



# ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၈ ခုနှစ် ၊ ကဆုန်လပြည့်ကျော် (၁၁)ရက် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (11-5-2026) ၊ အတွဲ (၃၅) ၊ အမှတ် (၀၁၁)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## အာဆီယံအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် တူညီဆန္ဒမရရှိသေးလင့်ကစား မြန်မာနိုင်ငံသည် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင် တစ်နိုင်ငံချင်းစီအလိုက် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

### သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၌ လွတ်လပ်၍ တရားမျှတသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်း အောင်မြင်စွာကျင်းပခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါရွေးကောက်ပွဲတွင် ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူ ၂၄ ဒသမ ၂၃ သန်းရှိသည့်အနက် ဆန္ဒမဲပေးသူ ၁၃ ဒသမ ၁၃ သန်းကျော်သည် ၎င်းတို့၏ လွတ်လပ်သောဆန္ဒသဘောထားများဖြင့် ဆန္ဒမဲပေးခဲ့ကြပြီး ပြည်သူများက ရွေးချယ်ခဲ့သည့် လွှတ်တော်နှင့် လွှတ်တော်က ရွေးချယ်တင်မြှောက်သည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဆောင်သော အစိုးရတစ်ရပ် ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ရွေးကောက်ပွဲတွင် ထိုစဉ် အာဏာရအစိုးရက မဲမသမာမှုများကို ဆိုးရွားစွာပြုလုပ်ခဲ့ကြပြီး အဆိုပါရွေးကောက်ပွဲသည် တရားမျှတမှုမရှိကြောင်း နိုင်ငံရေးပါတီများနှင့် ပြည်သူများက တောင်းဆိုမှုအရ စိစစ်စုံစမ်းခဲ့ရာ မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူ ၃၈ ဒသမ ၂ သန်းကျော်အနက် မဲမသမာမှု ၁၁ ဒသမ ၃ သန်း ကျော်ပေါ်ပေါက်ခဲ့ကြောင်း သိသာထင်ရှားစွာ စိစစ်တွေ့ရှိခဲ့သဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ မဲမသမာမှုများလမ်းပမ်းအသုံးပြု၍ အာဏာရယူလိုသည့် တာဝန်ရှိသူများတွင် အဂတိအမှုနှင့် အခြားသောပြစ်မှုတို့ကို ကျူးလွန်ကြောင်း ထင်ရှားပေါ်လွင်သဖြင့် တရားဥပဒေနှင့်အညီ တရားရုံးက ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ လွတ်လပ်၍ တရားမျှတသော ရွေးကောက်ပွဲအသစ်ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင်

ပြန်လည်ကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏အပြုသဘောဆောင်သော နိုင်ငံရေးဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုကို အာဆီယံနိုင်ငံအများစုက နားလည်သဘောပေါက်ပြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်လိုသော်လည်း အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနက် အနည်းငယ်သောနိုင်ငံများက မြန်မာအစိုးရအပေါ် ကန့်သတ်မှုများ၊ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုများ၊ တန်းတူကိုယ်စားပြုမှုကို ချန်လှပ်ထားခြင်းများကို ဆက်လက်ပြုလုပ်ရန် ကြိုးပမ်းနေပြီး အာဆီယံပဋိညာဉ်စာတမ်းအခန်း(၁)၊ အပိုဒ်(၂)ပါအခြေခံမူများကို ဖောက်ဖျက်၍ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်တစ်နိုင်ငံ၏ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်း၊ ဝေဖန်ပြောဆိုခြင်း၊ ဖိအားပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။  
စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁

## ၂၀၂၆ ခုနှစ် အင်းလေးခေါင်တိုင်လူရည်ချွန်စခန်း ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲနှင့် စခန်းသိမ်းပွဲကျင်းပ



အင်းလေးခေါင်တိုင်လူရည်ချွန်စခန်း ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲနှင့် စခန်းသိမ်းပွဲ ကျင်းပစဉ်။

ညောင်ရွှေ မေ ၁၀  
၂၀၂၆ ခုနှစ်အင်းလေးခေါင်တိုင်လူရည်ချွန်စခန်း ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲနှင့် စခန်းသိမ်းပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ညနေ ၆

နာရီတွင် ကလေးအရင် ညောင်ရွှေမြို့နယ် အင်းလေးခေါင်တိုင် လူရည်ချွန်စခန်း မြက်ခင်းပြင်၌ ကျင်းပရာ တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု

ဝန်ကြီး ဦးသန်းမောင်၊ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုင်းထိန်စိုး၊ ရှမ်းပြည်နယ်လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယ တိုင်းမှူး၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ

ဝန်ကြီး၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးများ၊ ဒသမတန်းဘက်စုံ ပညာထူးချွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁

၂၀၂၆ ခုနှစ် အဆင့်မြင့် ပညာအဆင့် လူရည်ချွန်စခန်း (ချောင်းသာ)နှင့် ကောဒသမတန်း လူရည်ချွန်စခန်း (ငွေဆောင်) စခန်းသိမ်းအောင်ပွဲကျင်းပ  
စာမျက်နှာ - ၁၇

ကြိုတင်ကာကွယ် အဂတိလိုက်စားမှု အန္တရာယ် ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၁၀

ယူကရိန်းစစ်ရေးပဋိပက္ခ ပြီးဆုံးတော့မည်ဟု ရုရှားသမ္မတ ပူတင် ပြောကြား စာမျက်နှာ - ၆

Quality For You **ဗီဂါ ပလတ်စတစ်လူသုံးကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ** Quality For You

ပစ္စည်းထည့်ပိုးအမျိုးမျိုး

ပစ္စည်းထည့်ပိုးအမျိုးမျိုး

ဓရေမျိုးခန်းသုံးပစ္စည်းများ

ရန်ကုန်-မန္တလေးကားလမ်း(လမ်းဟောင်း)၊ မိုင်တိုင်အမှတ် (၃၇၆/၃)၊ ဘယ်လင်းကျေးရွာအနီး၊ စဥ့်ကိုင်မြို့၊ ၀၉-၂၀၀၂၀၅၊ ၀၉-၄၀၂၆၃၉၆၈၊ ၀၉-၇၉၈၅၂၆၂၄၉

# ရတနာပုံ

၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၁၁ ရက်

အယ်ဒီတာအောင်



## ပြည်တွင်းစက်သုံးဆီ ချွေတရား ပြည်သူများပူးပေါင်းပါဝင်ပေး

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ပြည်တွင်းသုံးစွဲရန်လိုအပ်လျက်ရှိသော စက်သုံးဆီများကို ပြည်ပမှအဓိက တင်သွင်းအသုံးပြုနေရသည့် နိုင်ငံဖြစ်သည်။ စက်သုံးဆီများဝယ်ယူခြင်းကို အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများ တွင် Mean of Platts Singapore(MOPS) ဈေးနှုန်းများအပေါ် မူတည်၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပေသည်။

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးအခြေအနေများအရ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသများ၌ စစ်ရေးပဋိပက္ခများကြောင့် လောင်စာဆီတင်သွင်းသည့် သင်္ဘောများဖြင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရာ ရေလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်တွင် အတားအဆီး၊ အဟန့်အတားပိတ်ဆို့မှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

ထိုသို့ဖြစ်ပေါ်နေသည့် ပဋိပက္ခအခြေအနေများအပေါ်မူတည်၍ MOPS ဈေးနှုန်းများအတက်အကျ တည်ငြိမ်မှုမရှိသော်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရက စီမံဆောင်ရွက်ပေးမှုနှင့် မြန်မာနိုင်ငံစက်သုံးဆီတင်သွင်း ရောင်းချဖြန့်ဖြူးရေးအသင်း(MPTA) တို့၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးမှုတို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်တွင် ဧပြီ ၁၀ ရက်မှစ၍ ပြည်တွင်းစက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ တည်ငြိမ်ကျဆင်းလာသည်ကို တွေ့ရှိရပေသည်။

ထို့ပြင် ဒီဇယ်ဆီအသုံးပြုမောင်းနှင်ရသည့် မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် သယ်ဆောင်လျက်ရှိသည့် အခြေခံစားသောက်ကုန်များ၏ ဈေးနှုန်းကို ထိန်းညှိပေးနိုင်ရန်အတွက် ရိုးရိုးဒီဇယ်ဆီ HSD(500 PPM) တင်သွင်းမှုအပေါ် ကောက်ခံသော အကောက်ခွန်၊ အထူးကုန်စည်ခွန်၊ ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန်နှင့် ကြိုတင်ကောက်ခံသည့်ဝင်ငွေခွန် (၂%) တို့ကို နိုင်ငံတော်က ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်မှစ၍ ကင်းလွတ် ခွင့်ပြုသည့်အတွက် ပရိမိယံဒီဇယ်ဈေးနှုန်းနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက တစ်လီတာလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၂၀ သက်သာလျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံတော်တွင် စက်သုံးဆီကို စနစ်တကျ သုံးစွဲနိုင်စေရန်နှင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု လျော့နည်းစေရန် ရည်ရွယ်၍ အစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာအခြေပြု ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသည့်စနစ်ကို ဆောင်ရွက်ထားသည်။ ထို့ပြင် ယာဉ်တစ်စီးချင်းစီအတွက် စက်စွမ်းအားအပေါ် မူတည်၍ စက်သုံးဆီပမာဏ သတ်မှတ်ရောင်းချ ပေးရာတွင် အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန် Taxi ယာဉ်များ၊ သုံးဘီးယာဉ်များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်များကို ပမာဏ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ပေးထားပြီး တစ်ပတ်လျှင် သုံးရက် ဆီဖြည့်တင်းနိုင်ရန်လည်း ခွင့်ပြုပေးထားသည်။

မိမိနိုင်ငံနည်းတူ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတိုင်းလိုလိုတွင် အရန်သိုလှောင်ဆီများ လျော့ပါးမသွားစေရေးအတွက် စွမ်းအင်ခြွေးခြွေတောရေးအစီအမံများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများအနေဖြင့်လည်း စက်သုံးဆီခြွေးခြွေတောသုံးစွဲရေးကို အမြင်ကျယ်ကျယ် ဖြင့် စီမံလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံခြားငွေကုန်ကျမှုလျော့ပါးသက်သာစေရေး ပြည်ပမှ တင်သွင်းနေသော စက်သုံးဆီများကို လက်ရှိအချိန်တွင် ချွေတောသုံးစွဲရန်လိုသည်။ ခရီးသွားမည်ဆိုပါက လည်း အများသုံးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်၊ ရထားများကို အသုံးပြုသွားလာရန်လိုသကဲ့သို့ မဖြစ်မနေ သွားရမည့်ခရီးမှအပ ခရီးသွားလာမှုကိုလည်း လျော့ချကြရန်လိုပေသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ပြည်သူတစ်ဦးချင်းစီ က စက်သုံးဆီခြွေးခြွေတော သုံးစွဲရေးတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်မှသာ ပြည်ပသွင်းကုန်လျော့ချရာရောက်ပြီး နိုင်ငံတော်အတွက်၊ မိမိအတွက် ကောင်းကျိုးရလဒ်များ ပေါ်ထွက်လာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ယုံကြည် ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

## ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ကေ ၂၅၉၀ စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က ပဲတီစိမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ရွှေဘို မေ ၁၀ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘို ခရိုင် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ကေ ၂၅၉၀ စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ၌ ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်း ကေ ၂၅၉၀ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် လျာထားပြီး ဇွန်လမှစတင်၍ စက်တင်ဘာလထိ စိုက်ပျိုးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ရွှေဘိုမြို့နယ်မှာ ပဲတီစိမ်း ကေ ၂၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက်

လျာထားပါတယ်။ လျာထားကေ ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ ပဲတီ စိမ်းစိုက်ပျိုးမှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးဖို့၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ဖို့အတွက် မျိုးကောင်း မျိုးသန့်တွေသုံးစွဲဖို့ ပညာပေးတာ တွေ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်" ဟု ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်း စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်း မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်

မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာ ပေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပဲတီစိမ်း ကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

## လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



လပွတ္တာ မေ ၁၀ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ ပြေလအတွင်း မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း လပွတ္တာ မြို့နယ် ငါးပိ ငါးခြောက်ရောင်း ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းမော်က ပြောပြသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ဒေသထွက် မျှင်ငါးပိများကို ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိရာ ပြီးခဲ့သည့်မတ်လက မျှင်ငါးပိ

ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဧပြီလတစ်လ အတွင်း မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ အဆိုပါ မျှင်ငါးပိ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၂၅၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

"လပွတ္တာမြို့နယ်ကနေ မျှင် ငါးပိတွေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဧပြီလအတွင်း မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် ၆၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါ

တယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က လက်ရှိ မှာလဲ မျှင်ငါးပိတွေ မှာယူတာများ နေပါတယ်။ မျှင်ငါးပိတွေက ဒေသ ဈေးကွက်မှာကို ဝယ်လိုအား ကောင်းနေပါတယ်။ အခုလိုမျှင်ငါးပိ တွေ တင်ပို့ရောင်းချအားကောင်း လာတော့ ပွဲရုံပိုင်ရှင်တွေအပြင် ရေလုပ်သားတွေပါ အဆင်ပြေလာ ပါတယ်"ဟု လပွတ္တာမြို့နယ် ငါးပိ ငါးခြောက်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင် ရှင် ဒေါ်ဝင်းမော်က ပြောပြသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်တွင် ငါးပိ ငါးခြောက်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင် ရှင်များသည် ဒေသခံရေလုပ်သား များ ပင်လယ်ပြင်က ဖမ်းဆီးရရှိ သည့်မျှင်ကောင်များကို ဝယ်ယူ အသုံးပြုပြီး အသင့်စားသုံးနိုင်သော မျှင်ငါးပိအဖြစ်ထုတ်လုပ်ရောင်းချ လျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ လုပ်ငန်း သည် ဒေသထုတ်ကုန်စီးပွားရေး လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး မျှင်ငါးပိ လုပ်ငန်းတစ်ခုလျှင် လုပ်သား အနည်းဆုံး ၁၅ ဦးမှ ၂၅ ဦးထိ အလုပ်အကိုင် ဖန်တီးပေးထား နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

## သာစည်မြို့နယ် ချောင်းစောက်ရိုးကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

သာစည် မေ ၁၀ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက ချောင်းစောက်ရိုး ကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းချေးငွေများ ထုတ်ချေး ခြင်းကို မေ ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းနှင့် စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်စိမ်း ရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဝင်များနှင့်

အသင်းသား၊ အသင်းသူများကို တွေ့ဆုံ၍ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ် ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် စီမံကိန်း အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တိုးတိုးစိန်က အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေ ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ ကျေး လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ အကြောင်း အရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြား ပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက် ဝင်းက မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာ

စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၆၅ ဒသမ ၅၃ သန်းကို လွှဲပြောင်းပေး အပ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် မြစ်စိမ်းရောင် ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့က ချောင်းစောက်ရိုးကျေးရွာရှိ စိုက် ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အခြား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၆ ဦးကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၆၅ ဒသမ ၅၃ သန်း ထုတ်ချေး ပေးခဲ့ကြောင်း သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းထံမှ သိရသည်။

ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

# လက်ပံတန်းမြို့နယ် ပြည်တော်သာကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

လက်ပံတန်း မေ ၁၀ ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် အဆိုပါကျေးရွာ၌ တစ်ဖက် ယခုနှစ် ဧပြီလတတိယပတ်မှစတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပါက ကျေးရွာ နေပြည်သူများ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးပိုမိုကောင်းမွန်ပြီး ကျေးရွာမှ ထွက်ရှိလာသော ထုတ်ကုန်ထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက်သို့ အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ပေးပို့နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အေးမြတ်

လက်ပံတန်း မေ ၁၀ ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် အဆိုပါကျေးရွာ၌ တစ်ဖက် ယခုနှစ် ဧပြီလတတိယပတ်မှစတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပါက ကျေးရွာ နေပြည်သူများ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးပိုမိုကောင်းမွန်ပြီး ကျေးရွာမှ ထွက်ရှိလာသော ထုတ်ကုန်ထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက်သို့ အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ပေးပို့နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အေးမြတ်



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် အလှူရှင် မန္တလေးမြို့ ၈၄ လမ်း၊ တမ္ပတီ၊ အကွက် (၄၈၉) ပန်းတန်းတန်းရပ်နေ ဦးမောင်မောင်-ဒေါ်ခင်မာရီ (သမီး) မငြိမ်းငြိမ်းစံမိသားစုက နှစ်ဖက်မိဘများအား ရည်စူး၍ ကျောက်ကပ်ဆေးနေသော သံဃာတော်၊ သီလရှင်များ အတွက် ငွေကျပ် ၅၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာ မြတ်ကျော်က လက်ခံရယူစဉ်။

# တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်းစုစုပေါင်း ၈၁၇၃ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က ပြောင်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

တန့်ဆည် မေ ၁၀ လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇွန်လပထမ ပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "လာမဲ့ မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ တန့်ဆည်မြို့နယ်မှာ အစေ့ထုတ် ပြောင်းနဲ့ ဖူးစားပြောင်း စုစုပေါင်း ၈၁၇၃ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါ တယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွား မှာပါ။ ပြောင်းစိုက်ပျိုးရာမှာ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့၊ ပိုးမွှား ရောဂါကျရောက် မှုမရှိဖို့ အသိ

ပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက် ပေးသွားမှာပါ"ဟု ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြသည်။ တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် အစေ့ ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်း စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက သင်တန်း ပေးခြင်း၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဖောငမြောင် တောင်ပိုး ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း စသည့်စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အသိ

ပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် အစေ့ ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်း စိုက်ပျိုးရာတွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်း တစ်ဧကလျှင် တင်း ၅၀ ကျော် ထွက်ရှိပြီး တစ်ဧကစိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ် ငါးသိန်းကုန်ကျစရိတ်ရှိ ကြောင်း၊ ဖူးစားပြောင်းတစ်ဧက လျှင် ပြောင်းဖူးရေ ၁၅၀၀၀ ထွက် ရှိပြီး တစ်ဧကစိုက်ပျိုးပါက ငွေကျပ် ငါးသိန်းကျော် ကုန်ကျစရိတ်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ ပြောင်းကို အထွက်နှုန်းတိုး တက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေ သည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင် သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ပြောင်းကိုတိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

# ညောင်ဦးမြို့နယ် မြင်းကပါကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ညောင်ဦး မေ ၁၀ ငွေစာရင်းဇယားများ ပြည့်စုံမှန်ကန် မှု ရှိ၊ မရှိတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးညီညီဦးက ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံ ငွေထူထောင်ခြင်းစီမံကိန်း (RBF) ဖြင့် ယွန်းထည်လုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်နေသည့် အဖွဲ့ (ရှစ်) ဖွဲ့မှ အဖွဲ့ ဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စေရေး အတွက် တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ မြင်းကပါကျေးရွာ၌ ယွန်းထည်လုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်နေသည့် အဖွဲ့ (ရှစ်) ဖွဲ့မှ စုစု ပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ဦးရေ ၄၀ ကို ကျေးလက်စီးပွား မြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်း စီမံကိန်း (RBF) ရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၆၀ ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သိရသည်။ ရဲဝင်းနိုင် (ညောင်ဦး)

ညောင်ဦး မေ ၁၀ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦး ခရိုင် ညောင်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က မြင်းကပါကျေးရွာ၌ ကျေးလက် စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင် ခြင်းစီမံကိန်း (RBF) လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့နံနက် အထွက်ထွက်စစ်ဆေးရာတွင် ညောင်ဦးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးဟန်မြင့်ထွန်း၊ ညောင်ဦး မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးညီညီဦးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက မြင်းကပါကျေး ရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်း စီမံကိန်း (RBF) ရန်ပုံငွေဖြင့် ယွန်းထည် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု နှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့်

# ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ဗိုလ်ကိတ်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကျောင်းကုန်း မေ ၁၀ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ လယ်ယာထွက် ပြောပြသည်။ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ဗိုလ်ကိတ်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၁၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိ ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါဒေသထွက် ဗိုလ်ကိတ်ပဲများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာခြင်းကြောင့် ဗိုလ်ကိတ်ပဲ စိုက်တောင်သူများ၊ ပဲမျိုးစုံ ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်သည် များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ် အကိုင် အခွင့်အလမ်း အဆင်ပြေလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

ကျောင်းကုန်း မေ ၁၀ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ လယ်ယာထွက် ပြောပြသည်။ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ဗိုလ်ကိတ်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၁၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိ ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါဒေသထွက် ဗိုလ်ကိတ်ပဲများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာခြင်းကြောင့် ဗိုလ်ကိတ်ပဲ စိုက်တောင်သူများ၊ ပဲမျိုးစုံ ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်သည် များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ် အကိုင် အခွင့်အလမ်း အဆင်ပြေလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



# လူငယ်ရဲ့အနာဂတ်

## ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

### နိဒါန်း

ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးရတဲ့ အရာနှစ်ရပ်ဟာ ဘာလဲ။ ပစ္စုပ္ပန်နဲ့အနာဂတ်ပါ။ နောင်ဆယ်နှစ်ဆိုတဲ့ ပြက္ခဒိန်ကာလတစ်ခုဟာ မလွဲမသွေရောက်လာဦးမှာပါ။ ဥပမာ- ၂၀၃၆ ခုနှစ်ပေါ့။ အလားတူပဲ နောင်အနှစ်၂၀ ကြာခွဲရင် ၂၀၄၆ ခုနှစ်ဆိုတဲ့ ပြက္ခဒိန်တစ်ခုကို လူငယ်မောင်တို့မယ်တို့ကိုယ်တိုင် ပြက္ခဒိန်ဇယားကြည့်ပြီး နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်တာရေးဆွဲနေရတဲ့ အချိန်ဇယား၊ စီမံချက်၊ ကြိုတင်ချိန်းဆိုမှုတွေ မှတ်သားနေရပါလိမ့်မယ်။

သေချာပေါက်မှန်မယ့်ဟောကိန်းပါ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုရင် အချိန်ရဲ့သဘာဝက တစ်ရက်ပြီးတစ်ရက်၊ တစ်လပြီးတစ်လ၊ တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ် အရှိန်မှန်မှန်ကြီး ရွေ့လျားနေတဲ့အချိန်မှန်ရထားကြီးတစ်စင်းလို့ပဲမို့ပါ။

ယနေ့လူငယ်မောင်မယ်တွေဟာ ဆယ်စုနှစ်ခရီးကို နှစ်ဘူတာလောက်ရောက်ရင်တော့ လူငယ်မှလူလတ်၊ လူကြီးအရွယ်ဘဝသို့ ဖြစ်နေကြပေပြီ။

နောက်ပြန်သွားခြင်းမရှိ။ ရပ်နားရပ်တန့်ခြင်းမရှိ။

အရှိန်အဟုန်နဲ့ မနေမနား ရွေ့လျားနေတဲ့အချိန်ကာလယန္တရားကြီးဟာ နုနယ်သူလူငယ်တွေကို အရွယ်ကောင်းဆီသို့ ပို့ဆောင်နေတာမို့ ယနေ့လူငယ်နောင်ဝယ်လူကြီး၊ နိုင်ငံနဲ့လူမျိုးကောင်းကျိုးကို ပိုမိုတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးအောင် ထမ်းဆောင်ကြမယ့် အင်အားရှိသူတွေမို့ လေးစားချစ်ခင်တန်ဖိုးထားရပါတယ်။

စာရေးသူကတော့ ၁၅ နှစ်အရွယ် မောင်မယ်ငါးဦးစာအသက်တွေကိုပေါင်းထားတာထက်တောင် သုံးနှစ်လောက် ပိုများနေပြီမို့ ၁၅ နှစ်သားလိုတော့ မနုပျိုတော့ပါ။ သို့တစေစေတာနာ ဝါသနာအရ စာဖတ်တာနဲ့ အသက်မွေးဝမ်းရှေးအတွက် စာရေးတာကတော့ မိမိရွေးချယ်ခဲ့တဲ့အချိန် အသုံးပြုမှုပုံမှန် အလုပ်တွေပါပဲ။ ဘဝတစ်ခုကို ကိုယ်အပျော်ပိုက်ဆုံး မိမိဘာသာတာဝန်ယူမှု တစ်ထောင့်တစ်နေရာပေါ်ခင်ဗျာ။

### အဆီအနှစ်

ဒီကနေ့ ရှေးဖို့ရာ စိတ်ကူးပေါ်တာကတော့ ထူးခြားအောင်မြင်တဲ့ ကမ္ဘာသိပုဂ္ဂိုလ်ဆယ်ဦးလောက်ရဲ့ အကျဉ်းအတ္ထုပ္ပတ္တိဘဝနေဟန်တွေကို ဖတ်ရှုလေ့လာခဲ့ပြီး ကောင်းနိုးရာရာ အဆီအနှစ်အချက်တချို့ကို ဖော်ထုတ်တင်ပြချင်ပါတယ်။ စာဖတ်သူအတွက် အချိန်အတန်အသင့်ပေးပြီး စာအုပ်တွေတစ်ပုံကြီးဖတ်နေစရာမလိုဘဲ အဆင်သင့်ရနိုင်စေရန်ရည်ရွယ်မျှဝေခြင်းပါကွယ်။ သိရုံအဆင့်သာမက မိမိဘဝတွင် လက်တွေ့ကျင့်သုံးစမ်းသပ်ကြည့်ရင်လည်း အကျိုးကောင်းတွေရစေမှာပါ။

အချက် ၁၀ ချက်လောက် ကောက်နုတ်ဖော်ပြပါမယ်။ ဒေါက်တာဒေးဗစ်နီဗင်ရေးတဲ့ အောင်မြင်သူတွေရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်ရိုးရိုး ၁၀၀ စာအုပ်ရယ်၊ ယူကျုဖုန်းလှိုင်းထဲက ဘီလီဂီတစ်၊ အီလွန်မတ်စ်၊ ဂျက်ဖီဘေးဇော့၊ ဂျက်မား စတဲ့အောင်မြင်ကျော်ကြားပုဂ္ဂိုလ်များရဲ့ ဘဝထဲက သင်ခန်းစာတွေ ပါဝင်ပါတယ်။

သူများအောင်မြင်တာကို ထိုင်ကြည့်နေရုံမျှနဲ့ တော့ သူ့လိုမအောင်မြင်နိုင်ဘူးလေ။ သူ့ရဲ့ နည်းနာ၊ စနစ်၊ ကြိုးပမ်းပုံ၊ ဇွဲ၊ ဝီရိယရှိပုံတွေ ကြည့်မြင်ပြီး ကိုယ်တိုင် ထက်ထက်သန်သန် အလုပ်လုပ်ရမှာမဟုတ်လား။

၁။ ပထမဆုံးလိုအပ်ချက်ကတော့ စိတ်အားထက်သန်မှု(Enthusiasm) ဆိုတဲ့ ရှေ့ပြေးစိတ်သဘောထားပါပဲ။ ဒီလိုလုပ်ချင်ကိုင်ချင်စိတ် ထက်သန်အောင်ကလည်း ငါလုပ်ရင် အောင်မြင်မှာသေချာပါတယ်ဆိုတဲ့ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှု(Self-confidence)ရှိရတယ်။ အဲဒီယုံကြည်မှုခွန်အားဟာ အမှန်တကယ် အရည်အချင်းဖြစ်တည်ဖို့အတွက် အခြေခံကျတဲ့မရှိမဖြစ်အရာပါပဲ။ သူများပေးလို့ဖြစ်စေ၊ ကိုယ်တိုင်တွေးမိလို့ သိလာတာဖြစ်စေ လိုအပ်တာတော့အမှန်ပဲ။

ယုံကြည်မှုနဲ့စိတ်အားထက်သန်မှုကိုရစေနိုင်တာတစ်ခုက "သပွဲရိသ ဥပနိသယုစက်" ဆိုတဲ့ ဆရာသမားကောင်း၊ ကောင်းရာကောင်းကျိုးပြည့်စုံတတ်သူနဲ့ တွေ့ရခြင်းပဲ။

နောက်တစ်ခုက "ကလျာဏမိတ္တသမ္ပဒါ"ဆိုတဲ့ မိမိချစ်ခင်တဲ့ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းအပေါင်းအသင်းကောင်းရဲ့ အားပေးလမ်းပြခြင်းပဲ။ မြတ်စွာဘုရားကပင် ညီတော်အာနန္ဒာကို အဲဒါဟာ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း အကြောင်းအထောက်အပံ့ဖြစ်စေနိုင်တယ်လို့ ဟောကြားခဲ့ဖူးပါတယ်။

၂။ သေးငယ်တဲ့အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်လေးတွေနဲ့ စတင်ရတယ်ဆိုတဲ့သဘောကို နားလည်ရမယ်။ တောင်ကြီးတစ်တောင်လုံးကိုရွှေ့လို့ရတယ်။ တောင်

## ❖ မရှိမဖြစ်၊ တစ်ဦးချင်းစီရဲ့(တို့တာဝန်) ပခုံးပေါ်ကတာဝန် ၃ ချက်က- ၁။ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှိရမယ် ၂။ တိုင်းရင်းသားအချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်မယ် ၃။ အချုပ်အခြာအာဏာ ခိုင်မာမြဲမြံစေရမယ်။ (ဘယ်သူဘယ်ဝါရဲ့ဩဇာခံမဖြစ်ရ) ဒီလိုယူချက်သဘောထားရှိကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကောင်းကောင်းဆိုးဆိုး-တို့လူမျိုး၊ မှားမှားမှန်မှန်-ကိုယ့်နိုင်ငံ။ ဒါပဲ။ အနာဂတ်ကိုပိုင်စိုးကြမယ့် လူငယ်အားလုံးဟာ ကိုယ့်ပခုံးပေါ်မှာရှိလာမယ့် တာဝန်ကိုသိရှိကြစေလိုပါတယ်။ ယုံကြည်ထိုက်သူဖြစ်အောင် ရိုးသားရမယ်။ အားကိုးထိုက်သူဖြစ်အောင် ကြိုးစားရမယ်။ လေးစားထိုက်သူဖြစ်အောင် စင်ကြယ်ရမယ် ❖

ခြေက ကျောက်ခဲလေးတွေကို ကိုယ်နိုင်သလောက် ကောက်ယူပြီး သယ်ရတဲ့သဘောပဲ။ ကားလမ်းအတိုင်း လာရင် ရန်ကုန်အထွက်မိုင်တိုင် သူညီနေပြည်တော် အရောက် မိုင်တိုင် ၂၃၀ ထိ ခရီးနှင်ရမယ်။ ဘယ်အသက်အရွယ်ဖြစ်နေနေ၊ အခုဒီစာကိုဖတ်ပြီး ငါတောင်တစ်တောင်ကို ရွှေ့ရအောင်ကျောက်ခဲတစ်လုံး စတင်ရွှေ့ရမယ်ဆိုတာသိရင် စတင်လိုရပြီ။ အောင်မြင်မှုအကြီးကြီးကို လမ်းစတင်လှမ်းခြင်းပဲလေ။

၃။ အောင်မြင်ဖို့အတွက် အသက်အရွယ်ကန့်သတ်ချက်မရှိပါဘူး။ အစိုးရဝန်ထမ်းအရာရှိဖြစ်ချင်ရင်တော့ ဘွဲ့တစ်ခုခုရှိရမယ်။ အသက် ၃၀ ထက်မကြီးရဆိုတာ မျိုးရိတ်တစ်ပေမယ့် အောင်မြင်ဖို့ဆိုတာ ဘာဘွဲ့မှမလိုပါ။ ဘယ်အသက်မှကန့်သတ်မထားပါ။ လူငယ်တိုင်းမှာ ဆင်းရဲတာက ငွေကြေးပါပဲ။ လူငယ်တိုင်းမှာ ချမ်းသာတာဟာ အချိန်ပဲခင်ဗျာ။ အချိန်က သင်တို့ သုံးစွဲရမယ့်တန်ဖိုးအရှိဆုံးအရာပါပဲ။ ရွှေထက်၊ ငွေထက် တန်ဖိုးရှိတဲ့အရာပါ။ အကျိုးရှိစေအောင်၊ ထိရောက်အောင် အသုံးပြုပါ။ မဖြုန်းလေနဲ့။ ဥပမာ ခါတိုင်း မနက် ၆ နာရီထဲခွဲတာအစား ၄ နာရီ မိနစ် ၃၀ နံနက်စောစောထပြီး ဘုရားရှိခိုး၊ မေတ္တာပို့၊ အမျှဝေ၊ စာဖတ်၊ မှတ်စုရေး၊ အလုပ်လုပ်၊ တစ်နေ့ ၁ နာရီ၊ ၂ နာရီ ပိုလုပ်ရင် အောင်မြင်မှုရဖို့သေချာပြီ။

၄။ ဦးတည်ချက်များကို စာအုပ်၊ စာရွက်နဲ့ချရေးရမယ်။ သင်ဟာနေရာအသစ်တစ်ခုခုကို ရောက်အောင်သွားရမှာပါ။ လမ်းသိအောင် မြေပုံကို သေသေချာချာကြည့်ပါ။ လမ်းပြ မြေပုံ သေသေချာချာလေ့လာပါ။ လမ်းကြောင်းရွေးချယ်ပါ။ အစီအစဉ်တွေ၊ ပန်းတိုင်တွေ၊ အကြံဉာဏ်စိတ်ကူးတွေကို လေထဲမှာပဲ တိမ်တွေလို လွင့်ဖြယ်သွားပါစေနဲ့။ ဖမ်းကိုင်ပြီး တိတိကျကျ ရေးမှတ်ထားလိုက်ပါ။ ရေးလိုက် ဖတ်လိုက်နဲ့ ပိုကောင်းတဲ့စိတ်ကူးတွေ၊ အကြံဉာဏ် သစ်တွေ ပေါ်လာတာ တွေ့ရလိမ့်မယ်။ အောင်မြင်သူ

တွေဟာ အဲဒီလိုနဲ့ အံ့ဩလောက်တဲ့ အောင်မြင်မှုကြီးတွေကိုရခဲ့ကြတာပါ။

ရေးမှတ်ခြင်း၊ ရေးသားထားတာကို အပြန်ပြန် အလှန်လှန် ဖတ်ရှု၊ တည်းဖြတ်ပြင်ဆင်ခြင်းဟာ ထင်ထားခဲ့တာထက် သင့်ဘဝကို လက်တွေ့အကျိုးပြုတာတွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ ရေးသားခြင်းရဲ့ ထူးခြားတဲ့ စွမ်းအားတစ်မျိုး။ ကြုံတွေ့နေရတာကိုချရေး၊ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်အကြောင်းတွေချရေး။ အတွေးက စနစ်ပိုကျလာမယ်။ သူတေသနတွေအရ ဒီလို ပြုမူတာ သာမန်လူတွေထက် ၃၂ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမို ထိရောက်အောင်မြင်၊ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်စွမ်း ရှိကြောင်း တွေ့ရတယ်တဲ့။ စစ်တမ်းတွေက လက်တွေ့ပြပြီးသား။

၅။ မိမိအထင် ကျိုးကြောင်းမဆီလျော်တာတွေလည်း ဖြစ်တတ်ပျက်တတ်ပါတယ်။ အံ့ဩစရာ၊ ထိတ်လန့်စရာ တုန်လှုပ်ချင်စရာပဲ။ ပရမ်းပတာဖြစ်စဉ်(Chaos) မထင်မှတ်တဲ့ပြဿနာမျိုး ကြုံရတတ်ပါတယ်။ မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောထားတာတော့ရှိပြီးသားပါ။ "စိန္တိတမ္ဗိ ဝိနဿတိ။ အစိန္တိတမ္ဗိ ဘဝိဿတိ"။ ကြံစည်သော်လည်းမဖြစ်။ မကြံစည်ဘဲလည်း ဖြစ်လာ။ ဒါကြောင့် စိတ်ဓာတ်မကျပါနဲ့။ ဒါမျိုးရှိနိုင်တယ်ဆိုတာ ကြုံတွေ့ထား။ အငိုက်မမိစေနဲ့။ ကြောင်မနေနဲ့။ အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းကို တည်တည်ငြိမ်ငြိမ် ရွေးချယ်ဖြေရှင်းရုံပဲ။

၆။ အကောင်းဆုံးနည်းဗျူဟာတစ်ရပ်ကတော့ သေသေချာချာနားထောင်ပေးတတ်ခြင်းပဲ။ လူတချို့က စကားကို အလှအယက်ပြောချင်တယ်။ အလောတကြီး စကားဝင်ဝင်ဖြတ်ပြောတတ်တယ်။ အဲဒါမျိုးတွေရှောင်ပါ။ နားထောင်ပေးတတ်သူကို ဆရာ၊ မိဘ သဘောကျတယ်။ မိတ်ဆွေ အပေါင်းအသင်း၊ သူငယ်ချင်းတွေကလည်း သဘောကျကြတာပဲ။ သူစိမ်းလူလည်း ကြိုက်တာပဲ။ သူများစကားပြောနေရင် သေသေချာချာအာရုံစိုက်ပြီး နားထောင်တဲ့အမှုအကျင့်ဟာ သင့်ကိုအောင်မြင်မှုတွေ ရစေပါလိမ့်မယ်။

