုပ်ရှားမှုများ မပြုလုပ်ကြရန် အာဏာပိုင်များက ဒေသခံပြည်သူများကို သတိပေးထားကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် မီးတောင်မှ စီးဆင်းလာသည့် အဆိုပါချော်ရည်များသည် ဒေသခံပြည်သူများအသုံးပြုနေသည့်မြစ်အတွင်းသို့ စီးဆင်းနေသဖြင့် မြစ်ကမ်းဘေးများတွင် နေထိုင်သူ ဒေသခံများအနေဖြင့် မြစ်ဘေးမှအနည်းဆုံး မီတာ ၅၀၀ အကွာတွင် နေထိုင်ကြရန်လည်း အကြံပြုထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ

မြောက်အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာရှိ ကာရော်ဘီယံ ကျွန်းစုဒေသတွင် ၅ ဒသမ ၉ မဂ္ဂနီကျူအဆင့်ရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့သဖြင့် အဆောက်အအုံများပျက်စီး

ဘာလင် ဇွန် ၁ - မြောက်အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာရှိ ကာရော်ဘီယံကျွန်းစုဒေသတွင် ၅ ဒသမ ၉ မဂ္ဂနီကျူအဆင့်ရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့သဖြင့် အဆောက်အအုံများပျက်စီးခဲ့ကြောင်း ဂျာမနီနိုင်ငံအခြေစိုက် ဘူမိသိပ္ပံသုတေသနဌာန (GFZ) က မေ ၃၁ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

အဆိုပါ ငလျင်သည် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာတွင်တည်ရှိပြီး မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၁ ဒသမ ၉၀ ဒီဂရီနှင့် အနောက်လောင်ဂျီတွဒ် ၅၉ ဒသမ ၃၉ ဒီဂရီကို ဗဟိုပြုလှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်းသည် အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာ အလယ်ပိုင်းရှိ သမုဒ္ဒရာကြမ်းပြင်အောက် တက်တိုးနှစ်ပြားများ ခွဲထွက်ရွေ့လျားနေခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မေ ၃၀ ရက်ကလည်း မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁ ဒသမ ၀၁ ဒီဂရီနှင့် အနောက်လောင်ဂျီတွဒ် ၂၉ ဒသမ ၄၂ ဒီဂရီ ဖြစ်ပြီး အား ၅ မဂ္ဂနီကျူအဆင့်ရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း ဂျာမနီနိုင်ငံအခြေစိုက် ဘူမိသိပ္ပံသုတေသနဌာန (GFZ) ၏ တိုင်းတာချက်များအရ သိရသည်။

ယခုငလျင်သည် သမုဒ္ဒရာအတွင်း လူနေထိုင်မှုနည်းပါးသည့် ကာရော်ဘီယံကျွန်းစု ဒေသတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ရာ လူသေဆုံးမှု၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု မရှိကြောင်း၊ သို့သော် အခြေခံအဆောက်အအုံများနှင့် လူနေအိမ်တချို့ အနည်းငယ် အက်ကွဲပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KZ

ဆီးရီးယားနိုင်ငံတွင် ယူဖရေတီးမြစ်ရေလျှံမှုကြောင့် လယ်ယာမြေများ ရေနစ်မြုပ်ကာ မိသားစုအများအပြား ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ခဲ့ရ

ဒမတ်စကတ် ဇွန် ၁ - ဆီးရီးယားနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်းဒေသများကို ဖြတ်သန်းစီးဆင်းနေသည့် ယူဖရေတီးမြစ်ရေလျှံမှုကြောင့် ရက်ကာနှင့် ဒီယာအယ်လ်ဇောပြည်နယ်များရှိ လယ်ယာမြေများနှင့် နေအိမ်များ ရေလွှမ်းမိုးခံခဲ့ရပြီး မိသားစုအများအပြား ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ခဲ့ရကြောင်း မေ ၃၁ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ယူဖရေတီးမြစ်၏ အထက်ပိုင်း၌ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်း၍ စီးဝင်လာသည့် ရေထုပမာဏများကြောင့် ရေကာတာများ၏ ရေတံခါးများကို ထပ်မံဖွင့်လှစ်ခဲ့ရပြီး ရေစီးဝင်မှုနှုန်းမှာ မြေမာက်တာ ၅၀၀၀ ခန့် ရေရစ်မြှုပ်ခဲ့ပြီး မိသားစု ၂၄၀၀ ခန့် ရေဘေးဒဏ်ကို ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်ထိ သေဆုံးသူ မရှိသေးကြောင်း အာဏာပိုင်များက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ



တရုတ်နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အဓိကမြစ်များနှင့် ရေကန်များ၏ ဂေဟစနစ်များတိုးတက်စေရန် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးထပ်မံတိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နေ

ပေကျင်း ဇွန် ၁ - တရုတ်နိုင်ငံသည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အဓိကမြစ်များနှင့် ရေကန်များ၏ ဂေဟစနစ်များ တိုးတက်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး အစီအစဉ်ဖြင့် ထပ်မံတိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နေကြောင်း ရေအရင်းအမြစ်ဝန်ကြီးကြောင်း ရေအရင်းအမြစ်ဝန်ကြီးက သေချာစွာ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု မေ ၃၁ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

မိခင်မြစ်များဆိုသည်မှာ နိုင်ငံ၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့်လိုက် သက်ဆိုင်ရာ အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်သော မြစ်နှင့် ရေကန်တစ်ခုချင်းစီပေါင်းများစွာကို အကျိုးပြုနေသော ရေလမ်းကြောင်းများကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အဓိကမြစ်များ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး အစီအစဉ်တွင် ပထမအကြိမ်က မြစ် ၈၈ စင်းသာ ရှိခဲ့ပြီး ယခုအကြိမ်တွင် မြစ် ၁၁၁ စင်းနှင့် ရေချိုအရင်းအမြစ်များ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးကို လွှမ်းမိုးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

လက်ရှိတွင် အဆိုပါအစီအစဉ်ကို မေလအတွင်း စတင်နေပြီဖြစ်ပြီး ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် အပြီးသတ်

အကောင်အထည် ဖော်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ ထိုအစီအစဉ်အရ ရာသီအလိုက် စီးဆင်းသော မြစ်များအားလုံးသည် ပုံမှန်အတိုင်း အဆက်မပြတ် စီးဆင်းနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ရေကန်များ၏ ဂေဟစနစ်များကိုလည်း ထိရောက်စွာ ထိန်းသိမ်းကာ ရေနေသတ္တဝါများ၏ သမမျှတသော ဂေဟစနစ်ပြန်လည်ရှင်သန်လာမှုကို မျှော်လင့်ထားကြောင်း သိရသည်။

ထိုအစီအစဉ်တွင် ပါဝင်သော မြစ်နှင့် ရေကန်တစ်ခုချင်းစီအတွက် ကျူးကျော်ဝင်ရောက်နေသော ရေအရင်းအမြစ်များကို ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ရေလွှဲပြောင်းစနစ်များကို အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင်ပြုပြင်ခြင်း၊ သမမျှတသော ဂေဟစနစ်အတွက် ရေပြန်လည် ဖြည့်တင်းမှုကို အားကောင်းစေခြင်းနှင့် ရေချိတ်ဆက်မှု တိုးတက်ကောင်းမွန်စေခြင်းတို့ပါဝင်သည့် သီးသန့်ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအစီအစဉ်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ

လာအိုနိုင်ငံတွင် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲများကျင်းပပြီး သစ်ပင်သစ်တောများ၏အရေးပါမှုကို အလေးပေးဖော်ပြခဲ့

ဗီယင်ကျွန်း ဇွန် ၁ - လာအိုနိုင်ငံ၏ ယနေ့တွင် ကျရောက်သော အမျိုးသားသစ်ပင်များနေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲများကို မြို့တော်ဗီယင်ကျွန်း၌ ကျင်းပခဲ့ပြီး သစ်ပင်သစ်တောများ၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရာတွင် အရေးပါမှုကို အလေးပေးဖော်ပြခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

အဆိုပါ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲအခမ်းအနားကျင်းပရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်မှာ သစ်ပင်၊ သစ်တော

စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဝန်ကြီး လင့်ခမ်းဒွန်းဆာဗန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကလေးများ၊ လူငယ်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သစ်ပင်၊ သစ်တောများသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို လျော့ချရာတွင်သာမက ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများထိန်းသိမ်းရေး၊ ရေအရင်းအမြစ်များ ကာကွယ်ရေးနှင့် ဒေသခံလူထုများ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းများအတွက်လည်း အရေးပါကြောင်း၊ အထူးသဖြင့်

ကလေးများနှင့် လူငယ်များကြား သစ်ပင်သစ်တောများ စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းခြင်းသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းရာ ရောက်သည်ဟူသော အသိပညာဖြင့်တင်ပေးရန်နှင့် အနာဂတ်လူငယ်လူရွယ်များအနေဖြင့် သစ်တောကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ပိုမိုတက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက် လာစေရန် ရည်ရွယ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KZ

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ

ကံသည်သာ

ဗညားကျန်းထော

"ထွက်ပေါက်ရှာဖွေကြိုးစားတာဟာ လူရဲ့ဖြစ်တည်မှုသဘာဝကို အစကတည်းက နားမလည်နိုင်တဲ့ ဖြစ်ရပ်အရှိတရားကို ငြင်းပယ်ဆန့်ကျင်ရာ ရောက်ပါတယ်။"

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သေကြောင်းကြံခြင်းအမှုဟာ လဲ အဓိပ္ပာယ်မဲ့တဲ့ ဖြေရှင်းချက်သာဖြစ်ပြီး လူရဲ့ဖြစ်တည်မှုဘဝကို ငြင်းဆန်လိုက်တာပါ။"

အဲလ်ဘတ်ကမူး(၁၉၁၃-၁၉၆၀)

အဲလ်ဘတ်ကမူးဆိုတာ ကမ္ဘာကျော်ပြင်သစ် အယ်လ်ဂျီးရီးယန်းစာရေးဆရာ၊ ပြဇာတ်ရေးဆရာ၊ ဖြစ်တည်မှုပဓာနသမားဖြစ်ပါတယ်။ ပဲရစ်မြို့တော်မှာ ယန်းပေါဆတ်နဲ့အတူတူပြီး "အမြစ်လှန်ပြောင်းလဲရေး"လက်ဝဲယမ်းသတင်းစာကို လက်တွဲအလုပ်လုပ်ခဲ့သူပေါ့။ ကမူးရဲ့အကျော်ကြားဆုံးလက်ရာတွေကတော့ The Stranger (သူစိမ်းတစ်ရံ)၊ The Outsider(စည်းအပြင်ကလူ)၊ The Plagne(ပလိပ်ရောဂါ)တို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဖတ်ဖူးသူတွေ သူ့လက်ရာရဲ့ထူးခြားမှုတွေကို သတိထားမိလောက်ပါတယ်။

