

အမျိတ္တစွဲ ရှာဖွေကြရမည့်အရာ

မြို့မာရိုင်ပွဲတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ပဋိကျမှုများနှင့် လက်နှုန်းဟိုင် အကြမ်းပေါက်တိုက်နိုင်မှုများ၏ သရုပ်သာနှင့်အမှန်များဟိုင့် မကြောသေးမီကာလများအတွင်း မိမိတို့ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း တွေ့ပြုကြပြီးဖြစ်သည် နှင့်တော်ထွင့် နှင့်တော်တော်တွင့် တည်းသာ အင်တီကျေးရှင်းပြုသည့် တပ်တော်ကို ဆန်ကျင့် ပုံနှိပ်နှင့်တိုက်နိုင်နေကြသည့် လက်နှုန်းကိုယော်ကျွန်းများအတွက် များမှ ငင်းတို့၏သရုပ်အမှန်နှင့် ဖုံးကျယ်နှင့်အတွက် မည်သို့ ပင် အသေကောင်းဟုဆောင်ရွက်ပြီးကြော်နေဖော်ကြသော အမြတ် လက်တွေ့မှု များယဉ်းသောအမြင်နဲ့ ဖြစ်ပေါ်လေသည့် ကျဉ်းမြေား သော လမ်းခြင်းဝါဒတို့ အကိုင်ထားကြသောသာဖြစ်သော်။



ရန်ကုန်မြို့နယ် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားရေးနှင့်များနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပါ်တော် တိုင်ဒေသကြီး / ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီရေးနှင့်များ

Fuel (လက်ကားအနေဖြင့်)	ရန်တုစ္ဆ	မဲနဲ့လေး
92 Ron	၂၀၆	၂၀၆
95 Ron	၂၉၀	၂၀၂၂
HSD (500 ppm)	၂၄၆	၂၃၇
HSD (50 ppm)	၂၀၅	၂၀၇
HSD (10 ppm)	၂၀၄	၂၀၃

မြန်မာစာလုပ်

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျွန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့်
ဘေးကင်းလုပ်ခြေရုံးစွဲရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျော်သူများအနေဖြင့် ငှါးတိ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့် ပြု့၊ ရွှေများ၏ တပ်မတော်၏ တုန်ပြန်ထိုးစစ်ဆေးမှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏နေအိမ်အသောက်အခြားများ၊ အရပ်ဘက်အပို့ပူးဆိုင်ရာအသောက်အခြားများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုရန်ရေး ယာယိနေပို့စ္စနာနေရာများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲအောင်စဉ်ရရှိခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မဂျာသစ်စုအောင်းခြင်းများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အားဖြေအကောက် မဖြစ်မနေကာကွယ်စောင့်ရောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျော်သူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ပုံအပေါ်မှုတည်၍ လိုအပ်သလိုတူပြန်အောင်ရွှေက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ငှါးတိ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်သွားမည် ဖြစ်ပြန်သွားမည်၏အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ပြောင်း။

(၃၉-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်ဝိအဖွဲ့ချုပ်ရေးကောင်စီးဌာန နိုင်ငံတော်ဝိကြီးချုပ် ဖိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လိုင် ရှစ်ပြည့်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့်ကြောနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအား ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နှစ်ချက်)

(၇၇)နှစ်မြေက ကချင်ပြည့်နယ်နေ့အခမ်းအနားတွင် မနောက်ပြင်ဆင်ခဲ့ခိုင်ရေး ရီးရာအစဉ်အလာနှင့်အသီး မနောက်ပြင်ခဲ့ပါင်းစိုက်ထူ

မြစ်ကြီးနား နှေ့နဝံရီ ၅

ကျော်ပြည့်နှစ်အိုးရွှေဖွဲ့အနေပြင် ၂၂၂၂ ခုနှစ်
နောက်တိဝင် ၁၀ ရက်နေ့တွင် ကျော်များလော့သော (၇၇)နှစ်
မြောက် ကျော်ပြည့်နှစ်နေ့အားအေးတွင်
ပြည်ထောင်စု၏ စည်လုပ်ငန်း၊ ပိုးမှားလာသံလာသာ
တိုးမှာ ပေါ်ပေါ်နောက်နှင့် အောင်မြင်ခြင်းအတိတိများ
မရောက်ပြင် ဆင်စွဲနိုင်ရေး ယနေ့နှစ်ကိုဝိုင်းက
ဖြစ်ပြီးနာဖြူပြည့်နှစ်အိုးရွှေပွဲရုံးမှာ အတွင်း
ရုံးရှုပြက်ခွင့်ပြည့်မှု မရောက်ပိုင်ကို ရှိရာ အစွမ်းလာ
နှင့်အညွတ်စိုက်တွေကြော်သည်။



ပတေမလဲး နှစ်ဖက်ချောစည်းအပ်တိတ်လပ်နိုင်သည့်
သည့် ဖြူးဝေဝင်စွဲနှင့်စာအပ်တိတ်လပ်ရေး
သမီးယူမေးသူများလိုက်ပို့စ် စာရွက်နှင့်သွားရေးကြံ
ခြေဖြူး စက်ရှုပွဲတွင်း ပလတ်စတာ၏ တွေ့ရှု တွေ့ရှု၊
ငုတ်ပျော် သာသုဒ္ဓါယ်ပိုစွဲများကို ပေါင်းဆိုက်
ဖြင့် စွဲကြေးထဲတိတ်လပ်၍ ထိုစာတွင် အဆင့်ပြု
ကိုလိုးများပြု၍ နှစ်ဖက်ချောစည်းအဖြစ် ထဲတိလုပ်
အောင်ဆုံးနေ့ အဆိုပါ နှစ်ဖက်ချောစည်းလုပ်
ကျော်းသုံးပလားစာအပ်အဖြစ် ပြည်နယ်အတွင်း
ဖြင့်စေနိုင်ရေးရှိနိုင်ကြုံ ထဲတိလုပ် / ထဲတိလုပ်များ
လုပ်နေးအဆင့်ဆင့်ကိုလည်းကောင်း၊ အေးတွင်း
ရောင်းခြင်းပြုပြုနေသည့် စက်ရှုပွဲတွင်

ଦ୍ୟତ ଲୁର୍ଦ୍ଧ ଫେର୍ମ ମୁଖୀ ଗିର୍ଦ୍ଦଳପ୍ରଦେଶରେ କୋରାଣି ଲୁନ୍ଦ୍ର ଲୁନ୍ଦ୍ର ଅନ୍ତର୍ଗତ ହେବାରେ କ୍ରିପ୍ତି ଲୀଙ୍ଗରତ୍ନମ୍ବା ଜୁମ୍ବି କୋରାଣି ଗୁର୍ବି ପରେ ଫିର୍ଦିରେ ତାବିଂକ୍ରିଯୁମ୍ବା ଫିର୍ଦି ପିର୍ଦିରେ କୋରାଣି ଗୁର୍ବିରେ ହେବାଯିଲା ॥

କ୍ରିବ୍ୟାରାଃପେ

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



ရေထွက်ကုန်များ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ပုံမှန်တင်ပိုလျက်ရှိ

“ပင်လယ်ပြိုက် ပင်လယ်တဲ့ ရန်ကုန်ဖို့ပဲ ရန်ကုန်ဖြူဗျာ ပင်လယ် ပင်လယ် ပိုင်ကြောင်း ဝါးလှုပ်နဲ့ရှင်များက ပါးမှုနှင့်တွေ့ရ ရန်ကုန်ဆိုပဲ ပါးမှုနှင့်ကောဇ်များ ဆိုက်ပဲပါ ခန့်ခွဲ့ထားသည်။ တံတားကောင် အအောင်ခဲ့စေရဲ့ ဆိုင်တံတားသား ၁၀ ခု ကျော်ဖြူဗျာ သွား(MNA) စာတ်ပဲ ဗြို့မှုနဲ့

ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ တည်ခင်းညွှန်ခံသည် (၇၇)နှစ်မောက် လွှတ်လပ်ရေးနေ့၊ ဂုဏ်ပြုဉာဏ်ပွဲနှင့် ဂုဏ်ပြုဖော်ပြောကျင်းပ

သားအဲ နေ့နတိရီ ၅
ကရမ်ပြည်နယ် အစိုးရအဲမှ
တည်ခင်းအွေးပါသည့် (၇၇) နှစ်
မြောက် လွှဲလုပ်ရေးနောက်တိုင်း
အမှတ် ဂုဏ်ပြည်စာစွဲပုန်
ဂုဏ်ပြည်မြောက်ပွဲရီ နေ့နတိရီ ၄
ရက် ညာင်းပိုင်းတွင် ပြည်နယ်
အစိုးရအဲဖွံ့ဖြိုးရေး ဥပစ္စမြောက်ခင်း
ပြည် ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်



ଗ ଯୁଃରୋକ୍ତିଷ୍ଟାମାଃପେ
କ୍ରତ୍ୟୁଃ

ယାଣି ଫୋକା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ
ଶୁଭ୍ରଫୁଲଙ୍କ ଅତ୍ୟଃ ହାତ୍ଯ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ
ଦୟପରିଚ୍ୟାନାମାରେ ଅତ୍ୟଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ
ଧୂମାଞ୍ଜି ଦୀର୍ଘି ଦିଲା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ଏବାର୍ତ୍ତ
କ୍ରାଗରୁ ଘ୍ରାଣ ଆବାହା ରୂପ ଆବା ଲାଭ ପର
ଅତ୍ୟଃକ୍ରମୀ ରାତାମାର୍ଗ ଗନ୍ଧ ସମ୍ପଦରୁ
ଧୂମାଞ୍ଜି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ

ପ୍ରତ୍ୟେକିଣୀଙ୍କରୁ ପରିଚୟ ଦିଲ୍ଲାରେ
 ଅଛୁ ଜୁମ୍ବିଗ୍ରାମରେଖାଏଇଁଥାଏ ଯାଏ ପ୍ରତିକିନ୍ଧିରୁ
 କି ରାଜାରେଖାକିରଣିକିମ୍ବା ଆହା
 ଉପରେ ମହାରାଜାଙ୍କ ବନ୍ଦରୁଲ୍ୟିପିରେ
 ଦେଖିବାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବାରେ ଯାଏ
 ତାମ୍ଭାରୁ ଶୁଣୁଥିଲୁ ଯାଏ କିମ୍ବା ହେବାରେ କୁଳି
 ବନ୍ଦରୁଲ୍ୟିପିରେ ବନ୍ଦରୁଲ୍ୟିପିରେ କେବୁଳେବୁ
 ଶୁଣି ପ୍ରତିକିନ୍ଧିରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବାରେ ଆହା
 ହନ୍ତିକି ଶୁଣି ଲଙ୍ଘନ ହେବାରେ ତାମ୍ଭାରୁ
 ପ୍ରତିକିନ୍ଧିରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବାରେ କିମ୍ବା ହେବାରେ
 ବନ୍ଦରୁଲ୍ୟିପିରେ ବନ୍ଦରୁଲ୍ୟିପିରେ କିମ୍ବା
 ବନ୍ଦରୁଲ୍ୟିପିରେ ବନ୍ଦରୁଲ୍ୟିପିରେ କିମ୍ବା