ကြားဝါတာမျိုး၊ လေရှည်တာမျိုး၊ ဆရာကြီးပုံစံဖမ်းတာမျိုး၊ စကားဖြတ်ပြောတာမျိုး၊ သူတစ်ပါးစကားပြောနေစဉ် ဖုန်းပြောတာ၊ စကားပြောနေတာ၊ နားမထောင်ဘဲ စိတ်ကတခြားလွင့်နေတာ စတဲ့ အချက်တွေက မိမိကို အောင်မြင်မှုနဲ့ဝေးစေတတ်ပါတယ်။ ဆင်ခြင်ရပါမယ်။

၇။ ပန်းတိုင်ရောက်ဖို့ တစ်ဆင့်စီလှမ်းပါ။ မလောမိပါစေနဲ့။ အစဉ်အတိုင်းသာ လုပ်ဆောင်ရပါမယ်။ အဆင့်မကျော်လေနဲ့။ ဆောင်ရွက်ရမယ့်အစီ

အစဉ်(Procedure) စနစ်တကျကြိုတင်ပြင်ဆင်ပြီး အလုပ်လုပ်ပါ။ အချို့လုပ်ငန်းစဉ်မှာ တစ်ပြိုင်တည်း လုပ်လို့ရတာမျိုးဆိုရင်တော့လုပ်ပါ။ သို့မဟုတ်ရင် အစီအစဉ်အတိုင်း စနစ်တကျလုပ်သူက ပိုမိုထိရောက်အောင်မြင်တဲ့ လက်တွေ့သဘောတွေ အများကြီးရှိခဲ့ပြီးပါပြီ။ အဲသလိုလုပ်ရင် ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ လုပ်ငန်းခွင် အောင်မြင်ပါတယ်။

၈။ အတွေ့အကြုံကို တန်ဖိုးထားစုဆောင်းပါ။ မလုပ်ဘဲနေရင် ဘာမှမှားစရာမရှိပါ။ အလုပ်များများလုပ်ရင် အမှားအယွင်းဆိုတာရှိတတ်ပါတယ်။ ဘာမှမခက်ခဲပါဘူး။ ဝန်ခံလိုက်ပါ။ မှားမိပြီးရင် ဝန်ခံ။ ထပ်မမှားစေနဲ့။ အမှန်ပြုပြင်၊ တိုးတက်မှုရမှာပဲ။ ခေါင်းမာမာနဲ့ အမှားကိုလက်မလွှတ်တမ်း ဆုပ်ကိုင်နေရင်တော့ အောင်မြင်မှုမရနိုင်။ မှားနေပါတယ်ဆိုတာကို သေသေချာချာထောက်ပြနေပါလျက်နဲ့ (ခေါင်းမာမာ) ဇွတ်အတင်းဝန်ခံဘဲ ဆက်မှားနေတော့ လွဲပြီပေါ့။ သူလည်းနစ်နာ၊ ဘယ်သူမှလည်း အကျိုးမရှိ၊ အမှားပြုတာကို ရဲရဲဝန်ခံဘဲ ရှောင်လွှဲရင် ဆိုးကျိုးဒဏ်က ကြီးမားပါတယ်။ အချို့ဆိုရင် ဇာတာစန်းလင်တွေ အကုန်ပျက်စီးပျက်ယွင်းသွားပါတော့တယ်။

၉။ မိမိကိုယ်ကို အားပေးနေရမယ်။ စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်တာတွေ ပြောနေ၊ ရေးနေ၊ ဆွေးနွေးနေရမယ်။ အပြုသဘောအမြင်နဲ့ မျှော်လင့်ချက်တွေရှိနေစေရပါတယ်။

ဘယ်သူတွေက ဘယ်လိုပဲ နေ့၁၄ ယုက်ဖျက်ဆီးဟန်တားပိတ်ပင်နေပါစေ။ ကိုယ့်ခရီးကိုယ်သွား၊ ကိုယ့်လမ်းကိုယ်ဆက်လျှောက်။ ကိုယ့်အလုပ်ကိုယ်လုပ်ပါ။ အောင်မြင်မှုတွေရရင် ချီးကျူးပါ။ ဆုပေးပါ။ ဂုဏ်ပြုအားပေးရတယ်။

၁၀။ စကားပြောခြင်းဟာ ထင်တာထက် အများကြီးအရေးကြီး၊ အရေးပါပါတယ်။ စကားပြောတာ မလောနဲ့၊ ဝီဝီသသ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းပြောရပါတယ်။ စကားသံထဲမှာ မေတ္တာပါရတယ်။

### မရှိမဖြစ်

လူငယ်တိုင်းအတွက် အကျိုးရှိစေမယ့် တန်ဖိုးရှိတဲ့အချက် ၁၀ ချက် ရွေးချယ်တင်ပြပြီးပါပြီ။ မြန်မာနိုင်ငံသားလူငယ်များအတွက် သီးသန့်အချက်တစ်ခုကို နိဂုံးမချုပ်ခင် ဖော်ပြပါရစေ။

အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်နက်နယ်မြေပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်နယ်နိမိတ်အတွင်း နေထိုင်ကြသူ အားလုံးသော နိုင်ငံသားများ တစ်ဦးချင်းစီဟာ (၁) တရားမျှတခြင်း၊ (၂) လွတ်လပ်ခြင်း၊ (၃) ငြိမ်းချမ်းလုံခြုံခြင်း၊ (၄) အခွင့်အရေးတန်းတူညီမျှကြခြင်း၊ (၅) နေထိုင်၊ သွားလာ၊ ရှင်သန်ခွင့်ရကြခြင်း၊ (၆) ပိုမိုကောင်းမွန်သာယာတဲ့အနာဂတ်ကို တည်ဆောက်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့ ယုံကြည်ချက်အမြင်လည်းရှိနေရပါမယ်။ ဒီအတွက် မရှိမဖြစ်၊ တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ (တို့တာဝန်) ပခုံးပေါ်ကတာဝန် ၃ ချက်က-

၁။ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှိရမယ်။  
၂။ တိုင်းရင်းသားအချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်မယ်။  
၃။ အချုပ်အခြာအာဏာ ခိုင်မာမြဲမြံစေရမယ်။ (ဘယ်သူဘယ်ဝါရဲ့ ဩဇာခံမဖြစ်ရ) ဒီလိုယူချက်သဘောထားရှိကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ "ကောင်းကောင်းဆိုးဆိုး-တို့လူမျိုး။ မှားမှားမှန်မှန်- ကိုယ့်နိုင်ငံ။ ဒါပဲ။"

### နိဂုံး

အနာဂတ်ကို ပိုင်စိုးကြမယ့်လူငယ်အားလုံးဟာ ကိုယ့်ပခုံးပေါ်မှာရှိလာမယ့် တာဝန်ကိုသိရှိကြစေလိုပါတယ်။

"ယုံကြည်ထိုက်သူဖြစ်အောင် ရိုးသားရမယ်။ အားကိုးထိုက်သူဖြစ်အောင် ကြိုးစားရမယ်။ လေးစားထိုက်သူဖြစ်အောင် စင်ကြယ်ရမယ်" မေတ္တာရီ အရှင်ဝီရိယ (ကရင်ပြည်နယ်၊ တောင်စွန်းဆရာတော်)

# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



မိမိတို့အနေနဲ့တစ်ခါတလေ အဲဒီလို လမ်းလျှောက်လိုက် မှာ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလို ချိန်မှာ မိမိတို့မှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ မကျမှုတွေ ကြုံဖူးမှာပါ။ အဲဒီ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျ အချိန်မှာ မရည်ရွယ်ပါဘဲ ခဏ မှုတွေ သက်သာပျောက်ကင်း လောက်ဖြစ်ဖြစ်လမ်းထဲလျှောက် သွားပြီး တစ်ခါတစ်ရံမှာ အကြံ မိတတ်ကြပါတယ်။ ညဏ်ကောင်းတွေ ထွက်လာ

တာကိုလက်တွေ့ကြုံဖူးကြမှာပါ။ ဆိုပါတယ်။  
 ပညာရှင်တွေရဲ့ လေ့လာမှု လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ငွေ အရဆိုရင်လည်း လမ်းလျှောက် ကုန်ကြေးကျခြင်းလည်း မရှိပါ ခြင်းဟာ စိတ်ကိုကြည်လင် ဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့ တစ်နေ့တာအချိန် ၂၄နာရီထဲကမှ မိနစ် ၃၀လေး ထားပါတယ်။  
 တစ်ကိုယ်တည်းလမ်းလျှောက် ခြင်းထက် စိတ်တူကိုယ်တူရှိတဲ့ အဖော်တစ်ဦးဦးနဲ့လမ်းလျှောက် ကိုယ်ကျန်းမာရင် စိတ်ချမ်း ခြင်းက ပိုပြီးတော့တောင် သာတယ်လို့ ပြောစမှတ်ရှိသလို မျိုး စိတ်လည်းချမ်းသာစေ ကိုယ်လည်းကျန်းမာစေဖို့ နေ့စဉ် ဘဝမှာ မိနစ် ၃၀ ကြာ လမ်း လျှောက်ကြပါစို့လို့ တိုက်တွန်း နှိုးဆော်လိုက်ရပါတယ်။

## မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ၁၀၀၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

စစ်ကိုင်း မေ ၁၀  
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်း ခရိုင် မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ၁၀၀၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
 မြောင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ၁၀၀၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇွန်လမှစတင်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
 "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မြောင်မြို့နယ်မှာ ပဲစင်းငုံ ၁၀၀၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ ပဲစင်းငုံစိုက်ပျိုးရာမှာ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့လဲ ဆောင်ရွက်ပေးပါမယ်။ ပဲစင်းငုံကို သီးသန့်စိုက်ပျိုးကြသလို သီးထပ်သီးညှပ်အနေနဲ့လဲ စိုက်ပျိုးကြပါတယ်"ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး



ယခင်နှစ်က ပဲစင်းငုံစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။  
 အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေးတို့ အတွက် ကွင်းဆင်းအသိပညာပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
 မြောင်မြို့နယ်တွင် ပဲစင်းငုံ စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်း မျိုးသန့် ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ် မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး၊ အထွက်နှုန်း တိုးမြှင့်ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် ရမည်းသင်း မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ သုံးရွာမှ သင်တန်းသူဦးရေ ၂၀ တက်ရောက်ကြကာ သင်တန်း ကာလမှာ မေ ၄ ရက်မှ မေ ၈ ရက် ထိ ငါးရက်ကြာစာတွေ့လက်တွေ့ ဖြင့် အခမဲ့သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ ကြောင်း ရမည်းသင်းခရိုင် ကျေး လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

## ရမည်းသင်းမြို့နယ် သက်ငယ်ခြံကျေးရွာ၌ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြု လူသုံးကုန်ပစ္စည်း(ဆပ်ပြာ)ပြုလုပ်နည်းသင်တန်းဆင်းပွဲပြုလုပ်

ရမည်းသင်း မေ ၁၀  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်း သင်းခရိုင် ရမည်းသင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက သက်ငယ်ခြံ ကျေးရွာ၌ အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်းအထောက်အကူပြု လူသုံး ကုန်ပစ္စည်း(ဆပ်ပြာ) ပြုလုပ်နည်း သင်တန်းဆင်းပွဲကို မေ ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ဘက်စုံသုံးခန်းမဆောင်၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
 ရေးဦးစီးဌာန ရမည်းသင်း

ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြတ်သိန်းက သင်တန်း ဆင်း အမှာစကားပြောကြား ရာတွင် သင်တန်းသူများအနေ ဖြင့် သင်တန်းမှပို့ချသောပညာ ရပ်များကို လက်တွေ့နယ်ပယ် တွင်လည်း အသုံးချစေလို ကြောင်း၊ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်မှသည် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ် စား စီးပွားရေးလုပ်ကိုင်သည် ထိ ကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့ပြီး ရမည်းသင်းခရိုင်

စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနနှင့် ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် ရမည်းသင်း မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ သုံးရွာမှ သင်တန်းသူဦးရေ ၂၀ တက်ရောက်ကြကာ သင်တန်း ကာလမှာ မေ ၄ ရက်မှ မေ ၈ ရက် ထိ ငါးရက်ကြာစာတွေ့လက်တွေ့ ဖြင့် အခမဲ့သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ ကြောင်း ရမည်းသင်းခရိုင် ကျေး လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းဆင်းပွဲသို့ ဖော်မတီဝင် များနှင့်အတူ မြေသားရေလှောင် ကန်တူးဖော်မှုနှင့်ဆက်စပ်လုပ်ငန်း များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်

## မြင့်မားလူမွန် လူရည်ချွန်

- ငါးတန်ဗလ အားမာန်ပြု၍ မြန်မာ့နောင်ရေး မျိုးဆက်သွေးတို့ ချင့်တွေးမြော်မြင် ပညာသင်ကာ သစ်လွင်စွမ်းအား ဖွံ့သန်ထွားသည့် ကြိုးစားတတ်ပွန် လူရည်ချွန်။
- ပညာသင်နှစ် အားကုန်လှစ်ကာ အပြစ်မဲ့ကင်း သင်ယူရင်းဖြင့် ဆောင်နင်းအောင်ပန်း ပညာနန်းဝယ် ဆွတ်လှမ်းကာယူ အောင်မြင်သူတို့ ညီတူအားခွန် လူရည်ချွန်။
- လူရည်ချွန်များ တိုင်းပြည်အားကို ဆွေသားနောင်ညီ ဂုဏ်ယူသည်ကား ထုံကြည်မွှေးမြ ရှုတိုင်းလှသည့် မြန်မာ့မြတ်ရှု နှိုင်းဖက်တု၍ ဂုဏ်ပြုလေးစား တန်ဖိုးထားကြ မြင့်မားလူမွန် လူရည်ချွန်။ ။  
 မောင်လေပြေ(တောင်တွင်း)

## ဖျာပုံမြို့နယ် ကျွဲကဒွန်းကျေးရွာ၌ မြေသားရေလှောင်ကန်တူးဖော်နေမှု စစ်ဆေး

ဖျာပုံ မေ ၁၀  
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံ ခရိုင် ဖျာပုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျွဲကဒွန်းကျေးရွာအုပ်စု ကျွဲကဒွန်း ကျေးရွာ၌ မြေသားရေလှောင်ကန် တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက် နေမှုကို မေ ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
 ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဖျာပုံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီး ဦးထက်အောင်၊ ဖျာပုံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မြတ်နှင့်တာဝန်ရှိသူများက ကျွဲကဒွန်းကျေးရွာရှိ လူဦးရေ ၁၀၃၃ ဦးတို့အပြင် အနီးဝန်းကျင် များနှင့်အတူ မြေသားရေလှောင် ကန်တူးဖော်မှုနှင့်ဆက်စပ်လုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်



ဖော်မတီဝင် များနှင့်အတူ မြေသားရေလှောင် ကန်တူးဖော်မှုနှင့်ဆက်စပ်လုပ်ငန်း များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်

**နိုင်ငံတကာ သတင်းများ**

**အိမ်ပွဲဟွန်ဒါးရပ်စ်သင်္ဘောပေါ်မှ ခရီးသည်များခေါ်ထုတ်ရန် ဥရောပနိုင်ငံများမှ လေယာဉ်များ စေလွှတ်မည်**

မက်ဒရစ် မေ ၁၀ ရင်ဆိုင်နေရသော အိမ်ပွဲဟွန်ဒါးရပ်စ် ခရီးသည်တင် ဖိတ်ခံသင်္ဘောသည် စပိန်နိုင်ငံ တီနာရပ်စ်ကျွန်းသို့ ယနေ့တွင် ရောက်ရှိနေပြီ ဖြစ်သည်။

ဟန်တာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် မေ ၂ ရက်မှစ၍ အိမ်ပွဲဟွန်ဒါးရပ်စ် သင်္ဘောပေါ်မှ ခရီးသည်သုံးဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး ခရီးသည် သုံးဦးကို အရေးပေါ်ကယ်ထုတ်ခဲ့ရသည်။

တီနာရပ်စ်ကျွန်း၌ ဆိုက်ကပ် ခွင့်ပေးရန် စပိန်အစိုးရက သဘော တူခဲ့ပြီးနောက် အိမ်ပွဲဟွန်ဒါးရပ်စ် သင်္ဘောသည် မေ ၇ ရက်တွင် အနောက်အာဖရိကကမ်းရိုးတန်းမှ တစ်ဆင့် စပိန်နိုင်ငံသို့ စတင်ထွက် ခွာလာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အိမ်ပွဲဟွန်ဒါးရပ်စ်သင်္ဘောပေါ် တွင် ခရီးသည်နှင့် ရေယာဉ် ဝန်ထမ်းဦးရေ ၁၄၀ ခန့်ပါရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO



**ပါကစ္စတန်အနောက်မြောက်ပိုင်း၌ ကားပုံးပေါက်ကွဲမှုဖြစ်၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၄ ဦးသေဆုံး**

အစ္စလာမာဘတ် မေ ၁၀ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အနောက် မြောက်ပိုင်း ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၄ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး အခင်းဖြစ်နေရာလာရောက် သည့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ချို့ခိုတိုက် ခိုက်ခံခဲ့ရကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

အဆိုပါတိုက်ခိုက်မှုများအတွင်း ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၄ ဦးသေဆုံးခဲ့ရ ကြောင်း ပါကစ္စတန်ရဲတပ်ဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ယင်းတိုက်ခိုက်မှုများသည် ခိုင် ဘာပွတ်ရုံတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပါကစ္စတန်မီဒီယာများက သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

အကြမ်းဖက် သမားများ၏

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

**ယူကရိန်းစစ်ရေးပဋိပက္ခပြီးဆုံးတော့မည်ဟု ရုရှားသမ္မတပူတင် ပြောကြား**



မော်စကို မေ ၁၀ မော်စကိုမြို့ ရင်ပြင်နိဗ္ဗကျင်းပ သမ္မတပူတင်က ထိုသို့ပြောကြားခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိဖြစ်ပွားဆဲ ယူကရိန်း စစ်ရေးပဋိပက္ခ အဆုံးသတ်တော့ မည်ဟု မိမိယူဆထားကြောင်း သမ္မတပူတင်က သတင်းထောက် များနှင့် တွေ့ဆုံစဉ် ထုတ်ဖော်ပြော

မော်စကိုမြို့ ရင်ပြင်နိဗ္ဗကျင်းပ သမ္မတပူတင်က ထိုသို့ပြောကြားခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိဖြစ်ပွားဆဲ ယူကရိန်း စစ်ရေးပဋိပက္ခ အဆုံးသတ်တော့ မည်ဟု မိမိယူဆထားကြောင်း သမ္မတပူတင်က သတင်းထောက် များနှင့် တွေ့ဆုံစဉ် ထုတ်ဖော်ပြော

Ref : RT  
Trs : KKO

**အီရန်ရေနံတင်သင်္ဘောများ တိုက်ခိုက်ခံခဲ့ရပါက အမေရိကန်စစ်ဓနန်းများကို ပြန်လည်တိုက်ခိုက်မည်ဟု အီရန်တော်လှန်ရေးအစောင့်တပ် သတိပေးပြောကြား**

တီဟီရန် မေ ၁၀ အမေရိကန်တပ်မတော်က တိုက် ခိုက်ခံခဲ့ပြီးနောက် အီရန်တော်လှန် ရေးအစောင့်တပ်၏ သတိပေးချက် ပေါ်ထွက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

မေ ၈ ရက်တွင် အီရန်မှတိုက်ခိုက် ခံရသော အမေရိကန်စစ်လေယာဉ်တစ်စင်း အိမ်နိပ်ပင်လယ်ကွေ့၌ တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။

အမေရိကန် ရေတပ်၏ ရေကြောင်းပိတ်ဆို့မှုကို ချိုးဖောက် ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

အီရန်နိုင်ငံသည် သုံးလကျော် ကာလအတွင်း ဝင်ရောက်လာပြီ ဖြစ်သော အီရန်စစ်ရေးပဋိပက္ခ ကာလတစ်လျှောက် မဟာဗျူဟာ မြောက် ဟော်မုစ်ရေလက်ကြားကို ပိတ်ထားခဲ့ရာ အမေရိကန်နိုင်ငံက လည်း အီရန်ဆိပ်ကမ်းများကို ရေကြောင်းပိတ်ဆို့မှု ပြုလုပ်ထား ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

**လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး စစ်သင်္ဘောတစ်စီး အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသသို့ ပြုတိန်စေလွှတ်**

လန်ဒန် မေ ၁၀ အိတ်ချ်အမ်အက်စ် ဒရာဂွန် လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေး စစ်သင်္ဘောတစ်စီးကို အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသသို့ စေလွှတ်ထား သည်ဟု ဗြိတိန်အစိုးရက မေ ၉ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထား ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဟော်မုစ်ရေလက်ကြား ရေလမ်း ကြောင်းများကို ကာကွယ်ရေး အတွက် နိုင်ငံတကာက စုပေါင်း ကြိုးပမ်းချိန်တွင် ပါဝင်နိုင်ရေး အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်သည့် အနေဖြင့် အိတ်ချ်အမ်အက်စ်ဒရာ ဂွန်စစ်သင်္ဘောကို ဗြိတိန်ရေတပ် က အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသသို့ စေလွှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဗြိတိန်ရေတပ်သည် အီရန် စစ်ရေးပဋိပက္ခစတင်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နောက် ယခုနှစ်မတ်လအတွင်း



အိတ်ချ်အမ်အက်စ် ဒရာဂွန်ကို ခဲ့ပြီးနောက် ဗြိတိန်နိုင်ငံကလည်း အရှေ့အလယ်ပိုင်းသို့ အိတ်ချ်အမ် အက်စ်ဒရာဂွန် စစ်သင်္ဘောကို စေလွှတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

လာချိန်တွင် ဟော်မုစ်ရေလက်ကြား လုံခြုံရေးအတွက် မူဘောင်တစ်ရပ် ရေးဆွဲကျင့်သုံးရန် ဗြိတိန်နှင့် ပြင်သစ်တို့က ပူးတွဲအဆိုပြုထား ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက Starship V 3 အာကာသခုံးပျံယာဉ်ပုံစံသစ်ကို လွှတ်တင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်နေ



ဝါရှင်တန် မေ ၁၀  
အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် Starship V 3 အာကာသခုံးပျံယာဉ်ပုံစံသစ်ကို လွှတ်တင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း မေ ၉ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် မေ ၈ ရက်တွင် Starship V 3 ခုံးပျံယာဉ် ခုံးအင်ဂျင်များ စမ်းသပ်မှုကို ပထမအဆင့် ပင်မခုံးယာဉ်၏ ခုံးအင်ဂျင် ၃၃ လုံးကို စက်နိုးစမ်းသပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တက္ကဆက်ပြည်နယ် စတားဘော့စ် အာကာသစခန်း၌ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး စမ်းသပ်ချိန် ၁၄ စက္ကန့် ကြာမြင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် Starship V 3 ခုံးပျံယာဉ်ကို မေ ၁၅ ရက်တွင် လွှတ်တင်နိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါမစ်ရှင်သည် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီအတွက် ၁၂ ကြိမ်မြောက် Starship အာကာသခုံးပျံယာဉ် မစ်ရှင် ဖြစ်လာလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် လက်ရှိ အချိန်ထိ Starship အာကာသခုံးပျံယာဉ်များကို ၁၂ ကြိမ် လွှတ်တင်ခဲ့ရာ နောက်ဆုံးလွှတ်တင်ခဲ့သော မစ်ရှင်နှစ်ခုသာ အောင်မြင်မှုရရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

# HEALTH

## အစာခြေလမ်းကြောင်းစနစ် ဘက်တီးရီးယားများကြောင့် အူမကြီးကင်ဆာရောဂါ မည်သို့ဖြစ်ပွားနိုင်သည်ကို သုတေသနပညာရှင်များက ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိထား

နယူးယောက် မေ ၁၀  
အစာခြေလမ်းကြောင်းစနစ် ဘက်တီးရီးယားများကြောင့် အူမကြီးကင်ဆာရောဂါ မည်သို့ဖြစ်ပွားနိုင်သည်ကို အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များက ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိထားကြောင်း မေ ၉ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ သုတေသန ပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ Bacteroids Fragilis ခေါ် အစာခြေလမ်းကြောင်းစနစ် ဘက်တီးရီးယားတစ်မျိုးသည် အူမကြီးကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေသော အဆိပ်ဓာတ်တစ်မျိုး ထုတ်ပေးခြင်းဖြင့် အူမကြီးကင်ဆာဆဲလ်များ ဖွဲ့စည်းဖြစ်ပေါ်မှုကို စေ့ဆော်ပေးတတ်ကြောင်း သိရသည်။

လွတ်၍ အူမကြီးကိုမတိုက်ခိုက်မီ Claudin-4 ပရိုတင်းကို ဦးစွာတွယ်ကပ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း အမေရိကန် သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားထားသည်။ မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်သည် အူမကြီးကင်ဆာရောဂါနှင့် ဆက်စပ်ရောဂါများကို ဖော်ထုတ်ကုသရေးအတွက် နည်းလမ်းသစ်များ ပေါ်ထွက်လာနိုင်သည်ဟု အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။ Bacteroids Fragilis ဘက်တီးရီးယားများသည် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းတွင် ရှိတတ်သော ဘက်တီးရီးယားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Bacteroids Fragilis ဘက်တီးရီးယားသည် အဆိပ်ဓာတ်  
Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## Swift အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်၏ပတ်လမ်းအမြင့်ကို မြှင့်တင်ရေးတည်ဆောက်နေသော လင်းခဲအာကာသယာဉ်ကို မလွတ်တင်မီအကြိုစမ်းသပ်မှုများပြုလုပ်ခဲ့

ဝါရှင်တန် မေ ၁၀  
Swift အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်၏ ပတ်လမ်းအမြင့်ကို မြှင့်တင်ရေးအတွက် တည်ဆောက်နေသော လင်းခဲအမည်ရှိ အာကာသယာဉ်ကို အမေရိကန် အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသ စီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)က မလွတ်တင်မီအကြို စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း မေ ၉ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ Swift အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်သည် ၂၀၀၄ ခုနှစ်တွင် လွှတ်တင်ခဲ့သော တယ်လီစကုပ်ဖြစ်ရာ မစ်ရှင်သက်တမ်းကြာမြင့်လာသည်နှင့်အမျှ တယ်လီစကုပ်၏ ပတ်လမ်းအမြင့်မှာ

လည်း ကျဆင်းလာခဲ့ရသည်။ နာဆာ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ Swift အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်၏ ပတ်လမ်းမှာ အကယ်၍ အထက်ပါအခြေ



အနေကို ကြားဝင်ကိုင်တွယ်မှုမရှိပါက ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် ကမ္ဘာလေထုလွှာအတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ Swift အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်၏ပတ်လမ်းကို မြှင့်တင်ပေးရန် နာဆာအဖွဲ့က လင်းခဲအာကာသယာဉ်ကို စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Katalyst အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီက တည်ဆောက်ပေးထားသည့် လင်းခဲအာကာသယာဉ်ကို ယခုနှစ် ဇွန်လတွင် လွှတ်တင်ရန် နာဆာက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## ဟန်တာဗိုင်းရပ်ကာကွယ်ဆေး ဖန်တီးရန် နိုင်ငံတကာဆေးပညာရှင်များက ကြိုးပမ်းနေ

လန်ဒန် မေ ၁၀  
ဟန်တာဗိုင်းရပ်(Hantavirus) ဗိုင်းရပ်တစ်မျိုးအတွက် ကာကွယ်ဆေးဖန်တီးရန် နိုင်ငံတကာ ဆေးပညာရှင်များက ကြိုးပမ်းနေကြောင်း မေ ၉ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ နယ်သာလန် ခရီးသည်တင်ဗိုင်းရပ်ကူးစက်မှုကြောင့် လူပေါင်း သုံးဦး သေဆုံးခဲ့ရပြီးနောက် ဟန်တာဗိုင်းရပ်ကာကွယ်ဆေးကို ဖန်တီးရန် ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များဦးဆောင်သည့် နိုင်ငံတကာ ဆေးပညာရှင်များက ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ဘတ်တက္ကသိုလ်မှ ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များသည် ဟန်တာဗိုင်း

ရပ် ပဋိပစ္စည်းတစ်မျိုးကို ဖန်တီး၍ တီရစ္ဆာန်များဖြင့် စတင်စမ်းသပ်နေကြောင်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် ဟန်တာဗိုင်းရပ်ကာကွယ်ဆေးကို သုံးစွဲခွင့်မရမီ လူနာများဖြင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုအပါအဝင် စမ်းသပ်မှုများ ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပြုလုပ်ရခြင်းမည်ဖြစ်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားထားသည်။ ယခုလအတွင်း အမ်ဗီဟွန်ဒီးရပ်စ်အမည်ရှိ ခရီးသည်တင်ဗိုင်းရပ်ဟန်တာဗိုင်းရပ်ကူးစက်မှုပြုသကာ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် ဟန်တာဗိုင်းရပ်အန္တရာယ်ကို နိုင်ငံတကာက အာရုံစိုက်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO



## အားတီးမစ်မစ်ရှင်အတွက် ဘလူးအော်ရီဂျင်ကုမ္ပဏီ၏ MK-1 စမ်းသပ်လဆင်းယာဉ်နှင့် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီ၏လဆင်းယာဉ်တို့ကို လွှတ်တင်ရန် နာဆာက ရွေးချယ်ထား

ဝါရှင်တန် မေ ၁၀  
အားတီးမစ်မစ်ရှင် အတွက် ဘလူးအော်ရီဂျင် ကုမ္ပဏီ၏ MK-1 စမ်းသပ်လဆင်းယာဉ်နှင့် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီ၏ လဆင်းယာဉ်တို့ကို လွှတ်တင်ရန် အမေရိကန် အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသ စီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)က ရွေးချယ်ထားကြောင်း မေ ၉ ရက် သတင်းများတွင်

ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ နာဆာအဖွဲ့သည် အားတီးမစ်မစ်ရှင်များကို အထောက်အကူပေးရန်အတွက် ဘလူးအော်ရီဂျင်ကုမ္ပဏီ၏ MK-1 လဆင်းယာဉ်နှင့် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီ၏ လဆင်းယာဉ်တို့ကို ရွေးချယ်ထားသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် နာဆာအဖွဲ့သည် MK-1 လဆင်းယာဉ်ကို အာကာသပတ်ဝန်းကျင် ခံနိုင်ရည် စမ်းသပ်မှုများပြုလုပ်နေသည်။ နာဆာအဖွဲ့သည် MK-1 လဆင်းယာဉ်ကို ယခုနှစ် နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် ဘလူးအော်ရီဂျင်၏ New Glenn ခုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ရန်စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။ နာဆာအဖွဲ့သည် ၂၀၂၇ ခုနှစ် နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် အားတီးမစ်-၃ မစ်ရှင်ဖြင့် အာကာသယာဉ်မှူးလေးဦး လိုက်ပါမည့် အိုရီယွန်

အာကာသယာဉ်ကိုလက္ခဏာအနီးသို့ ထပ်မံစေလွှတ်ရန် စီစဉ်ထားသည်။ အားတီးမစ်-၃ မစ်ရှင်ကာလအတွင်း အိုရီယွန်အာကာသယာဉ်သည် ဘလူးအော်ရီဂျင်၏ MK-1 လဆင်းယာဉ် သို့မဟုတ် စပေအိတ်၏ လဆင်းယာဉ်နှင့် ချိတ်ဆက်မှုများ စမ်းသပ်ပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO



# အင်တာမီယာမီအသင်းမှ မက်ဆီ မေဂျာလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဂိုးပါဝင်ပတ်သက်မှု အကြိမ် ၁၀၀ ကို ပွဲအနည်းဆုံးဖြင့်ပြည့်မြောက်သည့်ကစားသမားဖြစ်လာ



**မီယာမီ မေ ၁၀** အင်တာမီယာမီ အသင်း တိုက်စစ်ကစားသမား မက်ဆီ သည် မေဂျာလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဂိုးပါဝင်ပတ်သက်မှုအကြိမ် ၁၀၀ ကို ပွဲအနည်းဆုံးဖြင့်ပြည့်မြောက် သည့် ကစားသမားဖြစ်လာခဲ့

ကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ မေဂျာလိဂ်ပြိုင်ပွဲစဉ်(၁၂)အဖြစ် ကစားခဲ့သည့် အင်တာမီယာမီအသင်းက တိုက်စစ်တိုက်ပွဲအသင်းကို လေးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင်

မက်ဆီသည် ပွဲချိန် ၅၆ မိနစ်တွင် သွင်းယူခဲ့သည့် ဆွာရက်ဇ်၏ သွင်းဂိုး ပွဲချိန် ၇၃ မိနစ်တွင် သွင်းယူခဲ့သည့် ရီဂူလွန်၏သွင်းဂိုးများကို ဂိုးဖန်တီးမှုပြုလုပ်ခဲ့သည့် အပြင် ပွဲချိန် ၇၅ မိနစ်တွင်လည်း ၎င်းကိုယ်တိုင်တစ်ဂိုးသွင်းယူခဲ့ကာ

ဂိုးဖန်တီးမှုနှစ်ကြိမ်နှင့် သွင်းဂိုး တစ်ဂိုးသွင်းယူခဲ့ပြီးနောက် ပြိုင်ပွဲတွင် ဂိုးပါဝင်ပတ်သက်မှုအကြိမ် ၁၀၀ ပြည့်မြောက် လာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

မက်ဆီသည် အင်တာမီယာမီ အသင်းနှင့်အတူ မေဂျာလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ၆၄ ပွဲ ကစားခဲ့ပြီးနောက် သွင်းဂိုး ၅၉ ဂိုးသွင်းယူခဲ့သည့် အပြင် ဂိုးဖန်တီးမှု ၄၁ ကြိမ်ပြုလုပ် ခဲ့ပြီးနောက် ဂိုးပါဝင်ပတ်သက်မှု အကြိမ် ၁၀၀ ကို ပွဲအနည်းဆုံးဖြင့် ပြည့်မြောက်သည့် ကစားသမား ဖြစ်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မက်ဆီသည် ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီတွင် အင်တာမီယာမီအသင်း နှင့်အတူ ၁၃ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် သွင်းဂိုး ကိုးဂိုးသွင်းယူထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob  
Trs : STA

# ဗီရိုနာအသင်းကိုအနိုင်ရပြီး ကိုမိုအသင်း ဥရောပအဆင့်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့် တစ်နေရာရရှိ

**ရောမ မေ ၁၀** အီတလီစီးရီးအေပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၃၆)အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် ကိုမို အသင်းနှင့် ဗီရိုနာအသင်းတို့ပွဲစဉ် တွင် ကိုမိုအသင်းက တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိ ဖြင့်အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် ဥရောပ အဆင့်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့် တစ်နေရာ ရရှိခဲ့ကြောင်း B/R Football သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကိုမိုအသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့် နှစ်ဘောလုံးရာသီက အီတလီစီးရီး အဆင့်ပြိုင်ပွဲတွင် နည်းပြဖာဘီဂိုက တာဝန်ယူ ကိုင်တွယ်ခဲ့ပြီးနောက် ရလဒ်ကောင်းများရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ခဲ့သည့်အတွက် ရာသီ အကုန်တွင် အီတလီစီးရီးအေ ပြိုင်ပွဲသို့ တန်းတက်ခွင့်ရရှိခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့အတူ ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီ အီတလီစီးရီးအေပြိုင်ပွဲတွင် လည်း ကိုမိုအသင်းသည် ရလဒ် ကောင်းများရရှိနေပြီး ပွဲစဉ်(၃၆)

အပြီးတွင် ၁၈ ပွဲနိုင်၊ ၁၁ ပွဲသရေ၊ ခုနစ်ပွဲရှုံးနိမ့်ထားကာ ရမှတ် ၆၅ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားအဆင့် (၅)နေရာတွင် ရပ်တည်နေပြီး အဆင့်(၇)နေရာ၌ ရပ်တည်နေ သည့် အတ္တလန်တာအသင်းနှင့် ရမှတ် ၁၀ မှတ် ကွာဟခဲ့သည့် အတွက် ဥရောပအဆင့်ပြိုင်ပွဲဝင် ခွင့်တစ်နေရာရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကိုမိုအသင်းသည် လက်ရှိတွင် ဥရောပအဆင့်ပြိုင်ပွဲများဖြစ်သည့် ချန်ပီယံလိဂ် ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့် တစ်နေရာအတွက်လည်း မျှော်လင့် ချက်ရှိနေပြီး ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင် ခွင့်နေရာတွင် ရပ်တည်နေကာ လက်ကျန်ပွဲစဉ် နှစ်ပွဲအနိုင်ရရှိမည် ဆိုပါက ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့် ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး ရှုံးနိမ့်မည်ဆိုပါက အနည်းဆုံး ကွန်ဖရန့်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့်ရရှိမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : B/R Football  
Trs : STA