သူက ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေဟုတ်ပုံမရပါ။ ငယ်စဉ်ကလဲ လူတန်းစားတိုက်ပွဲဝင်ခဲ့တဲ့ လက်ဝဲဝါဒတိမ်းညွတ်ခဲ့သူပါ။ မိမိကိုယ်ကို သတ်သေခြင်းဆိုတဲ့ အပြုအမူမျိုးကို မပြုလုပ်သင့်ကြောင်း၊ အသိဉာဏ်ခေါင်းပါးရာရောက်ကြောင်း၊ ဘဝကိုအသိဉာဏ်ရှိရှိ ရင်ဆိုင်ရမှာဖြစ်ကြောင်း သူ့ရဲ့စာပေလက်ရာတွေထဲမှာ သဘောထားအမြင်တွေ နိုင်ကြပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံက မြန်မာလူမျိုးတွေဟာ သူများနဲ့ ယှဉ်ရင် ဆင်းရဲတယ်လို့၊ လူနေမှုဘဝနိမ့်ကျတယ်လို့ ခန့်မှန်းချက်နဲ့၊ ခဏတာလျှပ်တစ်ပြက်မြင်တွေ့ရုံမျှနဲ့၊ အချို့လည်း စနစ်တကျသုတေသနမဟုတ်ဘဲ တွေ့ရာလူတစ်ယောက်၊ နှစ်ယောက်ကို လူတွေ့နှုတ်မေး၊ မေးခွန်းသုံးလေးခွန်းမေးပြီး မြန်မာနိုင်ငံက မြန်မာလူမျိုးဟာ ကမ္ဘာပေါ်မှာ စိတ်အဆင်းရဲဆုံးလူမျိုးဆိုပြီး(တမင်သက်သက်ချိုးနှိမ် နှိမ်ချချင်တဲ့ ယုတ်မာကောက်ကျစ်တဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့)ရေးကြ၊ ပြောကြ၊ ရိုက်ကူးပုံဖော်ကြတာကို တွေ့မြင်နေရတာ တော်တော်များခဲ့ပါတယ်။

ကိုယ့်လူမျိုးကို သူထင်ရာမြင်ရာ ချီးကျူးလို့လဲ ဘဝင်မမြင့်မိပါဘူး။ ဝမ်းလည်းမသာပါဘူး။ ကိုယ့်လူမျိုးကိုမဟုတ်မမှန် လုပ်ကြံစွတ်စွဲပုတ်ခတ်ရန် သက်သက်၊ ပြောဆိုရေးသားကြတာကိုပဲ အဟုတ်အမှန်ထင်ပြီး မြန်မာသတင်းသမားအချို့က ကိုးကားပြောဆို(သံယောင်လိုက်)နေတာ ကြားရမြင်ရလေမှ ဗဟုသုတဝမ်းစာနည်းပါးနိမ့်ကျလိုက်လေကွယ်လို့ သာ ညည်းတွားမိပါရဲ့။

အထင်ရှားဆုံးအရာနဲ့ အတိုဆုံးအရှင်းဆုံးပြန်လည်ချေပရရင် အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ အမေရိကန်နိုင်ငံ သားတို့ကလွဲရင် သူတစ်ပါးကို အကူညီဆုံး၊ အလှူဒါနအပေးကမ်းဆုံး(အလှူဒါန စွန့်လှူကူညီကြတဲ့ နေရာမှာ) နိုင်ငံတကာလူမျိုးများအားလုံးထက် မြန်မာဆိုတာ ဒါနကုသိုလ်စေတနာအမြင့်ဆုံး အခြေအနေမှာရှိကြောင်း စနစ်တကျသုတေသနလေ့လာတွေ့ရှိချက်ပေါင်းများစွာ အထောက်အထားနဲ့ရှိခဲ့ပြီး သားပါ။ လူတိုင်းသိပြီးသား။

မြန်မာတွေဟာ ကံ ကံရဲ့အကျိုးကို ဘာသာတရားအဆုံးအမနဲ့ နားလည်ခံယူကြတာကြောင့် မိမိကိုယ်ကို သေကြောင်းကြံမှု၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သတ်သေမှု၊ အနည်းပါးဆုံးသောနိုင်ငံ၊ လူမျိုးဆိုတာလည်း ကြိုက်တဲ့အချိန်၊ ကြိုက်တဲ့နေရာတိုင်းမှာ သုတေသနကွင်းဆင်းမေးမြန်းစာရင်းယူပြီး မေ့မိဋ္ဌာန်ကျကျ နှိုင်းယှဉ်အဖြေထုတ်ကြည့်လိုက်ပါ။ ဘယ်ခုနှစ်မှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သေကြောင်းကြံစည်မှုတွေ ဘယ်နိုင်ငံမှာ ဘယ်လောက်များခဲ့သလဲ၊ များနေကြသလဲဆိုတာ စစ်တမ်း၊ မှတ်တမ်း၊ စာရင်းဇယားတွေ လေ့လာကြည့်နိုင်ပါတယ်။

စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ လူမှုရေး၊ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးနေပါတယ်ဆိုတဲ့ အာရှတိုက်နိုင်ငံအချို့၊ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများဖြစ်တဲ့ ဥရောပနိုင်ငံအချို့ သုတေသနကိန်း

ဂဏန်းတွေ အဆင်သင့်ကြည့်လိုက်ပါ။ မကျေနပ်ရင် ငွေကုန်၊ အချိန်ကုန်၊ လူအင်အားအသုံးပြုနိုင်ရင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် လက်ရှိအခြေအနေတွေကို ၁၀ နိုင်ငံလောက်မြေပြင်ကွင်းဆင်းမေးမြန်းချက် သုတေသနနဲ့ အဖြေထုတ်ကြည့်စေလိုပါတယ်။

မြန်မာလူမျိုးမှာ ဝင်ငွေခန့်ကျတာမှန်ပါတယ်။ သို့ပေမယ့် လူသားကောင်းပီသမှု၊ စိတ်ထားမွန်မြတ်မှုနဲ့၊ လူလူချင်းကိုယ်ချင်းစာတရားထားမှု၊ ကူညီဖေးမတတ်မှု၊ အထူးသဖြင့် မိမိကိုယ်ကို သတ်သေခြင်းလိုမျိုးအသိဉာဏ်အားနည်းမှုဟာ (အခြားနိုင်ငံများစွာနဲ့ယှဉ်ကြည့်ရင်) အင်မတန်ကိန်းဂဏန်းနည်းပါး

❖ လူသားတွေဟာ ဘဝခရီးသွားတွေပါလား။ အခြေအနေ၊ အချိန်အခါ၊ ပတ်ဝန်းကျင်အနေအထား၊ နေရာ၊ အမြဲပြောင်းလဲနေကြရတာပဲ။ ဘာမှမမြဲ။ အခြေအနေမှန်ပကတိတရားကို နားလည်ရမယ်။ ချမ်းသာချမ်းသာ၊ ဆင်းရဲဆင်းရဲ၊ ဘာမှမမြဲပါလား။ အပူအအေး၊ အနွေးအမြန်၊ အတက်အဆင်းသိရမယ်။ သူတစ်ပါးကိုလဲ အထင်မသေးနဲ့၊ အပြစ်မမြင်နဲ့။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လဲ ဘဝင်မမြင်နဲ့ စိုးရိမ်သောက စိတ်ဓာတ်လဲမကျနဲ့။ မမြဲ၊ ဆင်းရဲ၊ ငါမဟုတ်၊ ငါမရှိ၊ ငါမပိုင်။ အမှန်အတိုင်းမြင်ဖို့ ပစ္စုပ္ပန်တည်တည် ဝင်လေ၊ ထွက်လေ ကိုသာ အာရုံစိုက်လေ့ကျင့်ရမယ်။ လူတန်ဖိုးနေရာဟာ သူ့ရဲ့ကံပါပဲ။ သူဘုန်းသူကံအလျောက် ကြီးမြောက်ကြတယ်။ ❖

လူကြောင်း တွေ့ရပေလိမ့်မယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ အစဉ်အလာရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဓလေ့ထုံးစံက သွန်သင်ဆုံးမခဲ့တဲ့ အလေ့အထသဘောထားအမြင် ခံယူချက်ကိုက မိမိအသက်ကို သေကြောင်းကြံတာဟာ သူတစ်ပါးကို သတ်ဖြတ်တာထက် ပိုပြီးတောင်အပြစ်ကြီးသေးတယ်။ အဖန်ငါးရာငါးကျွတ်အောင် ဝင်ကြွေးပေးဆပ်ရတတ်တယ်ဆိုတဲ့ လူကြီးသူမ(ညအိပ်ရာဝင်ပုံပြင်များနဲ့ဖြစ်စေ၊ ဇာတ်သမား၊ သဘင်သမားတို့ရဲ့ အဆိုအတီးအကအနုပညာမှတစ်ဆင့် နားဝင်အောင် သွန်သင်ပညာပေးမှုများကို မသိမသာနဲ့ ခံစားနားလည်နေခဲ့လို့ဖြစ်စေ) မြန်မာတွေဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သေကြောင်းကြံလောက်အောင်တော့ စိတ်ဆင်းရဲ ကိုယ်ဆင်းရဲမရှိကြပါ။

ဖြစ်ပြန်ပျက်ပြန်လောကမ၊ စံစားရ၊ ခံစားရ၊ ချမ်းသာခြင်း၊ ဆင်းရဲခြင်းဆိုတာ ဘာမှမမြဲကြဘူး။ မြဲတဲ့အရာကတော့ မတည်မမြဲပြောင်းလဲခြင်းသာရှိပေတယ်လို့ လူကြီးလူငယ်မရွေး သဘောပေါက်ကြလို့ပါပဲ။

ကမ္ဘာပေါ်မှာ သန်းကြွယ်သူဌေးဦးရေ အများဆုံးက အမေရိကန်နိုင်ငံပါ။ ဒါလည်း ပြည်နယ် ၅၀ ဟာ တညီတညာတည်းတော့မဟုတ်ပါ။ ဒုတိယက မကြာမီမှာ ကျော်တက်သွားပြီး အမေရိကန်ထက် သန်းကြွယ်သူဌေးဦးရေပိုများလာတာက တရုတ်နိုင်ငံ။

မြန်မာပြည်က သန်းကြွယ်သူဌေးဆိုတာ လက်ချိုးရေလို့ရအောင် နည်းပါးသေးတယ်။ တစ်ဦးချင်း ချမ်းသာတာတွေရှိကြပေမယ့် အိန္ဒိယ၊ ရုရှား၊ အင်္ဂလန် စတဲ့နိုင်ငံတွေနဲ့ မယှဉ်နိုင်အောင် နည်းနေသေးတာအမှန်ပေါ့။

တိုက်တွေ၊ ကားတွေ၊ ရွှေလက်ပတ်နာရီတွေ၊ အဖိုးတန်ရတနာပစ္စည်းတွေ၊ ချမ်းသာကြွယ်ဝကြတဲ့ နိုင်ငံများမှ လူတွေလောက် ထားစရာမရှိအောင် ကျိုတျိုတက်မချမ်းသာကြပေမယ့် ဆင်လည်းဆင်အထွာ၊ ဆိတ်လည်းဆိတ်အထွာတော့ စားဝတ်နေရေး လုံလောက်ပါတယ်။ ကလေးကလား စကား