ରୋଗୀଙ୍କ ମନ୍ଦିର

သတင်းနှင့် စာနယ်ဇုံးဝန်ထမ်းပောင်းများအသင်း

ဆွဲမအကြံမျောက် အစရိယပူဇော်ပွဲနှင့်

အသက် ၈၀ နှင့်အထက် အသင်းဝင်များသက်ကြီးပဲ၏ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဒေါ်စာရီ ၅
သတင်းနှစ်ဦးသိပ်ငေး ဝါထံတော်
ဟောင်းများအသင်း ဆင့်မြတ်ဖြစ်
ပြောက် အာစိုယူမှုပဲပွဲနှစ်
အသက် စေ နှင့်အထက် အသင်း
ဝင်များ သက်ကြော်မှုပဲခဲ့အခဲ့
အနားဂို ယနေ့ နံနက်ရိုင်းက
ရန်ကုန်ဖြူ သိမ်ဖြေလေး သတင်း
နှစ်ဦးသိပ်ငေးလုပ်ငန်းရုံး၏ ဈေး
ပေါင်းခွင့်မြတ်ကျေးပေးပဲ ပိုကို
ထားသည့် သံသာကော်များ
ဉာဏ်ပေါက်တော်မြတ်ဖြူ အသင်း
ဖြော်၏ ကန်တော်သံသာကြီး

အသင်းဝင်များ၊ အသင်းအမှုဆောင်များနှင့် အသင်းဝင်များ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ အလူရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများတက်ရောက်ကြသည်။

ဆက်ကပ်လျှော့နီး
၌ဗ္ဗာ သံယာတော်များထဲ
အုပ်စိရှိသုတေသနများက ပါးမီးသီလ
အံယူဆောက်တော်ကြဖြီ ဆိတ်
တရားတော်များ နာယျာ သံယာ
တော်များအား လှူဒွှေ့ဖွံ့ဖည်း
များ ဆက်ကပ်လျှော့နီး၊ ခြေသည်
ယင်းနောက် သတင်းနှင့်

ရှင်းလင်းတိပြကာ ကန်တော့ခဲ့
သက်ကြီး အသင်းဝါများအား
ဖွံ့ဖြိုးယူတို့က ကန်တော့
ချိပြုခဲ့ကန်တော့ကြော်သည်။
ဆတော်းမေတ္တာများထို့
ထိုနောက်သက်ကြီးကိုကြော်တော့
ခဲ့ ဆရာသမားစိနိုင်းက မှုဒ်တာ
စကားနှင့် ဆွဲ့မေပါဝါစကား

A photograph showing a formal gathering in a hall. On the left, a man in a white shirt stands at a podium, speaking into a microphone. In the center, a long wooden table is draped with a blue cloth and holds several items. A group of men in traditional attire are seated around the table. The room has white walls, yellow curtains, and a banner on the wall with text in a script. The audience, consisting of men and women, is seated on the floor in front of the stage.

ပြောကြားရီး အသင်းကြုံ့	သက်ကြီးအသင်းဝင်များ အသင်း	စေးကွာကြပါပေါ်ကြောင်း နှစ်သိန်း
ကျော်လူတင်ကားပြောကြားကာ	အမှုဆောင်များနှင့် အသင်းဝင်	ဆုတေဘာင်းပေါ်လူများ ပို့သာ့
အဓိုဒ်အနာဂတ်လာ	များ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ အလျှပြုင်	ကြောင်း သိရှည်။
ကြောညွှဲ	ချော်ပို့သတ်များက	သတ်းနှင့်သတ်း
အသင်းကြီး၏	ကုန်တော့ခဲ့	မော်သီဟာ(MNA)

◆ ၅၃

ခွဲမြတ်ပြုနိုင်လေအတွင်း၍ ဒေသ
တော်သူများသည် စိက်ပျိုးစီဘိတ်
အကုန်အကျောက်သာပြီး သို့နှင့်ငြေ
ပိုစိုက်သည့် ဇွဲကြားနှင့်နိုင်ပျိုးရေ
လုပ်နေးကိုမြတ်ပိုင် ဆောင်ရွက်ပို့တွေ
အားထားစိက်ပျိုး လုပ်ပိုင်ကြော်
ယခုနှစ် မိုးရာသိတွင် စိက်ပျိုးရေနှင့်အိမ်
ဌာနက ဇွဲကြားစိက်ပျိုးတော်သူများ
အား သို့နှစ်အတွက်နှစ် တိုးတက်ရေးနှင့်
သို့နှစ်မြေးရေးရေးဝန်ကြော်တွင်ကွယ်ရေး
ပျိုးကောင်းလုပ်သိမှာ စိက်ပျိုးနှင့်အောင်
ပုံးဂုဏ်ပေါ်ခြင်းစိုင်ငြင်အရေအတွက်
ပြည့်စုစေရန် စိက်ပျိုးရေးအသိပညာပေး
သွေးနွေးခြင်းများ အောင်ရှုကြပေးခြင်း
စုသည် တော်သူပညာပေးလုပ်နှင့်များ
ကိုပုံးကုလ္ပာပြုဆုံးသော်လောင်ရွှေကိုလေ
ခြင်းပြင် မိုးဇွဲကြားစိက်ခင်များမှ
အောင်ပြင်ပြုစွာပုံးပြီး ယာဉ်နှစ်ကလတ်
သို့နှစ်အတွက်နှစ်မြေးရေး ပို့ပို့ကောင်းမွန်
ဇွဲကြား သိရသည်။

(၇၇)နှစ်မြေက လွှတ်လပ်ရေးနှင့်အထိမ်းအမှတ်ပွဲခန်းများ လေရောက်ကြည့်ရသူများဖြင့် စဉ်ကား

ထာဝယ် နိုဝင်းရှိ ၅
တန်သံရိုင်းအောက်ပြီး ထားဝယ်ဖြူ၊ ချွေလ်ယိုဒ်အောက်ရှင်ပြင်း ခင်းကျင်း ပြုသားသာ (၇၇) နှစ်မြောက် လွှဲတယ်ပဲ။ ပေးနှစ်အတိုင်းအမှတ်ပြုခန်းတွင် ဌာန ဆိုင်ရာများ၏ လုပ်နှင့် အသေးစိတ်များ၏ ချက်ချွဲများ ခေါ်ပြုသားလျက်ရှိရာ ဆရာ ဆရာများ၊ ကျော်သား ကျောင်း သူများ၊ အသာခြေဖြည့်သူများက ထိပါ ဝင်စားစွာ လာရောက်ဖြည့်ရှုအေးပေး ခြောသည်။

၂၀၁၄ခုနှစ် (၇၇)နှစ်မြောက်လွှဲတယ်ပဲ။ ပြုနှစ်များအတွက်မျိုးပို့တော်ဘို့ ပေးနှစ်အတိုင်းအမှတ်ပြုခန်းတွင် ဌာန ဆိုင်ရာများ၏ လုပ်နှင့် အသေးစိတ်များ၏ ချက်ချွဲများ ခေါ်ပြုသားလျက်ရှိရာ ဆရာ ဆရာများ၊ ကျော်သား ကျောင်း သူများ၊ အသာခြေဖြည့်သူများက ထိပါ ဝင်စားစွာ လာရောက်ဖြည့်ရှုအေးပေး ခြောသည်။

နှင့် တရုပ်ယာစွမ်းများ ပိုလီတူစွာနှင့် တက္ကသိုလ်(ထားဝယ်)မှ ပြောထားသည့် Product Show, သင်ဆောက်ကုပ္ပါဒ်များ၊ သင်္ကာနီးညွှန်စာမျက်နှာ၊ Reference Book များ၊ အေားမွတ်ကြရှိသော MSME ပြခဲ့ခြင်းများ၊ စာလုပ်ပြခဲ့ခြင်း ၁၃ ခန်းကို ပြောထားသည့်အပ်ပို့နှင့် နေ့နှီးရှိ



၂၀၂၅ ခုနှစ် (၇၇)နှစ်မြေက် လွှတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့မှ ဂုဏ်ထူးဆောင်လက်မှတ်၊ ဆုင်းများချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားနှင့် ဂုဏ်ပြုညစာဓားပွဲ အခမ်းအနားများကျင်းပ

(၇၇)နှစ်မောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် လူညွှေးကူးမြို့နယ်၌ ဂဲဂလ္လာတ်ချောင်းသစ်ရေထိန်းတံ့ခါး ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဒေါ်နလို ၅
 (၇၇)နှစ်မြောက် လွှဲတံ့လျှေားနေ့
 ကို ကြော်ဆိုတဲ့ပြုသောအားပြင်
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဆည်
 မြောင်းနှင့် ရေအသားသူမျှနှစ်မံနှစ်
 ရေလှိုင်းမြာနာက ကျင်းသာည့်
 ဂါလိတ်မြောင်းသစ် ရေတိနှင့်
 တံ့သား တည်ဆောက်ခြင်း
 အကြောင်းရင်းနှင့် အကျိုးပြုမှု
 များ၏ ရှင်းလင်းတင်ဖြာည့်။
 အဆိုပါ ဂါလိတ်မြောင်းသစ်
 ရေတိနှင့် တံ့သားညျဉ် လူပိုးကူး
 ပြုနယ်ဖဲခဲကျော်ရွာတွင် တည်းပြီး
 သံကျကွေ့ကြော်အဖွဲ့အစည်း အစား
 ဖြစ်ကာ အဲခဲကျော်ရွာအုပ်စု
 ကျိုးကောင်းသိတ်ကျော်ရွာ စိတ်တိ

ଏ ଦେବ୍ୟାକୀଣିତ୍ୟାଶ୍ଵିତ୍ରଙ୍ଗି (ତାତି
ଯାଅଳନ୍ତି) ୧୦ । ଦେବ୍ୟାଲାଯିଲୁ
ଶ୍ରୀଃଦ୍ୟାଶ୍ଵିତ୍ରଙ୍ଗି (ତାତିଯାଅଳନ୍ତି)
୧୧ ଓ ଏହି ଦେବ୍ୟାରିତ୍ୟାଶ୍ଵିତ୍ରଙ୍ଗି
ଦ୍ୟାଶ୍ଵିତ୍ରଙ୍ଗି (ତାତିଯାଅଳନ୍ତି) ଦିଃଶ୍ଵା
ଦେବ୍ୟାଲାଯିଲୁଦ୍ୟାଶ୍ଵିତ୍ରଙ୍ଗି (ତାତିଯ
ାଅଳନ୍ତି) ଯଃ ଏଥିକୁ ଦେବ୍ୟାଲାଯି
ଦ୍ୟାଶ୍ଵିତ୍ରଙ୍ଗି (ତାତିଯାଅଳନ୍ତି) ୧୧
ଏ ଛଦମିଳିଏଣିଲୁକ୍ଷିତ୍ତିଃଆଃ
ନୀଳିତ୍ୟାହୋର୍ଦ୍ଦିଲାଗ୍ନିବାର୍ତ୍ତିନ୍ଦ୍ର
ନୀଳିପ୍ରିୟିମ୍ଭିଦ୍ରେଷ୍ଟୁମାର୍ଗି ପେଅର୍ବ
ଚାର୍ଯ୍ୟ ॥