# PGA Tour Trust Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် အမှတ်ပေးဇယားကို အဲလက်စ်ဖစ်ဇ်ပက်ထရစ် ဦးဆောင်

**နယူးယောက် မေ ၁၀** အမေရိကန်နိုင်ငံ မြောက် ကာရိုလိုင်းနား ပြည်နယ်တွင် ကျင်းပနေသည့် PGA Tour Trust Championship ဂေါက်သီးရိုက် ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် အင်္ဂလန်ဂေါက်သီးရိုက် ကစား သမား အဲလက်စ်ဖစ်ဇ်ပက်ထရစ် က စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ချက်ချက် ထက် ၁၄ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေ

ကြောင်း ESPN သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ နော်ဝေဂေါက်သီးရိုက်ကစား သမား ခရစ္စတိုဖာက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ချက်ချက်ထက် ၁၃ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား ၏ ဒုတိယနေရာတွင်ရပ်တည်နေ ပြီး အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား ကင်မရွန်းယန်းက စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ချက်ချက် ထက် ၁၂ ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေး

ဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နေသည်။ အဲလက်စ်ဖစ်ဇ်ပက်ထရစ်နှင့် ခရစ္စတိုဖာတို့သည် တတိယနေ့ တွင် ရလဒ်အကောင်းဆုံးပြိုင်ပွဲ ဝင်များဖြစ်ခဲ့ကြပြီး တတိယနေ့ တွင် စွမ်းဆောင်ခဲ့သောရလဒ်များ ကြောင့် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ပိုင်း သို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဲလက်စ်ဖစ်ဇ်ပက်ထရစ်က "ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက် ကျွန်တော့်

အစ်ကို ကျွန်တော့်ဘေးမှာ တစ်လျှောက်လုံး ရှိနေပေးခဲ့တာ ဟာ ကျွန်တော့်ကိုရလဒ်ကောင်း စေတဲ့ အဓိကအကြောင်းရင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ပွဲယှဉ်ပြိုင်နေစဉ် အတွင်းမှာ ဘာတွေကိုဘယ်လိုလုပ် ရမလဲဆိုတာသူပဲ တစ်လျှောက်လုံး ကျွန်တော့်ကို လမ်းညွှန်ပေးခဲ့တာ ပါ"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : ESPN  
Trs : AZL



# ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါပြိုင်ပွဲတွင် ဟယ်ရီကိန်း ပင်နယ်တီပထမဆုံးလွှဲချော်

**မြူးနစ် မေ ၁၀** တိုက်စစ်မှူး ဟယ်ရီကိန်း သည် ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါပြိုင်ပွဲ တွင် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနှင့် တွင် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနှင့် ကန်သွင်းမှု ၂၄ ကြိမ်ပြုလုပ်ခဲ့ရာ ၂၄ ကြိမ်လုံး ဂိုးရရှိခဲ့သော်လည်း မေ ၉ ရက်က ကစားခဲ့သည့် ဝုဖ်ဘတ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်(၃၃)တွင် ပွဲချိန် ၃၆ မိနစ်တွင် ရရှိသည့် ပင်နယ်တီ ကန်သွင်းချက်ကို ပထမဆုံးလွှဲချော်ခဲ့ကြောင်း ESPN သတင်းဌာနက ယနေ့တွင်ဖော်ပြ ခဲ့သည်။

ဝုဖ်ဘတ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ် တွင် ဟယ်ရီကိန်းသည် ပထမပိုင်း ပွဲချိန် ၃၆ မိနစ်တွင် အသင်းဖော် ကစားသမား အိုလီဆီကြောင့်ရရှိ သည့် ပင်နယ်တီပြစ်ဒဏ်ကို ကန်သွင်းခဲ့ရာ လွှဲချော်ခဲ့ပြီးနောက် ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါ ပြိုင်ပွဲတွင်

ပင်နယ်တီကန်သွင်းချက် ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ အသက် ၃၃ နှစ်ရှိ ဟယ်ရီ ကိန်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် စပါး အသင်းမှ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း သို့ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီး ဂျာမန်ဘွန်ဒက် လီဂါပြိုင်ပွဲ၌ ပင်နယ်တီကန်သွင်း မှုတွင် ရာနှုန်းပြည့်ဂိုးရရှိခဲ့သည့် ကစားသမားအဖြစ် ရပ်တည်နေ သော်လည်း ဝုဖ်ဘတ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်အပြီးတွင် အဆိုပါစံချိန် ကောင်းတစ်ခု ရပ်တန့်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဟယ်ရီကိန်းသည် ဘိုင်ယန် မြူးနစ်အသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီပြိုင်ပွဲစဉ်တွင် ယခု တစ်ကြိမ်အပါအဝင် ပင်နယ်တီ သုံးကြိမ် လွှဲချော်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : ESPN  
Trs : ML

# အာရှယူ-၁၇ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုဒုတိယပွဲစဉ်တွင် မြန်မာအသင်းက တာဂျစ်ကစူတန်အသင်းကို တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ရှုံးနိမ့်

**ရန်ကုန် မေ ၁၀** ဆော်ဒီအာရေဗျ နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပ လျက်ရှိသည့် အာရှယူ-၁၇ အမျိုး သားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုဒုတိယ ပွဲစဉ်အဖြစ် မြန်မာအသင်းနှင့် တာဂျစ်ကစူတန်အသင်းတို့ကစား ခဲ့ရာ မြန်မာအသင်းက တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

က နှစ်သင်းလုံး ခြေစွမ်းပိုင်း ကွာခြားမှုမရှိခဲ့ဘဲ အပြန်အလှန် ဖိအားပေးမှုများရှိခဲ့ကာ ပွဲချိန် ၂၈ မိနစ်တွင် မက်တူမေ့ဗ်က တာဂျစ် ကစူတန်အသင်းအတွက် ဦးဆောင် ဂိုးသွင်းယူခဲ့သည့်အတွက် ပထမ ပိုင်းအပြီးတွင် တာဂျစ်ကစူတန် အသင်းက တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ဦးဆောင်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ဒုတိယပိုင်း ပြန်လည်စတင်ချိန်တွင် မြန်မာ အသင်းက ချေပဂိုးနှင့် အနိုင်ဂိုးများ အတွက် ပြန်လည်ဖိအားပေးမှုများ ကြောင့် ပိုမိုအကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ပြီး နှစ်သင်းလုံး ဂိုးသွင်းခွင့်အခွင့် အရေးများ ရရှိခဲ့ကြသော်လည်း တိုက်စစ် ကစားသမားများအဆုံး သတ်ပိုင်းအားနည်းမှုများကြောင့် နှစ်သင်းလုံး ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခြင်း

မရှိသည့်အတွက် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် တာဂျစ်ကစူတန်အသင်းက တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းသည် အုပ်စုစုစဉ် နှစ်ပွဲကစားခဲ့ပြီးချိန်တွင် အိမ်ရှင် ဆော်ဒီအာရေဗျအသင်းကို လေးဂိုး ဂိုးမရှိ တာဂျစ်ကစူတန်အသင်းကို တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ရှုံးနိမ့်ထားပြီး အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် မေ ၁၂ ရက်တွင် ထိုင်းအသင်းနှင့်ဆက် လက်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။

STA



# ကြိုတင်ကာကွယ် အဂတိလိုက်စားမှု အန္တရာယ်

လင်းလက်

အဂတိလိုက်စားမှုသည် လူမှုပတ်ဝန်းကျင် တစ်ခုလုံး ထိခိုက်ပျက်စီးစေသည်။ အဂတိလိုက်စားမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်မည်ဆိုပါက လူသားအားလုံးအတွက် အကျိုးရှိနိုင်သည်။ ပြစ်မှုတစ်ခုသည် ဖြစ်ပွားပြီးမှ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြုလုပ်မည်ဆိုပါက ဆုံးရှုံးမှုများက များစွာရှိနိုင်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုများကို မဖြစ်ပွားမီ ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်နိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေများ၊ အများပြည်သူပိုင်ပစ္စည်းများ၊ အများပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝများကို ထိရောက်စွာ အကာအကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် နည်းလမ်းပေါင်းစုံရှိနိုင်သော်လည်း အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးသည် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဟုပင် ဆိုနိုင်သည်။

အဂတိလိုက်စားမှုသည် လူတို့၏မရိုးသားမှု၊ လူ့ကျင့်ဝတ်ဖောက်ဖျက်မှုများကြောင့်သာ ဖြစ်လာခြင်းဖြစ်သဖြင့် လူသိရှင်ကြားဖြစ်ပွားနေမည်မဟုတ်ပေ။ လူတို့မမြင်ကွယ်ရာတွင်သာ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသဖြင့် ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်နိုင်ရန်က လွယ်ကူ လှသည်ဟုဆိုနိုင်ပေ။ မည်သည့်နေရာ၊ မည်သည့်အချိန်တွင် မည်သူတို့က မည်သည့်ပုံစံဖြင့် ကျူးလွန်ကြမည်ကိုမသိနိုင်သဖြင့် ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ရန်အတွက်ဆိုသည်မှာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအားနည်းချက်များအပါအဝင် ပျော့ကွက်၊ ဟာကွက်များ၊ ကယ်ပေါက်များကို ပိတ်ထားရန်သာ ကြိုးစားရမည်ဖြစ်သည်။ တစ်ဖက်တွင်လည်း အဂတိလိုက်စားမှုကျူးလွန်ကြသည်မှာ လူတို့ပင်ဖြစ်သဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်သည့်အနေဖြင့် လူတို့၏ ကျင့်ဝတ်၊ စာရိတ္တနှင့် စံတန်ဖိုးများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၀၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၃၁ ရက်တွင် ချမှတ်ခဲ့သော ကုလသမဂ္ဂ၏ အထွေထွေညီလာခံ ဆုံးဖြတ်ချက် အမှတ် (၅၈/၄) အရ ပေါ်ထွက်လာခဲ့သည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်းတစ်ခုဖြစ်သည့် ကုလသမဂ္ဂ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကွန်ဗင်းရှင်းကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများက တညီတညွတ်တည်း အတည်ပြုလက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြသည်။ ထိုကွန်ဗင်းရှင်း၏ အဓိကဦးတည်ချက်မှာ နိုင်ငံများ၏ စုပေါင်းစွမ်းအားဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုများကို လက်တွဲတိုက်ဖျက်သွားရန်ဖြစ်သည်။

**နည်းလမ်းလေးသွယ်**  
အဂတိလိုက်စားမှုများကို ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် နည်းလမ်းများစွာရှိသည့်အနက် ကျင့်ဝတ်စံတန်ဖိုးများမြှင့်တင်ခြင်း၊ ဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းစသည်တို့ကို လေးစားလိုက်နာမှုအားကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုအန္တရာယ်များကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်းနှင့် အများပြည်သူ ပူးပေါင်းပါဝင်လာစေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း စသည့်နည်းလမ်းလေးသွယ်သည် အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးအေဂျင်စီများ၊ ဌာနများ၊ အဖွဲ့အစည်းများက လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်သင့်သည့် နည်းလမ်းများဖြစ်သည်။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံများသည် မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရသည်။

အဂတိလိုက်စားမှု ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းလေးသွယ်သည် လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် အခက်အခဲနှင့် စိန်ခေါ်မှုများရှိနိုင်သော်လည်း ၎င်းနည်းလမ်းများကို စနစ်တကျ ကျင့်သုံးနိုင်မည်ဆိုပါက အဂတိလိုက်စားမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာမည့် ဘေးအန္တရာယ်များကို အထိရောက်ဆုံးလျော့ချပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

### ကျင့်ဝတ်စံတန်ဖိုးများ

အဂတိလိုက်စားမှုဖြစ်လာရသည့် အခြေခံအကြောင်းရင်းများစွာရှိသော်လည်း ကျူးလွန်ကြသည်က လူတို့ပင်ဖြစ်သဖြင့် ကျင့်ဝတ်စံတန်ဖိုးများကို လေးစားလိုက်နာသည့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပုံဖော်နိုင်မည်ဆိုပါက အဂတိလိုက်စားမှုများကို လျော့ချနိုင်မည်သာဖြစ်သည်။ အများပြည်သူ

## ❖ အဂတိလိုက်စားမှုသည် လူတို့၏နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝ လိုအပ်ချက်များဖြစ်သည့် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး စသည့် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းရပ်များအားလုံးကို ကမောက်ကမဖြစ်စေသဖြင့် အလွန်အန္တရာယ်ရှိသည်။ ထိုအန္တရာယ်များကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အများပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုဖြစ်နိုင်ခြေများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ ကြိုတင်ကာကွယ် တားဆီးနိုင်ရေးနည်းလမ်းများကို ချမှတ်ကျင့်သုံးရမည်ဖြစ်သည်။ ❖

ဆိုင်ရာ ရုံးဌာနအဖွဲ့အစည်းများတွင် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသူများအနေဖြင့် ကျင့်ဝတ်စံတန်ဖိုးများကို ခါးဝတ်ပုဆိုးကဲ့သို့ မြဲမြံစွာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရင်းဖြင့် ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှုကို တန်ဖိုးထားတတ်သူများဖြစ်အောင် စီမံဆောင်ရွက်ထားရမည်ဖြစ်သည်။ ကျင့်ဝတ်များသည် ရေးဆွဲထားရုံမျှဖြင့် ပြီးပြည့်စုံသည်ဟုဆိုနိုင်ပေ။ ပါဝင်ပတ်သက်သူအားလုံးက လက်တွေ့လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်ရေးအတွက် အစီအမံများကို ချမှတ်ထားပြီး သင်တန်းများ၊ ဆွေးနွေးပွဲများ စသည်တို့ကိုမဖြစ်မနေ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။

အဂတိလိုက်စားမှုဆိုသည်မှာ အများအကျိုးကို ထိခိုက်နစ်နာစေသည့် ကိုယ်ကျိုးဦးစားပေးလွန်းသော လုပ်ရပ်သာဖြစ်သည်။ အတ္တမကင်းသည့် လူသားများဖြစ်သဖြင့် မိသားစု၊ ဆွေမျိုး၊ မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်း၊ အပေါင်းအသင်း၊ ခင်မင်ရင်းနှီးသူ လုပ်ငန်းဆက်စပ်လုပ်ကိုင်သူ စသည်ဖြင့် မိမိနှင့် ကိုယ်ကျိုးစီးပွားဆက်နွှယ်မှုရှိသူများနှင့် အများပြည်သူအကျိုးစီးပွားယှဉ်လာသည့်အခါ မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ရမည်ဆိုသည့် ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ပြဿနာများရှိနေရသည်။ အများပြည်သူဆိုင်ရာ ဌာနအဖွဲ့အစည်းများတွင် ကျင့်ဝတ်များ၊ လက်ဆောင်မူဝါဒများ၊ အကျိုးစီးပွားပဋိပက္ခထိန်းချုပ်မှုအစီအမံများ စသည့်လိုအပ်သည့် မူဝါဒ၊ လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုအပ်သလောက် ချမှတ်ထားရမည်ဖြစ်သည်။

### ဥပဒေလိုက်နာ ဘေးကင်းကွာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေ၊ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ အမိန့်ညွှန်ကြားချက်များ၊ ကျင့်ဝတ်၊ အကျိုးစီးပွားပဋိပက္ခထိန်းချုပ်

မှုအစီအမံများ၊ လက်ဆောင်မူဝါဒများ စသည့် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများသည် လူတို့က လေးစားလိုက်နာမှသာ အသက်ဝင်လှုပ်ရှားကြရခြင်းဖြစ်သည်။ ဥပဒေဆိုသည်မှာ လေးစားလိုက်နာရမည်ဆိုသည့်အသိကို လူတိုင်း သိရှိနိုင်ရေးအတွက် ကျင့်ဝတ်စောင့်ထိန်း၍ တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်ခံမှုရှိသောသူများကို ရာထူးတိုးပေးခြင်းကဲ့သို့သော ဆုပေးစနစ်များထားရှိရမည်ဖြစ်သည်။ အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ကျင့်ဝတ်ဖောက်ဖျက်သော အပြုအမူများ၊ အကျိုးစီးပွားပဋိပက္ခအပြုအမူများကို စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုထိန်းသိမ်းရမည်။ တွေ့ရှိရပါက လည်း ဥပဒေနှင့်အညီ ပြတ်ပြတ်သားသား အရေးယူဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ သို့မှသာ ဥပဒေကို လေးစားလိုက်နာသည့် အမူအကျင့်နှင့်အလေ့အထ

များ ကိန်းအောင်းလာမည်ဖြစ်သည်။

### အန္တရာယ်ကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်

အဂတိလိုက်စားမှုသည် လူတို့၏ နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝလိုအပ်ချက်များဖြစ်သည့် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး စသည့်ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းရပ်များအားလုံးကို ကမောက်ကမဖြစ်စေသဖြင့် အလွန်အန္တရာယ်ရှိသည်။ ထိုအန္တရာယ်များကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အများပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုဖြစ်နိုင်ခြေများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ ကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရေး နည်းလမ်းများကို ချမှတ်ကျင့်သုံးရမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် ဘဏ္ဍာငွေခွဲဝေချထားခြင်း၊ သုံးစွဲခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်အားလုံးကလည်း ထိရောက်မြန်ဆန်၍ အဂတိတရားကင်းရှင်းနေကြရန်လိုသည်။ ဌာနတွင်း စာရင်းစစ်လုပ်ငန်းများက အစပြု၍ အဂတိလိုက်စားနိုင်ခြေများကို ကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်သည့် နည်းလမ်းပေါင်းစုံကို အသုံးပြုရမည်ဖြစ်သည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝလိုအပ်ချက်များအရ ရယူသုံးစွဲနေရသည့် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများအပေါ် ပြည်သူလူထု၏ သဘောထားအမြင်ကို သိရှိထားရန်လိုသည်။ သို့မှသာ ပြည်သူတို့၏ လိုအပ်ချက်များကို သိရှိ၍ အချိန်မီ ပြုပြင်ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှုဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ပျော့ကွက်၊ ဟာကွက်၊ ကယ်ပေါက်များအပါအဝင် အဂတိလိုက်စားမှုဖြစ်နိုင်ခြေ အန္တရာယ်ရှိမှုအခြေအနေအားလုံးကို ကြိုတင်ပြုပြင်ခြင်းဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုများကို တားဆီးကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အဂတိလိုက်စားနိုင်ခြေ အန္တရာယ်ရှိမှုဆန်းစစ်လေ့လာခြင်းရလဒ်များသည် လိုအပ်သည့်မူဝါဒများကို အချိန်မီပြုပြင်ထိန်းကျောင်းပေးပြီး အဂတိလိုက်စားမှုများကြောင့် ဆုံးရှုံးမှုများကို တားဆီးကာကွယ်ပေးသဖြင့် နိုင်ငံများအနေဖြင့် လက်သုံးကိရိယာတစ်ခုအနေဖြင့် အသုံးပြုသင့်ပေသည်။

### အသိပညာပေးခြင်း

အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပြည်သူလူထုသို့ အသိပညာပေးခြင်းသည် မဖြစ်မနေပါဝင်ရမည်ဖြစ်သည်။ အဂတိလိုက်စားမှု၏ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများကို သိရှိမှသာ ဆင်ခြင်နိုင်ကြမည်ဖြစ်သဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှုကျူးလွန်ပါက အရေးယူခံရနိုင်သည့် အခြေအနေများ၊ နစ်နာဆုံးရှုံးမှုများကို အများပြည်သူဆိုင်ရာ ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများ၌ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသူများ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များ အပါအဝင် နိုင်ငံသားအားလုံးသို့ အသိပညာပေးရမည်ဖြစ်သည်။

အဂတိလိုက်စားမှု၏ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများကို သိရှိမှသာ ကိုယ်တိုင်ရှောင်ရှားနိုင်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ ကျူးလွန်မှုများကို တွေ့ရှိပါကလည်း သတင်းပေးဖော်ထုတ် တိုင်ကြားကြမည်ဖြစ်သည်။ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းရပ်များကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးအတွက် အများပြည်သူသိသင့်သလိုထိုက်သော အချက်အလက်များကို ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ ချပြရမည်ဖြစ်သည်။ တိုးတက်လာသည့်ခေတ်နှင့်အညီ နည်းပညာကိုလည်း အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုတတ်ရမည်ဖြစ်သည်။

### တစ်ဦးချင်းကစပြုပြင်ကြပါစို့

စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ ဖော်ထုတ်ခြင်း၊ အရေးယူခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်သည် အဂတိလိုက်စားမှုများ ဖြစ်ပွားပြီးမှ လိုက်လံပြုလုပ်ရသည့် လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သဖြင့် အချိန်၊ ဘဏ္ဍာငွေ၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များကို များစွာအသုံးပြု၍ဆောင်ရွက်ရသည့် နောက်ဆုံးလုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ အရေးယူခြင်းခံရသူများအနေဖြင့်လည်း ဂုဏ်သိက္ခာဆုံးရှုံးမှုအပါအဝင် ဆုံးရှုံးမှုများ များစွာရှိနိုင်သဖြင့် မဖြစ်ခင်ကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်မည်ဆိုပါက အဆိုပါ ဆုံးရှုံးမှုအားလုံးကို မဖြစ်ပွားအောင် တားဆီးနိုင်သည်။ တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်သည် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များ၏ အရည်အသွေးကို တိုးတက်စေပြီး အများပြည်သူ၏ အစိုးရအပေါ် ယုံကြည်မှုကိုလည်း တိုးစေသည်။ သို့ရာတွင် လူတစ်ဦးချင်းစီကအစပြု၍ အဂတိလိုက်စားမှုကို လုံးဝသည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်းမရှိသည့် စိတ်ဓာတ်ခံယူချက်များရှိမှသာ အဂတိလိုက်စားမှု ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များက အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် တစ်ဦးချင်းစီက ကျရာနေရာမှ ပါဝင်ကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

### ကိုးကား

- ကုလသမဂ္ဂ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကွန်ဗင်းရှင်း (UNCAC) (၂၀၀၃)
- အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများ (သုတေသနအစီရင်ခံစာ)
- ပြည်သူ့ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဝန်ကြီးဌာန (ကနေဒါနိုင်ငံ)၊ သုတေသနဌာနမှ ပြစ်မှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဌာန၊ အစီရင်ခံစာအမှတ် (၂၀၂၃)- Ro၀၀။

# မာတာမြတ်မိခင်ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးစီစဉ်တင်ဆက်ထားသည့် ရိုက်ပေါက် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို မေ ၁၅ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသမည်



**ရန်ကုန် မေ ၁၀** မာတာမြတ်မိခင် ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးစီစဉ်တင်ဆက်ထားသည့် ရိုက်ပေါက်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို မေ ၁၅ ရက်တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း အဆင့်မြင့်ရုပ်ရှင်ရုံများ၌ ရုံတင်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ရိုက်ပေါက် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို တာဝန်ယူ ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားသူ ဒါရိုက်တာ ရာဇဝင်ကိုက တာဝန်ယူ ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ရိုက်ပေါက်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို ဇေယျတုနှင့် ခြူးလေးတို့က ရေးသားထားပြီး မင်းကိုစိုး(နတ်သံကွင်း)က ဇာတ်ညွှန်းရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ ရာဇဝင်ကိုက တာဝန်ယူ ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားကြောင်း သိရသည်။

"ငွေနဲ့ပတ်သက်ရင် ဆတ်ဆတ်ထိမခံတဲ့ တုတ်ကြီးတို့ ညီအစ်မသုံးယောက်နဲ့ ဂျပန်ပြန်အောင်ဇော်တို့တွေ့ကြချိန် ရိုက်ပေါက်ရွာမှာ အလွဲပေါင်းများစွာနဲ့ တဝါးဝါးနဲ့

ဒီနေ့ရမဲ့ ဟာသဇာတ်မြူးလေးပါ။ လူငယ်ကြိုက် ကျေးလက်အခြေခံ ဟာသဇာတ်မြူးလေးပါ" ဟု ဒါရိုက်တာ ရာဇဝင်ကိုက ပြောပြသည်။

မာတာမြတ်မိခင် ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားသည့် ရိုက်ပေါက်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် လွမ်းပိုင်၊ ကောင်းမြတ်စံ၊ ဆင်မ၊ ကေညီ၊ သွက်လက်၊ စူပါလင်း၊ ပန်းသီး၊ ပိုးသဲ၊ ငွေတိုး၊ ရှင်မွေလ၊ ဇော်ဝင်းနိုင်(မန်း)၊ ချောရတနာ၊ ခြူးလေး၊ ခြူးစစ်ဟန်၊ ဝါဝါအောင်၊ အေးသီတာ၊ ဆောင်းဝတ်ရည်မေ၊ မိုးသဲဖြူ၊ သွန်းနဒီဇော်၊ ဝမ်းဝမ်း၊ သူဇာပွင့်၊ အင်ကြင်း၊ Alice၊ နန်းရွှေအိမ်၊ နန်းမိုး၊ ဇာခြည်လွင်၊ ဖူးဖူးနန်းတော်နှင့် သရုပ်ဆောင်များစွာပါဝင်ထားကာ မေ ၁၅ ရက်တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း အဆင့်မြင့်ရုပ်ရှင်ရုံများ၌ ရုံတင်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH

# Six Clean Kills ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၌ ကော်မာကူးနှင့် ချားလစ်သီရွန်တို့ ပါဝင်မည်

**နယူးယောက် မေ ၁၀** ယူနိုဗာဆယ်ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ Six Clean Kills အမည်ရှိ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်၌ မင်းသားကော်မာကူးနှင့် မင်းသမီးချားလစ်သီရွန်တို့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မေ ၉ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် Six Clean Kills ဇာတ်ကား၏ ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ်အသေးစိတ်ကို ယူနိုဗာဆယ်ကုမ္ပဏီက လျှို့ဝှက်ထားဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မင်းသမီးချားလစ်သီရွန်သည် Six Clean Kills ဇာတ်ကား၌ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည့် အပြင် ထုတ်လုပ်သူ တစ်ဦးအဖြစ်လည်း တာဝန်ယူမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါဇာတ်ကားကို စာရေးဆရာ စတန်းပါရစ်၏ ဝတ္ထုဇာတ်အုပ်တစ်အုပ်ကို အခြေခံရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Six Clean Kills ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို မင်းသားကော်မာကူးက ဒါရိုက်တာအဖြစ် တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဇာတ်ညွှန်းကို စာရေးဆရာ စတန်းပါရစ်က တာဝန်ယူ ရေးသားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မင်းသားကော်မာကူးနှင့် မင်းသမီးချားလစ်သီရွန်တို့သည် Netflix ၏ Apex ဇာတ်ကား၌ လက်တွဲ ဆောင်ရွက်ခဲ့ဖူးသူများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO



# တေးသံရှင် လှိုင်ဦးမော်၏ တစ်ကိုယ်တော် တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ Excellent Bar တွင် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်

**မန္တလေး မေ ၁၀** တေးသံရှင် လှိုင်ဦးမော်၏ တစ်ကိုယ်တော် တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ Excellent Bar တွင် လာမည့် မေ ၁၇ ရက် ညတွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ တေးသံရှင် လှိုင်ဦးမော်၏ တစ်ကိုယ်တော် တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲတွင် တေးသံရှင် လှိုင်ဦးမော်နှင့်အတူ Excellent Bar မှ ပင်တိုင်အဆိုရှင်များနှင့်အတူ B.P.M Band ကလည်း အကောင်းဆုံးတီးခတ် ပံ့ပိုးပေးသွားမည်ဖြစ်



ကြောင်း သိရသည်။

"ကျွန်တော့် တစ်ကိုယ်တော် ဝရီသတ်တွေအတွက် ဝရီသတ်တွေ Memories မှာ အမြဲတမ်းရှိနေမဲ့ သီချင်းကောင်းကောင်းလေးတွေနဲ့ Excellent Bar မှာ B.P.M Band နဲ့အတူ ဖျော်ဖြေပေးသွားမှာပါ"ဟု တေးသံရှင် လှိုင်ဦးမော်က ပြောပြသည်။

တေးသံရှင် လှိုင်ဦးမော်၏ တစ်ကိုယ်တော် တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ Excellent Bar တွင် လာမည့် မေ ၁၇ ရက် ည ၇ နာရီမှစတင်ကာ Free Show အဖြစ် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH

# Hold On To Your Angels ဇာတ်ကား၌ ဂျက်ဆီဘက်ကလေးနှင့် ပေါမက်စကယ်တို့ ပါဝင်မည်

**နယူးယောက် မေ ၁၀** Hold On To Your Angels ဇာတ်ကား၌ ၂၀၂၇ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် လူဝီစီယားဘက်ကလေးနှင့် မင်းသားပေါမက်စကယ်တို့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မေ ၉ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Hold On To Your Angels ဇာတ်ကား၏ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ်အသေးစိတ်ကို ထုတ်လုပ်သူများက ကြေညာခြင်းမရှိသေးပေ။

အဆိုပါ ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ဘင်းဇိုင်းလင်းက တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကိုလည်း ၎င်းကိုယ်တိုင်ရေးသားထားသည်။

ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၇ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် လူဝီစီယားဘက်ကလေးနှင့် မင်းသားပေါမက်စကယ်တို့ ခါရိုက်တာ ကလိုးဇော်၏ Hamnet ဇာတ်ကားတွင် အတူ သရုပ်ဆောင်ခဲ့သူများဖြစ်ကြသည်။

မင်းသားဂျက်ဆီဘက်ကလေးသည် Hamnet ဇာတ်ကားဖြင့် အကောင်းဆုံး အမျိုးသမီးသရုပ်ဆောင်အောင်စကားဆုကိုရရှိခဲ့သည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO



# Mahar Application နှင့် Mahar ရုပ်သံလိုင်းမှ မီးကိုနမ်းတဲ့ပန်းပွင့်များ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို မေလတတိယပတ်တွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်သွားမည်

**ရန်ကုန် မေ ၁၀** Mahar Application နှင့် Mahar ရုပ်သံလိုင်းမှ မီးကိုနမ်းတဲ့ပန်းပွင့်များ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို မူပိုင်ဇာတ်လမ်းတွဲအဖြစ် မေလတတိယပတ်တွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ မီးကိုနမ်းတဲ့ပန်းပွင့်များ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို

စာရေးဆရာမမယ်ခိုင်က ရေးသားထားပြီး တုထက်နောင်နှင့်သန့်ထင်တို့က ရိုက်ကူးခြင်းဖြစ်သည်။

"မီးကိုနမ်းတဲ့ပန်းပွင့်များ ဇာတ်လမ်းတွဲမှာတော့ အချစ်တစ်ခုအတွက် ဘယ်လောက်ထိ စွန့်လွှတ်နိုင်မလဲ။ မနာလိုမူတွေနဲ့

လျှို့ဝှက်ချက်တွေကြားမှာ မီးလိုပူလောင်နေတဲ့ ခံစားချက်တွေက ဘယ်သူ့ရဲ့ဘဝကို လောင်ကျွမ်းသွားစေမလဲဆိုတာ မီးကိုနမ်းတဲ့ပန်းပွင့်များ ဇာတ်လမ်းတွဲကြီးမှာ မကြာမီ ကြည့်ရှုရတော့မှာပါ"ဟု ဒါရိုက်တာ ရာဇဝင်ကိုက ပြောပြသည်။

မီးကိုနမ်းတဲ့ပန်းပွင့်များ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် နေဝင်း၊ မျိုးကိုကျော်၊ ထူးနိုင်လင်း၊ ယံမြတ်၊ ပိုင်အိမ်ခ၊ ခွန်းည၊ ကိုင်း၊ အောင်လွင်မိုး၊ ခြူးလေး၊ ခြူးစစ်ဟန်၊ ဥဩသံသာ၊ ဘောဘေး၊ အထူးဧည့်သည်သရုပ်ဆောင် တေဇလင်းရောင်၊ ဝင်းဖန့်၊ ကြည်ဝင်းနှင့် သရုပ်ဆောင်များစွာ ပါဝင်ထားကာ လာမည့် မေလတတိယပတ်တွင် Mahar Application နှင့် Mahar ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH

# ChaungU Township decides to grow more than 4,000 acres of vegetables this year



A thriving vegetable plantation.

of the ChaungU Township Department of Agriculture.

This year, the township Department of Agriculture will provide technical training to vegetable farmers in ChaungU Township on cultivation using GAP methods, guidance to ensure that vegetables produced from farms are healthy and safe crops, and assistance to encourage farmers to expand vegetable cultivation.

Various seasonal vegetables are cultivated annually in ChaungU Township, and the vegetable crops grown have been successful and profitable for farming families. The township Department of Agriculture will also provide awareness and technical guidance to vegetable farmers on correct cultivation methods, pest prevention, and the preparation and use of natural fertilizers, natural pesticides, and insect repellents.

206

### ChaungU May 10

According to the township Agriculture Department, local farmers plan to grow more than 4,000 acres of vegetables as monsoon crops in ChaungU Township of Sagaing Region this year.

During the 2026-2027 monsoon crop cultivation season, ChaungU Township plans to cultivate 4,838 acres of vegetable crops, with

cultivation set to begin in the third week of May this year, according to reports.

“This year, during the monsoon crop cultivation season in ChaungU Township, we are targeting the cultivation of more than 4,000 acres of vegetables. Efforts will be made to ensure the full targeted acreage is achieved. The crops include mustard, chili, culinary

herbs, potatoes, cabbage, eggplant, and cauliflower. Farmers are being provided with technical assistance so that all vegetables can be cultivated using the GAP system. We will also provide technologies and guidance to ensure that all cultivated vegetables contain minimal chemical residues and are suitable for healthy consumption,” said U Tint Swe, head

# Plan underway to grow more than 21,000 acres of pigeon pea in Wetlet Township

### Wetlet May 10

Wetlet Township Agriculture Department of Sagaing Region showed that local farmers will cultivate more than 21,000 acres of pigeon pea as monsoon crops in the township.

During the 2026-2027 monsoon crop cultivation season, Wetlet Township plans to cultivate 21,256 acres of pigeon pea, with planting to be carried out from June through September this year, according to reports.

“This year, during the monsoon crop cultivation season in Wetlet Township, we have targeted planting more

than 21,000 acres of pigeon pea. Efforts will be made to ensure the full targeted acreage is achieved. Measures are also being undertaken to ensure good yields in pigeon pea cultivation. Farmers grow pigeon pea both as a sole crop and as an intercropped crop,” said Daw Kyin San, head of the Wetlet Township Department of Agriculture.

This year, the township Department of Agriculture will provide field-based awareness and technical support to pigeon pea farmers in Wetlet Township on the selection and cultivation of quality pure seeds, the use of

correct cultivation methods, pest prevention, and ways to achieve better yields.

The Wetlet Township Department of Agriculture is also distributing technologies that combine the use of urea and borax in order to reduce

farmers’ costs for purchasing foliar fertilizers. It is reported that the use of urea and borax helps reduce cultivation costs, keeps crops free from pests, and promotes better plant growth.

206



A thriving pigeon pea plantation.

# Taze Township to grow over 35,000 acres of groundnuts

### Taze May 10

More than 35,000 acres of groundnuts will be planted in Taze Township, Ye-U District, Sagaing Region during this year’s rain crops planting season, according to the statistics of the Department of Agriculture for Ye-U District.

During the 2026-2027

rain crops planting season, 35,710 acres of groundnuts will be planted in Taze Township, and farmlands are currently being plowed to grow groundnuts.

“This year, Taze Township has planned to grow more than 35,000 acres of groundnuts. We are work-

ing to plant groundnuts this month. We will also work to reach the target acres. Oilseed crops are also in a successful position. Groundnut cultivation is increasing year by year,” said U Zaw Myint Htun, head of the Department of Agriculture for Ye-U District.

In Taze Township, farmers plant one and a half baskets of groundnuts per acre. Groundnut cultivation costs more than 200,000 kyats per acre, including expenses for seeds, labour, fertilizer, and pesticides, and produces a yield of more than 50 baskets per acre.

206

## Press release

The Republic of the Union of Myanmar successfully held a free and fair multiparty democratic general election between December 2025 and January 2026. Out of 24.23 million eligible voters nationwide, more than 13.13 million cast their votes according to their own free will. As a result, a new government led by the President elected by the Parliament, chosen by the people has now assumed the responsibilities of the State.

In the 2020 general election, the then-ruling government committed severe electoral irregularities. Following complaints from political parties and the public regarding the lack of fairness in the election, investigation and verification were carried out. Due to the findings of significant irregularities involving over 11.3 million cases out of 38.2 million eligible voters, it was addressed according to the law. Consequently, those responsible for attempting to retain power through fraudulent means were duly prosecuted before the Court in accordance with the law, upon the establishment of clear and sufficient evidence of corruption and other criminal offences. Therefore, a new free and fair general election was held in December 2025.

The positive developments taking place in Myanmar have been well recognized by the majority of ASEAN Member States, many of which have expressed their readiness to further enhance engagement and cooperation with Myanmar. However, it is observed that a few Member States continue to maintain restrictions, discriminatory measures, and the exclusion of the Myanmar Government from equal representation, while interfering in Myanmar’s internal affairs through criticism and pressure, in violation of the fundamental principles enshrined in Article 2, Chapter I of the ASEAN Charter.