နိုင်လှပြောသလိုပြောရရင်တော့ မြန်မာပြည်မှာ ထမင်းဝတ်လို့သေတဲ့မသာ မရှိဘူးလေ။ ချမ်းသာသူနည်းပါးပြီး ဆင်းရဲသားများနေတာကတော့ အခြားနိုင်ငံတွေနဲ့ မတိမ်းမယိမ်းပါပဲ။

လူတစ်ယောက် ချမ်းသာကြီးပွားဖို့မှာ "ပတိဂူပဒေသဝါသစက်"ဆိုတဲ့ ကြီးမားတဲ့ အထောက်အကူအကြောင်းရင်းကြီးလိုအပ်တယ်။ အရပ်ဒေသပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းလေ၊ အကျယ်မဖော်ပြတော့ပါ။

လမ်းပန်းအဆက်အသွယ်၊ ဆေးရုံဆေးဝါး၊ ပညာရေးအဆင့်အတန်း၊ လူနေမှုအဆင့်အတန်း၊ ရေမီး၊ အစားအစာ၊ စီးပွားရှာဖွေ ဝင်ငွေကောင်းဖို့ ပြည့်စုံတဲ့

ပတ်ဝန်းကျင်တည်နေရာ ကောင်းမွန်ပြည့်စုံရမှာပေါ့။ လူ့ဘဝမှာ ချမ်းသာအောင်၊ ဆင်းရဲအောင် ကွဲပြားစေတဲ့ နောက်အကြောင်းရင်းကြီးတစ်ခုကတော့ "သယုဇိသဥပနိသယုစက်"လို့လည်း အချို့က ပြောကြတယ်။ နောက်တစ်နည်းက "ကလျာဏမိတ္တသမ္ပဒါ"ဆိုတဲ့ ပြည့်စုံရမယ့် အကြောင်းကောင်းတစ်ခုကိုလည်း အမိပြုဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ဆရာကောင်း၊ အပေါင်းအဖော်ကောင်း။

အခါတစ်ပါး၌ ညီတော်အာနန္ဒာက မြတ်စွာဘုရားကို ကျေးဇူးတော်တင်လွန်းလို့ သူ့စိတ်ထဲပေါ်လာတဲ့ အရာတစ်ခုလျှောက်တင်ပါတယ်။ "မှန်လှပါဘုရား၊ အောင်မြင်တိုးတက်ကြီးပွားဖို့ ရာဆိုရင် မိတ်ကောင်းဆွေကောင်း၊ ဆရာသမားကောင်းရှိခြင်းဆိုတဲ့အချက်ဟာ ခရီးတစ်ဝက် (၅၀ ရာခိုင်နှုန်း)ပြီးမြောက်တာနဲ့တူတယ်လို့ တပည့်တော် မှတ်ယူမိပါတယ်။ မှန်ပါသလား"

"မဟုတ်ဘူးအာနန္ဒာ"တဲ့။ မြတ်စွာဘုရား သက်တော်ကြီးရင့်လို့ နားအနည်းငယ်လေးလေသလား။ သဲသဲကွဲကွဲနားမရှင်းဘူး ထင်ရဲ့လို့ ဒီစကားကိုပင် ထပ်မံလျှောက်ထားမေးမြန်းတယ်။

"မဟုတ်ဘူး အာနန္ဒာ"တဲ့။ ငြင်းပယ်တော်မူပါတယ်။ အာနန္ဒာက သေချာအောင် တတိယအကြိမ် ထပ်မံမေးလျှောက်ပြန်တဲ့အခါမှာလည်း-

"မဟုတ်ဘူး အာနန္ဒာ။ မိတ်ဆွေကောင်း၊ ဆရာကောင်းရရှိခြင်းဆိုသည်မှာ မိမိဘဝအောင်မြင်ကြီးပွားတိုးတက်ရေးအတွက် ရာနှုန်းပြည့်(၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း)ပြီးမြောက်တယ်။ ခရီးဆုံးအရောက်ထမြောက်အောင်မြင်ခြင်းကို ရရှိစေတယ်အာနန္ဒာ"လို့ ဖြေကြားပါသတဲ့။

လက်ကိုင်ဖုန်းလေးထဲမှာ ဆရာတော်သံဃာတော် သံဃာ့ဂုဏ်နဲ့ ပြည့်စုံတော်မူကြတဲ့ ဘုန်းရင်ကံရှင်၊ ပါရမီရှင်၊ အရှင်မြတ်များ ဟောကြားတော်မူတဲ့ တရားတော်တွေကို အချိန်မရွေး၊ နေ့နေ့ညညနာယူမှတ်သားခွင့်ရနေကြတဲ့ သတင်းမီဒီယာခေတ်၊

နည်းပညာအတတ်ပညာအဆင့်မြင့်ပြီး ကိုယ့်လက်ကိုင်ဖုန်းလေးပေါ်မှာတင် အသံကောရပ်ပါ နာကြားခွင့်ရနေကြတဲ့ အခွင့်အလမ်းကာလမျိုးမှာ မြန်မာနိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများအတွက် တိုးတက်ကြောင်း၊ ကြီးပွားကြောင်း၊ လောကီအောင်မြင်ကြောင်းများသာမက နောင်သံသရာ ဘဝဆက်တိုင်းဆက်တိုင်းအတွက်ပါ သံသရာခရီးတစ်လျှောက် နိဗ္ဗာန်မရောက်ခင်မှာ ချမ်းချမ်းသာသာ ပြည့်ပြည့်စုံစုံနဲ့ ကောင်းရာဘဝတွေ ဖြစ်စေနိုင်တဲ့ တရားထူးတရားမြတ်တွေ နာကြားခွင့်ရနေကြတယ်။

အခွင့်အခါဆိုတာ ယူတတ်သူမှသာ ရပါတယ်။ လူဖြစ်ရခြင်းဟာ ရခဲတဲ့ဘဝတစ်ခုပဲ။ ခေါင်းခါးခြေလက်၊ အသက်ရှင်သန်၊ အသိဉာဏ်အထိုက်အလျောက်ရှိရခြင်းဟာလည်း ရှေးဘဝကုသိုလ်က ဖန်တီးပေးလိုက်ပေလို့ပဲ။ လူဖြစ်မလာဘဲ ခွေး၊ ဝက်၊ ကြောင်၊ ကျွဲ၊ နွား၊ ဖား၊ လိပ် စသဖြင့်မဖြစ်ခဲ့တာ ကံအလွန်ကောင်းတာနော်။ မနုဿတ္တဘာဝေါ ဒုလ္လဘောတဲ့။

လူဖြစ်လာခိုက် ဗုဒ္ဓသာသနာနဲ့လဲ ကြုံကြိုက်ခွင့်ရပြန်တယ်။ လက်ထဲက ဖုန်းလေးနဲ့တရားနာခွင့်ရတယ်။ စာရေးသူလည်း သာမန်လူထဲက လူတစ်ယောက်မျှသာပါပဲ။ နှစ်ပေါင်းများစွာ စာအုပ်စာပေလေးစားမြတ်နိုးစွာနဲ့ ဖတ်ရှုလေ့လာတယ်။ မှတ်သားတယ်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တစ်ဦးအနေနဲ့ အနုစံချုပ်မှတ်မိသိရှိရတာကတော့ ဓမ္မပဒတရားတော်မှာလည်းပါရဲ့။ ရာဟုလောဝါဒသတ္တန်မှာလည်းပါတဲ့ တိုတိုတုတ်တုတ်တရားတစ်ပုဒ်ပါ။

မကောင်းမှုရှောင်၊ ကောင်းမှုဆောင် ဖြူအောင်စိတ်ကိုထား။ အရာရာတွင် အသုံးဝင်အောင်မြင်ကြောင်းတရား။ အမွေလွှဲက သရက်တောကျောင်းမှာ မြတ်စွာဘုရားက သာမဏေဘဝသွတ်သွင်းပြီးစ၊ ခုနစ်နှစ်သားကတိုးလေးနဲ့ သင်္ကန်းနဲ့ သားတော်ရှင်ရာဟုလာကို ဆုံးမတဲ့စကားဟာ ပိဋကသုံးပုံကို ခြုံငုံမိစေတဲ့ အဆီအနှစ်အဓိကတရားပါပဲ။

စာရေးသူကို ရန်ကုန် ချော်တွင်းကုန်း ပြည်လမ်း ချမ်းမြေ့ရိပ်သာမှာ တရားစခန်းဝင်စဉ် ချမ်းမြေ့ဆရာတော်အရှင်ဇနကာဘိဝံသက နေ့စဉ်ရက်ဆက် ၁၅ ရက်လောက် ဟောကြားရှင်းပြလို့ သိခဲ့ရပါတယ်။

လူသားတွေဟာ ဘဝခရီးသွားတွေပါလား။

အခြေအနေ၊ အချိန်အခါ၊ ပတ်ဝန်းကျင်အနေအထား၊ နေရာ၊ အမြဲပြောင်းလဲနေကြရတာပဲ။ ဘာမှမမြဲ။ အခြေအနေမှန်ပကတိတရားကို နားလည်ရမယ်။ ချမ်းသာချမ်းသာ၊ ဆင်းရဲဆင်းရဲ၊ ဘာမှမမြဲပါလား။ အပူအအေး၊ အနွေးအမြန်၊ အတက်အဆင်းသိရမယ်။ သူတစ်ပါးကိုလဲ အထင်မသေးနဲ့၊ အပြစ်မမြင်နဲ့။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လဲ ဘဝင်မမြင်နဲ့၊ စိုးရိမ်သောက စိတ်ဓာတ်လဲမကျနဲ့။ မမြဲ၊ ဆင်းရဲ၊ ငါမဟုတ်၊ ငါမရှိ၊ ငါမပိုင်။ အမှန်အတိုင်းမြင်ဖို့ ပစ္စုပ္ပန်တည်တည် ဝင်လေ၊ ထွက်လေကိုသာ အာရုံစိုက်လေ့ကျင့်ရမယ်။

လူတန်ဖိုးနေရာဟာ သူ့ရဲ့ကံပါပဲ။ သူဘုန်းသူကံအလျောက် ကြီးမြောက်ကြတယ်။ ရွှေမင်းဝံဆရာတော်ကြီး မပျံလွန်ခင်က သင်ပြလေ့ရှိတယ်။

"ကလေး ကလေး၊ အထင်မသေးနဲ့။ ကလေးကမှ လူကြီးဖြစ်တာ။ ကလေးကောင်းမှ လူကြီးကောင်းမှာ။ လူကြီးကောင်းမှ အားလုံးကောင်းမှာ"

တကယ်တော့ ကလေးတွေ၊ လူငယ်တွေဟာ နောင်အနာဂတ်လူသားတွေပဲလေ။ သူတို့ကို အဓိက ပျိုးထောင်မြှင့်တင်ကြရမှာ မဟုတ်လား။ ဒါမှသာ တို့ရဲ့အနာဂတ်ဟာ ပိုမိုသာယာလှပလာမယ်။ ကံကောင်းဖို့ ပညာနဲ့မြှင့်ကြရမယ်(ဝိသီသမိပတိ) ကံကောင်းရန် သီလနဲ့မြှင့်စေရမယ်(စာရိတ္တ၊ ကိုယ်ကျင့်) ကိုယ်ပြုတဲ့ကံ၊ ပဲ့တင်သံ၊ ကိုယ့်ထံပြန်လာတယ်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပီလောပီနံ ၄၃၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ဖခင်နှစ်က ပီလောပီနံစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မုံရွာ ဇွန် ၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပီလောပီနံ ၄၃၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