ପାଇଁ ଲାଗୁ ହେଲା ତାଙ୍କୁ ଦେଖିବାରେ
ଏହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

၃။ ကို ကြိုဆိုရတယ်

၃။ သစ်ရောထန်းတံ

များက မုံးဖြူပေါ်၍ ငွေနဆိုင်ရာ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

၅၁။ သောအားဖြင့် ခိုလမ်ှိုင် (၇၇)နှစ်မြေက် လွှတ်လပ်ရေးနေအထိမ်းအမှတ် အားကဏ္ဍ၊ ပြည်ပနာဂုင် အာရုံးပိုင်ခိုင်းအမှုပ်အသာကုန်၏

အောင်မြန်မာပြည်သူ့ရုံး လုပ်ချေမှုမြို့မြို့တော်းပါ

ခိုလမ်းမြို့၌ (၇၇)နှစ်မြေက လွှတ်လပ်ရေးနှုန်းအထိမ်းအမှတ်
အားကျစေပို့ဆောင်ရွက်နိုင်သူများ၏ အခါးပိုင်ကြိုင်းအသုံးကြားကြုံး

မြန်မာစွဲပြုခွဲချုပ်ရှိနှင့် အုပ္ပါဒ်ဖြောက်ခြင်းအတွက်အဆုံးသုတေသန

ရှင်းပြည့်စုလိုက်တော်ဝိုင်း၊ နိုင်လီမြို့မြို့ (ရွှေ)နှစ်ခြားမြောက် လွှတ်လျေားရေး၊
နောက်အား ပြင်ပွဲလျှော့နှင့် ဆူရီးပြင်ခြားအောင် အနာဂတ် ယူမန်နော်၊
နှစ်ကိုဝိုင်းက ရွေ့တော်ဝိုင်းအတွင်း ကြင်းပသသို့။

လွတ်လပ်ပေးနဲ့အထိုင်းအမှတ် အားကစားပြင်းများ၏
အထက်တော်နဲ့အလယ်တော်နဲ့မျှလတော်အဆင့် ကျေး/၄ မူန်နဲ့ပြုလို
ပိတ် (၁၀၀)အပေါ်ပြုလိုပဲ ဂိုဏ်နှီးတိတွဲပြုလိုပဲ အလူလူကောင်း
ပြင်းများ၊ အပျော်တစ်ပါတ်ပြင်းများတွင် သံရုံးရိုက်၊ ချော်လို
တက်ပြင့်ပဲ ဖောလူပြင်းများတွင် ဒိုက်ကျော်ပြင်းပြင့်ပဲ ဖူဇယ်
ဘောလုံးပြင်းများဟို ပြု ပေါ်လိုက်ကြတော်ဒါ လူငယ်လူယဉ်းများ၊
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပျော်ပျော်ဆွဲ၍ ဝင်ရောက်ကစားအဲ
ကြော်။

(ଭାବ)କିମ୍ବାକିମ୍ବାରୁକୁଳପାତ୍ରରେଣୁମଧ୍ୟରେ
ଆମାଦାମ୍ଭାନ୍ତିରେ

A group of young men in blue shirts and black shorts are standing in a row, receiving medals from a woman in a green dress. The woman is holding a small trophy in her right hand and a medal in her left hand, which she is handing to the man in front of the group. The men are smiling and looking towards the camera. In the background, there are other people and a white tent.

အမှန်စကားပြန်ပွားပြင်းသည် လူအဖွဲ့၊ အစည်းအတွင်း ခွဲ့ကြားဆင် ဆံမှန်၏ အကြမ်းဖက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်ဖော်ပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ပြမ်းချမ်းပြီး ညီညွတ်သည့် လူအဖွဲ့အစည်း တည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းချက်တို့ကို ထိုက်နေသည့်အပြင် အကျင့်စာတောက်လည်း ထိပါးစေသည်။

ဘို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမှန်စံကားများကို ရှုတ်ချုပ်နှင့်တားဆီးရန် စီမံခေါင်းကျင်ရမည်။ အမှန်စံကားဆန်ကျင်သည့် လှပ်ရှားများတွင် အားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပုံပိုးအားပေးရမည်။



အမှန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုးတိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျေား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ဆိုသည့်အငြောင်းအရာတို့အပေါ် အခြေပြုခြင်း လူပိုဂိုလ်တစ်ဦး(သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို မှတ်မှုမရှိစွာ ဝေဖွံ့ဖြိုးသည့် (သို့မဟုတ်) မလို့မန်းထားမှုကို ဖော်ပြသသည့်ဆက်ဆံမှု တစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လုံးဆော်ခြင်းသည် အမန်းစကားပင် ဖြစ်သည်။

မိမ်းဖြတ်မြို့နယ်၏ မြို့နယ်ပညာရေး စုံညီပွဲတော် အခမ်းအနားကျင်းပ

မြင်းဖြတ် ဇန်နဝါရီ ၅

ଦ୍ୟାନକାରୀ ଶ୍ରୀ ଫତ୍ତିଲିଙ୍ଗପାତ୍ରଙ୍କ ଏହାରେ ଅପ୍ରକଳ୍ପିତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବନ୍ଦ
ଏହା କାହାରେ ପ୍ରିୟିତିରେ ଦେଖିଲୁଛା ମାତ୍ରାରେ ଏହାରେ ବନ୍ଦ
ପିଲ୍ଲାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ
ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ

ယင်းနောက် ဒုတိယပြီးနှစ် ပညာရေးမှူး စီးပွဲလွှာနှင့် ကတ်နှစ်တာပေါ်တောင်းခြင်းက တစ်နှစ်တာပေါ်တောင်းခြင်း ပညာရေးလုပ်နှင့်များ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်မှု အမြဲအနေများနှင့် ကျော်များတ်စားများပြေကြား ခဲ့သည်။



Asean Cup ပြိုင်ပဲ၏ စီယက်နမ်အသင်း ချွန်ပိုယံဆု ဆွဲတ်ခဲး

၁၂



ထိုင်းအသင်းနှင့် မီယగ်နှမ်အသင်း ယူ၍ပြုလဲနေစဉ်။

ယာဉ်ပြန့်ဘွဲ့တွင် ခြေထွက်ပြုနေသည် ဗီယက်နှစ်အသင်းသည် ရှိ၏
အတ်တမ်းနှင့်အတူ နာလျှပ်းပိုင်းအသင်းကို နှစ်ကျော်လုံး၊ အနီ
ဘာဖြီ၊ ချမှတ်ယူဆုံးပြုခြင်းမြား၊ ပူရှုနိုင်ချေသည်၏ ပို့ယာဂုဏ်နှစ်အသင်း
၌ ၂၀၁၀ နှင့် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ဦးဝါရီပြုနေကို ယာဉ်ပြန့်ဘွဲ့တွင်
ပေါ်ပေါ်ပို့ယာဂုဏ်နှစ်အသင်း။

ကိုညီလေး ဓာတ်ပံ့- FA

- မြတ်ပိုင် နိုင်သားစီစဉ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card ၊ Mobile Payment Account ၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထဲသို့ အခကြေးငွေဖွင့် ရောင်းချခြင်း၊ တာရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆောက်ပေးနှင့်အညီ အရေးယူခဲ့ရနိုင်ပါသည်။



အိမ်တွင်းမှသက်မွေ့လုပ်ငန်းပညာသင်ကောင်းများမှ ကောင်းအခြေပြုသင်တန်း ဖွင့်လှစ်ရန် သင်တန်းသားခေါ်ယူခြင်း

နေပြည်တော် ရန်နဝါရီ ၅

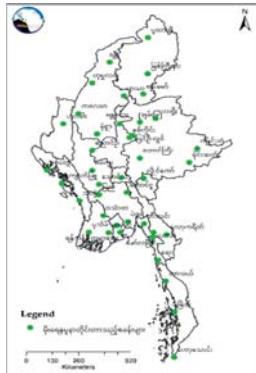
ပြည်နယ်များရှိ အောက်ပါ အစိတ်တွင်းမှုသက်မွေးလုပ်ငန်းပညာသင်ကျောင်းများသို့ ရှုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်စုစုပေါင်း၍ တက်ရောက်

- အိမ်တွင်းသူသက်မွေးလုပ်ငန်းပညာသင်ကျောင်း (ရန်ကုန်)
အမှတ်-၁၃၃။ ဓမ္မစေတီလမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း- ၀၉၂၄၇၀၀၅၄၆
 - အိမ်တွင်းသူသက်မွေးလုပ်ငန်းပညာသင်ကျောင်း (မန္တလေး)
အမှတ်-၁၆၁။ ၃၃ လမ်း၊ ၅၂ ချုပ် လမ်းကြေား၊ အောင်မြေဘာ့မြို့နယ်၊ စစ်ကိုင်းတန်းရုံ၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း- ၀၂၃၇၆၈၈၈၈၀၈
 - အိမ်တွင်းသူသက်မွေးလုပ်ငန်းပညာသင်ကျောင်း (မောင်လှိုင်)
ရွှေတောင်ရုံ၊ အထက်လမ်းမကြီးဘေး၊ မောင်လှိုင်မြို့၊
ဖုန်း- ၀၅၇-၂၂၂၇၆၆၆၆
 - အိမ်တွင်းသူသက်မွေးလုပ်ငန်းပညာသင်ကျောင်း (တောင်း)
အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်၊ စဉ်သူလမ်း၊ ဘူတာအနီး၊ တောင်းမြို့၊
ဖုန်း-၀၅၂-၂၂၃၇၇၁၁၁၁
 - အိမ်တွင်းသူသက်မွေးလုပ်ငန်းပညာသင်ကျောင်း (မြစ်ကြီးနား)
အမှတ်(၉၂)၊ ရှုံးမြစ်ကြီးရပ်ကွက်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့၊

የጊዜ የኩስ ተመርሱ የሚከተሉት ስምዎች በአዲስ አበባ የኢትዮጵያ ማኅበር ማቅረብ የሚከተሉት ስምዎች በአዲስ አበባ የኢትዮጵያ ማኅበር ማቅረብ

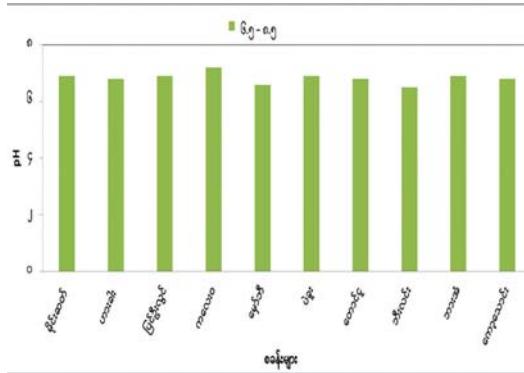
ပုဂ္ဂန်ဆောင်ရွက်သူများနှင့်တွေ့နှုန်းများနှင့် ပို့လေသာနှင့် လေလွှာ အိုးကြားမီးစီးပါးနာနာသည် အရေအာဂါဏ်တစ်ဖို့တွင် ထိခိုက်သူများ တော်ကြော် တိုင်းတော်ရွှေ့နှင့် (Acid Deposition Monitoring Network in East Asia- EANET) အတွက် အလုပ်စဉ် အတွင်းမြတ်ဖြစ် ၂၀၁၀ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၁၀၀၈ တော်ဆောင်ရွက်ခြေားပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ အိုးကြားမီးစီးပါးနာနာ ရွှေ့နှင့် ပို့လေသာနှင့် လေလွှာ အိုးကြားမီးစီးပါးနာနာသည် အရေအာဂါဏ်တစ်ဖို့တွင် ထိခိုက်သူများ တော်ကြော် တိုင်းတော်ရွှေ့နှင့် (Acid Deposition Monitoring Network in East Asia- EANET) အတွက် အလုပ်စဉ် အတွင်းမြတ်ဖြစ် ၂၀၁၀ ခုနှစ်