Since joining ASEAN in 1997, Myanmar has actively participated in ASEAN processes in accordance with the ASEAN consensus and principles. Furthermore, as a responsible Member State, Myanmar has consistently fulfilled its duties and obligations as an ASEAN Member State, including making annual contributions for ASEAN mechanisms and activities.

Over the past five years, despite facing unequal treatment arising from the positions of certain ASEAN Member States, Myanmar has exercised patience and continued to cooperate in accordance with its obligations as a Member State. Attempts to continue such non-constructive engagement with the new government of Myanmar disregard the genuine will of the Myanmar people, who exercised their democratic rights through lawful voting.

Although a consensus has yet to be reached on Myanmar within ASEAN, Myanmar continues to maintain bilateral engagements with ASEAN Member States. Myanmar deeply appreciates to the majority of ASEAN Members States that have supported the positive developments taking place in Myanmar.

Myanmar will continue to pursue peace, stability, prosperity, and the protection of the fundamental rights and interests of the people of Myanmar through a Myanmar-owned and Myanmar-led process aligned with the country’s prevailing circumstances.

**Ministry of Foreign Affairs**  
**Nay Pyi Taw**  
**10 May 2026**

# Pantanaw Township dispatches 58,000 bags of rice bran to Yangon market in April



Bags of rice being loaded from a truck at a warehouse.

ited, bran output also remains low. Even during this May, demand from Yangon for bran bags has remained strong. Because livestock breeding businesses are operating actively, trading of bran bags in the Yangon market has become more favorable like this. As demand improves, both farmers and mill operators are able to run their businesses more smoothly," said Daw Moe Thuza.

Bran produced in Pantanaw Township is mainly purchased by local livestock breeders and is also transported and sold to the Yangon market. The price has reached up to K2.85 million per 100 bags of bran. The bran is used domestically as feed for fish, chickens, pigs and ducks in livestock farming activities.

Kyaw Kyaw Lin

**Pantanaw May 10**  
Merchants from Pantanaw Township of Ayeyawady Region sold 58,000 bags of rice bran to Yangon market in April, said Daw Moe Thuza, the owner of rice, paddy and bran trading depot in Pantanaw Township.

Pantanaw Township was able to transport and sell only 50,000 bags of 24-pyi bran to the Yangon market during the previous month of March. In April, a total of 58,000 bags of 24-pyi bran were transported and sold within a single month. "During the past month,

we transported and sold up to 58,000 bags of 24-pyi bran to the Yangon market. Bran is a byproduct obtained from rice milling and is widely used domestically as animal feed. There is also an export market for it. At present, since newly harvested paddy is still lim-

# Yinmabin District earmarks cultivation of more than 19,000 acres of cotton

**Yinmabin May 10**  
Statistics of the Agriculture Department in Yinmabin District of Sagaing Region stated that local authorities have earmarked cultivation of 19,150 acres of cotton as monsoon crops in the district. In 2026-27 monsoon cultivation season, Yinmabin Township set a plan to grow 5,000 acres of cotton, Kani Township 7,000 acres, Salingyi Township 3,200 acres and Pale Township, 3,950 acres, totalling 19,150 acres.

"This year, more than 19,000 acres of cotton are targeted for cultivation in Yinmabin District during the monsoon cropping season. Arrangements are currently being made to begin cultivation within this month. Efforts will be undertaken to ensure that the targeted acreage is fully achieved. To enable farmers to cultivate on time during the planting season, quality cotton seed varieties will be supplied for cotton production," said Daw Myat Moe Win, head of the Agriculture Department in

Yinmabin District. It is learned that, this year, the relevant township agriculture departments in Yinmabin District have been providing technical training courses for cotton growers to ensure access to quality cotton seed varieties, preventive measures against pests and diseases for successful crop production, and the use of proper cultivation methods to achieve good yields. Necessary technical assistance required by cotton farmers will also continue to be provided.

The cultivation cost for cotton is about K350,000 per acre, and the yield is reported to be around 1,000 viss per acre. In cotton cultivation, farmers can also practice crop sequencing with onions and intercropping with pigeon peas, allowing them to obtain at least one type of crop and thereby increase their income. Cotton is being successfully cultivated and produced in 19 townships across the districts of Sagaing, Monywa, Yinmabin, Shwebo and Kanbalu in Sagaing Region. 206

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# Kanbalu Township to grow more than 90,000 acres of green gram this year

**Kanbalu May 10**  
Statistics of Department of Agriculture in Kanbalu Township of Sagaing Region stated that local authorities earmark cultivation of 90,000 acres of green gram as monsoon crops in Kanbalu Township this year. During the 2026-2027 monsoon crop planting season, Kanbalu Township plans to cultivate 90,594 acres of green gram, with planting scheduled to begin in June and continue through September this year, according to reports.

also being educated on the use of high-quality and pure seed varieties to achieve better yields," said U Myo Zaw, head of the Kanbalu Township Agriculture Department. This year, the Township Agriculture Department will provide assistance and awareness programs for green gram growers in Kanbalu Township, including access to high-quality seed varieties suitable for the local region, proper cultivation methods, pest prevention measures, systematic use of fertilizers, and practices to improve crop yields.

During this year's monsoon crop cultivation season, the necessary high-quality seed varieties, agricultural inputs, and post-harvest technology training needed to improve the yield and quality of pulse crops will be provided in cooperation with farmers.

During this year's monsoon crop cultivation season, the necessary high-quality seed varieties, agricultural inputs, and post-harvest technology training needed to improve the yield and quality of pulse crops will be provided in cooperation with farmers.

# All livestock feed crops harvested in Pwintbyu Township

**Pwintbyu May 10**  
The Department of Agriculture in Pwintbyu Township stated that local farmers have harvested all plantations of animal feed crops in Pwintbyu Township of Magway Region. They planted 10,220 acres of animal feed crops as cold season crops in the township. Starting from December 2025, they harvested the crop plantations. So far, they have reaped all plantations of animal feeds, producing 2,605 bales of animal feeds per acre. "We were able to culti-

vate 10,220 acres of animal feed crops during the winter cropping season in Pwintbyu Township. The main livestock feed crops grown were maize, Napier grass and pulses. Harvesting of these livestock feed crops began in December 2025, and at present all cultivated acreage has been fully harvested. To prevent post-harvest losses, the necessary harvesting techniques and assistance were provided to ensure timely harvesting," said Daw Moe Moe Wai, head of the Township Agriculture Department in Pwintbyu

Township. It is learned that the Township Agriculture Department provided support and agricultural knowledge services to farmers cultivating livestock feed crops during the winter season in Pwintbyu Township. These included assistance in selecting quality seed varieties to improve crop yields, conducting agricultural training courses, demonstrating the systematic use of agricultural inputs, and providing technical guidance on the prevention of crop pests and diseases. Local farmers in Pwint-

byu Township are engaged in small-scale livestock breeding alongside farming activities to increase their household income. During both the rainy and winter cropping seasons each year, they systematically utilized water from the Meizali diversion weir and groundwater resources to cultivate maize, various pulses, Napier grass and fodder corn in order to prevent feed shortages for their livestock and further promote the development of small-scale livestock farming. Ye Win Naing (NyaungU)

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

## တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက ဒရုန်းများကို စစ်သည်တိုင်း အခြေခံလက်နက်အဖြစ်သတ်မှတ်ပြီး အသုံးပြုရန် စီစဉ်နေ



တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ဒရုန်းများကို စစ်သည်တိုင်း၏ အခြေခံလက်နက်အဖြစ်သတ်မှတ်ပြီး စစ်ဆင်ရေးတွင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသုံးပြုသွားရန် စီစဉ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း The Defense

Post သတင်းဌာနက မေ ၆ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ တောင်ကိုရီးယားအစိုးရသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ မဟာဗျူဟာအရ ဒရုန်းစစ်သည်တော်

ငါးသိန်း လေ့ကျင့်ပေးရန်ရည်မှန်းထားပြီး ၎င်းအတွက် ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၇ ဒသမ ၂ သန်းခန့် ရန်ပုံငွေ ချထားပေးထားသည်။ အဆိုပါ အစီအစဉ် အရ ၂၀၂၉ ခုနှစ်တွင် တပ်စိတ်တစ်စိတ်

လျှင် ဒရုန်းတစ်စင်းနှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း ဒရုန်းအစင်းရေ ၅၀၀၀၀ ကျော် ဖြန့်ကြက် သွားရန် ရည်မှန်းထားပြီး ယခုနှစ် နှောင်းပိုင်းတွင် ဒရုန်းအစင်းရေ ၁၀၀၀၀ ခန့်ကို စတင်မိတ်ဆက်သွား မည်ဖြစ်သည်။ တောင်ကိုရီးယား တပ်မတော်ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး Gen. Kim Gyu-ha က "နောင်အနာဂတ်မှာ ဒရုန်းတွေကို စစ်သည် တိုင်းကိုင်ဆောင်တဲ့ ကိုယ်ပိုင်လက်နက် တွေလိုပဲ သဘောထားဖို့ ရည်ရွယ်ထား ပါတယ်။ စစ်သည်တိုင်းမှာ ကိုယ်ပိုင် လက်နက်ရှိသလိုမျိုးပဲ ဒရုန်းတွေကိုလဲ လွတ်လွတ်လပ်လပ် စွမ်းဆောင်ရည်ပြည့် အသုံးပြုနိုင်အောင် လုပ်ဆောင်သွားမှာပါ" ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ဒရုန်း အသုံးပြုမှုကို သီးခြားတပ်ဖွဲ့တစ်ခုအဖြစ် မဖွဲ့စည်းတော့ဘဲ တပ်ခွဲအဆင့်မှသည် စစ်ဆင်ရေးကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ်များထိ ပုံမှန် တပ်ဖွဲ့ဝင်များထဲတွင်ပင် ထည့်သွင်း ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ ခြေလျင်တပ်၊ သံချပ်ကာတပ်နှင့်

အမြောက်တပ်ဖွဲ့ဝင် စစ်သည်တိုင်းသည် ဒရုန်းမောင်းနှင်မှုအရည်အချင်းကို ပုံမှန် တာဝန်များ၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် မရှိ မဖြစ်တတ်မြောက်ထားရမည်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် ဒရုန်းများကို ကင်းထောက် ရန်အတွက်သာမက တိုက်ခိုက်ရေးစနစ် များ၊ အထူးသဖြင့် တပ်ရင်းအဆင့်အသေခံ ဒရုန်းများအဖြစ်ပါ အသုံးပြုရန်စီစဉ်နေပြီး အနာဂတ်တွင် ကင်းထောက်ခြင်းနှင့် တိုက်ခိုက်ခြင်း နှစ်မျိုးလုံးကို ဒရုန်း တစ်စင်းတည်းဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်အောင် နည်းပညာမြှင့်တင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး Kim က ကိုရီးယား ကျွန်းဆွယ်၏ ပထဝီအနေအထားနှင့် အခြေအနေများသည် ရုရှား၊ ယူကရိန်းနှင့် အီရန်တို့ရှိ ဒရုန်းစစ်ဆင်ရေးများနှင့် ကွာခြားမှုရှိသဖြင့် ဒေသတွင်းအခြေအနေ နှင့်ကိုက်ညီမည့် ကိုယ်ပိုင်စစ်နည်းဗျူဟာ များချမှတ်ရန်လိုအပ်ကြောင်း ဆက်လက် ပြောကြားခဲ့သည်။ S. Korea Army to Standardize Drones as Core Soldier Weapons ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

## အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံက တူကီယဲ၏ Kizilelma တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းကို ပထမဆုံးပြည်ပဖောက်သည်အဖြစ် ဝယ်ယူ

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် တူကီယဲ Baykar Technologies ကုမ္ပဏီ၏ Kizilelma တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းများ ဝယ်ယူသော ပထမဆုံးဖောက်သည်နိုင်ငံ ဖြစ်ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက မေ ၈ ရက်တွင် ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါ ဒရုန်းများကို ၂၀၂၈ ခုနှစ်တွင် စတင် လွှဲပြောင်းပေးအပ်သွားမည်ဖြစ် သည်။ တူကီယဲနိုင်ငံ အစွတန်ဘူလ်မြို့ တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော ကာကွယ်ရေး ပစ္စည်းပြပွဲအတွင်း အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံပိုင် Republikorp လုပ်ငန်းစုနှင့် လက်မှတ် ရေးထိုးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ကနဦးအဆင့်အနေ ဖြင့် ဒရုန်းအစင်းရေ ၁၂ စင်း ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင် ဒရုန်း အစင်းရေ ၄၈ စင်းထိ ထပ်မံတိုးမြှင့် ဝယ်ယူနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းကိုလည်း စာချုပ်တွင် ထည့်သွင်းထားသည်။ ဤစာချုပ်အရ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အတွင်း၌ ဒရုန်းများထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် နည်းပညာပံ့ပိုး မှုဆိုင်ရာဗဟိုချက်များ တည်ထောင်သွား ရန်လည်း ပါဝင်ရာ ၎င်းသည် တူကီယဲနှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့အကြား စက်မှုကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ပိုမိုခိုင်မာစေ မည်ဖြစ်သည်။

တူကီယဲနှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့သည် မကြာသေးမီကပင် TB3 နှင့် Akinci ဒရုန်း များ၊ Kaan ပစ္စမမျိုးဆက် တိုက်လေယာဉ် စီမံကိန်းနှင့် Istif-class ဖရီးဂိတ်သင်္ဘော တည်ဆောက်ရေးဆိုင်ရာ သီးခြားသဘော တူညီချက်များမှတစ်ဆင့် ကာကွယ်ရေး ကဏ္ဍတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ သိသိသာသာ တိုးမြှင့်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ Baykar ကုမ္ပဏီ၏ Kizilelma ဒရုန်း သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ပထမဆုံးအကြိမ် စမ်းသပ်ပျံသန်းမှု (Maiden Flight) ကို အောင်မြင်စွာပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ် နှောင်းပိုင်းတွင် တူကီယဲတပ်မတော်၌ စတင်တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ပျံသန်းမှုဆိုင်ရာ စမ်းသပ်ချက်များကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ ဒရုန်းသည် အလိုအလျောက် ပျံသန်းနိုင်စွမ်းရှိသည့်အပြင် ရေဒါတွင် ဖမ်းယူရခက်ခဲသော ကိုယ်ပျောက်နည်း ပညာကို အသုံးပြုထားသည်။ လက်နက် များကိုလည်း ဒရုန်း၏ ကိုယ်ထည်အတွင်း ပိုင်းတွင် ထည့်သွင်းသယ်ဆောင်နိုင်သော Internal Weapons Bays စနစ် ပါဝင် သဖြင့် ကိုယ်ပျောက်စွမ်းရည်ကို ထိခိုက်မှု မရှိစေဘဲ တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင် ပေးထားသည်။



Kizilelma ဒရုန်းသည် ကိုယ်ထည် အရှည် ၁၅ မီတာ၊ တောင်ပံအကျယ် ၁၀ မီတာနှင့် လက်နက်တင်ဆောင်နိုင်မှု အလေးချိန် ကီလိုဂရမ် ၁၅၀၀ ရှိသည်။ စွမ်းအင်စနစ်အနေဖြင့် Ivchenko-Progress AI တာဘိုဖန်အင်ဂျင် နှစ်လုံးထိ တပ်ဆင်နိုင်ပြီး အသံထက်မြန်သောအရှိန် နှုန်းတစ်နာရီလျှင် ၁၂၄၄ ကီလိုမီတာကျော်

ဖြင့် ပျံသန်းနိုင်သည်။ အမြင့်ပေ ၄၅၉၃၂ ထိတက်လှမ်းနိုင်ကာ တစ်ကြိမ်ပျံသန်းလျှင် ၅၇၅ မိုင် ခရီးအကွာအဝေးထိ ရောက်ရှိ နိုင်သည်။ ပျံသန်းမှုကြာမြင့်ချိန်မှာ သုံးနာရီ ကျော်ဖြစ်သည်။ လက်နက်တပ်ဆင်မှုပိုင်း တွင် Kizilelma သည် လမ်းညွှန်ခိုးကျည် များ၊ ဝေဟင်မှ ဝေဟင်ပစ်နှင့် ဝေဟင်မှ မြေပြင်ပစ်ခိုးကျည်များအပြင် တိကျ

ပဲ့ထိန်းခုံးများကိုလည်း စုံလင်စွာ တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ Indonesia Becomes First Export Customer of Turkey's Kizilelma Combat Drone ကိုဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

# ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြံ ၆၂၄၉၃ ဧကစိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က ကြံစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ကသာ မေ ၁၀  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင် ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြံ ၆၂၄၉၃ ဧက စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကသာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇွန်လမှစတင်၍ စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ လက်ရှိ အချိန်မှာတော့ ကြံစိုက်ပျိုးမှုကို အချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ကြံ စိုက်ပျိုးမှုကို ဇွန်လထဲမှာ စတင် စိုက်ပျိုးသွားမှာပါ။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါ မယ်။ ဒေသခံတောင်သူတွေက ကြံ ကို ပုံမှန်စိုက်ကြပါတယ်"ဟု ကသာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုလေးက ပြောပြခဲ့သည်။

## ဇလွန်မြို့နယ်မှ ဒေသထွက်စားတော်ပဲများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ဇလွန် မေ ၁၀  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတခရိုင် ဇလွန်မြို့နယ်မှ ဒေသထွက် စားတော်ပဲများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း ဇလွန် မြို့နယ် ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်စမ်းစမ်းဌေးက ပြောပြခဲ့သည်။

ဖြစ်လာပါတယ်။ ပြည်တွင်းစားသုံး အား ကောင်းလာတာကြောင့် အခုလို အရောင်းအဝယ်ကောင်း လာတာပါ။ လက်ရှိ အရောင်း အဝယ် ကောင်းနေတဲ့ စားတော်ပဲ တွေက ဆောင်းကာလကျန်တဲ့

ပဲအဟောင်းတွေပါ။ ဒေသထွက် စားတော်ပဲတွေကို ဒေသဈေးကွက် အပြင် အခြားဒေသတွေကပါ ဝယ်ယူအား ကောင်းလာပါတယ်။ အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာ တော့ ပဲလုပ်ငန်းနဲ့ဆက်စပ်တဲ့



တွေသူ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ရရှိလာတာ တွေ့ရပါတယ်"ဟု ဇလွန်မြို့နယ်မှ ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်စမ်းစမ်းဌေး က ပြောပြသည်။

ဇလွန်မြို့နယ်တွင် အရောင်း အဝယ် ကောင်းမွန်နေသည့် စားတော်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင် တစ်အိတ် လျှင် ငွေကျပ် ၉၇၀၀၀ မှ ၁၀၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ စားတော်ပဲများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်လာသည့်အတွက် ပွဲရုံ ပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှား လိုက်သူများ၊ လုပ်သားများ အလုပ် အကိုင် အဆင်ပြေနေကြောင်း ဇလွန်မြို့နယ် ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်စမ်းစမ်းဌေးထံမှ သိရသည်။

## သဲကုန်းမြို့နယ် မအူကန်ကျေးရွာ၌ ရေစုကန်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

သဲကုန်း မေ ၁၀  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် သဲကုန်းမြို့နယ် ကျေး လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက မအူကန်ကျေးရွာ၌ ဂါလန် ၅၀၀၀ ဆံ့ ရေစုကန် တည် ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် နေမှု အခြေအနေများကို မေ ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ က ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် သဲကုန်းမြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထက်နောင်နှင့် ဂါလန် ၅၀၀၀ ဆံ့ ရေစုကန် တည် ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မှာကြားခဲ့ ကြောင်းသိရသည်။

မအူကန်ကျေးရွာ၌ အလျား ၁၅ ပေ၊ အနံ ၁၀ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ဂါလန် ၅၀၀၀ ဆံ့ ရေစုကန်နှစ်ကန် တည်ဆောက် ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း ကို တိုင်းဒေသကြီး ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၂ သန်းဖြင့် သဲကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလဒုတိယပတ်မှ စတင် တာဝန်ယူ အကောင်အထည်ဖော်

ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ လုပ်ငန်းအားလုံး ရာနှုန်း ပြည့်ပြီးစီးပါက မအူကန်ကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများသန့်ရှင်း သော သောက်သုံးရေကို ဖူလုံစွာ ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး ယခင်ကထက် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့**

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...  
 သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...  
 သင့်ဘဝ သန့်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...  
**နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။**

## ဒိုက်ဦးမြို့နယ် အမရကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



ဒိုက်ဦး မေ ၁၀  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင် လေးပင်ခရိုင် ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက အမရကျေးရွာ၌ ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာကာ ကျေးလက်ဒေသ ဆင်းရဲမှုနှုန်း လျော့ကျလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

စာတံများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန် ခံဝန်ထမ်းက ချေးငွေထုတ်ချေး ပေးရာတွင်လိုက်နာရမည့် စည်း ကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်း လင်းပြောကြားပြီးနောက် ဦးစီး အရာရှိ ဒေါ်အေးမြင့်ကြည်က စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၉ ဒသမ ၄ သန်းကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ လွှဲပြောင်း ပေးအပ်သည်။

ရှေးဦးစွာ ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်အေးမြင့်ကြည်နှင့် ဝန်ထမ်း များက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းမှ ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်း လက်စွဲစာစောင်ပါ အကြောင်း စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၉ ဒသမ ၄ သန်းကို ထုတ်ချေးပေးခဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ စီမံကိန်းစက်ဝန်း ကာလနှင့် အတိုးနှုန်းသတ်မှတ် ချက်များ၊ ကျေးလက်နေပြည်သူ များထားရှိရမည့် ကျေးရွာစီမံ ကြည့်ထံမှ သိရသည်။

ထို့နောက် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းက အမရကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၄၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၂ ဒသမ ၃၂ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၂၀ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၇ ဒသမ ၀၈ သန်း၊ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၆၇ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၉ ဒသမ ၄ သန်းကို ထုတ်ချေးပေးခဲ့ ကြောင်း ဒိုက်ဦးမြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်အေးမြင့် များထားရှိရမည့် ကျေးရွာစီမံ ကြည့်ထံမှ သိရသည်။

**ဒေသခံ-ဓမ္မစေတီကျောင်းမှ ကျွမ်းကျင်စွာ အထောက်အကူပြုပေးရန်**

ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ် အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

# ရှမ်းပြည်နယ်အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနရုံး၊ တောင်ကြီးမြို့ရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများနှင့် ဆေးတက္ကသိုလ်တို့ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၁၀

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းသည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများအတွက် လုံခြုံစိတ်ချရသော အစားအသောက်များ ရရှိသုံးစွဲနိုင်ရေးမှာကြားပြီး ဓာတ်ခွဲခန်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် အမျိုးသမီးနှင့်ကလေးဆေးရုံကြီး(တောင်ကြီး) လူနာလက်ခံကြိုဆိုရေးဌာန၌ Softwareဖြင့် လူနာစာရင်းသွင်းမှု၊ လူနာများကို ကုသပေးနေမှု၊ တောင်ကြီးမြို့သားဖွားသင်တန်းကျောင်း၌ လက်တွေ့သင်ကြားနေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ

ရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ တောင်ကြီးမြို့နယ်ရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ကုသရေးဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ မိုးရာသီ၌ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်း လွှမ်းမိုးမှုတိုးတက်စေရေး မှာကြားသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကလေးမြို့နယ် ဟဲဟိုးတိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ သရက်ပူကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန၌ AHA Centre က လျှင်ဒါန်းထားသည့် အဆောက်အအုံနှင့် ဝက်ဖြူကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)



# ရဲရွာရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်နေမှု၊ မိတ္ထီလာမြို့နယ်ရှိ ကေဗွီ ၅၀၀ ကံကောင်းပင်မဓာတ်အားခွဲရုံစီမံကိန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေမှုတို့ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် မေ ၁၀

လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင်သည် ကျောက်ဆည်မြို့နယ်ရှိ ရဲရွာရေအားလျှပ်စစ် ဖွဲ့စည်းတိုင်းဒေသကြီး ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား

ထုတ်လုပ်နေမှု၊ မိတ္ထီလာမြို့နယ်ရှိ ကေဗွီ ၅၀၀ ကံကောင်းပင်မဓာတ်အားခွဲရုံစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေမှုတို့ကို သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး က ရေပိုလွှဲတွင် Hydraulic Elevated Dam (HED) တပ်ဆင်ခြင်းဖြင့် နှစ်စဉ် ယူနစ် ၁၀၄ သန်း ပိုမိုထွက်ရှိရာ အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၂၀၀၀၀ ခန့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပိုမိုဖြန့်ဖြူးနိုင်မည်ဖြစ်၍ ပုံစံထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် မြစ်ငယ်မြစ်ဝှမ်းဒေသများတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရေးစီမံကိန်းများ ဆက်တိုက်ပေါ်ထွက်လာစေရေးအတွက် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်းပြောကြားပြီး စက်ရုံအတွင်းနှင့် ရေလှောင်တံခါး

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် မိတ္ထီလာမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကေဗွီ ၅၀၀ ပင်မဓာတ်အားခွဲရုံစီမံကိန်းသို့ ရောက်ရှိပြီး မြန်မာပြည်အောက်ပိုင်းဒေသများသို့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားများ ပို့ဆောင်ရာတွင် ဝန်အားပိုမိုထမ်းဆောင်နိုင်ပြီး တည်ငြိမ်သောလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးပို့နိုင်ရေးအတွက် ကေဗွီ ၅၀၀ ဓာတ်အားလိုင်းစနစ်သည်အလွန်အရေးကြီးသဖြင့် စီမံကိန်းကိုစံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ အမြန်ဆုံးပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်းပြောကြားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

# မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိသည့် အခြေခံလေ့ကျင့်ရေးလူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၀)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းသမိုင်းပြခန်းသို့ လာရောက်လေ့လာ

နေပြည်တော် မေ ၁၀

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ မျိုးဆက်သစ် လူငယ်မောင်မယ်များကို နွေရာသီကျောင်း ပိတ်ရက်ကာလအတွင်း အသိပညာများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ အားလပ်ရက်များအကျိုးရှိ

စေရန်၊ မိမိဝါသနာပါသည့်ပညာရပ်များကို လေ့လာဆည်းပူးနိုင်စေရန်၊ နိုင်ငံတော်အတွက် လေ့ကျင့်ရေးပညာကျွမ်းကျင်သော အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရန်ရည်ရွယ်၍ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ အခြေခံလေ့ကျင့်ရေးလူငယ် သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၀)ကို ဧပြီ ၂၇ ရက်မှ စ၍ စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ လေ့ကျင့်ရေးလူငယ်သင်တန်း

များမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ တိုင်းသမိုင်းပြခန်းသို့ လာရောက် လေ့လာကြရာ တိုင်းသမိုင်းပြခန်းမှတာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံရှင်းလင်းပြသကြပြီး

သင်တန်းသား၊သင်တန်းသူများ၏ သိရှိလိုသည်များမေးမြန်းမှုများကို တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၅၀၁)



အခြေခံလေ့ကျင့်ရေးလူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁၀)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းသမိုင်းပြခန်းသို့ လာရောက်လေ့လာစဉ်။

# တရုတ်နိုင်ငံက ပေးပို့လှူဒါန်းသည့် ကွန်တိန်နာ Prefabricated House များရောက်ရှိမှု၊ ငလျင်ဒဏ်သင့် ဘုန်းကြီးကျောင်း၊ သီလရှင်ကျောင်းများသို့ ပို့ဆောင်နေမှုကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၁၀

နေပြည်တော်ရွာတော်ဘူတာသို့ရောက်ရှိ

သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးဦးတင်ဦးလွင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးလင်းအောင်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဗိုလ်မှူးကြီး ရဲမိုးတို့သည် ယမန်နေ့ညနေ ၄ နာရီက နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေရှိ ငလျင်ဒဏ်သင့်ဘုန်းကြီးကျောင်း၊ သီလရှင်ကျောင်းများအတွက် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံက ပေးပို့လှူဒါန်းသည့် ကွန်တိန်နာ Prefabricated House များ တင်ဆောင်လာသောကုန်ရထား နေပြည်တော် ရွာတော်ဘူတာသို့ရောက်ရှိမှုနှင့် ကုန်ရထားပေါ်မှ တစ်ဆင့် ပို့ဆောင်မည့်ယာဉ်များပေါ်သို့ တင်ဆောင်ရန်အခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

လာသော ကွန်တိန်နာ Prefabricated House ၁၉၂ လုံးကို နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ မြို့နယ် ရှစ်မြို့နယ်ရှိ ငလျင်ဒဏ်သင့်ဘုန်းကြီးကျောင်း ၁၂၁ ကျောင်း၊ သီလရှင်ကျောင်း တစ်ကျောင်းတို့အတွက် ဆက်လက် ပို့ဆောင်လှူဒါန်းလျက်ရှိကြောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွက် ကွန်တိန်နာ Prefabricated House များပေးပို့လှူဒါန်းနိုင်ရေး ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



## ၂၀၂၆ ခုနှစ် အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် လူရည်ချွန်စခန်း(ချောင်းသာ)နှင့် ကောဒသမတန်းလူရည်ချွန်စခန်း(ငွေဆောင်) စခန်းသိမ်းအောင်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၁၀

ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူရည်ချွန်စခန်းမောင်မယ်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများတက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်ပြီးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ကောဒသမတန်းလူရည်ချွန်စခန်း(ငွေဆောင်)စခန်းသိမ်းအောင်ပွဲသို့ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က စခန်းသိမ်းအောင်ပွဲ အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများထံသို့ လူရည်ချွန်စခန်း(ငွေဆောင်)စခန်းမှူး၊ တိုင်းဒေသကြီး

ပညာရေးမှူးက အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများကိုလည်းကောင်း၊ လူရည်ချွန်စခန်းမောင်မယ်များက လူရည်ချွန်စခန်း(ငွေဆောင်)စခန်းမှူး၊ တိုင်းဒေသကြီးပညာရေးမှူးထံသို့ အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများကိုလည်းကောင်း၊ ငွေဆောင်ဟိုတယ်ဇန်လုပ်ငန်းအသင်းက လူရည်ချွန်စခန်းမောင်မယ်များထံသို့ အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများကိုလည်းကောင်း အသီးသီးပေးအပ်

ကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် ဧည့်သည်တော်များသည် လူရည်ချွန်စခန်းမောင်မယ်များနှင့်အတူ ဂုဏ်ပြုညစာများအတူတကွ သုံးဆောင်ကြပြီးနောက် မီးပုံပွဲကို မီးညှိဖွင့်လှစ်ပေးကာ လူရည်ချွန်စခန်းမောင်မယ်များနှင့်အတူ မီးပုံပွဲတွင် ပျော်ရွှင်စွာပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

လူရည်ချွန်စခန်း(ချောင်းသာ) စခန်းသိမ်းအောင်ပွဲကို မေ ၈ ရက်ညပိုင်းတွင် အဆိုပါစခန်း၌ကျင်းပရာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးအေးကျော်၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းထွန်း၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်ကျော်ခိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပညာရေး



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးအေးကျော် ၂၀၂၆ခုနှစ် အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် လူရည်ချွန်စခန်း(ချောင်းသာ) စခန်းသိမ်းအောင်ပွဲ အမှာစကားပြောကြားစဉ်။



၂၀၂၆ ခုနှစ် ကောဒသမတန်းလူရည်ချွန်စခန်း(ငွေဆောင်) စခန်းသိမ်းအောင်ပွဲ မီးပုံပွဲတွင် လူရည်ချွန်စခန်းမောင်မယ်များ ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲကြစဉ်။

၂။ ရှေ့ဖုံးမှအဆက် မြန်မာနိုင်ငံသည် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအဖြစ် ဝင်ရောက်ခဲ့သည့် ၁၉၉၇ ခုနှစ်မှစတင်၍ အာဆီယံ၏ လုပ်ငန်းစဉ်များကို အာဆီယံတူညီဆန္ဒများနှင့်အညီ တက်ကြွစွာပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် တာဝန်ယူမှုရှိသော အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအဖြစ် အာဆီယံ၏ ယန္တရားများနှင့် လှုပ်ရှားမှုများအတွက် နှစ်စဉ်ထည့်ဝင်ငွေများ ပေးဆောင်ခြင်းအပါအဝင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ၏တာဝန်ဝတ္တရားများကို အစဉ်တစိုက်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လွန်ခဲ့သည့် ငါးနှစ်တာကာလအတွင်းက အာဆီယံနိုင်ငံအချို့၏ သဘောထားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုများပြုလုပ်သော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် စိတ်ရှည်သည်းခံ၍ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ တာဝန်ဝတ္တရားများနှင့်အညီ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါအပြုသဘောဆောင်သည့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုများကို နိုင်ငံတော်အစိုးရအသစ်လက်ထက်တွင် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရန် ကြိုးပမ်းနေမှုများသည် ဒီမိုကရေစီနည်းလမ်းတကျပေးခဲ့သည့် မြန်မာပြည်သူများ၏ဆန္ဒသဘောထားများကိုလျစ်လျူရှုရာရောက်ပါသည်။ အာဆီယံအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် တူညီဆန္ဒမရှိသေးလင့်ကစား မြန်မာနိုင်ငံသည် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်တစ်နိုင်ငံချင်းစီအလိုက် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏အပြုသဘောဆောင်သောဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုများအပေါ် ထောက်ခံကူညီပေးခဲ့သည့် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအများစုကို မြန်မာနိုင်ငံက ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ပကတိအခြေအနေအပေါ် မူတည်၍ မိမိနိုင်ငံနှင့်ကိုက်ညီသော မြန်မာဦးဆောင်သည့် မြန်မာ့ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းစဉ်ဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တည်ငြိမ်ရေး၊ တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံသားများ၏ အခြေခံအခွင့်အရေးနှင့် အကျိုးစီးပွားများ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးတို့ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလ ၁၀ ရက်

### ပြည်ပထွက်ခွာလိုသူ ပြည်သူများသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်နှင့် ဇီဝဆိုင်ရာအချက်အလက်များကောက်ယူ၍ ဂဏန်း ၁၀ လုံးပါ Unique ID နံပါတ်ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းကို သက်ဆိုင်ရာလဝကမြို့နယ်ရုံးအားလုံး၌ ဥပဒေနှင့်အညီစိစစ်၍ အခမဲ့ဆောင်ရွက်ထုတ်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

၂။ သို့ရာတွင် ပြည်ပထွက်ခွာလိုသည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့နှင့်သက်ဆိုင်သည့် လဝကမြို့နယ်ရုံးများ၌ UID နံပါတ်ဆောင်ရွက်ထုတ်ယူခြင်းမရှိဘဲ နယ်စပ်ဒေသများရှိ UID လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့်နေရာများ၌သာ UID နံပါတ်ရရှိရေးအတွက် အရေးတကြီးပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသဖြင့် ယင်းနေရာ၌သာ လူစုလူဝေးများဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအချိန် နှောင့်နှေးကြန့်ကြာခြင်းများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ပြည်ပထွက်ခွာလိုသူ ပြည်သူများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာလဝကမြို့နယ်ရုံးများသို့ လူကိုယ်တိုင်သွားရောက်၍ UID နံပါတ် ကြိုတင်ထုတ်ယူဆောင်ရွက်ထားကြပါရန်နှင့် အခက်အခဲများရှိခြင်း၊ ငွေကြေးတောင်းခံခြင်းများရှိပါက အီလက်ထရောနစ်မှတ်ပုံတင်စနစ်ဦးစီးဌာန၏ Facebook စာမျက်နှာဖြစ်သည့် [www.facebook.com/elDDept](http://www.facebook.com/elDDept) မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်တိုင်ကြားဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန

# ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ ရက် ၁၀၀ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်မည့် အစီအမံများအပေါ် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်များ၊ ဥပဒေအရာရှိများ၊ ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေး



နေပြည်တော် မေ ၁၀

ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ် ဒေါက်တာသီတာဦးသည် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်များ၊ ဥပဒေအရာရှိများ၊ ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန၌တွေ့ဆုံ၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ လမ်းညွှန်ချက်များမှ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ နိုင်ငံသားတိုင်း ဥပဒေ၏ အကာအကွယ်ကို အညီအမျှရရှိရေးနှင့် ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ ရက်(၁၀၀) စီမံကိန်း ဆောင်ရွက်မည့် အစီအမံများအပေါ် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် ဥပဒေချုပ်များ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ဥပဒေအရာရှိများနှင့် ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိများအား ရှင်းလင်းဆွေးနွေးရာကြားဖြင့် အခမ်းအနား

လုပ်ငန်းများ အဓိကလုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ဥပဒေကြောင်းအရ သေချာ ရေရာမှု (Legal Certainty) ရှိခြင်းသည် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး (Rule of Law)၏ အညွှန်းကိန်းတစ်ရပ်ဖြစ်၍ ဥပဒေမူကြမ်းများတွင် Legal Certainty ရှိရန်နှင့် စနစ်တကျရှိရန် အထူးလိုအပ်ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ဒုတိယရှေ့နေချုပ် ဒေါက်တာထိန်လင်းဦးက လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်မှုများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်များက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကိုဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ်က ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