လျာထားပြီး အဆိုပါ စိုက်ပျိုးမှုကို ယခုနှစ် ဇွန်လဒုတိယပတ်မှ စတင် စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှာ ပီလောပီနံ ၄၃၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေး

သွားမှာပါ။ ပီလောပီနံစိုက်ပျိုးရာမှာ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေးတွေကို အချိုးကျ သုံးတတ်စေဖို့နဲ့ ပိုးမွှားမကျရောက်စေဖို့အတွက် ဌာနအနေနဲ့ ကြိုတင်ကာကွယ်နည်းပညာတွေ လုပ်ဆောင်ပေးနေပါတယ်"ဟု စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး မှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က

ပြောပြသည်။
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပီလောပီနံ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် ခရိုင်အလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့် မော်လိုက်ခရိုင်တွင် ဧက ၅၅၀၊ တမူးခရိုင်တွင် ၇၅ ဧက၊ ကလေးခရိုင်တွင် ဧက ၈၀၊ ခန္တီးခရိုင်တွင် ၂၀၅ ဧက၊ ဟုမ္မလင်းခရိုင်တွင် ၂၃၅ ဧက၊ နာဂဒေသတွင် ဧက ၂၇၅၀၊ ကသာခရိုင်တွင် ဧက ၃၈၀၊ ကောလင်းခရိုင်တွင် ဧက ၃၀ စုစုပေါင်း ၄၃၀၅ ဧက တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ပီလောပီနံကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသအတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ပီလောပီနံကို ပိုမို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်ထံမှ သိရသည်။ (၂၀၆)

ဖာပွန်မြို့နယ် ပုဇွန်မြောင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ဖာပွန် ဇွန် ၁
ကရင်ပြည်နယ် ဖာပွန်ခရိုင် ဖာပွန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရန်နှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားစေရန်ရည်ရွယ်၍ ပုဇွန်မြောင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို မေ ၃၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဖာပွန်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မောင်ဝင်း၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးပြည့်ဦးကိုနှင့် ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ပုဇွန်မြောင်းကျေးရွာ

၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ၊ ချေးငွေစာချုပ်ပါအတိုင်း လုပ်ငန်းများ အမှန်တကယ် ဆောင်ရွက်ထားခြင်း ရှိ မရှိ အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။
ပုဇွန်မြောင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၉ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၄ ဦး၊ အခြားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူကိုးဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၄၂ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၁၃ သိန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လူ

မင်းလှမြို့နယ် မြို့သစ်ကျေးရွာ၌ VRFP စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

မင်းလှ ဇွန် ၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးသရက်ခရိုင် မင်းလှမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြို့သစ်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFP) ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၃၁ ရက်နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရေးဦးစွာ မင်းလှမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်လှမျိုးသူက ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကို မြို့သစ်ကျေးရွာရှိ လုပ်ကွက်ငယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများနှင့် အသေးစားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများကို လိုအပ်သည့် ငွေကြေးအရင်းအနှီးနှင့် သွင်းအားစုများ၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းက စီမံကိန်းစက်ဝန်းကာလနှင့် အတိုးနှုန်းကိုညှိ

သတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါအကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက စီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၅ ဒသမ ၈ သန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။
ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက မြို့သစ်ကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၂ ဒသမ ၉ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ သုံးဦးကို ငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၉ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူတစ်ဦးကို ငွေကျပ် ၁ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၈ ဦးကို ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFP) ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၅ ဒသမ ၈ သန်းကို ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း မင်းလှမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်လှမျိုးသူထံမှ သိရသည်။

ကိုညှိ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအန္တရာယ်ကို ကာကွယ်ရန်



ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါပိုးရှိသူထံမှ အခြားသူတစ်ဦးထံ အလွယ်တကူ ပိုးမကူးစက်နိုင်စေရန် အိမ်အပြင် ထွက်လျှင် နာခေါင်းစည်း(Mask) တပ်ပါ။

ဝါးခယ်မမြို့နယ်တွင် ငရုတ်သီးခြောက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ဝါးခယ်မ ဇွန် ၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝါးခယ်မမြို့နယ်တွင် ငရုတ်သီးခြောက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း ဝါးခယ်မမြို့နယ် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သူသူဝင်းက ပြောပြသည်။
ဝါးခယ်မမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မေလဒုတိယပတ်မှ စတင်ပြီး ယနေ့ထိ ငရုတ်သီးခြောက်များ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသတွင် ငရုတ်သီးခြောက်များ ပေါ်နေချိန် ဖြစ်ပြီး ငရုတ်သီးခြောက်တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၈၅၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။
"မေလဒုတိယပတ်ကနေစပြီး

ဒီနေ့ထိ ငရုတ်သီးခြောက်တွေ အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေပါတယ်။ အခုလို ငရုတ်သီးခြောက်တွေ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်

နေတော့ ငရုတ်စိုက်တဲ့ တောင်သူတွေအဆင်ပြေသလို လယ်ယာလုပ်သားတွေလဲ အဆင်ပြေလာတာတွေ့ရပါတယ်။ ငရုတ်သီး



ခြောက်တွေက ဒေသဈေးကွက်အပြင် ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကပါ အဝယ်လိုက်နေလို့ အရောင်းအဝယ်တွေကောင်းနေတာပါ" ဟု ဝါးခယ်မမြို့နယ် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သူသူဝင်းက ပြောပြသည်။
ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် ငရုတ်သီးခြောက်များသည် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ပြီး ပိုးမွှားရောဂါနှင့်မိုက်သည့် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသတွင် ငရုတ်သီးခြောက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာသည့်အတွက် ငရုတ်စိုက်ပျိုးသူများ၊ လုပ်သားများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းအဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ဖြတ်ခွဲကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၁
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိခရိုင် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ဖြတ်ခွဲကျေးရွာအုပ်စု ဖြတ်ခွဲကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို မေ ၃၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ

တွင် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာ ရေရရှိရေး ကော်မတီဝင်များနှင့် အတူ ဖြတ်ခွဲကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန်မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်

များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
ဖြတ်ခွဲကျေးရွာ၌ အကျယ်လေးလက်မခွဲ၊ အနက်ပေ ၂၀၀ ရှိ စက်ရေတွင်း တူးဖော်ခြင်း၊ 7.32KW ဆိုလာစနစ်တပ်ဆင်ခြင်း၊ 3HP Submersible Pump တပ်ဆင်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများကို နေပြည်တော်ကောင်စီရန်ပုံငွေကျပ် ၃၇ ဒသမ ၉၄ သန်း အသုံးပြုကာ ဌာနမှဝန်ထမ်းများ စုဖွဲ့၍ ယခုနှစ် မေ ၂ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ

လုပ်ငန်းများ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပါက ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်သူ တောင်သူများ၏ လယ်ယာမြေများအတွက် စိုက်ပျိုးရေးများ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာဖြင့် ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး စိုက်ပျိုးသီးနှံများကို ရာသီမရွေးစိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ နော်လူး



ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

ပိတိချိုချို ကိုမျိုး(ပွင့်ဦး)

(၁)

လပြည့်နေ့ တစ်နေ့။
ကျွန်တော်အိမ်မှာရှိနေသည်။ အချိန်က နံနက်
၉နာရီခန့်ဖြစ်သည်။

"လူလေးရေ လူလေး။ သမီးရေ"
ခေါ်သံကိုကြားရသည်နှင့် ဒေါ်ခင်သန်းဟု
ခန့်မှန်းလိုက်မိသည်။ အိမ်ပေါ်မှာဆင်း၍ ခြံတံခါး
ဖွင့်ပေးရသည်။ လက်ထဲမှ ကြိမ်လက်ဆွဲခြင်းကြီး
ကိုလည်း လှမ်းယူလိုက်မိသည်။

ဖရုံညွန့်၊ ဘူးညွန့်၊ ပန်းမုန်လာ၊ မုန်ညင်း စုံစီ
နဖာထည့်ထားသည်မို့ ခြင်းကြီးမှာ အလေးချိန်
အတော်ပါ၏။

"အဒေါ်ရယ် ဘာလို့အပင်ပန်းခံပြီး သယ်လာရ
တာလဲ။ ယာထွက်ခြံထွက်ဖြစ်ပေမဲ့ ဒေါ်ဒေါ်အသက်
အရွယ်နဲ့ အလေးအပင်တွေ မပြီး ခါးနာတာ၊ ခုနာတာ၊
မတော်လို့ ခလုတ်ထိပြီးချော်လဲရင် မခက်ဘူးလား။"

ကျွန်တော် ကရုဏာဒေါသဖြင့် အပြစ်ဆိုသည်ကို
အဒေါ်ကြီးက ပြုံး၍ကြည့်နေသည်။ နဖူးပြင်ပေါ်က
ကျလာသည့်ခွေးများကို လက်ဖမိုးနှင့်သုတ်ကာ-

"ဒေါ်ဒေါ်က ဒီလောက်တော့လုပ်နိုင်ပါသေး
တယ်။ ဒေါ်ဒေါ်မှာ ကျောထောက်နောက်ခံ သားသမီး
ရယ်လို့မရှိတော့ လူလေးတို့ကိုပဲ ကိုယ့်သားသမီးလို
တွယ်တာပေါ့ကွယ်"ဟုဆိုသည်။ ကျွန်တော့်ဇနီး
သည်က ရေခဲခွေးကြမ်း လက်ဖက်နှင့်ဧည့်ခံကာ
စကားစုံပြောကြသည်။

ကျွန်တော်သည် အဒေါ်ကြီးယူလာသည့် စားသုံး
ဖွယ်ပစ္စည်းများကို မီးဖိုချောင်ထဲ ဝင်ထားရသည်။
ဇနီးသည်နှင့်အဒေါ်ကြီးတို့ တရင်းတနီး စကားပြော
နေပုံကို မီးဖိုချောင်ထဲမှမြင်နေရသည်။ အမေနှင့်သမီး၊
အစ်မနှင့်ညီမနှယ်ထင်ရအောင် ချစ်ခင်သည့် အရိပ်
အငွေ့တို့ စိုးမိုးလျက်တွေ့ရသည်။ ကျွန်တော်သည်
လည်း အဒေါ်ကြီးကို ချစ်ခင်ရင်းနှီးခဲ့သည်။

ထိုသို့ ချစ်ခင်ဖွယ် မြင်ကွင်းကိုမြင်၍ ကျွန်တော့်
မျက်လုံးထဲတွင် အဒေါ်ကြီးနှင့်ပတ်သက်သည့်
အတွေးပုံရိပ်တို့သည် တဖွဲဖွဲဝင်ရောက် နေရာယူ
လာခဲ့တော့သည်။

(၂)

