

## ကောင်းမှုအနည်းငယ်ပြုဖန်များသော် ကောင်းမှုနှင့်ပြည့်

ငါ၏ အနည်းငယ်မျှသော ကောင်းမှုသည် ငါ့အား အကျိုးမပေးလတ္တံ့ဟု ကောင်းမှုကို မထီမဲ့မြင် မမှတ်ရ၊ မိုးပေါက်ကျဖန်များသော် ရေအိုးကြီးပင် ပြည့်လေ သကဲ့သို့၊ ကောင်းမှုကို အနည်းငယ် အနည်းငယ်ပြုဖန် များသော် ပညာရှိသည် ကောင်းမှုနှင့် ပြည့်လေ၏။  
ပါပဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၁၂၂)

### အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ(Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမူမူသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေး ကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။

### ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်၊ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ကို အရင်းတည်၍ ချင်းပြည်နယ်၏ အကျိုး၊ ပြည်ထောင်စု၏အကျိုးကို ဆက်လက်ထမ်းဆောင်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်ထံမှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၇၈)နှစ်မြောက် ချင်းအမျိုးသားနေ့အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာ

ချစ်ကြည်လေးစားအပ်ပါသော မိဘပြည်သူများနှင့် ချင်းတိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများခင်ဗျား ယနေ့ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၀ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သည့် (၇၈)နှစ်မြောက် “ချင်းအမျိုးသားနေ့” နေ့ထူးနေ့မြတ်အခါသမယ၌ ချင်းတိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုအားလုံးနှင့်အတူ ပြည်ထောင်စုစွာ တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံး ကောင်းကျိုးချမ်းသာမင်္ဂလာအပြာဖြာနှင့် ပြည့်စုံပါစေ ကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သအပ်ပါသည်။  
စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ \*

## ပိတ်ရက်ရှည်ကာလ ပင်လယ်ကမ်းခြေအပန်းဖြေစခန်းများသို့ ပြည်တွင်း ပြည်ပခရီးသွား ၆၀၀၀၀ ကျော် အပန်းဖြေလည်ပတ်ခဲ့

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
ပြည်ထောင်စုနေ့နှင့် တရုတ်နှစ်သစ်ကူး ပိတ်ရက်ရှည်ကာလအတွင်း ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ၏ ပင်လယ်ကမ်းခြေအပန်းဖြေစခန်းများဖြစ်သည့် ငွေဆောင်၊ ချောင်းသာ၊ ရွှေသောင်၊ ဂေါရန်ဂျီ ကမ်းခြေနှင့် ပုသိမ်မြို့ရှိ အထင်ကရနေရာများသို့ ပြည်တွင်း ပြည်ပခရီးသွား ၆၀၀၀၀ ကျော် ဝင်ရောက် အပန်းဖြေခဲ့ကြောင်း ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ သိရ သည်။

စာမျက်နှာ ၆ ကော်လံ ၁ သို့ \*



ပိတ်ရက်ရှည်ကာလအတွင်း ချောင်းသာ ကမ်းခြေ၌ ခရီးသွားများ အပန်းဖြေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

စာမျက်နှာ » ၅

ဆရာရယ် တပည့်ရယ် AI (ဉာဏ်ရည်တု) ရယ် သုံးပွင့်ဆိုင်ပေါင်းစည်းထားတဲ့ ပညာရေး နယ်ပယ်သစ်ဆီသို့ ...

မောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၈

ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ခြိမ်းခြောက်နေသော လေထုညစ်ညမ်းမှု

မောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၁

ဘိလပ်မြေဝက်ရှ်(တန်-၄၀၀၀) ခြိုင်ကလေးနှင့် ဘိလပ်မြေဝက်ရှ်(တန်-၁၂၀၀) ပြည်ညောင်တို့ မှ ထုတ်လုပ်သော ကြံ၊ ဆင်နှစ်ကောင်၊ Blue Diamond နှင့် မြင်းပျံ အမှတ်တံဆိပ် ဘိလပ်မြေများအား

### စက်ရုံ နှင့် အရောင်းကိုယ်စားလှယ်များထံမှ စက်ရုံဈေးဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

<p><b>ဘိလပ်မြေဝက်ရှ်(တန်-၄၀၀၀)</b></p> <p>ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၄၄၉၂၅၂၃၂၃ အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ ၇၃၃၀၀ ၂၃၀၄၊ ၀၉၇၃၃၀၀၄၀၇၇</p>	<p><b>ဘိလပ်မြေဝက်ရှ်(တန်-၁၂၀၀)</b></p> <p>ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၇၃၃၀၀၄၀၇၇ အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ ၇၃၃၀၀ ၂၆၇၀</p>					
---	--	--	--	--	--	--

**မြောက်**

**ပြဟွဝိဟာရတရားလက်ကိုင်ထား သာသနာတော်သန့်ရှင်းပြန့်ပွား**

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နဝမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ၄၇ ပါးစုံညီ စတုတ္ထအစည်းအဝေးကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက် နံနက်က ရန်ကုန်မြို့၊ သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာ့အေးကုန်းမြေ ဝိဇယမင်္ဂလာဓမ္မသင်္ဃာတင်္ဂါ စတင် ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ကြီးက အစည်းအဝေးအဖွင့် သာရဏီယ ဩဝါဒကထာမြွက်ကြားရာ၌ သာသနာတော်တစ်ရပ်လုံးနှင့်သက်ဆိုင်သော ကိစ္စများကိုဆောင်ရွက်ရာတွင် ဘုရားရှင်မြင်တော်မူသော ဩတ္တဝါတို့ကို ကြားမျိုး သုံးပါးဖြင့် သုံးမျိုးသုံးစား ဥပမာပေး၍ ခွဲခြားဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။

မြတ်စွာဘုရားရှင်မြင်တော်မူသော ဥပမာ သုံးမျိုးကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့အနေဖြင့် သာသနာရေးကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်ကြရာတွင် ပထမကြော့ ဥပမာနှင့်တူသော ရှင်းလင်းညွှန်ကြား ဆုံးမဩဝါဒပေး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ပြုပြင်၍မရသောပုဂ္ဂိုလ်များနှင့်လည်း ကြုံတွေ့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဒုတိယကြော့ ဥပမာနှင့်တူသော အတိုက်အလျှောက် ဆုံးမပြုပြင်၍မရသော ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့်လည်း ကြုံတွေ့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ တတိယကြော့ ဥပမာနှင့်တူသော အချိန်ပြု အကောင်အထင်ဆိုင်သကဲ့သို့ ဆိုဆုံးမရလွယ်ကူသော ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့်လည်း ကြုံတွေ့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ မည်သို့သောပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကြုံတွေ့ရမည်ဖြစ်စေ မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာဟူသော မြဟွဝိဟာရတရားလေးပါးကို လက်ကိုင်ထား၍ ဆောင်ရွက်ကြရန် လွန်စွာအရေးကြီးလှကြောင်း သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ကြီးက မြွက်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာ ထွန်းကားသောနိုင်ငံဖြစ်သည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင် ပွင့်တော်မူပြီးသည့်အချိန်မှစ၍ ရှေးမြန်မာမင်းအဆက်ဆက်မှ ယနေ့ထက်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားရှင် အဆုံးအမတရားတော်များနှင့်အညီ သာသနာတော်ကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လာခဲ့သောနိုင်ငံဖြစ်သည်။ မျက်မှောက်ခေတ်ကာလတွင် အချို့သံဃာတော်များအနေဖြင့် ဝိနည်းတရားတော်နှင့်အညီ ကျင့်ကြံသီတင်းသုံးခြင်းမရှိသော အခြေအနေများ၊ ပိဋကတ်တော်နှင့်မညီသော ရေးသားခြင်း၊ ဟောပြောခြင်း၊ ပြောဆိုခြင်း၊ ပြုလုပ်ခြင်းများအပြင် ခေတ်ကာလအရ လူမှုကွန်ရက်များတွင် သမဏသာရပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်အပြောအဆို အနေအထိုင် ပြုမူလုပ်ကိုင်မှုများ တွေ့မြင်နေရသည်။ ထိုသို့သောဆောင်ရွက်မှုများကို ကြီးကြပ်ထိန်းသိမ်း တားဆီးကာကွယ်ကြမှသာ သာသနာတော် သန့်ရှင်းတည်တံ့ပြန့်ပွားနေမည်ဖြစ်ပါသည်။

သံဃာ့အဖွဲ့အစည်းအခြေခံစည်းမျဉ်းတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ရည်ရွယ်ချက် (၇)ချက်တွင် (က) သာသနာတော် သန့်ရှင်းတည်တံ့ပြန့်ပွားရန်ဖြစ်သည်။ (ခ) သံဃာတော်များ ဝိနည်းတရားတော်နှင့်အညီ ကျင့်ကြံသီတင်းသုံးနေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် သံဃာအချင်းချင်း ကြီးကြပ်ထိန်းသိမ်းသွားနိုင်ရန်ဖြစ်သည်။ (ဂ) ပရိယတ္တိသာသနာတော်ကို တိုးတက်စည်ပင်ပြန့်ပွားစေရန်နှင့် ပိဋကတ်တော်နှင့်မညီသော ရေးသားခြင်း၊ ဟောပြောခြင်း၊ ပြောဆိုခြင်း၊ ပြုလုပ်ခြင်းများကို တားဆီးကာကွယ်ရန်ဖြစ်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားရှိသည်။ ရည်ရွယ်ချက်(ဂ)ကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ကြသော အာစရိယာစရိယ ရှေးဆရာတော်ကြီးတို့၏ ဉာဏ်ပညာအမြော်အမြင်နှင့် ဥညာစောင့်ရှောက်သော ကရုဏာစွမ်းအားတို့ကို မျက်မှောက်ကာလတွင် သံဃာ့စံစားနေရဆဲဖြစ်သည်။

မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်မြတ်ကြီးကို ကိုယ်စိတ်မညှိုးနွမ်းဘဲ ချမ်းချမ်းသာသာဖြင့် ထွန်းလင်းနေစေရန်အတွက် နှိပ်ကွပ်ဆုံးမထိုက်သူတို့ကို နှိပ်ကွပ်ဆုံးမခြင်း၊ ချီးမြှောက်ထိုက် ချီးမြှောက်သင့်သူတို့အား ချီးမြှောက်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရမည်ဟု ရှေးရှေးဆရာတော်ကြီးများက မိန့်ကြားထားရှိသည်။ ဆရာရှင် သံဃာတော်တို့၏စိတ်သန္တာန်၌ မြဟွဝိဟာရတရားများဖြင့် ထိန်းကွပ်ထားခြင်းမရှိဘဲ ဆောင်ရွက်ပါလျှင် လောဘ၊ ဒေါသ၊ ပဋိပက္ခတရားတို့ တိုးပွားလာနိုင်သည်။ နှိပ်ကွပ်ဆုံးမသင့်သူတို့ကို ကရုဏာ၊ မေတ္တာတရားလက်ကိုင်ထား၍ နှိပ်ကွပ်ဆုံးမရန်ဖြစ်ပြီး ချီးမြှင့်သင့်သူတို့ကို မုဒိတာ၊ မေတ္တာတရားများ လက်ကိုင်ထားပြီး ချီးမြှောက်သင့်ကြောင်း၊ အချို့ကိစ္စများတွင် ပတ်ဝန်းကျင်၏ ပြစ်တင်ကဲ့ရဲ့မှု၊ မြောက်ပင်ချိုးမွမ်းမှုတို့နှင့် ကြုံလာလျှင်လည်း ဥပေက္ခာတရားလက်ကိုင်ထား၍ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်ကြီးက လျှောက်ထားခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ကြီးအနေဖြင့် သံဃာ့အခြေခံစည်းမျဉ်းရည်ရွယ်ချက်ပါအတိုင်း သာသနာတော် သန့်ရှင်းတည်တံ့ပြန့်ပွားတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့်နည်းတူ နောင်အနာဂတ် သာသနာတော်အတွက်လည်း ဘုရားရှင်ဆင်ခြင်တော်မူခဲ့သည့် ကြာမျိုးဥပမာ သုံးပါးနှင့်တူကြသောပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် တွေ့ဆုံကြုံလာရလျှင် မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာဟူသော မြဟွဝိဟာရတရားလေးပါးလက်ကိုင်ထားပြီး အကြိမ်ကြိမ်အထပ်ထပ် တံတိုင်းခတ်၍ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော်မြတ်ကြီးတာဝန်ကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း။ ။

**ပုဂ္ဂလိကရုပ်ရှင်ရုံငယ်များ(Private Cinema) ဖွင့်လှစ်ပြသနေမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပေးကြေညာချက်**

ဗီဒီယိုလုပ်ငန်းစိစစ်ကြီးကြပ်ရေး ဗဟိုကော်မတီအနေဖြင့် အချို့သော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များသည် ပရိဂျက်တာ/ TV အသုံးပြု ပုဂ္ဂလိကရုပ်ရှင်ရုံငယ်များကို ဟိုတယ်/ တည်းခိုခန်းများကဲ့သို့ အခန်းကနဲပြီး ဖွင့်လှစ်လာကြ၍ မလိုလားအပ်သော လူမှုရေးရှုပ်ထွေးမှုများဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသဖြင့် ပြသခွင့်လိုင်စင်များ ထုတ်ပေးမှုများရှိပါက ချက်ချင်း ရုပ်သိမ်းသွားရန်နှင့် တရားမဝင်ပြသနေမှုများအား ရုပ်မြင်သံကြားနှင့်ဗီဒီယိုဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားရန် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် ဗီဒီယိုလုပ်ငန်းစိစစ်ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီများသို့ အကြောင်းကြားထားရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်ရှိ RIO Private Cinema၊ နေပြည်တော်၊ ပျဉ်းမနားမြို့နယ်ရှိ The Vibe Mini Cinema အပါအဝင် အချို့သော Private Cinemaများသည် ဆင်ဆာမဲ့ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများကို အသုံးပြု၍ မလျော်ကန်စွာ တရားမဝင်ဆက်လက်ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ပါ၍ လုပ်ငန်းလိုင်စင်မရှိဘဲ ရုပ်ရှင်ရုံဖွင့်လှစ်ပြသခြင်း၊ ဆင်ဆာမဲ့ဇာတ်ကားများပြသခြင်းများ ဆက်လက်ပြုလုပ်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ ဗီဒီယိုလုပ်ငန်းစိစစ်ကြီးကြပ်ရေး ဗဟိုကော်မတီ

**မုဒုံမြို့နယ်၌ နွေရာသီ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်း ဖွင့်လှစ်**



မုဒုံ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ မွန်ပြည်နယ် မုဒုံမြို့နယ် လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနခန်းမတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပညာရေး

ဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ နွေရာသီအင်္ဂလိပ်စာ Grammer အခြေခံသင်တန်းကို ယမန်နေ့က ဖွင့်လှစ်သည်။ သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိက အင်္ဂလိပ်စာ Grammer အခြေခံအပြင် ဆက်လက်လေ့လာသင်ယူနိုင်မည့်နည်းလမ်းများကိုပါ သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ အဆိုပါအင်္ဂလိပ်စာ Grammer အခြေခံသင်တန်းကို မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၂ ဦး သင်တန်းတက်ရောက်၍ တစ်လကြာ သင်ကြားပို့ချပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရာမည(ပြန်/ဆက်)

**၁၉ - ၂ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး**

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၆၉၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

**ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် ၁၉ - ၂ - ၂၀၂၆**

ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၈,၆၀၀	၈,၆၀၀	၂,၅၅၃	၂၁,၉၇၆,၀၀၀
MTSH	၄,၀၀၀	၄,၂၀၀	၃၂၇	၁,၃၄၃,၂၀၀
MCB	၈,၅၀၀	၈,၅၀၀	၀	၀
FPB	၃,၀၀၀	၃,၀၀၀	၁၉,၅၆၈	၅၈,၈၉၂,၀၀၀
TMH	၃,၀၀၀	၃,၀၀၀	၁၄၃	၄၂၉,၀၀၀
EFR	၁,၆၀၀	၁,၆၀၀	၁,၄၆၇	၂,၃၄၇,၂၀၀
AMATA	၄,၀၀၀	၄,၀၀၀	၁၀	၄၀,၀၀၀
MAEX	၃,၁၅၀	၃,၁၅၀	၂,၆၁၃	၈,၁၀၀,၉၅၀
MADPL(PLB)	၂,၇၀၀	၂,၇၀၀	၁၀	၂၇,၀၀၀
ASPG(PLB)	၃၇,၀၀၀	၃၇,၀၀၀	၇၁	၂,၆၂၇,၀၀၀

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှရယူသည်။

**မြောက်**

စာတည်းမှူးချုပ်	- ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	- စိုးအောင်၊ ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ခင်မျိုးနိုင်၊ မအာစိုး၊
ခေတ္တ စာတည်းမှူး	- အေဝမ်းစိုး	သတင်းထောက်များ	ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုဆွေ၊ အိအိမွန်
စာတည်းများ	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊ ယုဝါဝါ၊ သီသီမင်း၊ ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊ စန်းယဉ်း၊ နိုင်လင်းကြည်	အငယ်တန်း	- အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်
ဘာသာပြန်	- အောင်ကျော်ကျော်၊ စိုးသူရ	သတင်းထောက်များ	ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
		သုတေသန	- ဇင်မာဝင့်
		စာပြင်	- ခင်နင်းယုနှင့်အဖွဲ့
		စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ဇီလားစိုးနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

★ ရှေးဦးမှ

ကျွန်တော်တို့ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် ချင်းတိုင်းရင်းသားများအပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဖွား တိုင်းရင်းသားများအားလုံးတို့သည် ရှေးနှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက တစ်မြေတည်းနေ၊ တစ်ရေတည်းသောက်ပြီး မိသားစုပမာ စိတ်တူကိုယ်တူစည်းလုံးညီညွတ်စွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်လာခဲ့ကြရသောကြောင့် ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် ခုံညားထည်ဝါသိက္ခာရှိစွာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

နိုင်ငံတော်၏ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုသမိုင်း စဉ်တစ်လျှောက်လုံးနှင့် လွတ်လပ်ရေးရပြီး နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ချိန်များတွင်လည်း ချင်းတိုင်းရင်းသားတို့သည် ပြည်ထောင်စုဖွားတိုင်းရင်းသားများနှင့်အတူ ကျောချင်းကပ်၊ ရင်ချင်းအပ်ကာ လက်တွဲပါဝင်ခဲ့ကြပါသည်။ ဗြိတိသျှကိုလိုနီတို့၏ ကျူးကျော်သိမ်းပိုက်ခြင်းကို ခံခဲ့ရစဉ်က ချင်းတိုင်းရင်းသားခေါင်းဆောင်များဖြစ်ကြသော ဗိုလ်ခိုင်ကမ်း၊ ဗိုလ်ကြွမ်ဘိမ်၊ ဗိုလ်လာလ်လွ၊ ဗိုလ်ထောင်လင်းတို့နှင့် ချင်းတိုင်းရင်းသားများသည် အခြားသော တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့နှင့်အတူ နယ်ချဲ့တို့ကို ရဲဝံ့စွာနှိုးစွာ ခုခံတော်လှန်ခဲ့ကြပါသည်။

ထို့ပြင် လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းခဲ့စဉ်ကာလက ဦးထောင်စေပျံ၊ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ရည်(ပထမအဆင့်) ဦးကီးယိုမန်း၊ ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဦးလျှိုရန်၊ သီရိပျံချို ဦးထောင်ကျင်းထန်၊ လွတ်လပ်ရေးတော်ကွန်းဝင် (ပထမအဆင့်) သတိုးမဟာသရေစည်သူ ဦးဝဋ္ဌသွေးမောင်၊ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ရည်(ပထမအဆင့်) သီရိပျံချို ဦးထင်လှိုင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ လွတ်လပ်ရေးရပြီးကာစ ပြည်တွင်းဆူပူသောင်းကျန်းမှုကို ချေမှုန်းတိုက်ခိုက်ခဲ့ကြသည့် ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ဟန်စိတ်ထီးယို၊ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး လျန်ကျင့်စမ်း၊ ဗိုလ်ကြီးသူရအောင်ဆန်းသူရိယ တိုက်ချွန်း၊ ဗိုလ်မှူးကြီးဇေယျကျော်ထင် ဗန်ကျွန်း၊ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ရည်(ပထမအဆင့်) ဗိုလ်ချုပ်ထောင်စာခိုင်တို့နှင့်အတူ ချင်းတိုင်းရင်းသားများက နိုင်ငံတော်အတွက် ကျရာတာဝန်အသီးသီးကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြပါသည်။

ထိုသို့ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်ထောင်စုတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့အတွက် အသက်၊ သွေး၊ ချွေးများ ပေးဆပ်ခဲ့ကြသော နိုင်ငံတော်နှင့်တပ်မတော်အတွက် ထာဝရဂုဏ်ယူစေးစားနေရသည့် ချင်းတိုင်းရင်းသား မျိုးချစ်သူရဲကောင်းများစွာ သမိုင်းတွင် မော်ကွန်းတင်ကျန်ရစ်ခဲ့ကြသည်မှာ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ချင်းတိုင်းရင်းသားများအတွက် ဂုဏ်ယူလေးစားဖွယ် ဂုဏ်ဒြပ်များပင်ဖြစ်ပါသည်။

လွတ်လပ်ရေးရပြီးခါစ ၁၉၄၈ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ၊ လူထုအစည်းအဝေးပွဲမှ ပဒေသရာဇ်အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်ကို ဖျက်သိမ်းကာ ဒေသရာဇ်ဒီမိုကရေစီအုပ်ချုပ်ရေးစနစ်ကို ကျင့်သုံးဖော်ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သော ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၀ ရက်နေ့ကို "ချင်းအမျိုးသားနေ့" အဖြစ် ရွေးချယ်သတ်မှတ်ခဲ့ကြပြီး အခမ်းအနားများနှစ်စဉ်ဂုဏ်ယူစွာ ကျင်းပခဲ့သည်မှာ (၇၈)နှစ်တိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့အချိန်တွင် ချင်းပြည်နယ်၏ နေရာဒေသအချို့အပါအဝင် နိုင်ငံတော်အတွင်း ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုများ၊ တရားဥပဒေကို ဖောက်ဖျက်ကျူးလွန်မှုများနှင့် နိုင်ငံတော်ကို ပြိုကွဲပျက်စီးစေမည့် အဖျက်လုပ်ရပ်များစွာရှိနေခြင်းမှာ နိုင်ငံတော်အတွက် အလွန်အန္တရာယ်ကြီးမားလှပါသည်။ ပြည်ထောင်စုဖွားတိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုအောင်စွာအကြားနှစ်ပါပေါင်းထောင်နှင့်ချီ၍ ဖြစ်တည်လာခဲ့သည့် သယံဇာတနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ကို ပြိုယိုပျက်စီးလျက်ရှိကြသည့် ပြည်တွင်းပြည်ပ အဖျက်အင်အားစုတို့၏ အချင်းချင်းမုန်းတီးစေရန် သွေးခွဲရန်တိုက်ပေးမှုများ၊ ကျဉ်းမြောင်းသော လူမျိုးရေးအယူဝါဒ သွတ်သွင်းနေမှုများကို အထူးသတိပြု ကာကွယ်ကြ

★ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ ချုပ်ငြိမ်းရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဦးတည်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကာ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အစဉ်အမြဲ တံခါးဖွင့်ကြိုဆိုလျက်ရှိ

★ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးအတွက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် လွတ်လပ်မှုနှင့် တရားမျှတမှုကို ဥပဒေစည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ရယူအသုံးချလျက် စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အပြည့်အဝအကောင်အထည်ဖော်ကြပါရန် တိုက်တွန်း

ရန် လိုအပ်ပါသည်။  
ယခု ကြုံတွေ့နေရသော အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များမှာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် မဲမာမာမူရလဒ် ပယ်ဖျက်ခံရသည့် အပေါ် အမှန်ကိုအမှန်အတိုင်း သုံးသပ်ရှုမြင်မှုမရှိဘဲ အာဏာကိုအဓမ္မနည်းဖြင့် လိုချင်တပ်မက်သည့် ဆန္ဒကြောင့် သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုများမှ စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူတို့အပေါ် သဘောထားမမှန်ကန်သည့် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းအချို့ကလည်း ဖြစ်ပေါ်လာသော မတည်ငြိမ်မှုကို အခွင့်ကောင်းယူပြီး တည်ငြိမ်အေးချမ်းနေသော ဒေသများကို အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးပြီး နယ်မြေနှင့်အာဏာ ချဲ့ထွင်ရန် လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြပါသည်။ ထိုဖြစ်စဉ်များကြောင့် ချင်းပြည်နယ် အပါအဝင် ဒေသအသီးသီး၌ အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်၊ အိုးအိမ်၊ ပစ္စည်းဥစ္စာများသာမက ပြည်သူပိုင်အဆောက်အအုံများစွာ ပျက်စီးဆုံးရှုံးကာ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ဆင်းရဲဒုက္ခကြုံတွေ့နေရသည်မှာ အားလုံးအသိပင်ဖြစ်ပါသည်။

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်မှုများ၏ ဆိုးကျိုးကို လက်တွေ့ခံစားနေရသည့်မှာ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများပင်ဖြစ်ပါသည်။ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမှန်သမျှမှာလည်း နိုင်ငံတော်၏ အရေးအကြိမ်နှင့်အခြေခံအဆောက်အအုံများပင် ဖြစ်ပါသည်။ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုအရှိန်အဟုန် ရရှိနေသည့်အခြေအနေတွင် ယခုကဲ့သို့ မဆင်မခြင် လုပ်ရပ်များကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးခြင်းမှာ နိုင်ငံတော်၏ အရေးအကြိမ်ပင် ဖြစ်ပြီး မူလအခြေအနေပြန်လည်ရောက်ရှိအောင် အကုန်အကျများစွာနှင့် အချိန်ယူတည်ဆောက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ အကြမ်းဖက်ဖြစ်စဉ်များကြောင့် ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေကြရသည့် ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူများကို နိုင်ငံတော်မှ ထောက်ပံ့ပံ့ပိုးမှုများ ချိုးမြှင့်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူအတွက် ဆိုးကျိုးများကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့် ဆူပူအကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုများ ပပျောက်စေပြီး တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရရှိစေရေး ချင်းတိုင်းရင်းသားများအပါအဝင် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများမှ အားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ကြရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီသည် ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်ကို ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး နိုင်ငံတော်အကျိုး၊ ပြည်သူလူထုအကျိုးအတွက် လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်း၍ တည်ငြိမ်အေးချမ်းသော ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းကို ဆက်လက်ဖော်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံစီးပွားရေးကောင်းမွန်လာပါက နိုင်ငံရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးစသည့် ကဏ္ဍအသီးသီး တိုးတက်