## အထက်မြန်မာပြည်အစိုးရပုံနှိပ်စက်ရုံ(မန္တလေး)၊

## နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ အနုပညာဗဟိုဌာန(မန္တလေး)တို့ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၁၀

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန အထက်မြန်မာပြည် အစိုးရပုံနှိပ်စက်ရုံ (မန္တလေး)သို့ ရောက်ရှိပြီး ပုံနှိပ်စက်ရုံ (မန္တလေး)မှရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေသည့် စာအုပ်များ၊ Orient - I, II ပတ်လည်စက်၊ ရွက်ထိုးစက်၊ ကုန်ကြမ်းသိုလှောင်ထားမှု ကော်ကပ်စက်၊ Gathering & Stitching ချုပ်စက်၊ ဓားစက်များ၊ Katana(Image Setter) စက်၊ ပုံကူးစက်၊ ပုံဖော်စက်များ၏ ကြံ့ခိုင်မှုနှင့် လုပ်ငန်းလည်ပတ်ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပုံနှိပ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် စံချိန်စံညွှန်း၊ အရည်အသွေး ပြည့်မီကောင်းမွန်ရေး၊ အထူးသဖြင့်



ကျောင်းသုံးပုံနှိပ်စာအုပ်များကို လက်ဆင့် သွားရန်နှင့် ကျွမ်းကျင်လုပ်သားများ ထို့နောက် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ကမ်းအသုံးပြုနိုင်ရန် ထိ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေ လေ့ကျင့်မွေးထုတ်သွားရန်မှာကြားသည်။ အနုပညာဗဟိုဌာန (မန္တလေး)

တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိပြီး တာဝန်ရှိသူများက အနုပညာဗဟိုဌာနတည်ဆောက်မှု၊ ပြီးစီးမှု၊ ဆောင်ရွက်ဆဲလုပ်ငန်းများ၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ ရန်ပုံငွေရရှိမှုအခြေအနေတို့ကို မေးမြန်းဆွေးနွေးသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ အနုပညာဗဟိုဌာန(မန္တလေး) အဆောက်အအုံ တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို အပိုင်းသုံးပိုင်းခွဲ၍ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ အပိုင်း(၁)တွင်ပါဝင်သည့် လုပ်ငန်းများ ပြီးစီးမှုတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာလိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

## လေကြောင်းလိုင်းများနှင့် ခရီးသွားကဏ္ဍဖိရမ် ကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၁၀

လေကြောင်းလိုင်းများနှင့် ခရီးသွားကဏ္ဍဖိရမ် (Airlines & Tourism Industry Forum)ကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်တက္ကသိုလ်နှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် မင်္ဂလာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ဟိုတယ်၊ခရီးသွားလာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်က လေကြောင်းကဏ္ဍနှင့် ခရီးသွားကဏ္ဍသည် အပြန်အလှန်အကျိုးပြုနေသဖြင့်

လေကြောင်းလိုင်းများနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းနှစ်ရပ်လုံး ဟန်ချက်ညီညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်နှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် တွဲဖက် အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး၊ မြန်မာနိုင်ငံ ခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌတို့က နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားကြသည်။

ယင်းနောက် မြန်မာခရီးသွားကဏ္ဍ



မြင့်တင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတကာ ပြည်တွင်းလေကြောင်း၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

**ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကိုဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း**

၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ( <a href="https://www.mod.gov.mm">https://www.mod.gov.mm</a> )	၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန ( <a href="https://www.mlis.gov.mm">https://www.mlis.gov.mm</a> )	၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ( <a href="https://www.moi.gov.mm">https://www.moi.gov.mm</a> )	၄။ Myawady Webportal ( <a href="https://myawady.net.mm">https://myawady.net.mm</a> )	၅။ Myanmar National Portal ( <a href="https://myanmar.gov.mm">https://myanmar.gov.mm</a> )
---	---	---	---	---

# နိုင်ငံသားကောင်း တာဝန်ကျေပြည့်သူ့စစ်မှုထမ်းများ အလုပ်အကိုင်ရရှိရေး အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်

၁။ နိုင်ငံတော်အစိုးရမှ ဖွဲ့စည်းပေးထားသည့် “စစ်မှုထမ်းတာဝန်ကျေပြည့်သူ့စစ်မှုထမ်းများ အလုပ်အကိုင်ရရှိရေးစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ” အနေဖြင့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေအရ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သတ်မှတ်ကာလပြည့်မြောက်သဖြင့် နေရပ်အသီးသီးသို့ပြန်ကြွမည့် နိုင်ငံသား ကောင်းပြည့်သူ့စစ်မှုထမ်းများအတွက် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိရေး စီမံဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မတီသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်ကျေ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရရှိထားသည့် နိုင်ငံသား ကောင်းများအနက်မှ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများတွင် ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိသော အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း သင်တန်းများသို့ တက်ရောက်လိုသူများ၊ အစိုးရဝန်ထမ်းအပါအဝင် ပြည်တွင်း/ပြည်ပကုမ္ပဏီ ဝန်ထမ်း အဖြစ် လုပ်ကိုင်လိုသူများနှင့် မိမိတို့ရပ်ရွာများတွင် ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေး လုပ်ကိုင်လိုသူများကို သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနများ၊ မြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်ကြီးများနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် (UMFCCI)

နှင့် ပြည်ပအလုပ်အကိုင်ရှာဖွေရေးအေဂျင်စီများနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ တာဝန်ကျေပြည့်သူ့စစ်မှုထမ်း နိုင်ငံသားကောင်းများအနေဖြင့် သတ်မှတ်ကာလ ပြည့်မီ စွာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီးနောက် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိရန် အခက်အခဲများရှိပါက အောက်ပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း စုံစမ်းမေးမြန်းဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန် အပ်ပါသည်-

- (က) ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန - ၀၆၇၃၄၀၄၆၃၄ ၊ ၀၆၇၃၄၀၄၆၃၅ ။
- (ခ) စစ်ရေးချုပ်ရုံး - ၀၃၆၃၁၃၄၇ ။
- (ဂ) အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန - ၀၆၇၃၄၃၀၁၈၁ ၊ ၀၆၇၃၄၃၀၁၈၂ ။

**စစ်မှုထမ်းတာဝန်ကျေပြည့်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခဲ့သူများ အလုပ်အကိုင်ရရှိရေးစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ**

## တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့သစ်အနေဖြင့် ရက်ပေါင်း ၁၀၀ အတွင်း ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စရပ် များတွင် ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာနက တောင်သူလယ်သမားများသို့ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေနှုန်းထား တိုးမြှင့်ထုတ်ချေးမည့်အစီအစဉ်နှင့် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာချေးငွေများထုတ်ချေးမည့် အစီအစဉ်တို့အား တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများသို့ အသိပေးကြေညာခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

၂။ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် မိုးရာသီချေးငွေကာလမှစတင်၍ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေနှုန်းထား တိုးမြှင့် ထုတ်ချေးမည်ဖြစ်ရာ သီးနှံအမျိုးအစားအလိုက် တိုးမြှင့်ထုတ်ချေးမည့်နှုန်းထား၊ ချေးငွေအတိုးနှုန်း၊ စတင် ထုတ်ချေးမည့်ကာလသတ်မှတ်ချက်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

၃။ လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာချေးငွေဆိုင်ရာ အချက်အလက်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

- (က) ချေးငွေပမာဏ - ကျပ်သိန်း ၁၀၀မှ ကျပ်သိန်း ၃၀၀အထိ တစ်ကဏ္ဍ၊ ကျပ်သိန်း ၃၀၀မှ ကျပ်သိန်း ၅၀၀အထိ တစ်ကဏ္ဍ၊
- (ခ) အတိုးနှုန်း - (၁)နှစ်လျှင် ၆%
- (ဂ) ချေးငွေသက်တမ်း - နှစ်ချင်းဆပ် (၁)နှစ်၊ နှစ်တို (၃)နှစ်၊ နှစ်ရှည် (၅)နှစ်၊
- (ဃ) ချေးငွေလျှောက်ထား ရယူနိုင်သူများ - တောင်သူလယ်သမားများ၊ လယ်ယာကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ရယူနိုင်သူများ
- (င) ထုတ်ချေးနိုင်သည့် လယ်ယာသုံး စက်ကိရိယာများ - လက်တွန်းထွန်စက်၊ ထော်လာဂျီ၊ ရေစုပ် / ရေတင်စက်၊ ဆိုလာ ရေတင်စက်၊ မျိုးစေ့ချစက်၊ လယ်ထွန်စက်အသေး၊ ရိတ်ခြွေစက်အသေး၊ ပဲခွဲစက်၊ ကောက်စိုက်စက်၊ အခြောက်ခံစက် (Dryer)၊ သိုလှောင်ရုံ (Silo)၊ ဆန်စက် အစရှိသည့် စက်ကိရိယာများ၊
- (စ) အာမခံရယူမှု - လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် (ပုံစံ-၇)မြေ၊ ဘိုးဘဝိုင်မြေ၊ ဂရုန်မြေ (လန-၃၉)မြေနှင့်ယင်းမြေပေါ်တွင်တည်ရှိသည့် အဆောက်အဦများ၊ စက်ပစ္စည်းများ၊ လုပ်ငန်းသုံးယာဉ်များ၊ အခြားပုံသေရပိုင်ခွင့်များ [အာမခံလုံလောက်ပါက စက်ကိရိယာ (၁) မျိုးထက်ပို၍ ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်]၊
- (ဆ) ဦးစားပေးမှု - တောင်သူလယ်သမားများ၊ သမဝါယမအသင်းဝင်များ၊
- (ဇ) စတင်ထုတ်ချေးမည့် ကာလ - ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလမှ စတင်ထုတ်ချေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

စဉ်	သီးနှံအမျိုးအစား	လက်ရှိချေးငွေ နှုန်းထား	တိုးမြှင့်ထုတ်ချေး မည့် နှုန်းထား
(၁)	စပါး၊ ဂျုံနှင့် ချည်မျှင် ရှည်ဝါ (မျိုးစေ့ထုတ်)	ကျပ် ၁၅၀,၀၀၀	ကျပ် ၃၀၀,၀၀၀
(၂)	အခြားသီးနှံ(၁၈)မျိုး	ကျပ် ၁၀၀,၀၀၀	ကျပ် ၂၅၀,၀၀၀
(၃)	ပန်းနှမ်း၊ ဆီမုန်ညင်း၊ ဂုန်လျှော်	ကျပ် ၁၀၀,၀၀၀	ကျပ် ၁၅၀,၀၀၀

  

စဉ်	ချေးငွေအမျိုးအစား	ထုတ်ချေးကာလ
(၁)	မိုးချေးငွေ	၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလမှ စက်တင်ဘာလကုန်အထိ
(၂)	ဆောင်းချေးငွေ	၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလမှ ၂၀၂၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလကုန်အထိ
(၃)	မိုးကြိုချေးငွေ	၂၀၂၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလမှ မတ်လကုန်အထိ

  

စဉ်	ချေးငွေအတိုးနှုန်း
(က)	- (၁)နှစ်လျှင် ၅%
(ဃ)	- ၁၂-၅-၂၀၂၆ (၂၀၂၆ ခုနှစ်၊မေလ ၁၂ ရက်)၊
(င)	- လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် (ပုံစံ-၇) မှုရင်း။

၄။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၊ တောင်သူလယ်သမားဦးကြီးများ၏ လယ်ယာ ထုတ်ကုန်များတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုလုပ်ငန်း (Agro-based Industry) တည်ဆောက်ရန်အတွက် ရည်ရွယ် ဆောင်ရွက်ပေးသည့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာချေးငွေများရယူလိုသော တောင်သူများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် သက်ဆိုင်ရာခရိုင်/ မြို့နယ်ဘဏ်ခွဲများသို့ အမြန်ဆုံးဆက်သွယ်ကြပါရန် လေးစားစွာဖြင့် ထပ်မံအသိပေးကြေညာအပ်ပါ သည်။

ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန

## ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်တွင် ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်ထုတ်ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်



ပြင်ဦးလွင် မေ ၁၀ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင် ခရိုင် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၌ နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်မှု ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်ထုတ်ပေးခြင်းကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူးရုံး၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ် ထုတ်ပေးခြင်းကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး နှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ထူး၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးထင်လတ်နှင့် ဝန်ထမ်း များက အသက် ၁၀ နှစ်နှင့်အထက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ထုတ်ပေးခြင်း၊ အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်ထုတ်ပေးခြင်း၊ သေဆုံးသူအမည် စာရင်း အိမ်ထောင်စုအတွင်းမှ ပယ်ဖျက် ပေးခြင်း၊ မွေးဖွားသူအမည်စာရင်းတိုးပေး ခြင်း၊ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းပြုလုပ် ပေးခြင်း၊ ဟောင်းနွမ်းပျက်စီး နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်အသစ် ထုတ်ပေးခြင်းနှင့် UID ကတ်ပြုလုပ်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင် ရွက်ပေးခဲ့ကြသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

<p>□ လူရည်ချွန်စခန်းမှ လူရည်ချွန်မောင်မယ်များ တက်ရောက် ကြသည်။ အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က အမှာစကားပြောကြားပြီး</p>	<p>လူရည်ချွန်မောင်မယ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ ကို Crystal trophyနှင့် တိုင်းရင်းသား ရိုးရာဝတ်စုံ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် လူရည်ချွန်မောင်မယ်များ</p>	<p>ကိုယ်စား ကျောင်းသားတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားပြီး သောင်ရွှေမြို့ အမှတ်(၂)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလေးများက လည်းကောင်း၊</p>	<p>ကချင်ပြည်နယ် လူရည်ချွန်မောင်မယ် များက ဂျိန်းဖောအက၊ ရှမ်းပြည်နယ်မှ လူရည်ချွန်မောင်မယ်များက ၂၀၁၉ ခုနှစ် တောင်ကြီးတန်ဆောင်တိုင် မီးပုံးပျံ ပွဲတော်သီချင်းပြိုင်ပွဲ ပထမဆုရ သီချင်း</p>	<p>တို့ဖြင့်လည်းကောင်း ကပြဖျော်ဖြေကာ ဒေသခံအဆိုတော်များက တေးသီချင်း များဖြင့် ဧည့်ခံဖျော်ဖြေခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။</p> <p style="text-align: right;"><b>မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)</b></p>
<p>☆ ကျောဖုံးမှအဆက် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို နေ့မအား ညမအား စွမ်းစွမ်းတစ်တာဝန်ထမ်းဆောင် ခဲ့သော ရှေ့တန်းပြန်တပ်မတော်သား</p>	<p>များကို တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြ သူများက အောင်သပြေခက်များဖြင့် လည်းကောင်း၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာ အတီး၊ အမှုတ်၊ အက၊ အခုန်များဖြင့်လည်းကောင်း</p>	<p>ဝမ်းမြောက်စွာ သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုခဲ့ကြပြီး တိုင်းမှူးက အောင်ပွဲရရှေ့တန်းပြန် တပ်မတော်သား များကို ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြော</p>	<p>ကြားကာ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။ ၎င်းနောက် တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူ များက အောင်ပွဲရရှေ့တန်းပြန်</p>	<p>တပ်မတော်သားများနှင့်အတူ အထူး နေ့လယ်စာကို သုံးဆောင်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။</p> <p style="text-align: right;"><b>(၅၀၁)</b></p>

# တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း ပြည်သူ့သို့အသိပေးခြင်း

၁။ နိုင်ငံသားတစ်ဦးသည် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ နိုင်ငံသားများ၏ မူလအခွင့်အရေးနှင့် ဥပဒေပါ အခွင့်အရေးများ၊ နိုင်ငံတော်ကလက်ခံထားသည့် လူ့အခွင့်အရေးနှင့်သက်ဆိုင်သော အပြစ်ပြည်ဆိုင်ရာနှင့် ဒေသဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်များတွင်ပါရှိသည့် လူ့အခွင့်အရေးများကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းခံရပါက မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ဥပဒေ ပုဒ်မ ၃၀ အရ ကိုယ်တိုင် အတွက်သော်လည်းကောင်း၊ အခြားသူတစ်ဦးအတွက်သော်လည်းကောင်း၊ လူတစ်စုကိုကိုယ်စားပြုသော်လည်းကောင်း ကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။

၂။ တိုင်ကြားမှုကို ဥက္ကဋ္ဌ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် အမှတ်(၂၇) ၆ မိုင်ခွဲ ပြည်လမ်း လှိုင်မြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့ သို့လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်(ရုံးခွဲ) နေပြည်တော်၊ မန္တလေး၊ စစ်တွေ၊ ပုသိမ်မြို့တို့သို့လည်းကောင်း လိပ်မူ၍ စာတိုက်မှဖြစ်စေ၊ သက်ဆိုင်ရာကော်မရှင်ရုံးသို့ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ ဖက်စ် ၀၁၈-၆၅၄၆၇၈၊ ကော်မရှင် e-mail လိပ်စာဖြစ်စေ info@mnhr.org.mm တို့မှတစ်ဆင့်ဖြစ်စေ ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

၃။ တိုင်ကြားရာတွင် အောက်ပါအချက်များ ပြည့်စုံစွာဖော်ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်-

- (က) တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ အမြဲတမ်းနေရပ်လိပ်စာနှင့် ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာအပြည့်အစုံ (ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်း၊ ဖက်စ်နှင့် e-mail တို့ရှိလျှင် ထည့်သွင်းဖော်ပြရန်)
- (ခ) တိုင်ကြားသူသည် မည်ကဲ့သို့ လူ့အခွင့်အရေးဖောက်ဖျက်ခံရပြီး နစ်နာဆုံးရှုံးကြောင်း ပြည့်စုံစွာဖော်ပြချက်၊ လိုအပ်ပါက မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံနှင့် အထောက်အထားမိတ္တူများ ပူးတွဲလျက်ပေးပို့ရန်၊
- (ဂ) တိုင်ကြားသူ၏ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်မိတ္တူ မဖြစ်မနေပူးတွဲပေးပို့ရန်၊
- (ဃ) တိုင်ကြားချက်ပါ အကြောင်းအရာများမှန်ကန်ကြောင်း တိုင်ကြားသူက လက်မှတ်ရေးထိုးပေးပို့ရန်။

၄။ ကော်မရှင်သည် ယင်းတိုင်ကြားချက်များကို စိစစ်၍ ကော်မရှင်ဥပဒေ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ စုံစမ်းစစ်ဆေးပြီး သက်ဆိုင်ရာ ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဆက်သွယ်ညှိနှိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။



မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

**1566**

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားစဉ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် ဒေသကျွတ်ဖိနှိပ်ခက်ရာရေစေမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု
- သက်တမ်းပိုမိုရှည်မီမှု
- ကုသမှုအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှု
- ကလေးသူငယ်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ စိစစ်ဆေးမှုဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပျက်ကြားစေရေးကို အထူးအလေးထားကာ ကွယ်ပေးသွားပါမည်။

**၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၁၀ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)**

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီ ရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၇၂၀၀၀၀ ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

## ၂၀၂၆ ခုနှစ် အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့်လူရည်ချွန်နှင့် ကောဒသမတန်းလူရည်ချွန်မောင်မယ်များ ပန်းတနော်မြို့ရှိ Global Earth ကုမ္ပဏီလေ့လာ

ပုသိမ် မေ ၁၀ (ချောင်းသာ)စခန်းနှင့် (ငွေဆောင်)စခန်းတို့မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အဆင့်မြင့်ပညာအဆင့် လူရည်ချွန်



မောင်မယ်များသည် လေ့လာရေးခရီးစဉ် ပြီးဆုံးသဖြင့် ယနေ့အပြန်ခရီးစဉ်တွင် မအူပင်ခရိုင် ပန်းတနော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ Global Earth Agro & Aqua Industry Public Company Limited သို့ဝင်ရောက်၍ ငါးနှင့်ပတ်သက်သော စားသောက်ကုန် ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ခြင်း နည်းပညာများ၊ ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် ငါးသားဖောက်လုပ်ငန်းတို့ကို ကြည့်ရှုလေ့လာကြပြီး ရန်ကုန်မြို့စုရပ်သို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာသွားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)

❖ ယူအက်ဖ်စီဖလိုင်ဒ်ဝိတ်တန်းမှ တက်ဆူရီတိုင်ရာ၏ ချုပ်ကွက်များကို ရုန်းထွက်နိုင်ခဲ့ပြီး ၎င်း၏အားပြင်းတိကျသော လက်သီးချက်များဖြင့် ပြိုင်ဘက်ကို ဖိအားပေးထိုးသတ်ကာ ထိုက်ထိုက်တန်တန်အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အသက် ၂၄ နှစ်ရှိ ဂျိုရှူအာဗန်သည် ပစ္စမအချိုပြီးဆုံးရန် ၁ မိနစ် ၃၂ စက္ကန့်အလိုတွင် ပြိုင်ဘက်ကို အလဲထိုးအနိုင်ယူခဲ့ကာ ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ပထမဆုံးအကြိမ် ကာကွယ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယူအက်ဖ်စီတွင် ဒုတိယအသက် အငယ်ဆုံးချန်ပီယံ ဂျိုရှူအာဗန်အနေဖြင့် လက်ရှိတွင် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ခဲ့မှုအားဖြင့် ၁၁ ပွဲထိုးသတ်ထားပြီး ၁၀ ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲရှုံးမှတ်တမ်းကို ပိုင်ဆိုင်ထားသူလည်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၅၅၀)



ယူအက်ဖ်စီဖလိုင်ဒ်ဝိတ်တန်း ချန်ပီယံခါးပတ်လှပွဲအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု ချင်းလူငယ်ဖိုက်တာ ဂျိုရှူအာဗန်နှင့် ဂျပ်နာစားသမား တက်ဆူရီတိုင်ရာတို့ ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်နေစဉ်။

## လျှပ်စစ်မီတာခ သက်သာဖို့ LED ပစ္စည်း သုံးကြစို့။

**“သုတကမ္ဘာ” စစ်မှုရေးရာနှင့် သုတအဖြာဖြာ သတင်းဂျာနယ်ကို ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၇ ရက်(တပ်မတော်နေ့)ကစ၍ အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်း ထုတ်ဝေလျက်ရှိပါသည်။**

သုတကမ္ဘာ ဂျာနယ်

နယ်ကိုစားလှယ်များ ဂျာနယ်ဖုလုံပိုမိုက ဖုန်း - ၀၉၃၂၅၈၇၂၄ သို့ ဆက်သွယ်ဖုလုံပိုမိုနိုင်ပါသည်။

စာမူရှင်များအနေဖြင့် Email; thutakabarjournal@gmail.com သို့ စာမူများပေးပို့နိုင်ပါသည်။

**၉-၅-၂၀၂၆ ရက်ထုတ် အတွဲ (၉) ၊ အပတ် (၅)**

ထွက်ပြန်

သိပ္ပံနှင့် ဂျပန်၊ ပညာရေး၊ နိုင်ငံတကာဗဟုသုတ ကဏ္ဍစုံပင်စွာဖြင့် ဓာတ်ပုံရိုသတ်များ၏ပိုဒ်များကို အမြဲဖြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိသော

**တေရ** ရုပ်စုံ

- မိမိရင်သွေးငယ်များအတွက် ပုံပြင်ဓမ္မသုတကဏ္ဍ၊ ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ၊ နိုင်ငံတကာသိပ္ပံပညာများအခြေပြုကဏ္ဍ၊ တေရသုတအခြေပြုတိုက်ရိုက်စုံလင်စွာဖော်ပြထားသည့်စာစောင်
- အင်္ဂလိပ်-မြန်မာ နှစ်ဘာသာဖြင့် ဖော်ပြထားသည့် ကာတွန်းကဏ္ဍ၊ ကလေးများ အသိဉာဏ်ပညာမြှင့်ပေးရေးအတွက် ဉာဏ်စမ်းကဏ္ဍများပါရှိသည့်စာစောင်
- ရင်သွေးငယ်လေးများ မြန်မာစကားပုံများကို လေ့လာသိရှိစေရန်အတွက် မြန်မာစကားစာစကားများကို ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေ ဖော်ပြထားသည့်စာစောင်
- ရင်သွေးငယ်လေးများ မြန်မာစကားပုံများအား မြင့်မားတိုးတက်လာစေမည့် စာစကားပုံပြင်ပုံပါရှိသည့်စာစောင်
- ကာတွန်းသမိုင်းပုံစံပုံစံအတွက် တေရစကားပုံအတွက် မေလထုတ် တေရစုံစာစောင်ထုတ်ဝေနိုင်လိမ့်မည်။

ဆက်သွယ်ရန် - ဖုန်း ၀၉ ၆၆၉ ၂၀၂၆၈၈ (စာစည်းဌာန) ၀၉ ၃၂၅၉၈၇၂၄ (မြန်မာစုံစာ)

မြဝတီစာပေတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။

**ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ**

(၁၀ - ၅ - ၂၀၂၆)

ကော့ကရိတ်	၃၈	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပြည်	၃၇	ဒသမ	၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ကြို့ပင်ကောက်	၃၇	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
သာယာဝတီ	၃၆	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ငါးသိုင်းချောင်း	၃၆	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဇေယျန်	၃၆	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဇောင်းတူ	၃၆	ဒသမ	၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြဝတီ	၃၆	ဒသမ	၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မှော်ဘီ	၃၆	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပဲခူး	၃၆	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ရွှေကျင်	၃၆	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဟင်္သာတ	၃၆	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

# လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



## လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နွေကြိုကာလ၊ နွေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်း မြင့်တက်လာရာမှ အပူပိုက်တိုက်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်စိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

## လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း ခိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



- ၂။ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ခေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။
- ၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်ဖိနပ် ပတ်လည်တွင် မြေဖိ၍ သိပ်သည်းကျစ်လစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျသောနေရာများတွင် သွပ်သံစိပ်စိပ်ရိုက်ပါ။ ခန့်/သက်ကယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် ခိုင်မြဲစွာ ချည်နှောင်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျိုးကျနိုင်သော သစ်ပင်/သစ်ကိုင်းများ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



- ၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ပြိုကျ၊ ပြုတ်ကျ၊ ကွဲရှနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။
- ၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့်အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။
- ၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံရပ်ကို ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားပါ။



## လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များ လေနှင့်လွင့်ပါကာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြဲမြံစွာပိတ်ထား ပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိတ်ပြားကြီးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကပ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၄။ လေတိုက်ခတ်မှု အလွန် ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ (သို့မဟုတ်) ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



## လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



- ၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးဦးထုပ်ကဲ့သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထူများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။
- ၃။ တီဗွီ၊ ရေဒီယို၊ လျှပ်စစ် ထမင်းအိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ခလုတ်ပိတ်၍ ပလပ်ဖြတ်ထားပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓါတ်တိုင် နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုပစ်နိုင်သော ကြောင့် လျှပ်စီးနိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

## လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၂။ ကျိုးကျ၊ ယိုင်လဲ၊ ပြိုပျက်နေသော ဓါတ်တိုင်များ၊ ဓါတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အုပ်စုများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီ အခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံပါ။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေး ဝန်ကြီးဌာန  
 ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန  
 လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန  
 ရုံးအမှတ် (၂၃)၊ ဧရာပြည်တော်  
 ၂၄၃၁၇ဆက်သွယ်ရန်- ၀၆၇ ၃၄၀၄၆၆၆၊ ၀၆၇ ၃၄၀၄၇၇၇  
 Email- ddmrelief\_lm@gmail.com  
 reliefup2025@gmail.com  
 myanmareoc.rtd@gmail.com

# ချမ်းမြသာစည်၊ ပုသိမ်ကြီး၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်တို့တွင် စိတ်ကြွဆေးပြား ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသူများကို ငွေကျပ် သုံးဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွဆေးပြား ၂၁ သိန်းကျော်နှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ



အောင်ရဲကျော် ခေါ် မြင့်ကျော်၊ မအားဖန် ခေါ် ဆိုင်ဘန်းတို့ကို သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၄ ဒသမ ၇ သိန်းနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။



မနီလာခိုင် ခေါ် လွယ်နူး ခေါ် ဘောပြား၊ အောင်ရဲကျော် ခေါ် မြင့်ကျော်တို့ကို သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ကြွဆေးပြား ၂၄၀၀၀ နှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။



မဖြူစင်တင်လှ ခေါ် ဖြူစင်၊ မဇွန်ဇင်ဦး ခေါ် မိုင်လီ တို့ကို သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၁၅ ပြား နှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။



အောင်ရဲကျော် ခေါ် မြင့်ကျော်ကို သိမ်းဆည်းရမိ သည့် စိတ်ကြွဆေးပြား ၆ ဒသမ ၀၆ သိန်းနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။



မမာလာကို သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၆၀ နှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၁၀ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဧပြီ ၃၀ ရက် ညနေ

၅ နာရီခွဲ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် အောင် ပင်လယ်ရပ်ကွက်ရှိ တည်းခိုခန်းတွင် စိတ်ကြွဆေးပြား ဖြန့်ဖြူးရောင်းချနေသူ များ ရောက်ရှိနေကြောင်း သတင်းအရ

ညနေ ၆ နာရီတွင် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် မင်္ဂလာရန်ကင်း ပြည်သူ့အငှားအိမ်ရာနေ မမာလာကို စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၆၀ နှင့် အတူ ဆက်လက်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ကွင်းဆက်ဖော်ထုတ်ချက်အရ မေ ၁ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ပုသိမ်ကြီး မြို့နယ် ကွေးကြီးကုန်းကျေးရွာ ရေတံခွန် တောင်ရပ်တွင် မနီလာခိုင် ခေါ် လွယ်နူး ခေါ် ဘောပြားကို စိတ်ကြွဆေးပြား ၂၄၀၀၀ NISSAN TIIDA မော်တော်ယာဉ် တစ်စီးနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း၊ ၎င်း၏ဖော်ထုတ်ချက်အရ ယင်းနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် စိတ်ကြွဆေးပြားများ ရောင်းချခိုင်းသူ အောင်ရဲကျော် ခေါ် မြင့်ကျော်ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ၎င်း၏ ဖော်ထုတ်ချက်အရ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ရှိ မအားဖန် ခေါ် ဆိုင်ဘန်း၏နေအိမ်၌ သိမ်းဆည်းထားသည့် စိတ်ကြွဆေးပြား ၁၄ ဒသမ ၇ သိန်းကိုလည်းကောင်း၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်ရှိ ၎င်းငှားရမ်းထားသည့် နေအိမ်တွင်သိမ်းဆည်းထားသည့် စိတ်ကြွ ဆေးပြား ၆ ဒသမ ၀၆ သိန်းကိုလည်း ကောင်း အသီးသီးဆက်လက်ဖမ်းဆီးရမိ ခဲ့သဖြင့် ဖမ်းဆီးမှုဖြစ်စဉ်တွင် စုစုပေါင်း ဒေသတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၃ ဒသမ ၁၆၂၅၅ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွဆေးပြား ၂၁ ဒသမ ၀၀၂၇၅ သိန်း ဖမ်းဆီးရမိ ခဲ့သည်။

ကွင်းဆက်စစ်ဆေး ဖော်ထုတ်ချက် များအရ ဖမ်းဆီးရမိ စိတ်ကြွရူးသွပ် ဆေးပြားများကို ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) ကွတ်ခိုင်မြို့နေ အားယုံ (ဖမ်းဆီးရန်ကျန်)က မန္တလေးမြို့တွင် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရန် ပေးပို့ထားခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် ၎င်းတို့ကို မူးယစ် ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အရေးယူ ထားရှိပြီး ကွင်းဆက်ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ များကို ဆက်လက်စစ်ဆေးဖော်ထုတ် လျက်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

## ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေလ ဒုတိယ ၁၀ရက်ပတ်အတွက် မိုးလေဝသနှင့် လေပေဒေသနာများ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ။ အနောက်တောင်ပတ်သို့လေသည် မေ ၁၃ ရက်မှ ၁၇ ရက် အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပိုင်းဒေသများသို့လည်းကောင်း၊ မေ ၁၈ ရက်မှ ၂၂ ရက်အတွင်း မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ဒေသများသို့လည်းကောင်း အသီးသီးဝင်ရောက်နိုင်သည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တို့တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း နှစ်ကြိမ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး တစ်ကြိမ်တွင် ပိုမိုအားကောင်းလာကာ မုန်တိုင်းငယ် အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်။ ယင်းကာလအတွင်း အနောက်တောင်ပတ်သို့လေသည် အားအသင့်အတင့် ရှိနိုင်သည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်ပြီး ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်သည်။ မိုးအခြေအနေနှင့် မိုးရွာရက်။ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ရွာသွန်းမြောက်ပိုင်းပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင် ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ခြောက်ရက်မှ ရှစ်ရက်ခန့်၊ နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)တို့တွင် သုံးရက်မှ ငါးရက်ခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။ နေ့အပူချိန်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့တွင် မေလ

ပျမ်းမျှအပူချိန်၏ ၁ ဒသမ ၅ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်နှင့်အထက်ပိုင်းပြီး နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင် ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် မေလ ပျမ်းမျှအပူချိန်ခန့်သာရှိနိုင်သည်။ မြစ်ရေအခြေအနေ။ ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ဗန်းမော်မြို့၊ ရွှေကျီမြို့၊ ကသာမြို့၊ သပိတ်ကျင်း မြို့တို့တွင် သုံးပေမှ ငါးပေခန့်၊ အောင်လံမြို့၊ ပြည်မြို့၊ ဆိပ်သာမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့၊ ဧလွန်မြို့တို့တွင် နှစ်ပေမှ သုံးပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး မန္တလေးမြို့၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ မြင်းမူမြို့၊ ပခုက္ကူမြို့၊ ညောင်ဦးမြို့၊ ချောက်မြို့၊ မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးမြို့တို့တွင် သုံးပေခန့်မှ ငါးပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်သည်။ ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ခန္တီးမြို့၊ ဟုမ္မလင်းမြို့၊ ဖောင်းပြင်မြို့၊ မော်လိုက်မြို့၊ ကလေးဝမြို့၊ မင်းကင်းမြို့၊ ကနီမြို့၊ မုံရွာမြို့တို့တွင် တစ်ပေမှ သုံးပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်သည်။ မြစ်သာမြစ်ရေသည် ကလေးမြို့တွင် ပေဝက်ခန့်၊ ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ရေသည် သီပေါမြို့တွင် ပေဝက်ခန့်၊ ရွှေစာရုံ မြစ်ငယ်မြို့တို့တွင် တစ်ပေမှ တစ်ပေခန့်၊ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် တောင်ငူမြို့၊ မဒေါက်မြို့ တို့တွင် တစ်ပေခန့်စီ၊ ရွှေကျင်မြစ်ရေသည် ရွှေကျင်မြို့တွင် ပေဝက်ခန့်၊ ပဲခူးမြစ်ရေသည် ဇောင်းတူမြို့၊ ပဲခူးမြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ တစ်ပေခန့်၊ သံလွင်မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင် တစ်ပေခန့်၊ သောင်ရင်း မြစ်ရေ သည် မြဝတီမြို့တွင် တစ်ပေခန့်၊ ငဝန်မြစ်ရေသည် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့၊ သာပေါင်းမြို့၊ ပုသိမ်မြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ တစ်ပေခန့်၊ တိုးမြစ်ရေသည် မအူပင်မြို့တွင် နှစ်ပေခန့်၊ ဘီးလင်းမြစ်ရေသည် ဘီးလင်းမြို့တွင် တစ်ပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်သည်။ (မိုး/လေ)

## ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ရသူများ

- ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်
- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ ၁၅(က)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေး တိုင်း ဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှ တင်ပြလာသော ဆင့်ခေါ်ခြင်း ခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကိုစိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက် များနှင့် အကျိုးဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင် ရမည့် တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထား ပါသည်-
    - (က) ယာယီအားဖြင့် စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့် မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တပ်မတော်ဆေးစစ်ရေး ဘုတ်အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသူများ။
    - (ခ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ။
    - (ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။
    - (ဃ) အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖိုအိုများကို ပြုစုလုပ်ကွေးနေသူများ။
    - (င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။
    - (စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။
    - ၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြုသူများ
      - (က) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်း မပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင် သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။
      - (ခ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မတော်တဆဖြစ်ရပ် တစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက် အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန်ဒဏ်ရာရရှိသူ ဖြစ်ခြင်း။
      - (ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ သို့မဟုတ် တရားရုံး တစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူဖြစ်ခြင်း။
      - (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာ သင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။
      - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူဖြစ်ခြင်း။

# အိုင်ယာလန်နိုင်ငံ ကီလီနေးတောင်တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်နေပြီး ထိန်းချုပ်ရခက်သည့်အဆင့်သို့ ရောက်ရှိနေ



ဒဗ္ဗလင် မေ ၁၀  
အိုင်ယာလန်နိုင်ငံ ဒဗ္ဗလင် မြို့အနီးတွင်တည်ရှိသည့် ကီလီနေးတောင်တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်နေပြီး တောမီးမှာ ထိန်းချုပ်ရခက်သည့် အဆင့်သို့ ရောက်ရှိနေကြောင်း ဒဗ္ဗလင် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင်