ကျွန်တော် အိမ်ထွက်လာချိန်သည် နံနက် ၈
နာရီကျော်ကျော်သာ ရှိသေးသည်။ ဆိုင်ဖွင့်ချိန်အထိ
လာခဲ့ရသည်မို့ ခြေလှမ်းတို့ကို သုတ်ခြေတင်၍
သွားနေရသည်။ ကျွန်တော့်ဆိုင်က ထူးထူးခြားခြား
ဆိုင်မဟုတ်။ အိမ်ထဲထွက်ခန့် အသေးစားပြုပြင်ရေး

ဆိုင်ကလေးမျှသာဖြစ်သည်။
ဈေးတန်း၏ ချောင်မကျတကျနေရာဖြစ်၍
ဈေးချိုချိုနှင့် ငှားထားနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဈေးချို
သလောက် ဆိုင်ကလေးမှာ ခပ်ကျဉ်းကျဉ်းဖြစ်
သည်။ ဖွင့်ခါစအချိန်က တစ်နေကုန်လို့ တစ်ယောက်
ပေါ်မလာ။ နောက်ပိုင်းမှ အနည်းငယ် ဖောက်သည်ရ
သည်။ လည်ပတ်နိုင်သည်။

ကျွန်တော့်ရဲ့တစ်နေ့တာ လုပ်ငန်းအစသည်
ဆိုင်ခန်းဖွင့်၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်၊ ဘုရားပန်းလဲ၊ ပြီးမှ
ပြုပြင်သူအလာကိုစောင့်နေရုံသာ။ တစ်ယောက်မှ
မလာသေးခင်အချိန်မှာ လိုအပ်မည်ထင်သည့်
တိုလီမိုလီ အပိုပစ္စည်းတချို့ ဝယ်ယူထားရသည်။
သို့မှသာ အချိန်တိုအတွင်း မြန်ဆန်စွာပြုပြင်
ပေးနိုင်မည်။ အသေးစားပြုပြင်မှုများအတွက် အချိန်
ကုန်သက်သာသလို လာပြင်သူအတွက်လည်း
ကြာကြာမစောင့်ရဘဲ ပြီးစီး၍ စိတ်ချမ်းသာစေသည်။

အနည်းငယ်ကသိနိုင်သော ပြုပြင်မှုကိုတော့
ရက်ချိန်းဖြင့် လာရွေးခိုင်းရသည်။ ရံဖန်ရံခါ ပစ္စည်း
ရှားသည့်ပြဿနာကြောင့် ကြာသင့်သည့်အချိန်ထက်
ပိုကြာရသည်လည်းရှိသည်။ အပိုပစ္စည်းမလာ၊ ပျက်ခံ
သည့်ပြစ်ချက်၊ ပစ္စည်းဟောင်းထဲက အမျိုးတူပစ္စည်း
ရှာရခြင်းမှာ ထင်သလောက်မလွယ်ပေ။ ထို့ကြောင့်
လည်း ရက်ချိန်းပေးပြီး အချိန်ယူပြုပြင်ရ
ခြင်းဖြစ်သည်။

သည်နေ့နံနက်လည်း ဆိုင်မှာပြတ်လပ်နေသည့်
ပစ္စည်းတချို့ကို ဝယ်မည်စိတ်ကူးဖြင့် ဈေးထဲထိ
ဝင်လာမိသည်။ တစ်နေ့ကအပတ်ထားသည့် LCD TV
တစ်လုံးနှင့် ဆက်စပ်ရာပစ္စည်းရှာဝယ်ဖို့ပါ
စိတ်ကူးမိသည်။

ဈေးထဲတွင် ရောင်းသူ၊ ဝယ်သူများနှင့် စည်ကား
နေပြီ။ ကုန်ပစ္စည်းပို့သည့် ဆိုင်ကယ်၊ ဆိုက်ကား၊
လက်တွန်းလှည်း စသည်ဖြင့် ခြေချင်းရှုပ်လျက်ရှိပြီ။
အော်သံ၊ ခေါ်သံ၊ ဈေးဆစ်သံ၊ အငြင်းပွားသံ၊ ဆဲရေး
တိုင်းထွာသံမှအစ စရိုက်မျိုးစုံနှင့် ဈေးကလေး၏
နံနက်သည် ညံ့စိုလျက်ဖြစ်နေသည်။

အထည်ဆိုင်တန်းထဲ ချိုးဝင်လိုက်ချိန် အမှတ်
မထင်ဘဲ ပိုက်ဆံအိတ်ခပ်နှစ်နှစ်နှစ်တစ်လုံးကောက်ရ
သည်။ ကျွန်တော်ကောက်ရသည်ကို တစ်စုံ
တစ်ယောက်မျှ မြင်မည်မထင်။ သွားရင်းလာရင်း
အိတ်ကို ဖွင့်ကြည့်မိသည်။ အထဲတွင် ငွေသားအချို့၊
ရွှေဘောက်ချာတစ်ရွက်၊ လက်ရေးခပ်နှစ်နှစ်နှစ်
စာရင်းတစ်ခုကိုတွေ့ရသည်။

ဘယ်လိုလူကများ ကျကျနဲ့ခဲ့သည်မသိ။
ရွှေဘောက်ချာကိုဖတ်ကြည့်တော့ အမည်နှင့်နေရပ်
လိပ်စာပါသည်။ ယခုပူပူနွေးနွေး ပေါင်နံ့လာသည့်
ဘောက်ချာ။ ငွေသားတို့သည်လည်း တစ်ပြားတစ်ချပ်
မှ လျော့သေးဟန်မတူ။

ကျပျောက်သူမှာ အဘယ်မျှနှမြောလိမ့်မည်မသိ။
ကျွန်တော့်စိတ်သည်ပင် ငွေသားကိုကြည့်ပြီး လိုချင်
တပ်မက်လာမိသည်။ ပိုင်ရှင်ကို ရှာဖွေရအောင်လည်း
မလွယ်။ သူ့နေထိုင်သည့်ရွာကိုလိုက်ပေးဖို့ဆိုပြန်တော့
ဝေးလွန်းသည်။

ကျွန်တော့်ရင်ဘတ်ထဲတွင် လှိုင်းမညီသော
တုန်သံတွေကို ဆက်တိုက်ကြားနေသယောင်။
ထိုငွေသားကို ယူထားရကောင်းနိုး၊ အချိန်စောင့်ပြီး
ပိုင်ရှင်လက်ထဲ ပြန်ထည့်ရကောင်းနိုးဖြင့် ချိတ်
ချတုံဖြစ်နေသည်။ အလိုရမ္မက် ပြင်းပြလိုက် စာနာမှု
ကလေးက ဝင်လာလိုက်နှင့် လွန်ဆွဲနေတော့သည်။
ထိုငွေနှင့်ဆို ကျွန်တော် လက်ရှိရင်ဆိုင်နေရသည့်
အခက်အခဲတို့ ပြေလည်နိုင်သည်။ သို့သော် ဝေခွဲ
မရခြင်းများက စိုးမိုးလျက်ရှိသည်။

(၃)

"အစ်ကို သမီးကျောင်းလခ ပေးရတော့မယ်။
ပြီးတော့..."

ဇနီးသည်၏အသံသည် တိုးလျှောက်မိဝင်သွားသည်။
ဆက်မပြော။ သမီးလေးရဲ့ ဖြစ်၍လားမသိ။ မနက်
က ထမင်းချက်ရန် ဆန်ထည့်သည့်အခါက ဆန်အိုး
ထဲတွင် ဆန်အနည်းငယ်သာရှိဟန်တူသည်။ အိုးခြစ်
သံကြားရသည်။ ထိုအချိန်က ဇနီးသည်၏ ညည်းသံ
သဲ့သဲ့ကို ကျွန်တော်ကြားခဲ့သည်မို့ ဆက်မပြော
သည့်တိုင် ဆန်ကုန်ပြီလို့ နားလည်လိုက်ရသည်။

တစ်နေ့တစ်နေ့ မီးဖိုချောင်အသုံးစရိတ်နှင့်
သမီးလေး၏ မုန့်ပဲသရေစာဖိုးသည်ပင် ပမာဏ
တစ်ခုကုန်သည်။

သည်ကြားထဲ ကျန်းမာရေး ကတောက်ကဆတ်
ဖြစ်လိုက်လျှင် သာ၍ဆိုတော့သည်။ တစ်ပူပေါ်
နှစ်ပူဆင့်လို့ အပူသင့်ရသည်။ ရာသီပေါ် နှာဆေး
ချောင်းဆိုး ဧည့်အဖျားလောက်ကိုတော့ ဗမာဆေး
သောက်၍ ကုခဲ့ရတာအကြိမ်ကြိမ်ဖြစ်သည်။

အိမ်နှင့်ဈေး အတန်သင့်ဝေးသော်လည်း ရှိထား
သည့်ဆိုင်ကယ်တစ်ပတ်နှစ်လေးကို ဆီမထည့်ဘဲ
ချောင်ထိုးထားရသည့်ကာလမှာလည်း ကြာပြီ။
အလုပ်သွားအလုပ်ပြန် ခြေကျင်လျှောက်လျက်
ခြေသလုံးကြွက်သားများပင် တုတ်ခဲမာတင်းလျက်

ရှိပြီ။ ထို့ကြောင့် အစစအရာရာ ခြစ်ခြတ်သုံးစွဲရင်း
အသက်ရှူချောင်အောင် ကြိုးစားရလေသည်။

မနေ့တစ်နေ့က သမီးလေးပူဆာသည့် ရောင်စုံ
ခဲတံနှင့် စာရေးကိရိယာတွေကိုလည်း ဝယ်ပေးရ
မည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ဆိုင်လာသမျှသူကို မလွတ်
တမ်း ပြုပြင်ပေးနိုင်ဖို့ကြိုးစားနေရသည်။

သို့မဟုတ်ပါက ဇနီးသည်၏ မင်္ဂလာဦးလက်စွပ်
ကလေးကို မျက်စောင်းချီ၍ တစ်နည်းတစ်ဖုံဖြေရှင်း
ရမည်သာ။ ထိုသို့စိတ်ကူးရှိသော်မှ လက်တွေ့မှာ
မလုပ်ရက်ပြန်။ ကျွန်တော်သည်ပင် ထိုလက်စွပ်
ကလေးကို အမြတ်တနိုးတန်ဖိုးထားသည်။ ကာယကံ
ရှင်ဇနီးသည်ဆိုလျှင် ကျွန်တော့်ထက်ပင် မြတ်နိုး
ပေလိမ့်မည်ဟုတွေးမိချိန် ရင်တစ်ခုလုံး မောဟိုက်
နွမ်းနယ်လာရသည်။

ထိုသို့သော အခက်အခဲပေါင်းစုံကြားတွင် ပိုက်ဆံ
အိတ်ကောက်ရခြင်းသည် ကျွန်တော့်အတွက်
လောဘစိတ်ဖြစ်ရသည်ဆိုလည်း ဖြစ်ချင်စရာ။
ပိုင်ရှင်ကိုသိပါလျက် ပြန်မပေးဘဲ ယူထားရမည့်အရေး
မှာ လိပ်ပြာမလုံ။ အတွေးတို့သည် ပူလောင်လျက်ရှိ
နေသည်။ သူတစ်ပါး၏ မျက်ရည်တို့ကိုသောက်သုံး၍
ရေငတ်ပြေလိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။