ပုံ(၁)၊ မိုးရေနမူနာတိုင်းတာသည့်
စခန်းများပြုပုံ



တိန်များ၊ တိုင်းတော်ခြင်းလုပ်ငန်များကို လစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ (၁)

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း စစ်နံပါတ် ၁၀ စာမျက်နှာများ စွဲဆောင်းရွက်ဖို့ပေါ်သည်။ နိုင်ရေ နမ်နာရီတိုင်းတော်ရှိသည့်စစ်နံပါတ် ၁၀ စာမျက်နှာများ၏ pH တန်ဖိုးများသည် ကျော်ကျော်မာရေးအဲဒ္ဓ (WHO) ၄ ခု စာသတ်မှတ်ထားသည့် သောက်သိုးရေ အတွက် pH တန်ဖိုးနှင့် ကျော်မာရေးဝင်ပြီးပြောမှ စာသတ်မှတ်ထား



သည့် သောက်သုံးရေအတွက် pH တန်ဖိုး 6.5 – 8.5 အတွင်းတွင် ရှိခြင်ာင်း တိုင်းတာရရှိခဲ့သည်။ (ပုံ-J)

မိုးလေဝသနှင့်လေဖော်ညွှန်ကြားမှုပြီးစီးပွားရေး

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ရွှေသွေနှစ်ဦးခဲ့သော မိုးရေနမူနာများ၏
ပါဟ တွန်ဖိုးများ

စဉ်	စခန်းအမည်	pH	
၁	ပိုင်းဆက်	၆.၉	
၂	ဟားခါး	၆.၈	
၃	ပြန်လည်လွင်	၆.၉	
၄	ကလေးဝါ	၇.၂	
၅	ဖွံ့ဖြိုးလွင်	၆.၉	
၆	ကျော်သောင်း	၆.၈	

၈၁။ ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငံ၊ အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ဆရာတိသူများအား ဂုဏ်ပြုခြင်းများ ပေးအပ်

ମନ୍ଦିରାବୁ ଫେଣ୍ଡିଲି ଏ
ମଗେହେ ଡେଣ୍ଡିଙ୍କେଵାର୍ତ୍ତିଃ ମନ୍ଦିରାବୁ
(ଠାର୍ମିକୁଳ୍ୟିତ୍ୟିନ୍ଦ୍ରି) ଫେଣ୍ଡିପ୍ରାର୍ଥ
ଧୂତିଲିଙ୍କରୁଷିତ ଅତିଥିଃ ଆମ୍ବର
ଆପ୍ରତି ଗୁଣିଃ ପାଇବୁ ତଥାପ
ଶୀଘ୍ରରୁ ପ୍ରିୟିତ୍ୟିପ୍ରାପ୍ତିଃ ଫୁନ୍ଦ ଆଵାଗତିଃ
ପ୍ରିୟାପୁର୍ବାଦ୍ଯନ ଘରୀବୁ ସ୍ଥାପାଵା
ରୁକ୍ତିପ୍ରାପେଃ ଅଭିଧିତ୍ତିର୍ଦ୍ଦୁ ଅବାଳି
ଅବାଳି ଫେଣ୍ଡିଲି ଚ ରାଜନୀ
ମନ୍ଦିରାବୁ ଶୀଘ୍ରପ୍ରିୟିତ୍ୟିନ୍ଦ୍ରିଃ ଆଵାଗତିଃ
ଗୁଣିଃ ଆତର୍ଦିନ୍ଦ୍ରି ଗୁଣିଃ ପବନି ॥



မကော်ဘိုင်းသော်လှို့ ရောက်ဖြူ၍ (ရဂါန်မြောက်) လွတ်လပ်ရေး
နေ့နိုင်ငံတော်အလုပ်တော်အစီးအနားနှင့် သဝတ်လွှာဟန်ကြေားမြင်း
အစီးအနားဘို့ နောက်နိုင် လှုပ်ကြခဲ့ရင် စုပါပ်ရှိရှင်းငါး
အတွင်းပြု လှုပ်ငန်ရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်းမွှုံး
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ထိုပ်ချုပ်မှုမြို့သားမှာသာသရေစည်းသူ
သတ္တားသိရှိရှိစွာ မင်းအောင်လိုင်းထဲမှ ပေါ်လိုသည့် (ရဂါ) နှစ်မြောက်
လွတ်လပ်ရောနဲ့ သာက်လွှာအား ဆိုဒိုဒ်စုမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ
အဖွဲ့ချုပ်ရောမှုး ဦးမိန္ဒာနောက် တော်ကြေားစဉ်။

အခုပ္ပ၊ နေ့နာရီ ၅
စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေရှိ၊ ကျောင်းသားလူငယ်များနှင့်
နိုင်ငံအနာဂတ် လူလွှာများအားအရင်၊ အခြေခံ ပြုလုပ်းထောင်းမူများ အရိုင်
အဟုန်မြေမားလာရေရှိ၊ ပညာပုဂ္ဂသတူပြု၏၍ အနာဂတ်တိုင်
နိုင်ငံတော်အတွက် ဒီးထောင်းပြုချက်ပြုငါးသုများ၊ ပြုလုပ်ရေရှိ
ရည်ရွယ်ချက်များပြု၊ စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေရှိနှင့် စာပေါ်
ရှုရှုပြုတောင်းပြုတော်များကို ယင်းနှင့်ပိုင်းက အထက်(အကိုပ္ပ)
ကျောင်းများနှင့် ပြန်လည်များကို ကျင့်ပေးသည်။

ဖြိုင်ပဲများကို အက်ပူမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက စာစိစာကံးပြင်ပဲ ပုံပိုင်ဖော်ပိုင်ပဲ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးညွှန် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်စိုင်လျှို့မှုကြီး သတိုးမဟာသရေစိတ္တုး သတိုးသိရှိသူမှုမဲ့ မင်းအောင်လိုင်စီမံ (၇၇) နှစ်မြောက် ဖွံ့ဖြိုးလုပ်လုပ်ရေးနှင့်အောင်းအနား သို့ ပေးပို့သော သာစ်လွှာအေး ပြည်ပြု၊ သို့မြောက်လွှာရနာရှုပြုတော် ခန်းမားမြှင့်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးညွှန် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်ခိုင်သူမှု လျော့စား၍
အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရောင်ကြုံပါ

(၇၇)နှစ်မြောက် လွှတ်လပ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်အလုပ်တင်အခမ်းအနားနှင့် သင်ကျော်လွှာဖတ်ကြားခြင်း အခမ်းအနားကျင်းပ

၁၃

အလိတ်အခမဲ့အနားတွင် ဖြစ်မှန်ငါးလဲတဲ့ပဲ။
ရုက္ခဗြိတ်ပဲပဲက နိုင်တော်အလဲအား အလုပ်တိတိပါ
သိ ထွင်တင်ခြား ဂျင်ပြည့်ဆုံးလိုက်ပြီးချုပ်
ဒေါက်တာဘုရားနှင့် ထန်၊ ပြည့်နှင့်ပြုံးများ၊
ပြည့်နှင့်ပေါ်ချုပ်၊ ပြည့်နှင့်အိုးရအား အတွင်း
ရေးများနှင့် ပြည့်နှင့်အသေး ဌာနပိုင်ရာ တာဝန်ယူရှိ
များက နိုင်တော်အလဲအား အလေးပြုကြသည်။



ကောင်း၊ ဘော်လီလောပြိုပွဲတ် ဆရာတိများအား ပြုပြန်ယူယောဂျာဝါစံဖြူး ဦးကျော်ပြီးက လည်းကောင်း၊ ဂိုဏ်ကျော်ပြီးပြုပိုပွဲတ် ဆရာတိ များအား ပြုပြန်ယူယောဂျာဝါစံဖြူး ဦးကျော်ပြီးက လည်းကောင်း၊ စုပ်ပြန်ခြင်း ပြီးတော်လီလောပြိုပွဲတ် ဆရာတိများပေးအပ်ခြင်းသည်။ ခါင်(ပြီး / ဆုံး)

မြှေ့သီပြိုနယ် မြောက်ချောကုံး - ရွှေစီးယင်းကျေးရွာချင်းဆက် လမ်းသစ်ပွင့်ပွဲကျင်းပ

မြှော်ဘီ ဇန်နဝါရီ ၅

ရန်ကုန်ဘဏ်ပိုင်းသော်မြို့ မောက်တိ
မြို့နယ်မြို့ (၇၇) နှစ်မြောက်
လွှေလှေပေါ်နောက် ရှုံးပြု
သောအာပြင် ရန်ကုန်ဘဏ်ပိုင်းသော
မြို့ အဆိုဒေဖွဲ့ (ဇန်နဝါရီ၏)
ရန်ပုံပေါ်ခြင် ဆောင်ရွက်သော
မောက်တိမြို့နယ် မြောက်ချော
ကုန်- ရွှေးယောင် ကျော်ချာချင့်
ဆင် လုပ်သိမ့်ဖွဲ့ဖွဲ့ အဆင်
အဆားဘူး နှစ်နှစ်ပို့ ၃ ရက်က
ကျင်ပေးသည်။



ცეცხლში მოვალეობა და განვითარება უნიკალური სისტემა იქნება.