ဖော်ပြထားသည်။ ကီလီနေးတောင်သည်တောင်တက်သမားများကြား ရေပန်းစားနေသည့် တောင်တက်လှေကားတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကီလီနေးတောင်သို့တောင်တက်သူအဖွဲ့များကိုလည်း တောင်တက်ခြင်း မပြုရန် တင်းကျပ်စွာတားမြစ်ထားကြောင်း၊ ဒဗ္ဗလင်မီးသတ်

တပ်ဖွဲ့က အင်အားသုံးကာ တောမီးကို အမြန်ဆုံးထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း သို့သော်လည်း ကန့်သတ်ချက်များ ရှိနေသည့်အတွက်ကြောင့် မြေပြင်မှ တောမီးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးမှာ အခက်အခဲများ ရှိနေပြီး အချိန်ယူသွားရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် လေကြောင်းအကူ

အညီကိုလည်း ရယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
"ကီလီနေးတောင်မှာ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ ရာသီဥတုပူပြင်းခြောက်သွေ့တဲ့အတွက်ကြောင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတင်ခဲ့ပြီး ၁၂ နာရီအတွင်း ထိန်းချုပ်ရခက်တဲ့အဆင့်ကို ရောက်ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဟာ ကီလီနေးတောင်အနီးမှာရှိတဲ့ အမျိုးသားသစ်တောဥယျာဉ်ဆီကိုလဲ ကူးစက်မှုရှိနေပါတယ်။ တောမီးကို အမြန်ဆုံး ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့အတွက် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် အမြောက်အမြား စေလွှတ်ပေးထားပါတယ်။ မြေပြင်ကနေ အမြန်ဆုံးထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့တော့ ခက်ခဲနေပါတယ်။ လေကြောင်းအကူအညီ တောင်းခံသွားမှာပါ"ဟု ဒဗ္ဗလင်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ အိုယိုပြည်နယ်တွင် ရေကြီးရေလျှံမှု၊ အပူချိန်မြင့်တက်မှု သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထား

အဘူဂျာ မေ ၁၀  
နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ အိုယိုပြည်နယ် ဒေသခံတချို့၌ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှု ဖြစ်ပေါ်နေသကဲ့သို့ ဒေသတချို့တွင် အပူလှိုင်း ဖြတ်သန်းမှုဖြစ်ပေါ်နေပြီး ရေဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက်အပြင် အပူချိန်မြင့်တက်မှု သတိပေးချက်များလည်း ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း Environment and Natural Resources က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။  
အိုယိုပြည်နယ်တွင် မိုးရာသီသို့ ဝင်ရောက်မှုမှာ ပုံမှန်ထက်စောနေပြီး တစ်ဖက်တွင်လည်း အပူလှိုင်း ဖြတ်သန်းနေဆဲဖြစ်သည့် အတွက်ကြောင့် အိုယိုပြည်နယ်တွင် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု ပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်နယ်တစ်ပြည်နယ်အတွင်း မတူညီသည့်ရာသီဥတု လွန်ကဲနေခြင်းမှာ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုနှုန်း မြင့်မားနေခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပြီး အိုယိုပြည်နယ်အနေဖြင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများကို ပို၍ အရှိန်မြှင့်တင်သွားရန် လိုအပ်နေ

ကြောင်း၊ အိုင်ဘာဒန်ဒေသတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေပြီး အနီးပတ်ဝန်းကျင်ဒေသများတွင်မူ အပူချိန်မြင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အိုင်ဘာဒန်ဒေသ၏ ကုန်းနီမိုပိုင်းတချို့တွင် ရေကြီးရေလျှံမှု စတင်နေပြီဖြစ်ပြီး အနီးပတ်ဝန်းကျင် ဒေသတချို့တွင် အပူချိန်မှာ ၃၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်နေကြောင်း သိရသည်။  
"အိုယိုပြည်နယ်မှာ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုနှုန်းတွေ မြင့်တက်နေပါတယ်။ ဒေသတချို့မှာ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေပြီး ဒေသတချို့မှာတော့ အပူလှိုင်း ဖြတ်သန်းမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ အိုင်ဘာဒန်ဒေသမှာ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းနေပြီးတော့ ရေဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားရတယ်။ အနီးပတ်ဝန်းကျင် ဒေသတွေမှာတော့ အပူချိန်ဟာ ၃၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်နေပါတယ်"ဟု Environment and Natural Resources ၏ ကော်မရှင် နာဖြစ်သူ မစ္စတာအဒီမိုလာက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# ချီလီနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း ကမ်းရိုးတန်းအနီးတွင် ပြင်းအား ၅ ဒဿမ ၈ မဂ္ဂနီကျူ အဆင့်ရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့ပြီး လမ်းများပျက်စီးခဲ့ရ

ဆန်တီယာဂို မေ ၁၀  
ချီလီနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း ကမ်းရိုးတန်းအနီးတွင် ပြင်းအား ၅ ဒဿမမဂ္ဂနီကျူအဆင့်ရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့ပြီး လမ်းများပျက်စီးခဲ့ရကြောင်း ကမ်းရိုးတန်းအာဏာပိုင်များက ယနေ့ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။  
အဆိုပါ ငလျင်သည် ယနေ့နံနက် ၂ နာရီ ၃၄ မိနစ်ခန့်က လှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မြေအောက်အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာ၊ တောင်လတ္တီတွဒ် ၃၇ ဒဿမ ၇ ဒီဂရီနှင့် အနောက်လောင်ဂျီတွဒ် ၇၃ ဒဿမ ၁၉ ဒီဂရီကို ဗဟိုပြုလှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကို ချီလီနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းရှိ ကမ်းရိုးတန်းနေ

ဒေသခံများ သိသိသာသာခံစားခဲ့ရကြောင်း၊ ငလျင်ကြောင့် လမ်းများနှင့် လူနေအိမ်တချို့ အနည်းငယ် ပျက်စီးခဲ့သည့် လမ်းများနှင့် လူနေပျက်စီးခဲ့ရကြောင်း၊ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှု မတည်ငြိမ်သေးသဖြင့် ပျက်စီးခဲ့သည့် လမ်းများနှင့် လူနေအိမ်အရေအတွက်ကိုမူ စိစစ်ဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် သေဆုံးသူ မရှိသေးသော်လည်း အဆောက်အအုံအပျက်အစီးများ ပိုမိုမကြောင့် မပြင်းထန်သော ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများရှိကြောင်း၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများကို ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများသို့ ပို့ဆောင်ပေးထားကြောင်း၊ နောက်ဆက်တွဲ ငလျင်များ လှုပ်ခတ်နိုင်သဖြင့် အာဏာပိုင်များက အခြေအနေကို ဆက်လက်စောင့်ကြည့်နေကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : KZ



# အာဖရိကအနောက်ပိုင်းရှိ ကိုတီဗွာနိုင်ငံတွင် သစ်တောဖုံးလွှမ်းရေးအများအပြားဆုံးရှုံးခဲ့သဖြင့် သစ်တောဟက်တာသုံးသန်းခန့်သာကျန်ရှိ

ယာမူဆူခရို မေ ၁၀  
အာဖရိကအနောက်ပိုင်းရှိ ကိုတီဗွာနိုင်ငံတွင် သစ်တောဖုံးလွှမ်းရေးအများအပြား ဆုံးရှုံးခဲ့ရသဖြင့် သစ်တောဟက်တာ သုံးသန်းခန့်သာ ကျန်ရှိတော့ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။  
ကိုတီဗွာနိုင်ငံသည် နှစ်ပေါင်းများစွာအတွင်း သစ်တောဖုံးလွှမ်းရေးအများအပြား ဆုံးရှုံးခဲ့ရကြောင်း၊ ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ် အစောပိုင်းက နိုင်ငံ၏သစ်တောဖုံးလွှမ်းရေးအများအပြား ဆုံးရှုံးခဲ့ရပြီး ယခုအခါ ဟက်တာသုံးသန်းခန့်သာ ကျန်ရှိတော့သဖြင့် စုစုပေါင်း သစ်တောဖုံးလွှမ်း ရေရယာ များ၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ပျက်စီးဆုံးရှုံးသွားခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။  
နိုင်ငံ၏ ရေနှင့်သစ်တောဝန်ကြီး Jacques Assahore Konan က ယခုကဲ့သို့ နိုင်ငံ၏သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုရေရယာ တဖြည်းဖြည်း ပျက်စီးလာခြင်းအပေါ် စိုးရိမ်ပူပန်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် သစ်တောများအပေါ် ဖိအားများတိုးလာနေ

ခြင်းက ရေအရင်းအမြစ်များကို ယိုယွင်းလာစေသကဲ့သို့ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများကိုလည်း လျော့နည်းလာစေသည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။  
ယခုကဲ့သို့ ကိုတီဗွာတွင် သစ်တောဖုံးလွှမ်းရေးအများအပြား ဆုံးရှုံးမှုများ၊ ကိုကိုးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်လာခြင်း၊ မြေယာအသုံးချမှုများနှင့် လူဦးရေ တိုးလာခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများ၏ အဆိုအရ သိရသည်။  
သစ်တောပြုန်းတီးမှုကို တိုက်ဖျက်ရန် အစိုးရနှင့်ပြည်သူ့အားလုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း၊ သို့မှသာ နိုင်ငံ၏ သစ်တောများနှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများကို ရေရှည်တည်တံ့စွာ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း Jacques Assahore Konan က ထပ်လောင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : KZ

# အမေရိကန်နိုင်ငံ အနောက်ဘက်ပိုင်းပြည်နယ်များတွင် ပူပြင်းခြောက်သွေ့နေပြီး မိုးခေါင်မှုပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရ

ဝါရှင်တန် မေ ၁၀  
အမေရိကန်နိုင်ငံ အနောက်ဘက်ပိုင်းပြည်နယ်များတွင် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သည့် ရာသီဥတုဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး မိုးခေါင်မှုပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေကြောင်း အမေရိကန်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။  
မိုးခေါင်မှုကြောင့် အနောက်

ဘက်ပိုင်းရှိ ပြည်နယ်များမှ မြစ်ချောင်းများတွင် ရေများသိသိသာသာလျော့ကျနေပြီး ရေလျှောင့်တစ်များတွင်လည်း ရေများလျော့နည်းနေသည့်အတွက် သောက်သုံးရေပေးဝေရေးအတွက် အခက်အခဲများရှိလာနိုင်ကြောင်း၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ အနောက်ဘက်ပိုင်း ပြည်နယ်များတွင် မိုးခေါင်မှုသည် သိသိသာသာ ဆိုးရွားလာခဲ့ပြီး ရေထုအရင်းအမြစ်

ကို မှီခိုနေရသည့် ရေအားလျှပ်စစ်စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအပေါ် ကြီးမားသော ရိုက်ခတ်မှုများရှိလာကြောင်း အမေရိကန် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။  
"ဒီနှစ်မှာ အနောက်ဘက်ပိုင်း ပြည်နယ်တွေ မိုးခေါင်မှုပြဿနာနဲ့ ဆိုးဆိုးရွားရွား ရင်ဆိုင်လာရတယ်။ ရေထုအရင်းအမြစ် ရရှိနိုင်မှု

အနည်းဆုံး နှစ်တစ်နှစ်ပါပဲ။ မိုးခေါင်မှုပြဿနာကြောင့် ဒေသခံတွေကို သောက်သုံးရေလုံလုံလောက်လောက်ပေးနိုင်ဖို့ အခက်အခဲရှိနေပြီဆိုတာကိုလဲ သတိပြုစေလိုပါတယ်"ဟု သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့အစည်းမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးဖြစ်သူ ရှာဂျက်မက်ဒယ်က ပြောကြားသွားခဲ့သည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

# မျှော်လင့်ချက် ရောင်ခြည်သစ်

## အမွေဆက် (နတ်မောင်)



(၁)

"ကျွန်တော် ကျောင်းထွက်တော့မယ် အဖေ" ဦးသာမောင် မကြားချင်ဆုံးသော စကားတစ်ခွန်းကို သားကြီးဆီကပြောထွက်ခဲ့ချေပြီ။ ဖခင်တစ်ယောက်၏ မာန်မာန်ကို ထိခိုက်သည်ဆိုသော်လည်း သားကြီး၏စကားကို ဦးသာမောင် ပြန်လည်တုံ့ပြန်နိုင်ခြင်းမရှိခဲ့။ လက်သီးများ ကျစ်ခနဲ ဆုပ်မိလျက် ဖြစ်သွားပြီး အံ့ကိုတင်းခနဲ ကြိတ်လိုက်မိသွားသည်။ အမှန်စင်စစ် သားကြီးကိုယ်တိုင်လည်း ဤစကားမျိုး ပြောထွက်ချင်မှာ မဟုတ်တာ သေချာသည်။ အကြီးပီပီ ညီငယ်နှင့်ညီမငယ်ကို ဦးစားပေးချင်သော ကြောင့် ရင်နာနာနှင့် ပြောထွက်လာဟန်တူ၏။ သားကြီးလောက် ပညာကိုလိုလားသူမရှိ။ သားကြီးလောက်စာပေကို ကြိုးစားသူမရှိ။ အတန်းတိုင်းမှာ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ အမြဲဝင်နေသည့်သားကြီးကို ဦးသာမောင်ကိုယ်တိုင် ကျောင်းမထုတ်ရက်ခဲ့ပါ။ သို့သော်လည်း အတန်းများ သိပ်မကွာလှသည့် သားသမီးသုံးယောက်စလုံးပညာရေး ဆုံးခန်းတိုင်ရန် ထင်သလောက်တော့ မလွယ်ကူခဲ့ပါချေ။ ရာသီဥတု အပေါ်မှီခိုနေရသည့် လယ်ယာလုပ်ငန်းက တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာမှုမရှိခဲ့။

"အေးပါကွာ... အဖေ စဉ်းစားပါအုံးမယ်"

ဦးသာမောင် အသံကိုထိန်း၍ ပြောလိုက်သော်လည်း အက်သံတစ်ဝက်ထွက်ပေါ်ခဲ့လေ၏။ သားကြီးက အားယူအပြုံးဖြင့် ခေါင်းညိတ်ပြပြီး အသာလှည့်ထွက်သွားသည်။ သားကြီးရင်ထဲမှာ မည်သို့ဖြစ်သွားမည်ကို ဦးသာမောင် အလိုလိုသိနေခဲ့ပါ၏။ Grade-10 ထိ ပြီးမြောက်ခဲ့ပြီဖြစ်သည့် သားကြီး၏ ပညာရေးလမ်းကြောင်းက မဆိုးလှဟု ဦးသာမောင် အတွေးနှင့် ဖြေသိမ့်လိုက်ပါ၏။

"အဖေ... အစ်ကိုကြီးက ဘာစိတ်ကူးပေါက်ပြီး ရုတ်တရက် ကျောင်းထွက်ချင်ရတာလဲ မသိဘူးနော်"

သားကြီး၏ ပြောစကားကို သားငယ် ကြားသွားဟန်တူသည်။ အနားဝယ်လာထိုင်ပြီး အံ့အားတသင့် မေးမြန်းလာလေ၏။

"အဖေလဲ မပြောတတ်ပါဘူးကွာ"

ဦးသာမောင် စကားစကို အမြန်ဖြတ်လိုက်ဖြင့် ပြောလိုက်သော်လည်း သားငယ်ကတော့ စိတ်ပျက်သွားသည့်ဟန် အဝေးကိုတစ်ချက်ငေးသွားလေသည်။

"အစ်ကိုကြီးက ကျွန်တော့်ကို ပြောဖူးတယ်။ သူ ဘယ်တော့မှ ကျောင်းမထွက်ဘူး။ အင်ဂျင်နီယာ

တစ်ယောက်ဖြစ်အောင် ကြိုးစားမယ်တဲ့။ အဲဒါကြောင့် သူ စာကြိုးစားနေတာတဲ့။ အခုမှ ဘာထဖြစ်တယ် မသိပါဘူး"

သားငယ်၏ စိတ်ပျက်လက်ပျက် ပြောဆိုစကားက ဦးသာမောင်၏ရင်ဝကို ပို၍ စူးရှလာစေခဲ့သည်။ ရောဂါတစ်ဖက်နှင့် အိပ်ရာထဲ လဲလျောင်းနေရသည့် ဇနီးသည်ကတော့ ဘာမှသိဟန်မတူပါချေ။ ဤသို့မသိသည်ကပင် အကောင်းသားဟု ဦးသာမောင် တွေးမိပါ၏။ မဟုတ်လျှင် ရောဂါကဆိုးသည်ထက် ပိုဆိုးလာနိုင်သည်မဟုတ်လား။

(၂)

နံနက်ခင်း လင်းရောင်ခြည်က ဖျူဖျူလေးကျနေသည်။ အပူချိန်မြင့်တက်နေသည့် အချိန်ကာလ ဖြစ်သောကြောင့် နံနက်စောစောနှင့် ညနေပိုင်းကိုသာ အားပြု၍ အလုပ်ခွင် ဝင်နေရ၏။ နွေကျောင်းပိတ်ရက် ဖြစ်၍ သားများကလည်း တက်တက်ကြွကြွနှင့် ကူညီလုပ်ကိုင်ပေးနေကြသည်။ မနားမနေ အလုပ်များ လုပ်နေရသည့်တိုင် ဝင်ငွေကားဖြောင့်ဖြူးနေခြင်းမရှိခဲ့။ သားကြီး၏ ပြောစကားများက ဦးသာမောင် အလုပ်လုပ်နေသည့် အချိန်မှာပင် ပဲ့တင်ထပ်၍ ကြားယောင်လာပြန်သည်။ မိဘအပေါ် သိတတ်လိုက်သည့်သား။ ကိုယ်တိုင်ကျောင်းထွက်ပြီး ညီငယ်၊ ညီမငယ်များအတွက် ကြိုးစားတော့မည်ဟု ဆိုရာသည့်သား။ သားကြီးကဲ့သို့ ပညာလိုလားသူ၊ စာတော်သူတစ်ယောက်ကို လွယ်လွယ်နှင့် ကျောင်းမထုတ်ချင်ခဲ့ပါ။ ဦးသာမောင် အိမ်ထောင်ဦးစီးပီပီ အလုပ်လုပ်ရင်းမှာပင် သားသမီးများ၏ ပညာရေး ခရီးအတွက် အတွေးနယ်ချဲ့နေမိ၏။ နေကလေးပူလာသည့်အခါ သားများက အိမ်ပြန်နားကြသော်လည်း ဦးသာမောင်ကတော့ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးရှိ တဲငယ်လေးအတွင်းမှာသာ အသာလဲလျောင်းအနားယူနေသည်။ ခန္ဓာကိုယ်က ဤသို့နယ် အနားယူနေသော်လည်း အတွေးများက နားမနေရဘဲ သားသမီးများအတွက် စဉ်းစားခန်း ဖွင့်ရပြန်သည်။

"ဗျို ကိုသာမောင်... ဘာတွေများ အတွေးများနေတုံးဗျ"

ဦးထွန်းစိန်က ပြောပြောဆိုဆိုနှင့် တဲအိမ်ကလေးထဲ ဝင်လာသည်။ ထုံးစံအတိုင်း လက်ထဲမှာ နေ့စဉ်ထုတ် သတင်းစာလေး ကိုင်ထားလျက်။ ငယ်ငယ်ကတည်းက အကျင့်ရှိခဲ့သည့် ဦးထွန်းစိန် တစ်ယောက် တစ်နေ့တစ်မနက် သတင်းစာမဖတ်

ရလျှင် စားမဝင်အိပ်မပျော်ခဲ့။ သတင်းထူးတွေလျှင် ငယ်ပေါင်းပီပီ ဦးသာမောင်ဆီ ရောက်လာတတ်သည်။ ဦးထွန်းစိန်မျက်နှာက ပြုံးရွှင်နေသည်။ ဘာသတင်းကောင်းတွေ ပါလာသည် မသိပါလေ။ ဦးသာမောင်က "ထိုင်ပါ"ဟု ပြောကာ ရေနှေးနှေးတစ်ခွက် ငှဲတိုက်လိုက်လေ၏။ နေပူပူမှာ ရေနှေးပူပူနှင့် ဧည့်ခံရတာကို အားတော့နာမိပါ၏။ သို့တစ်စေ့ ရပ်ရွာလေး၏ ဓလေ့ဖြစ်၍ တစ်ဖက်သားသည်လည်း စိတ်ဆိုးဟန်မပြုပါချေ။

"ဘာရယ်မဟုတ်ပါဘူးဗျာ... ဒီလိုပဲပေါ့။ ဟိုတွေးဒီတွေး သားရေးသမီးရေးကိစ္စပေါ့ဗျာ"

ဦးသာမောင်အသံက တိုးလျလျ။ ဦးထွန်းစိန်က ဦးသာမောင်ကို ကြည့်ပြီး ပြုံးသည်။ ပြုံးနေကာ လက်ထဲက သတင်းစာလေးကို လက်ကလေးနှင့် မြှောက်ကာပြ၏။

"ခင်ဗျားတို့ ကျုပ်တို့အတွက် သတင်းကောင်းပါလာတယ်ဗျ"

ဦးထွန်းစိန်က အပြုံးချိုချိုနှင့် ပြောဆိုပြီးနေကာ လက်ထဲက သတင်းစာလေးကို လှန်လှောလိုက်လေသည်။ သူပြချင်သည့် နေရာရောက်တော့ ဦးသာမောင်ရှေ့ သတင်းစာလေး တိုးပေးလိုက်ပြီး "ဟောဒီမှာ ကြည့်"ဆိုပြီး လက်ညှိလေးနှင့် ထောက်ပြနေလေသည်။ ဦးသာမောင် အလိုက်သင့် ကြည့်လိုက်ရသော်လည်း စိတ်ထဲမှာတော့ သားကြီး၏စကားများသာ စွဲထင်နေသည်။

"ဘာများလဲဗျ"

ဦးသာမောင် နားမလည်သောကြောင့် ပါးစပ်ကနေ အသာမေးလိုက်ရသည်။

"ဒီလိုဗျ... ရန်ကုန်နဲ့ နေပြည်တော်မှာ တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေး သင်တန်းကျောင်းတွေ ဖွင့်တော့မယ်။ အဲဒီအတွက် ကျောင်းသားသစ်တွေ ခေါ်နေပြီ။ Grade-10၊ Grade-11၊ Grade-12 ဆိုပြီး အထက်တန်းဆင့်တွေ ဖွင့်မှာတဲ့။ ပညာသင်စရိတ်ကလဲ ပူစရာမလိုဘူး။ အကုန်အခမဲ့တဲ့ဗျာ။ ပြီးတော့ ကျောင်းတက်နေတဲ့ကာလအတွင်း လစာတောင် ရအုံးမှာတဲ့ဗျို"

ဦးထွန်းစိန်က အားတက်သရော ပြောနေသကဲ့သို့ သတင်းစာကို ကြည့်နေသည့် ဦးသာမောင်၏ မျက်ဝန်းများသည်လည်း တောက်ပလာသည်။

"ဒါဆိုရင် ပညာလိုလားတဲ့ ကျောင်းသားတွေ အတွက် အဆင်ပြေတာပေါ့ဗျာ။ လစာကို အသာ

ထားအုံး။ နေရေးထိုင်ရေးနဲ့ ပညာသင်စရိတ် အခမဲ့ဆိုတာနဲ့တင် တော်တော်အဆင်ပြေနေပါပြီ။ စီစဉ်ပေးသူတွေကို ကျေးဇူးတင်လိုက်တာဗျာ။ ဒီလိုဆိုရင် ကျုပ်သားကြီး ကျောင်းထွက်စရာ မလိုတော့ဘူးပေါ့နော်။ ဝမ်းသာလိုက်တာဗျာ... ဝမ်းသာလိုက်တာ"

ဦးသာမောင်၏ အသံများ တုန်ယင်နေသည်။

"ဒါပေါ့ ကိုသာမောင်ရာ... ပြီးတော့ ရှိသေးတယ်။ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်မြင်ပြီးလို့ သတ်မှတ် အရည်အချင်းနဲ့ ကိုက်ညီခဲ့ရင် တပ်မတော်နဲ့ဆိုင်တဲ့ ကျောင်းတွေ၊ တက္ကသိုလ်တွေမှာ လျှောက်ထားခွင့် ရှိသေးတယ်။ ကျောင်းသားလူငယ်တွေ အနေနဲ့ ကြိုးစားပို့ပဲ လိုတော့တယ်။ သူတို့တွေရဲ့ အနာဂတ် ခရီးလမ်းကတော့ ဖြောင့်ဖြူးနေပြီဗျို"

"ဟုတ်ပါ့ဗျာ... ဟုတ်ပ"

"အင်း... တပ်မတော်ကြီးရဲ့ စေတနာတွေကတော့ ဩချလောက်ပါရဲ့ဗျာ။ ဒီခေတ်လူငယ်တွေ ကံကောင်း ကြပါပေတယ်"

ဦးထွန်းစိန်က အဝေးကို မြှော်တွေးရင်း ပြောလိုက်သည်။ ဦးသာမောင်တစ်ယောက်ကတော့ သတင်းစာလေးကိုသာ မျက်တောင်မခတ် ကြည့်နေ ရှာရင်း သားကြီး၏ မျက်နှာကို ပြေးမြင်နေမိပါ တော့သည်။ ပညာလိုလားသည့်သားကြီးတစ်ယောက် ကျောင်းမထွက်ရတော့ဘူးဆိုလျှင် ဘယ်လောက် တောင် ဝမ်းသာပျော်ရွှင်နေရမှာမလဲလေ။

(၃)

နေပူပူမှာ ဦးထုပ်မပါဘဲ သတင်းစာလေး ကိုင်လျက် အိမ်သို့ပြန်လာသည့် ဦးသာမောင်၏ ခြေလှမ်းများက တက်ကြွနေသည်။

"သားကြီးရေ... ဟေ့... သားကြီး"

အိမ်ပေါက်ဝကနေ အော်ခေါ်လိုက်သောကြောင့် သားကြီးခမျာ လန့်သွားဟန်တူသည်။ အိမ်ပေါ် ကနေ ကမန်းကတန်း ပြေးဆင်းလာပြီး-

"အဖေ ဘာဖြစ်လို့လဲ"

သားကြီးက ဦးသာမောင် အနားမရောက်ခင် ကတည်းက စိုးရိမ်ပူပန်စွာမေးသည်။ သားကြီးနေကာ ကနေ သားငယ်နှင့် သမီးငယ်တို့လည်း ပြေးဆင်းလာ ကြသည်။ သားကြီးကိုကြည့်ပြီး ဦးသာမောင်ပြုံးလိုက် သည်။ စကားများက တော်တော်နှင့် ထွက်မလာ။ သတင်းစာကိုထားသည့် ဦးသာမောင်၏ လက်များ က တုန်ယင်နေ၏။ သားကြီး၏ပခုံးကို ဦးသာမောင် တင်းတင်းကျပ်ကျပ် ဆုပ်ကိုင်လိုက်ပြီး-

"လူလေး... လူလေး ကျောင်းမထွက် ရတော့ဘူးကွ။ ကျောင်းမထွက်ရတော့ဘူး"

မာန်ပါပါ ပြောထွက်လာသည့် ဦးသာမောင်၏ စကားများကြောင့် သားကြီး၏ မျက်လုံးလေးများ ပြူးကျယ်ဝိုင်းစက်သွားသည်။ သားငယ်နှင့် သမီး ငယ်တို့သည်လည်း အံ့ဩသွားသည့်ဟန် တစ်ယောက် ကိုတစ်ယောက် ကြည့်နေကြလေသည်။

"ဘာ... ဘာဖြစ်လို့လဲ အဖေ"

သားကြီး၏ အမေးစကားများက အထစ်ထစ် အငဲ့ငဲ့။ သတင်းစာလေးကို ကမန်းကတန်း ပြန်ပြနေသည့် ဦးသာမောင်၏ လက်များက တုန်ယင် နေလျက်။ သားကြီးက ဦးသာမောင်ပြသည့် သတင်းစာ စာမျက်နှာကို သေချာကြည့်လိုက် ပြီးနေကာ ဦးသာမောင်ဆီကနေ သတင်းစာကို ဆွဲယူ လိုက်လေသည်။ ပြီးတော့ မျက်နှာနှင့်အပ်ကာ တဝကြီး ကြည့်လိုက်လေသည်။ ဝမ်းသာလုံးဆို့သွား သည့်သားကြီးခမျာ ဘာစကားမျှပင် ပြောထွက် မလာတော့ပါချေ။ မျက်ရည်ကလေးများ ဝဲတက်လာ သည့်သားကြီးက ဦးသာမောင်ကို ပွေ့ဖက်လိုက် လေသည်။ နိမ့်ချည်မြင့်ချည်ဖြစ်နေသည့် သားကြီး၏ ကျောပြင်လေးကို ဦးသာမောင် အသာအယာ ပွတ်သပ်ပေးလိုက်သည်။ သားကြီး၏ မျက်ဝန်းထဲမှာ မျှော်လင့်ချက် ရောင်ခြည်သစ်တို့ ပြန်လည်ထိုး ထွက်စပြုခဲ့ချေပြီတကား။

# မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်းဧက ၁၁၅၂၀ စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က နှမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မုံရွာ မေ ၁၀  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ ခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်းဧက ၁၁၅၂၀ စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မှ သိရသည်။  
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ၌ မုံရွာမြို့နယ်တွင် နှမ်းဧက

၁၁၅၂၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး အဆိုပါ နှမ်းသီးနှံများစိုက်ပျိုးမှု ကို မေလ စတင်စတင်ပတ်တွင် စတင် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မုံရွာမြို့နယ်မှာ နှမ်းဧက ၁၁၅၂၀ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်

ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါ မယ်။ လက်ရှိမှာ နှမ်းတွေစိုက်ပျိုး နိုင်ဖို့လယ်ယာမြေတွေ ထွန်ယက် နေပါတယ်။ နှမ်းဧက တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်း မွန်ဖို့ GAP နည်းစနစ်နဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင် ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်" ဟု မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင် က ပြောပြခဲ့သည်။ (၂၀၆)

က ပြောပြသည်။  
မုံရွာမြို့နယ်တွင် နှမ်းစိုက်ပျိုး မည့်တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုး ချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ် ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်း မျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေး အတွက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။  
နှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင် ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှုလုံ လုံ စေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချ နိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာလူမှုစီးပွား ဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် နှမ်းကို တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင် က ပြောပြခဲ့ သိရသည်။

## မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ငါးဖယ်ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မော်လမြိုင်ကျွန်း မေ ၁၀  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မော် လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ငါးဖယ်ပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မော် လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ရေထွက်ကုန် ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဌေးဌေးအေးက ပြောပြသည်။  
မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရေ ထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ငါးဖယ်များကို စနစ်တကျသန့်စင်ပြီး ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချ လျက်ရှိရာ မော်လအတွင်းက ငါးဖယ်ပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ပြေလ အတွင်း ငါးဖယ်ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀

ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
"ပြီးခဲ့တဲ့ ပြေလ ပထမပတ် လောက်ကတည်းက ရန်ကုန်ဈေး ကွက်ကို ငါးဖယ်တွေ တင်ပို့ ရောင်းချအား ကောင်းခဲ့ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ပြေလအတွင်း ငါးဖယ် ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရန်ကုန် ဈေးကွက်က အခုမေလထဲမှာလဲ

ငါးဖယ်တွေ မှာယူအားတက်နေ ပါတယ်။ အခုလို ငါးဖယ်တွေ တင်ပို့အား ကောင်းလာတာကြောင့် ငါးလုပ်ငန်းနဲ့ ဆက်စပ်တဲ့သူတွေ အဆင်ပြေလာပါတယ်"ဟု မော် လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ရေထွက်ကုန် ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဌေးဌေးအေးက ပြောပြသည်။  
မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ငါးဖယ် တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၉၅၀၀ မှ ငွေကျပ် ၄၅၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိ ကြောင်း၊ ငါးဖယ်များ တင်ပို့ ရောင်းချနေခြင်းကြောင့် ပွဲရုံပိုင် ရှင်များ၊ ရေလုပ်သားများ အဆင် ပြေနေကြောင်း သိရသည်။  
ကျော်ကျော်လင်း



မော်လမြိုင်ကျွန်း မေ ၁၀  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မော် လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ငါးဖယ်ပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မော် လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ရေထွက်ကုန် ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဌေးဌေးအေးက ပြောပြသည်။  
မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရေ ထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ငါးဖယ်များကို စနစ်တကျသန့်စင်ပြီး ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချ လျက်ရှိရာ မော်လအတွင်းက ငါးဖယ်ပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ပြေလ အတွင်း ငါးဖယ်ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀

## ပန်းတိုင်လမ်းဆီ

- ဘဝတာ ပန်းတိုင်လမ်းသို့ ရည်မျှော်မှန်း လှမ်းစဉ်ဝယ်၊ ဇွဲသန်သန် မရွံ့မကြောက်နဲ့ လျှောက်ဖို့လိုမယ်၊ ပျင်းရိခြင်း ရှောင်ကြဉ်ဖယ်၊ အခက်အခဲရယ် ကြုံဆုံမလွဲ၊ စိုးထိတ်ရာ ပယ်ဖျောက်ရှင်းလို့ လှမ်းနင်းဝံ့ရဲ။
  - ဆိုးတစ်လီ ကောင်းတစ်လှည့်နဲ့ ကြောင်းကျိုးဖွဲ့ တူတွဲယှဉ်၊ တိုက်ရိုက်ဆုံ သွယ်ဝိုက်ဟပ်ခဲ ဆက်စပ်နွယ်ငင်၊ ကြုံလာစမ်း အန်တုနှင့် ကြောက်စိတ်ညဉ့် ဖယ်ကာထုတ်၊ အောင်ပန်းပန် ဆန္ဒမြောက်ဖို့ ထွန်းတောက်အောင်လုပ်။
  - ပန်းတိုင်ရယ် လက်တစ်ကမ်းမို့ အရောက်လှမ်းဖို့ မြဲပြင်ဆင်၊ အားထုတ်လမ်းထွင် မားမားရပ်မှ ရလဒ်ကောင်းထင်၊ အားငယ်စိတ် ကျောခိုင်းနှင့် လက်တွေ့မြင် အောင်ရိပ်နန်း၊ မြဲအသင့်သာ ရဲရင့်စွာ သန္နိဋ္ဌာန်စိတ်နဲ့ မမှိတ်မသုန် ဇွဲမာန်ဝင့်လို့ရယ် (ကွယ်...) အားမြှင့်လို့လှမ်း။ ။
- ခိုင်ခိုင်နွယ်(ပညာရေး)

## ငမဲမြို့နယ် ပန်းထိမ်းကျေးရွာ၌

### မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ငမဲ မေ ၁၀  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမင်းဘူး ခရိုင် ငမဲမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ပန်းထိမ်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ ကို မေ ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ငမဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဒေါ်ငုဝါရွှေနှင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၁၆ သိန်းဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူ ရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ လအလိုက်

## မိုင်းရယ်မြို့နယ် နားခိုကျေးရွာ၌ လက်သမားသင်တန်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ

မိုင်းရယ် မေ ၁၀  
ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းခရိုင် မိုင်းရယ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့် အလမ်းများရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ နားခိုကျေးရွာအုပ်စု နားခိုကျေးရွာ ၌ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု လက်သမား သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ မိုင်းရယ်မြို့နယ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစိုင်းအောင်ညွန့်က အမှာစကား ပြောကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ မိုင်းရယ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသက်လင်းထွန်းက ကျေးရွာများ ၏ ဒေသထုတ်ကုန်များ၊ ဈေးကွက် လိုအပ်ချက်များ၊ လုပ်သားလိုအပ် ချက်များ၊ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း သင်တန်း လိုအပ်ချက်များကို ဆန်းစစ်ရွေး

ချယ်ပြီး ယခုကဲ့သို့ အသက်မွေး ဝမ်းကျောင်းပညာရပ်များကို သင် ကြားပို့ချပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။  
ထို့နောက် သင်တန်းနည်းပြ ဆရာများက သင်တန်းတွင် သင်ကြားပို့ချမည့် ဘာသာရပ် များကို ကဏ္ဍတစ်ခုချင်းစီအလိုက် ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တက် ရောက်လာကြသော ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းတွင် အသုံးပြုမည့် သင်ထောက်ကူ ပစ္စည်းများကို သင်တန်းသားများ

ထံ ပေးအပ်ခဲ့သည်။  
အဆိုပါ အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်း အထောက်အကူပြု လက် သမားသင်တန်းသို့ နားခိုကျေးရွာမှ သင်တန်းသားဦးရေ ၂၀ တက် ရောက်ကြပြီး သင်တန်းတွင် လက်သမားပညာများကို ကျွမ်းကျင် နည်းပြဆရာများက ယနေ့မှ မေ ၂၄ ရက်ထိ ၁၅ ရက်ကြာ စာတွေ့၊ လက်တွေ့ဖြင့် အခမဲ့သင်ကြား ပို့ချ ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ချိုသန်းညွန့်