ဇနီးနှင့် သမီးလေးတို့သည်လည်း ထိုအစာမျိုးကို
စားဝံ့မည်မထင်။ သို့ဆိုစေ လက်ရှိအခက်အခဲတို့မှာ
မရှူသာမရှိုက်သာမို့ ပိုက်ဆံအိတ်ကလေးကို
ကွယ်ဝှက်၍ယူလာမိသည်။ ခြေလှမ်းတို့က အမှား
မှား။ စိတ်ခံစားမှုတို့က မတည်မငြိမ်ဖြစ်ချေသည်။
ဆိုင်ရောက်လျှင် ထိုပိုက်ဆံအိတ်ကလေးကို ဆိုင်ခန်း
တစ်နေရာတွင် လုံခြုံစွာသိမ်းဆည်းထားလိုက်သည်။

(၄)

"လူလေး "

ခေါ်သံကြောင့် ကျွန်တော်လန့်သွားသည်။
မော့ကြည့်တော့ အသက် ၅၀ ခန့် အမျိုးသမီးတစ်ဦး။
ကျွန်တော့်ဆိုင်ထဲဝင်လာရင်း ခုံတန်းလျားလေးမှာ
ထိုင်သည်။ ဆောင်းထားသည့် ထန်းဖူးခမောက်
(အရပ်ခေါ်)ပိုင်းကြီးကိုချွတ်ရင်း သက်ပြင်းရှည်
တစ်ချက်ကိုမူထုတ်လိုက်သည်ကို မြင်ရသည်။

"ဟုတ်ကဲ့ ဒေါ်ဒေါ် ဘာကူညီပေးရမလဲ"

"လူလေး၊ အဒေါ်နာမည် ဒေါ်ခင်သန်းပါ။
အဒေါ်နာမည်နဲ့ လွန်ခဲ့တဲ့သုံးရက်လောက်က
အပတ်ထားတဲ့ TV လေးပြီးပြီလား။ မှန်လဲရမယ်
ဆိုတာလေ"

မျှော်လင့်ချက်ရောင် တလက်လက်တောက်နေ
သောအမေးကြောင့် ကျွန်တော့်မှာ အဖြေခက်ရသည်။
ထိုပစ္စည်းနှင့်ဆက်စပ်၍ ရှာမရသေး။ ကျွန်တော်
ချိန်းဆိုထားသော ရက်မို့ပြောပြရမည်ကို အားနာမိ
သည်။ သို့သော်လည်း နားလည်လက်ခံနိုင်သည့်
အနေအထားရအောင် ရှင်းပြရမည်။ နောက်တစ်ဖန်
ရက်ချိန်းပေးရအုံးမည်။

"ဟုတ်ကဲ့ မှတ်မိပါတယ်။ ခုထိတော့ပစ္စည်းရှာ
မရသေးဘူး။"

အပိုပစ္စည်းလည်း ဝယ်မရတော့ အဲဒါမျိုး အလုံး
တွေ ရှာရတာမို့ပါ။ ကျွန်တော်အကောင်းဆုံးပြုပြင်
ပေးပါ့မယ်"

ကျွန်တော့်စကားကြောင့် ထိုအဒေါ်ကြီး၏
မျက်နှာသည် ဝင်းပလာသည်။ ရွှင်မြလာသည်။
ထို့နောက်သက်ပြင်းချသည်။ ထိုအမူအရာများကြောင့်
ကျွန်တော်အတွေးတို့မှာ ဒွါဟဖြစ်ရပြန်သည်။

ဟုတ်သည်။ လူတိုင်းက ကိုယ့်ပစ္စည်းပြန်လည်
ကောင်းမွန်လာသည့် အခြေအနေကိုပဲ လိုချင်ကြမည်
ဖြစ်သည်။ ယခုသည်ကား ထိုသို့မဟုတ်ပါပေ။
ပြင်ဆင်၍မရသေးသည်ကိုပင် ကျေနပ်ပျော်ရွှင်ဟန်
အထင်းသား မြင်လိုက်ရသည်မို့ ကျွန်တော်အံ့ဩရ
ပါ၏။ ထိုအဒေါ်ကြီးကို စိတ်ဝင်တစားနှင့် အကဲခတ်
ကြည့်လိုက်မိသည်။

ထိုအမျိုးသမီးသည် နားလည်ရခက်ဖြစ်နေသည့်
စာမျက်နှာ ၂၉ သို့

ဝါးခယ်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါးကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



မြောင်းမြ ဇွန် ၁၂၅၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးခဲ့ပါသည်။ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် ဝါးခယ်မြို့နယ် တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ က စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါးကေ အားလုံးရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြ ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

၂၀၂၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးခဲ့ပါသည်။ လက်ရှိ နွေစပါးတွေအားလုံးရိတ် သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ထွက်ရှိ တဲ့စပါးတွေက အရည်အသွေး ကောင်းတာ တွေ့ရပါတယ်။ စပါးအရည်အသွေးနဲ့ စပါးတွေ အထွက်နှုန်းကောင်းစေဖို့ ဓာတ် မြေဩဇာတွေကို စိုက်ပျိုးရေး နည်းလမ်းအတိုင်း အသုံးပြုနိုင်ဖို့ အသိပညာပေး လုပ်ငန်းတွေ ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါ

၂၀၂၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးခဲ့ပါသည်။ လက်ရှိ နွေစပါးတွေအားလုံးရိတ် သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ထွက်ရှိ တဲ့စပါးတွေက အရည်အသွေး ကောင်းတာ တွေ့ရပါတယ်။ စပါးအရည်အသွေးနဲ့ စပါးတွေ အထွက်နှုန်းကောင်းစေဖို့ ဓာတ် မြေဩဇာတွေကို စိုက်ပျိုးရေး နည်းလမ်းအတိုင်း အသုံးပြုနိုင်ဖို့ အသိပညာပေး လုပ်ငန်းတွေ ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါ

တယ်"ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြသည်။ ဝါးခယ်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးများ အခက်အခဲမရှိ စနစ်တကျစိုက် ပျိုးနိုင်ရေး မျိုးကောင်းမျိုးသန့် စပါးများ ပြန့်ဖြူးပေးခြင်း၊ တောင်သူပညာပေး သင်တန်းနှင့် ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ကွင်း ဆင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို စိုက် ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေး ဦးစီး ဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စပါးကို အထွက်နှုန်းကောင်း မွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင် သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွား ဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်း သင့်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက် ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

၁ စာမျက်နှာ ၂၈ မှအဆက်

ကျွန်တော့်ကိုကြည့်ပြီး နှမ်းလျသောလေသံပျော့ပျော့နှင့်- "ဟုတ်ပါတယ်ကွယ်။ လူလေး ပြင်မရသေးတာကိုပဲ ကျေးဇူးတင် ရမှာ။ TV ပြင်ဖို့နဲ့ အိမ်မှာလိုနေတဲ့ ဈေးဖိုးလေးအတွက် မင်္ဂလာဦး လက်စွပ်ကလေးပေါင်လာတာ"

အမျိုးသမီးသည် စကားကိုခဏရပ်သည်။ လမ်းမပေါ်ကို ငေးကြည့် ပြီး ပင့်သက်တစ်ချက်ရှိုက်လိုက်သည်။ ပြီးမှ-

"အဲဒီပိုက်ဆံလေးက ဘယ်မှာကျပျောက်ခဲ့မှန်း မသိပါဘူးကွယ်။ လူလေး ပြင်ပြီးနေရင် ဒေါ်ဒေါ်မှာ ရွေးစရာပါမလာဘူး။ နောက်တစ်ပတ်မှ လာရွေးဖို့ ဝင်ပြောတာပါကွယ်"

အဒေါ်ကြီး၏စကားအဆုံး ကျွန်တော့်ရင်တွေ တုန်လှုပ်နေခဲ့သည်။ တစ်ဆက်တည်း ဇနီးသည်၏မျက်နှာ၊ သမီးလေး၏မျက်နှာတို့ကို မြင်ယောင်မိသည်။ သို့မူကား ကျွန်တော့်ခြေလှမ်းတို့သည် ဝှက်ထား သည့် ပိုက်ဆံအိတ်ကလေးအနီးရောက်သွားကာ ယူမိလျက်သား ဖြစ်နေသည်။ ထို့နောက် အဒေါ်ကြီးကို လိုအပ်မည့် အချက်အလက် တွေမေးပြီး ပိုက်ဆံအိတ်ကလေး ပြန်ပေးလိုက်သည်။

ထိုအခါ အဒေါ်ကြီးသည် ကျွန်တော့်ကို မျက်ရည်တို့ ပြည့်လျှံသော မျက်လုံးများနှင့်ကြည့်ကာ ကျေးဇူးတင်ကြောင်းအထပ်ထပ်အခါခါ ဆိုလေသည်။ ထို့နောက် ငါးထောင်တန်နှစ်ရွက်ကို လက်ဖက်ရည်ဖိုး ဟုဆိုကာပေးသည်။ ကျွန်တော် လက်မခံသည့်အဆုံး စားပွဲပေါ် တင်ထားခဲ့လေသည်။

ပြန်သွားသည့် အဒေါ်ကြီး၏ကျောပြင်ကို ကြည့်ကာ ကျွန်တော် ကျေနပ်နေမိသည်က အမှန်ပင်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ ကျွန်တော့်လုပ်ရပ်တို့ကို ကျွန်တော့်ဇနီးသည်လည်း နားလည်လက်ခံမည်ဟု တွေးမိသည်။

ကျွန်တော်အိမ်ရောက်လျှင် ဇနီးဖြစ်သူကို ဖြစ်ကြောင်းကုန်စင်ပြော ပြလိုက်သည်။ ဇနီးသည်၏ ဖြူစင်သောမျက်နှာကလေးသည် ကျေနပ် လျက်နားထောင်နေခဲ့သည်။ ပြီးမှ-

"အစ်ကိုတွေ့လို့မှ တော်ပါသေးရဲ့။ တခြားသူဆို ပြန်ပေးပါမလားပဲ နော်။ အဒေါ်ကြီးလဲ သိပ်နုမြောနေရာမှာပဲ"ဟုဆိုသည်။ ထိုညက ကျွန်တော့်ရင်ထဲ၌ အမျိုးအမည်မသိ ခံစားမှုတချို့က စိုးမိုးနေခဲ့သည်။

(၅)

သုံးရက်ကြာပြီး တစ်နေ့တွင် အဒေါ်ကြီး ကျွန်တော့်ဆိုင်ကိုရောက် လာသည်။ ကျွန်တော်လည်း ပြုပြင်ထားပြီး TV လေးကို ထုတ်ကာ စမ်းပြသည်။ ရုပ်ထွက်သည်လည်း ပင်ကိုအတိုင်းပြန်ရသည်။ ကာလာ

အရောင်အသွေး မပြောင်းလဲ။

အတန်ကြာသည်ထိစမ်းပြီး အဒေါ်ကြီး ကျေနပ်လောက်သည်နှင့် သေချာထုတ်ပိုး၍ ပေးလိုက်သည်။

ကျသင့်သည့် အခကြေးငွေထက် လျော့ပြီးတောင်းလိုက်သည်။ ထိုအခါ အဒေါ်ကြီးထံမှ စကားတစ်ခွန်းထွက်လာသည်။