ကောင်းမွန်လာမည်ဖြစ်ရာ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် စီးပွားရေးဆိုင်ရာများကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဒေသအလိုက် စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ ပိုမိုတိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့် စနစ်ကျသော မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ဦးစားပေးအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဒေသတွင်းမှ ထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကုန်ပစ္စည်းများကို အခြေခံ၍ အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများဖြင့် အရည်အသွေးပြည့်စုံသော MSME ထုတ်ကုန်များ ပိုမိုတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်ကြပြီး ဒေသတွင်းစားသုံးမှုဖူလုံရေး၊ ပြည်တွင်းလုံအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရေးနှင့် ပြည်ပပို့ကုန်တိုးမြှင့်နိုင်ရေးအထိပါ ကြိုးစားဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် တိုက်တွန်းမှာကြားလိုပါသည်။ လိုအပ်သည့် နည်းပညာ၊ အရင်းအနှီးနှင့် ကုန်ထုတ်သွင်းအားစုတို့ကိုလည်း နိုင်ငံတော်မှ ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသကဲ့သို့ ဆက်လက်၍လည်း အားပေးကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်မှ ရည်မှန်းတည်ဆောက်နေသော ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးနှင့် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပြည်သူအားလုံးကျန်းမာကြံ့ခိုင်ပြီး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ ပြည့်စုံကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအပါအဝင် ကဏ္ဍအားလုံးတစ်ပြေးညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အသိပညာ၊ အတတ်ပညာရှိသူများဖြင့်သာ တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံသားတိုင်း အနည်းဆုံး KG+9 ပြီးမြောက်အောင်မြင်သည်အထိ ပညာသင်ယူခွင့်ရရှိရေးအတွက် အခမဲ့ပညာရေးစနစ်နှင့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို ကျင့်သုံးလျက်ရှိပါသည်။ KG+9 ပြီးမြောက်အောင်မြင်သူများ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှုပညာများ သင်ယူနိုင်ရန် အခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး အထက်တန်းကျောင်း ၈၉ ကျောင်းကိုလည်း ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး လူသားအရင်းအမြစ်များကို မွေးထုတ်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

အခြေခံပညာနှင့် အဆင့်မြင့်ပညာများကို ဒေသအလိုက် လက်လှမ်းတစ် သင်ယူနိုင်ရေး ကျောင်းများနှင့် တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်များကို တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိသည်မှာ အားလုံးအသိပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းနေအရွယ် လူငယ်တိုင်း ကျောင်းနေရေး၊ အချိန်မတိုင်မီ ကျောင်းထွက်မှုမရှိစေရေး၊ ပညာရေးကို ဆုံးခန်းတိုင်သင်ယူပြီး

ကျွမ်းကျင်သူများ၊ ပညာရှင်များ၊ ပါရဂူများဖြစ်အောင် သင်ကြားသင်ယူပေးထုတ်ပေးနိုင်ကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားလိုပါသည်။ လူသားအားလုံးအတွက် ပညာရေးနည်းတူ ကျန်းမာရေးပညာလည်း အဓိကကျသဖြင့် နိုင်ငံတော်မှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ ကုသမှု၊ အသိပညာပေးမှုများကိုလည်း မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ လူတိုင်းအသက်ရှည်ကျန်းမာအောင် ကိုယ်တိုင်ကျင့်ကြံနေထိုင်ကြရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါသည်။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲမဲသမားမူကြောင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့မှစ၍ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) နှင့်အညီ နိုင်ငံတော်ကို အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြေညာခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော်တာဝန်များကို တပ်မတော်က ခေတ္တထိန်းသိမ်းရယူခဲ့ရပါသည်။ ထိုသို့ စတင်တာဝန်ယူချိန်မှစ၍ ပြည်ထောင်စုတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေးနှင့် ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရှိစေရေး ဦးတည်ချက်များနှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များချမှတ်၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ ချုပ်ငြိမ်းရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဦးတည်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရမည့် ဦးတိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကာ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အစဉ်အမြဲ တံခါးဖွင့်ကြိုဆိုလျက်ရှိကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီသည် နိုင်ငံတော်၏ အန္တရာယ်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် လွတ်လပ်၍ တရားမျှတမှုအပြည့်ရှိသော ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို အပိုင်း ၃ ပိုင်းခွဲ၍ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ရွေးကောက်ပွဲလဒ်များအရ လွတ်တော်အစည်းအဝေးများကို မတ်လတွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ပေါ်ထွက်လာမည့် အစိုးရအား ဒီမိုကရေစီနည်းစနစ်များနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်များကို လွှဲအပ်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးအတွက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် လွတ်လပ်မှုနှင့် တရားမျှတမှုကို ဥပဒေစည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ရယူအသုံးချလျက် စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အပြည့်အဝ အကောင်အထည်ဖော်ကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုသည် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးအတွက် အရေးပါသည့် အလျောက် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းရေးကို ချင်းတိုင်းရင်းသားများအပါအဝင် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံးက နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်အတူ လက်တွဲကြိုးပမ်းဖော်ဆောင်ကြပါရန် အလေးအနက်ထားတိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။ ချင်းတိုင်းရင်းသားများအနေဖြင့် သမိုင်းစဉ်ဆက် ရှိရင်းစွဲဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်၊ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ကို အရင်းတည်၍ ချင်းပြည်နယ်၏ အကျိုး၊ ပြည်ထောင်စု၏အကျိုးကို ဆက်လက်ထမ်းဆောင်နိုင်ကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းရင်း (၇၈)နှစ်မြောက် ချင်းအမျိုးသားနေ့ကို ဂုဏ်ပြုလျက် သဝဏ်လှပေးပို့အပ်ပါသည်။

ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် ယာယီသမ္မတ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်

# ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နဝမအကြိမ် နိုင်ငံတော်ပဟိုသံယာဝန်ဆောင်အဖွဲ့ ဒုတိယအစည်းအဝေး၌ နိုင်ငံတော်ပဟိုသံယာဝန်ဆောင်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ အစည်းအဝေးသဘာပတိ အဘိဓမမဟာရဋ္ဌဂုရု အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဇေ သန်လျင်မြို့ မင်းကျောင်းပထမပြန်စာသင်တိုက်ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တန္ဒိမာဘိဝံသ မဟာထေရ်မြတ်၏ အစည်းအဝေးဖွင့် သာရဏီယ ဩဝါဒကထာ

[ ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလဆန်း ၄ ရက် (၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၇ ရက်) ကြာသပတေးနေ့ ]

နဝမအကြိမ် နိုင်ငံတော်ပဟိုသံယာဝန်ဆောင်အဖွဲ့ ဒုတိယအစည်းအဝေးသို့ နိုင်ငံတော်တစ်ဝန်းလုံးရှိ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အသီးသီးမှ ကြွရောက်တော်မူလာကြကုန်သော နိုင်ငံတော်ဩဝါဒစရိယဆရာတော်ကြီးများ အဖွဲ့ရှိသော နိုင်ငံတော်သံယာဝန်ဆောင်များနှင့် နိုင်ငံတော်ပဟိုသံယာဝန်ဆောင်ဆရာတော် အရှင်မြတ်တို့ဘုရား။

သာသနာတော် သန့်ရှင်းတည်တံ့ပြန့်ပွားရေးအတွက် မရှိလျှင်မဖြစ်၊ မပါလျှင်မပြီး အရေးကြီးသော အချက် (၄) ချက်ကို တင်ပြလျှောက်ထားပါသည် ဘုရား။

- ထိုအချက် (၄) ချက်မှာ-
  - (၁) ဘုရားရှင်၏အလိုဆန္ဒတော်၊
  - (၂) သာဝကများ ဆောင်ရွက်ရမည့်တာဝန်၊
  - (၃) သာဝကအပိုင် အာဏာပိုင်များ၏ ကူညီပံ့ပိုးမှု၊
  - (၄) ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ဥပါသကာ၊ ဥပါသကာမများ၏အသိမှန်အမြင်မှန်ဖြင့်သာသာနာတော်ကို ကြည့်ညှိတတ်မှုတို့ပင် ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

ပထမအချက်ဖြစ်သော ဘုရားရှင်၏ အလိုဆန္ဒတော်ကို ရှေးဦးစွာလျှောက်ထားရပါလျှင် ဘုရားရှင်သည် ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူပြီးနောက် သတ္တသတ္တပာလွန်မြောက်၍ အဋ္ဌမသတ္တပာအရောက်တွင် အဓပလညောင်ပင်ရင်း၌ သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် မာရ်နတ်က “အရှင်ဘုရား ဘုန်းတော်ကြီးမြတ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည် ယခုအခါ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူပါလော့” စသည်ဖြင့် လျှောက်ထားတော်မူရာ ဘုရားရှင်က “မာရ်နတ် ငါ၏ တပည့်သာဝကများဖြစ်ကြသည့် ဘိက္ခုဘိက္ခုနီ၊ ဥပါသကာ၊ ဥပါသကာ လေးဖြာသော ပရိသတ်တို့သည် အကြင်မျှ လောက်သော ကာလပတ်လုံး တတ်သိလိမ္မာမရှိကြသေး။ ကောင်းစွာ ဆုံးမပြီး သူများ မမြတ်ကြသေး။ မရဲရင့်ကြသေး။ အကြားအမြင်မများကြသေး။ တရားတော်ကို မဆောင်ကြသေး။ လောကုတ္တရာ တရားနှင့်လျော်သောအကျင့်ကို မကျင့်နိုင်ကြသေး။ မိမိတို့ ဆရာအယူဝါဒကို သင်ယူ၍ မဟောနိုင်၊ မပြောနိုင်၊ မပြန်နိုင်၊ မတည်တံ့စေနိုင်၊ မဖွင့်ဆိုနိုင်၊ မဝေဖန်နိုင်၊ မပေါ်လွင်စေနိုင်ကြသေး။ ပေါ်ပေါက်လာသော သူတစ်ပါးတို့အား အကြောင်းမှန်ဖြင့် ကောင်းစွာနှိမ်နင်း၍ အံ့ဖွယ်ရှိသော တရားကို မဟောပြန်နိုင်သေး။ ထိုမျှလောက်သော ကာလပတ်လုံး ငါဘုရား ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူမည်မဟုတ်” ဟု မိန့်တော်မူပါသည်။ (သံ၊ ၃၊ ၂၂၇)

ဘုရားရှင်သည် မိမိ၏တပည့်သာဝကများကို တတ်သိလိမ္မာ ရှိစေချင်သည်။ ကောင်းစွာ ဆုံးမပြီးသူကောင်းစွာ

ယဉ်ကျေးပြီးသူများ ဖြစ်စေချင်သည်။ ရဲရင့်သူ အကြားအမြင်များသူများ ဖြစ်စေချင်သည်။ တရားတော်ကို ဆောင်ထားနိုင်သူ၊ လောကုတ္တရာတရားနှင့် လျော်ညီသော အကျင့်ကို ကျင့်နိုင်သူ၊ လျောက်ပတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်နိုင်သူ၊ တရားနှင့် လျော်စွာ ကျင့်လေ့ရှိသူများ ဖြစ်စေချင်သည်။ မိမိတို့၏ ဆရာဝါဒကို သင်ယူ၍ ဟောနိုင်၊ ပြောနိုင်၊ ပြသနိုင်၊ တည်တံ့စေနိုင်၊ ဖွင့်ဆိုနိုင်၊ ဝေဖန်နိုင်၊ ပေါ်လွင်စေနိုင်သူများ ဖြစ်စေချင်သည်။ ပေါ်ပေါက်လာသော သူတစ်ပါးတို့၏ အယူဝါဒကို အကြောင်းနှင့်တကွ နှိမ်နင်း၍ အံ့ဖွယ်ရှိသော တရားကို ဟောပြောနိုင်သူများ ဖြစ်စေချင်သည်။ ဤဆိုခဲ့ပြီးသော အရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံကြပြီး မိမိ၏အဆုံးအမဒေသနာသာသနာတော် မြတ်ကြီး သန့်ရှင်းတည်တံ့ပြန့်ပွားတိုးတက်အောင် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြစေချင်သည်။ ဘုရားရှင် အနေဖြင့် သာဝကတို့အပေါ်၌ ဤမျှ လောက်မြင့်မားသော အလိုဆန္ဒတော်ရှိတော်မူပါသည်ဘုရား။

ဒုတိယအချက်ဖြစ်သော သာဝကများ ဆောင်ရွက်ရမည့် တာဝန်အနေဖြင့် လျှောက်ထားရပါမူ ဘုရားရှင်၏သာဝကသာဝကများဖြစ်ကြသော ဘိက္ခု၊ ဘိက္ခုနီ၊ ဥပါသကာ၊ ဥပါသကာ ဟူသမျှတို့သည် ဘုရားရှင်၏ အလိုဆန္ဒတော်ကို ပြည့်ဝအောင် ပြည့်ဆည်းပေးရမည့် တာဝန်ရှိသူများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ဘုရားရှင်၏ တပည့်သာဝက ဟူသမျှတို့သည် “ငါသည် ဘုရားရှင်၏ အလိုဆန္ဒတော်ကို မညီမျှအတိုင်းအတာအထိ ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်ခဲ့သူဖြစ်သနည်း” ဟု မိမိကိုယ်ကို အမြဲပြတ်ဆန်းစစ်နေဖို့ လိုပါသည်ဘုရား။ ဤသို့ ဆန်းစစ်နေမှသာ ဘုရားရှင်၏ အလိုဆန္ဒတော်များ ပြည့်ဝအောင် ပြည့်ဆည်းပေးလိုသည့် (ဝါ) သာသနာတော် သန့်ရှင်းတည်တံ့ပြန့်ပွားတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်လိုသည့် သဒ္ဓါတရား တဖွားဖွား တိုးတက်နေပါလိမ့်မည်ဘုရား။

ဘုရားရှင်၏ အလိုဆန္ဒတော် ပြည့်ဝအောင် ပြည့်ဆည်းပေးရမည့် (ဝါ) ဘုရားရှင်ဖြစ်စေလိုသည့် ဂုဏ်အင်္ဂါအရည်အချင်းနှင့်ပြည့်စုံ၍ သာသနာတော် သန့်ရှင်းတည်တံ့ ပြန့်ပွားတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည့်တာဝန်မှာ ရဟန်းတော်များအတွက် သာသနာတော်ကို တရားဖြင့် ချီးမြှောက်ထောက်ပံ့ခြင်းဟူသော ဓမ္မာနုဂ္ဂဟဖြစ်သည့် ဂန္ဓဓုရုရိပဝိပဿနာဓုရု တာဝန်နှစ်မျိုးသာ ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။ ဥပါသကာဥပါသကာဒကာဒကာမများအတွက်မှာမူ သာသနာတော်ကို ပစ္စည်းလေးပါးဟူသော အာဓိသံဖြင့် ချီးမြှောက် ထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်သည်



အာဓိသာနုဂ္ဂဟ တာဝန်မျိုးဖြစ်ပါသည် ဘုရား။ ယင်းသို့ တာဝန်အသီးသီးရှိကြရာ ဥပါသကာ ဥပါသကာ ဒကာ ဒကာမ တို့ တာဝန်မှာ ကျေပွန်ဖြစ်သည်ဟု ဆိုရပါမည်ဘုရား။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ယခုအခါ နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် စေတနာရှင်ပြည်သူအပေါင်းသည် သာသနာ့ဝန်ထမ်းရဟန်းသာမဏေများ၊ သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်များ၊ ဂန္ဓဓုရု၊ ဝိပဿနာဓုရု နှစ်ပါးကို လုံလုံကြီးကုတ်အားထုတ်ကြရာ၌ မမြဲမြံသော မပိုင်မမဲနှင့် ကြိုးပမ်းပေးနိုင်ကြတော်မူစေရန် ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေးဟူသော အာဓိသတ်တို့ကို လိုလေသေးဖို့ရှိ အပြည့်အဝ ထောက်ပံ့သည့်အနေဖြင့် လျင်သေးမြစ်သည့် ကျောင်းတိုက်များ အား အင်တိုက်အားတိုက် ထောက်ပံ့ခြင်း၊ ဆွမ်းကွမ်းဝေယျာဝစ္စများ မလစ်ဟင်းဖြည့်ဆည်းပေးခြင်းများဖြင့် ကျောင်းတိုက်များ တွေ့မြင်နိုင်ကြပါသည်ဘုရား။

ဘုရားပညာတော်တို့ ရဟန်းတော်များဘက်ကလည်း ဂန္ဓဓုရုအတွက် ပရိယတ္တိဘာသင်တိုက်ကြီးများ၊ နိုင်ငံတော် ပရိယတ္တိ သာသနာ့တက္ကသိုလ်ကြီးများက နှစ်စဉ်ပြုတ်ပရိယတ္တိသာသနာတော်အတွက် တာဝန်ကျေကျ ထမ်းဆောင်နေကြသည်ကို တွေ့မြင်ရသည်မှာ ယခုနှစ် (၇၈) ကြိမ်မြောက် တီပိဋကဓရ တီပိဋကကောဝိဒရွေးချယ်ရေး စာမေးပွဲကြီးတွင် (၁၈)ပါးမြောက် တီပိဋကဓရ တီပိဋကကောဝိဒဆရာတော် တစ်ပါးပေါ်ထွန်းခြင်းနှင့် ဝဋ်သကာ ဂုဏ်ထူးရဟန်းတော်တစ်ပါး ပေါ်ထွက်ခြင်း စသည်တို့က သက်သေပင်ဖြစ်ပါကြောင်း ဝမ်းမြောက်စွာ လျှောက်ထားလိုပါသည် ဘုရား။ ထို့အပြင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း ဘုရားသာဝက ရဟန်းတော်များအနေဖြင့် ပရိယတ္တိစာပေကျမ်းဂန်များ စဉ်ဆက်မပြတ်ပို့ချပေးခြင်း၊ အစိုးရပိုင်ပထမမြန် စာမေးပွဲ၊ အစိုးရဓမ္မာ စရိယစာမေးပွဲ၊ သကျသီပာစာမေးပွဲ စေတီ

ယင်္ဂဏစာမေးပွဲ၊ အစိုးရနိကာယ်စာမေးပွဲ၊ မြို့နယ်ပေါင်းစုံရှိ သာမဏေကျော် စာမေးပွဲ စသည်များကို ကျင်းပလျက် ပရိယတ္တိကျမ်းဂန်တတ် ပညာရှင်များ ပေါ်ပေါက်စေရေး အားပေးချီးမြှောက်နေခြင်းတို့ကိုလည်း တွေ့မြင်နေရပါသည် ဘုရား။ အနီးစပ်ဆုံးအနေဖြင့် (၇၈) ကြိမ်မြောက် တီပိဋကဓရ တီပိဋကကောဝိဒရွေးချယ်ရေးစာမေးပွဲကြီးကို ၂၁-၂၂-၂၀၂၅ ရက်နေ့မှ ၂၂-၂၀၂၆ ရက်နေ့အထိ ကျင်းပခဲ့ပြီး စာဖြေသံယာတို့၏ စိတ်အားထက်သန်မှု တီပိဋကဩဝါဒစရိယဆရာတော်များ၊ ပုဂ္ဂိုလ်ဆရာတော်များ၊ ကြီးကြပ်ရေးဆရာတော်များ၏ တာဝန်ယူမှု၊ ဥပတ္တန္တကပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ကြောင့်ကြစိုက်ထုတ်မှု၊ ဒကာ ဒကာမအား အင်တိုက်အားတိုက် ထောက်ပံ့ခြင်း၊ ဆွမ်းကွမ်းဝေယျာဝစ္စများ မလစ်ဟင်းရရ အလွန်စိတ်အားထက်သန်စေရကောင်းလှပါသည်ဘုရား။ ဝိပဿနာဓုရုအနေဖြင့်လည်း ကမ္မဋ္ဌာန်းနည်းပြဆရာတော်များ၏ နည်းလမ်းတကျ ဟောပြောပြသမှု ယောဂီအပေါင်း၏ စိတ်အားထက်သန်စွာ အားထုတ်မှုများကို ဆရာတော်ဘုရားများ လေ့လာတွေ့ရှိနိုင်ပါသည် ဘုရား။ ဤသို့ ဓမ္မာနုဂ္ဂဟဖြစ်သည့် ဂန္ဓဓုရု၊ ဝိပဿနာဓုရု တာဝန်များကို အားသွန်ကြိုးပမ်းထမ်းဆောင်နေကြရသော သာသနာ့ဂုဏ်သိန်ညှိုးမိန့်စေကြသည့် သာသနာ့ပစ္စိက သာသနာ့အတွင်းသား အန္တရာယ်သာသနာပြင်ပအန္တရာယ်များကိုလည်း လျစ်လျူတော်မမူကြဘဲ ညီညွတ်သော သံဃာအင်အားဖြင့် အထူးဂရုပြုဖယ်ရှားနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ကြရန်လည်း လျှောက်ထားလိုပါသည်ဘုရား။

ယနေ့ခေတ်ကာလ အားလျော်စွာ ဖွဲ့စည်းတတ်တော်မူသော လူ့ဂုဏ်ရက်တွင် သာသနာတော်အတွင်းသား ရဟန်းပထမမြန် စာမေးပွဲ၊ အစိုးရဓမ္မာ စရိယစာမေးပွဲ၊ သကျသီပာစာမေးပွဲ စေတီ

ဆောင်ရွက်နေခြင်း၊ ဓမ္မပရိယာနနှင့် မလျော်ညီဘဲ ဟောပြောပြသနေကြခြင်း၊ သာသနာအတွင်းသား မဟုတ်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ သာသနာတော်၏ ဂုဏ်ရှိန်ကို ညှိုးမိန့်စေသည့် ပြောဆိုပြုမူနေခြင်းများကိုလည်း မကြာခဏတွေ့မြင်နေရရာ ထိုသို့သော သာသနာတော် ဂုဏ်ရှိန်ညှိုးမိန့်စေသည့် ကိစ္စရပ်များအတွက် သံဃာအဖွဲ့အစည်းအဆင့်ဆင့် တာဝန်ဝတ္တရားများ ကျေပွန်နိုင်ရေး စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်ကဲ့သို့ ဖြစ်နေပါသည်ဘုရား။ ထိုကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဓမ္မကံ၊ အာဏာစက်ဖြင့် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်ရန် ညီညွတ်သော သံဃာအင်အားကို အမှန်တကယ် လိုအပ်နေသည့်ဖြစ်ရာ တပည့်တော်တို့ နိုင်ငံတော်ပဟိုသံယာဝန်ဆောင် ဆရာတော်များအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့၏ အခြေခံဒေသအတွင်း ကြောင့်ကြမဲမနေဘဲ အားဖြည့်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရေး လျှောက်ထားလိုပါသည်ဘုရား။

တတိယအချက်ဖြစ်သည့် သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များ၏ ကူညီမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ လျှောက်ထားရပါလျှင် မြတ်စွာဘုရားရှင် ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူပြီး သုံးလအကြာ အရှင်မဟာကာသပအမှူးပြုသော ရဟန္တာအရှင်သူမြတ်ကြီးများ ပထမသံဂါယနာတင်ရာကာလတွင် အဓာတသတ်မင်းနှင့် ပြည့်သူ ပြည့်သားများ စသည်ဖြင့် သင်္ကာယနာခြောက်တန် တင်သည့် အကြိမ်တိုင်း၌ မင်းနှင့်ပြည့်သူများ၊ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရနှင့် နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများက သာသနာတော်အတွက် တရားနှင့်လျော်သော အထောက်အပံ့အကူအညီများ ပေးခဲ့သည့်နည်းတူ နိုင်ငံတော်ပဟိုသံယာဝန်ဆောင်အစည်းအဝေးကြီးများ ကျင်းပခဲ့ရာ၌ နိုင်ငံတော်၏ ပံ့ပိုးကူညီမှု၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ် သံယာဝန်ဆောင်အစည်းအဝေးများ ကျင်းပရာအခါ၊ အစားထိုးရွေးချယ်ပွဲများ ကျင်းပရာအခါ၊ မူခင်းပြဿနာများ အကောင်အထည်ဖော်ရာအခါ၊ စာမေးပွဲရာသီအလိုက် စာမေးပွဲများ ကျင်းပရာအခါ စသည်တို့၌လည်း သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းတို့၏ ကူညီပံ့ပိုးမှု၊ ဓမ္မစက်ကို အာဏာစက်ဖြင့် ကူညီမှု စသည်တို့ကို အမှန်တကယ် လိုအပ်ပါသည်ဘုရား။ သို့ဖြစ်၍ မိမိတို့အခြေခံဒေသအလျောက် သက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်တို့၏ ထောက်ပံ့ကူညီမှုတို့ကိုလည်း အသိအမှတ်ပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

စတုတ္ထအချက်အနေဖြင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ဥပါသကာ၊ ဥပါသကာများ၏ အသိမှန်အမြင်မှန်ဖြင့် သာသနာတော်ကို ကြည့်ညှိတတ်မှုကို လျှောက်ထားရပါလျှင် ဗုဒ္ဓဘာသာကို ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ကြသည့် စာမျက်နှာ ၅ သို့ ❖

# နဝမအကြိမ် နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်အဖွဲ့ ဒုတိယအစည်းအဝေးပထမနေ့ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
နဝမအကြိမ် နိုင်ငံတော်ဗဟို  
သံဃာ့ဝန်ဆောင်အဖွဲ့ ဒုတိယ  
အစည်းအဝေးပထမနေ့ကို ယနေ့  
နံနက် ၈ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်း  
ဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်  
သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ  
ဆဋ္ဌသာဂီယနာ မဟာပါသာထာ  
လုံဏ်ဂူတော်ကြီး၌ ကျင်းပ  
သည်။

အစည်းအဝေးသို့ နိုင်ငံတော်  
ဩဝါဒစရိယဆရာတော်ကြီးများ၊  
နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယက  
ဆရာတော်ကြီးများ၊ နိုင်ငံတော်  
ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင် ဆရာတော်  
ကြီးများ၊ သာသနာရေးနှင့်  
ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင်၊  
သာသနာရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြား  
ရေးမှူးချုပ်၊ သာသနာတော်  
ထွန်းကားပြန်ပွားရေး ဦးစီးဌာန  
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ အပြည်ပြည်  
ဆိုင်ရာထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာပြု  
တက္ကသိုလ် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်  
(စိမ်)နှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်  
သာသနာရေးမှူးများ တက်ရောက်  
ကြည့်ညှိကြသည်။

ဦးစွာ အစည်းအဝေးမစတင်မီ  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိုင်ငံတော်  
ဩဝါဒစရိယဆရာတော်ကြီးများ၊  
နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယက  
ဆရာတော်ကြီးများ၊ နိုင်ငံတော်  
ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်ဆရာတော်  
ကြီးများအား နာကမ္မအလှူတော်  
ငွေများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်း  
သည်။

အစည်းအဝေးတွင် နိုင်ငံတော်  
ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ  
(အဘိဓမ္မာမဟာရဋ္ဌဂုရု၊ အဂ္ဂမဟာ  
သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓမ္မ) ဒေါက်တာ  
ဘဒ္ဒန္တဝိမာဝိသုကာ သဘာပတိ  
ဆရာတော်အဖြစ် ဆောင်ရွက်  
တော်မူပြီး တွဲဖက်အကျိုးတော်  
ဆောင် ဆရာတော်(အဂ္ဂမဟာ



ပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ  
ဇောတိကဓမ္မ)ဘဒ္ဒန္တဇောတိဿရ  
က အခမ်းအနားမှူးဆရာတော်  
အဖြစ် ဆောင်ရွက်တော်မူသည်။  
ယင်းနောက် အခမ်းအနားမှူး  
ဆရာတော်က အစည်းအဝေး  
စတင်ကြောင်းနှင့် ကြွရောက်  
တော်မူလာကြသော နိုင်ငံတော်  
ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်ဆရာတော်  
များ၏ အရေအတွက်ကို ဖော်ပြ  
လျှောက်ထားပြီး အစည်းအဝေး  
အထမြောက်အောင်မြင်ကြောင်း  
ကြေညာသည်။