# မြန်မာ့ရေထွက်ကုန် ငါးပိနှင့်ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများ

## နှင်းအိ(ရာမညမြေ)

မြန်မာလူမျိုးတို့ နှစ်ခြိုက်စွာ စားသောက်လေ့ရှိကြသောငါးပိသည် မြန်မာတို့၏ စီးပွားရေးနှင့် တွင် မရှိမဖြစ်ဆောင်ထားတတ်ကြသော အစားအစာ တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ငါးပိနှင့်တို့စရာတို့သည် ထမင်း၊ ဟင်း၊ ဟင်းချိုတို့နှင့်အတူ မြန်မာတို့၏ အစားအစာ တွင် အခြေခံများဖြစ်ကြသည်။ ထမင်းကို ဟင်းနှင့် တွဲဖက်၍ မစားရစေကာမူ ငါးပိ၊ တို့စရာတို့နှင့် တွဲဖက်၍မစားရလျှင်ပင် ပြည့်ပြည့်ဝဝ စားသောက် ရသည်ဟု မြန်မာတို့သည် မယူဆကြပေ။ အထူး သဖြင့် တောင်သူလယ်သမားနှင့် အလုပ်ကြမ်းသမား တို့အတွက် ငါးပိသည် အဓိက အာဟာရပင်ဖြစ်သည်။

ငါးပိသည် မွန်ဘာသာ "ကပိ"မှ ပြောင်းလဲလာ ခြင်းဖြစ်ပြီး ထို "ကပိ"သည်လည်း မွန်ဘာသာ "ကပွိုက်" မှ ဆင်းသက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ငါးပိပြေ၊ ငါးရုံ၊ ငါးခူ ငါးသုံးမျိုးကိုရောစပ်ပြီး ပြုပြင်စီမံထား သော အာဟာရဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။

ငါးပိကို မြန်မာတို့သာမက ထိုင်း၊ မလေးရှား၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ ဗီယက်နမ်၊ စင်ကာပူ၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ အင်ဒိုနီးရှား စသည့် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံ များတွင်လည်း စားသုံးတတ်ကြသည်။ ငါးပိကို ထိုင်း ဘာသာဖြင့် ကပိ ဟူ၍ ခေါ်သည်။ မလေးရှားဘာသာ ဖြင့် ဗာလချောင် (belachan)၊ အင်ဒိုနီးရှားဘာသာဖြင့် တရာစီ (terasi) ဟုခေါ်သည်။

### ငါးပိတွင်ပါဝင်သော ဓာတ်သဘာဝများ

ငါးပိတွင် သွေးဓာတ်၊ အသားဓာတ်၊ အဆီဓာတ်၊ အရိုးဓာတ် စသဖြင့်ဓာတ်ပေါင်းစုံပါဝင်သည့် ငါး အမျိုးမျိုးကို ထောင်းထုကြိတ်ခြေထားသည့်အတွက် အရိုးဓာတ်ကိုခိုင်မာစေသည့် ထုံးဓာတ်အပြည့်အဝ ပါပြီးဖြစ်၍ သွားများကိုသာမက တစ်ကိုယ်လုံးတွင် ရှိသော အရိုးများကိုလည်း ခိုင်မာစေသည်။

သိပ္ပံနည်းအရဆိုလျှင် ယေဘုယျအနေဖြင့် ငါးပိတွင် ရေဓာတ် ၄၀ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပရိုတင်း ဓာတ် ၂၀ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း၊ အဆီဓာတ် ၃ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ အိမ်သုံးဆား ၁၀ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်သည်။ ငါးပိတွင် ရေဓာတ်၊ အသားဓာတ်များ အပြင် သွေးအားကောင်းစေသော သံဓာတ်၊ သတ္တု ဓာတ်များနှင့် DHA အပါအဝင် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင် သည့် အာနိသင်နှင့် သတ္တုဓာတ်အဆိပ်သင့်ခြင်းကို ဟန့်တားသက်သာစေသည့်အာနိသင်များပါရှိသည်။

### ငါးပိမျိုးခွဲများ

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေ့စဉ်စားသုံးသော ငါးပိကို အကြမ်းအားဖြင့် စိမ်းစားငါးပိ၊ မှောင်ငါးပိ၊ မေင်းငါးပိ၊ ရေကျိုငါးပိဟူ၍ ခွဲခြားနိုင်သည်။ မြန်မာတို့သည် ဟင်းချက်ရာ၌ ငါးပိကို ဟင်းခတ်အဖြစ် ထည့်သုံး ကြသည်။ ငါးပိကို ငါးဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပုစွန် ဖြင့်လည်းကောင်း၊ မျှင်ကောင်များဖြင့်လည်းကောင်း ပြုလုပ်လေ့ရှိသည်။

ငါး ပါးပိပြုလုပ်ရာတွင် ငါး၊ ပုစွန်ပေါက်၊ ကဏန်း အငယ် အစရှိသဖြင့် ဖမ်းဆီးရမိလာသမျှကို နေခြောက်လှန်း၍တစ်မျိုး၊ ဆားနယ်ခြောက်လုပ်၍ တစ်မျိုး ပြုလုပ်ပြီးရောနှောထုထောင်းကာ ငါးပိ အဖြစ်အသွင်ပြောင်းယူကြသည်။ ထိုသို့ ထုထောင်း ရာတွင် ကြေညက်ခဲသည့်အကြေးခွံ၊ ငါးအရိုး အပိုင်းအစကလေးများ ရောပါတတ်သဖြင့် ရေနှင့် ဦးစွာဖျော်ပြီး အဆိုပါအပိုင်းအစကလေးများအား ဖယ်ထုတ်ပြီးမှ အသုံးပြုသင့်သည်။ အသုံးပြု သော ငါး၊ ပုစွန်၊ ကဏန်းများ၏ ခြောက်သွေ့မှု အပေါ်မူတည်၍ အနံ့၊ အရသာကွာခြားတတ်သည်။

ပုစွန်ငါးပိအနေဖြင့်မူ ပုစွန်ခြောက်ပြုလုပ်ပြီး ကျန်ရှိနေသော အပိုင်းအစများ၊ ရေခဲပုစွန်အနေဖြင့် ရောင်းတန်းမဝင်သော ပုစွန်ခေါင်းနှင့် အခွံများ အား ကြိတ်၊ ထောင်း၍ ငါးပိပြုလုပ်လေ့ရှိသည်။ ပုစွန် ခေါင်းထိပ်မှ အဆူးချွန်နှင့် မကြေညက်သည့်အခွံမာ ကလေးများပါဝင်တတ်သည်မှအပ ပုစွန်အနံ့

သင်းပျံ့ပျံ့အားခံစားနိုင်သည်။ မျှင်ငါးပိကို မျှင်ကောင် ငယ်လေးများဖြင့် ပြုလုပ်သည်။ ရရှိသည့် ရေမြေ ဒေသအပေါ်မူတည်၍ အရောင်၊ အရည်အသွေး ကွဲပြားတတ်သည်။ မြစ်ချောင်းများမှ ဖမ်းဆီးရမိ သော မျှင်ကောင်ငယ်ကလေးများမှာ ဖြူဖြောင့်ဖြောင့် နှင့် နန်းမြေမှုန့်ကလေးများ ကပ်ငြိပါလာတတ်သည်။ ဆားငန်ရည်ပြင်းသော ပင်လယ်ပြင်မှ ဖမ်းဆီးရမိ သော မျှင်ကောင်ငယ်လေးများမှာ ပန်းရောင်ဖျော့ ဖျော့ရှိတတ်သည်။ မျှင်ကောင်ငယ်ကလေးများမှာ နူးညံ့လွန်းသဖြင့် ထု၊ ထောင်း၊ ကြိတ်လိုက်သည်နှင့် လွယ်လင့်တကူကြေညက်သွားလေ့ရှိသည်။

### စိမ်းစားငါးပိ

စိမ်းစားငါးပိကို ပုစွန်ဆိတ်ကလေးများမှ ပြုလုပ်



သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ပုစွန်ဆိတ်များသည် ငါးကလေး များနှင့် ရောနှောတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် စိမ်းစားငါးပိ ကို ပုစွန်ဆိတ်နှင့် ငါးကလေးများမှ ပြုလုပ်ပြီး ၎င်းတို့ ကို နေပူတွင် သုံး၊ လေးရက်မျှလှန်း၍ အတန်ငယ် ခြောက်သောအခါ ဆုံတွင်ထည့်၍ ထောင်းရသည်။ အတန်ညက်လေမှ ဆားထပ်ထည့်၍ ထပ်ထောင်း ရပြန်သည်။ ဆားသမသွားသည့်အခါ ငါးပိကို မြေအိုး တွင် အနည်းဆုံး သုံး၊ လေးလမျှ သိပ်ထားရသည်။ ထိုအခါ ငါး၊ ပုစွန်တို့၏ အခွံတို့နှင့် အရိုးများသည် ကြေပြိုဖြစ်၍ ငါးပိမှာ စားသုံးရန် အသင့်ဖြစ်လာသည်။ စိမ်းစားငါးပိကို မြိတ်နှင့်ထားဝယ်နယ်များတွင် အများဆုံးလုပ်ကိုင်ကြ၍ ဒေသကိုအစွဲပြုကာ မြိတ်စိမ်းစားငါးပိ၊ ထားဝယ်စိမ်းစားငါးပိဟု ခေါ်ဝေါ်ကြသည်။

### မျှင်ငါးပိ

မျှင်ငါးပိကို ကျောက်ပုစွန်ဆိတ်ကလေး တစ်မျိုး မှ လုပ်သည်။ လုပ်နည်းမှာ စိမ်းစားငါးပိလုပ်နည်းနှင့် အတူတူပင် ဖြစ်သည်။ မျှင်ပိုက်နှင့် ဖမ်း၍ရသော မျှင်များကို အစွဲပြု၍ မျှင်ငါးပိဟု ခေါ်ခြင်းဖြစ်သည်။ မျှင်ထဲတွင် အထက်ပါ ကျောက်ပုစွန်ဆိတ်အပြင် ကဏန်းကလေး၊ ငါးကလေးများလည်း ပါဝင်သည်။ မျှင်ငါးပိမှာ ဘိုကလေး (ဖျာပုံနယ်)၊ လပွတ္တာ (မြောင်းမြနယ်)၊ သက္ကယ်သောင် (ပုသိမ်နယ်) တို့မှ အများအားဖြင့် ထွက်သည်။

ကမ်းခြေကမ်းစပ်သို့ ဝင်ရောက်လာသည့် မျှင်များအား ယခင်အချိန်က ကမ်းဆွဲပိုက်များ အသုံး ပြု၍ ဖမ်းဆီးကြသည်။ ထိုနောက်ပိုက်ကွန်များအသုံး ပြုလျက် ရေကန်ပိုင်းထိ သွားရောက်ကာ မျှင်ခဲများကို ရှာဖွေဖမ်းဆီးကြပြန်သည်။ ထိုမှတစ်ဖန် ရေအောက် ခြံနစ်မြှုပ်သွားလာနေသည့်များကို ရေငုပ်မျက်မှန်များ အသုံးပြုရှာဖွေလာကြသည်။ ကမ်းဆွဲပိုက်နေရာတွင် မျှင်ကျောပိုက်များ အစားထိုးဝင်ရောက်လာသည်။ ဇာခြင်ထောင်ပိုက် သို့မဟုတ် တစ်မတ်ကွင်းဖော့ပိုက် များကို ကျောပိုက်ကဲ့သို့ဆင်ပြီး ညဘက်မီးထွန်း

လျက် မျှင်ကောင်ငယ်လေးများကို ကျောပြီး ယူကြ ၏။ ရရှိလာသော မျှင်ကောင်ငယ်ကလေးများအား နှစ်နာရီခန့် နေပူလှန်းရသည်။ ငါးနှင့်အမှိုက်များ ရောနှောပါဝင်ပါက သန့်စင်ဖယ်ထုတ်ရန် လိုအပ် သည်။ ငါးပိထောင်းရာတွင် ငါးအငယ်လေးများ ပါဝင်သွားပါက ခါးသက်သက်ဖြစ်တတ်၏။ သန့်စင် ပြီး မျှင်များအား ကြိတ်စက်အသုံးပြု၍သော်လည်း ကောင်း၊ ခြေနှင်းမောင်း သို့မဟုတ် လက်ထောင်းဆုံ အသုံးပြု၍သော်လည်းကောင်း ငါးပိအဖြစ် အသွင်ပြောင်းယူရသည်။

### မေင်းငါးပိ

မေင်းငါးပိမှာ မေင်းထောင်၍ရသော ငါးကလေး အမျိုးမျိုးတို့ကို နေပူလှန်း၊ ဆားပက်၍ ထောင်းယူရ

သော ငါးပိဖြစ်သည်။ ငါးပိပေါသည့်အရပ်တိုင်း၌ မေင်း ငါးပိ လုပ်ကြသည်။

### ရေကျိုငါးပိ

ရေကျိုငါးပိမှာ အရည်ကျို၍စားရသော ငါးပိမျိုး ဖြစ်သည်။ အချို့ကလည်း ရေချိုငါးပိဟု ခေါ်ကြသည်။ သို့သော် ရေချိုငါးပိလုပ်သောငါးမှာ ရေချိုရေငန် နှစ်ဌာနမှ ရသောငါးများဖြစ်သည်။ ထိုငါးများမှာ များသောအားဖြင့် အကောင်လတ်၊ အကောင်ကြီးများ ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့ကို ခါးကျိုးရုံမျှထောင်း၍ ငါးပိလုပ် ရသည်။ ရေကျိုငါးပိထဲတွင် သုံးဦးစပ်ငါးပိမှာ ထင်ရှားသည်။ များသောအားဖြင့် ငါးရုံ၊ ငါးဖယ်နှင့် ငါးပြေမ ငါးသုံးမျိုးကို စပ်၍လုပ်သော ငါးပိကို လူကြိုက်များသည်။ ထိုပြင် ဆုံထောင်းငါးပိဟူ၍လည်း ရှိသေးသည်။ ဆုံထောင်းငါးပိမှာ အင်းမှရသော ခါးချိုပြီး ငါးများကို ဆုံတွင်ထည့်ထောင်းရာ မညက် တညက်လုံးထွေးထွေး အခြေအနေ၌ရှိသော ငါးပိဖြစ် သည်။ ထိုထက်ညက်အောင် ဆက်ထောင်းလျှင် ထောင်းသားငါးပိဟု ခေါ်ပြန်သည်။ ငါးအသေးစား များမှလုပ်သော ငါးပိကို ငါးနပ်ငါးပိဟု ခေါ်ကြ သည်။ ၎င်းသည်လည်း သုံးဦးစပ်ငါးပိ၌ အပါအဝင်ဖြစ်သည်။

### ငါးပိမှရရှိသော အာဟာရဓာတ်များ

ငါးပိတွင် ရေ၊ ပရိုတင်းနှင့် တွင်းထွက် သတ္တု ဓာတ်များ ပါရှိသည်။ တွင်းထွက်သတ္တုဓာတ်များ အနက် ဆားအပြင်ကယ်လ်ဆီယမ်နှင့် ဖော့စဖရတ် ခေါ် ခြပ်စင်များလည်းပါသည်။ ထို့ပြင် သွေးအား ကောင်းရန်အတွက် သံဓာတ်လည်းပါသည်။ စိမ်းစား ငါးပိနှင့် မျှင်ငါးပိတွင် ဆားရာခိုင်နှုန်း ၁၀ မှ ၂၅၊ ရေကျိုငါးပိနှင့် မေင်းငါးပိတွင် ဆားရာခိုင်နှုန်း ၂၀ မှ ၃၀ ထိ ပါဝင်ကြသည်။ အသားဓာတ်နှင့် အဆီဓာတ်များပါသောကြောင့် ငါးပိသည် အခြား အသားများကဲ့သို့ အပူဓာတ်ကိုပေးသည်။ ငါးပိ အမျိုးအစားကိုလိုက်၍ ငါးပိတစ်အောင်စလျှင် အပူဓာတ် ၃၁ ကယ်လိုရီမှ ၄၈ ကယ်လိုရီထိ

ပေးနိုင်သည်။ ဤအချက်တွင် ငါးပိသည် အမဲသား၊ ဆိတ်သားနှင့် ဝက်သားလောက်ပင် အာဟာရ တန်ဖိုးရှိသည်။ ငါးပိတွင် ကယ်လ်ဆီယမ်ခြပ်စင်သည် ၁ ဒသမ ၅ မှ ၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းထိပါသည်။ ဖော့စဖရတ်မှာမူ ၀ ဒသမ ၇၅ မှ ၁ ဒသမ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းထိပါသည်။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်သည် ကယ်လ်ဆီ ယမ်ဓာတ်လိုလောက်စွာမရလျှင် ရောဂါအမျိုးမျိုးစွဲ ကပ်တတ်သည်။ လူကြီးတစ်ယောက် တစ်နေ့လျှင် ကယ်လ်ဆီယမ် ၀ ဒသမ ၆၈ ဂရမ်ခန့် လိုသည်။ ငါးပိကို နေ့စဉ်စားပေးခြင်းအားဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်က လိုအပ်သည့် ကယ်လ်ဆီယမ်ဓာတ်ကို ကောင်းစွာ ဖြည့်စွက်ပေးနိုင်သည်။ ကယ်လ်ဆီယမ်နှင့် ဖော့စဖရတ်နှစ်မျိုးစလုံးပင် ခန္ဓာကိုယ်ရှိအရိုးများကို ခိုင်မာစေသည်။

### ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ငါးပိအကျိုးပြုပုံ

ကျွန်ုပ်တို့ ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်တည်တံ့ရေးအတွက် နေ့စဉ်ထမင်းကို စားသောက်ကြရာတွင် နှုတ်မြိန်ဖို့ သည် အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့နေ့စဉ် အာဟာရများကို မှီဝဲသည့်အခါ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အကျိုးဖြစ်စေရန်လေ၊ သည်းခြေ၊ သလိပ်တို့ကို ညီညွတ်မျှတစေပြီး ဓာတ်တစ်မျိုးမျိုးကို တစ်ဖက် သတ်မလွန်ကစေသည့် အစာအာဟာရမျိုးများကို ရွေးချယ်စားသုံးပေးရန်လည်း အရေးကြီးသည်။ ငါးပိတွင် ငါးမျိုးစုံစုပေါင်းနေပြီး ထိုငါးမျိုး၏ အသားဓာတ်၊ အရိုးဓာတ်၊ ခြင်ဆီဓာတ်၊ သုက်ဓာတ် ဆိုသည့်ဓာတ်ပေါင်းစုံတို့ ပါဝင်သည့်အတွက် အာဟာရဖြစ်ရုံသာမက အရသာဟူသမျှကို ထိန်းချုပ်ထားနိုင်သည့် ဆားဓာတ်ကလည်း လွှမ်းမိုးသည်။ ထို့ပြင် အရိုး၊ အသား၊ သည်းခြေ တို့ကို နူးနပ်ကြေမွသွားအောင် အကြိမ်ကြိမ်ထောင်း ထုပြီး လုံခြုံအောင်ဖိသိပ်ပြီး ပြုလုပ်ထားသည့် အတွက် အရသာချင်းပေါင်းကူးပြီး ခန္ဓာကိုယ်၏ ဓာတ်သဘာဝများကို ညီညွတ်မျှတစေသည့် ထူးခြား သော အာဟာရကိုရရှိသည်။

### ငါးပိမစားသင့်သော အခြေအနေများ

ငါးပိတွင် ဆားဓာတ်၊ ထုံးဓာတ်များ များစွာပါဝင် သည့်အတွက် သွေးတိုးရောဂါရှိသူများ၊ ဆီးချိုရောဂါရှိ သူများ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါခံစားနေရသူများ အနေ ဖြင့် မစားသင့်သည့်အပြင် အဆစ်ရောင်ရောဂါဝေဒနာ များ၊ နာတာရှည်ရောဂါဝေဒနာများ ခံစားနေရသူများ အနေဖြင့် အနည်းငယ်သာစားသုံးသင့်သည်။

ယခုနောက်ပိုင်းတွင် ပြည်သူများအနေဖြင့် ငါးပိ ပြုလုပ်သည့်အခါ အဓိက အလေးထားရမည့်သန့်ရှင်း ရေးကို ဂရုပြုကြတော့သည့်အပြင် မသုံးသင့်သော အရောင်ဆိုးဆေးများ၊ လူကိုဘေးဖြစ်စေသည့် ခွင့်မပြုထားသော ဓာတ်ပစ္စည်းများ၊ အရိုးအသားများ ကို မြန်မြန်နူးနပ်စေသည့်ပစ္စည်းများ၊ တာရှည်ခံ ဆေးများကို ထည့်သွင်းအသုံးပြုလာကြသည်ကို လည်းတွေ့လာရသည်။ ထိုကဲ့သို့ ပြုလုပ်ထားသော ငါးပိများကို စားသုံးမိမည်ဆိုလျှင် ငါးပိတွင်ပါသော အာဟာရဓာတ်များကို မရရှိသည့်အပြင် အခြားဘေး ထွက်ဆိုးကျိုးများကိုပါရရှိပြီး ကျန်းမာရေးထိခိုက် စေနိုင်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် ငါးပိသည် အာဟာရ တန်ဖိုးများ များပြားစွာရရှိနိုင်သော ရေထွက်ကုန်ဖြစ် ပြီး နည်းလမ်းမှန်ကန်စွာ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်ပြုလုပ် ထားသော ငါးပိစားသုံးခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေး ကောင်းကျိုးများကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း လေ့လာရေးသားလိုက်ရပါသည်။

### ကိုးကား

- မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း၊ အတွဲ(၃)
- ငါးလုပ်ငန်းစာစဉ် အတွဲ(၁)၊ အမှတ်(၄)
- Fish Base of Myanmar
- Inland Fisheries of Myanmar

# တမူးခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဧက ၃၃၂၀ စိုက်ပျိုးမည်



ယခုနှစ်က မုန်ညင်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

တမူး မေ ၁၀ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တမူးခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဧက ၃၃၂၀ စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း တမူးခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ တမူးခရိုင်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်

ဧက ၃၃၂၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး အဆိုပါ ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးမှုကို ယခုနှစ် မေလတတိယပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ တမူးခရိုင်မှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဧက ၃၃၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့ အတွက် လျာထားပါတယ်။

လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာပါ။ မုန်ညင်း၊ ငရုတ်၊ နံနံ၊ အာလူး၊ ဂေါ်ဖီထုပ် စတဲ့သီးနှံတွေဖြစ်ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးတဲ့ဟင်းသီးဟင်းရွက် အားလုံးကို GAP နည်းစနစ်နဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်အောင်၊ ဓာတုဓာတ်ကြွင်း အနည်းဆုံးဖြစ်အောင်၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ကိုက်ညီ

အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ နည်းပညာတွေပေးသွားမှာပါ"ဟု တမူးခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူးဦးလှမြင့်က ပြောပြသည်။  
တမူးခရိုင်တွင် ယခုနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးရန်အတွက် မြို့နယ်အလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့် မြို့သစ်မြို့နယ်တွင် ၈၇၅ ဧက၊ တမူးမြို့နယ်တွင် ၉၃၀၊ ခမ်းပါတ်မြို့တွင် ၁၅၅၅ ဧက စုစုပေါင်း ဧက ၃၃၂၀ တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးလှမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၂၆)

# ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် သဲကုန်းတန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကွမ်းခြံကုန်း မေ ၁၀ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွဲတေးခရိုင် ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သဲကုန်းတန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုသီတာလင်းက ကျေးလက်အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာစေရန်၊ တိုးပွားလာသောရန်ပုံငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ

များ ထုတ်ချေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံများက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး သဲကုန်းတန်းကျေးရွာရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ ထံသို့ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက သဲကုန်းတန်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသားအသင်းသူ ၁၅၃ ဦးအတွက် အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၄၅၀ ကို အတိုးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ချိုသန်းညွန့်

# မြောင်းမြမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ကွမ်းသီးအနုပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မြောင်းမြ မေ ၁၀ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ကွမ်းသီးအနုပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မြောင်းမြမြို့နယ် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကြည်စန်းက ပြောပြသည်။  
မြောင်းမြမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် မတ်လအတွင်း ကွမ်းသီးအနု ပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ပြေလအတွင်း ကွမ်းသီးအနု ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ

ကွမ်းသီးအနုများ တင်ပို့အား သိရသည်။  
ကောင်းလာခြင်းသည် ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှ ဝယ်ယူမှုအားကောင်း ဖြစ်ကြောင်း ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့

"မြောင်းမြမြို့နယ်ကနေ ဖြေးဖြေးတင်ပို့ရောင်းချခြင်းက ကွမ်းသီးအနု ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အခုလို ကွမ်းသီးတွေ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေတော့ ကွမ်းစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူတွေ အဆင်ပြေနေပါတယ်"ဟု မြောင်းမြမြို့နယ် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကြည်စန်းက ပြောပြသည်။  
မြောင်းမြမြို့နယ်မှထွက်ရှိသည့် ကွမ်းသီးအနုများကိုကုန်သည်များက ကွမ်းသီးခြံများသို့ သွားရောက် ဝယ်ယူ၍ စနစ်တကျထုပ်ပိုးပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါကွမ်း သီးအနု တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၉၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အခုလို ကွမ်းသီးတွေ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေတော့ ကွမ်းစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူတွေ အဆင်ပြေနေပါတယ်"ဟု မြောင်းမြမြို့နယ် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကြည်စန်းက ပြောပြသည်။  
မြောင်းမြမြို့နယ်မှထွက်ရှိသည့် ကွမ်းသီးအနုများကိုကုန်သည်များက ကွမ်းသီးခြံများသို့ သွားရောက် ဝယ်ယူ၍ စနစ်တကျထုပ်ပိုးပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါကွမ်း သီးအနု တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၉၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

# သာပေါင်းမြို့နယ် မဲလီကုန်းကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်းမိတ်ဆက်၍ကော်မတီဖွဲ့စည်း

သာပေါင်း မေ ၁၀ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် သာပေါင်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ခတ္တိယကျေးရွာအုပ်စု မဲလီကုန်းကျေးရွာ၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP)မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့်ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ သာပေါင်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်တင်နွယ်က ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ကျေးရွာရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်

ပုံအဆင့်ဆင့်နှင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ၊ ရှောင်ကြဉ်ရမည့် အချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။  
ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်တင်နွယ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့သည်။  
မဲလီကုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ အသုံးပြုကာ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှုဖြင့် ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်တင်နွယ်ထံမှ သိရသည်။  
နွဲ့ယဉ်

# သံတောင်ကြီးမြို့နယ် သစ်ခွတောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

သံတောင်ကြီး မေ ၁၀ ကရင်ပြည်နယ် သံတောင်ကြီးခရိုင် သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သစ်ခွတောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သံတောင်ကြီးခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးရန်နိုင်ညွန့်၊ သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မျိုးဆင့်နှင့် ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ သစ်ခွတောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ငွေကျပ်

ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးရန်နိုင်ညွန့်က စီမံကိန်းရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် သက်ဆိုင်သူအားလုံးက ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များကို ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။  
သစ်ခွတောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ငွေကျပ်

သန်း ၃၀ဖြင့်စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ဦးရေ ၅၀ အတွက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၄၇ သိန်းကို အတိုးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သံတောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ကိုသက်

ဖော်ဇော်-ခဏ္ဍကုန်းမြို့နယ်မှ ကျေးရွာသားများအား အထောက်အကူဖြစ်စေရန်  
ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ်စီမံကိန်းအားကောင်းစေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးများလင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ်ပေးသည်။

# သင်္ဘောဖျက်အသံလွန်ဒုံးကျည် ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သော အိန္ဒိယနိုင်ငံ

## ဝင်းဇင်(သုတေသန)

အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် တာဝေးပစ်သင်္ဘောဖျက် အသံလွန်ဒုံးကျည်ကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့ခြင်းသည် ဒေသတွင်း၌ ပင်လယ်ရေကြောင်းဆိုင်ရာ မဟာဗျူဟာ တွင် သိသာထင်ရှားသော အရွေ့ကိုထင်ဟပ်လာစေ သည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် အိန္ဒိယ သမုဒ္ဒရာအတွင်း တရုတ်နိုင်ငံ၏ ရေတပ်အင်အား တိုးချဲ့လာမှုနှင့် ပါကစ္စတန်၏တပ်မတော်အဆင့်မြှင့် တင်မှုတို့ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖိအားများကို ရင်ဆိုင်လာရသောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ဇန်နဝါရီ ၂၆ ရက်တွင် ပြုလုပ်သည့် (၇၇)နှစ်မြောက် အမျိုးသားနေ့ အထိမ်း အမှတ် စစ်ရေးပြအခမ်းနား၌ တာဝေးပစ်သင်္ဘော ဖျက်အသံလွန်ဒုံးကျည်(LR-AShM)ကို လူသိရှင်ကြား ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သဖြင့် တိုင်းပြည်၏ပင်လယ်ရေ ကြောင်းတိုက်ခိုက်ရေးစွမ်းအားတွင် သိသာထင်ရှား သည့် ပြောင်းလဲတိုးတက်လာမှုကိုထင်ဟပ်စေလျက် ရှိသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးသုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအဖွဲ့ (DRDO)ကသုတေသနပြုတည် ဆောက်ထားသည့် ပြည်တွင်းလုပ်ငန်းကျည်ကို ကီလို မီတာ ၁၅၀၀ ထိ ပစ်ခတ်ရောက်ရှိနိုင်ရန် ဒီဇိုင်း ရေးဆွဲတည်ဆောက်ထား ခြင်းဖြစ်သည်။

အခဲလောင်စာတောင့် တွန်းကန်စနစ်အသုံးပြု ထားသည့် ဒုံးကျည်သည် အမြင့်ဆုံးအမြန်နှုန်း အသံထက်ဆယ်ဆ မြန်သည့်နှုန်းဖြင့် ပျံသန်းနိုင် သည်။ သို့သော် လက်ရှိအချိန်တွင် ပဲ့ထိန်းဒုံးကျည်ကို လေထုအလွှာအမျိုးမျိုးတွင် အသံထက်ငါးဆမြန် သည့် အမြန်နှုန်းဖြင့် ပစ်ခတ်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ထားရှိ သည်။ အနိမ့်ပျံသန်းနိုင်သည့် ၎င်းဒုံးကျည်သည် သင်္ဘောအခြေစိုက်ရေဒါကိုဖောက်ထွင်းပြီး ရန်သူ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ရန်အချိန်ကို ကန့်သတ်ချက် ဖြစ်ပေါ်စေမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာတွင် Dr. APJ Abdul Kalam Island ၌ အောင်မြင်စွာစမ်းသပ်ပစ်ခတ်နိုင် ခဲ့ခြင်းသည် ရွေ့လျားနေသော ပင်လယ်ရေကြောင်း ပစ်မှတ်များကို ပျံသန်းနေစဉ်ချေမှုန်းနိုင်သည့် ဒုံးကျည်၏စွမ်းဆောင်ရည်ကို အတည်ပြုနိုင်ခဲ့ခြင်း ပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် တာဝေးပစ်သင်္ဘောဖျက် အသံလွန်ဒုံးကျည်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံကို အသံလွန် သင်္ဘောဖျက်ဒုံးကျည်စနစ်များ ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် အမေရိကန်၊ ရုရှား၊ တရုတ်နိုင်ငံတို့ကဲ့သို့ပင် မဟာ ဗျူဟာကျကျ ရပ်တည်လာစေ နိုင်ခဲ့သည်။

မူလက ကမ်းခြေစောင့်တပ်ခွဲများအတွက် ရည်ရွယ်ထားသော တာဝေးပစ်သင်္ဘောဖျက် အသံလွန်ဒုံးကျည်သည် လာမည့်သုံးနှစ်အတွင်း တာဝန် အပြည့်အဝထမ်းဆောင်သွားနိုင်တော့မည် ဖြစ်သည်။ ၎င်းဒုံးကျည်သည် Andman ကျွန်းအခြေ စိုက်စခန်းများအပါအဝင် ပုံသေပစ်လွှတ်စင်များ၊ သို့မဟုတ် ရွေ့လျားပစ်လွှတ်ရေးစနစ်များ အသုံး ပြုကာ လေယာဉ်တင်သင်္ဘောများကဲ့သို့သော တန်ဖိုး ကြီးမားသည့်ပစ်မှတ်များကို ခြိမ်းခြောက်မှု မပြု လုပ်နိုင်မီ ကြိုတင်လက်ဦးမှုရယူတိုက်ခိုက်သွားနိုင် မည်ဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ၎င်းဒုံးကျည်ကို ရေငုပ်သင်္ဘောများ၊ BrahMos ဒုံးကျည်တပ်ဆင်ထား သော စစ်ရေယာဉ်များနှင့်အတူ ပေါင်းစပ်အသုံးပြုနိုင် မည်ဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာအတွင်း တရုတ်ရေတပ်၏ အင်အားကြီးထွားလာမှုနှင့် ပါကစ္စတန်ရေတပ်၏ ခေတ်မီအဆင့်မြှင့်တင် တည်ဆောက်လာမှုများသည် အိန္ဒိယအတွက် ခြိမ်းခြောက်မှုဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိပြီး အထူးသဖြင့် အိန္ဒိယ၏ပင်လယ်ရေလမ်းကြောင်းများ ဆက်သွယ်ခြင်းကိုခြိမ်းခြောက်မှု ဖြစ်စေနိုင်သည့် အပြင် ကုန်းမြေအခြေပြု နယ်မြေပိုင်ဆိုင်မှုဆိုင်ရာ အငြင်းပွားမှုများသည် ပင်လယ်ရေကြောင်း နယ်ပယ်

သို့ ပျံ့နှံ့လာနိုင်သည်ဆိုသည့် ခြိမ်းခြောက်မှုများ လည်း ဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် တရုတ်ရေတပ်သည် စစ်ရေ ယာဉ်အမြောက်အမြားပိုင်ဆိုင်ထားသည့် ကမ္ဘာ့ အကြီးမားဆုံးရေတပ်ဖြစ်လာသော်လည်း အိန္ဒိယ နိုင်ငံသည် ရေတပ်အဆင့်မြှင့်တင်တည်ဆောက်ရာ ၌ များစွာနေ့ကွေးနောက်ကျလျက်ရှိသည်။ အမေရိကန်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တရုတ် စစ်ရေးစွမ်းအားဆိုင်ရာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အစီရင်ခံစာ (CMPR)၌ တရုတ်နိုင်ငံသည် စစ်သင်္ဘောအစင်း ၃၇၀ ကျော်နှင့် ရေငုပ်သင်္ဘောများစွာ ပိုင်ဆိုင်ထားရှိပြီး ၎င်းအရေအတွက်သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ၃၉၅ စင်း



အိန္ဒိယနိုင်ငံစစ်ရေးပြအခမ်းအနား၌ ပြသခဲ့သည့် (LR-AShM)ဒုံးကျည်ကို တွေ့ရစဉ်။

ထိရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၄၃၅ စင်းထိ ပိုင်ဆိုင်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြ ထားသည်။ သို့သော် အိန္ဒိယရေတပ်သည် စစ်သင်္ဘော အစင်း ၁၅၀ သာပိုင်ဆိုင်ထားရှိပြီး ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် အစင်း ၂၃၀ လောက်သာ ပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော် ရေတပ်(PLAN)သည် ပစ်ဖိတ်နှင့်အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာ တို့တွင် ဖြန့်ကြက်တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်သည်ထိ အင်အားကြီးထွားလာလျက်ရှိပြီး စစ်နယ်ဝန်းတစ်ခုမှ အခြားတစ်ခုသို့ တပ်ဖွဲ့များပြောင်းရွှေ့ရာ၌ အင်အား လျော့ချသွားရေးကိစ္စအတွက် စိုးရိမ်ပူပန်စရာမလို တော့ပေ။ သို့သော်တရုတ်နိုင်ငံသည် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာ တွင် ရေတပ်စစ်အခြေစိုက်စခန်း မရှိခြင်းအပေါ် ဒေသတွင်း၌ ရေတပ်စွမ်းဆောင်ရည်များ ဖြန့်ကြက် ရာ၌ အားနည်းချက်အဖြစ် ရှုမြင်ထားရှိသည်။ ထို့ကြောင့်တရုတ် နိုင်ငံသည်ဒေသတွင်း၌ စစ်ရေးလေ့ကျင့်ခန်းပေါင်းစုံ ပြုလုပ်လျက်ရှိပြီး အိန္ဒိယ၏ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၌ စစ်ဘက်- အရပ်ဘက် နည်းလမ်းနှစ်မျိုးစလုံး အသုံးပြုနိုင် သည့်ဆိပ်ကမ်းများ၌ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ လုပ်ဆောင် လျက်ရှိသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ပါကစ္စတန်၏ရေတပ်အဆင့် မြှင့်တင်ရာတွင်လည်း အရေးပါသောအခန်း ကဏ္ဍမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံကို စိုးရိမ်ပူပန်မှုမြင့်တက်စေလျက်ရှိသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ သည် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံကို အဆင့်မြင့်ဖရီးဂိတ် စစ်ရေ ယာဉ်များ၊ ရေငုပ်သင်္ဘောများနှင့် တိုက်လေယာဉ်များ ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။ အင်အားတောင့်တင်းခိုင်မာ သော ပါကစ္စတန်ရေတပ်သည် တရုတ်နိုင်ငံကို အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာမှတစ်ဆင့် ရေနံတင်ပို့ရာ၌ ပင်လယ် ရေလမ်းကြောင်းများ ဆက်သွယ်ခြင်းကို လုံခြုံမှုရှိ