"လူလေးပြောတော့...ဆို။ လူလေးမှားနေမလားကွယ်"

"မမှားပါဘူးအဒေါ်ရဲ့။ ပစ္စည်းကလဲ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ကပေး ထားတာမို့ လျော့ယူလိုက်တာပါ"

ကျွန်တော့်စကားကြောင့် အဒေါ်ကြီးကျေနပ်သွားဟန်တွေ့ရသည်။ သူ၏ ခပ်နှမ်းနှမ်းပိုက်ဆံအိတ်ကလေးကိုထုတ်ပြီး ကျွန်တော် တောင်းသည့် ပြုပြင်ခထုတ်ပေးရသည်။ ကျွန်တော်ပြန်စစ်ကြည့်ချိန် ယခင်တောင်းထားသည့် ခန့်မှန်းဈေးထက် တစ်သောင်းမျှ ပိုနေလေ သည်။ ထို့ကြောင့် ပြန်ပေးရသည်။ သို့သော်လည်း အဒေါ်ကြီးသည် လက်မခံ။ ကွမ်းယာဖိုး၊ လက်ဖက်ရည်ဖိုးဟုဆိုကာ ငြင်းတော့သည်။ ထို့နောက် သူပါလာသည့်ယာထွက်သီးနှံများကို လက်ဆောင်ပေးသည်။ ထိုနေ့မှစကာ အဒေါ်ကြီးနှင့်ကျွန်တော် ခင်မင်ရင်းနှီးလာခဲ့ကြ သည်။ လပြည့်လကွယ် ဈေးပိတ်ရက်များမှာပင် အဒေါ်ကြီးသည် ကျွန်တော့်အိမ်ထိလိုက်လာပြီး လက်ဆောင်များပေးသကဲ့သို့ ကျွန်တော့် အတွက် ဖောက်သည်အသစ်အသစ်တို့ကိုလည်း ညွှန်ပြပေး၍တစ်မျိုး၊ ကိုယ်တိုင်လိုက်ပို့၍တစ်ဖုံ ကူညီခဲ့တော့သည်။

ယခုသည်ပင် ငှက်ပျောသီးမှအစ ခရမ်းချဉ်သီး ကြက်သွန်အဆုံး ကျွန်တော့်အိမ်ထိ အပင်ပန်းခံ၍ လာပေးလေသည်။ ကျွန်တော့်အိမ်တွင် ခဏမျှ စကားလက်ဆုံပြောပြီးမှပြန်တတ်သည်။

ပြန်လျှင်လည်း-

"လူလေး ကျန်းမာရေးကရစိုက်နော်။ သမီးလေးကိုကရစိုက်ပါ ကွယ်"ဟု မှာတတ်သေးသည်။ ပြီးမှ-

"ပြန်မယ်နော် လူလေး။ သမီးပြန်မယ်နော်"ဆိုကာ ကြိမ်လက်ဆွဲ ခြင်းကိုဆွဲလျက် ပြန်သွားတတ်လေသည်။

အဒေါ်ကြီးပြန်သွားသည်ကို အိမ်ပေါ်မှနေ၍ မျက်စိတစ်ဆုံးလိုက် ကြည့်နေမိချေသည်။ ကျွန်တော့်ရင်ထဲတွင်လည်း ထင်မှတ်မထားသည့် အကြောင်းအရာလေးတစ်ခုမှ ပေါက်ဖွားလာသည့် ချိုမြမြပီတိတို့ကို ခံစားနေမိသည်။ အဒေါ်ကြီးသည် တဖြည်းဖြည်း ဝေး၍ဝေး၍ ပျောက်ကွယ်သွားသည့်တိုင် ကျွန်တော့်မျက်လုံးထဲမှာတော့ အဒေါ်ကြီး ၏ ပုံရိပ်တို့သည်ကား ပြေးလွှားလှုပ်ရှားနေဆဲဖြစ်သည်။

ရောဂါမဖြစ်ရေး ရှောင်ကြဉ်ပေး

- ဆေးလိပ် ဆေးရွက် စီးကရက် အဖြာဖြာ ရှောင်ကြဉ်သူငါ၊ ကောင်းကျိုးဗလာ ဆိုးကျိုးသာ ရစေ၏။ အဆိပ်ဟုညွှန်းဆိုအား ပြုငြားဖွယ်တည့်။
 - ဆေးလိပ်ကြောင့်ဖြစ်ပွား ရောဂါများလေ့လာရာ စိုးရွံ့ဖွယ်ပါ။ သွေးကြောကျဉ်း လေဖြတ်ကာ ပန်းနာရင်ကျပ် ချောင်းဆိုး၊ နှလုံး အဆုတ် ဆီးချိုရောဂါနှင့် ကင်ဆာ သွေးတိုး။
 - ဆေးလိပ်၏ဆိုးကျိုးများ သိမြင်ထားလျက် သောက်သုံးလျှင် မိုက်မဲသူပင်။ ဆေးလိပ်ကိုမခံမင် ယခုပင်ဖြတ်ပါ မနေ့၊ ဆေးလိပ်ကင်းစင် လူသားဘဝ ရယူပါလေး။
 - ဆေးလိပ်မသောက်သူများ သောက်သူအနားနေထိုင်တာ ရှောင်ကြဉ်ကြပါ။ မသောက်သော်လည်း ရှူမိကာ သောက်သုံးသူနှင့်မခြား၊ ရောဂါဘယတွေဖြစ်နိုင်၏ သိရှိကာထား။ ။
- အင်ကြင်းသူ(နေပြည်တော်)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

၁ Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပါ။

၂ မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ဧက ၁၃၉၆၀၀ စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က စပါးစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ဝက်လက် ဇွန် ၁၃၉၆၀၀ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ဧက ၁၃၉၆၀၀ စိုက်ပျိုးမည် ဖြစ်ကြောင်း ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဝက်လက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ဧက ၁၃၉၆၀၀ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပြီး အဆိုပါ စပါးစိုက်ပျိုးမှုကို ယခုနှစ် ဇွန်လဒုတိယပတ်မှ စတင်၍ စက်တင်ဘာလထိ စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဝက်လက်မြို့နယ်မှာ စပါး ဧက ၁၃၉၆၀၀ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာပါ။ စပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ ဆောင်ရွက်ပေးပါမယ်။ တောင်သူတွေအနေနဲ့ စပါးတွေ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးပါမယ်" ဟု

ဝက်လက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ အခက်အခဲ မရှိ စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက စပါးစိုက်တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးခြင်း၊ သီးနှံများပျက်ဆီးဆုံးရှုံးမှုမရှိရေး ဒေသခံတောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြင်စန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

အောင်လံမြို့နယ် မြင့်ဦးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

အောင်လံ ဇွန် ၁ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံခရိုင် အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြင့်ဦးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းဖြင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို မေ ၃၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ထားထားရီနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ မြင့်ဦးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ငွေစာရင်းပုံစံများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးချဲ့ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြင့်ဦးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၅ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၃၀၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ခုနစ်ဦး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူကုန်ဦးနှောင်းအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ငါးဦး စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၉၆ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၅၀၀ ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အိပိုးပိုး

စာအုပ်စာပေ လူ့မိတ်ဆွေ

မေလ ၂၀၂၆ ခုနှစ် (ဒုတိယအကြိမ်)

အသည်းရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါအကြောင်းသိကောင်းစရာ

- အသည်းရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါသည် အသည်းရောင်အသားဝါ(စီ) ဝိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်ပွားသော ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူ ၁၀၀ ဦးလျှင် ၃ ဦးခန့်သည် အသည်းရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါခံစားနေရပါသည်။
- နာတာရှည်အသည်းရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းကြောင့် အသည်းခြောက်ခြင်းနှင့် အသည်းကင်ဆာတို့ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားရာမှ အသက်အန္တရာယ် ထိခိုက်သည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ

- ဖျားခြင်း၊
- မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊
- အစားအသောက်ပျက်ခြင်း၊
- ပျို့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊
- ဆီးအရောင်ရင့်ခြင်း၊ ဝမ်းအရောင်ဖျော့ခြင်း၊
- မျက်လုံးဝါခြင်း၊ အသားဝါခြင်း၊
- အဆစ်အမြစ်များ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း။

အသည်းရောင်အသားဝါ(စီ)ရောဂါပိုး ကူးစက်နိုင်သော နည်းလမ်းများ

- ရောဂါပိုးပါဝင်သည့် သွေးသွင်း၊ မိခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများ အစားထိုးကုသမှုခံယူခြင်း၊
- ပိုးသတ်မထားသော အိမ်အစရှိသည့် ချွန်ထက်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း (ဥပမာ - တက်တူးထိုးခြင်း၊ နားဖောက်ခြင်း)၊
- ရောဂါပိုးရှိသူ အသုံးပြုပြီးသော ဆေးထိုးအိမ်များဖြင့် ဆေးထိုးခြင်း၊ ဆေးထိုးအိမ်နှင့် ဆေးထိုးပြန်များကို မျှဝေသုံးစွဲခြင်း၊
- ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်း၊
- ရောဂါပိုးရှိသောပိခင်မှ တစ်ဆင့်ကလေးသို့ကူးစက်ခြင်း။

မိခင်နို့ရည်မှ သော်လည်းကောင်း၊ အစားအစာ၊ ရေ၊ သာမန်ပစ္စုပ္ပန်ခြင်း၊ နမ်းရုံ ခြင်းတို့မှ သော်လည်းကောင်း မကူးနိုင်ပါ။

အသည်းရောင်အသားဝါ(စီ)ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေ မြင့်မားသူများ

- မူးယစ်ဆေးဝါး သွေးကြောအတွင်းသို့ ထိုးသွင်းသူများ၊
- ရောဂါပိုးရှိသူအသုံးပြုပြီးသော ဆေးထိုးအိမ်၊ ဆေးထိုးပြွန် နှင့် ဆေးထိုးကိရိယာ များကို မျှဝေသုံးစွဲသူများ
 - သွေးသွင်းကုသမှုခံယူသူများ
 - ဆေးမင်ကြောင့်ထိုးလေ့ရှိသူများ
 - နားဖောက်လေ့ရှိသူများ
- လူနာများ၏ သွေး သို့မဟုတ် သွေးနှင့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ရလေ့ရှိသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊
- လိင်ဆက်ဆံဖက်များသူများ၊ အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံသူများ၊
- ရောဂါပိုးရှိသူ မိခင်မှ မွေးဖွားလာသောကလေးများ။

အသည်းရောင်အသားဝါ(စီ)ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းများ

အသည်းရောင်အသားဝါ(စီ) ပိုးအတွက် ကာကွယ်ဆေးမရှိပါ သဖြင့် ကူးစက်ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် အောက်ပါနည်းလမ်းများကို အသုံးပြုပါ။