ပြတော် အနိနဝါရி ၅

ଓৱা দৰিদ্ৰদেৱাঙ্গে দৃঢ়ৰ দৃঢ়ৰ
 প্ৰিয়ান্ন (৭৭) কুলপত্ৰী
 দৃঢ়ৰ দৰিদ্ৰদেৱাঙ্গে
 আঃ প্ৰিয়ান্ন প্ৰিয়ান্ন দৃঢ়ৰ
 প্ৰিয়ান্ন এৰিয়ান্ন দৃঢ়ৰ
 ২ রাগবৰ প্ৰিয়ান্ন প্ৰিয়ান্ন
 দৃঢ়ৰ দৰিদ্ৰদেৱাঙ্গে
 দৃঢ়ৰ দৰিদ্ৰদেৱাঙ্গে

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်
ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာသန်၏
မြင့်က အမှာစကားပြောကြားပြီ၊
မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်
ရောက်ရေးအသင်းဘက္ကဲ ဒေါ်နီလာ



ထွန်းက အမှာစကားပြောကြား
သည်။ ထို့နောက် ဖြပ်ပိုင်နှင့်
ကလေးပြိုင်းတွေ အသက် ငါးနှစ်
အောက် ကလေးပေါ်များကို

ကျိုက်ထိမြှုနယ် (၇၇)နှစ်မြောက လွတ်လပ်ရေးနေ့၊
အထိမ်းအမှတ် အားကစားပြင်ပဲနင် သူခါးမြှင့်ပဲကျင်းပ

ကျိုက်ထိ ဇန်နဝါရီ ၅

ჭုံးပြန်စုနယ် ကျိုက်ထိဖြူဖြူနယ်တွင် (၇၇) နှစ်မြောက် လွှုတ်လုပ်ရေးနေ့၊ အထိခိုင်အုပ် အားကစားပြင်းပွဲများနှင့် ဆုဒ္ဓိုးပြိုအသေးအကား ကို ဖော်တိတိ ငါးရက်က အောင်ဆိုအားကစားကုင်း၏ ကုင်းသည်။

အကောင်းပြုမြတ်စွာတိုက်ပါတယာ ၁၀၀ အဖို့သား၊ အဖို့သား အပြောပြီး
ပြုပြီးမြတ်စွာတိုက် ၁၀၀ အဖို့သား၊ အဖို့သား အပြောပြီးမြတ်စွာတိုက် ၁၀၀
အဖို့သား၊ အဖို့သား အပြောပြီးမြတ်စွာတိုက်ပါတယာ။ (ကျော်) ပြုပြီး
ရှိနိုင်တိတဲ့ (ကျော်) ပြုပြီး အလူဝေကောက် (ကျော်) ပြုပြီးမြတ်စွာ
တော်လှို့သား ပြုပြီးမြတ်စွာတိုက်ပါ ပြုပြီး ဘုရားသူများအား ရှိနိုင်တိ
ပြုပြီးမြတ်စွာတိုက်ပါ အဖို့သားက ဆုံးခြက်နှင့် အဖို့သားက ဆုံးခြက်နှင့်
အောင်သာ။



သာစည်ဖြူမချေးကြီး မီးဘေးကြိုတင်ကဗွဲယ်ရေး
အသိပညာပေးခြင်းနှင့် မီးဖြူမီးသတ်ခြင်းများ သရပ်ပြလေ့ကျင့်

သာစဉ် ဒေါက်ပါရီ ၅
မွန်လဲတဲ့တိုင်းသော်လှူသာစဉ်မြို့ကယ်မြို့မဖျော်ပြီးမြို့မီးဘေးပြောတ်
ကောဂျာပေးအသိပညာပေးပြီးနှင့် မိန္ဒြော်သတ်ပြုချုပ်များ သုၢပ်ပြ
ကောက်ပိုင်းတို့ ဒေါက်ပါရီ ၁၀၀၂ ပြည်သာမြို့၏



လွတ်လပ်ရေးနှင့် အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုသာဓားပွဲ၊ ဂုဏ်ပြုဖျော်ဖြောင်း ချီးမြင့်ပဲအခမ်းအနား၊ ထားဝယ်မြို့၏ ကျင့်ပဲ

ଦୟାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଏ
ତାଫର୍ମାଣିକିଂଜିଙ୍ଗରେ ଅନ୍ଧାରରେ ଏବଂ ପରିମଳାରେ
କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଏ

အထိမ်းအမှတ် ဂၢဏ်ပြည့်စာစားပွဲ ဖျော်ဖြော်နှင့်
ချီးမြှင့်ပွဲအခါးအနားကို ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက် ညနေပိုင်
က ထားဝယ်ဖြူးစိုင်းဒေသကြီးအဖွဲ့ ၅၀၂ ထဲမှ

အီမဲရာဝင်းအတွင်း၌ကျင်ပရာ အခိုးအနားသို့
တက်ရောက်လာကြသည့် ညည်သည်တော်များက
တိုင်းဒေသကြီးစိုးပြုပြတ်ကိုအား ရင်းရင်း

ယင်းနောက် ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစံ၌၌၏
ချုပ် ဒုတိယတိုင်းများက ဒုတိယဆရာတို့သူများလို
လည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးမှာဖြစ်၍ချုပ်က ပထမ
ဆရာတို့သူများဟိုလည်းကောင်း ဂုဏ်ပြုဆောင့်
ဆုဖလားများ ပေးအပ်ချို့ဖြင့်သည်။



କୁଣ୍ଡିକୁ ପ୍ରାଣିଶିଖିଲେ ହାତରେ ଦେଇଲୁ ।
କୁଣ୍ଡିଫୋନ୍ଟର୍ (ଗ୍ରାମ) ଫଳିତ ଭାବରେ ଦେଇଲୁ ।
ଦୂରପ୍ରାଣୀରେ ଯେବୁଥାବୁ ପ୍ରାଣି ହେବାରେ
ତାମନ୍ତରାମଙ୍କ ଦେଇଲୁ ।
ଏତଥାବୁ କୁଣ୍ଡିରୁ ଯେବୁ ବ୍ୟାକ୍‌ରୁ ହେବା
ଦୂରଧ୍ୟରେ ହେବାରେ କରିବିଲା (ସିଲା) । କୁଣ୍ଡି
କି ଦୂରଧ୍ୟରେ ଯେବୁ କୁଣ୍ଡିରୁ ହେବାରେ କରିବିଲା
କରିବିଲା । କୁଣ୍ଡିରୁ ହେବାରେ କରିବିଲା
ଏହିଲାଗୁଣ୍ଠିରୁ ଦୂରଧ୍ୟରେ ଯେବୁ କୁଣ୍ଡିରୁ
ଗୁର୍ଜିଃ ପାଇବା (ଗ୍ରାମ) ଫଳିତ ଭାବରେ ଦେଇଲୁ ।
ଅତିଥିରେ ଏଥିରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଣିଶିଖିଲେ
ପ୍ରାଣିଶିଖିଲେ । ଅତିଥିରେ ଏଥିରୁ ପ୍ରାଣିଶିଖିଲେ ।
ଏଥିରୁ ଏଥିରୁ ଏଥିରୁ ।

အမိန်အနာဂတ်တိုင်းဒေသကြေးစံပြုလွန်ရန်
နှစ်ပြီးများ၊ ကင်းရှုတန်းဒေသတိုင်းစံပြုချုပ်
ဒုတိယတိုင်းများ၊ နှဲနဲဆင်ရာများ၊ တိုင်းရင်းသား၊
တိုင်းရင်းသူများ၊ လုမ္မန္ဒာအဖွဲ့နှင့် ဖိတ်ကြားထားသူ
များ၊ တက်ရောက်ခဲ့ကြေားသိရသည်။
တိုင်းဒေသကြေး (ပြည်/ဆရာတော်)

အိမ်မဲမြို့နယ် အ.ထ.က (၂) ကျောင်း၌ ၂၀၂၄ · ၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် မြို့နယ်အဆင့် ပညာရေးခုံညီပွဲတော်၊ ပြုပွဲ၊ ပြုပွဲများနှင့် ဆုခါးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

ପଦ୍ମାରେଣ୍ଟିଲ୍‌ପ୍ରତିକାଳିକା
ପ୍ରିନ୍ଟିଂଥୁମ୍‌ଟ୍ରେଜ୍ ଏବଂ ଏହିପରିବାଚନିକା
ବ୍ୟାକ୍‌ରେଙ୍ଗ୍‌ରେଙ୍ଗ୍‌ମ୍ବାର୍କ୍ ଏବଂ ଏହିପରିବାଚନିକା
ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଏହିପରିବାଚନିକା
ଏହିପରିବାଚନିକା ଏହିପରିବାଚନିକା
ଏହିପରିବାଚନିକା ଏହିପରିବାଚନିକା



ဖြင့်ခွဲရရှိသော ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများကို ဖြိုနယ်စီမံ
အစ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ညွှန်နှင့် အဖွဲ့
ဝင်များ၊ ဌာနစိုင်ရာများနှင့်
တာဝန်စီသမားက ဆများ



၁၉၈၅ ခုနှစ် ဗုဒ္ဓဘေးရဲကျောင်းသားများ၏ အနှစ် (၄၀) ပြည့်
ပတ္တမြားရတဲ့ အစရိတ်ယပ်ဖော်ပွဲနှင့် ပြန်လည်တွေ့ဆွဲကို နောက်ရှိ
၅ ရက်က ရန်ကုန်တော်သီလ် ပါမှာ အနီးမျှ ကျင်းမာစဉ်။

အောင်မြင့်(ပြန်/ဆက်)

ညောင်ရွှေမြို့နယ်၏ စားသုံးသီပ္ပလုံရေးအတွက်
သီနေကြာစိုက်ပျိုးထားရှိ

ଦୟାବ୍ୟକୁ ଫେଣିଲି ଏ
ରୁଷିଶ୍‌ପ୍ରକଳ୍ପକ୍ୟ (ତାଙ୍କିନିମିତ୍ତରେ)
ଦୟାବ୍ୟକୁ ଫ୍ରାନ୍ସିଯ୍ ଉଦ୍ଧବିତ୍ତରେ
ଫେଣିଲିପ୍‌ରୁଷିଶ୍‌ପ୍ରକଳ୍ପକ୍ୟ ଉଦ୍ଧବିତ୍ତରେ
ଅବଳିରେ ରେଣ୍ଡିଫିକ୍ସନ୍‌ଲାଇଭ୍‌ଯାନ୍‌କ୍ରିମିନ୍
ଅତ୍ୟକ୍ରମରେ ଆତ୍ମକାରୀ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ
ଅତ୍ୟକ୍ରମରେ ଆତ୍ମକାରୀ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ



- အင်တာနက်ပေါ်ဘင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှာင့်တင်ခြင်း၊ ဖြန့်မှုရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဖွယ်မရာမှတ်တမ်းပုံများ ဖို့ပို့များအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆောက်ပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။
 - အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြေားများ လက်ခံကြေားကြေားခြင်းသည် တည်ဆောက်ပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

မြတ်ဘိပြုနယ် အသက်(၁၃)နှစ်အောက် ဘေးလုံးပြုင်ပဲ့ပိုလုပဲနဲ့ ဆုချီးမြင်ပဲကျင့်ပါ

ଏହିବେ ଓ କ୍ଷେତ୍ରିକି ଏ
ଏହିକଣ୍ଠାଟିଲ୍ଲିଙ୍ଗରେ ଏହାରୁଙ୍ଗିରେ ଏହିବେ
ଏହିକଣ୍ଠାଟିଲ୍ଲିଙ୍ଗରେ ଏହାରୁଙ୍ଗିରେ ଏହିବେ
ଏହିକଣ୍ଠାଟିଲ୍ଲିଙ୍ଗରେ ଏହାରୁଙ୍ଗିରେ