ထို့နောက် အစည်းအဝေးသို့  
ကြွရောက်တော်မူလာကြသော  
ဆရာတော်အားလုံးက “သာသနာ  
ဿ စ လောကဿ ဝုဇ္ဈိ ဘဝတု  
သဗ္ဗဒါ” အစချီသော နှစ်ဂါထာကို  
တညီတညွတ်တည်း သုံးကြိမ်  
ရွတ်ဆိုလျက် အခမ်းအနားကို  
ဖွင့်လှစ်တော်မူကြပြီး အခမ်း  
အနားမှူးဆရာတော်က အစည်း  
အဝေးကျင်းပမည့် ၁၃ရက် ခုနှစ်  
တပေါင်းလဆန်း ၄၊ ၅၊ ၆ ရက်၊

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉၊ ၂၀၊  
၂၁ ရက်များအတွက် အစည်း  
အဝေးအစီအစဉ်များကို လျှောက်  
ထားကာ အစည်းအဝေးကြီး၏  
အတည်ပြုချက်ကို ရယူသည်။  
ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒ  
စရိယဆရာတော်ကြီးများ ဖြစ်ကြ  
သော မြင်းခြံမြို့၊ ချောင်းဒေါင်း  
ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ဆရာတော်  
အဘိဓမ္မ မဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တ  
ကေလာသ၊ ပုသိမ်မြို့၊ နိဂြောဓာရုံ  
ညောင်ပင်သာ ပရိယတ္တိစာသင်  
တိုက်ဆရာတော် အဘိဓမ္မမဟာ  
ရဋ္ဌဂုရု အဘိဓမ္မအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ  
ဇောတိက ဘဒ္ဒန္တဝိသုကာ၊ ပြည်မြို့၊  
ရွာဘဲတောင်ပေါ် ကျောင်းတိုက်  
ဆရာတော် အဘိဓမ္မအဂ္ဂမဟာ  
သဒ္ဓမ္မဇောတိက ဘဒ္ဒန္တကုမာရ၊  
တာမွေမြို့နယ် ဒေဝကုန္ဒီပရိယတ္တိ  
စာသင်တိုက်ဆရာတော် အဂ္ဂ  
မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓမ္မ ဘဒ္ဒန္တ  
ထေရားနန္ဒနှင့် မြိတ်မြို့၊ လှည်းဘီး  
ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဆရာတော်  
အဘိဓမ္မမဟာရဋ္ဌဂုရု အဘိဓမ္မ

အတွက် သံဝေဂဉာဏ်ပွားတော်  
မူကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊  
အစားထိုး ရွေးချယ်တင်မြောက်  
ခြင်းခံရသော နိုင်ငံတော်ဩဝါဒ  
စရိယ ဆရာတော်ကြီးများ၊  
နိုင်ငံတော်သံဃမဟာ နာယက  
အဖွဲ့ ဆရာတော်ကြီးများနှင့်  
နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်  
ဆရာတော်ကြီးများ၏ ဘွဲ့အမည်  
စာရင်းများကို အတည်ပြုချက်ရ  
ယူခြင်းတို့ဆောင်ရွက်ပြီး နံနက်  
ပိုင်းအစည်းအဝေးကို ရပ်နား  
သည်။

ထို့နောက်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး  
က သာသနာရေးဆိုင်ရာများ  
လျှောက်ထားသည်။  
ဆက်လက်၍ ၁၃ရက် ခုနှစ်  
တပေါင်းလမှ ၁၃ရက် ခုနှစ် ယနေ့  
အထိ တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း  
ပျံလွန်တော်မူ သွားကြသော  
နိုင်ငံတော် ဩဝါဒစရိယ ဆရာ  
တော်ကြီးများ၊ နိုင်ငံတော်သံဃ  
မဟာနာယကဆရာတော်ကြီးများ  
နှင့် နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃာ့  
ဝန်ဆောင် ဆရာတော်ကြီးများ  
အတွက် သံဝေဂဉာဏ်ပွားတော်

ရယူကာ နောက်ဆုံးအချက်ဖြစ်သော  
ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ဥပါသကာ၊ ဥပါသိကာ  
များ အသိမှန် အမြင်မှန်ဖြင့် သာသနာ  
တော်ကို ကြည်ညိုတတ်စေရန်  
ဟောပြောပြသ ဆုံးမတော်မူကြပြီး  
ဘုရားရှင် ယုံကြည်တော်မူသည့်အတိုင်း  
သာသနာပြုစိတ်ဓာတ် အပြည့်အဝ  
တော်မူသဖြင့် ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူမည်ဟု  
မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်ဘုရား။ ဘုရား  
ရှင်တော် ယုံကြည်တော်မူခဲ့သည့်အတိုင်း  
ဘုရားရှင်၏ အလိုအတိုင်းကို သိရှိ  
တော်မူကြပြီး သာဝကများ ဆောင်ရွက်ရ  
မည့်တာဝန်များကို ကျေပွန်အောင်  
ဆောင်ရွက်တော်မူကြလျက် ခေတ်အား  
လျော်စွာသက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်အစိုးရ  
မင်းတို့၏ အကူအညီအထောက်အပံ့ကို

ဘိဝံသက တင်သွင်းလျှောက်ထား  
သည်။  
ယင်းနောက် တစ်နှစ်တာ  
ကာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သော  
နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယက  
အဖွဲ့၏ အစီရင်ခံစာအကျယ်ကို  
ကဏ္ဍအလိုက် ဖော်ပြတင်သွင်း  
ရာ ပရိနိဗ္ဗာယရေးရာကဏ္ဍကို အဂ္ဂ  
မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တ  
ကေသဝက လည်းကောင်း၊  
သာသနာရေးရာကဏ္ဍကို အဂ္ဂ  
မဟာပဏ္ဍိတဘဒ္ဒန္တသုမနောဘိဝံသ  
ကလည်းကောင်း၊ ပညာရေးရာ  
ကဏ္ဍကို သာသနဓမ္မဓမ္မစရိယ  
ဘဒ္ဒန္တဝေဠုရိယက လည်းကောင်း  
ဖော်ပြတင်သွင်း လျှောက်ထား  
သည်။  
ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ဗဟို  
သံဃာ့ဝန်ဆောင် ဆရာတော်များ  
က တင်ပြလာသော အကြံဉာဏ်  
များကိုတွဲဖက်အကျိုးတော်ဆောင်  
ဆရာတော်များ ဖြစ်ကြသော  
အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာ  
သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓမ္မ ဘဒ္ဒန္တ  
ဇောတိဿရနှင့် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ  
ဒွိပိဋကဓရ၊ ပိဋကတ္ထယပါရဂူ  
ဘဒ္ဒန္တ သီရိကဉ္စနဘိဝံသတို့က  
ရှင်းလင်းပြန်ကြား လျှောက်ထား  
ပြီး ပျံလွန်တော်မူသွားကြသော  
တိပိဋကဓရ၊ တိပိဋကကောဝိဒ  
ဩဝါဒစရိယဆရာတော်ကြီးများ  
အတွက် သံဝေဂဉာဏ်ပွားတော်  
မူကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ကာ  
ပထမနေ့အစည်းအဝေးကို ရပ်နား  
သည်။

အစည်းအဝေးသို့  
ကြွရောက်တော်မူလာကြသော  
ဆရာတော်များအား တစ်နေ့တာ  
ဆွမ်းအလှူဖြင့် နေအိမ်  
ဦးသိန်းမောင်၊ ဇနီး ဒေါ်ပါးပါး  
စန္ဒီပရဆေးဓိသားစု အမှတ် ၂၄၀  
ကုန်းဈေးတန်းလမ်း ရန်ကုန်မြို့က  
ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရ  
သည်။ သတင်းစဉ်

❖ စာမျက်နှာ ၄ မှ  
ဥပါသကာ၊ ဥပါသိကာများသည်  
“ပဿဒဗဟုလော ဟောတိ ဘိက္ခုသု  
ထေရေသု စေဝ နဝေသု မဇ္ဈိ မေသု စ”  
ဟူသော အင်္ဂုတ္တရနိကာယ်၊ သတ္တက  
နိပါတ်၊ ဒုတိယပရိယာနိသုတ်၊ ဝိပဏ္ဍိ  
သုတ်၊ ပရာဘဝသုတ်(အံ၊ ၂၊ ၄၁၊ ၄၁)၊  
တိုဉ်လောသော ဥပါသကာ၊ ဥပါသိကာတို့  
မဆုတ်ယုတ်ကြောင်း၊ ပြည့်စုံကြောင်း၊  
ဖြစ်ထွန်းကြီးပွားကြောင်း တရား ခုနှစ်ပါး  
တို့အနက် တစ်ပါးအပိုင်ဖြစ်သော  
သီတင်းသိက္ခာကြီး၊ သီတင်းသိက္ခာငယ်၊  
သီတင်းသိက္ခာလတ် ဖြစ်ကြကုန်သော  
ရဟန်းတော်တို့၌ များစွာကြည့်ညှိ  
တတ်သူများဖြစ်ကြရပါမည် ဘုရား။  
ယင်းသို့ များစွာကြည့်ညှိတတ်သူများ၊

ကြည့်ညှိကြရာ၌ ဂန္ထရဝိပဿနာရ  
ဟူသော ရုနစ်ပါးဖြင့်သာ လုံ့လကြီးကုတ်  
အားထုတ်နေသော ရဟန်းကောင်း  
ရဟန်းမြတ်တို့ကိုသာ ကြည့်ညှိ  
ဆည်းကပ်တတ်ကြရန်လည်း အလွန်  
လိုအပ်ပါသည်ဘုရား။ ယခုခေတ်အချိန်  
ကုလဒုဿန အနေသနအမျှဖြင့် အသက်  
မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနေသော ရဟန်းဆိုး  
များ၊ အတ္တကြံသန ပရဝုဗ္ဗန သဘော  
ဆောင်ကာ လှူမှုကုန်ရက်ပေါ်တွင်  
သာသနာတော်နှင့်မလျော်သည့် အလိုဆိုး  
ရွေးရွံ့၍ ဟောပြောပြသပြုမူလှုပ်ရှားနေ  
ကြသည့် အချို့သော သာသနပစ္စတ္တိက  
များကို အစစ်အမှန်ထင်၍ ကိုးကွယ်မှု  
မပြုကြစေရန် ဥပါသကာ၊ ဥပါသိကာများ  
ကျေကျေလည်လည် သိရှိနားလည်

သဘောပေါက်အောင် ဟောပြောဆုံးမ  
ပြုပြင်သူနှင့်ရမည့်တာဝန်မှာ ရဟန်း  
ကောင်း၊ ရဟန်းမြတ်တို့၏ ကြီးလေးသော  
တာဝန်တစ်ရပ် ဖြစ်နေပါသည်ဘုရား။  
သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်သီးခြားမိန့်ခန်းခိုရ်  
အဖွဲ့များက အဓမ္မဟု ဆုံးဖြတ်ထားပါ  
လျက်ပေါ်ထင်ထင်ပြန်လည်အသက်  
သွင်းနေကြသော အစုအဖွဲ့များ၊ မိမိ  
ကိုယ်ကိုပင် သာသနာပြုအမည်ခံကာ  
သာသနာဖျက်နေကြသူများကို လျစ်လျူ  
ရှုထားတော်မမူကြဘဲ တားဆီးကာကွယ်  
တော်မူကြလျက် ဗုဒ္ဓသာသနာတော်  
အစစ်အမှန်ကို ဥပါသကာ ဥပါသိကာများ  
အသိအမြင်မှန်ဖြင့် ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်  
နိုင်ကြစေရန် ဆုံးမသူနှင့်တော်မူ  
ကြပါဟု လျှောက်ထားလိုပါသည်

ဘုရား။  
မြတ်စွာဘုရား ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်  
မူခါနီးကာလတွင်လည်း မာရ်နတ်က  
ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူပါဟု လျှောက်ထား  
လာခဲ့ရာ မြတ်စွာဘုရားရှင်က တပည့်  
သာဝကများဖြစ်သော ဘိက္ခု၊ ဘိက္ခုနီ၊  
ဥပါသကာ၊ ဥပါသိကာတို့ကို ယုံကြည်  
တော်မူသဖြင့် ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူမည်ဟု  
မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်ဘုရား။ ဘုရား  
ရှင်တော် ယုံကြည်တော်မူခဲ့သည့်အတိုင်း  
ဘုရားရှင်၏ အလိုအတိုင်းကို သိရှိ  
တော်မူကြပြီး သာဝကများ ဆောင်ရွက်ရ  
မည့်တာဝန်များကို ကျေပွန်အောင်  
ဆောင်ရွက်တော်မူကြလျက် ခေတ်အား  
လျော်စွာသက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်အစိုးရ  
မင်းတို့၏ အကူအညီအထောက်အပံ့ကို

ရယူကာ နောက်ဆုံးအချက်ဖြစ်သော  
ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ဥပါသကာ၊ ဥပါသိကာ  
များ အသိမှန် အမြင်မှန်ဖြင့် သာသနာ  
တော်ကို ကြည်ညိုတတ်စေရန်  
ဟောပြောပြသ ဆုံးမတော်မူကြပြီး  
ဘုရားရှင် ယုံကြည်တော်မူသည့်အတိုင်း  
သာသနာပြုစိတ်ဓာတ် အပြည့်အဝ  
တော်မူသဖြင့် ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူမည်ဟု  
မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်ဘုရား။ ဘုရား  
ရှင်တော် ယုံကြည်တော်မူခဲ့သည့်အတိုင်း  
ဘုရားရှင်၏ အလိုအတိုင်းကို သိရှိ  
တော်မူကြပြီး သာဝကများ ဆောင်ရွက်ရ  
မည့်တာဝန်များကို ကျေပွန်အောင်  
ဆောင်ရွက်တော်မူကြလျက် ခေတ်အား  
လျော်စွာသက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်အစိုးရ  
မင်းတို့၏ အကူအညီအထောက်အပံ့ကို

ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဝိမာဝိသုကာ  
ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်  
နိုင်ငံတော်ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်အဖွဲ့

# နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့် ချင်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲ တက်ရောက်

ဟားခါး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် အဖွဲ့ဝင် နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့်သည် ယနေ့မနန်းလှ ၁ နာရီက ဟားခါးမြို့ ချင်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ရုံးရှိ ပြည်နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ ဌာနဆိုင်ရာ များနှင့် တွေ့ဆုံပွဲ တက်ရောက် သည်။

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်တွင် တာဝန် ထမ်းဆောင်နေသည့် ဝန်ထမ်းများနှင့် နိုင်ငံ့ယဉ်ပါက လိုအပ်ချက်များ ရှိနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါကြောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း များအနေဖြင့် မိမိတို့၏ လုပ်ငန်း တာဝန်များကို professional ကျကျ ထမ်းဆောင်ရန် တာဝန်ရှိပါ ကြောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းဥပဒေတွင် ဝန်ထမ်းများသည် ပါတီနိုင်ငံရေး ကင်းရှင်းရမည်ဟု ပါရှိပါကြောင်း၊ ပါတီနိုင်ငံရေးနှင့် အမျိုးသား နိုင်ငံရေးသည် ကွာခြားပါကြောင်း၊ ပါတီနိုင်ငံရေးသည် ပါတီတစ်ခု၏



တက်တက် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ သည် နိုင်ငံတော်ကို တာဝန်ခံပြီး ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံတော်က ချမှတ်ထားသည့် ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများကို ကိုးကား

ပြီး မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ချင်းပြည်နယ်ဝန်ကြီး ချုပ် ခေါက်တာဝန်ဆွန်းထန်က

ချင်းပြည်နယ်၏ ဒေသဆိုင်ရာ အချက်အလက်များနှင့် တင်ပြလို သည့် အချက်များကို ရင်းလင်း တင်ပြပြီး ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးများက သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက်

လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများကို ရင်းလင်း တင်ပြကြပေပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှင့် ဒုတိယဝန်ကြီးများက ညှိနှိုင်း ပြေငြိမ်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းနောက်နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး ဝန်ကြီးဌာန(၃) ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်တင့်၊ စက်မှု ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ခေါက်တာချာလီသန်း၊ ပြန်ကြား ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့်၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးအေးထွန်း၊ တိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ခေါက်တာတင်ထွဋ်နှင့် ကျန်းမာ ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ခေါက်တာအေးထွန်း တို့က ဖြည့်စွက်တာဆွေးနွေးတင်ပြကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့်က နိဂုံးချုပ် အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

## ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာပဟိုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ပဟိုအဖွဲ့ အစည်းအဝေး(၁/၂၀/၂၆)ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်း အဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ အစည်းအဝေးသို့ ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးလုပ်ငန်း ဆိုင်ရာ ပဟိုအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပါမောက္ခခေါက်တာသက်ဝင်းနှင့် ဗဟိုအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ရှိရမည့်အင်္ဂါရပ်များ၊ အချက်အလက်များ ပြည့်စုံစွာတင်ပြလာပါက ကြန့်ကြာမှုမရှိဘဲ လိုင်စင်ခွင့်ပြုထုတ်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း၊ ဆေးရုံဖွဲ့စည်းပုံများ ဆေးရုံအင်္ဂါရပ်နှင့် ညီညွတ်စွာ တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်ရန် ရည်ရွယ်၍ ကြိုတင်ထောက်ခံချက်တင်ပြရန် အလေးထား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အတည်ပြုထားသော ဝိသုကာ ပုံစံအတိုင်း တည်ဆောက်ရန် ထိန်းကျောင်းကြီးကြပ် လျက်ရှိကြောင်း၊ လိုင်စင်စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာရန်ပျက်ကွက်သည့် ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေး လုပ်ငန်းများကိုလည်း ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးလုပ်ငန်း ဆိုင်ရာ ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ပြည်သူများ လုံခြုံစိတ်ချရ သည့် ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေး အထောက်အကူပြု သင်တန်းကျောင်းလုပ်ငန်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိက ပြင်ပ လူနာခွဲစိတ်ကုသရေးလုပ်ငန်းများကို ဥပဒေနှင့်အညီ စိစစ်ကြပ်မတ်နိုင်ရန် ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးလုပ်ငန်း

ဆိုင်ရာ ဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ(၂၀၂၆ခုနှစ်) ကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍတွင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးနေသည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် များ မှန်ကန်စွာအသုံးပြုနိုင်ရေး မူဝါဒများချမှတ်ပေး လျက်ရှိကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းအကြံပြု ဆွေးနွေးပေးကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဗဟိုအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး ကုသရေး



ဆိုင်ရာ ဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ(၂၀၂၆ခုနှစ်) ကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍတွင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးနေသည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် များ မှန်ကန်စွာအသုံးပြုနိုင်ရေး မူဝါဒများချမှတ်ပေး လျက်ရှိကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းအကြံပြု ဆွေးနွေးပေးကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဗဟိုအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး ကုသရေး

ဆိုင်ရာ ဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ(၂၀၂၆ခုနှစ်) ကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍတွင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးနေသည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် များ မှန်ကန်စွာအသုံးပြုနိုင်ရေး မူဝါဒများချမှတ်ပေး လျက်ရှိကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းအကြံပြု ဆွေးနွေးပေးကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဗဟိုအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး ကုသရေး

ဆိုင်ရာ ဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ(၂၀၂၆ခုနှစ်) ကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍတွင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးနေသည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် များ မှန်ကန်စွာအသုံးပြုနိုင်ရေး မူဝါဒများချမှတ်ပေး လျက်ရှိကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းအကြံပြု ဆွေးနွေးပေးကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဗဟိုအဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး ကုသရေး

## သစ်တော၊ သတ္တုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကဏ္ဍဆိုင်ရာ သုတေသနအကြံပေးကော်မတီ(RAC) ဆဋ္ဌမအကြိမ်မြောက်အစည်းအဝေး ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ သစ်တော၊ သတ္တုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကဏ္ဍဆိုင်ရာ သုတေသန အကြံပေးကော်မတီ(RAC) ဆဋ္ဌမ အကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးကို ယနေ့မနန်းလှ ၁၂ နာရီက နေပြည်တော်ရှိ သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ရုံး အင်ကြင်း ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ အစည်းအဝေးသို့ သယံဇာတ နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းသု၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးလှမောင်သိန်း၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ သစ်တော သုတေသနဌာနခွဲမှ အရာထမ်း၊



အမှုထမ်းများနှင့် ဖိတ်ကြားထား သည့် ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။

သစ်တော၊ သတ္တုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ဆိုင်ရာ သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ထိရောက်

သည့် လမ်းညွှန်မှုများပေးပို့နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ကြောင်း၊ သုတေသန စာတမ်းဖတ်ပွဲ (၃၆)ကြိမ်အတွင်း စာတမ်းစုစုပေါင်း ၆၂ စောင်ကို ထုတ်ဝေနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ မကြာခင် ကျင်းပမည့် (၃၇)ကြိမ်မြောက် သစ်တော၊ သတ္တုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ဆိုင်ရာ သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲ အစီ ကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက် နိုင်ရန် ဝိုင်းဝန်းအကြံပြုဆွေးနွေး ကြစေလိုကြောင်း တိုက်တွန်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က သစ်တော၊ သတ္တုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍဆိုင်ရာ သုတေသနအကြံပေး

ကော်မတီ (RAC) ပဋိပက္ခအကြိမ် မြောက် အစည်းအဝေးဆုံးဖြတ် ချက်များ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို လည်းကောင်း၊ သစ်တောသုတေ သနဌာနခွဲ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (၃၇)ကြိမ်မြောက် သစ်တော၊ သတ္တုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲ အစီ ကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက် နိုင်ရန် ဝိုင်းဝန်းအကြံပြုဆွေးနွေး ကြစေလိုကြောင်း တိုက်တွန်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က သစ်တော၊ သတ္တုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍဆိုင်ရာ သုတေသနအကြံပေး

ကော်မတီ (RAC) ပဋိပက္ခအကြိမ် မြောက် အစည်းအဝေးဆုံးဖြတ် ချက်များ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို လည်းကောင်း၊ သစ်တောသုတေ သနဌာနခွဲ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (၃၇)ကြိမ်မြောက် သစ်တော၊ သတ္တုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲ အစီ ကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက် နိုင်ရန် ဝိုင်းဝန်းအကြံပြုဆွေးနွေး ကြစေလိုကြောင်း တိုက်တွန်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က သစ်တော၊ သတ္တုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍဆိုင်ရာ သုတေသနအကြံပေး

\* ပိတ်ရက်ရှည်မှ ပိတ်ရက်ရှည်ကာလ ဖြစ်သော ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇ ရက်မှ ၁၇ ရက်အထိ ငွေဆောင်ကမ်းခြေသို့ ပြည်ပခရီးသွား ၂၈၁၇၃ ဦး၊ ပြည်ပခရီးသွား ၉၀၇ ဦး၊ ချောင်းသာကမ်းခြေသို့ ပြည်ပခရီး သွား ၃၀၅၅၅ ဦး၊ ပြည်ပခရီးသွား ၁၀၇၅ ဦး၊ ရွှေသောင်ယံကမ်းခြေသို့ ပြည်တွင်း ခရီးသွား ၉၁၇ ဦး၊ ပြည်ပခရီးသွား ၅၂ ဦး၊

ဂေါ်ရန်ဂျီကျွန်းသို့ ပြည်တွင်းခရီးသွား ၂၃၀ နှင့် ပုသိမ်မြို့ရှိ အထင်ကရနေရာ များသို့ ပြည်တွင်းခရီးသွား ၅၉၄၇ ဦး၊ ပြည်ပခရီးသွား ၆၈ ဦး စုစုပေါင်း ၆၆၉၉၆ ဦး တည်းခိုအပန်းဖြေခဲ့သည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီးသို့ ပြည်တွင်း/ပြည်ပ ခရီးသွား ၁၅၂၀၆၁၉ ဦး ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် ၏နှစ်သစ်ဦးတိုင်ခရီးသွားစည်ကားခဲ့ကာ

မြန်မာ့နှစ်သစ်ကူး သင်္ကြန်ကာလ၌ ယမန်နှစ်ထက် ခရီးသွားဝင်ရောက်မှု ပိုမိုများလာနိုင်ကြောင်း ခရီးသွားဝန်ဆောင် မှုနှင့် ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင်များက ခန့်မှန်း ထားသည်။ ပင်လယ်ကမ်းခြေ အပန်းဖြေစခန်း များတွင် ပြည်တွင်း/ပြည်ပခရီးသွားများ အပန်းဖြေတည်းခိုနိုင်ရန် ငွေဆောင် ကမ်းခြေ၌ ဟိုတယ် ၃၈ လုံး၊ စည်ပင်

တည်းခိုခန်း ၆၆ လုံး၊ ချောင်းသာကမ်းခြေ များသို့ ပြည်တွင်း/ပြည်ပ ခရီးသွား ၂၇၇၇၃ ဦး ဝင်ရောက်အပန်းဖြေခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလ ပိတ်ရက်ရှည်ကာလ၌ ပြည်တွင်း/ပြည်ပခရီးသွား ၆၀၀၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ခဲ့ကာ တရုတ်၊ ရုရှား၊ အိန္ဒိယ၊ ကိုရီးယားနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံများမှ ပြည်ပ ခရီးသွားများ အများဆုံးတည်းခိုအပန်း ဖြေခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းနှင့် ဓာတ်ပုံ - ကိုလွင်

တည်းခိုခန်း ၆၆ လုံး၊ ချောင်းသာကမ်းခြေ များသို့ ပြည်တွင်း/ပြည်ပ ခရီးသွား ၂၇၇၇၃ ဦး ဝင်ရောက်အပန်းဖြေခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလ ပိတ်ရက်ရှည်ကာလ၌ ပြည်တွင်း/ပြည်ပခရီးသွား ၆၀၀၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ခဲ့ကာ တရုတ်၊ ရုရှား၊ အိန္ဒိယ၊ ကိုရီးယားနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံများမှ ပြည်ပ ခရီးသွားများ အများဆုံးတည်းခိုအပန်း ဖြေခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းနှင့် ဓာတ်ပုံ - ကိုလွင်

တည်းခိုခန်း ၆၆ လုံး၊ ချောင်းသာကမ်းခြေ များသို့ ပြည်တွင်း/ပြည်ပ ခရီးသွား ၂၇၇၇၃ ဦး ဝင်ရောက်အပန်းဖြေခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလ ပိတ်ရက်ရှည်ကာလ၌ ပြည်တွင်း/ပြည်ပခရီးသွား ၆၀၀၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ခဲ့ကာ တရုတ်၊ ရုရှား၊ အိန္ဒိယ၊ ကိုရီးယားနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံများမှ ပြည်ပ ခရီးသွားများ အများဆုံးတည်းခိုအပန်း ဖြေခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းနှင့် ဓာတ်ပုံ - ကိုလွင်

# ခရီးစဉ်ဒေသစီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့များ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲနှင့် အောင်ဆန်းအားကစားကွင်း အဆင့်မြှင့်တင်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကော်မတီ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉

ခရီးသွားလုပ်ငန်း ရေရှည်တည်တံ့ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် ခရီးစဉ်ဒေသစီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့ များ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း အလုပ်ရုံဆွေးနွေး ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ ရွှေနန်းတော် ဟိုတယ်၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်

အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ အားကစားနှင့်လူငယ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာ ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဂျပန်နိုင်ငံဆိုင်ရာမြန်မာသံအမတ်ကြီး၊ အာဆီယံ- ဂျပန်ဗဟိုဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်း အဖွဲ့ချုပ်နှင့် ညီနောင်အသင်းများ၊ ဟိုတယ်နှင့်ခရီး သွားဆိုင်ရာအသင်းအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး နှင့်ပြည်နယ်များမှ ခရီးစဉ်ဒေသစီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ အသီးသီးမှ ခရီးသွားလုပ်ငန်း၏အရေးပါမှုကို အသိ အမှတ်ပြုလာကြပြီး ရေရှည်တည်တံ့သော ခရီးသွား လုပ်ငန်းဖော်ဆောင်နိုင်ရေး ခရီးစဉ်ဒေသစီမံခန့်ခွဲမှု အဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လာကြကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် များရှိ ခရီးစဉ်ဒေသများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အလားအလာရှိသော ခရီးစဉ်ဒေသများ ဖော်ထုတ်ရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြေပြင်လုံအပ်ချက်များကို ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် နေပြည်တော် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်အထိ ခရီးစဉ်ဒေသစီမံခန့်ခွဲမှု အဖွဲ့ပေါင်း ၂၀၀ ကျော် ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ထားရှိပြီး ဖြစ်ကြောင်း။



ခရီးစဉ်ဒေသ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့များအနေဖြင့် မိမိတို့၏ခရီးစဉ်ဒေသများသို့ ခရီးသွားစဉ်သည် များပိုမိုလွယ်ကူလည်ပတ်နိုင်ရေး၊ စဉ်သည်များအား ကောင်းမွန်သည့်ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးနိုင်ရေး၊ ခရီးသွား ဆွဲဆောင်မှုအသစ်များ ဖော်ထုတ်ရေးနှင့် ဈေးကွက် ရှာဖွေမြှင့်တင်ရေးစသည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စနစ်တကျ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ကြရ မည်ဖြစ်ကြောင်း။

ယနေ့အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲမှ ခရီးစဉ်ဒေသစီမံ ခန့်ခွဲရေးဆိုင်ရာ အသိပညာဗဟုသုတများ၊ အတွေ့ အကြုံကောင်းများကို စာတွေ့လက်တွေ့လေ့လာ သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး မြေပြင်တွင် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက် ရာ၌ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရသည့် အခက်အခဲများနှင့် စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့များ၏ ဖွဲ့စည်းပုံနှင့်အညီ အခွင့်အလမ်း ကောင်းများ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆွေးနွေးပွဲမှ ရရှိလာမည့် ဆွေးနွေးမှုရလဒ်နှင့် တွေ့ရှိချက်များကို

သက်ဆိုင်ရာခရီးစဉ်ဒေသများတွင် လက်တွေ့အသုံးပြု အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဂျပန်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံ အမတ်ကြီးက အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကျင်းပနိုင်ရေး အာဆီယံ-ဂျပန်ဗဟိုဌာန၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု များနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပညာရှင်များက ခရီးစဉ်ဒေသ စီမံခန့်ခွဲရေးဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများကို ဆွေးနွေး ပြောကြားကာ အဖွဲ့များခွဲ၍ဆွေးနွေးခြင်း၊ စကားပိုင်း ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များကို သုံးသပ် တင်ပြခြင်းများ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

အလားတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အောင်ဆန်း အားကစားကွင်း အဆင့်မြှင့်တင်တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းကော်မတီ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို နေပြည်တော်ရှိ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီး

ဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး များနှင့် တာဝန်ရှိသူများတက်ရောက်ကြပြီး ဆက်စပ် ဝန်ကြီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများက အွန်လိုင်းမှ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာ့အားကစား အဆင့်အတန်း ပိုမိုတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့များ လိုအပ်သည့်အပြင် ခေတ်မီနည်းပညာ စံနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့် တည်ဆောက်ထားသည့် အားကစားကွင်း၊ အားကစား ရုံများစွာလိုအပ်သည့်အတွက် နိုင်ငံတကာနည်းပညာ နှင့် တည်ဆောက်သွားမည့် ရန်ကုန်မြို့၏ အထက်ကရ သမိုင်းဝင် အားကစားကွင်းကြီးဖြစ်သည့် အောင်ဆန်း အားကစားကွင်းကြီး အောင်မြင်စွာ ပေါ်ထွန်းလာ စေရန်နှင့် နိုင်ငံတကာအားကစားပြိုင်ပွဲများ လက်ခံ ကျင်းပနိုင်သည့် အားကစားကွင်းသစ်ကြီးအဖြစ် ထပ်မံပေါ်ထွန်းလာစေရေး အကြံပြုဆွေးနွေး ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အောင်ဆန်းအားကစားကွင်းအဆင့် မြှင့်တင်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ကော်မတီ အတွင်းရေးမှူးနှင့် ဖွဲ့စည်းအဖွဲ့ဝင်များတို့က အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက် နိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းကော်မတီများနှင့် ဆက်လက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ကျန်ရှိသည့်လုပ်ငန်းများ၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအစီအမံများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ တင်ပြချက်များ အပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြည့်စုံစွာဆွေးနွေး ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားပါက အလျင်အမြန် တုံ့ပြန်နိုင်ရေး မီးသတ်စခန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉

နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး သည် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများ နှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ယူဗွန်မြို့နယ် မီးသတ်စခန်း၌ မီးဘေးအန္တရာယ်အပါအဝင် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် အခြားမတော်တဆမှုများဖြစ်ပွား ပါက ပြည်သူလူထုအား အလျင်အမြန်တုံ့ပြန် ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် အသင့်ပြင်ဆင်ထားရှိမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ မီးငြိမ်းသတ်ရေးပစ္စည်းကိရိယာများ၊ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ၊ မီးငြိမ်းသတ် ယာဉ်များနှင့် ရေယာဉ်များ အသင့်ပြင်ဆင်ထား ရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ လေဘေး၊ ငလျင်ဘေး၊ မုန်တိုင်းဘေးစသည့် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ရုတ်တရက်ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပွားကြုံတွေ့ရပါက အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အလျင်အမြန် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် နည်းပညာ များ၊ လူအင်အား၊ စက်ယန္တရားများ၊ ပစ္စည်းကိရိယာ များပြင်ဆင်ထားရှိရေး၊ မြို့နယ်အလိုက်ရှာဖွေ

ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းလေ့ကျင့်ရေးနှင့် မိမိတို့စွမ်းအားစုများကို အမြဲအသင့်ဖြစ်စေရေး စီမံ ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ယူဗွန်မြို့ ရန်အောင်(၂)ရပ်ကွက် ရန်နိုင်ရပ် နယ်မြေ ၁၆ ရှိ မီးလောင်ပြင်တွင် ပါဝင်ခဲ့ သည့် အိမ်ထောင်စုများအတွက် မြေနေရာချထားမည့် အခြေအနေကို ခရိုင်မြေနေရာချထားရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ယူဗွန်မြို့နယ်ခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီး ဌာန အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ရှင်းလင်းတင်ပြရာ နေပြည် တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက လိုအပ်သည်များ မှာကြား သည်။

ယင်းနောက် ဧမ္မာ့သီရိမြို့နယ် နေပြည်တော်မြို့မ ဈေး၌ နေပြည်တော်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ တိုင်းဦးစီးမှူး ဦးစီး၍ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၈၅ ဦးက အထောက် အကူပြု မီးသတ်ရေယာဉ် ၁၅ စီးဖြင့် မီးလောင်မှု Level-2 ငြိမ်းသတ်သရုပ်ပြလေ့ကျင့်မှုနှင့် ဈေးသူ ဈေးသားများအား လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်နည်း သရုပ်ပြသနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး သရုပ်ပြပွဲတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများကို နေပြည်တော် ကောင်စီဝင်က ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်သည်။



ညနေပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌသည် နေပြည်တော်စည်ပင်စည်ရိပ်သာအတွင်း လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များအတွက် နေရာချထားမည့် အဆောင်များပြင်ဆင်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ပြီးလိုအပ်သည်များမှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ၂၀၂၂-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ခွင့်ပြု ရန်ပုံငွေဖြင့် ယူဗွန်မြို့နယ် အာဟာရသုခဈေးလမ်း ကတ္တရာထပ်ပိုင်းလွှာခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်

နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း များ သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း အမြန်ပြီးစီးအောင် လိုအပ်အား၊ စက်ယန္တရား တိုင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ ငလျင်ဒဏ် အပြင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ခံနိုင်ရည်ရှိအောင် တည်ဆောက်ရန်မှာကြားကာ ယူဗွန်မြို့ ရွှေချို(၉)လမ်းရှိ ရာဘာဆည် အမှတ်(၅) ပြုပြင် နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

**နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။**

# ဆရာရယ် တပည့်ရယ် AI (ဉာဏ်ရည်တု)ရယ် သုံးပွင့်ဆိုင်ပေါင်းစည်းထားတဲ့ ပညာရေးနယ်ပယ်သစ်ဆီသို့...

ပညာရေးဟာ အတိတ်ကာလတွေမှာ ဆရာဦးဆောင်တဲ့ပုံစံကို အဓိကထားခဲ့ပေမယ့် ယနေ့ခေတ်မှာတော့ AI (Artificial Intelligence) ဉာဏ်ရည်တုဆိုတဲ့ နည်းပညာအသစ်ရဲ့ပါဝင်လာမှုကြောင့် ဆရာနဲ့ ကျောင်းသားတို့ရဲ့ သင်ကြားရေးလုပ်ငန်းစဉ်မှာ ရှည်လျားစွာတည်ရှိခဲ့တဲ့ ပုံသေစံနှုန်းတွေ လှုပ်ရှားသွားပြီး ပြောင်းလဲမှုအသစ်တွေကို ဖန်တီးပေးနေပါတယ်။ ဒီခေတ်ဆရာတွေအတွက် အဓိကမေးခွန်းထုတ်စရာ ဖြစ်လာတာကတော့ AI နည်းပညာက ပညာရေးဝန်ကို မည်သို့ပေါင်းစေနိုင်မလဲ၊ တတ်သိနားလည်မှုကို မည်မျှအထိ မြှင့်တင်ပေးနိုင်မလဲ၊ ဒါ့အပြင် ပညာရေးတန်းတူညီမျှမှုကို မည်သို့ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မလဲဆိုတဲ့ အချက်တွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီကနေ ဆရာ - ကျောင်းသား - AI သုံးပွင့်ဆိုင် ပညာရေးနယ်ပယ်အသစ်တစ်ခု ထွန်းလာခဲ့ပါတယ်။

## မောင်မောင်လင်း

### ပညာရေးရှင်းအသစ်

AI နည်းပညာပေါ်ထွက်လာပြီးနောက် ဆရာတွေအတွက် အရေးကြီးတဲ့ နောက်ထပ်မေးခွန်းတစ်ခုကတော့ "AI က မေးခွန်းတိုင်းကို ဖြေပေးနိုင်ရင် ဆရာဆိုတာ လိုအပ်ပါဦးမလား" ဆိုတာဖြစ်ပါတယ်။ ပညာရေးဆိုင်ရာသီတော်စုံ UNESCO ရဲ့အစီရင်ခံစာတွေကတော့ "AI က အကြောင်းအရာပိုင်းမှာ ထက်မြက်ပေမယ့် လူသားရဲ့စာနာမှု၊ ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာဆိုင်ရာဖြတ်ချက်နဲ့ ရှုပ်ထွေးတဲ့ လူမှုရေးအခြေအနေတွေကို ကိုင်တွယ်နိုင်မှုမှာ အကန့်အသတ်ရှိတယ်" လို့ထောက်ပြကြပါတယ်။ ဒါကတော့ AI ဟာ ဆရာရဲ့ ပြိုင်ဘက်မဟုတ်၊ ဆရာလုပ်ငန်းတာဝန်တွေကို ပေါ့ပါးစေမယ့် လက်ထောက်သင်တန်းတယ်လို့ ဆိုလိုတာပါ။ ခေတ်သစ်နည်းပညာက ဆရာရဲ့ အခန်းကဏ္ဍအပေါ် အခွင့်လက်ရောက်လာပါတယ် -

- (က) သုတအသိနဲ့ အမှားမှန်ကို ဆင်ခြင်ခွဲခြားနိုင်တဲ့ပညာ။ ဆရာဟာ သတင်းအချက်အလက်ပိုမိုသုတေသနမှ လမ်းပြသူမီးအိမ်ရှင်အဆင့်သို့ ကူးပြောင်းရပါမယ်။ AI က ဒေတာအချက်အလက်ကို တိကျစွာ ပေးနိုင်ပေမယ့် အဲဒီဒေတာကို လူတွေအပေါ် အကျိုးပြုစေမယ့် အမှားမှန်ခွဲခြားနိုင်တဲ့ပညာအဖြစ် ပြောင်းလဲသွားအောင်ကတော့ ဆရာကသာလုပ်ဆောင်ပေးနိုင်လို့ပါ။
- (ခ) တတိယအင်အားစု။ ဆရာနဲ့ တပည့်အကြားမှာ AI က ကြားခံနယ်မြေတစ်ခုအဖြစ် ရောက်ရှိလာပါတယ်။ AI ဟာ အတန်းထဲမှာ မဝေးနိုင် မနန်းနိုင် ဖြေကြားပေးနိုင်တဲ့ လက်ထောက်တစ်ဦး ဖြစ်လာသလို ဆရာအတွက်လည်း သင်ခန်းစာစီမံတာ၊ စာမေးပွဲမေးခွန်းလွှာပြုစုတာ၊ အမေးအဖြေကဏ္ဍအတွက် အကူအညီပေးတာမျိုးတွေမှာ မူကြမ်းအဆင့်မှာ အကူအညီပေးနိုင်ပါတယ်။

အဲဒါကြောင့် ဆရာရဲ့ အခန်းကဏ္ဍဟာ အတန်းထဲက အာဏာပိုင်ဆရာအဖြစ်မှ လမ်းပြကြားပေးအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် AI မပြည့်စုံနိုင်တဲ့အချက်ကတော့ ကျောင်းသားတစ်ဦးချင်းစီရဲ့ စိတ်အံ့၊ ခံစားချက်နဲ့ လူမှုဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာပြဿနာတွေကို စိတ်နှလုံးဖြင့် ထွေးပွေ့နားလည်ပေးနိုင်စွမ်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆရာဟာ သင်ကြားပေးခြင်းထက် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးခြင်းအပေါ် ပိုမိုအာရုံစိုက်လာနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နည်းပညာအသစ်ကြောင့် ယနေ့ခေတ်ကျောင်းသားတွေဟာ AI ကို အသုံးပြုပြီး အဖြေရတာမျိုးလောက်သာမက သင်ယူမှုကို အရှိန်မြှင့်တာမျိုးကိုပါ ပြုလုပ်လာနိုင်ပါတယ်။ ကျောင်းသားတွေဟာ သင်ယူပုံအသစ်တွေဖြစ်တဲ့ လက်တွေ့အသုံးချမှုမျိုးတွေအဖြစ် ဘာသာစကားလေ့လာသူက Speaking Partner နေရာထားတာမျိုးနဲ့ အကျဉ်းချုပ်ပြုစုခြင်းတာမျိုး AI ကို ကောင်းကောင်းအသုံးချလာကြပါတယ်။ ယခင်က ပရိုဂရမ်ရေးတာအတွက် သင်ယူဖို့ကိစ္စခဲတဲ့ ကုတ်ရေးနည်းကို ကျွမ်းကျင်ရာမှဖြစ်ပေမယ့် AI ပေါ်လာပြီးနောက်ပိုင်း သာမန်စကားပြောပုံစံမျိုးနဲ့ လိုရင်းတိုင်း၊ ထိထိရောက်ရောက် ရှာဖွေသင်ယူလာနိုင်ပါတယ်။ ဒီအပြင် သင်ယူပုံနည်းလမ်းတွေကလည်း

အပြောင်းအလဲဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။

ကျောင်းသားတွေက AI ကို သီအိုရီသဘောတရား၊ နမူနာပုံစံ၊ ရုပ်ပုံနဲ့ ဗီဒီယိုတွေကို ချက်ချင်းရှာဖွေဖို့ အကူအညီပေးနိုင်တဲ့ Assistant အဖြစ်၊ မနက်ည မနားတမ်းသင်ကြားပေးနိုင်တဲ့ ကိုယ်ပိုင် Tutor အဖြစ်၊ ဒီအပြင် မိမိရဲ့ တွေးခေါ်နိုင်စွမ်းကို တစ်ဆင့်မြှင့်တင်ဖို့ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ဖော်ပြအဖြစ် သုံးစွဲတတ်ကြပါတယ်။ ဒီအချက်တွေကြောင့် AI ဟာ ကိရိယာသက်သက်မဟုတ်တော့ဘဲ ပညာရေးစနစ်တစ်ခုလုံးကို ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပေးနိုင်လောက်တဲ့ ဂေဟစနစ်အပြောင်းအရွှေ့တစ်ခုအဖြစ် ပေါ်ထွန်းလာပါတယ်။ AI အကျိုးပြုပေးနိုင်တာတွေကတော့-

- (က) တန်းတူညီမျှမှု။ အရည်အချင်းပြည့်ဝတဲ့ ဆရာရှားပါးတဲ့ ဒေသတွေနဲ့ အရင်းအမြစ်နည်းပါးတဲ့ ကျောင်းတွေမှာ AI က အကောင်းဆုံးနည်းပြအစားခန့် (Personal Tutor) အဖြစ် ကွက်လပ်ပြည့်ပေးနိုင်ပါတယ်။
  - (ခ) ကိုက်ညီသင်ယူမှု။ ပုံသေသင်ရိုးတွေအစား ကျောင်းသားတစ်ဦးချင်းစီရဲ့ စွမ်းရည်နဲ့ ကိုက်ညီတဲ့သင်ကြားမှုပုံစံအနေနဲ့ Khan Academy လို ပလက်ဖောင်းတွေမှာ AI က ကျောင်းသားရဲ့ ဖြေဆိုမှုတွေကို ချက်ချင်းခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာပြီး အားနည်းချက်ရှိတဲ့ အကြောင်းအရာကို ထပ်ကာထပ်ကာ လေ့ကျင့်ခိုင်းတာ သို့မဟုတ် နောက်အဆင့် စိန်ခေါ်မှုတွေကို တင်ပြပေးတာမျိုးတွေ ပြုလုပ်ပေးပါတယ်။
- AI ခေတ်ပဋိပက္ခနဲ့ ကျင့်ဝတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုဆိုင်ရာဝယ်**
- တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ AI ကြောင့် ဆရာနဲ့ ကျောင်းသားအကြား အမြင်ကွဲပြားခြားနားမှုနဲ့ ကျင့်ဝတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပွတ်တိုက်မှုတွေလည်း ရှိလာနိုင်ပါတယ်-
- (က) အမြင်ကွဲပြားခြားနားမှု (Divergent Perspectives)

အကြောင်းအရာ	ဆရာရဲ့အမြင် (Traditional)	ကျောင်းသားရဲ့အမြင် (AI Integrated)
အသိပညာအရင်းအမြစ်	ဆရာဟာ ဗဟိုချက်၊ အသိပညာကို စနစ်တကျ လက်ဆင့်ကမ်းသူ	AI က အဓိကအရင်းအမြစ်၊ ဆရာက လမ်းညွှန်သူ (Facilitator)
အချိန်နဲ့ ထိရောက်မှု	ကိုယ်တိုင် အချိန်ပေးလုပ်ဆောင်တာက သင်ယူမှုရဲ့ အနှစ်သာရ	AI နဲ့ မြန်မြန်ပြီးအောင်လုပ်တာက ထိရောက်မှု (Efficiency)
အကျင့်အမူအရာအကျင့်	စာမေးပွဲနဲ့ အိမ်စာက စွမ်းဆောင်ရည်ရဲ့ သက်သေ	AI သုံးပြီးဖြေတာကို ပီတိပင်တာက ခေတ်နောက်ကျတယ်လို့ ယူဆ
တီထွင်ဖန်တီးမှု	ကိုယ်တိုင်စာစီစာကုံးရေးသားတာကသာ တန်ဖိုးအစစ်အမှန်	AI ကို မူကြမ်းရေးခိုင်းပြီးမှ ပြင်ဆင်တာက ပိုမြန်ဆန်တဲ့ဖန်တီးမှုလို့ ယူဆ

- (ခ) ကျင့်ဝတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပွတ်တိုက်မှုနဲ့ ကုစားမှု
  - (၁) ကျောင်းသားတွေအတွက်ပညာရေးဖြောင့်မတ် တည်ကြည်မှုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုတွေဖြစ်တဲ့ AI ကို အသုံးပြုပြီး စာမေးပွဲချတာမျိုးနဲ့ ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်စွမ်း ပျောက်ဆုံးတာမျိုးအတွက် AI ကို 'အဖြေထုတ်စက်' အဖြစ် မသုံးဘဲ 'စဉ်းစားဖော်' အဖြစ်သုံးတတ်အောင် လေ့ကျင့်ပေးရပါမယ်။
  - (၂) ဆရာတွေအတွက် ပညာရှင်ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုတွေဖြစ်တဲ့ AI ဖော်ထုတ်ရေး ကိရိယာတွေကို

**အနာဂတ်ပညာရေးရဲ့ အောင်မြင်မှုက AI ရဲ့ ဒေတာတိကျမှု၊ ဆရာရဲ့ ဉာဏ်ပညာနဲ့ လမ်းညွှန်မှု၊ ကျောင်းသားရဲ့ ကိုယ်ပိုင်ဆင်ခြင်တုံတရားနဲ့ ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်းဆိုတဲ့ ကဏ္ဍသုံးရပ် ညီညွတ်မှုတပေါင်းစပ်နိုင်မှုအပေါ် မူတည်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် AI ခေတ်ပညာရေးဆိုတာ ကောက်ရိုးပုံထဲကအပိုက်ကို ရှာတာမျိုး မဟုတ်တော့ပါဘူး။ သတင်းအချက်အလက်ဆိုတဲ့ ကောက်ရိုးပုံကြီးထဲမှာ အပ်နဲ့တူတဲ့ အဖြေမှန်ကို ရှာတာထက် ကောက်ရိုး (Data) ကို မီးမရှို့မိလိုက်ဘဲ ရွှေ (Wisdom) ဖြစ်အောင် ဖန်တီးနိုင်ဖို့က ပိုပြီးလိုအပ်**

အလွန်အကျွံအားကိုးပြီး ကျောင်းသားကို မှားယွင်းစွာပုံစံတားချိုး၊ AI ရဲ့ ဘက်လိုက်မှုတွေကို မစိစစ်ဘဲ သင်ကြားမိတာမျိုးတွေ မဖြစ်စေဖို့နဲ့ နည်းပညာကို မျက်စိမှိတ်ယုံကြည်မိတာမျိုး မဖြစ်စေဖို့အတွက် ဆရာရဲ့ ဆန်းစစ်သုံးသပ်မှုကို အမြဲတမ်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

**AI ခေတ်နဲ့ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်မယ့် ဆရာဝတ်နဲ့ တပည့်ဝတ်ဆိုင်ရာဝယ်**

မြန်မာ့ထုံးတမ်းစဉ်လာ ဆရာဝတ်နဲ့ တပည့်ဝတ်တွေဟာ AI ခေတ်မှာ လူသားလေ့အခြေခံပညာရေးတန်ဖိုးတွေကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့အတွက် အဓိကသော့ချက်ဖြစ်လာပါတယ်-

- (က) AI ခေတ်နဲ့ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်တဲ့ ဆရာကျင့်ဝတ်ငါးဖြာ။ AI ဟာ ဆရာကို အချိန်ကုန်သက်သာစေတဲ့ ကိရိယာအဖြစ် အကူအညီပေးနိုင်ပေမယ့် ဆရာရဲ့ လူသားလေ့အသိအမှတ် ပိုမိုအရေးကြီး
  - (ဂ) သိပ္ပံမချနဲ့၊ ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်စွမ်းနဲ့ AI ကို ထိထိရောက်ရောက် အသုံးချနည်း Prompt Engineering လို ၂၁ ရာစု ကျွမ်းကျင်မှုတွေကို သင်ကြားပေးရပါမယ်။
  - (င) ဘေးရန်ဆီးကာ။ ကျောင်းသားတွေကို ဉာဏ်ရည်တူစာတတ်မြောက်မှု (AI Literacy) နဲ့ ဒစ်ဂျစ်တယ်နိုင်ငံသားကျင့်ဝတ် (Digital Citizenship) တွေကို သိရှိလိုက်နာစေတာမျိုးနဲ့ သတင်းမှား၊ နည်းပညာသုံးရုပ်သံတုနဲ့ ဘက်လိုက်မှု၊ စာမေးပွဲချမှုနဲ့ နည်းပညာမှီခိုမှုဆိုတဲ့ နည်းပညာရဲ့ အန္တရာယ်လေးမျိုးမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့ ဒစ်ဂျစ်တယ်ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်သူ ဖြစ်ရပါမယ်။
  - (စ) သင်ရာအင်ပို။ AI မှရရှိတဲ့ အချက်အလက်တွေကို အခြေခံပြီး ကျောင်းသားရဲ့ ဝါသနာ၊ စွမ်းရည်နဲ့ အနာဂတ်လမ်းကြောင်းအတွက် စိတ်နှလုံးနဲ့ ထွေးပွေ့ပြီး လမ်းညွှန်မှုပေးရပါမယ်။
- (ခ) AI ခေတ်နဲ့ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်တဲ့ တပည့်ကျင့်ဝတ်ငါးဖြာ။ မြန်မာ့ထုံးတမ်းစဉ်လာ တပည့်ဝတ်ငါးဖြာနဲ့အညီ ကျောင်းသားတွေအနေနဲ့ AI ကို ကျင့်ဝတ်သိကျွန်ရှိ ထိထိရောက်ရောက် အသုံးပြုနိုင်ဖို့အတွက်ကတော့-
- (၁) ညီညာထကြွ။ AI ကို တစ်ဦးတည်း သင်ယူတဲ့ ကိရိယာအနေမျိုးသာမက အဖွဲ့လိုက် လုပ်ဆောင်မှုအတွက်ကိုပါ အသုံးချပြီး လူသားအချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တန်ဖိုးကို ထိန်းသိမ်းဖို့၊ AI ထံမှ အဖြေရယူတာထက် မေးခွန်းထုတ်စွမ်းရည်နဲ့ မိမိရဲ့ တွေးခေါ်မှုစွမ်းရည်ကို တက်ကြွစွာ မြှင့်တင်တာမျိုးနဲ့ ဉာဏ်ပညာဖြင့်ကြိုးစားမှု ပုံစံသစ်သို့ ပြောင်းလဲရပါမယ်။
  - (၂) ဆုံးမနာယူ။ AI ရဲ့ အဖြေတွေကို လုံးဝသုံးအမှန်လို့ မမှတ်ယူလိုက်ဘဲ ဆရာရဲ့ လမ်းညွှန်မှုကို ခံယူပြီး ဝေဖန်ပိုင်းခြားစစ်ဆေးတဲ့ လေ့ကျင့်မှုနဲ့ စာမျက်နှာ ၉ သို့

# ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် Grade-12 အောင်ချက်မြင့်မားရေး သင်ကြားပို့ချနေမှု ကြည့်ရှုအားပေး

မြစ်ကြီးနား ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ကချင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်သည် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြစ်ကြီးနားမြို့ပေါ်ရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းများ၌ Grade-12 အောင်ချက်မြင့်မားရေး Face To Face သင်ကြားပို့ချနေမှု ကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ဦးစွာ မြစ်ကြီးနားမြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း အေးမြသီတာ ခန်းမ၊ အမှတ်(၉) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ရွှေသွေးခန်းမနှင့် ပဗ္ဗတီးရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၄) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းခန်းမတို့၌ မြို့နယ် အတွင်းရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင် အထက်တန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား မြစ်ကြီးနားတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခ



ဦးစွာ မြစ်ကြီးနားမြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း အေးမြသီတာ ခန်းမ၊ အမှတ်(၉) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ရွှေသွေးခန်းမနှင့် ပဗ္ဗတီးရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၄) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းခန်းမတို့၌ မြို့နယ် အတွင်းရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင် အထက်တန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား မြစ်ကြီးနားတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခ

ပြောကြားကာ လီဆူချေရှိ နှစ်သစ်ကူး ပွဲတော်အတွက် ထောက်ပံ့ငွေကျပ်သိန်း ၅၀ ကို ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌပေးပေးသည်။

ဆက်လက်၍ လီဆူတိုင်းရင်းသားများ၏ တေးသီချင်း၊ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အကအလှများဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ပွဲတော်ကာလအတွင်း ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော လီဆူတိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုတို့၏ ဒူးလေးပစ်ပြိုင်ပွဲ၊ ဗုဒ္ဓဇာတိဘော်လုံးပြိုင်ပွဲ၊ ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသားပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲနှင့် ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတို့တွင် ဆုရရှိသူများနှင့် အသင်းများကို ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ကာ လီဆူရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များ၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများနှင့် အတူ ပွဲတော်ကို တပျော်တပါး စုပေါင်းဆင်နွှဲခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

### ကျောဖုံးမှ

ပြီးခဲ့တဲ့လကလည်း ပရီမီယာလိဂ်ကလပ်မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ လာလီဂါကလပ် အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းတို့ကိုလည်း အနိုင်ရရှိ

အောင် ကစားနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အခြားသော ချန်ပီယံလိဂ် ၁၆ သင်းအဆင့်ဝင်ခွင့် play-offs ပွဲစဉ်တွင် ကလပ်ဘရူရှီအသင်းနဲ့ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်

အသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ တစ်ဖက်နှစ်ဂိုးစီသာရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး လေဗာကူဆင်အသင်းနဲ့ အိုလံပီယာကိုစစ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ လေဗာကူဆင်အသင်းက နှစ်ဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ငွေကြယ်

### စာမျက်နှာ ၈ မှ

AI နဲ့ ဆရာရဲ့ အခန်းကဏ္ဍနှစ်ရပ်ကို ပေါင်းစပ်လက်ခံပြီး မိမိရဲ့ ကိုယ်ပိုင် ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်စွမ်းကို တည်ဆောက်ရပါမယ်။

(၃) လာမည့်အခန်း။ ဒစ်ဂျစ်တယ်လောက ဝတ်ဖြင့် ဆရာကို လေးစားမှုပြရပါမယ်။ (ဥပမာ- AI အသုံးပြုမှုကို ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ တင်ပြခြင်း)

(၄) ထိန်းသိမ်းမှု။ မိမိသိရှိထားတဲ့ နည်းပညာအသစ်တွေနဲ့ AI Tool တွေကို ဆရာနဲ့ အတန်းဖော်တွေထံ မျှဝေကူညီတာနဲ့ AI ရဲ့ အဖြေတွေကို ကိုယ်တိုင် နားလည်စစ်ဆေးပြီး သင်ယူမှုဝန်ကျင့်အတွင်း ရှင်းပြအကူအညီပေးတာမျိုး အစရှိတဲ့ AI ကို ကိုယ်ပိုင်အကျိုးအတွက်သာမက အသိပညာမျှဝေ ပေးပေါင်းလေ့လာမှုကို အားပေးတဲ့ လူမှုတာဝန်ယူစိတ်နဲ့ သုံးစွဲရပါမယ်။

(၅) သင်တွေ့အိမ်ထဲ။ AI ရဲ့ အကူအညီနဲ့ အချက်အလက်တွေကို အာရုံစိုက်စေနိုင်ဖို့ လိုအပ်ချက်လျော့ကျသွားတာနဲ့ အမျှ ပိုရလာတဲ့အချိန်ကို ပေါင်းစပ်ဖန်တီးတာမျိုးနဲ့ အကဲဖြတ်တာမျိုး စတဲ့ အဆင့်မြင့်တွေးခေါ်စွမ်းရည်ပုံစံမျိုးတွေကို အသုံးပြုရပါမယ်။

ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမယ့်အချက်များ

AI ဟာ ပညာရေးအတွက် အံ့ဩဖွယ်ကိရိယာတစ်ခုဖြစ်ပြီး သင်ယူမှုကိုအဆင်ပြေစေတဲ့ အကျိုးကျေးဇူးများပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် AI ကို အသုံးပြုတဲ့အခါ အမှားအယွင်းတွေနဲ့ အခြေအမြစ်မရှိတဲ့ အချက်အလက်တွေ ထွက်ပေါ်နိုင်တာမျိုးနဲ့ ဒေတာအရင်းအမြစ်တွေကနေ လူမှုရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ ဘာသာစကားဆိုင်ရာ ဘက်လိုက်မှုတွေ ပါဝင်နိုင်တာကိုတော့ သတိပြုဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်

AI ကို တိကျမှန်ကန်စွာ အသုံးပြုနိုင်ဖို့အတွက် ဆရာရဲ့ လမ်းညွှန်မှုနဲ့ ကိုယ်ပိုင်ဝေဖန်ပိုင်းခြားတတ်မှု စွမ်းရည်ကို ပေါင်းစပ်အသုံးပြုမှုသာ ပညာရေးအတွက် ပိုမိုအကျိုးရှိစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အနာဂတ်ပညာရေးမှာ မိဘရဲ့ အခန်းကဏ္ဍကလည်း အရေးပါလာမှာဖြစ်ပါတယ်။ မိဘတွေဟာ ကလေးတွေကို ကျင့်ဝတ်နဲ့ကိုက်ညီတဲ့ AI ကို သားကင်းစွာ အသုံးပြုနည်း၊ အင်တာနက်ပေါ်က သတင်းများတွေကို စိစစ်နိုင်တဲ့ နည်းလမ်းတွေကို အိမ်မှာပဲ စောစီးစွာ လမ်းညွှန်ပေးနိုင်တဲ့ ပထမဆုံးလမ်းပြသူအဖြစ် ရပ်တည်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် AI နဲ့ Screen Time များလာတာကြောင့် ဖြစ်နိုင်တဲ့ ဆိုးကျိုးတွေကို ကာကွယ်ဖို့၊ ကလေးတွေ လူမှုရေး၊ စိတ်ခံစားချက်နဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွေကို အိမ်ဝန်းကျင်မှာ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ AI ခေတ်မှာ မိဘတွေဟာ နည်းပညာကို အတုတကုသင်ယူပြီး ကလေးတွေရဲ့ ပညာရေးခရီးမှာ အပြုသဘောဆောင်တဲ့ ပူးပေါင်းသင်ဖော်အဖြစ် ပါဝင်နိုင်ဖို့လည်း အရေးကြီးပါတယ်။

AI ရဲ့ အကျိုးကျေးဇူးတွေကို အင်တာနက်နဲ့ နည်းပညာအခက်အခဲရှိတဲ့ ကျေးလက်ဒေသတွေမှာ လည်း ရယူနိုင်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် Khan Academy Lite၊ Google Go စတဲ့ Offline/ Low-Tech ကိရိယာတွေ အသုံးပြုတာ၊ အသိုက်အဝန်း ဗဟိုပြုသင်ယူမှုစင်တာတွေ တည်ဆောက်တာ၊ SMS သို့မဟုတ် အသံဖိုင်တို့တွေနဲ့ သင်ခန်းစာတွေ ဖြန့်ဝေတာနဲ့ ဆရာတွေကို မှီတိုင်းဦးစားပေး နည်းလမ်းနဲ့ လေ့ကျင့်ပေးတာစတဲ့ ဗျူဟာတွေကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရ ကျေးလက်ဒေသတွေမှာလည်း AI ကို ထိရောက်စွာအသုံးပြုနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အနာဂတ်ပေါင်းစပ်မှုနဲ့ ကုစားနည်း

AI ခေတ်ပညာရေးရဲ့ အဓိကသော့ချက်က လူသားနဲ့ AI ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြစ်ပါတယ်။ လူသားရဲ့ စာနာစိတ်နဲ့ AI ရဲ့ စွမ်းရည်ကို ပေါင်းစပ်ဖို့အတွက် 'AI သုံးခြင်း = စာနာချခြင်း' နဲ့ 'AI မသုံးခြင်း=

ခေတ်နောက်ကျခြင်း' ဆိုတဲ့ အမြင်မှားနေမှုကို ပြေငြင်းဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒီအတွက် ကျင့်ဝတ်နဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ Ethical AI Usage ကို အလယ်လမ်းအဖြစ် ရွေးချယ်သုံးစွဲရပါမယ်။ AI ကို ပိတ်ပင်ခြင်းဟာ ၂၁ ရာစုကျမ်းကျင့်မှုတွေကို ပိတ်ဆို့ထားသလို ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အနာဂတ်ပညာရေးမှာ ဆရာ၊ ကျောင်းသားနဲ့ AI တို့ရဲ့ သုံးပွင့်ဆိုင် ပေါင်းစည်းဆောင်ရွက်မှုဖော်ဒီယံကို တည်ဆောက်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒီဖော်ဒီယံမှာ AI က အချက်အလက်ထုတ်ပေးသူ၊ ကျောင်းသားက ဝေဖန်ပိုင်းခြားသူ၊ ဆရာက တန်ဖိုးဖြတ်သူနဲ့ နည်းပညာအဖြစ် အခန်းကဏ္ဍအသီးသီးမှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် AI ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်နိုင်တဲ့ အခြေခံပြဿနာတွေကို အောက်ပါကုစားနည်းတွေနဲ့ ပြေငြင်းဖို့ လိုအပ်ပါတယ်-

(က) ဆရာနဲ့ AI ရဲ့ အချက်အလက် ဘယ်ဟာ အမှန်ဖြစ်တယ်ဆိုတာ ရှုပ်ထွေးမှု။ ဆရာကို အလုံးစုံသိသူအဖြစ် မဟုတ်ဘဲ အတုတကုလေ့လာသူအဖြစ် ခံယူပြီး ဆရာ-တပည့်-AI သုံးပွင့်ဆိုင် ဆွေးနွေးပွဲတွေ ဖန်တီးပါ။

(ခ) အနှစ်သာရပျောက်ဆုံးမှု။ ဆရာကို Content Provider အဖြစ် မဟုတ်ဘဲ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုသူ၊ လမ်းပြသူအဖြစ် ပြောင်းလဲကာ လူသားလေ့လာမှုနည်းတွေကို ဖြည့်ဆည်းပေးပါ။

(ဂ) အခြေခံတွက်ချက်မှုနဲ့ ရေးသားမှု သုံးသပ်ချက်အကဲဆေး။ စာမေးပွဲတွေကို အလုံးစုံပေးရာကတင်ပြမှု စတာမျိုး လက်ခံသလိုပင်မဟုတ်ဘဲ ဦးစားပေးအကဲဖြတ်စစ်ဆေးမှုပုံစံသို့ ပြောင်းလဲပါ။

(ဃ) နည်းပညာမရှိရင် မလုပ်တတ်မှု။ ရလဒ်ကိုသာမက လုပ်ငန်းစဉ်ကိုပါ အမှတ်ပေးပါ။ AI မပါဘဲ စဉ်းစားရတဲ့ သင်ကြားမှုတွေ ထည့်သွင်းပါ။

(င) စာနာချတာကို သာမန်ကိစ္စလို့ ထင်မြင်လာမှု။ AI အသုံးပြုမှုပေါင်းကို တိတိကျကျချမှတ်ပြီး စာနာချမှု၊ ဘက်လိုက်မှု၊ သတင်းမှား စတဲ့အကြောင်းအရာတွေကို သီးခြားသင်ဖို့အဖြစ် သင်ကြားပေးပါ။

အနာဂတ်ပညာရေးရဲ့ အောင်မြင်မှုက AI ရဲ့ ဒေတာတိကျမှု၊ ဆရာရဲ့ ဉာဏ်ပညာနဲ့ လမ်းညွှန်မှု၊ ကျောင်းသားရဲ့ ကိုယ်ပိုင်ဆင်ခြင်တုံတရားနဲ့ ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်းဆိုတဲ့ ကဏ္ဍသုံးရပ် ညီညွတ်မျှတပေါင်းစပ်နိုင်မှုအပေါ် မူတည်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် AI ခေတ်ပညာရေးဆိုတာ ကောက်ရိုးပုံထဲကအပိုက်ကို ရှာတာမျိုး မဟုတ်တော့ပါဘူး။ သတင်းအချက်အလက်ဆိုတဲ့ ကောက်ရိုးပုံကြီးထဲမှာ အပိုနဲ့ တူတဲ့ အဖြေမှန်ကို ရှာတာထက် ကောက်ရိုး(Data)ကို မီးမရှို့မိလိုက်တဲ့ ချွေ(Wisdom) ဖြစ်အောင် ဖန်တီးနိုင်ဖို့က ပိုပြီးလိုအပ်ပါတယ်။

အချုပ်အားဖြင့် AI က ဆရာကို အစားထိုးဖို့ မဟုတ်သလို ကျောင်းသားတွေရဲ့ မေးခွန်းတိုင်းကို ဖြည့်စွဲစွာ ပြေငြင်းပေးနိုင်သူလည်း မဟုတ်ပါ။ ဒါပေမဲ့ သူကမူပညာပညာ အတူရှိနိုင်တဲ့ ပညာရေးအခေမ္မာအဖြစ် ပေါ်ထွန်းလာခဲ့ပါတယ်။ အရေးကြီးတာက AI ကို နောက်ခံကူညီကိရိယာအဖြစ်သာ ထားပြီး အဓိကအဖြေရှာသူနဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချသူအဖြစ် ဆရာနဲ့ ကျောင်းသားတို့က ဆက်လက်ရပ်တည်ဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။

နည်းပညာကို ကြောက်ရွံ့မနေဘဲ ဆရာရဲ့ ရင့်ကျက်မှု၊ ကျောင်းသားရဲ့ စူးစမ်းလိုစိတ်နဲ့ AI ရဲ့ စွမ်းရည်တို့ကို ပေါင်းစပ်သုံးစွဲနိုင်ရင် ပညာရေးကဏ္ဍ ပိုမိုတိုးတက်လာမှာ မလွဲမကန့်ဖြစ်တာကြောင့် AI ကို စိလိန်မဟုတ်ဘဲ အခွင့်အလမ်းအဖြစ် နားလည်လက်ခံသင့်ပါတယ်။ ဒီသုံးပွင့်ဆိုင်ပေါင်းစပ်မှုကို မြန်မာ့အစဉ်အလာ ဆရာ-တပည့် ကျင့်ဝတ်က ဟန်ချက်ညီပေးထားမှာလည်းဖြစ်လို့ လူသားလေ့လာမှုတန်ဖိုးတွေကို ထိန်းသိမ်းထားတဲ့ ပညာရေးခေတ်သစ်တစ်ခုကို ဖန်တီးနိုင်မှာဖြစ်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါတယ်။ ။



### တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲပြုလုပ်မည့် စာစစ်ဌာနများအား မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ကန်ကြီးထောင့် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်၌ မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနကြီးမှူး၏ ဦးစီးမှုအောက်တွင် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ကျင်းပမည့် စာစစ်ဌာနစာသင်ကျောင်းများသို့ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင် ကာကွယ်ရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက လိုက်လံစစ်ဆေးကြသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးမြင့်စိုး ဦးဆောင်၍ သန္ဓေ/အရန်မီးတပ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဒုတိယ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးမျိုးနိုင်၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ်ဝန်ထမ်းများပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက မြို့နယ်အတွင်းရှိ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ကျင်းပမည့် စာစစ်ဌာနစာသင်ကျောင်းများသို့ သွားရောက်၍ ကျောင်းဆောင်များ၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများအား မီးလောင်မှု/မီးလန့်မှုများ မဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ၊ လျှပ်စစ် အသုံးပြုလျှင် ဂရုစိုက်ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များနှင့် မီးဘေးကြိုတင် ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ၊ ရေရရှိရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဦးဟိန်းထက်

### တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေသပွဲမြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ကျော့သောင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဦးမြတ်ကို၊ သယ်ဇာတ ရေးရာဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး ကျော့သောင်းခရိုင် ကျော့သောင်း မြို့ရှိ ဒေသပွဲမြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နေရာများသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။



မှာကြား ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်နှင့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ကျော့သောင်းမြို့ အေးရိပ်ငြိမ်ရပ်ကွက် တော်ဝင် ကွန်ကရစ်ဆိပ်ခံတား အကြီးစား ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း ဆောင်ရွက်နေ သည့် လုပ်ငန်းအခြေအနေများ၊ ကုန်ပစ္စည်းတင်သွင်း၊ တင်ပို့မှု လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေ အနေများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု ကာ ကျော့သောင်းမြို့ မြန်မာ့ ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်ရုံး ဆိပ်ကမ်း

အရာရှိနှင့် တာဝန်ရှိသူများအား လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ယင်းနောက် ရွှေပြည်သာ ဓာတ်အားပေးစက်ရုံသို့သွားရောက် ရာတာဝန်ရှိသူများက ကျော့သောင်း မြို့အတွင်း ဖိုးသီးချီ(PTC) ကုမ္ပဏီ ၏ ဒီဇယ်အင်ဂျင် ဓာတ်အားပေး စက်များနှင့် အသစ်တည်ဆောက် ပြီးစီးပြီးဖြစ်သော (SCG)ဆိုလာ ဓာတ်အားပေးစက်ရုံတို့ ပေါင်းစပ် မောင်းနှင်၍ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးနေ

မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်း တင်ပြကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ကျော့သောင်းမြို့ နေပြည်သူများ လျှပ်စစ်ဓာတ် အားခ တစ်ယူနစ်နှုန်းထားအား ယခုထက် ပိုမိုချေးနှုန်းသက်သာ စေရေးအတွက် နေ့ပိုင်းဓာတ်အား သုံးစွဲမှု Total Load (2500 KW) အနက် ဆိုလာစွမ်းအင်ပမာ (2000 KW)အထိ တိုးမြှင့်ပိုင်ရောက် နိုင်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်

ရန် မှာကြားသည်။ ယခုကဲ့သို့ ဆိုလာစွမ်းအင်မှ ဓာတ်အားတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင် ပါက ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်သည့် ဒီဇယ်ဆီသုံးစွဲမှုကို လျော့ချနိုင် မည်ဖြစ်သဖြင့် ပြည်သူများ အတွက် ဓာတ်အားခနှုန်းထား များ သိသိသာသာ ထပ်မံလျော့ကျ လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကန်မြို့နယ် ကျားကိုက်ချောင်း အုပ်စု ကျားကိုက်ချောင်းကျေးရွာ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း၏ ကျောင်းဆောင်သစ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရက်က ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုကိုဦး၊ အဖွဲ့ဝင် ဗိုလ်မှူး နေဝင်းနေဝင်း၊ အဖွဲ့ဝင် ဦးတင်မောင်၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဌေးနှင့် “ငွေဝင်ထည်” ကုမ္ပဏီမှ ဦးမောင်မောင်ဝင်းတို့က ဖဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)



၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် သန့်လျှင်မြို့နယ်တွင် ကျင်းပမည့် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ စာစစ်ဌာနများဖြစ်သော အထက(၁)နှင့် အထက(၂)တို့အား ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရက်က မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအာကာထွန်း၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးဇော်မျိုးဝင်းနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ တာဝန် ရှိသူများက မီးလန့်မှု၊ မီးလောင်မှု မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်စဉ်။

သန်းဝင်း(သန့်လျှင်)

### Naypyitaw State Academy ၌ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဥပဒေဆိုင်ရာ အသိပညာတိုးပွား စေရန်နှင့် လူကုန်ကူးမှုအန္တရာယ် ကို နားလည်သိရှိစေရန် ရည်ရွယ် ၍ လူကုန်ကူးမှု တားဆီးကာကွယ် ရေးအသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့ မွန်လွဲ ၁ နာရီက Naypyitaw State Academy ရှိ ဘက်စုံခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် Naypyitaw State Academy ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာနုနုလှိုင်က ဟောပြောပွဲ ကျင်းပခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး အမှတ်(၁) လူကုန်ကူးမှုတားဆီး နှိမ်နင်းရေး



ရဲတပ်ဖွဲ့ (နေပြည်တော်)တပ်ဖွဲ့ ခွဲ မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး မိုးမိုးထွန်းက လူကုန်ကူးမှု ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း အကြောင်းရင်းများ၊ လူကုန်ကူး မှုပုံစံများ၊ လူကုန်ကူးခံရသူများ အား အကာအကွယ်ပေးခြင်းနှင့်

အကူအညီပေးခြင်းအစီအစဉ်များ၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ဥပဒေ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့် ဖြစ်မှု ဖြစ်ဒဏ်များ၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီး နှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့၏ ဆောင်ရွက် ချက်များကို အသိပညာပေး

ဆွေးနွေးဟောပြောသည်။ ထို့နောက် Naypyitaw State Academy ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် (သင်တန်း) ဒေါက်တာစိုးစိုးအောင် က အမှတ်တရ ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင် ပေးအပ်သည်။

ဟောပြောပွဲသို့ Naypyitaw State Academy ပါမောက္ခချုပ်၊ ဒုတိယ ပါမောက္ခချုပ်၊ ပါမောက္ခ/ တွဲတွဲပါမောက္ခ (ဌာနမှူးများ)၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြ သည်။

သတင်းစဉ်

### ရေကြည်မြို့နယ်၌ ကြိမ်၊ ဝါး၊ သင် လက်မှုပစ္စည်း ထုတ်ကုန်သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

ရေကြည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရေကြည်မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာန နှင့် ရေကြည်မြို့နယ် ကြိမ်၊ ဝါးလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူးပေါင်း ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် ကြိမ်၊ ဝါး၊ သင် လက်မှုပစ္စည်း ထုတ်ကုန်သင်တန်းဆင်း ပွဲကို ယနေ့မွန်လွဲ ၁ နာရီက မင်္ဂလာအောင်သိဒ္ဓိကျောင်းတိုက် (ခမ္ဘာ ရုံ)၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ပုသိမ်ခရိုင် သစ်တောဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြား ရေးမှူး ဦးအေးမင်းလှိုင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းဇော်လင်းနှင့် တာဝန်

ရရှိသူတို့က သင်တန်းသားများထံသို့ သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ရရှိသူတို့က သင်တန်းသားများထံသို့ သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

❖ အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှု မရှိသည့် မဇ္ဈိမရာ မှတ်တမ်းပုံများ၊ ဝီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများ သည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

❖ အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူ ခံရနိုင်ပါသည်။

# ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ခြိမ်းခြောက်နေသော လေထုညစ်ညမ်းမှု

## ကိုဘုန်း (ထုတ်လုပ်)

လေထုညစ်ညမ်းမှုသည် ယနေ့ ကမ္ဘာ့ကြီးရင်ဆိုင်နေရသည့် အရေးပေါ်နှင့် နက်ရှိုင်းသော သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ပြဿနာတစ်ရပ်အဖြစ် ရှိနေပါသည်။ ဤပြဿနာသည် နယ်ဒီမိုကရေစီ ဖွံ့ဖြိုးမှုအဆင့်ကို မခွဲခြားဘဲ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအားလုံးနီးပါးကို ထိခိုက်လျက်ရှိပါသည်။ လေထုညစ်ညမ်းမှုသည် လေထုအတွင်း အန္တရာယ်ရှိသော သို့မဟုတ် မလိုလားအပ်သော စာတုပစ္စည်းများ၊ အမှုန်အမွှားများ စုပုံလာခြင်းကြောင့် လူသားများ၊ အခြားသက်ရှိများ၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို ခြိမ်းခြောက်နေသော အခြေအနေတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှု၏ အဓိကအရင်းအမြစ် များမှာ စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စီးပွားရေးနှင့် လူနေမှု တိုးတက်မှုတို့နှင့်အတူ ကြီးထွားလာသော လောင်စာ ဆီနှင့် ကျောက်မီးသွေးအသုံးပြုမှု၊ မော်တော်ယာဉ် များ၏ ထုတ်လွှတ်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းမှ စာတု ပစ္စည်းများ၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းမီးရှို့ခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။ ဤလုပ်ဆောင်မှုများမှ ထုတ်လွှတ်လိုက် သော ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်၊ နိုင်ထရိုဂျင် အောက်ဆိုက်၊ ဆာလဖာဒိုင်အောက်ဆိုက်၊ အိုဇုန်း နှင့် အမှုန်အမွှားများကဲ့သို့သော ညစ်ညမ်းစေသည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများသည် လူ့ကျန်းမာရေးအတွက် ပြင်းထန်သော အန္တရာယ်များကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။

ဤညစ်ညမ်းမှု၏ အကျိုးဆက်များမှာ ကျယ်ပြန့်ပြီး နက်ရှိုင်းလှပါသည်။ လူသားတို့တွင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ၊ နှလုံး ရောဂါများ၊ ကင်ဆာရောဂါများ စသည်တို့ဖြစ်ပွား မှုနှုန်းမြင့်တက်လာခြင်း၊ ကလေးသူငယ်များ၏ ဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်စေခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် သက်ရောက်မှုအနေ ဖြင့် မြေဆီလွှာညစ်ညမ်းခြင်း၊ ရေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ အပင်များပျက်စီးခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ဆုံးရှုံး ခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို အရှိန်မြှင့်တင် ပေးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ ထို့ပြင် စီးပွားရေး အရလည်း ကျန်းမာရေးစရိတ်များ တိုးပွားလာခြင်း၊ လုပ်သားအင်အားကျဆင်းခြင်း၊ သီးနှံအထွက်နှုန်း လျော့ကျခြင်း၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းထိခိုက်ခြင်း စသည့် ဆုံးရှုံးမှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ လေထုညစ်ညမ်းမှုပြဿနာသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ စိုးရိမ်စွာတစ်ရပ်တည်း သာမက လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်နေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဤပြဿနာအား ထိရောက်စွာဖြေရှင်းနိုင်ရန် နိုင်ငံတကာအဆင့်၊ ဒေသတွင်းအဆင့်နှင့် တစ်ဦးချင်းအဆင့်များမှ ပူးပေါင်းပါဝင်သည့် စဉ်ဆက် မပြတ် အားထုတ်မှုများ လိုအပ်လှပေပါသည်။

### လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် နှစ်စဉ် လူသန်းပေါင်း ခုနစ်သန်းခန့် စောစီးစွာသေဆုံးနေရ

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ၏ အဆိုအရ လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် နှစ်စဉ် လူသန်းပေါင်း ခုနစ်သန်းခန့် စောစီးစွာ သေဆုံးနေရပါသည်။ ဤသည်မှာ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း သို့မဟုတ် မသင့် လျော်သော အစားအသောက်များထက် ပိုမိုများပြား သော သေဆုံးမှုအရေအတွက်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ညစ်ညမ်းမှုများနှင့် ပြည့်နှက်နေသောလေသည် လူ့ကျန်းမာရေးကို ချက်ချင်းနှင့် ရေရှည်ထိခိုက်စေ နိုင်ပြီး ပန်းနာရင်ကျပ်၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ခြင်း နှင့် အဆုတ်ကင်ဆာကဲ့သို့သောရောဂါများ ဖြစ်ပွား စေနိုင်ပါသည်။ ကလေးငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အို များသည် အထူးသဖြင့် ထိခိုက်လွယ်ကြပါသည်။ ထို့ပြင် လေထုညစ်ညမ်းမှုသည် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲခြင်းနှင့် နီးကပ်စွာ ဆက်စပ်နေပါသည်။ မိသားစုနှင့် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကဲ့သို့သော ညစ်ညမ်းမှုများသည် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့များဖြစ် ကာ ကမ္ဘာကြီးပူနေ့လူမှုကို အရှိန်မြှင့်တင်ပေးနေ ပါသည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှု၏ အဓိကတရားခံမှာ