အောင် ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာတွင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ အင်အားဖြန့်ကြက်လာမှုနှင့် ပါကစ္စတန်ရေတပ်၏ ခေတ်မီအဆင့်မြှင့်တင်တည်ဆောက်လာမှုတို့သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ပင်လယ်ရေကြောင်းများထိန်းချုပ်မှု ကို ခြိမ်းခြောက်မှုဖြစ်စေနိုင်သလို တစ်ချိန်တည်းမှာ ပင် ဟိမဝန္တာဒေသ၊ ကက်ရှီမီးယားဒေသနှင့် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာတို့တွင်လည်း အိန္ဒိယနိုင်ငံကို မဟာ ဗျူဟာမြောက်ပိုင်းပတ်ပိတ်ဆို့မှု အလားအလာ မြင့်တက်လာနိုင်ပေသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ရေတပ်ဆိုင်ရာ ဟန်ချက် ကွာဟမှုကိုရင်ဆိုင်လာရသဖြင့် ၎င်း၏ပင်လယ်

ရေကြောင်းဆိုင်ရာမဟာဗျူဟာကို ဟန်ချက်ထိန်းညှိ သွားရဖွယ်ရှိနေသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် စစ်ရေ ယာဉ်များနှင့် ရှေ့တန်းရေတပ်အခြေစိုက်စခန်းများ ကိုသာ မှီတည်နေသည်ထက် နည်းပညာအထောက် အကူပြု နယ်မြေဝင်ရောက်ခွင့်ငြင်းဆိုခြင်း၊ နယ်မြေ ငြင်းဆိုခြင်းချဉ်းကပ်မှုပုံစံကို အလေးထား လုပ်ဆောင်လာလျက်ရှိသည်။ ၎င်းချဉ်းကပ်မှုကို တာဝေးပစ်နှင့်ကုန်းမြေအခြေစိုက် အသံလွန်ဒုံးကျည် များနှင့်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ပါကစ္စတန် နိုင်ငံတို့၏ ပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာအားသာချက်များ ကို ပြန်လည်ခုန်မိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ တာဝေးပစ်သင်္ဘောဖျက်အသံလွန်ဒုံး ကျည်ကဲ့သို့သော အသံလွန်သင်္ဘောဖျက်ဒုံးကျည် သည် စစ်ရေးဆိုင်ရာ ဟန်ချက်ထိန်းညှိစေနိုင်ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံကို မျက်နှာသာပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဆိုရလျှင် ရုရှား-ယူကရိန်းပဋိပက္ခနှင့် အစွရေး- အီရန်ပဋိပက္ခများကို လေ့လာကြည့်မည်ဆိုလျှင် အနာဂတ်စစ်ပွဲများ၌ ဟန်တားမှုစွမ်းဆောင်ရည် သည် အသံလွန်လက်နက်များပေါ်တွင် မူတည်နေ မည်ဖြစ်သည်။ သမားရိုးကျလက်နက်များသည် ကြိုတင်လက်ဦးမှုရယူတိုက်ခိုက်မှုနှင့် ကြားဖြတ် တိုက်ခိုက်မှုများ ခံရနိုင်ခြေမြင့်တက်လာချိန်တွင် အသံလွန်လက်နက်များကိုမူ ကာကွယ်ဟန်တားရန် ခက်ခဲလာမည်ဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယ၏ A2/AD မဟာဗျူဟာသည် အနောက် ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာအတွင်း တရုတ်နိုင်ငံ၏ တန်ပြန် တိုက်ခိုက်ရေးမဟာဗျူဟာနှင့် အလားသဏ္ဍာန် တူညီဖွယ်ရာရှိသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ A2/AD သည် တရုတ်(တိုင်ပေ)အရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အမေရိကန်- တရုတ်ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားလာချိန်တွင် အမေရိကန်၏ လေယာဉ်တင်သင်္ဘောအုပ်စုကိုဟန်တားနိုင်ရန် DF-

21 နှင့် DF-26 ကဲ့သို့သော တာဝေးပစ် သင်္ဘောဖျက် ဒုံးကျည်များအပေါ် မှီခိုအားထားလျက်ရှိသည်။

အိန္ဒိယ၏ တာဝေးပစ်သင်္ဘောဖျက်အသံလွန် ဒုံးကျည်သည် ရန်သူ၏တန်ဖိုးကြီးမားသော စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို တိုက်ခိုက်ချေမှုန်းနိုင် သည့် ကုန်းမြေအခြေစိုက် တာဝေးပစ် ပင်လယ် ရေကြောင်း တိုက်ခိုက်ရေးစွမ်းဆောင်ရည်များ ပံ့ပိုး ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ၎င်းမဟာ ဗျူဟာအောက်တွင် စစ်ရေယာဉ်များနှင့် တိုက်ခိုက် ရေးလေယာဉ်များကိုလည်း ပူးတွဲတပ်ဖြန့်ချိထား သွားမည်ဖြစ်သည်။ အမှန်တော့ တာဝေးပစ်သင်္ဘော ဖျက်အသံလွန်ဒုံးကျည်သည် အိန္ဒိယ၏သမားရိုးကျ စွမ်းဆောင်ရည်များကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာအတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ တာဝေး ပစ်ဒုံးကျည်စမ်းသပ်မှုသည် သမားရိုးကျနှင့် နျူကလီးယားကျည်ထိပ်ဖူး နှစ်မျိုးစလုံးအသုံးပြုနိုင် ပြီး လေ့လာသုံးသပ်သူများအနေဖြင့် သမားရိုးကျနှင့် နျူကလီးယားကျည်ထိပ်ဖူးကို တိကျစွာ ခွဲခြား စိတ်ဖြာနိုင်မည်မဟုတ်ချေ။ ထိုသို့ အသုံးပြုမည့် ကျည်ထိပ်ဖူးကိုအတိအကျ မခွဲခြားနိုင်ခြင်းသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ခြေရာခံနေသော စစ်ရေယာဉ်များ အပြင် နျူကလီးယားပိုင်ဆိုင်သောနိုင်ငံများနှင့်အတူ ပင်လယ်ရေကြောင်းဆိုင်ရာ ခြိမ်းခြောက်မှုများ မြင့်တက်လာနိုင်ပေသည်။

ဆိုရလျှင် ဒုံးကျည်စမ်းသပ်ပစ်ခတ်မှုများသည် နားလည်မှုနှင့်တွက်ချက်မှုများယွင်းပြီး တင်းမာမှု များ ရုတ်ခြည်းမြင့်တက်လာနိုင်ပေသည်။ အကြောင်းမူကား ကြိုတင်သတိပေးစနစ်များနှင့် ပြိုင်ဘက်နိုင်ငံများသည် အဆိုးရွားဆုံးသော နျူကလီးယားအခြေအနေများကို ယူဆသွားဖွယ်ရာရှိ နေသည်။ ထို့ကြောင့် ပဋိပက္ခစီမံခန့်ခွဲမှုယန္တရားများ မရှိလျှင် သမားရိုးကျနှင့်နျူကလီးယားကျည်ထိပ်ဖူး အသုံးပြုနိုင်သော ဒုံးကျည်များသည် တည်ငြိမ်မှုရှိ သည့် ဟန်တားမှုစွမ်းဆောင်ရည်ထက် အန္တရာယ် ကိုသာ ပိုမိုမြင့်တက်လာစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေ အိန္ဒိယ၏ တာဝေးပစ်သင်္ဘော ဖျက်အသံလွန်ဒုံးကျည်သည် ဟန်တားမှုစွမ်းဆောင် ရည် ပိုမိုခိုင်မာအားကောင်းပြီး အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာတွင် ပြိုင်ဘက်နိုင်ငံများနှင့် ရေတပ်ဟန်ချက် ထိန်းညှိစေ နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုသည် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်ဘေးအန္တရာယ်များကို အိန္ဒိယ နိုင်ငံအနေဖြင့် စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲနိုင်မှုအပေါ် မူတည်နေမည်ဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယ၏ ဒုံးကျည်စနစ်များ အဆင့်မြှင့်တင် တည်ဆောက်လာခြင်းသည် လက်နက်အပြိုင်အဆိုင် တပ်ဆင်မှုများတိုးမြှင့်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သဖြင့် ပဋိပက္ခ များ ဖြေရှင်းရေးလုပ်ဆောင်ရာတွင် အားနည်းလာ ခြင်းနှင့် မှားယွင်းတွက်ချက်မှုများကိုပင်လျှင် ဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်ပေသည်။

တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံကို အမေရိကန် သို့မဟုတ် ရုရှားနိုင်ငံတို့ကဲ့သို့ မဟာ ဗျူဟာမြောက်ပြိုင်ဘက်နိုင်ငံထက် ၎င်း၏ဒေသတွင်း ရည်မှန်းချက်ကို အတားအဆီးဖြစ်စေနိုင်သော နိုင်ငံအဖြစ်သာ သဘောထားလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ တာဝေးပစ်သင်္ဘောဖျက် အသံလွန်ဒုံးကျည်စမ်းသပ်မှုသည် ဒေသတွင်း၌ ဒုံးကျည်တပ်ဆင်မှု မြင့်တက်လာစေနိုင်သည့်အပြင် တရုတ်၊ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့နှင့်ယှဉ်ပြိုင်မှုကိုလည်း ပိုမိုမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း သုံးသပ်တွေ့ရှိ ရပါသည်။

ကိုးကား - India unveils hypersonic as Chia, Pakistan push in Indian Ocean by Asia Times.

# အသက်ငါးနှစ်အောက်ကလေးများနှင့် အနာဂတ်ကျန်းမာရေး

ပေါက်ပေါက်

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း အသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးများသေဆုံးမှုသည် ဆယ်စုနှစ်များစွာပင် စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်အဖြစ်ရှိနေပါသည်။ အဆုတ်ရောင်ရောဂါ၊ ဝမ်းလျှောရောဂါ၊ ငှက်ဖျားရောဂါအပါအဝင် ကူးစက်ရောဂါများသည် ငါးနှစ်အောက်ကလေးများ သေဆုံးမှု၏ အဓိကအကြောင်းရင်းဖြစ်ပြီး လမစေ့မီမွေးဖွားခြင်း၊ မီးဖွားချိန်နှင့်ဆက်စပ်သော နောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာများလည်းပါဝင်သည်ဟု ယူဆခံရပါသည်။

မှတ်တမ်းများအရ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအရ အသက်ငါးနှစ်မပြည့်မီ အသက်ဆုံးပါးခဲ့ရသော ကလေးအရေအတွက် ၄ ဒသမ ၆ သန်းထိ ရှိခဲ့ကြောင်းနှင့် ၎င်းကာလ နောက်ပိုင်း အသက်ငါးနှစ်မပြည့်မီ အသက်ဆုံးပါးနိုင်သော ကလေးအရေအတွက်မှာ တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအရ ၄ ဒသမ ၈ သန်းထိ မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း ဂိတ်ဖောင်ဒေးရှင်း၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြထားပါသည်။ ဂိတ်ဖောင်ဒေးရှင်းသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကလေးသေဆုံးမှုလျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် အဓိကကူညီပံ့ပိုးနေသော အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါသည်။

## အသက်ငါးနှစ်အောက်ကလေးများကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း

အသက်ငါးနှစ်အောက်ကလေးတွင် အောက်ဖော်ပြပါလက္ခဏာများအနက်မှ တစ်ခုခုဖြစ်ပါက ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ နေ့ညမဆိုင်းချက်ချင်းသွားရောက်ပြသရန်လိုအပ်ပါသည်။

### အထွေထွေအန္တရာယ်များ

အရည်မသောက်နိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် နို့မစို့နိုင်ခြင်း၊ စားသောက်သမျှ အန်ခြင်း၊ တက်ခြင်း (ယခုနေမကောင်းစဉ်တွင် တက်ခြင်း သို့မဟုတ် တက်နေခြင်း)၊ မိုနိုင်းရှုန်းရခက်ခြင်း သို့မဟုတ် သတိလစ်ခြင်း၊ အထွေထွေအန္တရာယ်လက္ခဏာရှိပါက ပြင်းထန်သောအခြေအနေတွင်ရှိသဖြင့် အဆိုပါကလေးငယ်ကို ဆေးရုံသို့ အရေးပေါ်ပို့ရန်လိုအပ်ပါသည်။

### နေမကောင်းသောကလေးကို အိမ်တွင် ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း

ကလေးများ ကိုယ်ပူခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ ဝမ်းသွားခြင်းများကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင် အရည်ဓာတ်များလျော့နည်းသွားသဖြင့် အရည်ပိုတိုက်ကျွေးရန် လိုအပ်သည်။ (ဥပမာ-အသက်ခြောက်လနှင့်အောက်တွင် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးပါက အသက်ခြောက်လနှင့်အထက်တွင် မိခင်နို့အပြင် ဆန်ပြုတ်၊ ထမင်းရည်၊ ရိုးရိုးရေသာမက လိုအပ်လျှင် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ပါ) အစာပုံမှန်ကျွေးမှသာ ကိုယ်ခံအားကောင်းပြီး မြန်မြန်နေကောင်းစေပါသည်။ မိခင်နို့တိုက်သော ကလေးများကို မိခင်နို့ဆက်တိုက်ပါ။ ပုံမှန်ထက် အကြိမ်ရေပိုတိုက်သင့်ပါသည်။ ဓာတ်ဆားရည်၊ စွပ်ပြုတ်၊ ဆန်ပြုတ်၊ နို့နှင့် လတ်ဆတ်သောသစ်သီးဖျော်ရည် စသည်တို့ တိုက်နိုင်ပါသည်။ ကလေးအန်ပါက ခေတ္တနား၍ နည်းနည်းချင်းပြန်တိုက်ကျွေးပါ။ ကျွေးနေကျ

အစားအစာများကို ပုံမှန်ဆက်လက်၍ကျွေးပါ။ ကလေးအတွက် ပျော့ပျောင်းနူးညံ့သော အစားအစာများ ဖြစ်ရမည်။ အန္တရာယ်လက္ခဏာများ စောင့်ကြည့်ပါ။ ကျန်းမာရေး နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ မဝင်ရောက်နိုင်ရန် နာလန်ထချိန်တွင် စားနေကျထက် တစ်နပ်ပိုကျွေးပါ။ အနည်းဆုံး ရက်သတ္တပတ်ခန့်ကျွေးပါ။

### ဖျားသောကလေးငယ်ကို အိမ်တွင် ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း

ကလေးများ နေမကောင်းဖြစ်သည့်အခါ အစာ



မကျွေးခြင်း၊ အစားအစာလျော့ကျွေးခြင်း မပြုလုပ်ရပါ။ စားနေကျအစာပုံမှန်အတိုင်းဆက်ကျွေးပါ။ နို့စို့ကလေးများကို မိခင်နို့ဆက်လက်တိုက်ကျွေးပါ။ အသက် ခြောက်လနှင့်အထက်ဖြစ်ပါက အရည်ပိုတိုက်ပါ။ ကိုယ်အပူချိန်များပါက ရေစိုအဝတ် (ရေရိုးရိုး)ဖြင့် တစ်ကိုယ်လုံး ရေဖတ်တိုက်ပေးပါ။ ရာသီဥတုနှင့်ကိုက်ညီသော အဝတ်အစား ဝတ်ဆင်ပေးပါ။ လေကောင်းလေသန့်ရသော၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင်ထားပါ။ မက်ကလောင်မဖောက်ပါနှင့်။ နာလန်ထချိန်တွင် အနည်းဆုံး တစ်ပတ်ခန့် ကျွေးနေကျအကြိမ်ထက် တစ်ကြိမ်ပိုကျွေးရန်လိုအပ်ပါသည်။

### ကလေးများ မတော်တဆ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်နည်းလမ်းများ

ကလေးများကို မျက်ခြည်ပြတ်မခံပါနှင့်။ စောင့်ကြည့်နေပါ။ ဆေးများ၊ အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသောအရာများကို ကလေးလက်လှမ်းမီသော နေရာများတွင် မထားပါနှင့်။ ဗီရိုထဲတွင် သေ့ခတ်သိမ်းထားပါ။ ရေခဲခွက်များ၊ ကွဲစေတတ်သော ပစ္စည်းများနှင့် ချွန်ထက်ပြတ်ရသောအရာများ (အပ်၊ ချိတ်၊ ဓား)ကို ကလေး၏အနီးတွင် မထားပါနှင့်။ လျှပ်စစ်မီးခလုတ်များ၊ ပလတ်ပေါက်များကို ကလေး

လက်လှမ်းမီနိုင်သောနေရာတွင် တပ်ဆင်ပါ။ ကလေးကို ရေတွင်း၊ ရေကန်၊ မြစ်၊ ချောင်းအနီးအနားနှင့် မြင့်သောနေရာတို့တွင် မကစားပါစေနှင့်။ ကလေးပါးစပ်ထဲဝင်ပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ပိတ်ဆို့စေနိုင်သည့် ကျောက်လုံး၊ ဒိုးခဲ၊ ဂေါ်လီလုံး၊ ဘက်ထရီပလိပ်အပြားသေးလေးများ၊ အစေ့များ (ဥပမာ-မန်ကျည်းစေ့၊ ဩဇာစေ့၊ ကစားစရာ သေနတ်ကော်စေ့) တို့နှင့် မကစားပါစေနှင့်။ ထို့ပြင် ကွာစေ့၊ မြေပဲ၊ နေကြာစေ့များနှင့် မကစားပါစေနှင့်။ ၎င်းအစေ့အဆန်များကို ကျွေးလိုပါက လူကြီးက ဝါးပြီးမှကျွေး

ခြင်းစသည့် အဓိကပုံစံလေးမျိုးဖြင့် ဖော်ညွှန်းလေ့ရှိပါသည်။

အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းသည် အသက်ငါးနှစ်အောက်ကလေးသေဆုံးမှုကို ဖြစ်ပွားစေသည့် အဓိကအကြောင်းရင်းတစ်ရပ်ဖြစ်နေသဖြင့် နိုင်ငံတကာကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းများကလည်း အထူးလုပ်ငန်းတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် လုပ်ဆောင်နေရပါသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် လွန်ခဲ့သော ဆယ်စုနှစ်ကာလများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက မိခင်နှင့်ကလေး ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ၌ သိသာထင်ရှားသည့် ရလဒ်ကောင်းများ ရှိခဲ့ပါသည်။ သို့သော် အာဟာရချို့တဲ့မှုပြဿနာသည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံအများအပြား၌ ရင်ဆိုင်နေရသည့် ကိစ္စတစ်ရပ်အဖြစ် ရှိနေသေးပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်မှုမရှိသည့် စားသောက်မှုပုံစံများသည် ကလေးငယ်များ အာဟာရချို့တဲ့မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သည့် အာဟာရရရှိရန် အစားအစာကို ဝဝလင်လင် လုံလောက်စွာမစားရလျှင်ဖြစ်စေ၊ စားသည့်အစာမှ အာဟာရလုံလောက်စွာ မရရှိလျှင်ဖြစ်စေ အာဟာရချို့တဲ့မှုဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။

မကြိုက်သည့်အစားအစာဖြစ်၍ မစားခြင်း၊ ကြိုက်သည့်အစားအစာ အနည်းငယ်မျှကိုသာ စားနေခြင်း၊ အစားရောင်ခြင်း စသည်တို့ကြောင့် အစားအစာကို အမည်စုံအောင် မစားဖြစ်သည့်အခါ အာဟာရဓာတ်တစ်ခုခု ချို့တဲ့မှုကို ဖြစ်စေပါသည်။ ထို့ပြင် အာဟာရဓာတ်လုံလောက်အောင် ချက်ပြုတ်စားသောက်တတ်သည့် ဗဟုသုတနည်းပါးမှုကြောင့်လည်း အာဟာရချို့တဲ့နိုင်ပါသည်။

စစ်တမ်းများအရ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပုညကန်နေသည့် ကလေး ၂၆ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများ၏ သုံးပုံနှစ်ပုံသည် သွေးအားနည်းနေပြီး ၎င်းအနက် ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် မိန်းကလေးများဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရပါသည်။

အချုပ်ဆိုရလျှင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအညွှန်းကိန်းများ ကောင်းမွန်ရေးသည် နိုင်ငံ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် အရေးကြီးသည့် အချက်ဖြစ်သကဲ့သို့ အထူးသဖြင့် နိုင်ငံအနာဂတ်အသက်ငါးနှစ်အောက်ကလေးငယ်များ၏ ကျန်းမာရေးသည် ၎င်းတို့၏ တစ်သက်တာအနာဂတ်အတွက် အရေးအကြီးဆုံးအုတ်မြစ်ဖြစ်ပါသည်။ အသက်ငါးနှစ်အောက်ကလေးများ အနာဂတ်ကျန်းမာရေးအတွက် အာဟာရပြည့်ဝစွာကျွေးမွေးခြင်း၊ အနာဂတ်မှာ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် ပြင်းထန်ရောဂါများနှင့် မသန်စွမ်းမှုတို့ကာကွယ်ရန် အသက်အရွယ်အလိုက် ကာကွယ်ဆေးများကို မပျက်မကွက် အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံခြင်း၊ သန့်ရှင်းမှုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုတို့ လိုအပ်ပါကြောင်းနှင့် ထိုအရွယ်တွင်ရှိသည့် ပြုစုပျိုးထောင်မှုက ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှု ကိုယ်ခန္ဓာကြီးထွားမှုနှင့် ရောဂါခုခံနိုင်စွမ်းတို့အပေါ် တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုရှိပါကြောင်း ဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

## မှတ်ပုံတင်မော်တော်ယာဉ်များအားလုံး ယာဉ်စစ်ဆေးပြီးမှသာ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ

၁။ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတွင် မှတ်ပုံတင်ထားသည့် မော်တော်ယာဉ်များအနက် Road Safety အရေးကြီးသည့် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးခရီးသည်တင်ယာဉ်များ၊ ယာဉ်မှန်၊ မမှန်စစ်ဆေးခြင်း၊ ပြောင်းလဲခြင်းများအတွက် ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်း၊ နယ်ဝင်ယာဉ်များကို စစ်ဆေးခြင်းတို့နှင့်အကျိုးဝင်သည့်ယာဉ်များ၊ Taxi အငှားယာဉ်များ၊ School Bus ယာဉ်များနှင့် နှစ်တန်နှင့်အထက် အငှားယာဉ်များကို ယာဉ်စစ်ဆေး၍ သက်တမ်းတိုးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

၂။ ယခုအခါယာဉ်များကြွိုင်ခိုင်မှုကောင်းမွန်စေရေးနှင့် အများပြည်သူဆိုင်ရာလမ်းများပေါ်တွင် အန္တရာယ်ကင်းစွာသွားလာနိုင်ရေးအတွက် မှတ်ပုံတင်မော်တော်ယာဉ်များအားလုံးကို ၁-၁-၂၀၂၅ ရက်မှစ၍ ယာဉ်သက်တမ်းတိုးခြင်းအပါအဝင် ယာဉ်မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများအတွက် ယာဉ်စစ်ဆေးပြီးမှသာ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

# တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်းများအတွက် ကျောင်းသားသစ်များခေါ်ယူခြင်း

၁။ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်မှစ၍ အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့် Grade-10၊ Grade-11 နှင့် Grade-12 အတန်းပညာများကို သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးမည့် အမှတ်(၁)တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်း(ရဲမွန်)၊ အမှတ်(၂)တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်း(နေပြည်တော်)တို့တွင် ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသားသစ်များအဖြစ် လျှောက်ထားသူများသည် အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံရမည်-

- (က) Grade-10 သင်တန်းအတွက် Grade-9 အောင်မြင်ပြီး အသက် ၁၇ နှစ်ထက်မကြီးသူ၊ Grade-11 သင်တန်းအတွက် Grade-10 အောင်မြင်ပြီး အသက် ၁၈ နှစ်ထက်မကြီးသူ၊ Grade-12 သင်တန်းအတွက် Grade-11 အောင်မြင်ပြီး အသက် ၁၉ နှစ်ထက်မကြီးသူ ဖြစ်ရမည်။
- (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူအမျိုးသား(လူပျို)ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) တရားရုံးတစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူ၊ သို့မဟုတ် ပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်းခံရဖူးသူ မဖြစ်စေရ။
- (ဃ) စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးစစ်ခြင်းအောင်မြင်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများအား နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ထုတ်ယူ၍ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ ၁၄-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၂၀-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့အတွင်း လျှောက်ထားသူကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှဖြစ်စေ နီးစပ်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ လျှောက်ထားရမည်-

- (က) တစ်လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ်ရောင်စုံဓာတ်ပုံ ၃ ပုံ။
- (ခ) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်(မိတ္တူ)။
- (ဂ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်(မိတ္တူ)။
- (ဃ) အိမ်ထောင်စုဝင်လူဦးရေစာရင်း(ပုံစံ-၆၆/၆)(မိတ္တူ)။
- (င) ကျောင်းထွက်လက်မှတ်(မိတ္တူ)။
- (စ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၊ သို့မဟုတ် မြို့နယ်ပြည်သူ့ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံး၏ ထောက်ခံစာမူရင်း။
- (ဆ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ သဘောတူညီကြောင်း ထောက်ခံချက်။

၃။ ကျောင်းသားသစ်အဖြစ်လျှောက်ထားသူအား သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းကြီးကြပ်ရေးနှင့် ကျောင်းသားစိစစ်ရေးရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့က ပဏာမရွေးချယ်ရန် အကြောင်းကြားလာပါက အပိုဒ်(၂)ပါစာရွက်စာတမ်းများ မူရင်းနှင့် မိတ္တူ(၃)စောင်စီ ယူဆောင်၍ ၂၂-၅-၂၀၂၆ ရက်အရောက် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူနှင့်အတူ သတင်းပို့ရမည်။ ရွေးချယ်ခံရသူများအား ဆေးစစ်ခြင်းများပြုလုပ်၍ ဆေးစစ်အောင်မြင်သူများကို ကျောင်းသားအဖြစ် အတည်ပြုရွေးချယ်သွားမည်။

၄။ တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်းများသို့ တက်ရောက်ခွင့်ရရှိသော ကျောင်းသားများ၏ နေထိုင်စားသောက်ရေး၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ ဆေးဝါးကုသမှု၊ ကျောင်းဝတ်စုံ၊ ကျောင်းသုံးပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်၊ ဗလာစာအုပ်၊ စာရေးကိရိယာနှင့် အခြားသင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ၊ အခြေခံပစ္စည်းများ အခမဲ့ရရှိမည့်အပြင် ပညာသင်ကြားနေစဉ်ကာလအတွင်း လစာအဖြစ် တစ်လလျှင် Grade-10 အတန်းအတွက် အခြေခံတပ်သားသစ်လစာ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း (၄၃၂၀၀/- ကျပ်)၊ Grade-11 အတန်းအတွက် အခြေခံတပ်သားသစ်လစာ၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း(၅၇၆၀၀/- ကျပ်)နှင့် Grade-12 အတန်းအတွက် အခြေခံတပ်သားသစ်လစာ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း(၇၂၀၀၀/-ကျပ်) တို့အား ခံစားခွင့်ရှိသည်။

၅။ ကျောင်းသားများအား အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့်ဘာသာရပ်များကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့်ပူးပေါင်း၍ နှစ်အလိုက် သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်မှကျင်းပပြုလုပ်သည့်တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြရမည်။ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူ ကျောင်းသားများသည် သတ်မှတ်အရည်အချင်းများနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိပါက တပ်မတော်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်နှင့်သိပ္ပံများသို့ လျှောက်ထားခွင့်ရှိသည်။ တပ်မတော်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်နှင့် သိပ္ပံများသို့တက်ရောက်ရန် သတ်မှတ်အရည်အချင်းနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိပါက ကွန်ပျူတာဒီပလိုမာတပ်ကြပ်ကြီး/စာရေးသင်တန်းနှင့် တပ်မတော်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပညာသင်ကျောင်း၌ဖွင့်လှစ်သည့် တတိယအဆင့် ဆေးလက်ထောက်သင်တန်း(အထူး)သို့ လျှောက်ထားခွင့်ရှိသည်။

၆။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များနှင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)၊ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး၊ ပညာရေးဌာနစု၊ ဖုန်း-၀၃၆-၃၀၅၃၁/၀၃၆-၃၀၅၆၆ သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး  
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

ဘိလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၄၀၀၀) မြိုင်ကလေးနှင့် ဘိလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၁၂၀၀) ပြည်ညောင်တို့မှ ထုတ်လုပ်သော ကြံ၊ ဆင်နစ်ကောင်၊ **Blue Diamond** နှင့် မြင်းယုံ အမှတ်တံဆိပ် ဘိလပ်မြေများအား



**ဘိလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၄၀၀၀)**

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ - ၄၄၉၂၅၂၃၇  
အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၇၀၄  
၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၀၉၇

**ဘိလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၁၂၀၀)**

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၇၀၄  
အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၆၇၀



စက်ရုံနှင့် အရောင်းကိုယ်စားလှယ်များထံမှ စက်ရုံဈေးဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။



**STARMART** အရောင်းဆိုင်များတွင် အရည်အသွေးမြင့် စားသောက်ကုန်များ အပါအဝင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ပိတ်ဂရက်မဂ္ဂို လက်လီလက်ကား ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။



STARMART nine mile Showroom - ၉-မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၀၀  
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅  
STARMART Mandalay Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့် မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၀၉၀၇

**ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်းကြော်ငြာစာ**  
မြင်းခြံမြို့၊ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အရှေ့လားသော် ဦးသောင်းလှိုင်၊ အနောက်လားသော် ဦးအောင်တင်ဝင်း၊ တောင်လားသော်လမ်း၊ မြောက်လားသော် ဦးခင်ဇော်ဝင်း ယင်းအနားလေးရပ်အတွင်းရှိ ဒေါ်ဥမ္မာမြင့်(၉/မခန(နိုင်) ၁၉၂၅၈၁)ကိုင်ဆောင်သူမှ အလျား ၆၅'-၀"၊ အမြင့် ၅'-၆" ရှိ အုတ်ဝန်းခြံဆောက်လုပ်ခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ယင်းအုတ်ဝန်းခြံနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လွှာ တင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၅) ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများ ယူဆောင်လာ၍ မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံး၏ တာဝန်ရှိသူထံသို့ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။  
မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

**ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်းကြော်ငြာစာ**  
မြင်းခြံမြို့၊ အမှတ်(၁)တိုးချဲ့၊ အကွက်အမှတ် F-၁၉၀ ရှိ မြေကွက်ပေါ်တွင် ဦးသိန်းဆွေမြင့်(၉/မခန(နိုင်)၀၀၀၅၁၇) ကိုင်ဆောင်သူမှ အလျား ၂၅'-၀" နှင့် အနံ ၃၅'-၀" ရှိ RC (၂)ထပ်နှင့် အလျား ၄၀'-၀" အမြင့် ၅'-၆" ရှိ အုတ်ဝန်းခြံနှင့် အဆောက်အအုံဆောက်လုပ်ခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ယင်းအဆောက်အအုံ၊ အုတ်ဝန်းခြံနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လွှာတင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့် ရက်မှစ၍ (၁၅)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများ ယူဆောင်လာ၍ မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံး၏ တာဝန်ရှိသူထံသို့ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။  
မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

**“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”**  
Remove Corruption, Promote Prosperity

**အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ**

- ဗည့်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစိစစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်ပါသည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက်လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဝီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေပျက်စေရန် တစ်ပြိုင်တိုင်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

**လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ**

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄၊ ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄၊  
Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)  
Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ အကွက်(၄၄)၊ ဒေါ်နုဘွားနေ ဒေါ်ကြင်အေး (၁၁) ဦးကျန်နား(၉/မခန(နိုင်)၁၂၃၆၂၉)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ 09-767057116

**ဖခင်အမည်မှန်**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အထက(၃၁)၊ Grade-9 မတိမ်လွှာဖြူ(၁၄၁၆၂)၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးမောင်မြင့်(၅/ခဥန(နိုင်) ၀၇၇၁၅၉)ဖြစ်ပါကြောင်း။  
ဦးမောင်မြင့်(၉/ခဥန(နိုင်)၀၇၇၁၅၉)

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
အမရပူရမြို့နယ်၊ နယ်မြေ(၃)၊ မှန်တန်းရပ်နေ မသင်းသင်းအေး (၁၁) ဦးကြည်တင်(၉/အမရ(နိုင်)၁၃၉၁၅၆)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ 09-763737207

**အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာပါ**

**မီးဘေးအတွက် ရှောင်ရှားသင့်သည့်အချက်များ**

- မီးလောင်လွယ်သည့် ပစ္စည်းများကို အိမ်တွင်းနှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် သိုလှောင်ထားခြင်းမပြုရ။
- ကလေးများ၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ၊ အိုမင်း မစွမ်းသူများကို မီးခြစ်ဖယောင်းတိုင်ကဲ့သို့ မီးလောင်မှု ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများ အသုံးမပြုစေရ။

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို

ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို

အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

# နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံ့သားကောင်း တပ်မတော်သားများကို သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို



နေပြည်တော် မေ ၁၀  
 နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် မိုးကုတ်၊ သပိတ်ကျင်းဒေသတစ်ဝိုက် စစ်ဆင်ရေးနှင့် နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန်များ ထမ်းဆောင်၍ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသော ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံ့သားကောင်း တပ်မတော်သားများ ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခြင်းကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်

တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမြတ်ထွဋ် ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံ့သားကောင်း တပ်မတော်သားများကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုစဉ်။

နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းဆတ်မြို့ရှိ နယ်မြေခံ တပ်ရင်း၌ ပြုလုပ်ရာ တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမြတ်ထွဋ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်နယ်အစိုးရအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ခွဲ(ရှမ်းအရှေ့) ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနပြည်သူ့စစ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ပါဝင်တက်ရောက်ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုကြသည်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ရေးနှင့် အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ဥစ္စာလုံခြုံမှုရှိစေရေး၊ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ နယ်မြေအေးချမ်းရေးအတွက် ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာများတွင်

စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ ☆

## အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်သည့် ယူအက်ဖ်စီ ဗလိုင်စိတ်တန်း ချန်ပီယံခါးပတ်လှပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု ချင်းလူငယ် ဂျိုရှူအာဗန်က ပြိုင်ဘက် ဂျပန်ကစားသမားကို အနိုင်ရရှိ

နေပြည်တော် မေ ၁၀  
 အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၌ ကျင်းပသည့် ယူအက်ဖ်စီဗလိုင်စိတ်တန်း ချန်ပီယံခါးပတ်လှပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု ချင်းလူငယ် ဂျိုရှူအာဗန်သည် ပြိုင်ဘက်ဂျပန်ကစားသမား တက်ဆူရှိတိုင်ရာကို ပဉ္စမအချိတွင် အလဲထိုးအနိုင်ယူပြီး ချန်ပီယံခါးပတ်ကို ကာကွယ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယနေ့ပွဲတွင် ဂျိုရှူအာဗန်အနေဖြင့် ပြိုင်ဘက်ဖြစ်သူ စာမျက်နှာ ၂၀ ကော်လံ ၁ ❖ ယူအက်ဖ်စီဗလိုင်စိတ်တန်းချန်ပီယံခါးပတ်လှပွဲအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု ချင်းလူငယ် ဂျိုရှူအာဗန်နှင့်ဂျပန်ကစားသမား တက်ဆူရှိတိုင်ရာတို့ ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်နေစဉ်။



ချမ်းမြသာစည်၊ ပုသိမ်ကြီး၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်တို့တွင် စိတ်ကြွဆေးပြားဖြန့်ဖြူးရောင်းချသူများကို ငွေကျပ် သုံးဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွဆေးပြား ၂၁ သိန်းကျော် နှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ

စာမျက်နှာ - ၂၂

လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း ဖြစ်ပေါ်နိုင်

နေပြည်တော် မေ ၁၀  
 ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက် တောင်ပိုင်းတွင် နောက် ၄၈ နာရီအတွင်း လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း (Low Pressure Area) ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

# 'ဒဂုံနှင့်အတူ ဂုဏ်ယူလိုက်ပါ'

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဝန်း - ၀၁၆၅၁၁၇၇၊ ၀၉၆၉၄၉၆၅၀၀၀  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန်း - ၀၉၃၀၆၀၀၀၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန်း - ၀၉၆၇၁၄၄၃၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale- ြလမ်းနှင့်မြလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဝန်း - ၀၉၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဝန်း - ၀၉၆၅၁၀၉၀၇၇