(ଶ୍ରେଷ୍ଠିବ୍ୟା)କୁ ଫାଯଲ୍‌ପାର୍ଟି(୮) FC
ଅବସଂଖୀ ଯୁଦ୍ଧପାର୍ଟିଙ୍ଗ୍ରେ ଫାଯଲ୍‌ପାର୍ଟି
(୯) FC ଅବସଂଖୀ ଅତିକା
(ଶ୍ରେଷ୍ଠିବ୍ୟା)ଅବସଂଖୀ ଆହୁ ତାତିଧି-
ଧି-ଧାର୍ମପାର୍ଟି ପଦମନ୍ତରେ ଘର୍ଷଣିତ୍ତିରେ
ପଦମନ୍ତର ଦେବଗୁରୁ ଦେଵିକ୍ଷି
ଶୁଦ୍ଧିଯାଇ ଦେବଗୁରୁ ଶୁଦ୍ଧିକ୍ଷି
ତାତିଧାର୍ମ ଦେବଗୁରୁ ଫଳିତକ୍ଷଣ୍ଟ
ପୁରୁଷତତ୍ତ୍ଵପ୍ରୟୋଗ ଅବେଳାର୍ଥୀଙ୍କୁ
ତଥା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅବେଳାର୍ଥୀଙ୍କୁ
ଧି-ଧାର୍ମବାଦୀଙ୍କୁ ଆହୁ ଆହୁ
ଅନ୍ତର୍ଜାଲରେ ଆହୁ ରାତିପ୍ରଭାଦେ
ଧାର୍ମ ଶ୍ରେଷ୍ଠିବ୍ୟାରେ ଆହୁ ଧାର୍ମବାଦୀଙ୍କୁ
ବେଳାର୍ଥୀ ପାଇଁ ଆହୁ



ဘီးလင်း၏ မြို့နယ်အဆင့် ပညာရေးစုံသိပ္ပါတ်ကျင်းပ

ဘီးလင်း ဇန်နဝါရီ ၅

လိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၏သင်တော်ကုမ္ပဏီတော်ယာဉ်ဖြင့် အသိပညာပေး

ရန်ကုန် နောက်ပါ၍ ၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လိုင်သာ
ယာ (အနောက်ပိုင်း) ဖြုံ့နှစ်ယူ
အလုပ်ရုံး၏ အလုပ်သမာ
ဥပဒေ စံသေးရေးဦးဌာနများ
သင်တော်ကုပ္ပါလေးတော်ဟု၍
ဖြင့် လုပ်နှင့်ခွင့်အရောက် အလုပ်
သမားဥပဒေ၏ ရပိုင်ခွင့်များ
လုပ်နှင့်ခွင့် သေးအန္တရယ်
ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျိုးမာရေး
ဆိုင်ရောက်စွာလုပ်များ အသိပညာ
ပေးသွေးနေးပွဲ၌ လိုင်သာယာ
(အနောက်ပိုင်း) ဖြုံ့နှစ်ယူ စက်ရုံး
နှစ်ရုံး နောက်ပါ၍ ၃ ရက်က
ကျင်းမာရေးသော်ရွှေကုသည်။

အဆိပါ အသိပညာလေ
နွေးနွေးပူရှိ ထိုင်သာယာ
(အနေကိုင်းမြို့နယ် မြိုင်စီး
ရောင်တော်မြှေနှင့်တွင်ရှိ Golden
& Five Myanmar Co., Ltd
အထည်ချုပ်တော်ရှိ Myanmar
I-Tex Garment Co., Ltd. အထည်
ချုပ်တော်ရှိ Welcombine Leather
Myanmar Co., Ltd. အတံချုပ်
စက်ရှိနှင့် Myanmar Rui Xin
Shoes Co., Ltd. မြန်မာပြည်တော်ရှိတွင်
တွင် ဆောင်ရွက်ဖြေကြရာ အလုပ်ရှိ
နှင့် အလုပ်သမားဥပဒေစစ်ဆေး
ရေးနှင့်ပြာမှ လက်ထောက်
စွမ်းဖြောရေးမှူး မီးဝင်သာယာ



କ୍ଷିତିଶ୍ରୀ ଅରାଣ୍ଜି କ୍ଷିତିଶ୍ରୀ ମନ୍ଦିରରେ ଏହା ପରିବାରଙ୍କ ଅନ୍ଧରୀକ୍ଷଣ କରିଛି ।

ရန်ကုန် ၉၇၁၀၂၆၅

ရန်ကုန်တူင်းဒေသကြီး လမ်းမတော်မြို့နယ်မြို့ ပြု၍ ခုနစ် ပညာရေး
တံ့သိပဲကော်နှင့် ဆာလီးမိမိခိုင်ခိုင်းအဆုံးအနားတို့ လမ်းမကော်မြို့နယ်

ଶ୍ରୀକୃତ୍ୟ (ପ୍ରକ୍ଷଣ/ଶଙ୍କା)

ကဝမြို့နယ်၏ မီးဘားကြံးတင်ကာကွယ်ရေး အသံပညာပေးခြင်းနှင့် သရုပ်ပြခြင်းများဆောင်ရွက်

ଓ ଫେଣ୍ଡାଟିରି ଏ
ଦୁଃଖିତିରେଣେତିରି ଗାନ୍ଧିଫିଲ୍ୟ
ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତରେ କଥା ହେଉଥିଲା
କାନ୍ଦୁଳୀଙ୍କ ଅବିଭୂତରେ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ
କୁ ପାରିବୁ ପ୍ରତିରେ ହେଲା ଫେଣ୍ଡାଟିରି
ରାଜନୀକ ପ୍ରାଦୂର୍ଯ୍ୟରେ
ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତରେ କଥା ହେଉଥିଲା
ଅତ୍ୟନ୍ତରେ ଦେଖିଲା ଫେଣ୍ଡାଟିରି
ଅତ୍ୟନ୍ତରେ ଦେଖିଲା ଫେଣ୍ଡାଟିରି
ବାଯାରେ ଆତ୍ମପରିଚୟ
କଥା ହେଲା ଫେଣ୍ଡାଟିରି
କଥା ହେଲା ଫେଣ୍ଡାଟିରି
କଥା ହେଲା ଫେଣ୍ଡାଟିରି
କଥା ହେଲା ଫେଣ୍ଡାଟିରି



အန္တရာ့သွေး
လုပ်နဲ့များနှင့်
ပတ်သက်၍
အသိညား
ဟောပြေား
ကတ်ဒီဖီးစိုးသာတနဲ့
ရေ့စွဲ
တတ်ပြု
မီးပြုခဲ့သတ်နည်းနှင့်
မီးပြုခဲ့သတ်ပြုခဲ့စွဲကို
သန္တာ
အရနဲ့
မီးသတ်တပ်စွဲဝင်များက
သတ်ပြုခဲ့ကို
ရွေ့အကျိုးတတ်
ဆောင်များနှင့်
ရွေ့သွေးသွေး
များ
မူးပေါင်းသွေး
ဆောင်ရွက်
ခဲ့ပြေား
သိရသည်။

ပန်းတနော်မြို့၊ အထက(၁)၌ ပညာရေးနံပါတ်ကျင်းပ

ပန်းတနေ့ ဒွန်နဝါရီ ၅ ၂၀၄၂-၂၀၅၂ ပညာသင်နှစ် မြို့နယ်
ရောဂါတိတိုင်းဒေသကြီး ပန်း အဆင့် ပညာရောဂါတိလျှို့ပွဲတော်
တနေ့မြို့ အထက်(၃)ကောင်း၏ အမဲ့အနားကို ဒွန်နဝါရီ ၁၉၇၈



സൗഖ്യം അംഗൾ (പ്രസ്തുതി/ബന്ധ)

ကျော်ဆန်းမြင့်(ပြန်/ဆက်)



အိမ်ပြင်ပည့်ထုန်းသော မီးများကို နေအလင်းရောင်ရှိခိုန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ခွဲတာပါ

ଲୁଚ୍‌ଯେଫ୍‌ନ୍ ଏବଂ Vape ଅଣ୍ଟର୍‌ବାର୍

အရင်တန်းက ရွှေလျဉ်တွေ၊ ကျောင်းသားအရွယ်လေးတွေကို နှုံးလိုပေးပေါ်အဲဒေသရှိအကြောင်း ပြောခြားဖူးဖူးပါတယ်။ အမိကက သေးပို့သောက်တာ လုံးဝရောင်သုတေသနများပါတယ်။ သေးပို့သောက်ရင် ငါးသာက်တဲ့ပါတယ်။ ငင်ဆာရောဂါတ္တာဖြစ်တော်ယ် စတု ဆီးကျိုးတွေပဲ ရှိရင်တယ်။ သေးပို့သောက်တဲ့အကျဉ်းကို လုံးဝ အစမလုပ်ပါနဲ့ ပြုးပယ်သုတေသနများပါတယ်။ ကျောင်းစာပေဟောပြောပုံမှာလည်း ထင့်ပြောခြားတယ်။ အတန်းလမ်းပြီး ကျောင်းပြင်ပုံ သေးပို့ စီးကုန်လေး လက်ခြားညွှန်ပြီး စတိတိတဲ့ကြုံတဲ့ကလေးတွေ သေးပို့နဲ့ဆီးကျိုးကို သိသွားတယ်။ သိလိုပောင်သွားကြတယ်။

အော်လင်ရှိမှာက ကျော်သားအချယ်
လူပေါ်လေးတွေနဲ့ စတိထုတ်ပဲ ပြေားသွား
ကြတဲတယ်။ လင်ကြားမှာ ဒီကရာဇ်လေးနဲ့ဆိတာ
မဟုတ်တော်ပါဘူး။ လည်းငြှုံးခဲ့လေးနဲ့
သေးသွေ့လှပတဲ့ Vape Pen လောက အစားထိုး
နေရာယူနေပါပြီ။ အခေါ်မျိုးနဲ့တွေ ပုံဖူအော်မျိုးနဲ့
လတဲ့ Vape Device လေးတွေက သူတို့လေးတွေ
အတွက် သပ်ပို့ပြောမေ့ စတိတော်လို့
ထင်တာကြောင်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

အနဲ့အလုပ်သူမျိုးစွဲနဲ့ ဆွဲဆောင်ထားတဲ့ အတွက်
အဓိဒဏ်ဘိရိုင်းမှာ သံခွဲသွားလွယ်တွေ
ကျော်းသားတွေ သီသီသာသုတေသနလုပ်တယ်၏
လူပေါ်တွေဟာ ပုံမှန်အသေးစိတ်ကြရာဘက်
Vape ကို ပိုမြဲဖြစ်စေသိရေးလာတွေတယ်၏ အကြောင်း
ကတေသာ Vape ဟာ အေးလိပ်ထုတ် ပိုမြဲဖြစ်စေရန်ပေါ်
နည်းတယ်ပို့မှာ ယွေးယွေးတွေ ယုံကြည့်နေကြလိုပ်ပါ၏
တယ်။ အမှန်တကယ်က Vape ရဲ့ အဆုံးလုပ်ဟာ
ကြိုးမားပါတယ်၏၊ အေးလိပ်ထုတ်တော် အဆုံးရှုပ်
ပိုမြဲပါ။ Vape သံခွဲများနဲ့ ဂျီးတွေ ပူးလွှားပါတယ်၏
Vape လုပ်တယ်ဆိတ် E-cigarette ကထုတ်တဲ့
အင်္ဂါန ဒါနဲ့ဘိတာကို ပေါ်ပါတယ်၏ Vaping
ဆိတ်တယ် E-cigarette နဲ့ Vape Pen အစိတ်