သန့်ရှင်းသောလေအတွက် နိုင်ငံတကာအဆင့် မူဝါဒပြောင်းလဲမှုများသာ လိုအပ်သည်မဟုတ်ဘဲ ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးချင်းစီ က ပြုလုပ်နိုင်သော လုပ်ဆောင်ချက်များစွာရှိပါသည်။ ကိုယ်ပိုင်ကားအသုံးပြုမှုကို လျှော့ချပြီး လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်း သို့မဟုတ် ပြည်သူ့သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကို အသုံးပြုခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။ လောင်စာဆီချွေတာသောကားများ သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်ကားများကို ပိုမိုအသုံးပြုသင့်ပါသည်။ အိမ်တွင်းသုံးလျှပ်စစ်မီးကို မလိုအပ်လျှင်ပိတ်ခြင်းနှင့် စွမ်းအင် ထိရောက်မှုရှိသော မီးသီးများနှင့် ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြု၍ ဖြစ်နိုင်လျှင် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး သို့မဟုတ် လေစွမ်းအင်ကဲ့သို့သော စိမ်းလန်းသောစွမ်းအင် ရွေးချယ်သုံးသင့်ပါသည်။ မီးရှို့ခြင်းသည် လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုဖြစ်စေ သောကြောင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကိုလျှော့ချ၍ ပြန်လည်အသုံးပြု၍ရသည့်ပစ္စည်းများကို ပိုမိုသုံးစွဲသင့်ပါသည်။ ထို့ပြင် စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်းဖြင့်လည်း လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုလျှော့ချနိုင်

လူသားတို့၏ လုပ်ဆောင်ချက်များပင်ဖြစ်ပါသည်။ စက်မှုတော်လှန်ရေးခေတ်မှတစ်ဆင့် လူသားတို့ သည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ညစ်ညမ်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပါသည်။ ကမ္ဘာ့လျှပ်စစ်ဓာတ်အား၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကို ကျောက်မီးသွေးနှင့် သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့များ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းမှရရှိပါသည်။ ကျောက်မီးသွေးမီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းမှ ဆာလဖာဒိုင် အောက်ဆိုက် (SO<sub>2</sub>)၊ နိုက်ထရိုဂျင်အောက်ဆိုက် (NOx)၊ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက် (CO<sub>2</sub>) နှင့် အမှုန် အမွှားများ (PM<sub>2.5</sub>/PM<sub>10</sub>) အကြီးအကျယ်ထွက်ရှိ ခါသည်။ ဤညစ်ညမ်းမှုများသည် အဆုတ်ရောဂါ များ၊ အက်စစ်ရိုးစွာသွန်းခြင်းနှင့် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲခြင်းတို့ကို ဦးတည်စေပါသည်။ ထို့ပြင် သံမဏိ၊ ဘီလပ်မြေ၊ ဓာတုဗေဒနှင့် သတ္တုထွင်းထွက် ပစ္စည်းထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံများမှ ညစ်ညမ်းမှု များ ထွက်ရှိပါသည်။ VOCs (Volatile Organic Compounds)၊ အလူမီနီယမ်နှင့် ပြဒါးကဲ့သို့သော အဆိပ်သင့်သတ္တုဓာတ်များ ထွက်ရှိပါသည်။ အဆိပ် သည့်ညစ်ညမ်းမှုများသည် လူ့ကိုယ်ခန္ဓာစနစ်ပိုင်း ပြီး မြေဆီလွှာ၊ ရေထုနှင့် လေထုကိုပါ ညစ်ညမ်းစေပါ သည်။ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်များမှလည်း ဓာတ်ဆီနှင့် ဒီဇယ်ဆီလောင်ကျွမ်းခြင်းမှ ကာဗွန် မိုနောက်ဆိုက် (CO)၊ နိုက်ထရိုဂျင်အောက်ဆိုက် (NOx)၊ ဓာတ်ငွေ့ဒြပ်ပေါင်းများနှင့် အမှုန်အမွှား များထွက်ရှိပါသည်။ ဒီဇယ်ယာဉ်များမှ PM<sub>2.5</sub> အမှုန် များသည် အဆုတ်အတွင်းသို့ နက်ရှိုင်းစွာဝင်ရောက် ပြီး အဆုတ်ကင်ဆာနှင့် နှလုံးရောဂါကို ဖြစ်စေနိုင် ပါသည်။

### လူသားတို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော လေထုညစ်ညမ်းမှုများ

စိုက်ပျိုးရေးတွင် ဓာတ်မြေဥစာနှင့် ပိုးသတ် ဆေးများ အသုံးပြုခြင်းကြောင့်လည်း အမိုးနီးယား ဓာတ်ငွေ့ (NH<sub>3</sub>) ထွက်ရှိပြီး လေထုတွင်ဓာတ်ပြု ကာ အမှုန်အမွှားညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေပါသည်။ တိရစ္ဆာန် မွေးမြူရေးများမှ မိသားစုဓာတ်ငွေ့ (CH<sub>4</sub>) ထုတ်လွှတ် မှုသည် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု၏ ၁၄ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိပါသည်။ ပလတ်စတစ်၊ ရော်ဘာ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ မီးရှို့ခြင်းမှလည်း ခိုင်အောက် စင်များ၊ အဆိပ်သင့်ဓာတ်ငွေ့များနှင့် အမှုန်အမွှား များ ထွက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် အင်ဂျင်နစ်စွန့်ပစ် ပစ္စည်းများ ဆွေးမြေ့ခြင်းမှ မိသားစု (CH<sub>4</sub>) ထွက်ရှိ

ခြင်း စသည်တို့သည် လူသားတို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ် သော လေထုညစ်ညမ်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ လေထုညစ်ညမ်းမှုဟုဆိုလျှင် လူသားတို့၏ စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ယာဉ်များကြောင့်ဖြစ်ရသည်ဟုသာ အများစုက မြင်တတ်ကြပါသည်။ သို့သော် သဘာဝတရားကြီး ကိုယ်တိုင်ကလည်း လေထုကို ညစ်ညမ်းစေနိုင်သော ဖြစ်စဉ်များစွာရှိပါသည်။ လူသားတို့၏ လုပ်ဆောင် ချက်များနှင့် မတူညီဘဲ ဤသဘာဝဖြစ်စဉ်များသည် ကမ္ဘာ့ဂြိုဟ်၏ ဇီဝစက်ဝတ်အဖြစ် (Biogeochemical Cycles) နှင့် ရာသီဥတုစနစ်၏ ပုံမှန် အစိတ်အပိုင်းများဖြစ်ပါသည်။ မီးတောင်ပေါက်ကဲ့မို့ များသည် သဘာဝလေထုညစ်ညမ်းမှု၏ အကြီးမား ဆုံးအရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ် သည့်အခါ မီးတောင်မှ ချော်ရည် (ပြာမှုန့်များ၊ ဆာလ် ဖာဒိုင်အောက်ဆိုက် (SO<sub>2</sub>)၊ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက် (CO<sub>2</sub>)၊ ကလိုရင်း (Cl<sub>2</sub>) နှင့် ဖလိုရင်း (F<sub>2</sub>) စသည့် ဓာတ်ငွေ့များ အကြီးအကျယ်ထွက်ရှိပါသည်။ ဤတို့တွင် များစွာနှင့် ပြာမှုန့်များသည် လေထုတွင် ရှိနေကာ လေထုအရည်အသွေးကို ကျဆင်းစေပြီး နေရောင်ခြည်ကို အုပ်မိုးကာ ကမ္ဘာကြီးပူနေ့မှုကို ယာယီလျှော့ချနိုင်ပါသည်။

ကမ္ဘာ့ရေသေများတွင် ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသော သဲမှုန့်တိုင်းများသည် လေထဲသို့ သဲနှင့် မြေမှုန့်များ ကို မိုင်ပေါင်းများစွာ သယ်ဆောင်သွားနိုင်ပါသည်။ ဤအမှုန်အမွှားများ (PM<sub>2.5</sub> နှင့် PM<sub>10</sub>) သည် လူ့ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင် ပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် ဆာဟာရကန္တာရမှ သဲမှုန့် များသည် ဥရောပနှင့် အမေရိကတိုက်အထိ ရောက်ရှိပါသည်။ သစ်တောများတွင် မိုးကြိုးပစ် ခံရခြင်း သို့မဟုတ် ခြောက်သွေ့သောရာသီတွင် သဘာဝအလျောက် မီးလောင်ကျွမ်းမှုများဖြစ်ပွား ခြင်းကလည်း ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက် (CO)၊ ကာဗွန်ဒိုင် အောက်ဆိုက် (CO<sub>2</sub>)၊ နိုက်ထရိုဂျင်အောက်ဆိုက် (NOx) နှင့် အမှုန်အမွှားများ ထွက်ရှိပါသည်။ ဤဓာတ်ငွေ့များနှင့် အမှုန်အမွှားများသည် လေထု ညစ်ညမ်းမှုကိုဖြစ်စေပြီး မီးခိုးများသည် အနီးအနား ရှိ ဖြိုးကြိုးများကို ဖုံးလွှမ်းသွားနိုင်ပါသည်။ လေပြင်း များတိုက်ခတ်သည့်အခါ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်မှ ဆားမှုန့်များ (Sea Salt Aerosols) သည် လေထဲသို့

ရောက်ရှိသွားပါသည်။ ဤဆားမှုန့်များသည် လေထု တွင် အမှုန်အမွှား ညစ်ညမ်းမှုကို ဖြစ်စေနိုင်သော လည်း မိုးတိမ်ဖြစ်ပေါ်မှုကို အားပေးပါသည်။ ထို့ပြင် ရေကန်များနှင့် သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လုပ်သောနေရာများတွင် မီသိန်း (CH<sub>4</sub>) နှင့် ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဆာလဖိုင် (H<sub>2</sub>S) ကဲ့သို့ သော ဓာတ်ငွေ့များ သဘာဝအလျောက်ထွက်ရှိ တတ်ပါသည်။ ဤဓာတ်ငွေ့များသည် အနံ့ဆိုးများကို ဖြစ်စေပြီး လေထုညစ်ညမ်းမှုကို အနည်းငယ်ဖြစ်စေ နိုင်ခြင်းတို့သည် သဘာဝကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သော လေထုညစ်ညမ်းမှုများဖြစ်ပါသည်။

### သန့်ရှင်းသောလေအတွက် တစ်ဦးချင်းစီက ပြုလုပ်နိုင်သော လုပ်ဆောင်ချက်များ

သန့်ရှင်းသောလေအတွက် နိုင်ငံတကာအဆင့် မူဝါဒပြောင်းလဲမှုများသာ လိုအပ်သည်မဟုတ်ဘဲ ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးချင်းစီက ပြုလုပ်နိုင်သော လုပ်ဆောင်ချက်များစွာရှိပါသည်။ ကိုယ်ပိုင်ကား အသုံးပြုမှုကိုလျှော့ချပြီး လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်း သို့မဟုတ် ပြည်သူ့သယ်ယူပို့ဆောင် ရေးကိုအသုံးပြုခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။ လောင်စာဆီ ချွေတာသောကားများ သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်ကားများ ကို ပိုမိုအသုံးပြုသင့်ပါသည်။ အိမ်တွင်းသုံးလျှပ်စစ်မီး ကို မလိုအပ်လျှင်ပိတ်ခြင်းနှင့် စွမ်းအင်ထိရောက်မှု ရှိသော မီးသီးများနှင့် ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြု၍ ဖြစ်နိုင်လျှင် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး သို့မဟုတ် လေစွမ်းအင်ကဲ့သို့သော စိမ်းလန်းသော စွမ်းအင်ရွေးချယ်သုံးသင့်ပါသည်။ မီးရှို့ခြင်းသည် လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုဖြစ်စေသောကြောင့် စွန့်ပစ် ပစ္စည်းများကိုလျှော့ချ၍ ပြန်လည်အသုံးပြုရသည့် ပစ္စည်းများကို ပိုမိုသုံးစွဲသင့်ပါသည်။ ထို့ပြင် စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်းဖြင့်လည်း လေထုညစ်ညမ်းမှု ကို လျှော့ချနိုင်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြူငွေ့ညစ်ညမ်းမှုပြဿနာများကို လျှော့ချ နိုင်ရေးအတွက် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြူငွေ့ ညစ်ညမ်းမှုတိုင်းဆိုင်ရာ အဆီယံသဘာဝ တူညီချက်တွင် ပါဝင်လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး နိုင်ငံတကာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လေထုညစ်ညမ်းမှုသည် နယ်ဒီမိုကရေစီတို့ကြောင့်သည့် သဘာဝပြဿနာအတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများအကြား တွင် ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည့် စာမျက်နှာ ၁၂ သို့

### မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားအဆင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းစီမံခန့်ခွဲမှု မဟာဗျူဟာနှင့်

### ပင်မလုပ်ငန်းအစီအစဉ်(၂၀၁၈-၂၀၃၀) အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

စစ်တွေ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားအဆင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းစီမံခန့်ခွဲမှု မဟာဗျူဟာနှင့် ပင်မလုပ်ငန်းအစီအစဉ်(၂၀၁၈-၂၀၃၀) အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်တွေမြို့ ခိုင်သဇင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



အခမ်းအနားသို့ ရခိုင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်းလင်း၊ ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများတက်ရောက်ကြသည်။

ရှက်ခိုင်ရေးနှင့် ဆွေးနွေးကြပြီး တက်ရောက်လာသူများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေးကြသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြည်နယ်ဘဏ္ဍာ ရန်ပုံငွေတွင်

ပါဝင်သော ဌာန အဖွဲ့အစည်းများ၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေ(ငွေလုံးငွေရင်း) အသုံးစရိတ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့်လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်) ဓာတ်ပုံ - ဝင်းမင်းစိုး

ရှင်းလင်းတင်ပြ ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က အမှာစကား ပြောကြားပြီး ပြည်နယ် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယပြည်နယ် တာဝန်ခံက မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားအဆင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းစီမံခန့်ခွဲမှု မဟာဗျူဟာနှင့် ပင်မလုပ်ငန်းအစီအစဉ်(၂၀၁၈-၂၀၃၀) အကောင်

အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပရသည့် ရည်ရွယ်ချက်နှင့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများက သက်ဆိုင်ရာဌာနအလိုက် မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားအဆင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းစီမံခန့်ခွဲမှုမဟာဗျူဟာနှင့် ပင်မလုပ်ငန်းအစီအစဉ်(၂၀၁၈-၂၀၃၀) အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်

### တောင်ကြီးခရိုင်အတွင်း နေကြာစိုက်ပျိုးထားရှိမှု တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

တောင်ကြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့နယ် ကျောက်နီကျေးရွာအုပ်စု ဆူးပုတ်ကျွန်းကျေးရွာရှိ သိန်းစနေထွန်းလယ်ယာနှင့် အထွေထွေလုပ်ငန်းသမဝါယမများကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈ ရက်တွင်

တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုရာတွင် ရှမ်းပြည်နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးဦးကျော်မိုးတင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက (သက်တန့်ရောင်စိမ့်ကန်) ရှေးကျေးရွာအုပ်စု၊ စိုက်ပျိုးထားရှိသည့် အသင်းသားများအား အပင်၏အသက် ရက်အလိုက် ကျေးရမည့် အစာအာဟာရများ အချိုးကျ အချိန်ကိုကြည့်ရှုရန်၊ ပိုးမွှားရောဂါ မကျရောက်စေရေး လိုအပ်သည်များ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ရာသီကုန်ချိန်တွင် သတ်မှတ်အထွက်နှုန်း ရရှိရေး ဦးတည်ကြိုးပမ်း ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားကြရန် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ရိုးတောင်း

### ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၌ မီးဘေးကာကွယ်ရေး လက်တွေ့သရုပ်ပြ

ဇေယျာသီရိ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ နေပြည်တော်တိုင်း မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးမြတ်သီဟ၏ ဦးဆောင်လမ်းညွှန်မှုဖြင့် စက်ရုံ/အလုပ်ရုံများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဟောပြောခြင်းနှင့် သရုပ်ပြပွဲများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ချွေမြို့ ဆိုလာဓာတ်အားပေးလုပ်ငန်း၌ ဥက္ကဋ္ဌရခိုင် မီးသတ်ဦးစီးမှူး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးသက်နေခင်က မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် အသိပညာပေး ဟောပြောဆွေးနွေးပြီး ဇေယျာသီရိမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစီးအရာရှိ ဦးမင်းသုက လက်တွေ့ငြိမ်းသတ်နည်း သရုပ်ပြသည့် လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်ရေး လေ့ကျင့်မှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ထွန်းလင်း(ဇေယျာမြေ)

### ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်၌ ကျေးလက်လမ်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ကွမ်းခြံကုန်း ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်)မှ အင်ဂျင်နီယာချုပ် ဦးဇော်မိုးဦး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဒေါ်စမ်းစမ်းအေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယမန်နေ့က ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်

လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန၏ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး(ငွေလုံးငွေရင်း)ရန်ပုံငွေဖြင့် ကုမ္ပဏီမှ ဆောင်ရွက်သည့် မဲလီစမ်း-

သပြုစမ်းလမ်းကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းများအား လာရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး အရည်အသွေး ပြည့်စုံစွာဖြင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ပြီးစီးနိုင်ရေးနှင့် လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။



အဆိုပါ မဲလီစမ်း-သပြုစမ်းလမ်းမှာ အရည် ၄၄၀၉ ပေ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ ဒု ခုနစ်လက်မ ရှိပြီး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ကျေးရွာများမှ ပြည်သူများအတွက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပိုမိုကောင်းမွန်လာပြီး လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေး စသည့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုမြင့်မားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ဆွေရွယ်(ပြန်/ဆက်)

□ စာမျက်နှာ ၁၁ မှ နယ်စပ်မြစ်ကျော် လေထုညစ်ညမ်းမှုပြဿနာကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန်အတွက် ဒေသအဆင့်၊ အမျိုးသားအဆင့်နှင့် နိုင်ငံတကာအဆင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့်အတူ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေသော မှန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုလျှော့ချရေး၊ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြွှမ်းအင်အရင်းအမြစ်များ အသုံးပြုရေး၊ အစိမ်းရောင်စီးပွားရေးကဏ္ဍများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များကို သန့်ရှင်းသော လေထု စိမ်းလန်းသောပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကောင်းမွန်သော ဂေဟစနစ်များအား လက်ဆင့်ကမ်းအမွေပေးသွားနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတကာနှင့် ပိုင်းဝန်း

လက်တွဲ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လေထုညစ်ညမ်းမှုသည် ခေတ်သစ်လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွက် အရေးပါလှသော စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး ယင်းကိုရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရန် လူသားတိုင်း၌ တာဝန်ရှိပါသည်။ ဤပြဿနာသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုများသာမက စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ခြိမ်းခြောက်မှုများကိုပါ ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ လေထု၏ သန့်ရှင်းသောအရည်အသွေးသည် မျိုးဆက်တစ်ခုမှတစ်ခုသို့ လွှဲပြောင်းအမွေပေးရမည့် သဘာဝအရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့၏ ရွေးချယ်မှုများသည် နောင်မျိုးဆက်သစ်များ၏ အနာဂတ်ကို တိုက်ရိုက်အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုကို ထိရောက်စွာလျှော့ချနိုင်စေရန်အတွက် ချမှတ်ကျင့်သုံးနေသော စည်းမျဉ်းများ၊ နည်းပညာအသစ်များ၏ တီထွင်မှုနှင့် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးလုပ်ငန်းများသည် လေထုညစ်ညမ်းမှုလျှော့ချရေးကို ဖြစ်ပေါ်စေသော်လည်း စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်သောလူဦးရေ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်တို့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုသည် အနာဂတ်တွင်လည်း ဆက်လက်ရှိနေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုကို ထိရောက်စွာလျှော့ချနိုင်ရန် နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ သိပ္ပံနည်းကျ ဆုံးဖြတ်ချက်များနှင့် လူထုအသိပညာပေးလှုပ်ရှားမှုများ ပိုမိုအားကောင်းလာရန် လိုအပ်ပါသည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ ကာကွယ်တားဆီးရေး

နှင့် ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များသည် အမျိုးသားအဆင့် မူဝါဒချမှတ်ခြင်း၊ စက်မှုကဏ္ဍ၏ တာဝန်ယူမှုနှင့် တစ်ဦးချင်းစီ၏ နေ့စဉ်ရွေးချယ်မှုများကဲ့သို့သော ကဏ္ဍပေါင်းစုံမှ စုပေါင်းအားထုတ်မှုကို လိုအပ်လျက်ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ လက်ရှိကြိုးပမ်းမှုများသည် ကမ္ဘာကြီးကို ပိုမိုသန့်ရှင်းခြင်း၊ ကျန်းမာခြင်းနှင့် တည်တံ့ခိုင်မြဲသောအနာဂတ်ဆီသို့ ဦးတည်ရာလမ်းကြောင်းကို သတ်မှတ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သန့်ရှင်းသောလေထုကို ထိန်းသိမ်းခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပစ္စုပ္ပန်အကျိုးစီးပွားအတွက်သာမက နောင်လာမည့်မျိုးဆက်များအတွက် ထာဝရဖြစ်ထွန်းရေးအပေါ်သော တာဝန်ဝတ္တရားလည်းဖြစ်ပါသည်။ ။

ကိုးကား - <https://www.moi.gov.mm/news/> 43966

### ဂျပန်တက္ကသိုလ်သုံးခုက နိုင်ငံခြားသား ကျောင်းသားများ ပိုမိုခေါ်ယူမည်

တိုကျို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
နိုင်ငံတကာမှ ကျောင်းသားများကို ပိုမိုဆောင်ရွက်နိုင်ရန် နိုင်ငံတကာ ပြိုင်ဆိုင်မှုများ ပြင်းထန်လာနေချိန်တွင် ဂျပန်ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက နိုင်ငံတွင်းတက္ကသိုလ်သုံးခုကို နိုင်ငံရပ်ခြားမှ ကျောင်းသားများ ပိုမိုခေါ်ယူခွင့်ပြုရန် ယနေ့ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံခြားသားကျောင်းသား ၃၃၆၇၀၈ ဦး စံချိန်တင်လက်ခံခဲ့ကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံခြားသားကျောင်းသား လေးသိန်းအထိ တိုးမြှင့်သွားရန် ရည်မှန်းထားသည်။  
တိုကျို၊ ဆူကူဘာနှင့် ဟီရိုရှီးမားတက္ကသိုလ် သုံးခု၌ အထူးစနစ်တစ်ခုကို စတင်မိတ်ဆက်သွားမည် ဖြစ်ကာ နိုင်ငံခြားသားကျောင်းသားအရေအတွက်ကို ပိုမိုတိုးမြှင့်လက်ခံခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် အဆိုပါတက္ကသိုလ်များ၌ ပညာဆည်းပူးနေသော နိုင်ငံခြားသားကျောင်းသား ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းလျက်ရှိသည်။  
တိုကျို၊ ဆူကူဘာနှင့် ဆူကူဘာတက္ကသိုလ်တို့၌ နိုင်ငံခြားသားကျောင်းသား ရာခိုင်နှုန်း ၂၀ မှ ၂၉ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးမြှင့်လက်ခံမည်ဖြစ်ပြီး ဟီရိုရှီးမားတက္ကသိုလ်က ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းတိုးမြှင့်ရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း သိရသည်။  
စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအဖွဲ့မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် စစ်တမ်းတစ်ခု၌ ဘုံကြိုလေ့လာမှုများတွင် နိုင်ငံခြားသား ကျောင်းသားအချိုးသည် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၌ ၁၇ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဗြိတိန်နှင့် ကနေဒါတွင် ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိသော်လည်း ဂျပန်နိုင်ငံ၌ သုံးရာခိုင်နှုန်းသာရှိသည်။  
နိုင်ငံရပ်ခြားမှ ထူးချွန်ကျောင်းသားများက



ဂျပန်တက္ကသိုလ်များ၏ သုတေသနစွမ်းရည်ကို အားကောင်းစေပြီး သင်ယူမှုအရည်အသွေးကိုလည်း တိုးတက်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက မျှော်လင့်လျက်ရှိသည်။  
ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကော့ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



### အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၌ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံ စီမံကိန်း စုစုပေါင်း ၁၈၃ ခု အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ပြီးစီး

ကာဘူး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်း ပါဝန်ပြည်နယ်၌ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံ စီမံကိန်းစုစုပေါင်း ၁၈၃ ခုကို အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ပြီးစီးခဲ့ကြောင်း ကျေးလက်ဒေသ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ယမန်နေ့တွင် ပြောကြားသည်။  
မြေထိန်းနံရံများ၊ ရေမြောင်းများတည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ကျေးလက်လမ်းများ ဖောက်လုပ်ခြင်းအပါအဝင် အဆိုပါစီမံကိန်းများကို အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄ ဒသမ ၃ သန်း အကုန်အကျခံကာ အကောင်အထည်ဖော်တည်ဆောက်ခဲ့သည်။  
ထို့ပြင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၄ ဒသမ ၇ သန်း

ကျော်တန်ဖိုးရှိလှည့်အရှေ့ဘက် လက်ချိမ့်ပြည်နယ်ရှိ ကျေးလက်လမ်းများနှင့် ဆည်မြောင်းတူးမြောင်းများ ပါဝင်သော ပရောဂျက် ၁၆၂ ခုကိုလည်း တည်ဆောက်ပြီးစီးကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားခဲ့သည်။  
အာဖဂန်အစိုးရသည် စီးပွားရေးစိန်ခေါ်မှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန်၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန်နှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးရန် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ကြိုးပမ်းမှုတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ အခြေခံအဆောက်အအုံနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ စီမံကိန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် ကတိပြုထားသည်။  
ကိုးကား - ဆင်ယွာဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

### ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၌ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွား

အစ္စလာမာဘတ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်း ဆိပ်ကမ်းမြို့ဖြစ်သည့် ကရာချီ ရှိ သုံးထပ် လူနေအဆောက်အအုံ တစ်ခုတွင် ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာမှ ဒေသခံ ၁၆ ဦး သေဆုံးပြီး ၁၂ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့ကြောင်း ကယ်ဆယ်ရေးတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။  
အဆိုပါ အဆောက်အအုံ ပထမထပ်၌ ယနေ့နံနက် ၄ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားရာမှ အဆောက်အအုံ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ပြိုကျခဲ့ကြောင်း ကယ်ဆယ်ရေး