- တစ်ခါသုံးဆေးထိုးအိမ်၊ ဆေးထိုးပြွန်နှင့် ဆေးထိုးကိရိယာများကို သာသုံးစွဲပါ။
- ဆေးထိုးအိမ်၊ ဆေးထိုးပြွန်စသည့် ချွန်ထက် ပစ္စည်းများအား စနစ်တကျကိုင်တွယ်၊ စွန့်ပစ်ပါ။
- ရောဂါပိုး ကင်းစင်ကြောင်း စစ်ဆေးထားပြီး ဖြစ်သော သွေးကိုသွင်းပါ။
- ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

အသည်းရောင်အသားဝါ(စီ)ပိုးရှိ/မရှိ ဘယ်လျှင်သိနိုင်မလဲ

- သွေးစစ်ဆေးခြင်းဖြင့် သိရှိနိုင်ပါသည်။
- နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် သွေး စစ်ဆေးမှုခံယူနိုင်ပါသည်။

အသည်းရောင်အသားဝါ(စီ)ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းများ

- အသည်းရောင်ရောဂါ(စီ) ရောဂါဖြစ်ပွားပါက ခေတ်မီ ထိရောက်သော ကုထုံးများဖြင့် ရက်သတ္တပတ် (၁၂) ပတ်မှ (၂၄) ပတ်အတွင်း ပျောက်ကင်းအောင် ကုသနိုင်ပါသည်။
- အသည်းကို အနားပေးခြင်းဖြင့် (လုံလောက်စွာအနားယူခြင်း၊ အရက်သောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းနှင့် အာဟာရပြည့်ဝစွာ စားခြင်း) ကိုယ်ခံအားကောင်းအောင်ပြုမှု နေထိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အသည်းရောင်အသားဝါ(စီ)ရောဂါပိုးရှိသူများကို ရောဂါပျောက်ကင်းသည်အထိ အခမဲ့ ဆေးကုသပေးနေပါသည်။

အင်္ဂလန်နိုင်ငံ International Brewing Awards ၊ သြစတြေးလျနိုင်ငံ Australian International Beer Awards ၊ ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ Monde (World) Selection ၊ ဂျာမနီနိုင်ငံ European Beer Star ပြိုင်ပွဲကြီးများမှ အမြင့်ဆုံးဆုတံဆိပ်များ ရရှိခဲ့သော ဒဂုံအဖျော်ယမကာကုမ္ပဏီလီမိတက် ထုတ်ကုန်များ . . .



'ဒဂုံနှင့်အတူ ဂုဏ်ယူလိုက်ပါ'



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၃၆၁၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၁၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၁၆၉
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၂၆၃၁၄၇၃၈၅
STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဖောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၁၁၉၀၇၇



STARMART အထူးဆိုင်များတွင် အရည်အသွေးမြင့် စားသောက်ကုန်များ အပါအဝင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ပိတ်ဂရက်မရှိ လက်လီလက်ကား ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။



STARMART nine mile Showroom - ၉-မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၂၆၃၁၄၇၃၈၅
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅
STARMART Mandalay Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့် မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဖောင်း၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၁၁၉၀၇၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ကျောက်မဲမြို့၊ ရပ်ကွက်(၃)နေ ဇိုင်းဘဦး (ဘ) ဦးစိုင်း ကျော်ညွန့် (၁၃/ကမန(နိုင်)၀၁၄၆၁၃)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၄၄၈၆၈၈၄၈၃၁

ဖခင်အမည်မှန်
မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မျိုးညွန့် ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-12 တွင် ပညာ သင်ကြားနေသော မသိရိထက်စံ၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးသိန်းရ ဖြစ်ပါ ကြောင်း။ ဦးသိန်းရ(၉/မနတ(နိုင်)၀၁၁၃၉၃)

ဖခင်အမည်မှန်
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေ မြို့နယ်၊ အလက(ခွဲ)(၄)၊ Grade-5 တွင် ပညာသင်ကြားနေ သော မသန္တာလှိုင်၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်နှင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးကြည်ဝေ ဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးကြည်ဝေ(၈/မသန(နိုင်)၀၁၀၆၈၃၉)

မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်
မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဖောင်တော်ဦးပရဟိတ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း(အထက)၊ Grade-10 အောင်မြင်ပြီးဖြစ်သော (ဘ) ဦးလှိုင်ဖုန်းဦး၏သား မောင်စော ကျော်ကျော်အောင်၏ မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်မှာ ၂၂-၉-၂၀၀၉ ဖြစ်ပါကြောင်း။ မောင်စောကျော်ကျော်အောင်၊ ၂၂-၉-၂၀၀၉

ဖခင်အမည်မှန်
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေး မြို့၊ အထက(၁၄)၊ Grade-8 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မောင်ဘုန်းမြင့်မြတ်နှင့် Grade-5 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မောင်သော်ဘုန်းဆက်တို့၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးကျော်စန်းဦး ဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးကျော်စန်းဦး(၅/ပလန(နိုင်)၀၇၁၇၈၉

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဇီဝိတဒါနသံဃာဆေးရုံ(ကန်တော်ကြီး)အတွင်းရှိ အဆောင်အမှတ်(၁၃)ကို သတ်မှတ်ရေးဆွဲထားသော Structural Design အတိုင်း ပြုပြင်ဆောင်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းတင်ဒါခေါ်ယူခြင်း
၁။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဇီဝိတဒါနသံဃာဆေးရုံ(ကန်တော်ကြီး)အတွင်းရှိ အဆောင်အမှတ်(၁၃)ကို သတ်မှတ်ရေးဆွဲထားသော Structural Design အတိုင်း ပြုပြင်ဆောင်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းအိတ်ပိတ်တင်ဒါတင်သွင်းရန် ပြည်တွင်းလုပ်ငန်းရှင်များအား ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။
၂။ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရမည့်ပုံစံစာအုပ်ကို (၃-၆-၂၀၂၆)နေ့နှင့်(၄-၆- ၂၀၂၆)နေ့ တို့တွင် စတင်ထုတ်ယူနိုင်ပြီး အထက်ဖော်ပြပါတာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများအတွက် ကျသင့်မည့်ဝန်ဆောင်မှုတန်ဖိုးကိုတွက်ချက်၍(၉-၆-၂၀၂၆)နေ့ နံနက်(၁၀:၀၀)နာရီမတိုင်မီ တွက်ချက်၍ အိတ်ပိတ်စာအိတ်ဖြင့် တင်ပြရမည်။
တင်ဒါလုပ်ငန်းများ၏ အသေးစိတ်အချက်အလက်များ၊ စည်းကမ်းချက်များ နှင့်ပတ်သက်၍ အောက်ပါလိပ်စာတွင် ရုံးချိန်အတွင်း စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။
တင်ဒါခေါ်ယူရေးနှင့် စိစစ်လက်ခံရေးကော်မတီ
ဇီဝိတဒါနသံဃာဆေးရုံ(ကန်တော်ကြီး) အဆောင်အမှတ်(၁)
မန္တလေးမြို့။

မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်
မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဖောင်တော်ဦးပရဟိတ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း(အထက)၊ Grade-9 အောင်မြင်ပြီးဖြစ်သော (ဘ) ဦးဝင်းနိုင်၏သမီး မဖြူစင်ရှင်းသန့် ၏ မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်မှာ ၁၇-၇-၂၀၀၈ ဖြစ်ပါကြောင်း။ မဖြူစင်ရှင်းသန့်၊ ၁၇-၇-၂၀၀၈

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မန္တလေးမြို့၊ အကွက်(၅၀၁)၊ ကျွန်းလုံးဥသျှောင်ရပ်နေ သီဟသက္က (ဘ) ဦးမျိုးဇော်ဦး(၉/အမရ(နိုင်)၁၃၅၄၂၁)၏ နိုင်ငံ ကူးလက်မှတ်အမှတ်(MH-731617)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၆၇၂၄၈၇၅၈၁

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာပါ

သစ်တော မှန်လျှင် အသုံးဝင် အစဉ်ထာဝရ ထိန်းသိမ်းကြ

မီးလောင်နေစဉ်တွင်ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ။

၁။ မီးလောင်နေသော အဆောက်အအုံ အတွင်းသို့ ပြန်လည် ဝင်ရောက်ခြင်း မပြုရ။

၂။ မီးလောင်နေစဉ်တွင် ဝင်လမ်း/ထွက်လမ်း ပိတ်ဆို့ခြင်း၊ လူစုခြင်း၊ လမ်းပေါ်တွင် ပစ္စည်းများချထားခြင်း မပြုလုပ်ရ။

၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များတွင် မီးလောင်နေစဉ် ခုန်ချခြင်း မပြုလုပ်ရ။(အရေးပေါ် ထွက်ပေါက်ကိုအသုံးပြုပါ။)

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို
ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို
အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် H.E. Shri Narendra Modi နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး



နေပြည်တော် ဇွန် ၁
အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ် H.E. Shri Narendra Modi ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ တရားဝင်ခရီးစဉ်ရောက်ရှိနေသော ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်ရုံး(Hyderabad House)၌ အိန္ဒိယနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ် H.E. Shri Narendra Modi နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။
ဦးစွာ နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်ရုံး(Hyderabad House)သို့ ရောက်ရှိရာ
စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ☆

တွေ့ဆုံဆွေးနွေး
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်
အိန္ဒိယနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်
H.E. Shri Narendra Modi နှင့်
တွေ့ဆုံဆွေးနွေးစဉ်။

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် အခြေခံပညာကျောင်းများ စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြား

နေပြည်တော် ဇွန် ၁
၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် အခြေခံပညာကျောင်းများကို နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများ၊ ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများတွင် ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှ စတင်ဖွင့်လှစ်ကာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ စတင်တက်ရောက်ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသည်။

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်တွင် အခြေခံပညာမူလတန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်း စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ □
မန္တလေး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် နန်းမြို့တွင်းရှိ အမှတ်(၁၈)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ကျောင်းစတင်တက်ရောက်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



**နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရေးမှသည်
အနာဂတ်အကျိုးတူဖွံ့ဖြိုးရေးဆီသို့**
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၁၉

**တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် အသက် ၁၈ နှစ်အောက်
အမျိုးသားဘေးလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲ
အခမ်းအနား MRTV မှ တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မည်**

နေပြည်တော် ဇွန် ၁
၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသက် ၁၈ နှစ်အောက် အမျိုးသားဘေးလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ဇွန် ၂ ရက် (ယနေ့) ညနေ ၄ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါဗိုလ်လုပွဲစဉ်ကို MRTV HD၊ MRTV Sports၊ MRTV Entertainment Channel နှင့် မြန်မာ့အသံရေဒီယို တို့မှ တိုက်ရိုက်(Live)ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်ပြီး ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားပြီးဆုံးသည်အထိ MRTV Sports နှင့် MRTV Entertainment Channel တို့တွင် ဆက်လက်ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

**ပြင်ဦးလွင်
နန်းမြိုင်ကော်ဖီ နှင့် MOUNT PLEASANT COFFEE**

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဇွန် - ၀၈၅ ၂၀၂၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅ ၂၉၁၁
STARMART NINE MILE Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇွန် - ၀၉ ၃၀၆၀၁၀၀
KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇွန် - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅
STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇွန် - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဖောက်၊ ရွာတောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇွန် - ၀၉ ၆၈၅၁၉၀၇၇