“ နိုက်တင်းပါဝင်မှု ပိုများတာကြောင့် Vape ရှုလိုက်ရင် အသက်။ လမ်းကြောင့်ထဲဝင်သွားတဲ့ နိုက်တင်းပမာဏဟာ သာမန်သေးလိပ်တစ်လိပ်ကို ရှုလိုက်လို ဝင်လာတဲ့ပမာဏထက် ပိုများတာသောချာနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျုံးရောဂါတွေ ဖြစ်စေတဲ့အပြင် လေဖြတ်တာ၊ ခြေလက်တွေ သွေးကြောပို့ပြီးပုပ်တာ၊ ဦးနောက်နဲ့ အာရုံကြေတွေ ထိခိုက်တာ၊ သီးချို့သွေးချို့ဖြစ်တာ၊ ဟောမှန်းတွေ ပုံမှန်မဖြစ်တော့တာ၊ အရိုးတွေ ပွဲတာ၊ ကြော်သားတွေရာကျိုင်တာနဲ့ အသက်တို့စေတာ စဲတဲ့ နိုက်တင်းကြောင့်ဖြစ်ရတဲ့ ကျွန်းမာရေးချိုင်ရာ ဆီးကျိုးတွေကို ခံစားရမှုဖြစ် ”



သွားနဲ့တွင်းကိုလည်း ပျက်စီးစေတဲ့အပြင်
ဒီးနောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်စေပါတယ်။

နိဂတ်တင်းအပိုင် အနဲ့အရသာ မျိုးစံပါနေတယ်။

ချောင်းဆိုးတာကစလို့ အသက်ရှုလမ်းကြောင်းကို
လည်း ထိခိုက်ပျက်စီးဖေါ်တယ်။ Vaping တစ်ခါ

တစ်ရွက်ရှာလိုက်ရှိနဲ့ နဲ့လေးခိုနှင့်တော်လာတယ် သွေးပါဝါအနည်းဆုံးပေါ်တော်တယ်။ ဒါဟာ တစ်ပြီး တစ်ခဲပါ ရှိပါသေးဘယ်။ အေးလိပ်တစ်လိပ်ကို ၈-၉ ကြိမ်လောက် ရှာလိုက်၏ ဂုဏ်စွဲးသားနိုင်ပေမယ့် E- cigarette တစ်လိပ် Vape Pen တစ်ခုကာ Vaping အဖြိမ် ၃၂၁ အထိ ရှာဖို့နိုင်ပါတယ်။ အဖြိမ်ရေမျှးလေလေ ရေဂါတွေရှိမှုံးများလေလေ ဖြစ်တယ်၍ ရှာဖို့တဲ့အဖြိမ်များလာရင် သုံးစွဲ့ ကာလွှာလာရင် နဲ့လိုပေါ်၊ နဲ့လေးသွေးကြော် အုပ်းရောဂါ သွေးတိုးရောဂါတွေအပြင် လေဖြုတ် ရောဂါတွေပြီးစိုးရှုနှစ်များပါတယ်။ ဓမ္မားဆည်းတွေ ဒီးရှိရှိရှာတော်လာတော်ရှိ ရှာဖို့လိုက်တာ။ အဆုတ်ရှိလိုက်တာ ဖြစ်လို အဆုတ်ရှိ ထို့ကိုရှိရှိဖူးလိုပါတယ်။ ဓမ္မားနှစ်ရှိကြည့်မှု အဆုတ်မှာ အပြုံရောင်းလုံးတွေ တွေ့ရလေ့ရှိပါတယ်။ လေပြုနိုင်တွေရောင်းမြို့ အဆုတ်ရှာ ဖြန့်မကောင်းနိုင်တော့တဲ့ ပေါ်ပေါ်ပါဆုတ်လို အမောက်တွေ ဖြစ်တဲ့ပါတယ်။ ကြောက်စုစု အကောင်းဆုံး အနေအထားလိုတောင် ပြုနိုင်တယ်။

Vape ကြောင့် အဆတ်ထိုဂိုဏ်ပြီး EVALI ဖြစ်ပွားသူတွေ၏နေသလို အသက်ဆုံးရှုံးခဲ့ရလဲ။ သူတွေလျှပ်စီးပါတ်တို့တာကို မှတ်တမ်းတွေမှာ တွေ့ရှုပေါ်။ အဲလို အန္တရာမျိုးတွေမှာ လျှင်ခဲ့တဲ့ အန္တရာမျိုးတွေမှာ အိမ်များ ပျပ်စီး မောင်အီးရှုံးရှုံး မျှတဲ့ မိမိတွေ့ရှုပါ။ အိမ်များ သူတွေမှာ Vape သုံးစွာတာ E-cigarette သောက်သုံးတာကို ပြုပေးထိုးဘားမြိုက်နာသာတော်ထားပါတယ်။ ကျိုးတဲ့ကြော့တော်ဝါနဲ့က နိုင်တွေ့ရှုလာလည်း တားပြုခဲ့လိုပ်ဆောင်ခြင်းအတွင်း ရှုမှတ်ပြီး ကြိုးပေးဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါတယ်။ Vape ကနေ ထွက်တဲ့ Vapor (ရောင့်) ဂါးရှိနိုင်ပြောဖြစ်တယ်။ ပို့ဆိုတဲ့ အန္တရာမျိုးမပြုပါဘူး၏အထိ မှားပေးထိုးတာ။ သေးလိုပဲ့ပဲ့ဝမသောက်တဲ့ လူယော်တွေ့ရှု E-cigarette ဂါးအန္တရာမျိုးကိုတော်ထားတယ်။ Vaping သိတာက သေးပို့ပေးသောက်တာနဲ့ အကုတ်ပါပဲ အဆတ်တို့ အန္တရာမျိုးပေးနိုင်တယ်ဖို့တာ သိပို့ပို့ပါတယ်။ နားလည်နဲ့ချေကြိုးပါတယ်။ ဒီကဗျာက်သောက်တဲ့ သူ မှတ်ထဲတိုက်တဲ့ အင်တွေတို့ ရှာ့လိုပါတယ်။ သေးပို့ပေးသောက်တာ၏ အားကျော်လိုပ်ဆောင်ရွက်ပါတယ်။

၁၆

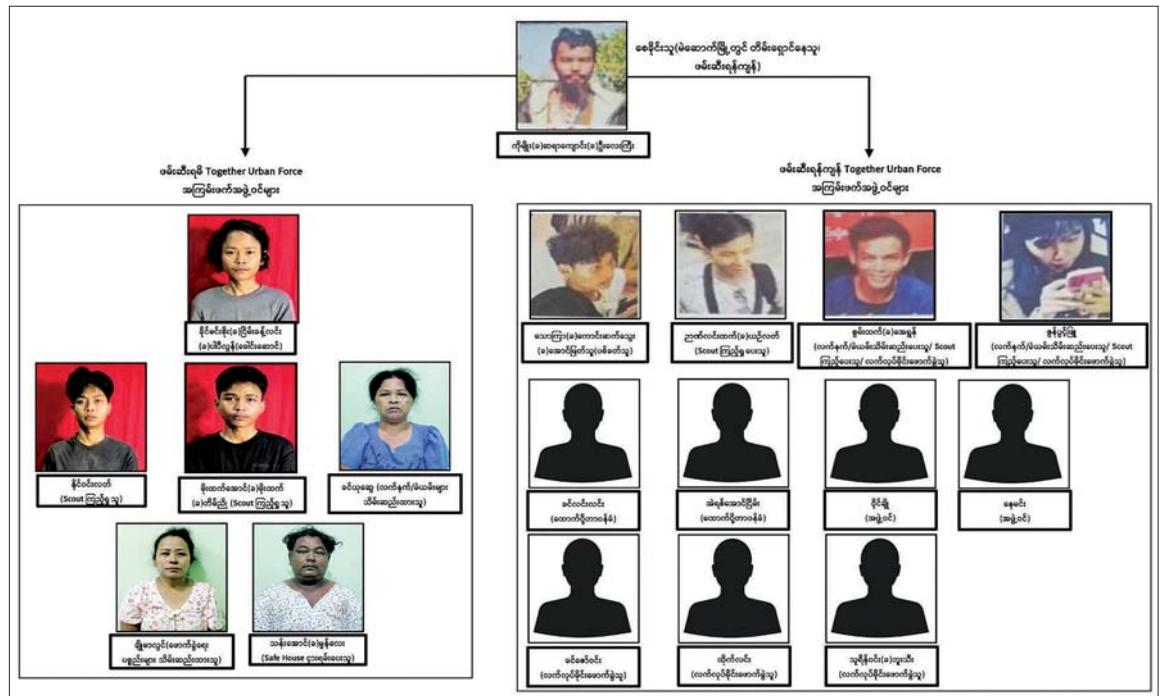
“ ကျောင်းသားအရွယ် လူငယ်လေး
တွေရော ကျောင်းပြင်ရောက် လူငယ်
လူရွယ်လေးတွေကိုပါ ပြောချင်တာက
သေးလိပ်ဖြတ်စို့ Vape သောက်တာ၊
ခေတ်မီချင်လို့ Vape သောက်တာ၊
ဘယ်လို့ အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်စေ
Vape ဟာ မသောက်သင့်တဲ့အရာ
ဖြစ်တယ်။ Vaping မလုပ်ကြပါ
နဲ့။ စီးကရက် သေးလိပ်တို့လိုပါပဲ၊
ခပ်ဝေးဝေးကင် လုံးဝကို ရှောင်သင့်
တဲ့အရာ ဖြစ်ပါတယ် ”

တဲ့သူနဲ့တဲ့နှင့်တဲ့ရောက်ရေးပေါ်တယ်။ ဒိုလိုပါပဲ Vape ရှိတဲ့တဲ့သူတွေဆိုကထွက်လာတဲ့ Vapor ကို ရှိမိတဲ့သူတွေဟာလည်း Vape ရှိတဲ့တဲ့သူတွေနဲ့ပါးတို့အနက္ခရာယ်ဖြစ်ပါတယ်။

ଓ ଲୋଗ୍ଗାର୍ଥୀ
ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରଦ୍ୱାୟକ୍ଷଣ ସାରି ଏହିଦିନରେ
ଫେରାଖୁବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେବାରେ
ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରଦ୍ୱାୟକ୍ଷଣଙ୍କୁ ପ୍ରଦ୍ୱାୟକ୍ଷଣ
ଖୁବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେବାରେ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ
ଯଦୁନ୍ତ ଅଗ୍ରିଂଟ୍‌ର ଦାର୍ଢଳଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ
କି କନ୍ଟର୍ଲିବିଂ ଫିଲ୍ମିଙ୍ ପ୍ରିଲାର୍ଡଲ୍ ବୁର୍ଜ
ରୀଯାନ୍ତି॥