အဖွဲ့က ပြောကြားသည်။ ၎င်းပေါက်ကွဲမှု သတင်းရရှိသည့် အချိန်တွင် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များသည် အခင်းဖြစ်နေရာသို့ သွားရောက်ခဲ့ပြီး ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ကယ်ဆယ်ရေးဆိုင်ရာ ကိရိယာများကို အသုံးပြု၍ အပျက်အစီးများကြားတွင် ပိတ်မိနေသူများကို ကယ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပဏာမစစ်ဆေးချက်များအရ ဓာတ်ငွေ့ဆလင်ဒါထဲမှ ဓာတ်ငွေ့ယိုစိမ့်မှုကြောင့် ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ရကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။ ထိုပေါက်ကွဲမှုတွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည့် ကလေးများကို ဆေးရုံများသို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပြီး အပျက်အစီးများကြားတွင် အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူ ရှိ မရှိ စစ်ဆေးနေကြောင်း သိရသည်။ ယင်းအဆောက်အအုံရှိ လူနေအိမ်ခန်းများမှာ အခန်းကျဉ်းများ ဖြစ်သဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် နှောင့်နှေးခဲ့သည်။  
ကိုးကား - ဆင်ယွာဘာသာပြန် - ဆိုသူရ



### ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ပြေးဆွဲမည့်လေယာဉ်များတွင် Power Bank သုံးစွဲခွင့် ပိတ်ပင်မည်

တိုကျို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ပြေးဆွဲမည့် ပြည်တွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ လေယာဉ်များတွင် Power Bank များ သယ်ဆောင်အသုံးပြုခြင်းကို ဧပြီလမှ စတင်၍ ပိတ်ပင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ဂျပန်ပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးဌာနက ပြည်တွင်း လေကြောင်းလိုင်းများအား အသိပေးခဲ့သည်။  
ယခု ဆောင်ရွက်ချက်သည် ခရီးသည်တင်လေယာဉ်များတွင် Power Bank များကြောင့် မီးလောင်မှုများ ဖြစ်ပွားခြင်းကို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ယခုသတ်မှတ်ခဲ့သည့် စည်း



များအရ ခရီးသည်များအနေဖြင့် မိုဘိုင်းဖုန်းများနှင့် အခြားအီလက်ထရွန်နစ်ကိရိယာများကို လေယာဉ်အတွင်း Power Bank များဖြင့် အားဖြည့်သွင်းခြင်းကို တားမြစ်ထားပြီး ယင်း Power Bank များကိုလည်း လေယာဉ်ပေါ်တွင် အားသွင်းခွင့်ပြုမဟုတ်ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံတကာ လေကြောင်းလိုင်းအချို့ကလည်း လက်ရှိအချိန်တွင် လေယာဉ်များ၌ Power Bank များသယ်ဆောင်သုံးစွဲခွင့်ကို ပိတ်ပင်ထားသည်။ ၎င်းစည်းမျဉ်းကို နိုင်ငံတကာတွင်

တိုကျိုစာချုပ်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အချိန်ကာလသတ်မှတ်ရန် နိုင်ငံတကာ မြို့ပြလေကြောင်းအဖွဲ့ကလည်း ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေသည်။  
ယမန်နှစ် ဇန်နဝါရီလက တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဘူဆန်မြို့မှ ထွက်ခွာလာသည့် လေယာဉ်တစ်စင်းပေါ်တွင် Power Bank ပေါက်ကွဲရာမှ မီးလောင်မှုဖြစ်ခဲ့ပြီး ယမန်နှစ် စက်တင်ဘာလက ဂျပန်လေယာဉ် တစ်စင်းပေါ်တွင် Power Bank အပူလွန်ကဲရာမှ မီးဖွားများ ထွက်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကော့ဘာသာပြန် - ဆိုသူရ

### လာအိုနိုင်ငံက ဇန်နဝါရီလအတွင်း ကုန်သွယ်မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀၂ သန်း စံချိန်တင် ပို့ငွေရရှိ

လာအို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
လာအိုနိုင်ငံက ဇန်နဝါရီလအတွင်း ကုန်သွယ်မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀၂ သန်း စံချိန်တင် ပို့ငွေရရှိခဲ့ပြီး စုစုပေါင်း သွင်းကုန်နှင့် ပို့ကုန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅ ဘီလီယံကျော်ရှိကြောင်း သိရသည်။ လာအိုနိုင်ငံသည် ဇန်နဝါရီလတွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၆၆ သန်းကျော် တန်ဖိုးရှိသည့် ကုန်ပစ္စည်းများကို တင်ပို့ခဲ့ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် အလားတူကာလနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ၃၆ ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့်လာခဲ့သည်။ သွင်းကုန်စုစုပေါင်းမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၈၄ သန်းခန့်ရှိကာ ကုန်သွယ်မှုပို့ငွေ ဒေါ်လာ ၂၀၂ သန်းခန့်ရှိကြောင်း ပြည်တွင်းနေ့စဉ်ထုတ် ဗီယံကျန်းတိုင်းမိ သတင်းစာက ယနေ့ သတင်းဖော်ပြခဲ့သည်။  
ယင်းသို့ ကုန်သွယ်မှုတန်ဖိုးပွင့် တိုးတက်ကောင်းမွန်ခြင်းသည် နိုင်ငံ၏ ပိုမိုကောင်းမွန်သော စီးပွားရေးတည်ငြိမ်မှုနှင့် ငွေကြေး စီးဆင်းမှုကို မီးမောင်းထိုးပြုလျက်ရှိသည်။ အလွှဲငွေသတ္တိနှင့် ရွှေချောင်းများ အပါအဝင် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများနှင့် စက်ပစ္စည်းများသည် လာအိုနိုင်ငံ၏ ထိပ်တန်းပို့ကုန်ပစ္စည်းများဖြစ်ပြီး တရုတ် ဗီယံကျန်းနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့သည် နိုင်ငံ၏အဓိက ပို့ကုန်ဈေးကွက်များဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ကိုးကား - ဆင်ယွာဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



# ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း (၁-၂-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၁၅-၂-၂၀၂၆ ရက်နေ့အထိ) ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးအခြေအနေအား လေ့လာဆန်းစစ်နိုင်ရန်အတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ သတ်မှတ် Sampling Point နေရာများတွင် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးကို Environmental Perimeter Air Station (EPAS) - Haz-Scannen Air Quality Monitoring Station (AQM-65) Scentroid (SL - 50 Scential)၊ Aeroqual (Series - 500 Portable Air Quality Monitor)၊ AQMesh (Dust Analyzer - 1941150)၊ (Gas Analyzer - 1940150)၊ Portable Beta Attenuation Mass Monitor (BAM 1022)၊ Air Quality Monitoring Station (AQMS) နှင့် Continuous Particulate Monitor များအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM<sub>2.5</sub>)၊ Particulate Matter 10 (PM<sub>10</sub>)၊ Sulphur Dioxide (SO<sub>2</sub>)၊ Nitrogen Dioxide (NO<sub>2</sub>)၊ Ozone (O<sub>3</sub>) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter များကို ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

စဉ်	ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂-၅ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	၁၀ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	ဆာ လဖာ ဒိုင် အောက် ဆိုဒ်	နိုက်ထရို ဂျင် ဒိုင် အောက် ဆိုဒ်	အို ဇုန်း	ကာဗွန် မိုနောက် ဆိုဒ်
<b>နေပြည်တော်</b>							
၁	ဥတ္တရသီရိ မြို့နယ်၊ နေပြည်တော်	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်
၂	ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
<b>ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး</b>							
၁	ဗိုလ်တထောင် မြို့နယ်	ကောင်းမွန်					
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ စီးပွားရေးဗဟိုဌာန၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်	ကောင်းမွန်					
၃	ကျောက်တံတား မြို့နယ်	ကောင်းမွန်					
<b>မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး</b>							
၁	အမရပူမြို့နယ်	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၂	အောင်မြေသာစံ မြို့နယ်	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၃	ညောင်ဦးမြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၄	ကျောက်ဆည်မြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၅	မိတ္ထီလာမြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၆	အမရပူမြို့ပြ ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
<b>စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး</b>							
၁	မုံရွာမြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၂	စစ်ကိုင်းမြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
<b>တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး</b>							
၁	ထားဝယ်မြို့	-	-	ကောင်းမွန်			-
၂	ကော့သောင်းမြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
<b>ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး</b>							
၁	ပဲခူးမြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး							
၇	မကွေးမြို့	ခံနိုင်ရည် နည်းပါးသော သူများ အတွက်သာ	ကောင်းမွန်				ကျန်းမာရေး ကို ထိခိုက်စေ နိုင်သော အဆင့်
၂	သရက်မြို့	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်
<b>ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး</b>							
၁	ပုသိမ်မြို့	-	-	ကောင်းမွန်			
<b>ကချင်ပြည်နယ်</b>							
၉	မြစ်ကြီးနား မြို့	ကောင်းမွန်	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်	
<b>ကရင်ပြည်နယ်</b>							
၁၀	ဘားအံမြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၂	မြဝတီမြို့	ကောင်းမွန်	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်			
<b>မွန်ပြည်နယ်</b>							
၁	မော်လမြိုင် မြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၂	သထုံမြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၃	မုဒုံမြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
<b>ရှမ်းပြည်နယ်</b>							
၁	တောင်ကြီး မြို့	လက်ခံ နိုင်သော	ကောင်းမွန်				
၂	ကျိုင်းတုံမြို့	ခံနိုင်ရည် နည်းပါးသော သူများ အတွက်သာ	-	-	-	-	
၃	တာချီလိတ် မြို့	ခံနိုင်ရည် နည်းပါးသော သူများ အတွက်သာ	-	-	-	-	
၄	မိုင်းဆတ်မြို့	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ် အခိုးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ အနီး ဝန်းကျင်အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

# (၃၂)ကြိမ်မြောက် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) စစ်တီးပွဲ ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ



နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
၂၀၂၆ ခုနှစ် (၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် (၃၂)ကြိမ်မြောက် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) စစ်တီးပွဲ ပြိုင်ပွဲ (က)အဆင့်နှင့် (ခ)အဆင့် ပြိုင်ပွဲများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ စစ်ကြောရေးနှင့်တည်းခိုရေးစခန်း စစ်ရေးပြကွင်း၌ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ) ကိုယ်စားပြု စစ်တီးပွဲအသင်း၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြု အမှတ်(၁)စစ်တီးပွဲအသင်း၊ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြု အမှတ်(၂) စစ်တီးပွဲအသင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြု အမှတ်(၂)စစ်တီးပွဲအသင်း

အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြု အမှတ်(၁) စစ်တီးပွဲအသင်း၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြု အမှတ်(၁)စစ်တီးပွဲအသင်းနှင့် တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြု အမှတ်(၂)စစ်တီးပွဲအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။

အဆိုပါ စစ်တီးပွဲပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုများကို တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) စစ်တီးပွဲပြိုင်ပွဲ ကျင်းပရေးကော်မတီမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ ဦးဦးဝင်းဝင်း၊ ပြိုင်ပွဲဝင်များနှင့် မိတ်ကြားထားသူများ ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာငွေကျပ် ၆၂၅၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းနှင့် ပတ်သက်သည့် အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင်ငွေကျပ် ၆၂၅၀ ဖြစ်ကြောင်း စားအုန်းဆီ တင်သွင်း သို့လျှင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက အသိပေးထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို အပတ်စဉ် သောကြာနေ့တိုင်းထုတ်ပြန်ကြေညာလျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီပြည်သူများအနေဖြင့် စားအုန်းဆီဈေးနှုန်းစိစစ်မှုအစီအစဉ် Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင် များ အသင်း၏ Facebook Page တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



## ကံမမြို့နယ်အတွင်း စာပြေငြာနမူပေး မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စစ်ဆေး

ကံမ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ယာယီ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသက်လွင်ဦး၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ်ဌာန တို့နှင့်အတူ ပူးပေါင်းစစ်ဆေး ဆောင်ရွက်သည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီး မှူးဦးရဲညွန့်က စာသင်ကျောင်းနှင့် များ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ ရှေးဦးစီးဖြိုခင်းသတ်ရေး ပစ္စည်းကိရိယာများ စနစ်တကျထားရှိခြင်း ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးအကြံပြု ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကံမ မြို့နယ် အထွေထွေ ခြင်းကို ကံမမြို့နယ် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ယာယီ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသက်လွင်ဦး၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ်ဌာန တို့နှင့်အတူ ပူးပေါင်းစစ်ဆေး ဆောင်ရွက်သည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီး မှူးဦးရဲညွန့်က စာသင်ကျောင်းနှင့် များ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ ရှေးဦးစီးဖြိုခင်းသတ်ရေး ပစ္စည်းကိရိယာများ စနစ်တကျထားရှိခြင်း ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးအကြံပြု ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကံမ မြို့နယ် အထွေထွေ ခြင်းကို ကံမမြို့နယ် အထွေထွေ

◆ MNL မှ  
ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်းသည် ယခုပွဲအရေး နိမ့်ခဲ့သဖြင့် တန်းဆင်းဇုန်အန္တရာယ်မှလွတ်ရန် လာမည့်ပွဲများတွင် ဆက်လက်ရုန်းကန်ရမည်ဖြစ်သည်။

နှစ်သင်းစလုံး အမာခံကစားသမားအများစုဖြင့် ပွဲထွက်လာပြီး ပထမပိုင်းတွင် ကစားပုံပိုကောင်းသည့် ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းက ပိုမိုကစားနိုင်သလို ဦးဆောင်ပေးလည်း သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည်။ တိုက်စစ်မှူး တည်ငြိမ်မင်းက ၂၂၊ ၄၁ မိနစ်တွင် နှစ်ဂိုးသွင်းယူခဲ့သဖြင့် ပထမပိုင်းအပြီးတွင် ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းက နှစ်ဂိုးအသာဖြင့် ဦးဆောင်နေသည်။

ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်အသင်းက ရတနာပုံအသင်းအပေါ်မှ အနိုင်ရခဲ့သည်။ ၆၁ မိနစ်တွင် ခင်ကျော်ဝင်း သွင်းယူသည့် ပြစ်ဒဏ်ဘော ချေပဂိုးတစ်ဂိုးသာ ပြန်ရခဲ့သဖြင့် ရှုံးပွဲကြုံတွေ့ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သန်လျင်သီဟဒီပကွင်း၌ ကျင်းပသည့်ပွဲတွင် ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်အသင်းက ရတနာပုံအသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်အသင်းသည် ယခုပွဲအနိုင်ရသဖြင့် အဆင့် (၃) နေရာအတွက် အခြေအနေကောင်းသွားပြီး ရှုံးပွဲကြုံတွေ့ခဲ့သည့် ရတနာပုံအသင်းမှာမူ အဆင့် (၈) နေရာအထိ ဆင်းပေးခဲ့ရသည်။ ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်

အသင်းအတွက် ဂိုးများကို ၅၆ မိနစ်တွင် ပင်နယ်တီမှတစ်ဆင့် ရန်ကျော်ထွေး၊ ၉၀+ မိနစ်တွင် အောင်သီဟတို့က သွင်းယူပြီး ရတနာပုံအသင်းအတွက် ချေပဂိုးတစ်ဂိုးကို ၉၀+ မိနစ်တွင် မြိုးခန့်မြီးက သွင်းယူခဲ့သည်။ ပွဲစဉ် (၁၈) နောက်ဆုံးနေ့ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် ဆက်လက်ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး YUSC ကွင်း၌ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်နှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်က သုဝဏ္ဏကွင်း၌ သစ္စာအားမာန်အသင်းနှင့် Dagon Port အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။

သတင်း-ကိုညီလေး  
ဓာတ်ပုံ-MNL

**ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ**

၂၀-၂-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	တောင်ငူ	ရခိုင်	ပုသိမ်	ပြင်ဦးလွင်	စစ်ကိုင်း	ဘားမား	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	မတောကြီး	လွိုင်တော်	ဟင်္သာတ
92 Ron	၂၄၅၀	၂၅၆၀	၂၅၅၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀
95 Ron	၂၅၅၀	၂၆၆၀	၂၆၅၀	၂၆၆၀	၂၆၆၀	၂၆၆၀	၂၆၆၀	၂၆၆၀	၂၆၆၀	၂၆၆၀	၂၆၆၀	၂၆၆၀	၂၆၆၀	၂၆၆၀	၂၆၆၀	၂၆၆၀
HSD (500 ppm)	၂၄၅၂	၂၅၆၂	၂၅၅၂	၂၅၆၂	၂၅၆၂	၂၅၆၂	၂၅၆၂	၂၅၆၂	၂၅၆၂	၂၅၆၂	၂၅၆၂	၂၅၆၂	၂၅၆၂	၂၅၆၂	၂၅၆၂	၂၅၆၂
HSD (50 ppm)	၂၄၅၀	၂၅၆၀	၂၅၅၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀
HSD (10 ppm)	၂၄၅၀	၂၅၆၀	၂၅၅၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၄၅၀	၂၅၆၀
95 Ron	၂၅၅၀	၂၆၆၀
HSD (500 ppm)	၂၄၅၂	၂၅၆၂
HSD (50 ppm)	၂၄၅၀	၂၅၆၀
HSD (10 ppm)	၂၄၅၀	၂၅၆၀

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။  
(၂) သုံးစွဲသူမိတ်ဆက်ပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများအားလုံးယူသုံးရန်အတွက် ကျေးဇူးပြုမူတောင်းဆိုရန်အား အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇-၄၁၁၃၇၃ ၀၉-၂၅၅၆၂၅၄၇၇  
၀၆၇-၄၁၁၂၅၈ ၀၉-၇၇၅၂၅၃၆၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လျှင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ



## လွိုင်လင်မြို့၌ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး သင်တန်းဖွင့်

လွိုင်လင် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန မီးသတ်ဦးစီးဌာန ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံး၌ လွိုင်လင်ခရိုင်အဆင့် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး (ဖမ်းမံ) သင်တန်း (၁/၂၀၂၆) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါရုံး၌ ကျင်းပသည်။

သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကြည်မြင့်က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဇော်ဝင်းက သင်တန်းသားများအား တူညီဝတ်စုံများပေးအပ်သည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လွိုင်လင်ခရိုင်

### ပြည်တွင်းပြည်ပ ဂုဏ်ထူးဆောင် ၁၄ ဘွဲ့ရဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပုပ္ဖ အရှင်သူမြတ်အား ဂုဏ်ထိမ်းမြှုပ်နှံမှု ဂျင်းပနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

မော်လမြိုင် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ကော့လမုကျေးရွာ ကော့လမုတိုက်ကျောင်း၏ ဦးစီးပဓာန နာယက ပြည်တွင်းပြည်ပ ဂုဏ်ထူးဆောင် ၁၄ ဘွဲ့ရဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တပုပ္ဖအရှင်သူမြတ်အား ဂုဏ်ထိမ်းမြှုပ်နှံမှု ဧကန်လာပွဲကျင်းပနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကော့လမုတိုက် ကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ကော့လမုတိုက်ကျောင်း၏ ဦးစီးပဓာန နာယက ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပုပ္ဖအရှင်သူမြတ်ထံမှ ငါးပါးသီလ ခံယူဆောင်တည် ခဲ့ပြီး မွန်ပြည်နယ် YMBA အသင်းမှ သတင်းပြန်ကြားရေးအဖွဲ့နှင့် ကော့လမုကျေးရွာမှ တပည့်ဒါယကာ/ဒါယီကာမများက ဂုဏ်ထိမ်းမြှုပ်နှံမှု ဝတ်စုံကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကြရာတွင် ရဟန်းခံရင့်ပြုအလှူတော်ပွဲ၊ ပဋ္ဌာန်းပူဇော်ပွဲ များ ထည့်သွင်းကျင်းပဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ကော့လမု တိုက်ကျောင်း၏ ဦးစီးပဓာနနာယက ပြည်တွင်းပြည်ပ ဂုဏ်ထူးဆောင် (၄၄)ဘွဲ့ရ ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပုပ္ဖအရှင်သူမြတ် ဂုဏ်ထိမ်းမြှုပ်နှံမှု ဧကန်လာပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်နှင့် ၂၄ ရက်တို့တွင် စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ဆင်ယင်ကျင်းပဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



### ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်၌ ခွေးရူးပြန်ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော

ပေါက်ခေါင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်၌ ခွေးရူးပြန်ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက တာကောက်ကျွန်းမာရေးဌာန၌ ဆောင်ရွက်သည်။ အဆိုပါ ဟောပြောပွဲတွင် ခွေးရူးပြန်ရောဂါသည် မိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့် ဖြစ်ပြီး လူနှင့်တိရစ္ဆာန်များ အသက်ဆုံးရှုံးစေသည့်ရောဂါဖြစ်သော ကြောင့် ခွေးရူးရောဂါကာကွယ်ဆေးကြိုတင်ထိုးနှံခြင်းဖြင့် ကြိုတင် ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း၊ ခွေးရူးရောဂါကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုမဖြစ်စေရန်၊ ခွေးကိုက်ခံရပါက မြို့နယ်ဆေးရုံသို့အမြန်ဆုံးသွားရောက်၍ ဆေးကုသမှု ခံယူရန်နှင့် ခွေးရူးမှတစ်ဆင့် ကျန်ရှိခွေးများသို့ ခွေးရူးရောဂါကူးစက်ခြင်း မရှိစေရန်၊ တိရစ္ဆာန်မှတစ်ဆင့် လူသို့ခွေးရူးရောဂါ ကူးစက်မှုမဖြစ်စေ ရန်နှင့် ခွေးကြောင်များအား ခွေးရူးရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းသည် မိမိနှင့် မိသားစုကိုသာမက လူ့အဖွဲ့စည်းတစ်ခုလုံးကို ခွေးရူးရောဂါ အန္တရာယ်မှကာကွယ်နိုင်ကြောင်း အသိပညာပေးဟောပြောခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



### ပေါင်မြို့နယ်၌ ရပ်ရွာအခြေပြု အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာ လိုအပ်ချက်တို့ကို ဆန်းစစ်စိစစ်ခြင်းအခမ်းအနား ကျင်းပ

ပေါင် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ မွန်ပြည်နယ် တိုင်းရင်းသား အခွင့်အရေးများ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ဦးဆောင်ကျင်းပသော တိုင်းရင်း သားရေးရာ အသိပညာပေး ဟောပြောခြင်းနှင့် ရပ်ရွာအခြေပြု အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပညာ လိုအပ်ချက်တို့ကို ဆန်းစစ်စိစစ်ခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း က ကျိုကကျေးရွာ၊ ကျိုက တိုက်ကျောင်းဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပ သည်။



ဆွေးနွေးဟောပြော အခမ်းအနားတွင် မွန်ပြည်နယ် တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ဦးက အမှာ စကားပြောကြားပြီး ပြည်နယ် တိုင်းရင်းသား အခွင့်အရေးများ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရေး ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ခေါ်သန္တာလင်းက တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန၏

လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ၊ အမှန်း စကားနှင့် အကြမ်းဖက်မှုဖြစ်စေ ရန်လှုံ့ဆော်မှုကို တားဆီးခြင်း၊ ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်း၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးက တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ အခွင့် အရေး ကာကွယ်စောင့်ရှောက် သည့် ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့် ပတ်သက်သည့် အကြောင်းအရာ များကိုလည်းကောင်း၊ လူမျိုးပြုန်း

တီးမှုတားဆီးရေးနှင့် ပြစ်ဒဏ် ပေးရေး နိုင်ငံတကာ သဘောတူ စာချုပ်ကို လိုက်နာဆောင်ရွက် ရေးနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် အသိပညာ ပေးခြင်းတို့ကို လည်းကောင်း ဆွေးနွေးဟောပြောခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ မွန်ပြည်နယ် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီး ဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိက ရေချိုသယ် ဇာတများ ထိန်းသိမ်းရေးနှင့်

ပတ်သက်၍ အသိပညာပေးခြင်း နှင့် တိုင်းရင်းသား အခွင့်အရေးများ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရေးဦးစီး ဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက ရပ်ရွာ အခြေပြု အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပညာလိုအပ်ချက် စစ်တမ်းနမူနာ ပုံစံအား ရှင်းလင်းပြောကြား၍ စစ်တမ်း ကောက်ယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မွန်မလေး(ပြန်/ဆက်)

### သာစည်မြို့နယ်၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

သာစည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သာစည်မြို့နယ်၌ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီး ဌာနက မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယမန်နေ့ညနေပိုင်းက မြို့ပေါ် ရပ်ကွက်များတွင် အသံချစ်စက်ဖြင့် ဆော်သြခြင်းများ လှည့်လည် ဆောင်ရွက်သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာ နေ့ခင်းတိုင်းတွင် မီးချိတ်စီးကပ်၊ သံ၊ လှေကား၊ ရေနှင့် မီးသတ်ဆေးဘူးများ ပြည့်စုံစွာထားရှိရန်၊ မီးဖိုမီးကိုအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစွာဖြင့် သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း စနစ်တကျအသုံးပြုရန်နှင့်



မီးကြွင်းမီးကျန်များကို သေချာစွာငြိမ်းသတ်ရန်၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ ကတ်စီမိုများနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်စိုးရိမ်ရသော လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ မီးဘေးလုံခြုံရေးဆိုင်ရာအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြ ရန်တို့ကို လက်ထောက်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းကျော်နှင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လှည့်လည်အသိပေးနှိုးဆော်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### MFF ဖူဆယ်လိင်-၂ ပြိုင်ပွဲတွင် Galaxy အသင်း ဆက်လက်ဦးဆောင်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ရာသီ MFF ဖူဆယ်လိင်-၂ ပြိုင်ပွဲတွင် ၁၆ ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရက်က သုဝဏ္ဏဘေးလားကွင်းရှိ MFF ဖူဆယ်အားကစားရုံ၌ ဆက်လက် ကျင်းပရာ Galaxy အသင်း နိုင်ပွဲရယူပြီး ဆက်လက်ဦးဆောင်နေသည်။ ပွဲစဉ် ၁၆ တွင် Galaxy အသင်းက JZ Yangon အသင်းကို ငါးဂိုး- နှစ်ဂိုး၊ 7 Brother အသင်းက ရွှေပြည်သာယူနိုက်တက်အသင်းကို ခြောက်ဂိုး-သုံးဂိုး၊ KKY အသင်းက Kyaung Sayar Tharhtwe အသင်း ကို လေးဂိုး-သုံးဂိုး၊ 7 Dragon အသင်းက YRG Academy အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ Maryar Noka အသင်းက Black Cross အသင်းကို ဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ ULAD အသင်းက A.C Milksteak အသင်းကို နှစ်ဂိုး- တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိသည်။ ပွဲစဉ် ၁၆ အပြီးတွင် Galaxy အသင်းက ရမှတ် ၄၃ မှတ်ဖြင့် ဦးဆောင်နေပြီး 7 Brother အသင်းက ၃၉ မှတ်၊



ULAD အသင်းက ၃၃ မှတ်၊ Maryar Noka အသင်းက ၂၉ မှတ်၊ YRG Academy အသင်းက ၂၈ မှတ်၊ 7 Dragon အသင်းက ၂၆ မှတ်၊ KKY အသင်းက ၂၃ မှတ်၊ JZ Yangon အသင်းနှင့် Kyaung Sayar Tharhtwe အသင်းတို့က ၁၇ မှတ်စီ၊ A.C Milksteak အသင်းက ၁၃ မှတ်၊ ရွှေပြည်သာယူနိုက်တက်အသင်းက ခုနစ်မှတ်၊ Black Cross အသင်းက သုံးမှတ်ရရှိထားသည်။ သတင်း - ရှိုင်းထက်ဇော်၊ ဓာတ်ပုံ-MFF

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းလှ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီး အရာရှိ ဦးကျော်စိုးလင်း ဦးဆောင် သော မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရက်က မီးဘေး အန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အတွက် ဆယ်စုသစ်စက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်အား မီးဘေးလုံခြုံရေး စစ်ဆေးစဉ်။ ကိုခန့်

ရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ဘိုကလေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန၌ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီး အရာရှိ ဦးထွန်းအောင်နှင့်အဖွဲ့က ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရက် ညနေပိုင်း တွင် မီးဘေးလုံခြုံရေး အသိပညာ ပေးဟောပြောခြင်း၊ လက်ထွေး မီးငြိမ်းသတ်နည်း သရုပ်ပြခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်စဉ်၊ မိုးစက်(ဘိုကလေး)

# ဥတ်သင်္ကန်း

ကျွန်တော်တို့ယခုကထိန်သင်္ကန်း လျှပ်လျှပ်နည်း၊ ကထိန်သင်္ကန်းနှင့်စပ်၍ အပ်အပ်စပ်စပ်ဖြစ်ဖို့ အရေးကြီးပုံ စသည်တို့ကို အမြဲတမ်း အလေးထားပြီးဖြစ်သည်။ ကထိန်သင်္ကန်းကို “လူကဖြစ်စေ၊ နတ်ကဖြစ်စေ၊ ရဟန်းကဖြစ်စေ၊ သာမဏေ (ကိုရင်)ကဖြစ်စေ” လျှင်နိုင်သည်။ လျှင်လိုက်သောသင်္ကန်းကသာ သံဃာတစ်ပါးပါးက အရိပ်ခိုမိတ်ပြလို လျှင်ရသည့် သင်္ကန်း၊ စကားပရိယာယ်အသွယ်သွယ်နှင့် လျှင်အောင်မြင်အောင်လျှင် လျှင်ရသည့် သင်္ကန်း၊ ငှားရမ်းပြီး လျှင်ရသည့် သင်္ကန်းမျိုးမဖြစ်ဖို့သာ အရေးကြီးသည်။



သံဃာက ကထိန်ခရဟန်း (ကထိန်ခင်းမည် ရဟန်း) ကို ကထိန်ခင်းဖို့ ကထိန်သင်္ကန်းကို ပြန်ပေးသည့်အခါ သိမ်အတွင်း၌ “ဥတ်သင်္ကန်း” ဟု ခေါ်ဆိုပြီး ဖတ်၍ပေးရလေသည်။ ထိုဥတ်သင်္ကန်းကို ပုဂံမဟုတ် ပထမဂါထာသော ရဟန်းမျိုးက ကထိန်ခင်းခွင့်ရသည်။ ပစ္စိမဝါ (သို့မဟုတ်) ဒုတိယဂါထာသော ရဟန်းမျိုးကျတော့ ကထိန်ခင်းခွင့်မရချေ။

ဤသို့ ဥတ်သင်္ကန်းကို ဒုတိယဂါထာဖတ်၍ပေးရလျှင်လည်း ကထိန်သင်္ကန်းကို “ဥတ်သင်္ကန်း” ဟု ခေါ်ဆိုတွင်လေသည်။ သို့သော် အများအားဖြင့် ဥတ်သင်္ကန်းဟူသည်မှာ ဒုတိယဂါထာ နှစ်ထပ်သင်္ကန်းကြီးကို ခေါ်သည်ဟု အမှတ်မှားနေတတ်သည်။ အမှန်မှာ နှစ်ထပ်သင်္ကန်းနှင့်ခင်းက ထိုနှစ်ထပ်

သင်္ကန်းမှာ ဥတ်သင်္ကန်းဖြစ်သည်။ စကားသိမ် အပေါ်ရိုသင်္ကန်းနှင့်ခင်းက ထိုစကားသိမ် အပေါ်ရိုသင်္ကန်းမှာ ဥတ်သင်္ကန်းဖြစ်သည်။ သင်းပိုင်ခေါ်ခါးဝတ်သင်္ကန်းနှင့်ခင်းက ထိုသင်းပိုင်ခေါ်ခါးဝတ်သင်္ကန်းမှာ ဥတ်သင်္ကန်းဖြစ်သည်။ ကထိန်ခင်းရာ၌ သင်္ကန်းတစ်ထပ်နှင့်သာ ခင်းရသည်။ နှစ်ထပ်သုံးထပ်နှင့် ခင်းကောင်းချေ။ ထိုတစ်ထပ်ကို ကထိန်ခင်းလိုက်က ကျွန်သင်္ကန်းများကို “အာနိသင်သင်္ကန်း” သို့မဟုတ် ဥတ်သင်္ကန်း၏ အခြေအရာသင်္ကန်း” ဟု ခေါ်ရလေသည်။

ဤသဘောကို ကျွမ်းကျင်သော အချို့အရပ်ဒေသများ၌ ဥတ်သင်္ကန်းများဖြင့် သည်နှစ်နှစ်ထပ်သင်္ကန်းနှင့်ခင်းက နောင်နှစ်များတွင် သင်္ကန်းခွဲစုံတစ်စုံနှင့် ကထိန်ပြောင်းခင်းတတ်ကြသည်။ ခွဲစုံမှာ ကထိန်သင်္ကန်း နှစ်ထပ်ဖြစ်သော်လည်း သံဃာက သူ့နှစ်ထပ်ရာ တစ်ထပ်ထပ်နှင့်သာ ခင်းလေသည်။ နှစ်ထပ်သင်္ကန်းချည်း နှစ်ထပ်ခင်းနေပါက ကြာတော့ နှစ်ထပ်သင်္ကန်းချည်း စုပုံနေတတ်သည်။ ကထိန်ခင်းခြင်းသည် “သံဃ ဖာသု-သံဃာချမ်းသာရေးအတွက်” သာဖြစ်ရကား ဥတ် သင်္ကန်းနှင့် အာနိသင်သင်္ကန်းခေါ် အခြေအရာသင်္ကန်းတို့ကို သံဃာအပါးစေအောင် လျှင်ခြင်းဖို့သာ အရေးကြီးသည်။

သို့ဖြင့် မိမိတို့နှစ်ထပ်လျှင်ခြင်းနေကျ ကထိန်အလှူကြီးဝိနည်းတို့နှင့်အညီ သင်္ကန်းရှင်းရှင်းလျှင်အောင် ကျွန်တော်တို့အပိုင်းက သိရမည့်အချက်များကို သိထားပြီး လျှင်ခြင်းနိုင်အောင် ကြိုးစားရမည်။

# ကထိန်ခင်းခွင့်ရ ရဟန်း၊ တုံ-သုံးတုံ၊ သာသနာ့အမွေခံ

ကျွန်တော်တို့သည် ယခုအခါ ဥတ်သင်္ကန်းနှင့်စပ်၍ လေ့လာပြီးဖြစ်သည်။ သံဃာက ကထိန်ခင်းမည် (ခင်းမည်) ရဟန်းအား ကထိန်သင်္ကန်းကို “ဥတ်သင်္ကန်း” ဟု ခေါ်ဆိုပြီး ဖတ်၍ပေးရလေသည်။ ထိုဥတ်သင်္ကန်းကို ပုဂံမဟုတ် ပထမဂါထာသော ရဟန်းမျိုးက ကထိန်ခင်းခွင့်ရသည်။ ပစ္စိမဝါ (သို့မဟုတ်) ဒုတိယဂါထာသော ရဟန်းမျိုးကျတော့ ကထိန်ခင်းခွင့်မရချေ။

ဤသို့ဖြင့် ကထိန်ခင်းခွင့်ရသော ရဟန်းအကြောင်းကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ အကြမ်းဖျင်းသိထားအောင် လေ့လာထားရမည်။

## တုံ - သုံးတုံ

- ၁။ ယခုဆက်လေ့လာထားရမှာက ကထိန်ခင်းနိုင်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်အကြောင်းဖြစ်သည်။ ကထိန်ခင်းသည့် ရာသီရောက်တိုင်း ကထိန်ဆိုသည်မှာ “သင်္ကန်းနှစ်ပါး” တွဲ ရဟန်းမှ ခင်းရတယ်ဆို” ဟု သောအမေးကို ခဏခဏ အမေးခံရပေသည်။
- ၂။ ကထိန်ခင်းနိုင်သော ရဟန်းနှင့်စပ်၍ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်က အင်္ဂါသုံးရပ်နှင့်ညီမှ ခင်းနိုင်ကြောင်းကို အမိန့်ရရှိခဲ့ပေသည်။ ထိုအင်္ဂါသုံးရပ်က -
- ၃။ ပုဂံမဟုတ်ပြီး “ဝါ” မကျိုးမပြတ် ပါဝင်ကြပြီးသော ရဟန်းဖြစ်ရခြင်း၊
- ၄။ “ပုဂံမဟုတ်” စသော အင်္ဂါရစ်ချက်ကိုလည်း နားလည်ရခြင်း၊
- ၅။ သင်္ကန်းနှစ်ပါးသော ရဟန်းရှိက ထိုရဟန်း၊ နှစ်ပါးသော ရဟန်းမရှိက သိက္ခာဝါအကြီးဆုံးသော ရဟန်းဖြစ်ရခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်တို့ ကထိန်ခင်းခွင့်ရသော ရဟန်း၏ အင်္ဂါ ၃ ချက်အနက် ပုဂံမဟုတ်သော ပုဂံမဟုတ်ပြီး ဝါ-မကျိုးမပြတ်သော ရဟန်းမျိုးဖြစ်မှုက ကထိန်ခင်းခွင့် ရရှိနိုင်ကြောင်း ဖော်ပြလေသည်ဖြစ်သည်။

ရဟန်းသံဃာများအဖို့ ဝါဆိုဝါကပ်ပြုပြီးနောက် မိမိဝါဆိုရာ ကျောင်းတိုက်မှ အခြားနေရာသို့ ဘုရားရှင်ခွင့်ပြုထားသော အကြောင်းမျိုးမရှိဘဲ ညဉ့်အိပ်ညဉ့်နေမသွားကောင်းချေ။

ထိုအကြောင်းအချက်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှေးရှေး ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ကြီးများအနေဖြင့် ကျွန်တော်တို့ငယ်စဉ်က ဝါကျောင်းပြုဆိုလျှင် “ရဟန်းသံဃာဆိုတာ ဝါဆိုပြီးရင် တုံ-သုံးတုံနည်းမှ ညဉ့်အိပ်ညဉ့်နေသွားကောင်းတာက” ဟု ပြောစမှတ်ပြုလေရပါသည်။

ထို တုံ-သုံးတုံမှာ “ဒါတုံ၊ သောတုံ၊ ပဿိတုံ” တို့ဖြစ်သည်။ ထို တုံ-သုံးတုံအနက် ဒါတုံ-မှာ လျှင်ရာတန်းစရာရှိလျှင် ကြွပါဟု ပင့်ဖိတ်က ခုနစ်ရက်ပါပန်၍ ညဉ့်အိပ်ညဉ့်နေကြနိုင်သည်။ ထိုအတူ သောတုံ-မှာ အရှင်ဘုရား၏ တရားနာလို၍ ကြွပါဟုပင့်သော်... ပဿိတုံ-မှာ အရှင်ဘုရားကို ဖူးမြင်ချင်လို့ ကြွပါဟုပင့်သော် ခုနစ်ရက်ပါပန်၍ ကြွနိုင်သည်။

အတွက် အလွန်ကျေးဇူးများသော နည်းလမ်းကောင်းဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မွေးရေးဘက်ဆိုပါက ဒါနမူသီလမူတာဝန်များတို့သည် အသိဉာဏ်ပါသော ဉာဏ် သမုယုတ်ချည်းသာဖြစ်ပြီး အလွန်အဆင့်မြင့်သော ကုသိုလ်မျိုးချည်းဖြစ်ရလေသည်။ အမှန်စစ်စစ် သာသနာ့ဒါယဇ္ဇ-သာသနာ့အမွေခံကုသိုလ်ဟူသည် မိမိသားရင်း သို့မဟုတ် သူတစ်ပါး သားတို့ကို ရှင်ပြုပေး (ကိုရင်ဝတ်ပေး)ခြင်းဖြင့် ဆည်းပူးရယူသော သာသနာ့ဂုဏ်ဟုကုသိုလ်မျိုးဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်တို့သည် ထိုကုသိုလ်သတ္တရဖြစ်နိုင်ဖို့ အခြေခံအကြောင်းရင်းဖြစ်သော ရှင်ပြုပုံ (ကိုရင်ဝတ်ပုံ) မှစ၍ အခြေခံစာစိတ်ဖြစ်ကို သိထားဖို့လိုပေသည်။

သားရှင်ပြုရာ၌ ကျွန်တော်တို့ဝယ်လျှင်သော သင်္ကန်းပရိက္ခရာနှင့် ဆရာရဟန်းဆီမှာ ကိုရင်သွားဝတ်တာပုံဟူသော အသိဉာဏ် မလုံလောက်သေးချေ။ ထိုအသိသည် သာမန်အသိမျှသာဖြစ်ချေသည်။ အမှန်က ရှင်ပြုရာ၌ လိုရင်းသုံးချက်ရှိသည်။ ထိုသုံးချက်က (၁) ဆံရိတ် (ကတုံးတုံး)ခြင်း၊ (၂) သင်္ကန်းဝတ်ခြင်းနှင့် (၃) သရဏဂုံရွတ်ဆိုခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

ထိုတွင် သရဏဂုံရွတ်ဆိုခြင်းဟူသည် “ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ” “ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ” “သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ” ဟူသော သရဏဂုံ ပါဠိကို ရွတ်ဆိုခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ သို့သော် ကိုရင်လောင်းတို့ရွတ်ဆိုပုံနှင့် ကျွန်တော်တို့ ရွတ်ဆိုခြင်းမှာမတူချေ။

ကျွန်တော်တို့က သရဏဂုံပါဠိကို သာမန်ရွတ်ဆို၍ သရဏဂုံ တည်သည်။ ကိုရင်လောင်းများကျတော့ ဆရာ ရဟန်းရေး၊ ကိုရင်လောင်းများကပါ ဌာနကရိတ်ကျကျ၊ ဝီရိယသကြီးကို ရွတ်ဆိုနိုင်ရသည်။

သည်တွင် ကွာဟမှုရှိလာသည်။ ကျွန်တော်တို့မှာက သရဏဂုံသာ တည်ပြီး ဆယ်ပါးသီလ မတည်ကြသေး။ ဆယ်ပါးသီလကို ပါဏတိပါတာဝေရဏဏိသိက္ခာပုဒ် သမာဒိယာမိ-စသည်ဖြင့် ထပ်မံဆောက်တည်ယူရသည်။ ကိုရင်လောင်းများကျတော့ သရဏဂုံဆောက်တည်ပြီးသည်နှင့် ဆယ်ပါးသီလရေး အခြားဆိုင်ရာကျင့်ဝတ်သိက္ခာပုဒ်တွေရော အလိုလိုတည်လာသည့်အဖြစ်ဆို ရောက်သွားသည်။

ထိုသို့ဖြစ်ရမှာကလည်း (၁) ဆံရိတ်ခြင်း (ကတုံးတုံး)နှင့် (၂) သင်္ကန်းဝတ်ခြင်းဟူသော အသွင်အပြင်ကြောင့် ဖြစ်ရလေသည်။ ထိုဆံရိတ်ခြင်း၊ သင်္ကန်းဝတ်ခြင်းဟူသော အသွင်အပြင်သည် “ပုဇွန်ယလိင်-ပူဇော်ထိုက်သော အသွင်အပြင်” ဖြစ်သည်။ ထိုအသွင်အပြင်ကြောင့်သာ သရဏဂုံရွတ်ပြီးသည်နှင့် ဆိုင်ရာသီလများ မဆောက်တည်ရဘဲ အလိုလိုတည်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ကိုရင်တို့၏ သရဏဂုံသည် လူဝတ်ကြောင့်တို့နှင့် မတူသော သရဏဂုံ ကိုရင်တို့၏ သီလဟူသည် လူဝတ်ကြောင့်တို့နှင့် မတူသော သီလများဖြစ်သည်။ ထိုသရဏဂုံမျိုး ထိုသီလမျိုး တည်နေလိုသော လူဝတ်ကြောင့် သောတာပန်၊ လူဝတ်ကြောင့် သာဝါဒါ၊ လူဝတ်ကြောင့် အနာဂါမိများအပါအဝင် လူ၊ နတ်တို့၏ ဦးခိုက်ပူဇော်မှုကို ခံယူနိုင်ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဤသို့ဖြင့် ကိုရင်ဖြစ်လာရလေးမှစ၍ အခြေခံကျကျသိထားနှင့်လျှင် ကျွန်တော်တို့၏ ရှင်ပြုပုံမင်္ဂလာသည် အလွန်တရာ ကြည်နူးနှစ်သက်စရာကောင်းလှသော အနှစ်သာရရှိသော ရှင်ပြုမင်္ဂလာတစ်ခု ဖြစ်လာသည်။

ထိုသုံးချက်အနက် နံပါတ် (၂) အင်္ဂါမှာ ယခုခေတ်တွင် သိပ်မလိုအပ်ချေ။ ဝိတ်စတင်စဉ် ကထိန်သင်္ကန်းမျိုးမဟုတ်ဘဲ ချုပ်ပြီးဆိုပြီးလည်းဖြစ်၊ ဝိနည်းကုန်စပ်၍ ပြုလုပ်ရမည့် အစီအစဉ်မှန်သမျှကို အခြားပုဂ္ဂိုလ်များက ပြုသပေးကလည်း ပြီးစီးပြည့်စုံနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ထို့အတူ နံပါတ် (၃) အင်္ဂါအရ သင်္ကန်းနှစ်ပါးသော ရဟန်းဆိုရာ၌လည်း ယခုအခါမှာ အနည်းဆုံးသင်္ကန်းနှစ်စုံမှ အထက်တွင်ချည်း ရှိနေသဖြင့် နှစ်ပါးသည်ဟု မဆိုနိုင်ချေ။ သို့ဖြင့် ယခုခေတ်အခါ၌ အများအားဖြင့် ကျောင်းထိုင်ဆရာတော် သို့မဟုတ် ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်က ညဉ့်ကျောင်းသော သံဃာအပေါ်၌ ကျေးဇူးများသော တိုက်အုပ်၊ တိုက်ကြပ်၊ စာချ၊ ဆွမ်းစားကျောင်း ဝတ်နိမိတ်ပြုသော ရဟန်းတော်များ စသည်ဖြင့် အလှည့်ကျခင်းတတ်ကြလေသည်။

အရေးကြီးဆုံးက နံပါတ်(၁) အင်္ဂါဖြစ်သည်။ ထိုနံပါတ် (၁) အင်္ဂါအရ ရဟန်းတော်များအဖို့ တစ်နှစ်တစ်နှစ်တွင် ဝါဆိုနိုင်သောလမှာ နှစ်လရှိသည်။ ထိုနှစ်လမှာ ဝါဆိုလနှင့် ဝါခေါင်လတို့ဖြစ်သည်။

ထို နှစ်လတို့အနက် ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့မှာ ဝါဆိုပြီး သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့၌ ဝါကျွတ်သောရဟန်းကို ပုဂံမဟုတ်သော ရဟန်း သို့မဟုတ် ပထမဂါထာသော ရဟန်းဟုခေါ်သည်။ တစ်ခါ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့မှာ ဝါမကပ်ဖြစ်က ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့မှာ ဝါကပ်နိုင်သည်။ ထိုဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့မှာ ဝါကပ်ဆိုသောရဟန်းဖြစ်က တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့ကျမှ ဝါကျွတ်ရလေသည်။

ဤသို့ ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့မှာ ဝါကပ်ပြီး တန်ဆောင်မုန်း

## သာသနာ့အမွေခံ

ကျွန်တော်တို့အဖို့ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့အဖို့ သာသနာ့ဒါယဇ္ဇ-သာသနာ့အမွေခံပုံများကို နေရာဒေသတိုင်းမှာ လိုလို ဆင်ယင်ကျင်းပပြုလုပ်ပြီး သာသနာ့အမွေခံ ခံယူကြရမည်။

သို့ဖြင့် ကျွန်တော်တို့သည် “သာသနာ့ဒါယဇ္ဇ-သာသနာ့အမွေခံ ကုသိုလ်နှင့်စပ်၍ သိထားသင့်သလောက် သိထားနိုင်ရန် ဆက်လက်လေ့လာထားဖို့လိုပေသည်။ လောကရေးရာမြတ်ဖြစ်စေ၊ မွေးရေးမှာဖြစ်စေ ကိုယ်လုပ်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်စပ်၍ ကြိုတင်သိထားမှုသည် ပြုလုပ်သူ

သာသနာ့အမွေခံပုံများကို နေရာဒေသတိုင်းမှာ လိုလို ဆင်ယင်ကျင်းပပြုလုပ်ပြီး သာသနာ့အမွေခံ ခံယူကြရမည်။

သို့ဖြင့် ကျွန်တော်တို့သည် “သာသနာ့ဒါယဇ္ဇ-သာသနာ့အမွေခံ ကုသိုလ်နှင့်စပ်၍ သိထားသင့်သလောက် သိထားနိုင်ရန် ဆက်လက်လေ့လာထားဖို့လိုပေသည်။ လောကရေးရာမြတ်ဖြစ်စေ၊ မွေးရေးမှာဖြစ်စေ ကိုယ်လုပ်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်စပ်၍ ကြိုတင်သိထားမှုသည် ပြုလုပ်သူ

သာသနာ့အမွေခံပုံများကို နေရာဒေသတိုင်းမှာ လိုလို ဆင်ယင်ကျင်းပပြုလုပ်ပြီး သာသနာ့အမွေခံ ခံယူကြရမည်။

သို့ဖြင့် ကျွန်တော်တို့သည် “သာသနာ့ဒါယဇ္ဇ-သာသနာ့အမွေခံ ကုသိုလ်နှင့်စပ်၍ သိထားသင့်သလောက် သိထားနိုင်ရန် ဆက်လက်လေ့လာထားဖို့လိုပေသည်။ လောကရေးရာမြတ်ဖြစ်စေ၊ မွေးရေးမှာဖြစ်စေ ကိုယ်လုပ်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်စပ်၍ ကြိုတင်သိထားမှုသည် ပြုလုပ်သူ



























❖ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်း၊ ပညာကို မှန်ကန်အောင်တည်မတ်ပေးရေး သည် ဆရာ ဆရာမများ၏ တာဝန်ပင်ဖြစ်...

❖ မောင်တို့မယ်တို့ကဲ့သို့ တိုင်းရင်းသား ဆရာ ဆရာမများသည် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကြီးဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် များစွာအရေးပါသဖြင့် ကျောင်းဆင်းပြီး ကျရာဒေသများတွင် တာဝန် ထမ်းဆောင်သည့်အခါ မိမိတို့ပညာသားသမီးများကို ကာယ၊ ဉာဏ၊ စာရိတ္တ၊ ဘောဂ၊ မိတ္တဆိုင်ညီ ပလငါးတန်နှင့်ပြည့်ဝသော ပညာတတ်လူငယ်များဖြစ်လာအောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးကြရန် အလေးထား မှာကြားလို...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၂၀ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးရေးတက္ကသိုလ်ပညာရေးဘွဲ့ ၅ နှစ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၇)မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

**ယနေ့ ဖတ်စရာ**

**၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ အတွင်း (၁-၂-၂၀၂၆ ရက်နေ့ မှ ၁၅-၂-၂၀၂၆ ရက်နေ့အထိ) ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး လေ့လာ ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်**  
စာမျက်နှာ » ၁၅

**MFF ဖူဆယ်လိဂ်-၂ ပြိုင်ပွဲတွင် Galaxy အသင်း ဆက်လက်ဦးဆောင်**  
စာမျက်နှာ » ၁၇

**ကထိန်ခင်းခွင့်ရ ရဟန်း၊ တုံ-သုံးတုံ၊ သာသနာ့အမွေခံ**  
စာမျက်နှာ » ၁၈

**နယူးကာဆယ်အသင်း ရိုးပြတ်နိုင်ပွဲရပြီး အင်တာမီလန်အသင်း ရှုံးပွဲကြုံတွေ့**

ချန်ပီယံလိဂ် ၁၆ သင်းအဆင့် ဝင်ခွင့်အတွက် play-offs ပထမအကျော့ပွဲစဉ်တွင် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရက်နံနက်ပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ နယူးကာဆယ်အသင်းက ရိုးပြတ်နိုင်ပွဲရရှိခဲ့ပြီး အင်တာမီလန်အသင်းကတော့ ရှုံးပွဲကြုံတွေ့ခဲ့ပါတယ်။



နယူးကာဆယ်အသင်းနှင့် ကာရာဘတ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

နယူးကာဆယ်အသင်းဟာ ကာရာဘတ်အသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရပြီး ကာရာဘတ်အသင်းကို ခြောက်ဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ နယူးကာဆယ်အသင်း အတွက် သွင်းဂိုးတွေကို ကော်ဒီနိုက လေးဂိုး၊ မာလစ်သီယောက တစ်ဂိုး၊ ဂျာကော့ မာဖိုင်က တစ်ဂိုး၊ အသီးသီးသွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ကာရာဘတ်အသင်း အတွက် ချေပဂိုးတစ်ဂိုးကိုတော့ ကာဖာကူလီယက်က သွင်းယူပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

နယူးကာဆယ်အသင်းဟာ ကာရာဘတ်အသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းမှာ ခြောက်ဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ ရိုးပြတ်အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ချန်ပီယံလိဂ် ၁၆ သင်းအဆင့် တက်လှမ်းဖို့ သေချာနေပြီဖြစ်ပါတယ်။

အင်တာမီလန်အသင်းကတော့ ဘိုဒိုအသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဘိုဒိုအသင်းဟာ စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

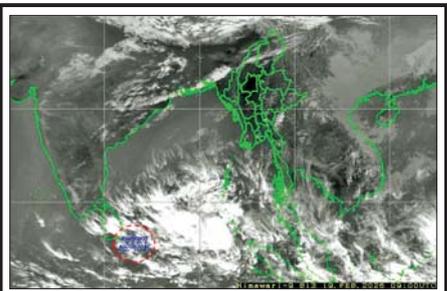
**MNL ပြိုင်ပွဲတွင် ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်နှင့် ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်း အမှတ်ပြည့်ရယူ**



ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် ၁၈ ဒုတိယနေ့ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရက်က ဆက်လက်ကျင်းပရာ ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်နှင့် ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းတို့ အမှတ်ပြည့် ရယူခဲ့သည်။

သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ကျင်းပသည့် ပွဲတွင် ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းက ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းသည် တစ်နေ့တည်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားသောပွဲ၌ ရတနာပုံအသင်း ရှုံးပွဲကြုံတွေ့မှုကို အခွင့်ကောင်းယူကာ နိုင်ပွဲရယူပြီး အဆင့် ၇ နေရာ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့သည်။ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ သို့ ❖



**လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း ဆက်လက်တည်ရှိ**

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ယနေ့မှန်းလွဲ ၃ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ အီကော့အနီး အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာနှင့် ယင်းနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက်တောင်ပိုင်းတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် ဆက်လက်တည်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် အနောက်-အနောက်မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ကာ နောက် ၂၄ နာရီအတွင်း သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသို့ ဦးတည်ရွေ့လျားနိုင်ပြီး တဖြည်းဖြည်းအားလျော့သွားမည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။

ဦး/ဇေလ