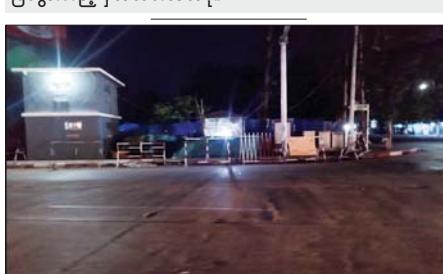
၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၂ ရက် နံန္တးဂွဲပိုင်းတွင် ပြီးမြဲဗွဲဖူးမြဲဗွဲပြန်လည်သည့် တိမ်တော် အရာရှိတစ်ဦးသည် မရမ်းကျိုး ဖြေါနထဲ (၂) ရုပ်ကို အထက် ပုံပိုလ်တဲ့ ခြားခြင်း၊ “Apollo” ဟိုတယ်၏ ကျင့်ပပြုလော်သည့် ညီဖြစ်သူ၏ မူးလားပွဲပို့သွားရောက်ခြားမြှုပ် နည်းပြန်သွေးအတွက် မေးတော်ယာဉ် ပြန်ပြန်လည်တွက်ခွာစ် ပုံပိုတယ် ရဲ့၊ အထက်ပုံပိုလ်များ၊ မူပေါ်သို့ အရောင်းတွင် အကြောင်းဖော်သမား၊ နှစ်မီးယူ ပစ္စာပြု၏ သုံးချက်ဝင်တော် တွက်ပြီးသွားသူ၏ရဲ့ တိမ်တော် အရာရှိတွေက ယာလက်ပုံပောက်ဝင် အကြောင်း၊ မူပေါ်သို့ တွက် ယာလက်ပုံနှင့် ပြီးမြဲဗွဲဖူးမြဲဗွဲပြန်လည်သည့် အကြောင်း၊ မူပေါ်သို့ တွက်ပြီးသွားသူ၏ရဲ့။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အကြမ်းဖောက်လုပ်ငန်းများ၊ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် Together Urban Force အမည်ခံအကြမ်းဖောက်အဖွဲ့မှ တရားခံများအား လက်နက်/ခုလုပ်နှင့်အကျ ဖော်ပေးစီမံခြင်းမှ အငြင်ပေါယား။



၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၈ ရက်တွင် အင်းစိန်ဖြူစီးပွားရေးကုန်
ရုံးကဲ့ကဲ့ဖြစ်ပါသည်။

၂၂၂၃ နှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင် မရေးနှင့်နည်းလိပ်စီးမြို့တေသန (၃)ရဲပိုက်
ရရှိကုန် -အင်းနှင့်လမ်း သိမ်းလမ်းဆုံးပိုင်းချိုင်အနီး၌ ပေါက်ကဲ့မှု
ဖြစ်ပွားသည့် မှတ်တမ်းမာတိပါ။



၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၁၂ရက်တွင် အင်းစိန်မြို့နယ် ပေါက်တော်ဝိုင်းပိုင်းရှိ ဆက်သွယ်ရေး Box အား မိုင်းထောင်ဖောက်ခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

A night photograph of a food stall. A prominent yellow banner hangs from the left side, featuring text in Burmese script. The stall is illuminated by overhead lights, casting shadows on the ground. Several people are visible, including a man in a white shirt standing near the entrance and another person sitting at a table. The background shows a brick wall and more stall structures.

အထက်ပြဋ္ဌာန်ဆိုင် ၁၂
သက်၍တရားဘဲ့အား ဖော်တွေ
မေးဒီးရိမိရေး အောင်ရှုကဲ့ခြား
အကြောင်ဖက်လှုံး မောင်လားဆော
ပြည့်သူများ၏ သတ်မှတ်များ
ကြောင့် ဒီဇိုင်ဘာ ၂၀၄၈ နိုဝင်
ရိုင်းတွင် လိုကြော်ပူးပေါင်းအဲဖို့
လောင်း ဒိုက်ပောင်း(၁)

ဖော်သီးရိုး	တရာ့များ၏	ခွေးအား	နေထိပ်စီးပွဲနှင့်
တွက်ချိချုပ်အရ	ပြုမှုကျူးလုပ်နှင့်	SigSauer	ပစ္စိတ်သေနတ်
စဉ်က	အသုံးပြုခဲ့သော လက်နက်၊	နှစ်လက်	ကျုပ်အိပ် ၁၁ ၂၀mm
ခလာမ်းများအား	ကြည့်ပြုတိတ်	Thai Arms	ကျုပ် ၁၁ ၂၀။၄
ပြုနှစ်ယူ	ကရာဇ်အမျိုးသာရုပ်ဂျက်	9mm Luger	ကျုပ် ၉ ၂၇၅၄
ဒီဇင်ဘာ၏လည်း	အမှတ်(၅၁။၃)		တစ်ကြိမ်နား ၁၇ ၂၇

ଠାମୁକ୍ତିକା ଜ୍ଞ ମ
ଲଗ୍ନ ଲ୍ୟାପ୍ଟିପ୍ ତାତ୍ତ୍ଵଳ୍ୟେ ତ୍ରୀଫ୍ରଣ୍ଡ୍ ଆତ୍ମ
ଦ୍ୱାରା ପରିପାଦିତ ହେଲାଏ ଯଦ୍ୟ ॥

ପଣ୍ଡିତଙ୍କ ମହାନ୍ତିରଙ୍କ ଶବ୍ଦରେ ଏହାରେ ପରିଚୟ କରିବାକୁ ପାଇଲା
କିମ୍ବା ଏହାରେ ପରିଚୟ କରିବାକୁ ପାଇଲା
ଏହାରେ ପରିଚୟ କରିବାକୁ ପାଇଲା

ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଏକ ନିର୍ମାଣ କମନ୍ସଲ୍ ଯେତେ କମନ୍ସଲ୍ ଏକ ପରିବହନ କମନ୍ସଲ୍ ହେଉଥିଲା । ଏକ ପରିବହନ କମନ୍ସଲ୍ ଏକ ପରିବହନ କମନ୍ସଲ୍ ହେଉଥିଲା । ଏକ ପରିବହନ କମନ୍ସଲ୍ ଏକ ପରିବହନ କମନ୍ସଲ୍ ହେଉଥିଲା ।

ဖော်ခါးရရှိ တရားအံများ၏
စွဲကိုသွေ့ပျော်အောင် စိန်မင်းစိုး(၁)
ပြို့ခွဲနှင့်လင်း (၁) ပါဝါလွှာနှင့်
နိုးထက်အောင် (၂)မိုးထက်(၂)
တိုင်လှို့ တို့မြို့ပြီးသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ်
မတ်လအန္တာတွင် ဖော်ခါးရရှေ့ကျော်
တရားအံများပြုသည့် စိန်ရွှေ့
နေမင်း တို့နှင့်အတူ ကော်မူး၊
ပြို့နှင့် ငြက်အော်စံးကျော်ဆွာ
အန္တာတွင် PDF အကြော်းဖော်
သင်တန်းအား သင်တန်းသား
အင်အား ၁၁၃၆ပြို့ခွဲနှစ်ရှုပ်ရေားအား
လည်းကောင်း စိန်မင်းစိုး(၁)
ပြို့ခွဲနှင့်လင်း(၁)ပါဝါလွှာနှင့် သည်
၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇွန်လအန္တာတွင် မြှုပ်စိုး
ပြို့နှင့် လေးကျော်ပြုသိ
အနေး KNLA တမေဟ(၆)နှင့်ပြု
တွေ့ အကြော်းဖော်လောက်ခွဲရေး၊
သင်တန်းအားယုံကြည်(၁) အား
သင်တန်းသား အင်အား ၂၀၂၄
သ ရက်အား လည်းကောင်း



၂၂၂ ခုနှစ်
အောက်ထိုဘာ
ၧ၂ ရက်တွင်
တာမျွှေးဖြူနှင့်
တာမျွှေးကြီး(ခ)
ရုတ်ကျော်
ဦးချုပ်မောင်
လမ်း
ဦးချုပ်မောင်
အိမ်ရာ 29
ရွှေဆိုင်ရွှေ
မိုးစက်ဘေး၌
တွေ့ရှိသည့်
လက်လုပ်စဉ်း
၅။ မှတ်တမ်း
ကျင်း။

A large orange generator unit, labeled "aksar" and "generator", is positioned behind a metal fence on a construction site. The unit is connected to a building under construction. In the background, there are several multi-story residential buildings. The scene is illuminated by artificial lights, creating a pinkish hue.

ရောဘန်ကာဘား မေ့သီးရှင်ကျုန် စောင့်ကြည့်ပေးခြား လူထိတိုက်
တရာ့များဖြစ်သွေ့ ခင်အင်္ဂလာင်း၊ သော်မီးမရှိခဲ့ခြားကြုံး။
နှင့် ထိုက်လင်း တို့ နှင့်ပီးမှ ဇူလိုင် ၈ ရက်တွင် အင်းစိန်
လက်လပ်လိုပါနိုင်ပြု ဖောက်ခွဲ့၏ ပြီး နိုင်မင်းစိုး(ခ) ပြီးခို့လင်း(ခ) ပြီးခို့လင်း(ခ)
ပိုလိုနဲ့ ဒီးတက် အောင်(ခ) ရှင်ကွက်ရှိ အင်းဝာဏ်အား
ဒို့တော်(ခ)တို့ပြု၏ ထုတ်အောင် ဒိုင်းမြှင့်စိုး(ခ) ပိုလိုနဲ့ အောင်အနေ
လိုင်တို့ သုံးပီးမှ အငြာဏ် တော်ကြည့်ပေးခြား လူထိတိုက်(ခ)
သော်မီးမရှိခဲ့ခြားကြုံး(ခ) အောင်ပြောသွား တို့ နှစ်လိုင်
ပွဲတိုင်း ပစ်ခတ်လုပ်ကြေး သတ်မှတ်နဲ့ရတွင် နိုင်မင်းစိုး(ခ)
ပြိုးဆုံးနိုင်လင်း(ခ) ပါပိုလှုနဲ့ နိုင်ဝင်း လတော်၊ အောင်သီးများ
ပြီးခို့လင်း(ခ) ပိုလိုနဲ့တရားခံ ဒီးတက် အောင်အနေ အောင်အနေ

မြို့နယ် ပေါက်တော်မီးရိုင်းရှိ ဖောက်ခဲ့ခဲ့ကြောင်း။ တရားဒါ ကိုမျိုး(ခ)ဆရာကျော်း၊

ဖြေနယ်အရေးကြိုက္ခနားပုဂ္ဂက် လက်လုပ်မိမိုးဖြင့် ဖောက်ခွဲခဲ့ တော်သူသူသူသူ
ကောင်းသာ့ ကာလုပ်ဆိပ်င် စံစေ ပြောင်း။



အင်းစိန့်ပြု၏နယ် အနောက်ကြွောက်နှင့်လျှောက်နှင့် ရတနာနာသီးသို့မြှို့ဗျာင်းဝင်းမြှု ဖမ်းဆီးရို့သည့် ဖောက်လျေားဆက်လပ်ထုနှင့်များ၏ မူတ်တပ်းဆတ်ပဲ။



၂၂၁ နှစ် ပြုဂုဏ် ၁၄ ရက်တွင် မြတ်ဆုံးလေသာမြို့နယ် (၁) ရရှိခဲ့ကြ သူများလေးမြတ်။ ဘုရားကြီးလေးမြတ်အနီး၌ တွေ့ရှိခဲ့သည့် လက်လုပ်ရိပ်များ၏ ရှိတ်တော်သာတို့။

